

外にインターネットで甲州街道で検索すると多々あります。

- 係 ◎芹沢 ○青柳
- 申込み 5月11日(水)例会まで 乗車券は各自買ってください。
- 持ち物 昼食、雨具、その他
- その他 上諏訪宿は高島藩3万石の城下町として栄え、甲州街道の終宿でもあった。下諏訪宿は諏訪大社の門前町として栄え、当時街道唯一の湯宿であり、中山道との合流点であった。

第2327回	ぼう 棒	おれ ノ折	山 (969m)	(一般向き強)
--------	---------	----------	----------	---------

- 期日 5月21日(土) 日帰り 雨天中止
- 集合 東急東横線 横浜発6:58分発 最後部・車両内に集合(又は飯能駅8:30改札)
横浜駅 東急東横線6:58(Fライナー飯能行き)→8:26飯能
- コース 飯能駅バス8:55→9:36 さわらびの湯…登山口…岩茸石…権次入峠…棒ノ折山…岩茸石…尾根コース…さわらびの湯 16:20頃
- 実歩行時間 4時間30分
- 費用 約3,200円(横浜駅基準)
横浜駅～飯能駅 980円×2 バス飯能駅～さわらびの湯 620円×2
- 地図 昭文社「奥多摩」「奥武蔵」 国土地理院地図 係が用意します。
- 係 鈴木国之
- 申込み 5月19日(木)まで
- 持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、手袋、帽子、敷物、その他
- その他 大人気のコースで疑似沢登り体験が出来ます。途中ゴルジュの中を通過。

第2329回	ひのき 檜	ぼら 洞	まる 丸 (1601m)	(やや健脚向け)
--------	----------	---------	-----------------	----------

- 期日 5月22日(日) 日帰り 雨天:は23日(月)に延期
- 集合 新松田駅7:25 横浜6:13→国府津7:04/7:07(御殿場線)→松田7:22
- コース 新松田駅7:30=バス=西丹沢自然教室8:41/9:00…ゴウラ沢出会…展望園地…
檜洞丸…ゴウラ沢出会…自然教室 15時頃
- 実歩行時間 約5時間
- 費用 4,060円(横浜駅基準)
- 地図 旺文社「丹沢」
- 係 小笠原利満
- 申込み 5月22日(土)まで
- 持ち物 弁当、水、雨具、灯具、その他
- その他 この時期は檜洞丸はブナの芽吹きシロヤシオ、ミツバツツジの群落が素晴らしいと思うので花を見にゆっくり登りたいと思います。新松田駅でバスの乗り換え時間が5分しかないので注意して下さい。

第2330回	せんじょう 戦場ヶ原	はら (1400m)	りゅうずのたき 竜頭滝	たかやま 高山 (1668m)	ゆ 湯ノ湖	こ (一般向き)
--------	---------------	---------------	----------------	--------------------	----------	-------------

- 期日 5月29日(日)～31日(火) 2泊3日
- 集合 横浜駅西口・天理ビル前の「ゆけむり号」・奥日光湯元温泉・おおるり山荘 行バスの前

8:20 (バス出発 8:30=おおるり山荘到着 13:30 予定。 バスは竹尾の名前で席が決まっています)

- コース 1 日目： おおるり山荘前・湖畔前 14:05 バス=光徳入口 14:11…30…小田代橋…
(自然研究路) 70…赤沼バス停 16:10 予定/16:42 バス=湖畔バス停 17:02…おおるり山荘
2 日目： 湖畔 8:22 バス= (竜頭の) 滝上 (1350m) 8:40/8:50…80…高山…60…熊
窪…35…赤岩…35…竜頭の滝…10…滝上 14:25 予定/15:04=湖畔 15:27…湯元温
泉街散策 20 分
3 日目： 朝食前に、湯ノ湖を一周 6:20~7:20 / 朝食 7:30~
(4/1 より東武路線バスの時刻が変更されます。参加者には連絡します)

宿 泊 奥日光湯元温泉・おおるり山荘 (源泉かけ流し温泉) 0120-582-870 0288-62-2700

実歩行時間 1 日目： 約 2 時間、 2 日目： 4 時間、 3 日目： 約 1 時間 (日の出 4:25 日の入 18:54)

費用 約 15,000 円
(4 食 / 夕食時 お酒、ジュース等飲み放題、横浜往復バス、奥日光路線バス含む、
フェイスタオル付き、バスタオル希望は別途 50 円)

地図 昭文社 「日光」 2.5 万図 「中禅寺湖、男体山」

係 竹尾亮三

申込み 4 月 29 日まで (部屋数確保の為、△でもお早めに。温泉三昧の方もどうぞ)

持ち物 弁当 2 食 (1、2 日目の昼食)、水筒、雨具、灯具、杖、その他、
3 日目の昼食はドライブイン表参道で。

その他 激安のおおるりを利用し、温泉と山行を楽しみます。山荘は名門ホテルの跡地の湯ノ湖・
湖畔に立地し、独自のにごり湯源泉を持つ 4 階建の建物です。初日、戦場ヶ原ではズミ
の花などを、2 日目、高山と中禅寺湖畔ではシロヤシオ、シャクナゲ、ミツバツツジなど
を期待。3 日目、マガモが進む早朝の湯ノ湖の神秘的な景色で、清々しい気持ちになります。
6 年ぶりの湯元温泉・おおるり山荘です。

第 2332 回	ようがいさん 要害山 (536m) ~ おづくやま 尾続山 (538.2m)	(一般向き)
----------	--	--------

期 日 6 月 2 日 (木) 日帰り

集 合 中央線上野原駅改札口 8:10

横浜(横浜線) 6:29→7:29 八王子(中央線高尾行き) 7:34→7:41 高尾(河口湖) 7:47→8:05
上野原

コース 8:30 (小菅行き) 駅=バス 15=鏡渡橋…20…山の神神社…30…休憩所…10…

分岐…15…p 10…風の神…20…コヤシロ山…15…^{みなしやま}実成山…7…展望所…10…

^{おづくやま}尾続山…15…展望所…20…尾続フラワー公園…30…鏡渡橋 15:16=バス=上野原
解散 15:30 頃

実歩行時間 約 4 時間

費用 2,280 円 (横浜基準) 1,140 円×2=2,280 円

地図 係が用意します。

係 谷 真理子

申込み 5 月 31 日 (火) 夕方まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、手袋、紫外線対策を!

その他 近年になり整備された山です。梅雨に入る前に計画をしました。

第 2333 回	^み ^{とうげやま} 三ッ峠山 (1785m)	(一般向き強)
----------	---	---------

期 日 6 月 11 日 (土) 日帰り 雨天中止

集 合 横浜発 6:32→東神奈川 6:35/6:38→八王子 7:34/7:39→高尾 7:46/7:47

→大月→河口湖駅 9:34/バス 9:40→三ッ峠登山口 10:05

コース 三ッ峠登山口・・・三ッ峠山荘・・・三ッ峠山・・・御巢鷹山往復・・・四季樂園・・・屏風岩・・・達磨石・・・いこいの森・・・三ッ峠駅

実歩行時間 5時間 15分 17:00頃三ッ峠駅

費用 約 5,560 円 (横浜駅基準) 休日おでかけパス利用で 5,180 円
横浜駅～河口湖駅 2,630 円 三ッ峠駅～横浜駅 2,200 円 バス代 730 円
(休日おでかけパス使用し乗り越しで行くと 2,600+1,850+730=5,180)

地図 国土地理院地図 係が用意します。

係 鈴木国之

申込み 6月9日(木)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、手袋、帽子、敷物、その他

その他 カモメラン(自生)とアツモリソウ(保護区内)を鑑賞します。晴れば富士山も。

第 2334 回	あじさいウォーキング	(一般向き)
----------	------------	--------

期日 6月13日(月) 日帰り 雨天決行

集合 小田急線新松田駅改札口 9:30

横浜(相鉄線海老名行き)8:11→8:48 海老名(小田急線小田原行き)8:56→9:27 新松田

コース 駅・・・十文字橋・・・あじさい農道見学・・・水辺スポーツ公園・・・酒匂川沿い・・・広場昼食・・・
酒匂川沿い・・・富士見大橋・・・飯泉観音・勝福寺・・・飯泉橋・・・玉宝寺・五百羅漢寺見学・・・
大雄山線五百羅漢→小田原

実歩行時間 約 4時間 30分 解散 15時頃 五百羅漢駅

費用 1,360 円(横浜基準) 680 円×2=1,360 円

地図 係が用意します。

係 谷 真理子

申込み 6月11日(土)夕方まで

持ち物 弁当、飲料水、敷物、雨具、手袋、帽子、紫外線対策を!

その他 あじさいを見物後、酒匂川沿いを延々と小田原に向かい歩きます。

日傘もあれば、炎天下の川沿いも楽です。五百羅漢寺にて仏像を拝観します。ユーモラスな顔の羅漢像ばかりです。

第 2335 回	<small>あさくさだけ</small> 浅草岳 (1585.5m) ・ <small>すもんだけ</small> 守門岳 (1537.2m)	(やや健脚向き)
----------	--	----------

期日 6月26日(日)・27日(月) 1泊2日

集合 上越新幹線 浦佐駅改札口 8:30 (横浜駅 6:10 東海道線前方 2両目付近)

横浜 6:15 東海道線(宇都宮行)→東京 6:40/7:00 上越新幹線(新潟行) Max とき 303号
→浦佐 8:22=送迎車=浅草岳登山口

コース 1日目: 浅草岳登山口(ネズモチ平)・・・前岳・・・浅草岳・・・前岳・・・ネズモチ平=送迎車=
大雲沢ヒュッテ(泊) Tel: 0257-96-3024

2日目: 宿=送迎車=大原登山口・・・布引ノ滝・・・エデシ・・・小鳥帽子・・・守門岳・・・

小鳥帽子・・・エデシ・・・大原登山口=送迎車=浦佐駅 15:49 Max とき 330号(東京行)
→東京 17:40→横浜 18:07

実歩行時間 1日目: 5時間 40分 2日目: 6時間

費用 約 25,760 円 横浜～浦佐 8,630*2=17,260 円(ジパング約 12,000 円)

送迎車代 10,000 円/(5)=2,000 円/人 宿泊費: 6,000 円(2食付)
(SHC サービスチェーン宿です。会員証持参のこと)

地図 昭文社 「越後三山」

係 小澤 勝太郎

申込み 6月8日(水) 6月例会まで

持ち物 弁当2食、水、雨具、灯具、手袋、防寒衣、軽アイゼン、その他
その他 新潟の超豪雪地である浅草岳・守門岳は、この時期ピンクのヒメサユリが咲き、ヒメサユリ群生を目当てのツアーが組まれています。今回のコースは複数ある登山道のうち、最短時間で登れる最もポピュラーなコースです。過去2009,2010年には支部山行が実施されており、報告書に参加者は計16名とありました。

第2336回 ^{ねこま} ^{だけ} **レンゲ沼 (825m)・猫魔ヶ岳 (1404m)** ~ ^{おぐにぬま} **雄国沼 (1090m)** (一般向き)

期日 6月30日(木)～7月1日(金) 1泊2日
集合 東北新幹線・東京7:32発・仙台行・やまびこ125号車中
(指定席は8号車) →郡山8:55 / 9:40磐越西線・会津若松行→猪苗代10:23
(横浜6:39東海道本線・宇都宮行→東京7:05)
コース 1日目：猪苗代駅10:40バス＝裏磐梯サイトステーション11:22・・・3・・・レンゲ沼11:25一周25・・・10・・・長瀬沼展望台・・・10・・・桧原湖畔探勝路・・・70・・・長峯舟付バス停14:40予定 / バス15:18＝五色沼入口15:21・・・10・・・宿15:35(泊)
2日目：宿7:30宿の車＝30＝八方代登山口(1194m)8:00 / 8:10・・・80・・・猫魔ヶ岳・・・20・・・猫石・・・60・・・雄国沼休憩舎・・・30・・・湿原入口・・・ニッコウキスゲ群落1周30・・・10・・・金沢峠13:30予定 / バス14:10＝雄国萩平14:35＝喜多方駅＝15:00 / 15:52会津若松行→会津若松16:16 / 16:22→郡山17:35 / 18:05やまびこ152号自由席→東京19:24
宿泊 リゾートインみちのく 7,900円(2食付)和室 浴衣、バスタオル、フェイスタオル、歯ブラシ付 0241-32-2109 登山口までの送車は無料、部屋から磐梯山が見える
実歩行時間 1日目：約2時間 2日目：約4時間 (日の入19:06)
費用 約22,300円 (ジパング・横浜駅基準、往路指定席、復路自由席 宿、バス含む)
地図 昭文社 「磐梯・吾妻」 2.5 カシ米尔3D・名前 「雄国沼、桧原湖」
係 竹尾亮三
申込み 5月31日(火)まで 部屋を確保する為、お早めに申込み下さい
持ち物 弁当2食、水、雨具、灯具、杖、行動食、その他
その他 雄国沼は猫魔ヶ岳が40万年前に噴火してできたカルデラ湖で、この時期、沼はニッコウキスゲの大群落で埋め尽くされます。可憐な淡紅色のトキソウや紅紫色のサワランなどにも出会えます。猫魔ヶ岳山頂展望台からは桧原湖がブルーに染まり、残雪の飯豊連峰が白銀に輝いているのが見えます。初日は2つの沼と桧原湖の探勝路を歩きます。

第2338回 ^{ほうおうさんざん} ^{やくしだけ} **鳳凰三山 (薬師岳2780m～観音岳2840m～地藏岳2764m)** (やや健脚向)

期日 7月24日(日)～26日(火) 2泊3日
集合 蕪崎駅改札口8:40 (横浜6:13→東神奈川6:17 / 6:27→八王子7:23 / 7:29
スーパーあずさ1号・松本行(指定席は7号車)→蕪崎8:37)
コース 1日目：蕪崎駅8:45タクシー＝45＝夜叉神峠登山口(1380m)9:30 / 9:45・・・60・・・夜叉神峠・・・110・・・杖立峠・・・110・・・葎平・・・30・・・南御室小屋17:10予定(2420m 泊) 参考 2010-8月は小屋到着16:15
2日目：南御室小屋6:30・・・90・・・薬師岳・・・45・・・観音岳・・・70・・・賽の河原・・・15・・・地藏岳(オベリスクの基部まで)・・・60・・・鳳凰小屋14:20予定(2380m 泊)
3日目：鳳凰小屋6:30・・・(ドンドコ沢コース)50・・・五色滝・・・40・・・白糸滝・・・60・・・南精進滝・・・120・・・青木鉱泉13:40予定(1150m 入浴) / 15:00バス＝蕪崎15:55 / 16:23あずさ24号→八王子17:31
宿泊 南御室小屋 0551-22-6682 (8,800円、弁当1,100円) 美味しい冷水あり
鳳凰小屋 0551-27-2018 (8,000円 弁当1,000円) 水あり

実歩行時間 1日目：約5時間10分 2日目：約4時間40分 3日目：約4時間30分
(日の出4:48 日の入18:57)

費用 約27,100円 (ジパング・横浜駅基準、往路指定席、復路自由席 宿2食付、
タクシー/4人基準、バス、入浴1,000円、含む)

地図 昭文社 「北岳・甲斐駒」2.5万円 「夜叉神峠、鳳凰山」 カシ米尔3D「鳳凰山」
係 竹尾亮三

申込み 6月30日(木)まで 小屋を確保するために、△でもお早めに申込み下さい。

持ち物 弁当3食(弁当2食は小屋で調達可能)、水、雨具、灯具、杖、行動食、その他

その他 白峰三山(北岳、間ノ岳、農鳥岳)の大パノラマと白砂と曲がりくねった低いカラマツがある雲上の庭園、豪華な滝を楽しむ展望縦走コース。富士山、甲斐駒ヶ岳、仙丈ヶ岳など名峰が次から次に展開する。砂礫地にピンク色や紅紫色のタカネビランジが咲き、地藏岳のそそり立つ尖頭オベリスクは迫力満点。青木鉱泉で入浴して帰ります。

第2339回 ^{はくさん} 白山・^{ごぜんがみね} 御前峰(2702m)～お花畑・池めぐり(2600m) (一般向き強)

期日 7月31日(日)～8月3日(水) 3泊4日

集合 北陸新幹線・東京11:24・はくたか561号・金沢行・自由席2号車両→金沢14:16
(横浜10:22後2両目→東京10:48(入線11:12・20番線 自由席1～4号車、4号車は指定席?))

コース 1日目：東横イン金沢東口 チェックイン、休憩後 兼六園などを散策、駅近くで夕食。
2日目：金沢駅バス5:30＝(車中で朝食)別当出合(1260m)7:40 / 8:00・・・60・・・中飯場・・・1:45・・・甚之助非難小屋・・・25・・・南竜道分岐・・・10・・・エコーライン分岐・・・10・・・お花畑・・・25・・・南竜荘13:40予定(2080m泊) / 14:00・・・周辺のお花畑を散策
3日目：南竜荘6:40・・・(展望歩道コース/アルプス展望台)135・・・室堂センター9:55 / 軽装で10:15・・・45・・・御前峰・・・お花畑・池めぐり・・・40・・・千蛇池・・・50・・・室堂センター14:30予定(2450m泊)
4日目：室堂センター6:50・・・25・・・黒ボコ岩・・・60・・・殿ヶ池避難小屋・・・(観光新道)・・・60・・・別当坂分岐・・・70・・・別当出会11:45予定 / 昼・バス13:30＝金沢駅16:00 / 16:50はくたか572号→東京20:00

実歩行時間 1日目：約1時間(観光散策)
2日目：約3時間55分(昭文社標準時間より30分増)
3日目：4時間30分(昭文社標準時間より30分増)
4日目：約3時間35分(昭文社標準時間より35分増)日の出5:00 日の入19:00

宿泊 東横イン金沢駅東口 076-224-1045 4,752円 浴衣、シングルベッド、バス、トイレ付
南竜山荘076-259-2022 7,900円、水有り、(弁当1,000円)

ウオッシュレット付水洗トイレ

室堂センター 076-273-1001、8,100円、水有り (弁当1,100円)

費用 約46,400円 (横浜駅基準ジパング・新幹線は往復自由席、バス、宿泊は2食付含む)

地図 昭文社 「白山」2.5万円 「白山、加賀市ノ浦」 カシ米尔3D 「白山御前峰」
係 竹尾亮三

申込み 6月30日(木)まで ホテル、山荘の予約の為、△でもお早めに申込下さい。

持ち物 弁当、水、雨具、灯具、杖、行動食、サブザック又は山荘に置く荷物入れ袋、その他

その他 富士山、立山と共に「日本三霊山」の一つであり、固有種の高山植物の宝庫。白山の主峰に登り、点在する火口湖(池)とお花畑の周回コースを歩きます。標高2080mと2450mの2ヶ所の山荘に泊まり、歩行時間を3日間に分散、短縮し、かつ、コース選択を広げました。ゆっくりと、展望と高山植物を楽しみます。

第 2340 回 みつまたれんげだけ わしばだけ すいしょうだけ くも だいら 三俣蓮華岳・鷲羽岳・水晶岳・雲ノ平 (2841・2924・2986m) (やや健脚向き)

期 日 8月1日(月)夜行～7日(日) 5泊6日前夜発 予備日8日(月) 荒天の場合中止
 集 合 新宿西口都庁大型バス駐車場内 22時00分 出発 23:00＝新穂高温泉 6:20頃到着
 コース 1日目：新穂高温泉・・・鏡平 鏡平山荘 ☎090-1566-7559
 2日目：鏡平・・・弓折乗越・・・双六岳・・・三俣蓮華岳・・・三俣山荘
 三俣山荘 ☎090-4672-8108
 3日目：三俣山荘・・・鷲羽岳・・・ワリモ岳・・・水晶小屋・・・水晶岳・・・水晶小屋
 水晶小屋 ☎090-4672-8108 (三俣山荘)
 4日目：水晶小屋・・・ワリモ北分岐・・・徒渉点・・・雲ノ平
 雲ノ平山荘 ☎090-4672-8108 (三俣山荘)
 5日目：雲ノ平山荘・・・薬師沢小屋・・・太郎平
 太郎平小屋 ☎080-1951-3030
 6日目：太郎平小屋・・・折立＝有峰口＝富山駅 18:32＝(はくたか574)＝21:16 東京

実歩行時間 1日目：4時間45分 2日目：5時間05分 3日目：4時間20分
 4日目：4時間05分 5日目：5時間30分 6日目：3時間00分

費用 約81,000円 (ジパング 横浜駅基準 JR、夜行バス、宿、バスorタクシー、その他)

地 図 昭文社 「劔・立山 槍ヶ岳・穂高岳」

係 ◎足立 ○桜井

申込み 6月30日(木)まで

持ち物 朝食1食、昼食6食(小屋可)、水、雨具、着替え、灯具、防寒具、軽アイゼン、
 その他宿泊山行に必要な物

その他 北アルプスでも奥深い山稜を5泊6日かけて歩きます。新穂高温泉から鏡平を経て双六岳、三俣蓮華岳へ、鷲羽岳を稜線通しに越えて水晶岳へ、さらに黒部川源流の徒渉点を経て雲ノ平へ、太郎平小屋から折立へ下山します。

『支部山行報告』

第 2314 回報告 本部・支部合同 鷹取山

実施日 4月2日(土) 曇り一時霧 係・記録 鈴木国之

報告 雨上がりの藤野駅から藤野神社に参拝し、岩戸山、小淵山とミニ縦走を楽しみ鷹取山に到着。ようやく霧も上がって周囲の景色も見える様になった。昼食後、藤野駅近くのカタクリ自生地へ寄る。路肩の斜面はちょうど見頃の花がいっぱいで楽しみました。

コースタイム 藤野駅 9:15・・・岩戸山 10:03・・・小淵山 11:00/12:45・・・上沢井 13:25・・・
 カタクリ自生地 14:15/14:25・・・藤野駅 14:32

参加者 ◎鈴木(国)、井上(忠)、小黒、桜井、鈴木(早苗)、本部13名 計18名

第 2315 回報告 日影林道～城山(670m)～高尾山(599m)～4号路

実施日 4月3日(日) 曇 係・記録 竹尾亮三

報告 バス停から少し登った広場で、ストレッチ体操をし、日影沢沿いに登っていく。エイザンスミレやタカオスマレ、ヨゴレネコメなどの花が迎えてくれる。ニリンソウ群はまだ蕾である。登るにつれミヤマキケマンも出現。城山に近づき、Iさんの古い記憶により山道から外れ、シュンランを見つけ歓声。桜がまだ蕾の城山を経て、一丁平園地で昼食をとり高尾山に向かう。途中、初めてピンク色の桜が咲いている。桜をバックに記念撮影。高尾山山頂の桜も蕾。曇りの予報で日曜にもかかわらず人が少ない。4号路に入りスマレが続く。高尾山唯一の吊橋を経て、赤紫が美しいミツバツツジを見てケーブル山麓駅に下る。駅周辺のソメイヨシノは満開である。お天気がいまいちでしたが、寒からず、暑から

ずの春の楽しいお花見山行でした。

コースタイム 高尾駅 8:32 バス＝日影 8:45・・・ウッディハウス愛林跡地 9:00/9:15・・・城山
10:50/11:10・・・一丁平園地 11:50/12:40・・・高尾山 13:30/13:45・・・(4号路)・・・
みやま吊橋 14:15・・・(1号路)・・・ケーブル山麓駅 15:20/15:50・・・高尾山口駅
15:55/16:09→八王子

参加者 ◎竹尾、○足立、☆丸、岩方、服部、大野、和生(体験)、大川(礼)、☆小黑、今井、
佐々木、水鳥、棟方、大川(美) 2班編成、☆は班長 計14名

第2316 回報告 鳶尾山・八菅山

実施日 4月6日(水) 晴れ 係・記録：谷眞理子

報告 薄曇りの空の中の、鳶尾山・八菅山は、桜と花桃の共演にて素晴らしい景色でした。
山吹も咲きだし、桃源郷の里山でした。見慣れているはずの山々が、違う顔にて三名を
迎えてくれました。古民家山十郎に初めて行きました。豪農の面影が十分感じ取ることが
できました。来年も行きたいと思いました。

コースタイム 駅 9:30＝バス＝鳶尾団地 10:00・・・天覧台公園 10:30・・・鳥居 10:40・・・金比羅
神社 10:55・・・展望台 11:00・・・鳶尾山 12:00・・・12:40 八菅山 13:10・・・八菅神社
14:00・・・八菅橋 14:50・・・龍福寺 15:15・・・古民家山十郎 15:35・・・一本松バス停 16時解散

参加者 ◎谷、斉藤(郁)、岩方 計3名

第2319 回報告 本部集中 七沢森林公園

実施日 4月10日(日) 晴れ 係・記録 鈴木国之

報告 本厚木駅から宮ヶ瀬行きのバスに乗り飯山観音前で下りる。天気も良く少し盛りを過ぎ
つつある桜だったが、出迎えてくれた。白山までは急坂でシンドイ登りが続く。頂上から
霞んだ大山の大きな姿が見えた。むじな坂・物見・順礼と峠を越えてながめの丘に到着。
広い広場で昼食。その昼食後集会場所の七沢森林公園内のステージへ移動。定例の行事が
終了し、急いで七沢温泉入口のバス停へ。大混雑のバスだった。

コースタイム 本厚木駅 8:40 バス＝飯山観音前 9:05・・・長谷寺 9:25/9:35・・・白山 10:10/10:25・・・
むじな坂峠 10:45・・・物見峠 10:53/11:00・・・順礼峠 11:50・・・ながめの丘 11:53/12:35
・・・野外ステージ 13:05/15:10・・・七沢温泉入口 15:15/15:20＝本厚木駅 16:00

参加者 ◎鈴木(国)、佐藤、福田、服部、熊谷、青柳、板垣、水鳥、鈴木(早苗)、
大川(美恵子) 計10名

第2321 回報告 女神山(599m)・花見山(180m)～十万劫山(429m)

実施日 4月17日(日)～18日(月) 17日：小雨 18日：快晴・晴・曇 係・記録 竹尾亮三

報告 1日目：福島は小雨が降っていたが、止む情報に期待し予定のバスに乗り十二社で下車。
女神川に沿って舗装道路を、花桃や桜を見ながら歩き、35分で登山口に到着。
小雨が止まないの、女神山の登山を断念、登山口の案内板を見て往路を戻る。戻り
は、満開のしだれ桜や花桃などで足を止めると、里の彩りや風情に心が和らぐ。登れな
かった女神山を見返り、バス停に到着。屋根付の9名が座れるバス停で昼食をとる。
雨は止んだがバスに乗車し、福島のホテルに到着。登山を断念したので、2015年アカデ
ミー賞・作品賞と脚本賞を受賞した「スポットライト」の映画の鑑賞に切り替える。楽
しめた映画に満足し青空の下、ホテルに戻る。

2日目：真っ青な空の下の花見山公園のソメイヨシノは葉桜になっていた。春モミジが春の
花に混じった彩には驚く。足元にはスマレが続き、真っ赤な花桃、レンギョウなどが目
を楽しませてくれる。9時のバスを待たずに8時のタクシーで来たので、人が少ない
山頂展望台に到着。見頃の淡黄緑色・八重のウコン桜を見に周回コースを下る。山頂
展望台に再到着し十万劫山に向かうと、快適な山道沿いにシュンラン、イカリソウな

どが咲き、山頂に到着。貸切の山頂で昼食。降り始めるとカタクリが山道沿いに続く。少し終わりかけであるが、振り返った見頃な花もある。茶屋沼に到着すると沼1周に植えられた桜は葉桜。里の花桃や庭先の花を見ながら、バス停に到着。百花繚乱の花見山は見られなかったが、春らしい里山を楽しみました。

コースタイム 1日目：福島駅 9:10＝十二社 9:50・・・堀切登山口 10:25/10:40・・・十二社バス停
11:10/12:25 バス＝福島駅 13:10・・・東横イン 13:30/14:30・・・フォーラム
福島 15:00/17:40・・・東横イン 18:00 (泊)
2日目：東横イン 8:00・・・福島駅 8:10 タクシー＝花見山公園 8:25・・・花見山公園
山頂展望台 9:10/9:30・・・(花見山周回)・・・花見山公園山頂展望台
10:05/10:25・・・十万劫山 12:00/12:45・・・茶屋沼 14:00/14:20・・・バス停
14:40＝福島駅 14:55/15:50→東京 17:30

参加者 ◎竹尾、○里美、今井、小泉、小笠原、小嶋、佐藤(囿)、里美(佳)、山田 計9名

第2323回報告 神ノ主山(842m)～鳴虫山(1104m)

実施日 4月23日(日) 晴・曇・晴 係・記録 竹尾亮三

報告 陽を浴びて登山道をスタートするがミツバツツジが現れると薄曇になり、神ノ主山に到着。表日光連山は雲の中。鳴虫山に向け少し降るとアカヤシオの淡いピンクの花が現れる。登るにつれ花が増え続ける。アカヤシオの当たり年である。濃淡2色ピンクの花が樹間を美しく染める所で昼食をとる。再び大樹のアカヤシオに感激しながら登り鳴虫山に到着。山頂も満開の花に囲まれている。青空が出てくるが、日光連山は見えない。復路はロープが付いた急坂を慎重に降る。独標を少し降った先までアカヤシオの見頃の花が続く。厳しい降りを終えると含満淵の清流と、広場にまだ見頃のソメイヨシノの桜が迎えてくれる。アカヤシオと厳しい急坂で、時間をとったので、1時間遅らせた電車の中で、堪能したアカヤシオ山行の打上会とした。

コースタイム 東武日光駅 9:40・・・神ノ主山 10:50/11:00・・・鳴虫山手前で昼食・・・鳴虫山
13:30/13:50・・・独標 14:55/15:05・・・含(憾)満ガ淵 16:15/16:40・・・
総合会館前バス停 16:45/バス 16:51＝東武日光駅 17:57/17:39＝浅草 20:05

参加者 ◎竹尾、今井、丸、水鳥、 計4名

『お知らせ』

1. 支部委員会のお知らせ 鈴木支部長

5月24日(火) 18時から21時 於 県民センター306号室。

1) 議題 28年度事業の円滑な推進に向けて

27年度からの懸案事項の審議(60周年関係の行事について)

2) その他 各委員の出席をお願いします。

2. 新入会員紹介

和生 典男(わこう のりお)さん

3. 羊歯編集委員会だより 小嶋編集委員総括

・4月30日現在、7人の方からご寄稿いただいています。

・原稿の校正作業のため、今はやりの「クラウド・コンピューティング・システム」を導入しました。準備万端です。皆様のご寄稿をお待ちしています。

★4月支部山行記録★

回数	月・日	山行名	係	人数	報告書
2314	4/2	本部合同・藤野・鷹取山	鈴木	5(13)	5月号
2315	4/3	日影林道～城山～高尾山	竹尾	14	5月号
2316	4/6	鷲尾山・八菅山	谷	3	5月号
2319	4/10	本部集中・七沢森林公園	鈴木	10	5月号
2321	4/17・	女神山・花見山・十万却	竹尾	9	5月号
2320	4/21	大蔵高丸	谷	—	雨天中止
2323	4/23	鴻巣山～鳴虫山	竹尾	4	5月号
2324	4/25	今倉山～二十六夜山	板垣	—	都合中止
				45(13)	

4月例会出席率

期日:4月13日(水)
 支部会員総数:73名
 出席者数:39名
 欠席者数:34名
 見学者数:0名
 出席率:53.4%

♪来月の例会♪

6月8日(水)		18:10～20:00	
県民センター3階		304号室	
司会 板垣さん		今後の司会	
7月 西川さん	8月 水鳥さん	9月 佐藤さん	

◇FREE BOARD◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡下さい。



個人山行・ 深く歩く鎌倉 鎌倉・材木座コース

期 日 5月15日(日) 日帰り 雨天中止

集 合 鎌倉駅東口改札前 9:30

コース 鎌倉駅…魚町橋…本興寺…水道みち…来迎寺…五所神社…実相寺…九品寺…補陀落寺…光明寺…和賀江の島…光明寺…天照山祖廟所…内藤家墓地…住吉神社…住吉城跡…飯島バス停=鎌倉駅

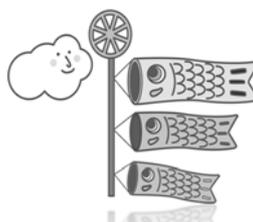
実歩行時間 約2時間30分(社寺の参拝時間を含まず)

費 用 出発地からの交通費と、飯島から鎌倉バス代。拝観料は不要です。

申込み 熊谷松治 〒232-0066 横浜市南区六ッ川4-1139 T/F 045-823-6184

携帯 090-7206-4143 E-メール pkmdk967@yahoo.co.jp

- ★ 住吉神社の背後に、電燈もない素掘りのトンネルがありますので、懐電かヘッドランプがあると良いでしょう。
- ★ 申込みは、資料作成の準備がありますので、成るべく2日前までをお願いします。
- ★ 不参加の方は返信不要です。



☆ 今後の支部山行計画 ☆

平成28年5月～平成29年1月まで

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

(平成28年5月11日現在)

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考	掲載月
2322	5	20・21	金・土	街道を歩く(甲州街道・その13) ゴール	1泊 2日	芹沢	2	金沢～上諏訪(泊) (13.4k) 上諏訪～下諏訪(5k)	3.5
2327	5	21	土	棒ノ折山	日帰り	鈴木	3	白谷沢のゴルジュを歩く	5
2329	5	22	日	檜洞丸	日帰り	小笠原	3	シロヤシオを求めて	5
2330	5	29～31	日～火	戦場ヶ原・竜頭滝～高山・湯ノ湖	2泊 3日	竹尾	2	激安のおおるり 湯元温泉に2泊して	3・4
2332	6	2	木	要害山～尾続山	日帰り	谷	3	低山の里山歩き	5
2333	6	11	土	三ッ峠山	日帰り	鈴木	3	白糸の滝から登りアツモリソウを見てダルマ石へ	5
2334	6	13	月	あじさいウォーキング	日帰り	谷	2	開成町から酒匂川沿いを五百羅漢寺へ	5
2335	6	26・27	日・月	守門岳・浅草岳	1泊 2日	小澤	3	ヒメサユリの群生を見にゆく	5・6
2336	6	30・7/1	木・金	レンゲ沼・猫魔ヶ岳～雄国沼湿原	1泊 2日	竹尾	2	展望とニッコウキスゲの大群落	4・5
2337	7	11～16	月～土	大雪山・トムラウシ・十勝岳	5泊 6日	小澤	5	北海道中央部の山を歩く	1・6
2338	7	24～26	日～火	鳳凰三山	2泊 3日	竹尾	4	展望とタカネビランジに期待	5・6
2339	7	31～8/3	日～水	白山	3泊 4日	竹尾	3	高山植物の宝庫と展望を金沢1泊+山小屋2泊で楽しむ	5・6
2340	8	1～7	月～日	双六～鷲羽～水晶岳～雲ノ平	6泊 6日	足立	4	新穂高温泉から水晶岳、雲ノ平へと縦走します。	5・7
2341	8	11	木	入笠湿原～入笠山	日帰り	竹尾	2	山の日に花の一番多い時、360度の素晴らしい展望	7
2342	8	21・22	日・月	谷川岳～茂倉岳	1泊 2日	竹尾	3	上越国境の広大な展望と豊富な高山植物	7・8
2343	8	22～26	月～金	雲の平～薬師岳	4泊 5日	小澤	4	新穂高温泉～折立まで	7・8
2344	9	4	日	野辺山～飯盛山～清里	日帰り	竹尾	2	ハヶ岳の展望とマツムシソウ等の花を楽しむ	8
2345	9	7・8	水・木	富士山	1泊 2日	小澤	3	山頂ご来光とお鉢巡り	7・8
2346	9	10	土	景信山・城山	日帰り	鈴木(国)	3	ヤゴ沢～景信山～城山～東尾根	8
2347	9	24	土	箱根三国山稜	日帰り	鈴木(国)	3	富士とマツムシソウを見ます	9
2348	9	29～10/1	木～土	上高地～濁沢	2泊 3日	竹尾	3	徳沢園と濁沢小屋に泊まり 最高の紅葉トレッキング	8・9
2349	10	5	水	矢倉岳	日帰り	谷	2	足柄古道を見守ってきたドーム状の展望の山	9
2350	10	9・10	日・月	大弛峠～金峰山～増富温泉	1泊 2日	竹尾	3	金峰小屋に泊まり縦走路の紅葉と増富温泉で入浴	8・9
2351	10	10～13	月～木	裏剣縦走	3泊 4日	小澤	4	室堂～剣沢小屋①～仙人温泉②～ケヤキ平③	8・9
2352	10	18	火	戸塚～藤沢	日帰り	谷	2	東海道の戸塚～藤沢へウォーキング	9
2354	10	22・23	土・日	60周年記念山行・式典 & 忘年会	1泊 2日	委員		記念山行・式典・忘年会です。場所:未定	9・10
2353	10	29・30	土・日	三峰神社～雲取山～七ツ石山～鷹ノ巣山～奥多摩	1泊 2日	鈴木(国)	4	日本百名山の紅葉	9・10
2355	11	8	火	甲東不老山	日帰り	谷	3	上野原郊外の山	10
2356	11	10	木	笠取山	日帰り	小澤	2	紅葉を期待して山梨百名山多摩川の源流	10

2357	11	19	土	花貫溪谷～土岳	日帰り	竹尾	2	溪谷の吊橋からの紅葉は絶景筑波山などの遠望	11
2358	11	22	火	1号路～高尾山～城山～相模湖駅	日帰り	竹尾	3	高尾山系の紅葉のお勧めコースを歩く。	11
2359	11	25	金	麻生区～菅生緑地	日帰り	谷	2	川崎市にある公園	11
2360	11	27	日	大平登山口～高取山～華厳山～経ヶ岳	日帰り	鈴木(国)	3	紅葉と落ち葉の山稜	11
2361	12	4	日	仏果山～高取山～宮ヶ瀬イルミネーション	日帰り	竹尾	3	2本の巨大な素晴らしいイルミネーションツリーを楽しむ	11
2362	12	6	火	むすび山～大月	日帰り	谷	2	大月の松葉入コースむすび山から大月へ	11
2364	12	21	水	南山～志田尾根	日帰り	谷	2	忘年山行・南山から関東ふれあいの道の志田峠へ	12
2365	1	7	土	扇山	日帰り	鈴木(国)	2	新年早々の富士山	12
2366	1	8	日	小田原七福神と城跡の遺構巡り	日帰り	竹尾	2	新年に幸福と健康を祈り、城跡を楽しむ	12
2367	1	11	水	藤沢～北鎌倉ウォーキング	日帰り	谷	2	藤沢から北鎌倉へ歩きます	12
2368	1	14	土	巢雲山～ミカン園	日帰り	竹尾	2	富士山とミカン色に染まった中腹から見る相模湾	12
2369	1	24	火	三浦アルプス	日帰り	谷	2	毎年恒例の三浦アルプスを今年も歩きます。	1

変更履歴 (5月号より、あらたに変更となったもの)

- ① 第 2331 回 佐島周辺ウォーキング 5月16日(月) 都合中止
- ② 第 2331 回 櫛形山 5月30日(月) 都合中止
- ③ 第 2335 回 浅草岳・守門岳 日程変更 6月27日(月)・28日(火)→26日(日)・27(月)
- ④ 第 2340 回 双六～鷺羽～水晶岳～雲ノ平 日程変更
8月2日(火)～7日(日)→8月1日(月)～7日(日)
- ⑤ 第 2354 回 60周年記念山行・式典&忘年会 日程決定 10月22日(土)・23(日)
- ⑥ 第 2363 回 御岳山～大岳山 12月16日(金) 都合中止
- ⑦ 第 2370 回 御正体～今倉山～菜畑山 29年1月27日(金)・28日(土) 都合中止

平成 28 年 2 月までに提出された希望山行 (提出日から 1 年を経過したものは削除します) 係募中

NO	山名	提出日	希望月	備考(コース等)
1	石割山	27年8月	3月	富士山の展望
2	世附権現・屏風岩山	27年8月	3月下旬	浅瀬～屏風岩～笹子沢
3	毛無山～十二ヶ岳	27年8月	4月	
4	六甲ロックガーデン	27年8月	5月	
5	高尾山(関場～和田峠)	27年8月	5月	地図にルート表記が無いバリエーションコース
6	御蔵島(御山・ガイドツアー)	27年8月	5月	
7	木賊山、甲武信ヶ岳、他	27年8月	7月	西沢溪谷～鶏冠山～木賊山～甲武信岳(泊)他
8	水晶岳	27年8月	8月	28/8/1～7 計画決定 係・足立様
9	十二ヶ岳～節刀ヶ岳～鬼ヶ岳	27年8月		
10	八ヶ岳縦走	28年2月		美濃戸～阿弥陀～赤岳～権現～硫黄～美濃戸
11	櫛形山	28年2月		
12	大岳山	28年2月		
13	御正体・今倉山・菜畑山	28年2月		

・項番 11～13 は今後の山行計画で中止になった希望山行を追加しました。