

第 2305 回 ながとろ
長瀨 ほどさん
アルプス ～ ほどさん
宝登山 (497m) (一般向き)

期 日 2月14日(日) 日帰り 雨天は15日(月)に延期
 集 合 秩父鉄道・野上駅・改札口 9:40
 横浜 7:05 湘南新宿ライン・籠原行・後2両目→8:48 熊谷(秩父鉄道・三峰口行) 8:52
 →野上 9:34
 コース 野上駅(125m) 9:55…15…萬福寺…40…天狗山分岐…20…氷池分岐…10…野上
 峠…70…宝登山…ロウバイ園・梅百花園散策…60…宝登山神社…15…15:40 長瀨駅
 (140m) 16:28→熊谷→横浜 19:09
 実歩行時間 約4時間 (日の入 17:23)
 費 用 4,190円 (休日お出かけパス 2,670円+秩父鉄道・熊谷⇔野上 1,520円)
 地 図 昭文社 奥武蔵・秩父 2.5万図 鬼石
 係 竹尾亮三
 申込み 2月11日(木)まで
 持ち物 弁当、飲み物(温かい飲み物がお奨め)、雨具、灯具、杖、防寒着、その他
 その他 万福寺付近から野上峠までの緩やかな山並みの長瀨アルプスを歩き、宝登山山頂のロウバ
 イ園で2000本の甘い香りが漂うロウバイを楽しめます。山頂からは両神山や武甲山等の奥
 秩父の山々が眺望される。今回はお隣の梅百花園も訪れます。4年前より10日遅らせて満
 開を期待します。

第 2306 回 たか
高 つか
柄 やま
山 (733m) (一般向き強)

期 日 2月18日(木) 日帰り 雨天中止
 集 合 中央線 しおつ 四方津駅 改札口 8:20
 横浜駅 横浜線八王子行 6:29→7:29 八王子 7:34→中央線高尾行→7:41 高尾中央線河口
 湖行 7:47→8:10 四方津
 コース 四方津駅…川合…大丸(新大地峠)…千足峠…高柄山…新矢ノ根峠…御前山…
 鶴鉾泉…上野原駅 (15:30頃)
 実歩行時間 約5時間30分
 費 用 約2,500円(横浜駅基準) 横浜～四方津 1,317円 上野原～横浜 1,144円
 地 図 昭文社 「高尾・陣馬」
 係 小澤 勝太郎
 申込み 2月10日(水)例会まで
 持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、防寒着、ストック、アイゼン(爪6本以上)
 その他 四方津駅から歩いて登れる山です。千足峠までは一般的な軽いコースで、それ以降は短
 いアップダウンが連続する面白いコースです。ストックは必携です。積雪状況により途
 中リターンすることもあります。

第 2340 回 とがくし
戸隠 たか
高 デッキ山 (1716.7m) スノーシュー (一般向き強)

期 日 2月25日(木)・26日(金) 1泊2日 雨天中止(雪実施)
 集 合 東京駅 北陸新幹線中央乗換口 7:10
 横浜 6:39 東海道線(宇都宮行)→7:05 東京 7:20 北陸新幹線(金沢行)かがやき 503号→
 8:46 長野 (指定席券は各自購入)
 コース 1日目: 長野駅 9:27=バス=戸隠中社 10:34…宿(鳥見亭)…小鳥が池(昼食)…
 硯石…鏡池…奥社入り口=送迎車=鳥見亭(泊) Tel: 026-254-3867
 2日目: 宿=送迎車=戸隠スキー場…めのう 瑪瑙山…高デッキ…イースタンキャンプ場
 =送迎車=宿…戸隠中社 15:20=バス=16:28 長野駅 17:06→18:56 東京

実歩行時間 1日目：3時間 2日目：4時間30分
費用 約22,860円（横浜駅基準） 横浜～長野4,430円*2=8,860円
 バス2,500円 宿泊費7,000円（2食付） レンタル・スノーシュー 3,000円（2日）
 ネイチャーガイド 謝礼約1,500円/人
地図 昭文社「妙高・戸隠・雨飾」
係 石井 誠
申込み 2月10日（水）例会まで
持ち物 昼食（2日分）、飲料水（テルモス）、雨具、防寒具、手袋、Wストック、灯具、帽子、スノーシュー（レンタルあり）、サングラス
その他 戸隠の雪原を歩きます。スノーシューの未経験者も歓迎です。2日目はリフトを使って瑠璃山に登り高デッキ方面を歩きます。積雪期でしか出会えないブナの大木や「雪の日記帳」に書かれた動物の足跡などを楽しめます。

第2308回	<small>なんごうさん</small> 南郷山 (611m)	～	<small>まくやま</small> 幕山 (563m)	～	<small>ゆがわらばいりん</small> 湯河原梅林	(一般向き)
---------------	--	---	---	---	---	--------

期日 3月6日（日）日帰り 雨天は7日（月）に延期
集合 JR湯河原駅・改札口 8:00（横浜6:36熱海行・前2両目→湯河原7:52）
コース 湯河原駅8:20バス＝15＝8:35鍛冶屋（90m）8:45・・・100・・・南郷山・・・60・・・幕山・・・50
 ・・・梅林・・・梅林内散策・・・30・・・15:10幕山公園バス停（150m）15:25＝バス＝15:40
 湯河原駅15:53→17:08横浜

実歩行時間 約4時間（日の入 17:44）
費用 3,300円（横浜駅基準、バス、幕山公園入園料200円含む）
地図 昭文社 箱根 2.5万図 熱海、箱根
係 竹尾亮三
申込み 3月4日（金）まで
持ち物 弁当、水、雨具、灯具、杖、その他
その他 2006年3月9日以来、10年ぶりの湯河原の梅林です。4000本の紅梅、白梅がしながら“梅のじゅうたん”のごとく咲き誇り、園内はほのかな香りに包まれます。南郷山からは相模湾に突き出した真鶴半島の見事な眺望が、幕山からは房総、伊豆半島などが見られます。幕山の急斜面に露出した岩壁に、ロッククライミングの若者の姿が見られるでしょう。

第2309回	<small>しちめんさん</small> 七面山 (1989m)		(やや健脚向け)
---------------	---	--	----------

期日 3月19日（土）～20日（日） 1泊2日 雨天：状況により別途判断
集合 身延線下部温泉駅10:45
 横浜7:00（熱海行）→8:20熱海8:23（沼津行）→8:41沼津8:44（浜松行）→
 富士9:12（身延線）→10:44下部温泉
コース 1日目 下部温泉駅＝タクシー＝羽衣（登山口）・・・敬慎院（宿坊泊）
 2日目 敬慎院・・・七面山・・・希望峰（南アルプス眺望）・・・敬慎院・・・角瀬（下山口）
 ＝タクシー＝下部温泉駅

実歩行時間 1日目：約3時間45分 2日目：約5時間20分
費用 合計 約14,240円（横浜駅基準） 横浜～下部温泉 3,020*2=6,040円
 （ジパングなら4,220円位） 宿坊敬慎院 5,200円（2食付、ご開帳/御札代
 2,000円を含む）（山梨県南巨摩郡身延町身延4217-1 Tel:0556-45-2551）
 タクシー 下部温泉駅＝羽衣・角瀬往復 約3,000円
地図 昭文社「塩見・赤石・聖岳」
係 久保 正文
申込み 2月10日（水）例会まで

持ち物 弁当2食（下山口で昼食の場合1食）、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、防寒具、軽アイゼン等すべり止め、スパッツ、ストック

その他 宿坊のため朝5:00頃からと夜7:00頃から30分～1時間程度のお勤めがあります(夜は参加必須、朝は任意)。お勤めと別に夜6:00または6:30頃から本尊のご開帳式があります。宗教・宗派(日蓮宗)にアレルギーのある方は、ご遠慮いただいた方がよいと思います。宿坊は一汁一菜の質素な食事で、魚肉類は不可です。七面山は富士山のほぼ真西にあたるため、春秋のお彼岸中日(3/20)には晴れていれば富士山の山頂から昇るご来光(ダイヤモンド富士)が見られます。2日目は荷物を宿坊に置いて七面山山頂から希望峰(山頂から往復約1時間、南アルプス眺望あり)まで足を延ばす予定です(積雪の状況により判断)。この間を敬慎院で待機も可能です。敬慎院から先の積雪と標高差を考慮して、当初の「一般向き強」から「やや健脚向き」に変更しました。

第2319回	本部集中山行	<small>ななさわしんりんこうえん</small> 七沢森林公園	(一般向き)
--------	--------	---------------------------------------	--------

期日 4月10日(日) 雨天実施(但し雨天時は集合時間及びコース変更)
集合 本厚木駅改札口 8:30 集合 バス宮ヶ瀬方面行き 8:40 乗車予定(5番乗り場)
コース 本厚木駅=バス=飯山観音前…白山…巡礼峠…七沢森林公園…七沢温泉入口
=バス=本厚木駅

実歩行時間 3時間30分 地図は係が用意します。 解散:本厚木駅5時頃

持ち物 弁当・飲み物・雨具・防寒具・その他

費用 交通費 合計 4,580円 横浜～本厚木(往復)880円 本厚木～飯山観音340円
七沢～本厚木360円

係 鈴木国之

申込み 4月9日(土)まで(飛び入り歓迎)

その他 今年は近場の丹沢七沢森林公園です。1年に1度の本部・各支部の親睦を兼ね、桜の花見と春の花々を見ながらの尾根歩きです。晴れるとスカイツリー・ランドマークも良く見えます。

第2321回	<small>めがみやま</small> 女神山(599m)	<small>はなみやま</small> 花見山(180m)	<small>じゅうまんこやま</small> ～十万劫山(429m)	(一般向き強)
--------	-----------------------------------	-----------------------------------	--	---------

期日 4月17日(日)・18日(月) 1泊2日 18日が雨の時は中止
集合 東北新幹線・東京7:12発・仙台行・やまびこ123号 車中(指定席は7号車)→福島8:48
国府津発・東海道本線・横浜6:15 宇都宮行・後2両目→東京6:40
久里浜発・横須賀線・横浜6:18 君津行→東京6:49

コース 1日目:福島駅9:10=バス=9:37 十二社(じゅうにしら)(200m)9:50…35…堀切登山口…50…女神山…25…月宮登山口…35…堀切登山口…35…14:35 十二社(じゅうにしら)バス停15:43
(16:13)バス=16:20 福島駅…5…東横イン福島駅東口Ⅱ(泊)

2日目:福島駅東口8:20 タクシー=花見山公園タクシー乗降所8:35…15…花見山公園入口…35…花見山公園山頂展望台…花見山周回コース60…十万劫山への道標…70…十万劫山…70…茶屋沼…20…16:00 花見山バス停16:30=バス=16:45 福島駅17:01 自由席(17:16) やまびこ148号=東京18:36

宿泊 東横イン福島駅東口Ⅱ Tel:024-523-1045

(シングル、バス・トイレ付、夕食は外で、朝食は無料7:00、係がインターネットで予約します)

実歩行時間 1日目:約3時間 2日目:4時間30分 (日の入18:16)

費用 約21,000円 (ジパング・横浜駅基準、往路指定席、復路自由席 ホテル、夕食(外食)1,500円、朝食付き、タクシー、バス料金含む)

地図 女神山:2.5万図 月館 山と溪谷社の「福島の山」の女神山、花見山周辺マップは

福島駅東口駅前の荷物預かり所でもらえます。 2.5万回は「十万劫山」で検索

係 竹尾亮三

申込み 3月16日(水)まで

宿を確保する為に、△でもお早めに申込下さい。宿のキャンセル料は4/16まで不要

持ち物 弁当1食、(2日目の分は前日駅前のコンビニで購入)水、雨具、灯具、杖、その他

その他 初日はカタクリが群生する、一等三角点のある女神山に登ります。二日目の花見山ではサクラ、ハナモモ、レンギョウ等々の美しい花々が競演する素晴らしいコースを1.5周します。山頂からはカラフルな花の斜面と吾妻連峰が一望。途中から混雑を避け、里山・十万劫山ののどかな雰囲気を楽しみながら歩き、桜で囲まれた茶屋沼公園に降ります。

『支部山行報告』

第2297回報告

早川～根府川ウォーキング

実施日

1月8日(金)

晴れ

係・記録：谷 眞理子

報告

数年ぶりの再山行でした。みかん山に登りきり一夜城へたどりつく。さらにその先の分岐沿いより下りになり、下りすぎて以前の道がなくなり、登り返し、がっくりした。新道をいくと、以前の道に合流した。後は勝手知ったるコースに入り、地面に落ちてるみかんを蹴って、子供がえりしたみたいで、皆で誰のみかんが早く下方へ転がるか?楽しんだ。佐奈田霊社から一山越えて、車の通らない道を、スタコラと歩き、根府川駅にたどり着き、解散とした。

コースタイム

駅 9:30・・・一夜城 10:00・・・11:50 佐奈田霊社 12:45・・・13:10 米神踏切・・・13:30 牧谷川分岐・・・13:50 根府川中学校・・・14:00 根府川駅

参加者

◎谷、小笠原、小嶋、岩方、計4名

第2298回報告

百蔵山

実施日

1月9日(土)

晴れ

係・記録：鈴木国之

報告

横浜駅で京浜東北線が止まり、振り替えて京急仲木戸駅から東神奈川へ。猿橋駅で遅れた人を待って出発。日射しが温かく気持ちが良い樹林の中をジグザグに高度を上げて尾根に出る。富士山と道志の山々が良く見える。赤松の尾根を進み山頂。富士を見ながらゆっくりと昼食を取る。ロープのある急坂を無事通過し浄水場へと出る。休憩後「猿橋」に向った。じっくり見たのは初めてだが一見の価値はある。木組みの橋で、下の流れも美しかった。

コースタイム

猿橋駅 9:25・・・10:05 市民グラウンド・・・10:25 登山口 10:35・・・11:20 見晴し・・・11:50 百蔵山 12:35・・・13:40 浄水場 13:50・・・14:30 猿橋 14:50・・・15:05 猿橋駅 15:25

参加者

◎鈴木(国)、久保、渡邊(シ)、飯坂、山田(和)、小黒、桜井、江口、今泉、丸、鈴木(早)、木村 計12名

第2299回報告

佐倉七福神～武家屋敷巡り

実施日

1月10日(日)

快晴

係・記録：竹尾亮三

報告

駅前観光センターで立派な地図をもらい、丘の上の佐倉藩主の旧堀田邸に向う。国指定重要文化財である。ボランティアの方が案内、説明をしてくれる。5ヵ所の寺の七福神にお参りし、途中立派な山車を見て、蕎麦処に、予約時刻に到着。メニューも予約済なのでスムーズに出てくる。食べ終わると、老主人が丁寧なお礼の挨拶に出てくる。感動。時間の余裕が出たので、隣の市立美術館で、絵画、書道、焼物を無料で鑑賞し、6番目の神様をお参りし、武家屋敷に到着。上級武士屋敷では再び案内、説明をして頂く。中級、下級武士屋敷を経て、7番目のお寺の布袋尊にお参りし、佐倉城址公園内の天主台跡に到着。駅前に戻り今年も元気に山行に出かけられる様に乾杯。

コースタイム

JR 佐倉駅 9:15・・・10:00 佐倉藩主・旧堀田邸 10:40・・・松林寺・・・妙隆寺・・・宗円寺・・・嶺南寺・・・12:00 甚大寺 12:10・・・おはやし館・・・12:25 房州屋(昼食予約)

13:00・・・13:01 佐倉市立美術館 13:25・・・摩賀多神社・・・14:00 武家屋敷 3 棟 14:35
・・・大聖院・・・15:10 佐倉城址公園 15:40・・・15:42 ぐらしの植物苑 16:00・・・
16:30JR 佐倉駅

参加者

◎竹尾、○小笠原、☆小泉、有山、今井、大溝、☆井上（紀）、岩方、服部、
大川（礼）、里見（佳） ☆宮川、和久田、佐々木、里見 3 班編成（☆班長）
計 15 名

第 2300 回報告

人骨山 (293m) ～ ふるさと峠

実施日

1 月 16 日（土） 快晴 係・記録 竹尾亮三

報告

タクシーを降り、なだらかな坂を進む。一面のスイセン畑や道の両側に咲き続けるスイセンを見ながら人骨山に向う。小さな案内板を見過ごさない様に登る。急坂を登ると山頂に到着。大漁旗を付ける棒があるが旗はない。富士山の頂や伊予ヶ岳などの景色を楽しみ、途中まで往路を戻る。人家の近くの草地で、陽を浴びながら昼食、あまりの心地よさに、寝転んで昼寝をする人もいる。道を誤って降り、来た道を引返し、ふるさと峠に立つ。農家の玄関先で、レモン、カブ等を購入。一つ手前のバス停に、よろず屋があり休憩室もある。解散宣言し、日本酒、ビール、持参した食品で歓談し、バスに乗込み金谷港に向う。スイセンに彩られた陽だまりハイクを楽しみました。

コースタイム

久里浜港 7:20 フェリー＝金谷港 8:00・・・8:10 浜金谷 8:20→8:24 保田 8:30＝
タクシー＝8:45 大崩バス停 8:50・・・10:10 人骨山 10:30・・・11:00 法明切通し付近
（昼食）12:00・・・13:05 ふるさと峠 13:10・・・平塚バス停 13:35・・・13:45 金束バス停
15:54＝バス＝16:28 金谷港 16:30 フェリー ＝17:10 久里浜港

参加者

◎竹尾、○西川、☆丸、和久田、大溝、大川（礼）、小笠原、☆湯浅、今泉、服部、
西川（久）、足立 2 班編成（☆班長） 計 12 名

第 2301 回報告

菰釣山・鳥ノ胸山

実施日

1 月 16 日（土）・17 日（日） 天気 1 日目：晴れ 2 日目：晴れ後曇り

係：板垣恵美子 記録：久保正文

1 日目：御殿場駅からタクシーで登山口の山伏峠まで移動し、登山の開始となる。薄っすらと雪の残る取り付きから甲相国境尾根に出ると雪は消え、冬枯れの気持ちの良い山道を歩きながら、ベテランの青柳さんの南アルプス南部や奥秩父の山座同定解説を聞き山歩きの楽しさを満喫する。予定時間より少し遅れているとの声がかかり、リーダーが急にスピードアップした成果もあり、菰釣山山頂に予定通りお昼に到着し昼食となる。山頂から城ヶ尾峠を目指し、城ヶ尾峠から道志村方向にやや荒れている道を下る。道志の森キャンプ場まで民宿の車が迎えに来てくれて、本日宿泊する民宿「北の勢堂」に到着した。夜は、新年会で盛り上がるはずが、個人的には夕食後に心地よい疲れとほろ酔いで直ぐに寝てしまい参加できず残念であった。

2 日目：朝食後民宿を出発し、まずは秋葉山を目指して登って行く。民宿の女将さんの小学生でも遠足で登るとの話と少し異なり、急登や急な階段があり一汗かかされる。秋葉山から破線コースとなり、急登や少し荒れている道を進んで行き鳥ノ胸山山頂に到着した。鳥ノ胸山山頂からは、富士山や道志周辺の山々の素晴らしい展望を楽しむことができた。山頂から雑木ノ頭を目指して急坂を降りて行き、道志の森キャンプ場を経て道の駅道志に予定より少し早く到着した。道の駅道志で昼食を取り民宿の車で富士急線駅まで送ってもらい山行を無事終了した。新年のすばらしい山行となり、計画・実施していただいたリーダーと同行者の皆様に感謝致します。

コースタイム

1 日目：山伏峠 9:00・・・9:40 大柵ノ頭 9:50・・・石程土山 10:10・・・11:30 油沢ノ頭
11:40・・・12:30 菰釣山 13:00・・・13:20 菰釣避難小屋 13:25・・・14:10 中ノ丸
14:20・・・14:55 城ヶ尾峠 15:00・・・15:33 林道・・・16:10 落合橋キャンプ場
2 日目：北の勢堂 7:45・・・8:35 秋葉山 8:40・・・9:50 鳥ノ胸山 9:55・・・10:27 雑木の頭

10:37・・・11:25 落合橋キャンプ場・・・12:00 道の駅道志 13:00=送迎車=13:30
都留文科大学前駅

参加者 ◎板垣、○小澤、青柳、石井、桜井、豊澤、久保 計7名

第2302回報告 **三浦アルプス**

実施日 1月20日(水) 晴 係:谷 真理子 記録:井上 忠秋

報告 京急新逗子駅を予定通りに出発する。桜山にある源平の戦の悲劇の一人「六代御前」の墓を詣で、長柄桜山古墳を巡り阿部倉山を経て、下二子、上二子山に至る。上二子山での眺望は開けており西に富士山、江ノ島を望み、東に千葉の鋸、富山、また北には東京スカイツリーも確認できた。風の冷たい中にも数多くのツバキが咲きアオキが赤い実を沢山つけていた。ここで早めの昼食を取る。するとトンビが虎視眈々と皆の弁当を狙い旋回し始め、ついに急降下攻撃にやられてエサを献上した方がいた。ご用心。森戸川源流を経て、南沢沿いに数度の渡渉を交え急登の後に乳頭山近くの34号鉄塔に至り、乳頭山についた。ここでも展望を楽しみ上山口小学校経由でバス停に到着、解散した。谷係の山行は変化に富み低山とは思えない手強さと面白さがあり感謝しています。

コースタイム 新逗子駅 8:00・・・御霊神社 9:10・・・阿部倉山 9:50・・・11:00 上二子山 11:30・・・南沢頂部 13:50・・・14:10 乳頭山・・・14:45 上山口小バス停

参加者 ◎谷、青柳、池田、大溝、小黒、木村、丸、井上(忠) 計8名

『お知らせ』

1) 新入会員紹介(1月13日付)

こばやし りゅういち
小林 隆一さん 会員番号 35578

2) 支部委員会の開催

2月23日(火) 18:00～21:00 於: 県民センター6F601号室

1. 28年度収支予算案(一般、特別会計)の説明、審議
2. 28年8月～29年1月までの山行計画の検討・決定
支部山行の判定基準の確認
3. 支部委員の選任
4. その他

委員及び関係者の方の出席をお願いします。山行計画の係をして下さる方、希望山行を提出された方も出席して下さい。

3) 本部主催支部長会議報告 井上支部長より

1月21日(木) 18:30～21:00 於: 豊島区民センター会議室

1. 支部報編集から配布までの意見交換・・・各支部から実情報告を行なった。
・会員への配布費用の高騰が悩みである。紙面の減量、送料の圧縮策を模索中である。
が多く発言された。パソコン編集者の育成も悩みである。など各支部高齢化による悩みを抱えている。メール送信による効果への関心度が高かった。各支部報を交換。
2. 4月の本部集中山行の各支部コース選択の状況が発表された。
3. 「お山の教室」の開催日程等について。
4. 鮫島社長から「病気は全復した、みなさんに御礼を申し上げる。」との報告、謝意を述べられた。
5. 次期会議は、5月26日、又は25日(予備日)とし議題は募集することとし、閉会した。

6) 平成 28 年度支部会費納付のお願い 石井会計係より
平成 28 年度（平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日）の支部会費（3,300 円）
の振り込みをお願いします。納付先口座は 1 月号支部ニュースを参照下さい。

7) 「羊歯第 34 号」へのご寄稿をお待ちしています！ 羊歯第 34 号」編集委員会
横浜支部設立 60 周年の節目にあたり、お一人お一人の足跡を刻む「羊歯」原稿の寄稿受付を開始
しています。寄稿要領を再掲させていただくとともに、原稿編集上の留意点についてご案内いた
します。是非、ご寄稿くださるようお願いいたします。

≪寄稿要領≫

寄稿方法 電子的寄稿：ワープロ原稿（Word 形式）をメールで寄稿（推奨）
手書き原稿：手書き原稿を編集委員宛に提出（郵送または手渡し）

寄稿内容 登山、ハイキング、旅行、支部の諸々に関することとし、写真・スケッチ等を含みま
す。12 月号支部ニュース掲載の「寄稿文ガイド」をご参照ください。文字数等の制限
はありません。

募集期間 2016 年 1 月～6 月末

原稿送付 久保 正文 宛

≪編集上の留意点≫

□ご寄稿いただいた原稿は、ご寄稿者と相談しながら編集委員がリライトをさせていただきます
が、その際、段落ごとに行間をあけたり、区切りごとに写真やイラストを入れるとたいへん読
みやすくなりますので、関連する写真やイラスト（どのようなイラストが良いかのご希望を含
む）をご提供くださるようお願いいたします。但し、印刷はモノクロ印刷となりますのでご了
承ください。

□編集は以下の書式設定で行います。ワープロ原稿（Word 形式）でご寄稿いただく場合、これ
に準じて原稿作成いただくとスムーズにリライトできますので、ご配慮いただければ幸いです。

＝Word 形式の書式設定＝

- * 用紙：A4 版 印刷向き：縦 文字列方向：横書きで作成
- * 余白は左：25 mm、上下右：20 mm で設定
- * 1 行あたりの文字数は 38 文字、1 頁あたりの行数は 40 行で設定
- * タイトルのフォントは HGP 明朝 B、16 ポイント、センタリング
- * 寄稿者名のフォントは HGP 明朝 B、12 ポイント、右詰め
- * 文章のフォントは HGP 教科書体、太字、12 ポイント

8) 来期山岳保険証送付のお願い 戸野部保険係より
来期の山岳保険の更新をお願いします。そして＜平成 28 年度山岳遭難・搜索保険加入者証＞の
コピーを保険係に提出をお願い致します。加入者証そのものは本人が所持して下さい。なお振込
証を提出される方がおりますが、加入者証のコピーをご提出願います。

★1月支部山行記録★

回数	月・日	山行名	係	人数	報告書
2297	1/8	早川～根府川ウォーキング	谷	4	2月号
2298	1/9	百蔵山	鈴木	12	2月号
2299	1/10	佐倉七福神と武家屋敷巡り	竹尾	15	2月号
2300	1/16	人骨山～ふるさと峠	竹尾	12	2月号
2301	1/16・17	菰釣山・鳥ノ胸	板垣	7	2月号
2302	1/20	三浦アルプス	谷	8	2月号
			合計	58	

1月例会出席率

期日:1月13日(水)
 支部会員総数:78名
 出席者数:37名
 欠席者数:41名
 見学者数:1名
 出席率:47.4%

♪来月の例会♪

3月9日(水)	18:10～20:00
県民センター3階 304号室	司会 湯浅さん
今後の司会 4月 戸野部さん	5月 未定
	6月 未定

平成28年2月～平成28年7月まで

☆今後の支部山行計画☆

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

(平成28年2月10日在)

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考	掲載月
2304	2	11	木(祭)	二宮・吾妻山～曾我梅林	日帰り	小笠原	2	梅まつりで流鏑馬を	1.2
2305	2	14	日	長瀨アルプス～宝登山	日帰り	竹尾	2	満開のロウバイ林を求め再挑戦	1.2
2306	2	18	木	高柄山	日帰り	小澤	3	中央線四方津駅から歩いて登る山	1.2
2340	2	25・26	木・金	スノーシュー山行(戸隠)	1泊2日	石井	3	スノーシューを楽しむ	1・2
2308	3	6	日	南郷山～幕山～湯河原梅林	日帰り	竹尾	2	4千本の紅白の梅が山裾を彩る	2
2309	3	19・20	土・日	七面山	1泊2日	久保	3	ダイヤモンド富士と僧堂体験	2・3
2311	3	26	土	佐野峠～思親山	日帰り	竹尾	2	富士山と駿河湾などの展望	3
2312	3	26	土	街道を歩く(甲州街道その12)	日帰り	芹沢	2	蔦木～金沢(12.8k)	3
2314	4	2	土	藤尾・鷹取山	日帰り	鈴木	3	本部合同・春の花々を求めて	3
2315	4	3	日	日影沢林道～城山～高尾山～6号路	日帰り	竹尾	2	高尾山の色々なスマイルを求めて	3
2316	4	6	水	蔦尾山・八菅山	日帰り	谷	2	桜と古民家見学	3
2317	4	上旬		高松山～松田山	日帰り	齋藤(郁)	3	途中の最明寺公園の桜を楽しむ	3
2319	4	10	日	本部集中・七沢森林公園	日帰り	鈴木	2	Shcの年1回のお祭りです。本部から景品もでます。	2.3
2320	4	18	月	春の大蔵高丸	日帰り	谷	4	大菩薩山塊	3
2321	4	17・18	日・月	女神山・花見山～茶屋沼	1泊2日	竹尾	2	カタクリと花見山の咲き誇る花々	3・4

2322	4	22・23	金・土	街道を歩く(甲州街道・その13) ゴール	1泊2日	芹沢	2	金沢～上諏訪(泊)(13.4k) 上諏訪～下諏訪(5k)	3.4
2323	4	23	土	鳴虫山	日帰り	竹尾	3	アカヤシオと日光連山の展望台	4
2324	4	25	月	今倉山～二十六夜山	日帰り	板垣	3	御正体山を眺めに行く	4
2325	5	2	月	大高取山～ 五大尊つつじ公園	日帰り	竹尾	2	樹齢350年の古木を含め1万株のツツジ	4
2326	5	5	木	松田山	日帰り	谷	2	最明寺史跡公園～山北へ	4
2327	5	14	土	棒ノ折山	日帰り	鈴木	3	白谷沢のゴルジュを歩く	4
2328	5	20	金	佐島周辺ウォーキング	日帰り	谷	2	史跡ウォーキング	5
2329	5	中旬以降		檜洞丸	日帰り	小笠原	3	シロヤシオを求めて	5
2330	5	29～31	日～火	戦場ヶ原・竜頭滝～高山・湯ノ湖	2泊3日	竹尾	2	激安のおおるり湯元温泉に2泊して	4・5
2331	5	30	月	橿形山	日帰り	板垣	3	花の百名山	5
2332	6	2	木	要害山～尾続山	日帰り	谷	3	低山の里山歩き	5
2333	6	11	土	三ッ峠	日帰り	鈴木	3	白糸の滝から登りアツモリソウを見てダルマ石へ下山	5
2334	6	13	月	あじさいウォーキング	日帰り	谷	2	開成町から酒匂川沿いを五百羅漢寺へ	5
2335	6	27・28	月・火	守門岳・浅草岳	1泊2日	小澤	3	ヒメサユリの群生を見にゆく	5・6
2336	6	30・7/1	木・金	レンゲ沼・猫魔ヶ岳～雄国沼湿原	1泊2日	竹尾	2	展望とニッコウキスゲの大群落	5・6
2337	7	11～16	月～土	大雪山・トムラウシ・十勝岳	5泊6日	小澤	5	北海道中央部の山を歩く	1・6
2338	7	24～26	日～火	鳳凰三山	2泊3日	竹尾	4	展望とタカネビランジに期待	6・7
2339	7	31～8/3	日～水	白山	3泊4日	竹尾	3	高山植物の宝庫と展望を金沢1泊+山小屋2泊で楽しむ	6・7

変更履歴(2月号より、あらたに変更となったもの)

- ① 第2307回 3/3(木)南山～志田尾根 都合中止
- ② 第2310回 綾瀬ウォーキング 都合中止
- ③ 第2318回 青春18切符を使って廻る旅 参加者数が集まらない為中止
- ④ 第2319回 本部集中山行の場所決定→七沢森林公園

平成 28 年 7 月までの希望山行（支部山行として計画・実施します）係を募集しております。

NO	山 名	希望提出日	希望月	備考（コース等）
1	信越トレイル	27 年 2 月		秋又は来年春～数回に分けて
2	石割山	27 年 8 月	3 月	富士山の展望
3	世附権現・屏風岩山	27 年 8 月	3月下旬	浅瀬～屏風岩～笹子沢
4	毛無山～十二ヶ岳	27 年 8 月	4月	
5	六甲ロックガーデン	27 年 8 月	5月	
6	御蔵島（御山・ガイドツアー）	27 年 8 月	5月	
7	木賊山、甲武信ヶ岳、他	27 年 8 月	7 月	西沢溪谷～鶏冠山～木賊山～甲武信岳（泊）他
8	水晶岳	27 年 8 月	7月下旬	係に一任
9	十二ヶ岳～節刀ヶ岳～鬼ヶ岳	27 年 8 月		

★編集メモ★ 会報編集担当 2月号：板垣 恵美子 3月号：小澤 勝太郎

当支部の運営をしている委員は全てボランティアです。全会員が必ず一度は自分が出来る委員（任期最短2年）を担当するという気持ちをもって、活動に参加して下さい。（できれば入会順に担当する）

