



# 《支部山行計画》

みずのとやま                      ひがしかごのとやま

**第 1895 回    水ノ塔山 (2202m) ～ 東籠ノ登山(2227m) (一般向き) 再掲**

**期 日** 7月16日(土)                      日帰り                      雨の時は17日(日)に延期

**集 合** 東京駅 長野新幹線 あさま 503号 6:52 発 後部車両 自由席 3号車  
 (横浜 6:15 (5:53) 東海道本線=東京 6:40(6:19)/6:52=佐久平 8:20)

**コース** 佐久平駅 バス 8:40 高峰温泉行=高峰温泉 (1940m) 9:50 登山口 10:05---  
 ---1:10---水ノ塔山---50---東籠ノ登山---35---池ノ平湿原 (2000m) ---周回 1:25  
 ---シャトルバス乗場 16:00 予定/16:30=高峰温泉 16:45 /17:00=佐久平駅 17:57  
 /18:32 あさま 544号=東京=横浜 20:31

**歩 程** 約4時間                      日の入 19:04

**費 用** 約11000円 (ジパング、横浜基準、新幹線、バス代含む)

**地 図** 昭文社 浅間山                      2.5万図 車坂峠

**係** 竹尾亮三

**申 込** 7月14日(木)まで                      メール takeo-r.s@nifty.com

**持ち物** 昼食、水筒、雨具、灯具、他

**その他** 山頂からは浅間山、富士山、北アルプス、等の大パノラマです。本コースは高山植物の宝庫であり、標高2000mにある高層湿原である池ノ平湿原には3000m級の山岳地帯に見られるような高山性の動植物が混在しています。梅雨の晴れ間をねらいます。アヤメの群生などに会えるでしょう。

ひうちやま                      みょうこうさん

**第 1896 回    火打山 (2462m) ～ 妙高山 (2454m) (やや健脚向き) 再掲**

**期 日** 7月22日(金)～24日(日) 2泊3日

**集 合** 東京駅 長野新幹線 あさま 501号 6:24 発  
 (横須賀線 横浜 5:39 成田空港行き=東京 6:09、 東海道本線 小田原=横浜 5:25  
 =東京 5:52/東京 6:24=長野 8:05/8:12 妙高1号=妙高高原 8:54)

**コース** **22日** 妙高高原駅 9:00 taxi=35=笹ヶ峰登山口 (1320m) 9:35/9:45---60---  
 黒沢---30---十二曲り上---1:15---富士見平---60---高谷池ヒュッテ (2110m) 15:10  
 予定(泊)

**23日** 高谷池ヒュッテ 6:40---20---天狗の庭---35---雷鳥平---55---火打山---1:20  
 高谷池ヒュッテ--60--黒沢池ヒュッテ (2005m) 15:15 予定(泊)

**24日** 黒沢池ヒュッテ 6:30---30---大倉乗越---30---長助分岐---1:35---妙高--1:30  
 --天狗平--20-大谷ヒュッテ---1:25---妙高高原スカイケーブル山頂 (1250m)  
 14:40 予定=11=山麓駅---温泉入浴(岡山館) バス 16:50=妙高高原 17:05/  
 17:30=長野 18:12/18:46 あさま 546号=東京 20:28

歩程 1日目 約3時間45分 2日目 約4時間10分 3日目 約5時間50分

宿泊 1日目 高谷池ヒュッテ 0255-86-3911

2日目 黒沢池ヒュッテ 0255-86-5333

費用 約32,100円 (ジパング、横浜駅基準 往路指定席、taxi 4人基準、バス、ケーブル、温泉入浴含む)

地図 昭文社 妙高・戸隠・雨飾 2.5万図 湯川内・妙高山・赤倉  
係 竹尾亮三

申込 6月8日(水) 例会まで メール takeo.r.s@nifty.com

持ち物 昼3食、水筒、雨具、灯具、杖、小屋に置く荷物入れ又はサブザック、他

その他 高山植物のベストシーズンに二つの名山を縦走します。高谷池、天狗ノ庭の高層湿原では残雪の火打山をバックにハクサンコザクラのピンクの大群生は素晴らしいでしょう。北アルプス連峰の白馬岳から穂高連峰までの展望は圧巻です。赤倉温泉で入浴して帰路につきます。 日の出: 4:43 日の入: 19:03

|        |                               |          |    |
|--------|-------------------------------|----------|----|
| 第1898回 | はくさん ごぜんがみね<br>白山・御前峰 (2702m) | (やや健脚向き) | 再掲 |
|--------|-------------------------------|----------|----|

期日 7月30日(土)～8月1日(月) 2泊3日

集合 東京 新幹線 10:12 とき 317号 車両 (横浜 9:29=東京 9:56/10:12=

越後湯沢 11:28/11:38 特急はくたか 8号=金沢 14:18)

コース 30日 金沢駅 14:25---5---ビジネスホテル (バス、トイレ付 シングル) チェックイン後、兼六園を散策

31日 金沢駅 5:30 バス (車中で朝食) =別当出合 7:40(1260m)/8:00---55---

中飯場---1:40---甚之助避難小屋---25---南竜道分岐---60---黒ボコ岩---

40---室堂センター (2450m 泊) 15:20 予定 (受付後お花畑散策)

1日 室堂センター6:00---40---白山 (御前峰) --- (お池めぐりコース) 40---

---千蛇ヶ池---50---室堂センター---20---黒岩ボコ岩---60---殿ヶ池避難小屋

---60---別当坂分岐---60---別当出合 15:00 予定/15:30 バス=金沢 18:00/

18:23 特急はくたか 25号=越後湯沢 20:59/21:09 とき 350号=東京 22:28

歩程 30日 約1時間 31日 約4時間40分 1日 約5時間30分

宿泊 30日 R&B ホテル金沢駅西口 076-224-8080

31日 白山室堂 0761-21-9933

費用 約37,600円 (電車 横浜基準、ジパング/指定席、乗換特急はくたか特割、バス代、宿泊費 2食付、含む)

地図 昭文社 白山 2.5万図 白山、加賀市ノ瀬  
係 竹尾亮三

持ち物 弁当3食 (30日、31日、1日の昼) 水筒、雨具、灯具、杖、その他

その他 白山の主峰に登り、点在する火口湖と花の名山のお花畑を満喫します。

白山は富士山、立山と共に日本三大名山の一つに数えられ、山頂部は御前峰大汝峰、剣ヶ峰で構成されている。この時期、輝く雪渓の白さのコントラストも素晴らしいでしょう。  
日の出 4:58 日の入 19:01

|          |                     |                  |        |    |
|----------|---------------------|------------------|--------|----|
| 第 1899 回 | とくごう<br>徳本峠～大滝山～蝶ヶ岳 | おおたきやま<br>ちょうがたけ | (健脚向き) | 再掲 |
|----------|---------------------|------------------|--------|----|

期 日 8月3日(水)～5日(金) 2泊3日  
 集 合 8月3日 午前10時 J.R.松本駅 改札口  
 (参考:高尾 始発 6:43 松本行き もしくは 八王子 7:29 特急あずさ1号)  
 コース 第1日 上高地・明神・徳本峠小屋 歩程 3時間20分  
 第2日 徳本峠小屋・大滝山・蝶ヶ岳ヒュッテ 歩程 7時間20分  
 第3日 蝶ヶ岳ヒュッテ・三股 歩程 3時間20分  
 三股よりタクシーで豊科へ  
 費 用 32,000円～37,000円  
 地 図 昭文社 槍ヶ岳・穂高岳  
 係 宮本 省治  
 申込み 7月例会まで  
 持ち物 弁当、水筒、雨具、その他  
 その他 中村新道(徳本峠～大滝山)は殆どが樹林帯で、展望はあまり無いが、それだけに北アルプスとしては、静かな山歩きができる。展望は蝶ヶ岳でのお楽しみ。

|          |                      |          |
|----------|----------------------|----------|
| 第 1903 回 | ふじさん<br>富士山 (3,776M) | (やや健脚向き) |
|----------|----------------------|----------|

期 日 9月17日(土)～18日(日) (1泊2日) 雨天中止  
 集 合 御殿場駅 改札口 8時00分  
 JR 横浜駅発 6:13 (沼津行き) → 国府津 7:05/7:08 → 御殿場 7:55  
 御殿場 8:10 (富士急バス) → 須走口新5合目 9:10 着  
 コース 1日目 須走口新5合目・6合目・7合目・8合目 元祖室 (泊) TEL0555-24-6513  
 2日目 8合目 元祖室・久須志神社・お鉢巡り・剣ヶ峰 (3,776m) ・久須志神社・  
 下山路・7合目・砂走り・砂払い5合目・須走口新5号目→御殿場駅  
 歩 程 1日目 約5時間(上り)  
 2日目 約5時間45分(上り90分、お鉢巡り95分、下山160分)  
 費 用 合計 13,900円 山小屋(2食付) 9,000円を含む  
 JR 横浜駅～御殿場駅 1,450円  
 バス 御殿場駅～須走登山口(往復) 2,000円  
 地 図 昭文社 富士・富士五湖  
 係 小澤 勝太郎  
 申込み 8月10日(水) 例会まで

**持ち物** 弁当 2 食、飲み物、雨具、防寒具、手袋、灯具、敷物、ストック、スパッツ  
**その他** 富士山登山ルートには代表的なものが 4 ルートあります。上り口の標高がそれぞれ 1,400m (御殿場口)、2,000m (須走口)、2304m (富士スバルライン 5 合目)、2,400m (富士ノ宮口) です。8 合目の小屋に泊まり高度順化をしながら、高山病を避けて山頂のご来光を目指します。(状況で小屋からのご来光になることも) 山頂は気温 2 度程度でかなり寒いようです。しっかり防寒対策をする必要があります。  
天気が良ければ日本最高点からの素晴らしい雲海が見られると思います。  
8 合目の小屋は 9 月 25 日 (日) で閉じるようです。下山路には砂走があります。スパッツは必携です。

## 『支部山行報告』

### 第 1864 回 街道を歩く (中山道 その 19)

**実施日** 5 月 21 日 (土) ~ 23 日 (月) **係** 芹澤 隆久 **記録** 茂木 武  
**報告** 21 日参加者 8 名、愛知川駅を出発。中山道へ出て御幸橋を渡る。五箇荘では近江商人の街並みが造られていた。近江商人屋敷を 3 軒ほど見て廻る。滝田神社で昼食。中山道へ。老蘇の森に奥石神社を訪ね、秀吉ゆかりの東光寺にも寄り、武佐宿の宿に着く。(歩行 9.8KM)  
22 日朝、宿を出発。武佐宿本陣跡を過ぎ、住蓮坊首洗池を見る。途中大雨に遭遇する。日野川を渡り、鏡神社、源義経元服池、平宗盛終焉の地を訪ね、道の駅で昼食。桜生史跡公園、守山宿本陣、慈眼寺、今宿一里塚、大宝神社を経て草津宿へ。宿に着く。(歩行距離 19.6KM)  
23 日朝、宿を出発。草津から中山道は東海道とごうりゅう。旧東海道の表示が多い。本陣跡、

野路の一里塚、野路の玉川跡と過ぎ、瀬田の唐橋を渡る。琵琶湖が眼前に広がる。目指した義仲寺は休日で残念。間もなく大津駅に着く。

**コース** 5/21 愛知川駅 9:55・・・宝満寺 10:30・・・御幸橋 10:55・・・五箇荘 11:35・・・龍田神社

**タイム** 11:55～12:20・・・近江商人屋敷 12:37～13:43・・・奥石神社 15:10～30・・・東光寺 15:50・・・武佐宿 17:00

5/22 宿 8:00・・・本陣跡 8:08・・・住蓮坊首洗池 8:47・・・日野川 9:40・・・鏡神社 10:30  
～40・・・義経元服池 10:45 (休憩昼食) 11:30～平家終焉地 11:40・・・連照寺 13:45  
・・・野洲川 14:05・・・守山宿 14:38・・・一里塚 15:00・・・大宝神社 15:22・・・草津宿 16:30

5/23 宿 7:55・・・本陣跡 8:22・・・野路一里塚 8:52・・・野路玉川跡 9:15・・・瀬田唐橋 10:52・・・義仲寺 13:02・・・大津駅 13:45

**参加者** ◎芹澤、○岩方、御園、青柳、福田、佐藤囀子、茂木夫妻 計 8 名

1888回 まきよせやま 榎寄山 (1181m) ~ うずしきとうげ せんげんとうげ 笛吹峠 ~ 浅間峠 (縦走その5)

**実施日** 6月4日(土)晴

**係・記録** 和智邦久

**報告** 仲の平から登る。小さな観音堂の前を通り集落の最上段の人家横から登山道に入る。樹林の中を登る。樹林に囲まれた平地に国定忠次物見の道標があった。自然林に囲まれた気持ちのよい道が続き西原峠、ここからすぐに榎寄山に着く。頂上から富士山が前方に。緩やかな尾根を進み笛吹峠、丸山、土俵岳、日原峠に、アップダウンが続き浅間峠に着き上川乗バス停へと下った。新緑の笹尾根と梅雨の合間の晴天で楽しい山行が行えました。次回はその6浅間峠から和田峠です。

**コースタイム** 上野原駅 9:00=バス=9:55 仲の平---15:55 浅間峠---16:50 上川乗バス停 17:10  
=バス=17:35 上野原駅

**参加者** ○飯島 ○石部(英) ○谷 岩方 金本 大川 和久田 平川夫妻 小嶋  
佐々木 今井 宮本 石部 青柳 渡部 今泉 石倉 ◎和智 計19名

第1889回

尾瀬ヶ原

**実施日** 6月11日(土)~12日(日)

**係・記録** 金本 勲

**報告** 6月11日 曇時々晴 横浜を出発する時は雨が降っていたが鳩待峠に近づくと雨は止み、所々雲の間から陽光が射ってきてラッキー。本命のミズバショウを見るには最高の時期で上田代、中田代、下田代等の湿原にミズバショウが咲き乱れていた。又リュウキンカの黄色い花がミズバショウの白色とよいコントラストで見事です。その他ヒメジャクナゲ・ミツガシワ・タテヤマリンドウ・ワタスゲ・ショウジョウバカマ、イワカガミの花が咲いていて登山者を楽しませてくれた。

6月12日 曇時々晴 本日のメインは平滑ノ滝・三条ノ滝である。岩盤上を滑るように落ちる平滑ノ滝、高さ90mを落下する三条ノ滝は先日の梅雨のため水量が多くて圧倒された。2日目も兎田代・天神田代・西田代・姫田代から御池バス停までミズバショウ・リュウキンカその他の花が見られて、花の博覧会の様相でした。至仏山や燧ヶ岳はまだ雪を被っており、平ヶ岳もきれいに見えた。梅雨期にもかかわらず天気とメンバーに恵まれ、100%満足のミズバショウの旅でした。

**コースタイム** 6/11 鳩待峠 12:45 発…山ノ鼻 13:50~14:15…牛首 15:10~15:20  
…竜宮十字路 16:00…尾瀬小屋 16:25 着(泊)

6/12 尾瀬小屋 6:45…温泉小屋 7:10…平滑ノ滝 7:30…三条ノ滝 8:35~8:50…裏隧橋 10:45…天神田代 11:45…西田代 11:50~12:15(昼食)…御池バス停 13:40 着

**参加者** 芹沢、福田、飯島、山田、○服部、依田、佐々木、和久田、◎金本 計9名

## 第 1891 回報告

## 甘利山 (1731m) ～千頭星山 (2139m)

**実施日** 6月15日(水) **天候** 曇 **係・記録** 竹尾亮三

**報告** 登山口から緩斜面を登り甘利山に到着する。レンゲツツジの大群生が広がるが、5分咲である。ガスがかかり展望もなし。満開のレンゲツツジも随所にある。千頭星山に向うとヤマツツジやズミの花が、さらに登るとミツバツツジの花が満開である。急登を経て南に進むと広い笹原にカラマツや、ダケカンバの新緑が美しい。カラマツの大木にサルオガセがさがっている。千頭星山で昼食を済ませ往路を戻る。途中、奥甘利山の山頂へ。再び往路の花々を再度楽しむ。ツマトリソウ、スズラン、アマドコロなどの清楚な花も見つける。グリーンロッジのテラスで休憩しタクシーに乗り込む。梅雨の時期に雨に当たらず山道沿いの花と新緑の風景を楽しんだ山行でした。

**コース** 韮崎駅 taxi 8:45＝広河原登山口 9:25～35---甘利山 10:00～15---千頭星山

**タイム** 12:10～13:00---奥甘利山 14:05～15---甘利山 14:50～15:10---広河原 15:35～16:20taxi＝韮崎駅 16:55～17:36

**参加者** ○青柳、石倉、今泉、柿沢、加藤、平川、宮本、谷田部、湯浅、和智、  
◎竹尾 計 11 名

## 第 1892 回報告

## 太平山 (343m) ～晃石山 (419m)

**実施日** 6月19日(日) 18日を延期 うす曇時々晴 **係** 大川礼子 **記録** 竹尾亮三

**報告** 虚空蔵菩薩をお参りしてアジサイ坂の石段を登ってゆく。両側に色とりどりのアジサイが咲いている。全てが満開ではないが十分に楽しめる。太平神社に着く頃には薄日が差している。山道に入り太平山を経て晃石山に向う。大小のピークを6回程上下すると市街地や田園風景が眼下に広がるパラグライダー離陸地に到着する。3人のパイロットが荷物と一緒にモノレールで上がって来たので、ここで昼食にして、翼を広げ、装備を身に付け、滑空をするのを観察する事にする。パイロットが大空を飛び目的地に着陸するのを見届け晃石山に向う。大中寺への、道路沿いもアジサイ一色である。途中、採りたての美味しいブルーベリーを味わい駅に到着。アジサイとパラグライダーを特筆する山行でした。

山行係を初めて実施したリーダーに感謝です。

**コース** 栃木駅 taxi 8:35＝太平神社入り口 8:45～55---太平山神社 9:25～40—太平山

**タイム** 9:50---パラグライダー離陸地 10:45～12:20---晃石山 12:30～40---桜峠 13:25～13:40---清水寺 14:10～20---大中寺 15:05～30---新大平下駅 16:30～17:12

**参加者** ☆飯島、今井、柿沢、栗田(新人)、芹沢、☆服部、大野、佐尾、御園、依田、  
◎大川、○竹尾 ☆班長 計 12 名

# 『お知らせ』

## 1.新入会員紹介 6月1日付け

会員 No.39521 石倉 真佐子さん

## 2.来期からの支部会費等 (3,300 円) 振り込み先

ゆうちょ銀行 口座名：新ハイキングクラブ横浜支部  
記号 10200 番号 77216431

- イ. 郵便局の ATM でカードで自分のゆうちょ銀行口座から送金する場合：手数料は 0 円  
(残金不足の場合：自分の口座に先ず入金してから新ハイ口座に振り込む)
- ロ. 窓口で通帳で送金する場合：手数料 140 円
- ハ. 窓口で現金で送金する場合：手数料 525 円
- ニ. 他金融機関 (銀行、信金など) からの振り込みの場合：

| 店番  | (普通預金) 口座番号 | 手数料 | 420 円 |
|-----|-------------|-----|-------|
| 028 | 77216431    |     |       |

## 3. 「55 周年記念行事委員会」の活動報告

### A. 記念行事準備・実行委員会からの報告

委員会開催 6月15日(水) P m6:30~8:30

#### (1) 明神ヶ岳山行のコースタイムの見直し

- ①コース リーダー 芹沢隆久 集合 道了尊 8時30分  
横浜 6:36-7:35 小田原 7:48-8:09 大雄山 8:15=(バス)=8:25 道了尊…  
神明水…明神ヶ岳 11時頃到着 歩程 2時間40分
- ②コース リーダー 金本勲 集合小田原駅桃源台行き4番バス乗場 7時40分  
横浜 6:36-7:35 小田原 7:50=(バス)=8:40 頃 宮城野支所前 …鞍部…  
明神ヶ岳 11時頃到着 歩程 1時間55分
- ③コース リーダー 足立忠彦 集合 箱根湯本駅バス停 7時50分  
横浜 6:13-7:16 小田原 7:24-7:39 箱根湯本 7:55=(バス)=8:11  
宮城野橋…明星ヶ岳…明神ヶ岳 11時30分頃到着 歩程 2時間40分
- ④コース リーダー 佐藤哲夫 集合 大雄山駅関本バス停 8時10分  
横浜 6:36-7:35 小田原 7:48-8:09 大雄山 8:15=(バス)=8:25 道了尊  
一奥の院—明神ヶ岳 11時30分頃到着 歩程 2時間40分
- ⑤コース リーダー 井上忠秋 第1集合場所 JR小田原駅改札口 7時20分  
第2集合場所 仙石バス停 8時20分  
横浜 6:13-7:16 小田原 7:30=(バス)=8:20 仙石 8:30…金時登山口…



矢倉沢峠…火打石岳…明神ヶ岳 11:30 時到着 歩程 2 時間 25 分

⑥コース リーダー 小倉靖子 集合 小田原駅改札口 7 時 40 分  
横浜 6:36-7:36 小田原駅 7:48-8:03 塚原駅 = (タクシー10 分) =  
二宮金次郎芝刈り路登山口…見晴台…明神ヶ岳 11 時 30 分頃到着  
歩程 2 時間 20 分

\* 全コース共山頂で昼食 下山前に下記 (2) の応急手当実演講習を実施

● 下りコース リーダー金本勲 参加者全員 (⑥⑤④③②①の順で下山)  
明神ヶ岳 14 時 00 分…鞍部…宮城野+旅館強羅文の郷 16 時 30 分頃到着  
歩程 1 時間 40 分+30 分

## (2) 応急手当実演講習

①コースメンバー：指導者 岩方 ③コースメンバー：指導者 佐々木  
④コースメンバー：指導者 和久田 ⑤コースメンバー：指導者 谷  
⑥コースメンバー：指導者 小倉 ②コースメンバーは人数均等になるよう分散

(3) ビンゴゲーム・写真展の賞品は家にある物 200~500 円程度を持参。

(4) 写真展示用写真の提出の促進 随時受け付けるが最終 9 月例会まで。

(5) 会費 (宿泊費+入湯税+宴会費、但し交通費を除く) ¥12,000 円  
但しオーバー分は支部より援助する。

(6) 参加者 6/20 現在 45 名(宿舎直行者 1 名を含む) 日帰り参加 6 名  
追加参加者は早めにご連絡下さい。

## B. 記念誌『羊歯』編集委員会からの報告

日時 場所 6 月 29 日 18:00~19:30 神奈川県民センター

出席 芹澤・板垣・湯浅・池田 4 名 (欠席:青柳)

- 議事
1. 原稿寄稿数の報告 寄稿者数 24 名 他に予告 5 件あり
  2. 寄稿記事等の内容 紀行・随想他詩歌、イラスト、水彩画、油彩画など
  3. 今後 30 件程度までは見込める状態
  4. 寄稿件数最終 40 件程度までを期待し、募集期限を 8 月末 ごろまで延期することとした。
  5. この結果、45 周年記念号よりは内容が豊富になるものと見られる。  
についてはより幅広い内容の投稿を期待する。
  6. 今後は編集の具体的な方針・作業手順などの検討を行っていく

## ★ 6 月の支部山行記録 ★

| 回数   | 日 | 曜日 | 山行名           | 係り | 人数   |
|------|---|----|---------------|----|------|
| 1887 | 3 | 金  | 明神峠~不老山 (日帰り) | 谷  | 悪路中止 |

|      |       |     |                      |    |    |
|------|-------|-----|----------------------|----|----|
| 1888 | 4     | 土   | 槇寄山～笛吹峠～浅間峠(日帰り)     | 和智 | 19 |
| 1889 | 11～12 | 土～日 | 尾瀬ヶ原 (1泊2日)          | 金本 | 9  |
| 1891 | 15    | 水   | 甘利山～千頭星山(日帰り)        | 竹尾 | 11 |
| 1892 | 19    | 日   | 太平山～晃石山(日帰り)         | 大川 | 12 |
| 1890 | 23    | 木   | 飛龍の滝～千条の滝(日帰り)       | 谷  | 5  |
| 1877 | 24～25 | 金～土 | 街道を歩く(中山道その20)(1泊2日) | 芹澤 | 12 |

## ♪ 来月の例会 ♪

8月10日(水)

18:30～20:00

県民センター4階 403号室

司会 小澤さん

以後の例会日： 9月14日(水)、10月11日(水) 11月 9日(水)

足立さん

井上(忠)さん

平川さん

# ☆今後の支部山行計画☆

平成23年8月～平成24年1月まで

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧下さい。(H23/6/30 現在)

| 回数   | 月  | 日     | 曜日  | 山行名         | 行程   | 係   | 備考              |
|------|----|-------|-----|-------------|------|-----|-----------------|
| 1899 | 8  | 3～5   | 月・水 | 大滝山～蝶ヶ岳     | 2泊3日 | 宮本  | ちょっとマイナーな山だけど   |
| 1901 | 8  | 20    | 土   | 御巢鷹山        | 日帰り  | 鈴木  | レンゲショウマを訪ねて     |
| 1902 | 9  | 11    | 日   | 常盤コース       | 日帰り  | 熊谷  | 深く歩く鎌倉シリーズ(その6) |
| 1903 | 9  | 17・18 | 土・日 | 富士山         | 1泊2日 | 小澤  | シーズンを避けて山頂からご来光 |
| 1904 | 9  | 17    | 土   | 八子ヶ峰        | 日帰り  | 芹沢  | 松虫草を楽しみに        |
| 1906 | 9  | 21・22 | 水・木 | 焼山～塔ヶ岳～大倉   | 1泊2日 | 斉藤郁 | 丹沢主脈縦走          |
| 1907 | 9  | 24    | 土   | 浅間峠～生藤山～和田峠 | 日帰り  | 和智  | 大菩薩峠～高尾山縦走(その6) |
| 1909 | 10 | 5     | 水   | 高川山         | 日帰り  | 谷   | 景色を楽しむ山         |
| 1910 | 10 | 8・9   | 土・日 | 安達太良山～野地温泉  | 1泊2日 | 竹尾  | 紅葉の縦走路と展望       |
| 1911 | 10 | 9     | 日   | 古館コース       | 日帰り  | 熊谷  | 深く歩く鎌倉シリーズ(その7) |
| 1912 | 10 | 19    | 水   | 笠取山         | 日帰り  | 竹尾  | 紅葉と草原の清々しさ      |
| 1913 | 10 | 15・16 | 土・日 | 甲斐駒ヶ岳       | 日帰り  | 小澤  | 車窓から見える雄姿に登る    |
| 1914 | 10 | 17    | 月   | 日向薬師～梅ノ木尾根  | 日帰り  | 谷   | ミニハイキング         |
| 1915 | 10 | 17・18 | 月・火 | 塔～鍋割～日影～大野山 | 1泊2日 | 斉藤郁 | 丹沢長大縦走シリーズその1   |
| 1916 | 10 | 10    | 月   | 和田峠～陣馬山～影信山 | 日帰り  | 和智  | 大菩薩峠～高尾山縦走(その7) |
| 1918 | 10 | 29・30 | 土・日 | 明神岳         | 1泊2日 | 金本  | 支部55周年記念行事      |
| 1919 | 11 | 4     | 金   | 仏果山と経ヶ岳     | 日帰り  | 谷   | 手ごろな2山道を歩く      |
| 1920 | 11 | 5     | 土   | 長者ヶ岳～天子岳    | 日帰り  | 竹尾  | 富士山と朝霧高原の展望     |
| 1921 | 11 | 6     | 日   | 古館コース       | 日帰り  | 熊谷  | 深く歩く鎌倉シリーズ(その8) |
| 1922 | 11 | 12    | 土   | 曲岳～黒富士      | 日帰り  | 芹沢  | 中央沿線の気になる山      |

|      |    |       |     |              |      |     |                  |
|------|----|-------|-----|--------------|------|-----|------------------|
| 1923 | 11 | 12    | 土   | 乾徳山          | 日帰り  | 小澤  | 紅葉と山頂からの大展望      |
| 1924 | 11 | 14・15 | 月・火 | 不老山～三国山～山伏峠  | 1泊2日 | 斉藤郁 | 丹沢長大縦走シリーズその2    |
| 1925 | 11 | 17    | 木   | 多摩川沿いウォーキング  | 日帰り  | 谷   | 読売ランド、稲田堤        |
| 1926 | 11 | 19    | 土   | 二十六夜山        | 日帰り  | 宮本  | 近いけど大変な山奥の山です    |
| 1927 | 11 | 20    | 日   | 荒倉山          | 日帰り  | 鈴木  | 新雪の甲斐駒・八ヶ岳を望む    |
| 1928 | 11 | 23    | 水・祝 | 生藤山～熊倉山      | 日帰り  | 金本  | 本部合同             |
| 1929 | 11 | 26    | 土   | 影信山～小仏峠～高尾山  | 日帰り  | 和智  | 大菩薩峠～高尾山縦走(その7)  |
| 1930 | 11 | 27    | 日   | 椿丸           | 日帰り  | 井上正 | 地図に記載の無いルートに登る   |
| 1931 | 11 | 29    | 火   | 武蔵丘陵森林公園・平林寺 | 日帰り  | 竹尾  | 武蔵野の紅葉ハイクを楽しむ    |
| 1932 | 12 | 3     | 土   | 能岳と八重山       | 日帰り  | 鈴木  | 丹沢、道志、富士山の大展望    |
| 1933 | 12 | 3     | 土   | 北高尾山稜        | 日帰り  | 小澤  | いつもの高尾コースを変えて    |
| 1934 | 12 | 4     | 日   | 銭洗いコース       | 日帰り  | 熊谷  | 深く歩く鎌倉シリーズ(その9)  |
| 1935 | 12 | 6     | 火   | 御春山スケッチ山行    | 日帰り  | 飯島  | 本部合同             |
| 1936 | 12 | 8     | 木   | 小田原ウォーキング    | 日帰り  | 谷   | いこいの森～辻村植物園      |
| 1937 | 12 | 10    | 土   | 八溝山          | 日帰り  | 芹沢  | 茨城県の最高峰          |
| 1938 | 12 | 12・13 | 月・火 | 城ヶ尾峠～畦ヶ丸～白石峠 | 1泊2日 | 斉藤郁 | 丹沢長大縦走シリーズその3    |
| 1939 | 12 | 17    | 土   | おでん山行        | 日帰り  | 足立  | 手近な山で楽しく         |
| 1940 | 12 | 20    | 火   | 神山           | 日帰り  | 谷   | 駒ヶ岳から早雲山駅へ       |
| 1941 | 12 | 23    | 金・祝 | 高松山～シダング山    | 日帰り  | 斉藤郁 | 歩き納めとして          |
| 1942 | 12 | 24    | 土   | 要害山          | 日帰り  | 鈴木  | 地図を見ながらミニバリエーション |
| 1943 | 1  | 6     | 金   | 真鶴ウォーキング     | 日帰り  | 谷   | 江の浦～真鶴へ          |
| 1944 | 1  | 7     | 土   | 三浦七福神        | 日帰り  | 祖父川 | バス利用海を眺めながら訪ねます  |
| 1945 | 1  | 8・9   | 日   | 茅ヶ崎小出七福神     | 日帰り  | 熊谷  | 縁起を呼ぶお参り         |
| 1946 | 1  | 21    | 土   | 鶴ヶ鳥屋山        | 日帰り  | 小澤  | 中央線沿線の駅から登る山     |
| 1947 | 1  | 23    | 月   | 白石峠～加入道～大室山  | 日帰り  | 斉藤郁 | 丹沢長大縦走シリーズその4    |

|      |   |    |   |            |     |    |               |
|------|---|----|---|------------|-----|----|---------------|
| 1948 | 1 | 28 | 土 | 長瀬アルプス～宝登山 | 日帰り | 竹尾 | 蠟梅の花の香り       |
| 1949 | 1 | 29 | 日 | 三浦アルプス     | 日帰り | 谷  | 源流を歩き、尾根から尾根へ |