

新ハイキングクラブ  
横浜支部ニュース

No.709 2018年9月号

発行日	平成30年9月12日(水)
発行者	新ハイキングクラブ横浜支部
支部長	鈴木 国之 ☎ 045-812-1010
ホームページ	<a href="https://yokohama-shc.com/">https://yokohama-shc.com/</a>
Eメール	<a href="mailto:shibutyou@yokohama-shc.com">shibutyou@yokohama-shc.com</a>



「北国街道 二本木宿付近にて彼岸花と火打山」(2017.9.29~30 支部山行にて芹沢隆久さん撮影)

### 《支部山行計画》

横浜の9月20日 《日の出》5:27 《日の入》17:42

第2498回	おおむろやま 大室山 (1587.4m) ~ 加入道山 (1418.1m)	かにゆうどうやま (健脚向き)
--------	--	--------------------

期 日 9月15日(土) 日帰り 雨天中止 予備日は9月16日(日)

集 合 新松田駅バス停 7:25 J R 横浜駅 6:13/国府津駅乗換松田駅 7:22

コース 新松田駅バス停 7:30 発=8:41 西丹沢バス停 8:50…用木沢出合…犬越路…大杉丸…大室山  
…馬場峠…加入道山…白石峠…用木沢…西丹沢バス停 17:05=18:14 新松田駅 解散

実歩行時間 約6時間30分

費 用 約4,300円(横浜駅基準)

地 図 昭文社 「丹沢」1:50,000

申込み 9月13日(木)まで

係 井上 忠秋

持ち物 昼食、予備食、水、雨具、灯具、杖、その他行程上必要とするもの

その他 神奈川の山 60 座を歩く。大室山は蛭ヶ岳、檜洞丸に次ぐ高度の山である。山頂、稜線から富士山、南アルプス、道志の山々が望める。静かな山が楽しめるでしょう。昔のガイドブックでは大室山は大群山、用木沢は陽木沢と表記されている。

第 2500 回	おおほらやま 大洞山 (1384m)	てっぽうぎのあたま 鉄砲木ノ頭 (1291m)	(一般向き強)
----------	-----------------------	----------------------------	---------

期 日 9月17日(月・祝) 日帰り 雨天は16日(日)  
集 合 JR 御殿場駅・改札口 8:00  
横浜 6:13 沼津行・前2両目→国府津 7:04/7:07→御殿場 7:58  
コース 御殿場駅バス 8:10 (2番乗場河口湖線) = 籠坂峠 (1100m) 8:43/9:00…70…アザミ平…40…大洞山…20…<sup>ならきやま</sup>檜木山 (1353m) …35…三国山 (1320m) …20…三国峠…25…鉄砲木ノ頭…25…パノラマ台…25…三国山ハイキングコース入口 (990m) 15:10 予定…40…山中湖旭日丘バス停 16:10/ バス 16:38 (17:03) = 御殿場駅 17:15 (17:40)  
実歩行時間 約5時間(復路のバス停を変更したために20分増加) 日の入 17:50  
費用 4,870円 (横浜駅起点/ 御殿場までスイカ不可、乗車券購入、バス¥910 + ¥980 含む)  
地 図 昭文社: 富士山 カシ米尔 3D 三国山 (駿河小山)  
係 竹尾亮三  
申込み 9月14日(金)まで(復路を御殿場に戻るバス路線に変更したのでバスの予約が不要)  
持ち物 弁当、水、雨具、灯具、杖、その他  
その他 みなみらんぼうさんの推薦縦走コース。山梨、神奈川、静岡の3県の県境に接している。鉄砲木ノ頭という山がとても良く、名前がいわくありげで面白い。がススキが秋の日差しを受け、キラキラと波打ち、眼下に山中湖、左は大きな富士山がたたずむ。景色が良いだけでなく、ナンバンギセルの花や白いフジアザミの花に出合うかもしれない。

第 2499 回	だいらんざん 大嵐山 (583m)	(一般向き強)
----------	----------------------	---------

期 日 9月23日(日) 日帰り  
集 合 高尾駅北改札口 9時20分集合  
高尾駅発(陣馬高原下行)バス 9時34分発乗車  
横浜 7:54→東神奈川 7:57/8:04→八王子 9:03/9:11→高尾 9:18  
コース 高尾駅=夕焼小焼バス停…神社…堂所山…三本松山…大嵐山…黒ドッケ…夕焼小焼バス停=高尾駅  
実歩行時間 約4.5時間  
費用 横浜駅基点 合計3,840円  
2,840円(JR利用往復) 高尾駅~夕焼小焼 バス料金500円×2  
地 図 地図(係・用意)  
係 鈴木国之  
申込み 9月21日(金)まで  
持ち物 弁当、飲料水、雨具灯具、帽子、手袋、敷物、磁石、その他  
その他 高尾のミニバリルートを歩きます。危険な箇所はありません。

第 2502 回	きたたかおさんりょう 北高尾山稜コース	(一般向き強)
----------	------------------------	---------

期 日 9月25日(火) 日帰り 雨天中止  
集 合 JR 高尾駅北口改札口 10時集合  
高尾駅北口発高尾の森わくわくビレッジ行バス 10時10分発乗車  
横浜 7:54→八王子 9:40/9:46→高尾 9:53  
コース 高尾駅北口=霊園前・八王子城跡入口バス停…ガイダンス施設…御主殿跡…本丸跡…松木

曲輪（昼食）…詰城…富士見台…熊笹山…唐沢山…駒木野バス停＝高尾駅北口

実歩行時間 約5時間

費用 横浜駅基点 2,410円（JR往復1,840円、バス180円＋390円＝570円）

地図 昭文社「高尾・陣馬」

係 谷 真理子

申込み 9月23日（日）まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具灯具、帽子、手袋、敷物、その他

その他 八王子城跡から裏高尾を歩きます。下山後、元気でしたら高尾まで歩きます。

第2501回

きそこまがたけ

ほうけんだけ

木曾駒ヶ岳 (2956m)・宝剣岳 (2931m)

(一般向き強～やや健脚向き)

期日 9月26日（水）～9月28日（金） 2泊3日 雨天は9月27日（木）出発に変更  
集合 八王子8:33発・スーパーあずさ5号松本行車中/指定席は6号車（横浜7:18・八王子行前1両目→八王子8:23 /8:33→岡谷10:19/10:35（天竜峡行）→駒ヶ根11:54/昼食）  
コース 1日目：駒ヶ根駅（600m）12:30バス＝駒ヶ池12:45/13:30…こまくさ橋…山野草園…駒ヶ根ユースホテル17:00予定（泊）  
2日目：駒ヶ池バス停6:11バス＝しらび平（1662m）6:45/7:00ロープウェイ＝千畳敷（2612m）…20…分岐…45…宝剣山荘（2865m）8:45/少し軽装で9:10…25…駒飼ノ池…30…濃ヶ池…20…8合目…馬の背…65…駒ヶ岳頂上山荘分岐…20…木曾駒ヶ岳…30…中岳（2925m）…15…宝剣山荘14:30予定（泊）  
3日目：宝剣山荘（空身で）6:10…30…宝剣岳…35…宝剣山荘7:35/8:10…45…遊歩道分岐…25…剣ヶ池…15…千畳敷10:00予定/10:30ロープウェイ＝しらび平/バス10:50＝こまくさの湯前11:15/入浴・昼食13:50バス＝駒ヶ根駅14:10/14:40→岡谷15:53/16:03あずさ26号→八王子18:01 日の出 5:40 日の入 17:39

宿泊 1日目：駒ヶ根ユースホテル 02656-83-3856 2日目：宝剣山荘 090-5507-6345

実歩行時間 1日目：散策約1時間20分 2日目：4時間30分 3日目：約2時間30分

費用 約29,600円（横浜駅起点ジパング、往路指定席、復路自由席、宿泊/2食付、バス、ロープウェイ、温泉入浴料含む）

地図 昭文社：木曾駒・空木岳 カシミール3D：宝剣岳

係 竹尾亮三

申込み 9月4日（水）まで（紅葉のシーズンです。宿を確保する為△でも早めにお申込み下さい。）

持ち物 弁当3食（1日目電車の中で昼、2日目ユースホテルで朝、山頂で昼）  
水、雨具、灯具、杖、行動食、サブザック、（不要な物を宝剣山荘に置く）

その他 紅葉の時期に中央アルプスの最高峰に登ります。NHK・BSTVでガイドの竹尾雄宇さんが紅葉を推奨・案内した、氷河が創ったカール地形の濃ヶ池を経由して登ります。不要なものは小屋に預け、展望、紅葉、ゆっくり山行です。宝剣岳の山頂まで標高差66m、30分です。空身で朝一番にピストンします。前日、三点支持の練習をします。三点支持を意識すればピストンで出来ます。心配の方は小屋でお待ちください。過去2回初心者も感激の登頂をしました。下山日はバスを途中下車し、温泉・大浴場とお昼の名物食を楽しみます。

第2521回（本部集中山行）

いまくまやま

今熊山 (505m)

(一般向き)

期日 9月30日（日） 日帰り

集合 武蔵五日市駅改札口 9時00分集合

西東京バス 武蔵五日市駅発 京王八王子行き 9時10分発乗車

横浜6:55→武蔵小杉7:08/7:13→立川7:55/8:11→武蔵五日市8:48

コース 武蔵五日市駅＝今熊山登山口バス停…今熊神社…今熊山…金剛の滝…小峰公園…武蔵五日市駅（解散）

実歩行時間 約3.5時間

費用 横浜駅基点 合計 2,260 円  
 2,040 円 (JR 利用往復) 武蔵五日市駅～今熊登山入口 バス料金 220 円  
 地図 略図 (係・用意)  
 係 鈴木国之  
 申込み 9 月 29 日 (金) まで (当日飛び入り OK)  
 持ち物 弁当、飲料水、雨具灯具、帽子、手袋、敷物、磁石、その他  
 その他 年 1 回の本部集中山行。秋川丘陵の今熊山を歩きます。金剛の滝も見物し本部の集合場所  
 小峰公園に入ります。多数の参加を期待します。

第 2491 回	たかつまやま 高妻山 (2353m) ・ 飯縄山 (1917m)	いづなやま (健脚向き)
----------	-------------------------------------	-----------------

期日 10 月 6 日 (土) ～7 日 (日) 1 泊 2 日 雨天中止 (前々日メール連絡)  
 係 小澤 勝太郎  
 申込み 締め切りしました。

第 2504 回	うばがだいら 那須・姥ヶ平 (1594m) ～朝日岳 (2931m)	あさひだけ (一般向き強～やや健脚向き)
----------	---------------------------------------	-------------------------

期日 10 月 8 日 (月・祝) ～10 日 (水) 2 泊 3 日  
 集合 横浜駅西口・高島屋正面 7:40…横浜ビブレ脇公道 7:50…バス乗車所へ移動/バス 8:00 出発  
 コース 1 日目: 横浜 8:00 = (バスの中で昼食) = おおるり山荘 12:30 予定 14:00 = 紅葉スポット  
 など無料送迎バス = 16:00  
2 日目: 山荘 7:30 タクシー = 25 = ロープウェイ山麓駅 7:55/8:30 = 5 = 山頂駅 (1684m)  
 8:35/8:45…20…牛ヶ首 (1730m) …15…姥ヶ平…10…ひょうたん池 (1595m) …10…姥ヶ  
 平…10…姥ヶ平下 (1520m) …45…沼原分岐…45…峰の茶屋跡…60…朝日岳…45…峰の茶  
 屋跡…45…ロープウェイ山麓駅 (1380m) 15:55 予定/タクシー 16:15 = おおるり山荘 16:40  
3 日目: おおるり山荘バス 9:30 = 塩原温泉散策・田吾作で昼食 = 横浜駅西口 16:30 予定  
 宿泊 那須高雄温泉・おおるり山荘 (4 階建、客室 72 室 (トイレ付)、大浴場、大露天風呂、カラ  
 オケ Box2、朝・夕食バイキング)  
 栃木県・那須町湯本 TEL 0120-582-865 0287-76-6321

実歩行時間 1 日目: 約 1 時間 2 日目: 約 5 時間 05 分 3 日目: 約 1 時間 日の入 17:08  
 費用 約 16,100 円 (2 泊 4 食/ 夕食時 ビールなど飲み放題+税・入湯税、タオル、浴衣付き、タ  
 クシー/4 人基準、往路ロープウェイ含む) バスタオル希望の方、別料金 ¥50  
 地図 昭文社: 那須・塩原 カシミール: 茶臼岳  
 係 竹尾亮三  
 申込み 9 月 12 日 (水) 例会まで (紅葉シーズン宿の確保の為△の方も早めに申込みください)  
 持ち物 弁当 3 食 (1 日目昼、2 日の朝食と昼食) 水、雨具、灯具、杖、行動食、防寒着、他  
 その他 激安の「おおるり」を利用して、皇太子さまも絶賛された紅葉の絶景ポイント姥ヶ平を訪  
 ねます。ひょうたん池の側にはドウダンツツジが鮮やかな真紅を誇り、水面に逆さ茶臼岳  
 の姿が映っている。峰の茶屋手前のガレ場の紅葉も素晴らしく変化に富んだ色合いが楽しめ  
 る。朝日岳から見下ろす紅葉も期待。

第 2522 回	あずまやま 吾妻山 (西吾妻山 2035m)	(一般向き)
----------	---------------------------	--------

期日 10 月 8 日 (月・祝) ～10 月 9 日 (火) 1 泊 2 日  
 集合 東京駅 8 時 30 分 ㊟番線 8 時 56 分発 (つばさ 129 号)  
 コース 1 日目 東京駅 8:56 → 11:04 米沢駅 (市内観光)  
 米沢駅 送迎バス 15:00 = 約 1 時間 天元台高原

宿舎：アルプ天元台 ☎0238(55)2236

2日目 天元台高原(リフト)8:00…30…北望台…40…かもしか展望台…40…お花畑…60…天  
狗岩…40…西吾妻山頂…40…梵天岩(昼食 30)…40…お花畑…40…人形岩…50…北望台  
(リフト)…40…15:30 天元台高原…10…湯元駅(バス)16:40=40=17:24 米沢駅  
米沢駅(新幹線つばさ 156号)18:38→20:48 東京駅

実歩行時間 1日目≒0 2日目 4時間30分

費用 約30,000円 (ジパング 横浜駅基準 JR、バス、宿、その他)

地図 昭文社 磐梯・吾妻・安達太良

係 足立忠彦

申込み 9月例会まで

持ち物 昼食1食、水、雨具、着替え、灯具、防寒具、その他宿泊山行に必要な物

その他 100名山の西吾妻山をリフト・ロープウェイを利用して歩きます。紅葉が見ごろです。例年ですとリフト・ロープウェイあたりが紅葉の見ごろだそうです。早朝出発で米沢市内観光をします(上杉家遺跡など)。アルプ天元台宿舎には大浴場があります。時間があれば帰りも一浴します。アルプ天元台トレッキングプランを使います(1泊2食弁当付き、リフト・ロープウェイ往復、送迎あり)。

第2505回	とうのたけ 塔ノ岳 (1491m)	たんざわさん ～丹沢山 (1567m)	ひるがだけ ～蛭ヶ岳 (1673m)	(健脚向き)
--------	----------------------	------------------------	-----------------------	--------

期日 10月13日(土)～10月14日(日) 1泊2日 雨天中止(前日決定)

集合 10月13日(土) 小田急秦野駅 神奈中バス4番乗場 7:25

相鉄横浜 6:11→6:43 相鉄海老名/小田急海老名 6:55→7:18 秦野

コース 1日目 神奈中バス 7:44 発=8:25 ヤビツ峠 8:40…三ノ塔…行者ヶ岳…塔ノ岳…丹沢山  
(泊) みやま山荘 ☎0463-81-8662 2食付8,000円 昼弁1,000円

2日目 小屋発 7:00…不動の峰…蛭ヶ岳…姫次…黍殻山…焼山…同登山口 16:33=三ヶ木  
=JR橋本駅解散 (下山が早い時は、タクシー利用)

実歩行時間 1日目:6時間 2日目:7時間

費用 約11,500円(横浜駅基準、小屋代含む)

地図 昭文社 「丹沢」1:50,000

申込み 10月11日(木)まで

係 井上 忠秋

持ち物 昼食2、予備食、水、雨具、灯具、持病薬、救急用品その他行程上必要とするもの

その他 丹沢の表尾根を塔ノ岳まで、そして丹沢山を経て主脈を歩き道志側に下る。神奈川の山60座のうち4座を訪ね、神奈川県最高峰・蛭ヶ岳からの展望に期待をしたい。紅葉には早い分だけ静かに歩ける。歩行時間は十分あるので丹沢山塊をゆっくり楽しみたい。

第2506回	おおやま 大山 (1252m)	こうたくじおんせん ～広沢寺温泉	(一般向き強)
--------	--------------------	---------------------	---------

期日 10月16日(火) 日帰り 雨天中止

集合 小田急線伊勢原駅北口改札口 8時集合(大山ケーブル駅行バス8:17発に乗車)

横浜 6:59→海老名 7:34/7:436→伊勢原 7:54

コース 伊勢原駅北口バス停=大山ケーブル駅バス停=ケーブル=阿夫利神社…かごや道…16丁目…  
富士見台…25丁目…頂上…分岐…P989…P893…唐沢峠…不動尻…山神隧道…ゲート…  
二ノ足林道…分岐…広沢寺温泉…広沢寺温泉入口バス停=本厚木駅

実歩行時間 約6時間

費用 横浜駅基点 約2,350円

電車往復1,048円、バス310円+360円=670円、ケーブル630円

地図 昭文社「丹沢」

係 谷 真理子

申込み 10月14日(日)まで  
 持ち物 弁当、飲料水、雨具灯具、帽子、手袋、敷物、杖、その他  
 その他 古い歴史をとどめる信仰の山・大山から標高差1127mを下って広沢寺温泉に抜けます。そろそろ紅葉がみられることを期待して…。

第2507回 きりがみね みなみ みみ やしまがはらしつげん  
**霧ヶ峰・南の耳(1838m)～八島ヶ原湿原(1640m)** (一般向き)

期日 10月20日(土) 日帰り 雨天は10月21日(日)  
 集合 JR上諏訪駅・改札口 (横浜6:17→東神奈川6:21/6:27(前2両目)→八王子7:23/7:29  
 スーパーあずさ1号(指定席は8号車)→上諏訪9:14)  
 コース 上諏訪駅9:25タクシー＝車山肩(1800m)10:05/10:20…35…車山乗越…55…南の耳(1838  
 m)…15…北の耳(1829m)…30…男女倉山(ゼブラ山1776m)…70…八島ヶ原湿原…木道  
 散策20…八島山荘15:30予定/バス16:20＝上諏訪駅17:13/17:22 スーパーあずさ28号  
 →八王子19:02  
 実歩行時間 約4時間 日の出 5:58 日の入 17:06  
 費用 約10,800円 (横浜駅起点、ジパング、往路:指定席、復路:自由席、タクシー4人基準、  
 バス含む)  
 地図 昭文社:八ヶ岳 カシミール3D:霧ヶ峰  
 係 竹尾亮三  
 申込み 10月17日(火)まで(タクシー予約の為)  
 持ち物 弁当、水、熱湯、雨具、灯具、杖、防寒着、その他  
 その他 南の耳から北の耳、ゼブラ山にかけてのなだらかな黄金色に染まる草原コースは快適で、  
 霧ヶ峰の中でも一番霧ヶ峰らしさを感じる。終始展望がよく、八ヶ岳連峰、浅間山などの  
 眺めは素晴らしい。見下ろすスキー場のカラマツ林の黄葉、ゼブラから眼下に見下ろす八  
 島ヶ原の草紅葉や美ヶ原の眺望も期待できる。八島山荘の食堂で熱いコーヒーを飲みなが  
 らバスを待ちます。

第2508回 みやけじま  
**三宅島一周ウォーキング** (一般向き)

期日 11月5日(月)～11月7日(水)前夜発 1泊2日(他予備日1日) 荒天中止(出航中止時)  
 集合 東京港竹芝棧橋 21:30(出航22:30) 横浜20:53東海道線(籠原行)→新橋21:16/21:25  
 ゆりかもめ(豊洲行)→竹芝21:29…竹芝棧橋21:30(徒歩1分)  
 コース 1日目:竹芝棧橋 東海汽船大型客船22:30＝船中泊(特2等)＝三宅島三池港11/6 5:00  
2日目:三池港5:20＝バス左回り＝神着地区(ウォーキングスタート点)右回り…ホテル  
 宿泊/阿古地区 ホテル海楽 TEL:0499-5-0131 バス停「錆ヶ浜入口」より徒歩1分  
3日目:ホテル海楽(右回り)…神着地区ゴールまで＝バス12:36発＝三池港12:50/13:35  
 ＝大型客船(2等)＝竹芝棧橋19:45→横浜20:40頃  
 実歩行時間 1日目:0 2日目:約5時間(約20km) 3日目:約2時間30分(約10km)  
 費用 約25,300円  
 \*横浜～竹芝649円×2＝1,298円  
 \*東海汽船運賃(10月時点)往路10,300円(特2等)、復路6,860円(2等)  
 \*船賃合計17,160×0.8＝13,720円(ネット割引20%まとめて予約する)  
 \*宿9,800円(2食・バス・トイレ付き税込み)  
 \*島内バス(三池港～神着)230円×2＝460円  
 地図 インターネットで「三宅島地図」を検索  
 係 小澤 勝太郎  
 申込み 10月10日(水)例会まで  
 持ち物 弁当3食(2日目朝・昼、3日目昼、3日目は宿で購入可能、コンビニ無し)飲料水、雨  
 具、灯具、杖、行動食、防寒衣、ウォーキング靴、又はスニーカー等

その他 三宅島は伊豆諸島の一つで、ほぼ円形で直径 8km、雄山を中心に周囲 30km の舗装道路があります。今回はその道路を 2 日間かけ海、山の景色を堪能しながら歩きます。村内バスは 1 日 5 便（左・右回り有り）運航しており約 1:30 で一周します。中途リタイア OK です。



東京からは東海汽船「橘丸」(5681ト) 船内設備は往路が特 2 等室で 2 段ベッド、復路は 2 等室で仕切り壁付和室、更衣室、シャワールーム (有料)、レストラン有りです。三宅島の火山活動は 2000 年に全島避難が出され、2005 年避難解除、2015 年噴火警戒レベル 1 となり入山規制は解除されています。今回は雄山 (775m) には登らずに過去の火山活動や生物の変化の歴史を見ながら観光ポイントを訪ね、ゆっくり歩きます(復路が荒天で船が出ない場合を考慮して、予備日 1 日と費用を予定しておく必要があります)。

## 《支部山行報告》

### 第 2493 回報告

### 月山～高層湿原・弥陀ヶ原

#### 実施日 報告

7 月 29 日 (日) ～31 日 (水)

係・記録 竹尾亮三

29 日：晴 ホテルにザックを預け、名所観光に出かける。猛暑なので 5 箇所を 3 箇所へ削減。山形城跡の堀を渡り、日本人が設計した中庭を囲む 14 角形の擬洋風建築・山形市郷土館を見学。次に山形城主の最上義光歴史館を見学し、近くの喫茶園を貸切で休憩。ジャズ喫茶店といえる素敵な雰囲気、音楽もかけてくれる。紅花商人の蔵屋敷を経て居酒屋で夕食を済ませホテルに向かう。

30 日：晴 月山リフト上から青空に山頂を望む姥ヶ岳に向けて登る。ニッコウキスゲ等色々な花々が点々と山頂まで続く。斜面にはキンコウカが一面に咲いている。姥ヶ岳を経て湯殿山神社との分岐で、ほら貝を持った修験者の一行とぶつかる。写真を一緒に撮ってよいとの許可をとり、ほら貝を吹く後ろ姿に仲間を入れて撮影。月山の山頂を見ながらアオノツガザクラ等新たな花も加わり牛首を経て本格的急坂を登り山頂小屋に到着。ザックを置いて一等三角点に向かう。今年がコバイケイソウの当たり年との事。まだ咲き残っている。小さな山名板のある一等三角点に到着。お花畑や雲海に沈む夕日を見て夕食。夕食の質、量、水洗トイレ等に大満足。山頂を占領している月山神社と 1 等三角点の位置を比較し、神社の歴史の深さと力の強さを感じる。

1 日：晴 早朝のガスも消え、素晴らしい山々の景色を見ながら、トウヤクリンドウ等が続く山道を降る。仏生池小屋と雪溪を見下ろすその先には鳥海山が頂を見せ、日本海も遠望される。紫色のコバギボウシが山道沿いに表れると、大きく広がる弥陀ヶ原と池(地塘)が眼下に広がる。湿原入口よりオゼコウホネの咲く地塘に向かって木道を進む。手前の案内板に氷河期を生き残り、尾瀬と弥陀ヶ原しか見られないと表示。見つけました！！2009-7 月に尾瀬で 1 輪のみでしたが、ここでは 10 輪ほど咲いている。途中の月山中ノ宮御田ヶ原参籠所でお参りし、氷を食べ、少し降りバス停のあるレストハウスでゆっくりと昼食をとる。お天気と展望、高山植物、山小屋に恵まれた素晴らしい縦走山行に感謝です。

#### コースタイム

29 日：東横イン山形駅西口 14:00/14:20…山形市郷土館…最上義光歴史館…喫茶園(休憩タイム)…山形まるごと館・紅の蔵…飲食処(夕食)…東横イン 20:00(泊)

30 日：東横イン 7:00…山形駅バス 7:23=西川バスストップ 8:02/バス 9:00=姥沢 9:49

…8…リフト下＝リフト上 10:30/10:40…姥ヶ岳 11:25/昼 12:00…牛首 13:00…月山山頂  
 小屋 14:45/空身 15:15…月山一等三角点地点 15:25/15:35…山頂小屋 15:45 (泊)  
 31日：山頂小屋 6:30…仏生池小屋 8:10…弥陀ヶ原湿原入口 10:00…オゼコウホネの咲  
 く池…月山中ノ宮御田ヶ原参籠所 10:50/11:15…高原レストハウス 11:30/昼・月山八合  
 目 13:10 バス＝羽黒山頂＝鶴岡駅 15:10/16:15＝新潟 18:01/18:12＝東京 20:12

**参加者**

◎竹尾、○西川、☆湯浅、岩方、棟方、劉、井上(善)、☆西川(久)、今井、水鳥、足立  
 ☆班長 計 11 名

**第 2495 回報告**

**北沢峠～仙丈ヶ岳**

**実施日  
報告**

8月10日(金)～12日(日) 台風で出発を1日延期 係・記録 竹尾亮三

**10日**：晴一時曇 2012年8月の支部山行・北岳以来6年ぶりに通過する南アルプス林道は、安全対策工事が進んでいる事を痛感し、ほっとする。宿泊する「こもれば山荘」はバス停の正面にあり、3箇所ある翌日の登山道入口を確認して山荘に入る。荷物を置いて、山荘の方に散策路を聞き、長衛小屋に向けて出発。小屋の前は、紅紫色のヤナギランが群がって咲いている。翌日の登山のトレーニングとして、仙水峠に向かい小川に沿って20分登り山荘に引返す。

**11日**：晴一時曇 食事前に全員でストレッチを済ませ10分早く出発。なだらかな長衛の道を進み二合目に到着。小仙丈ヶ岳分岐に向けて急坂を登る。分岐を過ぎ、なだらかな山道を進むと北東に荒々しい鋸岳が青空の下に現れる。青紫色のトリカブト群生やヨツバシオガマガマ等の花が続く。地図上に水が流れている表示がない3箇所で渡渉し、最後の渡渉を過ぎると馬ノ背ヒュッテに到着。軽装で、お花畑のある幅広の馬ノ背に初めて向かう。途中で仙丈小屋、藪沢カール、仙丈ヶ岳、小仙丈ヶ岳の山頂、稜線が素晴らしい。馬ノ背には風雪に耐えてきた奇形なダケカンバ巨木が多く驚く。引返すピークの砂礫地の斜面に、鳳凰三山で見た淡紅色のタカネビランジを見つけ感激。ヒュッテに戻りゆっくりと夕食を待つ。

**12日**：ガス一時晴 ご来光が出る寸前に凸凹のある雲海の縁が金色に輝き感動。ご来光が出て、晴天を予想したのに出発はガスの中。1日変更した為に泊れなかった仙丈小屋の前には風速発電用小型風車が10基並んでいる。電力で水洗トイレを実現したのを確かめる為に有料トイレを拝借。標高2890mで水洗化した技術に驚く。仙丈ヶ岳に到着。ガスで展望なし。小仙丈ヶ岳へ急坂を慎重に下り登り返す鞍部でガスが晴れ、向かう小仙丈ヶ岳の上に青空も見え嬉しい。振り返ると仙丈ヶ岳の山頂も見える。小屋から淡黄色のトウヤクリンドウ街道が続く。小仙丈ヶ岳の厳しい岩場の急坂を登り到着。山頂から急坂を下り前日の分岐を経て、こもれば山荘に5分遅れで到着。バス時刻まで山荘で昼食の時間を予定通りに全員元気でとれた事に感謝です。

**コースタイム**

**10日**：甲府駅バス 10:05＝北沢峠 13:00…こもれば山荘 13:05 (泊) /13:45…長衛小屋…泉水峠への山道を20分ほど小川に沿って散策し、引返す…こもれば山荘 15:20  
**11日**：山荘 6:00…小仙丈ヶ岳分岐 8:20/8:25…馬ノ背ヒュッテ 10:15(泊)/軽装で 10:40…馬ノ背 2716m ピーク (お花畑) 11:40/昼 12:20…馬ノ背ヒュッテ 13:10  
**12日**：ヒュッテ 5:50…仙丈小屋 6:55/7:05…仙丈ヶ岳 7:45/8:05…小仙丈ヶ岳 9:25/9:35…小仙丈ヶ岳分岐 10:45/11:00…こもれば山荘 12:40/昼 バス 13:30＝甲府駅 15:50/16:00 (15:55 Sあずさの遅れ電車)＝八王子 16:55

**参加者**

◎竹尾、小泉、古屋、水鳥、溝尾、劉 計 6 名

**第 2496 回報告**

**屏風山～飛龍の滝**

**実施日  
報告**

8月11日(土) 朝少雨のち晴 係・記録 井上(忠)

今年の「山の日」大会会場の鳥取大山に似た60座の箱根・屏風山を歩いた。歩き出しはミスト状のお湿りが程好い。ハコネタケが繁る山道に入ると間もなく急登が始まる。へビイチゴの赤い実と周りの青葉が生き生きしている。屏風山からは展望はないが、昔の間道の役目を果たしていたとの記録がある。甘酒茶屋で旅人気分になり、お玉ヶ池から古道中の重要文化財の石仏群を見、飛龍の滝の豪快な落水に洗心と涼を受け箱根細工の里、畑宿へ下った。さすが天下の避暑地箱根は涼しかった。



**コースタイム** 箱根関所跡発 9:10…屏風山 10:35…甘酒茶屋 11:10…お玉ヶ池…石仏群と歴史館  
12:35/13:00…古道を経て湯坂道 13:55…飛龍の滝 14:30…畑宿 (バス) 15:18=箱根湯本駅  
着 16:00 解散 実歩行時間 4時間 30分

**参加者** ◎井上 (忠)、小黑、○久保、小嶋、佐藤、丸、和智 計 7名

### 第 2497 回報告

### 玉原高原～鹿俣山

**実施日** 8月18日(土) 晴 係・記録 竹尾亮三  
**報告** ブナの森の山道を緩やかに登る。トチノキの巨木が現れると山道に丸い実がたくさん落ちている。ブナとトチノキが続く道を進みスキー場のゲレンデに出る。ラベンダーパークのラベンダー畑を見下ろし、山並みが幾重にも重なる景色を楽しみながら昼食。ヨツバヒヨドリ  
の蜜を吸うアサギマダラを撮り、登って鹿俣山に到着。眼下に玉原湖が、南に赤城連峰などの景色が素晴らしい。ゆっくりと景色を堪能しブナ平に向かって降る。ブナとトチノキが続きブナ平に到着。ブナの巨木等ブナ原生林を楽しんで、探鳥路を下りセンターハウスに予定時刻に到着。センターハウスが営業していない。時間の余裕ができ、ラベンダーパークまで歩き、バスに乗車。70%がブナとトチノキの木漏れ陽の森と展望を楽しんだ夏の快適な山行でした。

**コースタイム** 沼田駅バス 9:20=ラベンダーパーク 10:27/10:45…ゲレンデ 11:45/昼 12:30…鹿俣山 13:30/14:00…ブナ平 15:15/15:25…センターハウス 15:50/15:55…センターハウスバス停 16:00…ラベンダーパークバス停 16:35/16:50=沼田駅 17:50/18:01=高崎 18:48/19:07

**参加者** ◎竹尾、○和智、☆劉、今井、木村、足立、☆丸、棟方、宮川、湯浅 ☆班長 計 10名

### 第 2503 回報告

### 越後駒ヶ岳・平ヶ岳

**実施日** 8月18日(金)～ 20日(月) 係：小澤 勝太郎 記録：小黑 陽子  
**報告** 1日目：晴れ 銀山平 奥只見山荘へ 上越新幹線の浦佐駅から奥只見ダム行きバスに乗り、驚くほど長いトンネルを抜け宿近くの白光岩バス停へ到着。銀山平が山々に囲まれた奥深い土地であることを実感しました  
2日目：晴れ 平ヶ岳 宿の送迎車で中ノ岐登山口へ。宿の主人から「7時間で往復し尚且つ山頂に着かなくても10時には必ず下山を開始すること。12:30までに登山口に戻ること」との指示あり。まずは山頂めざし出発。玉子石分岐からは視界が開け気持ちの良い木道歩きとなり、無事山頂到着。雄大な景色を見ながら頬張るおにぎりの美味しいこと。9:30下山開始。帰路は池の岳や玉子石・ヒカリゴケの洞窟等に立ち寄りながら15分前に中ノ岐登山口に下山。宿の計らいでキンキンに冷えたビールとジュースが待っていました。  
3日目：晴れ 越後駒ヶ岳 枝折峠を滝雲と雲海待ちのカメラマンの横を通り白々と明ける朝日を見ながら出発。昭文社の山と高原地図では往復11時間10分のロングコース。歩けど歩けど目的の越後駒ヶ岳は遥かかなたに見えます。それでも時々立ち止まってみる山々を山座同定し癒されながら歩く道のりの長いこと……百草ノ池からは見晴らしの良い急登となり、前駒のピークからは足場のしっかりした岩場が出現し慎重に登り終えると駒ノ小屋に到着。30分程の登りで山頂にたどり着いた時にはよくぞ歩いたと長い尾根を感慨深く眺めました。休憩を含め10時間。体力の限界に挑戦し、少し自信がつかしました。天気・宿・ご一緒した方々に恵まれ思い出に残る山行でした

**コースタイム** 1日目：東京 11:40→浦佐 13:40/14:38=バス=白光岩 15:40=送迎車=奥只見山荘 15:00

2日目：宿 3:50=送迎マイクロバス=中ノ岐林道登山口 5:30/5:40…玉子石分岐 8:00…平ヶ岳 9:00/9:30…池ノ岳 9:55…玉子石 10:17/10:25…登山口 12:15/12:40=宿 14:10

3日目：宿 4:00=送迎車=枝折峠登山口 4:15/4:20…明神峠 5:00…小倉山 7:00…百草ノ池 7:43…前駒 8:30…駒ノ小屋 9:00…駒ヶ岳 9:28/9:40…百草ノ池 10:55…明神峠 13:50…枝折峠登山口 14:25=宿 14:40/17:30=浦佐 18:48→東京 20:12

**参加者** ◎小澤、○若生、板垣、小黑 計4名

## 《お知らせ》

### 1) 支部拡大委員会の報告 . . . . . 鈴木支部長

〔日 時〕 8月28日(火) 18:00～20:40

〔会 場〕 県民センター 602号室

〔参加者〕 鈴木支部長、斎藤(郁)委員、石井委員、西川委員、豊澤委員、桜井委員、小嶋委員、竹尾さん、足立さん、小澤さん、谷さん (以上11名)

〔議 事〕

#### 1) マイカー&レンタカーを利用した支部山行に関する規約(案)の検討

支部長起案の規約(案)に基づき年齢制限及びマイカーへの適用の可否の2点に絞って審議。審議結果を踏まえた当委員会としての規約(案)は別紙のとおりで、本日例会にて改めて提案します。

#### 2) 2019年上期(2月～7月)山行計画について

豊澤委員が集約した2019年上期(2月～7月)山行計画・山行希望一覧表に基づき逐次検討を行う。検討結果は別紙(13～14頁)のとおりで、本日例会にて改めて提案します。

### 2) 永年会員に記念品贈呈 . . . . . 鈴木支部長

川野奈津子様が8月で支部会員20年を迎えました。この間、支部運営に多大なご活躍を戴きました。ここに会員一同感謝の気持ちを込めて、記念品を贈り敬意を表せて頂きます。あわせて健康とご多幸を祈念しております。

### 3) 支部長会について . . . . . 鈴木支部長

9月19日(水)に支部長会が開催されます。予定の議題は支部の現状・本部からの交付金について等です。

## ★8月支部山行記録★

回数	月/日	山行名	係	参加数	報告書
2495	8/10～12	北沢峠～仙丈ヶ岳	竹尾	6名	9月
2496	8/11	屏風山～飛龍の滝	井上(忠)	7名	9月
2497	8/18	鹿俣山～玉原高原	竹尾	10名	9月
2503	8/18～20	越後駒ヶ岳・平ヶ岳	小澤	4名	9月
			合計数	27名	

## ★8月例会出席状況★

開催日	8月8日(水)
支部会員総数	63名
出席者数	14名
欠席者数	49名
出席率	30%

※台風接近により参加者少数

## ♪来月の例会♪

10月10日(水) 18:10～20:00  
 県民センター304号室 司会/里見さん

### 《10月以降の例会》

11月14日(水) 304号室 司会/豊澤さん

12月12日(水) 304号室 司会/水鳥さん

1月10日(木) 304号室 司会/桜井さん

※来年1月の例会は木曜日開催となります。

## ◇FREE BOARD◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡下さい。



### 絵画展覧会のご案内

永年会員になられた川野奈津子様が出品される絵画展覧会が下記にて開催されます。ご都合がつく方は是非ご覧いただければ幸いです。

#### 《第26回 COMPOSITION 展》

9月19日～23日 鎌倉芸術館ギャラリー 10:00～17:00 最終日 16:00 まで 4点出品

#### 《夢創展（絵画展）》

9月20日～25日 横須賀文化会館 3F 第一ギャラリー 10:00～17:00 最終日 16:00 まで 3点出品

## ☆ 今後の支部山行計画 ☆

□平成30年9月～平成31年1月まで（平成30年9月12日現在）

□計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	行程	係	グレード	備考	掲載月
2498	9/15	土	大室山・加入道山	日帰り	井上(忠)	5	神奈川の山60座を訪ねる	8 9
2499	9/23	日	だいらんさん 大嵐山	日帰り	鈴木	3	高尾	8
2500	9/17	月 (祝)	鉄砲木ノ頭	日帰り	竹尾	3	富士山、山中湖、ススキの絶景が広がる。	8 9
2501	9/26 ～28	水～金	濃ヶ池～木曾駒ヶ岳・ 宝剣岳	2泊 3日	竹尾	4	NHK/TV で山岳ガイドの竹尾雄宇さんが案内した素晴らしい紅葉のコース	7 8
2502	9/25	火	北高尾山稜コース	日帰り	谷	3	御主殿後～熊笹山～涸沢山～駒木野	9
2521	9/30	日	本部集中山行(武蔵五日市→今熊山→小峰公園/集合)	日帰り	鈴木	3	例年は4月に開催されていた本部集中山行が今年は9月開催になりました。	8 9
2491	10/6 ～7	金～土	高妻山・飯綱山	1泊 2日	小澤	5	高妻山は戸隠富士と呼ばれ戸隠連峰最高峰。百名山。	8 9
2504	10/8 ～10	月(祝) ～水	那須・姥ヶ平～朝日岳	2泊 3日	竹尾	3	激安のおおるり那須・高雄温泉泊り。紅葉の素晴らしさに皇太子様も絶賛。	8 9
2522	10/8 ～9	月～火	吾妻山(西吾妻山)	1泊 2日	足立	3	リフト・ロープウェイを利用して紅葉の山を登ります。(希望山行取り上げ)	8 9

2505	10/13 ～14	土～日	丹沢表尾根、主脈縦走	1泊 2日	井上	5	神奈川の山 60 座を訪ねる	8 9
2506	10/16	火	大山～広沢寺温泉	日帰り	谷	3	かごかき街道～頂上～唐沢峠～広沢寺温泉	9 10
2507	10/20	土	霧ヶ峰・山彦の南の耳～北の耳～八島ヶ原湿原	日帰り	竹尾	2	アルプスなどの展望と草紅葉の草原と八島ヶ原湿原	9 10
2508	11/5 ～7	月～水	三宅島一周ウォーキング	船中泊 1泊 2日	小澤	3	11月5日夜出発。船中泊と島内一泊。1日目は18km、2日目10km（山は歩かない）	9 10
2509	11/11	土	曾我山（不動山他）	日帰り	井上	3	神奈川の山 60 座を訪ねる	10
2510	11/17	土	笹子雁ガ腹摺山	日帰り	鈴木	3	笹子～雁ガ腹摺山	10 11
2511	11/18	日	城峯公園～神山～神流湖	日帰り	竹尾	3	薄紅色の八重の冬桜と紅葉のコントラストを楽しむ	10 11
2512	11/21	水	茅ヶ崎ウォーキング	日帰り	谷	3	茅ヶ崎北部を歩く史跡巡り	10 11
2513	11/27	火	チバニアン～養老溪谷	日帰り	竹尾	2	地磁気反転の時代区分を示す地層と紅葉の溪谷美と名瀑を結ぶコース	11
2514	12/1	土	矢筈山	日帰り	鈴木	4	本部合同	11
2515	12/2	日	南山～権現平～宮ヶ瀬湖畔園地（イルミネーション）	日帰り	竹尾	2	素晴らしい大クリスマスツリー。イルミネーションに彩られた大吊橋を歩きます。	11
2516	12/18	火	保土ヶ谷ウォーキング（忘年山行）	日帰り	谷	3	保土ヶ谷～山下公園～港の見える丘公園～石川町	11 12
2517	1/5	土	高柄山	日帰り	鈴木	3	四方津～高柄山	12
2518	1/6	日	青梅七福神巡り	日帰り	竹尾	2	山と川（多摩川の蛇行）の街にふさわしい光景が広がる青梅の七福神巡り	12
2519	1/19	土	大平山～馬場の原（草原）	日帰り	竹尾	2～3	富士山、伊豆の山々、太平洋などの展望、史跡、自然が楽しめるコース	12 1
2520	1/25	金	三浦アルプス	日帰り	谷	3	冬場の足慣らし	1

変更履歴（4月号よりあらたに変更になったもの ①～⑫は省略）

- ⑬第 2499 回 9/22（土）大嵐山 → 9/23（日）に日程変更
- ⑭第 2521 回 9/30 本部集中山行（例年4月開催の本部集中山行が9月開催になりました）
- ⑮第 2504 回 10/11～13 那須・姥ヶ平～朝日岳 → 10/8～10 に日程変更
- ⑯第 2502 回 9/28 北高尾山稜コース → 9/25（火）に日程変更
- ⑰第 2522 回 10/8～9 吾妻山（西吾妻山） → 希望山行取り上げで企画追加
- ⑱第 2503 回 8/6～8 越後駒ヶ岳・平ヶ岳 → 8/18～20 に日程変更

平成30年2月までに提出された希望山行（提出から1年を経過したものは削除します）

NO	山名	提出日	希望月	地域	備考（コース等）
1	海岸線、県界尾根を歩く	平成30年2月		神奈川県	

## 2019年上期（2月～7月）山行計画（案）

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	地域	備考
2523	2/3	日	おでん山行	足立	1	横須賀	田浦梅林（雨天中止）
2524	2/9	土	三ノ塔	小澤	3	丹沢	ヤビツ峠～岳ノ台～二ノ塔～三ノ塔～大倉
2525	2/16	土	高塚山～千倉お花畑	竹尾	2	千葉	房総半島南端の一番高い山に登り、花畑で
2526	2/26	火	幕山～南郷山	谷	2	湯河原	早咲きの梅を探しに
2527	2/28	木	武蔵丘陵森林公園の梅林～山野コース	竹尾	2	埼玉	120種500本の紅白梅・淡紅梅と早春の花を楽しみます
2528	3/9	土	四阿屋山～福寿草園～節分草自生群生地	竹尾	2～3	埼玉	展望と早春の花、岩場・鎖場のスリルの三つを楽しみます
2529	3/10	日	石砂山と石老山	井上	3	相模湖	名刹を訪ねる。神奈川60座
2530	3/12	火	小下沢梅林～高尾山	谷	2	高尾	日影にある梅林から高尾山へ
2531	3/22	金	小下沢～景信山	鈴木	3	高尾	花ネコノメ草の花見（本部合同）
2532	3/23	土	黒川鶏冠山	小澤	2	山梨	塩山～柳沢峠～六本木峠～鶏冠山～柳沢峠
2533	3/30	土	愛宕山～皇鈴山～登谷山～花桃の郷	竹尾	2	埼玉	展望を楽しみながら春爛漫の山里を楽しみます
2534	3/30	土	都留アルプス	鈴木	3～4	道志	都留市の里山/尾崎山
2535	4/3	水	岩根山～葉原峠～長瀬の桜並木	竹尾	2	埼玉	素晴らしいミツバツツジの大群落
2536	4/13	土	大野山	小澤	2	西丹沢	支部創立60周年記念植樹「大島桜」の観賞
2537	4/14	日	本部集中山行（?）	鈴木	3	未定	やるかどうかも含め未定
2538	4/16 or 4/20	火 or 土	鳴虫山	竹尾	3	日光	心和らぐ淡紅色の素晴らしいアカヤシオに再び会いたい（注1）参照
2539	4/22	月	芦ノ湖西岸ウォーキング	谷	2	箱根	箱根町から桃源台へ
2540	4/27 ～28	土～日	和名倉山	小澤	5	奥秩父	塩山～一ノ瀬～将監小屋～和名倉山～塩山
2541	5/3	木 (祝)	鶴峠～三頭山～都民の森	竹尾	2～3	奥多摩	連休に奥多摩3山の1座の新緑のコースを縦走する
2542	5/11	土	大山と鐘が岳	井上	4	丹沢	相模の名山と修行の山を歩く。神奈川60座
2543	5/12	日	矢平山	鈴木	4	道志	ツツジの花見
2544	5/18 or 5/25	土 or 土	天城山（万次郎岳～万三郎岳）	竹尾	2～3	伊豆	素晴らしいアマギシヤクナゲの群落に再び会いたい（注1）参照
2545	5/18 ～19	土～日	飛竜山	小澤	4	奥秩父	お祭り～三条の湯～飛龍山～丹波～奥多摩駅（一泊二日）
2546	5/21	火	藤野鷹取山	谷	3	藤野	沢井～登山口～鷹取山～小淵山～岩戸山～藤野神社～藤野駅
2547	6/8	土	シダンゴ山とその周辺	井上	3	丹沢	山名の由来を訪ねる。神奈川60座

2548	6/12 ～14	水～金	田代山(田代湿原)～帝釈山	竹尾	3	栃木	展望とオサバグサなどの花々の縦走コースに再挑戦
2549	6/17	月	箱根あじさいウォーキング	谷	2	箱根	上強羅～彫刻の森～宮ノ下
2550	6/18 0r ～21	月 0r ～金	鎌倉のあじさいの名所巡り	竹尾	2	鎌倉	源氏山と大仏さんを挟んで歩き4寺の紫陽花を楽しみます
2551	7/6 ～7	土～日	志賀高原・探勝コース 志賀山～裏志賀山～四十八池	竹尾	3	長野	梅雨の晴れ間を期待し、展望と高山植物を楽しみます
2552	7/22	月	乙女高原～小樽山～塩山	谷	3	山梨	高原の花を観賞し、帰りに直売所に桃を買いに行きます
2553	7/29	月	江ノ島で納涼会	谷	1	藤沢	木村磯料理店で夕食会
2554	7/25 ～27	木～土	麦草峠～茶臼山～縞枯山～ 北横岳～蓼科山～白樺高原	竹尾	3～ 4	長野	4山をゆっくり展望と花を楽しむ標高差の少ない縦走コース
2555	7/26 ～28	金～日	朝日岳	小澤	4	山形	朝日鉱泉～鳥原小屋～朝日避難小屋(泊)～出合～朝日鉱泉

(注1) 2540回 4/14 鳴虫山と 2546回 5/18 天城山はそれぞれアカヤシオとアマギシヤクナゲの開花状況により変更します。変更の時に他の山行と重複し、重複が認められない状況の場合は土日休日にこだわらず平日に変更します。

## 平成30年8月までに提出された希望山行

No.	山名、山城	提出月	希望月	備考(コース等)
1	神奈川県海岸線を歩く(60周年記念事業)	平成30年8月		
2	県境の山をつなげて歩く(60周年記念事業)	平成30年8月		
3	那須三山	平成30年8月	6月～10月	ロープウェイを使用し、三斗小屋温泉に宿泊
4	白神山地(白神岳、藤里駒ヶ岳)	平成30年8月	6月～7月	レンタカーを利用し、白神山地の両山を登る
5	秋田駒ヶ岳、乳頭山	平成30年8月	7月下旬 ～10月	山に登り乳頭温泉郷に浸かる。公共交通の時間によってはレンタカー使用
6	焼岳	平成30年8月	7月～9月	夜行バス利用、焼岳小屋泊で下山後温泉!
7	谷川連峰	平成30年8月	7月～10月	肩の小屋に泊まり土樽へ下る
8	榛名山	平成30年8月	6月～7月	
9	赤城山	平成30年8月	6月～7月	
10	蝶が岳	平成30年8月	9月下旬 ～10月	紅葉の瀬沢の展望台

