



中央線（甲府行）→甲斐大和9:26 着

コース 甲斐大和駅…0:50…景德院…0:25…竜門峡入口…0:35…天鼓林…0:30…落合三つの滝…  
0:15…平戸の石門…0:25…天目山栖雲寺…0:15…やまと天目山温泉（入浴）15:31＝バス＝  
甲斐大和駅

実歩行時間 約4時間

費用 約4,100円

地図 大菩薩（昭文社）

係 ◎和智邦久 ○井上忠秋

申込み 5月14日（水）例会まで

持ち物 弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ、その他

その他 新緑の溪谷の中、清流の流れとともに歩き、帰りに温泉に入浴する。

第2161回	ぼん ぜん やま	盆 前 山 (498m)	ふな こ お ね	～ 舟 子 尾 根	(一般向き)
--------	----------	--------------	----------	-----------	--------

期日 5月20日（火） 日帰り 雨天中止

集合 中央線 高尾駅 改札北口 8時30分

横浜駅（京浜東北線）6:54→東神奈川6:57/6:58（横浜線）→八王子7:56/8:06→高尾8:13

コース 高尾駅＝タクシー＝20＝小津町バス停…60…盆前山…40…536m…35…589m…35…鳥切場…20…入山峠…  
刈寄山…30…今熊山分岐…35…古愛宕山（509m）…25…石祠…20…逆川林道…15…沢戸橋＝バス＝  
武蔵五日市駅

実歩行時間 約5時間30分 解散 武蔵五日市駅 17時頃

費用 合計 約2,815円 横浜～高尾 920円 武蔵五日市～横浜1,080円

バス 沢戸橋～武蔵五日市 190円 タクシー高尾～小津町2,500円/4人＝625円/人

地図 昭文社「奥多摩」 資料はこちらで用意します。

係 谷 真理子

申込み 5月18日（日）夕方まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、敷物

その他 小津町へのバスが路線廃止になり、タクシーを使います。あまり人が入山しない静かな山です。日差しが気になる頃です。紫外線対策をお願いします。

第2162回	あま ごい だけ	雨 乞 岳 (2036m)	(やや健脚向き)
--------	----------	---------------	----------

期日 5月24日（土） 日帰り 雨天中止

集合 JR中央線 小淵沢駅 改札口9:05

参考1. 横浜6:22→東神奈川6:26/6:29→八王子7:23/7:29 特急スーパーあずさ1号→小淵沢  
8:54

参考2. 横浜5:29→東神奈川5:32/5:37→八王子6:31/6:35→小淵沢9:01

コース 小淵沢駅＝タクシー＝ビレッジ白州…登山口…雨乞岳…水晶ナギ…ホクギノ平…石尊神社＝

タクシー＝小淵沢駅

実歩行時間 約5時間 小淵沢駅 16:30頃 (予定)

費用 約12,633円

横浜～小淵沢 5,374円\*2=10,748円 (特急券、座席指定券を含む)

タクシー (3,500\*2+540) / 4人=1,885円

地図 国土地理院の地図は係が用意します。

係 鈴木国之

申込み 5月22日(木)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック

その他 新しく整備された登山道です。中腹の尾根上にクモイザクラがあります。そこから甲斐駒ヶ岳が見えます。帰りは旧道を水晶ナギから石尊神社へ下ります。山梨百名山。

第2163回	あまぎさん まんじろうだけ 天城山 / 万二郎岳 (1300m) ~ 万三郎岳 (1406m)	まんざぶろうだけ (一般向き)
--------	--	--------------------

期日 5月24日(土) 日帰り 雨天は25日(日)に延期

集合 JR伊東駅バス3番乗場 7:50

横浜 5:48 沼津行→熱海 7:08/7:23→伊東 7:45

コース 伊東駅バス 7:55=天城高原ゴルフ場 (1045m) 8:50/9:05...70...万二郎岳...70...万三郎岳...35...  
潤沢分岐...65...天城高原ゴルフ場バス停 15:50 予定/バス 16:10=伊東駅 17:05/17:21→熱海  
17:44/17:48→横浜 19:13

実歩行時間 約4時間 日の入り:18:47

費用 47,00円 (ジパング・川崎駅 起点、バス往復 2,000円含む。横浜から伊東まで100kmありません。  
川崎から伊東まで往復200km ジパング適用)

地図 2.5万図 天城山、昭文社 伊豆・天城山

係 竹尾亮三

申込 5月22日(木)まで

持ち物 弁当、水、雨具、灯具、ストック、その他

その他 伊豆半島の山地に咲くアマギシヤクナゲ (アズマシヤクナゲの変種) の群生、トウゴクミツバツツジ、新緑と富士山、相模湾の海原を楽しみます。万三郎岳は伊豆半島の最高峰で、一等三角点があります。万二郎岳から万三郎岳への途中、アセビのトンネルを進みます。

第2164回	あみがさやま 編笠山 (2523.7m) ・ 権現岳 (2715m) ・ 赤岳 (2899.2m)	あかだけ (健脚向き)
--------	--	----------------

期日 5月24日(土)～25日(日) 1泊2日 雨天中止

集合 八王子駅4番線ホーム中央階段下 7:20

横浜駅 6:13→東神奈川 6:17/6:20→八王子 7:14/7:29 中央線特急スーパーあずさ1号(松本行)→  
小淵沢 8:54

コース 1日目 小淵沢駅=タクシー=観音平...雲海展望台...展望台...編笠山...青少年小屋...権現岳(小屋泊  
権現小屋(ランプ、バイオトイレ) Tel:090-2657-9720

2日目 権現小屋・・・キレット小屋・・・赤岳・・・行者小屋・・・美濃戸山荘・・・美濃戸バス停＝バス＝茅野駅  
美濃戸発バス14:45 茅野駅15:55 発特急はまかいじ 横浜着18:41

**実歩行時間** 1日目 約5時間 2日目 約7時間40分  
**費用** 約21,000円 (横浜駅基準) 山小屋(2食付)7,800円 横浜駅～小淵沢駅5,374円  
茅野駅～横浜駅6,028円 タクシー小淵沢～観音平3,500円/4=875円/人  
バス 美濃戸～茅野駅930円

**地図** 昭文社 「八ヶ岳」

**係** 小澤 勝太郎

**申込み** 4月例会時点で7名の参加者があり締切ました。

**持ち物** 弁当2食、飲み物、雨具、防寒具、手袋、灯具、敷物、ストック、スパッツ、  
軽アイゼン(6本爪以上)、サングラス

**その他** 編笠山は編笠を伏せたような形で八ヶ岳最南端にあり、このコースからは甲斐駒ヶ岳を正面に鳳凰三山、北岳等南アルプスの山並みと富士山が望まれる。

5月末日でも残雪があり、状況によっては赤岳を止めて権現岳から天女山、甲斐大泉駅に下ります。

第2165回	しぶ た がわ 渋 田 川 ウォーキング	(一般向き)
--------	-------------------------	--------

**期日** 5月28日(水) 日帰り 雨天中止

**集合** JR相模線「寒川駅」改札口前 9時30分

横浜駅(JR東海道線)8:30→茅ヶ崎8:59/9:04(相模線)→寒川駅9:14

**コース** 寒川駅・・・梶原景時館跡・伝梶原七士の墓・・・一之宮公園(wc)・・・相模川・神川橋・・・田村の渡し場跡・・・  
大神スポーツ広場(wc)・・・寄木神社・・・大山道・陣屋跡・・・歌川・・・あやめの里(昼食・wc) 渋田川・・・  
大田公民館(wc)・・・八坂神社・・・三福寺・・・小田急 伊勢原駅

**実歩行時間** 約5時間 解散15時頃

**費用** 約1,107円(横浜駅基準) 横浜～寒川 583円 伊勢原～横浜 524円

**地図** 昭文社都市地図 N015「伊勢原」N08「茅ヶ崎・寒川町」資料はこちらで用意します。

**係** 谷 真理子

**申込み** 5月26日(月)夕方まで

**持ち物** 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、敷物、

**その他** 史跡ウォーキングです。伊勢原あやめの里は花の名所100選に入ってます。日焼け防止の為、紫外線対策をお願いします。

第2166回	あま ぎ ぶん すい れい 天 城 分 水 嶺 (その2)	(やや健脚向き)
--------	----------------------------------	----------

**期日** 5月30日(金)～31日(土) 1泊2日 雨天中止

**集合** 修善寺駅 9時00分 参考:その1参照(横浜駅6:13→三島駅8:09)

**コース** 1日目 修善寺駅＝タクシー＝仁科峠・・・0:55・・・達磨山・・・0:55・・・猫越岳・・・0:25・・・猫越峠・・・1:00・・・  
ツゲ峠・・・0:50・・・滑沢峠・・・0:25・・・二本杉峠(旧天城峠)・・・1:00・・・天城峠・・・0:20・・・

天城入口=タシ=湯ヶ島 民宿 三吉(泊)

2日目 民宿=タシ=天城峠入口…0:25…天城峠…1:45…八丁池…0:40…白田峠…0:25…  
戸塚峠…0:50…片瀬峠…0:20…万三郎岳…1:00…万二郎岳…0:40…万二郎登山口…  
0:15…天城高原ゴルフ場 16:00頃/16:10=バス=伊東駅

実歩行時間 1日目 約5時間30分 2日目 約6時間30分

費用 約20,000円

地図 伊豆(昭文社)

係 ◎和智邦久

申込み 4月30日(水)まで 締切ました。

持ち物 弁当、飲み物、雨具、ヘッドランプ、その他

その他 新緑の天城の分水嶺と、シャクナゲの万三郎・万二郎を歩く。

第2167回	こならやま 小樽山(1712m) ~ 大沢の頭(1674m)	おおさわ かしら (やや健脚向き)
--------	-----------------------------------	----------------------

期日 6月5日(木) 日帰り 雨天中止

集合 JR中央線 塩山駅 改札口 9時30分

横浜駅(京浜東北線) 6:38→東神奈川 6:41/6:44(横浜線)→八王子 7:42/7:52 中央線(高尾行)  
→高尾(乗換) 7:59/8:02 中央線(甲府行)→塩山 9:25 着

コース 塩山駅=タクシー=50=焼山…90…杯水…20…小樽山…15…小樽峠…5…幕岩…5…大沢の頭…10…天狗  
岩…10…南頭…10…みだれ岩…次の峠…新道(塩平徳和林道)…90…父恋し、母恋し分岐…ホテル・  
フフ山梨=タクシー(果物を買うため直売所へ立ち寄り)=塩山駅

実歩行時間 約6時間 解散 塩山駅 17時頃

費用 合計 約7,630円 横浜～塩山 1,940円\*2=3,880円

タクシー塩山～焼山峠 7,500円/4人=1,875円

タクシーホテル・フフ山梨～塩山駅 7,500円/4人=1,875円

地図 昭文社「奥多摩」 資料はこちらで用意します。

係 谷 真理子

申込み 6月3日(火) 夕方まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、敷物、紫外線対策をお願いします。

その他 地図上に点線で表記されているルートです。今春完成したばかりの塩平徳和林道を通して一般道へ抜け  
ます。今後はハイカーがたくさん入ってくると予想されるので、今のうちに静かな尾根を歩きます。

第2168回	こぶしだけ 甲武信岳(2475m) と 周辺を巡る	(一般向き強)
--------	------------------------------	---------

期日 6月7日(土)～8日(日) 1泊2日

集合 東京駅 6:52 発「あさま503号」車内 またはJR小海線「信濃川上駅」 9:50

コース 1日目 信濃川上駅=毛木平…千曲川源流遊歩道…甲武信岳…甲武信小屋(宿泊)

15時から15時30分頃 TEL:090-3337-8947 新ハイチェーン (会員証持参のこと)

2日目 小屋発6時…甲武信岳…三宝山(2483.3m)…武信白岩山…十文字小屋…毛木平= 信濃川上駅 13時頃解散

実歩行時間 1日目 4時間 2日目 5時間15分

費用 約22,000円程度 往復長野新幹線利用 小屋7,500円(2食付)、タクシー代等

地図 昭文社 奥秩父2「金峰山・甲武信」4万分図

係 井上 忠秋

申込み 5月17日(土)まで(小屋予約のため)10人限り

持ち物 昼食2回分、水、雨具、着替え、灯具、持病薬(救急具含む)、その他宿泊登山に必要なもの。

その他 山名は山容から「拳」とも表記される。奥秩父の盟主と言われ3河川の源流でもある。奥秩父の特徴の緑の深い山塊である。自然林、カラマツ、石楠花等がみられる。

第2169回	にゅう	かさ	しつ	げん	にゅう	かさ	やま	(一般向き)
	入	笠	湿	原(1740m)	~	入	笠	山(1955m)

期日 6月14日(土) 日帰り 雨天は15日(日)に延期

集合 JR富士見駅改札口 9:15

横浜6:22→東神奈川6:26/6:29 前2両目→八王子7:23/7:29

スーパーあずさ1号→小淵沢8:54/9:02→富士見9:10

コース 富士見駅9:20 タクシー=10=ゴンドラ山麓駅=10=山頂駅(1760m) 9:50/10:05…15…入笠湿原…10…スズラン群生自生地(散策20分)…60…入笠山…30…首切登山口…15…八ヶ岳展望所…40…すずらん山野草公園(散策20分)…15…山頂駅15:00 予定=山麓駅タクシー 15:30=富士見駅15:40/15:59 あずさ24号→八王子17:31

実歩行時間 約4時間 日の入り:19:05

費用 約9,400円(ジパング・横浜駅 起点、往路指定席、復路自由席、タクシー、ゴンドラ往復含む)

地図 2.5万図 信濃富士見、昭文社 北岳・甲斐駒

係 竹尾亮三

申込み 6月11日(水)まで(タクシー予約の為)

持ち物 弁当、水、雨具、灯具、ストック、その他

その他 展望と花の両方を満悦できるコースです。山頂から約20の百名山の山々が見ることができる360度のパノラマです。この時期、10万株のスズランの大群生、クリンソウ、ツマトリソウ等の他に貴重なホテイアツモリソウにも期待しましょう。登山者があまり立寄らない、すずらん山野草公園での蝶や花々の出会い、八ヶ岳連峰の展望は一見の価値があります。

第2171回	す	かい	さん	じょう	しゅう	ほ	たか	さん	(健脚向き)
	皇	海	山(2143.6m)	・	上	州	武	尊	山(2158m)

期日 6月21日(土)~22日(日) 1泊2日 雨天中止(宿のキャンセル料発生)

集合 東京駅上越新幹線ホーム自由席3号車付近

横浜 5:53 東海道線（東京行）→東京 6:19/6:36 上越新幹線 Max たにがわ 401 号（越後湯沢行）→  
上毛高原 7:53 着（ジバング使用可 180.9km）

コース 1 日目 上毛高原駅=送迎車=武尊牧場登山口・・・武尊山・・・武尊牧場登山口=送迎車=ペンションてんとう虫  
TEL0278-58-4105（18 時頃着）

2 日目 宿=送迎車=皇海橋・・・皇海山・・・皇海橋=送迎車=上毛高原駅（16 時頃着）

実歩行時間 1 日目 約 6 時間 30 分 2 日目 約 5 時間 10 分

費用 合計 約 30,000 円（横浜駅基準） ペンションてんとう虫 16,800 円（3 食付、2 日目 弁当付、  
上毛高原駅～2 山間送迎代含む） 横浜駅～上毛高原駅 6,670 円\*2=13,340 円（座席指定含む）

地図 昭文社「谷川岳」「赤城・皇海・筑波」

係 小澤 勝太郎

申込み 5 月 31 日（土）まで

持ち物 弁当 1 食、飲み物、雨具、防寒具、手袋、灯具、敷物、ストック、スパッツ、軽アイゼン（6 本爪以上）

その他 百名山 2 座を 1 泊 2 日で実施します。武尊山は深田久弥によれば「信仰登山の山であったが自分は素晴  
らしい自然に惹かれた。谷川岳からみると長大な障壁のようで独立峰ではなく大きな壁全体として私た  
ちの眼を驚かすのである」とあります。また皇海山に関しては「錯綜した前山の奥に、牛の背のような  
ドッシリした山容を覗かせていた」と記している。

皇海山は過去には途中で一泊が必要な山でしたが、現在は車で林道を登山口まで行くことができるよう  
になり、比較的簡単に登れるようになりました。しかし送迎車は林道運転が難しいため、登山者が下山  
してくるまで一日、下で待っているようです。

第 2173 回	なかざわ しんりんよく ほんしらねさん 中沢ビレッジ森林浴コース・草津本白根山（2150m）	（一般向き）
----------	---	--------

期 日 7 月 3 日（木）～5 日（土） 2 泊 3 日

集 合 横浜駅西口、天理ビル前付近の 湯けむり号「草津温泉 ホテルおおるり」行バスの前 8:00  
（バス 8:10 発 / 指定席=ホテルおおるり 13:0 予定）

コース 1 日目 ホテル 14:20・・・15・・・中沢ビレッジ森林コース（1100m）60～80 モネの睡蓮の池  
（大谷池）とモネの橋など・・・15・・・ホテル 16:30 予定

2 日目 ホテル 9:00・・・10・・・9:20/9:40（シャトルバス・無料）= Gondola 山麓駅 10:00/10:15=山頂駅  
（2010m）10:25/10:35・・・1:30 本白根山最高地点・・・30・・・鏡池・・・40・・・逢ノ峰登山口・・・25・・・  
逢ノ峰（2110m）・・・20・・・湯釜展望入口・・・20・・・湯釜展望台（2100m）・・・15・・・  
白根火山バス停 15:40/バス 16:20=草津バスターミナル 16:50・・・10・・・ホテル 17:00

3 日目 朝食 7:30/9:00・・・湯畑、温泉街散策・・・ホテル 11:40 頃出発

宿 泊 草津温泉・ホテルおおるり（9 階建、客室 110 室、冷蔵庫、TV、バス・トイレ付）

Tel 0120-582-851 0279-88-3003

実歩行時間 1 日目：約 2 時間 2 日目：約 4 時間 3 日目：約 1 時間 日の入 19:08

費用 14,130 円（2 泊バイキング 4 食、横浜往復バス代、タオル、浴衣付き、12,100 円+4 日の  
Gondola（900 円）+白根火山からのバス料金（1,130 円）を含む）夕食時は生酒を除いて酒類、  
飲み放題。バスタオル別料金 50 円

地図 昭文社 志賀高原/草津白根山・四阿山 2.5 万図 上野草津

係 竹尾亮三

申込み 6 月 11 日（水）例会まで

**持ち物** 弁当2食(2日分昼食、3日目の昼食は復路のドライブイン田吾作で)  
**その他** 激安の「おおるり」草津温泉に泊り、白根山のコマクサの群生を見に出かけます。他の高山植物にも出会えるでしょう。一度中止になった八ツ場(やんば)ダムの復活の整備工事状況もバスの車窓から観察できるでしょう。初日は中沢ビレッジの、絵画で有名なモネの睡蓮の絵画を思い出させる池に架かるモネの橋を渡り、ローヤルロードもある、森林浴コース(国有林)を楽しみます。

	つばくろだけ	おてんしょうだけ	じょうねんだけ	
<b>第2179回</b>	<b>燕岳(2763m)</b>	<b>~大天井岳(2922m)</b>	<b>~常念岳(2857m)</b>	<b>(やや健脚向き)</b>

**期日** 7月30日(水)~8月2日(土) 3泊4日  
**集合** あずさ13号・八王子11:30松本行・車中  
 (横浜10:24(八王子行)=八王子11:13/11:30あずさ13号7号車指定席)=松本13:46/14:09=穂高14:36  
**コース** 1日目 穂高駅バス14:45(中房温泉行)=中房温泉15:40(1460m泊)  
 2日目 宿6:15...5...登山口... (第1~第3、富士見ベンチ) 3:00...合戦小屋...1:10...  
 燕山荘12:55予定(2700m泊)  
 山荘に荷を置き、軽装で13:20...30...燕岳...25...燕山荘14:45予定  
 3日目 燕山荘6:15...50...大下り南詰...60...喜作レリーフ...40...大井荘(2880m)...10...  
 大天井岳...10...大井荘...1:30...東天井岳...1:30...常念小屋14:45予定(2470m泊)  
 4日目 軽装で、常念小屋6:40...60...常念岳...45...常念小屋9:25/9:45...40...水場...1:40...  
 王滝ベンチ...50...一ノ沢林道登山口14:40予定(1250m)/taxi15:20=穂高駅  
 15:50/16:29=松本17:00/18:35 スーパーあずさ32号=八王子20:35  
**宿泊** 1日目 中房温泉 0263-77-1488 (男女別・相部屋 9,400円/2食付、掛け流し温泉)  
 2日目 燕山荘(えんざんそう) 090-1420-0008 (9,800円/2食付)  
 3日目 常念小屋 090-1430-3328 (9,800円/2食付)  
**実歩行時間** 2日目 約5時間10分(小屋まで4時間15分+軽装で燕岳往復55分)  
 3日目 約5時間50分(内、時間10分は比較的緩斜面の尾根道歩き)  
 4日目 約4時間55分(軽装で常念岳往復1時間45分+小屋からの下山3時間10分)  
 日の出4:54 日の入18:55  
**費用** 約41,800円(横浜駅起点/ジパング・往路指定席、復路自由席、宿、バス、タクシー/4名料金含む)  
**地図** 昭文社 槍ヶ岳・穂高岳 2.5万図 槍ヶ岳、穂高岳、有明  
**係** 竹尾亮三  
**申込み** 6月30日(月)まで  
**持ち物** 弁当3食(2~4日目昼食、小屋で弁当可)水筒、雨具、灯具、杖、行動食、その他  
**その他** 槍、穂高連峰の大パノラマを眺めながらの稜線歩きの縦走コース。コマクサ群落が咲き、花崗岩の奇岩が並ぶ燕岳。燕山荘からは大きなアップダウンがない尾根歩きで大天井岳へ。三角錐の秀麗な頂上を持つ常念岳への魅力ある三座をつなぎます。高山植物も楽しめます。  
 燕山荘への途中と、常念岳小屋への途中には山小屋があり、水などが調達できます。

## 『支部山行報告』

第2147回報告 **ニヶ領用水ウォーキング**

<b>実施日</b>	3月31日(月) 晴れ	係・記録 谷 眞理子
<b>報告</b>	計画書の桜づくしコース11kmのタイトルどおり、多摩川土手より満開の桜づくしのウォーキングが始まる。日差しが初夏を思わせる陽気になる。みんな薄着になり軽々と歩を進めた。東高根森林公園でランチ後、緑ヶ丘霊園の桜並木の中を練り歩く。遠方の景色の眺めも良く、	



みんな大満足の一日となり、JR 宿河原駅前にて解散とした。

**コースタイム** 登戸駅 (9:45) …二ヶ領せせらぎ館 (10:00) …船島稲荷神社 (10:05) …緑化センター (10:40) …妙楽寺(11:00) …長尾神社 (11:20) …東高根森林公園 (11:50/12:30) …市立緑ヶ丘霊園 (13:00) …赤松稲荷大明神 (13:50) …JR 南武線宿河原駅(14:30)

**参加者** 服部、今泉、斉藤 (博)、柿沢、加藤、大溝、小泉、佐藤、水鳥、◎谷 計10名

## 第 2148 回報告 小山田緑地 ウォーキング

**実施日** 4月8日 (火) 晴れ 係・記録 谷 眞理子

**報告** スッキリ晴れた一日、唐木田駅よりゴルフ場敷地内を、散り始めたサクラ、ミツバツツジを眺めながら歩く。

アサザ池にて早めにランチをとる。先の長い距離を考えてのことである。みんな朝早かったためお腹も空いていた。その後平橋を渡りサービスセンターで休憩し、敷地を抜けてから長い坂道を日大三高の正門から花の家へと歩く。さすがに疲れて花の家でティータイムとしゃれ込む。元気が出ると尾根緑道より桜美林大学へと下り、<sup>やがら</sup>箭幹八幡宮や日枝神社に立ち寄り、歴史のお勉強(?)等をしてJR横浜線、淵野辺駅に到着して解散とした。

**コースタイム** 唐木田駅 (9:30) …ゴルフ場 (10:15) …小山田緑地内 (トンボ池、アサザ池、吊り橋) (10:41/11:35) (昼食、WC ) …サービスセンター (11:50) …日大三高正門 (12:30) …花の家 (13:00/40) …尾根緑道入口 (13:50) …桜美林学園…<sup>やがら</sup>箭幹八幡宮(14:35/50)…日枝神社(15:05/10)…JR 横浜線 淵野辺駅(15:30)

**参加者** ○水鳥、柴田、大溝、小泉 ◎谷 計5名

## 第 2149 回報告 本部集中山行・愛宕山～三室山

**実施日** 4月13日 (日) 晴 係・記録：和智邦久

**報告** 本部集中山行、横浜支部は二俣尾駅から5コース(愛宕山～三室山)を歩く。今回は、清掃登山で各支部の集めたゴミの量で順位を決める方法でした。三室山で昼食をとり中道梅林公園に下りました。この公園は名前とは違い桜が満開でした。会場はすでに沢山の支部が到着していた。支部のゴミの量の結果は8位で入賞、焼酎を1本頂きみんなで乾杯。各支部の紹介後、そこで反省会を行い散会した。

**コースタイム** 二俣尾駅9:20…11:50 三室山 12:20…13:10 中道梅園…13:15 会場 15:30…日向和田駅

**参加者** 熊谷、竹尾、服部、佐藤、斉藤 (博)、三浦、鈴木、福田、渡邊、○井上 (忠)、◎和智 計11名

## 第 2150 回報告 芥子坊主山 (892m)・光城山 (911m) ～長峰山 (933m)

**実施日** 4月22日 (火) ～23日(水) 22日曇時々晴れ、23日快晴 雨天で20日(日)～21日(月)を延期 係・記録 竹尾亮三

**報告** 1日目：バス停から岡田神社の鳥居を潜り、赤松林のスマレを見ながら登り、田溝池に着く。釣り人が数人いるだけで、静かな湖畔の満開のピンクの桜や新緑の柳、黄色いレンギョウの彩が美しい。池を半周し北詰からカラムツコースの山道を登りきると、芥子坊主山の高さ約12メートルの展望台と桜や赤紫の満開のツツジが迎えてくれる。展望台から満開の桜を見下ろすのも格別である。復路は落葉でふわふわの東山コースを降り田溝池に戻る。往路の反対の湖畔を半周して降り、岡田バス停に戻り、一本早いバスに乗込む。ホテルの部屋で一服し、松本市街地を散策し、夕食を楽しむ。

2 日目：松本駅から雲一つない常念岳などを見て、光城山の登山口に到着。人も少ない山道を満開の桜を楽しみながら急坂をS字で登る。桜の花々の間から冠雪の常念岳～燕岳～鹿島槍ヶ岳の山々が美しい。山頂近くで見頃の桜をバックに記念撮影。展望台で景色を堪能して、長峰山に向かう。静かな縦走路を、桜を随所に見ながら進み長峰山に到着。ハングラライダーの滑走になる芝、桜、冠雪の山々、安曇野の田園に加え、梓川、穂高川、高瀬川が合流して犀川になる風景は絶景。景色を見ながら昼食をゆっくりと済ませ、再び満開の桜を、随所に楽しみながら明科駅に到着。山麓から山頂までの見頃の桜と雪をかぶった北アルプスの山々との混成の風景に、仲間と一緒に感動した山行に感謝です。

**コースタイム** 1 日目：松本駅・バス 10:25＝岡田東区 10:50・・・田溝池 11:20～30・・・芥子坊主山・・・  
12:20～13:20・・・田溝池 13:40・・・岡田東区 14:30～30 バス＝松本駅 14:50・・・  
東横イン 15:05 (泊) ～45 市内散策後夕食  
2 日目：松本駅 7:30＝田沢 7:37～45 タクシー＝光城山登山口 7:55～8:05・・・光城山山頂  
展望所 9:15～30・・・天平の森 10:45～50・・・長峰山 11:10～昼食 12:00・・・  
明科駅 13:50～14:00・・・公園・・・明科駅 14:40～56＝松本駅 15:14

**参加者** ○小笠原、今井、岩方、大野、佐々木、西川夫妻、山田、依田、◎竹尾 計 10 名

## 第 2153 回報告 街道を歩く (奥州街道その 5 最終回)

**実施日** 4 月 25 日 (金) ～26 日 (土) 両日晴れ 係：芹沢 隆久 記録：井上 忠秋

**報告** 1 日目：芦野宿～遊行庵～板谷の一里塚～白坂宿

雲一つない天候に恵まれ、奥州街道道中双六の仕上げを目指し芦野宿から出発した。ここ芦野宿は石切場有り、遊行柳のある庵あり、水を張ったばかりの田圃ありで田園風景にあふれ、蛙の鳴き声に耳を傾け、街道沿いに咲く花を眺めると黄、白、薄紅、紫、桃色ありで桃源郷を彷彿させる。街道の馬頭観音は大型でしかも数多く点在し、道行く旅人の平穏な道中を庇護しているようである。昔往来した人や馬の供養とともに農耕神として農民の信仰を集めたのであろう。

白坂宿の本陣は明確には確認ができなかったが、同地の観音寺で 1 日目を終え国民休暇村那須に草鞋をぬいだ。

2 日目：白坂宿～吉次八幡社～戊辰戦役碑～女石追分

いよいよ街道最後の 27 宿目である白河宿へ向けての旅立ちである。天候良し、田舎の道はさらによし。ただ道路脇には「除染作業中」の看板があり原発事故から立ち直っていないのが残念である。白河に入ると戊辰戦争にまつわる碑が多くみられるようになる。稲荷山には陣を張った大名の幟旗がひらめいている。ここからは市街地が展望でき春霞の中で昼食をとる。

このあと会津塗師の先達小原庄助の墓(徳利の上に猪口が載っている副葬品あり)を詣で白河の本陣、脇本陣を訪ねた。街道の終点である女石追分(左会津、右仙台)に達し、地元の篤志家から故事を聞きし時に韋駄天の Z 氏が到着した。Z 氏は今朝横浜を立ち街道完歩をめざし芦野宿から 1 日で合流したもので一同驚きである。ここで「白河だるまの目」に墨が入り双六の上り満願成就となった。歴史街道は豊富な史跡が多く見どころ一杯である。百聞より一見であることを実感した。

**コースタイム**

1 日目：芦野宿 9:15・・・遊行庵・・・地藏五百萬遍・・・板谷の一里塚 10:34・・・手つかずの奥州街道・・・  
座り地藏・・・與楽寺 12:20・・・泉田の一里塚・・・ふくべ石・・・境の明神・・・衣替えの清水・・・白坂宿  
14:50 計 12.0 km

2 日目：白坂宿 9:30・・・大櫓・・・吉次八幡・・・戊辰戦役碑 12:20・・・山木屋・・・白河宿(本陣跡)・・・  
皇徳寺・・・戊辰戦役の碑・・・女石追分・・・小峰城址・・・白河駅 15:25 計 11.5 km

**参加者** ◎芹沢、○青柳、岩方、大野、佐藤(2)和智、井上(2) 計 9 名

『お知らせ』

### 1) 新入会員紹介 (4月1日付け)

菊川 光由さん (キクカワ テルヨシ)

### 2) 支部委員会のお知らせ

5月27日(火) 18時から21時 於 県民センター405号室

議題 26年度支部運営予算案について

その他連絡事項等

委員・係・関係者の出席をお願いします。

### 3) 本部主催支部長会議

5月21日(水) 18時30分から 於 豊島区民センター 4階第6会議室

2014年集中山行の実施結果について、その他

## ★4月の支部山行記録★

回数	月・日	曜日	山行名	係	人数	報告書
2072	4/5・6	土・日	二子山・両神山	小澤	都合中止	—
2148	4/8	火	小山田緑地ウォーキング	谷	5	5月号
2149	4/13	日	本部集中	和智	11	5月号
2150	4/22・23	火・水	芥子坊主岳	竹尾	10	5月号
2152	4/22	火	イタドリ沢の頭	谷	雨天中止	—
2153	4/25・26	金・土	街道を歩く(その5)	芹沢	9	5月号
2154	4/29	火・祝	秩父・金尾山～高柿山	竹尾	5月延期	6月号
				合計	35	

### 4月例会出席率

期日:4月9日 出席者数:35名

見学者:1名

支部会員総数:74名 欠席者数:39名 出席率:47%

## ♪来月の例会♪

6月11日(水) 18:20～20:00

県民センター3階 304号室 司会 池田さん

以後の例会: 7月9日(水) 8月13日(水) 9月10日(水)

司会: 小澤さん 板垣さん 谷さん

## ☆今後の支部山行計画☆

平成26年5月～平成27年1月まで

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。(平成26年5月14日現在)

回数	月	日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考	掲載月
2160	5	17	土	日川溪谷・竜門峽(本部合同)	日帰り	支部	2	新緑の溪谷を歩く	4
2161	5	20	火	盆前山～舟子尾根	日帰り	谷	3	八王子の里山	4
2162	5	24	土	雨乞岳	日帰り	鈴木	4	クモイザクラと残雪の 甲斐駒の展望	5
2163	5	24	土	天城山(万二郎、万三郎)	日帰り	竹尾	2	アマギシヤクナゲとミツバツツジ	5
2164	5	24・25	土・日	編笠山～権現岳～赤岳	1泊2日	小澤	5	八ヶ岳の主峰から富士山を見る	4・5
2165	5	28	水	渋田川ウォーキング	日帰り	谷	1	あやめの里を訪ねて (寒川～伊勢原)	5
2166	5	30・31	金・土	天城の分水嶺を歩く (その2)	1泊2日	和智	3	仁科峠～猫越峠～ 八丁池～万三郎	4・5
2167	6	5	木	小檜山～大沢の頭	日帰り	谷	3	静かな山歩きで山頂へ	5
2168	6	7・8	土・日	甲武信岳と周辺を巡る	1泊2日	井上忠	4	千曲川源流を訪ねて	4・5
2171	6	21・22	土・日	皇海山・上州武尊山	1泊2日	小澤	5	百名山2山を2日で	5・6
2172	6	25	水	城ヶ崎海岸 ウォーキング	日帰り	谷	1	リアス式海岸線を散策	6
2173	7	3～5	木～土	草津本白根山	2泊3日	竹尾	2	激安おおり泊、コマクサ群	5・6
2175	7	11～15	金～火	利尻山・礼文島ハイク	4泊5日	小澤	5	2月号参照	2
2174	7	17	木	弘法山	日帰り	谷	3	ヤマユリとそよ風	7
2176	7	22・23	火・水	木曾駒ヶ岳～三ノ沢岳	1泊2日	和智	4	中央ア最高峰、稜線の花々	6
2177	7	23	水	ナイトウォーキング	日帰り	谷	1	夜景の江ノ島	7
2179	7	30～8/2	水～土	燕岳～大天井岳～ 常念岳	3泊4日	竹尾	5	檜、穂高の大展望と高山植物	5・6
2182	8	7～10	木～日	穂高岳縦走(前夜発)	2泊3日	小澤	5	北穂～奥穂～前穂高岳	6・7
2183	8	16	土	御岳～ロックガーデン	日帰り	竹尾	2	五万株のレンゲショウマの自生	7
2184	8	23・24	土・日	木曾御嶽山	1泊2日	井上忠	3	霊山の一つ	7.8
2185	9	13	土	黒斑山～高峰山	日帰り	竹尾	3	浅間山の大展望と初秋の花	8
2186	9	20～22	土～月	越後駒ヶ岳～中ノ岳	2泊3日	小澤	5	越後三山のうち八海山を除く	8.9
2187	9	23	火・祝	物見山～日和田山～巾着田	日帰り	竹尾	2	曼珠沙華の大群落で打上会	9
2188	9	27	土	街道を歩く(甲州街道その1)	日帰り	芹沢	2	江戸日本橋～内藤新宿～高井戸(16km)	9
2189	10	2	木	甲州高尾山	日帰り	谷	3	勝沼ぶどう郷駅の東側にある山	9
2190	10	4・5	土・日	八方池～唐松岳	1泊2日	竹尾	3	白馬を代表する紅葉と展望	8.9

2191	10	11・12	土・日	尾瀬ヶ原～至仏山	1泊2日	竹尾	3	錦の大湿原・尾瀬ヶ原の展望	8.9
2192	10	11・12	土・日	男体山・日光白根山	1泊2日	小澤	4	紅葉とコバルトブルーの池を楽しむ	8.9
2193	10	18	土	達磨山	日帰り	井上忠	2	駿河湾越しに富士を眺める	10
2194	10	21	火	ウォーキング (祇園山～逗子)	日帰り	谷	1	鎌倉～祇園山ハイキングコース～ 小坪・逗子マナ	10
2195	10	25	土	街道を歩く(甲州街道その2)	日帰り	芹沢	3	高井戸～布田五ヶ宿～府中 (12.8km)	10
2196	10	中旬		八方尾根/榎池高原	2泊3日	齋藤郁	3	紅葉と新雪の北アルプス(ロッジ2泊)	8.9
2197	11	6	木	権現山～麻生山	日帰り	谷	3	和見峠から登る	10
2198	11	8	土	尾白川溪谷	日帰り	竹尾	3	滝と清流沿いの素晴らしい紅葉	10
2199	11	8・9	土・日	二子山・両神山	1泊2日	小澤	4	4月雪による計画中止を復活する	9.10
2200	11	20	木	ウォーキング(中井町)	日帰り	谷	1	大山を望む野辺を巡礼気分散歩	11
2201	11	22	土	経ヶ岳・仏果山(本部同)	日帰り	支部	3	丹沢の紅葉を見る	10.11
2202	11	24	月・祝	奥多摩むかし道	日帰り	竹尾	2	カエデの巨樹と溪流沿いの紅葉	11
2203	11	29	土	街道を歩く(甲州街道その3)	日帰り	芹沢	2	府中～日野～八王子(15km)	11
2204	12	6	土	大山三峰	日帰り	板垣	4	変化に富んだ尾根歩き	11
2205	12	6	土	高川山	日帰り	鈴木	4	むすび山から登る	11
2206	12	13・14	土・日	忘年山行	1泊2日	支部	1	場所未定	10.11
2207	12	18	木	神山滝～頭高山～渋沢	日帰り	谷	2	冬枯れの頭高山～渋沢を歩く	12
2208	12	23・24	火・祝	籠坂峠～立山～別荘地	日帰り	齋藤郁	3	23日か24日いずれか天気の良い 日に実行	12
2209	12	26	金	忘年ウォーキング	日帰り	谷	1	関内から桜木町へ	12
2210	12	27	土	街道を歩く(甲州街道その4)	日帰り	芹沢	2	八王子～駒木野～小仏(9.3km)	12
2211	1	3	土	足利七福神・織姫神社	日帰り	竹尾	2	歴史と文化の町の名所、自然にふ れる	12
2212	1	8	木	山とウォーキング(熱海)	日帰り	谷	2	岩戸山～伊豆神社～熱海	12
2213	1	10	土	筑波山	日帰り	鈴木	4	御幸ヶ原・白雲橋コース	12
2214	1	10・11	土・日	鍋割山(雨山峠経由)	1泊2日	板垣	4	冬枯れの静かで変化に富む	11.12
2215	1	17	土	満観峰～丸子富士	日帰り	竹尾	2	茶畑と富士山、駿河湾の展望	12
2216	1	24	土	おでん山行	日帰り	足立	2	場所未定	1
2217	1	27	火	三浦アルプス	日帰り	谷	3	一部秘境コースを使用(去年雨天 中止の再挑戦)	1
2218	1	31	土	石老山	日帰り	鈴木	3	シモバシラの冬の花を見に	1

変更履歴(5月号より、あらたに変更となったもの)

山行別グレード(本部・支部共通)

① 第2199回 菰釣山～畦ヶ丸→ 二子山・両神山

平成27年1月までの希望山行

下表は過去からの希望山行と平成26年2月25日下期山行計画会議時点

であらたに追加された計画です。このうち実施予定日が記入済山行は、係が決定した山行です。

空白は係が未定です。支部の活性化を図るためにも、ぜひ係を担当していただける方を募っております。

グレード		実歩行時間
1	軽ハイキング	3時間以下
2	一般向き	3～4時間
3	一般向き強	4～5時間
4	やや健脚向き	5～6時間
5	健脚向き	6時間以上

なお希望山行が出されて一年を経過して、係を引き受ける方がいない山名については、支部ニュースの掲載から削除致します。(再希望の提出可)

NO	山名	実施予定日	NO	山名	実施予定日	NO	山名	実施予定日
1	両神山	11/8・9	5	天城山	5/30・31	9	鳥海山・月山	
2	燕岳～大天井岳～常念岳	7/30～8/2	6	編笠・権現岳	5/24・25	10	鳳凰三山	
3	三ノ沢岳	7/22・23	7	焼石岳・真昼岳		11	荒川三山	
4	木曾御嶽山	8/23・24	8	屋久島縦走				

注) 上記記載の希望山行以外に平成25年4月以降、興因寺山・淡雪山、青笹山、瑞牆山、金峰山、横手山・志賀山、笠ヶ岳、谷川岳、合計7件が実施済です。今月号で削除した希望山行は、七倉岳、蔵王山、長九郎、谷急山、乗鞍岳です。N07, 8, 9, 10, 11は26年度下期の希望山行です。

当支部の運営をしている委員は全てボランティアです。全部員が必ず一度は自分ができる委員(任期最短2年)を担当するという気持ちを持って、活動に参加して下さい。(できれば入会順に担当)