

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

新ハイキングクラブ

横浜支部ニュース

No.609

2010年4月号

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

発行日 平成22年4月14日

発行者 新ハイキングクラブ横浜支部

連絡先 〒238-0032

横須賀市平作町6-7-14

支部長 芹沢 隆久

TEL. 046-852-3008

宮ヶ瀬ダム（あいかわ公園より）

岡野



《ボランティア通信》

新ハイ横浜支部は桂川・相模川の流域環境を保全するために「人と自然との共生」を基本とし、持続可能な社会づくりを目指しているアジェンダ21、桂川・相模川流域協議会に加入しています。活動の要請がありましたら積極的に参加してください。

《支部山行計画》

以下の支部山行計画は既に締め切りました。

第1782回 (本部合同) 城山かたくりの里

期 日 4月18日(日)

係 谷真理子

第1788回 西赤石山1626M(あけぼのツツジ)

期 日 5月8日(土)～9日(日)

係 石部

りゅうがたけ ちょうじゃがたけ てんしがたけ	
第 1780 回	竜ヶ岳・長者ヶ岳～天子ヶ岳 (やや健脚向き) (再掲)
期 日	4月15日 (木) ～16日 (金) (天候・参加者の都合により期日の変更もあります)
集 合	JR 御殿場駅 改札口 7時30分 (国府津 6:39 松田 6:53 発の JR 御殿場線利用)
コース	第1日 御殿場駅(レンタカー)本栖湖キャンプ場・(150)・竜ヶ岳・(60)・ 端足峠・本栖湖キャンプ場 バンガロー泊 第2日 本栖湖(レンタカー)田貫湖・(150)・長者ヶ岳・(60)・天子 ヶ岳・(150)・立石・(120)・田貫湖(レンタカー)・ 御殿場駅
歩 程	第1日 約 3.5 時間 第2日 8時間
費 用	約15、000円
地 図	昭文社 富士山
係	齋 藤 TEL & FAX : 045-822-1424
申込み	4月14日(水)例会まで
持ち物	弁当2食分、水筒、灯火、雨具、軍手、防寒具、自炊道具、寝袋、 食材他
その他	1. マイカーまたはレンタカー利用で立案。参加人員は10名を限度とさせて いただきます。 2. この時期桜の花も見頃となりますので天候が思わしく無い時には、お花 見に切り替えも一興かと思います。

ならくらやま つばやま	
第 1781 回	奈良倉山 (1349m) ～坪山 (1103m) (一般向き) (再掲)
期 日	4月17日(土) (雨天予報の時16日(金)に前倒し。14日21時に判断)
集 合	JR 上野原駅 改札口 8:08 (横浜 6:13＝東神奈川 6:16/6:19 前2両目＝新横 浜 6:27＝八王子 7:13/7:24 高尾 7:31/7:46 上野原 8:07)
コース	上野原駅 8:28＝バス 60＝鶴峠(880m) 9:33/9:45＝1:30＝奈良倉山＝50＝ 佐野峠＝1:30＝坪山＝1:20＝御岳神社前バス停(570m) 16:35 予定/16:55＝55 ＝上野原駅 17:50＝八王子
歩 程	5時間10分
費 用	4240円－800円 (大人の休日会員価格ホリデーバス¥1500/指定席券売機又 はみどりの窓口で購入、バス賃含む)
地 図	昭文社 奥多摩(最新版) 「2.5万円」猪丸・七保 指定席券売機
係	竹尾亮三 Tel (Fax) 045-491-3272 携帯 090-2930-8324 (当日のみ)
申 込	前日まで メール takeo-r.s@nifty.com
持ち物	弁当、水筒、雨具、灯具、その他
その他	2007年4月に黄色のヒカゲツツジを見たく支部山行を実施しました。その満 開の大群生に感激し、今回はコースを変更し奈良倉山を経由しての再登頂で す。ミツバツツジの色とのコントラスト、イワウチワの群生、イワカガミ、 山麓の桜の花も前回同様に期待できるでしょう。富士山、奥多摩の山々の大 展望も楽しめます。SHC09-4月号に掲載のコースです。 日の入 18:18

たきこやま	うなざわたんしょうろ	
第 1783 回	滝子山 (1590. 3m)	(やや健脚向き)

期 日 4 月 24 日 (土) 日帰り 雨天の時翌日
集 合 東神奈川駅 6 時 10 分発 八王子行き 前部車内 高尾駅 7 時 26 分発
コース 東神奈川駅 6:10⇒7:04 八王子駅 7:15⇒7:22 高尾駅 7:26⇒8:30 笹子駅
 ー0:40ー登山口ー3:00ー滝子山ー0:40ー桧平ー2:10ー初狩駅
歩 程 約 6 時間 30 分
費 用 ホリディバス 2,300 円+660 円 (横浜駅基点)
地 図 大菩薩嶺 (昭文社)
係 和智 TEL 090-2326-2234 Email:k9243.9292@gmail.com
申 込 4 月例会まで
持ち物 弁当 水筒 雨具 灯具 その他
その他 大月市の秀麗富士 12 景 寂しい尾根を登ります。岩場あり。
 滝子山は大菩薩連嶺の南端にある。頂上は視界を遮るものは無く、すこぶる
 展望がよい。

ごぜんやま	うなざわたんしょうろ	
第 1784 回	御前山 (1,405m) ～海沢探勝路	(健脚向き) (再掲)

期 日 2010-4-26 (月) ～27 (火)
集 合 奥多摩 9:40 発「鴨沢西行きバス」乗車 (奥多摩湖下車)
 * 東神奈川 6:44ー八王子 7:42／八高線 7:47 (8:01) ー拝島 8:00 (8:20) ／
 青梅線 8:08 (8:23) ー青梅 8:28 (8:43) ／8:29 (8:56) ー奥多摩 9:06 (9:31)
コース 1 日目：奥多摩湖… (1:20) …サス沢山… (1:00) …惣岳山… (0:20) …御前山
 … (0:10) …御前山避難小屋 (泊)
 2 日目：御前山避難小屋… (0:40) …鞆口山… (0:15) …大ダワ… (2:00) …大
 岳山… (1:15) …海沢園地… (2:10) …奥多摩駅
歩 程 1 日目：約 3 時間、2 日目：約 6 時間 30 分
費 用 約 4,000 円
地 図 奥多摩 (昭文社)
係 春日井 E メール・アドレス takg@sf7.so-net.ne.jp
 TEL 045-303-3912 (または 080-6741-3912)
申込み 4 月例会 (4 月 14 日 (水))
持ち物 昼食 (2 日分)、飲み物、雨具、ヘッドランプ、シュラフ、エアマット
 小屋での 2 食分食糧・炊事用具、等は別途メンバー間で決める。
その他 ・カタクリの花はちょうど見頃です。(山ノ神に予約済)
 ・海沢探勝路：海沢大滝 (25m)、ネジレ滝 (12m)、三ッ釜の滝 (20m)

みやじやま

第1785回 セーナーバン (1006.2m) ～宮地山 (1112.7m) (やや健脚向き)

期 日 4月29日(木・祝) 日帰り 雨天中止

集 合 東神奈川駅 6時19分発 八王子行き 前部車内 高尾駅 7時46分発

コース 東神奈川駅 6:19⇒7:13 八王子駅 7:24⇒7:31 高尾駅 7:46⇒8:27 大月駅
 ⇒タクシー⇒金山鉱泉入口(森屋荘)⇒0:30⇒桜沢峠⇒1:00⇒セーナーバン⇒1:00⇒大
 岱山⇒1:00⇒宮地山⇒1:40⇒宝鐘寺薬師寺⇒0:10⇒林沢戸入口
 ⇒タクシー⇒大月駅

歩 程 約5時間30分

費 用 ホリディパス 2,300円＋約2,000円(タクシー)(横浜駅基点)

地 図 大菩薩嶺(昭文社)

係 和智 TEL 090-2326-2234 Email:k9243.9292@gmail.com

申 込 4月例会まで

持ち物 弁当 水筒 雨具 灯具 その他

その他 大菩薩山域の雁ヶ腹摺山から派生する尾根の一つ
 スミレの花が美しい

てっぽうぎ あたま みず きりんどう たんざわこ

第1786回 鉄砲木の頭～水の木林道～丹沢湖 (一般向き)

期 日 5月6日(木)
 (天候・参加者の都合により他の日に変更もあります。)

集 合 JR 駿河小山 改札口 7時30分
 (国府津 6:39 松田 6:53発の JR 御殿場線利用)

コース 駿河小山駅(タクシー) 三国峠・・(40)・・鉄砲木の頭・・(90)・・切通峠・・(45)・・
 水の木橋・・(120)・・浅瀬・・(90)・・丹沢湖 =(バス)= 谷峨駅

歩 程 約6.5時間

費 用 約5,000円

地 図 昭文社 丹沢

係 齋 藤 TEL & FAX : 045-822-1424

申込み 4月30日(金)まで

持ち物 弁当、水筒、灯火、雨具他

その他 鉄砲木の頭で大展望を楽しみ切通峠からは、車両が入れない静かな林道を丹
 沢湖まで、途中の 水の木の大棚 にも立寄って辿ります。
 西丹沢の鮮やかな新緑に染まりながら静けさを満喫できるコース。
 昨年秋に同じコースを歩いて、紅葉の余りの見事さに魅せられましたので、
 新緑の時期は如何かと立案してみました。

りゅうおうきょう とちぎ がっさん

第1787回 **龍王峡・栃木月山 (1287m)** (一般向き) (再掲)

期 日 5月6日(木)～8日(土) 2泊3日

集 合 横浜駅西口、天理ビル前付近のゆけむり号 鬼怒川温泉「ホテルニューおおるり」行バスの前 8:00 (バス 8:10 発＝ホテル着 11:30 予定)

8:10 発の塩原、那須温泉行のゆけむり号が別にいます。ご注意ください。

コース [6日] ホテル 12:40--10--鬼怒川温泉駅 13:03＝龍王峡 13:16--10--虹見橋--20 右岸--むささび橋--20 左岸--虹見橋--龍王峡駅 15:00 予定/15:32＝鬼怒川温泉 15:43--10--ホテル 16:00

[7日] ホテル 8:00--10--鬼怒川温泉駅バス 8:30＝川治温泉 8:45/8:50＝taxi＝25＝栗山ダム広場 (1070m wc) --15--西尾根登山口/ビーブピア広場--55--尾根分岐--30--月山--20--尾根分岐--45--ダムサイト管理棟--15--ダム広場 13:35 予定/14:05＝taxi＝川治温泉 14:30 予定/15:28＝鬼怒川温泉駅 15:44--10--ホテル 16:05

[8日] 朝食前又は後に散策 ホテル 11:30 頃出発予定

歩 程 6日：約1時間30分 7日：約3時間 8日：約1時間(朝の散策)

費 用 約15,700円 (2泊バイキング4食、バス代、電車、taxi/4人基準、タオル・浴衣・歯ブラシ 含む。 男女別部屋 バスタオル¥50)

地 図 昭文社 日光、 2.5万円 川治 ホテルの Tel : 0120-883-489

係 竹尾亮三 Tel (Fax) 045-491-3272 携帯 090-2930-8320 (当日のみ)

申 込 4月14日例会まで メール: takeo-r.s@nifty.com

持ち物：弁当2食(6、7日の昼食) 水筒、雨具、灯具、その他

その他：山全体がピンク色に染まる、アカヤシオのトンネルはすごい、アカヤシオの群生では月山が1番であろう、とのホームページの記事・写真に魅せられ、激安の「おおるり」を利用して栃木百名山の一つ、月山に登ります。栃木県花はヤシオツツジです。初日は自然の芸術品の龍王峡ハイキングコースを楽しめます。ハイキングと温泉三昧の人もどうぞ。

あおざさやま

第1790回 **青笹山 (1550m)** (一般向き)

期 日 5月15日(土) 日帰り (雨天の時は5月16日(日)に延期)

集 合 JR 静岡駅 改札口 9:10

(横浜 6:13 沼津行き 前2両目 沼津 8:05/8:09 静岡 9:03 着)

コース 静岡駅南口(海側) 駅レンタカー 9:25＝1:05＝葵高原 (905m) --40--正木峠 --45--地蔵峠--15--仏谷山 (1504m) --20--細島峠--55--青笹山--45--細島峠 --50--葵高原 16:05 予定＝静岡駅レンタカー 17:20 予定/18:03＝横浜 20:39

歩 程 約4時間30分

費 用 約5100円 (横浜駅基準/ジパング、駅レンタカー/4人基準)

地 図 「2.5万円」湯の森、篠井山 (ガイドブックは静岡の山/山と溪谷社)

係 竹尾亮三 Tel (Fax) 045-491-3272 携帯 090-2930-8324 (当日のみ)

申 込 5月14日例会まで(レンタカー予約の為) メール: takeo-r.s@nifty.com

持ち物 弁当、水筒、雨具、灯具、その他

その他 2年続けて雨で中止しました。麓にはワサビ栽培の発祥地である有東木(うとうぎ)集落がある。新緑の中、色々なツツジが彩りを添える、穏やかな尾根を歩きます。山頂からの富士山も期待しましょう。

いずやまりょうせんぼどう にしなとうげ ねっこやま
第1789回 伊豆山 稜線 歩道(仁科 峠 ～猫越山 (1034.7m) ～

てびきのあたま みかさやま にほんすぎとうげ きゅうあまぎ
手引 頭 (1014m) ～三蓋山 (1012.8m) ～二本杉 峠 (旧 天城

とうげ
峠)

あまぎとうげ きゅう すいせいちした
～天城 峠 ～ 旧 トンネル～水生地下} (やや健脚向き)

期 日 5月14日 (金) 雨天中止

集 合 伊豆箱根鉄道 修禅寺駅改札口 8時30分頃

(JR横浜駅 5時47分静岡行き乗車にて三島駅 7時32分着

伊豆箱根鉄道乗り換え 三島 7時44分発 修禅寺 8時24分着 いずれか

7時56分発 8時33分着 ご利用下さい

コース 駅＝タクシー＝仁科峠…5…鍋石…60…火口湖跡…5…猫越山…30…猫越峠 (手引
頭) …60…つげ峠 (三蓋山) …60…滑沢峠…30…二本杉峠 (旧天城峠) …60…天城
峠…15…旧トンネル入口…40…水生地下バス停

歩 程 5時間30分 ゆっくり歩きます。

費 用 JR横浜～三島駅 1620円 三島駅～修禅寺 500円 もよりのみどりの窓口で通し
て買えます。往復だと便利です。パスモ、スイカ不可。

修禅寺～仁科峠ジャンボタクシー利用、1台9名まで約1万円 (ワリカン)。人数に
より変更出来ます。水生地下～修禅寺バス代 1060円

地 図 昭文社 伊豆 資料はこちらで用意します。

係 谷 眞理子 090-8102-0743 (携帯の留守電へ入れて下さい)

又はE-mail:tani.mari-chan@ezweb.ne.jp に入れて下さい。

申込み 5月8日 (土) 夕方5時まで

持ち物 弁当 飲み物 手袋 雨具 灯具 敷き物 帽子 (日差しが強くなる頃です。日焼
け防止対策を)

その他 コースタイムだけで約5時間30分かかります。エスケープルートもないので、そ
れなりの準備と心づもりが必要です。水場はありませんので充分用意して下さい。
最も天城らしい樹林帯と展望の良い尾根を行くコースです。

かんがはらすりやま ならのきおねじゅうそう
第1791回 雁ヶ腹 摺山 ～ 檜ノ木尾根 縦走 (やや健脚向き)

期 日 5月17日 (月) 日帰り 雨天中止

集 合 東神奈川駅 6時32分発 八王子行き 前部車内 高尾駅 7時47分発

コース 東神奈川駅 6:32＝7:28 八王子駅 7:36＝7:43 高尾駅 7:47＝8:26 大月駅＝
タクシー＝大峠＝1:00＝雁ヶ腹摺山＝0:40＝大樺の頭＝1:20＝鉄塔＝0:45＝泣坂の頭
＝0:20＝大峰＝2:00＝上和田＝タクシー＝大月駅

歩 程 約6時間

費 用 約6,500円 (JR+タクシー) (横浜駅基点)

地 図 大菩薩嶺 (昭文社)

係 和智 TEL 090-2326-2234 Email:k9243.9292@gmail.com

申 込 5月例会まで

持ち物 弁当 水筒 雨具 灯具 その他

その他 雁ヶ腹摺山から檜ノ木尾根を縦走（藪こぎあり）

第 1794 回	さんぼうぶんざん だい けなしやま 三方分山～パノラマ台・毛無山	(やや健脚向き)
期 日	5月25日(火)～26日(水) 25日雨の場合順延26日雨の場合中止	
集 合	新宿西口 新宿高速バスターミナル待合室 7時20分 (バス便名 KO1121 平野行き 京王バス)	
コース	第1日 新宿7:40＝9:25 河口湖駅9:40＝10:01 赤池バス停10:10…10:40 精進登山口…10:50…11:50 女坂峠…12:40 三方分山 13:30…14:10 精進峠…15:20 パノラマ台…16:30 パノラマ台登山口＝(宿の車) 民宿 第2日 民宿6:40＝7:10 麓 毛無山登山口 7:20…8:00 不動の滝展望台…10:20 尾根筋…10:40 毛無山 11:20…12:20 地蔵峠…14:30 登山口 15:00＝(タクシー) 15:50 JR富士宮	
歩 程	第1日 約5時間 第2日 6.5時間	
費 用	約16,000円	
地 図	昭文社 富士山 国土地理院 精進・人穴	
係	◎ 渡部 Eメール・アドレス qqms2ae9k@m7.gyao.ne.jp Tel 045-847-3847 携帯 090-4209-0445 (当日のみ) ○ 齊藤 郁夫	
申し込	5月12日(水) 例会迄 (バス・宿 予約の為)	
持ち物	昼食2食分(宿提供 200円/個)、飲み物、雨具、灯具、等	
その他	タクシー利用の為出来るだけ5の倍数(5又は10名)を希望致します。	

第 1796 回	かいどう ある なかせんどう 街道を歩く(中山道 その13)	(一般向き)
期 日	5月28日(金)～5日29日(土) 雨天決行	
集 合	八王子8:33(スーパーあずさ5号内 自由席又は指定席)	
コース	(1日目) 東神奈川駅7:23—8:16 八王子8:33—10:28 塩尻10:50—11:03 贅川…番所(復元)…本陣跡…深沢家住宅…押込の一里塚跡…平沢集落…奈良井(泊) 奈良井宿散策 (泊) ならい荘 ☎TEL:0264-34-3660 約7.3K 3.00(1.50)時間 (2日目) 奈良井宿…中の茶屋跡…鳥居峠…御岳遥拝所…義仲硯石…藪原宿…本陣跡の碑…木祖村郷土館…一里塚跡…吉田集落…山吹トンネル…義仲館…宮ノ越14:32—14:40 木曽福島15:25(特しなの15)—15:52 塩尻15:55(あずさ26号)—18:01 八王子18:08—19:06 横浜 約14.0K 6.40(4.15)時間	
費 用	約24,000円 含宿泊代8,800円 乗車券は各自買ってください。	
地 図	ガイドブック「中山道を歩く」(山溪)	
係	◎芹沢 TEL&FAX046-852-3008 ○飯島	
申込み	5月例会まで	
持ち物	昼食(2)、雨具、その他	
その他	街道を歩く(中山道)は私の体調不良で延期していましたが、再開します。 1日目は宿場町の姿が良く残っているとされる奈良井宿に泊まり、宿場を見学、散策します。2日目は木曽路随一の難所の鳥居峠を越えて、木曽義仲ゆかりの宮ノ越まで行きます。	

ひとつ おおしおうらばんだいおんせん おぐにやま おぐにぬま
第 1798 回 秘湯めぐり・ハイク 大塩 裏 磐梯 温泉 と雄国山 (1271m) (雄国 沼



わ なくらやま ひりゅうさん
第 1801 回 和名倉山 (2,036m) ～飛竜山 (2,060m) (健脚向き)

期 日 6月6日(日)～8日(火) 2泊3日 雨天中止
集 合 東神奈川駅 6時10分発 八王子行き 前部車内 高尾駅 7時26分発
コース (1日目) 東神奈川駅 6:10＝7:04 八王子駅 7:15＝7:22 高尾駅 7:26
 ＝8:48 塩山駅＝1:10(夕シ)＝三ノ瀬＝2:30＝将監小屋＝0:10＝将監峠
 ＝1:00＝御殿岩＝1:00＝将監峠＝0:10＝将監小屋(宿泊)
 (2日目) 将監小屋＝0:10＝将監峠＝0:15＝山ノ神＝1:50＝東仙波＝1:40＝
 川俣分岐＝0:45＝和名倉山＝0:35＝川俣分岐＝1:20＝東仙波＝1:20＝
 山ノ神＝0:20＝将監小屋(宿泊)
 (3日目) 将監小屋＝1:30＝大ダル＝0:55＝ハゲ岩＝0:05＝飛龍権現＝0:25
 ＝飛龍山＝0:10＝飛龍権現＝0:35＝前飛龍山＝0:50＝熊倉山＝0:40＝
 サオラ峠＝1:00＝丹波＝0:20＝のめこい湯(入浴)＝バス＝奥多摩駅

歩 程 (1日目) 約 5時間30分 (2日目) 約 8時間 (3日目) 約 6時間30分

費 用 約 25,000 円(横浜駅基点)

地 図 雲取山・両神山(昭文社)

係 和智 TEL 090-2326-2234 Email:k9243.9292@gmail.com

申 込 5月例会まで

持ち物 弁当 水筒 雨具 灯具 その他

その他 重厚な山容を誇る奥秩父の秘峰

昼食 3 食 (2 食は小屋でおにぎり OK)

『支部山行報告』

第 1768 回報告 スキー・スノーシュー 草津国際スキー場

実施日 2月21日(日)～2月23日(水) 3日間 晴 係 竹尾亮三

記録 斉藤郁夫、小澤勝太郎

報告 21日「スキー組7名」：スキーを借り、宿のマイクロバスで天狗山スキー場へ。シニア割引リフト券でゲレンデへ。久しぶりのスキーに緊張しながら滑走開始。快晴の中、リフト・ロープウェイを乗り継ぎ、最高点の展望台まで行き、360度の展望を楽しみ、振子沢の急坂も「尻制動」などで切り抜ける人もいて、16時半の宿の迎えのバスまで楽しむ。夕食後部屋でのアフタースキーも又楽しからずやであった。

「スノーシュー組8名」：トレッキング2時間コースに参加、森や溪流を歩く。快晴の中、顔に当たる冷たい風が気持ちよい。積雪1mであるがスノーシューを付けると沈まず、スリップもなく雪上を快適に歩く。将軍に氷を献上したという氷室、熊が樹上で食事する為にできた熊棚を観察した。びっくりは日本カモシカが30m位の所から、じーと我々の行動を注視していた事でした。真白な森の中で童心に帰れた楽しいひと時でした。

22日「スキー組6名」：今日はSNSのメンバーと入れ替りもあり、2名が午前中はスクールへ。平日の特権でゲレンデも食堂もガラ空き状態。午後からは日も差してきたので殺生河原へリフトで上がり斜面を楽しみ、休憩後は一部の方達と昨日の展望台へ。下りは振子沢をノンストップで殺生河原へ。更に最後の滑降を天狗山下部までの8キロの大滑降を満喫。16時半のバスで宿に戻り温泉・夕食・カラオケと大満足の一日が終わった。

「スノーシュー組9名」青空いっぱいの中、山頂駅から歩き始める。ガイドさんの計らいで湯釜展望台をパスし、白根山山頂まで登る。北アルプスの山並が美しい。下山途中で通常の湯釜展望台よりさらに湯釜に近づく。薄緑色をしている。風紋がついた雪上を降り閉鎖のレストハウス前で、ガイドさんからの熱い紅茶とお菓子で一服、復路はコースを変え樹木の中を歩く。山麓のレストハウスで遅い昼食。スキー組全員とも一緒になる。

23日 朝食後、思い思いに温泉市街地の中にある雪の湯畑などへ出かける。15名の宿泊のおかげで、2日目の昼食(おにぎり)のサービスを受けたり、色々と楽しませてくれた激安おおり雪山温泉山行でした。

コース [21日] 横浜駅西口 7:30＝バス＝ホテルニュー紅葉 11:40～12:40＝天狗山
タイム スキー場 12:45 スキー組とスノーシュー組は別行動～16:30＝ホテル

[22日] ホテル 9:10＝天狗山スキー場 スキー組～16:30＝ホテル
スノーシュー組 徒歩ーホテル 16:00

[23日] ホテル 9:15ー湯畑など自由行動～12:30＝横浜 17:00

参加者 ○小澤、○齋藤、有山、飯島、石部夫妻、今井、大川、大島、小倉、平川、
三浦(良)、山田、渡部、◎竹尾 計 15名

第 1772 回報告**箱根外輪山周回歩道****実施日** 3月12日(金) 晴

係・記録 谷 眞理子

報告 風の冷たい桃源台にバスより降り立ち、雪が残っている道路を登山口まで行く。山道にへばり付いている雪を見ながら、メンバーの方々と相談の結果、展望台でランチを食べようということになった。4本爪装着し小気味よくサクサクと歩くが、一部吹きだまりの中へ足を入れてしまい身震いをする。箱根竹が妙に白い雪とマッチして絵画の世界を思わせてしまう。やがて展望台に到着し、ランチしつつ山々をみれば、白の世界になっており、本日は安全第一と考え、大展望に見送られ？、引き返すこととした。再び桃源台に戻りバス利用し箱根湯本駅へと出た。全員少々早い帰宅となった。

コース 駅 8:00＝バス＝桃源台 9:30…湖尻水門 9:45…登山口 9:50…芦ノ湖展望公園 11:10～11:45…登山口 12:20…桃源台 12:50～13:00＝バス＝箱根湯本駅 14:00

参加者 ◎谷 青柳 佐藤 今泉 古屋 柴田 計6名

第 1774 回報告**高麗・富士山****実施日** 3月22日(月・祝)

係・記録 春日井 孝行

報告 ・前々日、前日は全国的に風雨強し、当日は晴れて先ずはバンザイ！。
・途中、真っ白な富士山の頭部を見る。高麗・富士山の隣の白銀平展望台からは、霞んだ日光・男体山、筑波山、丹沢・大山を確認す。
・滝沢ノ滝、宿谷ノ滝、どちらも雨後で水量多く素晴らし。
・梅、桜、杏、種々の木、草花を愛でつつ。クレソン、他の山菜採りも。

コースタイム 高麗川駅 9:25…高麗神社…滝沢ノ滝…白銀平展望台 12:00/12:45…高麗・富士山…宿谷ノ滝 14:00…毛呂駅 15:55

(当初予定の新しき村美術館は、時間的に苦しいので割愛した)

参加者 飯島、坂間、板垣、柴田、◎春日井/計5名

第 1775 回報告**大野山～河村城址公園****実施日** 3月23日(火)

曇時々晴

係・記録 谷眞理子

報告 気温が少々低めの当日、谷峨駅に降り立ち身支度整え、ウォーキングの歩調にて登山口まで行き、ゆっくりと山頂へと登りつめる。春霞がかかり360度の景色がいまいちであった。誰とも会わず支部専用の山となる。下山後市間分岐まで来たが、市間へ抜ける道は残念なことに工事中に付ハイカーや車両は通行禁止になっていた。従来通りのハイキングコースにはミツバが群生しており目を楽しませてくれた。山北駅の近くまで来てから河村城址公園の話をしてみたところ同意を得たので歩を進める。公園ではサクラが満開の木々があり花見となった。その後は山北駅へ抜け、駅にて解散し帰路につく。

コース 駅 9:50…嵐 10:15…野背開戸 10:35…大野山 11:50～12:40…イヌクビリ
タイム 12:45…地蔵岩 13:30…市間分岐 13:35…古宿 14:15…樋口橋 14:50…河村城址公園入口 15:00…頂上 15:15…山北駅 16:15

参加者 ◎谷 和智 板垣 計3名

第 1776 回報告

白 鳥 山

実施日 3月7日(土) 晴のち曇

係・記録 竹尾亮三

報 告 途中、白鳥山を見あげ、本成寺に着くと桜の花が迎えてくれる。民家の脇から登山道に入り、美しい竹林の中を登ると、きつい急登の石階段がある。わずかに桜の花が咲いている七面宮跡に到着。ここから独立峰らしくロープの急登もありで山頂に到着。今日は我々の専用となったテーブル付きベンチなどで昼食をとる。大きくうねる雄大な富士川を見下ろす。雲の中の富士山をバックに3人のハーモニカー合奏にあわせ、「ふじの山」を全員で歌う。帰りは同じコースを下山、野外店で地元の筍、ウド、新玉ねぎなどを購入し駅に向かう。低山ながら花あり、音楽あり、旬の買物ありで、楽しい山行でした。

コース 芝川駅 9:23~45---本成寺 10:15~25---白鳥山七面宮跡 11:00~10---白鳥山

タイム 12:15~13:20---七面宮跡 14:05~25---本成寺 14:45~55---野外野菜店

15:15~15:45---芝川駅 15:55~16:32=富士=熱海

参加者 ○小笠原、☆1 岩方、小澤、有山、柿沢、今泉、坂間、☆2 飯島、青柳、依田、服部、花島、石部(正)、☆3 今井、御園、和久田、佐々木、大川、石部
◎竹尾 ☆1~3 班長 計 20 名

山行報告は

- ①日帰り山行報告の本文は8行以内にまとめて下さい。長い報告は書き直してもらいます。又はオーバーした分を **FREE BOARD** に掲載します。
- ②1泊以上の山行報告は1ページ以内に収めて下さい。
- ③山行報告は「ワード、アウトルック エクスプレス、携帯電話」の何れを使って作成しても構いません。

『お知らせ』

1. 平成 22 年度支部委員

平成 22 年 4 月から携わって下さる委員の方々をお知らせします。(敬称略)

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 1、(再) 芹沢 隆久 (支部長 全般) | 8、(再) 春日井 孝行 (山行) |
| 2、(再) 金本 勲 (副支部長 印刷) | 9、(再) 大川 れい子 (本部報告) |
| 3、(再) 竹尾 亮三 (副支部長 会場 書記) | 10、(再) 足立 忠彦 (発送) |
| 4、(再) 澤野 正明 (保険) | 11、(新) 柿沢 泰子 (発送) |
| 5、(新) 小澤 勝太郎 (会報) | 12、(再) 和智 邦久 (H.P) |
| 6、(再) 石部 正子 (会計) | 13、(再) 谷 眞理子 (印刷) |
| 7、(再) 飯島 和子 (山行) 以上 13 名 | |

皆様の一層のご協力をお願い致します。

2. 支部委員の退任

岡野 達さん

長い間会報係りとしてご協力有難うございました。厚く御礼申し上げます。

尚、引継ぎとして当分小澤さんをサポートしてもらいます。

支部ニュース 7 月号までは岡野が担当します。

支部ニュースの原稿の送り先

8 月号以後に掲載が確実な原稿—小澤さんに送って下さい。

7 月号までの原稿、どちらに送っていいかわからない原稿

—岡野に送って下さい。

8 月号以降に掲載する原稿は小澤さんに転送します。

群馬県内 百名山のご案内

= 行程例：1泊2日プラン =

1日目 JR沼田駅 ～ ペンションへ

3時間	2日目	・武尊山／／前武尊・武尊牧場～ 約8
12時間)		・皇海山／／皇海橋～ 約7時間(送迎
7時間		・日光白根山／／ゴンドラ使用～ 約7
		・至仏山／／鳩待峠～ 約6時間
		・赤城山／／大沼～ 約6時間

お送り致します	温泉入浴後、JR沼田駅まで
員様5%オフ!)	= 料 金・1名様 = (新ハイ会
0円	・武尊山プラン 10,00
0円	・至仏山・赤城山プラン 12,00
0円	・皇海山・白根山プラン 13,00

増、休前日1,000円増

* お一人部屋1,000円増

3. 個人山行報告

春日井 孝行

3/13 (土) ～14 (日) 「北八ッ・天狗岳山行」(支部員 5 名)

『コース』(コースタイムは省略)

3/13 (土) : 渋ノ湯…黒百合平／黒百合ヒュッテ (泊)

3/14 (日) : 黒百合平…(ザザックで周回) …東天狗…西天狗…スリバチ池…
黒百合平…渋ノ湯

- ・「雪山入門コースの天狗岳に登ろう」と、アイゼン・ピッケル装備で実行。
- ・ 1 日目 : 曇時々みぞれ／安全を期して、渋ノ湯からアイゼン着ける。
黒百合ヒュッテ (1 泊 2 食付 8,000 円・個室代 (前納) 1,000 円)
宿泊客は 70 名ほど、さすがに人気の山である。(ほとんど天狗登山だろう)
- ・ 2 日目 : 超快晴／樹林帯を抜けると風強し。だが、3 月・春山、日差しもあって、風の冷たさは厳冬期の烈風とは違って楽。アイゼンは良く効く。東天狗、雲ひとつ無い青空で、ぐるり 360 度の眺め。
(南ア、中央ア、木曽御岳、乗鞍、北ア、浅間、金峰、等々)／
渋ノ湯からの下り、アイゼン外したが着けてた方が良かった気がする。(結構神経使う箇所もあったので)
- ・ 土日高速料金 1,000 円を利用して、車で行ったので安上がりだった。

【記録】

3 月の支部山行記録

回数	日	曜日	山 行 名	係	人数
1771	7	日	餅つき山行／陣馬山	小笠原	雨天中止
1772	12	金	箱根外輪山周回歩道	谷	6
1773	15	月	箱根・白銀山	齋藤	都合中止
1774	22	月祝	高麗・富士山	春日井	5
1775	23	火	大野山～河村城址公園	谷	3
1776	27	土	白鳥山	竹尾	20

♪来月の例会♪

5 月 12 日 (水)

18 : 30～20 : 00

県民センター 4 階 403 号室 司会飯島さん

以後の例会日 : 6 月 9 日 (水)、7 月 14 日 (水)、8 月 11 日 (水)、9 月 8 日 (水)
(和智さん) (柴野さん) (春日井さん) (足立さん)

☆今後の支部山行計画☆

平成22年4月～平成22年7月

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係り	備考
1780	4	15～16	木～金	竜ヶ岳・長者ヶ岳・天子ヶ岳	1泊2日	齋藤(郁)	キャンプ場のシガロー泊
1781		17	土	奈良倉山～坪山	日帰り	竹尾	ヒカゲツツジとイワウチワ
1782		18	日	(本部合同) 城山カタクリの里	日帰り	谷	津久井湖 カタクリの里～峰の薬師
中 止		23～25	金～日	街道を歩く		芹沢	
1783		24	土	滝子山	日帰り	和智	山梨
1784		26～27	月～火	御前山～海沢探勝路	1泊2日	春日井	奥多摩 避難小屋泊/カタクリ、滝見
1785		29	木祝	セーメーバン～宮地山	日帰り	和智	山梨
1786	5	6	木	鉄砲木ノ頭～水ノ林道～丹沢湖	日帰り	齋藤(郁)	車の入らない道～丹沢湖/新緑
1787		6～8	木～土	龍王峡・栃木月山	2泊3日	竹尾	おおるりでアカヤシオ群生
1788		8～9	土～日	西赤石山	1泊2日	石部	愛媛県 前夜7(金) 発 避難小屋泊
1789		11	火	伊豆山稜線歩道	日帰り	谷	仁科峠～天城峠～水生地下
1790		15	土	青笹山	日帰り	竹尾	静岡 色々なツツジと展望
1791		17	月	雁ヶ腹習志～檜ノ木尾根縦走	日帰り	和智	山梨 檜ノ木尾根縦走
中 止		16	日	新大日ノ頭～三ノ塔	日帰り	石井 丹沢	長尾根～表尾根～三ノ塔尾根
1792		20	木	矢倉岳～金時山	日帰り	佐藤	箱根
1793		23	日	全国植樹祭(丹沢)	日帰り	金本	
1794		25～26	火～水	三方分山～シラマ台・毛無山	1泊2日	渡部	山梨
1795		27	木	劔崎～宮川湾	日帰り	谷	三浦 ※または「不老山」に変更
1796		28～29	金～土	街道を歩く(その13)	1泊2日	芹沢	本山～奈良井(泊)～宮の越
1797	6	3	木	小檜山	日帰り	谷	塩山
1798		4～5	金～土	大塩裏磐梯温泉と雄国山	1泊2日	澤野	福島 秘湯めぐり・ハイク
1799		5	土	鹿島 潮来 佐原 イキング	日帰り	祖父川	茨城
1800		5	土	荒山～鍋割山	日帰り	竹尾	群馬 ツツジと赤城の展望
1801		6～8	日～火	和名倉山～飛龍山	2泊3日	和智	奥秩父
1802		10～11	木～金	甘利山～千頭星山	1泊2日	齋藤(郁)	山梨 県立グリーンロッジ泊
1803		18	金	小田原ウォーキング	日帰り	谷	
1804	7	4	日	そうめん バーベキュー山行	日帰り	小笠原	寄
1805		10	土	霧ヶ峰～南の耳～北の耳	日帰り	竹尾	長野 花と展望の草原を歩く
1806		27	火	貴船まつり	日帰り	祖父川	真鶴

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧下さい。

支部ニュースの原稿送り先

241-0815 横浜市旭区中尾2-18-12 岡野 達 宛

E-mail: okano333@aurora.ocn.ne.jp

平成22年下期 山行計画					敬称略		
月	日		山行名	行程	係	山城	備考
8	2～4	月～水	立山三山	2泊3日	竹尾	富山	目前の剣岳と高山植物
	12～14	木～土	唐松岳～五竜岳	夜行1泊2日	三浦昌之	長野	爽快な夏山縦走と大展望
	15～17	日～火	鳳凰三山	2泊3日	竹尾	山梨	白峰三山の眺望と快適尾根歩き
	26～27	木～金	富士山	1泊2日	齋藤郁夫		静けさの戻った富士山に挑戦
	27～28	金～土	霊泉寺温泉と独鈷山	1泊2日	澤野	長野 上田	秘湯めぐりとハイク
	28	土	本社ヶ丸	日帰り	小澤	山梨	山頂からの富士山を見よう
9	4	土	鶴峠～槇寄山	日帰り	和智		大菩薩峠～高尾山縦走(その3)
	11	土	蔵山(本部合同)	日帰り	竹尾	奥武蔵	奥武蔵と奥多摩展望の尾根歩き
	11～12	土～日	蓼科山～双子池～北横岳	1泊2日	小澤	長野	山頂小屋から360度の大展望
	25～26	土～日	八ヶ岳(硫黄岳・天狗岳)	1泊2日	春日井	山梨	(渡部希望)
10	2	土	槇寄山～日原峠	日帰り	和智		大菩薩峠～高尾山縦走(その4)
	2～3	土～日	苗場山・巻機山	1泊2日	小澤	長野 新潟	百名山2峰を2日で
	7	木	三島ウォーキング	日帰り	谷	静岡	
	8～9	金～土	雨飾山	1泊2日	三浦昌之	長野 新潟	紅葉・温泉・眺望
	9	土	長柄桜山古墳群と上山口の棚田	日帰り	祖父川	逗子 葉山	
	9～10	土～日	巖美溪・栗駒山	1泊2日	金本	岩手・秋田・宮城	
	上旬	平日	剣沢～池ノ平～仙人池	3泊4日	齋藤郁夫	富山	大島希望/裏剣・黒部溪谷を歩く
	14～15	木～金	浅草岳・守門岳	1泊2日	春日井	新潟	守門岳(昨年登れず再挑戦)
	16	土	杓子山	日帰り	渡部	道志山塊西部	
	17～19	日～火	中禅寺湖・半月山	2泊3日	竹尾	奥日光	おおるり中禅寺温泉で紅葉狩り
	18	月	玄岳	日帰り	谷	熱海	
	20～21	水～木	丹沢主脈縦走	1泊2日	齋藤郁夫	丹沢	焼山～蛭～塔(蛭ヶ岳山荘泊)
	23～24	土～日	八千穂高原～八柱山	1泊2日	大島	北八ッ	紅葉を求めて
	24	日	文台山～尾崎山	日帰り	熊谷	富士急	
	30	土	日向山～尾白川溪谷	日帰り	竹尾	山梨	甲斐駒ヶ岳の前衛の山

11	2～3	火～水	わたらせ渓谷ウォーク	1泊2日	澤野	群馬	レークサイド草木(泊)
	6	土	筑波山	日帰り	小澤	茨城	最も低い百名山に1度は登ろう
	7	日	日原峠～和田峠	日帰り	和智		大菩薩峠～高尾山縦走(その5)
	11	木	戸塚ウォーキング	日帰り	谷	戸塚	ウイトリッヒの森
	23	火・祝	奥多摩むかしみち	日帰り	竹尾	奥多摩	紅葉のなかに歴史をしのぶ
	25	木	南山	日帰り	谷	丹沢	
12	4	土	北鎌倉ウォーキング	日帰り	石井純一	鎌倉	台峯～源氏山～散在ヶ池
	5	日	石割山～忍野八海	日帰り	小澤	静岡	1日中富士山を堪能する
	8	水	善波峠～高取山	日帰り	谷	丹沢	
	11～12	土～日	忘年山行	1泊2日	芹沢		
	18	土	湘南平(おでん山行)	日帰り	足立	大磯	
	22	水	扇山	日帰り	谷	山梨	
	23	木・祝	西丹沢・三国山塊	日帰り	齋藤郁夫		鉄砲木ノ頭～三国山～須走
1	12	水	根府川ウォーキング	日帰り	谷	根府川	早川～根府川
	15	土	倉岳山	日帰り	竹尾	大月市	陽だまり山行で秀麗富士を
	15	土	三浦のチャッキラコ	日帰り	祖父川	三浦	ユネスコ世界遺産に指定された
	22	土	陣馬山～高尾山	日帰り	小澤	東京都	ちょっとロングなコース
	29	土	簗沢権現山	日帰り	春日井	丹沢	下棚、本棚滝見も
	30	日	三浦アルプス	日帰り	谷	三浦	