

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

№.679 2016年3月号

発行日 平成28年3月9日
 発行者 新ハイキングクラブ横浜支部
 支部長 井上 忠秋 TEL045-881-0384
 ホームページ・<http://shc-yokohama.com/>
 Eメール・hp-info@shc-yokohama.com



吾妻山公園にて 川野さん

《支部山行計画》 横浜の3月20日 日の出 5:45 日の入 17:53

(今月号掲載の山行計画は、4月20日までに実施予定の日帰り山行と、泊山行先行分です)

第2309回	しちめんさん 七面山 (1989m)	(やや健脚向け)
--------	-----------------------	----------

- 期 日 3月19日(土)～20日(日) 1泊2日 雨天：状況により別途判断
- 集 合 身延線下部温泉駅 10:45
 横浜 7:00 (熱海行) → 8:20 熱海 8:23 (沼津行) → 8:41 沼津 8:44 (浜松行) →
 富士 9:12 (身延線) → 10:44 下部温泉
- コース 1日目 下部温泉駅＝タクシー＝羽衣(登山口)・・・敬慎院(宿坊泊)
 2日目 敬慎院・・・七面山・・・希望峰(南アルプス眺望)・・・敬慎院・・・角瀬(下山口)
 ＝タクシー＝下部温泉駅
- 実歩行時間 1日目：約3時間45分 2日目：約5時間20分
- 費 用 合計 約14,240円(横浜駅基準) 横浜～下部温泉 3,020*2=6,040円
 (ジパングなら4,220円位) 宿坊敬慎院 5,200円(2食付、ご開帳/御札代2,000円
 を含む)(山梨県南巨摩郡身延町身延 4217-1 Tel:0556-45-2551)
 タクシー 下部温泉駅＝羽衣・角瀬往復 約3,000円
- 地 図 昭文社「塩見・赤石・聖岳」
 係 久保 正文

- 申込み 3月9日(水)例会まで
- 持ち物 弁当2食(下山口で昼食の場合1食)、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、防寒具、軽アイゼン等すべり止め、スパッツ、ストック
- その他 宿坊のため朝5:00頃からと夜7:00頃から30分~1時間程度のお勤めがあります(夜は参加必須、朝は任意)。お勤めと別に夜6:00または6:30頃から本尊のご開帳式があります。宗教・宗派(日蓮宗)にアレルギーのある方は、ご遠慮いただいた方がよいと思います。宿坊は一汁一菜の質素な食事で、魚肉類は不可です。七面山は富士山のほぼ真西にあたるため、春秋のお彼岸中日(3/20)には晴れていれば富士山の山頂から昇るご来光(ダイヤモンド富士)が見られます。2日目は荷物を宿坊に置いて七面山山頂から希望峰(山頂から往復約1時間、南アルプス眺望あり)まで足を延ばす予定です(積雪の状況により判断)。この間を敬慎院で待機も可能です。敬慎院から先の積雪と標高差を考慮して、当初の「一般向き強」から「やや健脚向き」に変更しました。

第2311回	^{さのとうげ} 佐野峠 (845m) ~ ^{しんざん} 思親山 (1031m)	(一般向き)
--------	---	--------

- 期 日 3月26日(土) 日帰り 雨天は27日(日)に延期
- 集 合 JR身延線・^{うつぶな}内船駅・改札口 10:17
(横浜6:36 熱海行・前2両目→熱海7:59/8:02 静岡行→富士8:45/9:12
甲府行→内船10:16)
- コース 内船駅10:25 タクシー=カタクリのお花畑(770m) 10:45/10:55...15...佐野峠...
(井出駅まで東海自然歩道) 60...思親山...2:00...井出駅(140m) 15:20 予定/15:31
富士行→富士16:21/16:40→熱海17:27/17:37→横浜18:46
- 実歩行時間 約3時間30分 (日の入 18:03)
- 費用 4,200円 (横浜駅起点/ジパング、タクシー/4人基準、含む)
- 地 図 山梨県南部町からの「思親山へようこそ」のコピーを係が用意します。2.5万円 南部
係 竹尾亮三
- 申込み 3月22日(火)まで (タクシー予約の為)
- 持ち物 弁当、水、雨具、灯具、杖、その他
- その他 コースの東海自然歩道の東側に、佐野川が南北に流れ、西側に富士川が南北に流れているのを見て歩きます。佐野峠と二等三角点のある思親山からの富士山の眺望は関東の富士見100景に選ばれています。富士宮市街地から駿河湾までも眺められます。運がよければカタクリと山桜が見られるかも知れません。

第2312回	街道を歩く (甲州街道その12)	(一般向き)
--------	-------------------------	--------

- 期 日 3月26日(土) 日帰り 小雨決行
- 集 合 JR小淵沢駅9:00
(参考) 横浜6:20→東神奈川→八王子7:29 発 中央本線 特急スーパーあずさ1号
(松本行) →小淵沢8:54 着
- コース 小淵沢駅9:05=9:25 葛木宿...平岡の一里塚...瀬沢大橋...尾片瀬神社...風除林...重修一里塚...富士見公園...旅館桔梗屋跡...御射山神戸の一里塚...ゆるぎ石...金沢宿本陣跡...
青柳駅15:29=小淵沢→八王子→横浜 *小淵沢タクシー 0551-36-2525
- 実歩行時間 約5時間 約12.8km (葛木~金沢宿)
- 費用 約8,000円 (横浜起点) ジパング使用 (特急 往復自由席使用)
タクシー 小淵沢駅→葛木宿 約2,400円/4人 @600円
- 地 図 ガイドブック「甲州街道を歩く」(吉川弘文館) 山口 徹 著
「ちゃんと歩ける甲州街道」山と溪谷社 1,500円(税別)

外にインターネットで甲州街道で検索すると多々あります。

- 係 ◎芹沢 ○青柳
- 申込み 3月24日(木)まで 乗車券は各自買ってください。
- 持ち物 昼食、雨具、その他
- その他 葛木宿は信濃路に入って初めての宿 御射山神戸(みさやまごうど)の一里塚は両塚が現存、塚木は櫟、金沢宿は初め青柳宿が新設されたが、河川の氾濫、大火などに見舞われ、高所の現在地に設置された。

第2314回 本部・支部合同 ^{ふじの たかとりやま} 藤野・鷹取山 (一般向き)

- 期日 4月2日(土) 日帰り 雨天中止
- 集合 JR藤野駅 改札口9:10 係:鈴木(国)
- コース 横浜7:12→7:16 東神奈川7:21→8:16 八王子8:27→8:35 高尾8:44→9:02 藤野駅…藤野神社…岩戸山…小淵山…鷹取山…上沢井…藤野駅15:00時頃 自由解散。
- 実歩行時間 4時間
- 費用 交通費2,280円(横浜起点)
- 地図 係が用意
- 係 鈴木国之
- 申込み 3月31日(木)まで
- 持ち物 弁当・飲み物・雨具・防寒具・灯具・手袋
- その他 恒例の本部・支部合同山行です。全コース桜にかこまれ里山の雰囲気を残す低山ハイキングです。鷹取山からは生藤山から陣馬山への山並みが見えます。

第2315回 ^{ひかげりんどう} 日影林道 ~ ^{しろやま} 城山(670m) ~ ^{たかおさん} 高尾山(599m) ~4号路 (一般向き)

- 期日 4月3日(日) 日帰り 雨天は4日(月)に延期
- 集合 JR高尾駅北口・改札口 8:20
(横浜7:00→東神奈川7:03/7:11→八王子8:07/8:11→高尾8:18)
- コース 高尾駅北口8:32 バス=日影(240m)8:47/9:00…1:50…城山…60…高尾山…4号路(吊橋コース)40…浄心門…45…高尾山口(190m)16:10 予定/16:29→高尾16:31/16:36→八王子16:49
- 実歩行時間 約4時間15分 (日の入 18:06)
- 費用 約2,200円(横浜駅起点、バス含む)
- 地図 昭文社 高尾・陣馬
- 係 竹尾亮三
- 申込み 3月31日(木)まで
- 持ち物 弁当、水、雨具、灯具、杖、その他
- その他 高尾山はスミレの宝庫で、変種を含めて40種類が自生しています。スミレの季節は桜の季節でもあります。日影沢林道の溪流沿いにはニリンソウの群生が見られます。4号路には「みやま吊橋」があり吊橋コースとも言われ、森と動物がテーマのコースで、季節ごとに鳥のさえずりが聞こえます。「山路来て何やらゆかしすみれ草」(松尾芭蕉)

第2316回 ^{とびおさん} 鳶尾山(234m)・^{やすげさん} 八菅山(220m) (一般向き)

- 期日 4月6日(水) 日帰り 雨天中止
- 集合 本厚木駅東口改札口 9:30
横浜駅相模線8:46 特急(海老名行)→海老名9:13/9:18 小田急線(本厚木行)→

本厚木 9:22

コース 駅＝バス＝鳶尾団地終点・・・天覧台公園・・・鳥居・・・金比羅神社・・・展望台・・・鳶尾山ランチ・・・
八菅山・・・七尾山・・・八菅神社・・・八菅橋・・・公民館・・・古民家山中邸・・・中津小学校前・・・一本松バス停
＝バス＝本厚木駅 (解散 15 時頃)

実歩行時間 4 時間

費用 合計 1,624 円

横浜～本厚木 432 円*2=864 円 バス：本厚木駅～鳶尾団地 340 円 一本松～本厚木駅 420 円

地図 昭文社都市地図 厚木市・相模原市・愛川町

係 谷真理子

申込み 4 月 4 日 (月) 夕方まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、等

その他 鳶尾山は 1882 年に日本で最初の一等三角点が置かれた山だそうです。また桜 1 万本計画の
看板があり桜がいっぱい、険しいところは無い山です。以前に山桜の開花時期と曜日を間違えて入館が
できなかった古民家も見学に行きます。

第 2319 回	本部集中山行	<small>ななさわしんりんこうえん</small> 七沢森林公園	(一般向き)
----------	--------	---------------------------------------	--------

期日 4 月 10 日 (日) 日帰り 雨天実施 (但し雨天時は集合時間及びコース変更)

集合 本厚木駅改札口 8:30 バス宮ヶ瀬方面行き 8:40 乗車 (5 番乗り場)

横浜 7:41→8:14 海老名 8:19→8:22 本厚木 (トイレは本厚木構内)

コース 本厚木駅＝バス＝飯山観音前・・・白山・・・巡礼峠・・・七沢森林公園・・・七沢温泉入口＝
バス＝本厚木駅

実歩行時間 3 時間 30 分 解散：本厚木駅 5 時頃

費用 交通費 合計 4,580 円 横浜～本厚木 (往復) 880 円 本厚木～飯山観音 340 円
七沢～本厚木 360 円

地図 係が用意します。

係 鈴木国之

申込み 4 月 9 日 (土) まで (飛び入り歓迎)

持ち物 弁当・飲み物・雨具・防寒具・その他

その他 今年近場の丹沢七沢森林公園です。年に 1 度の本部・各支部の親睦を兼ね、桜の花見
と春の花々を見ながらの尾根歩きです。晴れるとスカイツリー・ランドマークも良く見
えます。

第 2321 回	<small>めがみやま</small> 女神山 (599m)	<small>はなみやま</small> 花見山 (180m)	<small>じゅうまんこやま</small> ～ 十万劫山 (429m)	(一般向き強)
----------	------------------------------------	------------------------------------	--	---------

期日 4 月 17 日 (日)・18 日 (月) 1 泊 2 日 18 日が雨の時は中止

集合 東北新幹線・東京 7:12 発・仙台行・やまびこ 123 号 車中 (指定席は 7 号車) →福島 8:48
国府津発・東海道本線・横浜 6:15 宇都宮行・後 2 両目 →東京 6:40
久里浜発・横須賀線・横浜 6:18 君津行 →東京 6:49

コース 1 日目：福島駅 9:10＝バス＝9:37 十二社 (200m) 9:50・・・35・・・堀切登山口・・・50・・・

女神山・・・25・・・月宮登山口・・・35・・・堀切登山口・・・35・・・14:35 十二社バス停 15:43

(16:13) バス＝16:20 福島駅・・・5・・・東横イン福島駅東口Ⅱ (泊)

2 日目：福島駅東口 8:20 タクシー＝花見山公園タクシー乗降所 8:35・・・15・・・花見山公園

入口・・・35・・・花見山公園山頂展望台・・・花見山周回コース 60・・・十万劫山への道標・・・70・・・

十万劫山・・・70・・・茶屋沼・・・20・・・16:00 花見山バス停 16:30＝バス＝16:45 福島駅 17:01

(17:10 入/17:16 発) やまびこ 150 号自由席＝東京 18:48

宿泊 東横イン福島駅東口Ⅱ Tel:024-523-1045 (シングル、バス・トイレ付、夕食は外で、
朝食は無料 7:00、係がインターネットで予約します)

実歩行時間 1日目：約3時間 2日目：4時間30分 (日の入18:16)
費用 約21,000円 (ジパング・横浜駅基準、往路指定席、復路自由席 ホテル、夕食(外食)1,500円、朝食付き、タクシー、バス料金含む)
地図 女神山：2.5万図 月館 山と溪谷社の「福島山」の女神山、花見山周辺マップは福島駅東口駅前の荷物預かり所でもらえます。2.5万図は「十万劫山」で検索
係 竹尾亮三
申込み 3月16日(水)まで
 宿を確保する為に、△でもお早めに申込下さい。宿のキャンセル料は4/16まで不要
持ち物 弁当1食、(2日目の分は前日駅前のコンビニで購入)水、雨具、灯具、杖、その他
その他 初日はカタクリが群生する、一等三角点のある女神山に登ります。2日目の花見山ではサクラ、ハナモモ、レンギョウ等々の美しい花々が競演する素晴らしいコースを1.5周します。山頂からはカラフルな花の斜面と吾妻連峰が一望。途中から混雑を避け、里山・十万劫山ののどかな雰囲気を楽しみながら歩き、桜で囲まれた茶屋沼公園に降ります。

第2320回	おお くら たか まる 大 蔵 高 丸 (1761m)	(やや健脚向き)
---------------	---------------------------------------	----------

期日 4月21日(木) 日帰り 雨天中止
集合 JR中央本線 甲斐大和駅改札口 8:40
 横浜駅 京浜東北線6:08→東神奈川6:11/6:14 横浜線(八王子行)→八王子7:08/7:18
 中央線(高尾行)→高尾7:25/7:27 中央本線(小淵沢行)→甲斐大和8:33
コース 駅=タクシー=湯ノ沢峠…大蔵高丸…ハマイバ丸…天下石…米背負峠…大谷ヶ丸…
 コンドウ丸…曲沢峠…大鹿山分岐…景德院=タクシー or バス=甲斐大和駅
実歩行時間 5時間30分
費用 約5,900円 (横浜駅基準)
 横浜駅～甲斐大和駅 1,944円*2=3,888円 タクシー甲斐大和～湯ノ沢峠7,000円/4人
 景德院～甲斐大和駅1,000円/4人
地図 昭文社「大菩薩嶺」
係 谷真理子
申込み 4月16日(土)夕方まで
持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、手袋、帽子、敷物、その他
その他 目に優しい新緑の頃となります。春の息吹きを感じながらゆっくり歩きます。

第2322回	街道を歩く (甲州街道その13・最終回)	(一般向き)
---------------	-----------------------------	--------

期日 4月22日(金)～23日(土) 1泊2日 小雨決行
集合 JR青柳駅9:20
 (参考) 横浜6:20→東神奈川→八王子7:29 発 中央本線 特急スーパーあずさ1号
 (松本行)→小淵沢9:02→9:17 青柳
コース 1日目 青柳駅9:20…青柳宿…権現の森…金沢の一里塚…石仏石塔群…酒室神社…
 茅野の一里塚跡…諏訪大社上社大鳥居…神戸の一里塚跡…秋葉山石塔…銘酒真澄…
 小平本陣跡…上諏訪駅…渋の湯(泊) tel:0266-52-2655
 2日目 渋の湯…上諏訪駅…吉田の松…下桑原の一里塚跡…白山神社…大ケヤキ…
 富部の一里塚跡…旧承知橋の一枚岩…諏訪大社下社秋宮…甲州道中終点
実歩行時間 1日目 約5.0時間約13.4km (金沢宿～上諏訪宿)
 2日目 約2.0時間5.0km (上諏訪宿～下諏訪宿)
費用 約19,200円 (横浜起点) 横浜～青柳往復8,200円(特急 往復自由席)ジパング
 旅籠代11,000円(2食付き)
地図 ガイドブック「甲州街道を歩く」(吉川弘文館) 山口 徹 著

「ちゃんと歩ける甲州街道」山と溪谷社 1,500円(税別)
外にインターネットで甲州街道で検索すると多々あります。

- 係 ◎芹沢 ○青柳
申込み 4月13日(水)例会まで 乗車券は各自買ってください。
持ち物 昼食、雨具、その他
その他 上諏訪宿は高島藩3万石の城下町として栄え、甲州街道の終宿でもあった。下諏訪宿は諏訪大社の門前町として栄え、当時街道唯一の湯宿であり、中山道との合流点であった。

第2330回 せんじょう はら りゅうずのたき たかやま ゆ こ
戦場ヶ原(1400m)・竜頭滝～高山(1668m)・湯ノ湖 (一般向き)

- 期日 5月29日(日)～31日(火) 2泊3日
集合 横浜駅西口・天理ビル前の「ゆけむり号」・奥日光湯元温泉・おおるり山荘行バスの前
8:20(バス出発8:30＝おおるり山荘到着13:30予定。バスは竹尾の名前で席が決まっています)
コース 1日目: おおるり山荘前・湖畔前14:05バス＝光徳入口14:11…30…小田代橋…
(自然研究路)1:10…赤沼バス停16:10予定/16:42バス＝湖畔バス停17:02…おおるり山荘
2日目: 湖畔8:22バス＝(竜頭の)滝上(1350m)8:40/8:50…1:20…高山…60…
熊窪…35…赤岩…35…竜頭の滝…10…滝上14:25予定/15:04＝湖畔15:27
…湯元温泉街散策20分
3日目: 朝食前に、湯ノ湖を一周6:20～7:20 / 朝食7:30～
(4/1より東武路線バスの時刻が変更されます。参加者には連絡します)
宿泊 奥日光湯元温泉・おおるり山荘(源泉かけ流し温泉) 0120-582-870 0288-62-2700
実歩行時間 1日目: 約2時間、2日目: 4時間、3日目: 約1時間
(日の出4:25 日の入り18:54)
費用 約15,000円
(4食 / 夕食時 お酒、ジュース等飲み放題、横浜往復バス、奥日光路線バス含む、
フェイスタオル付き、バスタオル希望は別途50円)
地図 昭文社 日光 2.5万円 中禅寺湖、男体山
係 竹尾亮三
申込み 4月29日まで(部屋数確保の為、△でもお早めに。温泉三昧の方もどうぞ)
持ち物 弁当2食(1、2日目の昼食)、水筒、雨具、灯具、杖、その他、
3日目の昼食はドライブイン表参道で)
その他 激安のおおるりを利用し、温泉と山行を楽しみます。山荘は名門ホテルの跡地の湯ノ湖・
湖畔に立地し、独自のにごり湯源泉を持つ4階建の建物です。初日、戦場ヶ原ではズミの
花などを、2日目、高山と中禅寺湖畔ではシロヤシオ、ジャクナゲ、ミツバツツジなどを
期待。3日目、マガモが進む早朝の湯ノ湖の神秘的な景色で、清々しい気持ちになります。
6年ぶりの湯元温泉・おおるり山荘です。

『支部山行報告』

第2303回 おでん・焼き鳥山行 くりはま花の国～野比海岸

- 実施日 2月6日(土) 天気 くもり時々晴れ 係:足立 忠彦 記録:久保正文
報告 京急久里浜駅からハイキングのスタートとなり、くりはま花の国公園を目指して歩
き、20分ほどで公園に到着した。公園の外周を沿うように歩き、途中で休憩をはさみな
がら反対側の入り口に到着した。ここから、一旦丘陵地に入りトンネルを超えて海岸沿

いの水仙ロードへ出て、海岸沿いの歩道を歩いた。歩道からは房総半島がかすんで見え、波の静かな海でカヌーやヨットを楽しむ人達を見ながら、スタートからちょうど2時間で野比海岸公園に到着した。

おでんと焼き鳥の準備ができる前に早速乾杯し、横浜支部演奏団のアコーディオンとハーモニカ演奏が始まった。おでん・焼き鳥の準備ができるといくつかの車座になり、まさに宴たけなわとなった。特に焼き鳥は大好評で行列ができるほどの人気だった。3時間程で宴は終了となり、野比駅へ移動し、駅近くの居酒屋で反省会となった。ふだんの山行とまったく異なる内容で、多くの支部会員の皆様と懇親する機会となり、事前準備と当日の運営にご尽力いただいたリーダーの足立さんはじめ、サブリーダーの皆様へ感謝致します。

コースタイム 京急久里浜 10:00…くりはま花の国…北下浦海岸…12:00 野比海岸公園 13:00…野比駅解散
参加者 ◎足立、○服部、○大川、○戸野部、小笠原、和久田、金本、小澤、竹尾、福田、板垣、齋藤、石井、小嶋、大野、水鳥、西川、西川(久)、宮川、岩方、有山、今井、依田、花島、久保、計 25 名

第 2304 回報告 二宮 吾妻山～曾我梅林（流鏑馬）

実施日 2月11日（木） 快晴 係・記録：小笠原利満

報告 二宮駅9時に集合し、20人で吾妻山に向かい30分ぐらいで頂上に着く。快晴の元、富士山、丹沢連邦、箱根山、大島と360度の展望を楽しみ川勾神社に向かう。飾り雛を見学し曾我六本松を目指して少々急いで歩いた。その後も鰻組には御殿場線に乗ってもらうため下曾我駅へかなり急がせてしまいました。鰻組と流鏑馬組に分かれましたが、お天気にも恵まれて皆それぞれ楽しんだのではないかと思います。皆様の協力の元とても良い山行になったことを報告します。有難うございました。

コースタイム 二宮駅 9:00…吾妻山 9:30…川勾神社…10:40…六本松 12:00…下曾我 12:50

参加者 ◎小笠原、○西川、西川久子、竹尾、井上（忠）夫妻、大野、和久田、大川（美）、里見、今井、宮川、渡辺（シ）、飯坂、鈴木（国）、水鳥、大溝、岩方、花島、小笠原真理子、計 20 名

第2306回報告 高柄山

実施日 2月18日（木） 晴れ 係：小澤 勝太郎 記録：小黒 陽子

報告 コース説明と簡単な参加者紹介の後、四方津駅を出発。天気にも恵まれ心配していた積雪もなく河合集落よりよく踏まれた緩い道を登り、眼下に広がる町並みや山々を眺め、時折吹く風も汗ばんだ身体には心地よく気持ちのよい山行となりました。いくつかの小ピークを越え目的地である三等三角点の高柄山へ到着。ゆっくり景色を眺めながら昼食。高柄山からは時折急降下のある長い下りで、特にゴルフ場を避けて作られた道はハードな登降があり733mとは思えない登り応えのある山でした。予定より早く上野原駅へ到着し解散。出発前、ペース配分は50分歩き10分休憩とのことでしたが、ちょこちょこ休憩しゆっくり歩行して下さり、景色ものんびり見ることができ楽しい山行でした。

コースタイム 四方津駅8:30…9:17河合峠…10:05御座敷の松10:10…10:40大丸10:45…11:15千足峠…11:30高柄山12:15…12:50新矢ノ根峠13:00…14:00御前山分岐…14:30鶴鉾泉…14:45鶴島ムクノキ…15:00上野原駅

参加者 ◎小澤、○板垣、桜井、大溝、小黒、小林（体験） 計6名

実施日 2月21日(日) 快晴 14日、15日雨予報で変更 係・記録 竹尾亮三
報告 人家を抜け山道に入る。落葉樹の明るい尾根道で小学生が元気な声で挨拶をして、抜きつ抜かれつ登っていく。小鳥峠で初めて鳥のさえずりを聞く。宝登山への急階段を登り終え、風を避けて、山頂直下の斜面で、陽射しを浴びて快適に昼食をとる。元の山道に戻り登ると、一面黄色のロウバイ林が現れ、感動、歓声をあげる。両神山など山々の展望も素晴らしい。記念撮影をし、隣接する梅園に向うと、紅白の梅越しの荒川と秩父市街地の景色も見事である。満開の見事な枝ぶりの白梅、福寿草なども楽しみ、コーヒープレイクでベンチに座り鶯もちを食す。山麓の宝登山神社に参拝し長瀨駅に到着。

真冬なのにロウバイと梅の花の香り、景色に大満足した山行でした。

コースタイム 秩父鉄道・野上駅 10:00…野上峠 11:25…

宝登山 12:20 / 昼食、ロウバイ園、梅百花園散策 13:45…宝登山神社 14:40 / 14:55
 …長瀨駅 15:15 / 15:39→熊谷→横浜 18:20

参加者 ◎竹尾、小黒、木村、丸、水鳥、和久田 計6名

実施日 2月25日(木)・26日(金) 天気1日目:晴れ・曇り 2日目 曇り 係:記録 石井 誠
報告 1日目:長野駅よりバスにて宿泊先に到着。それぞれの足に合わせスノーシューを調整し出発。参加者のほとんどが初めてのスノーシューだが大きなトラブルもなく歩き出す。戸隠連山を見渡しながらか氷結した小鳥が池湖畔で昼食。素晴らしい眺めの中でソーセージ入りミネストローネを堪能。ワインは我慢。

鏡池に向け出発。途中、硯石からは後立山連峰が見えるのだが雲に覆われていた。トレースは途中で消えていたがルートを探しながら歩くのもスノーシューの楽しみの一つだ。元気に到着した鏡池は戸隠の表山、西岳がくっきり見え素晴らしい眺めだった。今年は積雪量が少ないので池の上を歩くのはやめた。

その後植物園の中を歩き隨身門へ。雪のないときには歩けないところで大きなブナの木に出会うことができるスノーシューハイクを楽しんだ。

2日目:声のかい元気なガイド氏の案内で高デッキへ。二つのリフトを乗り継ぎ1682mまで上がる。今日も残念ながら後立山連峰は雲に隠れている。でも戸隠、高妻山、飯綱山がよく見える。黒姫・妙高・火打・焼山も見える。奥には雨飾山も見え夕べの酒もすっ飛ばすような素晴らしい眺めだった。ガイド氏から山名の由来や動物の足跡、食痕、植物の話など多岐にわたり解説を受けた。この日は足跡がよく残っていて肉球や爪の痕までよく観察することができた。とりわけテンの足跡が多く見られた。足跡の中には恋の季節を予感させる2頭のテンの足跡がクロスしていてアニマルトラッキングの楽しみを教えてくれた。1717mの高デッキへの最後の急登にはだいぶ苦しめられたが無事下山した。スノーシュー入門としていいコースだと思う。ぜひ次は、スノーシューで飯綱山や、佐渡山に登りたい。

コースタイム

1日目 長野駅 8:46=バス=宿舎(鳥見亭) 10:50 11:30…12:00 小鳥が池 13:00…
 13:20 硯石 13:30…14:10 鏡池 14:20…15:00 隨身門 15:10…15:25 奥社入り口…
 森林学習館 15:52

2日目 宿舎(鳥見亭)=第4リフト=第5リフト 9:10…9:30 高デッキ前 1700m P…
 11:00 高デッキ…12:30 スキー場駐車場

参加者 ◎石井、○小澤、福田、豊澤、久保、桜井、佐藤(囿)、板垣、 計8名

『お知らせ』

1) 平成 28 年度支部会費納付のお願い …………… 石井会計係より

平成 28 年度（平成 28 年 4 月 1 日～平成 29 年 3 月 31 日）の支部会費（3,300 円）の振り込みをお願いします。納付先口座は 1 月号支部ニュースを参照下さい。

2) 来期山岳保険証送付のお願い…………… 戸野部保険係より

来期の山岳保険の更新をお願いします。そして＜平成 28 年度山岳遭難・搜索保険加入者証＞のコピーを保険係に提出をお願いします。加入者証そのものは本人が所持して下さい。なお振込証を提出される方がおりますが、加入者証のコピーをご提出願います。

3) 2 月 23 日 拡大委員会の報告……………井上支部長より

①新支部長の選任

28 年度の新支部長は鈴木 国之 現山行委員が就任します。

皆様のご支援、ご協力をお願いします。

②28 年度収支予算（案）は別紙、27 年度収支決算見込みは小幅な黒字の見通し。

③28 年度下期山行計画（案）作成

山行計画（28 年 8 月～29 年 1 月）は別表のとおりです。

④支部山行の採用基準の確認について

希望山行計画の難度が高いと思われる「岩、沢渡渉、バリエーションルート等」は希望者の出席を求め具体的な立案に向けて情報、資料収集し、リーダーの確実な安全確保のもとに実施する。地図上の実線、破線、ルート表記有無を問わず支部山行を可とする。

★2 月 支部 山行 記録★

回数	月・日	山 行 名	係	人数	報告書
2303	2/6	おでん・やきとり山行	足立	25	3 月号
2304	2/11	二宮・吾妻山～曾我梅林	小笠原	20	3 月号
2305	2/21	長瀨アルプス～宝登山	竹尾	6	3 月号
2306	2/18	高柄山	小澤	6	3 月号
2340	2/25・	戸隠スノーシュー山行	石井	8	3 月号
			合計	65	

2 月例会出席率

期日:2 月 10 日(水)
支部会員総数:77 名
出席者数:33 名
欠席者数:44 名
見学者数:0 名
出席率:43%

♪来月の例会♪

4 月 13 日(水)	18:10～20:00
県民センター3 階 304 号室	司会 戸野部さん
今後の司会 5 月 未定	6 月 未定
	7 月 未定

◇FREE BOARD◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。

掲載希望者は会報係までご連絡下さい。

お誘いに参加希望される方は、掲載者に直接申し込みをして下さい。



個人山行計画 「深く歩く鎌倉」 鎌倉・山崎コース

期 日 3月20日(日) 日帰り 雨天中止
 集 合 JR大船駅南改札口前 9:30
 コース 大船…富士見町…山崎天満宮…江の島道道標…湘南町屋駅…富士見小入口…泉光院…
 天満宮…町屋橋…武田薬品前…長福寺…村岡城址公園…日枝神社…壺井三社権現の跡…
 渡内第三会館前=大船駅西口
 実歩行時間 3時間30分
 地 図 都市地図「鎌倉市」、「藤沢市」
 係 熊谷松治
 申込み 前日まで
 鎌倉北部から、藤沢東部にかけての社寺や、史跡を巡るコースです。

個人山行計画 「深く歩く鎌倉」 鎌倉・浄光明寺 覚賢塔

期 日 4月7日(木) 日帰り 雨天中止
 集 合 北鎌倉駅 10:00
 コース 北鎌倉—浄智寺—天柱峰—葛原が岡神社—源氏山公園(昼食)—化粧坂—海蔵寺—相馬師
 常の墓—浄光明寺—覚賢塔—妙伝寺—小町通り—鎌倉駅
 費 用 交通費の外、浄光明寺拝観料 200円
 地 図 都市地図「鎌倉市」
 係 熊谷松治
 申込み 前日まで

浄光明寺覚賢塔は、廃寺となった多宝寺の境内に建てられたもので、現在は、浄光明寺が管理
 していて、鎌倉の桜まつりの期間だけ公開される。かつて忍性の墓と言われていたが、内部に
 収められていた、青銅製舎利器の一つに嘉元四(1306)年に没した、覚賢の遺骨であると
 刻まれていたので、現在は、覚賢塔として定着している。総高3.26m、鎌倉では最大級の多宝
 塔で、鎌倉末期の様式をよく示し、均整のとれた美しい形をしている。

☆今 後 の 支 部 山 行 計 画☆

平成28年2月～平成28年7月まで

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

(平成28年3月9日現

在)

回数	月	日	曜日	山 行 名	行 程	係	グ レ ード	備 考	掲載月
2309	3	19・20	土・日	七面山	1泊 2日	久保	4	ダイヤモンド富士と 僧堂体験	2・3
2311	3	26	土	佐野峠～思親山	日帰り	竹尾	2	富士山と駿河湾などの展望	3
2312	3	26	土	街道を歩く (甲州街道その12)	日帰り	芹沢	2	蔦木～金沢(12.8k)	3
2314	4	2	土	藤野・鷹取山	日帰り	鈴木	3	本部合同・春の花々を 求めて	3
2315	4	3	日	日影沢林道～城山～ 高尾山～6号路	日帰り	竹尾	2	高尾山の色々な スマレを求めて	3
2316	4	6	水	鳶尾山・八菅山	日帰り	谷	2	桜と古民家見学	3
2319	4	10	日	本部集中・七沢森林公 園	日帰り	鈴木	2	SHCの年1回のお祭り です。本部から景品も です。	2.3
2321	4	17・18	日・月	女神山・花見山～十 万却山	1泊 2日	竹尾	2	カタクリと花見山の 咲き誇る花々	3・4

2320	4	21	木	春の大蔵高丸	日帰り	谷	4	大菩薩山塊	3・4
2322	4	22・23	金・土	街道を歩く（甲州街道・その13）ゴール	1泊 2日	芹沢	2	金沢～上諏訪（泊） （13.4k） 上諏訪～下諏訪（5k）	3・4
2323	4	23	土	鳴虫山	日帰り	竹尾	3	アカヤシオと日光連山の展望台	4
2324	4	25	月	今倉山～二十六夜山	日帰り	板垣	3	御正体山を眺めに行く	4
2325	5	2	月	大高取山～ 五大尊つつじ公園	日帰り	竹尾	2	樹齢350年の古木を含め1万株のつつじ	4
2326	5	5	木	松田山	日帰り	谷	2	最明寺史跡公園～ 山北へ	4
2327	5	14	土	棒ノ折山	日帰り	鈴木	3	白谷沢のゴルジュを歩く	4
2328	5	16	月	佐島周辺ウォーキング	日帰り	谷	2	史跡ウォーキング	5
2329	5	中旬以降		檜洞丸	日帰り	小笠原	3	シロヤシオを求めて	5
2330	5	29～31	日～火	戦場ヶ原・竜頭滝～高山・湯ノ湖	2泊 3日	竹尾	2	激安のおおるり 湯元温泉に2泊して	3・4
2331	5	30	月	楡形山	日帰り	板垣	3	花の百名山	5
2332	6	2	木	要害山～尾続山	日帰り	谷	3	低山の里山歩き	5
2333	6	11	土	三ッ峠	日帰り	鈴木	3	白糸の滝から登りアツ モリソウを見て ダルマ石へ下山	5
2334	6	13	月	あじさいウォーキング	日帰り	谷	2	開成町から酒匂川沿いを 五百羅漢寺へ	5
2335	6	27・28	月・火	守門岳・浅草岳	1泊 2日	小澤	3	ヒメサユリの群生を見にゆく	5・6
2336	6	30・ 7/1	木・金	レンゲ沼・猫魔ヶ岳～ 雄国沼湿原	1泊 2日	竹尾	2	展望とニッコウキスゲの大群落	4・5
2337	7	11～16	月～土	大雪山・トムラウシ・ 十勝岳	5泊 6日	小澤	5	北海道中央部の山を歩く	1・6
2338	7	24～26	日～火	鳳凰三山	2泊 3日	竹尾	4	展望とタカネビランジに期待	5・6
2339	7	31～ 8/3	日～水	白山	3泊 4日	竹尾	3	高山植物の宝庫と展望を 金沢1泊＋山小屋 2泊で楽しむ	5・6

変更履歴（3月号より、あらたに変更となったもの）

- ① 第2320回 春の大蔵高丸 日程変更 4/18→4/21（木）
- ② 第2328回 佐島周辺ウォーキング 日程変更 5/20→5/16（月）
- ③ 第2317回 高松山～松田山 4/月上旬 都合中止

平成28年2月までに提出された希望山行（1年を経過したものは削除します）係募集中

NO	山名	希望提出日	希望月	備考（コース等）
1	石割山	27年8月	3月	富士山の展望
2	世附権現・屏風岩山	27年8月	3月下旬	浅瀬～屏風岩～笹子沢
3	毛無山～十二ヶ岳	27年8月	4月	
4	六甲ロックガーデン	27年8月	5月	
5	高尾山（関場～和田峠）	27年8月	5月	地図にルート表記が無いバリエーションコース
6	御蔵島（御山・ガイドツアー）	27年8月	5月	
7	木賊山、甲武信ヶ岳、他	27年8月	7月	西沢溪谷～鶏冠山～木賊山～甲武信岳（泊）他

8	水晶岳	27年8月	7月下旬	係に一任
9	十二ヶ岳～節刀ヶ岳～鬼ヶ岳	27年8月		
10	八ヶ岳縦走	28年2月		美濃戸～阿弥陀～赤岳～権現～硫黄～美濃戸

★編集メモ★ 3月号編集を担当しました小澤は、今月号を最後に編集委員を下番させて頂きま
す。2009年9月から6年7ヶ月間、支部ニュース編集に皆様のご協力を頂き有難うございま
した。

4月号から板垣恵美子様が単独で編集を継続致しますので宜しくお願い致します。

当支部の運営をしている委員は全てボランティアです。全会員が必ず一度は自分出来る委員（任
期最短2年）を担当するという気持ちをもって、活動に参加して下さい。（できれば入会順に担当
する）



ロウバイ

H28年度年下期（28年8月～29年1月） 山行計画（案）

NO	月	日	曜日	山行名	行程	係	グ レ ード	地域	備 考
1	7	30～ 8/3	土～ 水	白山	3泊4日	竹尾	3	石川	高山植物の宝庫と展望を金沢1泊 +山小屋2泊で楽しむ
2	8	4～9	木～ 火	双六～鷺羽～水晶岳 ～雲ノ平	5泊6日	足立	4	北アルプ ス	新穂高温泉から水晶岳、雲ノ平へと 縦走します。
3	8	11	木	入笠湿原～入笠山	日帰り	竹尾	2	長野	山の日に花の一番多い時、360度の 素晴らしい展望
4	8	21・22	日・月	谷川岳～茂倉岳	1泊2日	竹尾	3	新潟	上越国境の広大な展望と豊富な 高山植物
5	8	22～ 26	月～ 金	雲の平～薬師岳	4泊5日	小澤	4	北アルプ ス	新穂高温泉～折立まで
6	9	4	日	野辺山～飯盛山～ 清里	日帰り	竹尾	2	長野	八ヶ岳の展望とマツムシソウ等の 花を楽しむ
7	9	7・8	水・木	富士山	1泊2日	小澤	3	静岡	1日目、須走口～8合目トモエ館(泊) 2日目、山頂ご来光とお鉢巡り
8	9	10	土	景信山・城山	日帰り	鈴木 (国)	3	東京	ヤゴ沢～景信山～城山～東尾根
9	9	24	土	箱根三国山稜	日帰り	鈴木 (国)	3	箱根	富士とマツムシソウを見ます
10	9	29～ 10/1	木～ 土	上高地～湊沢	2泊3日	竹尾	3	長野	徳沢園と湊沢小屋に泊まり 最高の紅葉トレッキング
11	10	5	水	矢倉岳	日帰り	谷	2	神奈川	足柄古道を見守ってきたドーム状の 展望の山
12	10	9・10	日・月	大弛峠～金峰山～ 増富温泉	1泊2日	竹尾	3	山梨・ 長野	金峰小屋に泊まり縦走路の紅葉と 増富温泉で入浴
13	10	10～ 13	月～ 木	裏剣縦走	3泊4日	小澤	4	北アルプ ス	室堂～剣沢小屋①～仙人温泉②～ ケヤキ平③
14	10	18	火	戸塚～藤沢	日帰り	谷	2	神奈川	東海道の戸塚～藤沢～ウォーキング
15	10	29・30	土・日	三峰神社～雲取山～ 七ツ石山～鷹ノ巣山～ 奥多摩	1泊2日	鈴木 (国)	4	奥秩父	日本百名山の紅葉
16	10	未定		60周年記念山行・式 典 & 忘年会	1泊2日	委員			記念山行・式典・忘年会です。 場所:未定
17	11	8	火	甲東不老山	日帰り	谷	3	山梨	上野原郊外の山
18	11	10	木	笠取山	日帰り	小澤	2	埼玉	紅葉を期待して山梨百名山 多摩川の源流

19	11	19	土	花貫溪谷～土岳	日帰り	竹尾	2	茨城	溪谷の吊橋からの紅葉は絶景 筑波山などの遠望
20	11	22	火	1号路～高尾山～城 山～相模湖駅	日帰り	竹尾	3	東京	高尾山系の紅葉の お勧めコースを歩く。
21	11	25	金	麻生区～菅生緑地	日帰り	谷	2	川崎	川崎市にある公園
22	11	27	日	大平登山口～高取山 ～華厳山～経ヶ岳	日帰り	鈴木 (国)	3	丹沢	紅葉と落ち葉の山稜
23	12	4	日	仏果山～高取山～ 宮ヶ瀬イルミネーション	日帰り	竹尾	3	神奈川	2本の巨大な素晴らしい イルミネーションツリーを楽しむ
24	12	6	火	むすび山～大月	日帰り	谷	2	山梨	大月の松葉入コース むすび山から大月へ
25	12	16	金	御岳山～大岳山	日帰り	板垣	3	奥多摩	奥多摩三山の一つ
26	12	21	水	南山～志田尾根	日帰り	谷	2	丹沢	忘年山行・南山から 関東ふれあいの道の志田峠へ
27	1	7	土	扇山	日帰り	鈴木 (国)	2	山梨	新年早々の富士山
28	1	8	日	小田原七福神と城跡の 遺構巡り	日帰り	竹尾	2	神奈川	新年に幸福と健康を祈り、 城跡を楽しむ
29	1	11	水	藤沢～北鎌倉 ウォーキング	日帰り	谷	2	神奈川	藤沢から北鎌倉へ歩きます
30	1	14	土	巢雲山～ミカン園	日帰り	竹尾	2	伊豆	富士山とミカン色に染まった中腹から 見る相模湾
31	1	24	火	三浦アルプス	日帰り	谷	2	神奈川	毎年恒例の三浦アルプスを 今年も歩きます。
32	1	27・28	金・土	御正体・今倉山・ 菜畑山	1泊2日	板垣	3	道志村	山荘水の元に泊まってる新年会