

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.740 2021年4月号

発行日	令和3年 4月14日 (水)
発行者	新ハイキングクラブ横浜支部
支部長	小澤勝太郎 ☎ 090-2534-9511
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	kouzirou@yahoo.co.jp



「三ッ池公園の枝垂桜」 川野奈津子さん

☆ 2021 年度から横浜支部の仕事をする方々を紹介します ☆

1) 支部運営委員

(敬称略)

支部長	小澤 勝太郎 (再任)	山行委員	豊澤 績 (再任)
副支部長	板垣 恵美子 (山行委員兼任)	山行委員	板垣 恵美子 (再任)
副支部長	久保 正文 (新任)	会計係	若生 典男 (再任)
会場係	小黒 陽子 (再任)	保険・名簿係	菊川 光由 (再任)
会報係	小嶋 幹雄 (再任)	書記係	西川 重昭 (再任)
印刷係	高橋 健二 (新任)	本部連絡係	梶本 弘子 (再任)
発送係	高橋 健二 (新任)	Webサイト係	鈴木 国之 (再任)
発送係	劉ユ 玉オク (再任)	会計監査	佐藤 哲夫 (再任)

※板垣山行委員は例会見学者の対応、並びに新人の継続フォローを行います。

2020 年度運営委員の担当変更はありますが、前委員全員が継続して退任者はありません。

2) 「羊歯第 35 号」(支部創立 65 周年記念誌) 編集委員 (2020 年 11 月号支部ニュース掲載済)

- [編集長] 小嶋 幹雄 (運営委員、会報係兼任)
- [会計係] 小泉 葉子
- [書記係] 高橋 有紀子

《支部山行計画》

横浜の4月15日 《日の出》5:09 《日の入》18:14

第2675回	あふりさん 阿夫利山 (729m)	(一般向き)
--------	----------------------	--------

期日 4月17日(土) 日帰り 雨天中止
集合 JR上野原駅南口広場(バス乗車口) 8時30分 集合
横浜6:41→6:45 東神奈川6:49→7:45 八王子7:49→7:57 高尾8:02→8:25 上野原
コース 上野原駅バス8:35=8:58 富岡入り口…金山神社…山の神…阿夫利山…金剛山…富岡入り口=上野原(解散)
実歩行時間 約4.5時間 15:36 上野原駅予定
費用 横浜駅基点 約3,280円
横浜駅～上野原 1,170×2=2,340円 バス上野原～富岡入り口 470×2=940円
地図 国土地理院地図(係・用意)
係 鈴木国之
申込み 4月15日(木)まで
持ち物 弁当 飲料水 雨具灯具 帽子 手袋 敷物 磁石 その他
その他 新緑がまぶしい静かな山稜を歩きます。

第2667回	県内を海岸線沿いに歩く 第1回	(一般向き)
--------	-----------------	--------

期日 4月21日(水) 雨天の場合22日(木)に順延
集合 9時30分 横浜駅東口の「そごう」入口 時計の前
コース そごう裏…みなとみらい…赤レンガ…大栈橋…山下公園…小港…本牧
実歩行時間 約4時間
費用 交通費は実費
地図 横浜市街の地図
係 齋藤郁夫
申込み 4月17日(土)まで
持ち物 昼食、飲料水、雨具、防寒着、灯具、ストック他
その他 登山道では無く、ほとんどが舗装された道を歩くウォーキングのコースですので、物足りないと思われる方が多いと思いますが、支部創立60周年の記念行事として採択されていたものです。第1回目としてはよく知られたルートを最大限波打ち際に近い道を敢えて歩いてみようかと計画したものです。
昼食や飲み物は途中で調達可能ですがご持参ください、また中華街での食事は考えておりません。

第2665回	しらとりやま 山梨百名山その8 白鳥山 (568m)	(一般向き)
--------	-------------------------------	--------

期日 4月24日(土) 日帰り (雨天の場合、4月25日(日)に順延)
集合 JR身延線 芝川駅改札口 9:50
※横浜6:59(熱海行)→熱海8:19/8:23(沼津行)→沼津8:41/8:44(豊橋行)→富

士 9 : 03/9 : 12 (身延線甲府行) → 芝川 9 : 46

コース 芝川駅 10:00…登山口 10:30…白鳥山山頂 12:30/13:00…登山口 14:00…芝川駅 14:30
※一旦解散、希望者は富士宮市内へ移動して富士山本宮浅間大社周辺散策後富士宮から帰宅
☞直接帰る場合: 芝川駅 14:57→富士 15:30/15:48 (熱海行) →熱海 16:30/16:46→
横浜 18:04

☞富士宮下車の場合: 芝川駅 14:57…西富士宮 15:08 (富士山本宮浅間大社周辺散策) …
富士宮 16:42→富士 17:00/17:04 (熱海行) →熱海 17:43/17:51→横浜 19:10

実歩行時間 約 4 時間 (内約 1 時間は駅-登山口間の車道歩き、富士宮市内散策時間は含まず)

費用 合計 4,620 円

(横浜駅-芝川駅普通往復運賃、136.6km×2、ジパング割引の場合、約 3,200 円、富士宮下車の場合、芝川-西富士宮間 210 円別途)

地図 昭文社「日本アルプス総図」 ヤマップ地図「貫ヶ岳・高ドッキョウ」
係 久保正文

申込み 4月21日(水)まで

持ち物 弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、非常食

その他 白鳥山は、山梨県と静岡県との県境に位置し、山梨百名山では一番標高の低い山です。JR 身延線 (JR 東海) 芝川駅から徒歩で登山口、山頂間を往復します。実質の山行時間は 3 時間程度です。帰りは芝川駅で一旦解散し、希望者は富士宮市内へ移動、富士山本宮浅間大社周辺を散策します。名物の富士宮焼きそばを食べるのも一興かと思えます。白鳥山は山梨百名山の一つです。山梨百名山シリーズの 8 回目です。

第 2679 回	たきごやま 滝子山 (1620m)	(やや健脚向き)
----------	-----------------------------	----------

期日 4月29日(木) 日帰り (雨天の場合は 30日(金)に延期)

集合 JR 初狩駅改札口 8:40

横浜 6:03→東神奈川 6:06/6:10→八王子 7:06/7:15→高尾 7:22/7:39→初狩 8:30

コース JR 初狩駅=タシ=20分=寂シヨウ尾根入口 9:00…60分…寂シヨウ尾根登山口…150分…
滝子山…30分…桧平…120分…JR 初狩駅

※初狩 16:54→高尾 17:42/17:52→八王子 17:58 又は 初狩 17:48→八王子 18:47

実歩行時間 6時間 (約 12km、休憩含め 7時間 30分)

費用 約 4,500 円 (JR 横浜～初狩往復 3,400 円、往きタシ=代 1,100 円含)

休日おでかけパス利用は 2,720 円+大月～初狩往復追加 400 円で約 4,100 円

地図 昭文社「大菩薩嶺」

係 ◎桜井素子 ○久保

申込み 4月22日(木)まで

持ち物 昼食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他登山に必要なもの

その他 山梨百名山で秀麗富嶽十二景の滝子山へのコースは色々あるが、今回はヤマツツジ、ミツバツツジ、コイワカガミを見ながらバリルートの寂シヨウ尾根を登る。この尾根は登るにつれて急峻な岩場の連続になり、手でよじ登る岩稜帯があるので注意を要するコースである。頂上からは晴れば富士山、三ツ峠、大菩薩嶺、八ヶ岳の眺望が期待される。

第 2680 回	かもんがたけ 掃部ヶ岳 (1449m) ~ 榛名山 (1390m)	はるなさん (一般向き強)
----------	---	------------------

期日 5月7日(金) 日帰り 雨天 8日(土)

- 集 合** 高崎駅 新幹線改札口 8:25 (西口バス乗り場 2 8:30 乗車)
- ①横浜 5:53 東海道線(前橋行)→高崎 8:16 (¥2,310)
- ②横浜 6:38 東海道線(宇都宮行)→東京 7:05/7:24 北陸新幹線あさま 603号(長野行)
→高崎 8:21 着 (¥5,550)
- コース** 高崎駅 8:30 発 群馬バス(榛名湖行)＝榛名湖 9:55…掃部ヶ岳…硯岩…湖畔道路…榛名富士登山口…榛名富士…ビジターセンター…榛名湖バス停 15:40 頃(16:40 発)＝バス＝高崎駅解散(18:05/18:23) 北陸新幹線(はくたか 570号)→横浜(19:51 着)
- 実歩行時間** 4時間 30分
- 費 用** 約 10,500円 ジパング 8,200円
横浜～高崎(往路 2,310円+復路 5,550円) 7,860円 (ジパング 5,500円)
バス高崎～榛名湖 1,330円×2=2,660円
- 地 図** 昭文社「赤城・皇海・筑波」
- 係** 小澤勝太郎
- 申込み** 4月 30日(金)まで
- 持ち物** 弁当 1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、日帰り山行装備、熱中症対策、マスク(コロナ対策)
- その他** 榛名山は榛名富士とも呼ばれて榛名湖から眺めると富士山そっくりの山容です。今回は榛名湖の外輪山の最高峰である掃部ヶ岳に登り、湖と榛名富士を山頂から眺め、湖に下山して榛名富士山頂を目指します。榛名湖周囲は 4.8km で、新緑の中をほぼ一周します。

第 2681 回	おくくじなんたいさん 奥久慈男体山(654m)	(一般向き強)
-----------------	-----------------------------------	---------

- 期 日** 5月 8日(土)～5月 9日(日) 1泊 2日 雨天中止
- 集 合** 5月 8日 JR 上野駅 17 番線待合室付近 7:45 集合
参考: 横浜駅 7 番線 6:58 発上野東京ライン小金井行き→上野駅 5 番線 7:35 着
- コース** 1 日目 上野 8:00 発特急ひたち 3号仙台行き→9:18 水戸 9:23→10:34 袋田駅…30…袋田の滝見物…30…袋田駅→上小川駅…15:00 宿舎ログテラス鱒が淵(泊)
電話 0295-74-1387 茨城県久慈郡大子町下津原 1471
- 2 日目 宿舎 7:00 発…70…長久保分岐点…30…男体神社…60…男体山…20…大円地越…大円地…70…湯沢…20…西金駅発 14:05→水戸(ひたち 18号)→16:53 品川
- 実歩行時間** 一日目 約 1時間、二日目 約 4.5時間
- 費 用** 約 25,000円(横浜起点: JR 往復 11,000円、宿泊 13,000円、雑費 1,000円)
大人の休日クラブ割引前
- 地 図** 国土地理院地形図 1/25000「袋田・大中宿」
- 係** 池田邦雄
- 申込み** 2021年 4月 14日(水) 4月例会まで
- 持ち物** 弁当 1(第 2 日日用)、飲料水、雨具・灯具、帽子、手袋、ストック
- その他** 1. (第 1 日) 日本三名瀑の一つとして知られる迫力ある袋田の滝をま近に見物します。入場料 300円。(第 2 日) 奥久慈男体山は一部が岩山としても知られていますが、今回は一般ハイキングコースを歩きます。
2. 常磐線特急は自由席がありませんので 5月 8日の上野～水戸間「ひたち 3号」、5月 9日の水戸～上野間「ひたち 18号」については指定席を確保することをお勧めします。
3. 水郡線袋田駅～西金駅間は 2019年の台風大雨により鉄道橋が破損し、バス代行を行っておりましたが、2021年 3月 27日に全面復旧します。
4. 第 1 日、希望により袋田温泉入浴可

第 2682 回

いいじさん きよつきょう
飯士山(1,111m)と清津峡

(一般向き強)

- 期 日 5月15日(土)～16日(日) 1泊2日
- 集 合 JR越後湯沢駅 8:20 (※東京発7:04「とき」/8:14着)
- コース 1日目 同発8:30=岩原スキー場…飯士山…南峰…岩原スキー場=16:00湯沢駅通り
民宿「さつき」 025(784)3507 1泊2食7,700円
2日目 宿…湯沢高原ゴンドラ乗り場=アルプの里…大峰山…栄太郎峠…同登り口…八木
沢口バス停=越後湯沢駅16時頃(解散)
- 実歩行時間 1日目 4時間 2日目 5時間
- 費 用 24,000円(新幹線、タクシー、宿代含)
- 地 図 国土地理院地図「越後湯沢」1:25000
係 井上忠秋
- 申込み 5月7日まで (8人程度で締め切ります。)
- 持ち物 昼食2、飲料水、雨具、灯具、軽アイゼン(残雪次第)、地図、その他個人の必携品・持病薬等
- その他 飯士山は越後湯沢駅に近い三角形の姿の良い目立つ山で、岩原スキー場のリフトに沿ったルートを歩く。2日目は高山植物のアルプの里と清津峡は本邦3大峡谷の一つとされているが災害で部分的に永く歩けない場所があり、今回は危険度の低い溪谷を歩く。ただし豪雪地であるため残雪の状況でルート変更、又は軽アイゼンの使用も考慮している。

第 2683 回

りょうぜんざん
霊仙山(1,083.5m)

(やや健脚向き)

- 期 日 5月19日(水) 日帰り 雨天中止
- 集 合 東海道新幹線 米原駅西口タクシー乗り場 8:10
①新横浜6:00(ひかり533号)→名古屋7:24/7:37(ひかり535号)→米原8:02
②新横浜6:18(のぞみ1号)→名古屋7:34/7:37(ひかり535号)→米原8:02
- コース 米原駅8:15=タクシー=今畑登山口8:40/9:00…50…笹峠…60…近江展望台…40…霊仙山最高点…20…霊仙山…15…経塚山…70…汗フキ峠…15…樽ヶ畑登山口…(林道60)…醒ヶ井養鱒場タクシー=15=①米原駅16:30/16:57(ひかり658号)→新横浜18:53
*予備②米原駅17:33(こだま744号)→名古屋18:02/18:06(のぞみ242号)→新横浜19:26
- 実歩行時間 約5時間30分 (最後、舗装道路歩行60分を含む)
- 費 用 25,600円
JR/11,550円(自由席)×2、タクシー/往6,000円/4人、復4,000円/4人
・ジパング利用 ①の場合(ひかり自由席通し乗車)8,080円×2 △6,940
②の場合(のぞみ・ひかり自由席乗継ぎ乗車)9,470円×2 △4,160
- 地 図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」
係 若生典男
- 申込み 5月13日(木)まで (タクシー予約の為)
- 持ち物 弁当 水 雨具 灯具 行動食 ストック 防寒上着
その他(新型コロナウイルス対応:マスク、除菌アルコールジェル/スプレー必携)
- その他 霊仙山は鈴鹿山脈の最北端に位置し、標高は千メートル余りですが、山容は雄大です。山体は石灰岩のカルスト地形で山頂部の表面は突起のある岩石群(カレンフェルト)で覆われている。今回コースの西南尾根はこの奇岩群帯を通る。また、田中澄江の「花の百名山」に選ばれているが、今回はヤマシャクヤクに出会えることを期待したい。

	とうのだけ	たんざわさん	ひるがたけ	やけやま
第 2699 回	塔ノ岳1491m・丹沢山1567m・蛭ヶ岳1673m・焼山			(健脚向き)

期 日 5月22日(土)～23日(日) 1泊2日 (天候、山荘予約状況により23(日)～24日(月)に順延の可能性あり)

集 合 小田急秦野駅 神奈中バス4番乗場 7:30

参考/相鉄横浜 6:20→6:53 相鉄海老名 /小田急海老名 7:02→秦野 7:23

コース 1日目 秦野 7:44＝バス＝ヤビツ峠 8:25/8:40…三ノ塔…塔ノ岳…丹沢山(泊)
みやま山荘 ☎0463-81-8662 2食付き 8,000円(弁当1,000円)

2日目 小屋発 7:00…蛭ヶ岳…姫次…黍殻山(袖平山往復)…焼山…同登山口(現状登山道を修復中)又は平丸へ下山＝バス＝三ヶ木經由橋本駅 解散

※下山が早い時は、焼山登山口～三ヶ木間はタクシー利用します。

実歩行時間 1日目 約6時間 2日目 約7時間

費 用 約11,500円(横浜駅基準、交通費、小屋代等)

地 図 昭文社「丹沢」1:50,000、ヤママップ地図「丹沢」

係 久保正文

申込み 5月12日(水)まで

※8名程度(小屋が小規模のため)、順延の場合の参加可否も申し込み時に連絡をお願いします。4月中に一度小屋を予約したいと思っておりますので、△でも希望の方は早めの申し込みをお願いします。

持ち物 昼食2、予備食、水、雨具、灯具、持病薬等、その他宿泊山行に必要なもの。


その他 丹沢の表尾根を塔ノ岳まで、そして丹沢山を経て主脈を歩き道志側へ下る。神奈川の山60座のうち5座を登ります。以前に井上さん計画の神奈川60座を引き継いで実施します。みやま山荘が満室の場合、蛭ヶ岳山荘または尊仏山荘(塔ノ岳)宿泊に変更になる可能性があります。その場合は、集合、コース時間に変更が生じますので、参加希望者に連絡します。


	こんごうさん	きんぼくさん	
第 2685 回	佐渡ヶ島	金剛山(962m)～金北山(1172m)	
(やや健脚向き)			

期 日 5月27日(火)～28日(水) 1泊2日 雨天決行

集 合 新潟港 佐渡汽船ターミナル 5:30 集合

※新宿高速バスターミナル 前夜22時30分 集合 23時(越後バス)＝佐渡汽船ターミナル 5:10/6:00

コース 1日目 佐渡汽船ターミナル 6:00＝佐渡汽船カーフェリー＝両津港 8:30/8:40＝＝白瀬登山口 9:10…タン平水路 9:40…組上 11:00…金剛山 11:50/12:20(昼食)…ドンドン高原 14:30…ドンドン池 14:40…尻立山 16:20…ドンドン山荘 17:30
ドンドン山荘 TEL:0259-23-2161

2日目 ドンドン山荘 6:30…金北縦走路入り口 7:25/7:35…マトネ(孫次郎山) 8:45/8:55…石花越分岐 9:15…真砂の峰 10:15/10:25…天狗の休場 11:30/11:40…役の行者金北山 12:45/13:10(昼食)…白雲台登山口 14:50/15:00＝＝両津港 15:40(解散)

※両津港 16:05＝佐渡汽船(カーフェリー)＝新潟港 18:35＝佐渡汽船前高速連絡バス

=18:57 新潟駅前 19:10=高速連絡バス…新潟駅 19:16/19:37→新幹線 (とき号 346号東京行き→東京 21:52)

実歩行時間 1日目 7時間10分 2日目 7時間5分

費用 30,429円 (ジバング利用、夜行バス利用)、33,696円 (ジバング利用無、夜行バス利用)
夜行バス代 (新宿～佐渡汽船ターミナル) 早割り/5,200円、路線バス代 (佐渡汽船ターミナル～新潟駅) 210円 (帰り)、電車代 (横浜～新宿) 561円、新幹線代 (新潟～東京) 7,623円 (ジバング)、10,860円 (ジバング無)、佐渡汽船 往復:カーフェリー4,760円、山荘代:10,200円、タクシー代:白瀬登山口まで6,000円/8=750、白雲台登山口から9,000円/8=1,125

地図 1/25000 国土地理院地図 佐渡

係 板垣恵美子

申込み 5月12日 (水) 例会まで

持ち物 弁当2食、飲料水、雨具、スパッツ、ストック、防寒具、灯具、行動食。

その他 ドンデン山は花の百名山です。5月～6月は花の宝庫です。シラネアオイが咲いていることを期待して行きます。高低差は少ないですが、歩行時間は長いです。お花を楽しみながら歩きましょう。天候により行程変更あります。雨天決行にしています。ドンデン高原は車でいけます。雨天の場合は車で歩きましょう。

新潟港 (集合)、両津港 (解散) となっていますが夜行バスと佐渡汽船の切符の手配は原則私が行います。参加者に個々に連絡させていただきます。

第2688回	てんぐやま	おとこやま	(やや健脚向き)
	天狗山 (1,882m)・男山 (1,851m)		

期日 6月1日 (火)～2日 (水) 1泊2日 雨天中止

集合 JR小海線 佐久海ノ口改札口 16:05

横浜 12:25→八王子 13:15/13:31 (あずさ 25号)→小淵沢 14:53/15:00→佐久海ノ口 16:01

コース 1日目 佐久海ノ口 16:10 (旅館の送迎車) = 閑静荘 16:30 泊 (tel:0267-78-2016)
2日目 旅館 6:30 (旅館送迎車) = 馬越峠 (まごい峠) 6:45/7:00…70…天狗山…70…垣越山…75…男山…40…林道出合…60…男山登山口…30…信濃川上駅 15:23→小淵沢 16:06/16:36 (あずさ 44号)→八王子 18:11/18:16→横浜 19:12

実歩行時間 約5時間45分 (最後、ダート林道60分+舗装道路30分の歩行を含む)

費用 19,640円

交通費:10,640円 (JR横浜→佐久海ノ口 5,320円 信濃川上→横浜 5,320円)

八王子～小淵沢間の特急あずさ号は全席指定です。(1,530円)

・ジバング利用の場合 片道3,720円×2 △3,192円

宿泊費:1泊2食 約9,000円 (未確定)

地図 昭文社「金峰山・甲武信」

係 若生典男

申込み 5月25日 (火) まで

持ち物 弁当 水 雨具 灯具 行動食 ストック 防寒上着

その他 (新型コロナウイルス対応:マスク 除菌アルコールジェル/スプレー必携)

その他 八ガ岳と千曲川を挟んで東側に対峙する岩稜の山です。コースは大小のアップダウンを繰り返し、所々ロープの岩場や痩せ尾根も通るが難易度は高くない。両山とも山頂は360°の大展望台で八ガ岳、北アルプス、浅間山、南アルプス、奥秩父の山々が見渡せる。ミツバツツジとアズマシャクナゲに出会えれば楽しみは倍化する。

- 期 日 2021年6月5日(土)～6月6日(日) 1泊2日 雨天中止
- 集 合 6月5日 東武浅草駅改札口7:20 集合
参考 (JR 横浜駅 6:15 発→京急特急青砥行→7:00 浅草/徒歩 10分…7:10 東武浅草駅)
- コース 1日目 浅草駅 7:30 特急きぬ 105号→9:35 鬼怒川温泉駅 9:37→10:37 会津田島駅 11:15=定期路線バス 102号=12:34 只見駅 14:32=バス=14:40 会津蒲生駅
民宿北山荘(泊) ☎ 0241-82-2672 〒 968-0414 福島県南会津郡只見町大字蒲生字宮原 1808
- 2日目 宿舎 6:30 発…久保登山口南尾根・岸壁コース…9:00 山頂 9:20…鼻毛通しコースを下る (1:30) …10:50 会津津蒲生駅 11:07→11:15 只見駅/同発 13:10=定期路線バス 103便=14:32 会津田島 15:00 (リバティー会津 140号) →18:15 浅草
- 実歩行時間 第1日 約1時間 第2日 約4.5時間
- 費 用 約 25,000 円(浅草/会津田島往復 10,000、会津田島/只見バス往復 3,000、宿泊 10,000 円、雑費 2,000 円)
- 地 図 国土地理院地形図 1/25000 只見
係 池田邦雄
- 申込み 2021年5月例会まで
- 持ち物 弁当1(第1日目用)、飲料水、雨具・灯具、帽子、手袋、ストック
- その他 第1日 東武浅草から南会津の秘境只見へ。JR 只見線は 2011 年の新潟・福島豪雨災害のため会津川口/只見間が不通になっており、その区間は代行バスが繋ぐ。開通時期は未定の由。
- 第2日 駅裏の南尾根登山口から標高差約 470m を約 2 時間かけてゆっくり登ります。途中標高 700m くらいから鎖やロープがあり、岩場歩きの雰囲気を楽しめます。下りは 1:30 位です。山頂からは浅草岳をはじめ奥会津の山嶺や只見川が望めます。蒲生岳は故田部井淳子さんが「会津のマッターホルン」と称したという尖った山で、標高差 468m。集落の人々が登山客の安全のため岩を削って足場を作り鎖やロープを設置して路を拓いたとのこと。地元の小学生は高学年以上が登山の目安とか。2021 年度は 6 日に山開き式典を予定しているとのこと。
- 東武鉄道チケット予約・購入 横浜店 (月)～(金) 9:30～17:30 ☎045-326-1120
西区北幸 2-8-29 東武横浜第 3 ビル 5 階 又は手配料金 550 円で JTB 各支店で購入可。

《支部山行報告》

第 2658 回報告 山梨百名山その 7 棚横手山・甲州高尾山

- 実施日** 3月27日(土) 天気 晴れ 係:久保正文、記録:足立忠彦
- 報 告** 好天に恵まれた久しぶりの支部山行。勝沼ぶどう郷駅のホームに降りると満開の桜、その先に冠雪の南アルプスが広がっていた。タクシーで葡萄畑の中を大滝不動尊登山口までいく、急登の階段を上ってお詣りをして、杉林の登山道を進む。稜線に出るときれいに冠雪した富士山が現れる。稜線を棚横手山まで登り、折り返して稜線に沿って甲州高尾山へゆく。落ち葉の積もった長い下りを降り大善寺を經由して駅まで歩いた。
- コースタイム** 勝沼ぶどう郷駅 9:00=タクシー=大滝不動尊登山口 9:30…棚横手 10:50…富士見台(昼食) 11:35/12:05…甲州高尾山 12:35…大善寺 14:40…勝沼ぶどう郷駅 15:25
- 参加者** ◎久保、○豊澤、足立、小澤、梶本、小泉、桜井、芹沢、高橋(昇)、水鳥、劉 計 11 名

《お知らせ》

1) 緊急事態宣言解除後の支部山行に関して・・・・・・・・小澤支部長

例会が1, 2, 3月と連続で中止となり、緊急事態宣言が3月21日に解除され、その後、山行に安心して出かけられるかとの期待に反して、感染第4波の襲来が予想されている状態です。

これからも従来同様に3密防止、手洗い、消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンスの確保等、感染対策の継続を厳しく実施して自らを守り、他人に移さないよう心がけましょう。

山行では集合前でも体調不良を感じたら、躊躇せず不参加を係に連絡して欠席すること。また山行後の飲食を伴う反省会は自粛しましょう。

2) 2021年下期(2021年8月~2022年1月)支部山行計画について・・・・・・・・小澤支部長

3月号に内容を掲載して「反対意見の方は支部長宛にご連絡下さい。反対少数の場合は承認されたものとするをご了解下さい」と記載しましたが、反対のご意見はありませんでした。

よって計画は承認されたものと致します。

3) 2021年度会計収支予算について・・・・・・・・若生委員

3月号に内容を掲載して「反対の方は支部長宛にご連絡下さい」と記載しましたが反対のご意見はありませんでしたので、計画は承認されたものとして4月から執行致します。

4) 永年会員に記念品贈呈・・・・・・・・久保副支部長

齋藤郁夫様と小澤支部長が支部会員在籍20年を迎えました。この間、支部運営に多大な協力を頂きました。ここに会員一同の感謝の気持ちを込めて、記念品を贈り敬意を表せて頂きます。併せてお二人の健康とご多幸を祈念しております。

5) 来期の山岳保険証送付のお願い(再掲)・・・・・・・・菊川委員

来期の山岳保険の更新をお願いします。そして『2021年度山岳遭難・捜索保険加入証』のコピーを保険係に提出をお願いします。加入者証そのものは本人が所持してください。コピーを提出される際には以下のことをご確認ください。

① 保険証の補償期間は2022年4月1日であることをご確認ください。

② 個人保険の会社の項目で、「山岳V」の保険は、個人賠償の補償がない保険です。個人賠償がついていることを再度ご確認ください。

<送付先> 菊川光由 *****

6) 羊歯第35号へのご寄稿のお願い(別紙掲載)・・・・・・・・羊歯第35号編集委員会

羊歯第35号へのご寄稿を受付中ですが、4月5日時点では8人の方々から9件のご寄稿をいただいております(久保さん、祖父川さん、菅野さん、井上さん、高橋(有)さん、高橋(昇)さん、小泉さん、小嶋2件)。また、2名の方から寄稿のお問い合わせをいただきました。

小澤支部長からは「全会員が必ず一人一件以上のご寄稿をお願いします」と呼び掛けていただいております、改めて最終頁に「ご寄稿のお願い」を掲載させていただきましたので、何卒、ご尽力の程、よろしくお願ひいたします。なお、寄稿締切日は6月末日です。遅れる場合はご寄稿予定を編集委員までご連絡くださるようお願いいたします。

7) 2021年度第1回支部運営委員会の開催について・・・・・・・・小澤支部長

(日時) 5月25日 18:10~21:00

- (会場) かながわ労働プラザ 第1.2会議室
 (議題) 1. 支部入会年齢制限の扱いに関して
 2. 65周年記念行事「羊歯」編集、集中登山に関して
 3. その他

8) 退会者のご報告 (3月31日現在までに退会申請のあった方) 小澤支部長

今井麗子 様 (26年在籍)、 小笠原利満 様(25年在籍)、 大久保康弘 様 (13年在籍)、
 小幡祥和 様 (3年在籍)、皆様には在籍中、支部運営に一方ならぬご協力、ご尽力を賜り厚く御礼を申し上げますとともに、今後のご健勝を祈念いたします。

9) 新入会員のご紹介 小澤支部長

[お名前] 城戸 靖子 (キド ヤスコ) さん
 [ご住所] ****
 [電話] ****
 [メアド] ****

10) 本年度スタート時の横浜支部会員数に関して 小澤支部長

4月1日現在での支部会員数は合計52名(前年度は53名)。男性25名、女性27名、このうち本部会員数は16名、賛助会員数は35名、平均年齢72.5才です。

☆☆3月の支部山行記録☆☆

回名	月/日	山行名	係	参加数	報告書
2666回	3/1	黒斑山・蛇骨岳	若生	中止(コロナ自粛)	
2664回	3/2	市道山・臼杵山	池田	中止(コロナ自粛)	
2667回	3/3	支部健康登山 両崖山	桜井	中止(コロナ自粛)	
2668回	3/6	城山・幕山	鈴木	中止(コロナ自粛)	
2669回	3/13	鋸山(本峰)	佐藤	中止(コロナ自粛)	
2671回	3/17	八重山・能岳・虎丸山	桜井	中止(コロナ自粛)	
2658回	3/27	山梨百名山 棚横手山・甲州高尾山	久保	11名	4月号
			3月合計数		年間累計数
山行実施数			1回		2回
山行参加者数			11名		17名

☆3月例会出席状況☆

開催日	3月10日(水)
支部会員総数	55名
出席者数	休会
欠席者数	
出席率	%
見学者	

□HPへのアクセス数□

3月1日現在	72,595
4月1日現在	73,422
月間アクセス数	827

◇来月以降の例会◇

5月12日(水)	18:10~20:00	かながわ労働プラザ第1.2会議室	司会/西川委員
6月9日(水)	18:10~20:00	かながわ労働プラザ第1.2会議室	司会/小嶋委員
7月14日(水)	18:10~20:00		

☆ 今後の支部山行計画 ☆

□2021年4月から2022年1月まで。

□計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2670	4/1	木	今熊山～刈寄山	池田	3	日帰り	戸倉三山のうち一山	3
2673	4/11	日	大野山 本部祈念山行に変更	齋藤	2	日帰り	恒例、60周年記念植樹、大島桜の観賞（歩行4h）	3
2674	4/11	日	本部集中山行（青梅・梅の公園） 中止	小澤	2	日帰り	本部集中山行は中止となり、代わりに祈念山行を実施	
2675	4/17	土	阿夫利山	鈴木	3	日帰り	新緑の里山歩き	3 4
2676	4/18	日	市道山・醍醐丸 中止	池田	4	日帰り	戸倉三山のうち一山と高尾北部	
2677	4/21	水	海岸線沿いに歩く	齋藤	1	日帰り	そごう横浜裏～大棧橋～山下公園～本牧海釣棧橋	4
2665	4/24	土	山梨百名山シリーズNo.8 白鳥山	久保	2	日帰り	JR身延線芝川駅から往復	4
2679	4/29	木祝	滝子山	桜井	4	日帰り	山梨百名山、寂ショウ尾根、浜立山バリルート、雨天順延（歩行6h）	4
2680	5/7	金	支部健康登山 榛名山	小澤	3	日帰り	榛名湖周辺の山を歩く。高崎駅＝榛名湖～掃部ヶ岳～榛名富士＝高崎駅 歩行4:30	4
2681	5/8～9	土～日	奥久慈男体山	池田	4	1泊 2日	奥久慈の岩峰の山	3 4
2682	5/15～16	土～日	清津峡と飯土山	井上	3	1泊 2日	清い溪谷と三角錐の頂をめぐる	4 5
2683	5/19	水	霊仙山（今畑～西南尾根～醒ヶ井）	若生	3 4	日帰り	鈴鹿山脈最北端の山。カレンフェルトの稜線歩きと山シャクナゲを狙って	4 5
2684	5/20	木	惣岳山	高橋（健）	4	日帰り	武蔵五日市～藤倉～小川内峠～惣岳山～サス沢山～奥多摩湖～奥多摩駅	5
2685	5/27～28	金～日	佐渡（金剛山・金北山）	板垣	4	夜行 1泊 2日	2020年にコロナ禍で中止になったため再行、5/26夜行1泊2日	4 5
2686	5/26	水	籠坂峠～立山	齋藤（郁）	2	日帰り	籠坂峠～立山～紅富台	5

2699	5/22 ～23	土～日	塔ノ岳～丹沢山～蛭ヶ岳 焼山	久保	5	1泊 2日	表尾根～丹沢山(泊)～蛭 ヶ岳～焼山(井上さん神奈 川60座引継ぎ)	4 5
2688	6/1 ～2	火～水	天狗岳～男山	若生	4	1泊 2日	適度な岩場と360°の展 望	4 5
2689	6/3	木	支部健康登山 愛鷹山(越前岳)	小澤	2	日帰り	富士山を仰ぎ見る。御殿 場駅＝愛鷹山登山口～愛 鷹山荘～越前岳～十里木 高原＝御殿場駅 4h	5
2690	6/5 ～6	土～日	会津蒲生岳	池田	3	1泊 2日	会津のマッターホルン、 山開きに合わせる	4 5
2672	6/19	土	山梨百名山シリーズNo.9 長者ヶ岳・天子ヶ岳	久保	3	日帰り	静岡県側の田貫湖から白 糸の滝へ	5
2692	6/20 ～21	日～月	南蔵王縦走(刈田峠～屏 風岳～不忘山～みやぎ蔵 王白石スキー場)	若生	3 4	1泊 2日	前泊して芝草平の花畑や その他の花をゆっくり観 賞、タクシー利用	5 6
2678	6/26 ～27	土～日	山梨百名山シリーズNo.10 十枚山・篠井山 中止	久保	4	1泊 2日	南部町に宿泊して二山登 頂、レンタカー使用予定	5 6
2693	6/27 ～30	日～水	暑寒別岳・夕張岳	小澤	5	3泊 4日	1日目 千歳空港→滝川 (泊)、 2日目 宿～雨竜沼湿 原・暑寒別岳～増毛(泊)、 3日目 移動日 留萌→札幌レ ンタカー～夕張 4日目 夕張岳～ 千歳空港	3 6
2694	7/3 ～4	土～日	伊吹山	板垣	3	1泊 2日	花の百名山	5 6
2695	7/7	水	支部健康登山 鷹巣山～浅間山～湯坂道 本部支部合同山行	小澤	2	日帰り	小涌谷～鷹巣山～浅間山 ～湯坂道～箱根湯本駅 (歩行3.5h)	5 6
2696	7/11 ～12	土～日	小川山 中止	池田	5	1泊 2日	奥秩父/南アルプス/八ヶ 岳の眺望	5 6
2687	7/17 ～18	土～日	山梨百名山シリーズNo.10 瑞牆山・小川山	久保	5	1泊 2日	富士見平小屋またはテン ト泊で2山登頂、池田さ ん中止の小川山を引継ぎ	6 7
2698	7/25 ～26	日～月	平標山・仙ノ倉山	小澤	4	1泊 2日	25日 湯沢駅＝登山口～平標山 ～仙ノ倉山～平標山の家(泊) 5h40m、 26日 大源太山～三国 山～法師温泉＝上毛高原3.5h	6 7
2700	8/4	水	大山～北尾根	小澤	3	日帰り	支部健康登山 ヤビツ峠 ～大山～北尾根～地獄沢 ～ヤビツ峠、歩行4:30	
2701	8/21	土	雨乞岳	久保	5	日帰り	甲斐駒ヶ岳北方の山、JR 小淵沢駅からタクシー利 用で登山口往復、山梨百 名山その11	
2702	8/28 ～29	土～日	大日連峰	板垣	5	1泊 2日	奥大日岳～中大日岳～大 日岳(8月27日夜出発)	

2703	9/4	土	扇山	小澤	2	日帰り	支部健康登山 鳥沢駅～梨の木平～扇山～山谷＝四方津駅
2704	9/18	土	十二ヶ岳	久保	4	日帰り	岩峰が並ぶ山・毛無山-十二ヶ岳-西湖又は逆コース 山梨百名山その12
2705	9/28	火	高尾山～稲荷山	谷	3	日帰り	大垂水峠～城山～高尾山～稲荷山～高尾山口、歩行4:00時間
2706	10/3	日	矢倉岳	桜井	3	日帰り	支部健康登山 新松田からバス、矢倉沢～矢倉岳～万葉公園～地藏岳 歩行4時間
2707	10/9 ～10	土～日	赤岳・阿弥陀岳	小澤	5	1泊 2日	美濃戸口～行者小屋～赤岳展望荘(泊)～赤岳～阿弥陀岳～行者小屋～美濃戸口 歩行5:10+5:50
2708	10/16	土	赤城山(黒檜山・駒ヶ岳)	若生	3	日帰り	紅葉を求めて定番コース、時間があれば覚満淵を回る
2709	10/19	火	箱根旧街道	谷	2	日帰り	苔むした昔ながらの石畳道を歩く、須雲川バス停～畑宿～元箱根 4時間
2710	10/23	土	節刀ヶ岳	久保	4	日帰り	ピラミッド形ピークの山、笛吹市芦川から往復 山梨百名山その13
2711	10/30 or31	土 or日	荒船山	井上	3	日帰り	軍艦山の紅葉を愛でる。1泊2日又は日帰り
2712	11/3	祝日	白銀山	齊藤	3	日帰り	支部健康登山 早川駅＝ターンパイク～白銀山～畑宿＝湯本駅、歩行3:00 神奈川60座
2713	11/6	土	石丸峠～牛ノ寝通り～小菅の湯	若生	4	日帰り	昔の小菅大菩薩道を歩く。石丸峠からは基本下りコース。紅葉を楽しむ。
2714	11/9	火	草戸山	谷	2	日帰り	横浜線相原駅＝青少年センター～草戸山～城山総合事務所バス停、歩行4時間
2715	11/14	日	鋸山(本峰)	佐藤	2	日帰り	H26年3月実施、石切場・絶壁階段・地球が丸く見える展望台・一等三角点がある本峰へ
2716	11/15 ～18	月～木	熊野古道(中辺路)	小澤	3	前夜発 3泊 4日	那智駅＝那智大社～雲取越～本宮大社(30.7km)～滝尻王子(38.2km)＝紀伊白浜空港 合計68.2km(4日間) 14日夜行(高速バス) 復路、紀伊白浜空港→羽田

2717	11/16	火	五山(五か所の公園)を歩く	竹尾	1～2	日帰り	広大な里山公園や国指定の史跡公園などを巡る約8.3kmの色々なウォーキングコースを楽しむ
2718	11/20	土	横尾山	久保	3	日帰り	山梨、長野県境の山、信州峠から往復、山梨百名山その14
2719	11/21	日	五山(五か所の公園)を歩く	竹尾	1～2	日帰り	上記11月16日の人数分散と祝日と平日の選択で2回に分けて実施
2721	11/27～28	土～日	桧洞丸・蛭ヶ岳	板垣	5	丹沢	西丹沢～檜洞丸～蛭ヶ岳～白ヶ岳～檜洞丸～同角の頭(ピストン)～石棚山稜
2722	11/30	火	自然豊かな緑道(紅葉)を歩く	竹尾	1～2	日帰り	6か所の公園や道沿いにせせらぎが流れ木々が茂る約8.3kmのウォーキングコースを楽しむ
2723	12/1	水	景信山(本部合同山行)	小澤	2	日帰り	支部健康登山 高尾駅＝小仏峠～景信山～相模湖駅 歩行4:00(本部・支部合同)
2724	12/5	日	自然豊かな緑道(紅葉)を歩く	竹尾	1～2	日帰り	上記11月30日の人数分散と祝日と平日の選択で2回に分けて実施
2725	12/11～12	土～日	65周年集中山行・忘年会	久保 板垣	2	1泊 2日	大山周辺3コース(1ケーブル利用、2ヤビツ峠、3養毛からスタート)山頂で記念式典、救急法訓練(三角巾配布)下山は全員日向薬師へ。泊りは七沢温泉検討。
2726	12/14	火	岳の台周遊	谷	2	日帰り	かつて一ノ塔と呼ばれた低山、ヤビツ峠～岳ノ台～ヤビツ峠 歩行3時間30分
2727	12/18	土	三方分山	久保	3	日帰り	かつての三村の境界線から名付けられた山、精進湖畔から周回、山梨百名山その15
2728	12/25	土	千手山から盆前山	鈴木	3	日帰り	高尾のバリルート
2729	1/5	水	九鬼山	小澤	2	日帰り	支部健康登山 禾生駅～九鬼山～猿橋駅、歩行3:10
2730	1/8	土	陣馬山	鈴木	3	日帰り	富士山の展望
2731	1/18	火	大雄山ウォーキング	谷	2	日帰り	塚原駅から水源地を抜けて最乗寺へ、歩行3時間
2732	1/22	土	滝戸山	久保	3	日帰り	甲府盆地を流れる笛吹川下流の里山、山梨百名山その16

《前月号からの変更点/変更日順》

① 第2683回 霊仙山 日程変更 5/17 ⇒ 5/19

- ② 第 2715 回 11/14 行き先変更 沼津アルプス ⇒ 鋸山 (本峰)
 ③ 第 2685 回 佐渡 (金剛山・金北山) 日程変更 5/21～23 ⇒ 5/27～28
 ④ 第 2680 回 支部健康登山 榛名山 日程変更 5/5 (水) ⇒ 5/7 (金)
 ⑤ 第 2699 回 塔ノ岳～丹沢山～蛭ヶ岳 日程変更 5/29～30 ⇒ 5/22～23 (雨天 5/23～24)
 ⑥ 第 2672 回 6/19 山梨百名山シリーズ コース変更 思親山 ⇒ 長者ヶ岳・天子ヶ岳

2021 年 2 月希望山行 (2020 年希望山行を継続する)

希望山行 (2020 年 2 月現在で提出されたもの)

No.	山名・山城	希望月	備考	進捗 (2021 年 2 月)
1	由布岳		一度は行きたい	未実施
2	高鈴山		支部健康登山	未実施
3	神奈川の海岸線を歩く		(60 周年 記念事業)	未実施
4	県境の山をつなげて歩く		(60 周年記念事業)	未実施
5	守屋山		ジャンボタクシー使用で楽チンアプローチ	未実施
6	甲斐大和～景德院～お坊山～入道山～笹子	11 月	バリエーションルートで	未実施
7	鹿島槍ヶ岳	9 月	3 泊程度で柏原新道から	未実施
8	尾瀬沼、燧ヶ岳	7 月		未実施
9	高尾山周辺		地図読み、机上と実践	2020. 10. 25 済 北高尾縦走 係：鈴木
10	城山 (湯河原)		神奈川 60 座	2021. 3. 6 幕山・城山 (係：鈴木) 中止のため未実施
11	菰釣山		(神奈川 60 座)	2015/1/6～7 済 係：板垣

希望山行 (2020 年 8 月現在で提出されたもの)

No.	山名・山城	希望月	備考	進捗 (2021 年 2 月)
1	櫛形山	7 月中旬	アヤマの季節 山梨百名山	未実施
2	七面山	2 月中旬	ダイヤモンド富士を見に	未実施
3	北横岳	3 月下旬	雪山を楽しむ	未実施
4	阿弥陀岳 八ヶ岳			2021. 10. 9～10 計画 係：小澤
5	難台山～阿国山 茨城	3 月末～ 4 初旬	カタクリの季節に	2022. 4 初旬 計画予定 係：小澤
6	小屋平～牛ノ寝通り～小菅		新緑または紅葉の季節に	未実施
7	びく石山 (石谷山)		静岡 山頂に八十八石 (奇岩)	未実施
8	小野子三山 群馬		上州の雪山の展望 (吾妻線沿線)	未実施
9	折立～黒部五郎～三俣 蓮華岳～双六岳～新穂 高温泉 (北アルプス)	8 月上旬	北ノ俣岳の穏やかな稜線散歩と 北アルプス最深部からの大展望 を無理ない日程で (3 泊又は 4 泊)	未実施

希望山行 (2021 年 2 月現在で提出されたもの)

No.	山名、山城	希望月	備考 (コース等)
1	根石岳・硫黄岳 (八ヶ岳)	1 月	雪山登山 (夏沢鉱泉に泊って)

「羊^{しだ}齒」へのご寄稿を是非ともお願いいたします！

「羊齒」第 35 号編集委員会

いよいよ待ちに待った登山ハイシーズンの幕開けです。新ハイ横浜支部も新たな体制で新年度をスタートさせます。お互いに協力し合いながら、それぞれならではの新ハイ生活を大いに楽しみあいたいと存じます。

さて、新年度は横浜支部設立 65 周年の節目の年です。その 65 周年記念事業の一環として、本年 12 月には「羊齒」第 35 号を発刊することになっています。

5 年毎に発刊される「羊齒」は、その時々々の横浜支部の実像を記録として残し、横浜支部の大切な遺産（レガシー）となってきました。「羊齒」第 35 号は、その伝統を受け継ぎ、今現在の横浜支部のありのままを映し出すものにしなければなりません。その為には、できる限り多くの会員の皆様からご寄稿いただく必要があります。

ご寄稿いただく内容や分量に制約は一切ありませんので、今、思っていることのあれこれをご自由にご寄稿いただければと存じます。下記にご寄稿にあたっての寄稿要領と寄稿文ガイダンスを掲載しますので、ご参照いただければ幸いです。

《寄稿要領》

寄稿方法 パソコンないしスマホから原稿をメールで寄稿

手書き原稿を編集委員宛に提出（郵送または手渡し）

寄稿内容 登山、ハイキング、旅行、支部活動の諸々に関することとし、下記の「寄稿文ガイダンス」を参照いただき、自由に設定ください。

募集期間 2021 年 6 月末（遅れる場合は寄稿予定を編集委員にご連絡ください）

原稿送付 小嶋幹雄宛 （メール） * * * * *
（郵送先） * * * * *

《ご寄稿にあたって留意点》

ご寄稿いただいた原稿は、編集委員がリライトや Word 入力などをした上で、ご寄稿者に最終校正をお願いし、確定原稿といたします。

また、読みやすくするには、段落ごとに行間をあけたり、区切りごとに写真やイラストを入れるとたいへん効果的です。なるべく関連する写真やイラストを原稿に添付いただくようお願いいたします。但し、印刷はモノクロ印刷となりますのでご了承ください。

《寄稿文ガイダンス》

紀行 登山記録、こんな山に行きました、海外の山・旅行に行きました、こんなことが参考になりました、ここに感動しました、憧れの山に登りました、思い出の山に登りました、お気に入りの山小屋、こんな出来事がありました、この山・地域はお勧めです etc.

私と山 私と山の事始め、登山（再開）の動機、私が登山に求めるもの（健康・体力・仲間など）、こんなテーマをもって登山しています（花を求めて、百名山踏破など）、私は装備や食事でこんな工夫をしています（これは便利、これをお勧め） etc.

私と支部 私はこんな経緯（動機）で会員になりました、横浜支部に入会して（良かったこと、支部の魅力、支部への期待）、私は支部でこんなことをしています（こんな苦勞がありました）、支部山行での忘れ難い出来事、横浜支部の将来像（ありたい姿）、コロナ禍の下での支部活動 etc.

随想 追憶の山（少年時代・青春時代・かつての支部山行）、登山と文学・絵画（影響を受けた本・絵画、お勧めの本・絵画）、病氣と山（大病を克服して、入院中に考えたこと）、大自然を求めて、山に行くと私は必ずこんなことをします（考えます） etc.

詩歌・その他 登山・ハイキング・旅行・支部の諸々に関する詩・俳句・川柳など、登山・ハイキング・旅行・支部の諸々に関する感想文付きのスケッチ・写真、私が日々の暮らしで考えている

こと、家族や友人へのメッセージ etc.

(以上)