SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

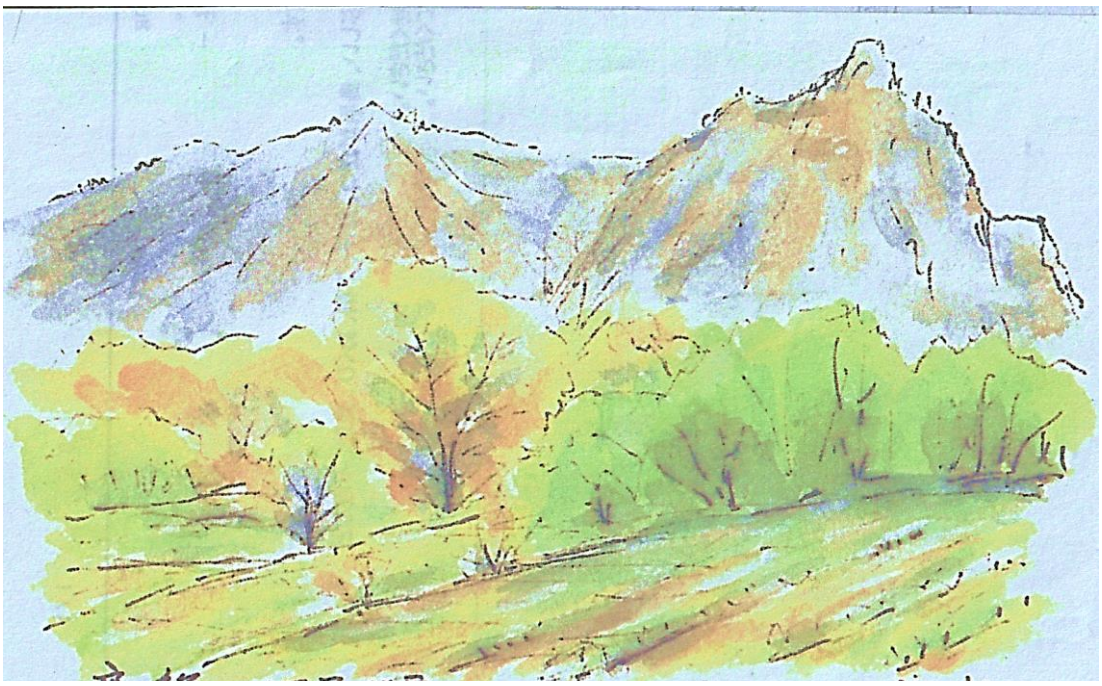
新ハイキングクラブ

横浜支部ニュース

№721　2019年9月号

SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

発行日　令和元年　9月11日（水）
発行者　新ハイキングクラブ横浜支部
支部長　鈴木　国之　☎ 045-812-1010
ホームページ　https://yokohama-shc.com/
Eメール　shibutyou@yokohama-shc.com



「房総　伊予ケ岳」　熊谷　松治　さん

《支部山行計画》　横浜の9月15日　《日の出》5：23　《日の入》 17：50

第2560回　**大室山（おおむろやま）（1587.4m）～加入道山（かにゅうどうやま）（1418.1m）**　**（健脚向き）**

期　日　9月14日（土）　日帰り　雨天の時は9月21日（土）
集　合　新松田駅バス停　7：25　（参考/JR横浜駅6：13→国府津乗換松田駅7：22）
コース　新松田駅バス停7：30発＝🚌＝8：41西丹沢バス停8：50…用木沢出合…犬越路…大杉丸…大室山…馬場峠…加入道山…白石峠…西丹沢バス停17：05＝18：41新松田駅　解散
実歩行時間　6時間30分
費　用　4,300円（横浜駅基準）
地　図　昭文社「丹沢」1：50,000
係　井上忠秋
申込み　9月11日（水）例会まで
持ち物　昼食、予備食、飲料水、雨具、灯具、防暑・寒・虫、 持病薬、その他山行に必要とするもの

その他　神奈川 60 座を歩く。大室山は蛭ヶ岳、檜洞丸に次ぐ高い山である。山頂、稜線から富士山、南アルプス、道志の山々が望める。前２年は雨天中止のため、今回の好天を祈念する。

第 2562 回　箱根三国山（はこねみくにやま）（1101m）　（一般向け強）

期　日　9 月 21 日（土）　　日帰り
集　合　箱根登山鉄道　湯本駅改札口　　8 時 10 分集合
参考/横浜 6：36→7:35 小田原 7:42→7：56 箱根湯本駅
コース　湯本駅バス 8:28＝9:04 箱根町…道の駅…海ノ平…山伏峠…三国山…湖尻峠…深良水門…桃源台＝湯本（解散）
実歩行時間　約 5 時間　　15;30 桃源台予定
費　用　横浜駅基点　約 4,570 円
横浜駅～湯本　1280 円×2　バス湯本～箱根町駅 960 円　バス桃源台～湯本 1,050 円
地　図　国土地理院地図（係・用意）
係　鈴木国之
申込み　9 月 19 日（木）まで
持ち物　弁当、飲料水、雨具・灯具、帽子、手袋、敷物、磁石、その他
その他　秋風が吹くなかマツムシソウと富士山を楽しみます。

第 2563 回　八ケ岳　赤岳（あかだけ）（2899m）・阿弥陀岳（あみだだけ）（2805m）　（やや健脚向き）

期　日　9 月 23（月・祝）～24（火）　　1 泊 2 日　　雨天中止
集　合　JR 中央線茅野駅　改札口 9:10　（アルピコバス 9:25　美濃戸口乗車）
参考/横浜 6:17→東神奈川 6:21/6:27→八王子 7:23/7:29 中央線特急あずさ 1 号(松本行)→茅野 9:07
コース　<u>1 日目(9/23)</u>　横浜→茅野＝ﾊﾞｽ＝美濃戸口バス亭…美濃戸山荘…赤岳鉱泉…行者小屋…地蔵尾根…赤岳展望荘（泊）　☎　0266-74-2728
<u>2 日目(9/24)</u>　赤岳展望荘…赤岳…中岳のコル…阿弥陀岳…中岳のコル…行者小屋…美濃戸山荘…美濃戸口バス停＝ﾊﾞｽ＝茅野駅 15:30→横浜（19:00 頃）
実歩行時間　1 日目：約 5 時間　　2 日目：約 6 時間
費　用　合計　約 21,000 円（横浜駅基準）　ジパング利用 18,000 円
ＪＲ：横浜～茅野 4,898 円×2＝9,796 円　（ジパング 6,860 円）
バス：茅野～美濃戸口　1,000 円×2＝2,000 円
宿泊費：赤岳展望荘 9,000 円（2 食付き）
地　図　昭文社「八ケ岳」
係　小澤　勝太郎
申込み　9 月 11 日（水）例会まで
持ち物　弁当 2 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、非常食、手袋、その他
その他　今回の計画は赤岳への一般的なコースですが岩場、ハシゴ、鎖があります。赤岳山頂から 360 度の展望が期待できます。阿弥陀岳はメインコースから外れているので行く機会が少なく、今回は紅葉を期待しながら阿弥陀岳を歩きます。希望があれば帰路にて茅野駅周辺で一浴します。

第 2564 回　街道を歩く（会津西街道（あいづにしかいどう）その 1）　（一般向き）

期　日　9 月 27 日（金）～28 日（土）　　1 泊 2 日　　小雨決行

集　合　東武下今市駅改札口 9：10
（横浜発 5：53→6：25 上野 6：31→6：42 北千住 6：47→7：35 南栗橋 8：00→9：07 下今市）

コース　1 日目：下今市駅 9：15…報徳二宮神社…如来寺…会津西街道起点碑…東武日光線踏切…大谷川…大谷向駅…倉ヶ崎新田…大桑宿…杉並木寄進碑…雷電神社…中岩橋…高徳宿…小佐越駅…大原宿…東武ワールドスクウェア…鬼怒川（滝）温泉…伊東園 H ニューサクラ（泊）　☎　0188-77-0048

2 日目：旅館…鬼怒川公園…小原沢古戦場…馬頭観世音碑…藤原宿…青隆寺…慈眼寺…龍王峡…川治温泉…川治湯元駅 15：45→リバティ会津 140→16：27 下今市 16：38→18：08 栗橋 18：18＝湘南新宿ライン＝19：54 横浜

実歩行時間　1 日目　約 4 時間（約 14ｋ）　2 日目　約 3 時間（約 10ｋ）

費　用　約 15,000 円（横浜起点、宿泊代 8,600 円（2 食付き）含む）
切符について/往路は各駅なのでスイカで OK だが、復路は川治湯元から下今市まで特急ですが、普通乗車券だけで乗れるということですので(竹尾さん情報) 川治湯元駅で切符を買うようにしてください。

地　図　インターネットで「会津西街道」（街道の行く先へ）etc.
参考本「会津西街道の歴史を歩く」佐藤権司著　随想舎 1,500 円税別

係　◎芹沢隆久　　○若生典男

申込み　9 月 11 日（水）例会まで

持ち物　昼食、雨具、その他

その他　会津西街道は今市から会津若松（大町札の辻）まで約 130ｋ（江戸から約 240ｋ）、福島からは下野街道とも呼ばれた。会津、荘内、米沢藩などの参勤交代の道に使われた。知名度は低いが「大内宿」のある街道、英女性旅行家イザベラ・バード（明 11、当時 47 歳）も歩いた道といえばわかると思います。今回は起点の今市宿「相の道」から川治湯元まで歩きます。

第 2565 回　大源太山（だいげんたさん）（1598m）　（やや健脚向き）

期　日　10 月 4（金）～5（土）　　1 泊 2 日　　雨天中止

集　合　東京駅上越新幹線ホーム　6:30
横浜 5:53 東海道線（前橋行）→東京 6:19/6:36 上越新幹線たにがわ 401 号（越後湯沢行）
越後湯沢 8:06/8:13 上越線（ローカル）→土樽 8:29

コース　1 日目（10/4）　土樽…（蓬新道コース）…茂倉岳分岐…林道終点…東俣沢出合…蓬ヒュッテ（泊）　☎　025-787-3268

2 日目（10/5）　蓬ヒュッテ…七ツ小屋山…大源太山…テシゴヤの頭…林道終点…大源太キャニオン＝越後湯沢駅 13:40/14:08 とき 322 号（東京行）→東京 15:28→横浜 16:00 頃

実歩行時間　1 日目：約 5 時間　　2 日目：約 5 時間

費　用　合計　約 22,800 円（横浜駅基準）　ジパング利用 18,300 円
ＪＲ：横浜～土樽 7,540 円　越後湯沢～横浜 7,320 円（ジパング合計 10,400 円）
バス：大源太キャニオン～越後湯沢駅　350 円
宿泊費：蓬ヒュッテ 7,500 円（2 食付き）

地　図　昭文社「谷川岳」

係　小澤　勝太郎

申込み　9 月 11 日（水）例会まで
持ち物　弁当 2 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、非常食、手袋、
その他　大源太山は上越のマッターホルンとも呼ばれていて、遠くから眺める山容はピラミッド型で一度は登ってみたいと思う山です。岩場、ハシゴ、鎖、急登、渡渉と一通り何でもありの山でもある。ただ難しい技術を要求される山ではなく、歩行時間も 5 時間と長くなくて日帰りも可能なところを蓬ヒュッテで 1 泊して谷川岳の紅葉を楽しみながら、ゆっくり登る計画です。

第 2566 回　和田小屋（1370m）～苗場山（2145m）　（一般向き強～やや健脚向き）

期　日　10 月 6 日（日）～7 日（月）　1 泊 2 日　雨天は 7 日（月）～8 日（火）に延期
集　合　東京発 7:04　上越新幹線 Max とき 303 号新潟行 車中
（指定席は 5 号車・進行方向後部座席 ）
（横浜 6:15 東海道本線・宇都宮行・進行方向・後 2 両目→東京 6:40　/7:04→越後湯沢 8:14）
コース　1 日目：越後湯沢駅西口　タクシー8:25＝和田小屋（1370m）9:05/9:15…70…下ノ芝…80…上ノ芝…神楽ケ峰…40…お花畑 13:35…60…苗場山…5…苗場山頂ヒュッテ 15:20 予定（泊）/チェックイン後、空身で展望台まで往復 30 分…ヒュッテ 16:30
2 日目：ヒュッテ 7:00 軽装で…40…小赤沢コース分岐…50…ヒュッテ 9:00/9:15…55…お花畑…45…上ノ芝…60…下ノ芝 13:20/13:30…60…和田小屋 14:50 予定/タクシー 15:40＝越後湯沢駅 16:20/17:13Max334 号＝東京 18:40
宿　泊　苗場山山頂ヒュッテ（栄村村営、予約は秋山支所　025-767-2202　定員 92 名、水洗トイレ）
実歩行時間　1 日目：約 4 時間 40 分　2 日目：5 時間 10 分　日の出 5:44　日の入 17:22
費　用　約 21､700　円　（横浜駅起点、往路指定席、復路自由席/ジパング、ヒュッテ 2 食付き、タクシー/4 人基準、含む）
地　図　昭文社：谷川岳　カシミール 3D：苗場山
係　竹尾亮三
申込み　9 月 11 日（水）例会まで　ジャンボタクシーも予約できるので△でも早めに申込み下さい。
持ち物　弁当 2 食（1、2 日目の昼）、水、雨具、灯具、杖、行動食、防寒着、その他（熱湯）
その他　新潟と長野の県境にある苗場山は山頂に 4 km四方の巨大な台地が広がる。池塘が点在する台地には木道が張り巡らされており、爽快な空中庭園散歩ができる。朝陽で草紅葉が黄金色に染まる大地を見る為に山頂ヒュッテに泊まります。山頂までの山道からは、谷川岳山塊の山々や田代湖などの展望や紅葉が期待できます。

第 2567 回　那須三山（なすさんざん）　温泉に入るために山に登る　（やや健脚向）

～申込みを締め切りました。参加者は 7 名です。～

第 2568 回　塔ノ岳（とうのだけ）（1491m）～丹沢山（たんざわさん）（1567m）他　（健脚向き）

期　日　10 月 12 日（土）～13 日（日）　1 泊 2 日　雨天は 19 日～20 日に順延
集　合　小田急秦野駅　神奈中バス 4 番乗場　**7：25**
参考/相鉄横浜 6：11→海老名 6：43/小田急 6：55→秦野 7：18
コース　1 日目　バス 7：44＝ヤビツ峠 8：25/8：40…三ノ塔…塔ノ岳…丹沢山（泊）

みやま山荘　　☎0463－81－8662　　2食付き　　8,000円

2日目　小屋発7：00…蛭ヶ岳…姫次…黍殻山（袖平山往復）…焼山…同登山口16：38＝三ヶ木経由橋本駅　解散　（下山が早い時はタクシー利用）

実歩行時間　1日目　6時間　　2日目　7時間強

費　用　約11,500円　（横浜基準、小屋代等）

地　図　昭文社「丹沢」　1：50,000

申込み　10月9日（水）例会迄

係　井上忠秋

持ち物　昼食2、予備食、水、雨具、灯具、持病薬等、その他宿泊山行に必要なもの。

その他　丹沢の表尾根を塔ノ岳まで、そして丹沢山を経て主脈を歩き道志側に下る。神奈川の山60座のうち5座を登る。最高峰蛭ヶ岳からの展望に期待したい。丹沢山塊をゆっくり歩きたい。3年越しの企画なので好天を期待する。

第2570回　街道を歩く（会津西街道その2）（あいづにしかいどう）　（一般向き）

期　日　10月27日（日）～28日（月）　　小雨決行

集　合　野岩川治湯元駅改札口　8：55　　京急横浜発5：34→5：45京急鎌田5：50→6：20浅草6：30→リバティ会津101号→8：55川治湯元）

コース　1日目：東武川治湯元駅9：10…五十里ダム…海尻橋…長念寺…上の屋敷…湯西川温泉駅14：40＝湯西川温泉（泊）　山城屋 tel：0288-98-0511

※行きの特急券、乗車券（浅草→川治湯元）を購入してください。東武トップツアーズ横浜支店（045-326-1120）東武横浜第3ビル5F、または、東武鉄道お客様センター（03-5962-0102）

2日目：旅館＝湯西川温泉駅…上の屋敷…五十里宿跡…中三依宿…中三依温泉駅15：34→リバティ会津140→17：00栃木17：11→17：45栗橋17：49＝湘南新宿ライン＝19：23横浜

実歩行時間　1日目　約4時間　約10.9k　　2日目　約4時間　9.4k

費　用　約23,000円（横浜起点）　宿泊代13,970円（2食付き）含む

地　図　インターネットで「会津西街道」（街道の行く先へ）etc.

参考本「会津西街道の歴史を歩く」佐藤権司著　随想舎1,500円税別

係　◎芹沢隆久　　○若生典男

申込み　10月例会（10/9）まで

持ち物　昼食、雨具、その他

その他　現在の会津西街道は川治温泉から五十里湖畔へと続くが、江戸時代は高原新田宿を経由するルートだったがかなり荒れていてガイドもはっきりしないので現コースをとることにしました。「五十里」は日本橋から五十里の地であるので名付けられたという。（実際は44里）

《支部山行報告》

第2555回報告　大朝日岳

実施日　8月3日（土）～　5日（月）　　係・記録：小澤　勝太郎

報　告　1日目：晴れ　山形新幹線を利用して山形駅乗換で左沢線、終点左沢駅に下車した。左沢線は北に月山、南に朝日岳がある。駅前で客待ちしていたタクシーの運転手が寄ってきて、

「明日 5:30 に迎えに行きますよ」と声をかけられた。どうして我々を知っているのかと思ったが、他に登山者姿は見当たらないことから、予約を知っていたのだと納得した。それほどに乗降者が少ない町であった。この日は貸切状態の旅館で美味しい山形料理で明日に備えて英気を養った。

2 日目：快晴　タクシーで古寺温泉の登山口へ。取付きからは樹林の緩やかな登りを 2 時間程で尾根に出た。尾根道は太陽の直射でたまらなく暑い。しかし古寺山からの小、大朝日岳を含めた朝日連峰の眺めが最高である。小朝日岳は明日の下山コースで歩くので巻道を歩いた。12 時 30 分ころ 30 名程の日帰りツアーの下山者と出会う。今朝 3 時に古寺鉱泉を出発したという。日帰りなら 12 時間位も歩くので大変だなと思う。このコースは小屋までに水場が３ケ所もあり猛暑の中、冷水にホットする。特に銀玉水の湧水は旨かったが猛暑のせいかな。ここで各自 2L の自炊用水を補給した。公営の避難小屋は管理者がおり、中も綺麗で使い易く 30 名位の利用者（収容 100 名）で快適に寝ることができた。外で自炊しながら眺める隣の西朝日岳は、白い雪渓と緑のコントラストが夏山の素晴らしさを満喫させてくれた。

３日目：快晴　早朝４時、ヘッデンを点け空身で大朝日岳の山頂を往復。今日は前日ルートの小朝日岳から分岐して鳥原山経由で朝日鉱泉へ下った。天気快晴で小朝日岳山頂から振り返ると、昨日と今朝登ってきた大朝日岳の眺めが素晴らしいこと。ところがここからの下山ルートが以外と大変であった。小朝日岳の下りは花崗岩で石車に乗ってズルズルと滑り、さらに猛暑と水不足で 3 人全員ともバテバテ状態となってしまった。朝日鉱泉に下山したら入浴してビールを飲んで、2 時間位も余裕があってバスに乗車できると計算していたが、コースはそれ程甘くは無かった。ようやく鉱泉に到着後、入浴はできたが時間不足でビールは飲めず、(手早く飲んだ人もいたが) 左沢駅到着までおあずけ。今回は自炊のために荷が増えて、ちょっとハードな山行でしたが、また行きたくなる自然のままの東北の山でした。(ホームページに写真を掲載済)

コースタイム　1 日目　横浜→山形→左沢駅…西田旅館

2 日目　西田旅館 5:30＝ﾀｸｼｰ＝古寺鉱泉 6:30/6:45…ハナヌキ峰分岐 8:48/9:00…三沢清水 9:43/10:00…古寺山 10:25/10:40…小朝日岳を巻く…縦走路分岐 11:45/12:00(昼)…銀玉水 13:50/14:00…大朝日岳避難小屋 14:30（夕食・自炊）

3 日目　避難小屋 4:00…大朝日岳山頂 4:15/4:25…避難小屋 4:40/5:55（朝食・自炊）…銀玉水 6:18/6:25…小朝日岳 7:50/8:00…鳥原山 9:35/9:45…鳥原小屋 10:10/10:20…金山沢 11:30/11:40…朝日鉱泉 14:00/14:30＝ﾊﾞｽ＝左沢駅 15:30

参加者　◎小澤、○足立、板垣　　計 3 名

第 2556 回報告　　白馬八方池・栂池自然園

実施日　8 月 5 日（月）～6 日（火）　　係・記録：竹尾亮三

報　告　**5 日：**晴一時曇　八方池山荘から八方尾根の木道を登ると直ぐに、シモツケソウや八方尾根に咲く固有種ハッポウウスユキソウ等が迎えてくれる。登るにつれ見事なオオバギボウシやミヤマアズマギクなどが続くが、五竜岳など北アルプスの稜線は雲の中。タカネマツムシソウが現れ、残雪の上を歩き急坂を登ると八方池が現れる。白馬三山は雲の中、少し下って昼食処を見つける。対岸から八方池の水面に映る仲間の写真を撮り、復路は近道の岩がゴロゴロの登山道を慎重に降る。白馬村の市街地や愛らしいホツツジなどを楽しみながら八方池山荘に戻る。往路を戻りバスに乗車し栂池高原のロッジに到着。今夜の宿泊は我々のみである。美味しい夕食と明日に乾杯。

6 日：晴　標高 1850m の栂池自然園の入口から青空に白馬三山の山頂にのみ白い雲があるが、素晴らしい景色を見ながら木道を進むと、見事なキヌガサソウ群などの花が続く。楠川を渡り山道と木道の坂道を登り、「銀命水」の標識を見て脇に入ると清水が流れてい

る。カップを出し飲んでみると、冷たく、実に美味しい。感激の給水！自然園全体を見下ろしながら登り展望湿原展望台に到着。山頂に雲がある白馬三山と大雪渓をバックに集合写真。昼食を済ませ、出発する時には三山とも山頂が見える。嬉しい！10 分ほど登ると自然園内最高地点 2020m の展望台でも三山の全貌が見える。周回路の急な木道の階段を降り往路にぶつかり進む。振り返ると三山の頂き近くにあった雲がない。入口の栂池山荘で冷たいものを味わい往路を戻り栂池高原バス停よりバスに乗車し帰路につく。お天気に恵まれ、たくさんの色々な高山植物、展望、ロッジなどに恵まれた楽しい夏の山行でした。

コースタイム　5 日：長野駅バス 8:20＝白馬八方バスターミナル 9:35/9:45…ゴンドラ八方駅＝うさぎ平駅…リフト 2 本＝リフト終点…八方池山荘 10:35/10:50…八方池 12:40/昼 13:20…八方池山荘 14:40…リフト＝リフト…ゴンドラ＝ゴンドラ八方駅 15:30…白馬八方バスターミナル 16:00/16:30＝栂池高原 16:52…ロッジつばき 17:05（泊）

6 日：ロッジ 7:40…ゴンドラ栂池高原駅＝栂の森駅…ロープウェイ栂大門駅＝自然園駅…栂池自然園 8:45…展望湿原 11:05/昼 11:40…栂池自然園入口 13:30/13:55…ロープウェイ＝ゴンドラ…栂池高原バス停 14:35/15:05＝白馬駅 15:35/15:56→信濃大町→松本 17:31/17:40→八王子 20:35

参　加　◎竹尾、今井、岩方、梶本、水鳥、溝尾、湯浅　　計 7 名

《お知らせ》

1）拡大支部運営委員会報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・鈴木支部長

［日時］　8 月 27 日（火）　18：05～20：05

［会場］　県民センター302 号室

［議事］　①支部入会条件 70 歳未満から 75 歳未満への修正について協議

各委員の意見が多彩に渡り纏まらなかったので継続審議とすることになりました。

②2020 年上期（2 月～7 月）山行計画（案）について・・・・・・・・・・・豊澤委員

本紙 12 頁～14 頁を参照ください。本日の例会にて協議・承認いただきます。

③その他　賛助会員を含む団体会費の本部への支払いについて質問あり

質問：横浜支部が他の支部に先んじて支払う事は無いか。

回答：名簿提出中です。申請名簿通りならば問題（過剰払い）は発生しない。

2）本部支部長会議の開催予定・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・鈴木支部長

［日時］　2019 年 9 月 26 日（木）　　13 時 30 分～15 時 30 分

［議題］　1. 支部会員を増加させる対策と若返りの為の意見交換

2. 支部のホームページ導入の現状報告・意見交換

3. その他のテーマ

3）湯浅さんのメールアドレス変更

湯浅克江さんのスマホメーカー変更のためメールアドレスが以下に変更されました。

［新アドレス］　　＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

4）2019 年度忘年山行のお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・斎藤郁夫さん

第 2583 回支部山行として忘年山行が計画されており、12 月 14 日（土）～15 日（日）に一泊二日で寄の集落を中心とした山歩きを計画して目下詳細を検討中です。

7 月末に有志で宿舎（民宿「せど」）に下見に行ってきました。設備は古い小さな旅館で男女別

の浴室を同時に使用可能、トイレも水洗で一部シャワー式が１階と２階に設置済。部屋は 10 畳が主で５室で最大 40 名まで収容可能、但し 20 名で貸切り可能、費用は夕食、朝食込みで 7,000 円程度から、二日目の昼食の準備は出来ないが、希望によってコンビニのおにぎりなら用意します（集落内にコンビニなどないので新松田から朝取寄せ？）。食事は大広間で、食事後はカラオケ設備を使用可能（一時間 3,000 円とレーザーカラオケにしては高い感じ）。

コースは数多くあり、一般向き～健脚向き 10 本程度と変化に富み、10 月号の支部ニュースに具体的に掲載します。なお日帰り（初日のみ、二日目のみ、夕食後は帰宅）での参加も大歓迎です。多数の皆様の参加を期待しております。

☆☆8 月の支部山行記録☆☆

回数	月/日	山行名	係	参加数	報告書
2556 回	8/5～6	白馬八方池～栂池自然園	竹尾	7 名	9 月号
2557 回	8/27～27	五色ケ原～黒部ダム	小澤	天候不良のため中止	
			合計数	7 名	

☆８月例会出席状況☆

開催日	8 月 14 日（水）
支部会員総数	61 名
出席者数	29 名
欠席者数	32 名
出席率	48 パーセント
見学者	無し

♪♪来月以降の例会♪♪

10 月 9 日（水）　18：10～20：00
県民センター304 号室　司会/若生さん

《　11 月以降の例会　》
11 月 13 日（水）304 号室　司会/菊川さん
12 月 10 日（火）305 号室　司会/里見さん
※12 月例会は第 2 火曜日開催で 305 号室です。
マイクは使えません。
01 月 08 日（水）304 号室　司会/小嶋さん

◇　FREE　BOARD　◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡下さい。

☆今後の支部山行計画☆

□2020年1月まで（2019年9月11日現在）

□計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2558	9/1	土	今倉山～道志二十六夜山	竹尾	3	日帰り	ブナ・ミズナラ林を歩き、展望とレンゲショウマ、白花ホトトギスも期待	8
2559	9/6	金	陣馬高原下～陣馬山～藤野駅	竹尾	2～3	日帰り	9月の陣馬山には初めて登り、りりしい白馬の像に元気をもらう	8
2560	9/14 or21	土	大室山、加入道山	井上	5	日帰り	神奈川60座	8 9
2561	9/16～21	月～土	黒岳～黒岳石室(泊)-北海岳・層雲峡からバスで銀泉台～赤岳奥の平～層雲峡・大雪高原温泉～高原沼巡り～旭川(泊)・旭岳温泉～姿見池～旭岳噴気活動展望台～裾合平	竹尾	3～4	5泊6日	一度は見てみたい大雪山の中でも最も素晴らしい紅葉の大パノラマ、いいとこ取り感動の4コース	6 7
2562	9/21	土	箱根三国山	鈴木	3	日帰り	マツムシソウを探しに	9
2563	9/23～24	月・祝～火	赤岳・阿弥陀岳	小澤	4	1泊2日	美濃戸～行者小屋～赤岳(泊)～阿弥陀岳～美濃戸	8 9
2564	9/27～28	金～土	街道を歩く（会津西街道その1）	芹沢	2	1泊2日	今市宿～大桑宿～高徳宿～大原宿～鬼怒川温泉(泊)13.3km 藤原宿～川治温泉8.1km	8 9
2565	10/4～5	金～土	大源太山（だいげんたさん）	小澤	4	1泊2日	土樽～蓬ヒュッテ(泊)～大源太山～越後湯沢 上越のマッターホルンで紅葉を観る	8 9
2566	10/6～7	日～月	和田小屋～苗場山	竹尾	3～4	1泊2日	途中の紅葉と高層湿原の草紅葉を楽しむ	8 9
2567	10/11～12	金～土	那須茶臼岳～三斗小屋温泉～三本槍岳～朝日岳	豊澤	3～4	1泊2日	温泉に浸かるために山に登る。三斗小屋温泉と深田百名山(那須ロープウェイ使用)	8 9
2568	10/12～13	土～日	塔ノ岳、丹沢山	井上	5	1泊2日	神奈川60座(日程は19～20も)ヤビツ峠、表尾根から焼山に抜ける	9 10
2570	10/27～28	日～月	街道を歩く（会津西街道その2）	芹沢	2	1泊2日	川治温泉～上の屋敷～湯西川温泉(泊)10.9km　五十里宿～中三依宿～中三依温泉9.4km	9 10

2571	10/26	土	松姫峠～鶴寝山～狩場山	竹尾	2～3	日帰り	冠雪の富士山を眺望し、ブナ、カエデの紅葉を満喫できるコース	10
2572	10/30	水	鐘が岳～見城山（みじょうさん）	谷	3	日帰り	低山の秋の里山を歩く(6時間程度)	10
2573	11/2	土	秋山二十六夜山	鈴木	3	日帰り		10
2574	11/8～9	金～土	赤城山(黒檜山を中心として)	小澤	2	1泊2日	日本百名山　赤城温泉でゆったりと一泊して紅葉を楽しむ	10
2576	11/18	月	国営昭和記念公園･カナールの銀杏並木～花木園～日本庭園	竹尾	2	日帰り	200m にわたる黄色に輝く銀杏並木が素晴らしい。300m の銀杏並木も。	10 11
2577	11/20	水	相模嵐山	谷	2	日帰り	相模嵐山から小原宿～相模湖	11
2578	11/22～23	金～土	街道を歩く (会津西街道その3)	芹沢	2	1泊2日	中三依温泉駅～中三依宿～上三依一里塚～上三依(泊)7.9km　山王トンネル～横川宿～男鹿高原駅11.8km	10 11
2579	11/23	土	桜山公園～日本庭園～桜山	竹尾	2	日帰り	約 7000 本の冬桜は国の名勝及び天然記念物　紅葉との共演	11
2580	11/23	土	川乗山(川苔山)	鈴木	4	日帰り	東京一の百尋の滝	11
2581	12/1	日	八王子城址～八王子城山～心源寺	竹尾	2	日帰り	日本百名城、日本五大山岳名城に選定、神社のカエデの大木の紅葉	11
2582	12/7	土	御春山・綱の上御前山	鈴木	3	日帰り	ミニバリエーションルート(四方津の周辺)	11
2583	12/14～15	土～日	忘年山行	斎藤 渡部	2～3	1泊2日	寄/雨山周辺集中登山･一泊　花じょろ道・シダンゴ山・雨山(檜岳)等	10 11
2585	12/31～1/1	火～水	塔ノ岳　ご来光登山	小澤	3	前夜発日帰り	前夜発で大倉～塔ノ岳(尊仏山荘休憩)ご来光～政次郎尾根～大倉	11 12
2586	1/5	日	倉岳山	鈴木	3	日帰り	秀麗富嶽十二景の一つ	12
2587	1/7	火	鎌倉江の島七福神巡り(江の島弁財天を入れて八福神)	竹尾	2	日帰り	山行に出かけられることに感謝し、健康と安全を願います。	12
2588	1/18	土	焼津・高草山	竹尾	2	日帰り	みかんと茶畑の中を歩き、富士山と南アルプス、駿河湾を一望。	1
2590	1/27	月	寄のロウバイ園～シダンゴ山	竹尾	3	日帰り	3000 本のロウバイ園、山頂から 360 度の丹沢の山々の眺望	1
2591	1/31	金	二俣～後沢乗越～櫟平～寄	桜井	3	日帰り	日当たりの良い櫟平からロウバイ園に降りる静かな尾根歩き	1

≪変更履歴≫

① 第 2561 回　大雪山（黒岳ほか）　日程変更　9/15～20　⇒　9/16～21

② 第 2570 回　街道を歩く（会津西街道その 2）　日程変更　10/25～26　⇒　10/27～28
③ 第 2557 回　五色ヶ原～薬師岳縦走　日程変更　8/29～31　⇒　8/27～31
④ 第 2558 回　今倉山～道志二十六夜山　日程変更　8/31　⇒　9/1
⑤ 第 2557 回　五色ヶ原～黒部ダムにコース変更、日程を 2 泊 3 日に短縮
⑥ 第 2563 回　赤岳・阿弥陀岳　日程変更　9/21～22　⇒　9/23～24
⑦ 第 2565 回　大源太山　日程変更　10/5～6　⇒　10/4～5
⑧ 第 2569 回　綾瀬ウォーキング　事情により中止
⑨ 第 2572 回　鐘が岳～見城山　日程変更　10/28　⇒　10/30
⑩ 第 2575 回　中山城址から三島へ　事情により中止
⑪ 第 2584 回　芦ノ湖東岸忘年山行　事情により中止
⑫ 第 2589 回　三浦アルプス　事情により中止

希望山行（2019 年 2 月現在で提出されたもの）

No.	山名、山域	提出月	希望月	備考（コース等）
1	常念岳	2019 年 2 月	8 月後半	槍、穂高の展望台、深田百名山
2	剣山、石鎚山	2019 年 2 月	10～11 月	西日本最高峰と四国最高峰、深田百名山
3	神奈川の海岸線を歩く（60 周年記念事業）/継続希望	継続		
4	県境の山をつなげて歩く（60 周年記念事業）/継続希望	継続		
5	城山（湯河原）	2019 年 2 月		神奈川 60 座
6	菰釣山	2019 年 2 月		神奈川 60 座
7	辺室山	2019 年 2 月		神奈川 60 座

≪協議事項≫

2020年上期山行計画（案）　2020年2月～2020年7月

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
	2/1	土	子の権現	鈴木	1～2	日帰り	奥武蔵	
	2/2	日	おでん山行	足立	1	日帰り	逗子、大崎公園	
	2/5	水	乙女峠から金時山	小澤	2	日帰り	『月一歩きたい』 乙女峠～金時山～仙石 時間 2:40	
	2/8	土	房州アルプス～嵯峨山	竹尾	2	日帰り	稜線から東京湾越しに富士山や南アルプスを眺望	
	2/19	水	三浦アルプス	谷	3	日帰り	冬場の足慣らし	
	2/29	土	発端丈山～葛城山	竹尾	2～3	日帰り	眼下の内浦湾の岬、淡島、駿河湾越しに富士山を葛城山はパノラマパーク	
	3/1	日	頭高山	鈴木	4	日帰り	本部合同山行	
	3/4	水	城ケ崎海岸	谷	2	日帰り	大自然、生きた博物館を見る	
	3/6	金	筑波山(女体山)～筑波山梅林	竹尾	2	日帰り	山麓は一面梅が咲き中腹は緑の森、山頂付近に巨大な岩々、山頂からは大展望	
	3/18 or25	水	岩殿山	小澤	3	日帰り	『月一歩きたい』大月～岩殿山～築坂峠～大月 時間 3:00	
	3/20 or27	金	鋸山	佐藤	3	日帰り	一等三角点がある本峰	
	3/21	土	八王子・城山	鈴木	2	日帰り	八王子からバスで	
	3/27 ～28	金～土	街道を歩く(西会津街道その 4)	芹沢	2	1泊 2日	男鹿高原駅-横川宿-糸沢宿-七ヶ岳登山口駅 (泊)13.9km 七ヶ岳登山口駅-糸沢宿-川島宿-田島宿 11.9km	
	3/30	月	小田原フラワーガーデン～いこいの森～城山公園～小田原城址公園	竹尾	2	日帰り	桜の時期に西部丘陵ウォーキングコースを色々と楽しむ	
	4/1	水	大蔵高丸	谷	3	日帰り	富士山を見ながら歩く	
	4/12	日	本部集中	鈴木	未定	日帰り		
	4/13	月	海岸線沿いに県内を歩く横浜そごう～みなとみらい～赤レンガ～大桟橋～山下公園～本牧海釣公園	斎藤	2	日帰り	60周年記念行事の一環	
	4/18	土	両崖山～天狗岳～観音山	竹尾	2	日帰り	みつばツツジの尾根歩き、山肌には満開の桜も、	

							足利市の全貌の眺望	
	4/23 ～25	木～土	街道を歩く(会津西街道その 5)	芹沢	2～3	2 泊 3 日	田島宿-楢原宿-倉谷宿(泊)16.5Km -中山峠-大内宿(泊)14km-永玉峠-関山宿 15km	
	4/24 ～25	金～土	表妙義･中間道～桜の里･物語山	竹尾	3～4	1 泊 2 日	表妙義遊歩道の新緑と展望、物語山はアカヤシオ越しの浅間山、妙義山の展望	
	4/25 ～26	土～日	桧岳、伊勢沢の頭	井上	5	1 泊 2 日	神奈川 60 座、25 日は宿泊のみ、26 日登山	
	5/4	月	天城峠～向峠～八丁池	竹尾	2	日帰り	新緑とミツバツツジ、ブナ原生林、ヒメシャラ林、冠雪の富士山の展望	
	5/6	水	南高尾山稜	小澤	2	日帰り	『月一歩きたい』 高尾山=大垂水峠～三沢峠～高尾山口 時間 3:00	
	5/11	月	籠坂峠～立山～紅富士見台	斎藤	3	日帰り	御殿場駅から籠坂峠	
	5/14 ～15 or17 ～18	木～金 0r 日～月	桐生・吾妻山・折場登山口～小丸山	竹尾	2～3	1 泊 2 日	人気の吾妻山と小丸山の優雅なピンクのアカヤシオ群落と展望	
	5/25	土	都留アルプス～尾崎山	鈴木	4	日帰り	都留市駅から	
	5/29 ～30	金～土	街道を歩く(会津西街道その 6・最終回)	芹沢	2	1 泊 2 日	関山宿-福永宿-本郷-大町札の辻(泊)14km、鶴ヶ城-飯盛山	
	6/3	水	日の出山から御岳山	小澤	2	日帰り	『月一歩きたい』 日和田～日の出山～御岳神社～御岳山駅～滝本 時間 3:40	
	6/13	土	柳沢ノ頭～ハンゼノ頭～三窪高原	竹尾	2	日帰り	ヤマツツジ、レンゲツツジ、サラサドウダンを楽しみ、富士山の展望	
	6/17	水	不老山	谷	4	日帰り	明神峠からサンショウバラを見つけに行く	
	6/22 ～24 の一日	月～木 の一日	鎌倉のあじさいの名所巡り	竹尾	2	日帰り	源氏山と大仏さんを挟んで歩き、四寺と紫陽花を楽しむ	
	7/1	水	秩父御岳山	小澤	2	日帰り	『月一歩きたい』 三峰口駅～落合～秩父御岳山～山ノ神～三峰口 時間 3:30	
	7/10 ～14 の一日	金～火 の一日	荒崎海岸～城山	竹尾	2	日帰り	梅雨の晴れ間を期待し、スカシユリを見に行きます	
	7/22 ～24	水～金	尾瀬沼～尾瀬ヶ原～至仏山	竹尾	4	2 泊 3 日	尾瀬の大江湿原にニッコウキスゲ群が咲くころに歩きます	

希望山行（2019 年 8 月現在で提出されたもの）

No.	山名、山域	提出月	希望月	備考（コース等）
1	常念岳/継続希望	2019 年 8 月	8 月後半	槍、穂高の展望台、深田百名山
2	剣山、石鎚山/継続希望	2019 年 8 月	10～11 月	西日本最高峰と四国最高峰、深田百名山
3	神奈川の海岸線を歩く（60 周年記念事業）/継続希望	2019 年 8 月		
4	県境の山をつなげて歩く（60 周年記念事業）/継続希望	2019 年 8 月		
5	森吉山	2019 年 8 月		花の百名山

「静かなひと時」　川野　奈津子　さん