



# 《支部山行計画》

横浜の6月20日 日の出:04:26 日の入:19:00

第2081回 <sup>たん ざわ みつ みね</sup> 丹 沢 三 峰 縦 走 (健脚向き)

(大倉 ~ 塔の岳 (1491m) ~ 丹沢山 (1567.1m) ~ 宮ヶ瀬湖)

期 日 6月15日 (土) 係 小澤 勝太郎 「都合により中止」

第2078回 <sup>な ばたけやま あさひやま</sup> 菜 畑 山 (1283m) ~ 朝 日 山 (1299m) (やや健脚向き)

期 日 6月17日 (月) 日帰り 雨天中止

集 合 富士急行線 都留市駅 9時

JR 高尾発 河口湖行き 7:47→都留市駅 8:50

コース 都留市駅==(タクシー)==林道終点…40…菜畑山…70…ブドウ岩の頭…8…本坂峠…50…  
岩戸ノ峰…35…岩殿山…15…朝日山…5…秋山峠…40…入道丸…20…林道…15…  
道志村役場==(タクシー)==藤野駅

実歩行時間 5時間30分 解散 16時頃 藤野駅

費 用 約7,010円

横浜～八王子～大月 1,450円 大月～都留市 450円 藤野～横浜 1,110円

タクシー: 都留～林道終点(約60分) 約8,000円/4 道志村役場～藤野駅 約8,000円/4  
(タクシー代は割勘で計算)

地 図 昭文社 「高尾・陣馬」 資料はこちらで用意します。

係 谷 真理子

申込み 6月15日 (土) 夕方まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、敷物、帽子、手袋、(紫外線対策はしっかりとお願いします)

その他 以前のコースと大きく変更しました。静かな山歩きが出来て、ブナ、ミズナラの自然林の中を行きます。富士山、西丹沢の展望が優れています。

第2083回 <sup>よこてやま し がやま</sup> 横 手 山 (2305m 初日) ・ 志 賀 山 (2036m) ~ 四 十 八 池 (1880m) (一般向き強)

期 日 6月29日 (土) ~30日 (日) 1泊2日 (天気予報によっては28日 (金) ~29日に変更)

集 合 JR 長野駅東口改札口 8:50 (横浜 6:39==東京 7:05/7:24 あさま 505==長野 8:49)

コース 1日目 長野駅東口バス停3 番乗場 9:10==蓮池 10:20/10:35==のぞき==渋峠 11:02/11:10 リフト  
==横手山山頂駅 11:20/昼 12:10…1:20…分岐…鉢山 (2041m) …15…分岐…45…  
熊の湯・ほたる温泉 碓川ホテル (1700m) 16:00 予定

2日目 ホテル 7:45…5…前山リフト==5==前山山頂 (1810m) 8:05/8:15…35…志賀山登山道入口…  
60…志賀山…50…四十八池入口…50…大沼池 (レイクハウス) …40…四十八池入口…45…大沼池  
入口バス停 (1560m) 14:45 予定/バス 14:55(16:10) ==蓮沼 15:01 (16:16) /15:26 (16:40) ==  
長野駅 16:36 (17:50) /17:09 あさま 574 (18:08) ==東京 18:52(19:52)

宿 泊 熊の湯・ほたる温泉 碓川ホテル 0269-34-2921 (¥8,000 和室、源泉掛け流しにがり湯、男女別大浴場と露天風呂有)

実歩行時間 1日目 約2時間40分、2日目 約4時間45分 (日の出4:30 日の入19:07)

費 用 約23,000円 (横浜駅起点/ジバング、往路のみ新幹線指定席、バス、ホテル 含む)

地 図 昭文社 那須・塩原 2.5万図 塩原・高原山

係 竹尾亮三  
 申込み 6月12日(水)例会まで  
 持ち物 弁当2食(2日分の昼食)  
 その他 梅雨の晴間をねらって温泉に泊まっの計画です。初日の横手山からは山々や高原の雄大なパノラマが広がります。2日目のコースのハイライトである四十八池は山中にたたずむ高層湿原でキンコウカ、アヤメ、ヒメシヤクナゲ、ワタスゲなどが咲き競う風景や大沼池の鮮やかなコバルトブルーの湖水は素晴らしいです。

第2076回	<small>みずがきやま</small> <b>瑞牆山 (2220m) ~</b>	<small>きんぶさん</small> <b>金峰山 (2595m)</b>	(健脚向き)
--------	---	--	--------

期日 7月13日(土) ~ 14日(日) (1泊2日) 雨天中止  
 集合 JR 八王子駅4番線ホーム階段下 7時20分  
 横浜6:03→東神奈川6:07/10→八王子7:04 中央線スーパーあずさ1号 7:29→ 韮崎着8:37  
 韮崎発バス8:50==瑞牆山登山口10:05  
 コース 1日目 瑞牆山登山口10:15...50...富士見小屋...30...天鳥川...90...瑞牆山山頂...60...天鳥川...30 富士見小屋...30...瑞牆山登山口16:30 予定==送迎バス 増富温泉 元湯金泉閣  
 2日目 元湯金泉閣5:30==瑞牆山登山口6:00 ...50...富士見小屋...60...大日小屋...30...大日岩...110...金峰山山頂...80...大日岩...20...大日小屋...45...富士見小屋...30...瑞牆山登山口着15:15 予定  
 瑞牆山荘15:25 バス==韮崎16:38 /16:53 スーパーあずさ26号→八王子18:01  
 実歩行時間 1日目 約5時間、2日目 約7時間  
 費用 約20,000円 横浜~韮崎(特急指定席)特急4180円\*2=8360円  
 バス韮崎~瑞牆登山口1000円\*2=2000円 宿8550円(1泊2食付)  
 地図 昭文社 金峰山  
 宿 増富温泉 元湯金泉閣 TEL:0551-45-0511  
 係 小澤 勝太郎  
 申込み 6月12日(水)例会まで  
 持ち物 弁当2食、水筒、灯火、雨具、防寒具、ストック、その他  
 その他 瑞牆山、金峰山ともに日本百名山です。梅雨の時期なので雨が心配です。催行判断は宿舎キャンセル料の関係から7月9日(火)19時まで決定します。

第2084回	<small>やけ だけ</small> <b>焼 岳 (2555.4m) ~</b>	<small>かさ たけ</small> <b>笠ヶ岳 (2897.5m)</b>	(健脚向き)
--------	--	--	--------

期日 7月25日(木)夜行 ~ 28日(日) (2泊3日前夜発) 雨天実施  
 集合 新宿西口 高速バスターミナル23:00集合 23:50発 さわやか信州号 上高地行  
 横浜駅21:57発 湘南新宿ライン快速(高崎行)→新宿22:29着  
 コース 1日目 中の湯 5:15着...ト伝湯...第1ベンチ...第2ベンチ...焼岳南峰...北峰...中尾峠==中尾温泉(民宿)つくしんぼ (送迎車あり) TEL0578-89-3058  
 2日目 宿舎==新穂高温泉ゲート...笠ヶ岳登山口...杓子平...抜戸分岐...笠ヶ岳山荘  
 TEL:090-7020-5666(山荘直通)  
 3日目 山荘...笠ヶ岳...雷鳥岩...クリヤノ頭...中尾温泉口13:00頃予定==平湯温泉バスターミナル(一浴)13:28/14:30発==濃飛バス==新宿西口19:00頃==横浜20:00頃着  
 実歩行時間 1日目 7時間 2日目 8時間 3日目 6時間  
 費用 約37,000円 高速バス(グリーンカー)8,500円、JR横浜~新宿540\*2=1080円  
 民宿:つくしんぼ(2食付)8,700円、笠ヶ岳山荘(2食付)9,000円、お弁当27・28日2食2,000円

中尾高原～平湯温泉バス 760 円、一浴 600 円、 平湯～新宿西口バス 5,700 円

**地 図** 昭文社 上高地・槍・穂高  
**係** 小澤  
**申込み** 6月30日(日) 合計5名まで  
**持ち物** 弁当1食、水筒、灯火、雨具、防寒具、ストック、その他  
**その他** この山行計画はH25年希望山行です。2峰とも日本百名山です。実歩行時間、コースともに健脚向きです。参加人員は合計5名までとします。笠ヶ岳山荘の混雑は覚悟して行きましょう。  
支部では2004年9月17日(夜行バス)～20日の日程で金本様 係で5名の方が歩いております。

第2086回	かすみ さわ だけ 霞 沢 岳 (2645.6m)	(健脚向き)
--------	------------------------------	--------

**期 日** 7月30日(火)～8月1日(木)

**集 合** 松本駅改札口集合 9時50分  
参考(八王子駅7:29 スーパーあずさ1号)

**コース** 1日目 松本バスターミナル10:25==バス==上高地12:00～12:20・・・1:00・・・明神・・・2:30・・・  
徳本峠小屋(泊)

2日目 小屋・・・1:00・・・ジャンクションピーク・・・2:40・・・K1ピーク・・・0:35・・・霞沢岳・・・0:30・・・  
K1ピーク・・・2:10・・・ジャンクションピーク・・・0:40・・・徳本峠小屋(泊)

3日目 小屋・・・2:10・・・岩魚留小屋・・・2:40・・・二俣・・・1:40・・・島々・・・新島々==松本駅

**実歩行時間** 1日目:約3時間30分 2日目:約8時間 3日目:約7時間

**費用** 約32,000円

**地 図** 槍ヶ岳・穂高岳(昭文社)

**係** 和智邦久

**申込み** 6月末まで(参加人数6名迄を予定、定員に成り次第締め切ります)

**持ち物** 弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ、その他

**その他** 高低差が大きくコースタイムも長くてきつい道のりだが、目の前に広がる穂高の眺めが素晴らしい、山頂は360度の展望が広がっている。

## 『支部山行報告』

第2057回報告 青梅丘陵・雷電山(494m)

**実施日** 3月30日(土) 小雨 係・宮本省治 記録・和智邦久

**報 告** 軍畑駅に着いたら霧雨が降っていたが出発する。登山口まで車道を30分歩く。いきなり急登、木々の間を榎峠まで登る。霧雨が相変わらず降りている。雷電山の展望は雲の中。名郷峠、矢倉台から青梅駅へ、雨の中みんな黙々と歩く。雨の登山はひさしぶりだった。

**コースタイム** 軍畑駅9:25・・・登山口9:55・・・榎峠・・・雷電山10:30・・・辛垣城趾11:02・・・12:37物見櫓13:05・・・  
名郷峠・・・矢倉台・・・14:05 青梅駅

**参加者** ◎宮本 佐々木 今泉 大溝 小泉 和智 計6名

第2067回報告 (本部合同) 鶴寝山(1368m)～大マティ山(1409m)

**実施日** 5月4日(土) 晴れのち曇り/小雨 係・支部 記録・和智邦久

**報 告** 松姫峠よりニリン草のコースに行く。ニリン草は咲いていましたが以前のように群落で咲いていなかった。途中で地元の方が「鹿に喰われてしまい今はあまり残っていない」と言っていました。

周りを網で囲まれていた理由がわかりました。鶴寝山からの展望はよかった。大マティ山に登り小菅の湯に下った。今回の本部合同山行の参加者は支部始まって以来の大人数で往復、バスを貸切りました。

**コースタイム** 上野原駅 8:30==貸切バス==松姫峠 9:59~10:20...鶴寝山 11:20~50...大マティ山分岐 12:31...大マティ山 12:46...大マティ山分岐 12:55...棚倉 13:08...モロクボ平 13:55...小菅の湯 15:00~15:35==上野原駅 16:50

**参加者** ○竹尾 ○井上(忠) ○青柳 ○佐藤 岩方 今泉 佐々木 石部夫妻 和久田 湯浅 板垣 上田 大川 柴田 野崎 ◎和智 本部27名 計44名



## 第2068 回報告

### 栗木緑地~寺家ふるさと村

**実施日** 5月7日(土) 晴

係・記録 谷 真理子

**報告** 黒川駅前より、青少年野外活動センターへと向かう。センターの裏道が栗木緑地へとつながっている。明るい丘陵地帯を抜け、階段を上るとすぐ左手に入口があり、そこから栗木緑地が始まる。尾根上で景色を楽しめる展望台地である。南東に向かって下ると風が、爽やかに通り抜けていく。林が切れて、細い車道を横切り鶴川台尾根緑地に入る。山際の道もすぐ終わり三叉路へ出る。タクシーを呼び、寺家ふるさと村の入口にある妙福寺まで乗る。ここより直進し農村風景の谷戸を通り山道を利用してふるさと村へ出た。一面が田んぼになっており、あぜ道を利用してふるさとの森へ入る。整備された山道を登り、丘の上でランチタイムとした。午後は山裾に下り、東へ向かい、あいにく休館日の四季の家を左手にみて、道路を直進し、20分程で鶴見川へ出る。橋を渡り、国道へ出て、右へ3分歩けば早野バス停に着く。すぐバスに乗ることが出来、柿生駅へ抜け解散とした。

**コースタイム** ウォーキングに付きコースタイム省略

**参加者** 斎藤、岩方、今泉、小泉、◎谷 計5名

## 第2071 回報告

### 荒神山(624m)・小丸山(1676m)

**実施日** 5月14日(火)~15日(水) (15~16日を天気予報により変更)

2日間とも快晴

係・記録 竹尾亮三

**報告** 1日目:わたらせ溪谷鉄道の1両のジーゼルカーに乗車。モデルのような美人で、スマートな若い女性が乗車記念品を売りにきて、車内の雰囲気明るい。水沼駅で下車。渡良瀬川の大橋から、正面にそびえる荒神山を見ながら歩き始める。カキドウシなどの山野草が咲く平地で、昼食を済ませ、ハイキング登山道に入る。展望台に着くと満開のヤマツツジが迎えてくれる。山頂に向かう途中ではチゴユリが所々に咲いている。途中の休憩の東屋近辺には濃い紫のスミレがたくさん迎えてくれる。ヤマツツジが咲く二等三角点の山頂に到着。往路を戻り水沼駅経由で桐生のホテルに到着。入浴後、駅レンタカーを調達。桐生駅前の日本海庄やで乾杯。

2日目:わたらせ溪谷沿いに、見頃のフジの花を随所に見ながら快適に走り、登山道入口の駐車スペースに到着。山道に入ると雑木林の新緑が美しい。視界が開け、小川が流れる沢を見下ろす笹原の道に出ると、アカヤシオが迎えてくれる。賽の河原に近づくと3種類の色の(薄、中間、濃)優雅なア

カヤシオが青空と袈裟丸山並みを背景に素晴らしい。高度を上げると、カラマツが新緑から芽生えの色に変化し、アカヤシオの同伴が山頂まで続く。山頂ではアカヤシオと冠雪の日光白根山、上州武尊山が迎えてくれる。景色を見ながら早い昼食をとり、往路を再び楽しみながら戻る。帰路は道の駅に寄り、山菜を調達。新緑とアカヤシオを満悦した山行でした。

**コースタイム** 1日目:わたらせ渓谷鉄道・水沼駅 11:20・・・途中昼食・・・荒神山入口 12:10・・・展望台 13:00～10・・・  
荒神山 13:25～35・・・水沼駅 14:30～51==桐生駅 15:27・・・東横イン 15:45 (泊)  
2日目:東横イン・レンタカー6:35==折場登山口 7:55～8:10・・・賽の河原 10:00・・・小丸山  
10:50～11:35・・・折場登山口 13:35～50==途中、道の駅で買物==駅レンタカー15:30  
桐生発 15:53==小山==横浜

**参加者** 平川、今井、岩方、依田、◎竹尾 計5名

## 第2073回報告

## 青笹山 (1550m)

**実施日** 5月21日(火) 曇 係・記録 竹尾亮三

**報告** 静岡快晴の予報で、新緑の山あいを阿部川に沿って快適に車を走らす。ワサビ発祥の地のワサビ棚や茶畑を見ながら登山口に着くと、山は一変して曇。山道を登っていくと白いイワカガミが10株ほど咲いている。私を含め、初めて白いイワカガミの遭遇に歓声。地蔵峠で昼食をとり、仏谷山を経由して、ブナを初め大木が続く笹道を進むがツツジは見当たらない。オオカメノキの白い花びらが山道に目立つ。尾根道のピークが多く、なかなかきつい。青笹山山頂に着くとガスで何も見えない。往路を戻り、青空が見える景色を快適に走る。静岡駅で弁当などを購入して電車に乗り込む。地図と実際の登山口の違い、案内掲示板の正しさを感じた山行でした。

**コースタイム** 静岡駅レンタカー9:35==正木峠・登山口 11:00～20・・・地蔵峠 12:20 昼～50・・・細島峠 13:20～30・・・青笹山 14:50～15:05・・・地蔵峠 16:40～50・・・登山口 17:20～35==途中ガソリン満タン  
給油==駅レンタカー19:00/静岡 19:31==横浜

**参加者** 緒方、今泉、柿沢、湯浅、依田、和久田、◎竹尾 計7名

## 第2075回報告

## 街道を歩く (日光街道その10)

**実施日** 5月24日(金)～25日(土) 1泊2日 両日 晴れ 係り 芹沢隆久 記録 佐藤哲夫

**報告** 1日目 今回が最終日の日光街道歩きは 今市駅に参加者のうち9名が JR及び東武日光線を利用して集合。前回の終了地点の追分よりスタート。ここは京都から続く例幣使街道との合流点であり 変り杉 と呼ばれている、大きな杉の木に寄生する石斛(せつこく)の白い花が咲いていた。次に 小田原から出向して 農業改革を行って地元へ貢献した 二宮尊徳が祀られている報徳神社をお参りする。国道119号へ出て 次の 如来寺は家光により建立され堂々とした大きな屋根が目立っていた。速足で 滝尾神社へ そこには 願い事を託した小さな風車がクルクルと色鮮やかに回っていた。自動車の行き交う国道に隣接して 長い杉並木公園が建設されており日本や世界の多くの水車があり、暑さを和らげてくれた。杉並木はさらに続き 戊辰戦争の宇都宮戦いで砲弾が撃ち込まれた杉を仰ぎ見て 明治天皇のお休み跡を通過して 筋違橋を渡り ようやく日光駅に。駅前の食堂にて昼食をとり新たに2名が加わり 合計11名となる。昼食後 西行が地元の若い人の短歌を見て 自身の歌道の未熟さを恥じ戻ってしまった戻り石のある竜蔵寺へ寄り 最終地点 鉢石宿(日光宿)の起源となった 鉢石にて集合写真を撮り 神橋へ。そこより来た道に戻って 東武日光駅で 宿のシャトルバスに乗車した。杉並木保存の多くの有志による活動には大いに感銘した。

2日目 バスにて宿を出発して 東照宮・二荒山神社・大猷院・輪王寺を参拝した組と 戦場ヶ原を歩いた組に分かれた。15:00 東武日光駅にて合流し 帰路に着いた。次は 宇都宮から白河までの奥州街道です。

**コースタイム**

J R今市駅 9:55・・・追分の変わり杉 10:10・・・報徳神社 10:30・・・如来寺 10:40・・・瀬尾神社  
11:00・・・杉並木公園・・・砲弾射込杉 11:45・・・明治天皇小休所 12:30・・・筋違橋・・・東武日光  
12:50-13:40・・・竜蔵寺（西行戻り石） 14:00・・・鉢石 14:00・・・神橋 14:50・・・東武日光駅 15:30

**参加者**

◎芹沢 ○青柳 和智 岩方 足立 戸野部 大野 井上忠・紀代子  
佐藤哲・関子 計 11 名

**第 2066 回報告****丹沢長大縦走シリーズ（その 7）****実施日**

5月26日（日）曇りのち一時晴れ

係・齋藤 郁夫 記録・久保 正文

**報告**

定刻前に全員が揃いバスでヤビツ峠へ向かう。バス停には長い行列ができていたが、何台かやり過ぎし座って移動する。ヤビツ峠から大山へ向かうが途中および大山山頂も霧でほとんど視界が効かず残念であった。大山からはほぼ下りとなり、表参道は渋滞状態であったが、表参道を外れると一転してたまにトレイルランナーと会う程度の静かな山旅となる。

浅間山の山頂は通過してしまい、少し先で昼食となる。昼食後は高取山への登りで一汗かいて高取山、念仏山を経て弘法山へ到着する。権現山を経て全員無事に秦野駅へ到着し解散となる。実歩行時間6時間以上の「長大縦走」だったが変化に富んだコースで飽きることもなく、心配された山ヒルの被害にも遭わずに無事完歩できたことにリーダーの齋藤さん、サブリーダーの和智さん、参加者の皆様に感謝致します。

**コースタイム**

秦野駅 7:55・・・ヤビツ峠 8:41・・・大山 10:15・・・浅間山 11:50 頃（通過）・・・高取山 13:24・・・弘法山 15:00・・・秦野駅 16:30

**参加者**

◎齋藤、○和智、今泉、古屋、桜井、清水、齋藤（美）、久保 計 8 名

**『お知らせ』****1) 新入会員紹介（6月1日付）**

野崎 佳宏さん（のざき よしひろ）

**2) 支部長会議報告（井上副支部長出席）**

日時・場所：5月21日（火）18:30~21:00 豊島区民センター4階会議室

- ① 26年度の集中山行は、26年4月実施予定。各支部候補地の推薦を2か所程度を用意して欲しい。とのことであるので支部も適当な場所を提案したいので、口頭で結構ですので山行委員に連絡をください（6月17日までに）。
- ② 「リーダーの心得」を支部に送付するので山行に活用願いたい。本部 鮫島氏から。

**3) 支部長退任挨拶**

竹尾亮三

5月28日、支部委員会におきまして支部長を退任しました。  
入会して約9年、その間に、会場係を6年、書記係を5年、副支部長と会計監査を2年、支部長を1年2ヶ月、限られた時間内でしたが、これらの仕事を精一杯にやりました。  
皆様のご支援と、ご協力を頂きました。厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。  
前立腺に1mmの癌が見つかり、7月中旬に横浜市大病院に2泊3日入院して放射線・内照射治療/小線源治療の手術を受けます。手術後は回復を最優先にして、早く、好きな山行やゴルフが出来るようにがんばります。支部長を途中退任しますが、癌という病名ですので、ご理解を頂きますようお願い致します。  
井上新支部長と委員に対しましても、引続きのご支援とご協力をお願い申し上げます。

# ★5月の支部山行記録★

回	月・日	曜日	山行名	係り	人数	報告書
2067	5/4	土	本部合同・鶴寝山～大マティ山	和智	17+27(本)	6月号
2068	5/7	火	栗木緑地～寺家ふるさと村ウォーキング	谷	5	6月号
2069	5/11	土	御前山	宮本	都合中止	
2070	5/12	日	黒川鶏冠山	和智	都合中止	
2071	5/14～15	火～水	荒神山・小丸山	竹尾	5	6月号
2072	5/18・19	土・日	両神山	小笠原	都合中止	
2073	5/21	火	青笹山	竹尾	7	6月号
2074	5/24	金	高柄山	谷	都合中止	
2075	5/24～25	金～土	街道を歩く(その10)	芹沢	11	6月号
2066	5/26	日	丹沢長大縦走シリーズ(その	斉藤郁	8	6月号
				合計	53+27(本)	

## 5月例会出席率

期日：5月8日 出席者数：47名 見学者：2名  
 支部会員総数75名 欠席者数：28名 出席率：63%

## ♪来月の例会♪

7月10日(水)	18:20～20:00
県民センター4階 403号室	司会 小澤さん
以後の例会： 8月14日(水) 9月11日(水) 10月9日(水)	
司会： 和智さん 谷さん 板垣さん	

## ◇FREE BOARD◇

個人山行と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。

掲載希望者は会報係までご連絡下さい。

個人山行報告、その他の報告は掲載致しません。

お誘いに参加希望される方は、掲載者に直接申し込みをして下さい。  
 (今回掲載はございません。)



## ☆今後の支部山行計画☆

平成25年6月～平成26年1月まで

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧下さい。(H25/6/12現在)

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考	掲載月
2081	6	15	土	丹沢三峰	日帰り	小澤	4	夏山のトレーニング山行	中止
2078	6	17	月	菜畑山～朝日山	日帰り	谷	3	菜畑山は道志の山です	5・6
2083	6	29・30	土・日	横手山から・志賀山 (H24年希望山行)	1泊2日	竹尾	3	お花とコバルトブルーの大沼池	4・5・6
2076	7	13・14	土・日	瑞牆山～金峰山 (H24年希望山行)	1泊2日	小澤	6	シャクナゲ咲く瑞牆山	5・6
2089	7	24	水	ナイトウォーキング	日帰り	谷	2	湘南の風に吹かれて	7



回数	月	日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考	掲載月
2084	7	26~28	金~日	焼岳~笠ヶ岳 (北アルプス) (H25年希望山行)	2泊3日	小澤	5	百名山	6・7
2085	7	28~31	日~水	燕岳~大天井岳~常念岳 (H24年希望山行)	3泊4日	竹尾	5	槍、穂高の大パノラマを楽しむ	中止
2086	7.8	30~1	火~木	霞沢岳	2泊3日	和智	5	穂高の展望が素晴らしい	6・7
2090	8	10	土	小網代の森	日帰り	祖父川	1	アカテガニの放仔	7
2091	8	10・11	土・日	美ヶ原高原	1泊2日	竹尾	2	涼とヤナギランの花で一面	中止
2092	8	24・25	土・日	苗場山	1泊2日	竹尾	3	広大な高層湿原の花と展望	中止
2093	8	25	日	双子山~幕岩	日帰り	谷	2	富士山御殿場口5合目	8
2094	9	7・8	土・日	三ノ沢岳	1泊2日	和智	5	中央アルプスの独立峰でき存在	7・8
2095	9	14・15	土・日	根子岳~四阿山	1泊2日	竹尾	4	菅平高原・花と展望を楽しむ	7・8
2096	9	13	金	高尾山 (日影沢~一丁平)	日帰り	谷	2	秋の花を訪ねて	8・9
2097	9	28・29	土・日	雨飾山	1泊2日	小澤	3	温泉と百名山 (雨飾温泉~雨飾山)	8・9
2098	9	28	土	街道を歩く奥州街道 (その1)	日帰り	芹沢	2	宇都宮~白澤宿	9
2099	9	下旬		御正体山	日帰り	井上忠	4	名前に惚れて	9
2100	10	2	水	矢倉岳 (万葉公園~足柄峠)	日帰り	谷	3	山とウォーキング	9
2101	10	5・6	土・日	吾妻山	1泊2日	竹尾	2	紅葉の穏やかな稜線縦走	8・9
2102	10	5	土	サルギ尾根	日帰り	宮本	4	養老神社~高岩山~大塚山~古里	9
2103	10	11	金	権現山~甲東不老山	日帰り	和智	3	浅川峠からの静かな山	9
2104	10	12・13	土・日	谷川岳~白毛門	1泊2日	小澤	5	谷川岳をグルッと縦走 (希望山行を実施)	8・9
2105	10	16	水	権現山~麻生山	日帰り	谷	3	和見峠~富岡バス停	9・10
2106	10	26	土	西沢溪谷	日帰り	竹尾	2	滝と岩と紅葉の彩が見事	10
2107	10	26・27	土・日	街道を歩く奥州街道 (その2)	1泊2日	芹沢	2	白澤宿~氏家宿~喜連川宿	9・10
2108	10	中旬		神山・駒ヶ岳	日帰り	井上忠	3		10
2109	11	1	金	八王子ウォーキング	日帰り	谷	2	絹の道を訪ねて	
2110	11	2	土	城山~鍋割山	日帰り	宮本	4	鳩ノ巣~城山~鍋割山~ロックガーデン	
2111	11	7	木	天祖山	日帰り	和智	4	静寂な深山を登る	
2112	11	9	土	表妙義山/中間道	日帰り	竹尾	2	紅葉の岩峰の展望を楽しむ	
2113	11	9	土	姥子山	日帰り	鈴木	2	紅葉と富士山の大展望	
2114	11	18	月	矢平山	日帰り	谷	3		
2115	11	21	木	三室山~雷電山	日帰り	和智	2	静かな里山と青梅丘陵	
2116	11	23・24	土・日	街道を歩く奥州街道 (その3)	1泊2日	芹沢	2	喜連川宿~佐久山宿~大田原宿	
2117	11	24	日	草戸山~評議原	日帰り	竹尾	2	紅葉のスポット評議原で昼食	
2118	11	28	木	本部山行 スケッチ山行	日帰り	飯島	2	藤野峰山~鉢岡山	
2119	11	30	土	四季の森~ズーラシア	日帰り	宮本	1	ウォーキング	

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考	掲載月
2120	12	2	月	辺室山～物見山	日帰り	谷	2		
2121	12	7	土	九鬼山	日帰り	鈴木	3	富士山とリニア実験線の眺望	
2122	12	7	土	滝子山	日帰り	小澤	4	駅から歩く山 (笹子駅～滝子山～初狩駅)	
2123	12	10	火	菊花山～神楽山	日帰り	和智	2	駅前からすぐに登れる山	
2124	12	14・15	土・日	忘年山行	1泊2日	支部	2	初島の予定	
2125	12	17	火	鳶尾山・八菅山	日帰り	谷	2		
2126	12	21	土	本仁田山	日帰り	宮本	4	花折戸尾根～本仁田～大タワ～ 鳩ノ巣	
2127	12	23	月(祝)	寄～シダゴ山 (花じよろ道経由)	日帰り	齋藤郁	2	富士山の眺望が最高	
2128	1	4	土	江戸七福神	日帰り	祖父川	2		
2129	1	6	月	熱海ウォーキング	日帰り	谷	2	湯河原～熱海	
2130	1	11	土	矢倉岳	日帰り	鈴木	3	酒水の滝まで歩きます	
2131	1	18	土	白鳥山	日帰り	竹尾	2	低山ながら雄大な展望	
2132	1	18・19	土・日	雲取山(初心者向け雪 山)	1泊2日	小澤	4	お祭り～三条の湯(泊)～ 雲取山～鴨沢	
2133	1	25	土	おでん・やきとり山行	日帰り	足立	1	鷹取山	
2134	1	26	日	三浦アルプス	日帰り	谷	3	気ままに歩く	
2135	1	31	金	幕山・南郷山	日帰り	谷	2	梅を見ながら歩く	

### 変更履歴(6月号より、あらたに変更となったもの) 山行別グレード(本部・支部共通)

- ① 第2078回菜畑山のコースを、菜畑山～朝日山に変更。
- ② 第2076回瑞牆山・金峰山の係を小笠原様から小澤様に変更
- ③ 第2076回瑞牆山・金峰山の日程を6/22・23から7/13・14に変更
- ④ 第2089回ナイトウォーキングの掲載月を6・7から7に変更
- ⑤ 第2096回高尾山の掲載月を9から8・9に変更

グレード		実歩行時間
1	軽ハイキング	3時間以下
2	一般向き	3～4時間
3	一般向き強	4～5時間
4	やや健脚向き	5～6時間
5	健脚向き	6時間以上

### H26年1月までの希望山行

下表は過去からの希望山行で、H25年2月26日下期山行計画会議時点で未実施の山行及び会議であらたに追加された計画です。このうち実施予定日の記入済山行は会議で係が決定した山行です。

空白は係が未定です。支部の活性化を図るためにも、ぜひ係を担当していただける方を募っております。ご支援をお願いします。(※: H25年追加 希望山行)

NO	山名	実施予定日	NO	山名	実施予定日
1	両神山		9	御獄山	
2	瑞牆山	7/13・14	10	蔵王山	
3	金峰山	7/13・14	11	天城山	
4	横手山～志賀山	6/29・30	12	長九郎山	
5	燕岳～大天井岳～常念岳		13	編笠～権現岳	
6	三ノ沢岳	9/7・8	14	谷急山	

7	谷川岳～蓬峠～白毛門	10/12・13	15	笠ヶ岳(北アルプス)	7/25～28
8	七倉岳		16	乗鞍岳	