SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

新ハイキングクラブ

横浜支部ニュース

№755　2022年7月号

SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

発行日　令和4年　7月13日（水）
発行者　新ハイキングクラブ横浜支部
支部長　小澤勝太郎　☎ 090-2534-9511
ホームページ　https://yokohama-shc.com/
Eメール　kouzirou@yahoo.co.jp

「アマリリス」　川野 奈津子 さん

《支部山行計画》

横浜の7月15日　《日の出》4：37　《日の入》18：57

第2763回　**櫛形山（くしがたやま）（2052．2m）**　**（一般向き）**

期　日　7月11日(月)　日帰り　雨天中止

集　合　JR相模線 海老名駅西口中心広場付近 7:00

コース　海老名駅 7:10＝ワゴンタクシー(150)＝池ノ茶屋登山口 9:50/10:00…50…櫛形山…20…最高点…15…バラボタン平…20…裸山分岐…10…裸山…15…アヤメ平…60…みはらし台…40…北尾根登山口 16:00＝ワゴンタクシー＝海老名駅 18:30

実歩行時間　約3時間50分 歩行距離約7．6km

費　用　約5,700円（ワゴンタクシー45,000/9人 高速料金5,840円/9人）
※ワゴンタクシーの定員9人

地　図　昭文社「北岳・甲斐駒」
山行係　若生典男　　Tel:＊＊＊＊　　Email:＊＊＊＊
申込み　申込みを締め切りました。
持ち物　弁当　水　雨具　灯具　行動食　ストック　防寒上着
その他（新型コロナウィルス対応：マスク　除菌アルコールジェル/スプレー必携）
その他　櫛形山は二百名山です。かつてはアヤメの山として人気でしたが、2006年過ぎからシカの食害で急減してしまいました。しかしその後保護柵の設置等で他の花々と共に徐々に回復しつつあるとのことなので期待したい。
今回はワゴンタクシーを利用しプチ縦走コースとしました。池の茶屋登山口から 200m弱の登りで山頂を踏み、その後裸山を経由して北尾根登山口へ 1,000m程下ります。

第 2701 回　山梨百名山その 17　雨乞岳（あまごいだけ）（2037m）　（健脚向き）

期　日　7 月 16 日（土）　　日帰り　　（雨天の場合、17 日（日）に順延予定）
集　合　中央線　小淵沢駅改札口　9:10
横浜 5:29→東神奈川 5:32/5:35 横浜線（八王子行）→八王子 6:31/6:35（松本行）→小淵沢 9:02
（特急利用）横浜 6:15→東神奈川 6:21/6:27 横浜線（八王子行）→八王子 7:23/7:29（あずさ 1 号松本行）→小淵沢 8:53
コース　小淵沢駅 9:10＝ﾀｸｼｰ＝ビレッジ白州登山口 9:40/9:50…水場 11:40/12:10…雨乞岳山頂 13:30…ホクギノ平　15:10…雨乞岳登山口　17:00＝ﾀｸｼｰ＝小淵沢駅　17:20/17:23（高尾行）→高尾 19:44/19:52→八王子 19:58/20:02→横浜 21:08
（特急利用）小淵沢 18:08（あずさ 50 号）→八王子 19:36/19:50→横浜 20:50（下山が早かった場合、17:12 発あずさ 46 号に乗車可）
実歩行時間　約 6 時間 15 分
費　用　合計　約 8,000 円（JR 普通乗車券、ﾀｸｼｰ 4 人乗車の場合）
横浜～小淵沢（170.7km）3,080 円×2＝6,160 円（1.ジパング往復割引約 4,300 円、2.休日お出かけパスで大月-小淵沢間乗り越し 5.706 円、特急料金八王子-小淵沢間 1,580 円、小淵沢駅～登山口間ﾀｸｼｰ往復　約 7.000 円（1800 円/4 人）
地　図　昭文社「北岳・甲斐駒ヶ岳」　ヤマップ地図「雨乞岳（山梨県）」
山行係　久保正文　　Tel:＊＊＊＊　　E メール:＊＊＊＊
申込み　申込みを締め切りました。
持ち物　弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、非常食
その他　雨乞岳は甲斐駒ヶ岳の北方にそびえ、かつては雨乞いの山として知られ、現在は名水の生まれる山として知られています。山頂からは甲斐駒ヶ岳、八ヶ岳、鳳凰三山、富士山などの眺望を楽しむことができます。雨乞岳は山梨百名山です。
※緊急事態宣言発出のため昨年 8 月に自粛中止した計画を和名倉山山行中止の代替として実施します。

第 2698 回　平標山（たいらっぴょうやま）（1984m）・仙ノ倉山（せんのくらやま）（2026m）　（一般向き強）

期　日　7 月 27 日(水) ～28日（木）　　1 泊 2 日　　（雨天中止）
集　合　越後湯沢駅　新幹線改札口　8:15
横浜駅横須賀線（君津行）6:18→東京 6:49／7:04 上越新幹線（新潟行 Max とき 303 号新潟行き）→越後湯沢 8:13
コース　1 日目　越後湯沢駅東口　南越後観光バス①（IC 不可）8:20＝バス＝9:00/9:10 浅貝（三角山登山道）…毛無山…大源太山…平標山の家（14:15、宿泊）　TEL　090-7832-0316

2 日目　平標山ノ家 6:00…平標山･･･仙ノ倉山…平標山…松手山…鉄塔…平標登山口 11:30/13:00=バス＝13:38 越後湯沢…駅周辺日帰り入浴…越後湯沢駅上越新幹線 16:01 谷川 412 号東京行き始発（自由席）→東京 17:28→横浜 18:07

実歩行時間　1 日目　4時間　　2 日目　4 時間 40 分

費　用　約 20,000 円（横浜駅起点　ジパング利用）
JR 横浜～越後湯沢　6,930 円×2=13,860 円 （ジパング　9,700 円） 往復とも自由席
バス湯沢駅～浅貝 670 円　　平標登山口～越後湯沢駅 610 円
宿：平標山ノ家 8,000 円（2 食付き）　　日帰り温泉入浴料 1,000 円

地　図　昭文社「谷川岳」

山行係　小澤勝太郎　　tel　＊＊＊＊　Eメール＊＊＊＊

申込み　申込みを締め切りました。　都合中止

持ち物　弁当2食、非常食、水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、マスク、除菌アルコール、その他

その他　過去の支部山行 HP 記録には 3 回の記載があります（2002 年、2008 年、2017 年）。それぞれ参加者は6～10 名でした。コースは平標山登山口から仙ノ倉往復して小屋まで。（2017 年計画は仙ノ倉山はパスしています。）小屋管理人の話では仙ノ倉まで 1 日はキツイですよとの助言から、コースを変更して今回は反対側の浅貝バス停からスタートして、2 日目に平標山、仙ノ倉山に登ります。花の百名山です。時期は 6 月から 7 月にかけてが最適なようです。花の他に平標山から仙ノ倉山にかけての谷川岳特有の、青笹の草原の景色が素晴らしいところです。

第 2769 回　木曽駒ケ岳（きそこまがたけ）（2956m）～宝剣岳（ほうけんだけ）（2931m）　（一般向き強）

期　日　7 月 31 日（日）～8 月 2 日（火）　　2 泊 3 日　　雨天変更予定

集　合　八王子 10:30 発・特急あずさ 13 号車中
横浜 9:13(八王子行前 2 両目)→八王子 10:03/10:30（特急あずさ 13 号松本行）→岡谷 12:19/12:29 飯田線(天竜峡行)→駒ヶ根 13:33

コース　1 日目　駒ヶ根駅 14:00=バス＝駒ヶ池 14:11…駒ヶ根ユースホステル(泊)空身で大沼池、山野草園など散策、レストランで夕食を済ませユースホステルに戻る。
2 日目　駒ヶ池 6:11=バス=しらび平(1662m)6:45/7:00=ロープウエイ=千畳敷(2612m)7:17…20…遊歩道…分岐…40…宝剣山荘(泊 2865m)9:15/軽装で 9:30…30…中岳(2925m)…30…駒ヶ岳…(馬の背)60…八合目(2670m)…濃ヶ池…50…駒飼ノ池…40…宝剣山荘又は天狗荘 15:10 予定(泊)
3 日目　宝剣山荘(軽装で)7:00…30…宝剣岳…宝剣山荘 8:15/8:30…40…遊歩道分岐…60…千畳敷 10:10 予定/11:00＝ロープウエイ＝しらび平 11:07/11:20＝バス＝菅の台 11:50/こまくさの湯温泉入浴、昼食 13:56＝バス＝駒ヶ根駅 14:08/14:40→岡谷 15:55/16:03 あずさ 44 号新宿行→八王子 18:11/18:16→横浜 19:16

宿　泊　1 日目　駒ヶ根ユースホステル　02656-83-3856　　2 日目　宝剣山荘　090-5507-6345

実歩行時間　1 日目　1 時間 20 分　　2 日目　4 時間 50 分　　3 日目　2 時間 30 分

費　用　30,810 円（横浜駅起点ジパング往路指定席、復路は座先未指定券（中央線は自由席廃止）、宿泊/2 食付き、バス、ロープウエイ、温泉入浴料含む）　1 日目昼夕食、3 日目昼食は含まず。

地　図　昭文社「木曽駒ケ岳・空木岳」

山行係　◎足立　　TEL：＊＊＊＊　　E メール：＊＊＊＊

申込み　申込みを締め切りました。

持ち物　弁当 1 食(2 日目昼、1 日目の昼は車中で、3 日目はこまくさの湯温泉で)、飲料水、雨具、防寒具、灯具、非常食、マスク、不要な物を宝剣山荘に置いておく袋、その他山行に必要な物

その他　木曽駒ヶ岳は中央アルプスの最高峰、日本百名山、花の百名山に選定されています。ロープウエイで 2.600mの世界へ、千畳敷の広がる高山植物を楽しみながら歩きます。
宝剣山荘で荷を軽くして中岳、木曽駒ヶ岳へ登り、帰路は馬の背の稜線から濃ヶ池を通り宝剣山

荘に戻ります。宝剣岳へは宝剣山荘から軽装でピストンします。帰りに、バスを途中下車して「こまくさの湯」で一浴して帰路につきます。

第 2770 回　　乗鞍岳（のりくらだけ）（3026m）　　（一般向き強）

期　日　8 月 5 日（金）～6 日（土）　　1 泊 2 日　　雨天の場合中止

集　合　JR 中央線松本駅　11:45
横浜 5:45→東神奈川 5:48/5:55（八王子行）→八王子 6:50/6:57（高尾行）→高尾 7:04/7:07（甲府行）→甲府 8:38/8:51（松本行）11:16
（特急利用）横浜 8:23（八王子行）→八王子 9:24/9:39（あずさ 9 号松本行）→松本 11:39

コース　1 日目　松本駅（新島々行）12:09→新島々12:39/12:50＝バス＝乗鞍高原 13:53/14:00→畳平 14:50…白雲荘 15:00、周辺散策後（泊）
2 日目　白雲荘 6:30…富士見岳 7:00…肩の小屋 7:30…乗鞍岳山頂（剣が峰）8:30/9:00…位ヶ原 11:00/11:20＝バス＝乗鞍高原 11:55/12:13→新島々13:16/13:27→松本駅 13:56/14:17（塩山行）→甲府 16:17/16:53（立川行）→八王子 18:47/18:54（磯子行）→横浜 19:53
（特急利用）松本駅 14:50（あずさ 38 号新宿）→八王子 16:50/17:09（桜木町行）→横浜 18:01
※山行中の歩行時間は適宜休憩を含む目安です。

宿　泊　白雲荘　岐阜県高山市丹生川町坊方　TEL090-3480-3136　※3 日前（8/2）からキャンセル料発生

実歩行時間　一日目　約 1 時間　　二日目　約 4 時間弱

費　用　合計 29,860 円（往復特急利用、大人の休日割引なし費用）、横浜駅-松本駅往復普通運賃 8,140 円、特急往復運賃 12,620 円（大人の休日割引各約 5,700 円、約 8,800 円）、宿泊費（1 泊 2 食）9,800 円、松本駅-乗鞍高原往復（電車/バス）4,140 円、乗鞍高原-畳平、位ヶ原-乗鞍高原往復 3,300 円、参加人数によっては松本駅-乗鞍高原間はレンタカー使用も検討します（バスと同額程度か安い場合）。

地　図　昭文社「乗鞍岳」　ヤマップ地図「乗鞍岳」

山行係　久保正文　　Tel:＊＊＊＊　　E メール:＊＊＊＊

申込み　7 月 13 日（水）例会まで　当初山荘予約人数 8 名に達しました。今後の申し込みは、宿の増員可能以外はキャンセル待ちとなります。

持ち物　弁当 2 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、非常食、その他宿泊山行に必要なもの

その他　乗鞍岳は北アルプス南端に位置する 3000m峰です。標高約 2700mの畳平まで車（バス）で上がれるため、国内で最も登り易い 3000m峰です。一日目は畳平までバスで上り、高度順応を兼ねて周辺のお花畑を散策、宿泊します。二日目に山頂に登り、位ヶ原まで歩きます。
希望山行の実施です。
※現在地域ブロック制度で実施されている旅行促進策県民割が、7 月中旬以降全国拡大と発表されています。山行での利用可否について詳細が発表され次第情報共有します。

第 2771 回　　支部健康登山№18　　三頭山（みとうさん）（1531m）　　（一般向き）

期　日　8月 13 日（土）　　日帰り　　雨天順延 8 月 14 日（日）

集　合　青梅線　武蔵五日市駅　改札口　8:00
横浜　5:53→東神奈川　5:56/6:00→八王子　6:55/6:59　八高線（川越行）→拝島　7:15/7:30→武蔵五日市 7:55　8:10 発/西東京バス（急行都民の森行乗車）
（八王子駅経由を記載していますが、武蔵小杉経由なら出発時間を少し遅くできます。）

コース　武蔵五日市駅＝ﾊﾞｽ＝都民の森 9:18/9:30…鞘口峠…見晴小屋…三頭山中央峰…西峰…ムシカリ峠…槇寄山分岐…三頭の大滝…都民の森（14:00頃）＝ｼｬﾄﾙﾊﾞｽ＝数馬温泉センター＝ﾊﾞｽ＝武蔵五日市駅→横浜19.:00 頃

数馬温泉センターには寄らず、数馬乗り換えで武蔵五日市駅直行も OK です。

実歩行時間 3時間

費　用 合計 約 5,000 円 （横浜駅基準）
横浜～武蔵五日市 1,100 円×2＝2,200 円　バス 武蔵五日市～都民の森 960 円×2＝1,920 円　数馬温泉センター入浴料 880 円

地　図 昭文社「奥多摩」

山行係 小澤勝太郎　Tel:＊＊＊＊　E メール:＊＊＊＊

申込み 8 月 10 日(水)例会まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒着、非常食、手袋、マスク、熱中症対策

その他 三頭山に登ったことがない人は是非チャレンジをしましょう。支部山行では過去 4 回、合計 40 名の参加者が実施しています。3 回は鶴峠からスタートして、1 回は奥多摩湖から登っています。今回の当初計画は鶴峠でしたが、バスが 8 月は運休するとのことから、「都民の森案内所」から三頭山山頂、大滝周遊コースに変更しました。樹林の中ですが熱中症に注意です。帰路に希望者で数馬温泉センターで一浴します。

第 2772 回　北アルプス　霞沢岳（かすみざわだけ）（2645.6m）　（健脚向き）

期　日 8 月 27 日(土)～8 月 29 日(月)　2泊3日　雨天実施

集　合 八王子駅 7:29 中央線 特急あずさ 1 号 車内
横浜 6:03→東神奈川 6:06/6:10→八王子 7:06/7:29 中央線特急あずさ 1 号(松本行)→松本 9:38/10:10 松本電鉄(新島々行)→新島々 10:40/10:50＝ﾊﾞｽ＝上高地 11:55

コース 1 日目 上高地バス停 12:30…明神…徳本峠小屋 16:20(泊)tel090-2767-2545
2 日目 徳本峠小屋 6:00…ジャンクションピーク…K1 ピーク…K2 ピーク…霞沢岳(10:05)往復…徳本峠小屋 13:35(泊)
3 日目 徳本峠小屋 7:00…明神(9:00)…河童橋…上高地温泉ホテル(11:30)昼食・一浴(入浴 12:30～13:30)…上高地バス停 13:45/14:05＝ﾊﾞｽ＝新島々 15:10/15:25→松本 15:55/16:30 中央線特急あずさ 46 号→八王子 18:30→横浜 19:42

実歩行時間 1 日目/4 時間　2 日目/6 時間 15 分　3 日目/3 時間 40 分

費　用 約 45,000 円
横浜～新島々 7,020 円×2=14,040 円　バス新島々～上高地 2,000 円×2＝4,000 円
徳本峠小屋 13,000 円×2＝26,000 円　一浴代 800 円

地　図 昭文社 「上高地」

山行係 小澤勝太郎　Tel:＊＊＊＊　E メール:＊＊＊＊

申込み 8 月 1 日(月)まで　宿予約の関係で申込は早めにお願いします。

持ち物 弁当 2 食(2, 3 日目)、飲料水、雨具、灯具、非常食、ストック、防寒衣、コロナ対策、熱中症対策

その他 霞沢岳は北アルプスの縦走路から外れていること、また登山道が徳本峠(とくごうとうげ)からの往復しかなく、上高地から近いにもかかわらず訪れる人が余り多くない。しかし展望は梓川を越えて対面の穂高や笠ヶ岳の眺めが素晴らしいものがある。今回の計画は 3 日目に徳本峠から新島々駅まで、上高地に入るために昔、歩かれたクラッシクルートを下山する予定であったが、現在、橋やルートの崩壊で通行止め個所があり、諦めて上高地に戻ることにした。帰路、上高地温泉ホテルで一浴します。ここから仰ぎ見る霞沢岳は感動する素晴らしいものです。過去の支部山行では 2013 年 7 月から 8 月にかけ、2 泊 3 日で和智様が 7 名で実施しています。

第 2773 回　湯の丸山（ゆのまるやま）(2101m)・烏帽子岳（えぼしだけ）(2066m)　（やや健脚向き）

期　日 9 月 5 日(月)～9 月 6 日(火)　1 泊 2 日　雨天中止

集　合　横浜駅 7:00(8 番線)

コース　9 月 5 日　横浜 7:13(上野東京ライン高崎行)→9:39 高崎 9:52(あさま 605 号長野行)10:26→上田 10:36(しなの鉄道線軽井沢行)→10:50 滋野

滋野＝ﾀｸｼｰ 25 分＝11:30 地蔵峠…池の平湿原散策…地蔵峠

湯の丸高原ホテル泊　℡:0120-060-376　住所:長野県東御市新張湯の丸

9 月 6 日　ホテル…1:30…烏帽子岳…1:00‥湯の丸山…1:30…角間峠…1:30…鹿沢＝ﾀｸｼｰ 30 分＝15:00 地藏峠経由滋野駅

実歩行時間　9 月 5 日　約 2 時間　　9 月 6 日　約 5 時間 30 分

費　用　約 30,000 円(横浜起点電車、タクシー、宿泊)

地　図　昭文社山と高原地図「軽井沢・浅間」、1/25000 地形図「嬬恋田代」「車坂峠」

山行係　池田邦雄　℡:＊＊＊＊　Eﾒｰﾙ:＊＊＊＊

申込み　7 月 30 日(土)まで

持ち物　弁当 2、飲料水、雨具・灯具、帽子、手袋、防寒具、地図、コンパス、杖

その他　①. JR 乗車券は上田駅往復。しなの鉄道は私鉄の為割引対象外

②. 両山は 浅間山の西、菅平の南に所在し、冬はスキーで賑わうなだらかな山群です。時間に追われることなくゆっくり縦走するため 1 泊 2 日で実施。初日は池之平湿原散策。宿泊は峠至近のホテル。好天であれば贅沢な眺望が得られるでしょう。

第 2774 回　本部・支部合同山行　十国峠(じゅっこくとうげ)(771m)・岩戸山(いわとやま)(734m)　(一般向き強)

期　日　9月7日(水)　日帰り　雨天中止

集　合　熱海駅改札口　9:00

横浜 7:29 東海道線(熱海行)→熱海 8:59

コース　熱海9:18＝(②伊豆箱根バ　ス元箱根行)=姫の沢公園…十国峠…東光寺…岩戸山…七尾峠…ウルシガ窪…千歳橋…湯河原駅(15:00)→横浜16.:30 頃

実歩行時間　4 時間(昭文社タイム)

費　用　約 3,000 円(横浜駅基準)

JR 横浜～熱海　1,342 円　湯河原～横浜　1,342 円　バス;熱海～姫の沢公園　300 円

地　図　昭文社 「箱根」

山行係　小澤勝太郎　Tel:＊＊＊＊　E メール:＊＊＊＊

申込み　8 月 31 日(水)まで

持ち物　弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒具、コロナ対策、マスク

その他　支部健康登山 19 回目です。鎌倉時代の源実朝になったつもりで、伊豆の海と箱根の山の素晴らしい展望を楽しみながら、一句いかがですか。本部・支部合同山行です。

《支部山行報告》

第 2756 回報告　屋久島縦走　淀川～宮之浦岳～白谷雲水峡

実施日　5 月 29 日(日)～6月 1 日(水)　3 泊 4 日　係:小澤勝太郎、記録:板垣恵美子

報　告　屋久島をシャクナゲの時期に実行することが念願でした。コロナの関係でなかなか実行できず今年度やっと念願がかなえられました。

1日目:曇り　羽田空港第 2 ターミナル 7:40 発鹿児島行き(SNA071 便)で無事鹿児島空港へ、鹿児島空港から屋久島へは(JAL3745)で予定通り屋久島へ到着しました。今日の宿は料理自慢の鱗屋です。トビウオのから揚げが最高でした。

2日目：強雨　予定変更で安房港からヤクスギランドまでバスで行きました。ヤクスギランドに着いたら雨と風の様子を見て巨木見学を行う予定でしたが、一向に良くなる様子はなく土砂降りの雨、結局4時間程休憩所から出られず、その後バスで紀元杉経由、予定の淀川登山口から淀川小屋まで雨の中を歩きました。淀川小屋では、畔が丸の避難小屋訓練から2度目の避難小屋体験です。明日はお天気が良さそうなので、予定より早めに出発するため早めに寝ました。

3日目：曇後晴れ　出発時に大変なことに気づきました。私の登山靴がすり代えられていて、合わない登山靴を履いて出発です。足が痛く歩くのが大変でしたが頑張って歩きました。今年はシャクナゲが最高だという噂に期待して、天気も晴れてきて登って行けばいくほどシャクナゲの群生が素晴らしく、宮之浦岳頂上を過ぎ下りになると、シャクナゲの群生が夢の世界でした。ここまで苦労して、来てよかったと一人で感動して一生の思い出になりました。いつまでもこの景色を眺めていたい気分でした。年間400日雨が降るという屋久島、宮之浦岳で、晴れて360度の展望ができたことは最高にラッキーでした。この日は永田岳登山をパスして、新高塚小屋で泊まりました。

4日目：曇り後雨　4時半まだ暗い中を灯具を付けて出発しました。世界遺産の屋久島の名所である縄文杉やウイルソン株の訪問は2回目でしたが、その大きさにはまた驚きました。その後トロッコ歩道となり傾斜が少なく長いため、体調が完全ではなかったのですが救われて、何とか雨の中を白谷雲水峡に下山しました。こんな雨の中でも、狭い登山道を登ってくる観光客が多く、すれ違いに苦労しました。頑張って歩き、下山後の入浴も実行するができてホットしました。雨を覚悟の屋久島でしたが、晴れの日にも恵まれて、念願のシャクナゲの群生に会えたことが最高の記念となる山行となりました。

コースタイム　1日目：屋久島空港13:13＝バス＝14:00民宿「鱗屋」

2日目：宿9:10…9:15安房港9:26＝バス＝10:07ヤクスギランド14:17＝バス＝14:37紀元杉14:45…15:15淀川登山口15:20…16:20淀川小屋

3日目：淀川小屋4:30…7:05花之江河7:25…投石平8:25…10:26栗生岳10:41…11:00宮之浦岳11:55…13:06平石13:20…14:40 第1展望台14:50…15:16新高塚小屋

4日目：新高塚小屋4:30…6:00縄文杉6:10…6:38大王杉6:43…7:18ウイルソン株7:28…9:23楠川別れ9:35…10:40辻峠10:45…白谷山荘11:25…12:50白谷雲水峡

参加者　◎小澤、○小林、工藤、板垣　　計４名

第 2759 回報告　　神奈川県境の山その１　不老山

実施日　６月４日(土)　　日帰り　　天気：晴れ時々曇り　　係：久保正文、記録：菅野紀子

報　告　駿河小山駅よりバスに乗り明神峠へ向かいます。土曜日でしかもサンショウバラのシーズンなのでハイカーが多く山も密なのだと感じます。明神峠ではフタリシズカが出迎えてくれました。Ａ氏によると花が3つついているものをカシマシソウということでした。少し歩くとサンショウバラに会えました。大きな花で今日のハイライト的な感じです。さらに歩くとギョリンソウが密かに咲いていました。前を歩くグループが地面近くの写真をとっていたので見つけることができました。お昼休憩後不老山目指して歩き始めるとブナやモミジ、カエデが多く紅葉の季節もよさそうな気配です。ウツギも満開、あちらこちらで見られました。不老山山頂ではサンショウバラが終わりに近かったですが記念写真を撮っている人が多かったようです。コース全般が比較的歩きやすく入梅前に気持ちよく歩くことができました。唯一残念だったのは地図にあった「樹下の二人」が何だったのかわからず仕舞いでした。

コースタイム　明神峠8:55…湯船山9:45…サンショウバラの丘11:20…世附峠11:30/12:00(昼食)…不老山12:35/12:45…駿河小山駅15:25

参加者　◎久保、○足立、菅野(記録)、小黒、小泉、古屋、水鳥　　計７名

第 2762 回報告　　支部健康登山№17　杓子山

実施日　６月 18 日　日帰り　天気：曇りのち小雨　　係：板垣恵美子、記録：高橋健二

報　告　朝、大月駅に集合してジャンボタクシーに乗り、高速道路を利用して鳥居地峠へ。天気予報の晴れを期待したが、富士山はうっすらと雲がかかっている。高座山の登りはカヤト原の急坂で、富士山を振り返って見る余裕はなかった。しかし、あやめが所々に咲いていてほっとする。オオザス峠にはハンググライダーの発進場があるが、弱い風が後ろから吹いているので発進できず、風待ちだった。また、不動湯までは一時間なので、次の機会にはぜひ行ってみたい。杓子山までは萌えるような新緑の森を歩く。山頂に着き、待ちに待った昼食にする。「天空の鐘」と富士山をバックに集合写真を撮る。その後は楽な下りと思ったら、とんでもなかった。段差が激しくてロープを頼りに下る。子の神あたりで小雨がパラパラ降ってきた。合羽を着るが、着ても全然暑くなかった。立ノ塚峠までは本来なら富士山のビューポイントだが、真っ白で何も見えない。少し下の舗装道路のところでタクシーが待っていて一段落となる。何よりも 80 歳近い先輩たちが一番元気で見習いたいと思いました。変化にとんだ楽しい山旅でした。

コースタイム　鳥居地峠 8:35/8:45…高座山 9:40/10:05…オオザス峠 10:48/11:00…杓子山 11:40/12:26…子の神 12:59/13:29…立ノ塚峠 14:41/14:45…車道 15:15

参加者　◎板垣、小澤、和智、高橋夫妻、高橋（健）　　計 6 名

《お知らせ》

1）拡大支部委員会（山行計画会議）開催のご案内・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

（日時）8 月 23 日（火）　18:10～20:45
（会場）神奈川県民センター306 号室
（議事）①2023 年上期（2 月～7 月）山行計画検討、作成
②支部入会制限の扱いに関して
年齢制限を撤廃するための条件づくりの検討
A.高齢者参加山行の安全対策、山行内容、グレード等
B.受入れ対策　登山指導、三角巾の使用方法の消防士からの講習等
C.会員募集対策　山用品店等に募集パンフレット、HP の検討
③支部ニュースのメール送付募集に関して
④その他
※上記 A、B,C の議題に関して、会員からの意見を募集します。
7 月 31 日（日）までに小澤宛に意見のメールを送信して下さい。

2）支部ニュースメール送付希望者募集について・・・・・・・・・・・・・・・・・久保委員

支部ニュース 6 月号「お知らせ」で支部ニュースメール送付希望者を募集しましたが、希望者は本原稿執筆時点で 1 名のみです。先月号お知らせの募集対象範囲に誤解があるかもしれませんので、今月号で再度募集します。募集対象は全支部員が対象です。例会欠席時支部ニュース郵送希望者のみが募集対象範囲ではありません。例会欠席時支部ニュース郵送不要者も募集対象範囲ですので希望する方は、久保宛（メールアドレス：**m-kubo@ae.netyou.jp**）連絡をお願いいたします。

3）2023 年上期（2 月～7 月）山行計画の募集・・・・・・・・・・・・・・・・・久保委員

6 月号支部ニュース「お知らせ」で、『2023 年上期(2 月～7 月)の山行計画と希望山行を 7 月 13 日(水)例会までに、山行委員久保宛に提出してください。』とお願いしました。計画の集まりが少ない状況ですので、期限を「7 月 31 日（日）」までに延長して再募集します。記入用紙は、全支部員に Word の「2023 年上期(2 月～7 月)山行計画と希望山行申請」を送付済みですのでこれを利用して下さい。希望山行の場合はグレード等一部省略しても差し支えありません。

〔宛先〕久保　正文
〔住所〕〒230-0075 横浜市＊＊＊＊＊

〔メールアドレス〕 ＊＊＊＊＊

2023 年上期(2 月～7 月)山行計画と希望山行申請書　　氏名 ＿＿＿＿＿＿

番号	実施予定日	山行計画	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
希望	(時期)					

1.軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下、2.一般向け:歩行時間 3-4 時間、3.一般向け強:歩行時間 4-5 時間、4.やや健脚:歩行時間 5-6 時間、5.健脚:歩行時間 6 時間以上

4）会員動向に関して・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

劉　玉(ユ　オク)様が 6 月に韓国から帰国され、2022 年度の支部会員の退会申請があり、受理しました。2016 年 12 月に入会して 5 年間在籍されました。今までの支部活動にご協力を頂き篤く御礼を申し上げます。劉様の今後のご健勝を祈念いたします。

6 月 26 日付け支部会員数は合計 47 名です。男性 25 名、女性 22 名、本部会員 13 名(27.6%)、賛助会員 34 名　平均年齢 74.3 歳です。

☆☆6 月の支部山行記録☆☆

回名	月/日	山行名	山行係	参加数	報告書
2759 回	6/4	不老山(神奈川県境の山)	久保	7 名	7 月号
2762 回	6/15	杓子山(支部健康登山)	板垣	6 名	月号
2761 回	6/28	日川渓谷～天目山	谷	都合中止	

	6 月合計数	年間累計数
山行実施数	2 回	24 回
山行参加者数	13 名	185 名

☆6 月例会出席状況☆

開催日	6 月 8 日(水)
会員総数	48 名
出席者数	17 名
欠席者数	31 名
出席率	35%
見学者	なし

□ HPへのアクセス数 □

6 月 1 日現在	86,424
7 月 1 日現在	87,230
月間アクセス数	806

◇ 当月＆来月以降の例会 ◇

7 月 13 日(水)　18:10～20:00
　かながわ労働プラザ第 1.2 会議室　司会/鈴木委員
8 月 10 日(水)　18:10～20:00
　神奈川県民センター　304 会議室　司会/高橋(健)委員
9 月 14 日(水)　18:10～20:00
　神奈川県民センター　304 会議室　司会/梶本委員
10 月 12 日(水)　18:10～20:00
　神奈川県民センター　304 会議室　司会/棟方委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。

今 月 の ご 案 内 は あ り ま せ ん 。

☆ 今 後 の 支 部 山 行 計 画 ☆

□ 2022 年 7 月から 2023 年 1 月まで。
□ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2760	7/3 ～7	日～木	利尻山・礼文島	小澤	5	4 泊 5 日	礼文島からの勇壮で凛々しい利尻山を見たい	3 6
2763	7/11	月	櫛形山	若生	3	日帰り	池の茶屋から見晴し台へ、再生中のアヤメ鑑賞、ワゴン車利用	6 7
2764	7/17 ～18	日～月	和名倉山　都合中止	久保	5	1 泊 2 日	一ノ瀬高原～将監小屋～和名倉山～秩父湖	—
2701	7/17	日	雨乞岳	久保	5	日帰り	上記中止の代替企画として実施。山梨百名山。	6 7
2766	7/27 ～28	水～木	平標山・仙ノ倉山 都合中止	小澤	4	1 泊 2 日	昨年7月に中止になった山行の復活	6 7
2769	7/31 ～8/2	日～火	木曽駒ケ岳・宝剣岳	足立	3	2 泊 3 日	駒ケ岳ロープウェイ～千畳敷～木曽駒ケ岳～宝剣岳	6 7
2770	8/5 ～6	金～土	乗鞍岳	久保	3	1 泊 2 日	日程、コースは希望山行提出者と相談の上決定(希望山行実施)	6 7
2771	8/13	土	三頭山	小澤	2	日帰り	支部健康登山　上野原駅=鶴峠～三頭山～都民の森	7 8
2772	8/27 ～29	土～月	霞沢岳	小澤	5	2 泊 3 日	上高地～徳本峠(泊)～霞沢岳～徳本小屋(泊)～上高地　7h	7 8
2773	9/5 ～6	月～火	湯の丸山(2101m)、烏帽子岳(2066m)	池田	4	1 泊 2 日	前日上田駅からタクシーで山麓へ(泊) 地蔵峠から両山を縦走して地蔵峠へ戻りタクシーで上田へ	7 8
2774	9/7	水	十国峠・岩戸山 本部支部合同山行	小澤	3	日帰り	支部健康登山、熱海駅＝姫野沢～十国峠～岩戸山～ウルシガ窪～湯河原駅　4h	7 8
2775	9/16 ～17	金～土	谷川岳・万太郎山縦走	久保	4 or5	1 泊 2 日	天神平～谷川岳(肩の小屋泊)～万太郎山～土樽駅(上信越国境トレイル)	8 9

2776	9/24 ～27	土～火	裏剱(仙人池)	小澤	5	3 泊 4 日	室堂～剱沢小屋～仙人池ヒュッテ～阿曽原小屋～欅平=横浜、平均 6h	8 9
2777	9/27	火	三島ウォーキング	谷	1	日帰り	三島駅～源兵衛川の中の道～柿田川湧水群～三島駅	9
2778	10/2 ～3	日～月	飯綱山(1917m)	池田	3	1 泊 2 日	前日長野駅からバスで山麓へ(泊) 南登山口から山頂へ。西の戸隠中社へ下りバスで長野駅へ	8 9
2779	10/5	水	高川山～むすび山	小澤	2	日帰り	支部健康登山　初狩駅～高川山～むすび山～大月駅　4h	9
2780	10/8	土	三国山・大洞山・立山	久保	4	日帰り	明神峠～三国山～大洞山～立山～須走 （神奈川県境の山）	9
2781	10/16	日	横須賀・三浦の海岸線を歩く その 1	足立	1	日帰り	JR 横須賀～馬堀海岸～走水～観音崎公園～浦賀	9 10
2782	10/18	火	草戸山	谷	2	日帰り	横浜線相原駅=青少年センター～草戸山～城山総合事務所バス停、歩行 4 時間	9 10
2783	10/22	土	生藤山	鈴木	4	日帰り	軍刀利神社から登ります	10
2784	10/30	日	荒船山	井上	3	日帰り	内山峠～荒船山～行(経)塚山～荒船不動　巨大な甲板を思わせる山容の紅葉を訪ねる	10
2785	11/2	水	生藤山(本部合同) 中　止	小澤	3	日帰り	支部健康登山　上野原駅=石楯尾神社～生藤山～大蔵里山～和田バス停＝藤野駅　5h	
2786	11/7 ～8	月～火	備前楯山(1723m)	池田	3	1 泊 2 日	日光駅からバスで赤倉へ、備前楯山を経て銀山温泉泊。通洞駅からわたらせ渓谷鉄道で帰浜。	
2787	11/12	土	遊女の滝、足柄峠	久保	2	日帰り	駿河小山駅～遊女の滝～足柄峠～地蔵堂（神奈川県境の山）	
2788	11/19 ～20	土～日	筑波山、奥久慈男体山・袋田の滝	板垣	3	1 泊 2 日	一日目:希望山行、筑波山 2 日目:奥久慈男体山・袋田の滝	
2789	11/20	日	横須賀・三浦の海岸線を歩く その 2	足立	1	日帰り	浦賀～久里浜～花の国～野火海岸～三浦海岸	
2790	11/24	木	裏妙義・もみじ谷	若生	3	日帰り	山頂を踏まない紅葉狩り、人人気スポットを訪ねる	
2791	11/26	土	古城址巡りその 1 「八王子城跡から富士見台」	芹沢	2	日帰り	後北条氏最大の支城 4.40 時間	
2792	11/29	火	箱根旧街道	谷	2	日帰り	苔むした昔ながらの石畳道を歩く、須雲川バス停～畑宿～元箱根、歩行4時間	
2793	12/3	土	丸岳・金時山	久保	4	日帰り	芦ノ湖畔～長尾峠～丸岳～乙女峠～金時山～金時神社（神奈川県境の山）	

2794	12/11	日	忘年山行（未定）	未定	未定	未定	未定	
2795	12/17	土	相州アルプス松石寺尾根、華厳山東尾根 日程変更	桜井	3	日帰り	本厚木＝東戸谷入り口－高取山―華厳山－大沢登山口―上荻野＝本厚木	
2796	12/20	火	岳の台周遊	谷	2	日帰り	かつて一ノ塔と呼ばれた低山、ヤビツ峠～岳ノ台～ヤビツ峠、歩行 3 時間30分	
2797	12/23	金	古城址巡りその 2 「山中城から箱根旧街道」	芹沢	2	日帰り	後北条氏　支城　富士の眺め良し、4.15 時間	
2798	12/24	土	聖峰・高取山	鈴木	3	日帰り	丹沢山麓の里山歩き	
2799	1/5	木	雨乞山（相模原市）	板垣	2	日帰り	希望山行　コース：西中野～平井橋～あいかわ公園	
2800	1/7	土	能岳・八重山	鈴木	3	日帰り	正月明け、富士山を望む	
2801	1/20	金	古城址巡りその 3 「衣笠城址から大楠山」	芹沢	2	日帰り	三浦氏　本城 4.00 時間	
2802	1/21	土	仏果山・高取山	久保	2	日帰り	土山峠～仏果山～高取山～宮ケ瀬湖（冬場の足慣らし山行）	
2803	1/28	土	宝登山・長瀞アルプス	佐藤	2	日帰り	蝋梅とご当地アルプスを歩く	
2804	1/31	火	横浜ウォーキング	谷	1	日帰り	鶴ヶ峰水道道～矢指の森～三ツ境	

≪前月号からの変更点/変更日順≫

① 2766 回　7/27～28　平標山・仙ノ倉山　都合中止

2022 年 2 月現在の希望山行

希望山行（2021 年 8 月現在で提出されたもの）提出後 1 年で計画が無い場合は削除します。

実施時期	山名、山域	グレード	備考（コース等）
7 月下旬～8 月上旬	燧ケ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ
7 月下旬	乗鞍岳	3	一泊二日でゆっくり高山植物鑑賞　⇒　8/5～6　係　久保
7 月下旬～8 月上旬	白山	4	花の最盛期に行けたら理想的
春か秋	筑波山	3	岩観賞を兼ねる　⇒　11/19～20　係　板垣

希望山行（2022 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	難度	地域	備考（コース等）
11 月～4 月	雨乞山 429m	2	愛川町	愛川町と相模原市の境界付近、バリコース　⇒　1/5　係　板垣
4 月 or5 月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き
4 月 or5 月	神津島	3	伊豆七島	お花の時期に

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。