《支部山行計画》

横浜の5月15日 《日の出》4:37 《日の入》18:39

第 2752 回	りょうぜんさん 霊仙山 (1083. 5m)	(一般向き強)
----------	----------------------------------	---------

期 日	5月13日(金) 日帰り 雨天中止
集 合	東海道在来線(琵琶湖線)彦根駅東口 8:30 ①新横浜 6:00(ひかり 533 号)→名古屋 7:24/7:37(ひかり 535 号)→8:02 米原(琵琶湖線)8:18→彦根駅 8:23 ②新横浜 6:18(のぞみ 1 号)→名古屋(7:34/7:37(ひかり 535 号)→8:02 米原(琵琶湖線)8:18→彦根駅 8:23
コース	彦根駅 8:35=タクシー=今畑登山口 8:55 /9:00…50…笹峠…60…近江展望台…40…霊仙山最高点…20…霊仙山…15…経塚山…70…汗フキ峠…40…落合登山口 16:00=タクシー=彦根駅 16:20/16:40→米原駅 16:45 /16:57(ひかり 658 号)→新横浜 18:53
実歩行時間	約4時間55分 標高差764m 歩行距離約11.0km
費用	28,270 円 新横浜起点JR12,510 円(自由席)×2 + タクシー往・復13,000 円/4人 ・ジパング利用の場合(ひかり自由席通し乗車) 8,750 円×2 △7,520
地 図	昭文社「御在所・霊仙・伊吹」
山行係	若生典男
申込み	受付を終了しました。
持ち物	弁当 水 雨具 灯具 行動食 ストック 防寒上着 その他(新型コロナウイルス対応:マスク 除菌アルコールジェル/スプレー必携)
その他	霊仙山は鈴鹿山脈の最北端に位置し、伊吹山と対座しています。山体は石灰岩のカルスト地形で山頂部の稜線は突起のある岩石群(カレンフェルト)で覆われている。今回は西南尾根から反時計回りの周回コースとする。また、田中澄江の「花の百名山」に選ばれているが、今回はヤマシャクヤクに出会えることを期待したい。

第 2753 回	こまるやま 小丸山 (1676m)	(一般向き)
----------	-----------------------------	--------

期 日	5月18日(水) 日帰り 雨天中止
集 合	小田急 町田駅西口改札口 6:30
コース	町田駅ワゴンタクシー=折場登山口弓の手コース 10:00/10:10…つつじ平展望台…賽ノ河原 11:15…小丸山(昼食)12:25~13:00…賽ノ河原 13:55…折場登山口 14:50=町田駅 18:30
実歩行時間	4.0 時間 (約 7 km)
費用	約 6,300 円(ワゴンタクシー45,000 円/9 人、高速道路約 10,000 円/9 人)
地 図	昭文社「赤城・皇海・筑波」
山行係	◎桜井素子 ○若生典男
申込み	受付を終了しました。
持ち物	昼食1食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他必要なもの
その他	群馬県にある小丸山は別名小袈裟丸と言われている一面アカヤシオの山である。途中のつつじ平ではアカヤシオ、シロヤシオ、ヤマツツジ、レンゲツツジが見られる。雄大な展望と新緑、満開の木々の花を愛でながらゆっくり尾根歩きを楽しみましょう。 (なおワゴンタクシーの定員は9名までです)

第 2755 回	とうのだけ 塔ノ岳 (1491m) ~ 丹沢山 (1567m) 手前まで	たんざわさん (健脚向き)
----------	--	------------------

期 日	5月28日(土) 日帰り 雨天は29日(土)順延予定
集 合	小田急秦野駅 神奈中バス4番乗場 7:35 相鉄横浜 6:21→海老名 6:56/小田急 7:08→秦野 7:29
コース	秦野駅バス 7:44=ヤビツ峠 8:32/8:40…三ノ塔 10:40…塔ノ岳 13:40…丹沢山(手前まで)…塔ノ岳 14:40…大倉バス停…17:30 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です)
実歩行時間	約7時間半
費用	1,520円(横浜基準、丹沢・大山フリーパスB利用、区間の電車・バスが含まれる、横浜からは相鉄経由)
地図	昭文社「丹沢」1:50,000、ヤマップ地図「丹沢」
山行係	久保正文
申込み	5月21日(土)まで
持ち物	昼食1、予備食、水、雨具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。
その他	丹沢の表尾根を塔ノ岳まで、そして丹沢山手前で折り返し大倉に下る。昨年5月の丹沢主脈縦走で塔ノ岳から先に五葉つつじ(白ヤシオ)、三つ葉つつじの群生地がありました。今年も紅白つつじのコラゴを見たいと思い計画しました。今後の夏山訓練にもなると思います。山ヒルが活動し始める時期ですのでヒル対策も忘れずに。

よどがわ みやのうらだけ しらたにうんすいきょう
第2756回 屋久島縦走 淀川~宮之浦岳(1936m)~白谷雲水峽 (健脚向き)

期 日	5月29日(日)~6月1日(水) 3泊4日 雨天実施
申込み	受付を終了しました。
山行係	小澤勝太郎

なばたけうら あさひやま
第2757回 菜畑山(1283m)~朝日山(1299m) (やや健脚向き)

期 日	5月31日(火) 日帰り 雨天中止
集 合	富士急行都留市駅改札口 9時 東神奈川 6時13分八王子行→八王子 7時8分着、高尾行 7時11分乗車→18分着、高尾より7時26分発河口湖行乗車→都留市駅 8時35分着、1時間に1本のダイヤです。
コース	都留市駅=タクシー=TV中継塔…菜畑山 1283m…ブドウ岩の頭 1224m…岩戸の峰 1288m…岩殿山…朝日山 1299m…秋山峠…入道丸 919m…林道…国道413線…道志役場=タクシー=藤野駅
実歩行時間	6時間30分
費用	約4,000円(横浜駅基準、タクシー約2,200円/割り勘)
地図	昭文社『高尾.陣場』
山行係	谷真理子
申込み	5月28日(土)夕方5時頃まで、定員3名です。
持ち物	昼食、飲料水、雨具、灯具、手袋または、軍手、ストックは、必需品です。
その他	この山行は、平成25年6月に施行しました。日の長い今だからこそ、梅雨入り前に歩こうと思い企画したものです。

ふろうさん
第2759回 神奈川県境の山(その1) 不老山(928m) (やや健脚向き)

期 日	6月4日(土) 日帰り 雨天は5日(日)順延予定
集 合	JR御殿場線駿河小山駅 8:00 横浜 6:20→国府津 7:04/7:07→駿河小山 7:42

コース 駿河小山駅バス 8:10＝明神峠 8:35/8:45…湯船山 9:45…不老山 12:30…駿河小山駅 15:30/15:58…横浜…17:39 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です)

実歩行時間 約 6 時間弱

費用 3,240 円 (横浜基準、JR 横浜-駿河小山往復 2,680 円、バス駿河小山-明神峠 560 円)

地図 昭文社「丹沢」1:50,000、ヤマップ地図「丹沢」

山行係 久保正文

申込み 5 月 28 日(土)まで

持ち物 昼食 1、予備食、水、雨具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 不老山とは我々中高年登山者にはぴったりの名前です。不老を願い、サンショウバラの花を期待して登りたいと思います。新シリーズの神奈川県境の山、富士箱根トレイル 1 回目です。

第 2762 回 支部健康登山No.17 しゃくしやま **杓子山 (1597.6m)** (一般向き強)

期日 6 月 15 日(水) 日帰り 雨天の場合 18 日(土)

集合 富士山駅改札口 8:45

横浜 5:53→東神奈川 5:56/6:04→八王子 6:59/7:06 中央線(大月行)→大月 7:50/7:55 富士急(河口湖行)→富士山駅 8:41

コース 富士山駅 8:50＝タクシー＝鳥居地峠 9:00…高座山(たかざすやま)…大権首山(おおざすやま)…杓子山…子ノ神…鹿留山…子ノ神…立ノ塚峠(たちんづけどうげ)…内野 14:50/15:22＝バス＝富士山駅 15:49(解散) (復路:富士山駅 15:58→横浜 19:06)

実歩行時間 4時間 35 分(昭文社タイム)

費用 約 6,200 円(横浜駅基準) 横浜～富士山 2,557 円×2=5,114 円 タクシー:富士山駅～鳥居地峠 2,500 円/4 人⇔600 円/人 バス内野～富士山駅 470 円

地図 昭文社「富士山」

山行係 板垣恵美子

申込み 6 月 8 日(水)例会まで

持ち物 昼食 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒具、コロナ対策、マスク

その他 まさに絶景! 四季折々の富士山の姿を楽しめるコースです。山梨百名山であるとともに「関東の富士見 100 景」にも選定されています。富士山の好展望台、都留市二十一秀峰にも選ばれています。

ご連絡下さい。