

《支部山行計画》

横浜の7月20日 日の出:04:41 日の入:18:54

第2076回	みずがきやま 瑞牆山 (2230m) ~	きんぷさん 金峰山 (2595m)	(健脚向き)
--------	-------------------------	----------------------	--------

期日 7月13日(土) ~ 14日(日) (1泊2日) 雨天中止

集合 JR 八王子駅4番線ホーム階段下 7時20分
 横浜6:03→東神奈川6:07/10→八王子7:04 中央線スーパーあずさ1号 7:29→ 韮崎着8:37
 韮崎発バス8:50==瑞牆山登山口10:05

コース 1日目 瑞牆山登山口 10:15...50...富士見小屋...30...天鳥川...90...瑞牆山山頂...60...天鳥川...30 富士見小屋...30...瑞牆山登山口 16:30 予定==送迎バス 増富温泉 元湯金泉閣
 2日目 元湯金泉閣5:30==瑞牆山登山口6:00 ...50...富士見小屋...60...大日小屋...30...大日岩...110...金峰山山頂...80...大日岩...20...大日小屋...45...富士見小屋...30...瑞牆山登山口着 15:15 予定瑞牆山荘 15:25 バス==韮崎 16:38 /16:53 スーパーあずさ26号→八王子 18:01

実歩行時間 1日目 約5時間、2日目 約7時間

費用 約20,000円 横浜～韮崎(特急指定席) 特急4,180円*2=8,360円
 バス韮崎～瑞牆登山口1,000円*2=2,000円 宿8,550円(1泊2食付)

地図 昭文社 金峰山

宿 増富温泉 元湯金泉閣 TEL:0551-45-0511

係 小澤 勝太郎

申込み 締め切りました。

持ち物 弁当2食、水筒、灯火、雨具、防寒具、ストック、その他

その他 瑞牆山、金峰山ともに日本百名山です。梅雨の時期なので雨が心配です。催行判断は宿舎キャンセル料の関係から7月9日(火)19時まで決定します。

第2089回	ナイトウォーキング (湘南の風に吹かれて)	(一般向き)
--------	-----------------------	--------

期日 7月24日(水) 日帰り 雨天中止

集合 JR 茅ヶ崎駅改札口 15時

コース 茅ヶ崎駅...加山雄三通り...東海岸...サイクリングロード...浜須賀...辻堂海岸公園前...湘南海岸公園...海の動物園前...新江ノ島水族館前...弁天橋...江ノ島島内...灯台周辺...井上食堂(夕食・打ち上げ) ==バス==鎌倉又は藤沢

実歩行時間 約3.5時間 解散 江ノ島バスターミナル 19時半頃

費用 JR 横浜～茅ヶ崎 480円
 夕食の費用は実費払いです。(19:30分まで営業に付き予約をします。)

地図 昭文社 都市地図 「茅ヶ崎」「藤沢」 資料はこちらで用意します。

係 谷 眞理子

申込み 7月23日(火) 正午まで 保険未加入者可

持ち物 飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、(夕方でも日差しは強いので紫外線対策を)

その他 夕方の涼しくなる頃集合し、茅ヶ崎の有名な通りを冷かしながら歩き、海岸にては、歩きやすい、サイクリングロードや砂の上を歩きます。途中で休憩しつつ江の島へ向かいます。夕食参加できる方は、地魚の美味しく頂ける井上食堂で打ち上げし、不参加の方はバスターミナルより、バス又は小田急線片瀬江ノ島より帰れます。夜景の美しさは見事なものです。

第2084回 やけ だけ 焼 岳 (2555.4m) ~ かさ たけ 笠ヶ岳 (2897.5m) (健脚向き)

期 日 7月25日(木)夜行 ~ 28(日) (2泊3日前夜発) 雨天実施
 集 合 新宿西口 高速バスターミナル23:00集合 23:50発 さわやか信州号 上高地行
 横浜駅21:57発 湘南新宿ライン快速(高崎行)→新宿22:29着
 コース 1日目 中の湯 5:15着...ト伝湯...第1ベンチ...第2ベンチ...焼岳南峰...北峰...
 中尾峠==中尾温泉(民宿)つくしんぼ (送迎車あり) TEL0578-89-3058
 2日目 宿舎==新穂高温泉ゲート...笠ヶ岳登山口...杓子平...抜戸分岐...笠ヶ岳山荘
 TEL:090-7020-5666(山荘直通)
 3日目 山荘...笠ヶ岳...雷鳥岩...クリヤノ頭...中尾温泉口13:00頃予定==平湯温泉バスターミナル
 (一浴)13:28/14:30発==濃飛バス==新宿西口19:00頃==横浜20:00頃着
 実歩行時間 1日目 7時間 2日目 8時間 3日目6時間
 費用 約35,000円 高速バス7,000円、JR横浜~新宿540*2=1,080円
 民宿:つくしんぼ(2食付)8,700円、笠ヶ岳山荘(2食付)9,000円、お弁当27・28日2食2,000円
 中尾高原~平湯温泉バス760円、一浴600円、平湯~新宿西口バス5,700円
 地 図 昭文社 上高地・槍・穂高
 係 小澤 勝太郎
 申込み 締め切りました。
 持ち物 弁当1食、水筒、灯火、雨具、防寒具、ストック、その他
 その他 この山行計画は平成25年希望山行です。2峰とも日本百名山です。実歩行時間、コースともに健脚向きです。参加人員は合計5名までとします。笠ヶ岳山荘の混雑は覚悟して行きましょう。
 支部では2004年9月17日(夜行バス)~20日の日程で金本様 係で5名の方が歩いております。

第2086回 かすみ さわ だけ 霞 沢 岳 (2645.6m) (健脚向き)

期 日 7月31日(水)~8月2日(金) (2泊3日)
 集 合 松本駅改札口集合 9時50分
 参考(八王子駅7:29スーパーあずさ1号)
 コース 1日目 松本バスターミナル10:25==バス==上高地12:00~12:20...1:00...明神...2:30...
 徳本峠小屋(泊)
 2日目 小屋...1:00...ジャンクションピーク...2:40...K1ピーク...0:35...霞沢岳...0:30...
 K1ピーク...2:10...ジャンクションピーク...0:40...徳本峠小屋(泊)
 3日目 小屋...2:10...岩魚留小屋...2:40...二俣...1:40...島々...新島々(16時頃)==松本駅
 実歩行時間 1日目:約3時間30分 2日目:約8時間 3日目:約7時間
 費用 約32,000円
 地 図 槍ヶ岳・穂高岳(昭文社)
 係 和智邦久
 申込み 締め切りました。
 持ち物 弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ、その他
 その他 高低差が大きくコースタイムも長くてきつい道のりだが、目の前に広がる穂高の眺めが素晴らしい
 山頂は360度の展望が広がっている。

第 2090 回計画 こあじろ ひがた ほうこ
小網代の森と干潟でアカテガニの放仔を見る (軽ハイキング)

期 日 8月10日(土) 日帰り 雨天中止
集 合 京急三崎口駅改札口 15時30分
 京急横浜駅14時25分発三崎口行先頭車両乗車→(約1時間)→三崎口駅
コース 三崎口駅15時42分発(油壺行) ==バス==網代…小網代の森と干潟(カニの放仔を見学)…小網代==バス==三崎口駅→京急横浜駅21時30分着予定
実歩行時間 2時間 見学とレクチャー
費用 1,400円 三浦1日フリー切符がお得です。電車とバス乗り放題
地 図 京急三崎口駅でパンフあり
係 祖父川精治
申込み 前日まで
持ち物 軽食、ライト、傘、ポット、長靴(無ければ予備の靴で海に浸る、裸足は危険)
 駅前にコンビニ
その他 暗黒の大潮の夜、山に棲むアカテガニが満潮の浜へ下りてきて産卵(卵が直ぐ孵化して泳ぎ出すので放仔という)。NPO法人小網代が主催する見学会へ参加。見学についての心得であるレクチャーを受けて団体行動をします。個人的に勝手な行動をするとカニが逃げてしまう。4・50分程度、水ぬるむ海に浸りカニを観察します。
 海に入らない場合は、別の所でカニと暗闇の満潮の海を見物します。20時過ぎには東の空から満月が昇ってきます。カニの胎内時計は精確で自然の驚異です。三浦半島最後の秘境、小網代の森は神奈川県で全域保全し、県の公園として現在遊歩道等整備中です。来年春に全面オープン予定。

第 2095 回 ねこだけ あずまやさん
根子岳(2207m)～四阿山(2354m) (やや健脚向き)

期 日 9月14日(土)～15日(日) 1泊2日(天気予報によっては15日～16日(月)に変更)
集 合 JR東京駅6:52発あさま503号 車中 (横浜6:15東海道線→東京6:40/6:52→上田8:31)
コース 1日目: 上田駅お城口・バス3番乗場8:55==菅平高原ダボス9:45…2…宿(1330m) 10:30…
 白樺台…ダボスの丘(塔)…峰の原…宿15:00予定
 2日目: 宿7:20宿の車==5==牧場登山口(1590m)…2:10…根子岳…1:40…四阿山…40…
 中四阿…1:30…牧場登山口16:20予定/16:30送迎車==6==ダボスバス停16:40/17:25=
 =上田駅18:15/18:21あさま544号(18:59)→東京19:52
宿 泊 日本ダボスホテル・山喜荘
 (0268-74-2331 和室 バス停より徒歩2分、登山口送迎無料 了解)
実歩行時間 1日目 約2時間30分、 2日目 約6時間 (日の出5:29 日の入17:55)
費用 約20,500円 (横浜駅起点/ジパング、往路のみ新幹線指定席(6号車1番～後方)、
 バス代、宿代¥8,000/2食、牧場入山料¥200を含む)
地 図 昭文社 志賀高原 2.5万図 四阿山、菅平、孺恋田代
係 竹尾亮三
申込み 8月20日(火)まで
持ち物 弁当2食(2日分)、水筒、雨具、灯具、杖、その他
その他 花の百名山(根子岳)と百名山(四阿山)を結んで周回するコースを歩きます。山麓の牧歌的な草原、シラカバとダケカンバが混生した樹林帯、山肌を淡い紫色に染めるマツムシソウを楽しみます。山頂からは北アルプスの展望が広がります。四阿山からは草津白根山、浅間山の眺めも良い。初日はスイスの標高1560mのスキーリゾート、避暑、登山基地の町ダボスの姉妹都市(上田市)であるダボスの丘(1411m)へ軽ハイキングを楽しみます。

期 日 9月21日(土) ~ 9月22日(日) (1泊2日) 雨天中止

集 合 JR八王子駅 中央線下り4番線ホーム階段下 11時20分

横浜 京浜東北線10:24(八王子行直通)→八王子11:13/11:30 中央線特急あずさ13号→松本

13:46/14:09(大糸線 信濃大町行)→南小谷16:07着 小谷村営バス16:19発==雨飾高原17:00着

コース 1日目 横浜~雨飾高原 村営雨飾荘(泊) TEL:0261-85-1607

2日目 雨飾荘送迎==登山口…荒管沢…笹平分岐…雨飾山…笹平分岐…中の池…雨飾温泉タクシー

==根知15:05→南小谷15:51/16:20→信濃大町17:15/17:19→松本18:11/18:35 スーパーあずさ

32号→八王子20:35/20:44→東神奈川21:38/21:45→横浜21:47着

実歩行時間 1日目なし 2日目 約6時間40分

費用 約29,000円 横浜~南小谷 7,860円(座席指定含む) バス南小谷~雨飾高原810円

宿11,000円(2食付) タクシー雨飾温泉~根知駅4,000円/4=1,000円/人

根知~横浜8,070円(座席指定含む)

地 図 昭文社(妙高・戸隠・雨飾)

係 小澤 勝太郎

申込み 8月14日(水)例会まで

持ち物 弁当1食(9月22日分)、水筒、灯具、雨具、防寒具、ストック、その他

その他 長野県と新潟県の県境に位置し、登山道はどちらから登っても良く整備されている。

今回は長野県側から上り、新潟県側に下山します。穏やかさと厳しさを含み持ち、天気にも恵まれれば最高の展望が期待でき、日本百名山でも人気のある山です。2005年7月に茂木様が係で15名が同じコースを歩いています。

『支部山行報告』

第2088回報告

蛇も蚊もまつりとJR鶴見線

実施日 6月2日(日) 晴れ

係・記録 祖父川精治

みなと横浜、旧東海道に沿った鶴見区生麦魚河岸通り、約30軒の鮮魚店が並んでいる。昔から地域の疫病除けとして、蛇も蚊もまつりが2ヶ所で賑やかに実施されている。道念稲荷では、朝からカヤやワラで編んだ20メートルの大蛇3匹を担いで町内も巡り回る。午後には原神明社で、2匹の大蛇が社前に並んでいる。NHKの「ドーモ君」がゲスト出演、テレビスタッフも参加。全国各地では大人向きのお祭りが盛んというのに、ここでは百人規模の子供達の主役でお祭りへ参加するという賑やかさである。関東JR駅百選の海芝浦駅、防波堤上の海の駅からツバサ橋とベイブリッジが望まれる。麒麟ビール横浜工場内のレストランで、打ち上げをして解散する。

コースタイム 行動時間は9時から15時まで、12000歩、8.5キロ

参加者 ○井上忠秋夫妻、同妹、石部夫妻、有山、熊谷、足立、緒方、金本、今泉、池田、佐々木湯浅、井上正、佐尾、◎祖父川 計17名

第2077回報告

塩原溪谷・八方ヶ原~剣ヶ峰

実施日 6月2日(日)~4日(火) 2日 晴 3、4日とも快晴

係・記録 竹尾亮三

報告 1日目:バス停から少し車道を戻り遊歩道に入る。ダムの上で、箒川の右岸に渡り、落葉のやわらかい山道を緩く登る。ヤシオコースであるが花は既に散っている。緑濃い木々の間

から溪谷美を見ながら布滝展望台に到着。遊歩道を進むとギンリョウソウが珍しく群生しているのを見つけて驚く。溪谷沿いに近づくと露天風呂に数人が入っている。不動の湯である。吊橋を渡り車道に到着。予定より早く着いたので天狗岩を正面に見ながら一つ先のバス停まで歩く。予定のバスに乗込みホテルへ。温泉に浸かり、夕食の飲み放題で乾杯。

2日目：登山道に入ると先ずハルゼミの声とヤマツツジが迎えてくれる。ダケカンバが多い雑木林の新緑と混じり見頃な薄赤、真赤なヤマツツジが続き素晴らしい。大間々台に近づくとレンゲツツジが現れる。満開なのは少なく蕾が多い。咲残ったトウゴクミツバツツジの赤紫とズミの白花のコントラストも美しい。剣ヶ峰に向かうと次々に見頃のシロヤシオが現れる。山頂で昼食をとり、大入道に向かうと北西方向に冠雪の真白い山並みが美しい。尾根道の山道沿いは大小のシロヤシオ並木である。下から見上げる白花は清純のさわやかさ。大入道から降ると再びヤマツツジが同伴。往路の山道にぶつかり山の駅に到着。迎えのtaxiに乗込み前にソフトクリームとビールで乾杯。夜はホテルのカラオケルームで大いに盛り上がる。

3日目：朝食を済ませ温泉街へ。山菜を購入し、預けて、牡丹の名所の妙雲寺へ。咲残った牡丹はわずか。境内の小川の水芭蕉もまだ咲残っている。色々な店をのぞき、温泉饅頭を作っている店前のテーブルでお茶タイムとする。温泉饅頭を一個ずつ食べると、美味しいお茶と佃煮をサービスしてくれる。饅頭や佃煮をお土産に購入し地元へ貢献。のんびりと快適な朝の散歩を楽しんでホテルに戻る。バスはドライブイン田吾作に寄り、お蕎麦の昼食をとり、高速道路を快適に走り横浜に予定より早く到着。色々な、たくさんのツツジの花を満悦し、色々楽しめた、激安の「おおるり」山行でした。

コースタイム 1日目：塩原大綱バス停 13:15/25・・・溪谷遊歩道・・・布滝展望台 13:50・・・不動の湯・・・
福渡不動吊橋・・・七つ岩吊橋バス停 15:30～44==バス==バスターミナル 15:50・・・
ホテルニュー八汐 16:00 (泊)
2日目：ホテル 7:50 ==taxi==山の駅たかはら 8:30/45・・・大間々台 10:05・・・剣ヶ峰 11:50～
昼 12:40・・・大入道 (1402m 三角点) 13:45/50・・・山の駅たかはら 15:10/30== taxi==ホ
テル 16:05 (泊)
3日目：ホテル 8:30・・・妙雲寺・・・温泉街散策・・・ホテル 11:00/12:10==バス==途中
田吾作で昼食==横浜 16:05

参加者 平川、今井、岩方、水鳥、依田、和久田、◎竹尾 計7名

第2082回報告 三頭山

実施日 6月8日(土) 曇り時々晴れ 係・記録 宮本省治
報告 スタートから予定変更、奥多摩湖の水位が下がり過ぎ、浮橋が外されて渡れない。そこで登山口を三頭橋の方へ変えて、ムロクボ尾根を登ることとする。
この尾根傾斜は急だが、大きくジグザグに道がつき、実に歩きやすい、しかしヌカザス尾根との合流手前では、両手で木の根をつかみながらの急登となり、しっかりと汗をかかされた。
入小沢ノ峰で昼食、それから1時間弱で三頭山到着、しかしベンチが満席、空も暗くなり、雨の心配もあったので、休憩もせず下山開始、予定より1時間前のバスに間に合うようにと、足を速める結果、30分前にバス停に着いてしまった。少人数で歩くと速い。

コースタイム 奥多摩駅 8:35==バス==深山橋 9:10・・・登山口 9:30・・・休憩 10:10/20・・・休憩
11:00/05・・・入小沢ノ峰 (昼食) 11:45～12:15・・・三頭山 13:10・・・三頭大滝 13:55/
14:00・・・都民の森バス停 14:25 14:46==バス==武蔵五日市駅

参加者 ◎宮本、今泉 計2名

第2080回報告 座間湧水巡りウォーキング

実施日 6月11日(火) 曇 係・記録 谷 真理子

報告 今にも降りそうな梅雨空の下、3名揃い神井戸よりスタートする。心岩寺と続き、龍源院の奥の泉では祠があり、中には弁才天が龍神で、頭に人の顔を載せた石の彫刻が入っており、一同ビックリ！次の番神水は背後の斜面の崖下より綺麗な水が湧き出していた。その後は護王姫社の樹齢300年以上の大ケヤキに見とれたり、星谷寺の境内を見学した。県立座間谷戸山公園の里山体験館でランチ後、頼んでおいた、案内人のボランティア（市職員）と合流し、公園内のそれぞれの観察林の特徴の説明を受けながら、約1時間半かけ、園内1周した。又の再会を約束し、公園をあとにした頃、雨が降り出し、近道をし、座間駅に戻り解散とした。

コースタイム ウォーキングに付、コースタイム省略
駅・・・神井戸・・・心岩寺・・・龍源院・・・番神水・・・護王姫社・・・三年坂・・・星谷寺・・・
県立座間谷戸山公園・・・駅

参加者 柿沢、小泉、◎谷 計3名

第2078回報告 菜畑山～朝日山

実施日 6月17日（月） 曇 係・記録 谷 眞理子

報告 駅到着後待たせておいたタクシーに乗り込み、菜畑山直下のTV中継塔が立つ小平地まで高度約1000mを稼ぐ。頂上まで約200m、の急登を頑張る。頂上には三等三角点標石があり撫でてもらいたそうに立っていた。目の前には、加入道山や大室山が大きく見えた。その後は北へ向かって、ひたすら急下降していく、アミハリより、ブドウ岩の頭へ着く頃には、皆空腹を覚える。ブドウ岩の頭は平地で休憩広場になっており、昼食を取るのに最適でした。ここから東へ向かう。本坂峠より岩戸ノ峰は気を緩めない直登だった。アップダウンばかりで朝日山が遠く感じられた。岩殿山から朝日山まで10分程で到着。記念撮影後、下山となる。5分程で秋山峠より南東へ岩交じりの急下降となり、ロープ付きで足元の危なさったら、スリル満点！入道丸は巻き道になっており、下りきり林道に出る。鹿避けの扉がデンと待ち構えていて、抜ければ、お墓の横に出た。国道を目指して歩くと、道志役場の看板が見えてきて、駐車場に藤野のタクシーが待っていてくれたので皆ホットした。乗り込み藤野駅到着後解散とした。

コースタイム 都留市駅 9:00 == タクシー (45) == TV 中継塔 9:45 ~ 10:00 ... 菜畑山 10:20 ... :
ブドウ岩の頭 11:55 ~ 12:40 ... 本坂峠 12:48 ... 岩戸ノ峰 13:45 ... 岩殿山 14:10 ...
朝日山 14:17 ~ 14:32 ... 秋山峠 14:37 ... 入道丸 15:43 ... 林道 16:05 ... 道志村役場
16:30 == タクシー == 藤野駅 17:15

参加者 斎藤（郁）、○青柳、池田、和智、三浦（良）、佐々木、岩方、板垣、柿沢、今泉、水鳥、桜井、◎谷 計13名

『お知らせ』

1) 「支部山行係りの下見費用補助」の件 山行委員 和智さんより 山行計画の下見費用（1,000円）の支給は下記条件とする

1. 下見費用の支給の適用範囲は、1日の歩行時間が4時間以上の場合とする。
2. 山行係りが一度登山した山の下見は適用外とする。
3. 本部集中・本部合同山行の下見は適用外とする。今まで通りの支給とする。
4. 下見した山が、雨天中止になった場合でも適用する。但し都合中止のときは適用外とする。
5. 下見するときは事前申請とする。
(下見に行く日を前日までに支部長と山行委員に連絡する。メール、電話等)
6. 下見の補助金を申請するときは、必ず報告書を提出し補助金の有無を確認する。
・下見補助金申請書は、指定用紙（HPから印刷可能）に記入してください。
7. 下見費用補助は、平成25年8月1日からとする。

2) 平成26年度上期山行計画提出依頼

8月14日(水) (8月例会日) 締切

平成26年上期(2月～7月)山行計画と希望山行を8月例会までに、和智山行委員に提出してください。

(欠席の方は、郵送・FAX・メールのこと)

記入用紙は添付の「平成26年上期(2月～7月)山行計画と希望山行」を用いて下さい。

山行委員 和智さんより

★6月の支部山行記録★

回	月・日	曜日	山行名	係り	人数	報告書
2088	6/2	日	蛇も蚊もまつりとJR鶴見線	祖父川	17	7月号
2077	6/2～4	日～火	塩原溪谷・八方ヶ原～剣ヶ峰	竹尾	7	7月号
2082	6/8	土	三頭山	宮本	2	7月号
2080	6/11	火	座間湧水めぐりウォーキング	谷	3	7月号
2081	6/15	土	丹沢三峰	小澤	都合中止	
2078	6/17	月	菜畑山～朝日山	谷	13	7月号
2083	6/29～30	土～日	横手山～志賀山	竹尾	10	8月号
			合計		52	

6月例会出席率

期日: 6月12日 出席者数: 45名 見学者: 2名
支部会員総数 76名 欠席者数: 31名 出席率: 59%

♪来月の例会♪

8月14日(水)	18:20～20:00
県民センター4階 403号室	司会 和智さん
以後の例会: 9月11日(水) 10月9日(水) 11月13日(水)	
司会: 谷さん 板垣さん 今泉さん	

◇FREE BOARD◇

個人山行と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。

掲載希望者は会報係までご連絡下さい。

個人山行報告、その他の報告は掲載致しません。

お誘いに参加希望される方は、掲載者に直接申し込みをして下さい。

(今回掲載はございません。)



☆今後の支部山行計画☆

平成25年7月～平成26年1月まで

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧下さい。(平成25/7/10現在)

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考	掲載月
2076	7	13・14	土・日	瑞牆山～金峰山 (H24年希望山行)	1泊2日	小澤	5	シャクナゲ咲く瑞牆山	5・6・7
2089	7	24	水	ナイトウォーキング	日帰り	谷	2	湘南の風に吹かれて	7

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考	掲載月
2084	7	25~28	金~日	焼岳~笠ヶ岳 (北アルプス) (H25年希望山行)	2泊3日 (夜行1泊)	小澤	5	百名山	6・7
2085	7	28~31	日~水	燕岳~大天井岳~常念岳 (H24年希望山行)	3泊4日	竹尾	5	槍、穂高の大パノラマを楽しむ	中止
2086	7.8	31~2	火~木	霞沢岳	2泊3日	和智	5	穂高の展望が素晴らしい	6・7
2090	8	10	土	小網代の森	日帰り	祖父川	1	アカテガニの放仔	7
2091	8	10・11	土・日	美ヶ原高原	1泊2日	竹尾	2	涼とヤナギランの花で一面	中止
2092	8	24・25	土・日	苗場山	1泊2日	竹尾	3	広大な高層湿原の花と展望	中止
2093	8	25	日	双子山~幕岩	日帰り	谷	2	富士山御殿場口5合目	8
2094	9	7・8	土・日	三ノ沢岳	1泊2日	和智	5	中央アルプスの独立峰てき存在	中止
2095	9	14・15	土・日	根子岳~四阿山	1泊2日	竹尾	4	菅平高原・花と展望を楽しむ	7・8
2096	9	13	金	高尾山 (日影沢~一丁平)	日帰り	谷	2	秋の花を訪ねて	8・9
2099	9	21	土	御正体山	日帰り	井上忠	4	名前に惚れて	9
2097	9	21・22	土・日	雨飾山	1泊2日	小澤	3	温泉と百名山 (雨飾温泉~雨飾山)	7・8・9
2098	9	28	土	街道を歩く奥州街道 (その1)	日帰り	芹沢	2	宇都宮~白澤宿	9
2100	10	2	水	矢倉岳 (万葉公園~足柄峠)	日帰り	谷	3	山とウォーキング	9
2101	10	5・6	土・日	吾妻山	1泊2日	竹尾	2	紅葉の穏やかな稜線縦走	8・9
2102	10	5	土	サルギ尾根	日帰り	宮本	4	養老神社~高岩山~大塚山~古里	9
2103	10	11	金	権現山~甲東不老山	日帰り	和智	3	浅川峠からの静かな山	中止
2104	10	12・13	土・日	谷川岳~白毛門	1泊2日	小澤	5	谷川岳をグルッと縦走 (希望山行を実施)	8・9
2105	10	16	水	権現山~麻生山	日帰り	谷	3	和見峠~富岡バス停	9・10
2106	10	26	土	西沢溪谷	日帰り	竹尾	2	滝と岩と紅葉の彩が見事	10
2107	10	26・27	土・日	街道を歩く奥州街道 (その2)	1泊2日	芹沢	2	白澤宿~氏家宿~喜連川宿	9・10
2108	10	中旬		神山・駒ヶ岳	日帰り	井上忠	3		10
2109	11	1	金	八王子ウォーキング	日帰り	谷	2	絹の道を訪ねて	10
2110	11	2	土	城山~鍋割山	日帰り	宮本	4	鳩ノ巣~城山~鍋割山~ロックガーデン	10
2111	11	7	木	天祖山	日帰り	和智	4	静寂な深山に登る	中止
2112	11	9	土	表妙義山/中間道	日帰り	竹尾	2	紅葉の岩峰の展望を楽しむ	10
2113	11	9	土	姥子山	日帰り	鈴木	2	紅葉と富士山の大展望	10
2114	11	18	月	矢平山	日帰り	谷	3		10
2115	11	21	木	三室山~雷電山	日帰り	和智	2	静かな里山と青梅丘陵	中止
2116	11	23・24	土・日	街道を歩く奥州街道 (その3)	1泊2日	芹沢	2	喜連川宿~佐久山宿~大田原宿	9・10
2117	11	24	日	草戸山~評議原	日帰り	竹尾	2	紅葉のスポット評議原で昼食	11
2118	11	28	木	本部山行 スケッチ山行	日帰り	飯島	2	藤野峰山~鉢岡山	11

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考	掲載月
2119	11	30	土	四季の森～ズーラシア	日帰り	宮本	1	ウォーキング	11
2120	12	2	月	辺室山～物見峠	日帰り	谷	2		
2121	12	7	土	九鬼山	日帰り	鈴木	3	富士山とリニア実験線の眺望	
2122	12	7	土	滝子山	日帰り	小澤	4	駅から歩く山 (笹子駅～滝子山～初所駅)	
2123	12	10	火	菊花山～神楽山	日帰り	和智	2	駅前からすぐに登れる山	中止
2124	12	14・15	土・日	忘年山行	1泊2日	支部	2	初島の予定	
2125	12	17	火	鳶尾山・八菅山	日帰り	谷	2		
2126	12	21	土	本仁田山	日帰り	宮本	4	花折戸尾根～本仁田～大タワ～ 鳩ノ巣	
2127	12	23	月(祝)	寄～シダゴ山 (花じよろ道経由)	日帰り	齋藤 (郁)	2	富士山の眺望が最高	
2128	1	4	土	江戸七福神	日帰り	祖父川	2		
2129	1	6	月	熱海ウォーキング	日帰り	谷	2	湯河原～熱海	
2130	1	11	土	矢倉岳	日帰り	鈴木	3	酒水の滝まで歩きます	
2131	1	18	土	白鳥山	日帰り	竹尾	2	低山ながら雄大な展望	
2132	1	18・19	土・日	雲取山(初心者向け雪山)	1泊2日	小澤	4	お祭り～三条の湯(泊)～ 雲取山～鴨沢	
2133	1	25	土	おでん・やきとり山行	日帰り	足立	1	鷹取山	
2134	1	26	日	三浦アルプス	日帰り	谷	3	気ままに歩く	
2135	1	31	金	幕山・南郷山	日帰り	谷	2	梅を見ながら歩く	

変更履歴 (7月号より、あらたに変更となったもの)

山行別グレード (本部・支部共通)

- ① 第 2086 回 霞沢岳 7/30~8/1 を 7/31~8/2 に日程変更。
- ② 第 2094 回 三の沢岳 都合により中止。
- ③ 第 2099 回 御正体山 9/21 に日程決定。
- ④ 第 2097 回 雨飾山 9/28・29 を 9/21・22 に日程変更。
- ⑤ 第 2103 回 権現山～甲東不老山 都合により中止。
- ⑥ 第 2111 回 天祖山 都合により中止。
- ⑦ 第 2115 回 三室山～雷電山 都合により中止。
- ⑧ 第 2123 回 菊花山～神楽山 都合により中止。

平成 26 年 1 月までの希望山行

下表は過去からの希望山行で、平成 25 年 2 月 26 日下期山行計画会議時点で未実施の山行及び会議であらたに追加された計画です。このうち実施予定日の記入済山行は会議で係が決定した山行です。

空白は係が未定です。支部の活性化を図るためにも、ぜひ係を担当していただける方を募っております。

ご支援をお願いします。(＊：平成 25 年追加 希望山行)

グレード		実歩行時間
1	軽ハイキング	3時間以下
2	一般向き	3～4時間
3	一般向き強	4～5時間
4	やや健脚向き	5～6時間
5	健脚向き	6時間以上

NO	山名	実施予定日	NO	山名	実施予定日
1	両神山		9	御獄山	
2	瑞牆山	7/13・14	10	蔵王山	
3	金峰山	7/13・14	11	天城山	
4	横手山～志賀山	6/29・30	12	長九郎山	
5	燕岳～大天井岳～常念岳		13	編笠～権現岳	
6	三ノ沢岳		14	谷急山	
7	谷川岳～蓬峠～白毛門	10/12・13	15	笠ヶ岳(北アルプス)	7/25～28
8	七倉岳		16	乗鞍岳	