SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

新ハイキングクラブ

横浜支部ニュース

№754　2022年6月号

SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

発行日　令和4年　6月8日（水）
発行者　新ハイキングクラブ横浜支部
支部長　小澤勝太郎　☎ 090-2534-9511
ホームページ　https://yokohama-shc.com/
Eメール　kouzirou@yahoo.co.jp

「紫陽花」　川野 奈津子 さん

《支部山行計画》

横浜の6月15日　《日の出》4：26　《日の入》18：58

第2762回　支部健康登山№17　杓子山（しゃくしやま）（1597.6m）　（一般向き強）

期　日　6月15日(水)　日帰り　雨天の場合18日(土)

集　合　富士山駅改札口　8:45
横浜5:53→東神奈川5:56/6:04→八王子6:59/7:06中央線(大月行)→大月7:50/7:55富士急(河口湖行)→富士山駅8:41

コース　富士山駅8:50＝タクシー＝鳥居地峠9:00…高座山(たかざすやま)…大権首山(おおざすやま)…杓子山…子ノ神…鹿留山…子ノ神…立ノ塚峠(たちんづけとうげ)…内野14:50/15:22＝バス＝富士山駅15:49(解散)　(復路:富士山駅15:58→横浜19:06)

実歩行時間　4時間35分(昭文社タイム)

費　用　約6,200円(横浜駅基準)　横浜～富士山 2,557円×2=5,114円　タクシー:富士山駅～鳥居地峠 2,500円/4人≒600円/人　バス内野～富士山駅470円

地　図　昭文社「富士山」

山行係　板垣恵美子　Tel:＊＊＊＊　Eメール:＊＊＊＊

申込み　6月8日(水)例会まで

持ち物 昼食 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒具、コロナ対策、マスク

その他 まさに絶景！四季折々の富士山の姿を楽しめるコースです。山梨百名山であるとともに「関東の富士見 100 景」にも選定されています。富士山の好展望台、都留市二十一秀峰にも選ばれています。

第 2761 回　日川渓谷（ひかわけいこく）～天目山（てんもくざん）(1380m)　（一般向き）

期　日 6 月 28 日（火）　日帰り　雨天中止

集　合 JR 中央本線　甲斐大和駅改札口　10 時

（参考）横浜駅 7:18→八王子 8:23→高尾 8:28/8:35→甲府行き 8:46→甲斐大和 9:40 着

コース 甲斐大和駅=タクシー=竜門峡入口…竜門峡遊歩道…東屋(昼食)…蜘蛛淵…天目地区…栖雲寺…大和天目山温泉…竜門峡入口…景徳院=バス又はタクシー=甲斐大和駅

実歩行時間 約 4 時間

費　用 約 6,500 円

横浜基準片道 1,980 円×2=3,960 円

タクシー往復約 10,000 円/4 人＝2,500 円/人　割り勘払い

地　図 昭文社「大菩薩嶺」

山行係 谷眞理子　TEL:＊＊＊＊　Eメール:＊＊＊＊

申込み 6 月 25 日（土）夕方 5 時頃まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、ストック

その他 暑くなる頃です。川の流れと涼風に吹かれて、鳥の鳴き声、新緑の木々に身を委ねて、遊歩道散策です。臨機応変で、栖雲寺からタクシーを、呼ぶこともできます。

第 2760 回　利尻山（りしりさん）(1721m)・礼文島（れぶんとう）ハイキング　（やや健脚向き）

期　日 7 月 3 日（日）～7日（木）　4 泊5日　雨天実行

集　合 羽田空港　第 2 ターミナル　ANA　出発保安検査場（B）前　9：45

コース 1 日目（7/3）　羽田 ANA571 便 10:45→稚内空港 12:35＝接続バス＝稚内港フェリー13:20/14:50=フェリー=礼文島（香深港）16:45=送迎車=民宿「はな心」（泊）　TEL:0163-86-1648

2 日目（7/4）　宿前バス停（ユース前）6:30=バス=内路登山口　6:52…礼文岳（490m）9:30…内路登山口　11:20=タクシー＝知床…桃岩展望台コース…フェリーターミナル　15:30/16:30=フェリー=利尻島 17:15（鷲泊港）=送迎車=旅館「夕陽」　TEL:　0163-89-2525

3 日目（7/5）　宿 4:00＝送迎車＝北麓野営場登山口 4:20…鷲泊コース…避難小屋…利尻山北峰…鷲泊コース…北麓野営場登山口 15:30＝送迎車＝夕陽（泊）

4 日目（7/6）　雨天予備日（7/5 登頂の場合はレンタカーにて島内ドライブ）

5 日目（7/7）　宿＝送迎車＝鷲泊港 8:25=フェリー=稚内港 10:05=バス=稚内空港　ANA572 便 13:15 発→羽田 15:15 着

実歩行時間 1 日目/0時間、 2 日目/6時間 30 分、 3 日目/9 時間、 4 日目/0 時間、5 日目/0時間

費　用 約 120,000 円

交通費:60,000 （飛行機 47,000 円、フェリー6,320 円、バス・タクシー2,500 円）

宿泊料:43,000 円（1 日目 13,000 円、2～4 日目 10,000 円）

その他:17,000 円（レンタカー3,000 円、他、予備費）

地　図 昭文社 「利尻・羅臼」

山行係 小澤勝太郎　tel ＊＊＊＊ Eメール ＊＊＊＊

申込み 終了しました。 参加者数は6名です。

持ち物 飲料水、雨具、灯具、ストック、軽アイゼン、手袋、帽子、防寒着、スパッツ、マスク、消毒用アルコール(コロナ対策)、携帯用トイレ、サブザック

その他 礼文島は礼文岳を登り、下山後に花が咲き乱れている桃岩展望台コースを歩きます。1 日で 2 ケ所を回るために結構忙しいです。礼文島から観る利尻山は勇壮で凛々しく、素晴らしい眺めです。利尻山は標高差が 1,500m あり往復 9 時間と長いですが、コースに危険なところは無く、途中でバテたら避難小屋で山頂から戻ってくるのを待つ事が出来ます。ここは携帯用トイレを持参します。ブースは要所にあり心配はありません。
過去の支部山行で 2014 年 7 月 11 日～15 日、8 名で今回と同じコースを実施しました。

第 2763 回　櫛形山(くしがたやま)（2052．2m）　（一般向き）

期　日 7月11日(月)　日帰り　雨天中止

集　合 JR相模線 海老名駅西口中心広場付近 7:00

コース 海老名駅 7:10＝ワゴンタクシー(150)＝池ノ茶屋登山口 9:50/10:00…50…櫛形山…20…最高点…15…バラボタン平…20…裸山分岐…10…裸山…15…アヤメ平…60…みはらし台…40…北尾根登山口 16:00＝ワゴンタクシー＝海老名駅 18:30

実歩行時間 約 3 時間50 分 歩行距離約 7．6km

費　用 約 5,700 円 (ワゴンタクシー45,000/9 人 高速料金 5,840 円/9 人)
※ワゴンタクシーの定員 9 人

地　図 昭文社「北岳・甲斐駒」

山行係 若生典男　Tel:＊＊＊＊　Email:＊＊＊＊

申込み 7月6日(水)まで 但し定員9名になり次第締め切ります。

持ち物 弁当 水 雨具 灯具 行動食 ストック 防寒上着
その他(新型コロナウィルス対応:マスク 除菌アルコールジェル/スプレー必携)

その他 櫛形山は二百名山です。かつてはアヤメの山として人気でしたが、2006年過ぎからシカの食害で急減してしまいました。しかしその後保護柵の設置等で他の花々と共に徐々に回復しつつあるとのことなので期待したい。
今回はワゴンタクシーを利用しプチ縦走コースとしました。池の茶屋登山口から 200m弱の登りで山頂を踏み、その後裸山を経由して北尾根登山口へ 1,000m程下ります。

第 2701 回　山梨百名山その 17　雨乞岳(あまごいだけ)(2037m)　（健脚向き）

期　日 7 月 16 日(土)　日帰り　(雨天の場合、17 日(日)に順延予定)

集　合 中央線 小淵沢駅改札口 9:10
横浜 5:29→東神奈川 5:32/5:35 横浜線(八王子行)→八王子 6:31/6:35(松本行)→小淵沢 9:02
(特急利用)横浜 6:15→東神奈川 6:21/6:27 横浜線(八王子行)→八王子 7:23/7:29(あずさ 1 号松本行)→小淵沢 8:53

コース 小淵沢駅 9:10＝タクシー＝ビレッジ白州登山口 9:40/9:50…水場 11:40/12:10…雨乞岳山頂 13:30…ホクギノ平 15:10…雨乞岳登山口 17:00＝タクシー＝小淵沢駅 17:20/17:23(高尾行)→高尾 19:44/19:52→八王子 19:58/20:02→横浜 21:08
(特急利用)小淵沢 18:08(あずさ 50 号)→八王子 19:36/19:50→横浜 20:50(下山が早かった場合、17:12 発あずさ 46 号に乗車可)

実歩行時間 約 6 時間 15 分

費　用　合計　約 8,000 円（JR 普通乗車券、タクシー4 人乗車の場合）
横浜～小淵沢（170.7km）3,080 円×2＝6,160 円（1.ジパング往復割引約 4,300 円、2.休日お出かけパスで大月-小淵沢間乗り越し 5.706 円、特急料金八王子-小淵沢間 1,580 円、小淵沢駅～登山口間タクシー往復　約 7.000 円（1800 円/4 人）

地　図　昭文社「北岳・甲斐駒ヶ岳」　ヤマップ地図「雨乞岳（山梨県）」

山行係　久保正文　　Tel:＊＊＊＊　　Eメール:＊＊＊＊

申込み　7 月 9 日（土）まで

持ち物　弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、非常食

その他　雨乞岳は甲斐駒ヶ岳の北方にそびえ、かつては雨乞いの山として知られ、現在は名水の生まれる山として知られています。山頂からは甲斐駒ヶ岳、八ヶ岳、鳳凰三山、富士山などの眺望を楽しむことができます。雨乞岳は山梨百名山です。
※緊急事態宣言発出のため昨年 8 月に自粛中止した計画を和名倉山山行中止の代替として実施します。

第 2698 回　平標山（たいらっぴょうやま）（1984m）・仙ノ倉山（せんのくらやま）（2026m）　（一般向き強）

期　日　7 月 27 日(水) ～28日（木）　　1 泊 2 日　　（雨天中止）

集　合　越後湯沢駅　新幹線改札口　8:15
横浜駅横須賀線（君津行）6:18→東京 6:49／7:04 上越新幹線（新潟行 Max とき 303 号新潟行き）→越後湯沢 8:13

コース　1 日目　越後湯沢駅東口　南越後観光バス①（IC 不可）8:20＝バス＝9:00/9:10 浅貝（三角山登山道）…毛無山…大源太山…平標山の家（14:15、宿泊）　TEL　090-7832-0316
2 日目　平標山ノ家 6:00…平標山･･･仙ノ倉山…平標山…松手山…鉄塔…平標登山口 11:30/13:00=バス＝13:38 越後湯沢…駅周辺日帰り入浴…越後湯沢駅上越新幹線 16:01 谷川 412 号東京行き始発（自由席）→東京 17:28→横浜 18:07

実歩行時間　1 日目　4時間　　2 日目　4 時間 40 分

費　用　約 20,000 円（横浜駅起点　ジパング利用）
JR 横浜～越後湯沢　6,930 円×2=13,860 円 （ジパング　9,700 円） 往復とも自由席
バス湯沢駅～浅貝 670 円　平標登山口～越後湯沢駅 610 円
宿：平標山ノ家 8,000 円（2 食付き）　日帰り温泉入浴料 1,000 円

地　図　昭文社「谷川岳」

山行係　小澤勝太郎　　tel　＊＊＊＊　Eメール＊＊＊＊

申込み　6月 30日（木）まで （参加者 6 名まで）

持ち物　弁当2食、非常食、水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、マスク、除菌アルコール、その他

その他　過去の支部山行 HP 記録には 3 回の記載があります（2002 年、2008 年、2017 年）。それぞれ参加者は6～10 名でした。コースは平標山登山口から仙ノ倉往復して小屋まで。（2017 年計画は仙ノ倉山はパスしています。）小屋管理人の話では仙ノ倉まで 1 日はキツイですよとの助言から、コースを変更して今回は反対側の浅貝バス停からスタートして、2 日目に平標山、仙ノ倉山に登ります。花の百名山です。時期は 6 月から 7 月にかけてが最適なようです。花の他に平標山から仙ノ倉山にかけての谷川岳特有の、青笹の草原の景色が素晴らしいところです。

第 2769 回　木曽駒ケ岳（きそこまがたけ）（2956m）～宝剣岳（ほうけんだけ）（2931m）　（一般向き強）

期　日　7 月 31 日(日)～8 月 2 日(火)　　2 泊 3 日　　雨天変更予定

集　合　八王子 10:30 発・特急あずさ 13 号車中
横浜 9:13(八王子行前 2 両目)→八王子 10:03/10:30(特急あずさ 13 号松本行)→岡谷 12:19/12:29 飯田線(天竜峡行)→駒ヶ根 13:33

コース　1 日目　駒ヶ根駅 14:00=バス＝駒ヶ池 14:11…駒ヶ根ユースホステル(泊)空身で大沼池、山野草園など散策、レストランで夕食を済ませユースホステルに戻る。
2 日目　駒ヶ池 6:11=バス=しらび平(1662m)6:45/7:00=ロープウエイ=千畳敷(2612m)7:17…20…遊歩道…分岐…40…宝剣山荘(泊 2865m)9:15/軽装で 9:30…30…中岳(2925m)…30…駒ヶ岳…(馬の背)60…八合目(2670m)…濃ヶ池…50…駒飼ノ池…40…宝剣山荘又は天狗荘 15:10 予定(泊)
3 日目　宝剣山荘(軽装で)7:00…30…宝剣岳…宝剣山荘 8:15/8:30…40…遊歩道分岐…60…千畳敷 10:10 予定/11:00＝ロープウエイ＝しらび平 11:07/11:20＝バス＝菅の台 11:50/こまくさの湯温泉入浴、昼食 13:56＝バス＝駒ヶ根駅 14:08/14:40→岡谷 15:55/16:03 あずさ 44 号新宿行→八王子 18:11/18:16→横浜 19:16

宿　泊　1 日目　駒ヶ根ユースホステル　02656-83-3856　2 日目　宝剣山荘　090-5507-6345

実歩行時間　1 日目　1 時間 20 分　2 日目　4 時間 50 分　3 日目　2 時間 30 分

費　用　30,810 円(横浜駅起点ジパング往路指定席、復路は座先未指定券(中央線は自由席廃止)、宿泊/2 食付き、バス、ロープウエイ、温泉入浴料含む)　1 日目昼夕食、3 日目昼食は含まず。

地　図　昭文社「木曽駒ケ岳・空木岳」

山行係　◎足立　TEL:＊＊＊＊　E メール:＊＊＊＊

申込み　6 月 30 日(水)まで　(宿確保のため早めに申し込みください)

持ち物　弁当 1 食(2 日目昼、1 日目の昼は車中で、3 日目はこまくさの湯温泉で)、飲料水、雨具、防寒具、灯具、非常食、マスク、不要な物を宝剣山荘に置いておく袋、その他山行に必要な物

その他　木曽駒ヶ岳は中央アルプスの最高峰、日本百名山、花の百名山に選定されています。ロープウエイで 2.600mの世界へ、千畳敷の広がる高山植物を楽しみながら歩きます。
宝剣山荘で荷を軽くして中岳、木曽駒ヶ岳へ登り、帰路は馬の背の稜線から濃ヶ池を通り宝剣山荘に戻ります。宝剣岳へは宝剣山荘から軽装でピストンします。帰りに、バスを途中下車して「こまくさの湯」で一浴して帰路につきます。

第 2770 回　乗鞍岳(のりくらだけ)(3026m)　(一般向き強)

期　日　8 月 5 日(金)～6 日(土)　1 泊 2 日　雨天の場合中止

集　合　JR 中央線松本駅　11:45
横浜 5:45→東神奈川 5:48/5:55(八王子行)→八王子 6:50/6:57(高尾行)→高尾 7:04/7:07(甲府行)→甲府 8:38/8:51(松本行)11:16
(特急利用)横浜 8:23(八王子行)→八王子 9:24/9:39(あずさ 9 号松本行)→松本 11:39

コース　1 日目　松本駅(新島々行)12:09→新島々12:39/12:50＝バス＝乗鞍高原 13:53/14:00→畳平 14:50…白雲荘 15:00、周辺散策後(泊)
2 日目　白雲荘 6:00…富士見岳 6:30…肩の小屋 7:00…乗鞍岳山頂(剣が峰)8:00/8:30…位ヶ原 10:30/11:20＝バス＝乗鞍高原 11:55/12:13→新島々13:16/13:27→松本駅 13:56/14:17(塩山行)→甲府 16:17/16:53(立川行)→八王子 18:47/18:54(磯子行)→横浜 19:53
(特急利用)松本駅 14:50(あずさ 38 号新宿)→八王子 16:50/17:09(桜木町行)→横浜 18:01
※山行中の歩行時間は適宜休憩を含む目安です。

宿　泊　白雲荘　岐阜県高山市丹生川町坊方　TEL090-3480-3136　※3 日前(8/2)からキャンセル料発生

実歩行時間　一日目　約 1 時間　二日目　約 4 時間弱

費　用　合計 29,860 円(往復特急利用、大人の休日割引なし費用)、横浜駅-松本駅往復普通運賃 8,140 円、特急往復運賃 12,620 円(大人の休日割引各約 5,700 円、約 8,800 円)、宿泊費(1 泊

2 食）9,800 円、松本駅−乗鞍高原往復（電車/バス）4,140 円、乗鞍高原−畳平、位ヶ原−乗鞍高原往復 3,300 円、参加人数によっては松本駅−乗鞍高原間はレンタカー使用も検討します（バスと同額程度か安い場合）。

地　図　昭文社「乗鞍岳」 ヤマップ地図「乗鞍岳」

山行係　久保正文　　Tel:＊＊＊＊　　Eメール:＊＊＊＊

申込み　7 月 13 日（水）例会まで
当初山荘予約人数 8 名を定員とします。定員以上申込みの場合、宿泊可能でしたら増員します。

持ち物　弁当 2 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、非常食、その他宿泊山行に必要なもの

その他　乗鞍岳は北アルプス南端に位置する 3000m峰です。標高約 2700mの畳平まで車（バス）で上がれるため、国内で最も登り易い 3000m峰です。一日目は畳平までバスで上り、高度順応を兼ねて周辺のお花畑を散策、宿泊します。二日目に山頂に登り、位ヶ原まで歩きます。
希望山行の実施です。

《支部山行報告》

第 2750 回報告　　避難小屋山行　畦ヶ丸

実施日　4 月 30 日（土）～5 月 1 日（日）　　1 泊 2 日　　係：板垣恵美子、記録：小林はま子

報　告　1 日目：晴れ　前日からの雨により増水している為、渡渉があるのでコースを変更しました。大滝バス停から出発、マスキ沢を通り一軒屋避難小屋着、休憩をとる。この先の鬼石沢出合はわかりにくく、慎重にコースを見極める。渡渉を 5 回繰り返し、指導標とベンチがある大滝峠に着く。ここまではミツマタの木が沢山あったのですが、既に咲き終わっていました。今日はお天気も良く新緑が眩しい。峠から右にコースを取り、ブナやスズタケの急な尾根を登る。しばらくすると畦ヶ丸の避難小屋が目に入る。展望はここで初めて開ける。小屋はまだ新しく、大きい窓が開放的、トイレも中にあり、今晩は快適な夜を過ごせそう。30 名位の人出で昼食休憩をとっていた。私達はザックを置き山頂を目指す。3 分位で畔ヶ丸の山頂に着く。視界はあまりきかないがしばし休憩を取る。小屋に戻ると先程までの大勢の人の姿はなく、静まり返っていました。中に入りゆっくりと昼食を取る。今日は私達の他に男性が 2 名、そのうち一人はこの小屋を別荘貸わりに利用していると言い、何度も来ているとの事。
2 日目：曇りのち雨　午後から雨予報の為早立ちする。小屋を出るとガスがかかっていて幻想的である。ミツバツツジが所々に咲いている。尾根伝いに下ると善六のタワ。さらに進むと沢に出る。この先落差 50mの本棚滝と落差 30m の下棚滝 2 つのみごとな滝を見ることが出来た。さらにベンチのある分岐に出る。今はあまり歩かれていないが、1 時間 30 分程ジグザグに登ると前権現山山頂に着く。小さい手作りの山名板に感激する。もと来た道を分岐まで戻る。雨が降りそうなので急いでビジターセンターを目指す。後 30 分位の所で雨に降られ、ずぶ濡れになりビジターセンターに到着、着替えを済ませて昼食をとる。2 日間重い荷物を背負い歩き通すことが出来た。屋久島の避難小屋山行の訓練登山が経験出来たので良かった。

コースタイム　1日目：8:16大滝バス停8:30…10:10一軒屋避難小屋10:25…11:25大滝峠上11:35…12:40畦ヶ丸避難小屋12:50…12:53畦が丸山頂13:10…13:13畦が丸避難小屋
2日目：畦ヶ丸避難小屋5:40…畦が丸山頂5:43…6:27善六のタワ5:35…7:35本棚滝7:40…7:50下棚滝8:00…8:20前権現山分岐8:40…10:10前権現山山頂10:20…12:10ビジターセンター14:40

参加者　◎板垣、○小澤、小林、工藤　　計 4 名

第 2754 回報告　本仁田山

実施日　5 月 6 日（金）　天気 晴れ　係：足立忠彦、記録：工藤　圭

報　告　ゴールデンウィーク後半、青梅線は混雑していた。しかし本仁田山を登るのは我々だけ。多摩駅から安寺沢登山口まで舗装で 50 分ほど登る。そこから本番の山道をただひたすら登る。ただひたすらと・・・・　奥多摩三大急登と言われるだけあり、とてもきつい。山頂に着く前にお腹がすいてしまい、昼食をとり元気を取り戻してからひたすら登る。途中尾根から見える景色は素敵でした。山頂は何もなく感動はなかった。その後はずっと下り坂。石がゴロゴロしていて転びやすかった。こぶたか山へは下りのみで着き嬉しい。反対ルートで行くのも面白いかと思いました。一度に、登りの地獄、下りの天国を楽しみました。

コースタイム　奥多摩駅 9:45…安寺沢登山口 10:35/10:45…（昼食）…本仁田山山頂 13:12/13:33…こぶたか山 13:54…大根ノ山ノ神 15:03/15:19…鳩ノ巣駅 16:00(解散)

参加者　◎足立、高橋夫妻、梶本、桜井、若生、小泉、工藤、池田　計 9 名

第 2751 回報告　支部健康登山№16　掃部ケ岳～榛名山

実施日　5 月 8 日（日）　天気　晴れ　係・記録：小澤勝太郎

報　告　ゴールデンウイーク最終の日曜日。ガラガラのバスで榛名湖バス停に降りると、目の前の湖面対岸に今日登る予定の、掃部ケ岳、鬢櫛山、榛名富士が聳えて闘志をそそられる。掃部ケ岳登り口の公園、取付きからスリップするような急登である。新緑の中を山頂直下の好展望地に着く。湖を眼下に取り巻く周囲の山々が一望できた。余りの見事な景色に息を呑み、一気に疲れが吹き飛ぶ思いがする。山頂から硯岩に下ると、ここは切り立った高い岩壁の上部で、5 人がようやく座れる程度の広さ、落ちないよう注意して眼下に榛名湖、正面に榛名富士、天目山等々の素晴らしい景色を楽しみながら昼食を摂る。この後鬢櫛山を登る。コースは整備されていないが踏み跡は明瞭で問題がない。山頂からの眺望はなかった。この後今日 3 山目の榛名富士を登る予定だったが、疲労度を考慮してパスし湖畔ルートに変更した。ルートはラッパ水仙のお花畑があり今日登ってきた山を湖の対岸に眺めながら、出発地点のバス停までゆっくり歩いた。春山の美しい榛名山と湖を堪能出来て、また訪問したいと思う山行であった。

コースタイム　高崎駅 8:30＝榛名湖 9:50/10:00…好展望地 11:20…掃部ケ岳 11:25/11:35…硯岩 12:10/12:40…鬢櫛山 13:32/13:40…榛名富士登山口 14:15/14:25…榛名湖湖畔…榛名湖バス停 15:22/15:30＝高崎駅 16:55 解散

参加者　◎小澤、〇菊川、水鳥、板垣、小黒　計5名

第 2753 回報告　小丸山

実施日　5 月 18 日（水）　晴れ　係：桜井素子、記録：菅野紀子

報　告　一週間前の天気予報では雨が心配でしたが、見事に晴れ、無事に山行決行となりました。町田駅からワゴンタクシーに乗り込み、圏央道から関越自動車道を走り折場登山口をめざします。登山道入り口の急坂の階段では体が慣れていないので息があがりがちになりましたが、30 分ほど歩くと展望が開け、絶好の撮影ポイントがありカメラマンの腕の見せ所となります。賽の河原からはアップダウンを繰り返し、美しい新緑の唐松林を抜け、所々でアカヤシオやトウゴクツツジが咲いているのを見ながら小丸山山頂へ。正面には雪をかぶった日光白根が見え地図を広げ、ワイワイしながら山の名前を確認してから下山開始。危険なところもなく無事に下山できました。山行計画、実行してくださったリーダー、サブリーダーに感謝です。

コースタイム　折場登山口 10:10/10:30…つつじ平 11:00/11:10…賽の河原（昼食）11:50/12:20…小丸山山頂 13:20/13:35…賽の河原 14:30/14:40…折場登山口 15:40

参加者　◎桜井、〇若生、池田、小泉、梶本、棟方、城戸、菅野（記録）　　計 8 名

第 2755 回報告　　**塔ノ岳・丹沢山（手前）**

実施日　5 月 28 日(土)　　天気:曇り時々晴　　係:久保正文、記録:菊川光由

報　告　秦野駅神奈中バス停で集合しました、バス停では 150 人位が並んでいましたが臨時便増発で遅れることなくヤビツ峠に到着。リーダーより今日の登山についての説明、ヒル対策を行った後、8 時 35 分出発、車道を 30 分ほど歩き登山口に着き、準備を整え登山開始。登山口より急な登りが続く林道を登り二ノ塔に 10 時 20 分到着、そこから休むことなく三ノ塔を目指し予定通りの 10 時 40 分に到着しましたが、期待した眺望はガスがかかっていたので望めませんでした。三ノ塔から烏尾山、行者ヶ岳へと進み行者ヶ岳をすぎたところから鎖場があるため体調を整え、休憩のため早めの昼食タイムとした。行者ヶ岳の鎖場では慣れない人が下りるので時間がかかり、また登ってくる人もいて大渋滞となり、時間を大分とられてしまい塔ノ岳到着は 14 時 20 分となり 40 分の遅れの為、丹沢山手前までの山行を断念して下山となりました。帰りは一部急な下り坂、一本調子の下り階段を足元に注意しながら大倉尾根を下った、午後からはガスも取れ下山途中にミツバツツジの群生地を見ることもできました。今回はアップダウンのある道、鎖の経験と長い距離を制覇し、達成感でみな満足の山行でした。

コースタイム　ヤビツ峠 8:35…二ノ塔 10:20…三ノ塔 10:35…烏尾山 11:15…行者ヶ岳（昼食）11:45/12:05…新大日 13:20…塔ノ岳 14:20…大倉バス停 17:50

参加者　◎久保、〇足立、菊川（記録）、小黒、梶本。小泉、水鳥　　計 7 名

《お知らせ》

1）2022 年度第 1 回支部委員会報告について・・・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

（日時）5 月 24 日（火）18:00～20:30
（会場）神奈川労働プラザ　8F　第 2 会議室
（出席）小澤、久保、板垣、若生、菊川、棟方、鈴木、小嶋、高橋（健）、高橋（有）　計 10 名
（議題）①支部入会年齢制限の扱いに関して
②支部会則　覚書-2変更個所の検討
③支部ニュースメール送付について
④支部山行の山行届に「コンパス」利用の検討

1．支部入会年齢制限の扱いに関して・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

2021 年 12 月支部ニュースで「会の方向は年齢制限なしが望ましいが、入会者高齢者への係の負担、安全のための受け入れ体制づくりを考慮して、当面は「概ね 70 歳未満」を維持することに決定した」との記載をした。12 月例会で発表したが特段の意見は無かった。年齢制限を撤廃するための条件づくりを 8 月委員会で検討してその後の例会に諮ることにした。

◇高齢者参加山行の安全対策　山行内容、グレード等の見直し
◇受入れ対策　登山指導、三角巾の使用方法の消防士からの講習等
◇会員募集対策　山用品店等にパンフレット等をおく、HP の募集等

2．支部会則　覚書-2　変更個所の検討・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

本部組織があらたに変更となって、助成金、団体会費が今年 6 月から廃止となり、これにより賛助会員の呼称も無くなって、会員は本部所属会員と支部所属会員の 2 種類となった。このことから会則の見直しを来年 4 月までに実施します。覚書に関しては山行係が参加者、コース状況によって参加可否が決

定できるよう文言を追記する。

3. 支部ニュースのメール送付について・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・久保委員

◆現在、支部ニュースは例会出席者には紙で配付し、欠席者には欠席時郵送希望者のみに後日郵送しています。印刷・郵送の手間と印刷・郵送費用削減を主目的として支部ニュースのメール送付を以下のとおり開始します。開始時期は、支部ニュース送付用の ML ができ次第です。支部ニュースメール送付を希望する方は、6 月 22 日(水)までに、久保副支部長宛に連絡をお願いします。

◆支部ニュース(PDF 版)を支部ニュース送付用の ML を作成して希望者にメール添付で送付する。送付する支部ニュースは、印刷版と同じ電話番号、メールアドレス入りの PDF 版とする。PDF 版とする理由は、Word 等のソフトがなくても全員が読めること、支部ニュースの改版は想定していないことによる。Word 版の必要有無は今後希望により決定する。

◆現在、例会欠席時郵送希望としている人には、なるべくメール送付ですませて、郵送不要とするようにお願いして郵送希望者の削減を図る。

◆例会出席者には、従来とおり会場で紙を配布する。

◆今年度は、試行期間として会費に差額はつけないこととし、来年度会費決定時にメール送付会員および例会欠席時支部ニュース郵送不要者の会費割引を検討する(500 円～1,000 円程度)。

4. 支部山行の登山届に「コンパス」利用の検討・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・久保委員

従来の紙の登山計画書に代わりネット上で登山届作成－提出－下山届提出が可能な「コンパス」の試行運用を開始します。山行係には簡単な要領書を配付済みなので、各係の準備ができ次第コンパスで登山計画書提出を行います。コンパス利用は必須ではなく、係の任意として紙の登山届と並行して運用します。コンパスには紙の登山届にない以下の長所が多くありますので今後利用していきたいと思います。

・登山届ポストのない山でも確実に登山届を提出することが可能(最近は個人情報保護強化の観点から登山届ポストは廃止される傾向にあり、マイナーな山では元々ポストのない山も多い)。
・主要な県警や自治体と連携しており、捜索開始時には迅速な初動が期待できる。
・登山届と下山届がセットになっており、設定した連絡先間で登山開始、終了を情報共有できる(山行係への個別の連絡はコンパス利用の場合、任意として必須とはしない)。
・一方で、スマホを持っていない、電波の届かない場所では利用できない、操作に慣れるのに少し時間が必要等の短所もある。

2）2023 年上期（2 月～7 月）山行計画の募集・・・・・・・・・・・・・・・・・・久保委員

2023 年上期(2 月～7 月)の山行計画と希望山行を 7 月 13 日(水)例会までに、山行委員久保宛に提出してください。7 月例会に出席できない方は下記の宛先に郵送もしくはメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2023 年上期(2 月～7 月)山行計画と希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合はグレード等一部省略しても差し支えありません。なお、山行委員には Word の様式を別途送付します。

〔宛先〕久保 正文
〔住所〕 ＊＊＊＊＊
〔メールアドレス〕 ＊＊＊＊

2023 年上期(2 月～7 月)山行計画と希望山行申請書　　氏名 ＿＿＿＿＿＿

番号	実施予定日	山行計画	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
希望	(時期)					

1.軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下、2.一般向け:歩行時間 3-4 時間、3.一般向け強:歩行時間 4-5 時間、4.やや健脚:歩行時間 5-6 時間、5.健脚:歩行時間 6 時間以上

3）例会会場が8月例会（8/10）から県民センターに戻ります。・・・・・・・・小澤支部長

☆☆5月の支部山行記録☆☆

回名	月/日	山行名	山行係	参加数	報告書
2750回	4/30～5/1	畦ヶ丸避難小屋訓練	板垣	4名	6月号
2754回	5/6	本仁田山	足立	9名	6月号
2751回	5/8	榛名山(支部健康登山)	小澤	5名	6月号
2752回	5/13	霊仙山	若生	雨天中止	
2753回	5/18	小丸山	桜井	8名	6月号
2755回	5/28	表尾根～塔ノ岳～丹沢山手前	久保	7名	6月号
2756回	5/29～6/1	屋久島	小澤	4名	7月号
2757回	5/31	菜畑山～朝日山	谷	雨天中止	

	5月合計数	年間累計数
山行実施数	6回	22回
山行参加者数	37名	172名

☆5月例会出席状況☆

開催日	5月11日(水)
会員総数	48名
出席者数	20名
欠席者数	28名
出席率	41%
見学者	なし

□HPへのアクセス数□

6月1日現在	86,424
5月1日現在	85,352
月間アクセス数	1,072

◇当月&来月以降の例会◇

6月 8日(水)　18:10～20:00
かながわ労働プラザ第1.2会議室　司会/板垣委員
7月13日(水)　18:10～20:00
かながわ労働プラザ第1.2会議室　司会/鈴木委員
8月10日(水)　18:10～20:00
神奈川県民センター　304会議室　司会/高橋(健)委員

◇　FREE　BOARD　◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。

今月のご案内はありません。

☆ 今 後 の 支 部 山 行 計 画 ☆

□ 2022 年 6 月から 2023 年 1 月まで。
□ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2759	6/4	土	不老山 (神奈川県境の山)	久保	4	日帰り	サンショウバラの咲く6月に実施	5
2758	6/5	日	柳沢峠～ハンゼノ頭～三窪高原 都合中止	小澤	2	日帰り	ヤマツツジ、レンゲツツジ、サラサドウダンと富士山の展望	—
2762	6/15	水	杓子山 (支部健康登山)	板垣	3	日帰り	富士山の好展望台、都留市二十一秀峰	5 6
2761	6/28	火	日川渓谷～天目山	谷	2	日帰り	川の流れとともに新緑の渓谷を歩く	6
2760	7/3 ～7	日～木	利尻山・礼文島	小澤	5	4 泊 5 日	礼文島からの勇壮で凛々しい利尻山を見たい	3 6
2763	7/11	月	櫛形山	若生	3	日帰り	池の茶屋から見晴し台へ、再生中のアヤメ鑑賞、ワゴン車利用	6 7
2764	7/17 ～18	日～月	和名倉山 都合中止	久保	5	1 泊 2 日	一ノ瀬高原～将監小屋～和名倉山～秩父湖	ー
2701	7/17	日	雨乞岳	久保	5	日帰り	緊急事態宣言発出のため昨年 8 月に自粛中止した計画を上記中止の代替として実施	6 7
2766	7/27 ～28	水～木	平標山・仙ノ倉山	小澤	4	1 泊 2 日	昨年7月に中止になった山行の復活	6 7
2769	7/31 ～8/2	日～火	木曽駒ケ岳・宝剣岳	足立	3	2 泊 3 日	駒ケ岳ロープウェイ～千畳敷～木曽駒ケ岳～宝剣岳	6 7
2770	8/5 ～6	金～土	乗鞍岳	久保	3	1 泊 2 日	日程、コースは希望山行提出者と相談の上決定(希望山行実施)	6 7
2771	8/13	土	三頭山	小澤	2	日帰り	支部健康登山 上野原駅=鶴峠～三頭山～都民の森	7 8
2772	8/27 ～29	土～月	霞沢岳	小澤	5	2 泊 3 日	上高地～徳本峠(泊)～霞沢岳～徳本小屋(泊)～上高地 7h	7 8
2773	9/5 ～6	月～火	湯の丸山(2101m)、烏帽子岳(2066m)	池田	4	1 泊 2 日	前日上田駅からタクシーで山麓へ(泊) 地蔵峠から両山を縦走して地蔵峠へ戻りタクシーで上田へ	7 8
2774	9/7	水	十国峠・岩戸山 本部支部合同山行	小澤	3	日帰り	支部健康登山、熱海駅＝姫野沢～十国峠～岩戸山～ウルシガ窪～湯河原駅 5h	7 8

2775	9/16 ～17	金～土	谷川岳・万太郎山縦走	久保	4 or5	1 泊 2 日	天神平～谷川岳(肩の小屋泊)～万太郎山～土樽駅(上信越国境トレイル)	8 9
2776	9/24 ～27	土～火	裏剱(仙人池)	小澤	5	3 泊 4 日	室堂～剱沢小屋～仙人池ヒュッテ～阿曽原小屋～欅平=横浜、平均 6h	8 9
2777	9/27	火	三島ウォーキング	谷	1	日帰り	三島駅～源兵衛川の中の道～柿田川湧水群～三島駅	9
2778	10/2 ～3	日～月	飯綱山(1917m)	池田	3	1 泊 2 日	前日長野駅からバスで山麓へ(泊) 南登山口から山頂へ。西の戸隠中社へ下りバスで長野駅へ	8 9
2779	10/5	水	高川山～むすび山	小澤	2	日帰り	支部健康登山　初狩駅～高川山～むすび山～大月駅　4h	9
2780	10/8	土	三国山・大洞山・立山	久保	4	日帰り	明神峠～三国山～大洞山～立山～須走 （神奈川県境の山）	9
2781	10/16	日	横須賀・三浦の海岸線を歩く その 1	足立	1	日帰り	JR 横須賀～馬堀海岸～走水～観音崎公園～浦賀	9 10
2782	10/18	火	草戸山	谷	2	日帰り	横浜線相原駅=青少年センター～草戸山～城山総合事務所バス停、歩行 4 時間	9 10
2783	10/22	土	生藤山	鈴木	4	日帰り	軍刀利神社から登ります	10
2784	10/30	日	荒船山	井上	3	日帰り	内山峠～荒船山～行(経)塚山～荒船不動　巨大な甲板を思わせる山容の紅葉を訪ねる	10
2785	11/2	水	生藤山(本部合同) 中　止	小澤	3	日帰り	支部健康登山　上野原駅=石楯尾神社～生藤山～大蔵里山～和田バス停＝藤野駅　5h	
2786	11/7 ～8	月～火	備前楯山(1723m)	池田	3	1 泊 2 日	日光駅からバスで赤倉へ、備前楯山を経て銀山温泉泊。通洞駅からわたらせ渓谷鉄道で帰浜。	
2787	11/12	土	遊女の滝、足柄峠	久保	2	日帰り	駿河小山駅～遊女の滝～足柄峠～地蔵堂（神奈川県境の山）	
2788	11/19 ～20	土～日	筑波山、奥久慈男体山・袋田の滝	板垣	3	1 泊 2 日	一日目:希望山行、筑波山 2 日目:奥久慈男体山・袋田の滝	
2789	11/20	日	横須賀・三浦の海岸線を歩く その 2	足立	1	日帰り	浦賀～久里浜～花の国～野火海岸～三浦海岸	
2790	11/24	木	裏妙義・もみじ谷	若生	3	日帰り	山頂を踏まない紅葉狩り、人人気スポットを訪ねる	
2791	11/26	土	古城址巡りその 1 「八王子城跡から富士見台」	芹沢	2	日帰り	後北条氏最大の支城 4.40 時間	
2792	11/29	火	箱根旧街道	谷	2	日帰り	苔むした昔ながらの石畳道を歩く、須雲川バス停～畑宿～元箱根、歩行4時間	

2793	12/3	土	丸岳・金時山	久保	4	日帰り	芦ノ湖畔～長尾峠～丸岳～乙女峠～金時山～金時神社（神奈川県境の山）	
2794	12/11	日	忘年山行（未定）	未定	未定	未定	未定	
2795	12/17	土	相州アルプス松石寺尾根、華厳山東尾根 日程変更	桜井	3	日帰り	本厚木＝東戸谷入り口－高取山―華厳山－大沢登山口―上荻野＝本厚木	
2796	12/20	火	岳の台周遊	谷	2	日帰り	かつて一ノ塔と呼ばれた低山、ヤビツ峠～岳ノ台～ヤビツ峠、歩行 3 時間30分	
2797	12/23	金	古城址巡りその 2 「山中城から箱根旧街道」	芹沢	2	日帰り	後北条氏　支城　富士の眺め良し、4.15 時間	
2798	12/24	土	聖峰・高取山	鈴木	3	日帰り	丹沢山麓の里山歩き	
2799	1/5	木	雨乞山（相模原市）	板垣	2	日帰り	希望山行　コース：西中野～平井橋～あいかわ公園	
2800	1/7	土	能岳・八重山	鈴木	3	日帰り	正月明け、富士山を望む	
2801	1/20	金	古城址巡りその 3 「衣笠城址から大楠山」	芹沢	2	日帰り	三浦氏　本城 4.00 時間	
2802	1/21	土	仏果山・高取山	久保	2	日帰り	土山峠～仏果山～高取山～宮ケ瀬湖（冬場の足慣らし山行）	
2803	1/28	土	宝登山・長瀞アルプス	佐藤	2	日帰り	蝋梅とご当地アルプスを歩く	
2804	1/31	火	横浜ウォーキング	谷	1	日帰り	鶴ヶ峰水道道～矢指の森～三ツ境	

≪前月号からの変更点/変更日順≫

① 2764 回　和名倉山　都合中止⇒緊急事態宣言発出のため昨年 8 月に自粛中止した計画（2701 回、雨乞岳、7/17　日帰り）を和名倉山山行中止の代替として実施します。

2022 年 2 月現在の希望山行

希望山行（2021 年 8 月現在で提出されたもの）提出後 1 年で計画が無い場合は削除します。

実施時期	山名、山域	グレード	備考（コース等）
7 月下旬～8 月上旬	燧ケ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ
7 月下旬	乗鞍岳	3	一泊二日でゆっくり高山植物鑑賞　⇒　8/5～6　係　久保
7 月下旬～8 月上旬	白山	4	花の最盛期に行けたら理想的
春か秋	筑波山	3	岩観賞を兼ねる　⇒　11/19～20　係　板垣

希望山行（2022 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	難度	地域	備考（コース等）
11 月～4 月	雨乞山 429m	2	愛川町	愛川町と相模原市の境界付近、バリコース ⇒ 1/5 係 板垣
4 月 or5 月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き
4 月 or5 月	神津島	3	伊豆七島	お花の時期に

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。