



《支部山行計画》 横浜の1月20日 日の出 6:49 日の入 16:56

第2300回 ひとほねやま 人骨山 (293m) ~ とうげ ふるさと峠 (一般向き)

期 日 1月16日(土) 日帰り 雨天は17日(日)に延期  
 集 合 久里浜港フェリー乗場・改札口 7:15 (横浜 6:05 特急三崎口行・前2両目→京急久里浜 6:41/ バス 6:50=東京湾フェリー7:00/ フェリー7:20=金谷港 8:00)  
 コース 金谷港 8:00…浜金谷駅 8:10/8:20→保田 8:24/ タクシー8:40=大崩バス停 (150m) 8:55/ 9:10…50…畑…35…人骨山…55…法明切通…50…ふるさと峠…50…平塚入口バス停 (60m) 15:20 予定 / 15:54 バス=金谷港 16:24/ 17:20=久里浜港 18:00=バス=京急久里浜駅 18:20 予定

実歩行時間 約4時間10分 (日の入 16:52)

費用 約3700円

横浜駅起点：京急の乗車駅の券売機で、おできっぷ・東京湾フェリーを購入 (切符2枚出ます/ 京急乗車券+バス+フェリーの各往復料金、電車、タクシー、バス含む)

地図 2.5万図 こづか 金東、SHC No687 (2013-1月号)

係 竹尾亮三

申込み 1月13日(水) 例会まで (タクシー台数少、予約の為)

持ち物 弁当、水 (温かい飲物をお奨め)、雨具、灯具、杖、防寒着、その他

その他 スイセンの咲乱れる集落をたどり、人骨山に登り、ふるさと峠を越える縦走コースを楽しみます。山名に似つかなく、山頂は底抜けに明るく、大漁旗がなびき、富山、伊予ヶ岳などの展望が広がる。法明切通しからの棚田が広がる景色も素晴らしい。保田のスイセンは、江戸時代から船で江戸に運ばれていた。現在、毎年800万本が出荷されている。

第2281回 こもつるしやま 菰釣山 (1379m) ・ とん むねやま 鳥ノ胸山 (1229.6m) (やや健脚向き)

期 日 1月16日(土)・17日(日) 1泊2日 雨天決行

集 合 駿河小山駅 7:50

横浜 6:13 東海道線 (沼津行) →国府津 7:04/7:07 御殿場線 (沼津行) →駿河小山 7:43

コース 1日目：駿河小山=タクシー=山伏峠…大柵ノ頭…菰釣山…城ヶ尾山…水晶橋=送迎車 =道志村民宿：北の勢堂 Tel：0554-52-2102

2日目：宿…鳥ノ胸…道の駅道志=送迎車=都留市駅

実歩行時間 1日目：5時間35分 2日目：3時間20分

費用 約12,370円 横浜～駿河小山1,320円 都留市～横浜1,950円

タクシー：駿河小山～山伏峠 10,000円/7=1,500円/人 山荘水の元 7,600円 (2食付)

地図 昭文社 (丹沢)

係 板垣恵美子

申込み 1月13日(水) 例会まで

持ち物 弁当、水、雨具、灯具、防寒具、その他

その他 道志村の静かな山歩きの後、「北の勢堂」で岩魚を肴に、青竹徳利の酒で今年の抱負を語りながら、新年をお祝いしたいと思います。天気の良い夜には「♪冬の星座♪」を楽しむ事もできます。

第 2302 回 **三 浦 アルプス** (一般向き強)

期 日 1月20日(水) 日帰り 雨天中止  
 集 合 新逗子駅南口改札口前 8:00  
 横浜駅京急7:14特急(浦賀行)→金沢文庫7:30/7:34(新逗子行)→新逗子7:46  
 コース 駅…六代御前の墓…長柄桜山古墳…長柄交差点…阿部倉山登山口…阿部倉山…下二子山…上二子山…森戸川林道終点…森戸川源流沿い…三国峠…中尾根…乳頭山…上山口分岐…上山口小学校…上山口バス停=バス=逗子または衣笠駅  
 実歩行時間 4時間 解散 上山口バス停 15時頃  
 費 用 約1,000円(横浜基準) 横浜～新逗子 308円\*2=616円 バス上山口～逗子駅 340円  
 地 図 資料こちらで用意します  
 係 谷真理子  
 申込み 1月18日(月)夕方まで  
 持ち物 飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、敷物  
 その他 年に一度の三浦アルプスですが、今回は久しぶりに阿部倉山から入ります。冬の足慣らしにお出掛けください。

第 2303 回 **おでん・焼き鳥山行 くりはま花の国<sup>のび</sup>～野比海岸** (軽ハイキング)

期 日 2月6日(土) 日帰り 雨天中止  
 集 合 京浜急行京急久里浜駅改札前 10:00  
 横浜駅京浜急行9:15発三崎口行→京急久里浜9:55着  
 コース 京急久里浜…0:20…くりはま花の国…0:20…千駄ヶ崎<sup>ト</sup>初南門…0:20…北下浦 海岸通り…0:40…野比海岸公園(おでん食≒3時間) 昼…0:15…YRP野比駅 15:00頃  
 実歩行時間 約2時間  
 費 用 920円(横浜駅から往復) + 参加費500円(共同材料費)  
 地 図 2.5万円横須賀  
 係 ◎足立 ○服部 ○大川 ○戸野部  
 申込み 前日まで(当日飛び入りも可)  
 持ち物 おでん種(1人分)、飲み物、食器、箸、雨具、その他  
 ◆焼き鳥、お汁粉、鍋等は係が用意します、  
 ◆ガスコンロを持っている方はご協力ください、3台。  
 ガスは係が用意します。  
 その他 京急久里浜駅から、「くりはま花の国」を通り千駄ヶ崎<sup>ト</sup>初南門、すいせん<sup>のび</sup>の北下浦海岸通りを歩き、野比海岸公園へ行きます。東京湾、房総半島を展望できます。帰路はYRP野比駅に出ます。  
 お馴染みのおでん鍋、焼き鳥を囲み思いっきり楽しみましょう、お汁粉も用意します。横浜支部演奏団のハーモニカ合奏もあります。皆で歌えるように歌詞も用意します。

第 2304 回 **二宮 <sup>あずまやま</sup>吾妻山<sup>そがばいりん</sup>～曾我梅林<sup>やぶさめ</sup> (流鏝馬)** (一般向き)

期 日 2月11日(木)祭日 日帰り 雨天中止  
 集 合 東海線二宮駅改札口 9:00  
 横浜駅東海道線(熱海行)8:08→二宮8:47  
 コース 二宮駅…吾妻山9:30…川勾神社10:10…六本松11:10…弓張ノ滝11:50…曾我梅林12:30 流鏝馬会場(13:00～14:30マデ)…下曾我駅  
 実歩行時間 3時間30分  
 費 用 約1,726円(横浜基準) 横浜～二宮756円 松田～横浜970円  
 地 図 係が用意します  
 係 小笠原利満

申込み 1月31日(日)まで  
 持ち物 弁当 雨具 灯具 防寒具 その他 途中にコンビニ有り  
 その他 吾妻山の菜の花は年々面積を広げて壮観です。曾我梅林にて解散とし13:00からの流鏑馬をゆっくり見るもよし、また満開の梅林を散策するも良しです。尚、鰻を食べたい人はご一緒しますので、1月31日までにご連絡下さい。(要予約の為)  
 国府津駅から徒歩にて20分程で鰻の「うな和」に到着します。

第2305回 <sup>ながとろ</sup>長瀨アルプス ~ <sup>ほどさん</sup>宝登山 (497m) (一般向き)

期日 2月14日(日)日帰り 雨天は15日(月)に延期  
 集合 秩父鉄道・野上駅・改札口 9:40  
 横浜7:05 湘南新宿ライン・籠原行・後2両目→熊谷8:48/8:52 秩父鉄道・三峰口行→野上9:34  
 コース 野上駅(125m)9:55...15...萬福寺...40...天狗山分岐...20...氷池分岐...10...野上峠...70...宝登山...ロウバイ園・梅百花園散策...60...宝登山神社...15...長瀨駅(140m)15:40 予定 /16:28→熊谷→横浜19:09  
 実歩行時間 約4時間 (日の入 17:23)  
 費用 4,190円 (休日お出かけパス2,670円+秩父鉄道・熊谷⇄野上1,520円)  
 地図 昭文社 奥武蔵・秩父 2.5万図 鬼石  
 係 竹尾亮三

申込み 2月11日(木)まで  
 持ち物 弁当、水(温かい飲物をお奨め)、雨具、灯具、杖、防寒着、その他  
 その他 万福寺付近から野上峠までの緩やかな山並みの長瀨アルプスを歩き、宝登山山頂のロウバイ園で2000本の甘い香りが漂うロウバイを楽しめます。山頂からは両神山や武甲山等の奥秩父の山々が眺望される。今回はお隣の梅百花園も訪れます。4年前より10日遅らせて満開を期待します。

第2306回 <sup>たか</sup>高 <sup>つか</sup>柄 <sup>やま</sup>山 (733m) (一般向き強)

期日 2月17日(水) 日帰り 雨天中止  
 集合 中央線 四方津駅 改札口 8:20  
 横浜駅 横浜線八王子行6:29→八王子7:29/7:34 中央線高尾行→高尾7:41/7:47 中央線河口湖行→四方津8:10着  
 コース 四方津駅...川合...大丸(新大地峠)...千足峠...高柄山...新矢ノ根峠...御前山...鶴鉾泉...上野原駅 (15:30頃)  
 実歩行時間 約5時間30分  
 費用 約2,500円(横浜駅基準) 横浜~四方津 1,317円 上野原~横浜 1,144円  
 地図 昭文社 「高尾・陣馬」  
 係 小澤 勝太郎

申込み 1月31日(日)まで  
 持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、防寒着、ストック、アイゼン(爪6本以上)  
 その他 四方津駅から歩いて登れる山です。千足峠までは一般的な軽いコースで、それ以降は短いアップダウンが連続する面白いコースです。ストックは必携です。積雪状況により途中リターンすることもあります。

第2340回 <sup>とがくし</sup>戸隠・<sup>たか</sup>高デッキ山 (1716.7m) スノーシュー (一般向き強)

期日 2月25日(木)・26日(金) 1泊2日 雨天中止(雪実施)  
 集合 東京駅 北陸新幹線中央乗換口 7:10  
 横浜6:39 東海道線(宇都宮行)→東京7:05/7:20 北陸新幹線(金沢行)かがやき503号→

長野 8:46 着 (指定席券は各自購入)

コース 1 日目 長野駅 9:27=バス=戸隠中社 10:34・・・宿 (鳥見亭)・・・小鳥が池 (昼食)・・・  
硯石・・・鏡池・・・奥社入り口=送迎車=鳥見亭 (泊) Tel: 026-254-3867  
2 日目 宿=送迎車=戸隠スキー場<sup>めのう</sup>・・・高デッキ・・・イースタンキャンプ場  
=送迎車=宿・・・戸隠中社 15:20=バス=長野駅 16:28/17:06→東京 18:56

実歩行時間 1 日目: 3 時間 2 日目: 4 時間 30 分

費用 約 22,860 円 (横浜駅基準) 横浜～長野 4,430 円\*2=8,860 円

バス 2,500 円 宿泊費 7,000 円 (2 食付)

レンタル・スノーシュー 3,000 円 (2 日)

ネイチャーガイド 謝礼約 1,500 円/人

地 図 昭文社「妙高・戸隠・雨飾」

係 石井 誠

申込み 2 月 10 日 (水) 例会まで

持ち物 昼食 (2 日分)、飲料水 (テルモス)、雨具、防寒具、手袋、Wストック、灯具、手袋、  
帽子、スノーシュー (レンタルあり)、サングラス

その他 戸隠の雪原を歩きます。スノーシューの未経験者も歓迎です。2 日目はリフトを使って  
瑠璃山に登り高デッキ方面を歩きます。積雪期でしか出会えないブナの大木や「雪の日  
記帳」に書かれた動物の足跡などを楽しめます。

第 2318 回	青春 18 切符の旅	(一般向き)
----------	------------	--------

期 日 2016 年 4 月 1 日 (金)～4 月 9 日 (土) 予備日 1 日 8 泊 9 日 雨天決行

集 合 横浜駅東海道線 6:00 6:13 沼津行き前 2 両目乗車

コース 1 日目: 4 月 1 日 (金) 横浜駅 6:13→三ノ宮駅着 16:08  
六甲山夜景見学 夕食市内レストラン 宿泊 東横イン  
2 日目: 4 月 2 日 (土) 三ノ宮駅 8:54→広島駅着 18:33  
途中下車 姫路城見学 尾道市見学尾道ラーメン試食 宿泊東横イン  
3 日目: 4 月 3 日 (日) 広島駅 7:50 分→宮島 8:50 宮島 13:10→新山口駅 16:04  
宮島見学 弥山ハイキング 昼食カキ定食 夕食山口市内 宿泊東横イン  
4 日目: 4 月 4 日 (月) 新山口駅 6:25→津和野駅 8:15 津和野駅 11:10→出雲市駅  
15:01 津和野町周辺散策出雲大社見学 夕食市内レストラン 宿泊 東横イン  
5 日目: 4 月 5 日 (火) 出雲駅 12:22 松江駅 13:18→米子 16:12→倉吉駅 17:01  
松江市内散策 昼食荒木や三段蕎麦 足立美術館見学  
宿泊 羽合温泉 (倉吉の温泉)  
6 日目: 4 月 6 日 (水) 倉吉駅 13:57→鳥取駅 14:46  
倉吉市内見学 鳥取砂丘散策 宿泊 東横イン  
7 日目: 4 月 7 日 (木) 鳥取駅 6:52→天橋立駅 12:35  
天橋立見学 他 宿泊 温泉宿  
8 日目: 4 月 8 日 (金) 天橋立駅→8:43→金沢駅 14:56 フリータイム 宿泊東横イン  
9 日目: 4 月 9 日 (土) 金沢駅 18:51 新幹線 (かがやき) →東京駅 21:19  
1 日フリータイム

費用 約 11 万～12 万円

係 小笠原利満

申込み 2016 年 1 月 13 日 (水) 例会まで

持ち物 衣類適宜 ウォーキングシューズ 常備薬 観光本

その他 8 泊 9 日の長旅のため体調に気を付けて旅行をしたいと思います。旅館予約他あります  
ので締切 1 月例会にします。途中離脱、途中参加 OK とします。

第 2337 回 大雪山系 トムラウシ山(2141.2m) <sup>とちだけ</sup>十勝岳 (2077m) <sup>あさひだけ</sup>旭岳 (2290.9m)

<sup>くろだけ</sup>黒岳 (1984.4m) 健脚向き

- 期 日 7月11日(月)～16日(土) 5泊6日 雨天実施  
 集 合 羽田空港 第2ターミナルビル ANA カウンター前 6:30  
 コース 1日目: 羽田空港 7:00 発 ANA4761 便→帯広空港 8:35/8:50=バス=帯広駅 9:28/10:15  
 根室本線(滝川行)→新得 11:35/14:00=送迎車=トムラウシ温泉・国民宿舎  
 「大雪荘」(泊) Tel: 0156-65-3021  
 2日目: トムラウシ温泉…トムラウシ山…トムラウシ温泉・国民宿舎「大雪荘」(泊)  
 3日目: トムラウシ温泉=送迎車=新得→上富良野=タクシー=十勝岳温泉(泊) 宿未定  
 4日目: 十勝岳温泉…上富良野岳…上ホロカメトック山…十勝岳…白金温泉  
 =タクシー=旭岳温泉(泊) 宿未定  
 5日目: 旭岳温泉…旭岳…黒岳…層雲峡(泊) 宿未定  
 6日目: 層雲峡 8:40=バス=旭川駅=バス=旭川空港 12:10/13:25→羽田 15:10 予定  
 実歩行時間 1,3,6日目:移動日、 2日目:10時間40分、 4日目:6時間、 5日目:8時間  
 費 用 合計約 117,000 円 (羽田空港基準)  
 航空券(往復) 40,000 円推定 電車・タクシー・バス・ロープウエー等 15,000 円  
 宿泊代 12,000 円\*3泊+10,000 円\*2泊=56,000 円 弁当: 1,000 円\*6=6,000 円  
 地 図 昭文社 (大雪山)  
 申込み 1月31日(日)まで  
 持ち物 非常食、雨具、防寒具(ダウン・フリース等) 灯具、手袋、ストック、軽アイゼン  
 (現地情報で別途判断)、スパッツ、飲料水、持病薬、その他  
 その他 連続3年目の夏の北海道山行の計画です。昨年はレンタカー使用で個人山行となりましたが、今回は電車、タクシー等の利用が可能で支部山行です。今回は北海道中央部大雪山系を歩きます。避難小屋は使用せず、麓からのピストンと縦走ですべて日帰り山行です。6月に脚慣らしのため丹沢山三峰(9時間30分)を歩く予定です。

『支部山行報告』

第 2286 回報告 街道を歩く(甲州街道その11) 台ヶ原上～教来石～蔦木 9.8km

**実施日** 11月27日(金) 晴 係: 芹沢隆久・記録: 長谷川美江  
**報 告** 公共交通機関で台ヶ原宿へ、まず地酒の店へ寄る。ここから酒壇を背負って歩く健脚もいる。甲信の旧街道には双体道祖神が多い。南アルプスの山々は昨日の雪が初冠雪となる。右手には七里岩と言われる隆起断層が続く。教来石の寺の濡れ縁を拝借して昼食をとる。昼食後リーダーが教来石の実物を探し当て、皆で写真撮影をする。甲斐信濃国境の橋のあたりで七里岩も終わる。江戸より43番目蔦木宿で解散となる。風の冷たい寒い日であった。

**コースタイム** 韮崎駅 8:45=バス=9:20 台ヶ原上…七賢蔵元 9:37…一里塚跡 9:40…濁川橋 10:30…流川橋 11:27…来福寺 11:50～12:25…(教来石宿)…経来石 12:31…諏訪神社 12:50…御膳水跡 13:08…山口素堂句碑 13:31…鳳来山関跡 13:37…新国界橋 13:50…日蓮上人高座石 14:02…標高 731m 標識 14:12…真福寺 14:17…蔦木宿(本陣跡) 14:36～14:55=タクシー=15:05 小淵沢

**参加者** ◎芹沢、○青柳、岩方、今泉、戸野部、湯浅、福田、佐藤夫妻、池田、長谷川

計 11名

第 2287 回報告 (本部・支部合同山行) 日連・金剛山 (522m)

**実施日** 11月29日(日) 晴 係: 鈴木(国)・記録: 渡邊静香  
**報 告** 9時10分、本部22名支部10名参加者総勢32名、晩秋の冷気を感じつつ藤野駅から出発。公道から金剛山口赤い鳥居をくぐり、30分かけて急登を完歩し、金剛山山頂に到着。所々に残る紅葉と落ち葉を楽しみつつ、八坂山、峯山頂、杉峠から澄み切った空気

を通して 遠くに真っ白な富士山南アルプスの頭頂部を見る。鉢岡山にて昼食後、日連山、宝山をめぐり左手に相模湖を見ながら尾根づたいに歩き、最後の急勾配を無事全員下山し公道へ。14時50分、穏やかな日差しの中、アラ8、7、6、5、40代の参加者（なんと5世代集合！）が 元気に笑顔で解散した楽しい山行でした。

**コースタイム** 藤野駅 9:25・・・登山口 9:45/9:50・・・金剛山 10:20/10:35・・・杉峠 11:15・・・鉢岡山 11:40/12:30・・・杉峠 12:50・・・日連山 13:10・・・宝山 13:20/13:30・・・藤野駅 14:50

**参加者** ◎鈴木（国）、井上（忠）、飯坂、今泉、宮川、湯浅、佐藤、大溝、鈴木早苗、渡邊（静） 支部 10名 本部関係 22名 計 32名

### 第 2290 回報告 鎌倉宮～獅子舞～大平山 (159m) ～建長寺～明月院～円覚寺

**実施日** 12月2日（水） 曇 一時小雨 係・記録 竹尾亮三

**報告** 鎌倉宮にお参りをし獅子舞に向う。落葉しているはずのイチョウが黄葉でカエデの紅葉は遅れている。獅子舞の森は静寂で、少ない紅葉を楽しみながら登り、大平山に向う。天園ハイキングコースを歩き、建長寺の半僧坊に到着。富士山は雲の中。日よけ屋根の下のベンチで昼食。食べ終わる頃に小雨が降り始める。見頃な紅葉を見下ろしながら階段を降ると雨は止む。ひときわ大きな三門を経て、明月院に到着。本堂の丸窓越しの紅葉が少し薄いのが残念。後庭園に別料金で入場、素晴らしい紅葉をバックに記念撮影。円覚寺に到着すると、イチョウの木が見事に金色に輝いている。妙好池と居士林山門の紅葉も素晴らしい。遅れてはいたが随所で紅葉を楽しみました。

**コースタイム** 鎌倉駅バス 8:30＝鎌倉宮 8:40/8:55・・・獅子舞 9:30/9:45・・・大平山 10:25・・・半僧坊 11:00/11:50・・・建長寺 12:15/12:35・・・明月院 12:50/13:40・・・円覚寺 13:55/14:20・・・北鎌倉駅 14:25

**参加者** ◎竹尾、○西川、大川（美）、大島、小笠原、近藤、西川（久）、水鳥、湯浅、和久田 計 10名

### 第 2292 回報告 支部忘年山行 (4 コース) 上郷 森の家

**コース A** 鎌倉駅～天園ハイキングコース～森の家

**実施日** 12月12日（土） 晴 係：竹尾・記録：久保

**報告** 雨模様の予報から一転して快晴となり、観光客で混雑している鎌倉駅に10:40集合し、忘年山行のスタートとなる。鎌倉一の繁華街小町通り商店街を散策しながら八幡宮前まで行き、鎌倉宮、永福寺跡を経由して獅子舞の谷に向かう。獅子舞の谷の途中と谷の中は真赤に色づいたもみじが残っていて快晴の青空をバックに映える紅葉を楽しむ。天園ハイキングコースに合流し、天園茶屋で昼食を取る。昼食後は、自然観察の森を目指して桧やコナラの森の中を気持ちよく歩き、途中でCコース参加者とも出会い自然観察の森に到着する。自然観察の森では、観察路に沿って歩きバードウォッチングや資料館を見学する。横浜という大都会の中にこのような大自然が残っているのはすばらしいことであり、ぜひとも後世まで残してほしいものと思う。上郷森の家には、予定時刻の15:00に到着し、忘年山行Aコースを無事終了した。

**コースタイム** 鎌倉駅 10:45・・・鎌倉宮 11:15・・・獅子舞谷 12:00・・・天園茶屋 12:30（昼食）・・・自然観察の森 14:00・・・上郷森の家 15:00

**参加者** ◎竹尾、○石井、足立、小笠原（夫妻）、大川、梶本、小嶋、芹沢、久保 計 10名

**コース B** 北鎌倉～天園ハイキングコース～森の家

**実施日** 12月12日（土） 晴 係：井上（忠）・記録：豊澤

**報告** 休日のため北鎌倉駅は混雑だが、円覚寺裏山コースは殆ど人がいない。宅地の中を六国見山森林公園から六国見山へ向かうが、まだ紅葉がきれいだ。六国見山は安房、上総、下総、相模、武蔵、伊豆が見えるという所だが、木が大きくなって、房総三国は見えない。いったん今泉住宅地に降り、再度建長寺半僧坊の裏手へと登ると、あとは細かいアップダウンを繰り返して、横浜市最高峰の太平山に到着。ここでCコースの面々と行違う。ここからはすぐに天園の休憩所の横を折れていく。はじめは昨日の雨のためか、ところどころぬかるんでいるところもあったが、すぐに枯葉の散策路になる。そのあ

とは鎌倉霊園沿いに市境広場を経て上郷森の家に向かいゆったりとした下降が続く。

**コースタイム** 北鎌倉 10:36…六国見山展望台 11:24…天園ハイキングコース今泉四丁目入口 11:54  
建長寺半僧坊展望台上部 12:35…大平山 13:53…天園 14:15…市境広場 14:49…森の家 15:10

**参加者** ◎井上(忠)、有山、今井、岩方、斉藤(郁)、豊澤、花嶋、渡部 計 8 名

### コース C 金沢文庫駅～六国峠ハイキングコース～北鎌倉駅

**実施日** 12月12日(土) 晴 係・記録：福島

**報告** 金沢八景駅より少しの間は、町の中の道でしたが、すぐに山道となりハイキングらし道になりました。途中 能見堂跡地では歴史的な看板があり勉強になりました。昼食は金沢動物公園のベンチでとり、快適な場所でした。金沢動物公園より森の家への間が途中工事通行止めで迂回ルートを取り、約30分位ロスタイムした。関谷奥見晴台と天園の間でAコースのメンバーと会い、又天園の先でBコースのメンバーと会いました。下山コースで最初は建長寺に降りる予定でしたが通過で料金が発生すると聴き、急遽明月院側に降りるコースに変更しました。このコースは思ったより山の中のコースで途中金沢動物公園及び天園の先にトイレがあり、歩き易いコースです。大船～森の家までのバスは、時間帯により渋滞があるので、時間に余裕が必要。

**コースタイム** 金沢八景駅 10:00…能見堂跡 10:30…金沢動物公園 11:50(昼食) 12:30…天園 13:50…十王岩 14:30…北鎌倉 15:10/15:20(電車) = 大船駅 15:24/15:45 = (バス) 森の家前 16:35

**参加者** ◎福島、小澤、湯浅、水鳥 計 4 名

### コース D 森の家直行

**実施日** 12月12日(土) 晴 係・記録：鈴木

**報告** 直行組・各自バスに乗り森の家前でバスを下り7～8分歩いて館内に入った。宿に泊まらない2人を含めて宴会は1年の憂さを晴らし盛り上がりました。翌日、朝食後解散。残念ながら小雨での帰宅になりました。

参加者合計:ハイキング 22名 直行:3名 (内)忘年会参加者:20名

## 第 2293 回報告 箱根・丸岳

**実施日** 12月19日(土) 晴れ 係・記録：鈴木早苗

**報告** 青空のもと木の根のむき出しになった杉林を登り乙女峠へ。正面には富士山がドーンと迎えてくれた。日差しは強く風は弱く、快適な尾根歩きが始まる。丸岳山頂からは眼下に芦ノ湖、金時山などの箱根の山々、丹沢が良く見えた。

丸岳から少し下がった富士見台で昼食。ハコネザサに風を避けてもらい、日射しの温もりへのんびりと過ごす。長尾峠を経てさらに進むと、富士山の向こうに南アルプスも見え、駿河湾・伊豆半島と雄大な展望が広がった。湖尻に下り、今日歩いた丸岳からの尾根を一望。充実感を持って湯本へのバスに乗車した。

**コースタイム** 湯本 8:50=9:20 乙女口 9:30…10:15 乙女峠 10:20…11:05 丸岳 11:10…11:30 富士見台 12:10…13:40 芦ノ湖展望公園 13:55…14:25 湖尻…14:55 桃源台 15:00=15:40 湯本

**参加者** ◎鈴木(早苗)、小笠原、久保、渡邊(静)、大川(美恵子)、飯坂 計 6 名

## 第 2294 回報告 畦ヶ丸

**実施日** 12月20日(日) 晴れ 係：板垣 恵美子 記録：豊澤 績

**報告** 谷峨駅集合、無人駅で周りには商店等はなく食料品の調達はできない。また、御殿場線はJR東海なのでスイカ、パスモは使えない。天気は快晴で気温は低めだ。バスを大滝橋で降り、最初は林道歩き。林道終点で沢を渡りトラバース気味に山腹を登って行き一軒家避難小屋に着く。ここからは尾根に取りつく大滝峠上まで、暖かい陽が当たる山腹を登る。大滝峠上から畦ヶ丸避難小屋まではやや急になるが、樹間から富士山が大きく見え、畦ヶ丸

からの展望が期待される。畦ヶ丸避難小屋は大きな薪ストーブが設置されており、ここで昼食。ここから雲が低く出てきて、畦ヶ丸山頂での遠望は無くなり気温も低下、やはり冬の山だ。善六のタワ、大柵沢分岐までは階段、それからは随所に現れる丸木橋とこちら側は歩きやすいとは言えない。二つ目の砂防堰堤の横を過ぎ、吊橋を渡り西丹沢ビジターセンターに着いた。冬枯れの西丹沢を堪能でき、楽しい山行であった。

**コースタイム** 大滝橋 8:40・・・軒家避難小屋 10:00・・・大滝峠上 10:50・・・畦ヶ丸避難  
1:55/12:30・・・畦ヶ丸山頂 12:40・・・善六ノタワ 13:22・・・ベンチ 14:00・・・権現山分岐  
14:35・・・西丹沢自然教室 15:15

**参加者** ◎板垣、○小澤、水鳥、桜井、丸、豊澤、小林（体験山行） 計7名

## 『お知らせ』

### 1) 新入会員紹介 (12月9日付)

いいざか たかゆき  
**飯坂 隆行** 会員番号 040572

### 2) 28年度の運営委員・係をお願いします。 . . . . .井上支部長より

12月会報で支部長、副支部長等運営委員をお願いいたしましたが、手を挙げて頂けませんので  
退任委員・係を担ってくださる次期候補者を掲載させていただきます。

及川 知恵子様、松本 直高様、大溝 陽子様、井上 善夫様、 その他の方、声をかけて下  
されれば幸甚です。

### 3) 平成28年度支部会費納付のお願い . . . . .会計係 石井委員より

平成28年度(平成28年4月1日～平成29年3月31日)の支部会費の金額と納付先は以  
下の通り。納付はすべて下記の口座への振り込みでお願いします。

金額 一人3,300円/年額 (支部会費3,000円、本部からの補助金相当額300円)

振込先 口座名 : 新ハイキングクラブ横浜支部

振込金融機関名 : ゆうちょ銀行 通常貯金口座 記号10200 番号77216431

\*他金融機関から振り込む場合の、ゆうちょ銀行口座番号等は以下の通り

宛先 : 店名〇二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号7721643

期間 : 平成28年3月末まで

参考 : ゆうちょ銀行口座からATMによる振込み手数料 0円(ゆうちょ口座のある人)

ゆうちょ銀行 窓口で依頼しての振込み手数料 144円(ゆうちょ口座のある人)

ゆうちょ銀行の窓口から現金による振込み手数料 540円(ゆうちょ口座のない人)

ゆうちょ銀行以外の金融機関からの振込み手数料 各金融機関ごとの規定による。

### 4) 平成28年度下期(28/8月～1月)山行計画 . . . . .希望山行提出依頼(鈴木山行委員より)

2月10日(水)(2月例会日)締切

平成28年度下期(8月～1月)山行計画を2月例会日までに、1月例会配布の用紙に記入の上、  
鈴木(国)山行委員に提出して下さい。(欠席の方は、郵送・FAX・メールのこと)

尚、現在までの希望山行の係未定分、及び平成28年度下期につきましても、係をお願い出来る  
方を歓迎します。

### 5) ホームページに関してのお知らせ . . . . .HP担当係 和智委員より

①HPより「羊歯」の閲覧を出来るようにしました。期間限定です。(平成28年12月までとし  
ます) 閲覧方法→「トップ」ページより→「支部関係」(クリック)→

「羊歯」閲覧可能です(クリック)→羊歯の閲覧が出来ます。

②支部創立60周年にあたり、今迄発行しました「支部ニュース」と「羊歯」の保存をたく、  
下記号版をお持ちの会員の方は和智までご連絡下さい。

1. 支部ニュース ー→ 160号～545号
2. 羊歯 ー→ 17号、21号、24号、25号、26号、27号、28号、29号、30号、31号、32号、33号 以外の号版 ※ご協力よろしくお願ひします。

**6) 会員名簿配布 . . . . . 保険・名簿係 戸野部委員より**

支部会員名簿(2016年1月1日付)を1月例会で全会員に配布しますので各自チェックして下さい。間違いが有りましたら名簿係にご連絡願ひます。

連絡先Eメール:支部ニュースを参照してください

**なお現会員の平均年齢は70.6歳(男性70.9、女性70.4)です。**

**7) 本部主催支部長会議 . . . . . 井上支部長より**

1月21日(木) 18時30分から21時 於 豊島区民センター

1. 支部報・会報 編集から配布まで意見交換
2. 4月の集中山行について
3. 「お山の教室」検討状況の報告
4. その他

**8) 川野奈津子さんの力作(絵画)がSH誌に! . . . . . 井上支部長より**

28年1月号から目次ページの右上部に口絵として1年間に亘り掲載されます。

毎月号が楽しみです。

**★12月支部山行記録★**

回数	月・日	山行名	係	人数	報告書
2286	11/27	街道を歩く(甲州街道そ)	芹沢	11	1月号
2287	11/29	本部合同. 日連・金	鈴木	10(22)	1月号
2290	12/2	獅子舞～太平山(159m)	竹尾	10	1月号
2292	12/12・13	支部・忘年山行	井上	25	1月号
2293	12/19	箱根・丸岳	鈴木	6	1月号
2294	12/20	畦ヶ丸	板垣	7	1月号
2295	12/23	寄～花じよろ道～高松	齊藤	—	雨天中止
2296	12/29	忘年ウォーキング	谷	都合中止	
合計				69(22)	

12月例会出席率  
 期日:12月9日(水)  
 支部会員総数:76名  
 出席者数:30名  
 欠席者数:46名  
 見学者数:0名  
**出席率:39.4%**

( )は本部参加者数

**♪来月の例会♪**

2月10日(水) 18:10～20:00  
 県民センター3階 304号室 司会 石井さん  
 今後の司会 3月 湯浅さん 4月 戸野部さん 5月 未定

**◇FREE BOARD◇**

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡下さい。お誘いに参加希望される方は、掲載者に直接申し込みをして下さい。今回掲載はありません。



# ☆今後の支部山行計画☆

平成28年1月～平成28年7月まで

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

(平成28年1月13日現在)

在)

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考	掲載月
2300	1	16	土	人骨山～ふるさと峠	日帰り	竹尾	2	行けども行けどもスイセンの花の郷の縦走路	12・1
2301	1	16・17	土・日	菰釣山・鳥ノ胸山	1泊2日	板垣	4	道志の民宿で新年会	12・1
2302	1	20	水	三浦アルプス	日帰り	谷	3	南尾根～中尾根～葉山	1
2303	2	6	土	おでん・やきとり山行	日帰り	足立	1	久里浜花の国～野比海岸	1
2304	2	11	木(祭)	二宮・吾妻山～曾我梅林	日帰り	小笠原	2	梅まつりで流鏑馬を	1
2305	2	14	日	長瀬アルプス～宝登山	日帰り	竹尾	2	満開のロウバイ林を求め再挑戦	1
2306	2	18	木	高柄山	日帰り	小澤	3	中央線四方津駅から歩いて登る山	1
2340	2	25・26	木・金	スノーシュー山行(戸隠)	1泊2日	石井	3	スノーシューを楽しむ	1・2
2307	3	3	木	南山～志田尾根	日帰り	谷	3	鳥居原(ふれあいの館)から入山	2
2308	3	6	日	南郷山～幕山～湯河原梅林	日帰り	竹尾	2	4千本の紅白の梅が山裾を彩る	2
2309	3	19・20	土・日	七面山	1泊2日	久保	3	ダイヤモンド富士と僧堂体験	2・3
2310	3	25	金	綾瀬市ウォーキング	日帰り	谷	2	古道や厚木基地周辺の散歩	3
2311	3	26	土	佐野峠～思親山	日帰り	竹尾	2	富士山と駿河湾などの展望	3
2312	3	26	土	街道を歩く(甲州街道その12)	日帰り	芹沢	2	葛木～金沢(12.8k)	3
2314	4	2	土	藤尾・鷹取山	日帰り	鈴木	3	本部合同・春の花々を求めて	3
2315	4	3	日	日影沢林道～城山～高尾山～6号路	日帰り	竹尾	2	高尾山の色々なスマイルを求めて	3
2316	4	6	水	鳶尾山・八菅山	日帰り	谷	2	桜と古民家見学	3
2317	4	上旬		高松山～松田山	日帰り	齋藤(郁)	3	途中の最明寺公園の桜を楽しむ	3
2318	4	1～9	金～土	青春18切符を使って廻る旅	8泊9日	小笠原	2	中国～山陰～北陸 途中離脱・途中参加 OK	12・3
2319	4	10	日	本部集中・場所未定	日帰り	鈴木	2	七沢森林公園	3
2320	4	18	月	春の大蔵高丸	日帰り	谷	4	大菩薩山塊	3
2321	4	17・18	日・月	女神山・花見山～茶屋沼	1泊2日	竹尾	2	カタクリと花見山の咲き誇る花々	3・4
2322	4	22・23	金・土	街道を歩く(甲州街道・その13) ゴール	1泊2日	芹沢	2	金沢～上諏訪(泊)(13.4k) 上諏訪～下諏訪(5k)	3・4
2323	4	23	土	鳴虫山	日帰り	竹尾	3	アカヤシオと日光連山の展望台	4
2324	4	25	月	今倉山～二十六夜山	日帰り	板垣	3	御正体山を眺めに行く	4
2325	5	2	月	大高取山～五大尊つつじ公園	日帰り	竹尾	2	樹齢350年の古木を含め1万株のつつじ	4
2326	5	5	木	松田山	日帰り	谷	2	最明寺史跡公園～山北へ	4
2327	5	14	土	棒ノ折山	日帰り	鈴木	3	白谷沢のゴルジュを歩く	4

2328	5	20	金	佐島周辺ウォーキング	日帰り	谷	2	史跡ウォーキング	5
2329	5	中旬以降		檜洞丸	日帰り	小笠原	3	シロヤシオを求めて	5
2330	5	29~31	日~火	戦場ヶ原・竜頭滝~高山・湯ノ湖	2泊3日	竹尾	2	激安のおおるり湯元温泉に2泊して	4・5
2331	5	30	月	楡形山	日帰り	板垣	3	花の百名山	5
2332	6	2	木	要害山~尾続山	日帰り	谷	3	低山の里山歩き	5
2333	6	11	土	三つ峠	日帰り	鈴木	3	白糸の滝から登りアツモリソウを見てダルマ石へ下山	5
2334	6	13	月	あじさいウォーキング	日帰り	谷	2	開成町から酒匂川沿いを五百羅漢寺へ	5
2335	6	27・28	月・火	守門・浅草岳	1泊2日	小澤	3	ヒメサユリの群生を見にゆく	5・6
2336	6	30・7/1	木・金	レンゲ沼・猫魔ヶ岳~雄国沼湿原	1泊2日	竹尾	2	展望とニッコウキスゲの大群落	5・6
2337	7	11~16	月~土	大雪山・トムラウシ・十勝岳	5泊6日	小澤	5	北海道中央部の山を歩く	1・6
2338	7	24~26	日~火	鳳凰三山	2泊3日	竹尾	4	展望とタカネビランジに期待	6・7
2339	7	31~8/3	日~水	白山	3泊4日	竹尾	3	高山植物の宝庫と展望を金沢1泊+山小屋2泊で楽しむ	6・7

変更履歴 (1月号より、あらたに変更となったもの)

- ① 第2302回 三浦アルプス 日程変更 1/31(日)→1/20(水)
- ② 希望山行 高尾山(関場~和田峠) 1/31(日) 福島様が係で実施予定でしたが、地図にルート表記の無いバリエーションルートのため、今回は支部山行として見合わせとなった。
- ③ 第2313回 3/29 高麗山~湘南平 都合中止
- ④ 第2306回 高柄山 日程変更 2/17(水)→2/18(木)

平成28年7月までの希望山行(支部山行として計画・実施します)係を募集しております。

NO	山名	希望提出日	希望月	備考(コース等)
1	信越トレイル	27年2月		秋又は来年春~数回に分けて
2	三浦アルプス	27年8月	2月	第2302回 1/20 実施予定
3	石割山	27年8月	3月	富士山の展望
4	世附権現・屏風岩山	27年8月	3月下旬	浅瀬~屏風岩~笹子沢
5	毛無山~十二ヶ岳	27年8月	4月	
6	六甲ロックガーデン	27年8月	5月	
7	御蔵島(御山・ガイドツアー)	27年8月	5月	
8	高尾山(関場~和田峠)	27年8月	5月	バリエーションルート (支部山行扱いを検討要)
9	木賊山、甲武信ヶ岳、他	27年8月	7月	西沢溪谷~鶏冠山~木賊山~甲武信岳(泊)他
10	水晶岳	27年8月	7月下旬	係に一任
11	十二ヶ岳~節刀ヶ岳~鬼ヶ岳	27年8月		

当支部の運営をしている委員は全てボランティアです。全会員が必ず一度は自分が出来る委員（任期最短2年）を担当するという気持ちをもって、活動に参加して下さい。（できれば入会順に担当する）