

切符：行きは横浜→上越妙高の乗車券、東京→上越妙高の特急券(自由席) 帰りは越後湯沢→東京の特急券(自)と黒井駅→横浜の乗車券

地図 信濃毎日新聞社発行 「北国街道を歩く」1700円(税別)
外にインターネットで「北国街道」を検索すると多々あります。

係 ◎芹沢 ○青柳

申込み 10月例会(11日)まで

持ち物 雨具、昼食2 その他

その他 高田宿は高田城の前面に位置する日本一の雁木通りのある宿場です。いわゆる北国街道は高田がゴールなのですが、我々は加賀街道と分かれ更に北国街道 奥州道を春日新田宿、黒井宿と辿ります。

第2428回 きりがみね みなみ みみ 霧ヶ峰・南の耳(1838m) ~ きた みみ やしまが はらしつげん 北の耳~八島ヶ原湿原(1620m) (一般向き)

期日 10月21日(土) 日帰り 雨天は10月22日(日)

集合 JR上諏訪駅・改札口 9:20

横浜6:13→東神奈川6:16 /6:27(前2両目)→八王子7:23 /7:29 スーパーあずさ1号
(指定席は2号車)→上諏訪9:14

コース 上諏訪駅9:25 タクシー=車山肩(1800m) 10:05/10:20…35…車山乗越…55…南の耳…15…
北の耳(1829m) …25…男女倉山(ゼブラ山)(1776m) …55…八島湿原…木道散策30…八島
山荘15:30 予定 / バス16:22=上諏訪駅17:13/17:22 スーパーあずさ28号→八王子19:02

実歩行時間 約3時間45分 日の出 6:00 日の入 17:05

費用 約10,800円

(横浜駅起点、ジパング、往路 指定席、復路 自由席、タクシー4人基準、バス含む)

地図 昭文社:「八ヶ岳」 カシミール3D:「霧ヶ峰」

係 竹尾亮三

申込み 10月18日(水)まで(タクシー予約の為)

持ち物 弁当、水、熱湯、雨具、灯具、杖、防寒着、その他

その他 南の耳から北の耳、ゼブラ山にかけてのなだらかな黄金色に染まる草原コースは快適で、霧ヶ峰の中でも一番霧ヶ峰らしさを感じる。終始展望がよく、八ヶ岳連峰、浅間山などの眺めは素晴らしい。見下ろすスキー場のカラマツ林の黄葉、ゼブラから眼下に見下ろす八島ヶ原の草紅葉や美ヶ原の眺望も期待できる。八島山荘の食堂で熱いコーヒーを飲みながらバスを待ちます。

第2432回 めがみやま りょうぜん 女神山(599m)・霊山(825m) (一般向き)

期日 11月3日(金・祝)~4日(土) 1泊2日 雨の時は5日(日)~6日(火)

係 竹尾亮三

第2433回 りょうがみさん 両神山(1723m) (一般向き)

期日 11月11日(土) 日帰り 雨天時12日(日)順延

集合 西武秩父駅 改札口8:55 集合

コース 横浜発6:26→池袋7:03/7:30→西武秩父駅8:51 →タクシー→白井差…オオドリ河原…水
晶坂…ブナ平…両神山…ブナ平…白井差→タクシー→西武秩父駅

実歩行時間 約4時間 17:00頃西武秩父駅

費用 約2,840円(横浜駅基準)+西武秩父~白井差 タクシー代
(横浜駅~西武秩父駅 2,840円+タクシー代)

地図 国土地理院地図(係・用意)

- 係 鈴木国之
- 申込み 11月4日(土)まで(予約の為・タシ-及び入山)
- 持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、手袋、帽子、敷物、その他
- その他 白井差新道(しろいさすしんどう)は、標高差約900mの登山初心者向き両神山最短ルートです。私道を通る為、整備料1,000円(バッチ代と地図代含む)を支払い同じ道を下山します。有料道で入山規制なので静かです。

| | | |
|--------|---|--------|
| 第2434回 | <small>おもてたんざわ どうのだけ</small> 表丹沢・塔ノ岳 (1490.98m) | (健脚向き) |
|--------|---|--------|

- 期日 11月11日(土)～12日(日) 1泊2日 雨天中止
- 集合 小田急電鉄 秦野駅 神奈中バス4番乗り場 7:25
 横浜相鉄 6:11 海老名 6:43/6:55→秦野 7:18
- コース 1日目 同発 7:35=ヤビツ峠 8:25/8:40…三ノ塔…行者ヶ岳…塔ノ岳…丹沢山(泊)
 みやま山荘 TEL 0463-81-8662
 2日目 同発 7:00 …不動ノ峰…蛭ヶ岳…姫次…黍殻山…平丸分岐…平丸バス停=三ヶ木
 =JR 橋本駅解散
- 実歩行時間 1日目 5時間20分
 2日目 6時間40分
- 費用 約11,500円(横浜駅基準) 交通費2,500円、小屋代2食付8,000円(昼弁1,000円)
- 地図 昭文社 「丹沢」 1:50,000
- 申込み 11月8日(水)例会まで(小屋予約の為)
- 係 井上 忠秋
- 持ち物 昼2食、予備食、水、雨具、灯具、防寒具、その他行程上必要とするもの(自己用医薬品も含む)
- その他 神奈川県最高峰(蛭ヶ岳)と周辺の山を歩く。紅葉も良いかもしれません。アップ、ダウンが結構あります。時間は十分ありますのでゆっくり歩きます。

| | | |
|--------|--|---------|
| 第2439回 | <small>ほっこくかいどう</small> 街道を歩く 北国街道 (その7) | (一般向き強) |
|--------|--|---------|

- 期日 11月24日(金)～25日(土) 小雨決行
- 集合 信越本線黒井駅 9時35分
 横浜(東海道線) 5:53/6:19→東京(たにがわ401号) 6:36/8:06→越後湯沢→犀潟→9:35
 黒井駅
- コース 1日目 黒井駅 9:35…黒井宿…芭蕉句碑…犀浜の製塩…木喰仏の寺…新堀川…潟町宿…
 夕陽の森…鶴の浜温泉…人魚塚…坂上バス停…柿崎宿(泊)=鶴の浜ニューホテル
 tel:025-534-2622
 2日目 宿=柿崎宿…奥州道道標…鍋屋町遺蹟…米山駅…たわら屋跡…鉢崎関所跡…カラフ
 トの碑…弁慶茶屋跡…笠島駅標識…青梅川駅…米山3里道標…京江戸道道標…鯨波宿…16:
 00 鯨波駅 16:28/56→犀潟 17:04/18:16→越後湯沢 18:28/19:52→東京→20:40 横浜
- 実歩行時間 1日目 約5時間30分 15.7k 2日目 約6時間00分 17.7k
- 費用 約26,000円(横浜起点・ジパング利用 含む宿泊代12000円2食付)
 切符: 行きは 横浜→黒井の乗車券、東京→越後湯沢の特急券(自由席)
 帰りは 越後湯沢→東京の特急券(自)と鯨波駅→横浜の乗車券
- 地図 信濃毎日新聞社発行 「北国街道を歩く」1,700円(税別)
 外にインターネットで「北国街道」を検索すると多々あります。
- 係 ◎芹沢 ○青柳
- 申込み 11月例会(8日)まで

持ち物 雨具、昼食2 その他

その他 今年最後の街道歩きです。黒井宿は北国街道で海（日本海）が初めて見える宿場です。柿崎宿は謙信の重臣、柿崎景家の出身地、鉢崎宿は町名、駅名などが米山に変わったが、郵便局と神社にその名が残る。

第2443回 平成29年 忘年会山行 西丹沢・権現山^{ごんげんやま} (1018.8m) (やや健脚向き)

期日 12月9日(土)～10日 雨天の場合は山行を中止、現地ホテル集合チェックイン 15:00～

集合 小田急線 新松田駅北口改札口 7:05 (湘南富士急バス 7:15 発 西丹沢行き乗車)

① 小田急線利用 横浜駅 相鉄 5:46→海老名 6:24/6:32 小田急線→新松田 7:03 着

② JR 利用 横浜 5:48 東海道線沼津行→国府津 6:32/6:35 御殿場線→松田 6:49…新松田 6:55 着 (谷峨駅からバス乗車に乗車する場合は西丹沢行き 7:47 に乗車する)

コース 細川橋から権現山を往復する

新松田駅＝バス＝細川橋 8:10/20 発…70…二本杉峠…50…権現山…40…二本杉峠…50…

細川橋…15…丹沢ホテル時之栖(泊) 15:30 頃着

実歩行時間 上り:2時間 下り:1時間30分 車道歩き 15分 合計 3時間45分

忘年会会場 丹沢ホテル時之栖 Tel:0465-78-3621 <http://www.tokinsumika.com/tanzawa/>

アクセス:新松田駅または谷峨駅から西丹沢行きバスにて「丹沢ホテル時之栖」バス停車徒歩5分

費用 合計 約 15,370 円 (小田急線利用)

小田急:横浜駅～新松田駅 680円×2=1,360円 バス:新松田駅～細川橋 980円

丹沢ホテル時之栖前～新松田駅 1,030円

(参考) JR:横浜～松田 970円 (御殿場線は切符で乗車する)

宿泊:丹沢ホテル時之栖(すみか)+忘年会会費=12,000円(アルコールカラオケ等込み) 2食付き(和食会席料理)

地図 昭文社 「丹沢」

係 小澤 勝太郎

他:数名の方に幹事をお願いします。

申込み 11月8日(水)例会まで

A. 山行及び忘年会(宿泊)に参加する。

B. 山行はバスしてホテルに直行する。

C. 山行のみ参加する。(宿泊しない)

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、防寒具、ストック、着替え、その他

その他 毎年恒例の忘年会、兼山行です。今年は西丹沢中川温泉で計画しました。年1回の忘年会です。できるだけ多くの方々と、山と温泉を楽しみ親睦を深めましょう。是非参加をお願い致します。権現山山頂で恒例の横浜演奏会をお願いする予定です。権現山に登らない方は丹沢湖の周囲の散策や、ホテルに直行して温泉で1年の疲れを癒して下さい。2日目は、ホテルにて朝食後解散します。ホテルの周囲は登山に手頃な山がいっぱいです。元気な方は個人山行で2日目も登山しましょう。檜洞丸、大室山、畦ヶ丸、不老山、大野山等があります。係として2日目山行に日頃はなかなか登るチャンスの少ない大野山(実歩行7時間)を個人山行で計画しています。希望者は申込み下さい。

『支部山行報告』

第2420回報告

湯ノ丸山

実施日 9月3日(日)

晴

係・記録 竹尾亮三

報告

地蔵峠から牧場の牛を眺め、ハクサンフウロが咲くスキー場のゲレンデを登る。リフトの終点から山道に入るとフウロに加え、マツムシソウ、ウメバチソウ、オヤマリンドウなど

が続く。鐘分岐の東屋から湯の丸山の南峰と北峰を眺めた後、急坂を登る。イワインチン、ウスユキソウ、ヤナギランなども加わり、南峰に到着。昼食後、岩の頂が望まれる北峰に向う。浅間山や八ヶ岳連峰は雲の中。湯ノ丸山周辺だけが晴れている?? 南峰に戻り、急坂を下り鞍部に到着。ここからは緩斜面になり、臼窪湿原の木道を経て。地蔵峠に帰還。茶店でソフトクリームなどを味わい、ジャンボタクシーを待つ。お天気と全コースで予想以上に花の種類、数に恵まれた山行に感謝です。

コースタイム 滋野駅 9:50 タクシー＝地蔵峠 10:15…鐘分岐 11:10…湯ノ丸山 (南峰) 12:15/昼 13:00…北峰 13:10/13:20…南峰 13:30/13:40…鞍部 14:35/14:45…中分岐 15:20…臼窪湿原 (木道周回) …地蔵峠 16:15/16:55 タクシー＝滋野駅 16:40/18:01→軽井沢 18:33/18:43＝上野 19:52

参加者 ◎竹尾、今井、梶本、西川、西川 (久)、山崎、劉、和久田 計 8 名

第 2422 回報告 明神ヶ岳 明星ヶ岳

実施日 9月11日(月) 曇り一時霧雨 係・記録:井上(忠)

報告 登山口より車ゲートの脇から歩きヒノキの樹林帯を過ぎと見晴台に着く。天候は曇りでやや蒸し暑い。小憩後アカマツも混ざる箱根特有の笹竹の道を進む。このルートは歩きやすいが花が少ない。それだけ静かな山が楽しめる。稜線に着くあたりから霧雨に遭い雨具(1時間)を着用。小さなマツムシソウや白ホトトギスを見、ヒキガエル4匹に会う。稜線を宮城野に向かうが岩、石の露出が多く荒れているため気を遣う。60座の2座。

コースタイム 塚原駅 8:20＝矢佐芝登山口 8:50…二宮金次郎柴刈り道…見晴台 10:00/10:10…明神ヶ岳 11:45/12:46…宮城野分岐 14:00…明星ヶ岳 14:35/14:45…宮城野バス停 15:50＝小田原駅 17:00 解散
実歩行時間 5時間弱

参加者 ◎井上(忠)、青柳、小黒、谷、古屋、棟方、和智 計 7 名

第 2423 回報告 大山南尾根の高取山

実施日 9月19日(火) 晴 台風の為に17日を変更 係・記録 竹尾亮三

報告 風もなく、バス停からヒガンバナ等を見ながら登山口に向かう。山道沿いの可愛い白い花が続く、見下ろす東京 CC のゴルフ場がどうして秦野市にあるのか?? 思う。不動越を経て、2等三角点のある高取山に到着。昼食をとり、セルフタイマーで記念撮影。道標のない分岐まで戻る。SHC 誌のガイド説明をしっかりと読み、コンパスで確認し進む。記載の有害獣防止金網ゲートを潜り、進行方向を確認し進むが、人が歩いた形跡がない。ゴルフ場が見えるが、比々多神社へ向う林道やゴルフ場内の道路には出られない。尾根に登ると、ゴルフ場のクラブハウスが見え、10分でクラブハウス前に下山。比々多神社へ向うが、通行止にぶつかり、断念しクラブハウスに戻る。クラブハウスのレストランで休憩しクラブバスに乗車し伊勢原駅にほぼ予定通りに到着。3年前のSHC 誌の記述のコースは、道標がなく、山道が不明確。昭文社の実線の山道を地形図とコンパスを使い無事下山した事に感謝です。

コースタイム 秦野駅 8:35 バス＝才戸入口 8:55/9:05…不動越 10:25/10:35…高取山 11:10/12:10…伊勢原ゴルフ場クラブハウス前 13:55…ゴルフ場内…クラブハウス 14:35/15:35 クラブバス＝伊勢原駅 15:55

参加者 ◎竹尾、今井、岩方、丸、湯浅、和久田 計 6 名

『お知らせ』

1) 支部長委員会報告 鈴木支部長

本部・支部の係わりについて

10月26日(木)本部にて開かれる本部委員会時にて最終審議し決定。

★9月支部山行記録★

| 回数 | 月・日 | 山行名 | 係 | 人数 | 報告書 |
|------|---------|-----------|----|-----|------|
| 2420 | 9/3 | 湯ノ丸山 | 竹尾 | 8名 | 10月号 |
| 2422 | 9/11 | 明神・明星 | 井上 | 7名 | 10月号 |
| 2423 | 9/19 | 高取山 | 竹尾 | 6名 | 10月号 |
| 2424 | 9/29～30 | 北国街道(その5) | 芹澤 | 10名 | 11月号 |
| | | | | 31名 | |

9月例会出席率

期日:9月13日(水)
 支部会員総数:70名
 出席者数:32名
 欠席者数:38名
 出席率:46%

◇FREE BOARD◇

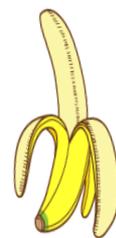
この夏5泊6日で黒岳から北鎮岳を縦走しました。その山行に湯浅さんからドライバナナを頂きました。限られた持ち物の中での行動食には最適で、ほのかな香りと柔らかい甘さに癒されました。ドライバナナは手作りしたものだと伺い、なお一双の驚きでした。

湯浅さんから、ドライバナナの作り方を教えていただきましたのでご紹介いたします。

ドライバナナの作り方 湯浅 克枝さんから

ドライバナナを作る季節は乾燥期の12月～2月頃作るのが適期です。

- ①バナナの皮をむき、めだった筋は取り除く。
 (筋が残っていると干した時、えぐみの原因になるため)
- ②バナナをネットに入れて干す。
 (ベタベタしてネットに付かないよう、初日だけはクッキングシートを敷くと良い)
- ③様子を見ながら、ビニールの手袋をして時々裏返しをする。
 朝干して、夕方には取り込ようにする。
- ④2週間位で、保存も効き濃厚なドライバナナの出来上がりです。



♪来月の例会♪

11月8日(水) 18:10～20:00
 県民センター3階 304号室 司会 木村さん
 今後の例会 12月13日(水) 齋藤(郁)さん
 1月10日(水)丸さん 2月15日(水)西川さん

☆今後の支部山行計画☆

平成29年8月～平成30年2月まで

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。(平成29年10月11日現在)

| 回数 | 月 | 日 | 曜日 | 山行名 | 行程 | 係 | グレード | 備考 | 掲載月 |
|------|----|-------|-----|-----------------------------|------|-------|------|----------------------------------|-------|
| 2426 | 10 | 11 | 水 | 浅間・屏風山 | 日帰り | 井上(忠) | 3 | 箱根 | 9 |
| 2427 | 10 | 12 | 木 | 横須賀ウォーキング(猿島) | 日帰り | 谷 | 2 | 豊かな自然と貴重な歴史遺産見学 | 9 |
| 2430 | 10 | 19・20 | 金・土 | 街道を歩く・北国街道(その6) | 1泊2日 | 芹澤 | 2 | 新井宿～高田宿(泊)13k～春日新田宿～黒井宿 | 9・10 |
| 2428 | 10 | 21 | 土 | 霧ヶ峰・山彦の南の耳～北の耳 | 日帰り | 竹尾 | 2 | アルプスの展望と草もみじの草原と八島ヶ原湿原 | 10 |
| 2432 | 11 | 3祝・4 | 金・土 | <small>リョウゼン</small> 霊山・女神山 | 1泊2日 | 竹尾 | 2～3 | 紅葉の時に訪れたい史跡名勝の霊山、女神山は再挑戦 | 8・9 |
| 2433 | 11 | 11 | 土 | 両神山 | 日帰り | 鈴木 | 3 | 有料コースで静か | 10 |
| 2434 | 11 | 11・12 | 土・日 | 表丹沢 | 1泊2日 | 井上 | 3～4 | 丹沢 | 10 |
| 2435 | 11 | 16 | 月 | 矢倉岳 | 日帰り | 谷 | 3 | 紅葉を愛でる。うどんを食べに行く | 10 |
| 2436 | 11 | 18 | 土 | 宇都宮アルプス4山縦走 | 日帰り | 竹尾 | 2～3 | 7山のうち榛名山…男山…本山…飯盛山 | 10 |
| 2437 | 11 | 18 | 土 | 大山 | 日帰り | 小笠原 | | 丹沢大山 | 11 |
| 2438 | 11 | 25 | 土 | 支部本部合同 | 日帰り | 鈴木 | | 丹沢・栗ノ木洞 | 11 |
| 2439 | 11 | 24・25 | 金・土 | 街道を歩く・北国街道(その7) | 1泊2日 | 芹澤 | 3 | 黒井宿～潟町宿～柿崎宿(泊)17.7k～鉢崎宿～鯨波宿17.7k | 10 |
| 2440 | 11 | 29 | 水 | 三崎ウォーキング 小網代の森と三崎漁港 | 日帰り | 谷 | 2 | マグロでランチ | 11 |
| 2441 | 12 | 3 | 日 | 大福山～梅ヶ瀬溪谷 | 日帰り | 竹尾 | 2 | 晩秋まで紅葉を楽しめる房総のもみじの名所 | 11 |
| 2442 | 12 | 4 | 月 | 高尾山 | 日帰り | 谷 | 3 | 稲荷山コース | 11 |
| 2443 | 12 | 9・10 | 土・日 | 忘年山行 | 1泊2日 | 小澤 | 3 | 西丹沢・権現山 | 10・11 |
| 2448 | 12 | 16 | 土 | 大磯ウォーキング | 日帰り | 小笠原 | 2 | | |
| 2449 | 12 | 15 | 金 | 塔ノ峰～水の尾 | 日帰り | 谷 | 3 | 阿弥陀寺で琵琶演奏を楽しむ | |
| 2450 | 1 | 6 | 土 | 菊花山 | 日帰り | 鈴木 | 3 | 富士山の展望 | |
| 2451 | 1 | 7 | 日 | 小江戸・川越の見所と七福神巡り | 日帰り | 竹尾 | 2 | 蔵造りの町並みなど城下町のたたずまいも楽しむ | |
| 2452 | 1 | 11 | 木 | 弘法山 | 日帰り | 井上 | 2 | 丹沢 | |
| 2453 | 1 | 11 | 木 | 藤沢七福神 | 日帰り | 谷 | 2 | 藤沢市内と七福神巡り | |

| | | | | | | | | |
|------|---|-----|---------|-------------------|------|----|---|--|
| 2454 | 1 | 14 | 日 | 津森山～江月 スイセンロード | 日帰り | 竹尾 | 2 | 房総の一早い春を味 わう陽だまり山行 |
| 2455 | 1 | 25 | 木 | 三浦アルプス | 日帰り | 谷 | 3 | 冬山の足慣らしに |
| 2456 | 2 | 4 | 日 | おでん山行 | 日帰り | 足立 | 1 | |
| 2457 | 2 | 6 | 火 | 北鎌倉ウォーキング | 日帰り | 谷 | 2 | 北鎌倉－西鎌倉 |
| 2458 | 2 | 7～8 | 水・ 木 | 奥久慈男体山 袋田の滝 | 1泊2日 | 小澤 | 3 | 男体山と氷結した袋田の 滝、秘湯「湯ノ澤」鉱泉 |
| 2459 | 2 | 10 | 土 | 浜石岳～薩埵峠 | 日帰り | 竹尾 | 2 | 芝生の山頂から山と海 の展望。安藤広重が薩 埵峠から描いた風景。 |
| 2460 | 2 | 11 | 日 | 大楠山 | 日帰り | 井上 | 3 | 神奈川60山、海から富 士を眺める |
| 2461 | 2 | 17 | 土 | 大山千枚田～二ツ山 ～愛宕山 | 日帰り | 竹尾 | 2 | 各県最高峰で最も低い千 葉県最高峰の山。自衛隊 の基地内許可が必要。 |
| 2462 | 2 | 28 | 水 | 野島公園－称名寺 | 日帰り | 谷 | 2 | 金沢八景－称名寺－ 金沢文庫 |

変更履歴 (10月号よりあらたに変更になったもの)

①第2443回 12/9～10 忘年山行の場所決定と係変更→ 権現山 係・小澤

平成29年8月までに提出された希望山行(提出日から1年を経過したものは削除します)係募集中

| No | 山名 | 提出日 | 希望月 | 地域 | 備考(コース等) |
|----|-----------|-------|---------------|-------------------|------------------------------|
| 1 | 立山三山 | 29年2月 | 8月～9月 | 長野県 | 夏山又は紅葉の頃 |
| 2 | 麦草峠～白駒池周辺 | 29年2月 | 9月～10月 | 長野県 | 紅葉・コースは係一任します |
| 3 | 野麦峠 | 29年2月 | 9月下旬 | 長野県 | 紅葉・コースは係一任します |
| 4 | 那須 | 29年2月 | 10月上・中 旬 | 栃木県 | 牛首～姥ヶ平～三斗小屋 (泊)～沼原湿原～板室温泉 |
| 5 | 竜ヶ岳 | 29年2月 | 11～12月 | 山梨県 | 富士山と南アルプスの展望 |
| 6 | 子ノ権現 | 29年2月 | 1月 | 埼玉県 | コースは係一任 |
| 7 | 飯豊連峰 | 29年8月 | 6月末～ 9月初期 | 福島県 山形県 新潟県 | 飯豊山のみでもよい |
| 8 | 朝日連峰 | 29年8月 | 6月末～ 9月初期 | 山形県 | 大朝日岳でもよい |
| 9 | 五色ヶ原 | 29年8月 | 6月末～ 10月初期 | 北アル プス | 紅葉の時期でもよい |
| 10 | 吾妻山 | 29年8月 | 7月～10月 | 福島県 | 吾妻、安達太良同時でもよい |
| 11 | 安達太良山 | 29年8月 | 7月～11月 | 福島県 | 吾妻、安達太良同時でもよい |

