SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

新ハイキングクラブ 横浜支部ニュース

No.718 2019年6月号

SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

発行日 令和元年 6月12日(水) 発行者 新ハイキングクラブ横浜支部 支部長 鈴木 国之 **2** 045-812-1010 ホームページ https://yokohama-shc.com/ Eメール shibutyou@yokohama-shc.com



「広町緑地 室ヶ谷付近」 熊谷 松治 さん

《支部山行計画》

横浜の6月15日 《日の出》4:26 《日の入》 18:58

かまくら

第 2550 回

鎌倉のアジサイの名所めぐり

(一般向き)

期 日 6月18日 (火) ~21日 (金) の内の1日 日帰り 霧雨決行 梅雨の状況とアジサイの開花状況により日程は16日に決定

集 合 JR 北鎌倉駅・改札口 8:15 (横浜 7:43 逗子行→北鎌倉 8:04)

コース 北鎌倉駅 8:20…5…東慶寺…15…明月院…葛原ケ岡ハイキングコース 45…葛原ケ岡神社 …20…源頼朝像…15…源氏山…10…源頼朝像…20…銭洗弁財天…大仏ハイキングコース 45…大仏(高徳院)…25…長谷寺…10…光則寺…15…江ノ電長谷駅 16:50 予定(解散)/ 17:05→鎌倉 17:09/17:14→横浜 17:38

実歩行時間 約3時間45分+境内散策7か所計約40分

日の入 18:59

費 用 2,140 円 (横浜駅起点、JR、江ノ電、拝観料 5 寺・合計 1300 円含む)

地 図 鎌倉の各種ガイドブック (鎌倉 おさんぽマップ) カシミール 3D 鎌倉駅 **係** 竹尾亮三

申込み 6月16日(日)まで ※申込の時、参加できない日を連絡下さい。

持ち物 弁当、水、雨具(傘)、その他

梅雨の時期、靴は滑らないウオーキングシューズなどでお出かけ下さい。

その他 源氏山と大仏さんを挟んで歩き、4 寺とその他のアジサイを楽しみます。

鎌倉大仏は 1252 年から 10 年かけ造立された阿弥陀如来坐像(国宝)。台風や津波で当初は大仏殿もあったが 1495 年以来露座のまま。像内は空洞で一般観者も大仏内部を見学することができる。鋳造は青銅で、銅 68.7%、鉛 19.6%、錫 9.3%などの合金。像高約 11.4m 台座を含め 13.4m、重量約 121 トン。

第 2549 回

^{はこね} **箱根あじさいウォーキン**グ

(一般向き)

~都合により中止~

しがこうげんしぜんたんしょう

2 0 3 7 m 1 8 8 0 m

第 2551 回

志賀高原自然探勝コース・志賀山~四十八池

(一般向き強)

期 日 7月6日(土)~7日(日)

雨天の場合は5日(金)~6日(土)、又は7日(日)~8日(月)に変更

- **集 合** JR 長野駅東口改札口 8:45 (横浜 7:07・上野行=東京 7:36/7:52 はくたか 553 号・金沢行・ 指定席は 5 号車・進行方向後席) =長野 9:30)
- **コース** 1日目: 長野駅東口バス停 23 番乗場 10:15=志賀高原山の駅 (1490m) 11:30/昼蓮池 12:20 …15…ワタスゲ平…15…下ノ小池…5…信州大学自然教育園…長池… (上の小池) 25…三角池…25…田ノ原湿原 (1620m) …20…木戸池…30…熊の湯温泉・硯川ホテル 16:20 予定 (1700m・泊)
- **宿 泊** 熊の湯・ほたる温泉 硯川ホテル 0269-34-2921

(¥8,000 / 2 食付 和室 男女別、源泉掛け流し・にごり湯、大浴場と露天風呂有)

実歩行時間 1日目 約2時間20分、2日目 約4時間35分

(日の出 4:33 日の入 19:06)

費 用 約 23,800 円

(横浜駅起点/ジパング、北陸新幹線・往復とも指定席、バス、ホテル2食付含む)

地 図 昭文社「志賀高原」

カシミール 3D 横手山

係 竹尾亮三

申込み 6月23日(日)まで

持ち物 弁当2食(1、2日目の昼食)水、雨具、灯具、杖、行動食、携帯電話、その他、

その他 梅雨の晴間を期待し温泉泊の計画です。初日は見所が随所にある志賀高原の代表的な自然 を堪能する自然探勝コースを歩きます。二日目のコースは志賀山〜裏志賀山〜四十八池コースを周回し、展望と高層湿原の初夏の花、コバイケイソウ、アヤメ、ヒメシャクナゲ、 などを期待します。下山後、宿泊ホテルの温泉で入浴して帰路につきます。

ちゃうすやま

きたよこだけ

たてしなやま

第 2554 回 茶臼山 (2384m) ~ 北横岳 (2480m) ~ 蓼科山 (2531m) (やや健脚向き)

期 日 7月25日(木)~7月27日(土) 2泊3日 雨天は26日出発に変更

集 合 八王子 7:29 発・あずさ 1 号車中(指定席は 5 号車・進行方向後席)

(横浜 6:18→東神奈川 6:22/6:25 前 1 両目→八王子 7:22 /7:29→茅野 9:07)

コース 1日目: 茅野駅/バス9:30=麦草峠(2120m)…15…大石峠…60…茶臼山…55…縞枯山(2403m) …35…天池峠(2245m) …10…縞枯山荘 15:10 予定(2230m 泊)/空身で坪庭散策

- <u>2 日目</u>:縞枯山荘 6:20…70…北横岳ヒュッテ…10…北横岳…60…亀甲池…20…天祥寺原… 60…大河原ヒュッテ…110…蓼科山荘 (2350m) 15:00 予定 (泊)
- 3 日目: 蓼科山荘・軽装で 6:50…50…蓼科山…40…蓼科山荘…60…馬返し…20…7 合目登山口(1900m)…20…ゴンドラ山頂駅(1830m)11:20 予定/ゴンドラ=10=山麓駅 11:50/昼12:40…高原ホテル入浴/バス 14:37=東白樺湖 14:46/15:07=茅野駅 15:49/16:19 あずさ 26 号(指定席は 5 号車・進行方向後席→八王子 18:00

宿 泊 1日目:縞枯山荘 0266-67-5100、090-2235-4499、現地 080-8108-3826 ¥8,000 要予約 2日目:蓼科山荘 0266-76-5620 090-1553-4500 ¥8,000 簡易水洗 要予約

実歩行時間 1 日目:約3時間+坪庭散策30分 2 日目:約5時間30分 3 日目:約3時間10分 費 **用** 26,600円

(横浜駅起点 ジパング、往路・復路共指定席 (あずさは全席指定席になりました)、宿泊2食付、バス、白樺高原ゴンドラ、白樺高原ホテル入浴料¥600含む)

地 図 昭文社「八ヶ岳」 カシミール 3D: 麦草峠 日の出 4:49 日の入 18:58 **係** 竹尾亮三

申込み 6月25日(火)まで(夏休みシーズンです。山荘確保の為、△でも早めに申込み下さい) 持ち物 弁当2食(1、2日目の昼、3日目はゴンドラ駅の食堂で)、水、雨具、灯具、杖、行動食、他 その他 山小屋2泊3日で八ヶ岳連峰の北の山域の四山をゆっくり縦走し高山植物と展望を楽しみ ます。蓼科山は八ヶ岳連峰の北端に位置し、円錐形の美しい山です。下山口の蓼科山7合 目やゴンドラの車窓からは雄大な北アルプスや、きらめく女神湖などが一望できる。特急 あずさの指定席の空席がない時は「未指定席特急券」(指定席と同じ料金)を購入下さい。

あさひだけ

第 2555 回

朝日岳 (1871m)

(やや健脚向き)

期 日 7月20日(土)~22日(月) 2泊3日 雨天中止

集 合 東京駅 山形新幹線ホーム9:15 (9:24 発つばさ131 号 新庄行き乗車)
横浜8:40 東海道線(小金井行)→東京9:10/9:24 山形新幹線(新庄行)→山形11:37/11:56
左沢線(左沢(アテラサワ)行)→左沢12:37=タクシー=古寺鉱泉14:00 頃

コース 1日目:東京→山形→左沢=タクシー=古寺(コテラ)鉱泉朝陽館(泊) TEL:090-4638-7260 2日目:古寺鉱泉…ハナヌキ峰分岐…小朝日岳…大朝日小屋(自炊)

3 日目: 大朝日小屋…大朝日岳…長命水…二俣…朝日鉱泉 12:00/14:30=登山バス=左沢駅 →横浜 20:30 頃

実歩行時間 1日目:0 2日目:6時間 3日目:5時間

費 用 合計 約41,000円(横浜駅基準) (ジパング33,600円)

JR:横浜~左沢 12,200 円×2=24,400 円(ジパング 17,100 円)

タクシー: 左沢~古寺鉱泉 11,500 円/4 人≒3,000 円/人、登山バス: 朝日鉱泉~左沢 3,000 円宿泊代: 古寺鉱泉 8,000 円 (2 食付き)、大朝日岳避難小屋 1,500 円 (自炊)、入浴代 500 円

地 図 昭文社「朝日連峰」

係 小澤 勝太郎

持ち物 弁当2食、2日目夕食、朝食、寝袋、エアーマット、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、非常食、軽アイゼン、手袋、熊鈴、虫除け対策(長袖シャツ、ハッカ油、防虫ネット等)、自炊食糧、用具は別途計画

その他 大朝日岳は、日本百名山で山形・新潟両県の県境にある朝日連峰の主峰です。朝日連峰の中でも登山者が最も多く、朝日連峰の「盟主」という存在です。朝日連峰は開発の手があまり入っていないことから、山岳本来の姿が残されています。今回のコースは日帰りも可能と言われていますが、山頂の避難小屋(自炊)を利用して出発と下山コースを変え、ゆっくりと景色を楽しみたいと思います。下山後朝日鉱泉で一浴します。

第 2556 回 白馬八方池 (2080m)・栂池自然園 (1850m~2015m) (一般向き)

期 日 8月5日(月)~6日(火) 1泊2日 雨天は6日~7日に延期

集 合 東京駅 北陸新幹線・はくたか 551 号 (金沢行) 6:28 発 車内(指定席は 5 号車・進行方向後部座席)(横浜 5:39 横須賀線・成田空港行・後 2 両目→東京 6:09 / 6:28→長野 8:06)(横浜 5:25 東海道本線・宇都宮行・後 2 両目→東京 5:52)

コース 1日目: 長野駅東口バス8:20=白馬八方バスターミナル9:35…10…ゴンドラ山麓駅=ゴンドラ=リフト=山頂駅 (1840m) 10:30…5…八方池山荘…100…八方池…往路を戻る…山頂駅15:00予定=山麓駅…10…白馬八方バス停16:00/バス16:30=栂池高原…5…ロッジつばさ16:50予定(泊)

2日目: 宿7:50…5…ゴンドラ山麓駅=ゴンドラ=ロープウェイ=栂池自然園駅8:40 (1850m) …110…展望湿原(2150m) …100…栂池自然園駅13:50 予定=ロープウェイ=ゴンドラ =山麓駅…5…栂池高原バス停15:00/バス15:26=白馬駅15:55/16:41→信濃大町17/16/17:20→松本18:12/18:40 特急あずさ32 号・全席指定(5 号車・進行方向後部座席)→八王子20:35

宿 泊 ロッジつばさ 0261-83-2217 (¥8100/2 食付、和室 、タオル、バスタオル、歯ブラシセット付) **実歩行時間** 1 日目: 約 3 時間 30 分、2 日目: 3 時間 50 分 日の出 4:58 日の入 18:51 **費 用** 28,000 円 (横浜駅起点/ジパング・往復路共指定席、ロッジ、バス、ゴンドラ、リフト、ロープ ウェイ、自然園入園料を含む)

地 図 昭文社「白馬岳」 カシミール 3 D 栂池高原 (栂の湯)

係 竹尾亮三

申込み 7月10日(水)7月例会まで

持ち物 弁当2食(1、2日目の昼食)、水筒、雨具、灯具、杖、行動食、その他

その他 梅雨が明け、お天気が安定し、高山植物の種類が一番多く咲く時期に、展望と花を楽しみます。1 日目はゴンドラとリフトで標高 1840m まで上り、標高 2080m の八方池まで、途中、高山植物や五竜岳、鹿島槍ヶ岳などの展望を、八方池では水面に映る白馬三山を期待します。栂池高原に泊まりゴンドラとロープウェイで 1850m まで上り、栂池自然園の一番奥の展望湿原 2015m まで登ります。白馬三山や大雪渓が目前によく見えます。自然園とその奥の高層湿原では、ニッコウキスゲ、ハクサンコザクラ、タテヤマリンドウ、チングルマなど色々な花が咲き乱れているでしょう。

第 2561 回

(一般向き強~やや健脚向き)

1984m **2149m** 1850m 1240m~1480m 1724m 黒岳・北海岳・赤岳銀泉台・高原温泉沼巡り・旭岳展望台

期 日 9月16日 (月・祝) ~21日 (土)

5 泊 6 日

集 合 9月16日 (月・祝) 層雲峡・民宿とだて17:00

(羽田 7:55 JAL551 便=旭川空港 9:30 / バス 10:00=旭川駅 10:30)

コース 16日: 旭川駅バス 12:15=層雲峡 14:05…5…民宿とだて 14:30/15:00…5…ビジターセンター …民宿とだて 16:00 (泊)

17日:宿6:00…5…ロープウエイ山麓駅=7=山頂駅…5…リフト=15=リフト終点…7合目登山事務所(1510m)7:05/7:20…75・・黒岳…15…黒岳石室11:00予定(1890m泊)/昼11:50軽装で…70…御鉢平展望台(2020m)…20…北鎮岳肩の分岐(2140m)…往路を戻る80…黒岳石室15:45予定 (※状況により北鎮岳 2244mピストン)

18日: 黒岳石室 6:30 軽装で…10…北海岳…往路を戻る 80…黒岳石室…30…黒岳…60…7 合目登山事務所 13:45 予定/展望台…ペアリフト=ロープウエイ駅=7=山麓駅…5…民宿とだて 15:45 (泊)

<u>19日</u>: 宿 5:45…5…層雲峡バスターミナル 6:05=銀泉台 (1480m) 6:45/7:00…70…第一花園… (第二花園) 70…駒草平…20…駒草平西詰 (1850m) …往路を戻る 140…銀泉台バス停 14:30 予定/15:30 バス=層雲峡ロープウエイ 16:15…5…民宿とだて 16:30 (泊)

20 日:宿 5:45…5…層雲峡バスターミナル/バス 6:02=レイクサイド 6:25/6:30=高原温泉 (1240m) 6:55/ヒグマ情報センターで 15 分受講 7:30…20…ヤンベ分岐…40… 緑沼… 50…大学沼…10…高原沼(1480m)…往路を戻る 120…高原温泉バス停 14:30 予定/15:00 =レイクサイド 15:25/15:35=層雲峡バスターミナル 16:00/17:30=旭川駅 19:35…5 …東横イン旭川駅東 19:40 (泊)

21日: ホテル 6:50…5…旭川駅バス 7:11=旭岳 8:51/ロープウエイ駅 9:00= 姿見駅 (1600m) 9:10/9:25…30…姿見池…10…噴気活動展望台 (1675m) …20…夫婦池…60…旭岳展望台 (1675m) 3:30=旭川駅 17:00/18:21=旭川空港 18:55 /JAL558 便 20:15=羽田 22:00

宿 泊 民宿とだて 3 泊 0165-85-3189 (隣は日帰り入浴の黒岳の湯、近くにコンビニ有) 黒岳石室 1 泊 01658-5-3031 (りんゆう観光・層雲峡) 毛布付き¥2000 寝袋レンタル有 東横イン旭川駅東 1 泊 0166-25-2045 (当日 16:00 までキャンセル料¥0)

実歩行時間 <u>17 日</u> 約 4 時間 40 分 <u>18 日</u> 約 4 時間 40 分 <u>19 日</u> 約 5 時間

20日 約4時間 21日 約3時間10分

日の出5:09 日の入17:37

費用約90,000円

(羽田空港起点、ウルトラ航空券、宿泊、バス、ロープウエイ、リフト、現地での朝、昼、夕食の費用含む、持参する弁当と4食の自炊する即席食糧は含まず。寝袋持参は△¥1000)

地 図 昭文社「大雪山」 カシミール 3D 黒岳、旭岳

係 竹尾亮三

申込み 8月13日 (火) (7/4~23日はスーパー先得航空券の購入期間)

持ち物 弁当(16日の昼、17日の朝と昼)、水、雨具、灯具、行動食、防寒着、着替、寝袋(黒岳石室でレンラル可能)、杖、洗面具、食器類、コンロとクックセットと燃料(男)、その他、17日の夕、18日の朝と昼、予備1食、計4食分の自炊用即席食糧、弁当は旭川バス停又は民宿とだて 近くのコンビニで調達可能

その他 一度は見てみたい、大雪山の中でも最も素晴らしい紅葉の景色の4か所、標高差の少ない山道を往復、いいとこ取りを楽しみます。①黒岳、黒岳石室周辺は山と紅葉の大パノラマ、②赤岳銀泉台第1花園は紅葉の海原が広がる、③高原温泉の沼巡りハイクは沼を囲む紅葉、水面に映る紅葉、山肌の紅葉は感動の風景、④大雪展望台からは噴煙を上げる旭岳と紅葉の景色など。層雲峡で同じ民宿に3泊、黒岳石室1泊、東横イン旭川駅1泊するので、雨の場合は柔軟にコースを見直せます。ウルトラ先得は7/3まで購入、席数が決まっているので△の方も早めに購入。7/23までは往復860円の手数料で解約できます。飛行機、東横インは各自で予約下さい。

《支部山行報告》

第 2541 回報告

鶴峠~三頭山~都民の森

|実施日| 5月3日(金・祝)

晴

係·記録: 竹尾亮三

報告 登山口から快適な山道を登るにつれ新緑の濃度が変化し素晴らしい。足元にはスミレ、フ デリンドウ、初めて見る2枚葉で中心にピンクの蕾?が付いたイヌブナの芽生えが1時間 以上連続して続く。標高が上げると淡い新緑を背景に見頃のミツバツツジが続き感激。途 中で昼食をとり、冠雪の富士山も見て、数回ピークを経由して三頭山・西峰に到着。持参

した「令和元年 5 月」を印刷した A4 紙を掲げて記念撮影。中央峰展望台から大岳山など を眺め、鞘口峠を経由して都民の森バス停に近づく。振り返ると森林館、新緑、ミツバツ ツジの景色もなかなかである。連休にもかかわらず電車、バス、山道の混雑もなく、春ら しい縦走コースを楽しんだ、令和元年の最初の支部山行でした。

|コースタイム| 上野原駅バス 8:32=鶴峠 9:45/10:00…神楽入ノ峰 13:10…三頭山・西峰 14:15/14:30…東峰…中央峰・展望台 14:35/14:40…鞘口峠 15:45/15:50…都民の森バス停 16:15/16:45=五日市駅 17:51/17:54→拝島→八王子 18:41

加 ◎竹尾、○劉、☆湯浅、和久田、水鳥、高橋昇、☆高橋(有)、池田、中村、梶本

☆班長 計 10 名

第 2542 回報告

大山三峰山・鐘ヶ嶽

実施日 5 月 11 日 (土) 晴れ 係:井上忠秋、記録:丸

報

五月晴れの好天気の日、私を除いて健脚ぞろいの精鋭達が、万全なヒル対策を施して、大 山三峰山から鐘ヶ嶽へと登った。大山三峰山は、地形が急崚でやせ尾根ではしごや鎖が多 く、事故が多発しているらしく【勇気ある人は引き返す】という看板を目にすることが何 回かあった。狭い尾根に張り出した木々の根に気を配りながらも、重なり合った若葉の隙 間から射す日の光と、新緑の香りを運ぶ風に堪能した。

|コースタイム| 煤ケ谷 (8:35)…物見峠登山口…80…物見峠分岐…95…三峰山(100m手前・昼食) …三峰山(12:45)…120…不動尻…鐘ヶ嶽登山口入り口(14:55)…50…鐘ヶ嶽…広沢寺温 泉入口(16:45)解散

参加者 ◎井上、○和智、足立、小澤、高橋(昇)、板垣、桜井、丸

計8名

第 2543 回報告

平 矢 山

実施日

5月12日(日) 晴れ 係・記録:鈴木国之

甲州街道沿いを流れる桂川にかかる塩瀬大橋を渡る。登山口までは舗装された道を行く。 登山道に入る。沢沿いをしばらく登る。沢を詰めると斜面のトラバース道になり、所々に 崩壊箇所もある。転落防止の為のトラロープが随所に設置されているが少し歩きづらい。 矢平山がこんもりと聳えている。 比較的マイナーな矢平山だがピラミダルで大きく、立派 な山に見えた。ようやく寺下峠に到着。お昼の休憩タイムとする。昼食後、丸ツック山を 登ってから矢平山に行こうと考えていたが、出発時間の遅れと皆が望まない「空気」を感 じて丸ツック山は巻いてパス。矢平山の露岩の登りが続く。昼食後で眠気も出始めて急な 登りと岩の道できつい。頂上はまだか。矢平山の頂上には三等三角点があり標識が木に縛 り付けられている。そもそも矢平山は「やだいろ」と読む様である。甲斐国志には「ヤダ イロ峰」と出ているそう。メンバーの一人が緩やかな下りの時に登山路に張り出した木の 根につまずき転倒したが事無きをえて「ホッ」とする。河合峠に下りる登山道には「ヤマ ツツジ」が咲いていて新緑の緑色と赤のコントラストがきれいだ。この山域の美しい新緑 と小さなかわいらしい花達との出会いを楽しめた一日だった。

|コースタイム| 梁川駅 9:50…登山口 10:20/10:25…寺下峠 11:47/12:20…矢平山 13:12/13:20… 大地峠 13:55…御座敷の松 14:25/14:35…河合峠 15:20…四方津駅 15:40

参加者 ◎鈴木(国)、小黒、劉、竹尾、溝尾、鈴木(早) 参加者 6 名

第 2544 回報告

天城山(万二郎岳~万三郎岳)

実施日 5月25日(土)

快晴

係・記録: 竹尾亮三

四辻の万二郎岳登山口から本格的な登りになる。咲き残っていたミツバツツジと新緑、雲 一つない青空のコントラストを随所に見ながら急坂を登り万二郎岳に到着。山頂から少し 下ると万三郎岳や伊豆高原ゴルフ場の背後に遠笠山が美しい。登り返し、馬の背、アセビ のトンネル、石楠立を過ぎ、やっと期待のアマギシャクナゲが現れる。大きな木、大きな花の淡いピンクが心を和ませてくれる。途中昼食を済ませ、登ると素晴らしいブナの大木の森が迎えてくれる。シャクナゲが多くなり急登を終えると万三郎岳に到着。周回コースを降り涸沢分岐点を過ぎると山道がひどく荒れている。体調を崩した A さんのペースに合わせ、休憩を多くとり、慎重に降る。往路の分岐点の四辻で、最終バスに乗車できる 4 名を先行させる。バスに乗車できた連絡を確認。タクシー会社に電話で車を依頼し、3 人が車の待つバス停に遅れて到着し伊東駅に向かう。春の記憶に残る山行でした。

| コースタイム | 伊東駅バス 7:55=天城縦走登山口 8:55/9:15…四辻 9:35…万二郎岳 10:45//10:55 | ・・・・ (途中昼食…万三郎岳 13:40/14:00…四辻 17:20 (17:40) …天城縦走登山口バス停 17:40(18:20)/バス 17:40(タクシー18:20)=伊東駅 18:35 (19:30)

凌 加 ◎竹尾、足立、小笠原、小黒、古屋、水鳥、湯浅 計 7 名

《お知らせ》

- - [日時] 2019年5月16日(木) 13時30分~15時45分
 - 〔会場〕 板橋区立 ハイライフプラザいたばし 1階会議室
 - 〔出席〕 川崎支部、相模原町田支部、城南支部、城北支部、千葉支部、平日G、千代田支部 横浜支部、むさしの支部、陽光支部、埼玉支部、鮫島会長
 - [議事] 合同山行についての問題点、支部山行における保険に関すること、支部会員名簿について等について協議した。それぞれの議事概要については口頭にて報告。
- - [日時] 2019年5月28日(火) 18:05~20:10
 - 〔会場〕 かながわ県民センター 302 号室
 - 〔出席〕 鈴木、西川、小嶋、桜井、若生、菊川 (敬称略)
 - [議事] 最初に鈴木支部長から「支部長会議報告」があり、横浜支部の支部員名簿の提出(正会員 18 名、賛助会員 41 名、計 59 名、会費未納者 1 名のため)について確認。 その後、下記事項について意見交換を行った。
 - *例会見学者が体験山行に至らないケースが多く、引き続きフォローをしていく。
 - *支部入会の70歳年齢制限について出席委員間でも賛否両論あり、今後の検討とした。
 - *支部創設 65 周年記念行事は運営委員会の下に専任担当者も含めた推進体制で進める。
 - *支部会則改訂の成文化がされておらず、小嶋副支部長が成文化作業を順次実施する。
 - *今年度の永年会員表彰者(20年在籍)は2名で、7月会報にてご紹介する。
- 3) 新入会員のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・鈴木支部長
 - 〔氏 名〕 有本 ひろみ
 - 〔住 所〕 横浜市青葉区藤が丘 2-41-28
 - 〔電 話〕 045-972-9333
 - [メアド] omaru0403hiromin@gmail.com(携帯)
 - ※体験山行(石老山に飛び入り参加)が先でその後に例会に出席され、入会申込書をいただきました。
- 4) 退会者の報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・鈴木支部長

5月例会で配布された名簿では会員数60名となっていますが、会費未納者が1名おり、現在、

会計係から問合せしているところです。

5) 小泉葉子さんが住所・電話・メアドを変更されました!

〔新住所〕 ******

〔電話〕 ***** ※携帯番号は変更ありません。

[メアド] *******

☆☆5月の支部山行記録☆☆

| 回数 | 月/日 | 山行名 | 係 | 参加数 | 報告書 |
|------|------|-------------|-----|-------|-----|
| 2541 | 5/3 | 鶴峠〜三頭山〜都民の森 | 竹尾 | 10 名 | 6月号 |
| 2542 | 5/11 | 大山三峰と鐘ヶ岳 | 井上 | 8名 | 6月号 |
| 2543 | 5/12 | 矢平山 | 鈴木 | 6名 | 6月号 |
| 2544 | | 天城山 | 竹尾 | 7名 | 6月号 |
| 2546 | 5/20 | 藤野鷹取山 | 谷 | 都合により | 中止 |
| | | | 合計数 | 31 名 | |

☆4月例会出席状況☆

♪♪来月以降の例会♪♪

| 開催日 | 5月8日(水) | | | | | |
|--------|---------|--|--|--|--|--|
| 支部会員総数 | 60 名 | | | | | |
| 出席者数 | 32 名 | | | | | |
| 欠席者数 | 28 名 | | | | | |
| 出席率 | 53% | | | | | |
| 見学者 | 2名 | | | | | |

7月10日(水) 18:10~20:00 県民センター304号室 司会/水鳥さん

《 7月以降の例会 》

8月14日 (水) 304号室 司会/豊澤さん 9月11日 (水) 304号室 司会/桜井さん 10月9日 (水) 304号室 司会/若生さん

♦FREE BOARD

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡下さい。

個人山行 富士山(村山古道、富士宮口~佐藤小屋) 太平洋から日本海 第2回 (健脚向き)

期 日 7月2日(火)・前泊場所に集合~7月5日(金) 3泊4日(村山ジャンボの前泊を含む)

集 合 身延線富士宮駅改札に午後4時

コース 一日目 横浜⇒富士駅⇒富士宮駅⇒島⇒村山ジャンボ

二日目 村山ジャンボ…村山浅間神社…札打場跡の大欅…笹垢離跡…新六合目、宝永山荘(泊)

三日目 宝永山荘…山頂…剣ヶ峰…下山道標…佐藤小屋(泊)

四日目 佐藤小屋…馬返し…中の茶屋…浅間神社…下吉田駅⇒(厘)⇒横浜

実歩行時間 一日目 移動のみ 二日目 7 時間 15 分 三日目 8 時間 50 分 四日目 5 時間 30 分 **費 用** 合計 約 27,000 円

横浜-富士宮 2,270 円 富士宮-村山ジャンボ(島一台)2,660 円位 下吉田-横浜 2,450 円

村山ジャンボ 2,550 円(素泊り) 宝永山荘 7,500 円 佐藤小屋 9,400 円

地 図 天母山、富士山、鳴沢、富士吉田(二万五千分の一地図) /昭文社『富士山』

係 石井誠豊澤績

申込み 6月15日まで

持ち物 前泊時の食料(富士宮集合後買い出しします)、昼食2食分(二日目、三日目分)、水、防寒 具、ストック、ヘッドランプ、宿泊用具、ピンチフードなど

その他 佐藤小屋からの途中離脱(スバルラインを使用)も歓迎します。

個人山行 八ヶ岳、麦草峠まで 太平洋から日本海 第9回 (健脚向き)

期 日 7月11日(木)~13日(金) 2泊3日

集 合 小海線清里駅 12 時 30 分

八王子 10 時 33 分あずさ 9 号→小淵沢 11 時 52 分/小海線 11 時 57 分→清里 12 時 24 分

コース 一日目 横浜⇒八王子⇒清里…清里 YH(泊)清里到着後美し森たかね荘まで往復(2 時間 40 分)

二日目 清里 YH= ▲=美し森(真教寺尾根)…赤岳(2899.4m)…赤岳頂上山荘(泊)

三日目 赤岳頂上小屋…横岳…硫黄岳…東天狗…中山(2496m)…高見石…麦草峠**雪**⇒茅野駅

実歩行時間 一日目 2時間40分 二日目 5時間10分 四日目 7時間10分

費 用 約 35,000 円

横浜—韮崎(3,590円/含特急料金)、韮崎—瑞牆山荘(2,060円)、麦草峠(**雪**1,450円) 茅野—横浜(4,990円/含特急料金)

宿泊費 清里 YH6,100 円 赤岳頂上小屋 9,000 円

地 図 八ヶ岳東部、八ヶ岳西部、蓼科(二万五千分の一地図)/昭文社 金峰山・甲武信、八ヶ岳 係 石井誠

豊澤績

申込み 6月15日まで、メール、電話でお願いします。

持ち物 昼食3回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、宿泊用具、ピンチフードなど

その他 赤岳、横岳の通過があるため、ヘルメットを持っている人は持参が望ましい。 その他、山行詳細については参加者に別途お知らせします。

☆今後の支部山行計画☆

□2019年6月~7月まで(2019年6月12日現在)

□計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

| 回数 | 月日 | 曜日 | 山 行 名 | 係 | 難易度 | 行 程 | 備 考 | 掲載月 |
|------|-------------|-----|---------------|----|-----|------------|---------------------------------|--------|
| 2547 | 6/8 | 土 | シダンゴ山とその周辺 | 井上 | 3 | 日帰り | 山名の由来を訪ねる。神 奈川 60 座 | 5 |
| 2548 | 6/12 ~14 | 水~金 | 田代山(田代湿原)~帝釈山 | 竹尾 | 3 | 2 泊 3 日 | 展望とオサバグサなどの 花々の縦走コースに再挑 戦 | 4 5 |
| 2550 | 6/18 | 火 | 鎌倉のあじさいの名所巡 | 竹尾 | 2 | 日帰り | 源氏山と大仏さんを挟ん | 5 |

| | 0r ∼21 | 0r ~金 | ŋ | | | | で歩き4寺の紫陽花を楽 しみます | 6 |
|------|-------------|----------|----------------------------------|----|---------|------------|-------------------------------------|--------|
| 2551 | 7/6 ~7 | 土~日 | 志賀高原・探勝コース 志賀山~裏志賀山~四十八 池 | 竹尾 | 3 | 1 泊 2 日 | 梅雨の晴れ間を期待し、 展望と高山植物を楽しみ ます | 5 6 |
| 2552 | 7/22 | 月 | 乙女高原~小楢山~塩山 | 谷 | 3 | 日帰り | 高原の花を観賞し、帰り に直売所に桃を買いに行 きます | 7 |
| 2553 | 7/29 | 月 | 江ノ島で納涼会 | 谷 | 1 | 日帰り | 木村磯料理店で夕食会 | 7 |
| 2554 | 7/25 ~27 | 木~土 | 麦草峠~茶臼山~縞枯山 ~北横岳~蓼科山~白樺 高原 | 竹尾 | 3∼ 4 | 2 泊 3 日 | 4山をゆっくり展望と花を 楽しむ標高差の少ない縦走 コース | 5 6 |
| 2555 | 7/20 ~22 | 土~月 | 朝日岳 | 小澤 | 4 | 2 泊 3 日 | 朝日鉱泉~鳥原小屋~朝日避難小屋(泊)~出合~朝日鉱泉 | 6 7 |

≪変更履歴≫ ※2018年10月号より新たに変更になったもの、①~⑮は省略

- 16第2545回 飛龍山 都合により中止
- ⑪第 2549 回 箱根あじさいウォーキング 都合により中止
- ⑱第 2555 回 朝日岳 日程変更 7/26~28 を 7/20~22 に変更

2019 年度下期山行計画 2019 年 8 月~2020 年 1 月

| 回数 | 月日 | 曜日 | 山 行 名 | 係 | 難易度 | 行程 | 備 考 | 掲載月 |
|------|--------------|-----|---|----|---------|-------------------|--|--------|
| 2556 | 8/5 ~6 | 月~火 | ゴンドラ八方駅〜白馬八 方池-ゴンドラ栂池高原駅 〜栂池自然園 | 竹尾 | 2 | 1 泊 2 日 | 栂池高原に泊り,白馬三 山の展望といろいろな高 山植物を楽しむ | 6 7 |
| 2557 | 8/29 ~31 | 木~土 | 五色ヶ原~薬師岳縦走 | 小澤 | 5 | 2 泊 3 日 前夜発 | 高速バス利用・室堂〜五 色ヶ原(泊)〜薬師岳〜太 郎兵衛平〜折立、雲上の オアシスを歩こう(日程 調整の見込みあり) | 7 8 |
| 2558 | 8/31 | 土 | 今倉山~道志二十六夜山 | 竹尾 | 3 | 日帰り | ブナ・ミズナラ林を歩き、 展望とレンゲショウマ、 白花ホトトギスも期待 | 8 |
| 2559 | 9/6 | 金 | 陣馬高原下~陣馬山~藤 野駅 | 竹尾 | 2~ 3 | 日帰り | 9 月の陣馬山には初めて 登り、りりしい白馬の像 に元気をもらう | 8 |
| 2560 | 9/14 or21 | 土 | 大室山、加入道山 | 井上 | 5 | 日帰り | 神奈川 60 座 | 8 9 |
| 2561 | 9/16 ~21 | 月~土 | 黒岳〜黒岳石室(泊)-北海 岳・層雲峡からバスで銀泉 台〜赤岳奥の平〜層雲峡・ 大雪高原温泉〜高原沼巡 り〜旭川(泊)・旭岳温泉〜 | 竹尾 | 3~ 4 | 5 泊 6 日 | 一度は見てみたい大雪山の中でも最も素晴らしい紅葉の大パノラマ、いいとこ取り感動の4コース | 6 7 |

| | T | Ī | | Ι | 1 | | | 1 |
|-------|-----------|-----|----------------------------|---------|----|---------|-------------------------------|---|
| | | | 姿見池~旭岳噴気活動展 望台~裾合平 | | | | | |
| 2562 | 9/21 | 土 | <u>全日で据日平</u> 箱根三国山 | 鈴木 | 3 | 日帰り | マツムシソウを探しに | 9 |
| 2002 | 9/21 | | | 正けって | 0 | 1泊 | 美濃戸~行者小屋~赤岳 | 8 |
| 2563 | \sim 22 | 土~日 | 阿弥陀岳・赤岳 | 小澤 | 4 | 2 日 | (泊)~阿弥陀岳~美濃戸 | 9 |
| | 22 | | | | | 2 H | 今市宿~大桑宿~高徳宿 | |
| | 9/27 | | 街道を歩く | | | 1 泊 | ~大原宿~鬼怒川温泉 | 8 |
| 2564 | ~28 | 金~土 | (会津西街道その1) | 芹沢 | 2 | 2 目 | (泊)13.3km | 9 |
| | | | | | | | 藤原宿~川治温泉 8.1km | |
| | | | | | | | 土樽~蓬ヒュッテ(泊)~ | |
| | 10/5 | | だいげんたやま | | | 1 泊 | 大源太山~越後湯沢 | |
| 2565 | ~6 | 土~目 | 大源太山 | 小澤 | 4 | 2 目 | 上越のマッターホルンで | |
| | | | | | | · | 紅葉を観る | |
| | 10/6 | | | | 3 | 1 泊 | 途中の紅葉と高層湿原の | |
| 2566 | ~ 7 | 日~月 | 和田小屋~苗場山 | 竹尾 | ~4 | 2 日 | 草紅葉を楽しむ | |
| | | | | | | | 温泉に浸かるために山に | |
| 05.65 | 10/11 | | 那須茶臼岳~三斗小屋温 | ## 2007 | 3 | 1 泊 | 登る。三斗小屋温泉と深 | |
| 2567 | ~12 | 金~土 | 泉~三本槍岳~朝日岳 | 豊澤 | ~4 | 2 目 | 田百名山(那須ロープウ | |
| | | | | | | | ェイ使用) | |
| | 10/12 | | | | | 1 泊 | 神奈川 60座(日程は19~ | |
| 2568 | ~ 13 | 土~目 | 塔ノ岳、丹沢山 | 井上 | 5 | 2 日 | 20 も)ヤビツ峠、表尾根 | |
| | 13 | | | | | 2 H | から焼山に抜ける | |
| 2569 | 10/15 | 火 | 綾瀬ウォーキング | 谷 | 2 | 日帰り | 法恩寺を歩く | |
| | | | | | | | 川治温泉~上の屋敷~湯 | |
| 2570 | 10/25 | 金~土 | 街道を歩く | 芹沢 | 2 | 1 泊 | 西川温泉(泊)10.9km 五 | |
| 2010 | ~26 | 과 그 | (会津西街道その 2) | 7100 | 2 | 2 日 | 十里宿~中三依宿~中三 | |
| | | | | | | | 依温泉 9.4km | |
| | | | | | 2 | | 冠雪の富士山を眺望し、 | |
| 2571 | 10/26 | 土 | 松姫峠~鶴寝山~狩場山 | 竹尾 | ~3 | 日帰り | ブナ、カエデの紅葉を満 | |
| | | | | | | | 喫できるコース | |
| 2572 | 10/28 | 月 | みじょうさん 鐘が岳~見城山 | 谷 | 3 | 日帰り | 低山の秋の里山を歩く(6 | |
| | /- | , | | | _ | - I= 1a | 時間程度) | |
| 2573 | 11/2 | 土 | 秋山二十六夜山 | 鈴木 | 3 | 日帰り | | |
| 0.554 | 11/8 | | 赤城山(黒檜山を中心とし | r Nmr | | 1 泊 | 日本百名山赤城温泉で | |
| 2574 | ~9 | 金~土 | て) | 小澤 | 2 | 2 日 | ゆったりと一泊して紅葉 | |
| 0.575 | 11/11 | п | 中山井川みと一首。 | //\chi | 0 | | を楽しむ | |
| 2575 | 11/11 | 月 | 中山城址から三島へ国営昭和記念公園・カナー | 谷 | 2 | 日帰り | 東海道の古道を歩く 200m にわたる黄色に輝 | |
| 2576 | 11/18 | 月 | 国宮昭和記念公園・カナー ルの銀杏並木~花木園~ | 竹尾 | 2 | 日帰り | 200m にわたる典色に輝 く銀杏並木が素晴らし | |
| 2010 | 11/10 |),1 | 日本庭園 | 口尼 | | ロ押ソ | い。300mの銀杏並木も。 | |
| | | | | | | | 相模嵐山から小原宿~相 | |
| 2577 | 11/20 | 水 | 相模嵐山 | 谷 | 2 | 日帰り | 模湖 | |
| | | | | | | | 中三依温泉駅~中三依宿 | |
| | | | AL-346 D. 16- 3 | | | 4 50 | ~上三依一里塚~上三依 | |
| 2578 | 11/22 | 金~土 | 街道を歩く | 芹沢 | 2 | 1泊 | (泊)7.9km 山王トンネ | |
| | ~23 | | (会津西街道その3) | | | 2 目 | ル~横川宿~男鹿高原駅 | |
| | | | | | | | 11.8km | |
| | | | 桜山公園~日本庭園~桜 | | | | 約 7000 本の冬桜は国の | |
| 2579 | 11/23 | 土 | | 竹尾 | 2 | 日帰り | 名勝及び天然記念物 紅 | |
| | | | Щ | | | | 葉との共演 | |

| 2580 | 11/23 | 土 | 川乗山(川苔山) | 鈴木 | 4 | 日帰り | 東京一の百尋の滝 |
|------|--------------------|-----|-----------------------------------|----------|---|------------|---|
| 2581 | 12/1 | 日 | 八王子城址~八王子城山 ~心源寺 | 竹尾 | 2 | 日帰り | 日本百名城、日本五大山 岳名城に選定、神社のカ エデの大木の紅葉 |
| 2582 | 12/7 | 土 | 御春山・綱の上御前山 | 鈴木 | 3 | 日帰り | ミニバリエーションルー ト(四方津の周辺) |
| 2583 | $12/14$ ~ 15 | 土~日 | 忘年山行 | 斎藤 渡部 | $\begin{vmatrix} 2 \\ \sim 3 \end{vmatrix}$ | 1 泊 2 日 | 寄/雨山周辺集中登山・一 泊 花じょろ道・シダン ゴ山・雨山(檜岳)等 |
| 2584 | 12/23 | 月 | 芦ノ湖東岸忘年山行 | 谷 | 2 ~3 | 日帰り | 箱根の森の中を歩き箱根 町へ |
| 2585 | $12/31$ $\sim 1/1$ | 火~水 | 塔ノ岳 ご来光登山 | 小澤 | 3 | 前夜発 日帰り | 前夜発で大倉~塔ノ岳 (尊仏山荘休憩)ご来光~ 政次郎尾根~大倉 |
| 2586 | 1/5 | 日 | 倉岳山 | 鈴木 | 3 | 日帰り | 秀麗富嶽十二景の一つ |
| 2587 | 1/7 | 火 | 鎌倉江の島七福神巡り(江 の島弁財天を入れて八福 神) | 竹尾 | 2 | 日帰り | 山行に出かけられること に感謝し、健康と安全を 願います。 |
| 2588 | 1/18 | 土 | 焼津・高草山 | 竹尾 | 2 | 日帰り | みかんと茶畑の中を歩き、富士山と南アルプス、 駿河湾を一望。 |
| 2589 | 1/20 | 月 | 三浦アルプス | 谷 | 3 | 日帰り | 冬の足慣らし |
| 2590 | 1/27 | 月 | 寄のロウバイ園~シダン ゴ山 | 竹尾 | 3 | 日帰り | 3000 本のロウバイ園、山 頂から 360 度の丹沢の 山々の眺望 |
| 2591 | 1/31 | 金 | 二俣~後沢乗越~櫟平~ | 桜井 | 3 | 日帰り | 日当たりの良い櫟平から ロウバイ園に降りる静か な尾根歩き |

≪変更履歴≫

① 第 2561 回 大雪山 (黒岳ほか) 日程変更 $(9/15\sim20$ \Rightarrow $9/16\sim21)$

希望山行 (2019年2月現在で提出されたもの)

| No. | 山名、山域 | 提出月 | 希望月 | 備考(コース等) |
|-----|-----------------------------------|---------|---------|------------------------|
| 1 | 常念岳 | 2019年2月 | 8月後編 | 槍、穂高の展望台、深田百名山 |
| 2 | 剣山、石鎚山 | 2019年2月 | 10~11 月 | 西日本最高峰と四国最高峰、深 田百名山 |
| 3 | 神奈川の海岸線を歩く (60 周年 記念事業) /継続希望 | 継続 | | |
| 4 | 県境の山をつなげて歩く (60 周 年記念事業) /継続希望 | 継続 | | |
| 5 | 城山 (湯河原) | 2019年2月 | | 神奈川 60 座 |
| 6 | 菰釣山 | 2019年2月 | | 神奈川 60 座 |
| 7 | 辺室山 | 2019年2月 | | 神奈川 60 座 |