

SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.745 2021 年 9 月号

SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

発行日 令和3年 9月8日(水)
発行 新ハイキングクラブ横浜支部
支部長 小澤勝太郎 ☎ 090-2534-9511
ホームページ <https://yokohama-shc.com/>
Eメール kouzirou@yahoo.co.jp

《緊急案内》 9月例会も開催中止といたします！

新型コロナウイルスの感染拡大防止にむけた緊急事態宣言が延長されたため、9月例会(9月8日)も開催中止といたします。

2021年9月4日(土)

横浜支部 支部長 小澤 勝太郎



「せせらぎ公園(都筑区)の古民家」 川野 奈津子 さん

《支部山行計画》

横浜の9月15日 《日の出》5:24 《日の入》17:49

第2703回

支部健康登山 No.11 扇山(1390m)

(一般向き)

期 日 9月5日(日) 日帰り 雨天順延 6日(月)
山行係 小澤勝太郎 Tel:**** Eメール:****
申込み コロナ自粛中止としました。

おうぎやま

せつとうがたけ じゅうにがたけ

第 2704 回 山梨百名山その 11 節刀ヶ岳1736m・十二ヶ岳1683m (やや健脚向き)

期 日	9 月 18(土) 日帰り (雨天の場合、9 月 19 日(日)に順延)
集 合	富士急行線河口湖駅 9:15 横浜 6:03→東神奈川 6:06/6:10(八王子行)→八王子 7:06/7:15→高尾 7:22/7:24 河口湖行→河口湖 9:13 ※横浜 6:15 発で八王子-大月間あずさ 1 号利用、大月で上記列車に乗り継ぎ可、また各地からバス便もあり
コース	河口湖駅 9:20＝タクシー＝大石峠登山口 9:40…大石峠 11:20…金堀山 12:00/12:30…節刀ヶ岳山頂 13:10/13:20…十二ヶ岳山頂 14:20…十二ヶ岳登山口バス停 16:00/16:18＝バス＝河口湖駅 16:45/17:08→大月 18:04/18:35(高尾行)→高尾 19:10/19:21→八王子 19:28/19:37→横浜 20:39 (特急利用)河口湖駅 16:51 特急富士回遊 44 号→八王子 18:11/18:20→横浜 19:22
実歩行時間	約 5 時間 15 分
費 用	合計約 6,600 円(タクシー4 人乗車の場合) JR・富士急運賃約 5,400 円、東神奈川以西の場合、JR 区間横浜-大月往復は休日お出かけバス(2,720 円)が得、ジパングは甲斐大和まで購入すると対象、タクシー約 2,800 円(700 円/4 人)、バス 十二ヶ岳登山口-河口湖駅 530 円
地 図	昭文社「富士山」 「ヤママップ地図」
山行係	久保正文 Tel: * * * * Eメール: * * * *
申込み	9 月 11 日(土)まで
持ち物	弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、非常食
その他	<u>当初の計画では、9 月十二ヶ岳、10 月節刀ヶ岳の予定でしたが、山域が近いためコースを変更して 2 山を 9 月実施へ変更します。毛無山～十二ヶ岳間の岩場、鎖場歩きはなくなり。より安全なコースとなります。</u> 十二ヶ岳は、別名鋸岳とも呼ばれ、岩峰が並ぶ大小の峰頭を一括した総称です。節刀ヶ岳は、甲府周辺から御坂山塊を眺めた時にひととき目を引くピラミッド形のピークの山です。十二ヶ岳、節刀ヶ岳ともに山梨百名山です。山梨百名山シリーズの 11 回目です。 <u>※神奈川県緊急事態宣言が延長された場合、本山行は中止して 10 月に延期します。10 月計画の雨乞岳は来春以降に延期します。</u>

やぐらだけ

第 2706 回 支部健康登山 No.11 矢倉岳 (870m) (一般向き)

期 日	10 月 3 日(日) 日帰り 雨天中止
集 合	小田急新松田駅 北口改札口 8:00 (JR 御殿場線松田駅南口出口徒歩1分) (小田急利用) 横浜 6:44→海老名 7:24→新松田 7:55 着 (JR利用) 横浜 6:20→国府津 7:07→松田 7:22 着
コース	箱根登山鉄道バス 新松田駅1番 地蔵堂行き 8:10＝矢倉沢 8:45着/9:00 発…120 分…矢倉岳(昼食)矢倉岳発 11:50…20 分…山伏平…40 分…万葉広場新ルート(尾根伝い)ファミリーコース…50 分…地蔵堂、地蔵堂発関本行バス 15:25＝関本着 15:50、新松田行バス 16:00＝新松田着 16:19 ※地蔵堂発関本行(土、休日)14:25、14:46、15:25、16:45(新松田直通なし)
実歩行時間	4時間(約 8.5 km) 登り 620m、下り 500m (休憩含め 5 時間強)
費 用	約 3,300 円(横浜駅基点) JR 横浜→松田 990 円、バス代 1,320 円
地 図	昭文社「箱根」
山行係	桜井素子 Tel: * * * * Eメール: * * * *

申込み	9月26日(日)まで
持ち物	昼食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他登山に必要なもの
その他	足柄平野からお碗を伏せたように見える美しい姿の矢倉岳は、最初はひたすら杉林の中をジグザグに歩きます。標高は1000m未満ですがスタート地点の標高が低い(248m)ので、しっかりした登りです。天気が良ければ頂上からの富士山、箱根の山々、足柄平野の先に相模湾などの眺望が素晴らしい人気の山です。下りは大雨による大崩壊のため迂回の新コースで地藏堂に下ります。

第2707回	あかだけ 八ヶ岳 赤岳 (2899m)・阿弥陀岳 (2805m)	あみだだけ (健脚向き)
--------	-------------------------------------	-----------------

期 日	10月10日(日)～11日(月) 1泊2日 雨天中止
集 合	JR中央線茅野駅 改札口 9:10 (アルピコバス 9:25 発 美濃戸口行き乗車) 横浜 6:17→東神奈川 6:21/6:27→八王子 7:23/7:29 中央線特急あずさ1号(松本行)→茅野 9:07
コース	1日目(10/10) 美濃戸口バス停(10:15)…御小屋尾根…不動清水(14:25)…阿弥陀岳(16:25)…行者小屋(17:25)(泊) TE L090-4740-3808 2日目(10/11) 行者小屋(6:00)…赤岳(8:00)…地藏の頭…行者小屋(9:50)…美濃戸山荘…美濃戸口バス停(12:45)=タクシー=茅野駅 14:30→駅前 ST・ホテルー浴 茅野駅 16:59 特急あずさ46号→横浜(19:42)

実歩行時間 1日目 6時間10分 2日目 5時間50分

費 用 合計 約24,480円(横浜駅基準) ジパンング利用 21,500円
JR:横浜～茅野 4,990円×2=9,980円 (ジパンング 7,000円)
バス:茅野～美濃戸口 1,000円 タクシー:6,000円/台(4人で1,500円/人)
宿泊費:行者小屋 12,000円(2食付き)

地 図 昭文社「八ヶ岳」
山行係 小澤勝太郎 Tel:**** Eメール:****

申込み 9月30日(木)まで

持ち物 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、非常食、手袋、マスク、虫避け

その他 八ヶ岳の主峰赤岳と阿弥陀岳を歩きます。阿弥陀岳は御小屋尾根コースです。一般ルートですが岩場、ハシゴ、鎖が多くあり登山者が比較的少ないコースです。今回はより安全のために登りに使用します。赤岳、阿弥陀山頂からは360度の展望が期待できます。
復路の特急座席指定券は座席未指定券を購入して下さい。

第2708回	あかぎやま くろびさん 赤城山(黒檜山1827.7m・駒ヶ岳)	こまがたけ (一般向き)
--------	------------------------------------	-----------------

期 日	10月16日(土) 日帰り 雨天中止
集 合	JR前橋駅北口 バス乗り場6番 8:30 横浜 6:15→東京 6:40/6:52(北陸新幹線あさま601号)→高崎 7:44/8:06(JR上越線・両毛線)→前橋 8:20
コース	前橋駅 8:45(関越交通バス)=あかぎ広場前 9:50/10:00…20…黒檜山登山口…90…駒ヶ岳分岐…5…黒檜山…10…1818m展望地…10…黒檜山…55…駒ヶ岳…15…簗山分岐…30…駒ヶ岳登山口…5…赤城山ビジターセンターバス停 16:40=前橋駅 17:49/18:15 両毛線快速アーバン(上野行)→高崎 18:30/18:39JR 北陸新幹線とき338号(東京行)→東京 19:36/19:48→横浜 20:13 ※予備 下山後に時間があれば覚満淵(湿原)を遊歩道散策 約30分

実歩行時間 約4時間

費用	13,300 円 JR10,300 円(横浜～前橋往復・北陸新幹線自由席) バス 3,000 円(往復) *ジパング利用の場合 △3,090 円(往復)
地図	昭文社「赤城・皇海・筑波・榛名山」
山行係	若生典男 Tel:**** Email:****
申込み	10月13日(水)例会まで
持ち物	弁当 水 雨具 灯具 行動食 ストック 防寒上着 その他(新型コロナウイルス対応:マスク 除菌アルコールジェル/スプレー必携)
その他	赤城山の最高峰、黒檜山(くろびさん)から駒ヶ岳を周回する一般向きの定番コースです。 カルデラ湖の大沼や紅葉を眺めながらのんびり歩きます。時間があればビジターセンターに隣接する覚満淵を一周して湿原の草紅葉も眺めたい。

あまごいだけ		
第 2710 回	山梨百名山その 12 雨乞岳(2037m)	(健脚向き)

期 日	10月23日(土) 日帰り 雨天の場合、24日(日)に順延予定
集 合	中央線 小淵沢駅改札口 9:10 ※横浜 5:29→東神奈川 5:32/5:35 横浜線(八王子行)→八王子 6:31/6:35(松本行)→小淵沢 9:02 (特急利用)横浜 6:15→東神奈川 6:21/6:27 横浜線(八王子行)→八王子 7:23/7:29(あずさ1号 松本行)→小淵沢 8:53
コース	小淵沢駅 9:10=タクシー=ビレッジ白州登山口 9:40/9:50…水場 11:40/12:10…雨乞岳山頂 13:30 …ホクギノ平 15:10…雨乞岳登山口 17:00=タクシー=小淵沢駅 17:20/17:23(高尾行)→高尾 19:44/19:52→八王子 19:58/20:02→横浜 21:05 (特急利用)小淵沢 18:08(あずさ50号)→八王子 19:36/19:50→横浜 20:50(下山が早かった場合、17:12 発あずさ46号に乗車可)
実歩行時間	約6時間15分

費用	合計 約8,000 円(JR 普通乗車券、タクシー4人乗車の場合) 横浜～小淵沢(170.7km)3,080 円×2=6,160 円(1.ジパング往復割引約 4,300 円、2.休日お出かけパスで大月-小淵沢間乗り越し 5,706 円、特急料金八王子-小淵沢間 1,580 円)小淵沢駅～登山口間タクシー往復 約7,000 円(1,800 円/4人)
地図	昭文社「北岳・甲斐駒ヶ岳」 ヤママップ地図「雨乞岳(山梨県)」
山行係	久保正文 Tel:**** Eメール:****
申込み	10月15日(金)まで
持ち物	弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、非常食
その他	雨乞岳は甲斐駒ヶ岳の北方にそびえ、かつては雨乞いの山として知られ、現在は名水の生まれる山として知られています。山頂からは甲斐駒ヶ岳、八ヶ岳、鳳凰三山、富士山などの眺望を楽しむことができます。雨乞岳は山梨百名山です。山梨百名山シリーズの12回目です。 ※緊急事態宣言発出のため8月に自粛中止とした計画を延期して実施します。

きよつきょう いいじさん		
第 2711 回	清津峡と飯士山(1,111m)	(一般向き強)

期 日	10月30日(土)～31日(日) 1泊2日
集 合	JR 越後湯沢駅 8:10 ※東京発6:36上越新幹線「たにがわ401号」8:07着
コース	1日目 同駅発 8:20=八木沢口…清津峡…大峰の原水…鹿飛橋分岐…栄太郎峠…アルプの里…湯沢高原ロープウェイ=山麓駅 16:00…16:15 湯沢駅通り民宿「さつき」(泊)

☎ 025(784)3507 1泊2食 7,700 円

2 日目 宿発8:00…越後湯沢駅＝岩原スキー場…ゲレンデ道…飯士山(1,111m)…ゲレンデ道
…岩原スキー場＝越後湯沢駅15時頃 (解散)

実歩行時間 1日目 5時間 2日目 4時間

費用 24,000 円 (新幹線、タクシー、宿代含)

地図 国土地理院地図「越後湯沢」1:25000

山行係 井上忠秋 TEL:**** Eメール:****

申込み 10月15日(金)迄 (8人程度で締め切ります。) 30日のみ参加の方は27日(水)迄

持ち物 昼食2、飲料水、雨具、灯具、地図、その他個人の必携品・持病薬等

その他 1日目は本邦の3大峡谷の一つといわれる清津峡を歩くが、部分的に崩落等の難所があるので、今回は危険度の低い鹿飛橋までの溪谷を歩く。紅葉が良い！？

2日目の飯士山は越後湯沢駅に近い三角形の姿の良い目立つ山で岩原スキー場のゲレンデに沿ったルートを歩く。難度の高いルートもあるがのんびり歩きたい。ただし、新型コロナの感染状況によっては1日目のみ実施し、2日目の飯士山を中止することも考慮したい。

くまのこどう なかへじ
第 2716 回 熊野古道 (中辺路)
(一般向き強)

期 日 11月15日(月)～18日(木) 前夜発3泊4日 雨天実行

山行係 小澤勝太郎 Tel:**** Eメール:****

申込み 定員6人になり申込みを締め切りました。

おおやま
第 2725 回 65周年集中山行 兼 忘年山行 大山
(一般向き～やや健脚向き)

期 日 12月11日(土)～12日(日) 1泊2日 or 日帰り 雨天時は別途決定

集 合 コース毎の集合時間参照、宿舎直行は16:00までに集合(15:00から入館できます)

宿 舎 七沢温泉または日向薬師周辺で検討中

※現在コロナ禍でほとんどの宿泊施設が団体予約を停止中のため予約できない状況です。

コース 1泊2日の計画で、下記A～Dコースを予定していますが、年末までコロナ感染拡大が続く場合は、A・Bコースのみの日帰り集中山行となる可能性があります。

※宿泊せずにどちらか一日を歩いて日帰りでの参加も歓迎です。

12月11日(土)

Aコース(養毛コース) 担当 久保 集合 秦野駅 7:15

横浜 6:08＝海老名 6:42/6:49＝秦野 7:10/7:25＝バス＝養毛 7:47/8:00…大山山頂「記念式典・救急講習(三角巾配付)・昼食」10:40/12:00…日向薬師 14:30…宿舎 15:30

Bコース(ヤビツ峠コース) 担当 板垣 集合 秦野駅 8:15

横浜 7:08＝海老名 7:34/7:41＝秦野 8:02/8:24＝バス＝ヤビツ峠 9:12/9:20…大山山頂「記念式典・救急講習(三角巾配付)・昼食」10:30/12:00…日向薬師 14:30…宿舎 15:30

※ヤビツ峠行バスが路面凍結で不通の場合、ケーブルカー利用に変更します。

Cコース(飯山観音・白山周遊コース) 担当 未定 集合 本厚木駅 13:00

本厚木駅 13:10＝バス＝飯山観音前 13:30…飯山観音・白山経由広沢寺温泉入口…宿舎 16:00

12月12日(日) 朝7時より朝食 8時半頃に出発予定 部屋には10時までOK

Dコース(高取山・仏果山・宮ヶ瀬湖コース) 担当 久保 集合 宿舎 8:30

宿舎 8:30…広沢寺温泉入口バス停 8:58…本厚木駅 9:32/9:40…仏果山登山口 10:23/10:30…宮ヶ瀬越 11:30…仏果山 12:00/12:30…高取山 13:00…宮ヶ瀬湖 14:00…半原バス停 15:00/15:

11＝本厚木駅 15:56

実歩行時間 Aコース/約 5.5 時間 Bコース/約 4 時間 Cコース/約 2.5 時間 Dコース/約 3.25 時間
＊以上はあくまで概算で休憩時間は含みません。

費用 交通費 丹沢・大山フリーパス B 横浜発着 1,520 円(相鉄、小田急、バス含む 2 日間有効、出発地により金額が異なる)、Dコース宮ヶ瀬湖方面追加バス代 約 1,000 円
宿泊費 1 泊 2 食 10,000 円程度を想定(夕食時飲み物代金は別途)

地図 昭文社「丹沢」

山行係 ◎久保正文 TEL ＊＊＊＊＊ メール ＊＊＊＊＊
○板垣恵美子 TEL ＊＊＊＊＊ メール ＊＊＊＊＊

申込み 11 月 30 日(月)まで

持ち物 昼食 2 食、飲料水、雨具、防寒着、手袋、灯具、ストック、積雪状況により軽アイゼンまたはチェーンスパイク(A,B,D コース)他

その他 ①. 11 日の夜は忘年会形式の宴会を予定していますが、コロナ感染状況によっては、通常の宿泊山行時の夕食会とします。コロナ感染対策として、マスク、手指アルコール洗浄、手洗い、食事席の間隔、換気等を宿と相談して実施します。
②. 65 周年集中山行および年に一度の忘年山行ですので多くの皆様の参加をお願いします。

《支部山行報告》

第 2700 回報告

支部健康登山 No.10 大山 北尾根

実施日 8 月 4 日(水) 天気 晴れ 係:小澤勝太郎、記録:古屋喜代子
報告 ヤビツ峠で蛭対策を念入りにして出発。イタツミ尾根の歩き出しは息を整えつつゆっくり。今日は霧が湧き、麓の町や丹沢の山並みの展望は今ひとつだ。大山頂上到着後、小腹休憩中に奥社横から狸が出た。近くでヒグラシの声がした。登山者はちらほら。これから鉄塔側のフェンスを脚立で跨ぎ北進する。尾根のあちこちにマツカゼソウが咲いていた。西沢の頭は展望なく通過。ミズビの頭で視界が開けたので昼食と記念撮影。ここからは西へ、更に鉄塔先の分岐を左に進み尾根を下る。木洩れ日の落ちる林は美しく吹き抜ける風の心地よさは格別だ。ツクツクホーシが鳴いていた。舗装路に出たら藤熊川沿いに歩く。木陰が切れると照りつける太陽が恨めしい。川から聞こえるヒグラシコーラスに耳で涼しさを感じつつ先を急ぐ。青山荘からヤビツ峠への近道は、荒れた川床を歩き川岸へよじ登りまた川床へ下ることを繰り返す。最後の登りは疲れた体にきつかったが、頑張った甲斐あり時間に余裕もって峠に戻れた。

コースタイム ヤビツ峠バス停 9:17…本坂追分 10:43/10:50…大山山頂 11:05/11:25…西沢ノ頭 12:00/12:00…ミズビノ頭 12:20/12:50…境沢ノ頭 13:08/13:20…舗装道路 地獄沢橋 14:02/14:15…青山荘 14:50/14:55…ヤビツ峠バス停 15:30/15:46=秦野駅 16:32 解散

参加者 ◎小澤、○桜井、板垣、古屋、梶本、小泉、城戸、水鳥、高橋夫妻、小林(体験山行) 計 11 名

《お知らせ》

1) 新型コロナウイルスに対する今後の山行について・・・・・・・・小澤支部長

平和の祭典の象徴であるオリンピック、パラリンピックは無観客で無事終了できそうですが巷のコロナウイルス感染者は急増しており、医療体制が危機的状況となっています。8月26日現在の全国での感染者数は1日で24,000人とのこと。緊急事態宣言は9月12日までの期間で21県、蔓延防止重点対策12県の発出の多さとなりました。何処で感染するか分からない状況です。感染しても入院ができない医療逼迫状態のようです。自分で感染しないように対策をするしかありません。9月8日例会も中止としました。現在ワクチンの接種が完了している方も多数いると思いますが、感染しない保証はないので安心はできません。今後の支部山行に関しては従来同様に、3密防止、手洗い、消毒、マスク着用、ソーシャルディスタンスの確保等、感染対策の継続を厳しく実施して自らを守り、他人に移さないよう心掛けましょう。山行参加では自宅で体温を測り、集合前でも体調不良を感じたら、躊躇せず不参加を係に連絡して欠席すること。また、山行後の飲食を伴う反省会は自粛しましょう。山行参加希望者は、支部ニュース、HP等を確認して係にメールや電話で山行実施の有無を確認してから参加申込をして下さい。

2) 拡大支部委員会の開催について・・・・・・・・小澤支部長

8月21日(火)神奈川労働プラザで実施する予定であった拡大支部委員会をコロナ緊急事態宣言の発出に伴い9月21日延期しました。この中の議題であった次年度上期の山行計画の作成に関しては、豊澤山行委員が内容確認と日程調整を実施して、本紙12～13頁に掲載しております。9月21日の会議には山行計画提出者は参加して内容説明をお願いいたします。

(日時) 9月21日(火) 18:10～20:45

(会場) 神奈川労働プラザ第1.2会議室(8F)

- (議題) ①. 2022年上期(2月～7月)提出済み山行計画内容の確認
②. 支部入会年齢制限の扱いに関して
③. 賛助会員を別組織にする提案に関して(提案者:井上様に出席依頼)
④. その他

3) 2022年上期山行計画に関して・・・・・・・・小澤支部長

8月8日例会が中止となって、8月25日まで延期して皆様から提出頂いた2022年上期山行計画を豊澤山行委員が集約しました。山行計画件数は33件です。コロナ禍での山行で実施が難しい面もありますが、計画は可能な限り多くを作ってゆきたいと思います。内容はグレード別に

1. 軽ハイキング: 歩行時間3時間以下・・・・・・1件
2. 一般向け: 歩行時間3-4時間・・・・・・7件
3. 一般向け強: 歩行時間4-5時間・・・・・・14件
4. やや健脚向き: 歩行時間5-6時間(宿泊1泊程)・・・・・・4件
5. 健脚向き: 歩行時間6時間以上(宿泊2泊以上程度)・・・・・・7件

今後の計画内容ですが、支部員の高齢化にマッチしたグレード1. 2. に該当する計画を増やし、年度途中での突発的支部山行計画も取り入れてゆきたいと考えます。更に希望山行に関して、過去提出の中の5件を上期の計画に含め、また今回5件の希望山行が提出されました。

4) 65周年記念行事・『羊歯』第35号編集状況報告・・・・・・・・『羊歯』第35号編集委員会

8月16日に第5回編集委員会を開催し、オンデマンド印刷の依頼業者の選定を行い、前号の委託業者の紹介を得たデジタル・スペース社に発注することを決めました。そして確定原稿をCD-Rに収納して送り、9月中旬にグラブリ原稿をいただき、最終校正を行う予定です。当初予定をはやめ、11月例会にはお届けできるのではと思っています。

5) 65周年記念行事・集中山行兼忘年会計画に関して・・・・・・・・久保副支部長

9月号支部ニュースに予告編として計画を掲載していますのでご参照下さい。計画書にも記載していま

すが、コロナ禍でほとんどの宿泊施設が団体予約を停止中のため予約できていない状況です。また、年末までコロナ感染拡大が続く場合は日帰り集中山行のみとなる可能性もあります。

☆☆8月の支部山行記録☆☆

回名	月/日	山行名	山行係	参加数	報告書
2700回	8/4	支部健康登山No.10 大山北尾根	小澤	11名	9月号
2701回	8/21	山梨百名山 雨乞岳	久保	コロナ自粛中止	
2702回	8/30～31	大日連峰縦走	板垣	コロナ自粛中止	

	8月合計数	年間累計数
山行実施数	1回	15回
山行参加者数	11名	108名

☆8月例会出席状況☆

開催日	
支部会員総数	
出席者数	開催中止
欠席者数	
出席率	
見学者	

□HPへのアクセス数□

8月1日現在	77,061
9月1日現在	77,830
月間アクセス数	769

◇当月&来月以降の例会◇

9月8日(水)	18:10～20:00	コロナ自粛中止
かながわ労働プラザ第1.2会議室	司会/西川委員	
10月13日(水)	18:10～20:00	
かながわ労働プラザ第1.2会議室	司会/小嶋委員	
11月10日(水)	18:10～20:00	
かながわ労働プラザ第1.2会議室	司会/若生委員	

☆今後の支部山行計画☆

- 2021年9月から2022年1月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2703	9/5	日	支部健康登山No.11 扇山	小澤	2	日帰り	葛飾北斎の富士山を眺めに犬目から歩きます。	8 9

2704	9/18	土	山梨百名山その 11 節刀ヶ岳・十二ヶ岳	久保	4	日帰り	岩峰が並ぶ山/十二ヶ岳と ピラミッド型ピークの山/節 刀ヶ岳を登ります。	8 9
2705	9/28	火	高尾山～稲荷山 都合中止	谷	3	日帰り	大垂水峠～城山～高尾山 ～稲荷山～高尾山口、歩 行 4 時間	—
2706	10/3	日	支部健康登山No.11 矢倉岳	桜井	3	日帰り	新松田からバス、矢倉沢～ 矢倉岳～万葉公園～地藏 岳 歩行 4 時間	9
2707	10/10 ～11	日～月	赤岳・阿弥陀岳	小澤	5	1 泊 2 日	美濃戸口から御小屋尾根 (諏訪大社の神木御柱を 切出す山)を通して阿弥陀 岳に登ります。	8 9
2708	10/16	土	赤城山(黒檜山・駒ヶ岳)	若生	3	日帰り	紅葉を求めて定番コース、 時間があれば覚満淵を回 る	9 10
2709	10/26	火	箱根旧街道	谷	2	日帰り	苔むした昔ながらの石畳道 を歩く、須雲川バス停～畑 宿～元箱根 4 時間	10
2710	10/23	土	山梨百名山その 12 雨乞岳	久保	5	日帰り	甲斐駒ヶ岳北方の山、JR 小淵沢駅からタクシー利 用で登山口往復	9 10
2711	10/30 ～31	土～日	飯士山と清津峡	井上	3	1 泊 2 日	越後湯沢の紅葉と峡谷美 とピラミダルの山容の飯士 山を訪ねる。	9 10
2712	11/3	祝日	支部健康登山No.12 白銀山	齊藤	3	日帰り	早川駅＝ターンパイク～白 銀山～畑宿＝湯本駅、歩 行 3:00 神奈川 60 座	10
2713	11/6	土	石丸峠～牛ノ寝通り～小 菅の湯	若生	4	日帰り	昔の小菅大菩薩道を歩く。 石丸峠からは基本下りコー ス。紅葉を楽しむ。	10
2714	11/9	火	草戸山	谷	2	日帰り	横浜線相原駅＝青少年セン ター～草戸山～城山総合事 務所バス停、歩行 4 時間	10
2715	11/14	日	鋸山(本峰)	佐藤	2	日帰り	H26 年 3 月実施、石切場・絶 壁階段・地球が丸く見える展 望台・一等三角点がある本峰 へ	10 11
2716	11/15 ～18	月～木	熊野古道(中辺路)	小澤	3	前夜発 3 泊 4 日	那智駅＝那智大社～雲取越～ 本宮大社(30.7km)～滝尻王子 (38.2km)＝紀伊白浜空港 合計 54km(3 日間) 14 日夜行(高速バ ス) 復路、紀伊白浜空港→羽田	8 9 11
2717	11/16	火	五山(五か所の公園)を歩く	竹尾	1～ 2	日帰り	広大な里山公園や国指定 の史跡公園などを巡る約 8.3 km の色々なウォーキン グコースを楽しむ	10 11
2718	11/20	土	山梨百名山その 13 横尾山	久保	3	日帰り	山梨、長野県境の山、信 州峠から往復	11

2719	11/21	日	五山(五か所の公園)を歩く	竹尾	1～2	日帰り	上記 11 月 16 日の人数分散と祝日と平日の選択で2回に分けて実施	11
2684	11/23	火祝	惣岳山	高橋(健)	4	日帰り	武蔵五日市～藤倉～小川内峠～惣岳山～サス沢山～奥多摩湖～奥多摩駅	11
2721	11/27～28	土～日	桧洞丸・蛭ヶ岳	板垣	5	日帰り	西丹沢～檜洞丸～蛭ヶ岳～白ヶ岳～檜洞丸～同角の頭(ピストン)～石棚山稜	11
2722	11/30	火	自然豊かな緑道(紅葉)を歩く	竹尾	1～2	日帰り	6 か所の公園や道沿いにせせらぎが流れ木々が茂る約 8.3km のウォーキングコースを楽しむ	11
2723	12/1	水	支部健康登山No.13 景信山(本部合同山行)	小澤	2	日帰り	高尾駅＝小仏峠～景信山～相模湖駅 歩行 4:00	11
2724	12/5	日	自然豊かな緑道(紅葉)を歩く	竹尾	1～2	日帰り	上記 11 月 30 日の人数分散と祝日と平日の選択で2回に分けて実施	11
2725	12/11～12	土～日	65 周年集中山行・忘年会	久保 板垣	2	1泊 2日	大山周辺 2 コース(1 ヤビツ峠、2 養毛からスタート)山頂で記念式典、救急法訓練(三角巾配布)下山は全員日向薬師へ。他に飯山観音・白山周遊コース、翌日の高取山・宮ヶ瀬湖コースを検討。温泉泊りは七沢温泉などを検討。	9 10 11
2726	12/7	火	岳の台周遊	谷	2	日帰り	かつて一ノ塔と呼ばれた低山、ヤビツ峠～岳ノ台～ヤビツ峠 歩行 3 時間 30 分	11
2727	12/18	土	山梨百名山その 14 三方分山	久保	3	日帰り	かつての三村の境界線から名付けられた山、精進湖畔から周回	11 12
2728	12/25	土	千手山から盆前山	鈴木	3	日帰り	高尾のバリルート	12
2729	1/5	水	支部健康登山No.14 九鬼山	小澤	2	日帰り	禾生駅～九鬼山～猿橋駅、歩行 3:10	12
2730	1/8	土	陣馬山	鈴木	3	日帰り	富士山の展望	12
2731	1/25	火	大雄山ウォーキング	谷	2	日帰り	塚原駅から水源地を抜けて最乗寺へ、歩行 3 時間	1
2732	1/22	土	山梨百名山その 15 滝戸山	久保	3	日帰り	甲府盆地を流れる笛吹川下流の里山	1

《前月号からの変更点/変更日順》

- ①. 2704 回 コース変更 毛無山～十二ヶ岳 ⇒ 節刀ヶ岳～十二ヶ岳
- ②. 2710 回 コース変更 (上記変更に関連し、節刀ヶ岳を 8 月中止の雨乞岳に変更する。)

2021 年 2 月希望山行（2020 年希望山行を継続する）

希望山行（2020 年 2 月現在で提出されたもの）

No.	山名・山城	希望月	備考	進捗(2021 年 2 月)
1	由布岳		一度は行きたい	未実施
2	高鈴山		支部健康登山	未実施
3	神奈川の海岸線を歩く		(60 周年 記念事業)	未実施
4	県境の山をつなげて歩く		(60 周年記念事業)	未実施
5	守屋山		ジャンボタクシー使用で楽チンアプローチ	未実施
6	甲斐大和～景德院～お坊山～入道山～笹子	11 月	バリエーションルートで	未実施
7	鹿島槍ヶ岳	9 月	3 泊程度で柏原新道から	未実施
8	尾瀬沼、燧ヶ岳	7 月		未実施
9	高尾山周辺		地図読み、机上と実践	2020.10.25 済 北高尾縦走 係:鈴木
10	城山(湯河原)		神奈川 60 座	2021.3.6 幕山・城山(係:鈴木) 中止のため未実施
11	菰釣山		(神奈川 60 座)	2015/1/6～7 済 係:板垣

希望山行（2020 年 8 月現在で提出されたもの）

No.	山名・山城	希望月	備考	進捗(2021 年 2 月)
1	櫛形山	7 月中旬	アヤマの季節 山梨百名山	未実施
2	七面山	2 月中旬	ダイヤモンド富士を見るに	未実施
3	北横岳	3 月下旬	雪山を楽しむ	未実施
4	阿弥陀岳 八ヶ岳			2021.10.10～11 計画 係:小澤
5	難台山～吾国山 茨城	3 月末～ 4 初旬	カタクリの季節に	2022.4 初旬 計画予定 係:小澤
6	小屋平～牛ノ寝通り～小菅		新緑または紅葉の季節に	未実施
7	びく石山(石谷山)		静岡 山頂に八十八石 (奇岩)	未実施
8	小野子三山 群馬		上州の雪山の展望(吾妻線沿線)	未実施
9	折立～黒部五郎～三俣 蓮華岳～ 双六岳～新穂 高温泉(北アルプス)	8 月上旬	北ノ俣岳の穏やかな稜線漫步と北 アルプス最深部からの大展望を無 理ない日程で(3泊又は 4 泊)	未実施

希望山行（2021 年 2 月現在で提出されたもの）

No.	山名、山城	希望月	備考(コース等)
1	根石岳・硫黄岳(八ヶ岳)	1 月	雪山登山(夏沢鉱泉に泊って)

2022 年上期（2022 年 2 月～2022 年 7 月）山行計画（案）

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備 考	掲載月
2733	2/2	水	発端丈山・葛城山 (支部健康登山)	板垣	3	日帰り	葛城山から発端丈山、富士山と海岸線の眺めが最高	1
2734	2/6	日	おでん山行	足立	1	日帰り	バーベキュー広場でおでん・焼き鳥・公園内を散策	
2735	2/15	火	小田原ウォーキング	谷	2	日帰り	早川から根府川へミカン畑の中を歩く	
3736	2/19	土	思親山(ししんざん) (山梨百名山その 16)	久保	3	日帰り	JR 身延線内船駅～佐野峠～山頂～JR 身延線井出駅	
2737	2/23	水	三浦アルプス その 1	桜井	3	日帰り	田浦駅～梅林～乳頭山～中尾根～林道～1 号古墳～逗子駅(梅見山行)	
2738	2/25	金	下田街道その 1	芹沢	3	日帰り	三島駅～原木～葦山～大仁 17km	
	3/5	土	幕山・城山	鈴木	4	日帰り	奥湯河原梅園～幕山～城山 二山を続けて歩きます。	
	3/25 ～26	金～土	下田街道その 2	芹沢	3	1 泊 2 日	大仁～小立野～湯ヶ島(泊) 14 km、浄蓮の滝～天城峠～河津七滝～湯ヶ野 18.3km	
	3/26	日	王岳 (山梨百名山その 17)	久保	5	日帰り	西湖畔から往復、または西湖畔-山頂-精進湖周遊コース	
	3/29	火	高尾山、稲荷山コース	谷	2	日帰り	令和 3 年 9 月中止の再実施	
	4/3	日	難台山～吾国山	小澤	3	日帰り	希望山行の実施、カタクリの花を見に行く	
	4/10	日	本部集中	支部長	2	日帰り	場所未定	
	4/17	日	大野山	板垣	3	日帰り	丹沢湖に降りるコース	
	4/22 ～23	金～土	下田街道その 3	芹沢	3	1 泊 2 日	湯ヶ野～小鍋峠～蓮台寺(泊) 17.5km、下田街道終点(みなと橋)～ペリー艦隊来航記念碑 4.0km～爪木崎公園 6.2km	
	4/23 ～24	土～日	十枚山・篠ノ井山 (山梨百名山その 18)	久保	4	1 泊 2 日	南部町に宿泊して二山登頂、レンタカー使用予定	
	4/26	火	池子の森～十二社神社～天園コース～北鎌倉	谷	2	日帰り	やまなみハイク～天園へ	
	5/1	日	湯船山・三国山 (神奈川県境の山 No.1)	板垣	3	日帰り	富士山の眺めがよい	
	5/8	日	榛名山 (支部健康登山)	小澤	3	日帰り	昨年中止になった榛名、掃部ヶ岳から榛名富士	
	5/13	金	霊仙山	若生	3	日帰り	鈴鹿山脈最北端の山、昨年中止の再挑戦、タクシー利用	
	5/18	水	小丸山	桜井	2	日帰り	折場登山口～小丸山～折場登山口、群馬と栃木の境にあるアカ	

							ヤシオ群生の山、ワゴンタクシー 利用	
	5/24	火	川苔山	足立	3 4	日帰り	奥多摩駅→川乗橋→百寿の 滝→川苔山→古里駅	
	5/28	土	表尾根-塔ノ岳-丹沢山 (途中)	久保	5	日帰り	ヤビツ峠-表尾根-塔ノ岳-丹 沢山途中の白ヤシオ-大倉	
	5/29 ～6/1	日～水	屋久島	小澤	5	3泊 4日	淀川登山口～宮之浦岳～新高塚小 屋～荒川登山口 シャクナゲの大群 落と縄文杉に会いに行く、避難小屋 一泊	
	5/31	火	菜畑山～朝日山	谷	3	日帰り	絶景の菜畑山～朝日山～道 志へ	
	6/5	日	柳沢峠～ハンゼノ頭～ 三窪高原	小澤	2	日帰り	ヤマツツジ、レンゲツツジ、サラ サドウダンと富士山の展望	
	6/18	土	丸岳・金時山 (神奈川県境の山No.2)	久保	5	日帰り	芦ノ湖畔-長尾峠-丸岳-乙女 峠-金時山-公時神社	
	6/26 ～30	日～金	利尻山・礼文島	小澤	5	4泊 5日	礼文島からの勇壮で凛々しい 利尻山を見たい	
	6/28	火	日川溪谷～天目山	谷	2	日帰り	川の流れとともに新緑の溪谷 を歩く	
	7/6	水	杓子山 (支部健康登山)	板垣	3	日帰り	富士山の好展望台、都留市 二十一秀峰	
	7/11	月	櫛形山	若生	3	日帰り	池の茶屋から見晴し台へ、再生 中のアヤマ鑑賞、タクシー利用	
	7/17 ～18	日～月	和名倉山	久保	5	1泊 2日	一ノ瀬高原～将監小屋～和 名倉山～秩父湖	
	7/23	土	不老山 (神奈川県境の山No.3)	久保	5	日帰り	駿河小山-不老山-世附峠- 駿河小山	
	7/31 ～8/1	日～月	平標山・仙ノ倉山	小澤	4	1泊 2日	昨年7月に中止になった山行 の復活	

2021 年 8 月現在の希望山行

希望山行（2020 年 2 月現在で提出されたもの）提出後 1 年で計画が無い場合は削除します。

No.	山名・山域	希望月	備考	進捗（2021 年 9 月）
4	県境の山をつなげて歩く		(60 周 年記念事業)	2022.6月、7月 係:久保
9	高尾山周辺		地図読み、机上と実践	2020.10.25 済 北高尾縦走 係:鈴木
10	幕山・城山(湯河原)		神奈川 60 座	2022.3.5 係:鈴木

希望山行（2020 年 8 月現在で提出されたもの）

No.	山名・山域	希望月	備考	進捗（2021 年 9 月）
1	櫛形山	7 月中旬	アヤマの季節 山梨百名山	2022.7.11 係:若生
4	阿弥陀岳 八ヶ岳			2021.10.10～11 係:小澤
5	難台山～吾国山 茨城	3 月末～ 4 初旬	カタクリの季節に	2022.4.3 係:小澤
6	小屋平～牛ノ寝通り～小菅		新緑または紅葉の季節に	2021.11.6 係:若生

希望山行（2021 年 2 月現在で提出されたもの）

No.	山名、山域	希望月	備考（コース等）
1	根石岳・硫黄岳(八ヶ岳)	1 月	雪山登山(夏沢鉱泉に泊って)冬山につき個人山行で

希望山行（2021 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	グレード	備考(コース等)
7 月下旬～ 8 月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ
7 月下旬	乗鞍岳	3	一泊二日でゆっくり高山植物鑑賞
7 月下旬～ 8 月上旬	白山	4	花の最盛期に行けたら理想的
春か秋	筑波山	3	岩観賞を兼ねる