

- 係 板垣恵美子
 申込み 7月15日(水)まで
 持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、熱中症対策、日帰り山行装備、マスク(コロナ対策)、塩(蛭対策)
 その他 夏山登山に向けての訓練登山です。熱中症対策とコロナ対策をお願いいたします。蛭も心配です。蛭対策もお願いします。

第2628回 ごしきがはら くろべ
 北アルプス五色ヶ原(2250m)~黒部ダム (健脚向き)

本企画は申込みを締め切りました。
 山行実施前の足慣らしトレーニングとして、参加予定者は上記の檜洞丸計画に是非参加をお願い致します。

第2621回 おおもちやま こもちやま
 支部健康登山No.4 大持山(1294m)・小持山(1273m) (一般向き強)

- 期日 8月5日(水) 日帰り 雨天6日(木)
 集合 西武秩父線 横瀬駅改札口 9:00
 横浜 6:17 東横線(志木行)→池袋 7:18/7:30 西武秩父線特急秩父5号(西武秩父行)→横瀬 8:54
 コース 横瀬駅=タシ=一の鳥居…妻坂峠…大持山…小持山…シラジクボ…不動滝…一の鳥居=タシ=横瀬駅
 実歩行時間 5時間
 費用 交通費 約4,400円 (横浜駅基準)
 往路:横浜~横瀬 1,935円(特急利用は特急券の購入が必要です。渋谷駅券売機またはWeb予約にて)、復路:横瀬~横浜 1,403円、
 タシ往復 2,000円×2=4,000円/4人=1,000円/人
 地図 昭文社「奥武蔵・秩父」
 係 小澤勝太郎
 申込み 7月31日(金)まで
 持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒着、非常食、手袋、マスク、熱中症対策
 その他 今年4回目の健康登山となります。大持山、小持山は武甲山に隣接する山で、武甲山は有名で訪れる登山者は多いですが、こちらは登山者の比較的少ない静かな山歩きが楽しめます。クラブツーリズムがツアー登山を実施しているコースです。

第2631回 だいげんたやま
 大源太山(1598m) (健脚向き)

- 期日 8月20(木)~21(金) 1泊2日 雨天中止
 集合 上越新幹線 越後湯沢駅改札口 16:00
 横浜 14:02→東京 14:28/14:40 とき325号(新潟行)→越後湯沢 15:59
 コース 1日目(8/20) 横浜→越後湯沢 ホテルやなぎ(泊) TEL:025-785-5570

2日目(8/21) 宿=タクシー=大源太山登山口…分岐点(謙信ゆかりの道)…シシゴヤノ頭
 …蓬ヒュッテ分岐…七ツ小屋山…大源太山…大源太山登山口(15:30頃)
 =タクシー=越後湯沢駅(16:02 MAX たにがわ 412号)→横浜 18:00

実歩行時間 1日目:0時間 2日目:8時間

費用 合計 約22,700円 (横浜駅基準) ジパンング利用 18,300円

JR:横浜～越後湯沢 7,650円、復路は自由席 7,120円 (ジパンング合計 10,400円)

タクシー:越後湯沢駅～登山口往復 4,600円×2=9,200円/4人=2,300円/人

(ジャンボタクシー往復 12,800円)

宿泊費:5,610円(2食付き)

ホテルやなぎ、ビジネス&リゾートホテル、温泉付き、湯沢駅東口駅前1分、6名予約済

地 図 昭文社「谷川岳」

係 小澤勝太郎

申込み 8月12日(水)例会まで

持ち物 8/21朝食、弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、スパッツ、防寒衣、非常食、手袋、渡渉時の足ふき用タオル、マスク。

その他 大源太山は上越のマッターホルンとも呼ばれていて、遠くから眺める山容はピラミッド型で一度は登ってみたいと思う山です。岩場、ハシゴ、鎖、急登、渡渉と一通り何でもありの山です。このコースは時計回りと反時計回り(謙信ゆかりの道)があり、どちらも時間は同じですが、今回はマッターホルンを眺めながら登る反時計回りとしました。去年は蓬ヒュッテ泊で計画して台風で中止となりましたが、今年はコロナの関係で蓬ヒュッテを避けて湯沢街のホテル泊で早立ちして日帰りとします。コースタイムは日帰りが十分可能です。

《本部支部合同山行》

第 2633 回	支部健康登山No.5	みとうさん 三頭山 (1531m)	(一般向き強)
----------	------------	----------------------	---------

期 日 9月2日(水) 日帰り 雨天3日(木) ※本部合同は中止として支部のみ実施

集 合 青梅線 武蔵五日市駅 改札口 8:00

横浜 6:08 東横線(和光市行)→武蔵小杉 6:27/6:33 南武線(立川行)→立川 7:18/7:26

青梅線(武蔵五日市行)→武蔵五日市 7:59 着

本部支部合同山行につき参加者点呼確認後 8:22 発/西東京バス(急行都民の森行乗車)

コース 武蔵五日市駅=バス=都民の森 9:30…三頭ノ滝…ムシカリ峠…三頭山…ヌカザス山…イヨ山…小河内神社(解散)=バス=奥多摩駅 16:30頃→横浜 19:15

実歩行時間 4時間

費用 合計 約4,000円 (横浜駅基準)

横浜～武蔵五日市 1,034円 奥多摩～横浜 1,441円

バス 武蔵五日市～都民の森 930円 小河内神社～奥多摩駅 530円

地 図 昭文社「奥多摩」

係 小澤勝太郎

申込み 8月12日(水)例会まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒着、非常食、手袋、マスク、熱中症対策

その他 今年5回目の健康登山となります。今回は本部支部合同山行につき、横浜支部員多数の参加をお願い致します。三頭山に登ったことがない人は是非チャレンジをしましょう。委員は全員参加でサブリーダーの担当を希望します。コースは良く整備された檜原都民の森「ブナの路」を通して、三頭山からの富士山を眺め、急な下りを奥多摩湖に下山します。

- 期 日 9月5日(土)~7日(月) 2泊3日 雨天時コース変更あり
- 集 合 東神奈川 9:00 集合 「石黒貸切タクシー」
- コース 1日目: 東神奈川 9:00=タクシー(途中休憩あり)=会津桜枝岐民宿いこい 14:15
 民宿いこい/TEL: 0241-75-2218
- 2日目: 民宿いこい 6:30=タクシー=滝沢登山口…水場…駒の小屋…会津駒ヶ岳…中門岳
 (昼食)…会津駒ヶ岳…駒の小屋…水場…滝沢登山口 15:35…民宿いこい
- 3日目: 民宿いこい 5:30(朝食を弁当にして)=タクシー=小豆温泉バス停登山口 6:00…
 黒檜沢出合い…旧道分岐(朝食)…三岩小屋…三岩岳…三岩小屋…旧道分岐(昼食)
 …黒檜沢出合い…小豆温泉バス停登山口 13:40=タクシー=東神奈川 19:05 解散
- 実歩行時間 1日目: 0時間 2日目: 7時間35分 3日目: 6時間35分
- 費 用 合計: 32,000円(9人の場合)+東神奈川までの交通費往復
 宿代: 17,000円(運転手の分担金を含む) タクシー代: 15,000円
- 地 図 昭文社(山と高原地図)「尾瀬」 三岩岳は別です。
- 係 板垣 恵美子
- 申込み 8月12日(水)例会まで
- 持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、スパッツ、ストック、防寒具、灯具、マスク、除菌グッズ。
- その他 9月の第1週は毎年桜枝岐歌舞伎があります。今年はあるかどうかは分かりませんが、開催されれば是非鑑賞したいですね。紅葉と温泉を楽しみにしながら登りましょう。会津駒ヶ岳も三岩岳も東北百名山です。

《支部山行報告》

第 2621 回報告

支部健康登山 (No.3) 日の出山~御岳山

- 実施日** 6月3日(金) 曇り時々晴れ、一時雨 係: 小澤勝太郎、記録: 水鳥妙子
- 報 告** 青梅線二俣尾駅を出発。道路を横切り奥多摩橋を渡るアーチ型の大きな橋。下を流れるブルーの色がきれい。愛宕神社から登山開始。歩きやすい道をずーっと歩いて行く(ピークを巻いていて歩きやすい)。梅野木峠の石碑に昭和の終わりに東京都知事だった鈴木俊一の名前があり懐かしい。石碑を見ながら日の出山を目指し、頂上に近づくと木の根っこ石段あり。30℃位の暑さの中、やっと山頂に到着。富士山は見えないが御岳山は目の前に見える。昼食後御岳山を目指し出発。途中の神大ケヤキで雨がパラツク。土産物屋の急な坂をダラダラと登り、長い石段を登って武蔵御嶽神社の奥の院に到着。下山はケーブルカーに乗らず、大塚山を横眼にひたすら古里駅まで下山。山あじさい、立浪草、ガクウツギ、一人静、二人静、ヘクソカズラ、山ツツジが見られた。シジユウカラ、筒鳥(30cm位のかっこうの仲間、托卵する。ポポッ、ポポッと鳴く)も……。コロナ魔除け祈願の三密登山は大成功でした。

- コースタイム** 二俣尾駅 8:20…愛宕神社 9:17/25…梅野木峠 10:44…日の出山 12:00/40…御岳山奥ノ院 13:42/53…大塚山ケーブル分岐 14:20/30…登山口 15:56/16:05…古里駅 16:20 解散

- 参加者** ◎小澤、○久保、板垣、小黒、工藤、水鳥 計6名

第 2606 回報告 山梨百名山その 1 大蔵高丸～ハマイバ丸

実施日 6月21日(日) 曇り、時々晴れ 係：久保正文、記録：高橋健二

報告 駅に集合してタクシーで山の中腹の湯の沢峠入口まで行き、新緑の中を沢沿いに登る楽しいコースです。苔むした箇所もありました。湯の沢峠の駐車場に行くと下の景德院から林道を登ってきた自転車の人たちと出会い、これからは私たちが歩く登山道を走るとのことでした。湯の沢峠の草原のお花畑には色とりどりの花が咲き始めていました。オレンジ色のレンゲツツジもきれいでした。秀麗富嶽十二景に選定されている大蔵高丸で集合写真を撮りましたが、曇っていたので残念ながら富士山は見るできませんでした。春ゼミの鳴くうっすらと幻想的な霧の中を歩き、ハマイバ丸に着き、どういう意味かと思っていたら破魔射場丸と書いてありました。破魔矢を板に射って魔除けの神事をする場所でした。新緑の中を沢沿いに一気に下り、林道に出てから暫く歩くと照明のない真っ暗なトンネルをヘッドライトを点けて抜け、県道 218 号線へ出ました。バス停の天目山温泉まで行くと間に合わないで、二つ目のトンネルを抜けたところの道路が広がっている場所があって、ほんの少し待つとバスがきて手を挙げてみたところ、なんと運よく止まってくれました。甲斐大和駅で解散しました。天気予報が猫の目のように変わりましたが、これも運よく雨は降りませんでした。

コースタイム 甲斐大和 8:50=タクシー=湯ノ沢峠登山口 9:15/9:20…湯の沢峠 10:20/10:30…大蔵高丸 11:15/11:25…ハマイバ丸 11:45/12:30…米背負峠 13:20/13:30…天目山トンネル 15:35=バス=甲斐大和 15:50

参加者 ◎久保、○小澤、高橋(健)、池田、板垣、水鳥、棟方 以上7名

《お知らせ》

1) 新型コロナウイルスに対する今後の山行について・・・・・・・・小澤支部長

県境をまたぐ移動が6月19日に全国解除されました。しかし、新型コロナウイルス感染者の感染経路不明者が増えており、どこにでも潜在保菌者が居ると自覚して、これからの山行ではウイルス菌と共存せざるを得ないことを覚悟しましょう。

自分は大丈夫と思っている人は多いのですが、対策は「三密を避ける」「山行前日から自分の体温管理に注意して常よりも高い場合は山行を取り止める」「マスクを着用して仲間には勿論、周囲の人に感染させないこと」「手洗いの励行」を実施して感染防止をしてゆきましょう。

2) 本部代議委員会の開催予定・・・・・・・・小澤支部長

〔日程〕 2020年7月29日 18時30分～21時

〔会場〕 北区立滝野川西ふれあい館

〔議題〕 ①. 2019/6～2020/5 新ハイキングクラブ決算の件

②. クラブ理事会及び専門委員会報告

③. 新ハイキングクラブの今後について

④. 2020/6～2021/5 新ハイキングクラブの主な施策案と実行予算の件

⑤. その他

3) 2021年上期山行計画募集の件・・・・・・・・豊澤委員

2021年上期(2月～7月)の山行計画と希望山行を8月12日(水)までに、山行委員：豊澤に提出をお願いします。8月例会に出席できない方は下記宛に郵送 or メールにてお送りください。記入用紙は本ニュースの10頁に掲載している『2021年上期(2月～7月)山行計画と希望山行申

請書』を使用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。

〔宛先〕 豊澤 績

〔住所〕 〒244-0823 横浜市戸塚区舞岡町2777-6

〔メールアドレス〕 *****(*)**

4) 2021年上期山行計画の係に関するお願い・・・・・・・・・・小澤支部長

山行計画数がいっぱいあつてのハイキングクラブです。山行計画を出来るだけ多くして、会員が選択出来る機会を増やすことが必要です。計画を増やすには一人でも多くの方に係を担当して頂くことが必要になります。いつも係を担当して下さる方が同じ人ばかりでは計画数の増加は期待できません。嬉しいことに2020年下期に3名の新係が誕生しました。久保様、高橋(健)様、若生様です。2021年上期は計画数を是非増やして下さい。一方で過去に每期計画を多数作成していただいていた方が、2020年下期計画では0という方が6名おられました。皆様それぞれご都合があつて係は難しい状況もあると思いますが、再度山行係を1件でもお願いして、皆で創る山行計画にご協力していただきたいと考えます。

また每期募集している希望山行ですが、希望しても実行してくれることが少ないとの声を聴きます。希望山行が消化できる体制を今後創ってゆきたいと思ひます。希望山行提出数は過去1人で数多く出されたこともありましたが、一人2件程度にしてより多数の方の希望山行をお聞きしたいと考えます。

5) 特別会計からの寄付金に関して・・・・・・・・・・小澤支部長

①2020年1月の例会で、昨年の台風および豪雨災害によるハイキングコース等の崖崩れによる登山道の整備費用に、特別会計から寄付金を出したらどうか。また、②6月例会ではコロナ禍で疲弊している山小屋に支援金を出す検討を議題にして欲しいとの提案がありました。

①に関しては、前年度2月25日支部委員会にて審議した結果、意見はいろいろありましたが、次回例会で提案して議決するとのことでした。よつて7月例会で議決をします。支部委員会は5万円を新年度予算に組み込み、支給先自治体は60周年記念事業で大野山に植樹した山北町に寄付を実施するとしています。なお、支部特別会計は今後の事業を円滑に遂行するための備え金であるため、今後は特別会計からの寄付金の拠出を避け、寄付金の必要が発生した場合には、個人で募金する方向で支部委員会での事前検討を行うこととします。

②に関しては、支部委員会では審議しておらず、支部としての支援金は8月25日の拡大支部委員会で検討します。

6) 「支部ニュース郵送不要」のご報告・・・・・・・・・・西川委員

6月の支部ニュースで、「例会欠席の場合の支部ニュース郵送が不要の方はお知らせ下さい」とお願いしました。その結果、現在19名の方々から「郵送不要」のご連絡をいただいています。ありがとうございます。支部ニュース7月号から、該当の方々には例会欠席時には郵送をいたしません。

7) 拡大支部委員会(山行計画会議)開催のご案内・・・・・・・・・・小澤支部長

〔日時〕 8月25日(火) 18:10~20:45

〔会場〕 神奈川県民センター302号室 ※会場が利用できない場合は別途連絡致します。

〔議事〕 ①. 2021年上期(2月~7月)山行計画について

②. 会則覚書の見直しについて

③. その他

8) メールアドレス変更のお知らせ

先月配布した支部会員名簿に再度変更がありますので、手書き修正をお願いいたします。

〔湯浅克枝さん〕 *****(*)**

(変更後のアドレスは以前のアドレスと同じです)

☆☆6月の支部山行記録☆☆

回数	月/日	山行名	係	参加数	報告書
2621回	6/3	健康登山No.3 日の出山～御岳山	小澤	6名	7月号
2623回	6/9	不老山	谷	中止	
2606回	6/21	大蔵高丸～ハマイバ丸	久保	7名	7月号
			合計数	13名	

☆6月例会出席状況

開催日	6月10日(水)
支部会員総数	53名
出席者数	19名
欠席者数	34名
出席率	36%
見学者	1名(山田様)

□ホームページのアクセス数

5月31日現在 60,687アクセス
6月30日現在 61,966アクセス

◇来月以降の例会◇

8月12日(水) 18:10～20:00
県民センター304号室 司会/若生委員

《9月以降の例会》

9月09日(水) 304号室 司会/菊川委員
10月14日(水) 304号室 司会/久保委員
11月11日(水) 304号室 司会/板垣委員
12月09日(水) 304号室 司会/高橋委員
1月13日(水) 304号室 司会/鈴木委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



今月のご案内企画はありません。

☆今後の支部山行計画☆

□2020年7月から2021年1月まで。

□計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2625	7/1	水	健康登山 秩父御岳山 雨天中止済	小澤	2	日帰り	三峰口駅～御岳山～落合～大滝温泉＝西武秩父駅 歩行4:40	6
2659	7/17	金	檜洞丸	板垣	4	日帰り	希望山行(神奈川60座)、夏山訓練登山、体験山行として実施	7

2628	7/27 ～29	月～水	五色ヶ原～黒部ダム	小澤	4	2泊 3日	室堂～五色ヶ原～黒部ダム(希望山行)	6 7	
2630	8/5	水	健康登山 大持山・小持山	小澤	3	日帰り	武甲山の隣の山、横瀬駅から 歩行5:00	7	
2631	8/20 ～21	木～金	大源太山 (上越のマッターホルン)	小澤	4	1泊 2日	越後湯沢(泊)～大源太山～越後湯沢	7 8	
2632	8/29	土	国師ヶ岳・北奥千丈岳	久保	3	日帰り	大弛峠から国師ヶ岳～北奥千丈岳往復(山梨百名山シリーズ)	8	
2633	9/2	水	健康登山 三頭山 (本部支部合同山行)	小澤	3	日帰り	武蔵五日市駅＝都民の森～三頭山～奥多摩湖＝奥多摩駅 歩行4:00	7 8	
2634	9/5 ～7	土～月	会津駒ヶ岳・三岩岳	板垣	5	2泊 3日	紅葉と桜枝岐温泉(石黒貸切タクシー利用)	7 8	
2635	9/26	土	黒金山	久保	5	日帰り	西沢溪谷から往復(山梨百名山シリーズ)	9	
2636	9/29	火	高尾山	中止	谷	3	日帰り	大垂水峠～稲荷山～高尾山口駅	—
2637	10/1 ～2	木～金	栗駒山	小澤	3	1泊 2日	東北屈指の紅葉(宮城側から須川温泉へ)	8 9	
2638	10/7	水	健康登山 日和田山・巾着田	小澤	2	日帰り	100万本の彼岸花	9	
2639	10/13	火	塔ヶ岳	中止	谷	4	日帰り	頂上の景色を眺めに(大倉尾根ピストン)	—
2640	10/16	金	本牧～金沢八景	齋藤	2	日帰り	60周年企画『海岸線を歩く』を少しずつ実施	9 10	
2641	10/21	水	高水三山	高橋	3	日帰り	奥多摩の名山を散策し、澤乃井清流ガーデンで銘酒を味わう	9 10	
2642	10/24	土	山梨百名山シリーズ 黒川山・鶏冠山	久保	4	日帰り	柳沢峠から黒川山・鶏冠山往復	10	
2643	10/25	日	北尾根縦走	鈴木	4	日帰り	駅までのロングコース	10	
2644	10/31	土	すずらん昆虫館—牛奥雁ヶ腹摺山—黒岳—やまと天目山温泉	若生	4	日帰り	日本で最も長い山名の山に登り富士山を眺める。	10	
2645	11/4	水	健康登山 鍋割山	板垣	4	日帰り	登ったことの無い人のために	10	
2646	11/7	土	倉戸山	鈴木	3	日帰り	静かな秋の山(奥多摩駅から)	10	
2647	11/10	火	金沢八景～横須賀	齋藤	2	日帰り	60周年企画『海岸線を歩く』を少しずつ実施	10	
2648	11/17	火	雨降山	谷	3	日帰り	タクシーを利用して楽々登山(4時間くらい)	10 11	
2649	11/22	日	山梨百名山シリーズ 茅ヶ岳	久保	4	日帰り	深田記念公園～茅ヶ岳～金ヶ岳～明野ふれあいの里	11	
2650	12/2	水	健康登山 笹尾根	小澤	4	日帰り	武蔵五日市駅＝仲の平～榎寄山～浅間峠～上川乗 歩行5:20	11	
2651	12/5	土	聖武連山(ショウムレヤマ)	鈴木	4	日帰り	里山の紅葉	11	
2652	12/8	火	辺室山～物見峠	谷	3	日帰り	痩せ尾根の紅葉を見つけに	11	
2653	12/12	土～日	忘年山行	未定	未定	1泊	場所等選定中	10	

	～13					2日		11 12
2654	12/19	土	山梨百名山シリーズ 日向山	久保	3	日帰り	JR長坂駅(タクシー)～登山 口～日向山往復	12
2655	1/6	水	健康登山 明神岳	板垣	3	日帰り	初詣を兼ねて	12
2656	1/9	土	陣馬山	鈴木	3	日帰り	相模湖から歩きます。	12
2657	1/19	水	三浦アルプス	谷	3	日帰り	冬場の5/16足慣らし	12 1
2658	1/23	土	山梨百名山シリーズ 棚横手甲州高尾山	久保	3	日帰り	JR勝沼駅(タクシー)→大 滝不動尊～棚横手～甲州 高尾山～勝沼駅	1

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 第2634回 会津駒ヶ岳・三岩岳 日程変更 9/11～13 ⇒ 9/5～7
- ② 第2636回 9/29 高尾山 係の都合により中止
- ③ 第2639回 10/13 塔ノ岳 係の都合により中止
- ④ 第2659回 7/17 檜洞丸 神奈川60座の希望山行、夏山訓練山行、体験山行として実施

希望山行 (2020年2月現在で提出されたもの)

No.	山名、山城	提出月	希望月	備考(コース等)
1	由布岳	2020年2月		一度は行きたい
2	高鈴山	2020年2月		支部健康登山
3	神奈川の海岸線を歩く(60周年 記念事業)/継続希望	2020年2月		
4	県境の山をつなげて歩く(60周年 記念事業)/継続希望	2020年2月		
5	守屋山	2020年2月		ジャンボタクシー使用で楽チン アプローチ
6	甲斐大和一景徳院—お坊山—入 道山—笹子	2020年2月	11月	バリエーションルートで…
7	鹿島槍ヶ岳	2020年2月	9月	3泊程度で柏原新道から
8	高尾山周辺	2020年2月		地図読み、机上と実践
9	尾瀬沼、燧ヶ岳	2020年2月	7月	5/29～30、板垣様計画中止
10	城山(湯河原)	2020年2月		神奈川60座
11	菰釣山	2020年2月		神奈川60座
12	辺室山	2020年2月		神奈川60座

