

係 鈴木国之
 持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、敷物、磁石、カメラ、その他
 その他 横浜支部合同 ハナネコノメの群生地を訪れ時間をかけて写真をとります。ニリンソウ・エイザンスミレなどの春の野草との出会いも楽しみに。

第 2533 回	あたごやま 愛宕山655m	みすずやま 皇鈴山679m	とやさん 登谷山668m	はなもも さと 花桃の郷	(一般向き)
----------	------------------	------------------	-----------------	-----------------	--------

期 日 3月30日(土) 日帰り 又は3月31日(日)に延期
 集 合 東武鉄道・寄居駅・南口改札口 8:45
 (横浜 6:26 湘南新宿ライン快速・高崎行・前2両目乗車→池袋 7:03/東武東上線急行・小川町行 7:15→小川町 8:24/ 8:28 (寄居行) →寄居 8:43)
 コース 寄居駅 9:00 タクシー＝落合バス停 (170m) 9:15…10…二本木登山口…80…二本木峠…10…愛宕山…20…皇鈴山…25…登谷山…55…花桃の郷/20 散策…15…大宝バス停 (250m) 15:00 予定/ バス 15:29＝寄居 15:40/16:00→小川町 16:18/16:20・急行→和光市 17:17/17:26 急行・元町・中華街行→渋谷→横浜 18:22
 実歩行時間 約4時間 日の入 18:03
 費 用 約3,900円 (電車スイカ可、往路タクシー/4人基準、復路バス含む)
 地 図 昭文社 奥武蔵・秩父 カシミール 3D 登谷山 (安戸)
 係 竹尾亮三
 申込み 3月26日(火)まで (タクシー予約の為)
 持ち物 弁当、水、雨具、灯具、杖、敷物、その他
 その他 山里では春の花が一斉に咲き、蝶々が舞い、鶯が美しい声でさえずる。3山を展望を楽しみながら縦走し、桃の花が斜面をピンクに染める東秩父村の「花桃の郷」へと下り、ハナモモ、ウメ、サンシュユ、ナノハナ等が咲く春爛漫の山里の風景の中を歩きます。山道沿いでもスミレ、イヌフグリ、キブシが咲きツツジの群生の膨らんだ赤い蕾や桜の種類でないフサザクラが見られるでしょう。

第 2434 回	つるあるぶす 都留アルプス	おざきやま 尾崎山 (968m)	(やや健脚向き)
----------	------------------	---------------------	----------

期 日 3月30日(土) 日帰り 雨天中止
 集 合 都留市駅改札口 8時55分集合
 横浜 6:29→東神奈川 6:32/6:38→八王子 7:34/7:39→高尾 7:46/7:47→都留市駅 8:49
 コース 都留市駅……白木山…天神山…都留文大分岐…文台山分岐…尾崎山…東桂駅解散
 実歩行時間 約5.5時間
 費 用 約3,760円 (横浜駅基準 休日おでかけパス利用 大月～都留市&東桂駅乗り越し)
 地 図 国土地理院の地図は係が用意します。
 係 鈴木国之
 申込み 3月28日(木)まで
 持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、帽子、タオル
 その他 三つ峠山の展望と都留市里山の尾根路。最後はミニバリエーションルートで尾崎山をめざします。

第 2535 回

いわねやま

岩根山ツツジ園 320m～金ヶ岳 380m～長瀬の桜並木

きんがだけ

ながとろ

(一般向き)

期 日 4月3日(水) 日帰り 雨天は4日(木)に延期

集 合 秩父鉄道・野上駅・改札口 9:20

(横浜 6:26 湘南新宿ライン快速・高崎行・後 2 両目乗車→熊谷 8:07/8:28→野上 9:15)

コース 野上駅 9:25…15…法善寺…60…岩根山ツツジ園…25…葉原峠(470m) …40…金ヶ岳…35…
 法善寺…30…長瀬の桜並木…花見 30+30…長瀬駅 15:40 予定/15:51(羽生行)→熊谷
 16:43/16:52 湘南新宿ライン快速・小田原行→横浜 18:31

実歩行時間 約 4 時間+桜の花見 30 分 日の入 18:07

費 用 5,160 円 (休日お出かけパス+秩父鉄道往復、ツツジ園入園料 ¥1000 含む)

地 図 昭文社 奥武蔵・秩父 カシミール 3D 長瀬

係 竹尾亮三

申込み 4月2日(火)まで

持ち物 弁当、水、雨具、灯具、杖、敷物、その他

その他 ミツバツツジや山つつじが山を染めるといわれる、つつじの名所・岩根山から、葉原峠(470m)を超え長瀬の桜並木まで歩きます。樹齢 100 年を越す見事なツツジが 1000 株もの大群落をつくり、満開の時は美しいミツバツツジの花のトンネルが出来上がる。長瀬の桜は「日本さくら名所百選」に選ばれた桜の名所です。

第 2536 回

おおのやま

大野山 (723.1m)

(一般向き)

期 日 4月13日(土) 日帰り 雨天予備日 4月14日(日)

集 合 JR 御殿場線 山北駅改札口 9:00

横浜 7:37 東海道線(小田原行)→国府津 8:27/8:31 御殿場線(御殿場行)→
 山北 8:56 パスモは使用不可、切符で乗車のこと。

コース 山北駅…R246 大野山入口 BS…登山口…古宿(共和小学校・トイレ)…地蔵岩尾根…
 イヌクビリ…大野山(トイレ)…林道…谷峨駅 14:00 頃

実歩行時間 3 時間 30 分(登り:2 時間 20 分、下り:1 時間 10 分)

費 用 合計 約 2,300 円

横浜～山北 1,140 円×2=2,280 円 (谷峨・山北は同じ料金)

地 図 昭文社「丹沢」

係 小澤 勝太郎

申込み 4月10日(水)例会まで

持ち物 弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防風対策、日帰り山行装備

その他 支部創立 60 周年で山頂広場に植樹した大島桜 2 本を愛でに行きましょう。植樹後 3 年目の春です。3 度目の正直で咲いていることを期待しましょう。今年は咲いているかな。咲いているとイイナ。

2016 年 12 月 10 日 植樹実施。高さ 2.5m×2 本 20 名参加者

2017 年 4 月 17 日 花芽は見当たらず。来年に期待しました。10 名

(2017 年 12 月 9 日 忘年山行で登山。(泊)中川温泉 9 名)

2018 年 4 月 14 日 つばみがあり、チョコチョコ咲いていた。8 名

2019 年 4 月 13 日 期待してます。

大野山に至るコースは車道を除き 5 本あります。2016 年からの支部山行で登り、下りで全てのコースを歩いています。今回は 2017 年に下山で歩いた地蔵岩尾根を上ります。

毎年4月最終日曜日（4/29）に山頂広場で大野山開きが実施されることから、我々のために？桜の周囲も草刈りが実施されて気持ち良い草原になっていると思います。天気が良ければ富士山が目の前で、360度の展望を楽しみましょう。

第 2537 回（本部集中山行）

いま くま やま
今 熊 山 (505m)

（一般向き）

期 日 4月14日（日） 日帰り 雨天決行
集 合 武蔵五日市駅改札口 9時00分集合 京王八王子行き 9時10分発乗車
コース 武蔵五日市駅＝今熊山登山口バス停…今熊神社…今熊山…金剛の滝…小峰公園…武蔵五日市駅（解散）
実歩行時間 約 3.5 時間
費 用 横浜駅基点 2,040 円（JR 利用往復）
地 図 地図略図（係・用意）
申込み 4月13日（土）まで（当日（日）飛び入りOK）
係 鈴木国之
持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、敷物、磁石、その他
その他 年1回の本部集中山行。秋川丘陵の今熊山を歩きます。金剛の滝も見物し本部の集合場小峰公園に入ります。多数の参加を期待します。

第 2538 回

こうの すやま なきむしやま
神ノ主山 (842m) ～鳴虫山 (1104m)

（一般向き強）

期 日 4月16日（火）～20日（土）の内の1日 日帰り 天候とアカヤシオの開花状況で選択
集 合 JR日光駅・改札口 9:25
（東海道本線・横浜 6:15 宇都宮行→宇都宮 8:18/8:40→日光 9:23）
コース 日光駅（540m）9:30…60…神ノ主山…95…鳴虫山…55…独標（925m）…45…含満淵…25…
総合会館前バス停（600m）16:45 予定/バス 16:55＝日光駅 17:00/17:18→宇都宮
17:57/18:23 湘南新宿ライン・逗子行→横浜 20:52
実歩行時間 約 4 時間 40 分 （日の入 18:20）
費 用 4,920 円（横浜駅起点、ジパング バス¥240 含む）
地 図 昭文社 日光 カシミール 3D 鳴虫山
係 竹尾亮三
申込み 4月18（木）まで
持ち物 弁当、水、雨具、灯具、杖、行動食、その他
その他 神ノ主山からは男体山をはじめ残雪の日光連山の素晴らしい展望が広がります。大きなアカヤシオの木に、大きなピンクの優雅な姿の花が山道沿いに山頂まで、山頂から独標までも続き、楽しませてくれます。登山口から少し登るとミツバツツジやカタクリが、下山口で史跡が残っている、溪流がつくり出した景勝地・含満淵では桜が見られるでしょう。

第 2532 回

かさとりやま
笠取山 (1953m)

（一般向き）

期 日 5月4日（土） 日帰り 雨天中止（前々日 19 時までにメール連絡）
集 合 小田急線 海老名駅西口歩道橋下 6:30 （石黒ワゴンタクシー貸切利用）

コース 海老名駅＝三ノ瀬＝中島川橋…黒えんじゅ分岐点…笠取山…雁峠分岐…笠取小屋…
一休坂…作場平＝海老名駅

実歩行時間 約 4 時間 15 分 (昭文社)

費用 合計 約 8,000 円 (6 人で計算、9 人まで OK 9 人なら 5,000 円)
ジャンボタクシー代 43,200 円 (税込、キャンセル OK) 有料道路 2,180 円
合計 45,380 円/6=7,563 円/人 (横浜～海老名 310*2=620 円は含まず)
電車利用の場合…合計 8,880 円
電車：横浜～塩山 1,940*2=3,880 円 (ジパング利用≒2,720 円)
タクシー：塩山～三ノ瀬 10,000 円*2=20,000 円/4 人=5,000 円/人

地図 昭文社「雲取山・両神山」

係 小澤 勝太郎

申込み 3 月 31 日 (日)

持ち物 弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、(軽アイゼン)、スパッツ等

その他 笠取山は山梨百名山です。多摩川の流域では最も奥まった所にあつて登山口までのバス便が無くアプローチが不便なところですが、今回は石黒タクシー (ジャンボ) の利用を検討したところ 6 名で電車と同じ費用となりました。今回の計画は 6～9 名で実施したいと思います。このタクシーは海老名駅から登山口までの往復送迎を実施します。1 日の貸切タクシーなので下山の制限時間はありません。新緑の中を大菩薩嶺を眺めながら、ゆつくりと歩きませんか。

《支部山行報告》

第 2523 回報告

おでん山行 田浦梅林＜青少年自然の家＞

実施日	2 月 3 日 (日)	天気	晴れ	係	足立忠彦	記録	板垣恵美子
報告	毎年この時期の楽しみである「おでん山行」が、今年も田浦梅林で行われました。前日までは寒くてお天気も余り良くなかったのですが、皆様の祈りの気持ちが一致したのか、お天気も良く暖かい 1 日でした。私個人的には、このおでん山行がとても楽しみにしていました。昨年 11 月後半から 12 月末まで右足膝の痛みで手術をして入院していました。横浜支部の山行に参加するのは 2 か月半ぶりでした。まだ膝の痛みはあり、十分な歩行は出来ませんでした。参加された皆様に暖かいお言葉で励まされ、心温まる 1 日を過ごすことが出来ました。最初にハーモニカーとオカリナの演奏があり、皆様と一緒に懐かしい歌を歌いました。歌は健康に良いんですよ。お腹から声を出すと気持ちいいですね。いつも演奏して下さる方、有難う御座いました。そして、アルコールと美味しいおでん、焼き鳥がふるまわれ、皆様、日ごろ会話の少ない人達と楽しい会話が弾んでおりました。楽しい時間はあっという間に過ぎるものですね。明るい笑顔での笑い声があちらこちらで聞こえました。例会での皆様の雰囲気とは違いますね。お世話くださった方々、有難う御座いました。おでん山行と忘年山行は支部会員が皆様参加できる山行ですので是非これからも続けて欲しいと思います。						

コースタイム JR 田浦駅 10:30 出発…60…11:30 田浦梅林…10…11:40 青少年自然の家(おでん、焼き鳥昼食) 14:30 出発…15:30 JR 田浦駅解散して希望者は 2 次会会場へ

参加者 ◎足立、○戸野部、○服部、○大川、小嶋、今井、水鳥、井上 (忠)、久保、山田、芹沢
桜井、小笠原、岩方、鈴木、小澤、竹尾、若生、棟方、劉、板垣 計 21 名

第 2524 回報告

三ノ塔

実施日	2月10日(日)	晴れのち曇り	係：小澤勝太郎	記録：小泉葉子
報告	2月9日の予定であったが、最強寒気団による雨雪の悪天候予報のため、翌日の10日に延期。集合時間も7:25に早め、コースは烏尾山まで行かず、三ノ塔までとし、三ノ塔尾根を牛首経由で下山することに変更。当日秦野駅に集合したところ、バスは道路凍結のためヤビツ峠まで行かず簗毛までと。日程変更のため、3人が参加できず、7人の参加者で、7時50分のバスに乗り込む。簗毛で下車して、登山道をヤビツ峠まで歩く。途中ミツマタのつぼみが咲いていた。ヤビツ峠に着いたら、なるほどバス道路は凍っていた。ヤビツ峠から岳ノ台、菩提峠まで歩く。雪が1~2cmついている所もあるが、日当たりが良い所は乾いており、アイゼンを付けるほどではない。菩提峠と二ノ塔の間の日当たりのよい場所で昼食タイム。二ノ塔から三ノ塔あたりまで霧氷の花が続き、大山の山頂にも霧氷が美しい。二ノ塔、三ノ塔付近は泥んこ道だが、三ノ塔からの下山道は通常の登山道。夕方4時過ぎに無事大倉のバス停に到着した。			
コースタイム	秦野駅 7:50=簗毛 8:10/8:25…ヤビツ峠 9:48/10:00…岳ノ台 10:40/10:46…菩提峠 11:20/11:25…昼食 12:05/12:30…二ノ塔 13:10/13:20…三ノ塔 13:38/13:45…牛首 15:15/15:25…大倉バス停 16:05/16:18=渋沢駅 16:40			
参加者	◎小沢、○青柳、桜井、水鳥、小黑、高橋(有)、小泉 計7名			

第 2525 回報告

高塚山～千倉お花畑

実施日	2月16日(土)	晴時々曇り	係・記録：竹尾亮三
報告	登山口にある高塚不動尊・大聖院で安全祈願とストレッチをして、常緑樹のマテバシイの林の中を進み、苔むした急階段を慎重に上り奥の院のある山頂に到着。山門の両側に風神、雷神の石像の仁王が立っている。太平洋を眺め、合有戸溜池に向かう。狭い山道を降り、合有戸溜池に到着。ハイキングマップに従ってフキノトウを採りながら進む。3つ目の溜池の先から山道がない？合有戸溜池まで戻り昼食。急坂を下り磯浜に到着。海岸線を歩き、千田花畑と道の駅「潮風王国」に到着。1時間後の集合時刻を決め、買物、花摘みなど自由時間とする。花畑は高塚山などをバックに、ストック、キンギョソウ、キンセンカなどで満開。磯浜と大川花畑などを見ながら七浦バス停に到着。フェリーのデッキから素晴らしい夜景を見る。一足早い春を味わった山行でした。		
コースタイム	久里浜港 7:20=金谷港 8:00…浜金谷 8:10/8:20→館山→千倉 9:11/バス 9:20=大川 9:33…高塚不動尊・大聖院 9:45/10:05…高塚山 10:40/10:50…合有戸溜池 11:25…3番目の溜池…合有戸溜池 11:55/昼 12:30…平磯漁港 12:55…道の駅「潮風王国」13:20/花畑で花摘み、買物 14:30…七浦バス停 14:50/バス 15:18=千倉駅 15:36/15:44→館山→浜金谷 16:45…金谷港 16:55/17:20=久里浜港 18:00		
参加	◎竹尾、○足立、今井、大川、芹沢、西川夫妻、服部、劉、湯浅 計10名		

第 2527 回報告

国営武蔵丘陵森林公園・梅林～野草コース

実施日	3月1日(金)	曇一時晴	係・記録：竹尾亮三
報告	梅林入口で紅白梅、黄色のサンシュユが迎えてくれる。一重、八重、枝垂れなど、和やかな雰囲気をかもし出し、足元にはフクジュソウが咲いている。紅が目立つ「紅千鳥」、幻想的な白色の「月影」など個性あふれる梅を鑑賞しながらゆっくりと丘の上の広場に到着。ベンチが並んでいる広場で、おやつタイムをとり、塚の上の見事な紅梅を見て、自然林の中の小道を抜け、日本一大きなエアートランポリン・ぽんぽこマウンテンに到着。元気な4人が山頂に向けて登る行動に感服。レストラン前のベンチ付きテーブルで陽を浴びて昼食。野草コース入口に着くと、オオミスミソウが迎えてくれる。野草コースの一番奥でセ		

ツブンスウの花を 20 株くらい見つける。出口で、紫、白、赤のオオミスミソウ、アズマイチゲなどが咲いている。展望広場で休憩し、西田沼沿いに歩くが、マガモは見当たらない。静かな梅林と早春のかれんな花を楽しんだ山行でした。

コースタイム 森林公園駅・バス 10:03＝滑川中学校 10:10…森林公園・南口 10:20/10:30…梅林入口 10:40…梅林の中散策・休憩 11:30…運動広場・ぽんぽこマウンテン 11:40/12:00…中央レストラン前 12:20/昼 13:20…野草コース北口 13:25…セツブンスウ自生地…野草コース南口 14:00/14:10…展望広場 14:20/14:50…西田沼沿い…森林公園南口 15:05/バス 15:15＝15:25/16:41 元町・中華街行・急行（始発）

参 加 ◎竹尾、池田、板垣、今井、水鳥、劉、湯浅、和久田 計 8 名

《お知らせ》

1) 拡大支部運営委員会報告（山行委員会）・・・・・・・・・・鈴木支部長

〔日時〕 2 月 26 日（火） 18:05～20:40

〔会場〕 神奈川県民センター 601 号室

〔出席〕 委員：鈴木、斎藤（郁）、西川、桜井、豊澤、石井、小嶋
係：竹尾、足立、芹沢、井上（忠）、小澤、谷

〔議事〕 1. 来期支部山行計画の検討（2019 年 8 月～2020 年 1 月までの山行計画）
2. 来期の運営委員（案）
3. 新ハイ「団体会費」補填について
4. 横浜支部 年齢制限について（1 月の事例あり）
5. 支部在庫（ロープ・トランシーバ）について

2) 2019 年度下期山行計画（案）について・・・・・・・・・・山行係 豊澤さん

先の拡大支部運営委員会（山行委員会）において別紙（12 頁～14 頁）が確認されました。
本例会においてご承認いただきたくよろしくお願いいたします。

3) 来期の運営委員（案）について・・・・・・・・・・鈴木支部長

（敬称略、新任は太字）

支部長	鈴木 国之（再任）	山行係	豊澤 積（再任）
副支部長	谷 眞理子（新任）	山行係	桜井 素子（再任）
副支部長	小嶋 幹雄（新任）	会計係	若生 典男（新任）
会場係	古屋 喜代子（再任）	保険係	菊川 光由（新任）
会報係	小嶋 幹雄（再任）	書記係	若生 典男（新任）
印刷係	西川 重昭（再任）	本部連絡係	宮川 喜美江（再任）
印刷係	水鳥 妙子（再任）	H P 係	里見 克嗣（再任）
発送係	鈴木 国之（再任）	会計監査	斎藤 博（再任）

4) 斎藤郁夫さんの携帯電話番号変更のお知らせ

斎藤郁夫さんの携帯電話番号が3月15日より以下に変更されます。

（新しい番号） ***－*****－*****

☆ 2 月 & 3 月 始の支部山行記録 ☆

回数	月/日	山行名	係	参加数	報告書
2523	2/03	おでん山行	足立	21 名	3 月
2524	2/10	三ノ塔	小澤	7 名	3 月
2525	2/16	高塚山～千倉お花畑	竹尾	10 名	3 月
2526	2/25	湯河原/天照山～池峯	谷	雨天中止	
2527	3/1	武蔵丘陵森林公園の梅林～山野コース	竹尾	8 名	3 月
2530	3/4	小下沢梅林～高尾山	谷	雨天中止	
			合計数	46 名	

☆ 2 月 例会出席状況 ☆

開催日	2 月 13 日 (水)
支部会員総数	63 名
出席者数	25 名
欠席者数	38 名
出席率	40.0%
見学者	0 名

♪ ♪ 来月の例会 ♪ ♪

4 月 10 日 (水) 18 : 10～20 : 00
県民センター304 号室 司会/里見さん

《 5 月以降の例会 》

5 月 08 日 (水) 304 号室 司会/小嶋さん

6 月 12 日 (水) 304 号室 司会/西川さん

7 月 10 日 (水) 304 号室 司会/水鳥さん

◇FREE BOARD◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡下さい。



個人山行計画 深くあるく鎌倉 荏柄天神から塔の峰

期 日 3 月 26 日 (火) 日帰り 降水確率 40%以上は中止

集 合 J R 鎌倉駅東口改札前 9 時 30 分

コース 鎌倉駅…荏柄天神…鎌倉宮…護良親王の墓・理智光寺跡…瑞泉寺…永安寺跡…永福寺跡…
天園道との分岐…塔の峰…初弁天…明王院…浄妙寺… (またはバス) = 鎌倉駅

実歩行時間 約 4 時間

費 用 鎌倉宮・瑞泉寺・浄妙寺等、拝観料・志納料 200 円～300 円

地 図 1/25000「鎌倉」

係 熊谷松治

申込み 電話またはメールにて前日まで

個人山行計画 三つ峠～本社ヶ丸～鶴ヶ鳥屋山 太平洋から日本海第3回 (やや健脚向き)

期 日 3月25日(月)～26日(火) 一泊二日
 集 合 富士急線下吉田駅 8時35分
 横浜 5:55→東神奈川 5:57/6:04(横浜線)→八王子 6:54/7:05→大月 7:52(富士急線)→下吉田 8:31
 コース 一日目：下吉田駅…浅間神社…新倉山(1184m)…霜山(1301m)…木無山(1732m)…三ッ峠山荘(泊)
 二日目：三ッ峠山荘…御巢鷹山(1775m)…大幡山…清八山(1593m)…本社ヶ丸(1630.8m)…宝鋳山
 跡への分岐…鶴ヶ鳥屋山(1374.4m)…初狩駅
 実歩行時間 一日目 4時間10分 二日目 7時間35分
 費 用 約13,500円(富士急行はスイカの使用可です)
 地 図 河口湖東部、笹子(二万五千分の一地図) 昭文社 富士山、大菩薩嶺
 係 石井誠 豊澤績
 申込み 3月15日までに係までご連絡ください
 持ち物 昼食2回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、その他宿泊用具、ピンチフードなど

個人山行計画 滝子山～大谷ヶ丸～湯ノ沢峠 太平洋から日本海第4回 (やや健脚向き)

期 日 4月5日(金) 日帰り
 集 合 中央線初狩駅 7時30分
 横浜 5:22→東神奈川 5:25/5:35→八王子 6:30/6:35→初狩 7:27
 コース 初狩…滝子山(1590m)…大谷ヶ丸(1643.8m)…ハマイバ丸(1752m)…大蔵高丸…湯ノ沢峠
 …湯ノ沢峠登山口⇒(タクシー)⇒甲斐大和
 実歩行時間 7時間20分
 費 用 電車約3,700円 タクシー1台約4,000円
 地 図 笹子、大菩薩嶺(二万五千分の一地図) 昭文社 大菩薩嶺
 係 石井誠 豊澤績
 申込み 3月27日までに係までご連絡ください
 持ち物 昼食2回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、ピンチフードなど

個人山行計画 大菩薩嶺～丸川峠～鞍掛山 太平洋から日本海第5回 (健脚向き)

期 日 4月11日(木)～12日(金) 一泊二日
 集 合 中央線甲斐大和駅 7時35分
 横浜 5:22→東神奈川 5:25/5:35→八王子 6:30/6:35→甲斐大和 7時33分
 コース 一日目：甲斐大和＝taxi＝湯ノ沢峠登山口…湯ノ沢峠…黒岳(1987.6m)…牛奥ノ雁ヶ腹摺
 山(1985m)…小金沢山(2014.4m)…大菩薩峠…大菩薩嶺(2056.9m)…丸川峠(丸川荘泊)
 二日目：丸川荘…六本木峠…柳沢峠…柳沢ノ頭(1671.2m)…板橋峠…倉掛山(1776.5m)…白
 沢峠…芹沢入口(バス停)＝＝山梨市駅
 実歩行時間 一日目：6時間40分 二日目：8時間10分
 費 用 taxi 一台4,000円 700円 電車往復3,888円
 地 図 柳沢峠、大菩薩嶺(二万五千分の一地図)/昭文社 大菩薩嶺
 係 石井誠 豊澤績
 申込み 4月2日までに係までご連絡ください
 持ち物 昼食2回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、宿泊用具、ピンチフードなど

☆ 今後の支部山行計画 ☆

□2019 年 3 月～7 月まで (2019 年 3 月 13 日現在)

□計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2527	3/1	金	武蔵丘陵森林公園の梅林～山野コース	竹尾	2	日帰り	120 種 500 本の紅白梅・淡紅梅と早春の花を楽しみます	2
2528	3/9	土	四阿屋山～福寿草園～節分草自生群生地	竹尾	2～3	日帰り	展望と早春の花、岩場・鎖場のスリルの三つを楽しみます	2
2529	3/9	土	石砂山と石老山	井上	3	日帰り	名刹を訪ねる。神奈川 60 座	2
2530	3/4	月	小下沢梅林～高尾山	谷	2	日帰り	日影にある梅林から高尾山へ	2
2531	3/22	金	小下沢～景信山	鈴木	3	日帰り	花ネコノメ草の花見 (本部合同)	3
2533	3/30	土	愛宕山～皇鈴山～登谷山～花桃の郷	竹尾	2	日帰り	展望を楽しみながら春爛漫の山里を楽しみます	3
2534	3/30	土	都留アルプス	鈴木	3～4	日帰り	都留市の里山/尾崎山	3
2535	4/3	水	岩根山～葉原峠～長瀬の桜並木	竹尾	2	日帰り	素晴らしいミツバツツジの大群落	3
2536	4/13	土	大野山	小澤	2	日帰り	支部創立 60 周年記念植樹「大島桜」の観賞	3 4
2537	4/14	日	本部集中山行	鈴木	3	日帰り	武蔵五日市 小峰公園	3 4
2538	4/16 or 4/20	火 or 土	鳴虫山	竹尾	3	日帰り	心とらぐ淡紅色の素晴らしいアカヤシオに再び会いたい (注 1) 参照	3 4
2539	4/22	月	芦ノ湖西岸ウォーキング	谷	2	日帰り	箱根町から桃源台へ	4
2541	5/3	金 (祝)	鶴峠～三頭山～都民の森	竹尾	2～3	日帰り	連休に奥多摩 3 山の 1 座の新緑のコースを縦走する	4
2532	5/4	土	笠取山	小澤	2	日帰り	多摩川流域の最も奥まったところにある山梨百名山で貸切 taxi を利用	3
2542	5/11	土	大山三峰と鐘が岳	井上	4	日帰り	相模の名山と修行の山を歩く。神奈川 60 座	4
2543	5/12	日	矢平山	鈴木	4	日帰り	ツツジの花見	4
2544	5/18 or 5/25	土 or 土	天城山 (万次郎岳～万三郎岳)	竹尾	2～3	日帰り	素晴らしいアマギシヤクナゲの群落に再び会いたい (注 1) 参照	4 5

2545	5/18 ～19	土～日	飛竜山	小澤	4	1泊 2日	お祭り～三条の湯～飛龍山～丹波～奥多摩駅（一泊二日）	4 5
2546	5/20	月	藤野鷹取山	谷	3	日帰り	沢井～登山口～鷹取山～小淵山～岩戸山～藤野神社～藤野駅	5
2547	6/8	土	シダング山とその周辺	井上	3	日帰り	山名の由来を訪ねる。神奈川 60 座	5
2548	6/12 ～14	水～金	田代山（田代湿原）～帝釈山	竹尾	3	2泊 3日	展望とオサバグサなどの花々の縦走コースに再挑戦	4 5
2549	6/17	月	箱根あじさいウォーキング	谷	2	日帰り	上強羅～彫刻の森～宮ノ下	6
2550	6/18 0r ～21	月 0r ～金	鎌倉のあじさいの名所巡り	竹尾	2	日帰り	源氏山と大仏さんを挟んで歩き 4 寺の紫陽花を楽しみます	6
2551	7/6 ～7	土～日	志賀高原・探勝コース 志賀山～裏志賀山～四十八池	竹尾	3	1泊 2日	梅雨の晴れ間を期待し、展望と高山植物を楽しみます	5 6
2552	7/22	月	乙女高原～小樽山～塩山	谷	3	日帰り	高原の花を観賞し、帰りに直売所に桃を買いに行きます	7
2553	7/29	月	江ノ島で納涼会	谷	1	日帰り	木村磯料理店で夕食会	7
2554	7/25 ～27	木～土	麦草峠～茶臼山～縞枯山～北横岳～蓼科山～白樺高原	竹尾	3～ 4	2泊 3日	4 山をゆっくり展望と花を楽しむ標高差の少ない縦走コース	6 7
2555	7/26 ～28	金～日	朝日岳	小澤	4	2泊 3日	朝日鉱泉～鳥原小屋～朝日避難小屋（泊）～出合～朝日鉱泉	6 7

（注 1）2540 回 4/14 鳴虫山と 2546 回 5/18 天城山はそれぞれアカヤシオとアマギシヤクナゲの開花状況により変更します。変更の時に他の山行と重複し、重複が認められない状況の場合は土日休日にこだわらず平日に変更します。

《変更履歴》 ※2018 年 10 月号より新たに変更になったもの

- ① 第 2526 回 幕山～南郷山 日程変更 2/26（火）⇒2/25（月）
- ② 第 2530 回 小下沢梅林～高尾山 日程変更 3/12（火）⇒3/13（水）
- ③ 第 2546 回 藤野鷹取山 日程変更 5/21（火）⇒5/20（月）
- ④ 第 2537 回 4/14（日） 本部集中山行 武蔵五日市 小峰公園
- ⑤ 第 2530 回 小下沢梅林～高尾山 日程変更 3/13（水）⇒3/4（月）
- ⑥ 第 2527 回 武蔵丘陵森林公園の梅林～山野コース 日程変更 2/28（木）⇒3/1（金）
- ⑦ 第 2526 回 幕山～南郷山のコースを同じく湯河原の天照山～池峯にコース変更
- ⑧ 第 2532 回 黒川鶏冠山を笠取山に変更し、日程を 3/23（土）から 5/4（土）に変更
- ⑨ 第 2542 回 大山～鐘が岳を大山三峰～鐘が岳にコース変更
- ⑩ 第 2540 回 和名倉山（4/27～28）は都合により中止となりました
- ⑪ 第 2522 回 石老山・石砂山 雨天予想のため日程を 3/10⇒3/9 に変更

～「平成 30 年 8 月までに提出された希望山行」欄省略～

2019 年度下期山行計画（案） 2019 年 8 月～2020 年 1 月

回数	月 日	曜 日	山 行 名	係	難 易 度	行 程	備 考	掲 載 月
2556	8/5 ～6	月～火	ゴンドラ八方駅～白馬八 方池-ゴンドラ梅池高原駅 ～梅池自然園	竹尾	2	1 泊 2 日	梅池高原に泊り、白馬三 山の展望といろいろな高 山植物を楽しむ	
2557	8/29 ～31	木～土	五色ヶ原～薬師岳縦走	小澤	5	2 泊 3 日 前夜発	高速バス利用・室堂～五 色ヶ原(泊)～薬師岳～太 郎兵衛平～折立、雲上の オアシスを歩こう(日程 調整の見込みあり)	
2558	8/31	土	今倉山～道志二十六夜山	竹尾	3	日帰り	ブナ・ミズナラ林を歩き、 展望とレンゲショウマ、 白花ホトトギスも期待	
2559	9/6	金	陣馬高原下～陣馬山～藤 野駅	竹尾	2～ 3	日帰り	9 月の陣馬山には初めて 登り、りりしい白馬の像 に元気をもらう	
2560	9/14 or21	土	大室山、加入道山	井上	5	日帰り	神奈川 60 座	
2561	9/15 ～20	日～金	黒岳～黒岳石室(泊)-北海 岳・層雲峡からバスで銀泉 台～赤岳奥の平～層雲峡・ 大雪高原温泉～高原沼巡 り～旭川(泊)・旭岳温泉～ 姿見池～旭岳噴気活動展 望台～裾合平	竹尾	3～ 4	5 泊 6 日	一度は見てみたい大雪山 の中でも最も素晴らしい 紅葉の大パノラマ、いい ところ取り感動の 4 コース	
2562	9/21	土	箱根三国山	鈴木	3	日帰り	マツムシソウを探しに	
2563	9/21 ～22	土～日	阿弥陀岳・赤岳	小澤	4	1 泊 2 日	美濃戸～行者小屋～赤岳 (泊)～阿弥陀岳～美濃戸	
2564	9/27 ～28	金～土	街道を歩く (会津西街道その 1)	芹沢	2	1 泊 2 日	今市宿～大桑宿～高德宿 ～大原宿～鬼怒川温泉 (泊)13.3km 藤原宿～川治温泉 8.1km	
2565	10/5 ～6	土～日	だいげんたやま 大 源 太 山	小澤	4	1 泊 2 日	土樽～蓬ヒュッテ(泊)～ 大源太山～越後湯沢 上越のマッターホルンで 紅葉を観る	
2566	10/6 ～7	日～月	和田小屋～苗場山	竹尾	3 ～4	1 泊 2 日	途中の紅葉と高層湿原の 草紅葉を楽しむ	
2567	10/11 ～12	金～土	那須茶臼岳～三斗小屋温 泉～三本槍岳～朝日岳	豊澤	3 ～4	1 泊 2 日	温泉に浸かるために山に 登る。三斗小屋温泉と深 田百名山(那須ロープウ	

							エイ使用)	
2568	10/12 ～13	土～日	塔ノ岳、丹沢山	井上	5	1泊 2日	神奈川 60 座(日程は 19～20 も)ヤビツ峠、表尾根から焼山に抜ける	
2569	10/15	火	綾瀬ウォーキング	谷	2	日帰り	法恩寺を歩く	
2570	10/25 ～26	金～土	街道を歩く (会津西街道その 2)	芹沢	2	1泊 2日	川治温泉～上の屋敷～湯西川温泉(泊)10.9km 五十里宿～中三依宿～中三依温泉 9.4km	
2571	10/26	土	松姫峠～鶴寝山～狩場山	竹尾	2 ～3	日帰り	冠雪の富士山を眺望し、ブナ、カエデの紅葉を満喫できるコース	
2572	10/28	月	鐘が ^{みじょうさん} 岳～見城山	谷	3	日帰り	低山の秋の里山を歩く(6時間程度)	
2573	11/2	土	秋山二十六夜山	鈴木	3	日帰り		
2574	11/8 ～9	金～土	赤城山(黒檜山を中心として)	小澤	2	1泊 2日	日本百名山 赤城温泉でゆったりと一泊して紅葉を楽しむ	
2575	11/11	月	中山城址から三島へ	谷	2	日帰り	東海道の古道を歩く	
2576	11/18	月	国営昭和記念公園・カナルの銀杏並木～花木園～日本庭園	竹尾	2	日帰り	200m にわたる黄色に輝く銀杏並木が素晴らしい。300m の銀杏並木も。	
2577	11/20	水	相模嵐山	谷	2	日帰り	相模嵐山から小原宿～相模湖	
2578	11/22 ～23	金～土	街道を歩く (会津西街道その 3)	芹沢	2	1泊 2日	中三依温泉駅～中三依宿～上三依一里塚～上三依(泊)7.9km 山王トンネル～横川宿～男鹿高原駅 11.8km	
2579	11/23	土	桜山公園～日本庭園～桜山	竹尾	2	日帰り	約 7000 本の冬桜は国の名勝及び天然記念物 紅葉との共演	
2580	11/23	土	川乗山(川苔山)	鈴木	4	日帰り	東京一の百尋の滝	
2581	12/1	日	八王子城址～八王子城山～心源寺	竹尾	2	日帰り	日本百名城、日本五大山岳名城に選定、神社のカエデの大木の紅葉	
2582	12/7	土	御春山・綱の上御前山	鈴木	3	日帰り	ミニバリエーションルート(四方津の周辺)	
2583	12/14 ～15	土～日	忘年山行	斎藤渡部	2 ～3	1泊 2日	寄/雨山周辺集中登山・一泊 花じょうろ道・シダング山・雨山(檜岳)等	
2584	12/23	月	芦ノ湖東岸忘年山行	谷	2 ～3	日帰り	箱根の森の中を歩き箱根町へ	
2585	12/31 ～1/1	火～水	塔ノ岳 ご来光登山	小澤	3	前夜発 日帰り	前夜発で大倉～塔ノ岳(尊仏山荘休憩)ご来光～政次郎尾根～大倉	
2586	1/5	日	倉岳山	鈴木	3	日帰り	秀麗富嶽十二景の一つ	
2587	1/7	火	鎌倉江の島七福神巡り(江の島弁財天を入れて八福神)	竹尾	2	日帰り	山行に出かけられることに感謝し、健康と安全を願います。	

2588	1/18	土	焼津・高草山	竹尾	2	日帰り	みかんと茶畑の中を歩き、富士山と南アルプス、駿河湾を一望。	
2589	1/20	月	三浦アルプス	谷	3	日帰り	冬の足慣らし	
2590	1/27	月	寄のロウバイ園～シダング山	竹尾	3	日帰り	3000本のロウバイ園、山頂から360度の丹沢の山々の眺望	
2591	1/31	金	二俣～後沢乗越～櫛平～寄	桜井	3	日帰り	日当たりの良い櫛平からロウバイ園に降りる静かな尾根歩き	

希望山行

No.	山名、山城	提出月	希望月	備考（コース等）
1	常念岳	2019年2月	8月後編	檜、穂高の展望台、深田百名山
2	剣山、石鎚山	2019年2月	10～11月	西日本最高峰と四国最高峰、深田百名山
3	神奈川の海岸線を歩く（60周年記念事業）/継続希望	継続		
4	県境の山をつなげて歩く（60周年記念事業）/継続希望	継続		
5	城山（湯河原）			神奈川60座
6	菰釣山			神奈川60座
7	辺室山			神奈川60座