SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

新ハイキングクラブ

横浜支部ニュース

№716　2019年4月号

SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

発行日　平成31年4月10日（水）
発行者　新ハイキングクラブ横浜支部
支部長　鈴木　国之　☎　045-812-1010
ホームページ　https://yokohama-shc.com/
Eメール　shibutyou@yokohama-shc.com

「武蔵丘陵森林公園の桜」2018.4.1　　川野奈津子さん

☆ 2019年度から支部の仕事をする方々を紹介します（敬称略）☆

〔支部長〕	鈴木　国之	（再任）	〔山行委員※〕	豊澤　積	（再任）
〔副支部長〕	谷　眞理子	（新任）	〃	桜井　素子	（再任）
〃	小嶋　幹雄	（新任）	〔会計係〕	若生　典男	（新任）
〔会場係〕	古屋　喜代子	（再任）	〔保険係〕	菊川　光由	（新任）
〔会報係〕	小嶋　幹雄	（再任）	〔書記係〕	若生　典男	（新任）
〔印刷係〕	西川　重昭	（再任）	〔本部連絡係〕	宮川　喜美江	（再任）
	水鳥　妙子	（再任）	〔ＨＰ係〕	里見　克嗣	（再任）
〔発送係〕	鈴木　国之	（再任）	〔会計監査〕	斉藤　博	（再任）

※支部山行の係と区別するため、山行の担当のみ山行委員とすると規約付属覚書にて定められています。

なお、2018年度末で退任された石井　誠様、斎藤郁夫様、木村久美様の3名の方々に厚く御礼申し上げます。これからも今までと同様にご指導をお願いいたします。

《支部山行計画》　横浜の 4 月 20 日　《日の出》5：04　《日の入》 18：16

第 2536 回	大野山（723.1m）（おおのやま）	（一般向き）

期　日　4 月 13 日（土）　　日帰り
集　合　JR 御殿場線　山北駅改札口　9：00
横浜 7:37 東海道線（小田原行）→国府津 8:27/8:31 御殿場線（御殿場行）→山北 8:56
コース　山北駅…R246 大野山入口 BS…登山口…古宿（共和小学校・トイレ）…地蔵岩尾根…イヌクビリ…大野山（トイレ）…林道…谷峨駅　14：00 頃
実歩行時間　3 時間 30 分（登り：2 時間 20 分、下り：1 時間 10 分）
費　用　合計　約 2,300 円
横浜～山北 1,140 円×2＝2,280 円　（谷峨・山北は同じ料金）
地　図　昭文社「丹沢」
係　小澤　勝太郎
申込み　4 月 10 日(水)例会まで
持ち物　弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防風対策、日帰り山行装備
その他　支部創立 60 周年で山頂広場に植樹した大島桜 2 本を愛でに行きましょう。植樹後 3 年目の春です。3 度目の正直で咲いていることを期待しましょう。今年は咲いているかな。咲いているとイイナー。
2016 年 12 月 10 日　植樹実施。　高さ 2.5m×2 本　20 名参加者
2017 年 4 月 17 日　花芽は見当たらず。来年に期待しました。　10 名
（2017 年 12 月 9 日　忘年山行で登山。　（泊）中川温泉 9 名）
2018 年 4 月 14 日　つぼみがあり、チョボチョボ咲いていた。　8 名
2019 年 4 月 13 日　期待しています。
大野山に至るコースは車道を除き 5 本あります。2016 年からの支部山行で登り、下りで全てのコースを歩いています。今回は 2017 年に下山で歩いた地蔵岩尾根を上ります。
毎年 4 月最終日曜日（4/29）に山頂広場で大野山開きが実施されることから、我々のために？桜の周囲も草刈りが実施されて気持ち良い草原になっていると思います。天気が良ければ富士山が目の前で、360 度の展望を楽しみましょう。

第 2537 回（本部集中山行）	今熊山（505m）（いまくまやま）	（一般向き）

期　日　4 月 14 日（日）　　日帰り　　雨天決行
集　合　武蔵五日市駅改札口　9 時 00 分集合　京王八王子行き　9 時 10 分発乗車
コース　武蔵五日市駅＝今熊山登山口バス停…今熊神社…今熊山…金剛の滝…小峰公園…武蔵五日市駅（解散）
実歩行時間　約 3.5 時間
費　用　横浜駅基点　2,040 円（JR 利用往復）
地　図　地図略図（係・用意）
申込み　4 月 13 日（土）まで　（当日〔4 月 14 日（日)〕飛び入りＯＫ）
係　鈴木国之
持ち物　弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、敷物、磁石、その他
その他　年１回の本部集中山行。秋川丘陵の今熊山を歩きます。金剛の滝も見物し本部の集合場

の小峰公園に入ります。多数の参加を期待します。

第 2538 回　神ノ主山（こうのすやま）(842m)～鳴虫山（なきむしやま）(1104m)　（一般向き強）

期　日　4 月 16 日（火）～20 日（土）の内の 1 日　日帰り　天候とアカヤシオの開花状況で選択
集　合　JR 日光駅・改札口　9:25
（東海道本線・横浜 6:15 宇都宮行→宇都宮 8:18/8:40→日光 9:23）
コース　日光駅（540m）9:30…60…神ノ主山…95…鳴虫山…55…独標（925m）…45…含満淵…25…総合会館前バス停（600m）16:45 予定/バス 16:55＝日光駅 17:00/17:18→宇都宮 17:57/18:23 湘南新宿ライン・逗子行→横浜 20:52
実歩行時間　約 4 時間 40 分　（日の入　18:20）
費　用　4,920 円　（横浜駅起点、ジパング　バス￥240 含む）
地　図　昭文社　日光　　カシミール 3D　鳴虫山
係　竹尾亮三
申込み　4 月 14 日（日）まで
持ち物　弁当、水、雨具、灯具、杖、行動食、その他
その他　神ノ主山からは男体山をはじめ残雪の日光連山の素晴しい展望が広がります。大きなアカヤシオの木に、大きなピンクの優雅な姿の花が山道沿いに山頂まで、山頂から独標までも続き、楽しませてくれます。登山口から少し登るとミツバツツジやカタクリが、下山口で史跡が残っている、渓流がつくり出した景勝地・含満淵では桜が見られるでしょう。

第 2539 回　芦ノ湖西岸（あしのこせいがん）ウォーキング　（一般向き）

期　日　4 月 22 日（月）　日帰り　雨天中止
集　合　ＪＲ小田原駅改札口　9：30　3 番バス停/9：40 発箱根町行に乗車
コース　箱根町…芦川入口…箱根旧街道入口…三ツ石の岬…トリカブトの岬…白浜…箒が鼻…立岩、小杉鼻…深良水門の取水口…早川水門…湖尻の灯台…キャンプ場…桃源台＝バス＝小田原駅
実歩行時間　約 5 時間
費　用　約 4,350 円（ＪＲ横浜駅～小田原往復 1,940 円、往路バス 1,180、復路バス 1,230 円）
地　図　昭文社「箱根」
係　谷　眞理子
申込み　4 月 20 日（土）夕方まで
持ち物　飲料水、弁当、雨具、帽子、手袋、敷物、灯具、ストック、その他
その他　かなりのロングコースのウォーキングです。途中、抜け道がありません。陽気がよくなる時期ですから飲料水最低二本位はお持ちください。日焼け止め対策を充分にお願いします。

第 2541 回　鶴峠（つるとうげ）(870m)～三頭山（みとうさん）(1531m)～都民の森（とみんもり）(990m)　（一般向き）

期　日　5 月 3 日（金・祝）　日帰り　雨天は 4 日（土）又は 5（日）に変更
集　合　JR 中央線：上野原駅・南口広場バス 1 番乗場 8:30（松姫峠行）/バス 8:32
（横浜 6:17→東神奈川 6:21/6:27（前 1 両目）→八王子 7:23/7:39→高尾 7:46/8:02 甲府行→上野原 8:25）
コース　上野原駅バス 8:32 鶴峠行＝鶴峠 9:39/9:55…80…分岐…10…小焼山（笹畑ノ峰 1322m）…

80…（西峰）…三頭山（中央峰・展望台）…50…鞘口峠…30…都民の森バス停（wc）16:00予定/16:45＝武蔵五日市駅 17:53/18:15→拝島 18:32（立川又は八王子経由で横浜）

費　用　4,700 円　（横浜駅起点、バス料金含む。電車、バスともスイカ OK）

実歩行時間　約 4 時間 10 分　　日の出　4:50　　日の入　18:32

地　図　昭文社　奥多摩　　カシミール 3D　三頭山

係　竹尾亮三

申込み　4 月 26 日（木）まで

持ち物　弁当、水、雨具、灯具、杖、行動食、敷物、その他

その他　新緑と展望を味わいながら奥多摩三山の中で一番高い三頭山の縦走コースを楽しみます。西峰からは鷹ノ巣山、道志山塊、富士山、中央峰からは奥多摩三山の二座の御前山、大岳山の眺望が良好。鞘口峠までの稜線下りでは樹間より奥多摩の展望が続きます。

第 2542 回　大山三峰山（おおやまみつみねさん）（934.6m）・鐘ヶ嶽（かねがたけ）（561m）　（健脚向き）

期　日　5 月 11 日（土）　　日帰り　　雨天の時は 12 日（日）

集　合　小田急本厚木駅改札口 7 時 30 分
（相鉄横浜 6:40→海老名 7:13／21→本厚木 7:26）…神奈中バス 5 番乗り場へ

コース　本厚木 7：50＝煤ケ谷 8:22／35…物見峠登山口…物見峠分岐…三峰山…不動尻…山神隧道…鐘ヶ嶽…広沢寺温泉入口＝本厚木解散 17：30 頃

実歩行時間　6 時間 30 分

費　用　1,800 円（横浜駅起点）

地　図　昭文社「丹沢」１/５万

係　井上 忠秋

申込み　5 月 8 日（水）まで

持ち物　弁当、水、雨具、灯具、ストック、ヒル対策・その他山行に必要なもの。

その他　神奈川 60 座の 2 座を登る。三峰山は鎖場などがあって登るに面白い山。鐘ヶ嶽は丁目毎に観音様が座している信仰の山。時期的に山ヒルが出るかもしれないので対策を。

第 2543 回　矢平山（やだいらやま）（860m）　（一般向き強）

期　日　5 月 12 日（日）　　日帰り　　雨天中止

集　合　梁川駅改札口 9 時 20 分集合
横浜 7:24→東神奈川 7:27/7:30→八王子 8:25/8:28→高尾 8:35/8:45→梁川駅 9:16

コース　梁川駅…寺下峠…矢平山…旧大地峠…大丸…川合峠…四方津駅解散

実歩行時間　約 5 時間

費　用　約 2,640 円（横浜駅基準）

地　図　国土地理院の地図は係が用意します。

係　鈴木国之

申込み　5 月 10 日（金）まで

持ち物　弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、帽子、タオル

その他　新緑と春のヤマツツジ・キランソウ・フデリンドウ・チゴユリ・イカリソウの花見に出かけます。

第 2544 回　天城山（あまぎさん） / 万二郎岳（まんじろうだけ）(1299m) ～万三郎岳（まんざぶろうだけ）(1406m)　（一般向き強）

期　日　5 月 18 日（土）　アマギシャクナゲの開花状況では 5 月 25 日（土）
日帰り　　雨の時は 19 日（日）又は 26 日（日）

集　合　JR 伊東駅バス 3 番乗場 7:50
（横浜 5:48 沼津行→熱海 7:08/7:22→伊東 7:49 /バス 7:55）

コース　伊東駅バス 7:55＝天城縦走登山口（1040m）8:50/9:05…80…万二郎岳…80…万三郎岳…50…涸沢分岐点…20…菅引分岐…70…天城縦走登山口バス停 16::00 予定/バス 16:10＝伊東駅 17:05/17:21・熱海行→熱海 17:45/17:51→横浜 19:16

実歩行時間　約 5 時間　　日の出　4:39　　日の入り：18:43

費　用　4,700 円（ジパング・川崎駅 起点、バス往復 ￥2,000 含む。横浜から伊東までは 76km、川崎から伊東まで往復 206km でジパング適用、バスはスイカ使えません。）

地　図　昭文社　伊豆・天城山　　カシミール 3D　天城山

係　竹尾亮三

申込み　5 月 16 日（木）まで

持ち物　弁当、水、雨具、灯具、ストック、行動食、その他

その他　伊豆半島の山地に咲くアマギシャクナゲは樹木が高く、花も大きく、薄、濃い紅色、純白もあり、万次郎岳から万三郎岳にかけてのはシャクナゲの花が続く群生は素晴らしい。ブナ林、トウゴクミツバツツジ、アセビのトンネル、ヒメシャラの群生地、新緑と富士山、相模湾の展望も楽しみます。万三郎岳は伊豆半島の最高峰で 1 等三角点があります。

第 2545 回　飛龍山（ひりゅうさん）（2077m）　（やや健脚向き）

期　日　6 月 1 日（土）～2 日（日）　　1 泊 2 日　　雨天中止

集　合　青梅線　奥多摩駅改札口　8：30
横浜 6:03 横須賀線（千葉行）→武蔵小杉 6:15/6:22 南武線（立川行）→立川 7:05/7:15
青梅線ホリディー快速おくたま 1 号（奥多摩行）→奥多摩 8:21

コース　1 日目：奥多摩駅 8:35（西東京バス丹波行）＝丹波 9:30…サオラ峠…三条の湯(泊)
TEL：0428-88-0616
2 日目：三条の湯…北天ノタル…飛龍山…前飛龍…熊倉山…サオラ峠…丹波…のめこい湯
15:47 発バス＝奥多摩駅 16:40→横浜 19:00 頃

実歩行時間　1 日目：3 時間 20 分　　2 日目：6 時間 30 分

費　用　合計　約 13,500 円
横浜～奥多摩 1,420 円×2＝2,840 円　バス奥多摩駅～丹波 1,010 円×2＝2,020 円
宿泊代　8,200 円（2 食付き）　のめこい湯 300 円（三条の湯割引券利用、一般 900 円）

地　図　昭文社「雲取山・両神山」

係　小澤　勝太郎

申込み　5 月 8 日(水)例会まで

持ち物　弁当 2 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、軽アイゼン、防寒衣、非常食

その他　飛龍山の西隣にある雲取山は日本百名山です。雲取山よりも 60m高いのに、山梨百名山となっているだけで登山者も少なく静かな山です。シャクナゲのトンネルが見られることを期待しています。

第 2548 回	田代山（田代湿原 1971m）～帝釈山（2060m）	（一般向き強）

期　日　6 月 12 日（水）～14 日（金）　　2 泊 3 日　　13 日が雨天予報は前後に 1 日変更

集　合　横浜駅西口・ビブレ脇公道 7:50　（おおるりの旗を持った人がバスまで案内）
「鬼怒川温泉・ホテルニューおおるり」行　ゆけむり号で 8:00 出発

コース　1 日目：横浜西口バス 8:00＝（バスの中又はホテルで持参の昼食）＝ホテルニューおおるり 12:30 予定。　龍王峡ハイキング（13:30～16:20 無料送迎バス）又はホテルで卓球、健康麻雀（共に無料）、カラオケ、温泉、なども楽しめます。

2 日目：ホテル 6:00…10…鬼怒川温泉駅 6:10/6:19（新藤原行）→新藤原 6:28/6:31→会津高原尾瀬口 7:06/7:15 シャトルタクシー＝80＝猿倉登山口 8:40（1375m wc）/8:55…80…小田代…30…田代湿原…10…田代山避難小屋（弘法大師堂 wc）…75…帝釈山…35…馬坂登山口（1780m wc）14:50 予定/15:30 シャトルタクシー＝130＝会津高原尾瀬口駅 17:40/18:14 特急リバティ会津・浅草行・自由席（普通電車料金）→鬼怒川温泉 19:00…5～10 食事処…ホテル 20:30 予定

3 日目：宿 8:30 チェックアウト、鬼怒楯岩大吊橋まで散策、又はゆけむり会館で人情芝居など（無料）も見られます。バス 12:20＝10＝ドライブイン田吾作で昼食＝横浜駅西口 16:30 予定

宿　泊　鬼怒川温泉･ホテルニューおおるり　日光市鬼怒川温泉 Tel/0120-883-489　0288-76-1001
11 階建、140 室（洗面・トイレ付）、大浴場、大露天風呂、卓球台、全自動麻雀（2 室・無料）、カラオケルーム（￥1080/１時間歌い放題）、朝・夕食バイキング・1 ドリンク付、アルコールは 2 杯目から￥108、タオル、浴衣付き、（バスタオル希望の方は別料金￥50）

実歩行時間　1 日目:約 2 時間　　2 日目:約 4 時間　　3 日目:約 1 時間 30 分　　日の入 19:01

費　用　23,700 円（横浜⇔宿 バス、鬼怒川温泉⇔会津高原尾瀬口 電車、シャトルタクシー往復 2 泊朝夕食付、入湯税、2 日目の朝食と夕食は宿の食事の時間に合わないので朝は￥700、夕食は¥2000、カラオケ 2 時間分を費用に含む）

地　図　昭文社：尾瀬　　カシミール 3D：帝釈山

係　竹尾亮三

申込み　5 月 29 日（水）まで

持ち物　弁当 3 食（1 日目の昼、2 日目の朝食と昼食）水、雨具、灯具、杖、行動食
（駅と宿の間にセブンイレブンがあり、2 日目の朝食、昼食調達可能）

その他　激安の「鬼怒川温泉・おおるりホテル」とシャトルタクシーをうまく組合せて、アクセスの悪い田代湿原～帝釈山を縦走し、冠雪の会津駒ケ岳、燧ケ岳、日光連山などの雄大な眺望と高山の花・オサバグサの群生などを楽しみます。1 日目の龍王峡のハイキング、3 日目の鬼怒楯岩大橋の散策も素晴らしい景色を期待できます。掛け流しの温泉、卓球、麻雀、飲みながらのカラオケなど、お好きなように 3 日間、お楽しみください。

《支部山行報告》

第 2527 回報告　国営武蔵丘陵森林公園・梅林～野草コース

実施日　3 月 1 日（金）　曇一時晴　係・記録：竹尾亮三

報　告　梅林入口で紅白梅、黄色のサンシュユが迎えてくれる。一重、八重、枝垂れなど、和やかな雰囲気をかもし出し、足元にはフクジュソウが咲いている。紅が目立つ「紅千鳥」、幻想的な白色の「月影」など個性あふれる梅を鑑賞しながらゆっくりと丘の上の広場に到着。

ベンチが並んでいる広場で、おやつタイムをとり、塚の上の見事な紅梅を見て、自然林の中の小道を抜け、日本一大きなエアートランポリン・ぽんぽこマウンテンに到着。元気な４人が山頂に向けて登る行動に感服。レストラン前のベンチ付きテーブルで陽を浴びて昼食。野草コース入口に着くと、オオミスミソウが迎えてくれる。野草コースの一番奥でセツブンソウの花を 20 株くらい見つける。出口で、紫、白、赤のオオミスミソウ、アズマイチゲなどが咲いている。展望広場で休憩し、西田沼沿いに歩くが、マガモは見当たらない。静かな梅林と早春のかれんな花を楽しんだ山行でした。

コースタイム 森林公園駅・バス 10:03＝滑川中学校 10:10…森林公園・南口 10:20/10:30…梅林入口 10:40…梅林の中散策・休憩 11:30…運動広場・ぽんぽこマウンテン 11:40/12:00…中央レストラン前 12:20/昼 13:20…野草コース北口 13:25…セツブンソウ自生地…野草コース南口 14:00/14:10･･･展望広場 14:20/14:50･･･西田沼沿い･･･森林公園南口 15:05/バス 15:15＝15:25/16:41 元町・中華街行・急行（始発）

参　加 ◎竹尾、池田、板垣、今井、水鳥、劉、湯浅、和久田　　計８名

第 2528 回報告　四阿屋山～節分草自生地

実施日 ３月９日（土）　快晴　係・記録：竹尾亮三

報　告 山道を少し登ると北西方向に、鋭くそびえる岩峰の双耳峰・二子山が四阿屋山まで絶えず遠望される。神社奥社前で昼食をとり、後続の団体に先行して山頂直下の鎖の岩場に向かう。３点支持を基本に慎重に登り、狭い山頂に到着。単独登山者に写真を撮ってもらう。山頂から鋸歯状の岩峰が屏風のように見える両神山を眺め、早々に往路の鎖場を慎重に降りる。鎖場を過ぎる所で団体が登ってくる。交差による時間遅れもなくロウバイ園を経て福寿草園のトイレを拝借、休憩。N 氏が幸せを呼ぶオレンジ色の福寿草を見つけ、写真を見せてくれる。急坂を下り車道に出て節分草自生地に到着。セツブンソウの大群落に驚く。散策路でゆっくり花を観賞する。アズマイチゲ、ザゼンソウも見つけ、嬉しい。予定のバスに乗車し、乗換える道の駅で解散。幾つかの幸運に恵まれ、早春の展望、花、鎖場のスリルの三つを楽しんだ山行に感謝です。

コースタイム 三峰口駅・タクシー10:30＝10:40…両神神社奥社 12:15/12:45…四阿屋山 13:10/13:20…福寿草園 14:20/14:35…セツブンソウ自生地 15:45…セツブンソウ大群落鑑賞散策…バス 16:43＝道の駅両神温泉・薬師の湯 16:55（解散）/16:58＝三峰口駅 17:16/17:19＝熊谷 18:53

参　加 ◎竹尾、足立、今井、梶本、西川夫妻、溝尾、劉　　計８名

第 2529 回報告　石老山・石砂山

実施日 ３月９日（土）　晴れ　係：井上忠秋、記録：古屋喜代子

報　告 歩き始めてほどなく紅梅の大木が満開の花でお出迎え。顕鏡寺へは病院横の石畳からぬかるむ山道へと進む。蓮華岩、大天狗岩、駒立岩など大岩続出。寺では大銀杏や根っこが蛇のような杉の巨木が見られた。登るにつれ道はジグザグ、皆寡黙になる。高尾山方面の展望良好な見晴台を過ぎ、人口林を抜け尾根を進んで頂上に着く。開けた西側には真白な富士山と大室山のどっしりした姿、その左側には谷や頂上が着雪した丹沢の山並みが美しい。石老山からの下りは急坂が長く続く。リーダーの指示に従い前後の間隔をあけて足元に集中し慎重に下る。篠原集落に入ると満開の梅。蝋梅やマンサクの花もぽつぽつ。鶏の長閑な声に送られて２座目の石砂山へ。頂上直下は階段２段分が1段になった急登が続く。「エンヤコラ」の掛け声が口をついて出る。頂上から焼山が正面に見えて見晴し上々。下りも急階段が一部あったが、コースを通して春山歩き里山歩きを満喫

できた。

コースタイム プレジャーフォレストバス停9：45…石老山登山口9：50/10:00…顕鏡寺10：40/10：50…石老山12：07/12:45…篠原分岐13:07…篠原集落13:45/50…石砂山14：50/15：00…伏馬田バス停16:10/35

参加者 ◎井上、〇豊澤、若生、池田、桜井、小黒、高橋夫妻、和智、棟方、水鳥、古屋　計 12 名

第 2531 回報告　景信山

実施日 3 月 22 日（金）　晴れ　係・記録：鈴木国之

報　告 高尾発小仏行きのバスは平日なのに乗れない乗客もいて大混雑だった。日影バス停でおり小下沢梅林まで歩く。梅林で自己紹介後、見頃の紅白の梅を見ながら小下沢林道を歩く。一輪草、キクザキイチゲ、エイザンスミレ、ヤマルリソウの写真を撮りながらゆっくり歩く。小下沢の登山口付近で目的のハナネコノメ草を観賞する。ハナネコノメソウは今回の山行の目玉の「花」。この花は肉眼で見るより写真で見た方が断然ステキに見える。写真写りの良い珍しい花なのだ。沢筋の苔むした岩に咲いている。

小下沢が群生地と知ったのは１１年前山好きのブログの記事を見て知った。一昨年もこの花を見に訪れた。景信山に昼過ぎに着く。東尾根を下山路にとり朝の梅林へ下りた。日影の民家のシュンラン、カタクリの可憐な花々にも感動。

コースタイム 高尾駅 9:12＝日影 9:37…小下沢梅林 9:45/9:50…登山口 10:40/11:10…砂利窪 12:10/12:15…景信山 12:45/13:20…大久保山 14:00…478m峰 14:30…梅林広場 15:05/15：25…日影バス停 15:35/15:43＝高尾駅 16:05

参加者 ◎鈴木国之、丸明美、木村久実、劉玉、竹尾亮三、本部参加者 8 名　計 13 名

第 2533 回報告　愛宕山～皇鈴山～登谷山～花桃の郷

実施日 3 月 31 日（日）　曇のち晴　係・記録：竹尾亮三

報　告 登山口から少し進むと和紙の里にふさわしい満開のミツマタの群生とハナモモの列、ミツバツツジが迎えてくれる。キブシ、アブラチャンなどが続き、愛宕山に近づくとエイザンスミレが現れる。皇鈴山に向かうと曇り空が青空に変わり、東屋のある山頂に到着。皇鈴山から尾根道を少し進むと右側が開け、眼下に点々とピンクに染まる「花桃の郷」が望まれる。尾根道を登り登谷山に到着。少し戻って花桃の郷への舗装道路を降る。点在する別荘を過ぎると一面満開のハナモモやナノハナが現れ、バス停に向かって降る斜面に広がる景色が素晴らしい。反対側から花桃の郷を一望するピークに展望台を見つけるがバスの時間の関係で登れない。初めてシャッターを押してくれる人を見つけ全員で撮影。早春の花見山行でした。

コースタイム 寄居駅・バス 9:00＝内手バス停 9:15/9:25…二本木峠…愛宕山 11:25/昼 12:10…皇鈴山 12:45/13:00…登谷山 13:30/13:40…花桃の郷 14:20 鑑賞しながら降る…大宝バス停 15:00/バス 15:29＝寄居駅 15:43/15:52→小川町→森林公園→横浜 18:22

参　加 ◎竹尾、今井、岩方、木村、服部、溝尾、劉　計 7 名

《お知らせ》

１）退会者のご報告（3 月 31 日までに退会申請のあった方々）・・・・・・・鈴木支部長

小林隆一さん　　三崎敦子さん　　山崎加代子さん

皆様には在籍中、支部の運営にご協力いただきありがとうございました。今後のご健勝を祈念いたします。

２）支部運営委員会の開催予定・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・鈴木支部長

新年度第1回目の支部運営委員会を下記にて開催しますので、委員各位にはご臨席くださるようお願いいたします。

〔日程〕5月28日（火）

〔会場〕かながわ県民センター302号室

〔時間〕㎡6：00～㎡8：50

３）今期の山岳保険証送付のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・・・保険係　菊川さん

来期の山岳保険の更新をお願いします。

そして『2019年度山岳遭難・捜索保険加入証』のコピーを保険係に提出をお願いします。

加入者証そのものは本人が所持してください。

コピーを提出される際には以下のことをご確認ください。

① 保険証の補償期間は 2020 年 4 月 1 日であることをご確認ください。

② 個人保険の会社の項目で、「山岳Ｖ」の保険は、個人賠償の補償がない保険です。個人賠償がついていることを再度ご確認ください。

４）菊川光由さんのメールアドレス変更のお知らせ

（変更後のメールアドレス）　＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

５）「岩崎元朗さんの健康登山講座」のご案内

無名山塾主宰、登山インストラクターの岩崎元朗（いわさきもとお）さんの「歩いて健康、登って元気！」と題する健康登山講座が下記にて開催されます。入場無料ですが予約制になっていますので、電話またはe-mailでの事前申込みが必要です。

（主　催）　アルパインツアーサービス株式会社（創業50周年記念事業）
（後　援）　神奈川県山岳連盟
（日　時）　2019年5月29日（水）　14：00～16：00（開場13：30）
（会　場）　横浜市西公会堂（横浜市西区岡野1－6－14、横浜駅より徒歩10分）
（申込み）　アルパインツアーサービス株式会社
☎　03－3503－1911
✉　info@alpine-tour.com

☆ 3 月 の 支 部 山 行 記 録 ☆

回数	月/日	山行名	係	参加数	報告書
2527	3/1	武蔵丘陵森林公園の梅林～山野コース	竹尾	8 名	再掲
2530	3/4	小下沢梅林～高尾山	谷	天候不良のため中止	
2528	3/9	四阿屋山～福寿草園～節分草群生地	竹尾	8 名	4 月号
2529	3/9	石砂山と石老山	井上	12 名	4 月号
2531	3/22	景信山	鈴木	13 名	4 月号
2533	3/31	愛宕山～皇鈴山～登谷山～花桃の郷	竹尾	7 名	4 月号
2534	3/30	都留アルプス	鈴木	天候不良のため中止	
			合計数	48 名	

☆3 月 例 会 出 席 状 況 ☆

開催日	3 月 13 日（水）
支部会員総数	63 名
出席者数	26 名
欠席者数	37 名
出席率	41.3%
見学者	1 名

♪♪来月以降の例会♪♪

5 月 08 日（水）　18：10～20：00
県民センター304 号室　司会/西川さん

《　6 月以降の例会　》
6 月 12 日（水）304 号室　司会/小嶋さん
7 月 10 日（水）304 号室　司会/水鳥さん
8 月 14 日（水）304 号室　司会/豊澤さん

◇FREE　BOARD◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡下さい。

個人山行計画　**笠取山から奥秩父縦走**　太平洋から日本海　第 6 回　（健脚向き）

期　日　5 月 18 日(土)～22 日(水)　4 泊 5 日
集　合　中央線山梨市駅　8 時 30 分
横浜駅 5 時 30 分→東神奈川 5 時 33 分/5 時 45 分→八王子 6 時 41 分/6 時 49→高尾 6 時 56 分/7 時 7 分→山梨市 8 時 25 分　　バス 9 時 12 分→芹沢入口 10 時 02 分
コース　一日目　山梨市駅＝🚌＝芹沢入口…白沢峠…笠取小屋(泊)
二日目　笠取小屋…笠取山(1953m)…燕山…古札山(2112.1m)…雁坂峠…雁坂小屋(泊)
三日目　雁坂小屋…雁坂嶺(2289.2m)…破風山(2317.7m)…木賊山…甲武信小屋(泊)
四日目　甲武信小屋…甲武信ヶ岳(2475m)…富士見(2373m)…東梓(2271.6m)…国師ヶ岳

(2591.8m)…大弛小屋(泊)

五日目　大弛小屋…朝日岳(2579m)…金峰山(2595m)…大日岩…富士見平…瑞牆山荘＝🚃＝韮崎駅

実歩行時間　一日目　4時間35分　二日目　4時間50分　三日目　4時間15分
四日目　6時間15分　五日目　5時間35分

費　用　合計　約36,000円(スイカ、普通列車利用)
宿泊料　28,400円　笠取小屋6,000円　雁坂小屋5,000円(自炊)　甲武信小屋9,100円(一泊三食)　大弛小屋8,300円(一泊三食)
交通費　鉄道往復4,536円　バス山梨市-芹沢入口800円、瑞牆山荘-韮崎2,060円

地　図　柳沢峠、雁坂峠、金峰山、瑞牆山(二万五千分の一地図)
昭文社　雲取山・両神山、金峰山・甲武信岳

係　石井　誠
豊澤　績

申込み　5月8日まで、メールか電話でお願いします。

持ち物　昼食2回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、宿泊用具、ピンチフードなど
なお、雁坂小屋は自炊小屋なので、その分の食糧と自炊用具が必要です。

個人山行計画　瑞牆山から清里、八ヶ岳、麦草峠　太平洋から日本海　第7回　(健脚向き)

期　日　5月28日(火)～31日(金)　3泊4日

集　合　中央線韮崎駅8時35分
横浜6時13分→東神奈川6時15分/6時25分→八王子7時22分/7時29分あずさ1号(韮崎には8時27分到着)

コース　一日目　韮崎駅8時50分発＝🚃＝瑞牆山荘…富士見平小屋…瑞牆山(2230.2m)不動滝…林道終点…小川山林道入り口…五郎舎(泊)(二万五千分の一地図)/昭文社対応
二日目　五郎舎…信州峠…横尾山…豆腐岩…槍…三ツ沢ノ頭(1664.7m)…飯盛山…清里YH(泊)
三日目　清里YH…美し森…小天狗(県界尾根)…大天狗…赤岳(2899.4m)…赤岳頂上小屋(泊)
四日目　赤岳頂上小屋…横岳…硫黄岳…東天狗…中山(2496m)…高見石…麦草峠＝🚃＝茅野駅

実歩行時間　一日目　6時間10分　二日目　8時間20分　三日目　7時間　四日目　7時間10分

費　用　約35,000円
横浜～韮崎(3,590円/含特急料金)、韮崎～瑞牆山荘(2,060円)、麦草峠(🚃1,450円、🚕一台10,800円)、茅野～横浜(4,990円/含特急料金)
宿泊費　五郎舎7,300円　清里YH6,100円　赤岳頂上小屋9,000円

地　図　(二万五千分の一地図)瑞牆山、谷戸、八ヶ岳東部、八ヶ岳西部、蓼科山
昭文社　金峰山・甲武信岳、八ヶ岳

係　石井　誠
豊澤　績

申込み　5月15日まで、メールか電話でお願いします。

持ち物　昼食3回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、宿泊用具、ピンチフードなど

その他　※清里で途中参加、清里での途中下車可能です。(中参加の場合、清里での前泊が必要です。
※赤岳、横岳の通過があるため、ヘルメットを持っている人は持参が望ましい。
※その他、山行詳細については参加者に別途お知らせします。

6月はお休みします。なお、7月は第8回北八ヶ岳(麦草峠)～和田峠(7/1～7/3)、第2回村山浅間神社～富士山～下吉田(前泊で7/8～7/10)、第9回和田峠～松本(7/17～18)の予定です。

☆ 今 後 の 支 部 山 行 計 画 ☆

□2019 年 4 月～7 月まで（2019 年 4 月 10 日現在）

□計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山 行 名	係	難易度	行程	備　　考	掲載月
2535	4/8 or 4/9	月 or 火	岩根山～葉原峠～長瀞の桜並木	竹尾	2	日帰り	素晴らしいミツバツツジの大群落	3
2536	4/13	土	大野山	小澤	2	日帰り	支部創立 60 周年記念植樹「大島桜」の観賞	3 4
2537	4/14	日	今熊山（本部集中山行）	鈴木	2	日帰り	武蔵五日市　小峰公園	3 4
2538	4/16 or 4/20	火 or 土	鳴虫山	竹尾	3	日帰り	心和らぐ淡紅色の素晴らしいアカヤシオに再び会いたい（注 1）参照	3 4
2539	4/22	月	芦ノ湖西岸ウォーキング	谷	2	日帰り	箱根町から桃源台へ	4
2541	5/3	金（祝）	鶴峠～三頭山～都民の森	竹尾	2～3	日帰り	連休に奥多摩 3 山の 1 座の新緑のコースを縦走する	4
2532	4/21	日	笠取山	小澤	2	日帰り	多摩川流域の最も奥まったところにある山梨百名山で貸切 taxi を利用	3
2542	5/11	土	大山三峰と鐘が岳	井上	4	日帰り	相模の名山と修行の山を歩く。神奈川 60 座	4
2543	5/12	日	矢平山	鈴木	3	日帰り	ツツジの花見	4
2544	5/18 or 5/25	土 or 土	天城山（万次郎岳～万三郎岳）	竹尾	2～3	日帰り	素晴らしいアマギシャクナゲの群落に再び会いたい（注 1）参照	4 5
2545	6/1～2	土～日	飛龍山	小澤	4	1 泊 2 日	お祭り～三条の湯～飛龍山～丹波～奥多摩駅（一泊二日）	4 5
2546	5/20	月	藤野鷹取山	谷	3	日帰り	沢井～登山口～鷹取山～小淵山～岩戸山～藤野神社～藤野駅	5
2547	6/8	土	シダンゴ山とその周辺	井上	3	日帰り	山名の由来を訪ねる。神奈川 60 座	5
2548	6/12～14	水～金	田代山（田代湿原）～帝釈山	竹尾	3	2 泊 3 日	展望とオサバグサなどの花々の縦走コースに再挑戦	4 5
2549	6/17	月	箱根あじさいウォーキング	谷	2	日帰り	上強羅～彫刻の森～宮ノ下	6

2550	6/18 0r ～21	火 0r ～金	鎌倉のあじさいの名所巡り	竹尾	2	日帰り	源氏山と大仏さんを挟んで歩き４寺の紫陽花を楽しみます	5
2551	7/6 ～7	土～日	志賀高原・探勝コース 志賀山～裏志賀山～四十八池	竹尾	3	１泊 ２日	梅雨の晴れ間を期待し、展望と高山植物を楽しみます	5 6
2552	7/22	月	乙女高原～小檜山～塩山	谷	3	日帰り	高原の花を観賞し、帰りに直売所に桃を買いに行きます	7
2553	7/29	月	江ノ島で納涼会	谷	1	日帰り	木村磯料理店で夕食会	7
2554	7/25 ～27	木～土	麦草峠～茶臼山～縞枯山～北横岳～蓼科山～白樺高原	竹尾	3～ 4	２泊 ３日	４山をゆっくり展望と花を楽しむ標高差の少ない縦走コース	5 7
2555	7/26 ～28	金～日	朝日岳	小澤	4	２泊 ３日	朝日鉱泉～鳥原小屋～朝日避難小屋（泊）～出合～朝日鉱泉	6 7

（注 1）2540 回 4/14 鳴虫山と 2546 回 5/18 天城山はそれぞれアカヤシオとアマギシャクナゲの開花状況により変更します。変更の時に他の山行と重複し、重複が認められない状況の場合は土日休日にこだわらず平日に変更します。

≪変更履歴≫　※2018 年 10 月号より新たに変更になったもの

① 第 2526 回　幕山～南郷山　日程変更　2/26（火）⇒2/25（月）
② 第 2530 回　小下沢梅林～高尾山　日程変更　3/12（火）⇒3/13（水）
③ 第 2546 回　藤野鷹取山　日程変更　5/21（火）⇒5/20（月）
④ 第 2537 回　4/14（日）　本部集中山行　武蔵五日市　小峰公園
⑤ 第 2530 回　小下沢梅林～高尾山　日程変更　3/13（水）⇒3/4（月）
⑥ 第 2527 回　武蔵丘陵森林公園の梅林～山野コース　日程変更　2/28（木）⇒3/1（金）
⑦ 第 2526 回　幕山～南郷山のコースを同じく湯河原の天照山～池峯にコース変更
⑧ 第 2532 回　黒川鶏冠山を笠取山に変更し、日程を 3/23（土）から 5/4（土）に変更
⑨ 第 2542 回　大山～鐘が岳を大山三峰～鐘が岳にコース変更
⑩ 第 2540 回　和名倉山（4/27～28）は都合により中止となりました
⑪ 第 2522 回　石老山・石砂山　雨天予想のため日程を 3/10⇒3/9 に変更
⑫ 第 2542 回　飛龍山　5/18～19 を 6/1～2 に日程変更
⑬ 第 2532 回　笠取山　道路混雑を避け、5/4（土）を 4/21（日）に変更
⑭ 第 2535 回　つつじ開花遅れのため、4/5（金）を 4/8（月）ないし 4/9（火）に変更

2019年度下期山行計画　　2019年8月～2020年1月

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2556	8/5～6	月～火	ゴンドラ八方駅～白馬八方池-ゴンドラ栂池高原駅～栂池自然園	竹尾	2	1泊2日	栂池高原に泊り,白馬三山の展望といろいろな高山植物を楽しむ	
2557	8/29～31	木～土	五色ヶ原～薬師岳縦走	小澤	5	2泊3日前夜発	高速バス利用・室堂～五色ヶ原(泊)～薬師岳～太郎兵衛平～折立、雲上のオアシスを歩こう(日程調整の見込みあり)	
2558	8/31	土	今倉山～道志二十六夜山	竹尾	3	日帰り	ブナ・ミズナラ林を歩き、展望とレンゲショウマ、白花ホトトギスも期待	
2559	9/6	金	陣馬高原下～陣馬山～藤野駅	竹尾	2～3	日帰り	9月の陣馬山には初めて登り、りりしい白馬の像に元気をもらう	
2560	9/14 or21	土	大室山、加入道山	井上	5	日帰り	神奈川60座	
2561	9/15～20	日～金	黒岳～黒岳石室(泊)-北海岳・層雲峡からバスで銀泉台～赤岳奥の平～層雲峡・大雪高原温泉～高原沼巡り～旭川(泊)・旭岳温泉～姿見池～旭岳噴気活動展望台～裾合平	竹尾	3～4	5泊6日	一度は見てみたい大雪山の中でも最も素晴らしい紅葉の大パノラマ、いいとこ取り感動の4コース	
2562	9/21	土	箱根三国山	鈴木	3	日帰り	マツムシソウを探しに	
2563	9/21～22	土～日	阿弥陀岳・赤岳	小澤	4	1泊2日	美濃戸～行者小屋～赤岳(泊)～阿弥陀岳～美濃戸	
2564	9/27～28	金～土	街道を歩く（会津西街道その1）	芹沢	2	1泊2日	今市宿～大桑宿～高徳宿～大原宿～鬼怒川温泉(泊)13.3km 藤原宿～川治温泉8.1km	
2565	10/5～6	土～日	大源太山（だいげんたやま）	小澤	4	1泊2日	土樽～蓬ヒュッテ(泊)～大源太山～越後湯沢 上越のマッターホルンで紅葉を観る	
2566	10/6～7	日～月	和田小屋～苗場山	竹尾	3～4	1泊2日	途中の紅葉と高層湿原の草紅葉を楽しむ	
2567	10/11～12	金～土	那須茶臼岳～三斗小屋温泉～三本槍岳～朝日岳	豊澤	3～4	1泊2日	温泉に浸かるために山に登る。三斗小屋温泉と深田百名山(那須ロープウェイ使用)	

2568	10/12 ～13	土～日	塔ノ岳、丹沢山	井上	5	1 泊 2 日	神奈川 60 座(日程は 19～20 も)ヤビツ峠、表尾根から焼山に抜ける	
2569	10/15	火	綾瀬ウォーキング	谷	2	日帰り	法恩寺を歩く	
2570	10/25 ～26	金～土	街道を歩く （会津西街道その 2）	芹沢	2	1 泊 2 日	川治温泉～上の屋敷～湯西川温泉(泊)10.9km　五十里宿～中三依宿～中三依温泉 9.4km	
2571	10/26	土	松姫峠～鶴寝山～狩場山	竹尾	2 ～3	日帰り	冠雪の富士山を眺望し、ブナ、カエデの紅葉を満喫できるコース	
2572	10/28	月	鐘が岳～見城山（みじょうさん）	谷	3	日帰り	低山の秋の里山を歩く(6 時間程度)	
2573	11/2	土	秋山二十六夜山	鈴木	3	日帰り		
2574	11/8 ～9	金～土	赤城山(黒檜山を中心として)	小澤	2	1 泊 2 日	日本百名山　赤城温泉でゆったりと一泊して紅葉を楽しむ	
2575	11/11	月	中山城址から三島へ	谷	2	日帰り	東海道の古道を歩く	
2576	11/18	月	国営昭和記念公園･カナールの銀杏並木～花木園～日本庭園	竹尾	2	日帰り	200m にわたる黄色に輝く銀杏並木が素晴らしい。300m の銀杏並木も。	
2577	11/20	水	相模嵐山	谷	2	日帰り	相模嵐山から小原宿～相模湖	
2578	11/22 ～23	金～土	街道を歩く (会津西街道その 3)	芹沢	2	1 泊 2 日	中三依温泉駅～中三依宿～上三依一里塚～上三依(泊)7.9km　山王トンネル～横川宿～男鹿高原駅 11.8km	
2579	11/23	土	桜山公園～日本庭園～桜山	竹尾	2	日帰り	約 7000 本の冬桜は国の名勝及び天然記念物　紅葉との共演	
2580	11/23	土	川乗山(川苔山)	鈴木	4	日帰り	東京一の百尋の滝	
2581	12/1	日	八王子城址～八王子城山～心源寺	竹尾	2	日帰り	日本百名城、日本五大山岳名城に選定、神社のカエデの大木の紅葉	
2582	12/7	土	御春山・綱の上御前山	鈴木	3	日帰り	ミニバリエーションルート(四方津の周辺)	
2583	12/14 ～15	土～日	忘年山行	斎藤 渡部	2 ～3	1 泊 2 日	寄/雨山周辺集中登山･一泊　花じょろ道・シダンゴ山・雨山(檜岳)等	
2584	12/23	月	芦ノ湖東岸忘年山行	谷	2 ～3	日帰り	箱根の森の中を歩き箱根町へ	
2585	12/31 ～1/1	火～水	塔ノ岳　ご来光登山	小澤	3	前夜発 日帰り	前夜発で大倉～塔ノ岳(尊仏山荘休憩)ご来光～政次郎尾根～大倉	
2586	1/5	日	倉岳山	鈴木	3	日帰り	秀麗富嶽十二景の一つ	
2587	1/7	火	鎌倉江の島七福神巡り(江の島弁財天を入れて八福神)	竹尾	2	日帰り	山行に出かけられることに感謝し、健康と安全を願います。	
2588	1/18	土	焼津・高草山	竹尾	2	日帰り	みかんと茶畑の中を歩	

							き、富士山と南アルプス、駿河湾を一望。	
2589	1/20	月	三浦アルプス	谷	3	日帰り	冬の足慣らし	
2590	1/27	月	寄のロウバイ園～シダンゴ山	竹尾	3	日帰り	3000 本のロウバイ園、山頂から 360 度の丹沢の山々の眺望	
2591	1/31	金	二俣～後沢乗越～櫟平～寄	桜井	3	日帰り	日当たりの良い櫟平からロウバイ園に降りる静かな尾根歩き	

≪変更履歴≫

～なし～

希望山行（2019 年 2 月現在で提出されたもの）

No.	山名、山域	提出月	希望月	備考（コース等）
1	常念岳	2019 年 2 月	8 月後編	槍、穂高の展望台、深田百名山
2	剣山、石鎚山	2019 年 2 月	10～11 月	西日本最高峰と四国最高峰、深田百名山
3	神奈川の海岸線を歩く（60 周年記念事業）/継続希望	継続		
4	県境の山をつなげて歩く（60 周年記念事業）/継続希望	継続		
5	城山（湯河原）	2019 年 2 月		神奈川 60 座
6	菰釣山	2019 年 2 月		神奈川 60 座
7	辺室山	2019 年 2 月		神奈川 60 座

余白メモ欄