SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

新ハイキングクラブ

横浜支部ニュース

№742　2021年6月号

SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

発行日　令和3年　6月9日（水）
発行者　新ハイキングクラブ横浜支部
支部長　小澤勝太郎　☎ 090-2534-9511
ホームページ　https://yokohama-shc.com/
Eメール　kouzirou@yahoo.co.jp

≪緊急案内≫ 6月例会も開催中止といたします！

新型コロナウイルスの感染拡大防止にむけた行政諸措置に鑑み、
6月例会（6月9日）も開催中止といたします。

2021年6月5日（土）
横浜支部　支部長　小澤勝太郎

支部山行第2548回　田代山（田代湿原）・帝釈山（2019.6.12～14）
「素晴らしい会津駒ケ岳連山の眺望」　　HPギャラリーより転載

《支部山行計画》

横浜の6月15日　《日の出》4：26　《日の入》18：58

第2688回　天狗山（てんぐやま）（1,882m）・男山（おとこやま）（1,851m）　（やや健脚向き）

～新型コロナウイルス感染防止の行政措置を受け、中止しました～
日程：6月1～2日、係：若生典男

第2689回　支部健康登山 №9　愛鷹連峰（あしたかれんぽう）（越前岳（えちぜんだけ）1620m）　（一般向き）

～天候不順の為、中止しました～
日程：6月3日、係：小澤勝太郎

第 2690 回　会津蒲生岳（あいづがもうだけ）(828m)　（一般向き）

～申込みを終了しました～

日程：6 月 5～6 日、係:池田邦雄

第 2672 回　山梨百名山その 8　長者ヶ岳（ちょうじゃがだけ）1336m・天子ヶ岳（てんしがたけ）1330m　（やや健脚向き）

期　日　6 月 19（土）　日帰り　雨天の場合、6 月 20 日（日）に順延

集　合　JR 身延線　富士宮駅改札口　9：15

横浜 6：37（熱海行）→熱海 7：59/8：02（静岡行）→富士 8：45/8：52（身延線西富士宮行）→富士宮 9：09

コース　富士宮駅 9:20＝タクシー＝田貫湖畔登山口 10：00…長者ヶ岳山頂 12：00/12：30…天子ヶ岳山頂 13：30…白糸の滝 15：40、（白糸の滝見学）

白糸の滝バス停 16：40＝ﾊﾞｽ＝富士宮 17：10/17：20→富士 17：39/17：46（沼津行）→沼津 18：06/18：08（宇都宮行）→横浜 20：00

実歩行時間　約 5 時間

費　用　合計約 6,550 円（タクシー4 人乗車の場合）

JR 運賃 4,620 円（横浜駅-富士宮駅普通往復運賃、128.1ｋｍ×2）（ジパング割引の場合、約 3,200 円）、タクシー約 5,100 円（1､300 円/4 人）、バス　白糸の滝－富士宮駅 630 円

地　図　昭文社「富士山」、ヤマップ地図「長者ヶ岳」

山行係　久保正文

申込み　6 月 13 日（日）まで　メール又は電話でお申込みください。

持ち物　弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、非常食

その他　長者ヶ岳は、西は山梨県、東は静岡県の天子山系のほぼ中央にあって富士山展望の山として、素晴らしい景観の山です。この時期は山アジサイも見ごろと思います。JR 身延線（JR 東海）富士宮からタクシーで登山口へ、長者ヶ岳、天子ヶ岳を経由して白糸の滝へ下ります。白糸の滝を見学して、バスで富士宮駅へ戻ります。長者ヶ岳は山梨百名山の一つです。山梨百名山シリーズの 9 回目です。

第 2692 回　南蔵王縦走（みなみざおうじゅうそう）　（やや健脚向き）

期　日　6 月 20 日（日）～21 日(月)　1 泊 2 日　小雨決行

集　合　ＪＲ東北新幹線　白石蔵王駅改札口　13：00

※横浜 10：22→東京 10：48/11：00(やまびこ 135 号)→白石蔵王 12：47

コース　<u>1 日目</u>　白石蔵王駅 13：10＝（ミヤコーバス）＝遠刈田温泉 14：05

旅館　「さんさ亭」泊（℡：0224-34-2211）

<u>2 日目</u>　旅館 6：15＝（予約タクシー、40 分）＝蔵王山頂駐車場 6：55/7：00…10…刈田岳（神社参拝・御釜展望）…20…刈田峠…70…杉ｹ峰…60…屏風岳…80…不忘山…90…白石女子高小屋跡…20…みやぎ蔵王白石スキー場＝（予約タクシー、40 分）＝白石蔵王駅

<u>※</u>白石蔵王駅 15：58（やまびこ 146 号）→東京 17:48/18：02→横浜 18:32

実歩行時間　約 5 時間 50 分（2 日目）

費　用　34､260 円

交通費：25､460 円　ＪＲ横浜→東北新幹線白石蔵王駅往復（自由席）20､460 円、バス（白石蔵王駅～遠刈田温泉）1､000 円　予約タクシー(2 回)約 4､000 円、

※ジパング利用の場合　往復で　△6､138 円
宿泊費：旅館「さんさ亭」１泊夕食のみ　税込み約 8､800 円（人数により変動有）

地　図 昭文社「蔵王」

山行係 若生典男

申込み 6 月 9（水）例会まで

持ち物 弁当（21 日の朝食と昼食)、水、雨具・傘、灯具、行動食、ストック、防寒具、その他（新型コロナウイルス対応：マスク、除菌アルコールジェル/スプレー必携)

その他 東北蔵王連峰の刈田岳から南蔵王稜線を花の最盛期に縦走します。前半は 100m～200m の穏やかなアップダウンの尾根道を進み、途中の芝草平は池塘が点在する高層湿原が広がり、チングルマの群落が見られる。後半の屏風岳・不忘山間は所々でガレ場を通過し、不忘山からは 900m弱の下りとなります。稜線を通し初夏の多種多彩な花に出会えると思います。前泊の遠刈田温泉は伝統こけしの発祥の地でもあり温泉街の散策時間を設けました。

第 2693 回　暑寒別岳(しょかんべつたけ)1492m・雨竜沼湿原(うりゅうぬましつげん)845m・夕張岳(ゆうばりだけ)1668m　（健脚向き）

期　日 6 月 27 日（日）～30 日（水）　　3 泊 4 日

集　合 羽田空港　第 2 旅客ターミナル 2F　ANA 保安検査 A 前　7:30

コース 1 日目　羽田空港 8:15 発 ANA　NH4715 便→新千歳空港 9:45/11:30JR 小樽行き→札幌 12：07/12:37 函館本線（岩見沢行）→岩見沢 13:18/14:03 函館本線（旭川行）→滝川駅 14:42 着　（泊）ビジネスホテルおい川　tel：0125-23-2220

2 日目　宿＝ﾀｸｼｰ＝南暑寒岳荘登山口…雨竜沼湿原…南暑寒岳…暑寒別岳…暑寒別荘登山口＝送迎車＝ぼちぼちいこか増毛館（泊）tel0164-53-1176

3 日目　増毛駅＝ﾊﾞｽ＝札幌ﾊﾞｽターミナル→オリックスレンタカー店＝ﾚﾝﾀｶｰ＝南清水駅ビジネスホテル夕張（泊）tel：0145-25-2103

4 日目　宿＝ﾚﾝﾀｶｰ＝夕張ヒュッテ…夕張岳…ヒュッテ＝ﾚﾝﾀｶｰ＝新千歳空港店＝送迎車＝新千歳空港 19:30　ANA078 便→羽田 21:10

実歩行時間 1 日目　無し　　2 日目　10:30　　3 日目　無し　　4 日目　8:15

費　用 約 63,000 円
航空券　羽田～新千歳往復　14,260 円+16,760 円=31,020 円
（航空券は各自で予約するため便名、特割、時間帯で価格変動あり、片道 RCC7,000 円位からある）　　その他の交通費 9,000 円　（ジパング利用▲740）
宿泊費（3 泊）19,000 円　レンンタカー関係 4,000 円

地　図 昭文社「ニセコ・羊蹄山」「大雪山」

山行係 小澤勝太郎

申込み 締め切りました。

持ち物 弁当 1 食（2 日目)、雨具、灯具、ストック、軽アイゼン、防寒衣、手袋、スパッツ、コロナ対策（マスク、消毒液等)、熊鈴。

その他 今回の計画は、それぞれ花の百名山、日本二百名山で暑寒別岳、雨竜沼湿原と夕張岳の花が咲いている時期に訪問したいと思っていた。6 月下旬は残雪がある可能性があり軽アイゼンを持参します。雨竜沼湿原は春の雪解けから秋までに 200 種以上の花や植物が観察でき 2005 年 11 月 8 日にはラムサール条約登録指定湿地となった。夕張岳は夕張岳固有種の他、北海道の山岳にある全ての高山植物が観られる。夕張ヒュッテは無人、自炊で寝袋を持参する必要があり今回は近い宿から早発して登ります。レンタカーは札幌店で借りて、翌日新千歳空港店で乗捨てます。

☆本部・支部合同山行☆

第 2695 回　　支部健康登山 №10　浅間山（802m）・湯坂路　（一般向き）

期　日　7 月 7 日(水)　　日帰り　　（雨天中止）

集　合　箱根登山鉄道　宮ノ下駅　9：00
横浜 7：00 東海道線（熱海行）→小田原 7：56/8：07 箱根登山線（箱根湯本行）→箱根湯本 8：22/8：24 箱根登山線（強羅行）→宮ノ下 8：49

コース　宮ノ下駅…展望台…浅間山分岐…千条ノ滝…鷹ノ巣山分岐…浅間山…湯坂路…湯坂城跡…箱根湯本駅 15：00 頃

実歩行時間　約 4 時間（休憩含め 6 時間）

費　用　約 3,100 円（横浜駅起点）
JR 横浜～宮ノ下 1,580 円　箱根湯本～横浜　1,510 円

地　図　昭文社「箱根」

山行係　小澤勝太郎

申込み　6 月 18 日（金）まで

持ち物　弁当 1 食、非常食、水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、マスク、その他登山に必要なもの

その他　本部・支部合同山行です。湯坂路は鎌倉時代から江戸時代まで箱根越えの道でした（鎌倉古道）。宮ノ下駅から千条ノ滝までは急登、急下降がありますが浅間山からは、なだらかな下りが湯本駅まで続きます。見晴台から富士山、金時山が良く見えます。

第 2687 回　　山梨百名山その 10　瑞牆山（2230m）・小川山（2418m）　（健脚向き）

期　日　7 月 17 日（土）～18 日（日）　1 泊 2 日　　雨天の場合、18～19 日（月）に順延予定

集　合　中央線　韮崎駅改札口　8：40
横浜 5:29→東神奈川 5:32/5:35 横浜線（八王子行）→八王子 6:31/6:35（松本行）→韮崎 8：28（特急利用）横浜 6:15→東神奈川 6:21/6:27 横浜線（八王子行）→八王子 7:23/7:29（あずさ 1 号松本行）→韮崎 8：36

コース　<u>1 日目</u>　韮崎駅 8:50＝ﾊﾞｽ＝瑞牆山荘バス停 10:02/10:10…富士見平小屋 11：00/11：30…瑞牆山 14：30…富士見平小屋 16：30　　富士見平小屋または小屋テント場泊
<u>2 日目</u>　富士見平小屋 6：00…瑞牆・小川山分岐 6：20…八丁平 7：20…小川山山頂 10：30…八丁平 13：20…富士見平小屋 14：30…瑞牆山荘バス停 15：15/15：20＝ﾊﾞｽ＝韮崎 16:35/17：10（高尾行）→高尾 19：10/19：21→八王子 19:28/19:37→横浜 20:39
（特急利用）韮崎 16:53（あずさ 44 号）→八王子 18:11/18:20→横浜 19:22
（注）歩行時間により瑞牆山荘バス停発 16:30 の最終便に変更になる可能性あり

実歩行時間　1 日目　約 4.5 時間、二日目、約 8.5 時間

費　用　合計　約 19,400 円（JR 普通乗車券、小屋泊の場合）
横浜～韮崎（144km）2,640 円×2＝5,280 円（1. ジパング往復割引約 3,700 円、2. 特急料金 八王子-韮崎間 1,020 円）、富士見平小屋 10,000 円（2 食付き）、テント場使用料 1,000 円/人、韮崎～瑞牆山荘バス往復 4,120 円

地　図　昭文社「金峰・甲武信」　「ヤマップ地図」

山行係　久保正文

申込み　6 月 30 日（水）まで、（小屋泊、テント泊区分および順延の場合の可否も連絡下さい）

持ち物　<u>小屋泊</u>　弁当 2 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、非常食
<u>テント泊</u>　上記に加えて寝袋、マット、夕食と朝食の食材、食器類、テントとコンロは係

が用意

その他 瑞牆山は奥秩父の山にしては珍しい全山岩山で特異な山容で有名です。小川山は山梨・長野県境にあり、奥秩父山系特有の深い針葉樹林とコケに覆われた静かな山です。当初、池田さん計画の小川山が中止となりましたので、2 山登頂として計画しました。支部山行では初？のテント泊山行を計画しました。申し込み時に小屋泊、またはテント泊の希望をお願いします。

瑞牆山・小川山ともに山梨百名山で、瑞牆山は日本百名山です。山梨百名山シリーズの 10 回目です。

第 2698 回　平標山（たいらっぴょうやま）（1984m）・仙ノ倉山（せんのくらやま）（2026m）　（一般向き強）

期　日 7 月 26 日（月）～27 日（火）　雨天の場合は 28 日（水）～29 日（木）に延期

集　合 越後湯沢駅　新幹線改札口　8：15

横浜駅横須賀線（君津行）→東京 6：49／7：04 上越新幹線（新潟行 Max とき 303 号）→越後湯沢 8：13

コース 1 日目　越後湯沢駅 8：20＝バス＝8：54 平標山登山口…松手山…平標山…仙ノ倉…平標山…平標山ノ家（16：00）　平標山ノ家　℡ 090－7832－0316

2 日目　平標山ノ家 6：30…三角山…三国山…三国峠…法師温泉 11：45＝タクシー＝12：05 猿ヶ京温泉 14：20=バス＝14：53 上毛高原駅 15：22（東京行 Max とき 326 号）→16：28 東京→横浜　（17 時頃）

実歩行時間 1 日目　5 時間　2 日目　4 時間

費　用 約 21,000 円（横浜駅起点、ジパング）

ＪＲ 横浜～越後湯沢 7,263 円、上毛高原～横浜 6,493 円、合計 13,756 円

（ジパング 9,630 円）　往復とも自由席

バス　湯沢駅～登山口 610 円、猿ヶ京～上毛高原駅 900 円

タクシー法師温泉～猿ヶ京温泉 3,390／4 人＝850 円／人、温泉入浴料 800 円／3h

宿：平標山ノ家　7,500 円（2 食付き）

地　図 昭文社「谷川岳」

山行係 小澤勝太郎

申込み 6 月 30 日（水）まで

持ち物 弁当 1 食、非常食、水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、マスク、除菌アルコール、あれば寝袋、その他登山に必要なもの。

その他 過去の支部山行 HP 記録には 3 回記載があります（2002 年、2008 年、2017 年）。それぞれ参加者は 6～10 名でした。花の百名山です。時期は 6 月から 7 月にかけてが最適なようです。花の他に平標山から仙ノ倉山にかけて谷川岳特有の笹の草原の景色が素晴らしいところです。

《支部山行報告》

第 2699 回報告　塔ノ岳・丹沢山・蛭ヶ岳・焼山

実施日 5月22日(土)～23日（日）　係：久保正文、記録：古屋喜代子

報　告 5 月 22 日　曇り　早朝の小雨はすぐに上がったが、前日の雨により安全性を考慮し塔ノ岳までは表尾根ルートから大倉尾根ルートに変更となった。大倉からの登山道の始まりは

きれいに舗装されて歩きやすくなっていた。観音茶屋は休業中。見晴らし茶屋は営業中。茶屋前で若者達が蛭退治をしていた。駒止茶屋（休業中）を過ぎてから新緑の中にヤマツツジの朱赤が目につき出す。堀山の家を過ぎ、緩やかな木道歩きと急な階段登りを繰り返し花立山荘に着く。富士山も鍋割山稜もミルク色の雲の中。小屋前のベンチで昼食をとる。頑張った自分へのご褒美にかき氷やお汁粉など賞味する。花立の岩ゴロ道でオキナグサが1輪うつむき加減に咲いていた。金冷シあたりからミツバツツジが増えてきた。鮮やかな赤紫色はトウゴクミツバツツジ（おしべ10本）で淡いピンク色はミツバツツジ（オシベ5本）か。塔ノ岳山頂でもまわりは雲に覆われで展望なし。土曜日にしては人が少なかった。塔ノ岳から下り始めた途端。たくさんのシロヤシオが迎えてくれた。階段状の道を下ったり登ったりしながら見事なシロヤシオの花に感動する。日高にかけてトウゴクミツバツツジとシロヤシオが並んで咲いていて見ごたえも十分。ユキモチソウやツルシロカネソウ、クワガタソウなども可憐な花をつけていた。竜ガ馬場でも遠望かなわず。丹沢山到着時にも山並みは見えなかった。夕方西の空がうっすらオレンジ色に染まる。明日の好天を期待する。みやま山荘の夕食は品数多くおいしかった。

5月23日　晴れ　富士山が長い裾野を引いた秀麗な姿を見せた。蛭ケ岳も見える。丹沢山からの下り道にもシロヤシオが青空に映え、清楚で気品のある姿はまぶしいくらい。急斜面はしっかりした階段が多い。不動ノ峰近くではブナの間にバイケイソウの群生が続いている。今年は花がないようだ。不動ノ峰手前に四阿がある。屋根も壁もあり避難小屋にもなりそうだ。すぐ近くにプレハブの作業小屋も立っていた。木道工事用と思われる。鬼が岩の上から蛭ケ岳がすぐ目の前に見える。鎖場は下り終えたと思ったらもう1か所あった。岩場を下り切って振り返ると2本の角が見えた。すぐ目の前に見えた蛭ケ岳はなかなかの登りだった。蛭ケ岳山頂ではよく晴れていたが雲がなかなか切れず、しばらく待っても山並みは望めないので、記念写真を撮って下りにかかる。蛭ケ岳からの下りはきれいな木の階段が延々と続く。両側は満開のシロヤシオ。シロヤシオロードと呼びたい。傾斜が緩やかになると周りはブナが目につく。若葉が透けて目が洗われるよう。姫次で休憩中、南に蛭ケ岳、西に檜洞丸が望めた。袖平山まで緩く上り下りして往復する。周囲はカラマツが多い。姫次から少し歩くと林の中に東海自然歩道最高地点の標識が立っている。左右に分岐をいくつか見送って通過。黍殻山避難小屋で休憩中、蛭対策を念入りに行う。避難小屋は真新しくきれいで、トイレも外に完備している。小屋の周囲はそこだけかなり広い平地になっていて不思議な感じがする。黍殻山の登りはどうということはないが、下りは土が流失し木の根がむき出しになって痩せ尾根風でスリリングだった。焼山頂上で白樺林が出現する。白い幹と若葉が美しい。ここから先、急斜面に真新しい白いロープが何本も続いていた。気を抜かず慎重に下る。焼山登山口までは蛭街道の異名があるかないか知らないが、杉林や石畳の上に落ち葉が積もり日当たりも悪くてジメジメしている。1，2匹は目にしたけれど、快速で通過して被害なし。登山口バス停からタクシーで橋本に向かい横浜線で帰途に就く。ツツジは4種類の花が見られ、シロヤシオを満喫した。ラッキーハッピーサプライズの2日間だった。

コースタイム　5月22日　大倉バス停8：45…雑事場の平9：45…駒止茶屋10：35…花立山荘12：15/12：45…塔ノ岳山頂13：25/13：40…丹沢山15：15　みやま山荘泊

5月23日　みやま山荘6：00…蛭ヶ岳山頂8：25…姫次10：35…袖平山11：05…黍殻山避難小屋12：10/12：35…焼山14：00…焼山登山口バス停15：55

参加者　◎久保、〇板垣、古屋（記録）、小黒　　計4名

第2685回報告　佐渡ヶ島　金剛山～金北山

実施日　5月27日(木)～28日（金）　　係：板垣恵美子、記録：久保正文

報　告　5月27日　小雨　佐渡汽船両津港ターミナルで前泊組4名と夜行組4名が合流して山行

の開始となりました。午後から雨の予報で歩行時間短縮のため登山口を和木登山口（標高838m）に変更して登山口へタクシーで向かいました（当初予定は白瀬登山口（標高 90m））。登山口で雨支度をして、しばらくは「石名天然杉遊歩道」の一部となっている登山道を登っていきました。周辺は樹齢数百年と思われる天然杉の林で、根が曲ったり、二股に分かれた木が多く冬の環境の厳しさが想像されました。歩き始めるとオオイワカガミとカタクリの群落が迎えてくれコブシの花も残っていました。冬季の積雪のせいか横に伸びた木々が多く、ジャングルのような登山道を「アッタマー」と注意の掛け声を連発しながら進んで行きました。本降りの雨となってきたので、金剛山への往復はあきらめ、雪畑山を往復して昼食となりました。昼食後は緩やかなアップダウンを繰り返しながら進んで行くと、シラネアオイやヤマシャクヤクの花々に出会うことができ一同から歓声が上がりました。歩行途中は、残念ながら一面のガスでほとんど眺望はありませんでした。登山沿いの花々を楽しみながらドンデン池から尻立山を経由して、本日の宿泊場所ドンデン山荘に到着しました。

※佐渡観光案内「ドンデン山」より引用：　正式名はタダラ峰ですが、900 メートル級の 3 つの山を合わせた高原一帯を「ドンデン山」と呼んでいます。頂の丸い山の意味「鈍嶺（どんでん）」に由来する通称が示すように険しい大佐渡山地のほぼ中央で、唯一穏やかな山容を見せています。あたりは高山植物や山野草の宝庫。「新日本百名山」や「花の百名山」に数えられ、春から初夏にかけてトレッキング客でにぎわいます。

5 月 28 日　曇り後晴れ　夜中に目が覚めると強風雨の音で驚かされましたが、朝には霧雨程度となってきました。しかし、風は相変わらず強く、雨支度をしての出発となりました。歩行時間短縮のため、しばらく車道歩きで金北山縦走路入口から登山道に入って行きました。昨日の雨のぬかるみと樹林帯の途切れる鞍部や裸地では、吹き飛ばされそうな強風でスクラム歩きを強いられる場所もいくつかありました。天気は回復に向かい、昼近くになると周囲の山や海も見えるようになってきました。登山道沿いには、シラネアオイの大群生地があり、感嘆の声が上がりました。途中の「役の行者」で昼食を取り、山頂直下の急登を登りきると今回の最高地点「金北山」に到着しました。金北山からの眺望は 360 度で、両津湾と真野湾や佐渡の山々を見渡すことができました。金北山からは、防衛省管理道路の車道歩きとなり、管理道路ゲート先の白雲台駐車場で迎えのタクシーで両津港に向かい山行は終了となりました。コロナ禍で 2 年越しで実施された山行でしたが、沢山の花と出会い佐渡の花々と大自然を満喫できた山行でした。

※今回の山行で出会った主な花：　シラネアオイ、ヤマシャクヤク、オオイワカガミ、カタクリ、ヒトリシズカ、チゴユリ、ショウジョウバカマ　（樹木系）コブシ、ヤマアジサイ、タニウツギ、ヤマツツジ、地元の人によると佐渡の山に花の多い理由は、鹿、猿、猪、熊などの動物（特に鹿）がいないことだそうです。但し、山ヒルとマムシはいるそうです。

コースタイム　１日目：和木登山口 9:39…10:29 和木山 10:39…11:44 雪畑山（昼食）12:05…13:59 芝尻山 14:19…14:29 論天山 14:33…15:14 尻立山 15:27…15:42 ドンデン高原ロッジ（ドンデン山荘）

２日目：ドンデン高原ロッジ（ドンデン山荘）7:09…8:22 マトネ 8:39…9:31 金北山の縦走路 9:33…三角点 9:45…9:53 真砂の峰 10:01…12:16 あやめ池…12:19 役の行者（昼食）12:40…12:57 金北山 13:15…14:27 登山口（交流センター白雲台）

参加者　◎板垣、〇小澤、小嶋、高橋（昇）、高橋（有）、水鳥、劉、久保（記録）　計 8 名

《お知らせ》

1）今後の支部山行に関して・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

6 月 9 日の例会は、緊急事態宣言と蔓延防止重点措置が 6 月 20 日まで延長されたことから、感染リスクを避けるため 5 月例会に続いて中止とします。

今後の支部山行に関しては従来同様に、3 密防止、手洗い、消毒、マスク着用、ソ ーシャルディスタンス の確保等、感染対策の継続を厳しく実施して自らを守り、他人に移さな いよう心掛けましょう。山行参加では自宅で体温を測り、集合前でも体調不良を感じたら、躊躇せず不参加を係に連絡 して欠席すること。また、山行後の飲食を伴う反省会は自粛しましょう。山行参加希望者は、支部ニュース，HP 等を確認して係にメールや電話で山行実施の有無を確認してから参加申込をして下さい。

2）令和 2 年度決算報告書の承認（例会承認事項）・・・・・・・・・・・・・・・・若生委員

令和 2 年度決算報告書を 5 月号支部ニュースに添付して、皆様のご意見をお伺いした結果、5 月 20 日までに支部長宛に異議申し立てのご意見はありませんでした。よって令和 2 年度決算報告書は承認されたものとさせて頂きます。

3）2021 年度第 1 回支部委員会の延期について・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

5 月 25 日（火）、18:10～21:00 かながわ労働プラザで開催予定であった委員会は緊急事態宣言が延長されたことから、Web ミーティングで実施しました。しかし参加者が 6 名と少なく、Web の接続にも問題が発生したことから、6 月 14 日（月）20：00～22：00 に延期し再度実施します。

（議題） 1. 支部入会年齢制限の扱いに関して
2. 支部と別グループとの並立・協力運営等の意見に関して
3. 65 周年記念行事「羊歯」編集、集中登山に関して
4. その他

4）2022 年上期（2 月～7 月）山行計画の募集について・・・・・・・・・・・・・豊澤委員

2022 年上期（2 月～7 月）の山行計画と希望山行を 8 月例会（8/11）までに、山行委員：豊澤に提出をお願いします。8 月例会に出席できない方は下記宛に郵送 or メールにてお送りください。記入用紙は本ニュースの最終頁に掲載している『2022 年上期（2 月～7 月）山行計画と希望山行申請書』を使用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。

〔宛先〕 豊澤　績
〔住所〕
〔メールアドレス〕

※上記の山行計画を検討する拡大支部委員会（山行計画会議）が 8 月 24 日（火）に開催されますので、関係する方々のご出席をよろしくお願いします。

5）羊歯第35号へのご寄稿状況のご報告・・・・・・・・・・・・・・羊歯第35号編集委員会

5 月 31 日現在、20 名の方々（入会順、祖父川さん、井上さん、小澤さん、竹尾さん、佐藤（哲）さん、池田さん、古屋さん、小嶋、久保さん、水鳥さん、小泉さん、劉さん、溝尾さん、高橋（有）さん、高橋（昇）さん、有本さん、工藤さん、菅野さん、高木さん、城戸さん）にご寄稿いただきました。それぞれの想いをしっかりとお寄せいただきましたことに改めて御礼申し上げます。

羊歯第 35 号を横浜支部のありのままを映し出す文集とするには、なお一段と幅広い方々のご寄稿が必要です。とりわけ、山行経験の深いベテランの方々や支部活動を支えていただいている運営委員の皆様のご寄稿が必要となっております。寄稿締切日は 6 月末とさせていただいておりますが、諸事情で遅れが出る場合は、編集委員までご連絡いただければお待ちいたしますので、何卒、ご高配くださるようよろしくお願いいたします。

6）SHC本部部長会が実施されました。・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

（日　時）　5月26日　13:30～15:30
（場　所）　板橋ハイプラザホール
（議　題）　１　新ハイキング新体制の紹介　各支部の相互理解
　　２　オリンピック・パラリンピック当該期間山行計画留意点
（参加者）　会長：鮫島員義、次期会長：数見直、9支部（欠席は横浜支部含めて4支部）
　　会長引継ぎは　６月１日

7）自粛中の健康に関して三浦豪太氏（医学博士、登山家、三浦雄一郎氏次男）のコメント紹介

新型コロナウイルスへの感染に不安を感じ、外出自粛で室内にこもってばかりで、体を動かさないでいると筋肉量が減ってしまい、高齢の方は加齢により足腰が弱くなると動くことがおっくうになる傾向があります。緊急事態宣言中に体を動かす機会が減ったことで益々筋肉が衰えてしまっていないか心配です。屋外での適度な運動は、私たちの健康にとって不可欠です。太陽の光をしっかりと浴びて体を動かすことは質の良い睡眠につながり、ぐっすり眠ることで体の免疫が回復していきます。・・・・・・・コロナ禍ですが私たちも少しでも体を動かして、気力、体力の減少を防止できるよう努力しましょう。

◇　FREE　BOARD　◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡下さい。

(個人山行)　八ヶ岳、縞枯山まで　太平洋から日本海　第7-3回　(健脚向き)

期　日　7月13日(火)～19日(金)　3泊4日
集　合　小海線清里駅16時55分
　　八王子14時31分あずさ29号→小淵沢15時49分/16時26分→清里16時50分
コース　一日目　清里駅⇒(タクシー)⇒美しの森ロッジ(泊)
　　二日目　美しの森ロッジ…(真教寺尾根)…赤岳…赤岳展望荘(泊)
　　三日目　赤岳展望荘…横岳…硫黄岳…夏沢峠…根石岳…天狗岳…中山…高見石小屋
　　四日目　高見石小屋…麦草峠…茶臼岳…縞枯山…北横岳ロープウェイ⇒(🚌)⇒茅野駅
実歩行時間　一日目/なし　二日目/5時間40分　三日目/6時間45分　四日目/3時間30分
費　用　39,560円　　横浜→清里(5,270円/含特急料金)、北横岳ロープウェイ(1,200円)、ロープウェイ－茅野(🚌1,300円)、茅野→横浜(4,990円/含特急料金)
　　宿泊費　美しの森ロッジ5,000円　展望荘13,000円　高見石小屋8,800円
地　図　八ヶ岳東部、八ヶ岳西部、蓼科(二万五千分の一地図)/昭文社　八ヶ岳
申込み　6月20日まで、メール、電話でお願いします。
山行係　石井誠
　　豊澤績
持ち物　昼食3回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、宿泊用具、ピンチフードなど
　　※赤岳、横岳の通過があるため、ヘルメットを持っている人は持参が望ましい。

(個人山行)　富士山　太平洋から日本海　第2-2回　(健脚向き)

期　日　7月26日(月)～28日(水)　2泊3日
集　合　JR東海、東海道線三島駅9時10分
横浜駅7時10分→平塚7時43分/7時46分→熱海8時40分/8時47分→三島9時1分
三島駅南口富士急バス9時25分→富士宮口五合目11時33分
コース　一日目　三島駅、富士急バス→富士宮口新五合目…八合目(泊)
二日目　八合目…富士山頂上…剣が峰…富士吉田口下山口…五合目佐藤小屋(泊)
三日目　佐藤小屋…富士吉田…下吉田
実歩行時間　一日目/3時間5分　二日目/7時間10分　三日目/5時間10分
費　用　合計28,650円(三島駅はスイカでは降りられません。)
八合目の小屋12,000円程度/佐藤小屋10,000円
交通費/横浜→三島(1,690円)、三島→新五合目(2,460円)、下吉田→横浜(2,500円)
地　図　富士山・須走・富士吉田(二万五千分の一地図)/昭文社　富士山
申込み　6月14日まで、メール、電話でお願いします。
山行係　石井誠
豊澤績
持ち物　昼食3回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、宿泊用具、ピンチフードなど
なお、富士宮五合目からスバルライン経由で下山も可能です。三日目は舗装路が長いので、スニーカー等があればよい。

(個人山行)　槍ヶ岳(西鎌尾根)　太平洋から日本海　第11回　(健脚向き)

期　日　8月9日(月)～12日(木)　3泊4日
集　合　中央線八王子駅7時25分
横浜6時13→東神奈川6時15分/6時25分→八王子7時22分/7時29分あずさ1号
→松本9時38分/10時10分→新島々10時40分/10時50分→上高地11時55分
コース　一日目　上高地…明神…徳沢…横尾山荘(泊)
二日目　横尾山荘…槍沢ロッジ…大曲…坊主岩小屋…ヒュッテ大槍(泊)
三日目　ヒュッテ大槍…槍ヶ岳山荘(槍ヶ岳ピストン・希望者)…千丈沢乗越…(西鎌尾根)
樅沢岳…双六小屋…弓折岳…鏡平山荘(泊)
四日目　鏡平山荘…(小池新道)…わさび平…新穂高(温泉)⇒(🚌)⇒松本駅
実歩行時間　一日目/3時間10分　二日目/6時間30分　三日目/6時間40分　四日目/4時間
費　用　58,000円　横浜―松本(13,060円/含特急料金、往復)、松本－上高地(2,710円)、新穂高－松本(🚌3,200円)
宿泊費　横尾山荘13,000円　ヒュッテ大槍13,000円　鏡平山荘11,000円
地　図　(二万五千分の一地図)/昭文社
申込み　7月5日まで、メール、電話でお願いします。
山行係　石井誠
豊澤績
持ち物　昼食1回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、宿泊用具、ピンチフードなど
2日目以降は小屋で昼食を調達しますが、不要な方は持参してください。

(個人山行)　北ア、裏銀座縦走　太平洋から日本海　第12回　(健脚向き)

期　日　8月23日(月)～27日(金)　4泊5日

集　合　中央線八王子駅 7 時 25 分
横浜 6 時 13 分→東神奈川 6 時 15 分/6 時 25 分→八王子 7 時 22 分/7 時 29 分あずさ 1 号→松本 9 時 38 分/10 時 40 分→新穂高ロープウェイ 12 時 48 分

コース　一日目　松本→新穂高…わさび平山荘(泊)
二日目　わさび平山荘…(小池新道)…弓折岳…双六小屋(泊)
三日目　双六小屋…三俣蓮華岳…鷲羽岳…水晶小屋(泊)…水晶岳ピストン
四日目　水晶小屋…野口五郎岳…烏帽子小屋(泊)
五日目　烏帽子小屋…(ブナ立尾根)…高瀬ダム…七倉(温泉)⇒(🚌)⇒信濃大町駅⇒横浜

実歩行時間　一日目/1 時間 20 分　二日目/7 時間　三日目/6 時間 20 分(水晶岳往復 1 時間 20 分)
四日目/5 時間 10 分　五日目/4 時間 45 分

費　用　横浜→松本(6,530 円/含特急料金)、松本→新穂高(🚌3,200 円)、七倉→信濃大町(1,700 円)、信濃大町→横浜(7,390 円/含特急料金)
宿泊費　わさび平山荘 10,000 円　双六小屋 11,000 円　水晶小屋 12,000 円　烏帽子小屋約 10,000 円

地　図　(二万五千分の一地図)/昭文社　槍ヶ岳・穂高岳と鹿島槍・五竜岳

申込み　7 月 5 日まで、メール、電話でお願いします。

山行係　石井誠
豊澤績

持ち物　昼食 1 回分、水、防寒具、ストック、ヘッドランプ、宿泊用具、ピンチフードなど
2 日目以降は小屋で昼食を調達しますが、不要な方は持参してください。烏帽子小屋は原則食事提供がないので、食事については相談します。

☆☆5 月の支部山行記録☆☆

回名	月/日	山行名	山行係	参加数	報告書
2680 回	5/07	支部健康登山　榛名山	小澤	中止（コロナ自粛）	
2681 回	5/08～09	奥久慈男体山	池田	中止（コロナ影響）	
2682 回	5/15～16	清津峡と飯士山	井上	中止（コロナ自粛）	
2683 回	5/19	霊仙山（今畑～西南尾根～醒ヶ井）	若生	中止（コロナ自粛）	
2699 回	5/22～23	丹沢主脈縦走	久保	4 名	6 月号
2686 回	5/26	篭坂峠～立山	齋藤（郁）	中止（コロナ自粛等）	
2685 回	5/27～28	佐渡（金剛山・金北山）	板垣	8 名	6 月号

	5 月合計数	年間累計数
山行実施数	2 回	9 回
山行参加者数	12 名	65 名

☆5 月例会出席状況☆

開催日	
支部会員総数	
出席者数	開催中止
欠席者数	
出席率	
見学者	

□ HPへのアクセス数 □

5 月 1 日現在	74,543
6 月 1 日現在	75,490
月間アクセス数	947

◇ 当月＆来月以降の例会 ◇

6月9日（水）　18：10～20：00
　　かながわ[illegible]西川委員
7月14日（水）　18：10～20：00
　　かながわ労働プラザ第1.2会議室　　司会/西川委員
8月11日（水）　18：10～20；00
　　かながわ労働プラザ第1.2会議室　　司会/小嶋委員

開催中止

☆ 今後の支部山行計画 ☆

□ 2021年6月から2022年1月まで。
□ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2688	6/1～2	火～水	天狗岳～男山 コロナ中止	若生	4	1泊2日	適度な岩場と360°の展望	4 5
2689	6/3	木	支部健康登山 愛鷹山（越前岳） 雨天中止	小澤	2	日帰り	富士山を仰ぎ見る。御殿場駅＝愛鷹山登山口～愛鷹山荘～越前岳～十里木高原＝御殿場駅　5h	5
2690	6/5～6	土～日	会津蒲生岳	池田	3	1泊2日	会津のマッターホルン、山開きに合わせる	4 5
2672	6/19	土	山梨百名山シリーズ№9 長者ヶ岳・天子ヶ岳	久保	3	日帰り	静岡県側の田貫湖から白糸の滝へ	5
2692	6/20～21	日～月	南蔵王縦走（刈田峠～屏風岳～不忘山～みやぎ蔵王白石スキー場）	若生	3 4	1泊2日	前泊して芝草平の花畑やその他の花をゆっくり観賞、タクシー利用	5 6
2678	6/26～27	土～日	山梨百名山シリーズ№10 十枚山・篠井山　中止	久保	4	1泊2日	南部町に宿泊して二山登頂、レンタカー使用予定	—
2693	6/27～30	日～水	暑寒別岳・夕張岳	小澤	5	3泊4日	1日目千歳空港→滝川（泊）、2日目宿～雨竜沼湿原・暑寒別岳～増毛（泊）、3日目移動日　留萌→札幌ﾚﾝﾀｶｰ～夕張 4日目夕張岳～千歳空港	3 6
2694	7/3～4	土～日	伊吹山　中止	板垣	3	1泊2日	花の百名山	—
2695	7/7	水	支部健康登山 浅間山～湯坂路 本部支部合同山行	小澤	2	日帰り	宮ノ下～浅間山～湯坂路～箱根湯本駅（歩行4時間）	5 6
2696	7/11～12	土～日	小川山　中止	池田	5	1泊2日	奥秩父/南アルプス/八ヶ岳の眺望	—

2687	7/17 ～18	土～日	山梨百名山シリーズ№10 瑞牆山・小川山	久保	5	1 泊 2 日	富士見平小屋またはテント泊で 2 山登頂、池田さん中止の小川山を引継ぎ	5 6 7
2698	7/26 ～27	月～火	平標山・仙ノ倉山	小澤	4	1 泊 2 日	26 日湯沢駅＝登山口～平標山～仙ノ倉山～平標山の家（泊）5h40m、27 日大源太山～三国山～法師温泉＝上毛高原 3.5h	6 7
2700	8/4	水	大山～北尾根	小澤	3	日帰り	支部健康登山　ヤビツ峠～大山～北尾根～地獄沢～ヤビツ峠、歩行 4:30	7
2701	8/21	土	雨乞岳	久保	5	日帰り	甲斐駒ヶ岳北方の山、JR 小淵沢駅からタクシー利用で登山口往復、山梨百名山その 11	8
2702	8/28 ～29	土～日	大日連峰	板垣	5	1 泊 2 日	奥大日岳～中大日岳～大日岳(8 月 27 日夜出発)	7 8
2703	9/4	土	扇山	小澤	2	日帰り	支部健康登山　鳥沢駅～梨の木平～扇山～山谷＝四方津駅	8
2704	9/18	土	十二ヶ岳	久保	4	日帰り	岩峰が並ぶ山・毛無山-十二ヶ岳-西湖又は逆コース　山梨百名山その 12	9
2705	9/28	火	高尾山～稲荷山	谷	3	日帰り	大垂水峠～城山～高尾山～稲荷山～高尾山口、歩行 4:00 時間	9
2706	10/3	日	矢倉岳	桜井	3	日帰り	支部健康登山　新松田からバス、矢倉沢～矢倉岳～万葉公園～地蔵岳 歩行 4 時間	9
2707	10/9 ～10	土～日	赤岳・阿弥陀岳	小澤	5	1 泊 2 日	美濃戸口～行者小屋～赤岳展望荘(泊)～赤岳～阿弥陀岳～行者小屋～美濃戸口　　歩行 5:10+5:50	8 9
2708	10/16	土	赤城山(黒檜山・駒ケ岳)	若生	3	日帰り	紅葉を求めて定番コース、時間があれば覚満渕を回る	9 10
2709	10/26	火	箱根旧街道	谷	2	日帰り	苔むした昔ながらの石畳道を歩く、須雲川バス停～畑宿～元箱根　4 時間	10
2710	10/23	土	節刀ヶ岳	久保	4	日帰り	ピラミッド形ピークの山、笛吹市芦川から往復山梨百名山その 13	10
2711	10/30 ～31	土～日	飯士山と清津峡	井上	3	1 泊 2 日	清い渓谷と三角錐の頂をめぐる	9 10
2712	11/3	祝日	白銀山	齊藤	3	日帰り	支部健康登山　早川駅＝ターンパイク～白銀山～畑宿＝湯本駅、歩行 3:00 神奈川 60 座	10

2713	11/6	土	石丸峠～牛ノ寝通り～小菅の湯	若生	4	日帰り	昔の小菅大菩薩道を歩く。石丸峠からは基本下りコース。紅葉を楽しむ。	10
2714	11/9	火	草戸山	谷	2	日帰り	横浜線相原駅＝青少年センター～草戸山～城山総合事務所バス停、歩行 4 時間	10
2715	11/14	日	鋸山（本峰）	佐藤	2	日帰り	H26 年 3 月実施、石切場・絶壁階段・地球が丸く見える展望台・一等三角点がある本峰へ	10 11
2716	11/15 ～18	月～木	熊野古道(中辺路)	小澤	3	前夜発 3 泊 4 日	那智駅＝那智大社～雲取越～本宮大社(30.7km)～滝尻王子(38.2km)＝紀伊白浜空港　合計 68.2km(4 日間)　14 日夜行(高速バス)　復路、紀伊白浜空港→羽田	8 9
2717	11/16	火	五山(五か所の公園)を歩く	竹尾	1～ 2	日帰り	広大な里山公園や国指定の史跡公園などを巡る約 8.3 ㎞の色々なウォーキングコースを楽しむ	10 11
2718	11/20	土	横尾山	久保	3	日帰り	山梨、長野県境の山、信州峠から往復、 山梨百名山その 14	11
2719	11/21	日	五山(五か所の公園)を歩く	竹尾	1～ 2	日帰り	上記 11 月 16 日の人数分散と祝日と平日の選択で２回に分けて実施	11
2684	11/23	火 祝	惣岳山	高橋 (健)	4	日帰り	武蔵五日市～藤倉～小川内峠～惣岳山～サス沢山～奥多摩湖～奥多摩駅	11
2721	11/27 ～28	土～日	桧洞丸・蛭ヶ岳	板垣	5	日帰り	西丹沢～檜洞丸～蛭ヶ岳～臼ヶ岳～檜洞丸～同角の頭(ピストン)～石棚山稜	11
2722	11/30	火	自然豊かな緑道(紅葉)を歩く	竹尾	1～ 2	日帰り	6 か所の公園や道沿いにせせらぎが流れ木々が茂る約 8.3km のウォーキングコースを楽しむ	11
2723	12/1	水	景信山（本部合同山行）	小澤	2	日帰り	支部健康登山　高尾駅＝小仏峠～景信山～相模湖駅 歩行 4:00	
2724	12/5	日	自然豊かな緑道(紅葉)を歩く	竹尾	1～ 2	日帰り	上記 11 月 30 日の人数分散と祝日と平日の選択で２回に分けて実施	
2725	12/11 ～12	土～日	65 周年集中山行・忘年会	久保 板垣	2	1 泊 2 日	大山周辺 3 コース（1 ｹｰﾌﾞﾙ利用,2 ヤビツ峠、3 蓑毛からスタート）山頂で記念式典、救急法訓練（三角巾配布）下山は全員日向薬師へ。泊りは七沢温泉検討。	

2726	12/7	火	岳の台周遊	谷	2	日帰り	かつて一ノ塔と呼ばれた低山、ヤビツ峠～岳ノ台～ヤビツ峠　歩行 3 時間 30 分	
2727	12/18	土	三方分山	久保	3	日帰り	かつての三村の境界線から名付けられた山、精進湖畔から周回、 山梨百名山その 15	
2728	12/25	土	千手山から盆前山	鈴木	3	日帰り	高尾のバリルート	
2729	1/5	水	九鬼山	小澤	2	日帰り	支部健康登山　禾生駅～九鬼山～猿橋駅、歩行 3:10	
2730	1/8	土	陣馬山	鈴木	3	日帰り	富士山の展望	
2731	1/25	火	大雄山ウォーキング	谷	2	日帰り	塚原駅から水源地を抜けて最乗寺へ、歩行 3 時間	
2732	1/22	土	滝戸山	久保	3	日帰り	甲府盆地を流れる笛吹川下流の里山、 山梨百名山その 16	

≪前月号からの変更点/変更日順≫

① 第 2698 回　平標山・仙ノ倉山　日程変更　7/25～26　⇒　7/26～27
② 第 2711 回　10/30～31　目的地変更　荒船山　⇒　飯士山と清津峡

2021 年 2 月希望山行（2020 年希望山行を継続する）

希望山行（2020 年 2 月現在で提出されたもの）

No.	山名・山域	希望月	備考	進捗（2021 年 2 月）
1	由布岳		一度は行きたい	未実施
2	高鈴山		支部健康登山	未実施
3	神奈川の海岸線を歩く		（60 周年 記念事業）	未実施
4	県境の山をつなげて歩く		（60 周 年記念事業）	未実施
5	守屋山		ｼﾞｬﾝﾎﾞﾀｸｼｰ使用で楽チンｱﾌﾟﾛｰﾁ	未実施
6	甲斐大和～景徳院～お坊山～入道山～笹子	11 月	バリエーションルートで	未実施
7	鹿島槍ヶ岳	9 月	3 泊程度で柏原新道から	未実施
8	尾瀬沼、燧ケ岳	7 月		未実施
9	高尾山周辺		地図読み、机上と実践	2020.10.25 済 北高尾縦走　係：鈴木
10	城山（湯河原）		神奈川 60 座	2021.3.6 幕山・城山（係：鈴木）　中止のため未実施
11	菰釣山		（神奈川 60 座）	2015/1/6～7 済　係：板垣

希望山行（2020 年 8 月現在で提出されたもの）

No.	山名・山域	希望月	備考	進捗（2021 年 2 月）
1	櫛形山	7 月中旬	アヤメの季節 山梨百名山	未実施

2	七面山	2月中旬	ダイヤモンド富士を見に	未実施
3	北横岳	3月下旬	雪山を楽しむ	未実施
4	阿弥陀岳 八ヶ岳			2021.10.9～10 計画　係：小澤
5	難台山～吾国山　茨城	3月末～4初旬	カタクリの季節に	2022.4 初旬　計画予定 係：小澤
6	小屋平～牛ノ寝通り～小菅		新緑または紅葉の季節に	未実施
7	びく石山（石谷山）		静岡 山頂に八十八石　（奇岩）	未実施
8	小野子三山　群馬		上州の雪山の展望（吾妻線沿線）	未実施
9	折立～黒部五郎～三俣蓮華岳～ 双六岳～新穂高温泉（北アルプス ）	8月上旬	北ノ俣岳の穏やかな稜線漫歩と北アルプス最深部からの大展望を無理ない日程で（３泊又は４泊）	未実施

希望山行（2021 年 2 月現在で提出されたもの）

No.	山名、山域	希望月	備考（コース等）
1	根石岳・硫黄岳(八ケ岳)	1月	雪山登山(夏沢鉱泉に泊って)

2022 年上期（2 月～7 月）山行計画と希望山行申請書

8 月例会までに、豊澤山行委員に提出してください。(欠席の方は、郵送・メールしてください)
なお、提出される方は本フォーマットに従い、コース、地域、宿泊地などが分かるように提出してください。(メールアドレス)

氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

月日/曜日	山行計画（山行希望）	係名	グレード	地域	登山コース又は山行内容等
(記載例) 5/10（火）	独鈷山	山川 又は希望	3	上田	鹿教湯温泉前泊、鹿教湯から〇〇寺に下山