

第2093回 ^{ふたごやま} 双子山(1924m) ^{まくいわ} ～幕岩 (1809m) (一般向き強)

期日 8月25日(日) 雨天中止
 集合 JR 東海 御殿場駅改札口 9時
 JR 国府津 7:47 分三島行き→御殿場 8:41 分 (横浜駅 6:52 分→ 7:40 分国府津着)
 コース 御殿場駅==タクシー30== 新御殿場口五合目…20…大石茶屋…85…分岐…10…下双子…
 30…三辻…20…分岐…20…幕岩…10…森林地帯…45…分岐…15…登山口
 実歩行時間 4時間30分
 費用 約5,940円(横浜基準 JR 片道 1,470 x 2 = 2,940 タクシー往復 12,000/4 = 3,000(割勘です))
 地図 昭文社 「富士山」 資料はこちらで用意します。
 係 谷 真理子
 申込み 8月23日(金) 夕方まで
 持ち物 弁当 飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、敷物(紫外線対策をお願いします)
 その他 遅咲きのフジアザミに会えるかな?火山砂は歩きにくいのでゆっくり登ります。
 水場がないので、水は充分にお持ちください。

第2096回 ^{たかおさん ひかげさわ いちちょうだい} 高尾山 (日影沢～一丁平の秋の花を訪ねて) (一般向き)

期日 9月13日(金) 雨天中止
 集合 高尾駅 北口改札口 9時
 バス京王バス バス停No2 9時12分 小仏行乗車 約15分 日影下車
 コース 駅==バス15== 日影…10…日影沢…30…620P…40…林道…10…小仏城山…25…
 一丁平…35…分岐…30…日影林道…10…日影バス亭
 実歩行時間 約4時間 解散 高尾駅 16時
 費用 2,220円 横浜基準 JR 890 x 2 = 1,780 バス代 220 x 2 = 440
 地図 昭文社 27 「高尾・陣馬」 資料はこちらで用意します。
 係 谷 真理子
 申込み 9月11日(水) 夕方まで
 持ち物 弁当 飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、敷物、(紫外線対策をお願いします)
 その他 高尾山の秋の花の季節です。日影沢から一丁平の間で沢山の花が咲きます。ルーペやシルバコンパス
 に付いているルーペも結構役立ちますのでお持ちください。カメラに収めたり、花のスケッチの時
 間を取りますので、コースタイムを忘れて歩きませんか。(春よりも秋の方が多いです。)

第2095回 ^{ね こ だけ} 根子岳(2207m) ^{あず まや さん} ～四阿山(2354m) (やや健脚向き)

期日 9月14日(土)～15日(日) 1泊2日(天気予報によっては15日～16日(月)に変更)
 集合 JR 東京駅 6:52 発あさま503号 車中 (横浜 6:15 東海道線→東京 6:40/6:52→上田 8:31)
 コース 1日目: 上田駅お城口・バス3番乗場 8:55==菅平高原ダボス 9:45…2…宿(1330m) 10:30…
 白樺台…ダボスの丘(塔)…峰の原…宿 15:00 予定

2 日目：宿 7:20 宿の車＝5＝5＝牧場登山口 (1590m) …2:10…根子岳…1:40…四阿山…40…
中四阿…1:30…牧場登山口 16:20 予定/16:30 送迎車＝6＝6＝ダボスバス停 16:40/17:25＝
＝上田駅 18:15/18:21 あさま 544 号 (18:59) →東京 19:52

宿 泊 日本ダボスホテル・山喜荘

(0268-74-2331 和室 バス停より徒歩 2 分、登山口送迎無料 了解)

実歩行時間 1 日目 約 2 時間 30 分、 2 日目 約 6 時間 (日の出 5:29 日の入 17:55)

費用 約 20,500 円 (横浜駅起点/ジバング、往路のみ新幹線指定席 (6 号車 1 番～ 後方)、
バス代、宿代 ¥8,000/2 食、牧場入山料 ¥200 を含む)

地図 昭文社 志賀高原 2.5 万図 四阿山、菅平、孺恋田代

係 竹尾亮三

申込み 8 月 20 日 (火) まで

持ち物 弁当 2 食 (2 日分)、水筒、雨具、灯具、杖、その他

その他 花の百名山 (根子岳) と百名山 (四阿山) を結んで周回するコースを歩きます。山麓の牧歌的な草原、シ
ラカバとダケカンバが混生した樹林帯、山肌を淡い紫色に染めるマツムシソウを楽しみます。山頂から
は北アルプスの展望が広がります。四阿山からは草津白根山、浅間山の眺めも良い。初日はスイスの標高
1560m のスキーリゾート、避暑、登山基地の町ダボスの姉妹都市 (上田市) であるダボスの丘 (1411m)
へ軽ハイキングを楽しみます。

第 2097 回	あま 雨	かざり 飾	やま 山 (1,963 m)	(健脚向き)
----------	---------	----------	-------------------	--------

期 日 9 月 21 日 (土) ～ 9 月 22 日 (日) (1 泊 2 日) 雨天中止

集 合 JR 八王子駅 中央線下り 4 番線ホーム階段下 11 時 20 分

横浜 京浜東北線 10:24 (八王子行直通) → 八王子 11:13/11:30 中央線特急あずさ 13 号 → 松本

13:46/14:09 (大糸線 信濃大町行) → 南小谷 16:07 着 小谷村営バス 16:19 発＝雨飾高原 17:00 着

コース 1 日目 横浜～雨飾高原 熱泉荘 (泊) TEL : 0261-85-1241 (一泊夕食付)

2 日目 熱泉荘送迎 5:00 発＝登山口…荒管沢…笹平分岐…雨飾山…笹平分岐…中の池…雨飾温泉

タクシー＝根知 15:05 → 南小谷 15:51/16:20 → 信濃大町 17:15/17:19 → 松本 18:11/18:35 スーパー

あずさ 32 号 → 八王子 20:35/20:44 → 東神奈川 21:38/21:45 → 横浜 21:47 着

実歩行時間 1 日目なし 2 日目 約 6 時間 40 分

費用 約 24,200 円 横浜～南小谷 7,860 円 (座席指定含む) バス南小谷～雨飾高原 810 円

宿 6,450 円 (一泊夕食付) タクシー雨飾温泉～根知駅 4,000 円/4＝1,000 円/人

根知～横浜 8,070 円 (座席指定含む)

地図 昭文社 (妙高・戸隠・雨飾)

係 小澤 勝太郎

申込み 8 月 14 日 (水) 例会まで

持ち物 弁当 2 食 (9 月 22 日朝、昼)、水筒、灯具、雨具 (必携)、防寒具、ストック、その他

その他 長野県と新潟県の県境に位置し、登山道はどちらから登っても良く整備されている。

今回は長野県側から上り、新潟県側に下山します。穏やかさと厳しさを含み持ち、天気にも恵まれれば
最高の展望が期待でき、日本百名山でも人気のある山です。2005 年 7 月に茂木様の係で 15 名が同ジ
コースを歩いています。

第2101回	<small>つるがじょう あずまやま にし</small> 鶴ヶ城・吾妻山 (西吾妻山 2035m)	(一般向き強)
--------	---	---------

期 日 10月5日(土)～6日(日) 1泊2日

集 合 東京駅 / 8:08 やまびこ 127号 仙台行(指定席は6号車 後席、自由席は4号車)
 (横浜 7:22=東京 7:51/8:08 =郡山 9:32/9:45 (会津若松行=会津若松 10:57))

コース 5日 会津若松駅バス 11:00=鶴ヶ城入口 11:20—鶴ヶ城・周辺の見学と散策—三の丸口
 14:21 バス=会津若松駅 14:55/15:06=猪苗代 15:36/15:55=五色沼入口 16:30—5—
 裏磐梯国民宿舎 16:40 予定 (泊 780m)

6日 7:45 宿の車=15=グランデコスノーリゾート山麓駅 8:00 (1015m) /8:30 ゴンドラ=
 山頂駅 8:45/8:55 (1390m) —1:55—西大嶺—60—西吾妻山—10—天狗岩—45—
 リフト分岐 —40—北望台 (1810m) =3基のリフトとロープウェイを乗継 40= しらふ
 ゆもと—白布湯元駅 (925m) 16:20 予定/16:40 バス=米沢駅 17:24/18:43 つばさ 156号
 (指定席は14号車後席 自由席16、17号車) =東京 20:56

実歩行時間 5日 約2時間 6日 約4時間40分 日の出: 5:39 日の入:17:16

宿 泊 裏磐梯国民宿舎 0241-32-2923 (北塩原村) 磐梯山を眺めるベストポジションに立地。アクセ
 セスの悪いゴンドラ山麓駅まで宿の車で送ってくれます。

費 用 約26,000円 (ジパング/横浜駅起点、往復指定席、宿/2食付、バス、ゴンドラ、
 リフト、ロープウェイ 含)

地 図 昭文社 磐梯・吾妻 2.5万円 桧原湖、吾妻山

係 竹尾亮三

申込み 9月11日(水) 例会まで

持ち物 昼2食、水、雨具、灯具、杖、防寒着、地図、他

その他 紅葉の時期に吾妻連峰の最高峰を南北に縦走します。連峰西部の雄大な展望、紅葉に染まる山
 容、湿原や地塘の草紅葉などを楽しみます。初日は鶴ヶ城と周辺を散策し、大河ドラマの登場人
 物と歴史をしのびます。福島へのささやかな復興支援山行として、3年連続の安達太良山
 (1700m)、磐梯山 (1819m)、吾妻山 (2035m) の3山とも百名山です。
 一緒にいかがですか。

第2104回	<small>たにがわだけ よもぎとうげ しらがもん</small> 谷川岳 (1977m) ～ 蓬 峠 ～ 白毛門 (1720m)	(健脚向き)
--------	--	--------

期 日 10月12日(土)～10月13日(日) 1泊2日 雨天中止

集 合 東京駅上越新幹線ホーム 6時30分 (特急MAX たにがわ自由席3号車付近)

横浜 5:53→東京 6:19/6:36 max たにがわ 401号 (自由席) →上毛高原 7:53/8:00 関越交通バス
 (谷川岳ロープウエー行) →ロープウエー駅 8:45→天神平 9:15 頃着

コース 第1日: 天神平…肩の小屋…トマ・オキの耳…一ノ倉岳…茂倉岳…武能岳…蓬ヒュッテ
 第2日: 蓬ヒュッテ…七ツ小屋山…ジャンクションピーク…朝日岳…笠ヶ岳…白毛門…土合橋…

土合駅着 15時10分ころ（土合発 15:31→横浜 19:30 着）

実歩行時間 1日目：5時間50分 2日目：9時間

費用 約19,000円（横浜駅基準） 横浜～上毛高原 5,980円 バス 1,250円 ロープウエー1,200円

復路：土合～横浜 3,570円 蓬ヒュッテ 7,000円（寝具・2食付）TEL025-787-3268

地図 昭文社 谷川岳

係 小澤 勝太郎

申込み 9月11日（水）例会まで

持ち物 弁当2食、飲料水、非常食、灯具（必携）、雨具、スパッツ、ストック、防寒具、等

その他 この計画はH25年希望山行です。コースは谷川岳を馬蹄形にグルッと縦走します。かなりハードなコースで歩きごたえは十分あり、日頃歩いている方に限定します。日陰の無い青笹の原で「グリーン谷川」と呼びたくなる美しさです。

『支部山行報告』

第2083回報告 横手山・志賀山～裏志賀山～四十八池～大沼池

実施日 6月29日（土）～30日（日） 29日 晴 30日 晴れ一時雨 係・記録 竹尾亮三

報告 29日：渋峠からリフトに乗り横手山に到着。イワカガミ、ツガザクラ等が迎えてくれる。陽を浴びての2305mでの昼食は快適である。山頂からオオシラビソの林の山道を下ると、アカモノ、クロユリ、ミヤマクワガタ、ミツバオーレン、ツマトリソウ等が続く。途中、開けたゲレンデに出、再び山道を下る。珍しいミドリユキザサの可憐な花やイチヨウランに出会う。斜面が緩くなるとネマガリタケ（チチマザサ）の竹の子がたくさん出ている。折って、皮を向いて食べると、くせも無く、やわらかく美味しい。女性群は一生懸命に採り、ザック一杯のお土産。ホテルに向かう山道沿いで、全員が初めてのノビネチドリを発見し歓声があがる。かけ流しのほたる温泉に浸かり大満足。

30日：登山道入口からゲレンデを登る。晴天下でレンゲツツジが輝いて見える。登り切ると、ワタスゲが一面に咲き誇り、渋池の水面に映る空と森が美しい。笠ヶ岳、横手山も望まれる。志賀山へ向かうとダケカンバの林が美しい。急登を花々が和らいでくれる。志賀山から予定外の裏志賀山に寄り、眼下の大沼池の景観を楽しむ。分岐に戻り四十八池に降る。1880mに70の地塘が点在する見高層湿原の景観が広がる。コバイケイソウが咲き誇っている。昼食を済ませ最後の目的地の大沼池に向かう、途中も花々が続く。大沼池の手前で雨に遭うが、池に到着した時には止む。林道を進むと木々の間から強い酸性の湖水がエメラルドグリーンに輝いている。再び雨に遭うが予定時刻のバスに乗り込む。山と高層湿原の花々、温泉を楽しんだ山行でした。

コースタイム 29日：渋峠バス停 11:00～10 リフト＝10—横手山山頂駅 11:20～昼 12:05—鉢山
分岐 14:30～45—ほたる温泉・硯川ホテル 16:00 (泊)
30日：ホテル 7:45—前山・渋池 8:10/8:15—志賀山登山道入口 8:45～8:55・・・志賀山
10:10～25・・・四十八池 11:55～昼 12:30—大沼 13:50～14:05—分岐 14:45～55
—大沼池入口バス停 15:50～16:10 バス＝蓮池＝長野 17:50～18:46＝東京

参加者 ○金本、今井、岩方、柿沢、佐々木、服部、水鳥、依田、和久田、◎竹尾 計10名

第2072回報告

瑞牆山 ・ 金峰山

実施日 7月13日(土) 14日(日) 係 小澤 勝太郎 記録 板垣 恵美子

報告 当初シャクナゲの満開の時期、6月中旬に予定していた山行ですが、都合で1か月遅れになりました。花の命は短くて・・・？とは言いますが、瑞牆山・金峰山共に頂上近くに、しっかりとシャクナゲの花が咲いていました。きっと私達の来るのを待っていてくれたのでしょう。花も頑張っているのですね。思わずシャッターを押しました。さすが人気の山で、若い女性の登山者が多く、この人たちも可愛い花をさかせてくれていました。準備段階では熱中症のことばかり考えていましたが、1日目2日目とも夏山にしては最高のお天気で、特に1日目の小雨には救われました。汗はかきましたが、気持ちよく登れた2日間でした。

コースタイム 1日目 曇り時々小雨 瑞牆山登山口 9:50/10:00・・・休憩 10:35/10:40・・・富士見小屋 10:52/11:00・・・天鳥川 11:40/12:10・・・瑞牆山山頂 13:35/14:00・・・富士見平 16:15・・・瑞牆山登山口 16:50/17:00＝送迎バス＝増富温泉 元湯金泉閣 17:20

2日目 曇り時々晴れ 元湯金泉閣 5:10＝送迎バス＝瑞牆山登山口 5:30/5:40・・・富士見小屋 6:15/6:30・・・休憩 7:05/7:10・・・大日小屋 7:30/7:35・・・大日岩 8:30/8:35・・・休憩・・・金峰山頂上 10:55/11:15・・・大日岩 12:25/12:30・・・大日小屋 13:40/13:45・・・富士見小屋 14:40/14:50・・・瑞牆山登山口 15:30＝タクシー＝蕪崎駅 16:10

参加者 ◎小澤 ○小笠原 足立 石井 久保 大川 板垣 計7名

第2084回報告

焼岳(2444m) ～ 笠ヶ岳(2897m)

実施日 7月25日(木)夜行バス～28日(日) 係・小澤勝太郎 記録・三浦良三

報告 **第1日目** (天気) 曇りのち晴れ (行程) 中の湯～焼岳～中尾温泉(泊)
当初計画した「中の湯ルート」が封鎖されていた為、「新中の湯ルート」に変更して登る。頂上まで標高差200mのあたりからは、噴煙のたなびく焼岳の山頂を眺めながらの登頂となった。硫黄の香り、岩峰、火口湖など北ア唯一と云われる活火山の風景が印象的だった。下りは中尾峠から旧道を下り、京大砂防観測所前で民宿からの送迎車を待つ。温泉民宿「つくしんぼ」で快浴、夕飯のメインは飛騨牛ステーキで美味でした。

第2日目 (天気) 曇り時々晴れ一時雨 (行程) 笠新道～笠ヶ岳山荘(泊)
新穂高温泉ゲートから林道を50分ほど歩くと笠新道登山口に着く。穂高連峰の山並を背に振り返りな

がら、急登と岩の難路に耐え登ると4時間あまりで樹林帯が終わり、コバケイソウ等の高山植物が増え始めた。杓子平(標高2450m)に到着して今が旬のお花畑の中で笠ヶ岳連峰を眺めながら昼食をとった。午後、笠ヶ岳への稜線歩き中も含め時々小雨に見舞われたが問題なく山荘に到着。

第3日目 (天気) 曇り時々晴れ (行程) 山荘～笠ヶ岳～クリヤ谷ルート下山

山荘から13分で笠ヶ岳山頂に立つ。早朝はガスのため遠望も得られず、記念写真を撮って早々に下山開始。前半は岩道の急降下、後半は沢道と足元が不安定で気の休まる間が無かったが難路を無事下りきって全員満足。平湯温泉に2時間滞在し、汗を流して帰路についた。

コースタイム 前夜 夜行バス・新宿23:50発「上高地行き高速バス」

第1日目 5:15 中の湯バス停 5:30～10:45 焼岳(北峰) 11:00～11:40 中尾峠(昼食) 12:20～14:30 焼岳登山口…京大砂防観測所前＝民宿「つくしんぼ」

第2日目 民宿「つくしんぼ」5:00＝新穂高温泉ゲート 5:20～6:10 笠新道登山口 6:30～10:50 杓子平(昼食) 11:30～12:55 抜戸岳分岐 12:55～14:27 笠ヶ岳山荘

第3日目 笠ヶ岳山荘 4:57～5:10 笠ヶ岳 5:15～7:22 雷鳥岩 7:35～8:35 水場 8:35・・・11:45 中尾温泉口バス停 12:00＝12:28 平湯温泉 14:30＝新宿

参加者 ◎小澤、○石井(誠)、板垣、福島、三浦(良) 計5名

第2089回報告 湘南の風に吹かれて(ナイトウォーキング)

実施日 7月26日(金) 小雨後曇り 係・記録 谷 眞理子

報告 当日は小雨が降りしきる中、加山雄三通りを賑やかに、海に向かって通り抜ける。

海岸にては地元のKさんが松林の中の遊歩道を教えてくれたので、下見時と一味違ったピリットしたウォーキングになった。サイクリングロードでは一回の大休止のみで、セッセと江ノ島を目指す。

江ノ島が見えているのに一向に近づかず遠くを感じた。女性陣のたわいないおしゃべりに比べ、何て男性陣のおとなしいことったら!

上空にはトンビが円を描き、カラスは鳴いて暇そうな顔をしていた。18時丁度、木村磯料理店にやっとなどどりつく。打ち上げが始まるとビール、煮魚、しらす丼、その他次々と運ばれてくる。お酒が効いたらしく皆幸せそうな顔付になっている。また来年の夏もウォーキングを計画しようかなと思った。雨も上がった20時前、店を出てバス停より帰宅組と小田急線に別れて解散した。

コースタイム ウォーキングにつき省略

参加者 ○斎藤(郁)、青柳、小笠原、平川、岩方、川野、柿沢、佐野、小泉、西川夫妻(未入会) ◎谷 計13名

『お知らせ』

1) 新入会員紹介(8月1日付)

西川重昭 (にしかわ しげあき) さん、久子 (ひさこ) さん

2) 支部委員会開催 (上期山行計画会議)

日時・場所：8月27日 (火) 18時30分から 705号室

議題：平成26年度上期 (2月～7月) 山行計画について 他
委員及び関係者の出席をお願いします。

★7月の支部山行記録★

回	月・日	曜日	山行名	係り	人数	報告書
2076	7/13～14	土～日	瑞牆山～金峰山	小澤	7	8月号
2089	7/24	水	ナイトウォーキング	谷	12	8月号
2084	7/25～28	木～日	焼岳～笠ヶ岳	小澤	5	8月号
				合計	24	

7月例会出席率

期日：7月10日 出席者数：39名 見学者：1名
支部会員総数76名 欠席者数：37名 出席率：51%

♪来月の例会♪

9月11日(水)	18:20～20:00
県民センター4階 403号室	司会 谷さん
以後の例会： 10月9日(水) 11月13日(水) 12月11日(水)	
司会： 板垣さん 今泉さん 小笠原さん	

◇FREE BOARD◇

個人山行と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、
スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。

掲載希望者は会報係までご連絡下さい。

個人山行報告、その他の報告は掲載致しません。

お誘いに参加希望される方は、掲載者に直接申し込みをして下さい。
(今回掲載はございません。)



☆今後の支部山行計画☆

平成25年8月～平成26年1月まで

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧下さい。(平成5/8/現在)

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考
2093	8	25	日	双子山～幕岩	日帰り	谷	2	富士山御殿場口5合目
2095	9	14・15	土・日	根子岳～四阿山	1泊2日	竹尾	4	菅平高原・花と展望を楽しむ
2096	9	13	金	高尾山 (日影沢～一丁平)	日帰り	谷	2	秋の花を訪ねて
2099	9	21	土	御正体山	日帰り	井上忠	4	名前に惚れて
2097	9	21・22	土・日	雨飾山	1泊2日	小澤	4	温泉と百名山(雨飾温泉～雨飾山)
2098	9	28	土	街道を歩く奥州街道(その1)	日帰り	芹沢	2	宇都宮～白澤宿
2100	10	2	水	足柄峠ウォーキング	日帰り	谷	3	山とウォーキング
2101	10	5・6	土・日	鶴ヶ城・吾妻山	1泊2日	竹尾	2	紅葉の穏やかな稜線縦走
2102	10	5	土	サルギ尾根	日帰り	宮本	4	養老神社～高岩山～大塚山～古里
2104	10	12・13	土・日	谷川岳～白毛門	1泊2日	小澤	5	谷川岳をグルッと縦走(希望山行を5 施)
2105	10	16	水	権現山～麻生山	日帰り	谷	3	和見峠～富岡バス停
2108	10	19	土	神山・駒ヶ岳	日帰り	井上忠	3	
2106	10	26	土	西沢溪谷	日帰り	竹尾	2	滝と岩と紅葉の彩が見事
2107	10	26・27	土・日	街道を歩く奥州街道(その2)	1泊2日	芹沢	2	白澤宿～氏家宿～喜連川宿
2109	11	1	金	八王子ウォーキング	日帰り	谷	2	絹の道を訪ねて
2110	11	2	土	城山～鍋割山	日帰り	宮本	4	鳩ノ巣～城山～鍋割山～ロックガーデン
2112	11	9	土	表妙義山/中間道	日帰り	竹尾	2	紅葉の岩峰の展望を楽しむ
2113	11	9	土	姥子山	日帰り	鈴木	2	紅葉と富士山の大展望
2072	11	16・17	土・日	両神山	1泊2日	小澤	4	紅葉を期待して
2114	11	18	月	矢平山	日帰り	谷	3	
2116	11	23・24	土・日	街道を歩く奥州街道(その3)	1泊2日	芹沢	2	喜連川宿～佐久山宿～大田原宿
2117	11	24	日	草戸山～評議原	日帰り	竹尾	2	紅葉のスポット評議原で昼食
2118	11	28	木	本部山行スケッチ山行	日帰り	飯島	2	藤野峰山～鉢岡山
2119	11	30	土	四季の森～ズーラシア	日帰り	宮本	1	ウォーキング
2120	12	2	月	辺室山～物見峠	日帰り	谷	2	
2121	12	7	土	九鬼山	日帰り	鈴木	3	富士山とリニア実験線の眺望
2122	12	7	土	滝子山	日帰り	小澤	4	駅から歩く山(笹子駅～ 山～初狩駅)
2124	12	14・15	土・日	忘年山行	1泊2日	支部	2	初島の予定
2125	12	17	火	鷹尾山・八菅山	日帰り	谷	2	
2126	12	21	土	本仁田山	日帰り	宮本	4	花折戸尾根～本仁田～大タワ～ 鳩ノ巣
2127	12	23	月(祝)	寄～シダゴ山 (花じょろ道経由)	日帰り	齋藤(郁)	2	富士山の眺望が最高
2128	1	4	土	江戸七福神	日帰り	祖父川	2	
2129	1	6	月	熱海ウォーキング	日帰り	谷	2	湯河原～熱海
2130	1	11	土	矢倉岳	日帰り	鈴木	3	酒水の滝まで歩きます

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考
2131	1	18	土	白鳥山	日帰り	竹尾	2	低山ながら雄大な展望
2132	1	18・19	土・日	雲取山 (初心者向け雪山)	1泊2日	小澤	4	お祭り～三条の湯(泊)～雲取山～
2133	1	25	土	おでん・やきとり山行	日帰り	足立	1	鷹取山
2134	1	26	日	三浦アルプス	日帰り	谷	3	気ままに歩く
2135	1	31	金	幕山・南郷山	日帰り	谷	2	梅を見ながら歩く

変更履歴 (8月号より、あらたに変更となったもの)

- ① 第2099回 御正体山 9/21→10/11に日程変更。
- ② 第2108回 神山・駒ヶ岳 10/19 日程決定
- ③ 第2100回 矢倉岳名称変更→足柄峠ウォーキング
- ④ 第2072回 11/16・17 両神山 再計画 (6月都合中止)

山行別グレード (本部・支部共通)

平成26年1月までの希望山行

下表は過去からの希望山行で、平成25年2月26日下期山行計画会議時点で未実施の山行及び会議であらたに追加された計画です。

このうち実施予定日の記入済山行は会議で係が決定した山行です。

空白は係が未定です。支部の活性化を図るためにも、ぜひ係を担当していただける方を募っております。

グレード		実歩行時間
1	軽ハイキング	3時間以下
2	一般向き	3～4時間
3	一般向き強	4～5時間
4	やや健脚向き	5～6時間
5	健脚向き	6時間以上

NO	山名	実施予定日	NO	山名	実施予定日
1	両神山	11/16・17	9	御獄山	
2	瑞牆山	実施済	10	蔵王山	
3	金峰山	実施済	11	天城山	
4	横手山～志賀山	実施済	12	長九郎山	
5	燕岳～大天井岳～常念岳		13	編笠～権現岳	
6	三ノ沢岳		14	谷急山	
7	谷川岳～蓬峠～白毛門	10/12・13	15	笠ヶ岳(北アルプス)	実施済
8	七倉岳		16	乗鞍岳	