

新ハイキングクラブ  
横浜支部ニュース

No.756 2022年8月号

発行日	令和4年 8月10日(水)
発行者	新ハイキングクラブ横浜支部
支部長	小澤勝太郎 ☎ 090-2534-9511
ホームページ	<a href="https://yokohama-shc.com/">https://yokohama-shc.com/</a>
Eメール	kouzirou@yahoo.co.jp

《緊急案内》 8月例会は開催中止といたします！

新型コロナウイルスの感染急拡大のため、開催を運営委員会に諮って中止にしましたので、緊急にご案内いたします。

2022年8月5日 支部長 小澤勝太郎



「向日葵」 川野 奈津子 さん

《支部山行計画》

横浜の8月15日 《日の出》5:00 《日の入》18:31

第2771回	支部健康登山No.18	みとうさん 三頭山 (1531m)	(一般向き)
--------	-------------	----------------------	--------

期日	8月13日(土) 日帰り 雨天順延8月14日(日)
集合	青梅線 武蔵五日市駅 改札口 8:00 横浜 5:53→東神奈川 5:56/6:00→八王子 6:55/6:59 八高線(川越行)→拝島 7:15/7:30→ 武蔵五日市 7:55 8:10 発/西東京バス(急行都民の森行乗車) (八王子駅経由を記載していますが、武蔵小杉経由なら出発時間を少し遅くできます。)

**コース** 武蔵五日市駅＝バス＝都民の森 9:18/9:30…韮崎峠…見晴小屋…三頭山中央峰…西峰…ムシカリ峠…檜寄山分岐…三頭の大滝…都民の森(14:00頃)＝シャトルバス＝数馬温泉センター＝バス＝武蔵五日市駅→横浜19:00頃  
数馬温泉センターには寄らず、数馬乗り換えで武蔵五日市駅直行も OK です。

**実歩行時間** 3時間

**費用** 合計 約 5,000 円 (横浜駅基準)  
横浜～武蔵五日市 1,100 円×2=2,200 円 バス 武蔵五日市～都民の森 960 円×2=1,920 円 数馬温泉センター入浴料 880 円

**地図** 昭文社「奥多摩」

**山行係** 小澤勝太郎 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 8月10日(水)例会まで

**持ち物** 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒着、非常食、手袋、マスク、熱中症対策

**その他** 三頭山に登ったことがない人は是非チャレンジをしましょう。支部山行では過去4回、合計40名の参加者が実施しています。3回は鶴峠からスタートして、1回は奥多摩湖から登っています。今回の当初計画は鶴峠でしたが、バスが8月は運休することから、「都民の森案内所」から三頭山山頂、大滝周遊コースに変更しました。樹林の中ですが熱中症に注意です。帰路に希望者は数馬温泉センターで一浴します。

かすみぎわだけ

**第 2772 回** **北アルプス 霞沢岳 (2645.6m)** (健脚向き)

**期日** 8月27日(土)～8月29日(月) 2泊3日 雨天実施

**集合** 八王子駅 7:29 中央線 特急あずさ1号 車内

横浜 6:03→東神奈川 6:06/6:10→八王子 7:06/7:29 中央線特急あずさ1号(松本行)→松本 9:38/10:10 松本電鉄(新島々行)→新島々 10:40/10:50＝バス＝上高地 11:55

**コース** 1日目 上高地バス停 12:30…明神…徳本峠小屋 16:20(泊) tel090-2767-2545

2日目 徳本峠小屋 6:00…ジャンクションピーク…K1ピーク…K2ピーク…霞沢岳(10:05)往復…徳本峠小屋 13:35(泊)

3日目 徳本峠小屋 7:00…明神(9:00)…河童橋…上高地温泉ホテル(11:30)昼食・一浴(入浴 12:30～13:30)…上高地バス停 13:45/14:05＝バス＝新島々 15:10/15:25→松本 15:55/16:30 中央線特急あずさ46号→八王子 18:30→横浜 19:42

**実歩行時間** 1日目/4時間 2日目/6時間15分 3日目/3時間40分

**費用** 約 45,000 円

横浜～新島々 7,020 円×2=14,040 円 バス新島々～上高地 2,000 円×2=4,000 円

徳本峠小屋 13,000 円×2=26,000 円 一浴代 800 円

**地図** 昭文社「上高地」

**山行係** 小澤勝太郎 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 8月1日(月)まで 宿予約の関係で申込は早めをお願いします。

**持ち物** 弁当2食(2,3日目)、飲料水、雨具、灯具、非常食、ストック、防寒衣、コロナ対策、熱中症対策

**その他** 霞沢岳は北アルプスの縦走路から外れていること、また登山道が徳本峠(とくごうとうげ)からの往復しかなく、上高地から近いにもかかわらず訪れる人が余り多くない。しかし展望は梓川を越えて対面の穂高や笠ヶ岳の眺めが素晴らしいものがある。今回の計画は3日目に徳本峠から新島々駅まで、上高地に入るために昔、歩かれたクラシックルートを下山する予定であったが、現在、橋やルートの崩壊で通行止め箇所があり、諦めて上高地に戻ることにした。帰路、上高地温泉ホテルで一浴します。ここから仰ぎ見る霞沢岳は感動する素晴らしいものです。過去の支部山行では2013年7月から8月にかけて、2泊3日で和智様が7名で実施しています。



- コース** 1 日目(9/25) 東京 7:20 北陸新幹線かがやき 503 号(金沢行)→富山 9:30/10:31 電鉄富山(立山行)→立山 11:35/11:40 立山ケーブルカー→美女平 11:47/12:00=バス=室堂 12:50…雷鳥沢…新室堂乗越…御前小屋(泊)16:00 tel:080-8694-5076
- 2 日目(9/26) 御前小屋 6:00…剣沢小屋…長次郎沢出合…真砂沢ロッジ…二股吊橋…仙人峠…仙人池ヒュッテ 14:15 tel :090-1632-9120
- 3 日目(9/27) 仙人池ヒュッテ 7:00…仙人温泉小屋…雲切新道…人見平…阿曾原温泉小屋 14:35 tel:0765-62-1148
- 4 日目(9/28) 阿曾原温泉小屋 6:00…オリオ谷…大太鼓…水平歩道…樺平 11:00 黒部峡谷トロッコ電車 12:28→宇奈月 13:46…(15 分)…宇奈月温泉 14:01/14:32 電鉄富山(富山行)→新黒部 14:55/15:23 北陸新幹線はくたか 568 号→東京 17:52→横浜 18:30

**実歩行時間** 1 日目/2 時間 45 分、2 日目/7 時間、3 日目/6 時間、4 日目/4 時間 30 分

**費用** 約 62,000 円(ジパング利用)

交通費:横浜～室堂 13,990 円 樺平～横浜 11,990 円

宿泊費:剣御前小屋 11,550 円(夕食あり、朝食なし)、仙人池ヒュッテ 12,500 円(2 食付き、入浴可)、阿曾原温泉小屋 11,000 円(2 食付き、温泉あり)

その他:弁当(3 日目)1,000 円

**地図** 昭文社「剣・立山」

**山行係** 小澤勝太郎 tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 8 月 31 日(水)まで 参加者数は合計 4 名までとします。

**持ち物** 弁当3食(1 日目昼、2 日目朝、昼)非常食、水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、マスク、除菌アルコール、熊鈴、(有れば)寝袋インナー、ヘルメット、軽アイゼンは別途連絡。

**その他** 仙人池に写る剣岳の紅葉と後立山連峰の景色はカメラマンが羨望する別天地です。2016 年に支部山行で実行しましたが、2 日目荒天により剣沢から室堂に撤退しました。今回は再チャレンジです。コースは垂直に近い長い梯子の下り、雪渓横断、アップダウン等があります。水平歩道は黒部川の絶壁をコの字にくりぬいて作られた柵の無い歩道で、鉄線につかまりながら転落に注意して歩きます。ちょっとハードですが、それだけに剣岳の景色を堪能できるコースだと思います。

第 2778 回 いいづなやま  
飯縄山 (1917m)  
(一般向き強)

**期日** 10 月 2 日(日)～10 月 3 日(月) 1 泊 2 日 雨天中止

**集合** 横浜駅(7 番線)12:00

**コース** 10 月 2 日 横浜 12:12(上野東京ライン)→13:10 大宮 13:29(あさま 613 号)→14:47 長野 15:00、チェックイン後、善光寺参拝など自由。

宿泊:長野駅至近相鉄フレッサ予定、TEL 026-480-2031 予定

10 月 3 日 長野発 7:00=アルピコバス=7:47 飯縄山登山口…3:00…飯縄山頂…西登山道經由…2:30…15:00 戸隠中社=アルピコバス=16:30 頃長野着

**実歩行時間** 第 1 日目/なし、第 2 日目/約 5 時間 30 分

**費用** 約 30,000 円(交通費 20,000 円 鉄道、バス共 割引前)、宿泊費 10,000 円

**地図** 昭文社「妙高・戸隠」 地形図 1/25000「戸隠・若槻」

**山行係** 池田邦雄 TEL \*\*\*\* Eメール \*\*\*\*

**申込み** 9 月 14 日(水)例会まで

**持ち物** 弁当 1、飲料水、雨具・灯具、帽子・手袋、防寒具、地図、ステッキ

**その他** 飯縄山は北信五岳(妙高・黒姫・戸隠・斑尾・飯縄)の一番南に位置する山。南側の登山口から入り、西側の戸隠中社へ下ります。希望あれば中社手前の「戸隠神告げ温泉」入浴可。天候に恵まれれば素晴らしい眺望ほしいまま。時間に縛られずゆとりをもって歩きたいので 1 泊 2 日行程で実施します。善光寺本尊の阿弥陀三尊像は国宝。今年 7 年に一度の御開帳が行われました。

たにがわだけ まんたろうやま

**第 2775 回 谷川岳 (1977m)・万太郎山 (1954m) (健脚向き)**

- 期 日** 10月7日(金)～8日(土) 1泊2日 (雨天の場合中止)
- 集 合** 谷川岳ロープウェイ駅 10:20  
 横浜 5:53(前橋行)→新前橋 8:28/8:35→水上 9:31/9:44→土合 9:53/10:10=バス=谷川岳ロープウェイ駅 10:17  
 (新幹線利用)横浜 7:26→東京 7:54/8:04(たにがわ 403号)→上毛高原 9:20/9:32=バス=谷川岳ロープウェイ駅 10:17(バスは上毛高原発、水上駅を経由のため水上駅から乗車も可、他に東京-高崎間新幹線利用ルートもあり)
- コース** 1日目 谷川岳ロープウェイ駅=ロープウェイ=天神平駅 11:00…谷川岳肩の小屋 14:00…山頂往復 15:00 肩の小屋宿泊  
2日目 肩の小屋 6:30…オジカ沢の頭 7:45…大障子避難小屋 8:45…万太郎山 10:15…大ベタテノ頭 12:00/12:30…土樽駅 15:15/15:24→水上 15:48/15:53→横浜 19:24  
 (新幹線利用)水上 16:18=バス=上毛高原 16:43/17:27(とき 334号)→東京 18:40/18:48→横浜 19:15
- 宿 泊** 谷川岳肩の小屋 TEL:090-3347-0802 2食寝具付き(インナーシート持参)8,000円
- 実歩行時間** 1日目 約3時間 2日目 約7時間30分
- 費用** 約17,000円(JR普通乗車券利用の場合)  
 横浜～土樽(213.9km)3,740円×2=7,480円(ジパング往復割引約5,200円)、新幹線指定席利用 横浜-上毛高原往復13,980円(ジパング約9800円)、バス 土合-谷川岳ロープウェイ駅210円、ロープウェイ片道1,250円
- 地 図** 昭文社「谷川岳」 ヤマップ地図「谷川岳」
- 山行係** 久保正文 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*
- 申込み** 9月14日(水)例会まで、小屋が小規模なため先着定員6名として、宿泊可能な場合は増員します。
- 持ち物** 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、防寒具、インナーシート、ストック、非常食
- その他** 谷川岳は上越国境の日本百名山です。1日目は天神平から谷川岳山頂を往復して肩の小屋に宿泊、2日目は肩の小屋から万太郎山まで群馬県境稜線トレイル約100kmの一部を歩き、吾策新道を土樽駅まで下ります。この時期は紅葉も楽しめる頃と思います。2日目の歩行時間が長く、土樽駅の電車本数が非常に少ないので計画の電車に乗れるよう頑張って歩きます。

## 《支部山行報告》

**第 2760 回報告 利尻山・礼文島ハイキング**

- 実施日** 7月3日(日)～7日(木) 係:小澤勝太郎、記録:高橋 昇
- 報 告** 1日目:曇り 羽田空港で集合、稚内空港に向けフライト。途中、雲上から利尻山(別名:利尻富士、日本百名山1721m)が見えた。さすがの存在感に登頂の期待が高まる。バスでフェリー乗り場へ移動し、昼食後、礼文島の香深港に向けて出発。フェリーからも利尻山の雄姿を眺めることができた。夕刻に到着し、宿に向かった。
- 2日目:曇り 早朝、バスで内路登山口バス停へ。礼文岳(490m)登山開始。湿り気のある樹林帯を抜け、山頂に近づくと強風と濃霧にさらされ眺めも期待通りではなかった。急登はなく、明日の利尻山登山の足慣らしと割り切った。下山後、タクシー利用で桃岩展望台登山口へ。ここは高山植物が咲き乱れる絶景のトレッキングコース。至近距離の種々の花々を眺めることは出来たが、曇天のため桃岩や遠くの海までは見渡せなかった。夕方、香深港から利尻島の鴛泊港へフェリーで

移動し、宿に向かった。

**3日目:曇り** 利尻山登山の予定だったが、朝から天候がすぐれず、眺望も期待できないため翌日に順延した。代替として、鴛泊港近くのペシ岬展望台、会津藩士の墓、エゾカンゾウ大群生地の富士野園地とそこからウミネコ集団繁殖地のポンモシリ島を眺めるなどゆっくり散策した。また、周辺の商店を見て回り、お土産を買い求めた。その後、翌日の登山に向けて天候回復を祈りつつ、早めに宿に戻った。

**4日目:晴れ** 期待通り晴天に恵まれ、早朝、利尻山登山鴛泊コースの北麓野営場登山口に向かった。登山スタート後、下山時にお世話になる甘露泉水を少し過ぎた辺りで朝食を取る。5合目まではエゾマツ・トドマツなど樹林帯の緩やかな道だが、森林限界を抜けた6合目から徐々に傾斜を増し、つづら折りの急登が始まった。途中小ぶりのシマリスに出会った。8合目で初めて山頂を望む。避難小屋を過ぎ9合目から山頂までは、お花畑に気をとられながらも、ザレ場状態で浮石に足をとられ歩きにくい。礼文島・利尻島に来て初めての晴天で体力が消耗し、休憩を取りながら6時間かけて昼前に登頂できた。山頂で記念撮影、眺望を堪能し、昼食後、炎天下で下山開始。登りの水分過多が影響して下山では水不足、喉がカラカラ、膝がガクガク。何度も休憩を取りながらも甘露泉水までたどり着き、浴びるように大量の水を飲む。ここまで5時間。合計約11時間の山行を敢行できた。

**5日目:曇り** 鴛泊港からフェリーに乗船し、圧倒的な存在感の利尻山を眺めながら稚内港へ向かった。バスで移動後、稚内空港から羽田空港へフライト、羽田で解散した。長時間の登山となった利尻富士を安定したペースで歩くことができ、水とお湯まで分けてくれたベテラン2名にこころから感謝している。

**コースタイム** 1日目 羽田空港 10:45→稚内空港 12:35=バス=稚内港フェリーターミナル 14:30→礼文島 16:45=送迎車=宿 17:10

2日目 宿 6:30=バス=内路登山口 6:55…礼文岳 9:05/9:15…内路登山口 11:15/11:50=タクシー=桃岩登山口 12:15…キンバイの谷 14:00…桃岩展望台 14:50…香深フェリーターミナル 15:20/16:30→利尻島鴛泊港 17:15=送迎車=宿 18:00

3日目 宿 10:00=タクシー=鴛泊港 10:20/10:40…ペシ岬 11:30…ポンモシリ 14:30…宿 16:00

4日目 宿 5:00=送迎車=北麓野営登山口 5:15/5:20…第2見晴台 8:30/8:40…避難小屋 9:20/9:30…利尻山 11:30/12:10…避難小屋 13:35/13:45…北麓野営登山口 17:40

**参加者** ◎小澤、○菊川、板垣(1~2日目参加)、高橋(有)夫妻、城戸 計6名

## 第 2763 回報告

## 櫛形山

**実施日** 7月11日(月) 天気:晴れ時々曇り 係:若生典男、記録:桜井素子  
**報告** 海老名駅からワゴンタクシーで林道終点の池の茶屋登山口まで行く。登山口から最初はやや急登だがすぐに歩き易い道となる。そこにはキバナノヤマオダマキが一面に咲いていて、グンナイフウロやホタルブクロ、足元には小さな山イチゴも沢山あって、皆歓声をあげて写真を撮っている。更に登ると展望台が設置されていたが、雲の中で何も見えない。間もなく稜線に出て、カラマツの原生林の中を進むと奇妙な形の巨木があちこちにあり、もののけ姫の世界のような幽玄な雰囲気をかもし出している。奥仙重の先に櫛形山の山頂があった。裸山に向かう原生林にはおぼろ昆布のようなサルオガセが木々からぶら下がっている。やがて金網越しに咲いているアヤメやテガタドリ、グンナイフウロを見ながら裸山に到着し、昼食を取る。ここでも富士山や北岳は雲の中だった。早々にアヤメ平に向かう。ここからひたすら北尾根登山道を下るとみはらし台に到着。足が痛い痛いと言いながら更に下る。すると間もなく登山口にワゴンタクシーの姿があった。帰路は渋滞もなく海老名で予定時間に解散した。富士山や南アルプスの展望は全く見られなかったが、お花には恵まれた山行だった。想定外は翌日からの筋肉痛でした。

**コースタイム** 海老名駅 7:10=ワゴンタクシー=池の茶屋登山口 10:10…奥仙重 10:50…櫛形山 11:00…裸山 12:00/12:25…アヤメ平 12:55/13:10…みはらし台 14:25/14:35…北尾根登山口 15:25/15:40

=ワゴンタクシー=海老名駅18:15

**参加者** ◎若生、足立、高橋(健)、梶本、菅野、小泉、棟方、水鳥、桜井 計9名

## 第 2701 回報告 山梨百名山その 17 雨乞岳 (途中撤退)

**実施日** 7月17日(日) 日帰り 天気:午前曇りのち雨、午後曇りのち時々晴れ 係・記録:久保正文  
**報告** 戻り梅雨か気象庁の梅雨明けフライング発表かは不明だが(個人的には後者と思っています)、梅雨末期のような天候が続く中、17日(日)は天気が回復するとの予報で16日(土)から順延して実施した。参加者は当初の6名から諸事情で減り、3名となった。朝移動中の電車では甲府の手前辺りから日差しも出て、何とか持ちそうな天候だったが小淵沢駅に着くと地上まで雲が厚く垂れ込み、登山口に着くと雨が降り出し、最初から雨具を付けての山行開始となった。登るにつれて雨は激しくなり止む気配はなかったが、登山道は遊歩道並みに整備されていて。危険個所もないとの情報から行ける所まで登ることとした。昼前に山頂まで半分と少し先の水場(1610m地点)に予定時間に到着したが雨は一向に止む気配はないので、そこから先の急登や山頂からの急な下りを考えて「山は逃げない」の格言に従い撤退を決定した。昼食を取り、下り始めると皮肉にも雨は止み、登山口に戻る頃は日差しも出てきた。ビレッジ白州施設内で荷物の整理を行い、タクシーの迎えをお願いして小淵沢駅で14時過ぎに解散した。

**コースタイム** ビレッジ白州登山口9:50…水場(1610m地点)11:40(強雨ため山行中止撤退)…  
ビレッジ白州登山口13:00

**参加者** ◎久保、○菊川、小黒 計3名

## 《お知らせ》

### 1) 8月例会を中止しました。・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

8月例会をコロナ感染急拡大のため開催を運営委員に諮って中止にしました。新型コロナは7月中旬以降オミクロン株 BA. 5 による急激な感染者数が増えて第7波となり、感染者数は過去最多記録の更新が続いている状態です。BA. 5 は感染拡大のスピードが速く、重傷者は少ないようですが、ワクチン接種が4回済んでいても会議室だけでなく、公共交通機関等を含めて何処で感染するか分かりません。感染リスクを避けるため自粛して8月10日例会を中止としました。

感染を避けるための対策は、従来通り、マスク、手洗い、うがい、消毒、三蜜の回避を継続強化することが大事です。支部山行に関しては、政府または県からの「まん延防止重点措置」「県をまたぐ移動の自粛」等の要請が出ない場合、従来と同じに山行の係と参加者が相談して、実施の可否を決めて下さい。

### 2) 拡大支部委員会 (山行計画会議) 開催のご案内・・・・・・・・小澤支部長

(日時) 8月23日(火) 18:10~20:45

(会場) 神奈川県民センター306号室

(議事) ①2023年上期(2月~7月)山行計画検討、作成

②支部入会制限の扱いに関して

年齢制限を撤廃するための条件づくりの検討

A. 高齢者参加山行の安全対策、山行内容、グレード等

B. 受入れ対策 登山指導、三角巾の使用法の消防士からの講習等

C. 会員募集対策 山用品店等に募集パンフレット、HPの検討

③例会欠席者への支部ニュース送付方法の検討

④その他

※上記②の A、B、C の議題に関して、会員からの意見を 7 月 31 日まで募集した結果、2 名の方から意見提出が有りました。委員会で論議します。

### 3) 支部ニュースメール送付希望者募集について・・・・・・・・・・・・・・・・久保委員

6 月号および 7 月号支部ニュース「お知らせ」で連絡しました標題の件は、その後の再検討と運営委員会での再決議を経て支部全員 ML を利用して PDF 版の支部ニュースを全員に送付することになりました。8 月号支部ニュースから実施します。送付する支部ニュースは HP 掲載版と異なり、メールアドレス、電話番号等が記載されていますので、取扱注意をお願いします。なお、当面は例会欠席者でメールでの配信を希望した方を除いて、従来通り紙のニュースを郵送します。

### 4) 2023 年上期 (2 月～7 月) 山行計画の募集・・・・・・・・・・・・・・・・久保委員

7 月 31 日で募集を締め切った結果、山行計画 30 件、希望山行 1 件が提出されました。山行計画数はほぼ週 1 回ペースの数量となっていますので、従来と同程度の計画数が提出されています。今後、上記の拡大支部委員会での検討と調整を経て 2023 年上期山行計画として確定し、支部員の皆さまに連絡します。

### 5) 山梨百名山を完登されました・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

個人山行で 7 月 24 日雨乞岳の登頂を最後に、久保様が山梨百名山を完登されました。百名山の完登は、大変な時間、資金、目標を継続する強い意志が必要だと思います。久保様は山梨百名山を支部山行としてもシリーズで実施して、2020 年 6 月大蔵高丸からスタートして 2022 年 7 月雨乞岳まで 2 年間で 17 回を実施して頂き、毎回多数の参加者がおりました。百名山のスタートは 2011 年に新ハイ横浜支部の体験山行「本社ケ丸」だったとのこと。11 年で 100 座を登りきりました。お疲れさまでした。みんなでお祝いしたいと思います。

## ☆☆ 7 月の支部山行記録 ☆☆

回名	月/日	山行名	山行係	参加数	報告書
2760 回	7/3～7	利尻山・礼文島	小澤	6 名	8 月号
2763 回	7/11	櫛形山	若生	9 名	8 月号
2764 回	7/17～18	和名倉山	久保	都合中止	
2701 回	7/17	雨乞岳	久保	3 名	8 月号
2766 回	7/27～28	平標山・仙ノ倉山	小澤	都合中止	

	7 月合計数	年間累計数
山行実施数	3 回	27 回
山行参加者数	18 名	203 名

## ☆ 7 月例会出席状況 ☆

開催日	7 月 13 日(水)
会員総数	47 名
出席者数	17 名
欠席者数	30 名
出席率	36%
見学者	なし

## □ HP へのアクセス数 □

8 月 1 日現在	88,037
7 月 1 日現在	87,230
月間アクセス数	807

## ◇ 当月 & 来月以降の例会 ◇

8月例会は開催中止です。

9月14日(水) 18:10~20:00  
 神奈川県民センター 304 会議室 司会/高橋(健)委員  
 10月12日(水) 18:10~20:00  
 神奈川県民センター 304 会議室 司会/梶本委員  
 11月9日(水) 18:10~20:00  
 神奈川県民センター 304 会議室 司会/棟方委員

## ◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



今月のご案内はありません。

## ☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2022年8月から2023年1月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2769	7/31 ~8/2	日~火	木曾駒ヶ岳・宝剣岳	足立	3	2泊 3日	駒ヶ岳ロープウェイ~千畳敷~木曾駒ヶ岳~宝剣岳	6 7
2770	8/5 ~6	金~土	乗鞍岳	久保	3	1泊 2日	日程、コースは希望山行提出者と相談の上決定(希望山行実施)	6 7
2771	8/13	土	三頭山	小澤	2	日帰り	支部健康登山、武蔵五日市駅=都民の森~三頭山~ムシカリ峠~都民の森 3h	7 8
2772	8/27 ~29	土~月	霞沢岳	小澤	5	2泊 3日	上高地~徳本峠(泊)~霞沢岳~徳本小屋(泊)~上高地 7h	7 8
2773	9/5 ~6	月~火	湯の丸山(2101m)、烏帽子岳(2066m)	池田	4	1泊 2日	前日上田駅からタクシーで山麓へ(泊)地蔵峠から両山を縦走して地蔵峠へ戻りタクシーで上田へ	7 8
2774	9/7	水	十国峠・岩戸山 本部支部合同山行	小澤	3	日帰り	支部健康登山、熱海駅=姫野沢~十国峠~岩戸山~ウルシガ窪~湯河原駅 4h	7 8

2776	9/25 ～28	土～火	<u>日程変更</u> 裏劔(仙人池)	小澤	5	3泊 4日	室堂～劔御前小屋～仙人池 ヒュッテ～阿曾原小屋～ 樗平=横浜、平均 6h	8 9
2777	9/27	火	三島ウォーキング	谷	1	日帰り	三島駅～源兵衛川の中の道 ～柿田川湧水群～三島駅	9
2778	10/2 ～3	日～月	飯綱山(1917m)	池田	3	1泊 2日	前日長野駅からバスで山麓へ (泊)南登山口から山頂へ。西の 戸隠中社へ下りバスで長野駅へ	8 9
2779	10/5	水	高川山～むすび山	小澤	2	日帰り	支部健康登山 初狩駅～ 高川山～むすび山～大月 駅 4h	9
2775	10/7 ～8	金～土	<u>日程変更</u> 谷川岳・万太郎山縦走	久保	4 or5	1泊 2日	天神平～谷川岳(肩の小 屋泊)～万太郎山～土樽 駅(上信越国境トレイル)	8 9
2781	10/16	日	横須賀・三浦の海岸線を 歩く その1	足立	1	日帰り	JR横須賀～馬堀海岸～走 水～観音崎公園～浦賀	9 10
2782	10/18	火	草戸山	谷	2	日帰り	横浜線相原駅=青少年センタ ー～草戸山～城山総合事務 所バス停、歩行4時間	9 10
2783	10/22	土	生藤山	鈴木	4	日帰り	軍刀利神社から登ります	10
2784	10/31	月	<u>日程変更</u> 荒船山	井上	3	日帰り	内山峠～荒船山～行(経)塚 山～荒船不動 巨大な甲板を 思わせる山容の紅葉を訪ねる	10
2786	11/7 ～8	月～火	備前楯山(1723m)	池田	3	1泊 2日	日光駅からバスで赤倉へ、備前 楯山を経て銀山温泉泊。通洞駅 からわたらせ渓谷鉄道で帰浜。	9 10
2780	11/12	土	<u>日程変更</u> 三国山・大洞山・立山	久保	4	日帰り	明神峠～三国山～大洞山～ 立山～須走 (神奈川県境の 山)	10 11
2788	11/19 ～20	土～日	筑波山、奥久慈男体山・袋 田の滝	板垣	3	1泊 2日	一日目:希望山行、筑波山 2日目:奥久慈男体山・袋田 の滝	10 11
2789	11/20	日	横須賀・三浦の海岸線を 歩く その2	足立	1	日帰り	浦賀～久里浜～花の国～ 野火海岸～三浦海岸	11
2790	11/24	木	裏妙義・もみじ谷	若生	3	日帰り	山頂を踏まない紅葉狩り、 人人気スポットを訪ねる	11
2791	11/26	土	古城址巡りその1「八王 子城跡から富士見台」	芹沢	2	日帰り	後北条氏最大の支城 4.40時間	11
2792	11/29	火	箱根旧街道	谷	2	日帰り	苔むした昔ながらの石畳道 を歩く、須雲川バス停～畑 宿～元箱根、歩行4時間	11
2787	12/3	土	<u>日程変更</u> 遊女の滝、足柄峠	久保	2	日帰り	駿河小山駅～遊女の滝～足 柄峠～地蔵堂(神奈川県境 の山)	11
2794	12/11	日	忘年山行(未定)	未定	未定	未定	未定	10 11

2795	12/17	土	相州アルプス松石寺尾根、 華厳山東尾根 <span style="border: 1px solid black;">日程変更</span>	桜井	3	日帰り	本厚木＝東戸谷入り口－ 高取山－華厳山－大沢登 山口－上荻野＝本厚木	11 12
2796	12/20	火	岳の台周遊	谷	2	日帰り	かつて一ノ塔と呼ばれた低 山、ヤビツ峠～岳ノ台～ヤ ビツ峠、歩行 3 時間30分	11 12
2797	12/23	金	古城址巡りその 2 「山中 城から箱根旧街道」	芹沢	2	日帰り	後北条氏 支城 富士の 眺め良し、4.15 時間	12
2798	12/24	土	聖峰・高取山	鈴木	3	日帰り	丹沢山麓の里山歩き	12
2799	1/5	木	雨乞山(相模原市)	板垣	2	日帰り	希望山行 コース: 西中野 ～平井橋～あいかわ公園	12
2800	1/7	土	能岳・八重山	鈴木	3	日帰り	正月明け、富士山を望む	12
2801	1/20	金	古城址巡りその 3 「衣笠城址から大楠山」	芹沢	2	日帰り	三浦氏 本城 4.00 時間	1
2793	1/21	土	<span style="border: 1px solid black;">日程変更</span> 丸岳・金時山	久保	4	日帰り	芦ノ湖畔～長尾峠～丸岳 ～乙女峠～金時山～金時 神社(神奈川県境の山)	1
2803	1/28	土	宝登山・長瀬アルプス	佐藤	2	日帰り	臘梅とご当地アルプスを歩 く	1
2804	1/31	火	横浜ウォーキング	谷	1	日帰り	鶴ヶ峰水道道～矢指の森 ～三ツ境	1

### 《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2755 回 谷川岳・万太郎山縦走 日程変更 9/16 (金)～17 (土) ⇒10/7 (金)～8 (土)
- ② 2780 回 三国山・大洞山・立山 日程変更 10/8 (土) ⇒11/12 (土)
- ③ 2787 回 遊女の滝・足柄峠 日程変更 11/12 (土) ⇒12/3 (土)
- ④ 2793 回 丸岳・金時山 日程変更 12/3 (土) ⇒1/21 (土)
- ⑤ 2802 回 仏果山・高取山 1/21 (土) 都合中止
- ⑥ 2784 回 荒船山 日程変更 10/30 (日) ⇒10/31 (月)
- ⑦ 2776 回 裏剣 日程変更 9/24～27 ⇒ 9/25～28

### 2022 年 2 月現在の希望山行

希望山行 (2021 年 8 月現在で提出されたもの) 提出後 1 年で計画が無い場合は削除します。

実施時期	山名、山城	グレード	備考(コース等)
7 月下旬～8 月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ
7 月下旬	乗鞍岳	3	一泊二日でゆっくり高山植物鑑賞 ⇒ 8/5～6 係 久保
7 月下旬～8 月上旬	白山	4	花の最盛期に行けたら理想的
春か秋	筑波山	3	岩観賞を兼ねる ⇒ 11/19～20 係 板垣

### 希望山行（2022年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	難度	地域	備考(コース等)
11月～4月	雨乞山 429m	2	愛川町	愛川町と相模原市の境界付近、バリコース ⇒ 1/5 係 板垣
4月 or5月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き
4月 or5月	神津島	3	伊豆七島	お花の時期に

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。