

《支部山行計画》

以下の山行計画は既に締め切りました。 だるまやま にしいず

第 1844 回 2010年「忘年山行」達磨山 (981 m) ・西伊豆歩道 (一般向き)

期 日 12 月 11 ～ 12 日 (土・日) 1泊 2日 係 芹沢
支部長

ぜんぼとうげ たかとりやま

第 1843 回 善波峠 ～高取山 (556 m) 一般向け

期 日 12 月 15 日 (水)

集 合 小田急線 鶴巻温泉駅改札口 9時

コース 駅・・・ 35 …吾妻山・・・ 30 …善波峠・・・ 35 …念仏山・・・ 70 …高取山
(556m) …寺山…東中学バス停～波多野城跡～東田原～田原ふるさと公園
～中庭バス停⇒秦野駅 (…登山、 ～ウォーキングを表す)

歩 程 5 時間半

費 用 約 1,300 円 横浜～鶴巻温泉 540 円、 中庭バス停～秦野駅 190 円、
秦野駅～横浜 570 円

地 図 昭文社 「丹沢」資料はこちらで用意します。

係 谷 真理子 TEL : 090-8102-0743

(携帯の留守電またはEメールへ入れて下さい)

申込み 12 月 14 日 (火) 夕方

持ち物 弁当、飲料水、敷物、雨具、灯具、手袋、

その他 初冬の丹沢の山々の入口の善波峠、念仏山、高取山、険しい丹沢山脈の端っ
こにある尾根道を行います。昼食後はウォーキングになります。高取山より
東京カントリークラブの中を寺山へ下り、波多野城跡から東田原のふるさと
公園に向かいます。そこで時間があれば手打ちソバが待ってます。

しょうなんだいら

第 1845 回	(おでん山行)	湘 南 平	(一般向き)
----------	---------	-------	--------

期 日 12 月 18 日 (土) 日帰り 雨天
中止

集 合 大磯駅前9時まで 東海道線8 : 08 発 (熱海行) 大磯 8 : 50
着が便利

コース 大磯 --(0:30)-- 高来神社 --(0:20)-- 高麗山 --(0:05)-- 八俣山 --(0:15)--
浅間山 --(0:10)-- 湘南平 --(0:50)-- 大磯駅

歩程 約 2時間 10分

費用 約 1.300円 (横浜駅からの交通費)

地図 2・5万図 平塚

係 ◎足立 TEL : 046-848-8580 080-1192-9122 ○石部

申込み 前日まで

持ち物 おでん種 (1人分)、飲み物、食器、箸、雨具、灯具、その他

その他 お馴染みの湘南平でおでん鍋を囲み思いっきり楽しみましょう、お汁粉も用意します、ハーモニカ演奏もあります。

おうぎ やま

第 1846 回 扇山 (1137.8m) (一般向き)

期日 12月22日(水) 雨天中止

集合 JR 四方津駅改札口 8時50分

JR 横浜線 東神奈川駅6:58発→7:54着 八王子
7:06発→8:03着

JR 八王子駅ホーム4番線 8:09発 甲府行き→8:42着 四方津駅

コース 四方津駅 (タクシー) →安達野バス停… 5…山の神登山口 (金比羅社) …

60…萩の丸 (794m) … 15…犬目丸 (861m) … 10…分岐…

25…分岐… 30…扇山 (1137.8m) … 15…分岐… 15…分岐…

40…大滝不動… 25…君恋温泉 (タクシー) → JR 四方津駅

歩程 4時間半

費用 JR 横浜 (横浜線経由) ~八王子~四方津駅 片道 1280円

タクシー往復 約 5000円 / 台

地図 昭文社 高尾・陣馬 資料はこちらで用意します。

申込み 12月19日(日) 夕方まで

係 谷 真理子 090-8102-0743 携帯の留守電かEメールへ入れて下さい。

持ち物 弁当、飲み物、雨具、手袋、灯具、敷物

その他 近年になって、地図上に赤い線が入りました。忘年山行ですが、君恋温泉で一浴したいと思います。

てっぽう き あたま みくにやま すばしり

第 1847 回 鉄砲木の頭 ~ 三国山 ~ 須走

(一般向き)

期日 12月23日 (木=祝日)

(天候・参加者の都合により他の日に変更もあります。)

集合 JR 駿河小山 改札口 7時15分 (下記の列車は7時10分着)

(国府津 6:39発 松田 6:53発の JR 御殿場線利用)

コース 駿河小山駅 (タクシー)・三国峠・(40)・鉄砲木の頭・(60)・三国山・

(80)・大洞山・(60)・立山・(120)・須走 (天恵の湯) =(バス) =

御殿場駅
 歩程 約 6 時間
 費用 約 5、000 円
 地図 昭文社 丹沢
 係 齋藤(郁) TEL & FAX: 045-822-1424
 e-mail: fzt02333@nifty.ne.jp

申込み 12月8日(水)の例会まで
 持ち物 弁当、水筒、灯火、雨具他
 その他 終日富士山を眺めながら、年末のあわただしさを忘れて静かな山歩きを楽しみませんか。なお、下山地点の天恵の湯(日帰り温泉)には立ち寄りません。(休日は入浴料 1500 円です)

第 1848 回 根府川ウォーキング (一般向け)

期日 1月10日(月) 雨天中止
 集合 JR 早川駅 10 時
 コース 早川駅～紀伊神社～石橋山古戦場・佐奈田霊社。佐奈田与一討死の地(昼食・WC)～ねじり畑・矢の根石文三堂～米神・片浦～牧谷川～根府川駅
 歩程 約4時間 ゆっくり歩きます
 費用 JR 横浜駅～早川駅 950 円 JR 根府川駅～横浜駅 1,110 円
 地図 こちらで資料は用意します。
 係 谷 真理子 090-8102-0743 (留守電)

または携帯のEメールへ入れて下さい。

申込み 1月9日(日)夕方まで
 持ち物 弁当、飲料水、手袋、敷物
 その他 頼朝が鎌倉へ向かう途中の石橋山で、前方を平氏方「大庭景親」の軍勢に、後方を「伊藤祐親」に挟まれ豪雨の中、凄まじい戦いを繰り広げ、敗れたのが「石橋山の合戦」です。佐奈田与一義忠は三浦一族・岡崎義実の子で頼朝挙兵に父と共に従い参戦します。与一は15騎で豪勇「俣野五郎」75騎と戦い、両将相打ちとなり、俣野を組み敷きますが血糊の着いた脇差が抜けなくて、首を取れないでいるうちに敵の助っ人「長尾新六」に討たれてしまったという話が残っています。霊社は全国でも1つだけの咳、喘息の霊社だそうで与一が景久と組討中、味方からの問いかけに対し「痰」がからんで声が出ず、そうこうしているうちに、敵に討たれてしまったという伝承にちなんで、中では佐奈田飴や水飴、飲む? 札等があります。声に霊験があるとして芸能関係者の参詣も数多くあるそうです。みかん畑の中を歩きます。

こん ごう さん

みね

たから やま

第 1849 回 金剛山 (410m) ～ 峯 (423m) ～ 宝山 (374m)

(一般向き)

期 日 1月 15日 (土) 日帰り (雨天は1月 16日に延期)
 集 合 中央本線 藤野駅 改札出口 9:20 (横浜 7:30=東神奈川 7:34/7:37 (前 2
 両目)

=新横浜 7:46=八王子 8:33 / 8:48 =高尾 8:56/9:05 =藤野 9:18

コース 藤野駅 9:35---35--- 登山口 ---40--- 金剛山 ---10--- 峯 --- 20--- 杉峠 --
 -25--- 日連山 (ひづれやま 348m) ---10--- 宝山 ---40--- 下山口 (日
 連集落) ---45--- 藤野駅 15:10 予定 /15:59(15:24)=八王子 16:19

歩 程 3時間 45分 (日の入: 16:52)

費 用 ￥ 2300 (ホリデーパス)

地 図 昭文社「高尾・陣馬」(2010年版には載っています) 2.5万図「与
 瀬」に

は峰と宝山の標高 (m) は載っていますが山名と山道は載っていません。

係 竹尾亮三 Tel (Fax) 045-491-3272 携帯 090-2930-
 8324 (当日のみ)

申 込 前日まで メール takeo-
 r.s@nifty.co

持ち物 弁当、水筒、雨具、灯具、防寒着、杖、その他

その他 年初めに、めでたい山名の金剛山から宝山まで、4山をミニ縦走気分で味
 わう陽だまり山行です。駅から歩き駅に戻る周遊コースです。古道が5
 差路になっている杉峠を通過します。稜線からは権現山、大室山などの大
 展望です。「山と溪谷」2008年1月号に隠れ名山として紹介された神
 奈川県の山です

第 1850回 三浦のチャッキラコ (家族向)

期 日 1月15日 (土) (雨天中止)

集 合 京急三崎口駅へ9時30分

京急横浜駅8時28分特急三崎口行先頭車へ乗車

コース 三崎口駅=バス=三浦漁港-海南神社でチャッキラコ見
 学と漁港内の竜神様で見学-三浦市内と城ヶ島ウオーク =バス=三崎口駅

歩 程 3時間半

地 図 不要

係 祖父川 Tel 045-352-3111

申込み 前日まで

費 用 2500円位 マグロ井他食事代込み

京急横浜駅の自動販売機で三浦1DAY切符1400円を購入 (電車とバス乗り
 放題フリー切符で格安)

持ち物 ポット、傘 手袋他

その他 全国に星の数程もある民俗舞踊、昨年名誉あるユネスコ無形文化遺産に指定さ
 れました。少女たちで編成された素朴な踊りです。◎チャッキラコとは踊り子
 が手にするチャラチャラと鳴る綾棒のことです。

第 1860 回 スキー・スノーシュー 草津国際スキー場 (2100 ~ 1250m)

期 日 2月17日(木)～23日(土) 2泊3日

集 合 横浜駅西口、天理ビル前付近のおおるり「湯けむり号、草津温泉 ホテルニュー紅葉」行きバスの前7:20 (バス7:30発)

コース 1日目 横浜＝ホテル12:00頃着 ホテルの無料送迎バス⇒天狗山スキー場(1250m)、リフト、ゴンドラ、リフトを乗り継ぎ100mまで。天狗山スキー場16:00＝ホテルニュー紅葉 (0120-582-867)

2日目 ホテルのバス 9:00＝天狗山スキー場 帰り 16:00＝ホテル
前日同様、草津国際スキー場の各ゲレンデでスキーを楽しみます。

3日目 湯畑散策後、ホテルを 12 時頃出発 途中でお蕎麦の昼食＝横浜 16 時頃

宿 泊 ホテルニュー紅葉 : 〒377-1711 吾妻郡草津町草津464-34 tel : 0279-89-8011

費用 11,200円 (往復バス代、朝夕バイキング4食、浴衣、タオル、歯ブラシ、
バスタオル¥50、部屋は男女別)

レンタルスキーセット、リフト、料金などは含まず。(その他の項を参照)

地 図 昭文社 滋賀高原・草津白根山 2.5万図 上野草津

係 竹尾亮三 Tel (Fax) 045-491-3272 携帯 090-2930-8320 (当日のみ)

申込み 1月23日(日)まで。 メール takeo-r.s@nifty.com

持ち物 弁当、防寒着、耳あて帽子、手袋、サングラス、その他

1日目の昼食は弁当持参で、バス車中か、ホテル到着後部屋で食べます。

その他：激安の「おおるり」を利用し、スキー、温泉、その他を楽しみます。

スノーシュー (SNS)、雪山展望、温泉三昧をご希望の方もどうぞ。

2100mからの雪山風景と初級、中級ゲレンデでスキーを楽しみます。スキースクールもあります。

SNSはスクールのコースに参加。ガイドが案内します(初めての方も歩けます)。

カービングスキーセット：レンタル日¥2500、半日¥2000、リフト：1日

シニア券¥3200 (55歳以上証明書持参) 自分のスキーは宅配便でホテルへ送付。

SNS：① 3000円コース(約2時間、用具代含む)/初日

② 6000円コース(約4時間、白根山頂付近散策、山頂へはゴンドラを使用。リフト、ゴンドラ、用具代含む) 素晴らしい雪山景色を見られます。

1.5日をスキーとSNS、両方を楽しむ事も出来ます。

『支部山行報告』

ひなたやま

第 1831 回報告

日向山 (1660m)

実施日 11月3日(水・祝)

快晴

係・記録 竹尾亮三

報告 お天気にも恵まれ、林道を歩き始めると紅葉越しに陽を浴びた甲斐駒ヶ岳の勇姿が続く。錦滝に到着。急登に備えストレッチを行う。鉄階段、ロープ、木の根をつかむ急坂を登る。少し雪をかぶった富士山が現れる。陽の当る紅葉も美しい。やがて白い砂浜の様な斜面が見えてくる。雁ヶ原である。急斜面の花崗岩の白砂を登り稜線に出ると、目の覚めるような光景が広がる。雪をかぶった八ヶ岳連峰が加わり、風化した花崗岩の塔がによきによき生えている。山頂近くの雑木林で昼食を取り、黄葉のカラマツ林の中、ほどよい傾斜の道を下り

立石に戻る。予想外の魅力いっぱいの日向山を十二分に楽しんだ山行でした。

コース 韮崎駅 9:20taxi= 矢立石 10:05 ~ 15--- 錦滝 11:00 ~ 15--- 雁ヶ原 12:20--- 日向山

タイム 12:40 ~ 13:40--- 矢立石 15:00 ~ 25taxi = 韮崎駅 16:10/16:23 = 八王子

参加者 ○春日井、小嶋、澤野、今井、今泉、大川、加藤、佐々木、古屋、湯浅、和久田、◎竹尾 計 12 名

つくばさん

第 1833 回報告

筑波山 (877m)

実施日 11月6日(土)

晴れ

係・小澤 勝太郎

記録・大川れい子

報告 筑波山神社の横階段から登り始める。樹齢700年の大杉を眺め長い階段を登り樹林帯が心地よい。岩場の急坂を超え弁慶茶屋からは奇岩を見ながら女体山に着く。展望は良かったが人、人、で溢れているので早々に退散してケーブル山頂駅で昼食。紅葉を愛でながら見晴らしのよい男体山に着く。立身岩に立ち寄り間宮林蔵の碑を見学後、階段状の岩場を下って筑波山神社に到着。神社内では有名な“ガマの油売り”が熱演中で笑の零れる一時でした。観光客の多さですれ違うのに時間を要しましたが百名山の美しい雄姿と展望良好で楽しい一日を過ごす事が出来、リーダーさん皆さんに感謝です。

コースタイム

筑波山神社9:30~9:53----- つつじが丘分岐10:00 ~ 11:05---- 弁慶茶屋11:10 ~

11:45----- 女体山 11:50 ~ 12:15----- ケーブル山頂駅 12:15/12:45(昼食) --
 --
 男体山 13:05 ~ 13:15---- 立身岩 13:20 ~ 13:35---- 筑波山神社 14:45

参加者 ◎小澤 ○岡野 三浦 (良) 石井(純) 平川(2) 山田 柴田 加藤
 佐尾(体験参加)、大川つる とうげ ならくらやま つる ねやま 計 11 名

第 1834 回 鶴 峠 ～奈良倉山～鶴寝山 (縦走その3)

実施日 11 月 7 日 (日) 係・記録 和智 邦久

天 候 曇／晴

報 告 バスで鶴沢峠まで行く。鶴峠からいきなりの急な登りがはじまる。途中から山々の紅葉が見えはじめ、息があがっている皆んなを一息させてくれる。静かな山に賑やかな一行が登っていく。奈良倉山を下ると松姫峠まで林道が続く。ここからひと登りすると鶴寝山の山頂に、前方に富士山の雄飛を見ながら昼食。途中大マティ山に登り、棚倉から小菅の湯に下る。紅葉の中を 1 日楽しく歩く事が出来ました。参加者に感謝です。

コース タイム

上野原駅 8:28 =バス= 9:20 鶴峠 9:30----10:33 六本木峠----10:47 奈良倉山 10:55
 ----11:30 松姫峠 11:38---12:00 鶴寝山 12:35----13:07 大マティ山----13:45
 棚倉分岐 ---14:38 モロクボ平 14:43----15:40 小菅の湯 16:30 =バス= 17:50
 上野原駅

参加者 ○足立 ○春日井 ○石部 (英) 飯島 岩方 佐々木 石部 (正) 金本
 今井 齋藤 関 長谷川 谷 服部 花島 渡部 小嶋 今泉 湯浅
 ◎和智 以上 20 名

あじ ろ しろ やま

第 1836 回報告 網 代 城 山 (330.7m)

実施日 11 月 14 日 (日) 曇り 係・春日井 記録・服部八重子

報 告 色とりどりの落ち葉を踏む音と、かれんな荒野筍の花を楽しみながら歩く。洞窟をくぐると突如、金剛ノ滝が現われる。高さ 200m はあろうか。すばらしさに無言。“こんごもくるね”と後にする。広徳寺の大銀杏の木は黄金色で、天然記念の茅の木とインドで葉に経文を書いたという多羅葉の木がありました。

コースタイム

武蔵増戸駅 9:15・・・ 10:10 弁天山 10:20・・・ 10:35 網代城山・・・ 11:40 小峰公園 (昼食) 12:20・・・ 13:10 金剛ノ滝・・・ 13:45 広徳寺 14:00・・・ 14:30 阿伎留神

社・・・ 15:00 五日市駅

参加者 ◎春日井、佐藤哲夫（夫妻）、岩方、和智、飯島、和久田、依田、小嶋、
宮本、平川（夫妻）加藤、斉藤（郁）、中山、熊谷、石井、服部、金本
計 19 名

第 1838 回報告

みなみ やま

南 山 （ 544 m ）

実施日 11 月 21 日（日） 晴れ

係・記録 谷 眞理子

報 告 晴天の下、橋本駅に集合し、バスにゆられて鳥居原ふれあい館へ。登山口より
ゆっくり山行とし、木洩れ日の山道を歩きながら世間話に花が咲く。休憩は多
めにとり、日向ぼっこという言葉が思わず口に出る。権現平から眼下の宮ヶ瀬
湖の展望を楽しみ、服部牧場ではソフトクリーム、ジェラードに皆、舌鼓を打
っていた。陽気が良く、お客がいっぱいでお店も一儲けしたに違いない。その
後、あいかわ公園、宮ヶ瀬ダムを見学し、愛川大橋から本厚木までバス。計画
通りの歩程でカメさん山行としました。

コースタイム 橋本駅—バス約 1 時間—ふれあいの館・・・ 60 ……東山（権現平）・・・
40 ……南山・・・ 15 ……あずま屋・・・ 35 ……服部牧場・・・ 30 ……あいかわ公
園・・・ 15 ……ダム・・・ 30 ……愛川大橋—バス約 1 時間—本厚木

参加者 飯島、佐々木、小笠原、小澤、小嶋、井上（正）、◎谷 計 7 名

羊歯編集委員から投稿のお願い

「山よ ありがとう 55 周年！」

登山やハイキングにおいて至福を与えてくれる山への感謝の気持ちを、「羊歯 支部結成
55 周年記念号」に様々な形で記録として留めておきたいと思えます。ついては、下記要
領にて投稿を募ります。不明な点については、編集委員（芹沢、青柳、春日井、湯浅、板
垣、池田、石井（純））にお問い合わせ下さい。

(1) 投稿内容は登山、ハイキング、旅行、支部の諸々に関することとし、写真、スケッチ
等も含みます。

(2) 投稿締め切り：平成 23 年 6 月 30 日

(3) 原稿の送付先

石井純一宛て Email : ishii_chihuahua@yahoo.co.jp

手書き・ハードコピーの原稿並びにこれに類するものについては、例会の場で手
渡しして下さい。

(4) 原稿の枚数は以下を原則とし、これには表題、投稿者名、貼付する写真・スケッチ等
のスペースも含みます。

・ B5 判半頁（400～600 字）程度

- ・ B5 判1 頁、2 頁または3 頁（1 頁は 1200 字とし、末尾に大きな空欄が生じないように字数を調整して下さい。）
- (5) 手書き原稿については、400 字詰め原稿用紙またはこれに類したものを使用して下さい。
- (6) 写真、スケッチ並びにこれらに類するものは、原則として一人一点とします。被写体の名称やタイトルを記載して下さい。尚、編集の都合により、掲載できない場合、カラー判をモノクロ印刷する場合、拡大・縮小する場合があります。
- (7) 原則として原稿は返却しませんので、返却が必要なものについては、その旨、裏面や余白に明記して下さい。
- (8) 羊歯の頁設定は以下の通りです。参考にして下さい。
 - ・用紙サイズ： B5
 - ・日本語フォント： MS 明朝（太字）、 11 ポイント（表題は 16 ポイント）
 - ・英数字フォント： century（太字）、 11 ポイント
 - ・上下左右の余白： 20 mm
 - ・ 36 字 x 34 行 = 1,224 字（1 頁は約 1,200 字）

{お知らせ}

1. *新入会員紹介（10 月 1 日付け）*

- ①会員 NO.- 中山 紀房（のりふさ）さん
 住所 〒 244-0803 横浜市戸塚区平戸町1088-8
 TEL&FAX 045-821-8687 携帯 090-2645-3660
 E-MAIL : nakanori0524@ybb.ne.jp

（11 月 1 日付け）

- ②会員 NO.39467 宮本 省治（しょうじ）さん
 住所 〒 226-0013 横浜市緑区寺山町 567
 TEL&FAX 045-934-0398 携帯 -
 E-MAIL:

一言：支部の山行に多く参加したい。

（12 月 1 日付け）

- ③会員 NO.39313 佐尾 信子（のぶこ）さん
 住所 〒 230-0012 横浜市鶴見区下末吉 3-12-12
 TEL&FAX 045-572-4123 携帯 080-1196-1295
 E-MAIL noko.avni6hha@docomo.ne.jp(携帯)

☆ミツマタの穴場を求めて・大山～不動尻 下見山行を終えて☆

実施日 11 月 20 日（土） 晴のち曇 竹尾亮三

3 月 26 日の本部合同の下見山行には 4 名の方に参加頂きました。

集合場所、昼食場所、展望コースへの変更、知られざるミツマタ群生地の確認などが出来ました。

大勢の人で賑う大山山頂から約20分下った分岐から不動尻へのコースは、人もまばらで展望も良く、静かな尾根歩きを楽しめました。5年前に単独で同じコースを歩きました。分岐から広沢寺温泉まで誰にも会いませんでした。この尾根の良さを再認識しました。コースから外れた、地図にはない

ミツマタの群生地では、ミツマタを下から見上げ、上から見下ろし、道端に延々と続いていました。ミツマタの木はまだ緑の葉を付け、蕾を一杯付けていました。3月には葉を落とした、満開のミツマタ群生に再会するのが楽しみです。

★ 11月の支部山行記録★

回数	期日	曜日	山行名	係(敬称略)	人数
183 1	3	水・祝	日向山	竹尾	12
183 3	6	土	筑波山	小澤	11
183 4	7	日	鶴峠～棚倉	和智	20
183 5	11	木	戸塚ウォーキング	谷	都合中止
183 6	14	日	網代城山	春日井	19
183 8	21	日	南山	谷	7
183 7	23	火・祝	奥多摩むかしみち	竹尾	8
183 2	23 ～24	火(祝) ～水	わたらせ溪谷ウォーク	澤野	6
183 9	25 ～27	木～土	街道を歩く(その17)	芹沢	6
184 0	27	土	湯坂路	春日井	13
				合計	102名