

新ハイキングクラブ  
横浜支部ニュース

No.757 2022年9月号

発行日	令和4年 9月14日(水)
発行者	新ハイキングクラブ横浜支部
支部長	小澤勝太郎 ☎ 090-2534-9511
ホームページ	<a href="https://yokohama-shc.com/">https://yokohama-shc.com/</a>
Eメール	kouzirou@yahoo.co.jp



「イカ釣り漁船（江差にて）」 川野 奈津子 さん

《支部山行計画》

横浜の9月15日 《日の出》5:24 《日の入》17:49

第2776回	北アルプス	うらつるぎじゅうそう むろどう けやきだいら	裏剣縦走(室堂～樺平)	(健脚向き)
--------	-------	------------------------	-------------	--------

- |     |   |
|-----|---|
| 期日  | 9月25日(日)～28日(水) 3泊4日 雨天実行   |
| 集合  | 東京駅北陸新幹線 20番線ホーム 7時10分<br>横浜駅 東海道線 6:39(宇都宮行)→東京 7:05   |
| コース | <p>1日目(9/25) 東京 7:20 北陸新幹線かがやき 503号(金沢行)→富山 9:30/10:31 電鉄富山(立山行)→立山 11:35/11:40 立山ケーブルカー→美女平 11:47/12:00=バス=室堂 12:50…雷鳥沢…新室堂乗越…御前小舎(泊)16:00 tel:080-8694-5076</p> <p>2日目(9/26) 御前小舎 6:00…剣沢小屋…長次郎沢出合…真砂沢ロッジ…二股吊橋…仙人峠…仙人池ヒュッテ 14:15 tel :090-1632-9120</p> <p>3日目(9/27) 仙人池ヒュッテ 7:00…仙人温泉小屋…雲切新道…人見平…阿曾原温泉小屋 14:35 tel:0765-62-1148</p> <p>4日目(9/28) 阿曾原温泉小屋 6:00…オリオ谷…大太鼓…水平歩道…樺平 11:00 黒部峡谷トロッコ電車 12:28→宇奈月 13:46…(15分)…宇奈月温泉 14:01/14:32 電鉄富山(富山行)→新黒部 14:55/15:23 北陸新幹線はくたか 568号→東京 17:52→横浜 18:30</p> |

**実歩行時間** 1日目/2時間45分、2日目/7時間、3日目/6時間、4日目/4時間30分

**費用** 約62,000円(ジパング利用)

交通費:横浜～室堂13,990円 樺平～横浜11,990円

宿泊費:劔御前小屋11,550円(夕食あり、朝食なし)、仙人池ヒュッテ12,500円(2食付き、入浴可)、阿曾原温泉小屋11,000円(2食付き、温泉あり)

その他:弁当(3日目)1,000円

**地図** 昭文社「劔・立山」

**山行係** 小澤勝太郎 tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 9月14日(水)まで 参加者は合計4名で小屋予約済。残1名余裕あります。

**持ち物** 弁当3食(1日目昼、2日目朝、昼)非常食、水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、マスク、除菌アルコール、熊鈴、(有れば)寝袋インナー、ヘルメット、軽アイゼンは別途連絡。

**その他** 仙人池に写る劔岳の紅葉と後立山連峰の景色はカメラマンが羨望する別天地です。2016年に支部山行で実行しましたが、2日目荒天により劔沢から室堂に撤退しました。今回は再チャレンジです。コースは垂直に近い長い梯子の下り、雪溪横断、アップダウン等があります。水平歩道は黒部川の絶壁をコの字にくりぬいて作られた柵の無い歩道で、鉄線につかまりながら転落に注意して歩きます。ちょっとハードですが、それだけに劔岳の景色を堪能できるコースだと思います。

第2778回 いいづなやま  
**飯縄山(1917m)** (一般向き強)

**期日** 10月2日(日)～10月3日(月) 1泊2日 雨天中止

**集合** 横浜駅(7番線)12:00

**コース** 10月2日 横浜12:12(上野東京ライン)→13:10大宮13:29(あさま613号)→14:47長野15:00、チェックイン後、善光寺参拝など自由。

宿泊:長野駅至近相鉄フレッサ予定、TEL 026-480-2031 予定

10月3日 長野発7:00＝アルピコバス＝7:47飯縄山登山口…3:00…飯縄山頂…西登山道經由…2:30…15:00戸隠中社＝アルピコバス＝16:30頃長野着

**実歩行時間** 第1日目/なし、第2日目/約5時間30分

**費用** 約30,000円(交通費20,000円 鉄道、バス共 割引前)、宿泊費10,000円

**地図** 昭文社「妙高・戸隠」 地形図1/25000「戸隠・若槻」

**山行係** 池田邦雄 TEL \*\*\*\* Eメール \*\*\*\*

**申込み** 9月14日(水)例会まで

**持ち物** 弁当1、飲料水、雨具・灯具、帽子・手袋、防寒具、地図、ステッキ

**その他** 飯縄山は北信五岳(妙高・黒姫・戸隠・斑尾・飯縄)の一番南に位置する山。南側の登山口から入り、西側の戸隠中社へ下ります。希望あれば中社手前の「戸隠神告げ温泉」入浴可。天候に恵まれれば素晴らしい眺望ほしいまま。時間に縛られずゆとりをもって歩きたいので1泊2日行程で実施します。善光寺本尊の阿弥陀三尊像は国宝。今年7年に一度の御開帳が行われました。

第2779回 たかかわやま  
**高川山(976m)～むすび山(463m)** (一般向き)

**期日** 10月5日(水) 日帰り 雨天6日(木)

**集合** 中央線 初狩駅改札口 9:00

横浜6:38→東神奈川6:40/6:46→八王子7:43/7:49 中央線→高尾7:56/8:013 中央本線③

甲府行→初狩8:52

**コース** 初狩駅…高川山登山口…高川山…馬頭観音…天神峠…むすび山…大月駅 15:00頃

復路:大月駅 15:25→横浜 17:24

**実歩行時間** 4時間30分

**費用** 約 3,200円

横浜～初狩 1,694円 大月～横浜 1,518円 (ジパングを利用する場合は横浜～甲斐大和 103.5km往復で△440円)

**地図** 昭文社「高尾・陣馬」

**山行係** 小澤勝太郎 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 9月30日(金)まで

**持ち物** 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒衣、手袋、マスク(コロナ対策)、持病薬

**その他** 天気が良ければ富士山の眺望が素晴らしいところです。コースは良く歩かれており、危険な箇所はありません。気軽に歩ける支部健康登山19回目です。

<b>第2775回</b>	たにがわだけ	まんたろうやま
	<b>谷川岳 (1977m)・万太郎山 (1954m)</b>	

(健脚向き)

**期日** 10月7日(金)～8日(土) 1泊2日 (雨天の場合中止)

**集合** 谷川岳ロープウェイ駅 10:20

横浜 5:53(前橋行)→新前橋 8:28/8:35→水上 9:31/9:44→土合 9:53/10:10=バス=谷川岳ロープウェイ駅 10:17

(新幹線利用)横浜 7:26→東京 7:54/8:04(たにがわ 403号)→上毛高原 9:20/9:32=バス=谷川岳ロープウェイ駅 10:17(バスは上毛高原発、水上駅を経由のため水上駅から乗車も可、他に東京-高崎間新幹線利用ルートもあり)

**コース** 1日目 谷川岳ロープウェイ駅=ロープウェイ=天神平駅 11:00…谷川岳肩の小屋 14:00…山頂往復 15:00 肩の小屋宿泊

2日目 肩の小屋 6:30…オジカ沢の頭 7:45…大障子避難小屋 8:45…万太郎山 10:15…大ベタテノ頭 12:00/12:30…土樽駅 15:15/15:24→水上 15:48/15:53→横浜 19:24

(新幹線利用)水上 16:18=バス=上毛高原 16:43/17:27(とき 334号)→東京 18:40/18:48→横浜 19:15

**宿泊** 谷川岳肩の小屋 TEL:090-3347-0802 2食寝具付き(インナーシート持参)8,000円

**実歩行時間** 1日目 約3時間 2日目 約7時間30分

**費用** 約17,000円(JR普通乗車券利用の場合)

横浜～土樽(213.9km)3,740円×2=7,480円(ジパング往復割引約5,200円)、新幹線指定席利用 横浜-上毛高原往復 13,980円(ジパング約9800円)、バス 土合-谷川岳ロープウェイ駅 210円、ロープウェイ片道 1,250円

**地図** 昭文社「谷川岳」 ヤマップ地図「谷川岳」

**山行係** 久保正文 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 9月14日(水)例会まで、小屋が小規模なため先着定員6名として、宿泊可能な場合は増員します。

**持ち物** 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、防寒具、インナーシート、ストック、非常食

**その他** 谷川岳は上越国境の日本百名山です。1日目は天神平から谷川岳山頂を往復して肩の小屋に宿泊、2日目は肩の小屋から万太郎山まで群馬県境稜線トレイル約100kmの一部を歩き、吾策新道を土樽駅まで下ります。この時期は紅葉も楽しめる頃と思います。2日目の歩行時間が長く、吾策新道は足場が悪いとの情報ですが、土樽駅の電車本数が非常に少ないので計画の電車に乗れるよう頑張って歩きます。

期 日	11月7日(月)～11月8日(火)	1泊2日	雨天中止
集 合	横浜駅(7番線)6:10		
コース	11月7日 横浜 6:15(上野東京ライン)→8:21 宇都宮 8:46→9:28 日光 日光発 9:35＝日光市営バス＝10:15 赤倉 10:30 発…1:30…船石峠…0:50…備前楯山…0:50 …船石峠…1:00…国民宿舎銀山温泉かじか荘(泊) ☎ 0288-93-3420 11月8日 宿舎発 9:00＝宿舎バス 0:20＝通洞駅＝日光市営バス＝日光駅		

**実歩行時間** 第1日 4時間30分 第2日 なし

**費用** 約 23,000 円(交通費 10,000 円 鉄道、バス共 割引前、宿泊費 13,000 円)

**地図** 昭文社「日光」、地形図 1/25000「足尾」

**山行係** 池田邦雄 ☎ \*\*\*\* Eメール \*\*\*\*

**申込み** 2022年10月例会まで

**持ち物** 弁当 1、飲料水、雨具・灯具、帽子・手袋、防寒具、地図、ステッキ

**その他** ①備前楯山は旧足尾銅山の一画にある独立峰。かつては樹木のない銅採掘の跡地が痛々しかつたが、現在は植林が進んでいる。日本の公害の原点となったと言われる地域。春は躑躅が多くみられる。日光南部の山々や男体山の眺望が良い。ゆとりをもって歩きたいので 1泊2日行程で実施します。

②宿泊予定のかじか荘は、国民宿舎の為宿泊 3 か月前から予約開始。このため予約不調になる場合も想定される。この地域に適当な宿泊施設は見つからないので、その場合は日光その他の場所で選択することになる。

## 《支部山行報告》

### 第 2769 回報告

### 木曾駒ヶ岳～宝剣岳

<b>実施日 報 告</b>	7月31日(日)～8月2日(火)	2泊3日	係:足立忠彦、記録:水鳥妙子・桜井素子
	<p><b>1日目 快晴</b> 駒ヶ根ユースホテルに荷物を預け、周囲を散策。スイカを食べながら、駒ヶ根公園で地元の人が演奏する大正琴を聞く。宿に帰る途中で夕食のピザとスパゲッティを美味しく平らげ、大満足でした。ユースホテルの周りにはウバユリが咲いていました。</p> <p><b>2日目 快晴</b> しらび平駅から始発のロープウェイに乗り千畳敷駅で降りると、カールを囲んでそそり立つ岩峰の宝剣岳が目飛び込んできた。足元のシナノキンバイやチシマキキョウなど沢山のお花を見ながらやや急登のジグザグ道を登ると乗越浄土に着く。ここからは宝剣岳や中岳が目の前に見える。宝剣山荘に不要の荷物おいて3人で駒ヶ岳に向かう。岩稜の中岳を過ぎると 30 分程で木曾駒ヶ岳に着く。駒ヶ岳では中央、南、北アルプスの山々の大展望をゆっくり楽しむ。素晴らしい景色に後ろ髪をひかれながら、馬の背への岩尾根を歩いて行くと、親と子供 4 羽のライチョウがチョコチョコ歩いているのが見える。写真を撮る為に近寄っても逃げず、その姿は何とも言えない可愛さでほっこりとした気分になった。濃ヶ池分岐からは樹林の道になり、両脇のゴゼンタチバナ、ヨツバシオガマ、ウサギギク等の花々を見ながら歩いて行くと突然濃ヶ池のほとりに出る。見上げると先程歩いてきた岩峰がそびえている。黒ユリの花を見て、渡渉を繰り返すと道は岩や急坂で歩きにくい。登り詰めると伊那前岳の稜線や山荘がはっきりと見え、ようやくあと少しの頑張りだとほっとする。山荘で待機していた1人と合流し、ビールで乾杯する。部屋の窓から見える日の</p>		

出を期待して休む。

3日目 快晴 朝食を済ませ、予定より早く宝剣岳に登り始めました。風が強く、飛ばされそうになりながら岩をよじ登り無事山頂へ。大パノラマが私達を迎えてくれました。富士山がくっきり見えるとなぜか嬉しくなります。毎日身近に見る山だからでしょう。こまくさの湯で汗を流し予定より早く帰宅しました。

**コースタイム** 1日目 駒ヶ根駅 14:00＝バス＝駒ヶ池 14:11…駒ヶ根ユースホテル 14:20…駒ヶ根高原散策、夕食…ユースホテル 18:00  
2日目 駒ヶ池 6:11＝バス＝6:45 しらび平 7:00＝ロープウェイ＝千畳敷 7:17/7:40…乗越浄土 8:50…宝剣山荘 9:00/9:35…中岳 9:50/10:00…木曾駒ヶ岳 10:30/11:00…馬の背 11:55/12:25…分岐 13:25/13:33…濃ヶ池 13:50/14:00…宝剣山荘 15:55  
3日目 宝剣山荘 6:20…宝剣岳 6:45/7:25…宝剣山荘 7:40/8:15…乗越浄土 8:21/8:30…千畳敷 9:33/9:50＝ロープウェイ＝しらび平 10:00/10:20＝バス＝こまくさの湯温泉

**参加者** ◎足立、梶本(写真)、水鳥(記録 1、3 日目)、桜井(記録 2 日目) 計4名

## 第 2770 回報告

## 乗鞍岳

**実施日** 8月5日(金)～6日(土) 1泊2日 係:久保正文、記録:古屋喜代子、久保正文  
**報告** 1日目:晴れのち曇り、夕方から雨 松本～新島々～乗鞍高原～畳平へと電車とバスを乗り継ぐ。

山岳道路を登るにつれて樹種がシラカバ、カラマツ、ダケカンバ、針葉樹へと変化し飽きない。砂礫地にコマクサの群生を見つけて興奮する。ナナカマドの紅葉もちらほら。雪渓も見えてきた。山荘に荷を解き、お花畑の散策へ。坂道を下る途中、斜面いっぱい高山植物が目飛び込んでくる。白く繊細なモミジカラマツ、黄色が鮮やかなキンポウゲ、ピンクのヨツバシオガマは華やかだ。ウサギギクはかわいらしく、クロクモソウは渋くて粋。チングルマは早や風車になっていた。60種余りあるという花々を目いっぱい楽しんで宿に戻り入浴。夕方から夜にかけて本降りの雨。夕食に1人前ずつ飛騨牛のスキ鍋が出て小さな歓声があがる。消灯前にテラスに出たら星がいっぱい出ている。

2日目:曇り時々晴 昨夜の雨も朝方には止み、ご来光は雲が厚く見られなかったが朝食を食べる頃には日差しも出て周囲の展望も広がってきた。計画では山頂から位ヶ原山荘まで歩く予定だったが、昨夜の雨で登山道の状態を考えて、畳平-山頂間の往復コースとした。残念ながら、1名は出発時から、もう1名は出発後まもなく高山病の症状があり山頂(剣が峰)登頂は3名のみとなった。肩の小屋までは遊歩道と車道を進み、肩の小屋からは本格的な登りとなった。砂礫や岩の多い登山道を登り、山頂に続く稜線に出ると傾斜も少し緩くなり、間もなく乗鞍奥宮神社のある山頂(剣が峰)に到着した。山頂からは周辺の眺望はあったが、周囲の山々には雲がかかり、北、中央、南アルプスの山々はまったく見えなかった。山頂から肩の小屋までは来た道に戻り、肩の小屋の先から富士見岳を経由して畳平に戻った。乗鞍岳はバス停のある畳平の標高が約2700m、山頂(剣が峰)3026mとの標高差が約300mで、登る前は高尾山(599m)の半分かと少々高を括っていたところがあったが、山頂周辺はなかなか険しく、当初考えていたより登りがいのある山行であった。それでも、国内で最も登り易い3000m峰のためか子供連れやツアー登山も多く山頂は大変な賑わいで、帰りの登山道は渋滞する程だった。

**コースタイム** 1日目 乗鞍畳平バスターミナル 14:50…白雲荘受付後約1時間周辺散策  
2日目 白雲荘 6:30…肩の小屋 7:15…乗鞍岳山頂(剣が峰) 8:20/8:45…富士見岳 10:00…畳平バスターミナル 10:20

**参加者** ◎久保、古屋(記録)、小黒、菅野、城戸 計5名

**実施日** 8月14日(水) 天気 曇後晴れ 係・記録:小澤勝太郎

**報告** 実施予定日 13日は台風8号が関東上陸するとの予報から14日に順延した。早朝は雨が降ったようであったが、都民の森からの登山道は台風による倒木、崩壊等は無く問題は無かった。鞆口峠経由で急登を避けて巻道をゆっくと、歩きを楽しみながら登る。一日中緑の樹林が木陰になって、直射日光を遮り適度な風もあり快適な登山日和となった。東峰展望台からは御前山や大岳山が見えた。他に登山者のいない東峰山頂で昼食を摂り、中央峰に向かう。こちらには三頭山と記された立派な石柱があり、登山者も10人以上いた。ここからの富士山はくっきりと見えて、今日一番の眺めであった。御岳山に群生しているレンゲショウマが咲き始めたとのネット記事を見たが、歩いたコースでは観ることが出来なかった。代わって落差30mという見事な三頭大滝を観ることができた。巷では酷暑日が続く中、猛暑を避けて登山を楽しむことができた一日であった。

**コースタイム** 武蔵五日市駅 8:10=バス=都民の森 9:10/9:30…鞆口峠 9:50/9:55…見晴らし小屋 10:40/10:50…東峰展望台 11:20…東峰山頂 11:25/12:00…三頭山中央峰 12:05/12:15…石山の道分岐 13:00/13:10…三頭大滝 13:35/13:40…都民の森バス停 14:20 解散

**参加者** ◎小澤、○和智、小黒、足立 計4名

## 《お知らせ》

### 1) 新型コロナと共存していきましょう！・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

8月例会をコロナ感染急拡大のため開催を中止にしました。7月末から8月初めで感染者数はピークアウトしたようです。しかし感染者数が問題ない程度まで減少はしていません。いつどこで感染してしまうか分からない状態は続いています。私達は感染防止対策を実施しながら元気を維持するため、新型コロナと共存して山行計画に参加していきましょう。参加に当たっては係と相談して実施の有無を確認して下さい。

### 2) 拡大支部委員会（山行計画会議）報告・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

(日時) 8月23日(火) 18:10~20:45

(会場) 神奈川県民センター306号室

(参加者) 運営委員/菊川、久保、小嶋、鈴木、高橋(健)、高橋(有)、西川、棟方、若生、小澤 計10名  
拡大委員・(山行係)/井上、斎藤(郁)、桜井、谷 計4名 家族会員/高橋(昇)

(議題)

- ① 2023年上期(2月~7月)山行計画検討、作成・・・・・・・・・・・・・・・・久保委員  
計画数34件、支部ニュース9月号参照(10~12頁)、計画提出者12名(下期へ繰り延べを含む)
- ② 支部入会制限の扱いに関して・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長  
年齢制限を撤廃するための条件づくりの検討  
\* 現在の入会条件「概ね70歳未満」を撤廃した場合の安全対策に関して意見を交換。  
\* 入会者に山行の参加レベルを設ける。体験山行後もフォローして係間で情報を共有する。持病の有無等にも注意する。新人に対しては入会時に会の丁寧な説明が必要。今回の委員会では、高齢入会者に対して、如何にフォローしてゆくかを確認した。  
\* 現在の入会年齢制限に関して、9月例会に撤廃を提案することを、委員会出席者で決議した結果、撤廃に賛成が出席者14名中11名あり、9月例会で採決を実施することになった。本件は本日例会の後半にて実施します。
- ③ 会員募集対策に関して

会員募集情報を公的サイトや各種メンバー募集サイトに登録する。支部HP画面の改善。知人、友人、家族、その他を勧誘する。運営委員会以外での募集対策専門委員会を創り検討する。等々

④ 例会欠席者への支部ニュース配布方法の検討

8月から支部ニュースを全員にメールで配信している。8月例会後の郵送発生数は25件あり、今後更に郵送数を削減するため、個別に郵送が必要な理由を確認してゆく。実施は来年度4月からとして、それまでは従来の郵送を実施する。

⑤ 今年度の忘年山行計画に関して

忘年会規模(泊りまたは日帰り)、候補地、係(男女各1名程度)、今後、係は輪番制として過去の未担当者をお願いする。上記項目について、委員会では時間が無く未検討でした。

⑥ 登山届のコンパス利用に関して

5月委員会で久保委員からコンパスの利用マニュアルが委員に配布されて、現在利用が進んでおり、今後の山行に出来るだけコンパスを利用することになった。

⑦ 山岳事故発生時の支部山行係の法的責任について

久保委員が文献「登山の法律学」を説明された。集団登山の形態として1. 引率登山 2. 自主登山があり、支部山行は自主登山であり参加者の自己責任が原則である。係、および参加者相互には安全配慮義務はなく、故意、または重過失が無い限り、刑事、民事上の法的責任を負うことが無いと解されているとの説明があった。これは現在の支部規約第9条記載の内容「支部山行の事故に対して支部長及び係は、一切の責任を負わない」と合致している。

3) 本部関係報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

① 代議委員会報告

日時:2022年7月28日 会場:ハイライフプラザいたばし

議事:2021/6~2022/5 新ハイキングクラブ決算(正会員総数は1180人、支部会員数800人)

2022年度取組課題と事業計画予算案 計画の詳細に関しては小澤までお問合せ下さい。

2023年上期 本部・支部合同山行計画の作成、提出(提出締切日:9月16日まで)

横浜支部は2023年4月9日(日)毎年恒例で大野山としました。支部山行計画に掲載済みです。

☆☆8月の支部山行記録☆☆

回名	月/日	山行名	山行係	参加数	報告書
2769回	7/31~8/2	木曾駒ヶ岳・宝剣岳	足立	4名	9月号
2770回	8/5~6	乗鞍岳	久保	5名	9月号
2771回	8/14	三頭山	小澤	4名	9月号
2772回	8/27~29	霞沢岳	小澤	雨天中止	

	7月合計数	年間累計数
山行実施数	3回	30回
山行参加者数	13名	216名

☆8月例会出席状況☆

開催日	8月10日(水)
会員総数	47名
出席者	〇
欠席者	開催中止
出席率	%

□HPへのアクセス数□

8月1日現在	88,037
9月1日現在	88,977
月間アクセス数	940

## ◇ 当月 &amp; 来月以降の例会 ◇

9月14日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 304 会議室	司会/高橋(健)委員
10月12日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 304 会議室	司会/梶本委員
11月9日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 304 会議室	司会/棟方委員

## ☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2022年9月から2023年1月まで。  
 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2773	9/5 ~6	月~火	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">コロナ中止</span> 湯の丸山(2101m)、烏帽子岳(2066m)	池田	4	1泊 2日	前日上田駅からタクシーで山麓へ(泊)地蔵峠から両山を縦走して地蔵峠へ戻りタクシーで上田へ	7 8
2774	9/7	水	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">雨天中止</span> 十国峠・岩戸山 本部支部合同山行	小澤	3	日帰り	支部健康登山、熱海駅=姫野沢~十国峠~岩戸山~ウルシガ窪~湯河原駅 4h	7 8
2776	9/25 ~28	土~火	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">日程変更</span> 裏剣(仙人池)	小澤	5	3泊 4日	室堂~剣御前小屋~仙人池ヒュッテ~阿曾原小屋~樺平=横浜、平均 6h	8 9
2777	9/27	火	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">コロナ中止</span> 三島ウォーキング	谷	1	日帰り	三島駅~源兵衛川の中の道~柿田川湧水群~三島駅	9
2778	10/2 ~3	日~月	飯綱山(1917m)	池田	3	1泊 2日	前日長野駅からバスで山麓へ(泊)南登山口から山頂へ。西の戸隠中社へ下りバスで長野駅へ	8 9
2779	10/5	水	高川山~むすび山	小澤	2	日帰り	支部健康登山 初狩駅~高川山~むすび山~大月駅 4h30m	9
2775	10/7 ~8	金~土	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">日程変更</span> 谷川岳・万太郎山縦走	久保	4 or5	1泊 2日	天神平~谷川岳(肩の小屋泊)~万太郎山~土樽駅(上信越国境トレイル)	8 9
2783	10/22	土	生藤山	鈴木	4	日帰り	軍刀利神社から登ります	10
2781	10/23	日	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">日程変更</span> 横須賀・三浦の海岸線を歩く その1	足立	1	日帰り	JR横須賀~馬堀海岸~走水~観音崎公園~浦賀	10



2782	10/25	火	<u>日程変更</u> 草戸山	谷	2	日帰り	横浜線相原駅=青少年センター～草戸山～城山総合事務所バス停、歩行4時間	10
2784	10/31	月	<u>日程変更</u> 荒船山	井上	3	日帰り	内山峠～荒船山～行(経)塚山～荒船不動 巨大な甲板を思わせる山容の紅葉を訪ねる	10
2786	11/7 ～8	月～火	備前楯山(1723m)	池田	3	1泊 2日	日光駅からバスで赤倉へ、備前楯山を経て銀山温泉泊。通洞駅からわたらせ渓谷鉄道で帰浜。	9 10
2780	11/12	土	<u>日程変更</u> 三国山・大洞山・立山	久保	4	日帰り	明神峠～三国山～大洞山～立山～須走(神奈川県境の山)	10 11
2788	11/19 ～20	土～日	筑波山、奥久慈男体山・袋田の滝	板垣	3	1泊 2日	1日目:希望山行、筑波山 2日目:奥久慈男体山・袋田の滝	10 11
2789	11/20	日	横須賀・三浦の海岸線を歩く その2	足立	1	日帰り	浦賀～久里浜～花の国～野火海岸～三浦海岸	11
2790	11/24	木	裏妙義・もみじ谷	若生	3	日帰り	山頂を踏まない紅葉狩り、人人気スポットを訪ねる	11
2791	11/26	土	古城址巡りその1「八王子城跡から富士見台」	芹沢	2	日帰り	後北条氏最大の支城 4.40時間	11
2792	11/29	火	<u>コース変更</u> 湯元平～大野山	谷	3	日帰り	湯元平から大野山に登る、実歩行時間4時間30分、帰路は谷峨へ	11
2787	12/3	土	<u>日程変更</u> 遊女の滝、足柄峠	久保	2	日帰り	駿河小山駅～遊女の滝～足柄峠～地藏堂(神奈川県境の山)	11
2794	12/11	日	忘年山行(未定)	未定	未定	未定	未定	10 11
2795	12/17	土	相州アルプス松石寺尾根、華巖山東尾根 <u>日程変更</u>	桜井	3	日帰り	本厚木=東戸谷入り口-高取山-華巖山-大沢登山口-上荻野=本厚木	11 12
2797	12/23	金	古城址巡りその2「山中城から箱根旧街道」	芹沢	2	日帰り	後北条氏 支城 富士の眺め良し、4.15時間	12
2798	12/24	土	聖峰・高取山	鈴木	3	日帰り	丹沢山麓の里山歩き	12
2796	12/27	火	<u>日程変更</u> 岳の台周遊	谷	2	日帰り	かつて一ノ塔と呼ばれた低山、ヤビツ峠～岳ノ台～ヤビツ峠、歩行3時間30分	12
2799	1/5	木	雨乞山(相模原市)	板垣	2	日帰り	希望山行 コース:西中野～平井橋～あいかわ公園	12
2800	1/7	土	能岳・八重山	鈴木	3	日帰り	正月明け、富士山を望む	12
2801	1/20	金	古城址巡りその3「衣笠城址から大楠山」	芹沢	2	日帰り	三浦氏 本城 4.00時間	1

2793	1/21	土	日程変更 丸岳・金時山	久保	4	日帰り	芦ノ湖畔～長尾峠～丸岳 ～乙女峠～金時山～金時 神社(神奈川県境の山)	1
2803	1/28	土	宝登山・長瀨アルプス	佐藤	2	日帰り	蠟梅とご当地アルプスを歩 く	1
2804	1/31	火	横浜ウォーキング	谷	1	日帰り	鶴ヶ峰水道道～矢指の森 ～三ツ境	1

### 《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2781回 横須賀・三浦の海岸線を歩く 日程変更 10/16(日)⇒10/23(日)
- ② 2777回 9/27 三島ウォーキング コロナ中止
- ③ 2782回 草戸山 日程変更 10/18(火)⇒10/25(火)
- ④ 2792回 コース変更 箱根旧街道⇒湯元平～大野山
- ⑤ 2796回 岳の台周遊 日程変更 12/20(火)⇒12/27(火)
- ⑥ 2773回 9/5～6 湯の丸山・烏帽子岳 コロナ中止

## 2022年2月現在の希望山行

希望山行(2021年8月現在で提出されたもの)提出後1年で計画が無い場合は削除します。

実施時期	山名、山城	グレード	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ
7月下旬	乗鞍岳	3	一泊二日でゆっくり高山植物鑑賞 ⇒8/5～6 係 久保
7月下旬～8月上旬	白山	4	花の最盛期に行けたら理想的 ⇒2023. 7/28～30 係 久保
春か秋	筑波山	3	岩観賞を兼ねる ⇒11/19～20 係 板垣

### 希望山行(2022年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難度	地域	備考(コース等)
11月～4月	雨乞山 429m	2	愛川町	愛川町と相模原市の境界付近、バリコース ⇒1/5 係 板垣
4月 or 5月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き
4月 or 5月	神津島	3	伊豆七島	お花の時期に ⇒2023. 5/25～27 係 久保

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。

## 2023年上期(2023年2月～2023年7月)山行計画(案)

番号	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
1	2/1	水	浅間山、大澄山 個人山行	桜井	2	日帰り	多摩百選 NO.45 羽村駅…浅 間山…大澄山…石川酒造でイ タリアン…拝島駅 支部ニュース公 募の個人山行として実施	

2	2/5	日	おでん焼鳥山行	足立	1	日帰り	観音崎公園バーベキュー場
3	2/11	土	本牧 D 埠頭～シンボルタワー～本牧漁港～三溪園	齋藤/郁	2	日帰り	60周年行事の一環の2回目 先回の本牧海釣り公園から海岸線にそって三溪園までを歩く
4	2/17	金	戦場ヶ原スノーシュー	久保	3	日帰り	日光戦場ヶ原、スノーシュー 散策
5	2/23	木	本部支部合同山行 吾妻山～曾我丘陵	小澤	2	日帰り	二宮駅～吾妻山～別所梅林 ～下曾我駅 菜の花と梅の鑑賞 4h 支部健康登山
6	2/26	日	高松山～松田山	鈴木	4	日帰り	河津桜
7	3/1	水	要害山/深草観音	池田	2	日帰り	甲府駅からタクシーで登山口へ。要害山(780m)登山口から往復約3時間。武田信玄生誕地として知られる城跡とその先の岩穴にある観音を参拝。山梨百名山の一。
8	3/6	月	沼津アルプス その1	桜井	3	日帰り	原木駅—大嵐山—大平山—鷲頭山—志下峠—志下公民館前バス停＝沼津駅
9	3/11	土	鐘ヶ岳・白山	鈴木	4	日帰り	はるめき桜
10	3/18	土	三溪園～根岸～磯子	齋藤/郁	2	日帰り	「海岸線沿いを歩く」の第3回目
11	3/25	土	小仏城山・陣馬山	久保	4	日帰り	神奈川県境の山、相模湖-小仏城山-陣馬山-和田峠
12	3/28	火	明星が岳～塔の峰	谷	3	日帰り	宮城野～明星が岳～塔の峰～箱根湯本、歩行時間約6時間
13	3/30	木	大蔵経寺山	池田	2	日帰り	石和温泉駅から徒歩で往復約3時間。往路古刹大蔵経寺経由、復路山神宮経由石和駅へ。716m。山梨百名山の一。
14	3/31	金	古城址巡りその4 「河村城から洒水の滝」	芹沢	2	日帰り	南北朝時代、新田義興が籠城した城 3.40h
15	4/9	日	大野山	小澤	2	日帰り	谷峨駅～大野山～地蔵岩コース～山北駅。本部祈念山行、60周年記念植樹を見守り。
16	4/11	火	安戸山	桜井	3	日帰り	栃木百名山 アカヤシオ他花一杯の山、バリルートあり。那須塩原駅taxi＝公民館登山口…安戸山…公民館taxi＝那須塩原駅
17	4/15	土	南高尾山	鈴木	4	日帰り	大垂水峠→大洞山→西山峠→高尾山 ニリンソウの群落地へ
18	4/16	日	飯盛山	井上	2	日帰り	清里…飯盛山…野辺山
19	4/18	火	日川溪谷～天目山	谷	2	日帰り	川沿いのウォーキング歩行時間約4時間
20	4/22	土	大室山・加入道山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、西丹沢…犬越路…大室山…加入道山…西丹沢
21	4/28	金	古城址巡りその5「臼井城から師戸城」	芹沢	2	日帰り	謙信と激戦した眺望の城(印旛沼近く) 3.40h
22	5/8	火	磯子～横浜ベイサイドマリーナ	齋藤/郁	2	日帰り	「海岸線沿いを歩く」の第4回目

23	5/15 ～16	月～火	伊吹山・霊仙山	若生	3	1泊 2日	伊吹山：山頂までバス、下山 歩行 霊仙山：今畑～落合集 落周回
24	5/20 ～21	土～日	御在所岳	井上	4	1泊 2日	中道登山道
25	5/25 ～27	木～土	天上山	久保	3	夜行 1泊 2日	花の百名山、大島ツツジの時 期に夜行発 1泊 2日(希望山 行実施)
26	5/26	金	古城址巡りその 6「新井 城から小網代の森」	芹沢	2	日帰り	三浦義同(道寸)の壮烈な最 期 3.10h
27	5/30	火	景信山	谷	2	日帰り	小仏～景信山 歩行時間約4時間
28	6/2	金	檜洞丸	小澤	5	日帰り	西丹沢自然教室～犬越路～檜 洞丸～ツツジ新道～西丹沢自然 教室 シロヤシオに感動して。 6.5h
29	6/5	月	シーサイド～八景島	齋藤/郁	2	日帰り	海岸線沿いの第5回目
30	6/23 ～24	金～土	畦ヶ丸・菰釣山	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山 西丹沢-畦 ヶ丸-菰釣山(避難小屋泊)- 山伏峠
31	6/30 ～7/1	金～土	苗場山	小澤	3	1泊 2日	1日目/和田小屋～神楽ヶ峰～ 苗場山ヒュッテ(泊) 2日目/ヒュ ッテ～赤湯 高層湿原を歩く4h +5.5h
32	7/10 ～11	月～火	尾瀬ヶ原～至仏山	若生	4	1泊 2日	2014年実施と同コースを花の 盛りに訪ねる
33	7/20 ～22	木～土	燕岳～常念岳	小澤	4	2泊 3日	1日目/中房温泉～燕岳、2日 目/燕岳～大天上岳～常念 岳、3日目/常念岳～一ノ沢 4h+5.5h+5h 希望山行実施
34	7/28 ～30	金～日	白山	久保	4 or 5	2泊 3日	花の時期に(希望山行実施) 金沢前泊-白山温泉-白山室堂 (泊) 2泊 3日(コースは希望山 行提出者と相談の上決定)

### 希望山行 (2022年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
6月頃 (花の時期)	燕岳～常念岳	北アルプス	2泊3日で燕岳-大天井岳-常念岳の表銀座を縦走(工藤)