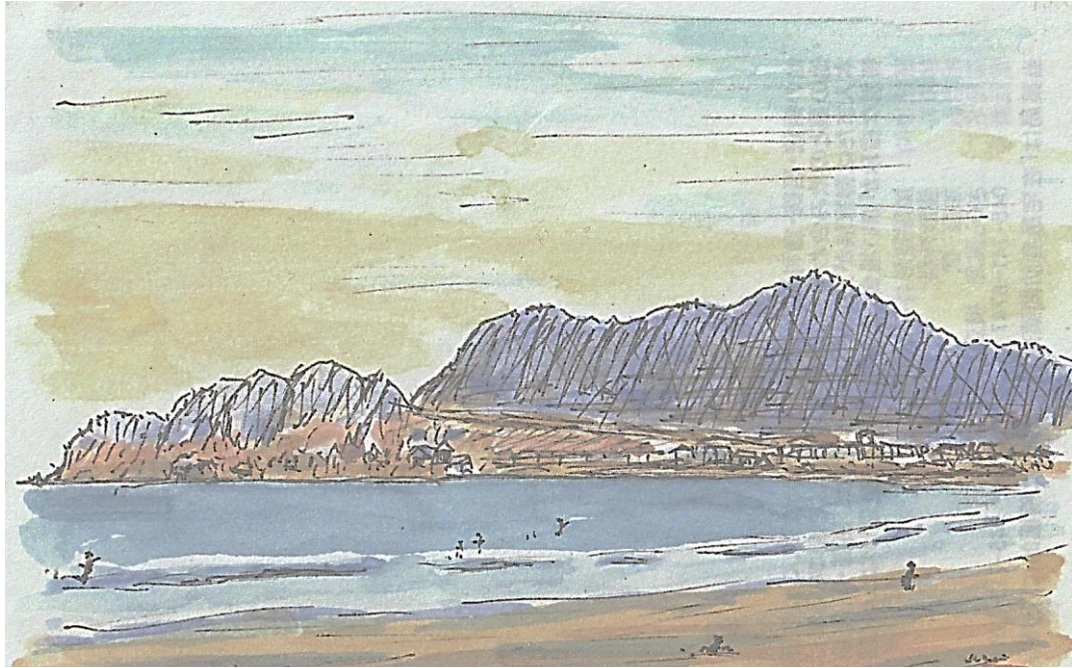


新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.720 2019年8月号

発行日	令和元年 8月14日(水)
発行者	新ハイキングクラブ横浜支部
支部長	鈴木 国之 ☎ 045-812-1010
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	shibutyou@yokohama-shc.com



「鎌倉 由比ヶ浜」 熊谷 松治 さん

《支部山行計画》 横浜の8月15日 《日の出》5:00 《日の入》18:31

第2557回	ごしきがはら 北アルプス五色ヶ原(2250m)~黒部ダム	くろべ (やや健脚向き)
--------	---------------------------------	-----------------

~コースと日程を変更し、申込みを終了しました。参加者は4名です。~

第2558回	いまくらやま 今倉山(1470m)~道志二十六夜山(1297m)	どうしにじゅうろくやさん (一般向き強)
--------	-------------------------------------	-------------------------

期日 9月1日(日) 日帰り 雨天は9月8日(日)に変更

集合 富士急・都留市駅 改札口 8:50/バス 9:15・道坂隧道行
(横浜 6:17→東神奈川 6:21/6:27・前1両目→八王子 7:23/7:39→高尾 7:46/7:47(河口湖行)→都留市 8:49)

コース 都留市駅バス 9:15=道坂隧道(1010m) 9:45/9:55...75...今倉山...45...松山(赤岩)...60...二十六夜山...95...芭蕉月待ちの湯(565m) 16:50 予定/入浴、夕食 バス 18:32=都留市駅 18:56/19:14→大月 19:31/19:43→高尾→八王子 20:39/20:44→横浜 21:43

費用 4,950 円 (大月間は JR 休日お出かけパス、富士急電鉄、バス、入浴料 ¥710 含む)

実歩行時間 約 4 時間 35 分 日の入 18:14

地図 昭文社 高尾・陣馬 カシミール 3D 今倉山

係 竹尾亮三

申込み 8 月 29 日 (木) まで

持ち物 弁当、水、雨具、灯具、杖、行動食、その他

その他 道志山塊の中央部に位置する今倉山から二十六夜山までの尾根道は、時々現れるブナやミズナラの林を楽しみます。珍しい白色のホトトギス、フシグロセンノウ、レンゲショウマ、タムラソウ、ソバナ、トリカブトなど山の花を楽しめるでしょう。途中の松山 (赤岩) からは御正体山を前景に富士山、南アルプスなど 360 度のパノラマ。バスの時間まで都留市営の日帰り天然温泉「芭蕉月待ちの湯」で汗を流し早めの夕食をとります。

第 2559 回	じんばこうげんした 陣馬高原下 (330m) ~陣馬山 (855m) ~藤野駅 (202m)	じんばさん (一般向き)
-----------------	--	------------------------

期日 9 月 6 日 (金) 日帰り 雨天は 5 日 (木)

集合 高尾駅北口・改札口 8:15

(横浜 6:51→東神奈川 6:55/6:59→八王子 7:56/8:06→高尾 8:13)

コース 高尾駅北口バス 8:34=陣馬高原下(330m)9:05/9:20…95…陣馬山…(一ノ尾根)100…陣馬登山口(200m)…35…藤野駅 16:00 予定/16:44 東京行→八王子 17:03

実歩行時間 約 3 時間 50 分

費用 2,430 円 (横浜駅起点、バス料金含む、スイカ利用可)

地図 昭文社 高尾・陣馬 カシミール 3D 陣馬山

係 竹尾亮三

申込み 9 月 4 日 (水) まで

持ち物 弁当、水、雨具、灯具、杖、その他

その他 秋山に向けてトレーニング山行です。頂上にはシンボルとなる白い馬の像が立っています。富士山や丹沢山塊、南アルプスの山々など 360 度の眺望が楽しめます。帰路は快適な尾根道を降ります。コンロを持参しますので、昼食に暖かい 1 品をご馳走します。

第 2560 回	おおむろやま 大室山 (1587.4m) ~加入道山 (1418.1m)	かにゆうどうやま (健脚向き)
-----------------	--	---------------------------

期日 9 月 14 日 (土) 日帰り 雨天の時は 9 月 21 日 (土)

集合 新松田駅バス停 7:25 (参考/JR 横浜駅 6:13→国府津乗換松田駅 7:22)

コース 新松田駅バス停 7:30 発=🚗=8:41 西丹沢バス停 8:50…用木沢出合…犬越路…大杉丸…大室山…馬場峠…加入道山…白石峠…西丹沢バス停 17:05=18:41 新松田駅 解散

実歩行時間 6 時間 30 分

費用 4,300 円 (横浜駅基準)

地図 昭文社「丹沢」1:50,000

係 井上 (忠)

申込み 9 月 11 日 (水) 例会まで

持ち物 昼食、予備食、飲料水、雨具、灯具、防暑・寒・虫、持病薬、その他山行に必要なもの

その他 神奈川 60 座を歩く。大室山は蛭ヶ岳、檜洞丸に次ぐ高い山である。山頂、稜線から富士山、南アルプス、道志の山々が望める。前 2 年は雨天中止のため、今回の好天を祈念する。

第 2561 回

(一般向き強～やや健脚向き)

1984m 2149m 1850m 1240m～1480m 1724m
黒岳・北海岳・赤岳銀泉台・高原温泉沼巡り・旭岳展望台

～申込みを終了しました。参加予定者を口頭報告します。～

第 2563 回あかだけ 八ヶ岳 **赤岳 (2899m)・阿弥陀岳 (2805m)**

(やや健脚向き)

- 期 日** 9月23(月・祝)～24(火) 1泊2日 雨天中止
- 集 合** JR中央線茅野駅 改札口9:10 (アルピコバス9:25 美濃戸口乗車)
横浜6:17→東神奈川6:21/6:27→八王子7:23/7:29 中央線特急あずさ1号(松本行)→茅野9:07
- コース** 1日目(9/23) 横浜→茅野＝バス＝美濃戸口バス亭…美濃戸山荘…赤岳鉱泉…行者小屋…地蔵尾根…赤岳展望荘(泊) ☎ 0266-74-2728
2日目(9/24) 赤岳展望荘…赤岳…中岳のコル…阿弥陀岳…中岳のコル…行者小屋…美濃戸山荘…美濃戸口バス停＝バス＝茅野駅15:30→横浜(19:00頃)
- 実歩行時間** 1日目:約5時間 2日目:約6時間
- 費用** 合計 約21,000円(横浜駅基準) ジパング利用18,000円
JR:横浜～茅野4,898円×2=9,796円 (ジパング6,860円)
バス:茅野～美濃戸口 1,000円×2=2,000円
宿泊費:赤岳展望荘9,000円(2食付き)
- 地 図** 昭文社「八ヶ岳」
- 係** 小澤 勝太郎
- 申込み** 9月11日(水)例会まで
- 持ち物** 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、非常食、手袋、その他
- その他** 今回の計画は赤岳への一般的なコースですが岩場、ハシゴ、鎖があります。赤岳山頂から360度の展望が期待できます。阿弥陀岳はメインコースから外れているので行く機会が少なく、今回は紅葉を期待しながら阿弥陀岳を歩きます。希望があれば帰路にて茅野駅周辺で一浴します。

第 2564 回あいづにしかいどう
街道を歩く(会津西街道その1)

(一般向き)

- 期 日** 9月27日(金)～28日(土) 1泊2日 小雨決行
- 集 合** 東武下今市駅改札口9:10(横浜発5:53→6:25 上野6:31→6:42 北千住6:47→7:35 南栗橋8:00→9:07 下今市)
- コース** 1日目:下今市駅9:15…報徳二宮神社…如来寺…会津西街道起点碑…東武日光線踏切…大谷川…大谷向駅…倉ヶ崎新田…大桑宿…杉並木寄進碑…雷電神社…中岩橋…高德宿…小佐越駅…大原宿…東武ワールドスクウェア…鬼怒川(滝)温泉…伊東園Hニューサクラ(泊) ☎ 0188-77-0048
2日目:旅館…鬼怒川公園…小原沢古戦場…馬頭観世音碑…藤原宿…青隆寺…慈眼寺…龍王峡…川治温泉…川治湯元駅15:45→リパティ会津140→16:27 下今市16:38→18:08 栗橋18:18→湘南新ラ→19:54 横浜
- 実歩行時間** 1日目 約4時間(約14k) 2日目 約3時間(約10k)

費用 約 15,000 円（横浜起点、宿泊代 8,600 円（2 食付き）含む）
切符について/往路は各駅なのでスイカで OK だが、復路は川治湯元から下今市まで特急です。川治湯元→下今市の特急券、川治湯元→栗橋までの乗車券を東武お客様センター（03-5962-0102）でまず予約し、横浜の東武トップツアーズ（045-326-1120）で購入してください。

地図 インターネットで「会津西街道」（街道の行く先へ） etc.
参考本「会津西街道の歴史を歩く」佐藤権司著 随想舎 1,500 円税別

係 芹沢隆久

申込み 9 月 11 日（水）例会まで

持ち物 昼食、雨具、その他

その他 会津西街道は今市から会津若松（大町札の辻）まで約 130k（江戸から約 240k）、福島からは下野街道とも呼ばれた。会津、荘内、米沢藩などの参勤交代の道に使われた。知名度は低いが「大内宿」のある街道、英女性旅行家イザベラ・バード（明 11、当時 47 歳）も歩いた道といえはわかると思います。今回は起点の今市宿「相の道」から川治湯元まで歩きます。

第 2565 回

だいげんたさん
大源太山 (1598m)

(やや健脚向き)

期日 10 月 4（金）～5（土） 1 泊 2 日 雨天中止

集合 東京駅上越新幹線ホーム 6:30

横浜 5:53 東海道線（前橋行）→東京 6:19/6:36 上越新幹線たにがわ 401 号（越後湯沢行）
越後湯沢 8:06/8:13 上越線（ローカル）→土樽 8:29

コース 1 日目 (10/4) 土樽…（蓬新道コース）…茂倉岳分岐…林道終点…東俣沢出合…蓬ヒュッテ（泊） ☎ 025-787-3268

2 日目 (10/5) 蓬ヒュッテ…七ツ小屋山…大源太山…テシゴヤの頭…林道終点…大源太キヤニオン＝越後湯沢駅 13:40/14:08 とき 322 号（東京行）→東京 15:28→横浜 16:00 頃

実歩行時間 1 日目：約 5 時間 2 日目：約 5 時間

費用 合計 約 22,800 円（横浜駅基準） ジパング利用 18,300 円

JR：横浜～土樽 7,540 円 越後湯沢～横浜 7,320 円（ジパング合計 10,400 円）

バス：大源太キヤニオン～越後湯沢駅 350 円

宿泊費：蓬ヒュッテ 7,500 円（2 食付き）

地図 昭文社「谷川岳」

係 小澤 勝太郎

申込み 9 月 11 日（水）例会まで

持ち物 弁当 2 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、非常食、手袋、

その他 大源太山は上越のマッターホルンとも呼ばれていて、遠くから眺める山容はピラミッド型で一度は登ってみたいと思う山です。岩場、ハシゴ、鎖、急登、渡渉と一通り何でもありの山でもある。ただ難しい技術を要求される山ではなく、歩行時間も 5 時間と長くなくて日帰りも可能なところを蓬ヒュッテで 1 泊して谷川岳の紅葉を楽しみながら、ゆっくり登る計画です。

第 2566 回

なえばさん
和田小屋 (1370m) ~ 苗場山 (2145m)

(一般向き強~やや健脚向き)

- 期 日** 10月6日(日)~7日(月) 1泊2日 雨天は7日(月)~8日(火)に延期
- 集 合** 東京発 7:04 上越新幹線 Max とき 303号新潟行 車中
(指定席は5号車・進行方向後部座席)
(横浜 6:15 東海道本線・宇都宮行・進行方向・後2両目→東京 6:40 /7:04→越後湯沢 8:14)
- コース** 1日目: 越後湯沢駅西口 タクシー8:25=和田小屋(1370m) 9:05/9:15…70…下ノ芝…80…上ノ芝…神楽ヶ峰…40…お花畑 13:35…60…苗場山…5…苗場山頂ヒュッテ 15:20 予定(泊)/チェックイン後、空身で展望台まで往復30分…ヒュッテ 16:30
2日目: ヒュッテ 7:00 軽装で…40…小赤沢コース分岐…50…ヒュッテ 9:00/9:15…55…お花畑…45…上ノ芝…60…下ノ芝 13:20/13:30…60…和田小屋 14:50 予定/タクシー 15:40=越後湯沢駅 16:20/17:13Max334号=東京 18:40
- 宿 泊** 苗場山山頂ヒュッテ(栄村村営、予約は秋山支所 025-767-2202 定員92名、水洗トイレ)
- 実歩行時間** 1日目: 約4時間40分 2日目: 5時間10分 日の出 5:44 日の入 17:22
- 費用** 約21,700円 (横浜駅起点、往路指定席、復路自由席/ジパング、ヒュッテ2食付き、タクシー/4人基準、含む)
- 地 図** 昭文社: 谷川岳 カシミール3D: 苗場山
係 竹尾亮三
- 申込み** 9月11日(水)例会まで ジャンボタクシーも予約できるので△でも早めに申込み下さい。
- 持ち物** 弁当2食(1、2日目の昼)、水、雨具、灯具、杖、行動食、防寒着、その他(熱湯)
- その他** 新潟と長野の県境にある苗場山は山頂に4km四方の巨大な台地が広がる。池塘が点在する台地には木道が張り巡らされており、爽快な空中庭園散歩ができる。朝陽で草紅葉が黄金色に染まる大地を見る為に山頂ヒュッテに泊まります。山頂までの山道からは、谷川岳山塊の山々や田代湖などの展望や紅葉が期待できます。

第 2567 回

なすさんさん

那須三山

温泉に入るために山に登る

(やや健脚向)

- 期 日** 10月11日(金)~12日(土) 1泊2日
- 集 合** 東北新幹線那須塩原駅西口 7時58分
横浜 5:53→東京 6:19/やまびこ 203号 6:40→那須塩原 7:54/8:00→那須岳ロープウェイ
- コース** 一日目: 那須岳ロープウェイ山頂駅(1,690m)…茶臼岳(1,915m)…(外輪山経由)…牛ヶ首…ひょうたん池…三斗小屋温泉分岐…沼原分岐…三斗小屋温泉大黒屋
二日目: 三斗小屋温泉…隠居倉…熊見曾根東端…北温泉分岐…三本槍岳(1,916.9m)…(往路を戻す)…朝日岳…峰の茶屋跡避難小屋…ロープウェイ山麓駅=バス=那須塩原駅
- 実歩行時間** 一日目 3時間10分 二日目 5時間20分
- 費用** 約26,000円
宿泊費 9,500円
交通費 横浜-那須塩原往復 12,300円 バス往復 2,800円 ロープウェイ片道 1,200円
- 地 図** 那須岳(二万五千分の一地図)/昭文社 那須・塩原
係 豊澤 績
- 申込み** 8月17日(土)まで
- 持ち物** 昼食2回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、その他宿泊(温泉)用具、ピンチフードなど
- その他** 温泉目的のため緩い行程で温泉を目指し、2日目はまじめに登山をします。紅葉はその時次第のお楽しみ。

《支部山行報告》

第 2551 回報告

志賀高原自然探勝コース・志賀山～四十八池

実施日 報告

7月6日(土)～7日(日)

係・記録：竹尾亮三

6日：曇一時晴 標高1490mの山の駅前の蓮池から出発。池の岸にキショウブ群を見てワタスゲ平に到着。ニッコウキスゲとヒオウギアヤメ群などの花がゲレンデの緑、白樺の木とのコントラストの景観が素晴らしい。下の小池を過ぎると随所に緑の中に鮮やかなレンゲツツジが現れる。信大のロックガーデンに着くとハクサンチドリなど、色々な花が迎えてくれる。長池の近くで、巨岩の上に岩を抱いた太い根が土に向かってコメツガの木を見て驚く。広大な田ノ原湿原の木道を歩くと正面に笠ヶ岳が望める。標高1620mの木戸池から国道沿いのダケカンバ林の山道をゴゼンタチバナなどを見ながら登りホテルに到着。広い和室と人気がない大浴場に満足。

7日：霧雨後曇 雨具を着て出発。ゲレンデを登り渋池経由で志賀山入口から山道に入る。ダケカンバの樹林帯の岩や木の根が張り出す急な道を登り志賀山頂に到着。霧雨が止んでいる。山頂からの景色はガスで見えない。集合写真を撮ってもらい、裏志賀山に向かう。マイズルソウ、ウラジロヨウラク、アカモノなどが続き、裏志賀山入口に到着。上はガスの為、展望がないのでパス。雨具を脱いで、急な急坂を下ると、四十八池の木道に出る。先方に東屋が遠望。高層湿原の木道沿いには、ヒメジャクナゲ、イワカガミが続き、咲き残ったミズバショウを見て東屋に到着。昼食後周回コースを進み朝通った水面に樹林がきれいに映る渋池のベンチで休息し往路を降りホテルに到着。大浴場とロビーを借切りで使い、予定時刻のバスに乗込み帰路につく。2日目は霧雨とガスで展望はなかったが、花や温泉と色々楽しんだ梅雨の時期の山行でした。

コースタイム

7日：長野駅バス10:15＝志賀高原山の駅11:30/昼12:10 蓮池…ワタスゲ平…下ノ小池…信大自然教育園…長池…上ノ小池…三角池…田ノ原湿原15:20…木戸池…熊の湯硯川温泉・硯川ホテル16:35(泊)

8日：ホテル8:20…渋池…志賀山入口9:15/9:20…志賀山10:25/10:40…裏志賀山入口11:20/11:30…四十八池休憩所12:15/昼12:50…志賀山入口…渋池13:30/13:40…硯川ホテル14:00/入浴・休憩15:53 バス＝志賀高原山の駅16:05/16:20＝長野駅17:31/17:55＝東京19:20

参加

◎竹尾、○足立、今井、小泉、桜井、水鳥、棟方

計7名

第 2554 回報告

茶臼山～縞枯山～北横岳～蓼科山

実施日 報告

7月25日(木)～27日(土)

係・記録：竹尾亮三

25日：晴一時曇 麦草峠から苔むす林床の原生林の中を緩やかに登っていく。大石峠を直進し、明るく開けたピークに着くと正面に茶臼山が大きく望む。いったん下って、茶臼山への急坂を登り、縞枯れの枯れ木帯に入る。ハクサンジャクナゲが随所に現れ茶臼山頂に到着。シラビソの樹林帯を進み登り返し、岩塊の縞枯展望台に寄る。歩いてきた茶臼山の美しい円錐形が印象的。展望のない縞枯山頂を経て、シラビソ林の急坂を下ると雨池峠である。笹の草原の木道を進むと縞枯山荘に到着。溶岩台地の坪庭の散策に出発。奇岩、明日登る北横岳、ウツボグサ等を楽しみながら周回して山荘に戻る。

26日：晴一時曇 青空の下、ジャクナゲを見ながら昨日の坪庭を経由して北横岳への急坂を登り北横岳ヒュッテの広場にでる。再び急坂を登りきると北横岳南峰に到着。ガスで展望がないので、北峰に向かうと青空に変わり記念撮影。亀甲池に向けて、岩や張り出した木の根の急坂を慎重に降ると、原生林に囲まれ、水を一杯に溜めた亀甲池畔に到着。水が

流れていない滝ノ湯川を徒渉？し、天祥寺原から大河原峠に向かうと、笹の草原とシラビソの森、青空と真白い雲の景色が素晴らしい。大河原ヒュッテのテラスで昼食をとり、最後の樹林帯の急登を進む、道が平坦になると開けた將軍平に立つ蓼科山頂に到着。生ビールその他で乾杯。今夜の宿泊は我がグループのみである。

27日：晴一時曇 青空の下、樹林帯を抜けると岩塊で埋めつくされた山道の急登を進み、山頂近くになると眼の前は一面の岩に埋めつくされている。ペンキ印に導かれて山頂に到着。写真を撮り、往路を慎重に下り蓼科山荘に戻る。下山の準備を整え、ガレキの急坂を下り大型バスが停まる7合目登山口に下山。ここから御泉水自然園への近道を、道標とコンパスを頼りに、快適な道をなだらかに降る。入園料を払うと、出発時に霧雨が落ちてくる。傘を差し、整備された平坦な木道の上をゆっくりと歩き、タテヤマウツボグサ等少ない花を見ながら白樺高原のゴンドラ山頂駅に到着。周辺にベニバナイチャクソウ等が咲いている。県道沿いの蕎麦処で昼食をとり、斜め前のバス停から帰路につく。3日間の縦走コース、お天気、山小屋に恵まれ、全員元気で、がんばって歩き通せたことに感謝です。

コースタイム 25日：茅野駅バス 9:30＝麦草峠 10:34/11:00…茶臼山 12:25/13:05…縞枯山 14:30/14:40…縞枯山荘 15:30（泊）/16:00…坪庭一周…縞枯山荘 16:50
26日：縞枯山荘 6:15…北横岳ヒュッテ 7:15/7:30…北横岳南峰…北峰 7:55/8:05…亀甲池 9:50/10:15…天祥寺原…大河原ヒュッテ 11:35/昼 12:30…蓼科山荘 15:20（泊）
27日：蓼科山荘 6:40…蓼科山 7:55/8:05…蓼科山荘 8:50/9:05…7合目登山口 10:35/10:50…御泉水自然園 11:10…散策…ゴンドラ山頂駅 12:10/12:40＝山麓駅 12:50…蕎麦処で昼食…女神湖バス停 14:30/14:36＝東白樺湖＝茅野駅 16:00/16:19

参加 ◎竹尾、○古屋、池田、小泉、桜井、丸、水鳥、溝尾、湯浅 計9名

《お知らせ》

1) 拡大支部運営委員会開催のご案内・・・・・・・・・・・・・・・・鈴木支部長

2019年度第1回の拡大支部運営委員会を下記にて開催しますので、委員並びに関係者（支部山行の係）の出席をお願いします。

[日時] 8月27日（火） 18:00～20:45

[会場] 県民センター302号室

[議題] ①2020年上期（2月～7月）山行計画について

②支部入会条件 70歳未満から 75歳未満への修正について協議

③その他

2) 飯坂隆行さんのメールアドレス変更

飯坂隆行さんのスマホメーカー変更のためメールアドレスが以下に変更されました。

[新アドレス] *****@docomo.ne.jp

☆☆7月の支部山行記録☆☆

回数	月/日	山行名	係	参加数	報告書
2551回	7/6～7	志賀高原探勝コース	竹尾	7名	8月号
2554回	7/25～27	茶臼山～北横岳～蓼科山	竹尾	9名	8月号
2555回	7/20～22	大朝日岳（日程を8/3～5に変更）	小澤	3名	9月号
			合計数	19名	

☆7月例会出席状況☆

開催日	7月10日（水）
支部会員総数	61名
出席者数	30名
欠席者数	31名
出席率	50%
見学者	無し

♪♪来月以降の例会♪♪

9月11日（水） 18:10～20:00
 県民センター304号室 司会/桜井さん

《 10月以降の例会 》

10月09日（水）304号室 司会/若生さん

11月13日（水）304号室 司会/菊川さん

12月10日（火）305号室 司会/里見さん

※12月例会は開催曜日と会場が変更されます！
 マイクは使えません。

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡下さい。



個人山行 裏銀座縦走/双六岳～烏帽子岳 太平洋から日本海 第14回 (健脚向き)

期 日 9月9日(日)～9月13日(金) 4泊5日

集 合 バスタ新宿 9月9日午前7時 (バス発車場所を確認してすぐに移動してください)

9月9日 7時5分(濃飛バス)⇒平湯 11時30分/11時40分⇒新穂高温泉 12時25分

コース 一日目 新穂高温泉→わさび平小屋(泊)

二日目 わさび平小屋→シシウドヶ原→鏡平山荘→双六小屋(泊)

三日目 双六小屋→双六岳→三俣蓮華岳→三俣山荘→鷲羽岳→水晶小屋(泊)

四日目 水晶小屋(水晶岳往復)→真砂岳→野口五郎岳→三ッ岳→烏帽子小屋(泊、烏帽子岳往復)

五日目 烏帽子小屋→(ブナ立尾根)→高瀬ダム→七倉山荘(入浴)⇒(☎)⇒信濃大町

実歩行時間 一日目 1時間20分 二日目 6時間 三日目 7時間20分 四日目 6時間20分

五日目 4時間45分

費用 合計 約 63,000 円
交通費 新宿-平湯 5,700 円/平湯-新穂高 890 円/七倉-大町 6,400(一台)/信濃大町-横浜 6,950 円
宿泊料 わさび平小屋 9,900 円(一泊三食)/双六小屋(一泊三食)11,400 円/水晶小屋 11,300 円(一泊三食)/烏帽子小屋 9,500 円(一泊二食)

地図 烏帽子岳、黒部湖、十字峡(二万五千分の一地図)/昭文社 槍ヶ岳・穂高岳、鹿島槍ヶ岳・五竜岳

係 石井誠
豊澤績

申込み 8月23日まで

持ち物 昼食1回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、宿泊用具、ピンチフードなど

個人山行 船窪小屋から後立山縦走 太平洋から日本海 第15回 (健脚向き)

期日 9月19日(木)~9月23日(月) 前夜発3泊4日

集合 バスタ新宿 22時30分集合 新宿発23時05分/信濃大町5時02分到着
一日目 信濃大町⇒(車)⇒七倉ダム→唐沢ノゾキ→天狗の庭→船窪小屋(泊)
二日目 船窪小屋→七倉岳→北葛岳→蓮華岳→針ノ木小屋(泊)
三日目 針ノ木小屋→針ノ木岳→スバリ岳→赤沢岳→鳴沢岳→新越山荘→種池山荘(泊)
四日目 種池山荘→(柏原新道)→扇沢⇒(車)⇒信濃大町

実歩行時間 一日目 6時間 二日目 5時間50分 三日目 7時間45分 四日目 3時間

費用 合計 約 48,000 円
交通費 新宿-信濃大町 6,000 円、信濃大町-七倉 6,400 円(タクシー1台)、扇沢-信濃大町 1,360 円、信濃大町-横浜 6,950 円
宿泊料 船窪小屋 10,200 円(一泊三食)/針ノ木小屋 10,300 円(一泊三食)/種池山荘 9,700 円(一泊二食)

地図 笠ヶ岳、三俣蓮華岳、薬師岳、烏帽子岳、黒部湖(二万五千分の一地図)
昭文社 鹿島槍ヶ岳・五竜岳

係 石井誠
豊澤績

申込み 8月26日

持ち物 昼食1回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、宿泊用具、ピンチフードなど

その他 各山行の詳細は参加者にお知らせします。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

□2020年1月まで (2019年8月14日現在)

□計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2556	8/5 ～6	月～火	ゴンドラ八方駅～白馬八方池-ゴンドラ梅池高原駅～梅池自然園	竹尾	2	1泊 2日	梅池高原に泊り、白馬三山の展望といろいろな高山植物を楽しむ	6 7
2557	8/27 ～29	火～木	五色ヶ原～黒部ダム	小澤	4	2泊 3日	室堂～五色ヶ原～黒部ダム	7
2558	9/1	土	今倉山～道志二十六夜山	竹尾	3	日帰り	ブナ・ミズナラ林を歩き、展望とレンゲショウマ、白花ホトトギスも期待	8
2559	9/6	金	陣馬高原下～陣馬山～藤野駅	竹尾	2～ 3	日帰り	9月の陣馬山には初めて登り、りりしい白馬の像に元気をもらう	8
2560	9/14 or21	土	大室山、加入道山	井上	5	日帰り	神奈川 60 座	8 9
2561	9/16 ～21	月～土	黒岳～黒岳石室(泊)-北海岳・層雲峡からバスで銀泉台～赤岳奥の平～層雲峡・大雪高原温泉～高原沼巡り～旭川(泊)・旭岳温泉～姿見池～旭岳噴気活動展望台～裾合平	竹尾	3～ 4	5泊 6日	一度は見てみたい大雪山の中でも最も素晴らしい紅葉の大パノラマ、いいとこ取り感動の4コース	6 7
2562	9/21	土	箱根三国山	鈴木	3	日帰り	マツムシソウを探しに	9
2563	9/23 ～24	月・祝 ～火	赤岳・阿弥陀岳	小澤	4	1泊 2日	美濃戸～行者小屋～赤岳(泊)～阿弥陀岳～美濃戸	8 9
2564	9/27 ～28	金～土	街道を歩く (会津西街道その1)	芹沢	2	1泊 2日	今市宿～大桑宿～高德宿～大原宿～鬼怒川温泉(泊)13.3km 藤原宿～川治温泉 8.1km	8 9
2565	10/4 ～5	金～土	だいげんたさん 大源太山	小澤	4	1泊 2日	土樽～蓬ヒュッテ(泊)～大源太山～越後湯沢 上越のmatterホルンで紅葉を観る	8 9
2566	10/6 ～7	日～月	和田小屋～苗場山	竹尾	3 ～4	1泊 2日	途中の紅葉と高層湿原の草紅葉を楽しむ	8 9
2567	10/11 ～12	金～土	那須茶臼岳～三斗小屋温泉～三本槍岳～朝日岳	豊澤	3 ～4	1泊 2日	温泉に浸かるために山に登る。三斗小屋温泉と深田百名山(那須ロープウェイ使用)	8 9
2568	10/12	土～日	塔ノ岳、丹沢山	井上	5	1泊	神奈川 60 座(日程は19～	9

	～13					2日	20も)ヤビツ峠、表尾根から焼山に抜ける	10
2569	10/15	火	綾瀬ウォーキング	谷	2	日帰り	法恩寺を歩く	9 10
2570	10/27 ～28	日～月	街道を歩く (会津西街道その2)	芹沢	2	1泊 2日	川治温泉～上の屋敷～湯西川温泉(泊)10.9km 五十里宿～中三依宿～中三依温泉9.4km	9 10
2571	10/26	土	松姫峠～鶴寝山～狩場山	竹尾	2 ～3	日帰り	冠雪の富士山を眺望し、ブナ、カエデの紅葉を満喫できるコース	10
2572	10/28	月	鐘が岳 <small>みじょうさん</small> ～見城山	谷	3	日帰り	低山の秋の里山を歩く(6時間程度)	10
2573	11/2	土	秋山二十六夜山	鈴木	3	日帰り		10
2574	11/8 ～9	金～土	赤城山(黒檜山を中心として)	小澤	2	1泊 2日	日本百名山 赤城温泉でゆったりと一泊して紅葉を楽しむ	10
2575	11/11	月	中山城址から三島へ	谷	2	日帰り	東海道の古道を歩く	10
2576	11/18	月	国営昭和記念公園・カナルの銀杏並木～花木園～日本庭園	竹尾	2	日帰り	200mにわたる黄色に輝く銀杏並木が素晴らしい。300mの銀杏並木も。	10 11
2577	11/20	水	相模嵐山	谷	2	日帰り	相模嵐山から小原宿～相模湖	11
2578	11/22 ～23	金～土	街道を歩く (会津西街道その3)	芹沢	2	1泊 2日	中三依温泉駅～中三依宿～上三依一里塚～上三依(泊)7.9km 山王トンネル～横川宿～男鹿高原駅11.8km	10 11
2579	11/23	土	桜山公園～日本庭園～桜山	竹尾	2	日帰り	約7000本の冬桜は国の名勝及び天然記念物 紅葉との共演	11
2580	11/23	土	川乗山(川苔山)	鈴木	4	日帰り	東京一の百尋の滝	11
2581	12/1	日	八王子城址～八王子城山～心源寺	竹尾	2	日帰り	日本百名城、日本五大山岳名城に選定、神社のカエデの大木の紅葉	
2582	12/7	土	御春山・綱の上御前山	鈴木	3	日帰り	ミニバリエーションルート(四方津の周辺)	
2583	12/14 ～15	土～日	忘年山行	斎藤渡部	2 ～3	1泊 2日	寄/雨山周辺集中登山・一泊 花じょろ道・シダング山・雨山(檜岳)等	
2584	12/23	月	芦ノ湖東岸忘年山行	谷	2 ～3	日帰り	箱根の森の中を歩き箱根町へ	
2585	12/31 ～1/1	火～水	塔ノ岳 ご来光登山	小澤	3	前夜発 日帰り	前夜発で大倉～塔ノ岳(尊仏山荘休憩)ご来光～政次郎尾根～大倉	
2586	1/5	日	倉岳山	鈴木	3	日帰り	秀麗富嶽十二景の一つ	
2587	1/7	火	鎌倉江の島七福神巡り(江の島弁財天を入れて八福神)	竹尾	2	日帰り	山行に出かけられることに感謝し、健康と安全を願います。	
2588	1/18	土	焼津・高草山	竹尾	2	日帰り	みかんと茶畑の中を歩	

							き、富士山と南アルプス、駿河湾を一望。	
2589	1/20	月	三浦アルプス	谷	3	日帰り	冬の足慣らし	
2590	1/27	月	寄のロウバイ園～シダシゴ山	竹尾	3	日帰り	3000本のロウバイ園、山頂から360度の丹沢の山々の眺望	
2591	1/31	金	二俣～後沢乗越～櫛平～寄	桜井	3	日帰り	日当たりの良い櫛平からロウバイ園に降りる静かな尾根歩き	

《変更履歴》

- ① 第2561回 大雪山（黒岳ほか） 日程変更 9/15～20 ⇒ 9/16～21
- ② 第2570回 街道を歩く（会津西街道その2） 日程変更 10/25～26 ⇒ 10/27～28
- ③ 第2557回 五色ヶ原～薬師岳縦走 日程変更 8/29～31 ⇒ 8/27～31
- ④ 第2558回 今倉山～道志二十六夜山 日程変更 8/31 ⇒ 9/1
- ⑤ 第2557回 五色ヶ原～黒部ダムにコース変更、日程を2泊3日に短縮
- ⑥ 第2563回 赤岳・阿弥陀岳 日程変更 9/21～22 ⇒ 9/23～24
- ⑦ 第2565回 大源太山 日程変更 10/5～6 ⇒ 10/4～5

希望山行（2019年2月現在で提出されたもの）

No.	山名、山城	提出月	希望月	備考（コース等）
1	常念岳	2019年2月	8月後編	槍、穂高の展望台、深田百名山
2	剣山、石鎚山	2019年2月	10～11月	西日本最高峰と四国最高峰、深田百名山
3	神奈川の海岸線を歩く（60周年記念事業）/継続希望	継続		
4	県境の山をつなげて歩く（60周年記念事業）/継続希望	継続		
5	城山（湯河原）	2019年2月		神奈川60座
6	菰釣山	2019年2月		神奈川60座
7	辺室山	2019年2月		神奈川60座