



# 《支部山行計画》

横浜の3月20日 日の出:5:45 日の入:17:53

|          |                                             |         |
|----------|---------------------------------------------|---------|
| 第 2054 回 | ミツバ岳 (885m) ~ <sup>ごんげんやま</sup> 権現山 (1019m) | (一般向き強) |
|----------|---------------------------------------------|---------|

- 期 日 3 月 16 日 (土) 雨天中止
- 集 合 JR 御殿場線 谷峨駅改札口 7 時 40 分
- JR 横浜駅 東海道線 (沼津行) 6:13 発→国府津着 7:05/御殿場線 7:08 発沼津行→谷峨 7:36 着→谷峨  
駅より富士急湘南バス 7:46 発→浅瀬入口 (丹沢湖) 8:10 着
- 横浜駅より相鉄線 5:46 発→海老名 6:25/6:32→新松田 7:04 着 バス 7:20 発  
西丹沢自然教室行(谷峨駅にてバス内で合流)
- コース 谷峨駅==浅瀬入口バス停…30…滝壺橋…100…ミツバ岳…60…権現山…45…二本杉峠…70…細川橋  
バス停==谷峨駅 (細川橋バス停 15:00 頃着)
- 実歩行時間 約 5 時間
- 費 用 合計 3,160 円 (横浜基準 JR 利用) 横浜～谷峨 1,110 円\*2=2,220  
バス谷峨～浅瀬入口 420 大滝橋～谷峨 520 (JR、小田急とも同じ料金です)
- 地 図 昭文社「丹沢」
- 係 小澤 勝太郎
- 申込み 3 月 13 日 (水) 例会まで
- 持ち物 弁当、飲料水、灯具、雨具、ストック
- その他 丹沢湖の青い湖面を眺めながら湖畔を歩き、ミツバ岳の山頂で目の前の大きな富士山をバックにして、  
ミツマタの群生の花と香りを楽しみましょう。

|          |                  |         |
|----------|------------------|---------|
| 第 2055 回 | 街道を歩く (日光街道その 8) | (一般向き強) |
|----------|------------------|---------|

- 期 日 3 月 23 日 (土) 小雨決行
- 集 合 JR 雀宮駅 9 時(横浜発 6:49 湘南新宿ライン 雀宮駅着 8:54)
- コース 雀宮駅 9:00…雀宮神社…江曾島の一里塚跡…不動尊…蒲生君平勅旌碑…南新町大ケヤキ…  
報恩時…伝馬町…宇都宮宿…本陣跡 (青木家) …宝勝寺…延命院…桂林寺…宝の木…高尾神社  
…上戸祭の一里塚…光明寺…十九夜塔…静桜…高谷林の一里塚…<sup>とくじら</sup>下徳次郎=宇都宮駅— (大宮)  
—横浜
- 実歩行時間 約 6 時間 00 分 約 17.3 k (見学時間は除く)
- 費 用 約 4,100 円 (横浜起点))
- 地 図 ガイドブック「日光街道をあるく」(創英社/三省堂書店) 大高利一郎 著  
外にインターネットで日光街道で検索すると多々あります。
- 係 ◎芹沢 ○青柳
- 申込み 前々日まで  
乗車券は各自買ってください。(休日おでかけパス+乗り越し分がおトク)
- 持ち物 昼食、雨具、防寒具、 その他

その他 「雀宮宿」は人口約770人、本陣1軒、脇本陣1軒 旅籠43軒、  
「宇都宮宿」は人口約6360人 本陣2軒、脇本陣1軒 旅籠42軒  
SR/SS 5:38/17:52

|        |                               |                               |                               |          |        |
|--------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------|--------|
| 第2056回 | <small>たか</small><br><b>高</b> | <small>つか</small><br><b>柄</b> | <small>やま</small><br><b>山</b> | (733.2m) | (一般向き) |
|--------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|----------|--------|

期 日 3月28日(木) (日帰り) 雨天中止

集 合 JR中央線 しおつ 四方津駅改札口 9時  
横浜駅6:58→東神奈川7:01/7:06→八王子8:04/8:09 中央線 甲府行き→四方津8:41 着

コース 四方津駅…30…河合峠…80…新大地峠…40…千足峠…20…高柄山…40…新矢ノ根峠…50…御前山  
(484.1m)…35…墓地…30…桂川橋…15…上野原駅

実歩行時間 約5時間40分 解散 上野原駅 16時頃

費 用 約2,560円(横浜駅基準) 横浜駅～四方津駅 1,280\*2=2,560円

地 図 昭文社「高尾・陣馬」資料はこちらで用意します。

係 谷 真理子

申込み 3月26日(火) 夕方まで 保険未加入者可

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、敷物、帽子、手袋、

その他 低山らしからぬ、山らしい雰囲気をもつ静かな山です。  
御前山は鶴島御前山です。急登もありますがゆっくり歩きます。

|        |                                         |                                     |        |         |
|--------|-----------------------------------------|-------------------------------------|--------|---------|
| 第2057回 | <small>おうめきゅうりょう</small><br><b>青梅丘陵</b> | <small>らいでんさん</small><br><b>雷電山</b> | (494m) | (一般向き強) |
|--------|-----------------------------------------|-------------------------------------|--------|---------|

期 日 3月30日(土) (日帰り) 雨天中止

集 合 JR 青梅線軍畑駅 9時15分

コース 軍畑駅…榎峠…雷電山…名郷峠…矢倉台…青梅駅

実歩行時間 約4時間 14時30分青梅駅着予定

費 用 約2000円(交通費)

地 図 昭文社 奥多摩

係 宮本省治

申込み 3月27日(水)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、敷物、他

その他 春のシーズンに向けての足慣しハイキングです。程良いアップダウンが続き、矢倉台からは、高巻きの道を歩きます。

|        |                                                                          |        |
|--------|--------------------------------------------------------------------------|--------|
| 第2059回 | <sup>いっ</sup> <sup>べき</sup> <sup>こ</sup><br><b>一 碧 湖 ～ 伊 豆 高 原ウォーキング</b> | (一般向き) |
|--------|--------------------------------------------------------------------------|--------|

期 日 4月3日(水) (日帰り) 雨天中止

集 合 JR伊東駅改札口 10時 タクシーにて一碧湖まで(交通不便のため)  
 横浜駅 JR東海道線 7:52 発 →伊東 9:49

コース JR伊東駅<sup>タ</sup>クシー 20分＝一碧湖・・・池田 20世紀美術館・・・大室山(大室山お鉢巡り)・・・伊豆高原  
 (桜の並木)・・・伊豆高原駅(伊東線)

実歩行時間 約6時間 解散 伊豆高原駅 16時頃

費 用 約4,490円 横浜～伊東 1,620円×2=3,240円 タクシー3,000円/4人=750円/人  
 リフト500円

地 図 昭文社「伊豆・天城山」  
 係 谷 真理子

申込み 4月1日(月)夕方まで 保険未加入者可

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、敷物、帽子、手袋、ヤッケ

その他 一碧湖は伊豆唯一の湖です。静岡県内唯一のチョウジソウ(5月)の群生地でもあります。大室山で  
 頂上のお鉢巡りをするためリフトを利用する予定。太平洋や一碧湖、360度の大自然のパノラマの為、早春  
 はひんやりする程で上着が必要です。その後は桜を見物しながら伊豆高原駅に抜けます。

|        |                                               |        |
|--------|-----------------------------------------------|--------|
| 第2060回 | <sup>まるやま</sup><br><b>あしがくぼ山の花道～丸山 (960m)</b> | (一般向き) |
|--------|-----------------------------------------------|--------|

期 日 4月6日(土) 日帰り 雨天は7日(日)に延期

集 合 西武秩父線 芦ヶ久保駅 改札口 9:05  
 横浜 6:29 湘南新宿ライン 高崎行 後2両目＝池袋 7:04/7:35 (西武秩父行・快速急行)＝  
 芦ヶ久保 9:00

コース (317m) 9:15・・・15・・・あしがくぼ公園村・・・30・・・あしがくぼ山の花道・・・15・・・丸山登山道入口・・・45・・・  
 高篠鉦泉郷分岐・・・5・・・県民の森・・・20・・・丸山・・・30・・・大野峠・・・70・・・姥神・・・20・・・芦ヶ久保駅 15:30  
 予定/15:42 池袋行・快速急行＝池袋 17:09

実歩行時間 約4時10分 (日の入 18:09 )

費 用 2600円(横浜駅起点)

地 図 昭文社 奥武蔵・秩父 2.5万円 正丸峠 西武鉄道の秩父ハイキングマップ「丸山」  
 係 竹尾亮三

申込み 4月4日(木)まで

持ち物 弁当、水筒、雨具、灯具、杖、その他

その他 春を告げるカタクリの花の群生をはじめ、素朴な山野草が見られる山の花道と武甲山を眺めながら歩き  
 ます。丸山展望台からは360度のすばらしい眺望が楽しめる、駅から駅への周回ハイキングコースです。

期 日 4月14日(日) 日帰り 雨天決行 (不参加自由)

集 合 五日市線・武蔵増戸(ますこ) 改札口 9:30 集合

東神奈川7:21 八王子/八高線8:27-拝島8:46/五日市線8:50-武蔵増戸9:04

(or 新宿7番線/ホリデー快速あきがわ3号)8:19-立川8:47/拝島9:01-武蔵増戸9:17)

コース ②弁天山・網代城山コース

武蔵増戸駅9:30...1:00...弁天山...0:30...網代城山...0:30...高尾公園(昼食)...0:30...

武蔵五日市駅

終了後時間がありましたら下記コースを歩きます

高尾公園...0:20...小峰公園...1:00...広徳寺...0:50...武蔵五日市駅

歩 程 約2時30分

イベント開始:14:00 閉会:15:30

費 用 約2,000円(横浜駅起点)

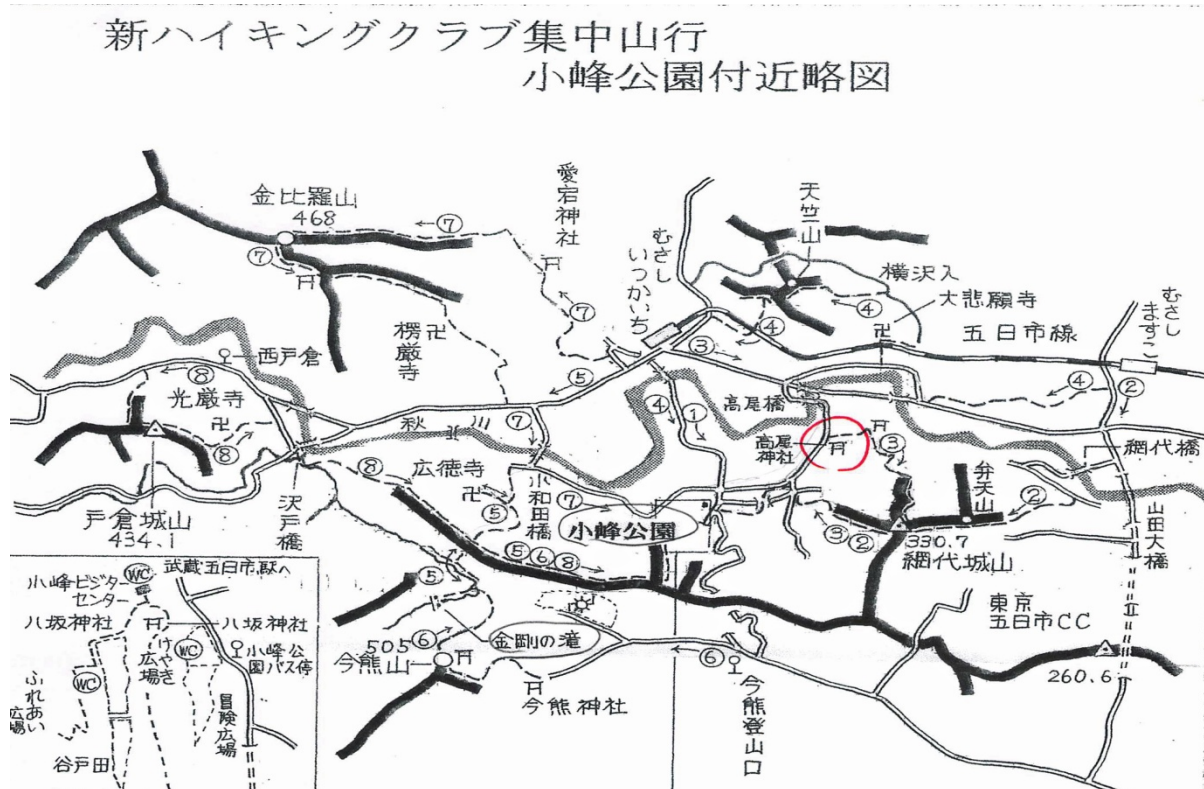
地 図 奥多摩(昭文社)

係 ③竹尾 他支部委員

申込み 4月例会まで

持ち物 弁当、水筒、雨具、その他

その他 年に一度の集中山行です。多数の参加をお願いします。



- |                        |               |            |
|------------------------|---------------|------------|
| ① 直行コース                | ⑤ 広沢寺・金剛の滝コース | ⑨ オリジナルコース |
| ② 弁天山・網代城山コース(横浜支部コース) | ⑥ 今倉山コース      |            |
| ③ 網代城山コース              | ⑦ 金比羅山コース     |            |
| ④ 横沢入り-天竺山コース          | ⑧ 戸倉城山コース     |            |

(犬越路～檜洞丸～蛭ヶ岳～塔ノ岳～大倉)

期 日 4月21日(日)～22日(月) 雨天順延 山小屋1泊2日

(天候・参加者の都合により他の日に変更もあります。)

集 合 JR 谷峨 改札口 7時10分

(国府津 6:38発 松田 6:52発の JR 御殿場線利用)

コース 第1日 谷峨駅== (タクシー) ==西丹沢自然教室=用木沢出合・・(120)・・犬越路・・(210)・・

檜洞丸/青ヶ岳山荘 (1泊2食付で宿泊)

第2日 山荘・・(240)・・蛭ヶ岳・・(100)・・丹沢山・・(100)・・塔ノ岳・・(150)・・大倉==バス==渋沢

下山予定 17時頃

実歩行時間 第1日約 5.5 時間 第2日 約10時間

費 用 約12,000円

地 図 昭文社 丹沢

係 齋 藤 (郁)

申込み 4月15日(月)まで

持ち物 弁当、水筒、灯火、雨具・防寒具、スパッツ、携帯カイロ他

その他 丹沢の尾根を繋げて歩く酔狂なシリーズもその5となり、西丹沢の核心地を歩きます。距離も長く標高差もあり、特に蛭ヶ岳までは手強いコースと言えます。蛭ヶ岳から主脈コースで下山も検討中です。

朝はタクシーを利用しますので参加者はタクシー2台(8～10名)

を上限と致します。(昨秋に中止とした計画に再挑戦となります)

期 日 5月15日(水)～16日(木) 1泊 雨天は16日(木)～17(金)に延期

集 合 桐生10:36 発わたらせ渓谷鉄道・間藤行

横浜 7:05 湘南新宿ライン・籠原行・後2両目乗車==赤羽 7:55/8:06 (快速・宇都宮行) ==小山

9:00/9:24 (両毛線・高崎行) ==桐生 10:26/10:36=わたらせ渓谷鉄道==水沼 11:11

コース 1日目: 水沼駅 (255m) 11:11/昼食 12:00...30...八木原登山口...40...荒神山... (周回

コース) 50...水沼駅 14:35 予定/14:51==桐生 15:27/駅レンタ=東横イン 16:00 予定

2日目: 東横イン 7:00=折場登山口 (1220m) 8:00/8:15...65...賽の河原...60...小丸山...

1:55...折場登山口 15:15 予定/14:25=駅レンタカー15:35/15:53=横浜 18:54

実歩行時間 1日目: 約2時間 2日目: 約4時間 (日の入 18:43)

費 用 約15,000円 (横浜駅起点/ジパング、ホテル、2食、レンタカー・ガソリン料金含む)

地 図 昭文社 赤城・皇海・筑波 2.5万図 袈裟丸・足尾、大間々・上野花輪

宿 ビジネスホテル・東横イン桐生駅南口 (シングル室・バス・トイレ付) Tel: 0277-44-1045

係 竹尾亮三

申込み 5月8日(水) 例会まで (ホテルと taxi 予約の為、)

**持ち物** 弁当2日分、水筒、雨具、灯具、杖、その他（2日目の弁当は前日コンビニにて購入可）。

**その他** 小丸山への山道沿いに群生する、ピンクのやわらかいアカヤシオの姿と、遠望する山肌を染めるピンクに魅せられての再登頂です。山から谷に向かっての水流の景色も素晴らしく、冠雪の日光白根山も楽しめます。アクセスが悪いので今回はビジネスホテルに泊まりレンタカーを利用します。アカヤシオの人気の山です。混雑を避け平日です。

初日はわたらせ渓谷鉄道の車窓からの新緑と荒神山（2等三角点）への途中の展望台から望む赤城山の勇姿と翌日登る小丸山を眺めるハイキングコースを楽しみます。

|               |                                                          |        |
|---------------|----------------------------------------------------------|--------|
| <b>第2072回</b> | <small>りょう がみ さん</small><br><b>両 神 山</b> <b>(1,723m)</b> | (健脚向き) |
|---------------|----------------------------------------------------------|--------|

**期 日** 5月18日（土）～19日（日）     (1泊2日)     雨天中止

**集 合** 横浜駅 横須賀線・湘南新宿ラインホーム⑨⑩番線 東京方面前方9:40分  
 9:43 湘南新宿ライン快速（高崎行）前方2両目乗車→池袋10:18/10:35 西武池袋線準急（飯能行）  
 →飯能11:31/11:34→西武秩父12:24 着（昼食） バス（小鹿野町営）13:30→日向大谷14:47 着

**コース** 第1日 横浜駅＝西武秩父駅＝日向大谷（泊） 民宿 両神山荘 TEL0494-79-0593  
 第2日 日向大谷…会所…清滝小屋…両神山…清滝小屋…会所…日向大谷＝小鹿野町役場＝西武秩父駅

**実歩行時間** 約6時間30分 （上り 4時間 下り 2時間30分） 日向大谷14:30頃着

**費 用** 約12,000円  
 横浜～西武秩父 1,370×2＝2,740円     バス 西武秩父～日向大谷 870×2＝1,740  
 宿泊費 （2食付 7,350円）

**地 図** 昭文社 「雲取山・両神山」  
**係** 小笠原 利満     サブ 小澤 勝太郎

**申込み** 4月18日（木）まで （宿泊先予約のため）

**持ち物** 弁当1食（5月19日分）、雨具、灯具、ストック、その他

**その他** 両神山は百名山です。山頂はノコギリ歯のような、どこから見てもすぐ分かる独特な形をした山です。今回のコースはその岩峰を避けて一般コースを歩きます。交通の便が悪くアプローチに時間がかかり余裕をもつために1泊山行としました。

## 『支部山行報告』

|                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| <b>第2047回報告</b> | <b>渋沢ウォーキング</b> |
|-----------------|-----------------|

**実施日** 2月5日（火）     曇り     係・記録 谷 眞理子

**報 告** あいにくの曇り空の渋沢の町の住宅地には、民家の庭の梅の木には花がちらほらと咲き出していた。四十八瀬川に架かる甘柿橋から本日の本命の上地区へ向かう。渋沢にもこんな田舎が残っていたかと思う程の土地柄で、のんびり顔の人々、野良猫達、さらに、道端の夫婦の道祖神も多かった。ウォーカー

達にもあまり知られていないルートを選んだつもりです。1467 年創建の曹洞宗の古刹である。

宗淵寺（そうえんじ）の入口のベンチを借りランチとする。寒いので早めに出発した。その後は昼間でも、うす暗い道を下りきり、国道 246 号へ向かい蛇塚交差点から、小田急の踏切を渡り昔の国道 170 号の山道に沿って歩き神山地区より新松田へ抜け駅にて解散とした。

**コースタイム** ウォーキングに付きコースタイム省略

**参加者** ○斎藤（郁）、岩方、古屋、大溝、小泉、水鳥、◎谷、計 7 名

## 第 2048 回報告 鹿野山（379m）～九十九谷展望台～マザー牧場

**実施日** 2 月 9 日（土） 晴 係・記録 竹尾亮三

**報告** 神野寺バス停より車道を進み、九十九谷の展望台に到着。房総丘陵の谷と尾根が重なる光景を眺める。白鳥神社内の鹿野山最高峰の白鳥峰に登る。往路を戻り神野寺の境内に入る。ピークが熊野峰である。最後の春日峰には日本最初の 1 等三角点があり、国土地理院の測地観測所の敷地内にある。土曜日は門が閉鎖。マザー牧場のハイキングコースに入り、菜の花は 1 割程度。ロウバイの花の香りとスイセンが満開である。馬牧場に着くと O さんが白馬に跨り一周。待望のジンギスカンハウスに到着、色々と乾杯。肉、野菜を焼き、牛乳も頂く。S さんがハーモニカを吹き皆で合唱。楽しい軽ハイク・グルメ山行でした。

**コースタイム** 佐貫駅 8:50 taxi・・・神野寺 9:05～10・・・九十九谷展望台 9:30～40・・・白鳥峰 9:55～10:00・・・  
神野寺（熊野峰）10:20～40・・・春日峰入口ゲート 11:00・・・マザー牧場 11:40・・・  
牧場内ハイキングコース・・・ジンギスカンレストラン 12:50～14:40・・・売店など散策 15:10  
バス＝金谷港 16:00～20＝久里浜港 17:00

**参加者** ○足立、☆服部、金本、岩方、今井、関、大野、斉藤博、☆川野、松本、依田、和久田、佐々木、大川、◎竹尾 計 15 名

## 第 2049 回報告 発端丈山

**実施日** 2 月 16 日（土） 薄曇り 係：小澤 勝太郎 記録：清水利恵子

**報告** 大仁駅に着く電車のなかから城山の岩壁が目に入ってきました。城山登山口から石ころがゴロゴロした道を歩き、右手に南壁を仰ぎながら垂直の壁を見ていると、岩壁に若い女の人が取り付いていました。カッコイ～ 曇り空で風はないのですが真冬の冷たい空気の中、城山分岐に到着しました。ザックを置いて山頂へ、そして分岐まで戻り発端丈山へ向かいます樹林帯で歩きやすい山道でした。発端丈山の分岐でようやく日が差ししてきましたので、ここで昼食を取りました。腹ごなしに益山寺に樹齢 850 年の楓を見に行きました。見る価値あり！分岐から山頂へは急な階段状の上り坂を登り到着しました。富士山と駿河湾のパノラマが目に入ってきましたが、ちょっと残念なことに山頂が少し雲で見えなかったです。その後は急坂を長浜へ下るだけでしたが昨日雨が降ったので植林帯の急斜面は滑る滑る～。やっと傾斜が緩むとみかん畑、そして海岸・シーパラダイスをへて伊豆長岡駅に到着。昨年 10 月の末に突発性難聴で入院して目眩に慣れた後の山行でしたが元気で楽しく歩けました。

**コースタイム** 大仁駅9:00…城山登山口9:30/35…城山分岐10:15/20…城山山頂10:37/45 葛城山分岐11:00/05  
…益山寺分岐12:10/50…益山寺13:00/10…発端丈山13:35/50 展望台14:20/25…シーパラダイス  
15:10/15==長岡駅15:45 着 解散

**参加者** ◎小澤、○谷、岩方、大野、板垣、今井、和智、佐々木、井上(忠)、柿沢、渡部、小笠原、大溝、  
清水 計14名

## 第\*\*\*回報告 おでん山行・鷹取山

**実施日** 2月3日(日) 晴れ 係 足立忠彦 記録 戸野部武彦

**報告** 予定された2日(土)は風雨のため1日順延されました。当日は雲ひとつない青空の暖かい絶好の日となりました。順延されたので参加人員は27名が19名(参加できなかった方々残念でした)。京急神武寺駅からの山道は鎖場が2ヶ所もあり、ひと汗もふた汗もかき山頂に到着。

係の発案で“やきとり100本”が加わり鷹取山山頂には、酒好きにはたまらない香りが漂ったひと時となりました。おでん、お汁粉、焼き鳥そしてハーモニカとウクレレの伴奏で支部長作成の歌集で懐かしい山歌の合唱になりました。一昨年、の猿島おでん山行に引き続き年1回の恒例の“おでん山行”でした。

**コースタイム** 神武寺駅9:30…神武寺…奥の院…鷹取山11:00(昼食)14:00…追浜駅15:00

**参加者** ◎足立、○服部、大川、祖父川、飯島、長谷川、岩方、依田、石部(英)、佐々木、川野、和久田、  
小澤、竹尾、戸野部、板垣、佐藤、佐藤(圀)、大野 計19名

## 第2051回報告 鎌倉ウォーキング

**実施日** 2月21日(木) 晴れ 係・記録 谷 眞理子

**報告** ここ数日続いた悪天候がうそのように晴れ、寒さが身に凍みる朝となり逗子より歩く。やまなみルートより光蝕寺へ下り、十二所より天園コースに入り大平山を目指す。まだ溶けていない雪が眩しく光っていた。鳶に脅えながら日だまりでランチ後、天園コースより今泉台の公園へ出る。散在ヶ池公園より今泉地区へ入り、岩瀬尾根へ入る。整備されているようでも奥へ行く程ヤブが多かった。ミニピークを数回乗り越え分岐も多くて里山らしいコースだと思っていると、ポンと畑の一角へ抜け出て下りきると大長寺の境内に出た。大休止し大船へ向かい駅にて解散。全員揃って打ち上げ後、それぞれ帰路につきました。6時間の山とウォーキングでした。

**コースタイム** 逗子駅9:00…大船駅16:00

**参加者** ○斎藤(郁)、井上(忠)、岩方、大野、大溝、小泉、◎谷、 計7名

## 『お知らせ』

### 1) 退会者の紹介(3月31日付)

#### ① 御園培博さん

一身上の事情で退会します。長い間、横浜支部にご尽力を頂きありがとうございました。

お元気でお過ごし下さい。

**② 関 浩子さん**

一身上の事情で退会します。長い間、横浜支部の活動に参加頂きありがとうございました。  
お元気でお過ごし下さい。

**③ 笹本勝子さん**

一身上の事情で退会します。長い間、横浜支部の活動に参加頂きありがとうございました。  
お元気でお過ごし下さい。

**④ 小池廣治さん**

一身上の都合で退会します。長い間、横浜支部長のお仕事、その他にご尽力を頂きありがとうございました。  
お元気でお過ごし下さい。

**2) 支部会費納入のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・・・会計係 青柳より**

平成 25 年度支部会費など (3,300 円) を 3 月末迄に振込みをお願いいたします。振込先は 12 月号支部ニュースお知らせ欄を参照して下さい。

**3) 来期の個人保険契約書コピー送付のお願い・・・・・・・・・・保険係 足立より**

個人保険契約の更新時期が (3 月末) が近付いてきました、救護者保険と個人賠償保険の契約書コピーを保険係、足立まで送付ください (メールでも可)。

尚、今年度 4 月以降まで契約期間のある方、複数年度の方はその更新時期で良いです。

年度末は山岳協会も混み合いますので早めの手続きをお願いします。

**4) 支部ニュース原稿送付先の変更・・・・・・・・・・会報係 小澤・板垣より**

支部ニュース 4 月号、5 月号に掲載する原稿 (締切日 3 月 20 日、4 月 20 日) の送付先を小澤から板垣宛に変更して下さい。板垣が編集します。6 月号から (締切日 5 月 20 日) 従来通り、小澤宛に送付して下さい。

**5) 住所及び電話番号 (ファックス番号) の変更・・・・・・・・・・板垣恵美子より**

**6) 平成 25 年度下期 (H25 年 8 月～H26 年 1 月) 山行計画 (案) 完成**

・・・・・・・・山行委員 井上 (忠)、和智より

H25 年 2 月 26 日下期山行計画会議にて、H25 年 8 月～H26 年 1 月までの山行計画 (案) が作成されました。詳細は 14、15 ページを参照してください。

**7) 山行委員より、山行係りの皆様へお願い・・・・・・・・・・山行委員 井上 (忠)、和智より**

このお願いの目的は、報告の重複を防ぐためと、本部に支部活動報告等を作成するため、すべての件は山行委員を通すことと、聞き間違いや 聞き漏らしを防ぐことです。

- ① 山行計画を変更、(行先、期日、係)及び、既に発表したコースの大幅な変更、中止、追加する時は、山行係は必ず山行委員に連絡して下さい。山行委員は会報係及び支部長に連絡します。
- ② 山行係は、山行前には参加人数、参加者名、山行後には、参加人数の報告を、山行委員にお願いします。
- ③ 連絡ルート  
 山行係——>山行委員——>支部長、会報係、HP 担当  
 山行係：各山行計画のリーダー  
 山行委員：井上（忠）、和智  
 支部長：竹尾  
 会報係：小澤  
 HP 担当：和智
- ④ 例会にて口頭で発表した件は、改めて山行委員に連絡して下さい。
- ※ 上記以外の変更は、会報係への連絡のみでも構いません。

**8) 余剰金の使い方のアンケート集計結果・・・・・・・・支部長 竹尾より**  
 詳細は最終ページ (16 ページ) を参照してください。

**★2月の支部山行記録★**

| 回数   | 月・日     | 曜日  | 山行名           | 係り | 人数 | 報告書   |
|------|---------|-----|---------------|----|----|-------|
| ***  | 2/3     | 日   | おでん山行         | 足立 | 19 | 3月号掲載 |
| 2047 | 2/5     | 火   | 渋沢ウォーキング      | 谷  | 7  | 3月号掲載 |
| 2048 | 2/9     | 土   | 鹿野山〜マザー牧場     | 竹尾 | 15 | 3月号掲載 |
| 2049 | 2/16    | 土   | 発端丈山          | 小澤 | 14 | 3月号掲載 |
| 2050 | 2/21〜23 | 木〜土 | スキー/ハンターマウンテン | 竹尾 | 7  | 4月号掲載 |
| 2051 | 2/21    | 木   | 鎌倉ウォーキング      | 谷  | 7  | 3月号掲載 |
|      |         |     |               | 合計 | 69 |       |

**2月例会出席率**

期 日：2月13日      出席者数:35名      見学者：2名  
 支部会員総数 82 名      欠席者数：47 名      出席率：43%

**♪来月の例会♪**

|                                  |       |             |
|----------------------------------|-------|-------------|
| 4月10日(水)                         |       | 18:20〜20:00 |
| 県民センター4階                         | 403号室 | 司会 井上(忠)さん  |
| 以後の例会： 5月8日(水) 6月12日(水) 7月10日(水) |       |             |
| 司会：足立さん                          | 和智さん  | 小澤さん        |

# ☆今 後 の 支 部 山 行 計 画☆

平成25年3月～平成25年7月まで

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧下さい。(H25/3/13 現在)

| 回数   | 月 | 日     | 曜日  | 山 行 名                     | 行程   | 係     | グ<br>レ<br>ー<br>ド | 備 考                       | 掲載月 |
|------|---|-------|-----|---------------------------|------|-------|------------------|---------------------------|-----|
| 2054 | 3 | 16    | 土   | ミツバ岳                      | 日帰り  | 小澤    | 4                | ミツマタの花の大群落                | 2・3 |
| 2055 | 3 | 23    | 土   | 街道を歩く<br>(日光街道その8)        | 日帰り  | 芹沢    | 3                | 雀宮～宇都宮～徳次郎<br>17.3km      | 3   |
| 2056 | 3 | 28    | 木   | 高柄山                       | 日帰り  | 谷     | 2                | 中央線沿線、奥深い峠越えの<br>静かな山     | 3   |
| 2057 | 3 | 30    | 土   | 青梅丘陵                      | 日帰り  | 宮本    | 3                | 軍畑～青梅                     | 3   |
| 2059 | 4 | 3     | 水   | 一碧湖～伊豆高原                  | 日帰り  | 谷     | 1                | チョウジソウの群落地を訪<br>ねて ウォーキング | 3   |
| 2060 | 4 | 6     | 土   | あしがくぼ山の花道～<br>丸山          | 日帰り  | 竹尾    | 2                | カタクリと武甲山の展望               | 3   |
| 2061 | 4 | 14    | 日   | 本部集中 高尾公園                 | 日帰り  | 竹尾    | 1                | 桜の名所・本部集中山行               | 3   |
| 2062 | 4 | 20    | 土   | 街道を歩く<br>(日光街道その9)        | 日帰り  | 芹沢    | 3                | 徳次郎～大沢～今市<br>(17.3km)     | 4   |
| 2063 | 4 | 20    | 土   | 一ノ森～淡雪山～湯村山<br>(H24年希望山行) | 日帰り  | 鈴木    | 4                | 純白の甲斐イワカガミと南<br>アの展望      | 4   |
| 2087 | 4 | 21・22 | 日・月 | 丹沢縦走シリーズ<br>(その5)         | 1泊2日 | 齋藤(郁) | 5                | 犬越路～松洞丸～蛭ヶ岳～<br>塔ノ岳～大倉    | 3・4 |
| 2064 | 4 | 25    | 木   | 倉見山                       | 日帰り  | 谷     | 3                | 富士急行沿線                    | 4   |
| 2065 | 4 | 27    | 土   | 鳥ノ胸山                      | 日帰り  | 竹尾    | 3                | 新緑と富士・丹沢の展望               | 4   |
| 2067 | 5 | 4     | 土   | 松姫山～大マテ山<br>(本部合同)        | 日帰り  | 山行委員  | 2                | ニリンソウの群生と新緑               | 4   |
| 2068 | 5 | 7     | 火   | 栗木緑地ウォーキング                | 日帰り  | 谷     | 1                | 雑木林の尾根歩き                  | 4   |
| 2070 | 5 | 12    | 日   | 黒川鶏冠山                     | 日帰り  | 和智    | 4                | 大菩薩連嶺と一線を画す<br>鶏冠山        | 4   |
| 2058 | 5 | 14    | 火   | 丹沢縦走シリー (その6)             | 日帰り  | 齋藤(郁) | 4                | 大倉～塔ノ岳～ヤビツ峠               | 4   |
| 2071 | 5 | 15・16 | 水・木 | 荒神山・小丸山                   | 1泊2日 | 竹尾    | 2                | 見事なアカヤシオの群生               | 3・4 |
| 2072 | 5 | 18・19 | 土   | 両神山 (H24年希望山行)            | 1泊2日 | 小笠原   | 5                | 日向大谷から剣ヶ峰往復               | 3・4 |
| 2073 | 5 | 21    | 火   | 青笹山(H24年希望山行)             | 日帰り  | 竹尾    | 3                | 富士山と種々のツツジを<br>楽しむ        | 5   |
| 2074 | 5 | 24    | 金   | 大蔵高丸～大鹿山                  | 日帰り  | 谷     | 3                | 初夏の山                      | 5   |
| 2075 | 5 | 24・25 | 金・土 | 街道を歩く<br>(日光街道その10)       | 1泊2日 | 芹沢    | 2                | 今市～鉢石(日光) 7.9km           | 4・5 |
| 2066 | 5 | 26    | 日   | 丹沢縦走シリーズ<br>(その7)         | 日帰り  | 齋藤(郁) | 4                | ヤビツ峠～大山～弘法山               | 5   |
| 2088 | 6 | 2     | 日   | JR 鶴見線に乗る                 | 日帰り  | 祖父川   | 2                | 蛇も蚊もまつり                   | 5   |
| 2077 | 6 | 2～4   | 日～火 | 八方ヶ原～剣ヶ峰                  | 2泊3日 | 竹尾    | 3                | おおり塩原泊でシヤシヤの大<br>群落       | 4・5 |
| 2080 | 6 | 11    | 火   | 座間湧水めぐりウォーキ<br>ング         | 日帰り  | 谷     | 1                | 街中の湧水群と座間谷戸山<br>公園        | 5   |
| 2081 | 6 | 15    | 土   | 丹沢三峰                      | 日帰り  | 小澤    | 4                | 夏山のトレーニング山行               | 5   |
| 2078 | 6 | 17    | 月   | 菜畑山                       | 日帰り  | 谷     | 3                | 菜畑山で道志の山で                 | 5   |
| 2082 | 6 | 22    | 土   | 三頭山                       | 日帰り  | 宮本    | 4                | ヌカザス尾根～都民の森               | 6   |
| 2076 | 6 | 22・23 | 土・日 | 瑞牆山～金峰山<br>(H24年希望山行)     | 1泊2日 | 小笠原   | 5                | シャクナゲ咲く瑞牆山                | 4・5 |

| 回数   | 月   | 日     | 曜日  | 山 行 名                        | 行程   | 係  | グ<br>レ<br>ード | 備 考                 | 掲載月 |
|------|-----|-------|-----|------------------------------|------|----|--------------|---------------------|-----|
| 2083 | 6   | 29・30 | 土・日 | 横手山から・志賀山<br>(H24年希望山行)      | 1泊2日 | 竹尾 | 3            | お花とコバルトブルーの大沼池      | 5・6 |
| 2089 | 7   | 17    | 水   | ナイトウォーキング                    | 日帰り  | 谷  | 2            | 湘南の風に吹かれて           | 6・7 |
| 2084 | 7   | 26～28 | 金～日 | 焼岳～笠ヶ岳 (北アルプス)<br>(H25年希望山行) | 2泊3日 | 小澤 | 5            | 百名山                 | 6・7 |
| 2085 | 7   | 28～31 | 日～水 | 燕岳～大天井岳～常念岳<br>(H24年希望山行)    | 3泊4日 | 竹尾 | 5            | 槍、穂高の大パノラマを 楽<br>しむ | 6・7 |
| 2086 | 7.8 | 30～1  | 火～木 | 霞沢岳                          | 2泊3日 | 和智 | 5            | 穂高の展望が素晴らしい         | 6・7 |

## 変更履歴 (3月号より、あらたに変更となったもの)

第2072回 5/18 鳴虫山を両神山に変更 係変更

第2088回 6/2 JR鶴見線に乗る 新計画追加

第2078回 6/3 奈畑山 日程変更 6/3→6/17 (月)

第2079回 6/5 ホタル鑑賞 支部山行を個人山行に変更

第2076回 瑞牆山・金峰山日程決定 5/未定→6/22・23

第2089回 7/17 ナイトウォーキング 新計画追加

第2084回 7/25～28 越後三山縦走中止→7/26～28 焼岳～笠ヶ岳に変更

## 山行別グレード (本部・支部共通)

| グ<br>レ<br>ード |        | 実歩行時間 |
|--------------|--------|-------|
| 1            | 軽ハイキング | 3時間以下 |
| 2            | 一般向き   | 3～4時間 |
| 3            | 一般向き強  | 4～5時間 |
| 4            | やや健脚向き | 5～6時間 |
| 5            | 健脚向き   | 6時間以上 |

## 平成25年度下期 (H25年8月～H26年1月) 山行計画 (案)

| NO | 月  | 日     | 曜日  | 山 行 名               | 行程   | 係   | グ<br>レ<br>ード | 地域    | 備 考                      |
|----|----|-------|-----|---------------------|------|-----|--------------|-------|--------------------------|
| 1  | 8  | 10    | 土   | 小網代の森               | 日帰り  | 祖父川 | 1            | 三浦半島  | アカテガニの放仔                 |
| 2  | 8  | 10・11 | 土・日 | 美ヶ原高原               | 1泊2日 | 竹尾  | 2            | 長野    | 涼とヤナギランの花で一面             |
| 3  | 8  | 24・25 | 土・日 | 苗場山                 | 1泊2日 | 竹尾  | 3            | 新潟・長野 | 広大な高層湿原の花と展望             |
| 4  | 8  | 25    | 日   | 双子山～幕岩              | 日帰り  | 谷   | 2            | 静岡    | 富士山御殿場口5合目               |
| 5  | 9  | 7・8   | 土・日 | 三ノ沢岳                | 1泊2日 | 和智  | 5            | 長野    | 中央アルプスの独立峰てき存在           |
| 6  | 9  | 14・15 | 土・日 | 根子岳～四阿山             | 1泊2日 | 竹尾  | 4            | 長野    | 菅平高原・花と展望を楽しむ            |
| 7  | 9  | 20    | 金   | 高尾山<br>(日影沢～一丁平)    | 日帰り  | 谷   | 2            | 東京    | 秋の花を訪ねて                  |
| 8  | 9  | 28・29 | 土・日 | 雨飾山                 | 1泊2日 | 小澤  | 3            | 長野    | 温泉と百名山 (雨飾温泉～雨飾山)        |
| 9  | 9  | 28    | 日   | 街道を歩く<br>(奥州街道・その1) | 日帰り  | 芹沢  | 2            | 宇都宮   | 宇都宮～白澤宿                  |
| 10 | 9  | 下旬    |     | 御正体山                | 日帰り  | 井上忠 | 4            | 山梨    | 名前に惚れて                   |
| 11 | 10 | 2     | 水   | 矢倉岳<br>(万葉公園～足柄峠)   | 日帰り  | 谷   | 3            | 南足柄   | 山とウォーキング                 |
| 12 | 10 | 5・6   | 土・日 | 吾妻山                 | 1泊2日 | 竹尾  | 2            | 福島・山形 | 紅葉の穏やかな稜線縦走              |
| 13 | 10 | 5     | 土   | サルギ尾根               | 日帰り  | 宮本  | 4            | 奥多摩   | 養老神社～高岩山～大塚山～古里          |
| 14 | 10 | 11    | 金   | 権現山～甲東不老山           | 日帰り  | 和智  | 3            | 上野原   | 浅川峠からの静かな山               |
| 15 | 10 | 12・13 | 土・日 | 谷川岳～白毛門             | 1泊2日 | 小澤  | 5            | 群馬    | 谷川岳をグルット縦走 (希望山行を<br>実施) |
| 16 | 10 | 16    | 水   | 権現山～麻生山             | 日帰り  | 谷   | 3            | 山梨    | 和見峠～富岡バス停                |

| NO | 月  | 日     | 曜日   | 山 行 名                | 行程   | 係   | グレード | 地域  | 備 考                  |
|----|----|-------|------|----------------------|------|-----|------|-----|----------------------|
| 17 | 10 | 26    | 土    | 西沢溪谷                 | 日帰り  | 竹尾  | 2    | 山梨  | 滝と岩と紅葉の彩が見事          |
| 18 | 10 | 26・27 | 土・日  | 街道を歩く<br>(奥州街道・その2)  | 1泊2日 | 芹沢  | 2    | 栃木  | 白澤宿～氏家宿～喜連川宿         |
| 19 | 10 | 中旬    |      | 神山・駒ヶ岳               | 日帰り  | 井上忠 | 3    | 箱根  |                      |
| 20 | 11 | 1     | 金    | 八王子ウォーキング            | 日帰り  | 谷   | 2    | 八王子 | 絹の道を訪ねて              |
| 21 | 11 | 2     | 土    | 城山～鍋割山               | 日帰り  | 宮本  | 4    | 奥多摩 | 鳩ノ巣～城山～鍋割山～ロックガーデン   |
| 22 | 11 | 7     | 木    | 天祖山                  | 日帰り  | 和智  | 4    | 奥多摩 | 静寂な深山を登る             |
| 23 | 11 | 9     | 土    | 表妙義山／中間道             | 日帰り  | 竹尾  | 2    | 群馬  | 紅葉の岩峰の展望を楽しむ         |
| 24 | 11 | 9     | 土    | 姥子山                  | 日帰り  | 鈴木  | 2    | 山梨  |                      |
| 25 | 11 | 18    | 月    | 矢平山                  | 日帰り  | 谷   | 3    | 上野原 |                      |
| 26 | 11 | 21    | 木    | 三室山～雷電山              | 日帰り  | 和智  | 2    | 東京  | 静かな里山と青梅丘陵           |
| 27 | 11 | 23・24 | 土・日  | 街道を歩く<br>(奥州街道・その3)  | 1泊2日 | 芹沢  | 2    | 栃木  | 喜連川宿～佐久山宿～大田原宿       |
| 28 | 11 | 24    | 日    | 草戸山～評議原              | 日帰り  | 竹尾  | 2    | 神奈川 | 紅葉のスポット評議原で昼食        |
| 29 | 11 | 28    | 木    | 本部合同 スケッチ山行          | 日帰り  | 飯島  | 2    | 藤野  | 藤野峰山～鉢岡山             |
| 30 | 11 | 30    | 土    | 四季の森～ズーラシア           | 日帰り  | 宮本  | 1    | 横浜  | ウォーキング               |
| 31 | 12 | 2     | 月    | 辺室山～物見山              | 日帰り  | 谷   | 2    | 丹沢  |                      |
| 32 | 12 | 7     | 土    | 九鬼山                  | 日帰り  | 鈴木  | 3    | 山梨  |                      |
| 33 | 12 | 7     | 土    | 滝子山                  | 日帰り  | 小澤  | 4    | 山梨  | 駅から歩く山 (笹子駅～滝子山～初狩駅) |
| 34 | 12 | 10    | 月    | 菊花山～神楽山              | 日帰り  | 和智  | 2    | 大月  | 駅前からすぐに登れる山          |
| 35 | 12 | 14・15 | 土・日  | 忘年山行                 | 1泊2日 | 支部  | 2    | 静岡  | 初島の予定                |
| 36 | 12 | 17    | 火    | 鳶尾山・八菅山              | 日帰り  | 谷   | 2    | 厚木  |                      |
| 37 | 12 | 21    | 土    | 本仁田山                 | 日帰り  | 宮本  | 4    | 奥多摩 | 花折戸尾根～本仁田～大タワ～鳩ノ巣    |
| 38 | 12 | 23    | 月(祝) | 寄～シダゴ山<br>(花じょうろ道経由) | 日帰り  | 齋藤郁 | 2    | 神奈川 | 富士山の眺望が最高            |
| 39 | 1  | 4     | 土    | 江戸七福神                | 日帰り  | 祖父川 | 2    | 東京  |                      |
| 40 | 1  | 6     | 月    | 熱海ウォーキング             | 日帰り  | 谷   | 2    | 熱海  | 湯河原～熱海               |
| 41 | 1  | 11    | 土    | 矢倉岳                  | 日帰り  | 鈴木  | 3    | 足柄  |                      |
| 42 | 1  | 18    | 土    | 白鳥山                  | 日帰り  | 竹尾  | 2    | 静岡  | 低山ながら雄大な展望           |
| 43 | 1  | 18・19 | 土・日  | 雲取山 (初心者向け雪山)        | 1泊2日 | 小澤  | 4    | 東京  | お祭り～三条の湯 (泊) ～雲取山～鴨沢 |
| 44 | 1  | 25    | 土    | おでん・やきとり山行           | 日帰り  | 足立  | 1    | 神奈川 | 鷹取山                  |
| 45 | 1  | 26    | 日    | 三浦アルプス               | 日帰り  | 谷   | 3    | 三浦  | 気ままに歩く               |
| 46 | 1  | 31    | 金    | 幕山・南郷山               | 日帰り  | 谷   | 2    | 湯河原 | 梅を見ながら歩く             |

## H26 年 1 月までの希望山行

下表は過去からの希望山行で、H25 年 2 月 26 日下期山行計画会議時点で未実施の山行及び会議であらたに追加された計画です。このうち実施予定日の記入済山行は会議で係が決定した山行です。

空白は係が未定です。支部の活性化を図るためにも、ぜひ係を担当していただける方を募っております。ご支援をお願いします。（＊：H25年追加 希望山行）

| NO | 山 名         | 実施予定日    | NO | 山 名     | 実施予定日     |
|----|-------------|----------|----|---------|-----------|
| 1  | 一の森～淡雪山～湯村山 | 4/20     | 11 | 御獄山     |           |
| 2  | 両神山         | 5/18・19  | 12 | 蔵王山     |           |
| 3  | 青笹山         | 5/21     | 13 | 天城山     |           |
| 4  | 瑞牆山         | 6/22・23  | 14 | 長九郎山    |           |
| 5  | 金峰山         | 6/22・23  | 15 | 編笠～権現岳  |           |
| 6  | 横手山～志賀山     | 6/29・30  | 16 | 谷急山     |           |
| 7  | 燕岳～大天井～常念岳  | 7/28～31  | 17 | (鹿島槍ヶ岳) | 希望山行キャンセル |
| 8  | 三ノ沢岳        | 9/7・8    | 18 | ＊ 笠ヶ岳   | 7/26～28   |
| 9  | 谷川岳～蓬峠～白毛門  | 10/12・13 | 19 | ＊ 乗鞍岳   |           |
| 10 | 七倉岳         |          |    |         |           |

#### 余剰金の使い方のアンケート集計結果・・・・・・・・・・支部長 竹尾より

1月例会と1月支部ニュースで、余剰金100万円の使い方を1～14項目の中から選択し、4項目以内で○を付けて2月例会までに提出を、会員にお願いをしました。38名の方から提出を頂きました。選択の結果を、○の数を票数として票数の多い順（1～14）を下記に報告します。

- 1 29票 40万円～50万円は想定外の費用発生や立替費用として常時保留する。
- 2 18票 長期会員（20年）に対し来年3月に、永年会員賞として寸志で 感謝の意を表する。
- 2 18票 現在ホームページは和智さんに最小限の実費でやって頂いています。和智さんが出来なくなった時を考え、外部に外注した時の費用を算出し、その費用の5年間分を別枠で預金する。
- 4 13票 支部山行の下見費用を¥1000 補助する。
- 5 12票 例会出席者を増やす為に過去の皆勤賞を復活させる。
- 6 9票 リーダーへの助成、(下調べ山行交通費、宿泊費の1部、地図など作成印刷費用)
- 7 8票 支部山行に数多く参加者した人を表彰する（1年間の上位5名まで）。
- 8 6票 年会費を期限付きで（5年間）下げる。
- 9 5票 支部長経験者や支部山行の係りを多くした方、長期間委員をした方などの貢献者を表彰する。
- 10 4票 ホームページの拡充の為、必要なソフトの購入（既に実施済み）。
- 11 3票 希望山行の山に3度以上登った事がある係（リーダー）が取上げた時には補助金を追加する。
- 11 3票 新入会員募集の為の名刺（横浜支部）作成。
- 13 2票 GPS等共同装備（トランシーバー・ツェルトなど）を購入する。
- 14 2票 I・Phoneの地図ソフトを購入する。

以上の結果より上位4項目の実施に向けて詳細をつめ、実施に移します。

詳細については委員会に一任頂きたいと思います。3月例会で一任のご賛同を頂きます。

委員は労務を無償で行っています。ボランティア活動です。限られ時間の活動の中で、決断、実行に

移します。多数決で進め、委員会に一任を頂く事に、ご理解頂きます様にお願い致します。