

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース
No.706 2018年6月号

発行日 平成30年6月13日(水)
発行者 新ハイキングクラブ横浜支部
支部長 鈴木 国之 ☎ 045-812-1010
ホームページ <https://yokohama-shc.com/>
Eメール shibutyou@yokohama-shc.com



「平標山と山ノ家」 竹尾亮三さん撮影 (2017.6.5~6.6 第2401回支部山行にて)

《支部山行計画》

横浜の6月20日 《日の出》4:26 《日の入》19:00

第2489回	あまりやま 甘利山 (1741m) ~ せんとうぼしやま 千頭星山 (2139m)	(一般向き強)
--------	---	---------

期 日 6月17日(日) 雨天の時は16日(土)
係 竹尾亮三
申込み 締め切りました。

第2490回	のうりょうゆうしょくかい 納涼夕食会	(一般向き)
--------	-----------------------	--------

期 日 6月20日(水) 雨天決行
集 合 小田急江ノ島線 片瀬江ノ島駅改札口 16時30分集合
コ ー ス 駅…弁天橋…江ノ島…木村磯料理店
費 用 食事代は各自払い、交通費：横浜駅基準 1,128円
係 谷真理子
申込み 6月18日(月)夕方まで
持ち物 ~省略~

その他 この時期は暑くなりますのでウォーキングはなしで食事会のみと致します。
直接料理店へ直行なさる方はご連絡いただきたくよろしくお願い致します。

第 2491 回	たかつまやま 高妻山 (2353m) ・ 飯綱山 (1917m)	いづなやま (健脚向き)
----------	-------------------------------------	-----------------

期 日 6月22日(金)～23日(土) 1泊2日 雨天中止(前日メール連絡)

集 合 長野駅 新幹線改札口 9:20

コース 1日目: 横浜 6:39 東海道線(宇都宮行)→東京 7:05/7:24 あさま 603号(長野行)

長野 9:14/9:40 (アルピコ バス戸隠神社行) = 飯縄山登山口バス停…南登山道…
飯綱山…西登山道…西登山道⑨ = 送迎車 = 鳥見亭(泊) TEL026-254-3867

2日目: 宿 = 送迎車 = 戸隠牧場入口…不動避難小屋…高妻山…五地藏岳…弥勒コース…戸
隠牧場入口 14:40 頃 = 送迎車 = 鳥見亭…中社大門バス停 15:10 = バス = 16:28 長野駅

17:09 あさま 628号→東京 18:52→横浜 19:33 (長野駅解散)

実歩行時間 1日目: 4時間 2日目: 8時間 (日の出 4:29 日の入り 19:09)

費用 合計 約 26,440 円 (ジパング 21,280 円)

交通費: JR 横浜～長野 8,630 円×2=17,260 円 (ジパング: 12,100 円)、バス長野～
飯縄山登山口 930 円 中社～長野駅 1,250 円

宿泊費: 7,000 円 (2食付き)

地 図 昭文社「妙高・戸隠・雨飾」

係 小澤 勝太郎

申込み 6月13日(水)例会まで

持ち物 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、杖、防寒衣、(軽アイゼン)

その他 高妻山は百名山、飯綱山は二百名山です。戸隠周辺の山は古くからの山岳信仰の霊山で
した。今回は一番厳しい「蟻の戸渡り」のある戸隠山を避けて、牧歌的な飯縄山と戸隠
最高峰の高妻山を歩きます。どちらも安全な山です。美味しい戸隠蕎麦でも食べに行き
ましょう。

第 2492 回	にいやまとうげ 新山峠 (950m) ～ 登り尾 (1057m)	のぼりお (一般向き)
----------	-------------------------------------	----------------

期 日 7月1日(日) 日帰り 雨天の時は6月30日(土)

集 合 伊豆箱根鉄道・修善寺駅・改札口 8:15

(新横浜 6:52・こだま 631号・自由席 6号車・名古屋行→三島 7:24/7:34→修善寺 8:09

又は 横浜 5:48・沼津行→三島 7:22/7:34→修善寺 8:09 ※係は新幹線利用)

コース 修善寺駅 8:40 バス No5 八丁池口行 = 寒天橋 (640m) 9:35/9:45…40…登り尾登山口…25…新
山峠…30…アマギツツジを見ながら昼食…25…登り尾…45…新山峠(950m)…15…車道 14:25
…35…寒天橋バス停…20…二階滝バス停 15:30 予定(605m・wc)/15:41 = 修善寺駅 16:30/16:52
→三島→熱海→横浜 19:38

実歩行時間 約 4時間 日の入 19:01

費用 約 6800 円

(往路のみ新幹線、ジパング利用の方、ジパング手帳を持参し、乗車券は川崎⇄三島間(212km)
を購入。三島→修善寺間は片道¥510 スイカ不可、バスは天城路フリーパス¥1,900 含む)

地 図 昭文社 伊豆/天城山 カシミール 3D 天城峠

係 竹尾亮三

申込み 6月28日(木)まで

持ち物 弁当、水、雨具、灯具、杖、行動食、虫除け、その他、

その他 梅雨の晴れ間を期待し、登り尾山頂のすばらしいヒメシヤラ群生林と伊豆半島の固有種であり、

深緑の森に朱色の大輪の花が咲くアマギツツジを見に行きます。ツツジの仲間では最も遅咲きのツツジです。SHC社の関根茂子著の書籍で紹介されています。

第 2494 回	いいでさん 飯豊山 (2105m)・大日岳 (2128m)	だいにちだけ (健脚向き)
----------	---	------------------

期 日 7月21日(土)～24日(火) 3泊4日 雨天中止(前日メール連絡)

集 合 東京駅 東北新幹線ホーム 9:50 10:00 発やまびこ 133号乗車

コース 1日目: 横浜 9:15 横須賀線(東京行)→東京 9:45/10:00 東北新幹線やまびこ 133号(仙台行)→郡山 11:19/11:39 磐越西線(会津若松行)→会津若松 12:59/13:08 磐越西線(会津野沢行)→山都 13:35/13:40 (飯豊登山アクセスバス=川入 14:25 民宿 高見台(泊) TEL 0241-39-2130

2日目: 宿=送迎車=小白布沢…横峯小屋跡…地藏岳…三国小屋…キリアワセ小屋…飯豊本山小屋(泊) TEL 0241-38-3841

3日目: 宿…飯豊山…御西小屋…大日岳…御西小屋…飯豊山…本山小屋…キリアワセ小屋(泊) TEL 0241-39-2217

4日目: 宿…三国小屋…地藏山…横峯小屋跡…ゲート…川入 12:00=クシ=いいでの湯=クシ=山都 15:30→会津若松→郡山 18:05 やまびこ 152号→東京→横浜 20:09

実歩行時間 1日目:0 2日目9:15 3日目8:50 4日目6:15 日の出4:38 日の入り19:03

費用 合計:約41,000円(ジパング34,700円)
 交通費:JR横浜～山都 10,340円×2=20,680円 (ジパング:14,500円)
 バス山都～川入 1000円×2=2,000円
 宿泊費:民宿高見台7,000円(2食付き) 飯豊本山小屋2,000円
 キリアワセ小屋7,200円(2食付き)
 自炊費:2,000円

地 図 昭文社「飯豊山」
係 小澤 勝太郎
申込み 7月11日(水)例会まで
持ち物 寝袋、エアーマット、弁当2食(2,3日目)、自炊1食(別途打合せ)、飲料水、雨具、灯具、防寒衣、ストック、軽アイゼン、虫除け、熊鈴
その他 2座ともに百名山です。大日岳は飯豊最高峰です。「東北のアルプス」とも呼ばれる大山塊。溪谷は深く、尾根は急峻。古くから霊山として村では成人になる儀式として登る慣わしとか。夏にはニッコウキスゲ、チングルマの大群落は天上の楽園になるという。帰路一浴予定。

第 2493 回	がっさん 月山 (1984m)～高層湿原・弥陀ヶ原 (1440～1460m)	みだかはら (一般向き)
----------	--	-----------------

期 日 7月29日(日)～7月31日(火) 2泊3日 雨天は7月30日に出発を変更

集 合 東京 11:00 発・つばさ 135号・山形行 車中(自由席16号車)
 (横浜 10:02 アクティ・古河行→東京 10:28/11:00→山形 13:44…東横イン山形駅西口・ザックを預ける)

コース 1日目: 暑い季節なので、冷房のある見学施設を山形市観光協会の方に選んで頂いた。
 東横イン 14:10…山形市郷土館…山形県立博物館(¥300)…最上義光史館…文翔館
 山形まるごと館・紅の蔵…東横イン(泊)夜は外の食事処で。

2日目: 東横イン 7:00…山形駅 7:23 発バス=西川バスストップ 8:02/9:00 町営バス 9:00 =姥沢 9:49…15…月山リフト下=20=リフト上(1520m) 10:30/10:40…35…姥ヶ岳

(1670m) …60…牛首…70…月山…3…月山頂上小屋 15:20 予定 (1970m 泊)
 3 日目：頂上小屋 6:00…70…^{ぶっしょういけ}仏生池小屋…70…弥陀ヶ原湿原入口…15…御田ヶ原参籠所
 (wc) …湿原散策…90…月山レストハウス (1390m) 11:40 予定/昼バス 13:10=
 鶴岡駅 15:10/16:15 いなほ 12 号・新潟行 (自由席) →新潟 18:12/20:12max とき 342
 号東京行・自由席→東京 20:12/20:22→横浜 20:49

宿 泊 1 日目：東横イン山形駅西口 023-644-1045 東横インは各自で予約下さい。インター
 ネットで申し込めば¥300 割引になり、会員は休日 20%オフ。△でも直ぐ予約下さい。
 当日 16:00 までキャンセル料はなし、雨天で延期の為に 29、30 日を予約下さい。

2 日目：月山頂上小屋 ¥8,820 090-8781-7731 (7/1~9/20) 0235-62-2757 (左記以外)

実歩行時間 1 日目：約 1 時間 2 日目：3 時間 10 分 日の出 4:39 日の入 18:51
 3 日目：約 2 時間 30 分 + 弥陀ヶ原湿原散策・約 1 時間 30 分=約 4 時間

費用 約 39,000 円 (横浜駅起点、ジパング、往路・復路とも自由席、宿泊/2 食付、バス、リフト含む)

地図 昭文社：鳥海山・月山 カシミール 3D：月山

係 竹尾亮三

申込み 6 月 30 日 (土) まで

持ち物 弁当 3 食 (29 日車中で昼、30 日の朝/ホテルで食べて出発と昼、山形のコンビニで購入
 可能、31 日の昼は月山レストハウスで)、水、雨具、灯具、杖、行動食、その他

その他 百名山&花の百名山。月山は山形県のほぼ真ん中にあるので、山頂からの眺望は抜群。
 遠く日本海を望む 360 度の大パノラマは圧巻です。珍しい高山植物も多く山頂近くで神
 秘的なクロユリやヒメザクラの群落に、弥陀ヶ原湿原は木道が整備され、オゼコウホネ
 など色々な高山植物が見られるでしょう。

第 2503 回	えちごこまがたけ 越後駒ヶ岳 (2003m)・平ヶ岳 (2141m)	ひらがたけ (健脚向き)
----------	---------------------------------------	-----------------

期 日 8 月 6 日 (月) ~ 8 日 (水) 2 泊 3 日 雨天実施

集 合 東京駅上越新幹線ホーム 11:30

コース 1 日目：横浜 10:52 東海道線(小金井行)→東京 11:18/11:40Max とき 319 号→浦佐 13:12/13:40
 越後観光バス(奥只見ダム行)=白光岩 14:38…奥只見山荘 (泊) TEL: 0257-95-2239

2 日目：宿 3:30=送迎車=枝折峠…明神峠…前駒…駒ヶ岳…往復…枝折峠 15:20=送迎車
 =奥只見山荘 (泊)

3 日目：宿 3:30=送迎車=中ノ岐林道…玉子石分岐…平ヶ岳…中ノ岐林道=奥只見山荘
 一浴…バス停白光岩 17:10=バス=浦佐駅 18:30/18:48MAX とき 342 号→横浜 20:49

実歩行時間 1 日目：9 時間 2 日目：7 時間 30 分

費用 合計 約 45,000 円 (ジパング 40,000 円)

交通費：JR 横浜～浦佐 8,630 円×2=17,260 円 (ジパング：12,100 円)

バス浦佐～奥只見ターミナル 940 円×2=1,880 円

宿泊費+送迎費：12,030 円 (2 日目) +13,216 円 (3 日目) =25,246 円 (2 食付き)

帰路 入浴 400 円

地図 昭文社「越後三山」

係 小澤 勝太郎

申込み 7 月 11 日 (水) 例会まで

持ち物 弁当 2 食 (2,3 日目)、飲料水、雨具、灯具、杖、防寒衣、虫除け、熊鈴、

その他 2座ともに百名山です。2007年7月に支部山行4名で歩いています。この時は越後駒ヶ岳の避難小屋を利用して1泊2日で実施しています。今回は自炊を避けて銀山平の温泉に2泊し、登山口まで往復送迎車を利用します。下山後に一浴します。

第2495回	きたざわとうげ 北沢峠 (2030m)	せんじょうがたけ 仙丈ヶ岳 (3033m)	(一般向き強～やや健脚向き)
--------	------------------------	--------------------------	----------------

期 日 8月9日(木)～8月11日(土) 2泊3日

集 合 甲府駅改札口 9:30 (横浜 7:09→東神奈川 7:12/7:17・八王子行→八王子 8:14/8:33 特急スーパーあずさ5号 (指定席は7号車・進行方向後部座席) →甲府 9:28)

コース 1日目: 甲府駅改札口 9:30/バス 10:05 広河原行=広河原 11:58/12:30=北沢峠 12:55…5…こもれび山荘 (2030m 泊) 13:00 予定
2日目: こもれび山荘 6:50… (長衛の道) …2 合目…130…大滝ノ頭五合目…70…小仙丈ヶ岳 (2855m) …50…仙丈小屋分岐…5…仙丈小屋 13:10 予定 (2890m) /13:40 軽装で…25…仙丈ヶ岳…15…仙丈小屋 14:40 予定 (泊)
3日目: 仙丈小屋 7:00…60…馬ノ背ヒュッテ 8:20/8:35…45…大滝ノ頭五合目 9:20/9:30…95…こもれび山荘 11:40 予定/ 昼 バス 13:30=広河原 13:55/14:00=甲府駅 15:55/16:32 あずさ24号・新宿行→八王子 17:31

宿 泊 1日目: こもれび山荘 (旧長衛荘・要予約、2015年改装、110名、080-8760-4367、4/16～) カイコ式で個人スペースをカーテンで仕切り読書灯もある
2日目: 仙丈小屋 (要予約、55名、090-1883-3033) 伊那市が新しく建設した水洗トイレ付

実歩行時間 1日目: 2日目: 4時間45分 3日目: 約3時間20分 日の入 18:42 日の出 5:01

費用 約29,200円 (横浜駅起点 往路指定席、復路自由席、小屋/2食付、バス含む)

地 図 昭文社: 北岳・甲斐駒 カシミール3D: 仙丈ヶ岳
係 竹尾亮三

申込み 7月11日(水) 例会まで (小屋は要予約)

持ち物 弁当3食 (1日目は広河原で、2日目は馬ノ背ヒュッテで、3日目はこもれび小屋で)

その他 雄大なカールを抱く南アルプスの女王に登り、高山植物と素晴らしい眺望を楽しみます。登山口と山頂直下に泊り、ゆっくり登り、軽装で山頂をピストンします。仙丈小屋はカールの中に位置、目前にカールの全景や甲斐駒ヶ岳などのパノラマが、夕映えからご来光まで楽しめます。小仙丈尾根の稜線歩きも大いに楽しめます。

《支部山行報告》

第2479回報告	街道を歩く 北国街道 (その9)・最終回
----------	----------------------

実施日	4月27日(金)～28日(土) 1日目 晴 2日目 晴 係: 芹沢隆久 記録: 若生典男
報告	<u>1日目</u> : 柏崎駅からジャンボタクシーで前回終点の宮川宿へ。宮川神社に参拝。社叢がシロダモ自生の国指定天然記念物。宿を抜け海岸段丘のような草原でわらび取りしながら北上し椎谷宿に入る。妻入り家屋の街並みが続く。高台の椎谷藩陣屋跡は八重桜が満開だった。椎谷宿を過ぎると防砂、防風のための板塀に守られた下見板張り壁の民家が点在する街道に行く。羅石尊で男根似のご神体、御島石部神社のスタジイの老樹を見てやがて石地宿に入る。ランドマークの久寛荘の大きな長屋門を見て出雲崎宿を目指す。入り口で獄門跡(処刑場)、世界最古といわれる石油井戸の一つを見学し旅館たまきやに投宿。

2日目：宿の女将に見送られて出発。芭蕉園に寄った後、北国街道終着点と定めた良寛堂に至る。軽井沢追分から全長217km踏破を祝い記念写真を撮り解散とした。その後、出雲崎の妻入り街並みを端まで歩いて史跡巡りや名物の浜焼を購入しながら散策し、昼食時に祝杯を挙げて帰途についた。

*追記 平成29年3月17日 自分の古希の誕生日に浅間山を仰いで始めた「北国街道」、この4月28日、皆様に支えられ出雲崎良寛堂に無事到着しました。中山道以来いつもサブとしてアドバイスしてくれました青柳さん、新たに加わり毎回参加され、山行報告も進んで書いてくれた若生さん、また岩方さんを始め毎回のように参加されて、場を盛り上げてくれた女性の方々、そして1回でも参加されてくれた皆様に感謝、感謝です。(係より)

コースタイム 1日目 柏崎駅9:00＝タクシー＝宮川宿9:25…勝軍地藏…宮川神社9:55…宮川の清水10:20…椎谷宿10:50…椎谷陣屋跡11:05…馬喰宿…夕日が丘公園11:20(昼食)11:50…椎谷観音仁王門11:55…椎谷岬トンネル12:05…机立観音堂跡12:20…わさび園12:45…石地海水浴場13:30…羅石尊14:00…御島石部神社14:25…石地宿・久寛荘14:40…勝見稲荷堂15:00…出雲崎獄門跡15:32…尼瀬石油井戸2号井15:45…たまきや旅館16:10(泊)
2日目 たまきや旅館8:40…芭蕉園8:45…良寛堂9:00(北国街道終着地)

参加者 ◎芹沢、○青柳、岩方、佐藤(岡)、井上夫妻、若生 計7名

第2477回報告

高川山～むすび山

実施日 4月28日(土) 快晴 係・記録 竹尾亮三

報告 登山道に入り女坂を登ると新緑の林に鮮やかな朱赤色のヤマツツジと富士山が迎えてくれる。男坂と合流して最後のロープがある急登を進むと高川山に到着。山頂から富士山、三つ峠山などを一望し、昼食後縦走路の急坂を慎重に下る。見頃のヤマツツジが相変わらず続きツツジ街道である。アップダウンが数回あり、再びロープのある急坂も慎重に降り天神峠を通過する。フデリンドウ、ジュウニヒトエ、イカリソウ、ホタルカズラ、ギンラン、キンランなどの春の花を見つけながら長い縦走路を楽しみ、やっと、むすび山に到着。戦争中、空からの攻撃を見張る監視所であった展望台から大月の市街地と周辺の山々を眺望し、再び急坂を降り大月駅に到着。歩き応えのある縦走路山行でした。

コースタイム 初狩駅9:10…登山口9:40/9:50…高川山11:30/昼12:30…天神峠…むすび山16:30/16:40…大月駅17:10/18:33→八王子

参加者 ◎竹尾、○高橋、☆西川(久)、水鳥、棟方、西川、溝尾、☆劉、和久田、山崎、小笠原湯浅 計12名 ☆班長

第2480回報告

奈良倉山～鶴寝山

実施日 5月5日(土・祝) 快晴 雨天の3日を延期 係・記録 竹尾亮三

報告 新設された太陽光発電を使った最新のトイレを使わせて頂き、山道に入ると新緑に囲まれ落葉で一杯の山道は心地よい。最後の急登を経て奈良倉山に到着。富士山は雲一つなく美しい。林道を避け途中から山道に入り松姫峠に到着。昼食後、傾斜の緩やかな巨樹の道に入るとブナやミズナラなどの森林の新緑とふわふわの落葉の絨毯の山道に感激。道標を右に取り急斜面をトラバースの狭い山道を少し慎重に歩くが、深い厚い落ち葉で覆われ、実に快適である。急角度の曲角にトチノキの見事な巨樹がある。幹の太さ、凹凸の面白さを実感する為に仲間を入れ写真撮影。清流のわさび栽培畑を経て小菅の湯に到着。汗を流しバスに乗りし帰路につく。カエデもたくさんあり、秋に松姫峠からのコースに変更して訪れたい山行でした。

コースタイム 上野原駅8:20＝鶴峠9:30/10:00…奈良倉山11:35/11:45 松姫峠12:30/昼13:25…鶴寝山13:50/14:05…巨樹のみち…山沢入りのヌタ14:40…トチノキの巨樹…小菅の湯16:45/入浴 バス17:45＝奥多摩18:40/17:51＝青梅＝立川20:08

参加者 ◎竹尾、菊川、大川、高橋、中村(体験)、劉、湯浅 計7名

第 2482 回報告

大菩薩嶺

実施日 5月12日(土) 天気 晴れ 係:小澤勝太郎 記録:高橋健二

報告 甲斐大和駅からバスで上日川峠まで行くと既に駐車場は満杯。ロッジ長兵衛の右側に登山道入り口があり、ここは 1584m。カラマツ林の中の緩い登山道を登ると福ちゃん荘に着く。暑くなってきたので一枚脱いで暫く登る。大菩薩峠の介山荘をグルッと回ると大菩薩峠の大きな看板が見える。今まで眺望は良くなかったが、大菩薩峠からは大菩薩湖と雪をかぶった富士山、南アルプスの山々が一気に見える。快適な尾根道を富士山を眺めながら歩く。雷岩を経て大菩薩嶺へ。山頂は周囲が木に囲まれていて狭く座る場所がないので皆、立ったままだ。計画は大菩薩嶺をピストンだったが丸川峠方面に行くことにして折り返さずに更に進む。樹林帯の中で昼飯。ここからはひたすら下りだ。丸川峠の丸川荘を経てバス停大菩薩峠登山口へ。塩山から快速で帰る。

コースタイム 甲斐大和駅 9:20=バス=上日川峠 10:00/10:15…福ちゃん荘 10:40/10:45…大菩薩峠 11:28/11:40…大菩薩嶺 12:25/12:30…昼食 12:40/13:10…丸川峠 14:00/14:10…大菩薩峠登山口バス停 15:50/16:03=バス=塩山駅 16:30/17:05→横浜 19:22

参加者 ◎小澤、○足立、板垣、高橋 計4名

第 2483 回報告

大杉峡谷～大台ヶ原（日出が岳）

実施日 5月18日(金)～5月20日(日) 2泊3日 係:井上忠秋 記録:板垣恵美子

報告 平成16年の災害により通行止めになっていた大杉谷の登山道が開通しました。黒部峡谷、清津溪谷とともに日本三大峡谷にあげられている大杉谷、手付かずの原生林が残り「関西の屋久島」と言われる国立公園。奥深く美しい谷を歩きました。屋久島と同じく雨の多いところで、当然のように雨を覚悟の山行でしたが…

1日目:晴れ 信じられない程の良いお天気でした。

三瀬谷駅からバス停(大台道の駅)まで10分程歩きバスで大杉峡谷登山口へ。アップダウンの多い峡谷を鎖を頼りに歩きます。途中吊り橋から眺める滝は見事です。いくつかの吊り橋の下に流れるエメラルドグリーンの清流(国の天然記念物に指定されているとか)と滝を眺めながら、滑りやすい山道を鎖で身を守り4時間半程歩いて宿(桃ノ木山の家)に到着しました。桃ノ木山の家では、天然温泉に入り疲れを取りました。

2日目:曇り この日も雨に会うことはありませんでした。

朝食後(7:00)に宿を出発して心湯治館まで約8時間の行程です。今日は殆どが登りです。昨日ほど暑くはなく、朝方は寒いくらいでした。昨日と同じく鎖を頼りに歩きながら、無数の滝とエメラルドグリーンの清流を眺め、本日はおまけに、石楠花、あけぼのツツジ、シロヤシオ、やまつつじ、どうだんツツジ等綺麗なお花が私たちを迎えてくれました。シャクナゲ平を通り抜け、いよいよ念願の日本百名山「日出が岳」です。小さなかわいい道標「日出が岳」と一緒に写真を撮りました。頂上からの眺めも素晴らしく、まさに「大台ヶ原」といった感じです。心湯治館には15時半に着きましたが、入浴は16時半からということで、まずは乾杯です。

3日目:晴れ 今日素晴らしいお天気です。

宿に登山に必要なではない荷物を置いて身軽にハイキング(?)です。本日は8時頃出発して4時間ほどの行程です。正木ヶ原から展望台は紀伊半島の山々と熊野灘まで見える壮大な眺めでした。大蛇ヶ原から宿(心湯治館)までは急な下りが続き身軽にハイキングというわけには行きませんでした。大台ヶ原のバス停のレストランで、昼食を兼ねてお疲れ様で乾杯です。素晴らしい経験、そして良い冥途の土産が出来ました。リーダを始め皆様方に心より感謝申し上げます。新ハイ横浜支部に入会して9年、登山を趣味にしたことに誇りを持ってこれからも頑張りたいと思います。有難う御座いました。

コースタイム 1日目:三瀬谷駅 9:50…大台道の駅 10:00/10:30=バス=大杉峡谷登山口 11:50/12:00…地獄谷吊り橋 12:55…千尋滝 14:00/14:10…シシ淵 15:00/15:15…平等ヶ原 15:55…桃ノ木山の家 16:40(泊)

2日目:宿 7:00…七ツ釜滝 7:25/7:30…大崩 8:05/8:10…光滝 8:35/8:42…堂倉滝 9:30/9:45

…堂倉小屋 11:10/11:40 (昼食) …シャクナゲ平 13:02…日出が岳 13:57/14:30…心湯治館 15:30 (泊)

3日目:宿 7:50…正木ケ原 8:40/8:50…展望台 9:10/9:20…尾鷲辻 9:45…大蛇嶺 10:20/10:25
…三叉路 10:30/10:45…大台ケ原バス停 11:50/14:30=バス=大和上市駅 16:21

参加者 ◎井上(忠)、○豊澤、和智、足立、小澤、小黒、板垣 計7名

第2485回報告

釈迦ヶ岳～すずらん群生地

実施日 5月20日(日) 晴 係・記録 竹尾亮三
報告 すずらん祭り会場近くから山道に入る。雑木林の木漏れ日を浴び、落葉の快適な山道を登るとヤマツツジやトウゴクミツバツツジが山頂まで続く。山頂近くになるとロープのある急登を経て山頂に到着。岩山で360度の展望。ツツジ越しの残雪と地肌の模様、コントラストの富士山の姿に感動。八ヶ岳連峰、南アルプスの山々の眺望も素晴らしい。山々を見ながら昼食をとり往路を降り、すずらん祭り会場に戻る。試食、試飲、買物を楽しみ、すずらん群生地の白樺の木が多い森に入ると木漏れ日の下地に可憐なすずらんが迎えてくれる。イカリソウもたくさん咲いていて、写真を撮りながら、心地よい遊歩道を一周する。2日間だけのシャトルバスを利用する事で、釈迦ヶ岳とすずらん群生地を楽しめた事に感謝です。

コースタイム 石和温泉駅 9:25 バス=上芦川 10:15/10:20 無料シャトルバス=すずらん祭会場 10:35/10:45…釈迦ヶ岳登山口 10:50/11:00…府駒山…釈迦ヶ岳 12:35/13:25…府駒山…すずらん祭会場 15:00…すずらん群生地散策…すずらん祭会場 15:40/バス 16:40=上芦川 16:55/17:06=石和温泉駅 17:56/18:16→八王子

参加者 ◎竹尾、○久保、今井、高橋(有)・体験、高橋(昇)・体験、服部、三崎、劉 計8名

第2484回報告

杓子山

実施日 5月26日(土) 薄曇り 係・記録 鈴木国之
報告 富士山駅からタクシーで鳥居地峠へ。以前来た時期は真冬だったので明るく開放的な峠だった記憶があるが、今回は樹林に覆われていて暗かった。高座山の登りには驚いた。直登が長く続きしかも滑り易い。トラロープがあり助けられる。一旦下ってから杓子山のジグザグの道を上る。ようやく山頂へ到着。昼食後西尾根を下る。分岐から北尾根の岩場までイワカガミを期待して下るが一二輪咲いているだけだった。西尾根に戻る。尾根の末端の道は判りにくく、3度目にして迷う事無く藤房郷墓に出られた。登山道にはギンラン・アマドコロ・アヤメ・オトギリソウ・ホウチャクソウ・ヤマツツジ・クサタチバナ・ベニウツギ等、山野草の多い山旅だった。

コースタイム 富士山駅 9:35=タクシー=9:45 鳥居地峠 10:00…10:55 高座山 11:00…大権首峠…12:25 杓子山 13:05…西尾根…藤房郷墓…15:30 登山口 15:40…16:15 下吉田駅

参加者 ◎鈴木国之、久保正文、小黒陽子、鈴木早苗、古屋 喜代子 参加者5名

《お知らせ》

1) 新入会員紹介 鈴木支部長

中村 淳 さん
(住所) *****
(電話) *****
(Eメール) *****

高橋 有紀子 さん
 (住 所) * * * * *
 (電 話) * * * * *
 (Eメール) * * * * *

2) 横浜支部会員の男女別構成、平均年齢 保険係 木村さん

《支部会員の年齢別構成》

- ◇5月末現在の支部会員数は右表のとおり 63 名です。
- ◇会員の平均年齢は 70.4 歳です。この間は会員の平均年齢に大きな変化はありません。
- ◇会員の男女構成は男性 36 人(57%)、女性 27 人(43%)となっています。女性構成比が若干ながら下がっています。

年齢	男	女	計
40～49	2	0	2
50～59	1	1	2
60～69	10	12	22
70～79	19	13	32
80～89	4	1	5
計	36名	27名	63名

3) 本部「支部長会」報告 鈴木支部長

- (日時) 2018年5月17日 (木) 18:30～20:15
- (会場) 板橋ハイライフプラザ
- (議事) ①2018年5月以降の支部長会の代表・副代表について
- ②クラブの体制変更に伴う支部としての対応について
- ③9月30日に予定されている「集中山行」への支部としての対応について
- ～議事概要については口頭にて報告します。～

4) 支部委員会開催報告 鈴木支部長

- (日時) 2018年5月22日 (火) 18:00～20:35
- (会場) 神奈川県民センター303号室
- (出席) 斎藤(郁)、豊澤、小嶋、鈴木
- (議事) ①本部「支部長会」報告
- ②円滑な支部運営について
- ③支部山行時のマイカー&レンタカー利用の件
- ～議事概要については口頭にて報告します。～

5) 支部山行時のマイカー&レンタカー利用の件 鈴木支部長

～別紙をご参照ください。～

《メモ欄》

★5月支部山行記録★

回数	月/日	山行名	係	参加数	報告書
2480	5/05	鶴峠～奈良倉山～鶴寝山～小菅の湯	竹尾	7名	6月
2482	5/12	大菩薩嶺	小澤	4名	6月
2483	5/18～20	大台ヶ原山（大杉谷）	井上(忠)	7名	6月
2485	5/20	釈迦ヶ岳～スズラン群生地	竹尾	8名	6月
2484	5/26	杓子山	鈴木	5名	6月
合計数				31名	

★5月例会出席状況★

開催日	5月9日(水)
支部会員総数	61名
出席者数	26名
欠席者数	35名
出席率	43%

※見学者2名(ご夫妻)

♪来月の例会♪

7月11日(水) 18:10～20:00
 県民センター304号室 司会/斎藤(郁)さん

《8月以降の例会》

08月08日(水) 304号室 司会/里見さん

09月12日(水) 304号室 司会/小嶋さん

10月10日(水) 304号室 司会/西川さん

◇FREE BOARD◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡下さい。



☆今後の支部山行計画☆

□平成30年6月～平成31年1月まで

□計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧下さい。(平成30年6月13日現在)

回数	月日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考	掲載月
2488	6/2	土	岩櫃山	日帰り	小澤	4	奇岩、怪石に覆われた山域	5
2486	6/5	火	立石公園-佐島漁港	日帰り	谷	2	西海岸の景勝地や古刹を訪ねる。	5
2487	6/10～12	日～火	田代山湿原～帝釈山(希望山行取り上げ)	2泊3日	竹尾	2～3	激安のおおるり(鬼怒川温泉)泊でオサバグサなど高山植物と展望。会津高原尾瀬口から南会津の登山口へシャトルタクシー使用。	4 5

2489	6/17	日	甘利山～千頭星山 (希望山行取り上げ)	日帰り	竹尾	3	レンゲツツジの大群落と富士山、八ヶ岳、オベリスクなどの展望。	5
2490	6/20	水	納涼ウォーキング	日帰り	谷	2	恒例、木村磯料理店で夕食	5 6
2491	6/22 ～23	土～日	高妻山・飯綱山	1泊 2日	小澤	4	高妻山は戸隠富士と呼ばれ戸隠連峰最高峰、百名山	5 6
2492	7/1	日	登り尾	日帰り	竹尾	3	一番遅く咲くアマギツツジとヒメシヤラ林を見に行きます。	6
2494	7/21 ～24	土～火	飯豊山・大日岳	3泊 4日	小澤	5	東北のアルプス、花の大群落は天上の楽園	6 7
2493	7/29 ～31	日～火	山形市内史跡名所めぐり・月山	2泊 3日	竹尾	2～3	高層湿原とオゼコウホネなど色々な高山植物を楽しむ。	5 6
2503	8/6～ 8	月～水	越後駒ヶ岳・平ヶ岳	2泊 3日	小澤	5	銀山平2泊	6 7
2495	8/9～ 11	木～土	北沢峠～仙丈ヶ岳	2泊 3日	竹尾	3～4	南アルプスの女王の愛称を持つ。氷河地形のカルドでは高山植物の花畑。	6 7
2496	8/11	土 (祝)	屏風山～飛龍の滝	日帰り	井上 (忠)	3	神奈川の山60座を訪ねる	7 8
2497	8/18	土	鹿俣山～玉原湿原	日帰り	竹尾	2～3	ラベンダー畑とブナの原生林とミニ尾瀬	7 8
2498	9/15	土	大室山・加入道山	日帰り	井上 (忠)	4	神奈川の山60座を訪ねる	8 9
2499	9/22	土	大嵐山(だいらんざん)	日帰り	鈴木	3	高尾	9
2500	9/17	月 (祝)	鉄砲木ノ頭	日帰り	竹尾	3	富士山、山中湖、ススキの絶景が広がる。	8 9
2501	9/26 ～28	水～金	木曾駒ヶ岳～濃ヶ池・宝剣岳	2泊 3日	竹尾	4	NHK/TVで山岳ガイドの竹尾雄宇さんが案内した素晴らしい紅葉のコース	8 9
2502	9/28	金	北高尾山稜コース	日帰り	谷	3	御主殿後～熊笹山～涸沢山～駒木野	9
2504	10/11 ～13	木～土	那須・姥ヶ平～朝日岳	2泊 3日	竹尾	3	激安のおおるり那須・高雄温泉泊り。紅葉の素晴らしさに皇太子様も絶賛。	
2505	10/13 ～14	土～日	丹沢表尾根、主脈縦走	1泊 2日	井上	5	神奈川の山60座を訪ねる	
2506	10/16	火	大山～広沢寺温泉	日帰り	谷	3	かごかき街道～頂上～唐沢峠～広沢寺温泉	
2507	10/20	土	霧ヶ峰・山彦の南の耳～北の耳～八島ヶ原湿原	日帰り	竹尾	2	アルプスなどの展望と草紅葉の草原と八島ヶ原湿原	
2508	11/5 ～7	月～水	三宅島一周ウォーキング	船中伯 1泊 2日	小澤	3	11月5日夜出発。船中伯と島内一泊。1日目は18km、2日目10km(山は歩かない)	
2509	11/11	土	曾我山(不動山他)	日帰り	井上	3	神奈川の山60座を訪ねる	
2510	11/17	土	笹子雁ガ腹摺山	日帰り	鈴木	3	笹子～雁ガ腹摺山	

2511	11/18	日	城峯公園～神山～神流湖	日帰り	竹尾	3	薄紅色の八重の冬桜と紅葉のコントラストを楽しむ
2512	11/21	水	茅ヶ崎ウォーキング	日帰り	谷	3	茅ヶ崎北部を歩く史跡巡り
2513	11/27	火	チバニアン～養老溪谷	日帰り	竹尾	2	地磁気反転の時代区分を示す地層と紅葉の溪谷美と名瀑を結ぶコース
2514	12/1	土	矢筈山	日帰り	鈴木	4	本部合同
2515	12/2	日	南山～権現平～宮ヶ瀬湖畔園地（イルミネーション）	日帰り	竹尾	2	素晴らしい大クリスマスツリー。イルミネーションに彩られた大吊橋を歩きます。
2516	12/18	火	保土ヶ谷ウォーキング（忘年山行）	日帰り	谷	3	保土ヶ谷～山下公園～港の見える丘公園～石川町
2517	1/5	土	高柄山	日帰り	鈴木	3	四方津～高柄山
2518	1/6	日	青梅七福神巡り	日帰り	竹尾	2	山と川（多摩川の蛇行）の街にふさわしい光景が広がる青梅の七福神巡り
2519	1/19	土	大平山～馬場の原（草原）	日帰り	竹尾	2～3	富士山、伊豆の山々、太平洋などの展望、史跡、自然が楽しめるコース
2520	1/25	金	三浦アルプス	日帰り	谷	3	冬場の足慣らし

変更履歴（4月号よりあらたに変更になったもの）

- ①第 2492 回 7/13 石老山・石砂山 → 都合により中止
- ②第 2482 回 5/7（月）大菩薩嶺 → 5/12（土）日程変更
- ③第 2494 回 8/1～4 飯豊山・大日岳 → 7/21～24 日程変更
- ④第 2481 回 5/11（金）矢倉岳～足柄峠～地蔵堂 → 鷹落場との重複のため中止
- ⑤第 2485 回 釈迦ヶ岳～スズラン群生地 → 5/20（日）に決定 雨天時は 19 日（土）
- ⑥第 2493 回 7/30～8/1 山形市内史跡名所めぐり・月山 → 7/29～31 に日程変更
- ⑦第 2503 回 10/5～7 越後駒ヶ岳・平が岳 → 8/6～8 に日程変更
- ⑧第 2489 回 第 2490 回に番号変更
- ⑨第 2490 回 第 2492 回に番号変更
- ⑩第 2488 回 6/2 岩櫃山 → グレードを 3 から 4 に変更
- ⑪第 2496 回 8/11 神山・駒ヶ岳を屏風山～飛龍の滝にコース変更（神山入山規制のため）

平成 30 年 2 月までに提出された希望山行（提出から 1 年を経過したものは削除します）

NO	山名	提出日	希望月	地域	備考（コース等）
1	海岸線、県界尾根を歩く	平成 30 年 2 月		神奈川県	