

《支部山行計画》

以下の支部山行計画は既に締め切りました。

第1707回 表那須連峰縦走 (茶臼岳～甲子山)

期 日 6月13日(土)～14日(日) 係 金本

第1709回 刈込湖(1617m)・高山(1666m)～千手ヶ浜

期 日 6月18日(木)～20日(土) 係 竹尾

第1710回 浅草岳(1586m)、守門岳(1537m)

期 日 6月29日(月)～30日(火) 係 春日井

以下の支部山行は都合により中止になりました。

第1708回 ^{にのみや}二宮ウォーキング (一般向き)

期 日 6月17日(水) 係 谷

第1711回 ^{そばつぶさん}蕎麦粒山(1,473m) (一般向き)

期 日 7月11日(土) 日帰り

集 合 奥多摩駅改札口 8時30分

横浜 5:53—6:01 川崎 6:09—7:06 立川 7:15—7:50 青梅 7:52—8:28 奥多摩

コース 奥多摩駅 8:35=(西東京バス)=9:10 東日原…2:30…一杯水避難小屋…1:00…
仙元峠…0:20…蕎麦粒山…0:15…仙元峠…1:00…一杯水避難小屋…1:40…東
日原=(バス)=奥多摩駅—横浜

歩 程 約6時間45分

費 用 約¥3,200円(ホリデーパス利用の場合)

地 図 奥多摩(昭文社)

係 金本 勲 TEL&FAX045-881-3041 携帯 080-6806-0641

申込み 7月例会まで

持ち物 弁当、水筒、雨具、灯具、その他

その他 明るい雑木林を愛でながら、曾遊じたことのある山々の展望を樹間から拾いながら、寂峰の蕎麦粒山へ至る。

東日原バス停発奥多摩駅行き 16:17、17:22、18:55

きりふりこうげん まるやま おおやま

第1712回 **霧降高原~丸山 (1689m) ~大山 (1158m) (一般向き)**

期 日 7月12日(日) 日帰り
 集 合 京急横浜6:30発 特急 青砥行 前1両目(浅草7:30発 特急 東武日光行)
 コース 東武日光駅9:24=バス30=霧降高原9:55(リフト乗継30分1580m)→小丸山→30→丸山→60→高原ハウス→75→大山→45→猫ノ平→35→玉簾滝→60→霧降滝観瀑台→15→霧降の滝入口バス停(750m)=taxi 10=東武日光駅17:20/18:10
 歩 程 約5時間20分
 費 用 約7,600円(横浜駅基準 電車、バス、リフト、taxi/4人基準含む)
 地 図 昭文社「日光」 2.5万円「日光北部」「鬼怒川温泉」
 係 竹尾亮三 Tel (Fax) 045-491-3272 携帯 090-2930-8324 (当日のみ)
 申 込 7月9日例会まで mail takeo-r.s@nifty.com
 持ち物 弁当、水筒、雨具、灯具、その他
 その他 霧降高原にニッコウキスゲやシモツケソウなどが咲き乱れる7月に2つの山を楽しめます。丸山への途中はこの時期、コメツツジやイワシモツケの天然の庭園の装い。大山は一帯が霧降牧場の放牧地。高原山、男体山、赤薙山など、雄大なパノラマと日光名瀑の二つの滝も楽しめます。

みね

第1713回 **アサヨ峰 (2799m) (やや健脚向き)**

期 日 7月27日(月)~28日(火) ⇒ 雨天順延
 集 合 「甲府10:00発 広河原行バス乗車」=広河原11:56/12:20=北沢峠12:45
 ①八王子7:10→高尾7:18/7:27→甲府9:18(東神奈川6:04→八王子6:58)
 ②八王子8:34発「特急 スーパーあずさ5号」乗車/甲府9:29着
 (横浜線・東神奈川7:16→八王子8:12着)
 ③八王子7:39→高尾7:46/8:02→甲府9:46(東神奈川6:32→八王子7:28)
 コース 1日目:北沢峠…(0:40)…仙水小屋(泊)
 2日目:仙水小屋…(0:40)…仙水峠…(1:30)…栗沢山…(1:00)…アサヨ峰…(1:00)…栗沢山…(1:00)…仙水峠…(0:30)…仙水小屋…(0:40)…北沢峠/15:30発バス=広河原15:55/16:00=甲府17:56
 ①甲府18:05発「特急 スーパーあずさ28号」→八王子19:02着
 ②甲府18:08発→高尾19:38着
 歩 程 1日目:40分+散歩, 2日目:6時間20分
 費 用 約25,000円
 地 図 北岳・甲斐駒(昭文社)
 係 春日井 Eメール・アドレス takg@sf7.so-net.ne.jp
 TEL 045-303-3912 (または080-6741-3912)
 申込み 6月20日(土)
 持ち物 弁当1日目分(2日目は小屋おにぎり)、飲み物、雨具、ヘッドランプ
 宿泊先 仙水小屋/連絡先TEL0551-28-8173
 その他 ・北岳、甲斐駒、仙丈、鳳凰の絶好の展望台です。

第1714回 ^{ひとつ}秘湯めぐり・ハイク^{しりやきおんせん}尻焼温泉と

^{のぞり}野反湖^{こしゅうへん}周辺^{やま}の山 (一般向き)

第1716回 ^{からまつだけ}唐松岳 (2,696m) ~ ^{ごりゅうだけ}五竜岳 (2,814m) (健脚向き)

- 期日 8月12日(水)~14日(金) 雨天中止
- 集合 12日 22.00 (厳守) 新宿駅西口都庁大型バス駐車場
- コース 新宿 22.30 発バス「さわやか信州号」=13日(木) 6.40 白馬八方尾根着
(白馬アルピコターミナル) 朝食後 7.30 八方(ゴンドラ) =8.00 第一ケルン…9.00
第3ケルン…11.30 唐松岳頂上山荘(昼食) 12.10…12.30 唐松岳頂上 12.50…13.00
唐松岳頂上山荘 13.10…16.00 五竜山荘(宿泊)
14日(金) 3.30 五竜山荘…4.30 五竜岳頂上(日の出遥拝)…5.30 五竜山荘(朝食)
6.30…10.30 地蔵の頭(ゴンドラ) =10.50 アルプス平駅…11.10 JR神城駅(周辺
にて入浴・昼食) 13.31=15.10 松本 15.19=17.31 八王子=18.40 横浜
- 歩程 13日 6時間50分 14日 5時間20分 合計 12時間10分
- 費用 概算合計 25,000円
- 地図 「2.5万円」白馬町、神城 「昭文社」 鹿島槍、五竜岳
- 係 三浦昌之 TEL 045-784-5154
- 申込み 7月例会まで(往路バス便予約の都合上)
- 持ち物 弁当2食(13日朝と昼) 飲み物、灯具、雨具、タオル、携帯(お持ちの方)
- その他 ・歩行時間は多少余裕を持って組んであります。
・真夏の北アルプス 天候に恵まれれば素晴らしい登山となりましょう。

『山行報告』

第1696回報告 川苔山 (やや健脚向き)

期日 5月9日(土) 快晴 係り 春日井孝行 報告 服部八重子
 報告 前日の雨が嘘のような天下晴れです。深い川乗谷の新緑が眩しい。薄紫の桐の花やクワガタ草、苔むした岩が素敵。気持ちの良い流れの橋、岩を抱きたどり着く橋など何度も渡り返す。百尋ノ滝は音、水量共に 圧巻！水しぶきを浴びた女性は、しっとり、益々いい女になりました。頂上からは雲取山、蕎麦粒山、奥多摩の山波が、すばらしい。長い杉林の下りも退屈しない。昨日、都心に大きな虹の橋が、出ました。見た？何時ころ？にじ・ジョーク合戦も楽しい山行でした。

コース JR川崎駅7:00=立川駅7:53=奥多摩駅9:15~9:33 発バス=9:50 川乗橋・・・10:55
 タイム 細倉橋・・・12:00 百尋ノ滝(昼食)12:40・・・14:30 川苔山14:50・・・15:00(分岐)・・・17:10 大根ノ山ノ神・・・17:45 鳩ノ巣駅

参加者 ◎春日井 小澤 和智 三浦(良) 金本 花島 岩方 和久田 服部 柿沢
 板垣 今泉 谷田部 湯浅 加藤 佐々木 計16名

第 1699 回報告 秘湯めぐり・ハイク 上の原高原と湯の小屋温泉

実施日 5月20日(水)～21日(木) 係：澤野正明 記録：板垣恵美子

天候 20日、21日共に晴れ

報告 天気予報では曇りのち雨の予定でしたが、晴れ女2名のお陰で好天に恵まれ、大量の山菜摘み(わらび、うど等)と春リンドウ等のお花見を楽しみました。(20日)裏見の滝見物、裏からの見物は出来ず、表見の見物となる。のち湯の小屋温泉、葉留日野山荘到着後、山荘の人に車で奈良俣ダムに連れて行って戴きました、ダムから、笠ヶ岳、至仏山が良く見えました。(21日)諏訪神社登山口から雨呼山ハイク、上の原入合の森で昼食及び山菜採り、及びお昼寝タイム、新緑をいっぱい浴びながら、のんびりとしたひと時を過ごしました。

コースタイム

20日：省略

21日：温泉 8:25==送迎車==諏訪神社登山口 8:40==政五郎山 9:05==風神岩(雨呼山) 9:20==寺山峠駐車場 10:05==上の原入合の森 11:15(昼食休憩) ==入合の森出発 13:40==水上駅到着 15:45

参加者 澤野、中村、池田、有山、今井、板垣 計6名

第 1700 回報告 街道を歩く (中山道その8)

第 1701 回報告 万二郎岳(1300m)～万三郎岳(1406m)

実施日 5月24日(日) 曇り一時雨 係 三浦昌之 記録 三浦良三

報告 ゴルフ場行きバス内は全員ハイカーだった。ゴルフ場横(標高1000m)から歩き始め、万二郎から万三郎へ行く途中で降った30分間ほどの中降りの雨も頂上到達前にはあがり、後半は爽やかなハイクとなった。目当てのシャクナゲは万三郎に近づくとつれて数を増し、白ピンクの花が目を楽しませてくれた。他に新緑の馬酔木、苔むした山斜面、茶色の姫沙羅の樹肌が雨上がりに映え印象に残った。万三郎からは予定した天城峠コースをシャクナゲコース(天城山北側)に変更しゴルフ場に戻った。駅の近くの温泉銭湯で汗を流し、食堂で金目鯛を賞味し帰路についた。

コースタイム 7:45伊東駅8:00== (シャトルバス) ==8:55天城高原ゴルフ場
9:10・・・万二郎岳登山口・・・10:15万二郎岳10:25・・・11:45
万三郎岳(昼食)12:15・・・瀬沢分岐・・・14:45天城高原ゴルフ場15:
30== (シャトルバス) ==16:25伊東駅18:40

参加者 ◎三浦(昌) 今泉 板垣 三浦(良)記 計4名

第 1702 回報告 逗子～北鎌倉(山とウォーキング)

実施日 5月26日(火) 晴れ 係 谷 真理子 記録 石井純一

報告 ハイランドより衣張山往復後、ひそやかな佇まいの巡礼古道へ。天園コースは覚園寺手前から上がり、明月谷へ下った。晴天ながら霞んでいて、伊豆、箱根、富士の眺望は得られなかったが、柔らかい日差し、そよ風、鳥の囀りに包まれた爽やかな一日でした。

コース 逗子駅9:35—法性寺10:00—衣張山11:30～12:10—(巡礼古道)—報国寺
タイム 12:50—鎌倉宮13:20—(天園ハイキングコース)—北鎌倉駅15:00

参加者 ◎谷、岩方、小池、齋藤、坂間、平川(入会希望)、古屋、御園、石井
計9名

「新ハイキング」誌の購読料払い込みの件

新ハイキングの年間購読料6,000円を払い込む時、払込用紙の通信欄に「横浜支部扱い」と記入して、5,700円を払い込んで下さい。

差額300円は、支部の収入になりますので、例会出席時、又は適宜の方法で会計担当へお渡しくださるようご協力をお願いします。

なお、購読料を2年分払い込むと11,000円に割引になりますので、同じように10,700円を払い、300円を支部の方へお願いします。(会計より)

『お知らせ』

1. 訃報

かねて病氣療養中でありました一丸幸夫さんが5月21日に逝去されました。

享年74歳

氏は横浜支部のために、支部委員として長年に亘り貢献していただきました。

一時は退院されてリハビリに励んでいますと聞いていましたので、大変残念です。

ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

2. 先月、改革案を承認していただきありがとうございました。

また色々な貴重なご意見を参考にして更により良い支部を目指していきますので宜しくお願い致します。

3. 5月例会における会議室変更及び印刷代有料に伴う決定事項（6月より実施）

- ① 例会会議室を60名定員の会議室に変更する。（主に403号室）
- ② 例会進行に関して
 - (1) 会議時間は18:30～20:00とする（予約時間は18:00～20:00）
但し年2回を目途に安全ビデオ、山のビデオ上映時は21:00までとする。
 - (2) 山行報告は省略する。（本部集中、本部合同は例外）
- ③ 支部会報の内容に関して
 - (1) 日帰り山行は原則1回（1ヶ月前）掲載とする。（但し例会後1週間以内の山行に関しては2回掲載、及び本部合同、本部集中は2回）
また、1泊以上は宿泊予約等の関係上、原則2回とする。
 - (2) 日帰り山行報告の本文はなるべく8行以内にまとめる。（1頁2報告）
 - (3) フリーボードは個人山行及び最近の山の情報に限定する。
（HPの活用）
- ④ 各種補助の見直し（単位：円）
 - (1) 皆勤賞の廃止
 - (2) 委員会出席補助の減額 500→300
 - (3) 山行リーダー補助
日帰り 300→200 1泊以上 500→400
雨天中止 300→100
 - (4) ボランティア活動も支部山行に準じて日帰りはリーダーに200円補助とする。
- ⑤ 尚上記決定事項は1年を経過して著しく支障をきたす場合は再検討する。

4. 新入会員紹介 (5月1日付け)

会員 NO. 39022 石井 純一さん

会員 NO. 39027 古屋 喜代子さん

5. SHC 支部長会議報告

日時 2009年5月20日(水) 18:30~20:30

場所 豊島区民センター

テーマ:各支部(24支部)の会報と作成・配布について

① 発行頻度

年12回(毎月)・・・15支部

年11回・・・1支部 大田支部(7,8月一括)

年6回(隔月)・・・2支部 平日グループ むさしの支部

年4回・・・3支部 静岡支部 東京支部 大和支部

なし・・・3支部 RCM カメラクラブ 歴史クラブ(重複多し)

② 発行部数

50部未満・・・5支部 100部未満・・・6支部 150部未満・・・5支部

200部未満・・・3支部 200部以上・・・2支部 平日、井の頭(300部)

③ 内容

山行計画 山行報告 委員会報告 新会員紹介 各種連絡事項

ボランティア情報は横浜支部のみ

④ 編集・校正

担当者1名が大部分 浦和支部と千葉支部は校正に5~6名(メール利用)

⑤ 印刷作業

大半は支部会員(1~2名)印刷会社に外注は5支部

① 誕生月の係りと会員(川崎) 7~8名で(城南)

② 越谷支部は編集、印刷、発送を支部報発行担当が1名で

⑥ 印刷費

大半は支部費から 例外は静岡支部 支部長の自腹

外注:城北10万8000円、井の頭 80万 浦和 4万8千

* 支部によって会報の位置づけがかなり違うが、毎月発行している支部を参考にすると外注はコスト的に無理、公民館等公的機関で印刷している支部は割安校正、印刷作業にサポートが必要と考える。

以上

◇FREE BOARD◇

個人山行及び最近の山の情報に限定して掲載します。

1. 個人山行計画

春日井 孝行

参加申し込み、問い合わせ等、どしどしお寄せ下さい。

①7/13 (月) ~14 (火) 「茂倉岳／ニッコウキスゲ」(避難小屋泊／健脚向) 雨天順延

②8/7 (金) 「頭高山／神山滝～渋沢丘陵」雨天順延

③8/21 (金) ~24 (月) 間にて「仙人池」「黒部五郎岳」／営業小屋泊、
「中ノ岳」／避難小屋泊のいずれか(希望をお聞かせ下さい)

2. おもいでの山 (25)

3. 個人山行報告 「同角山稜～桧洞丸」

春日井 孝行

5/18 (月)～19 (火) / 両日とも晴 / 支部員 5、他 2 / 計 7 名

毎年、桧洞丸にシロヤシオ詣で。2年続けて、一番好きな、同じコースとした。

1日目：新松田＝タクシー＝寄大橋…雨山峠…ユーシンロッジ（避難部屋泊）／雨山峠から沢沿いに下る道で、1人登ってくる人に会い、びっくり。どこからと訊くとピストンだとの答え。（どこまで行ってきたんだろう？）／夕飯を作るまでちょっと時間があつたので、林道を熊木沢の方へ散歩、新しい轍に首を傾げる。玄倉からの途中のトンネルが崩壊の危険があり通行止めで、我々も山越えして来たのに。熊木ダム近くに、県の車が2台停めてあつた。（ホントはトンネル通れるの？）

2日目：ユーシン…同角ノ頭…桧洞丸…西丹沢自然教室／同角山稜は今年もシロヤシオ山稜と呼びたいほど素晴らしい道中。／平日なのに、桧洞丸周辺ではかなりの人に会う。この日この季節には珍しく一日中、雪を纏った富士山が見えていた。

♪来月の例会♪

7月9日 (木) 18:30～20:00

県民センター 7階 711号室 司会 柴野さん

以後の例会日：8月12日 (水)、9月9日 (水)、10月14日 (水)、11月11日 (水)
(春日井さん) (足立さん) (金本さん) (小澤さん)

【記 録】

5月の支部山行記録

回数	日	曜日	山 行 名	係	人数
1694	1	金	丸岳	谷	9
1695	6	水祝	鉄砲木の頭・水の木林道～丹沢湖	齋藤	雨天中止
1696	9	土	川苔山	春日井	16
1697	16	土	今倉山～菜畑山	金本	雨天中止
1698	17	日	青笹山	竹尾	雨天中止
1699	20～21	水～木	上の原高原・湯の小屋温泉	澤野	6
1700	23	土	街道を歩く (その8)	芹沢	11
1701	24	日	万二郎岳～万三郎岳	三浦	4
1702	26	火	逗子～北鎌倉	谷	9
1703	30～31	土～日	一の倉岳	飯島	延 期

☆今後の支部山行計画☆

平成21年6月～平成21年10月

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係り	備考
1707	6	13～14	土～日	表那須連峰縦走	1泊2日	金本	栃木県 茶臼岳～甲子山
中止		17	水	二宮ウォーキング	日帰り	谷	せせらぎ公園
1709		18～20	木～土	刈込湖・高山・千手ヶ浜	2泊3日	竹尾	奥日光 くりん荘 おぼろ宿
1710		29～30	月～火	浅草岳・守門岳	1泊2日	春日井	越後 ヒメサユリ・ヒメジャガ
1711	7	11	土	蕎麦粒山	日帰り	金本	奥多摩
1712		12	日	霧降高原・大山	日帰り	竹尾	日光 ニッコウキスゲと滝
1713		27～28	月～火	アサヨ峰	1泊2日	春日井	
個人山行		1～2	土～日	富士山五合目～山頂	1泊2日	服部	○金本
1714	8	5～6	水～木	尻焼温泉と野反湖周辺の山	1泊2日	澤野	群馬 秘湯巡りとマイク
1715		11	火	御坂黒岳	日帰り	渡部	御坂山脈
1716		12～14	水～金	唐松岳・五竜岳	2泊3日	三浦(昌)	北アルプス
1717		22	土	乾徳山	日帰り	竹尾	山梨 華厳の花畑と大展望
1718		24～27	月～木	奥穂高岳	3泊4日	齋藤	徳島着で穂高岳 シラネコース
1719		29～30	土～日	街道を歩く (その9)	1泊2日	芹沢	安中～坂本 (泊)～追分
1720		31～1	月～火	岩菅山	1泊2日	春日井	裏岩菅山往復も
1721	9	2～3	水～木	大塩裏磐梯温泉と雄国山	1泊2日	澤野	福島 秘湯巡りとマイク
1722		5	土	(都合同) 明神・明星ヶ岳	日帰り	渡部	箱根
1723		12	土	御前山	日帰り	竹尾	奥多摩三山の一つ
1724		12～13	土～日	南八ヶ岳	1泊2日	小澤	長野 網笠・権現・赤岳
1725		21～22	月～火	燧ヶ岳	1泊2日	金本	尾瀬
1726		21～22	月～火	西谷山	1泊2日	春日井	奥多摩 避難小屋 ようこそ
1727		26～27	土～日	街道を歩く (その10)	1泊2日	芹沢	追分～岩田 (泊)～芦田
1728	10	1～3	木～土	鳳凰三山	2泊3日	竹尾	
1729		3	土	倉見山	日帰り	澤野	富士急沿線
1730		8	木	日陰本田山	日帰り	谷	奥多摩
1731		10～11	土～日	大岳～北横岳	1泊2日	春日井	北ノツ カラマツの黄金色
1732		10～11	土～日	仙丈岳	1泊2日	金本	南アルプス
1733		15～17	木～土	森吉の滝めぐり	2泊3日	澤野	秋田 森吉山周辺
1734		16～17	金～土	通仙峡・瑞牆山	1泊2日	竹尾	山梨 紅葉の岩山の名峰へ
1735		17	土	文台山 (大野山)・尾崎山	日帰り	熊谷	都留市駅から
1736		19	月	大楠山～浄楽寺	日帰り	小池	運慶作の仏像を見る
1737		19～21	月～水	金峰山～甲武言～西沢溪谷	2泊3日	齋藤	奥秩父 大弛峠～
1738		22	木	足柄史跡ウォーク	日帰り	谷	足柄城跡をめぐる
1739		24～26	土～月	和名倉山～飛龍山	2泊3日	和智	交通機関の関係で中止もある

☆今後の支部山行計画☆

平成 21 年 10 月～平成 22 年 1 月

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係り	備考
1740	10	24	土	茅ヶ岳	日帰り	小澤	山梨
1741		27	火	愛鷹連峰・越前岳	日帰り	竹尾	静岡 富士山を従え駿河湾を望む
1742		31～1	土～日	街道を歩く（その 11）	1泊2日	芹沢	芦田～和田（泊）～下諏訪
1743	11	4～5	水～木	菰釣山～畦ヶ丸～西丹沢	1泊2日	齋藤	避難小屋泊
1744		5	木	金剛山～鉢岡山～宝山	日帰り	谷	藤野
1745		7	土	網代城山	日帰り	春日井	五日市 広徳寺イチョウは黄金色
1746		8	日	観音崎から防衛大学校祭	日帰り	祖父川	
1747		14	土	笹子雁ヶ腹摺山	日帰り	和智	山梨
1748		19	木	獅子舞の谷～港南台	日帰り	谷	鎌倉アルプス
1749		21	土	顔振峠～ユガテ～鎌北湖	日帰り	竹尾	秩父 人気の山里静寂を味わう
1750		22	日	四方津御前山～御はんな山	日帰り	春日井	
1751		26	木	三国山～丹沢湖	日帰り	齋藤	
1752		28～29	土～日	街道を歩く（その 12）	1泊2日	芹沢	下諏訪～塩尻（泊）～本山
1753	12	1	火	（本部合同）京塚山～石盾尾山	日帰り	飯島	スケッチ山行
1754		4	金	辺室山	日帰り	春日井	丹沢 落ち葉を踏んで
1755		5	土	甲州高尾山	日帰り	和智	山梨
1756		7	月	百蔵山	日帰り	谷	山梨
1757		12～13	土～日	忘年山行	1泊2日	芹沢	伊豆湯河原方面
1758		18	金	農村公園～富士見塚	日帰り	谷	新松田 ウォーキング
1759		19	土	（おでん山行）秦野戸川公園	日帰り	岡野	水無川遊歩道・古墳公園
1760		20	日	滑川源流を歩く	日帰り	渡部	鎌倉アルプス
1761		23	水祝	寄・雨山峠・伊勢沢の頭・秦野峠	日帰り	齋藤	西丹沢で歩き納め
1762	1	5	火	磯子七福神	日帰り	御園	
1763		7	木	隅田川七福神	日帰り	茂木	
1764		7	木	大江戸の富士山めぐり	日帰り	祖父川	
1765		8	金	早川ウォーキング	日帰り	谷	早川～一夜城～湯本
1766		9	土	八王子城山	日帰り	春日井	富士山見えるかな？
1767		16	土	石老山	日帰り	竹尾	巨岩奇石と大樹の雰囲気
1768		24	日	三浦アルプス	日帰り	谷	
1769		30～31	土～日	街道を歩く（その 13）	1泊2日	芹沢	本山～奈良井（泊）～宮の越

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。