

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHC

新ハイキングクラブ

横浜支部ニュース

NO.625

2011 年 8 月号

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHC

発行日 平成 23 年 8 月 10 日

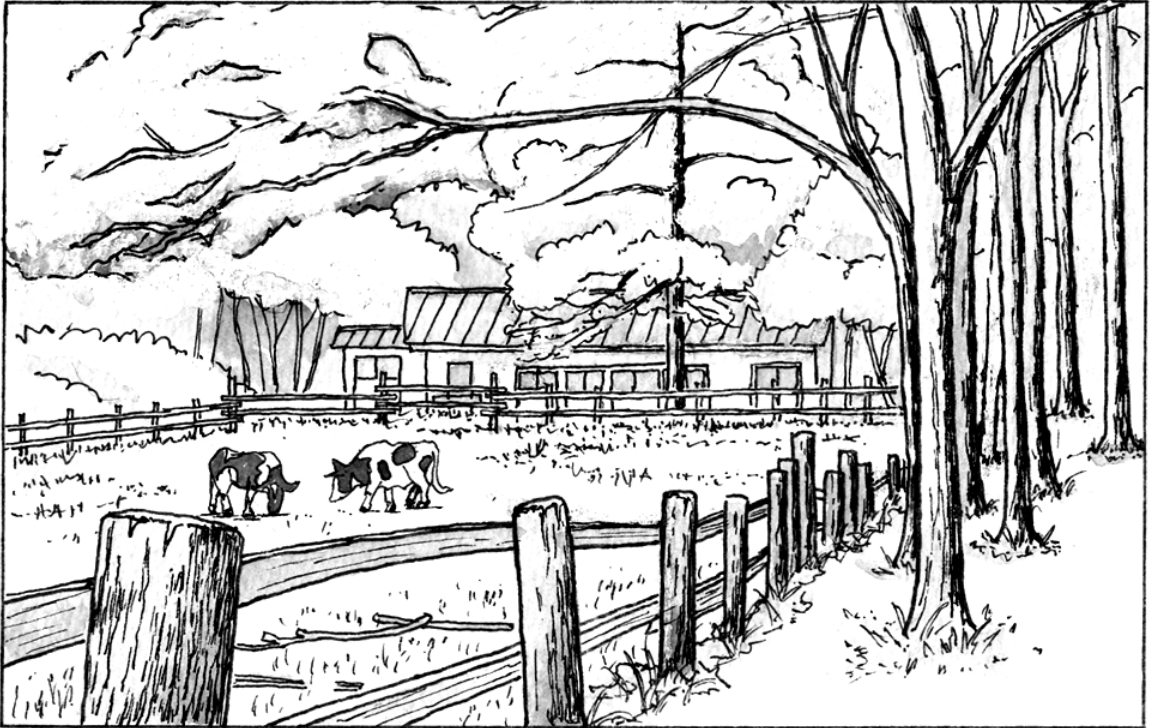
発行者 新ハイキングクラブ横浜支部

連絡先 〒238-0032

横須賀市 平作町 6-7-14

支部長 芹 沢 隆 久

TEL 046-852-3008



奥日光 光徳牧場

N. KAWANO

《ボランティア通信》

新ハイ横浜支部は桂川・相模川の流域環境を保全するために「人と自然との共生」を基本とし、持続可能な社会づくりを目指しているアジェンダ 21、桂川・相模川流域協議会に加入しています。活動の要請がありましたら積極的に参加してください。

《支部山行計画》

第1901回	お す 御 巢 鷹 山 (1,775m)	たか やま (一般向き強)
--------	----------------------------	---------------------

期 日 8月20日(土) 日帰り(雨天中止)

集 合 富士急河口湖駅 改札口8:45分集合

コース 東神奈川 6:00~6:55 八王子 6:58~7:05 高尾 7:11~7:48 大月 7:51~8:43
河口湖(バス) 9:00~9:25 三つ峠登山口-----三つ峠山頂直下-----開運山-----
御巢鷹山-----大幡八丁峠-----清八林道-----三つ峠登山口-----三つ峠口(バス)~
河口湖

歩 程 約6時間(林道歩き・車道歩きを含む)

費 用 ¥5,500 (横浜基点 ホリデーパス使用で)

地 図 昭文社 富士・富士五湖 (国土地理院の地図は係が用意します)

係 鈴木 国之

申込み 8月18日(木)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、着替え(下着)

その他 御巢鷹山下りの樹林の中に咲くレンゲショウマの花見、アサギマダラの蝶もたぶん見れます。

第1902回	かまくら こかん 鎌倉・古舘コース(深く歩く鎌倉-N07)	(家族向き)
--------	-------------------------------------	--------

期 日 9月11日(日) 雨の予報40%以上は中止

集 合 大船駅南口改札口 9時30分

コース 大船=(モノレール)=西鎌倉-青蓮寺-古舘橋-語霊神社-弥勒寺-
天岳院-深沢中学校前-遊行寺-白幡神社-藤沢駅

歩 程 約10キロ(社寺境内内の歩程を除く)

費 用 (モノレール)大船=西鎌倉 260円

地 図 昭文社「鎌倉市」「藤沢市」など

申込み 前日まで

係 熊谷 松治

10月以降の「深く歩く鎌倉」は、
行き先を次のように変更致します。

10月9日(日)「山崎コース」

11月6日(日)「銭洗いコース」



第 1903 回	ふ じ さ ん 富士山 (3,776M)	(やや健脚向き)
----------	---	----------

期 日 9月17日(土)～18日(日) (1泊2日) 雨天中止

集 合 御殿場駅 改札口 8時00分
 JR 横浜駅発 6:13 (沼津行き) → 国府津 7:05/7:08 → 御殿場 7:55
 御殿場 8:10 (富士急バス) → 須走口新5合目 9:10 着

コース 1日目 須走口新5合目…6合目…7合目…8合目 元祖室 (泊) TEL0555-24-6513
 2日目 8合目 元祖室…久須志神社…お鉢巡り…剣ヶ峰 (3,776m) …
 久須志神社…
 下山路…7合目…砂走り…砂払い5合目…須走口新5号目→御殿場駅

歩 程 1日目 約5時間 (上り)
 2日目 約5時間45分 (上り90分、お鉢巡り95分、下山160分)

費 用 合計 13,900円 山小屋 (2食付) 9,000円を含む
 JR 横浜駅～御殿場駅 1,450円
 バス 御殿場駅～須走登山口 (往復) 2,000円

地 図 昭文社 富士・富士五湖
 係 小澤 勝太郎

申込み 8月10日 (水) 例会まで

持ち物 弁当2食、飲み物、雨具、防寒具、手袋、灯具、敷物、ストック、
 スパッツ

その他 富士山登山ルートには代表的なものが4ルートあります。上り口の標高がそれぞれ1,400m (御殿場口)、2,000m (須走口)、2,304m (富士スバルライン5合目)、2,400m (富士ノ宮口) です。今回は須走口から登り、8合目の小屋に泊まり高度順化をしながら高山病を避け、山頂のご来光を目指します。(状況で小屋からのご来光になることも) 山頂は気温2度程度でかなり寒いようです。しっかり防寒対策をする必要があります。天気が良ければ日本最高点からの素晴らしい雲海が見られると思います。8合目の小屋は9月25日 (日) で閉じるようです。下山路には砂走があります。スパッツは必携です。

第 1904 回	や し みね 八子ヶ峰 (1833m)	(一般向き)
----------	--	--------

期 日 9月17日 (土) (日帰り) 雨天中止

集 合 東神奈川 6時29発 八王子行き 前部車内
 新宿 7:00 発 (スーパーあずさ1号) 指定又は自由席内

コース 東神奈川 6:29-7:23 八王子 7:29-スーパーあずさ1号-9:08
 茅野 9:35=南白樺湖…休憩舎…八子ヶ峰…東峰…ヒュッテアルビレオ
 …スズラン峠分岐…舗装路…親湯…プール平 15:13=15:49 茅野
 16:20-あずさ26-18:01 八王子-横浜 *プール平、後発は16:26

歩 程 約4時間

費用 約 12,000 円（横浜基点））特自由席：八王子→茅野 1,780 円が便利
乗車券は茅野まで各自買ってください。

地図 昭文社「八ヶ岳・蓼科」

係 ◎芹沢

申込み 9 月例会（14 日）まで

持ち物 昼食、雨具、 その他

その他 蓼科山と八ヶ岳の展望台、マツムシソウや秋の花を楽しみに。

第 1906 回

丹沢主脈縦走

（健脚向き）

たんざわ しゅ みやく じゅう そう
（焼山～蛭ヶ岳～塔の岳～大倉尾根）

期 日 9 月 21 日（水）～22 日（木）
（天候・参加者の都合により期日の変更もあります）

集 合 JR 橋本駅 改札口 7 時 00 分

コース 第 1 日 橋本駅＝(Bus or Taxi)＝焼山登山口・・・(150)・・・焼山・・・(150)・・・
姫次・・・(120)・・・蛭ヶ岳 蛭ヶ岳山荘（1 泊 2 食付で泊）
第 2 日 山荘・・・(120)・・・丹沢山・・・(150)・・・塔ノ岳・・・(180)・・・
大倉＝渋沢駅

歩 程 第 1 日 約 7 時間 第 2 日 7.5 時間

費用 約 15,000 円

地図 昭文社 丹沢

係 齋 藤

申込み 9 月 14 日（水） 例会まで

持ち物 弁当 2 食分、水筒、灯火、雨具兼防寒具、軍手、
携帯カイロ、ストックなど

その他 1. 参加人員は 10 名を限度とさせていただきます。
（タクシー 2 台）
（個人で山岳＝傷害保険に加入している方に
限定）
2. このルートは神奈川県に住む「山屋」としては
是非歩いておきたいルートの一つです。時期的に
は日が短くなりはじめますので、軽装備で少人数
での実施を考えて立案してみました。



あ だ た ら さ ん み の わ さ ん

第 1910 回 安達太良山 (1700m) ～箕輪山 (1728m) (一般向き強)

期 日 10月9日(日)～10日(月・祝) 1泊2日

集 合 東京駅 東北新幹線 Max やまびこ 353号 6:40発 仙台行(指定席6号車)
(小田原 4:57=横浜 5:53=東京 6:19/6:40=郡山 8:19/8:39=二本松 9:01)

コース 8日 二本松駅 9:28 バス=奥岳 9:53/10:05 ゴンドラ---10---
山頂駅(1350m) ---5---薬師岳みはらし台---1:20---安達太良山---35---
舟明神山(1667m)---40---峰ノ辻---30---くろがね小屋 14:30 予定(1345m 泊)
9日 くろがね小屋 6:30---40---峰ノ辻---20---馬ノ背---30---鉄山(1709m) ---65---蓑
輪山---60---鬼面山(1482m) ---40---旧土湯峠---10---野地温泉(1180m) 13:30
予定/入浴後 taxi 14:40 福島駅 15:30/15:46(16:18)やまびこ 278号=東京 17:24

歩 程 1日目 約3時間10分 2日目 約4時間25分 日の出: 5:39
日の入:17:12

宿 泊 くろがね小屋 (定員42人) 090-8780-0302 (天然温泉付山小屋)

費 用 約23,000円 (ジパング/横浜駅基準、**往路のみ**指定席、バス、
ケーブル、(Taxi/4人基準、日帰り入浴料含む)

地 図 昭文社 磐梯・吾妻・安達太良 2.5万円 安達太良山

係 竹尾 亮三

申 込 8月31日(水)までキャンセル待ち2名受付 メール takeo-r.s@nifty.com
事前申込11名と7月例会申込4名有、15名の内2名が△
山小屋15名確保して満員になりました。お詫びします。

持ち物 昼2食、水筒、雨具、灯具、杖、防寒着、他

その他 安達太良の山城で最も紅葉が美しい縦走コースを歩きます。
安達太良山から馬の背に下ると、見下ろす沼ノ平の
火口が荒々しく、別世界の様。箕輪山は安達太良山群の最
高峰。福島県の日帰り温泉ランキング NO1の野地温泉ホ
テルで入浴して帰路につきます。



か い こ ま た け

第1413回 甲斐駒ヶ岳 (2,967m) 一般向き強

期 日 10月15日(土)～16日(日)

期 間 1泊2日

集 合 甲府駅改札出口 8時30分
横浜 6:22---6:26 東神奈川 6:29---7:23 八王子 7:29 スーパーあずさ1号
---8:28 甲府 9:00→広河原 11:00/12:15→北沢峠 12:40 頃着

コース 第1日 北沢峠...30...仙水小屋(泊) Tel 0551-28-8173 歩程 30分

希望者は仙水峠までピストン実施 往復 80 分

第 2 日 仙水小屋・・・40・・・仙水峠・・・90・・・駒津峰・・・90・・・甲斐駒ヶ岳・・・
60・・・駒津峰・・・90・・・北沢峠 15:30 発→広川原 15:55/16:10→甲府
18:03/18:33---特あずさ 30 号---八王子 19:34/19:37---横浜 20:43

歩 程 (休憩含まず)

第 1 日 30 分 (希望者：仙水峠往復 80 分)

第 2 日 6 時間 10 分

費 用 合計 19,140 円 交通費 約 12,740 円 (横浜駅基点・往復座席指定含む)
宿泊費 約 6,400 円を含む (ジパング：合計 17,000 円)

地 図 昭文社 「甲斐駒・北岳」

係 小澤 勝太郎

申込み 9 月 14 日 (水) 例会まで (予約人員 8 名)

持ち物 弁当 2 食 (小屋で弁当購入可能@500 円) 飲み物、雨具、防寒具、灯具、ステ
ッキ、スパッツ、その他、

その他 甲府から北沢峠までのアプローチがバスで約 3 時間もかかるため、歩程は 7
時間程度で日帰り可能タイムですが、泊まりが必要なコースです。
中央線の車内から眺める甲斐駒ヶ岳は力強く、一度は登ってみたいと思う山で
す。山頂は 360 度の展望。仙水小屋は 30 人と小さいが予約定員制で、詰め込
みが無く、食事がおいしいと評判の小屋です。

『支部山行報告』

第 1877 回報告

街道を歩く (中山道その 20)

実施日 6 月 24 日 (金) ~ 25 日 (土) 係 芹沢隆久 報告 茂木 武

歩 程 大津→三條大橋 11.8 Km

24 日朝、参加者 12 名で膳所駅を出発。中山道もいよいよ大詰め、三條大橋を目指す。
前回休日で見れなかった義仲寺へ。ここには木曾義仲と松尾芭蕉の墓があり仲良く眠る。
(木曾殿と背中合わせの寒さかな) 大津事件碑を左に見る。右手の関蟬丸神社へ。平安の
歌人蟬丸を祀る。次は蟬丸神社上社へ。ここで昼食。上り坂が続く右に逢坂の関碑を見る。
月心寺を過ぎ、歩道橋を渡ると、山科の町並みに。左に五条別れの道標が。右へ天智天皇
陵にも寄る。左の細道へ入ると上り道。日ノ岡集落へ。左に日ノ岡峠の車石を見る。三條
の道に合流する。白川橋も過ぎ、三條大橋に着く。中山道を完全踏破。高山彦九郎像の前
で横断幕を広げ、芹沢さんを中心に、仲間の喜びの顔と顔が一枚の写真に収まった。

(日本橋 → 三條大橋 537.2 Km)

25 日は有志で牛若丸 (源義経) で有名な鞍馬山ハイキングを楽しんだ。(コースタイム 省略)
コースタイム 6/24 膳所駅 10:05 → 義仲寺 10:11 → 32 → 大津事件碑 10:56 → 蟬丸神社
11:20 → 30 → 蟬丸上神社 11:47 → 12:15 (昼食) → 逢坂の関碑 12:25 → 33 → 月心寺
12:52 → 五条別れ道標 13:12 → 天智天皇陵 13:30 → 亀水 13:55 → 日ノ岡峠 14:30
→ 三條大橋 15:45 → 16:05 → 河原町三條 → 京都駅八条口 17:00 (泊)

参加者

◎芹沢 御園 ○岩方 井上夫妻 青柳 佐藤夫妻 福田 依田 茂木夫妻 計 12 名

第 1890 回報告 飛龍の滝～千条の滝へ

実施日 6月23日(木) 曇・霧

係・記録 谷 真理子

報告 梅雨の谷間の曇空の中を5名にて、登山コースを急遽変更して下山予定の小涌谷より入る。千条の滝にて小休止後、ゆっくりと湯坂路へ登り詰める。浅間山にてランチし、霧が涼しい風を運ぶ。鷹の巣山めざし逆コースへ入る。霧の中ゆるやかな上りと下りを楽しみ、いつの間にか湯坂路入口へ出る。飛龍の滝への林道は3月の地震の影響でくずれておりロープが張られて立ち入り禁止になっていた。そのためバスを利用して小田原へ抜けて解散とした。

コースタイム 箱根湯元駅＝小涌谷駅 10:30・・・千条の滝 10:50・・・浅間山 11:40～12:20・・・鷹の巣山 12:50・・・湯坂路入口 13:00＝小田原駅 13:55

参加者 斉藤 鈴木 今泉 石倉 計5名

第 1895 回報告 水ノ塔山～東麓ノ登山 (2227m) ～池ノ平 (2040m)

実施日 7月16日(土)

快晴

係・記録 竹尾亮三

報告 登山口から出発すると直ぐに水ノ塔山から東麓ノ登山までの稜線が現れる。黄色のニガナ、ハクサンチドリ、テガタチドリなどを楽しみながら登り、水ノ塔山に到着。東麓ノ登山に向うとゴゼンタチバナやハクサンシャクナゲも現れる。さわやかな風が吹く稜線を歩き、一等三角点のある東麓ノ登山に到着。向かう高層湿原・池ノ平を見下ろす。浅間山も遠望。広大な湿原の木道を歩きながらアヤメ群やハクサンフウロなどを楽しむ。三方ヶ峰のコマクサ園で咲き残ったコマクサを眺め、再び人気がない湿原に下る。シャトルバスで高峰温泉に戻り、予定外で、入浴する人、生ビールを飲む人、休憩後バスに乗りこむ。展望、お花、湿原等を十分に楽しんだコースでした。未開花のヤラギランの群生が咲き乱れる時の再訪問を願った。

コースタイム 佐久平駅バス 8:40＝高峰温泉 9:50～10:05---水ノ塔山 11:20～11:30---(途中タイム 昼食)--- 東麓ノ登山 13:05～20---池ノ平 14:00～14:20---湿原一周+三峰ヶ峰---池ノ平 16:00～03 バス＝高峰温泉 16:20～17:00＝佐久平駅 18:00

参加者 板垣、今井、大川、加藤、久保、花島、御園、和久田、◎竹尾 計9名

第 1896 回報告 火打山 (2462m) ～妙高山 (2454m)

実施日 7月22日(金)～7月24日(日)

係・記録 竹尾亮三

天候 22日 曇 23日 曇時々晴 24日 晴のち曇、一時ガス

報告 22日 登山届を投函し、緑濃い自然林の木道を登ってゆく。十二曲りの標識が現れ、急登を登ってゆく。初めての薄ピンクの花をIさんがショウキランと教えてくれる。十二曲りを終えると、ゴゼンタチバナ、クルマユリ、ミツバオーレン、オオバミゾハウズキ、キヌガサソウなどのお花が続く。分岐の富士見平では富士山は見えず。大事な道標が抜けて直ぐ倒れる。山小屋到着時にその旨を知らせる。ツマトリソウ、コイワカガミ、ハクサンコザクラ、モミジカ

ラマツ、サンカヨウ、マイズルソウも現れる。ヒュッテに近づき陽が射すが火打山は雲の中、北アルプスの展望台に立つだけで高谷池ヒュッテに到着。

23 日 天狗の庭に向うとハクサンコザクラの群生の中に色々な花が咲いている。池塘の水面に映っている樹木や緑が美しい。イワイチョウ群に混じってヨツバシオガマ、ハクサンチドリ、チングルマ、ミヤマキンポウゲ等が山道沿いに続く。ライチョウ平に近づくと雪渓が広がり、テガタチドリ、ヤマオダマキ、エゾシオガマも。さらに登るとウサギギクの群生とアオノツガザクラの大群生に驚く。途中、青空で陽も射したが山頂では展望なし。山頂は若者で一杯。往路を下山する。高谷池を経由して茶臼山を超えると初めて妙高山が姿を見せてくれる。黄色のハニガナが両側に群生する山道を降り、黒沢池ヒュッテに到着。

24 日 陽を浴びて出発。外輪山の稜線から振返ると火打山が優しく、目の前に妙高山が大きく立ちはだかる。急斜面に残った雪渓を慎重にトラバースし、長介分岐から雪渓を 25m 登ると、本格的急登である。色々な花、珍しい花に励まされ山頂に到着。テガタチドリの群生に驚く。北峰を経由して急坂を下り、鎖のある岩場を慎重に下る。シロバナニガナにも出会え、天狗平を経てガスの中の幻想的な森で休憩し、最後にエゾアジサイが咲くグレンデを下り、全員が元気でケーブル山頂駅に予定の時刻に到着。かけ流しの温泉宿の親切なもてなしを受け帰路に着く。天気が少し不安定であったが雨にもあたらず、花盛りの、ゆっくり夏山山行に感謝です。

コース 22 日 妙高原 8:54~9:05 taxi=笹ヶ峰登山口=9:35~50---黒沢 10:55---十二曲下 11:15---(途中昼食)---富士見平 13:40~14:00---高谷池ヒュッテ 15:15(泊)

23 日 ヒュッテ 6:40---天狗の庭 7:00~15---雷鳥平 8:10~20---火打山 9:10~55---雷鳥平 10:25~10:35---高谷池ヒュッテ 11:50~13:00---黒沢池ヒュッテ 14:15 (泊)

24 日 ヒュッテ 6:00---大倉乗越 7:00~10---長介分岐 7:45---妙高山 9:45~10:05---天狗平 12:20~13:00---妙高原山頂駅 14:45~55 山麓駅 15:06---岡本館 15:15(入浴)~16:50 バス=妙高原駅 17:05~30 =長野 18:12~46=東京 20:28

参加者 ○小澤、☆大川、柴田、三浦(良)、板垣、小嶋、☆湯浅、今井、古屋、小笠原、平川、◎竹尾 (☆班長) 計 12 名 妙高山にて「オニク」

『お知らせ』

古屋さん撮影

(1)*新入会員紹介(7月1日付け)*

会員 No.39657 栗田 克行(かつゆき)さん

(2)拡大委員会のお知らせ

日時:平成23年8月24日(水) 18:30~21:00

場所:県民センター 7階 705号室

議題:平成24年度上期(2~7月)の支部山行計画の討議、策定

支部委員の方は勿論、計画を出された方や希望を出した方も出席願います。

*その他

(3)「55周年記念行事委員会」の活動報告



A. 記念行事準備・実行委員会からの報告（金本さん）

1) 救急手当の打合せと練習

日時：7月13日(水) 16:00～18:00 場所：神奈川県民センター712号室

(1) 10月29日(土)現地での講習内容の打合せ

① 三角巾の畳み方・結び方

*三角巾（105cm×105cm×150cm）を各自持参

② 腕の捻挫・骨折の応急手当

③ 足の捻挫・骨折の応急手当

*靴を履いたまま手当をするので、ザックの上にビニールを敷いて足を乗せて行うので各自敷物を持参して下さい。

(2) 練習

パソコンを持ち込み写真を見ながら、練習を実施。

(3) 次回練習

10/12 15時00分～17時00分、消防署員を講師に依頼して、横浜支部会員も参加して実施する。

2) 実行委員会開催

(1) 9月21日(水) 18:30～21:00

(2) 10月19日(水) 18:30～21:00

*9月委員会開催日迄に担当係の仕事を各自で消化する。

B. 記念誌『羊歯』編集委員会からの報告（池田さん）

○「羊歯」33号原稿募集中!!

*原稿締切日は8月末まで延長されました!

*現在30名の方から寄稿いただいておりますが、あと10名以上の方の寄稿を期待しています。

○原稿送付先

*PCの方はEメールに「Word」文書添付で担当池田までお送りください。

*ワープロ、手書きの方は、PC入力担当板垣まで郵送またはFaxでお送りください。

○原稿版要件

*用紙の大きさ： B5横書き。

*余白は上下左右20mm、一行36文字、34行。

*活字の大きさ等： MS明朝、11P、数字はCentury。

いずれも太字。*原稿枚数 1～3枚程度。

以上が目安です。

○内容は任意ですが、現在までに寄せられた原稿の内容を大まかに分類すると、> 随想15、紀行8、詩歌2、記録・分析その他5、絵画4枚・カット7点などです。

いろいろな分野の原稿を期待しています。

どうか奮って記念誌「羊歯」の発行にご参加ください。



★7月の支部山行記録★

回数	日	曜日	山行名	係り	人数
1895	16	土	水ノ塔山～東籠ノ登山	竹尾	9
1896	22～24	金～日	火打山～妙高山	竹尾	12
				合計	21

♪ 来月の例会 ♪

9月14日（水）	18:30～20:00
県民センター4階 403号室	司会 足立さん
以後の例会日： 10月12日（水）、11月9日（水） 12月 14日（水）	
井上（忠）さん	平川さん 花島さん