SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSCSHCSHC

新ハイキングクラブ

横浜支部ニュース

№692　　2017年4月号

SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSCSH

発行日　平成29年4月12日
発行者　新ハイキングクラブ横浜支部
支部長　鈴木　国之　TEL045-812-1010
ホームページ・https://yokohama-shc.com/
Eメール・shibutyou@yokohama-shc.com

三浦市　田園風景　川野さん

☆平成29年4月から支部の仕事をする方々を紹介します　（敬称略）

運営委員関係

1. 鈴木　国之　（支部長　総括）
2. 欠員　（副支部長）
3. 古屋　喜代子　（再　会場）
4. 丸　明美　（再　会報）
5. 鈴木　国之　（会報補助）
6. 西川　重昭　（再　印刷）
7. 水鳥　妙子　（再　印刷）
8. 大溝　陽子　（再　発送）
9. 鈴木　国之　（発送補助）
   斉藤　博　（再　会計監査）
10. 服部　八重子　（再　発送補助）
11. 豊澤　績　（　山行）
12. 小泉　葉子　（再　山行）
13. 石井　誠　（再　会計）
14. 木村　久実　（　保険）
15. 齋藤　郁夫　（　書記）
16. 大川れい子　（再　本部連絡）
17. 里見　克嗣　（再　HP）

若干名欠員が出ていますが、補充努力中。（確定まで多少時間が掛かるかも知れません）
28年度末で退任された　**板垣　恵美子様**（会報）、**佐藤　哲夫様**（発送）、**戸野部　武彦様**（保険）、**福田　徳郎様**（書記）、**和智　邦久様**（ＨＰ）の5名の方に厚く御礼申し上げます。これからも今までと同様にご指導をお願い致します。

《支部山行計画》　**横浜の4月20日　日の出5:04　日の入 18:18**

第2388回	坪山（つぼやま）（1103m）	（一般向き強）

期　日　4 月 15 日（土）　　日帰り　　雨天は 4 月 16 日（日）に変更
係　竹尾亮三
申込み　4 月 13 日（木）まで
計画詳細は 3 月号参照

第 2389 回　つつじウォーキング　（一般向き強）

期　日 4 月 19 日（水）　　日帰り　　雨天中止
集　合 愛甲石田駅（小田急線）改札口 9 時 30 分
コース 駅…緑ヶ丘公園…ハイキングコース…岩田山公園…小野神社…おまち緑地…（小野神社）…ハイキングコース…高松山…七沢森林公園…尾根の散歩道・眺めの丘・藤棚公園北口…あつぎつつじの丘公園＝本厚木解散 3:30
実歩行時間　約 5 時間　約 15km
費　用　約 1,200 円（横浜駅基準）
地　図　昭文社　都市地図「厚木市」
係　谷　眞理子
申込み　4 月 17 日(月)　夕方まで
持ち物　弁当、飲料水、雨具、灯具、手袋、帽子、杖、日焼け対策をお願いします。
その他 平地から里山に登り、また平地から里山となり、３つ乗り越えます。杖も必要な方は忘れずによろしくお願い致します。トイレは公園ごとにあります。

第 2390 回　街道を歩く　北国街道（ほっこくかいどう）（その 2）　（一般向き強）

期　日 4 月 21 日（金）～22 日（土）　　小雨決行
集　合 しなの鉄道大屋駅 9 時 45 分
横浜（東海道線）7：07/36→東京（はくたか 553 号）7：52/9：17→上田 9：31/37→大屋
コース 1 日目:大屋駅 9：45…桜並木…神川橋…上田宿本陣…科野大宮社…真田太平記館…保命水…高橋…千人塚…塩尻…岩鼻…鼠宿本陣…善光寺常夜灯…坂木宿本陣…坂城駅→戸倉駅＝送迎車＝柏屋（泊）tel:026-275-2211
2 日目:柏屋＝送迎車＝戸倉駅→坂城駅…坂木宿…つるし仏…横吹八丁…姥捨山遥拝所…上戸倉宿本陣…下戸倉本陣跡…下の酒屋…寂蒔茶屋本陣…屋代駅
16：01→上田 16：36→東京→横浜 18：52
実歩行時間　1 日目　約 5 時間 30 分 17.7ｋ　2 日目　約 4 時間 11.8ｋ
費　用　約 20,000 円（横浜起点・ジパング利用　含む宿泊代 4500 円朝食付）
乗車券は横浜～上田の往復乗車券、特急券
地　図　信濃毎日新聞社発行　「北国街道を歩く」1,700 円(税別)
外にインターネットで「北国街道」を検索すると多々あります。
係　◎芹沢　○青柳
申込み　4 月例会（12 日）まで
持ち物　雨具、昼食２　その他
その他　上田宿は真田氏の城下町にあり、紺屋町、柳町に宿場町の面影を見ます。
坂木宿は村上氏の屋敷村、本陣はふるさと歴史館になっています。
戸倉宿は上下２宿の合宿です。今の温泉街は千曲川の対岸にあります。

第 2391 回　西場富士（にしばふじ）（159m）～ 大小山（妙義山（みょうぎさん））（314m）　（一般向き）

期　日 4 月 24 日（月）　　日帰り　　雨天 25 日（火）に延期
集　合 JR 両毛線・富田駅・改札口 9:30

横浜 6:39(東海道本線・宇都宮行)15 両 編成 11 号車乗車（小山乗換に時間がかかる為）
→小山 8:32 / 8:45(両毛線・高崎行)→富田 9:22

コース 富田駅 9:35…35…稲荷神社登山口…25…西場富士…30…岩の裂け目…40…大小山…60…養老碑…15…あしかがフラワーパーク分岐…15…あしかがフラワーパーク…散策 60…20…富田駅 17:05 予定 / 17:48→小山 18:22/ 18:52 湘南新宿ライン・大船行→横浜 20:53

実歩行時間 約 4 時間 +フラワーパーク内の散策約 60 分 （日の入 18:24）

費 用 5,320 円 （ジパング・横浜駅基準￥3620+フラワーパーク入園料￥500～1700）

地 図 カシミール 3D 「大小山」 「SHC2015-11 号」 山と渓谷「2015-5 月号」（郷山（さとやま）めぐり）

係 竹尾亮三

申 込 4 月 22 日（土）まで

持ち物 弁当、水、雨具、灯具、手袋、その他

その他 低山 2 山を縦走します。山頂の展望は 360 度、尾根道は展望に恵まれ、露岩が顕著で、鎖やロープもあり変化のあるコースですが、慎重に歩けば特に危険はありません。山頂直下の岩壁に「大」「小」のステンレス製の文字板が両毛線の車窓からも目立ちます。大小山の麓にある「あしかがフラワーパーク」のフジ園は日本一でしょう。混雑を避けての平日です。

第 2392 回 西御苛鉾山（にしみかぼやま）（1286m）東御苛鉾山（ひがしみかぼやま）（1246m） （一般向き）

期 日 4 月 29 日（土祝） 日帰り 雨天中止

集 合 ＪＲ高崎線新町駅 改札口 8 時 10 分（横浜駅 5:53 発 8:05 着）

コース 新町駅 8:50→万場 10：20→中央登山口…30…西御苛鉾山…投石峠…東御苛鉾山…投石峠…中央登山口→万場 16 :30 →新町駅 17 ： 50 着 解散

実歩行時間 3 時間 30 分 横浜着は 20 時頃

費 用 約 6,900 円（横浜駅基準）ＪＲ（大人の休日）3,200 円＋バス 2,260 円

地 図 「万場」 1：25000

申込み 4 月 27 日（木）まで

係 井上忠秋

持ち物 昼食、予備食、水、雨具、灯具、その他行程上必要とするもの

その他 不動尊信仰の御苛鉾山の山開き登山（神流町主催）と下山後に神流川河原の「こいのぼり」８００匹を観賞し、露店を覗く。ヤマツツジ、ニリンソウ、スミレが見られそう。秩父の山や妙義の山が望める。ここは足の便が悪いので、万場小学校から登山口まで無料シャトルバスが運行されるこの日を実施日としたもの。

第 2393 回 鳴神山（なるかみやま）（桐生嶽（きりゅうだけ） 980m） （一般向き）

期 日 5 月 7 日（日） 日帰り 雨天は 5 月 6 日（土）に変更

集 合 JR 両毛線・桐生駅北口・改札口 9:10
国府津 5:28（東海道本線・宇都宮行）→横浜 6:15･15 両編成 11 号車乗車（小山乗換に時間がかかる為）→東京→小山 7:51/ 8:00 （両毛線・高崎行）→桐生 9:01

コース JR 桐生駅北口 9:10 タクシー＝駒形登山口 9:30/9:45…100…肩の広場…15…鳴神山（桐生嶽）…25 椚田…5…カッコソウ保護地…5…椚田峠…35…赤芝登山口…45…駒形登山口 16:00 予定 /タクシー16:15=桐生駅 16:45/ 17:23→小山 18:22/18:42→横浜 20:40

実歩行時間 約 3 時間 50 分 日の入 18:36

費 用 約 5,300 円(休日お出かけパス 2,670 円+足利～桐生 480 円､タクシー往復/4 人基準 含む)

地 図 カシミール 3D「鳴神山」 山と渓谷社「群馬県の山 」 昭文社「赤城・皇海・筑波」

係 竹尾亮三

申　込　5月4日（木）まで（タクシー予約の為）
持ち物　弁当、水、雨具、灯具、杖、その他
その他　花の山としても人気の鳴神山に登り、鳴神山にだけ咲くカッコソウやヒイラギソウ、ヒメイワカガミ（白花イワカガミ）、ヤマツツジなど色々な山の花を楽しみます。山頂からは360度の展望で日光連山、赤城山、浅間山などが望めます。2015年はカッコソウが咲き残っていた程度なので、10日早め、ヒイラギソウのご希望もありましたのでコースを変えました。

第2394回　町田ウォーキング　（一般向き）

期　日　5月9日（火）　日帰り　雨天中止
集　合　小田急線玉川学園前改札口前9時30分
コース　市立博物館前…本町田遺跡公園…日向山公園…本町田丸山緑地…薬師池公園・薬師堂・はす田（昼食・ｗｃ）…野津田神社…鶴見川沿い…小田急鶴川駅　解散予定午後3 時頃12 km
実歩行時間　約5時間、
費　用　約950円　（横浜駅基準）
地　図　地図用意します。
係　谷　眞理子
申込み　5月7日　（日）　夕方まで
持ち物　弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、
その他　日焼け対策お願いします、その他町田市内の隠れた散歩コースから鶴川へ抜けます。

第2395回　鍋割山（なべわりやま）（1272．5m）　（やや健脚向き）

期　日　5月11日（木）　日帰り　雨天中止
集　合　小田急新松田駅　改札口　7時25分
横浜駅6：13国府津駅7：04/7：07→7:22　バスは集合場所発
コース　新松田7：30＝寄郵便局前7:55…登山口…クヌギ山…栗の木洞…後沢乗越…鍋割山…小丸…登山訓練所…大倉→渋沢駅15：50着　解散
実歩行時間　6時間00分
費　用　約2,800円（横浜駅基準）電車、バス賃込
地　図　国土地理院　「秦野」　１：50000
申込み　5月10日（水）まで
係　井上忠秋
持ち物　昼食、予備食、水、雨具、灯具、その他行程上必要とするもの
その他　新緑の中、伸び伸びとした静かな登山道を歩く。丹沢表尾根の喧騒はなく、おおらかな山旅が期待できる。後沢乗越への下り、鍋割への上りはＶ字形にキレット状である。鍋割頂上「鍋焼きうどん」を食することも一興。此処からの展望は開け表尾根方面を見通せる。

第2396回　杓子山（しゃくしやま）（1597m）　（一般向き強）

期　日　5月13日（土）日帰り　（雨天中止）
集　合　富士山駅改札口9時30分集合
横浜6:22→東神奈川6:25/6:27→八王子7:23/7:39→高尾7:46/7:47→富士山駅9:26
=タクシー=鳥居地峠
コース　鳥居地峠…高座山…大権首峠…杓子山…西尾根…藤房郷墓…寿駅16:00解散
実歩行時間　約4.5時間
費　用　約　4,560円＋タクシー代（横浜駅基準）
地　図　国土地理院の地図は係が用意します。
係　鈴木国之

申込み　5 月 11 日（木）まで
持ち物　弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、帽子、タオル
その他　富士山の展望とイカリソウ、フデリンドウ、チゴユリなどの春の花達。

第 2397 回　八幡つつじ園地（1025m）・茶臼岳（1915m）～朝日岳（1896m）～マウントジーンズ（1462m）　（一般向き強）

期　日 5 月 18 日（木）～20 日（土）　2 泊 3 日　雨天実行
集　合 横浜駅西口・天理ビル前の「ゆけむり号」那須高雄温泉　おおるり山荘行バス車中 7:40
バス出発 7:50 竹尾の名前で席が決まっています。行先を確認して乗車下さい。
コース 1 日目:バスの中で持参の昼食＝おおるり山荘（1200m）12:40 頃到着予定/13:30 おおるりの送迎バス＝八幡つつじ園地入口 13:50…90 周回コース散策…バス 15:40 頃＝おおるり山荘 16:00 予定
2 日目: 山荘 7:30 タクシー＝ロープウェイ山麓駅（1390m）7:55/8:30（始発）＝5＝山頂駅（1684m）8:35/8:45…45…茶臼岳…60…朝日岳…45…北温泉分岐…65…中の大倉山分岐…20…マウントジーンズ・ゴンドラ山頂駅…シロヤシオ群生地散策 30…山頂駅（1410m）15:40 予定＝10＝山麓駅 15:50/16:10 タクシー＝おおるり山荘 16:35 予定
3 日目: おおるり山荘バス 9:00＝無料見学ツアー（南が丘牧場散策）＝ドライブインで昼食＝横浜西口 16～17 時予定
宿　泊　那須高雄温泉・おおるり山荘（4 階建、客室 72 室（トイレ付）、大浴場、大露天風呂、カラオケ Box、朝・夕食バイキング）　栃木県・那須町湯本　Tel　0120-582-865　0287-76-6321
実歩行時間　1 日目：約 1 時間 30 分
2 日目：約 4 時間+シロヤシオ群生地散策 30 分＝4 時間 30 分
3 日目：約 1 時間　（日の入 18:43）
費　用　約 17,000 円（2 泊バイキング 4 食+入湯税 / 夕食時 ビールなど飲み放題、タオル、浴衣付き、ゆけむり号往復、タクシー/4 人基準、含む）　バスタオル希望の方、別料金 50 円
地　図　昭文社　「那須・塩原」　カシミール 3D　「茶臼岳」
係　竹尾亮三
申込み　4 月 21 日（金）まで
持ち物　弁当 3 食（1 日目の昼食、2 日目の朝食と昼食）水、雨具、灯具、杖、行動食、その他
その他　激安の「おおるり」を利用して、初日、自生する約 20 万本のヤマツツジやベニサラサドウダンが咲く八幡つつじ園地を周回し、2 日目、那須岳の 2 山を経てマウントジーンズで自生する約 3 万株のシロヤシオ（五葉ツツジ）の群生の中を歩きます。山荘で湯量豊富なかけ流し温泉、マージャン、カラオケも楽しみます。最終日の見学ツアーも期待しましょう。

第 2400 回　街道を歩く　（北国街道その 3）　（一般向き強）

期　日　5 月 26 日（金）～27 日（土）　小雨決行
集　合　しなの鉄道屋代駅 9 時 55 分
横浜（東海道線）7：07/36→東京（はくたか 553 号）7：52/9：17→上田 9：33/51→屋代駅
コース 1 日目屋代駅 9：55…矢代宿…本陣跡…矢代の渡し跡…篠ノ井橋…篠ノ井追分…見六橋…薬師堂…原村茶屋本陣…北原大仏殿…親鸞聖人旧石碑…丹波島宿…鐘馗様…丹波島橋…善光寺常夜燈…赤い馬頭観音…観音寺…長野駅
（ホテルアベスト長野駅前　泊）tel:026-227-2122
2 日目長野駅…栽松院…北野文芸座…長野天神…善光寺宿…善光寺…柏崎地蔵…時丸寺…吉田神社…新町宿本陣…飯山道道標…旧飯山城裏門…田子池＝三才駅 15：27/15：35→長野 16:03→東京→横浜

実歩行時間　1日目　約4時間30分（11.8ｋ）　2日目　約4時間（9.0ｋ）
費　用　約20,000円（横浜起点・ジパング利用　含む宿泊代6,030円2食付）
乗車券は横浜―上田の乗車券、特急券及び長野→横浜の乗車券、特急券
地　図　信濃毎日新聞社発行　「北国街道を歩く」1,700円(税別)
外にインターネットで「北国街道」を検索すると多々あります。
係　◎芹沢　○青柳
申込み　5月10日（水）例会まで
持ち物　雨具、昼食2　その他
その他　八代宿は北国街道松代道、善光寺道との分岐であり、宿名は八代で駅名は屋代です。丹波島宿はこの付近を流れる犀川が丹波川と呼ばれていたので、丹波島と呼ばれた。善光寺宿は善光寺の門前町であり宿場町です。新町宿は３村１宿の新しい宿場です。

第2401回　平標山（1984m）～三国山（1634m）　（一般向き強）

期　日　6月3日（土）～4日（日）　1泊2日　雨天は5日～6日（火）に変更
集　合　東京発7:00　Maxとき303号・新潟行 車中（ 後ろ2号車 ）
横浜6:15(宇都宮行)後2両目→東京6:40 /7:00→越後湯沢8:10
コース　1日目：越後湯沢駅西口　バス8:20＝平標登山口（980m）8:55/9:10…上信越自然歩道…120…松手山（1614m）…70…平標山…20…お花畑（仙ノ倉方面）…30…平標山…30…平標山ノ家16:30予定（1650m　泊）
2日目：山の家6:30…（上信越自然歩道）65…三角山（1685m）…80…三国山…40…三国峠…25…上越橋（1100m）11:15予定/昼12:20タクシー＝25＝猿ヶ京温泉・満点の星の湯12:45/入浴14:21バス＝上毛高原駅14:53/ 15:21Maxとき326号→東京16:28
宿　泊　平標山ノ家（みなかみ町営、管理人・山口氏へ申込　090-7832-0316　定員25名、水場あり）
実歩行時間　1日目：約4時間30分　2日目：3時間30分　日の入　19:00
費　用　約20,400円（往路横浜駅起点自由席、復路藤沢駅起点/202km自由席 / ジパング、山の家 / 2食付、バス、タクシー/4人基準、温泉入浴料含む）
地　図　昭文社「谷川岳」　カシミール3D「平標山」
係　竹尾亮三
申込　5月10日（水）例会まで
持ち物　弁当、水、雨具、灯具、杖、行動食、その他
その他　高山植物が多いコースである事、谷川連峰、苗場山などの山々が一望できる事で人気があり、宿泊する平標山の家から眺める仙ノ倉山（2026m）の姿は格別です。下山口の上越橋からタクシーで、上毛高原行のバスが出る猿ヶ京温泉に寄り、湯量豊富で露天風呂を備える、かけ流しの「満点の星の湯」に入り帰路につきます。

第2412回　黒岳（1984m）～北鎮岳（2244m）～白雲岳（2230m）　（やや健脚向き）

期　日　7月18日（火）～23（日）5泊6日　（内雨天の予備日1泊含む）
集　合　7月18日（月・祝）層雲峡ユースホステル17:00（泊　夕食　：　）
コース　1日目：羽田7:50 JAL551便＝旭川空港9:30＝旭川駅＝層雲峡･･･15･･･ユースホステル15:30
2日目：ユースホステル6:20･･･15･･･ロープウエイ山麓駅（660m）＝7＝山頂駅（1300m）…ペアリフト＝15＝リフト終点･･･７合目登山事務所（1510m山行届）7:55…75…**黒岳**…15…黒岳石室10:40予定（1890m泊）/ 軽装で…70…御鉢平展望台（2020m）…20…北鎮岳肩の分岐…20…**北鎮岳**…1:20…黒岳石室16:25予定（泊）
3日目：黒岳石室6:10…100…北海岳（2149m）…80…白雲岳分岐…40…**白雲岳**…50…白雲岳避難小屋12:10予定(1990m 泊)/昼食、軽装で13:10…40…緑岳・小泉岳分岐…20…**緑岳**(2020m)…50…白雲岳避難小屋15:20予定（泊…周辺お花畑散策

4日目:白雲岳避難小屋6:00…40…緑岳・小泉岳分岐…60…**小泉岳**(2158m)…40…**赤岳**(2079m)…（第四雪渓）30…第三雪渓下端…30…駒草平…（第二花園）…30…第一花園…40…銀泉台（1480m）14:30予定/バス15:30＝層雲峡16:15…黒岳の湯入浴/タクシー＝層雲峡ユースホステル17:30予定（泊）

6日目：層雲峡バス＝上川大雪森のガーデン散策→旭川駅夕食/18:40バス＝空港/JAL558便20:15

宿　泊　・層雲峡ユースホステル　01658-5-3418（GW、6/1～10/31）2段ベッド12名男女別相部屋
・黒岳石室　相部屋　予約01658-5-3031（黒岳ロープウエイ・りんゆう観光層雲峡事務所）
・白雲岳避難小屋　2階建て、相部屋　定員60名　到着順01658-2-1211上川町役場観光課

実歩行時間　2日目:約1時間50分 +石室から軽装で往復　約3時間10分　日の出(4:04　日の入19:07)
3日目：約4時間30分+小屋から軽装で往復　約1時間50分
4日目：約4時間30分　　5日目：約2時間

費　用　69,000円+燃料と食料約4,100円～5,000円＝総計約74,000円
横浜駅～羽田空港往復バス、羽田～旭川、航空運賃スーパー先得、往復45,580円旭川駅=層雲峡往復バス、ロープウエイ+リフト片道、黒岳石室1泊、白雲岳避難小屋/予備日含め2泊、銀泉台=層雲峡バス片道、層雲峡ユースホステル2泊/4食付含む

地　図　昭文社　「大雪山」　　カシミール3D　「黒岳」

係　竹尾亮三

申　込　5月23日（スーパー先得 は5/24まで。往復45,580円ウルトラ先得は5/4まで43,480円）

持ち物　弁当（2日目の昼食）、水、寝袋、自炊用食料（レトルト食品など）、食器類、防寒着、着替え、雨具、灯具、行動食、杖、軽アイゼン（6本又は相当品）洗面具、その他。
男性2名はコンロと燃料（旭川空港で購入）、係りは登山届、地図、コンパス、熊よけ鈴、救急セット、旗。

その他　バス以外の車を使わないで、管理人が2名と1名がいる黒岳石室と白雲岳避難小屋に泊り、表大雪連峰の7山を登り、大雪連峰コースで高山植物の色彩乱舞するお花畑と残雪の山々の展望をゆっくり楽しみます。2日目の黒岳への約1時間20分の登りと、最終日の赤岳からの約2時間10分の降りを除けば、高低差の少ないコースです。北鎮岳と緑岳へは、小屋に不要な荷を置いて軽装で往復。お湯を沸かし、注ぐと食べられる食事を作ります。注意事項、準備する物など、食事を含めて楽しい山行になるように参加希望者と事前打合せをします。アイゼンの必要性は出発2日前に確認します。飛行機は各自予約JAL　03-5460-0522

『支部山行報告』

第2376回報告　　陣　馬　山

実施日　2月25日（土）　　晴　　係・記録:竹尾亮三

報　告　陽を浴びて陣馬街道を登り、登山口から陣馬新道コースに入る。凍った残雪が少しあったが全員が持参したアイゼンは不要。雑木林に入ると山道が乾き、木々の隙間と真上の青空が清々しい。山頂に到着すると青空に向かって頭を上げている白馬が迎えてくれる。
期待した冨士山は雲の中。さすが神奈川60山、丹沢、大山を望む。藤野観光案内所が、営業をしている事を、前日に確認してくれた富士見茶屋に入る。全員が注文したけんちん汁は、熱さ、具の中身を含め、期待以上に美味しく、持参したおにぎりとの組合せに大満足。下山は事前に再検討した、藤野駅への一ノ尾根コースに変更。里では蕾もある可憐な梅を楽しみ、冬の陽だまり山行を締めくくる。

コースタイム　高尾駅バス9:34＝陣馬高原下10:05/10:20…陣馬山12:15/13:25 …（一ノ尾尾根）…陣馬登山口15:40/バス15:50…藤野駅16:00

参加者　◎竹尾、〇西川、☆西川、水鳥、桜井、古屋、小笠原
☆湯浅、和久田、足立、大溝　大川（礼）、小黒　　☆班長　計13名

第 2378 回報告　　桐生・吾妻山～ 桐生南公園梅林

実施日　3 月 9 日（木）　　晴れのち曇り　　係･記録:竹尾亮三

報　告　吾妻公園に到着すると見事な寒桜が迎えてくれる。登山道を少し登り岩の段差がある所で保育園の 3 歳児の子供達が一生懸命登っている、びっくり。途中で引き返すとの事。さらに登ると、山頂からの戻りの 5 歳児の子供達に出会う。再びびっくり。W さんが男坂を選択、岩場の急登を登り終えると木々の間から冠雪の赤城の山々などが現れ山頂に到着。昼食後、往路を降り吾妻公園に到着。大きな温室に入りランの花を観賞。タクシーで南公園に向かう。公園の外周路の両側が梅の並木で続く。見頃のピンクと紅色、白梅が続く中に一本の木に紅白の花がある木を見つける。並木路が左右に分かれる素晴らしい丘の梅林を少し進むと突然、大きな芝生の広場が現れる。周囲は紅白の梅林に囲まれている。高崎で駅弁を持込んで今日の山行に乾杯。

コースタイム　桐生駅タクシー10:00＝吾妻公園 10:05/10:15…吾妻山 11:30/12:20 …吾妻公園 13:20/散策 13:50…公園下八百屋 14:15 タクシー＝南公園 14:30…梅林散策…南公園下/ タクシー16:05＝桐生駅 16:20/16:42→高崎 17:31/ 駅弁購入 18:14→横浜 20:40

参加者　◎竹尾、湯浅、和久田、高橋　　計 4 名

第 2379 回報告　　武山・三浦富士

実施日　3 月 11 日（土）　　天気　晴　　係:井上忠秋･　記録:木村久実

報　告　「神奈川の山 60」の 2 回目。風は冷たいものの陽だまりは暖かい。京急長沢駅前には「三浦富士―武山ハイキングコースの案内板がある。ここから見える山に向け進む。解放戦士の碑を経て尾根上を登ると三浦富士だ。石祠を前に集合写真を撮り砲台山に向かう。砲台山は海軍が高角砲を据えたところ。近くには武山受信所の大きなアンテナがあり、そこで昼食。武山への途中サーチライトが取り付けられていたと言われる高さ 4.5mの２本の塔が木立の中に隠れるように立っている。武山山頂には展望台があり東京湾、房総半島を望む。周りはつつじ園で早咲きの花が見られた。津久井浜駅近くの万代会館に立ち寄り予定より早めにここで解散。山道は歩きやすくのんびりした山行だった。

コースタイム　京急長沢駅 9:40･･･解放戦士の碑 10:00･･･三浦富士 10:35･･･砲台山 11:40･･･武山 12:30 イチゴ観光農園 13:30･･･万代会館 14:05（解散）･･･京急津久井浜

参加者　◎井上、足立、大川（美）、大溝、小笠原、緒方、小黒、芹沢、丸、棟方、木村　計 11 名

第 2377 回報告　　金時山　～　丸岳

実施日　3 月 17 日（金）　晴のち雨　　係･記録:谷眞理子

報　告　箱根はまだ春には程遠い寒さでした。登山道に入り、急登の連続にて、ほっと一息付けない程、足場が悪かった。3 の山行なので、結構な速度で上りきり、金時山に着く。午後は長尾山より乙女峠、さらに丸岳へと進み、途中、雲行きが怪しくなり、雪がちらつき長尾峠より下る。順調に耕牧舎跡に降りた頃、雨が降りだし桃源台へ早足に歩き、バス利用にて小田原へ抜け解散とした。

コースタイム　駅 8 時…仙石 8：50…30…金時神社…20…分岐…57…金時山分岐…金時山 43…12:00 ランチ…長尾山 13:00…乙女峠…40…丸岳…50…富士見台…45…長尾峠…20…耕牧舎跡…48…湖尻水門…20…桃源台 17:35

参加者　◎谷、水鳥、小黒　　計 3 名

第 2380 回報告　　街道を歩く（北国街道その 1）

実施日　3 月 17 日(金)～18 日(土)　　係･記録:芹沢隆久

報　告　1 日目：快晴　信濃追分駅から中山道の一里塚である追分一里塚に向かう。ここから出雲崎までの北国街道約 217 キロの旅が始まる。浅間神社で芭蕉の万葉仮名の句碑を見、本陣跡、高札場を見、分去(わかさ)れに着く。左中山道、右北国街道を示し、事実上ここより北国街道

が始まる。国道１８号に沿った街道を右に噴煙たなびく残雪の浅間山を仰ぎ見ながら歩く。交通量の多い単調な道も行く手遥かに八ヶ岳連峰を見ながらの路は「山屋」には楽しい。１８号線から外れた街道で水の赤茶けた濁川橋を渡る。明治天皇が休憩された間瀬口近くで浅間山群を見ながら昼食。枯れた原に道祖神と共に平原（ひらはら）一里塚跡の碑、途中旧道が切れて回り道しながら、乙女坂を登り両塚が残る唐松一里塚へ、頂上へ登れる階段がある。小諸に入ると北陸街道与良館では暖かいお茶のもてなし、荒町、本町の街並みを見て宿に到着。荷物を置いて隣の懐古園を散策、福寿草と浅間山、千曲川が印象に残る。隣接の小諸義塾の庭には「惜別の歌」碑（藤村詩）があった。

2 日目：晴れ、翌朝、８時半に出発、布引観音は街道から離れているため道標を見て、割愛富士見坂を登り、街道を探すも途中で行き止りで元に戻り、新しい道路を歩く。右手背後には浅間山群、左前方には思いがけず白雪の鹿島槍や五竜等の北アルプスが見えてきて飽きない。目鏡橋はアーチ型一基で片目だった。牧家一里塚の碑文には江戸より 43 番目とある。その先に力士雷電の碑がある。田中宿は昔日の面影はなくニュータウンの様相、その割にコンビニもなく仕方なく田中駅で昼食、海野宿は打って変わって良く整備複元された全長 650ｍの宿場、入口には日本武尊を祀る白鳥神社、観光客も多く奈良井や妻籠を想い出す。皆の元気、脚力有り余り、大屋駅ゴールの予定がひと駅先の信濃国分寺駅まで歩を進めました。

この旅中、小生（17 日）、佐藤（哲）さん（18 日）が誕生日にあたり、いずれも節目の歳で特に小生、去年の大病後の新たな企画の街道歩き（その 1）が無事終えたことを皆さまに感謝いたします。また退会されるという（嘘であってほしい）福田大先輩にはＨＰへの写真撮影、数々の歴史、人生へ御教示に心より深謝申し上げます。

コースタイム　1 日目：信濃追分駅 9：47…追分一里塚 10：17…浅間神社 10：28…分去れ 10：45…濁川橋 11：39…間瀬口 11：５８…昼食 12：00～35 平原一里塚跡 13：04…唐松一里塚 14：29…小諸宿 15：25…藤村使用井戸 15：36…本陣 15：47…16：00 小諸グ・キャッスルＨ（泊）

2 日目：ホテル 8:30…布引観音道標 8:50…青木一里塚跡 9:14…目鏡橋 10:18…牧家一里塚 10:43…雷電の碑 10:47…田中宿 11:45…田中駅 11:50～12:20…白鳥神社・海野宿 12:53…13:30…大屋駅 13:53…太鼓岩 14:27…神川橋 14:32…14:45 信濃国分寺駅

参加者　◎芹沢、〇青柳、長谷川、岩方、大野、井上（紀）、佐藤夫妻、福田、池田、若生
計 11 名

『お知らせ』

１）新入会員紹介（3 月 8 日付）

・萩原（はぎわら）　克己（かつみ）さん　　会員番号（039411）

・高橋（たかはし）　健二（けんじ）さん　　会員番号（40711）

２）退会者の報告（3 月 31 日付け）（　）在籍期間・・・・・・・・・鈴木支部長

1．依田ふみ子様（25 年）　2．柿沢泰子様（11 年）　3．福田徳郎様（10 年）
4．谷田部松枝様（9 年）

皆様には在籍中、支部の運営にご協力をいただきありがとうございました。今後のご健勝を祈念いたします。

★3月支部山行記録★

回数	月・日	山　行　名	係	人数	報告書
2378	3/9	桐生・吾妻山～桐生南公園	竹尾	4名	4月号
2379	3/11	武山・三浦富士	井上	11名	4月号
2377	3/17	金時山・丸岳	谷	3名	4月号
2380	3/17～18	街道を歩く・北国街道(その1)	芹澤	11名	4月号
2382	3/23	城山かたくりの里～榎窪山～草戸山	竹尾	9名	5月号
2383	3/25	要倉山・高茶山	鈴木	12名	5月号
			計	50名	

3月例会出席率
期日:3月8日(水)
支部会員総数：77 名
出席者数:37名
欠席者数:38名
出席率：49%

♪来月の例会♪

5月10日(水)　　18:10～20:00
県民センター3階　304号室　司会　丸さん
今後の例会　6月14日(水) 304号室　西川さん
7月12日(水)304号室 水鳥さん　8月9日(水) 大溝さん

◇FREE　BOARD◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡下さい。

個人山行　　**大野山(おおのやま)(723m)記念植樹お花見山行**　　(一般向き)

期　日 4月17日（月）　　雨天予備日4月18日（火）　　日帰り

集　合 谷峨駅改札口　9:45　　（スイカ使用不可につき切符を購入すること）
横浜8:21東海道線（小田原行）→国府津7:37/7:47御殿場線（三島行）→谷峨9:42

コース 谷峨駅…林道東屋…大野山…イヌクビリ…地蔵尾根…共和小学校跡…R246…山北駅

実歩行時間　3時間50分

費　用 合計　約2,300円
横浜～谷峨1,140円×2＝2,280円　（山北駅も同額）

地　図 昭文社「丹沢」

係　小澤　勝太郎
サブ：斉藤　郁夫

申込み　4月12日(水)例会まで

持ち物　弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、日帰り山行装備

その他　昨年12月10日に植樹した「大島桜」2本の成長を見に行きます。
桜が咲いていることを期待しましょう。
前回のコースは谷峨駅から往復で約3時間でしたが、今回は下山コースを変更して地蔵尾根を下ります。地蔵尾根は前回コースよりも少し山らしいコースです。お花見山行ですがお酒は下山後としましょう。今回の山行に3月末日で退会される方々の参加を募って、今までのご協力に感謝してお別れ山行を兼ね、また有志で新松田駅前にて反省会を実施する予定です。

☆今　後　の　支　部　山　行　計　画☆

平成 29 年 4 月～平成 29 年8月まで

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧下さい。　　（平成 29 年４月 12 日現在）

回数	月	日	曜日	山　行　名	行程	係	グレード	備　考	掲載月
2388	4	15	土	坪山	日帰り	竹尾	3	ヒカゲツツジとミツバツツジ、イワウチワを楽しむ	3
2389	4	19	水	つつじウォーキング	日帰り	谷	3	里山３山練り歩く	4
2390	4	21・22	金・土	街道を歩く（北国街道・その２）	1 泊 2 日	芹澤	3	海野宿～上田宿（泊）7.9km～坂木宿～戸倉宿 18.3km	3･4
2391	4	24	月	西場富士～大小山あしかがフラワーパーク	日帰り	竹尾	3	眺望抜群の大小山からフジの名所へ	4
2392	4	29	土(祝)	東・西御荷鉾山	日帰り	井上	3	不動尊を訪ねる	4
2393	5	7	日	鳴神山	日帰り	竹尾	3	カッコウ草ヒイラギ草咲く頃	4
2394	5	9	火	町田ウォーキング	日帰り	谷	2	緑地を歩く	4
2395	5	11	木	鍋割山	日帰り	井上	4	神奈川 60 山を歩く	4
2396	5	13	土	杓子山	日帰り	鈴木	4	岩場に咲くイワカガミを見ます	4
2397	5	18～20	木～土	八幡つつじ園地・茶臼岳～マウントジーンズ	2 泊 3 日	竹尾	3	激安のおおるりを利用して、ヤマツツジの大群落とシロヤシオの群落	3･4
2398	5	20	土	丁須の頭	日帰り	井上	4	妙義の奇峰を登る	5
2399	5	24	水	夜叉神峠～高谷山	日帰り	谷	3	往復タクシー利用します	5
2400	5	26・27	金・土	街道を歩く（北国街道・その３）	1 泊 2 日	芹澤	3	戸倉宿～矢代宿～丹波島宿（泊）17.7km～善光寺宿～新町宿 9.1km	4･5
2401	6	3・4	土・日	平標山～三国山	1 泊 2 日	竹尾	3	高山植物と谷川連峰、苗場山などの展望	4･5
2402	6	6	火	不老山	日帰り	谷	4	サンショウバラと富士山	5
2403	6	10	土	大蔵高丸	日帰り	鈴木	4	クリンソウとすずらん	5
2404	6	11	日	立山～大洞山～檜木山	日帰り	竹尾	3	サンショウバラ・サラサドウダンを見に行きます	5
2405	6	13	火	大山	日帰り	井上	3	神奈川 60 山を歩く	5
2406	6	18	日	畑宿～千条ノ滝	日帰り	小笠原	2		5
2407	6	20	火	夕食会・江ノ島	日帰り	谷	1	木村磯料理店で夕食会（現地集合）	6
2409	6	23・24	金・土	街道を歩く（北国街道・その４）	1 泊 2 日	芹澤	3	新町宿～牟礼宿（泊）9.8km 柏原宿～野尻宿～関川宿 15.7km	5

2408	7	5・6	水・木	早池峰	1泊2日	足立	3		5
2414	7	8	土	丹沢「寄」バーベキュー	日帰り	小笠原			7
2410	7	11	火	畦ケ丸	日帰り	井上	4	神奈川60山を歩く	6
2412	7	17～21	月～金	黒岳～北鎮岳・北海岳～白雲岳～緑岳・小泉岳～赤岳	3泊4日	竹尾	3～4	大雪山の展望と高山植物の群落を堪能するゆっくり山行・予備日含む	4･5
2415	7	21・22	金・土	塩見岳	2泊3日	小澤	5	島倉登山口～三伏峠～塩見往復　南アルプス	5
2413	7	30～8/1	日～火	木曾駒ケ岳～濃ケ池・宝剣岳	2泊3日	竹尾	3	展望と高山植物を楽しむ。宝剣は空身で北面をピストン	5
2416	8	3～5	木～土	聖岳	2泊3日前夜発	小澤	5	聖沢登山口～聖小屋～聖岳往復※バスダイヤ未定。日程変更有	5
2417	8	13・14	日・月	谷川岳から茂倉岳	1泊2日	竹尾	3	上越国境の広大な展望と豊富な鉱山植物	5
2418	8	19	土	三つ峠	日帰り	鈴木	3	レンゲショウマ	8
2419	8	26	土	鹿俣山～玉原湿原	日帰り	竹尾	2～3	ブナの原生林とミニ尾瀬、ラベンダー畑	8
2420	9	3	日	湯ノ丸山	日帰り	竹尾	2	北ｱﾙﾌﾟｽ一望と初秋の花ﾏﾂﾑｼｿｳなど数多い	
2421	9	6～8	水～金	光岳（てかりだけ）	2泊3日前夜発	小澤	5	茶臼岳登山口～茶臼小屋～光岳往復　※バスダイヤ未定日程変更有	
2422	9	11	月	明神・明星	日帰り	井上	3	箱根	
2423	9	17	日	大山南尾根の高取山	日帰り	竹尾	2	秋の野の花と歴史を偲ぶ古道	
2424	9	29・30	金・土	街道を歩く・北国街道（その5）	1泊2日	芹澤	2	関川宿～田切宿～関山宿（泊）11.8k～二本木宿～新井宿 11.0k	
2425	10	1～3	日～火	上高地～涸沢	2泊3日	竹尾	4	徳沢園と涸沢ヒュッテに泊まり最高の紅葉トレキング	
2411	10	6・7	金･土	谷川岳馬蹄形縦走	1泊2日	小澤	5	谷川岳を馬蹄形にグルット縦走します	
2426	10	11	水	浅間・屏風山	日帰り	井上	3	箱根	
2427	10	12	木	横須賀ウォーキング（猿島）	日帰り	谷	2	豊かな自然と貴重な歴史遺産見学	
2428	10	21	土	霧ヶ峰・山彦の南の耳～北の耳	日帰り	竹尾	2	アルプスの展望と草もみじの草原と八島ケ原湿原	
2429	10	25	水	矢筈山	日帰り	谷	3	別名ｹﾞﾝｺﾂ山と呼ばれる特異な山容が魅力	

2430	10	27・28	金・土	街道を歩く・北国街道（その 6）	1 泊 2 日	芹澤	2	新井宿～高田宿（泊）13k　～春日新田宿～黒井宿	
2431	10	下旬	平日	富士山お中道御殿場登山口	日帰り	齋藤(郁)	4	あえて 1 泊 2 日五合目に宿泊	
2432	11	3 祝・4	金・土	霊山（リョウゼン）・女神山	1 泊 2 日	竹尾	2～3	紅葉の時に訪れたい史跡名勝の霊山、女神山は再挑戦	
2433	11	11	土	両神山	日帰り	鈴木	3	有料コースで静か	
2434	11	11・12	土・日	表丹沢	1 泊 2 日	井上	3～4	丹沢	
2435	11	16	月	矢倉岳	日帰り	谷	3	紅葉を愛でる。うどんを食べに行く	
2436	11	18	土	宇都宮アルプス 4 山縦走	日帰り	竹尾	2～3	７山のうち榛名山…男山…本山…飯盛山	
2437	11	18	土	大山	日帰り	小笠原		丹沢大山	
2438	11	25	土	支部本部合同	日帰り	鈴木		丹沢・栗ノ木洞	
2439	11	24・25	金・土	街道を歩く・北国街道（その 7）	1 泊 2 日	芹澤	3	黒井宿～潟町宿～柿崎宿（泊）17.7k～鉢崎宿～鯨波宿 17.7k	
2440	11	29	水	三崎ｳｫｰｷﾝｸﾞ小網代の森と三崎漁港	日帰り	谷	2	マグロでランチ	
2441	12	3	日	大福山～梅ケ瀬渓谷	日帰り	竹尾	2	晩秋まで紅葉を楽しめる房総のもみじの名所	
2442	12	8	金	高尾山	日帰り	谷	3	稲荷山コース	
2443	12	9・10	土・日	忘年山行	未定	鈴木	3		
2448	12	16	土	大磯ウォーキング	日帰り	小笠原	2		
2449	12	18	月	塔ノ峰～水の尾	日帰り	谷	3	阿弥陀寺で琵琶演奏を楽しむ	
2450	1	6	土	菊花山	日帰り	鈴木	3	富士山の展望	
2451	1	7	日	小江戸・川越の見所と七福神巡り	日帰り	竹尾	2	蔵造りの町並みなど城下町のたたずまいも楽しむ	
2452	1	11	木	弘法山	日帰り	井上	2	丹沢	
2453	1	11	木	藤沢七福神	日帰り	谷	2	藤沢市内と七福神巡り	
2454	1	14	日	津森山～江月スイセンロード	日帰り	竹尾	2	房総の一足早い春を味わう陽だまり山行	
2455	1	25	木	三浦アルプス	日帰り	谷	3	冬山の足慣らしに	

変更履歴（4 月号より、あらたに変更になったもの）

①第 2398 回　丁須の頭・相馬岳 5/20･21 →丁須の頭 5/20 日帰りに変更
②第 2401 回　平標山～三国山 6/4･5 → 6/3･4 日程変更
③第 2411 回　谷川岳馬蹄形縦走 7/13･14 → 10/6･7 日程変更
④第 2408 回　早池峰　6/21･22 → 7/5･6　日程変更

平成 29 年 2 月までに提出された希望山行（提出日から 1 年を経過したものは削除します）係募集中

No	山　　名	提出日	希望月	地域	備考（コース等）
1	稲含山	28 年 8 月	4/下・ 5/上	群馬県	展望を楽しむ（雪山の遠望）
2	百村山（栃木）	28 年 8 月	4 月中下旬	栃木県	カタクリ・イワウチワ
3	鳴神山	28 年 8 月	5 月	栃木県	カッコウ草・ヒイラギ草咲く頃
4	三本槍	28 年 8 月	5 月	栃木県 福島県	ゴヨウツツジの頃又は紅葉の頃
5	佐渡	28 年 8 月	5 月	新潟県	花のトレッキング（アオネバ渓谷等）
6	森吉山	28 年 8 月	6～7 月	秋田県	
7	薬師岳（岩手）	28 年 8 月	7 月中下	岩手県	小田越を挟んで早池峰山 相対する花の山
8	尾瀬	28 年 8 月	6 月	群馬県 福島県	裏燧のワタスゲ期待
9	赤城山	28 年 8 月	6 月	群馬県	ヤマツツジ・シロヤシオ
10	薩埵峠	28 年 8 月	4月	静岡県	富士山展望
11	尾白川渓谷・日向山	28 年 8 月	5 月	山梨県	渓谷の新緑
12	甘利山・千頭星山	28 年 8 月	6 月	山梨県	ツツジソナタの花
13	帝釈山・田代山	28 年 8 月	6 月	栃木県 福島県	オサバ草と湿原
14	坂戸山	28 年 8 月	5 月中旬	新潟県	カタクリの群生を観る
15	60 周年記念行事・神奈川の海岸線を歩く	28 年 8 月	H28.10 月上旬 11 月、12 月		横浜市内係・齋藤（郁） 係募集
16	暑寒別岳	28 年 8 月	6～7 月	北海道	6/26～6/30 個人山行予定　係　豊澤
17	立山三山	29年2月	８月～９月	長野県	夏山又は紅葉の頃
18	麦草峠～白駒池周辺	29年2月	9月～10月	長野県	紅葉・コースは係一任します
19	野麦峠	29年2月	９月下旬	長野県	紅葉・コースは係一任します
22	那須	29年2月	10月上・中旬	栃木県	牛首～姥ケ平～三斗小屋 （泊）～沼原湿原～板室温泉
23	竜ケ岳	29年2月	11～12 月	山梨県	富士山と南アルプスの展望
24	子ノ権現	29年2月	1月	埼玉県	コースは係一任