



# 《支部山行計画》

横浜の1月15日 《日の出》6:50 《日の入》16:51

第2588回

たかくさやま  
高草山 (501m)

(一般向き)

期日 1月18日(土) 日帰り 雨天は1月19日(日)に延期

集合 JR 焼津駅・改札口 9:40

(横浜 6:36 熱海行・前2両目→熱海 7:59/8:02 静岡行→静岡 9:20/9:21→焼津 9:34)

コース 焼津駅・南口バス1番乗場・焼津循環バス・さつき 9:50＝高草山石脇入口(WC) 10:12/10:30  
…30…笛吹段公園分岐…20…笛吹段公園…30…無線中継所…5…高草山 12:25…無線中継  
所…60…高草山石脇入口バス停 14:20…30…焼津さかなセンター14:50/バス 15:50＝焼津  
駅 16:07/16:19→熱海 18:00/18:11→国府津 18:41/18:42→横浜 19:26

実歩行時間 約3時間20分 日の入 17:01

費用 4,710円 (横浜駅起点・ジパング、バス含む)

地図 参加者には焼津市発行のハイキングマップのコピーを配布。 カシミール3D:高草山  
係 竹尾亮三

申込み 1月16日(木)

持ち物 弁当、水、雨具、灯具、防寒具(手袋、耳当て含)、ホカロン、杖、行動食、その他(体を  
温める飲物持参)

その他 2020年の初山行です。みかん畑や茶畑の中をのんびり登り、途中眺望が素晴らしい笛吹段  
公園に寄り山頂へ。山頂からの眺望は、背後に光る駿河湾、前には浜石岳、富士山、冠雪  
の南アルプスなどが一望。帰路で焼津さかなセンターに寄り、回転ずしで一口味わい、好  
きな魚を買って帰りましょう。

第2591回

うしろさわのっこし くりのきぼら  
丹沢二股～後沢乗越～栗ノ木洞 (908m) ～寄

(一般向き)

期日 1月31日(金) 雨天中止

集合 渋沢駅 改札口 8:50

コース 渋沢＝県民の森駐車場 9:20 (458m) …二股 (527m) 9:50…後沢乗越 (803m) 10:40…栗の木洞  
11:10…<sup>くぬぎやま</sup>櫟山 (810m) 11:25 昼 12:10…林道横断 (2:50…寄ロウバイ園 13:30…寄バス停 (280  
m) 14:20 新松田行バス 14:35＝新松田駅 15:00 (or 寄 15:40＝新松田 16:05)

実歩行時間 3時間30分

費用 タクシー: 渋沢駅～県民の森 (4人で2600円位) 寄から新松田駅バス 520円

地図 昭文社「丹沢」

係 ◎桜井 素子 ○竹尾

申込み 1月25日(土)

持ち物 昼食1食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他必要なもの

その他 H.18年寄中3年生が卒業記念として250本のロウバイを植えたのが始まりで、園内には  
3000株のロウバイがあり、その可憐な黄色い花と甘い香りが楽しめます。

第 2592 回

ねのごんげん

子ノ権現 (640m)

(一般向き)

期 日 2月1日(土) 日帰り 雨天中止

集 合 吾野駅改札口 9時20分集合

横浜 7:13→石神井公園 8:14/8:16→吾野 9:15

コース 吾野駅…御岳山…子ノ権現…豆口峠…竹寺…小殿→飯能駅解散

実歩行時間 約4時間

費 用 約3,000(横浜駅基準)

地 図 国土地理院の地図は係が用意します。

係 鈴木国之

申込み 1月30日(木)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、帽子、タオル、磁石

その他 子ノ権現から竹寺を歩きます。子ノ権現は足腰守護の神仏として広く信仰を集めています。トレイルラン・ハイキング愛好者が年間を通じてお参りされます。例年福寿草が咲いています。

第 2593 回

ずしおおさきこうえん

おでん山行 逗子大崎公園

(一般向き)

期 日 2月2日(日) 日帰り 雨天中止、又は別会場

集 合 JR逗子駅改札前 10時集合

コース JR逗子駅「⑦番乗場、鎌倉行き 10:07 又は 10:27 出発」バス(0:20)小坪…0:20…大崎公園(おでん食≒3時間)昼…0:20…小坪=逗子駅(15:30頃)

実歩行時間 約40分

費 用 円(横浜駅から往復)+その他(共同材料)≒500円

地 図 2.5万地図/鎌倉

係 ◎足立 ○服部 ○岩方 ○戸野部

申込み 前日まで(当日飛び入りも可)

持ち物 おでん種(1人分)、飲み物、食器、箸、雨具、その他

◆焼き鳥、鍋等は係が用意します、

◆ガスコンロを持っている方はご協力ください、2台。ガスは係が用意します。

その他 お馴染みのおでん鍋、焼き鳥を囲み思いっきり楽しみましょう、横浜支部演奏団のハーモニカ合奏もあります。皆で歌えるように歌詞も用意します。

参考：逗子駅から歩かれる方(連絡下さい)。駅⇒海岸(134号線)⇒(高養寺)浪子不動ハイキングコース⇒披露山公園駐車場⇒大崎公園(≒1時間15分)

第 2594 回

きんときやま

支部健康登山 (No.1) 金時山 (1213m)

(一般向き強)

期 日 2月5日(水) 日帰り 雨天時 2月6日(木)

集 合 御殿場線 足柄駅改札口 8:45

横浜駅 6:52 東海道線小田原行→国府津 7:37/7:47 御殿場線三島行→足柄駅 8:33 着

※御殿場線はスイカ利用が不可です。

**コース** 足柄駅…足柄峠…丸鉢山…金時山…うぐいす茶屋…仙石バス停 14:30=箱根湯本駅 16:00

**実歩行時間** 約 4 時間

**費用** 約 3,650 円

JR 横浜～足柄 1,340 円 バス仙石～箱根湯本 1,000 円

箱根湯本～横浜 1,310 円 (JR 利用) または 1,096 円 (私鉄利用)

**地図** 昭文社「箱根」

**係** 小澤 勝太郎

**申込み** 1 月 31 日 (金) まで

**持ち物** 弁当 1 食、飲み物、雨具、防寒具、手袋、灯具、敷物、ストック、スパッツ、その他日帰り装備

**その他** 本計画は毎月 1 回、第一水曜日に月例の支部健康登山として 3～5 時間を歩くその第 1 回目です。年間 12 回の実施を予定しており、全支部山行を含めて毎月必ず 1 回以上、年間で 12 回の山行を実施できた方は表彰を予定しています (各自で自分の山行回数の記録をして下さい)。この計画の主旨は定期的、継続的な登山を身近な山を対象に実施することで、体調を整え、体力をつけ健康寿命を維持、延長することを目的としています。

毎月の日程は状況が許す限り第一水曜日を予定しています (係を交代しながら複数名で実施する予定ですが現在のところ交代者は未定です。係を募集しています)。

支部健康登山の 7 月までの現在の計画は下記を予定しています。

2 月	2/5 (水)	金時山	3 月	3/18 (水)	岩殿山
4 月	未定	大野山 (桜開花時期)	5 月	5/6 (水)	南高尾山稜
6 月	6/3 (水)	日の出山・御岳山	7 月	7/1 (水)	秩父御岳山

**第 2595 回**

たかおさん

こぼとけしろやま

**高尾山 (599m) ~ 小仏城山 (670m)**

**(一般向き)**

**期 日** 2 月 8 日 (土) 日帰り 雨天は 2 月 9 (日) に変更

**集 合** 京王線・高尾山口・改札口 9:20

横浜 7:42→東神奈川 7:47/7:50→八王子 8:49/8:55→高尾 9:02/京王線 9:10→高尾山口 9:12

**コース** 高尾山口駅 9:25…10…清滝駅=ケーブル 5=山頂駅 (480m) 9:50/10:00…30…薬王院…20…高尾山…40…一丁平園地 12:00/昼 13:00…30…城山…60…高尾山…50…ケーブル山頂駅 16:10 予定/16:25=山麓駅…10…高尾山口 16:40/16:57→高尾 17:00/17:07→八王子 17:14/17:30→横浜 18:20

**費用** 3,080 円 (横浜駅基準、往復ケーブル含む)

**実歩行時間** 約 4 時間 10 分

日の出 6:38 日の入 17:17

**地図** 昭文社「高尾・陣馬」

カシミール 3D 高尾山

**係** 竹尾亮三

**申込み** 2 月 3 日 (月) まで

**持ち物** 弁当、水、雨具、灯具、杖、行動食、防寒着 (手袋、耳当て)、その他 (熱湯など)、

**その他** 房州アルプス～嵯峨山は台風 19 号の影響で、倒木や崩落で通行困難、通行不能箇所があるとの情報を 12 月 21 日に歩いた方の写真やコメントで確認し中止にしました。代わりに表題の山行を計画しました。健康山行、雪があれば軽アイゼン山行、春、初夏にかけてのトレーニング山行です。コンロを持参しますので、熱いお汁粉と甘酒を飲みましょう。一緒に出掛けませんか。冠雪の富士山、丹沢の山々の冬景色も楽しめます。

高尾山系も下山ルートの通行止めも多数。陣馬高原下行のバスは運休中。高尾ビジターセンターが推奨する安心して歩ける尾根道コースです。

- 期 日** 2月19日(水) 雨天中止
- 集 合** 京急線新逗子駅南口、9:00
- コース** 新逗子駅…桜山古墳コース…川久保…住宅地…大山尾根…仙元山コース…下山口分岐…  
乳頭山…中尾根…森戸川林道…ゲート…川久保…国道311号線…長柄バス停＝逗子駅
- 実歩行時間** 約6時間
- 費 用** 2,000円(横浜駅基準)
- 地 図** 係が用意します。
- 係** 谷真理子
- 申込み** 2月17日(月) 夕方まで
- 持ち物** 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、帽子、手袋、その他
- その他** 昨年2件の台風被害が大きく残り、昔日の面影はなくなり、倒木・登山道の崩壊等、歩行困難場所が生じました。比較的、被害の少ない尾根をたどりつつ施行します。

## 《支部山行報告》

### 第 2582 回報告

### 御春山～綱之上御前山

- 実施日** 12月8日(日) 晴れ 係・記録：鈴木国之
- 報 告** 四方津駅から旧甲州街道沿いに車道を歩く。大野貯水池に到着。扇山が大きく見える。登っていくと黄葉の林が見え落ち葉をふみしめながら登る。紅葉の林が登山道の左右に見え始め、太陽の陽射しに映え、すごくキレイ。同じ景色でも陽が当たる時と当たらない時と違った印象になる、不思議なものだ。高柄山から矢平山の稜線が紅葉の灌木越しに広がる。シノザサの点在する静かな南米沢峠。峠越えをする人はもう誰もいない。登山者だけが通過。何カ所もの連続した倒木地帯を通る。1本だけでは無く2～3本が連鎖している。綱之上御前山を正面に見て登り始めると急斜面の灌木の間の直登になる。安全を考えロープを出し「滑ったらロープを掴んで」と声をかける。灌木の急登を過ぎると岩混じりの登り。緊張の登山道が続く。御春山山頂からようやく568mの綱之上御前山の頂きに到着。12時15分。お昼にする。山頂からの展望は先程までの緊張を解きほぐしてくれた。「山」の漢字を表す三つの山が連なっている形の山は鶴島御前山です。今日歩いた山域は支部メンバーのみの貸し切り。誰にも逢いませんでした。

- コースタイム** 四方津 9:15…大野貯水池駅 9:45/9:50…御春山 10:40/10:50…綱之上御前山  
12:15/13:00…梁川駅 13:45/14:25

- 参加者** ◎鈴木(国)、古屋、水鳥、丸、鈴木(早) 参加者5名

### 第 2583 回報告

### 忘年山行/「寄」地区周辺の山歩き

- 実施日** 12月14日(土)～15日(日) 快晴 係・記録：齋藤郁夫、渡部道明
- 報 告** (齋藤幹事) 山頂への集中山行ではなく宿舎への集中という変わったことを企画・担当させて貰いました。参加者各位のご協力に感謝です。Tさん、Kさんは事情があつて山行には参加されませんでした。宿泊してもらいましたので宿泊者は17名となりました。夕食

交流会ではビンゴやカラオケ、呑み会などで楽しくすごすことができました。また、14日(土)の山行参加者は日帰りの方々を加えて25名、15日は5名となり、両日併せて30名となりました。コースの山行報告は下記を参照ください。なお、宿泊にかかる決算報告は支部会計係に報告の上、返金等について別途ご案内させていただきます。

(渡部幹事長) 2019年7月、一風変わった忘年山行を企画しようとの思いから(一般向き)~(やや健脚向き)で5~8ルートを設定し2日間で踏破し且つゆっくり寛げる宿が在るだろうか、の下調べでした。山行初日の14日15時過ぎのB班C班合流は望外の喜びでした。皆さまお楽しみ戴けましたでしょうか!! 更にBrush upされ、新ハイ横浜支部の定例行事にと願っております。

### **Bコース (12月14日)**

係;井上忠秋、記録;小嶋幹雄

taxiで駆け付けた1名を田代橋で待ち、係の井上さんの元気なご挨拶ののち、予定時刻を若干遅れてスタート。メンバーは大ベテランから新人までの多士済々、気心の知れた方々の楽しい会話を道連れに、簡易舗装のきつい坂道を登るとようやく宮地山登山口に着く。ここから山道に入り、宮地山を経てシダンゴ山に向かう。山道を登っていくと辺りは晩秋の景色がしっかり残っていて落葉の道を踏みしめ、見事な紅葉に感嘆の声が上がる。稜線歩きではSさんの歌声と笑い声で賑やかに歩く。鉄塔を過ぎると工事中の林道が続き、再び山道に入り、ここを登りきるとシダンゴ山。山頂にはシダンゴ山の名前の由来を記した石碑があり、ここで昼食。山頂からの展望は素晴らしく、鍋割山から伊勢沢の頭の稜線が目の前に広がり、遠く蛭ヶ岳や檜洞丸の雄姿が望めた。馬酔木の群落から急坂を下り、猪ゲートをくぐると里山の景色が広がる。ここでCコースの面々と合流、最後に寄バス停で集合写真を撮り、解散しました。

### **Cコース (12月14日)**

係;桜井素子、記録;小黒陽子

タケ山までは「虫沢古道を守る会」が作成した道標に沿って歩く。地図には無いバリルートであるが、整備された歩きやすいコース。タケ山直下の富士見台で富士山や丹沢山塊を見ながら昼食をとる。A氏が持参された、自家製のゆずみそ田楽を皆で美味しく頂く。タケ山からダルマ沢の頭までは道標のないバリルートをジグザグに登る。ダルマ沢の頭からは一般ルートで尾根道をシダンゴ山に向かう。山頂で集合写真撮影と一休み後、Bコースのメンバーの後を追いかけると防護柵手前で無事合流でき、寄バス停まで賑やかな下山となった。久しぶりにお会いした方々も多く、楽しい山行でした。なお、サブリーダーのA氏の活躍で無事山行を終える事が出来ました。

### **Eコース (12月15日)**

係;久保正文、記録;小澤勝太郎

天気快晴 宿の外に出るとひんやりと寒い気持ち良い朝だ。中津川沿いの両岸に桜の並木が植えられている堤防上を、春先にはお花見が素晴らしいだろうと想像しながら歩く。花じょろ道は過去に年末の支部山行で定番のコースであった懐かしいところだ。樹林の中をヒネゴ沢乗越に出ると風が冷たく早々に高松山へ。高松山山頂の広場には20人以上の登山者がいた。我々も暖かい陽ざしを浴び、雪の富士山や箱根、相模湾を眺めながら気持ち良く昼食を摂ることができた。最明寺史跡公園までのだらだらとした下りを歩きR246からバスで松田駅に出て解散した。忘年山行として冬の楽しい一日でした。

**コースタイム** Bコース:新松田駅9:40発バス=田代向…田代橋出発10:15…11:15宮地山…13:15シダンゴ山(昼食)13:45…15:15寄バス停 解散

Cコース:新松田駅9:05発バス=田代向9:30…田代橋9:45…長寿橋…10:00…タケ山入口 10:10…富士見台11:40昼食12:15…タケ山12:20…ダルマ沢の頭13:20…シダンゴ山14:10…寄バス停15:15 解散

Eコース:宿8:15…田代橋9:00…花じょろ道登山口10:30…ひねご沢乗越11:40…高松山12:20/13:40…第六天14:26…最明寺史跡公園15:50…R246松田山入口バス停16:30=松田駅7:00 解散

**参加者** Bコース:◎井上(忠)、○芹沢、湯浅、梶本、岩方、古屋、山田、今井、劉、水鳥、板垣、有本、鈴木(早)、竹尾、渡部、鈴木(国)、小嶋、斎藤(博) 以上18名

**Cコース**：◎桜井、○青柳、足立、小澤、若生、小黒、齋藤(郁) 以上7名

**Eコース**：◎久保、齋藤(郁)、板垣、小嶋、小澤 計5名

※氏名の下線は宿泊者、延べ山行参加者は30名、宿舎直行直帰が1名

## 《お知らせ》

### 1) 来年度の支部運営委員の募集について・・・・・・・・・・・・・・・・鈴木支部長

11月26日(火)の支部運営委員会で当職が退任表明をし、規定に基づいて次期支部長の選任プロセスを開始しましたことを12月例会でご報告しましたが、運営委員会推薦の小澤勝太郎様が新支部長をお引受けくださることになりましたので、改めてご報告させていただきます。

また、これまで複数任務を兼任されている方や長期間にわたって委員を担っていただいた方々からの退任意向が示されていますので、来年度の支部運営委員の募集を行いたいと思います。

支部運営の活性化、隆盛化をはかるためによりしくお願いいたします。なお、退任委員の充足ができない場合は入会順にお願いすることになりますので、ご承知おきください。

募集する委員は、**会場係、印刷係1名、発送係、山行委員1名、書記係、本部連絡係、会計監査**です。お受けくださる方は当職までご連絡ください。よろしくお願いいたします。

### 2) 本部主催支部長会議の開催予定・・・・・・・・・・・・・・・・鈴木支部長

[日時] 2020年1月16日(木)

[会場] 板橋 滝野川西区センター

- [議題] 1. 支部のホームページ導入の現状報告と意見交換  
2. 各支部における「家族会員」の実情  
3. 台風、豪雨による入山困難なハイキングコースの情報交換  
4. その他

### 3) 2020年度支部会費納付のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・会計係 若生さん

2020年度(2020年4月1日～2021年3月31日)の支部会費の納付をお願いします。

支部会費は一人3,800円/年額です。但し来年度の本部への納付団体会費一人500円/年額については、2019年11月26日の支部委員会において支部会計の剰余金で負担することを決定しましたので、各支部会員の次期会費負担は今年度と同額の一人3,300円/年額となります。また、今年度から本部正会員には本部から一人1,500円の交付金が支給されることになりました。これは、支部から2019年3月31日現在の正会員名簿提出に基づき支給されたものです。今年度は次の方々に支給されています。

1. 鈴木國之様
2. 熊谷松治様
3. 祖父川精治様
4. 芹沢隆久様
5. 川野奈津子様
6. 棟方千恵子様
7. 竹尾亮三様
8. 谷眞理子様
9. 大川れい子様
10. 板垣恵美子様
11. 戸野部武彦様
12. 井上善夫様
13. 宮川喜美江様
14. 飯坂隆行様
15. 高橋健二様
16. 湯浅克枝様
17. 小黒陽子様

従いまして来期の支部会費納入金額は下記の二通りとなります

■上記の交付金が支給された方：2,300円/年額(3,800円/年額－交付金1,500円/年額)

■上記以外の支部会員(賛助会員)の方：3,300円/年額

納付はすべて下記の口座への振り込みでお願いします。

[振込先口座名] 新ハイキングクラブ横浜支部

[振込金融機関名] ゆうちょ銀行 通常貯金口座 (記号) 10200 (番号) 77216431

\*他金融機関から振り込む場合の、ゆうちょ銀行口座番号等は以下の通り  
宛先：店名〇二八 店番〇28 預金種目 普通預金 口座番号 7721643

〔納付期限〕 2020年3月末日まで

- 注) 1. 今年度は本部からの交付金支給金額：25,500円(17名分)と支部からの団体会費納付金額：29,500円(59名分)の相殺額4,000円を10月2日振込処理しています。  
2. 団体会費一人500円については毎年度、余剰金の残額を考慮して支部会計負担か個人負担かを判断することになります。

#### 4) 2020年度下期山行計画募集・・・・・・・・・・・・・・・・山行委員 豊澤さん

2020年度下期(8月～1月)の山行計画と希望山行を2月12日(水)までに、山行委員：豊澤に提出をお願いします。2月例会に出席できない方は下記宛に郵送 or メールにてお送りください。記入用紙は本ニュースの最終頁に掲載している『2020年度下期(8月～1月)山行計画と希望山行申請書』を使用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。

(宛先) 豊澤 積  
(住所) \*\*\*\*\*  
(メールアドレス) \*\*\*\*\*

※上記の山行計画を検討する**拡大支部運営委員会**が2月25日(火)に開催されますので、関係する方々のご出席をよろしくお願いします。

#### 5) 新入会員のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・鈴木支部長

〔氏名〕 工藤 圭 (くどう けい)  
〔住所〕 〒240-0042 横浜市保土ヶ谷区上星川1-18-22  
〔電話〕 \*\*\*\*\*  
〔メアド〕 \*\*\*\*\*

### ☆☆12月の支部山行記録☆☆

回数	月/日	山行名	係	参加数	報告書
2582回	12/8	御春山～綱之上御前山	鈴木	5名	1月号
2583回	12/14～15	忘年山行(寄地区)周辺の山歩き	齋藤・渡部	延べ30名	1月号
			合計数	35名	

### ☆12月例会出席状況☆

開催日	12月10日(火)
支部会員総数	62名
出席者数	28名
欠席者数	34名
出席率	45%
見学者	無

### ♪♪来月以降の例会♪♪

2月12日(水) 18:10～20:00  
県民センター304号室 司会/西川さん

《 3月以降の例会 》

3月11日(水) 304号室 司会/水鳥さん  
4月08日(水) 304号室 司会/豊澤さん  
5月13日(水) 304号室 司会/若生さん



## ◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡下さい。



### 祖父川精治さんからのご案内

現在、三浦の自然保護と神奈川県民俗芸能保存協会で活動されておられます祖父川様から下記のご案内をいただきました。

特別陳列	富士山宝永噴火 古文書が語る神奈川県域の被災と復興
場所	神奈川県立歴史博物館
期日	2020年1月7日から2月2日、9時30分から16時30分
交通	JR、地下鉄関内駅下車5分 馬車道通り
料金	65歳以上100円

## ☆ 今後の支部山行計画 ☆

□2020年1月から2020年7月まで。

□計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2586	1/5	日	倉岳山	鈴木	3	日帰り	秀麗富嶽十二景の一つ	12
2587	1/7	火	鎌倉江の島七福神巡り (江の島弁財天を入れて 八福神)	竹尾	2	日帰り	山行に出かけられることに感謝し、健康と安全を願います。	12
2588	1/18	土	焼津・高草山	竹尾	2	日帰り	みかんと茶畑の中を歩き、富士山と南アルプス、駿河湾を一望。	12 1
2590	1/27	月	寄のロウバイ園～シダレゴ山	竹尾	3	日帰り	3000本のロウバイ園、山頂から360度の丹沢の山々の眺望	1
2591	1/31	金	二俣～後沢乗越～櫛平～寄	桜井	3	日帰り	日当たりの良い櫛平からロウバイ園に降りる静かな尾根歩き	1
2592	2/1	土	子ノ権現	鈴木	1～2	日帰り	奥武蔵	1
2593	2/2	日	おでん山行	足立	1	日帰り	逗子、大崎公園	12 1
2594	2/5	水	乙女峠から金時山	小澤	2	日帰り	支部健康登山No.1 乙女峠～金時山～仙石 歩行時間4:00	1
2595	2/8	土	高尾山～小仏城山	竹尾	2	日帰り	房州アルプス～嵯峨山が台風影響で通行不可のためコース変更	1

2596	2/19	水	三浦アルプス	谷	3	日帰り	冬場の足慣らし	1 2
2597	2/29	土	発端丈山～葛城山	竹尾	2～3	日帰り	眼下の内浦湾の岬、淡島、駿河湾越しに富士山を葛城山はパノラマパーク	2
2598	3/1	日	頭高山	鈴木	4	日帰り	本部合同山行	2
2599	3/4	水	城ヶ崎海岸	谷	2	日帰り	大自然、生きた博物館を見る	2
2600	3/6	金	筑波山(女体山)～筑波山梅林	竹尾	2	日帰り	山麓は一面梅が咲き中腹は緑の森、山頂付近に巨大な岩々、山頂からは大展望	2
2601	3/18 or25	水	岩殿山	小澤	3	日帰り	支部健康登山No.2 大月～岩殿山～築坂峠～大月 歩行時間 3:00	2 3
2602	3/14	土	鋸山	佐藤	3	日帰り	一等三角点がある本峰	2 3
2603	3/21	土	八王子・城山	鈴木	2	日帰り	八王子からバスで	3
2604	3/27 ～28	金～土	街道を歩く(西会津街道その4)	芹沢	2	1泊 2日	男鹿高原駅-横川宿-糸沢宿-七ヶ岳登山口駅(泊)13.9km 七ヶ岳登山口駅-糸沢宿-川島宿-田島宿 11.9km	2 3
2605	3/30	月	小田原フラワーガーデン～いこいの森～城山公園～小田原城址公園	竹尾	2	日帰り	桜の時期に西部丘陵ウォーキングコースを色々と楽しむ	3
2606	4/1	水	大蔵高丸	谷	3	日帰り	富士山を見ながら歩く	3
2607	4/12	日	本部集中	鈴木	未定	日帰り		3 4
2608	4/13	月	海岸線沿いに県内を歩く 横浜そごう～みなとみらい～赤レンガ～大棧橋～山下公園～本牧海釣り公園	齋藤	2	日帰り	60周年記念行事の一環	3 4
2609	未定	未定	大野山(桜の開花時期)	小澤	3	日帰り	支部健康登山No.3 支部創立60周年記念植樹お花見会	3 4
2610	4/18	土	両崖山～天狗岳～観音山	竹尾	2	日帰り	みつばツツジの尾根歩き、山肌には満開の桜も、足利市の全貌の眺望	4
2611	4/23 ～25	木～土	街道を歩く(会津西街道その5)	芹沢	2～3	2泊 3日	田島宿-檜原宿-倉谷宿(泊)16.5km-中山峠-大内宿(泊)14km-永玉峠-関山宿 15km	3 4
2612	4/24 ～25	金～土	表妙義・中間道～桜の里・物語山	竹尾	3～4	1泊 2日	表妙義遊歩道の新緑と展望、物語山はアカヤシオ越しの浅間山、妙義山の展望	3 4
2613	4/25 ～26	土～日	塔ノ岳、丹沢山	井上	5	1泊 2日	神奈川60座。ヤビツ峠、表尾根から焼山に抜ける	3 4
2614	5/4	月	天城峠～向峠～八丁池	竹尾	2	日帰り	新緑とミツバツツジ、ブ	4

							ナ原生林、ヒメシヤラ林、冠雪の富士山の展望	
2615	5/6	水	南高尾山稜	小澤	2	日帰り	支部健康登山No.4 高尾山=大垂水峠～三沢峠～高尾山口 歩行時間 3:00	4
2616	5/9 ～10	土～日	桧岳、伊勢沢の頭	井上	5	1泊 2日	神奈川 60 座、9 日は宿泊のみ、10 日登山	3 4
2617	5/11	月	籠坂峠～立山～紅富士見台	齋藤	3	日帰り	御殿場駅から籠坂峠	4
2618	5/14 ～15 or17 ～18	木～金 Or 日～月	桐生・吾妻山・折場登山口～小丸山	竹尾	2～3	1泊 2日	人気の吾妻山と小丸山の優雅なピンクのアカヤシオ群落と展望	3 4 (5)
2619	5/25	土	都留アルプス～尾崎山	鈴木	4	日帰り	都留市駅から	5
2620	5/29 ～30	金～土	街道を歩く(会津西街道その6・最終回)	芹沢	2	1泊 2日	関川宿-福永宿-本郷-大町札の辻(泊)14km、鶴ヶ城-飯盛山	
2621	6/3	水	日の出山から御岳山	小澤	2	日帰り	支部健康登山No.5 日和田～日の出山～御岳神社～御岳山駅～滝本 歩行時間 3:40	
2622	6/13	土	柳沢ノ頭～ハンゼノ頭～三窪高原	竹尾	2	日帰り	ヤマツツジ、レンゲツツジ、サラサドウダンを楽しみ、富士山の展望	
2623	6/17	水	不老山	谷	4	日帰り	明神峠からサンショウバラを見つけに行く	
2624	6/22 ～24 の一日	月～木 の一日	鎌倉のあじさいの名所巡り	竹尾	2	日帰り	源氏山と大仏さんを挟んで歩き、四寺と紫陽花を楽しむ	
2625	7/1	水	秩父御岳山	小澤	2	日帰り	支部健康登山No.6 三峰口駅～落合～秩父御岳山～山ノ神～三峰口 歩行時間 3:30	
2626	7/10 ～14 の一日	金～火 の一日	荒崎海岸～城山	竹尾	2	日帰り	梅雨の晴れ間を期待し、スカシユリを見に行きます	
2627	7/22 ～24	水～金	尾瀬沼～尾瀬ヶ原～至仏山	竹尾	4	2泊 3日	尾瀬の大江湿原にニッコウキスゲ群が咲くころに歩きます	

## 《変更履歴》

- ① 第 2612 回 4/25～26 コース変更 桧岳、伊勢沢の頭⇒塔ノ岳、丹沢山
- ② 第 2615 回 5/9～10 桧岳、伊勢沢の頭 追加実施
- ③ 第 2602 回 鋸山 日程変更 3/20or27 ⇒ 3/14 (土)
- ④ 第 2594 回 金時山 支部健康登山シリーズの第 1 回目 以降月例化されます。
- ⑤ 第 2595 回 房州アルプス～嵯峨山 台風影響で通行不可 高尾山～高尾城山にコース変更

希望山行 (2019 年 8 月現在で提出されたもの) ～省略します～

