SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

新ハイキングクラブ

横浜支部ニュース

№759　2022年11月号

SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

発行日　令和4年　11月9日（水）
発行者　新ハイキングクラブ横浜支部
支部長　小澤勝太郎　☎ 090-2534-9511
ホームページ　https://yokohama-shc.com/
Eメール　kouzirou@yahoo.co.jp

「イチョウ並木（日吉）」　川野 奈津子 さん

《支部山行計画》

横浜の11月15日　《日の出》6：16　《日の入》16：35

第2780回　神奈川県境の山その2　三国山（みくにやま）・大洞山（おおほらやま）（1383m）・立山（たちやま）　（一般向き強）

期　日　11 月 12 日(土)　日帰り　(雨天中止)

集　合　JR御殿場線 駿河小山駅 8:40
横浜 6:59…国府津 7:44/7:48(三島行)…駿河小山 8:27(小田急線利用の場合、新松田駅でJR松田駅乗り換え8:05発)

コース　駿河小山駅バス 8:50＝明神峠 9:15/9:30…三国山 10:45…大洞山 12:00/12:30…立山 14:00…須走 15:30/16:12=ﾊﾞｽ＝御殿場駅 16:35/17:09…横浜 18:50 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です)

実歩行時間　約5時間弱

費　用　3,990円 (横浜基準、JR/横浜～駿河小山 1,340円、バス/駿河小山～明神峠 560円、バス/須走～御殿場 570円、JR/御殿場-横浜 1,520円)

地　図　昭文社「富士山」1:50,000、ヤマップ地図「三国山」

山行係　久保正文　電話　＊＊＊＊　メール　＊＊＊＊

申込み　11月9日(水)例会まで

持ち物 昼食 1、予備食、水、雨具、防寒具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 明神峠から 6 月に実施した不老山と反対方向に歩き、神奈川県、静岡県、山梨県の県境の三国山を経て大洞山、立山から須走まで歩きます。登山口明神峠の標高が約 900mですので最高地点との標高差は 500m程度です。紅葉も期待できる時期と思います。神奈川県境の山、富士箱根トレイル 2 回目です。

第 2788 回　筑波山（つくばさん）（877m）　（一般向き）

期　日 11 月 19 日（土）　日帰り　雨天順延 20 日（日）

集　合 つくば駅　改札口　8：20
横浜 6：39 東海道線（宇都宮行）→新橋 7:01/7:05 京浜東北線②着、⑥発→秋葉原 7:13/7:30 つくばエクスプレス①着、②発→つくば 8:15

コース つくばセンター8:30発（関東バス）筑波神社・つつじケ丘行きバス乗車　乗場①番=ﾊﾞｽ＝つつじケ丘 9:20/9:30…弁慶茶屋…女体山…御幸ケ原（昼食）…男体山…御幸ケ原…中の茶屋跡…筑波山神社…筑波山神社前 B.S14:55/15:10=ﾊﾞｽ＝つくばセンター15:50/16:11 つくばエクスプレス→秋葉原→新橋→横浜 17：43 着

実歩行時間 4時間（上り 1：40、下り1：40、 他 0：40）

費　用 合計　約 5,300 円 （横浜駅基準）

地　図 昭文社「赤城・皇海・筑波」

山行係 小澤勝太郎　Tel:＊＊＊＊　Eメール:＊＊＊＊

申込み 11月 15日(火)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒着、非常食、手袋、マスク、その他

その他 この山行計画は 2021 年 8 月に提出された希望山行です。岩鑑賞を兼ねてとの希望です。岩は女体山直下に弁慶の七戻り、母の胎内潜り、北斗岩等の奇岩が有ります。日本百名山の中の最低標高山ですが、美しい姿から西の富士、東の筑波と言われており、山からの眺めは富士山も見えて最高です。

第 2789 回　横須賀・三浦の海岸線を歩く その 2　（軽ハイキング）

期　日 11 月 20 日(日)　日帰り　雨天次回に変更予定

集　合 京浜急行　浦賀駅改札口　9時
横浜 8：20→堀ノ内→浦賀 8：57

コース 浦賀駅 9:00…東耀稲荷…徳田屋跡…東叶神社…浦賀の渡し船…西叶神社浦賀コミュニティセンター…陸軍桟橋…為朝神社…浦賀奉行所跡…千代ヶ崎砲台跡…燈明堂…開国橋…ペリー公園…住吉神社…千駄ヶ崎トンネル南門…野比海岸…YRP 野比駅（16 時頃）

実歩行時間 4 時間 00 分

費　用 交通費　￥430＋￥492(横浜→浦賀、YRP 野比→横浜)

地　図 係が用意

山行係 足立忠彦　TEL:＊＊＊＊　Eメール:＊＊＊＊

申込み 前日まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、マスク、その他山行に必要な物

その他 「横須賀・三浦の海岸線を歩く」の 2 回目です。浦賀駅から YRP 野比駅まで歩きます。開国の港、浦賀の街を歩き、久里浜港、北下浦海岸通り、YRP 野比駅と巡ります。

第 2790 回　裏妙義（うらみょうぎ）（三方境 1591m）・もみじ谷　（一般向き）

期　日　11月24日（木）　日帰り　雨天中止

集　合　JR東京駅21番線　7：40
東京駅7:48発（とき305号/新潟行き）→高崎8：37/8：49（JR 信越本線4番線/横川行き）→西松井田駅9：15/9：25

コース　西松井田駅9：15/9：25＝タクシー20＝旧国民宿舎裏妙義跡 9:45/10:00…40…馬頭観音…40…もみじ谷…50…三方境…40…もみじ谷…25…馬頭観音…35…国民宿舎跡15：30＝タクシー20＝西松井田駅
① 西松井田駅発16：05→高崎16：32/16：48（とき303号）→東京17：40/17：55→横浜18：23
② 西松井田駅発16：36→高崎17：00/17：15（あさま626号）→東京18：12/18：26→横浜18：53

実歩行時間　約3時間50 分　歩行距離約5．9km　標高差約400m

費　用　約 12,300 円　（JR交通費西松井田往復 10,300 円　タクシー約 2,000 円）
・ジパング割引は往復券で利用可能

地　図　昭文社「西上州」

山行係　若生典男　Tel：＊＊＊＊　Email：＊＊＊＊

申込み　11月16日（木）まで

持ち物　弁当　水　雨具　灯具　行動食　防寒具（上着・手袋等）　その他（コロナウィルス対策含む）

その他　真っ赤な紅葉を求めて人気の群馬県安中市のもみじ谷（通称）を訪ねます。妙義山の北側に中木川を挟んで岐立する連山を裏妙義と称していますが、今回はその稜線上にある三方境までをピストンします。コースは巡視路となっていてトラバース箇所が多く、一部狭い所もありますが慎重に歩けば問題ないと思います。期日は例年の最盛期に合わせて設定しましたが、今年も例年通りを期待します。

第 2792 回　湯本平（ゆもとだいら）～大野山（おおのやま）（723．1m）　（一般向き）

期　日　11 月 29 日（火）　日帰り　雨天中止、

集　合　小田急線松田駅改札口 8 時 10 分、
西丹沢ビジターセンター行き 8 時 25 分発のバスに乗車、9 時湯本平着予定

コース　駅=バス=湯本平…登山口…鉄塔下…湯本平分岐…イヌクビリ…大野山…谷峨駅

実歩行時間　約4時間30分

費　用　横浜駅基準約 3,000 円

地　図　昭文社「丹沢」

山行係　谷眞理子　℡ ＊＊＊＊　Eメール ＊＊＊＊

申込み　11 月 26 日（土）の夕方 5 時頃まで

持ち物　弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、手袋、コロナ対策マスク、敷物その他

その他　湯本平より林道終点の登山口まで登り詰めます。登山口は過去の台風で崩れ、荒れてますが、山肌に取りつき鉄塔下まで登りが続きます。ゆっくり歩き紅葉を愛でつつ、頂上から眺める丹沢の山々の景色を楽しみに歩きます。

第 2795 回　相州アルプスその1　荻野高取山（おぎのたかとりやま）（522m）・華厳山（けごんやま）（603m）　（一般向き強）

期　日　12 月 3 日（土）　日帰り　雨天中止

集　合　小田急本厚木駅北口　バス停1番　半原行き乗り場　8:00 集合
（バス停は小田急本厚木駅東口改札口出て左に行く、信号渡らず）

コース　本厚木駅 8:20＝ﾊﾞｽ＝上荻野バス停 8:50…大沢登山口 9:30/9:40…（華厳山東尾根）…華厳山 11:00…高取山 11:40/12:10 …（松石寺尾根）…大平登山口 13:30…東谷戸入口バス停 14:00＝ﾊﾞｽ＝本厚木駅 14:50　（東谷戸入口バス停　14:10、14:40）

実歩行時間　3 時間 50 分 （休憩込 5 時間10 分）

費　用　1,670 円（横浜～本厚木往復 880 円、バス代 790 円）

地　図　昭文社「丹沢」、東丹沢登山詳細図（係が用意します）

山行係　◎桜井素子　Tel:＊＊＊＊　携帯メール:＊＊＊＊
Eメール:＊＊＊＊　○若生典男　＊＊＊＊

申込み　11 月 30 日（水）まで

持ち物　昼食、飲料水、ストック、灯具、雨具、防寒着、マスク、その他山行に必要な物

その他　相州アルプスとは、厚木市上荻野と愛川町半原の二つの高取山に挟まれた華厳山、経ヶ岳、仏果山の山々の事をさしていて、そのうち今回は高取山、華厳山、経ヶ岳の西山三山のバリルートの一部を歩く。今後は、相州アルプス南尾根、高取山東尾根、華厳山西尾根、経ヶ岳・上荻野コースも歩く予定です。

※10 月号案内からコースと係担当を変更し、忘年会の企画詳細を追記しました。

第 2794 回　2022 年忘年山行　逗葉（ずよう）アルプス 二子山（ふたごやま）（206m）　（軽ハイキング）

期　日　12 月 11 日（日）　日帰り　雨天中止（忘年会は実施）

集　合　横須賀線　東逗子駅　改札口広場　10:00
横浜 9:10 横須賀線（逗子行）→逗子 9:39/9:56(久里浜行)→東逗子 9:56

コース　〔Aコース〕　東逗子駅…沼間小学校…二子山登山口…馬頭観音分岐…北尾根…二子山林道…上二子山…北尾根分岐…南郷上ノ山公園…南郷公園…南郷中学バス停（13:20）13時台のバスは無し。14:23 発=バス＝逗子・葉山駅 14:29 着/14:34 発急行羽田行き→横浜 15:08
〔Bコース〕 Aコース＋逗子・葉山駅まで歩く（1 時間） 逗子・葉山駅着（14:30）→14:34 急行羽田行き→横浜 15:08　忘年会開始 16:00 開始に間に合う逗子・葉山駅発最終時間は 15:13 発→横浜 15:47 着　約 10 分間隔で電車はある。

実歩行時間　Aコース　2時間10 分　　Bコース　3時間 10 分

費　用　約 1,000 円　横浜～東逗子 473 円　逗子・葉山～横浜 314 円　バス南郷中学～逗子駅 210 円

地　図　https://yamap.com/landmarks/458
阿部倉山（神奈川） - YAMAP / ヤマップ　を検索すると地図が出る。

山行係　山行係:小澤勝太郎　TEL:＊＊＊＊　Eメール:＊＊＊＊
忘年会:足立忠彦　TEL:＊＊＊＊　Eメール:＊＊＊＊

申込み　12月7日（水）まで　A、Bコースの選択は当日現地にて体調の具合で決めて OK です。
忘年会のみ参加も歓迎です。

持ち物　弁当、飲料水、雨具、帽子・手袋、ステッキ、マスク、灯具、防寒着、非常食、

忘年会　〔会場〕「季節料理 なか一」（横浜駅みなみ西口・相鉄口から徒歩 1 分）
TEL:045－311－2245　西区南幸 1－10－18 中山ビル内
〔時間〕16：00～18：00 頃
〔料金〕宴会料理＋呑み放題　5,500 円
〔余興〕ビンゴゲームをしますので各自 300 円～500 円の品物を持参ください。

その他　10 月号に掲載したコースは阿部倉山まで実歩行 4 時間 20 分でしたが、下見山行の結果、二子山から阿部倉山間に急下降個所があり、また展望もないため安全を考慮して、二子山から南郷公園ルートに変更しました。 Aコース実歩行 2 時間 10 分で歩き足りない方は、Bコースの逗子・葉山駅まで歩きましょう。

《支部山行報告》

第 2778 回報告　　飯縄山

実施日　10 月 2 日(日)～10 月 3 日(月)　3 日の天候/薄曇り時々晴れ　　係・記録:池田邦雄

報　告　10 月 2 日(日)　山行につきものの早朝4時、5時台の早出が苦痛になってきたことと、長野駅午前7時発戸隠行のバスに乗車のため、山行前日、長野駅 15 時集合。駅前のホテル相鉄フレッサインに全員集結。飯縄山は全国に分社を持つ飯縄神社本山の霊地。東京の高尾山や日光の輪王寺もその分社の一つの由。

10 月 3 日(月)　7 時発の一番バスは通勤通学利用者を含めて満席状態。ラッシュ時間帯でもあり飯綱山登山口バス停には少し遅れて 8 時すぎ着。この日終日薄曇りだったが雲の位置は高く時折晴れ間も見えた。登山口の一の鳥居標高約 1200mで体勢を整え、8:30 緩やかな傾斜を上りだすと、路傍に観音石像が順次現われて標高を教えてくれる。南・西登山道合流点の標高約 1800m地点までは樹林帯を行く。木々のいくつかにかすかな紅葉は見られたが本格紅葉はまだこれから。傾斜が急になってきても樹林帯を抜ける風が冷気を帯びていて涼しく、汗はあまり出ない。南・西登山道合流点を過ぎ、飯縄神社本社を過ぎて 11:30 頃笹藪のある狭い飯縄山頂に到着。標高差約 800mを3時間かけて皆元気に気分よく登った。山頂一帯は樹木ほとんどなく、眺望案内盤は 360 度の山嶺を教えてくれて一同眺望を堪能したが、山頂付近は風通しがよいため微風でも寒い。昼食もそこそこに山頂退散。頂上直下の飯縄神社に参拝し下山開始。飯縄神社の社屋は、これが本当に？というほどの小さく粗末な建物で、宝物とみられる丸い鏡はさび付いていた。12:30 頃下山開始。少し下って中社へ下る西登山道へ入ると、しばらくは樹林帯の中、岩の段差の多い歩きにくい路が続くが、次第に緩やかな樹林帯になり、14:20 頃中社へ続く林道に降り立った。この日の登山道には元気のないオヤマリンドウが目立った他は花はほとんど見られなかった。降り立った西登山口から 15～16 分歩くと、「戸隠神告げ温泉湯行館」と称する温泉あり、バスを待つ間ここに入浴し打ちたての戸隠そばを賞味した。戸隠中社で予定通りのバスに乗車。長野駅で全員無事下山を確認して解散した。

梶本弘子さんには、サブを依頼するにあたり、事前に目的地周辺の地図の内容と行程を十分読み込んでいただくとともに、サブに期待する内容を伝えました。彼女は期待通りによくサポートしてくれました。ありがとう。

コースタイム　飯綱山登山口バス停 8:00…一の鳥居 8:20 着/8:30 発…駒繋ぎ場 9:30…南・西登山道分岐 10:50…飯縄山頂 11:25 着(昼食)/12:00 発…13:45 萱の宮…14:21 西登山道入口着…14:39「戸隠神告げ温泉」入浴…中社バス停 16:00 着/16:20 発＝ﾊﾞｽ＝17 時過ぎ長野駅で解散

参加者　◎池田、〇梶本、久保、小泉、桜井、高橋(健)、水鳥、溝尾　計 8 名

第 2783 回報告　　生藤山

実施日　10 月 22 日(土)　曇り一時晴れ　　係・記録:鈴木早苗

報　告　パワースポットでもある軍刀利神社の大桂の黄葉を期待していたが、強風の影響か、色づく前にほとんど落葉していて残念だった。予報に反して雲は多かったが、稜線にでると展望は良く、富士山や丹沢の山々を望むことができた。紅葉が少しずつ始まった尾根を気持ち良く歩くことができた。

コースタイム　上野原駅 8:25=バス＝井戸 9:00…軍刀利神社奥の院 9:45…三国山 10:40…生藤山 10:50/11:05…連行峰 11:40/12:10…山の神 12:40…和田 BS13:30/13:42=バス＝藤野駅 13:57/14:03

参加者　◎鈴木(早)、久保、高橋(昇)　計 3 名

第 2781 回報告　　**横須賀・三浦の海岸線を歩く　その１**

実施日　10 月 23 日（日）　　天気：晴　　係、記録：足立忠彦

報　告　暖かい日和のなか汐入駅を出発。ヴェルニー公園ティボディエ邸で横須賀ドックの話を聞き、どぶ板通りを通り三笠公園へ、魚市場の脇の「魚がし・はま蔵」で地魚、金目の煮付けなど昼食を食べ、馬堀海岸へ向かう。馬堀の地名由来の馬頭観音へ寄り、走水の水源地で水(硬水)補給、御所ヶ崎、走水神社をへて観音崎公園へ、観音埼灯台で記念写真を撮りバス停で解散する。横須賀の歴史を知るウオークでした。

コースタイム　汐入駅 9:00…ヴェルニー公園…どぶ板通り…三笠公園…うみかぜ公園…横須賀魚市場(昼食)11:00/11:45…海辺つり公園…馬堀海岸…馬頭観音…走水水源地…御所ヶ崎…走水神社…横須賀美術館…観音埼灯台…バス停 16:00(解散)

参加者　◎足立、戸野部、山田、井上忠秋、井上紀代子、小澤、和智、佐藤圀子、小嶋、鈴木由美子、宮川、若生　　計 12 名

《お知らせ》

１）支部委員会の開催・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

【日　時】 2022 年 11 月 22 日（火） 18:05～21:00
【会　場】 県民センター　306 会議室
【議　題】 1．次期運営委員の改選に関して（支部長、運営委員を含む）
　　2．会員募集委員会の設置検討
　　3．例会で山行報告映写会実施検討
　　4．その他

２）忘年山行、忘年会に関して・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

今年の忘年山行は日帰りの近場で実施します。場所は逗葉アルプス、二子山です。先月号に掲載した計画書は二子山から阿部倉山となっていましたが、コースがハードであり、出来るだけ多数の方の参加が出来るよう、山行グレードを軽ハイキング内容に変更しました。計画書を参照下さい。山行終了後に横浜に戻り、山行に参加されない方と共に駅周辺で忘年会を開催します。より親睦を深める機会として皆さまの参加を是非お願い致します。

３）山行計画追加意見に関して・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

先月例会での質疑、意見で「年度計画に含まれていないが追加計画を実施したい」との意見がありました。支部覚書では「拡大支部委員会の調整後に出される支部山行は日程が重ならないこと、1～2 日以上空けることを条件に支部山行として追加できる。山行計画の追加や変更は山行委員を通じて行い、山行委員は上記条件を基本に承認する」とあり、追加山行計画は大歓迎です。

４）本部関係報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・小澤支部長

①支部長会実施（横浜支部参加）

【会　場】 板橋ハイライフプラザ
【日　時】 10 月 18 日　13 時 30 分～16 時
【議　題】 1．支部の高齢化（会員数の減少）
　　2．リーダー育成
　　3．支部の現在の問題点

参加支部数 11/13 支部、何処の支部でも高齢化が進んでいる。これは避けられない状況にある。支部

山行計画の低山，里山，街歩き等を増やして山行参加者を増やす。また市の広報等による会員募集を実施して例会見学者が生まれている。（相模原、町田支部） リーダー育成では女性の山行参加者が多いので女性リーダーを育成したいが難しい。（東京支部） そんな中でもリーダー16 名中半数が女性という支部もある。（むさしの支部、支部長は女性、年間山行計画 100 本、例会なし、会員 130 名）

②代議委員会実施（横浜支部欠席、採決議長へ委任）

【日　時】10 月 26 日 18 時～20 時
【会　場】板橋ハイライフプラザ
【議　題】1．新任リーダーの承認（駒ケ嶺和則さん＝東京支部）
2．2023/2～7の山行計画承認
3．2023 年集中登山（祈念山行）の件
4．その他

☆☆10 月の支部山行記録☆☆

回名	月/日	山行名	山行係	参加数	報告書
2778 回	10/2～3	飯縄山	池田	8 名	11 月号
2779 回	10/5	高川山～むすび山	小澤	雨天中止	
2775 回	10/7～8	谷川岳・万太郎山縦走	久保	雨天中止	
2783 回	10/22	生藤山	鈴木	3 名	11 月号
2781 回	10/23	横須賀・三浦の海岸線を歩く その 1	足立	12 名	11 月号
2782 回	10/25	草戸山	谷	雨天中止	
2784 回	10/31	荒船山	井上	9 名	12 月号

	10 月合計数	年間累計数
山行実施数	4 回	35 回
山行参加者数	32 名	252 名

☆10 月例会出席状況☆

開催日	10 月 14 日（水）
会員総数	47 名
出席者数	17 名
欠席者数	30 名
出席率	36％
見学者	なし

□ HPへのアクセス数 □

10 月 1 日現在　89,597
11 月 1 日現在　90,486
月間アクセス数　889

◇ 当月＆来月以降の例会 ◇

11 月 9 日（水）　18:10～20:00
神奈川県民センター 304 会議室　司会/小黒委員
12 月 14 日（水）　18:10～20:00
神奈川県民センター 306 会議室　司会/棟方委員
1 月 11 日（水）　18:10～20:00
神奈川県民センター 305 会議室　司会/高橋（有）委員

◇　FREE　BOARD　◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。

ウォーキングのお誘い

十二支(じゅうにし)の石探(いしさが)しとバードウォッチングの池と富士塚(ふじつか)に登る

期　日　11 月 22 日(火)と 12 月 4 日(日)　　日帰り　　同じコース 2 回

集　合　横浜地下鉄グリーンライン　北山田(きたやまた)駅・改札口 10:30
横浜 9:42(地下鉄ブルーライン・あざみ野行)→新横浜 9:54→センター南乗換 10:04/10:15(グリーンライン・日吉行)→北山田 10:19　　4 日(日)は横浜 9:39 発に乗車

コース　北山田駅…ふじやまとのみち…滝ケ谷(たきぎやと)公園(WC)…なつみかん公園(WC)…徳生(とくしょう)公園(池・WC)…ふじやまとのみち…神無(しんなし)公園(WC)…山田富士(やまたふじ 46m)…山田富士公園(池・WC)…北山田駅 14:30～15:00 予定

実歩行時間　約 2 時間 20 分

費　用　670 円 (地下鉄・横浜駅基準、横浜市の敬老パス利用可、スイカ・パスモ可)

地　図　参加者に当日、コースのコピーを配布します。

山行係　竹尾亮三
Tel(Fax)　＊＊＊＊　携帯　＊＊＊＊(当日)　メール　＊＊＊＊

申込み　11 月 22 日(火)は 11 月 20(日)まで、 12 月 4 日(日)は 12 月 2 日(金)まで

持ち物　弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけ下さい。

その他　健康ウオーキングに出かけませんか。ちょっと風変わりの緑豊かなウオーキングコースです。十二支の文字を彫った 12 個の石が置かれている「ふじやまとのみち」2.5 ㎞は、港北ニュータウンで最初に整備された緑道です。公園、池等があります。石は福島県三春町の自然玉石で、穴をあけて飛んできた種が根付く植木鉢にしてあります。実際にどんな種が育っているでしょうか？？徳生公園の池にはシベリアやヨーロッパ北部から越冬に飛来してくる冬鳥が 3 種類ほどいます。通年で、くちばしが黒く、足の指が黄色のコサギ、運が良ければ「飛ぶ宝石」ともよばれるカワセミにも会えます。山田富士公園に隣接する富士塚は富士信仰の山として築かれ、富士山に似せて造られていて、頂上まで登ると噴火口があり、お鉢まわりができます。 この地域の山田(やまた)は山間の田の多い場所につけられた地名です。富士塚(往復 15 分)に登れない人は隣接する山田富士公園でお待ちください。

☆ 今 後 の 支 部 山 行 計 画 ☆

□ 2022 年 11 月から 2023 年 7 月まで。
□ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2786	11/7～8	月～火	備前楯山(1723m)	池田	3	1 泊 2 日	日光駅からバスで赤倉へ、備前楯山を経て銀山温泉泊。通洞駅からわたらせ渓谷鉄道で帰浜。	9 10

2780	11/12	土	三国山・大洞山・立山	久保	4	日帰り	明神峠～三国山～大洞山～立山～須走 （神奈川県境の山）	10 11
2788	11/19	日	筑波山	小澤	3	日帰り	希望山行、筑波山を日帰りで実施します。なお、係は板垣様から小澤に変更しました。	11
2789	11/20	日	横須賀・三浦の海岸線を歩く その２	足立	1	日帰り	浦賀～久里浜～花の国～野火海岸～三浦海岸	11
2790	11/24	木	裏妙義・もみじ谷	若生	3	日帰り	山頂を踏まない紅葉狩り、人人気スポットを訪ねる	11
2791	11/26	土	都合中止 古城址巡りその１「八王子城跡から富士見台」	芹沢	2	日帰り	後北条氏最大の支城 4.40 時間	
2792	11/29	火	湯元平～大野山	谷	3	日帰り	湯元平から大野山に登る、実歩行時間 4 時間 30 分、帰路は谷峨へ	11
2787	12/3	土	登山道通行禁止のため中止 遊女の滝、足柄峠	久保	2	日帰り	駿河小山駅～遊女の滝～足柄峠～地蔵堂（神奈川県境の山）	
2795	12/3	土	日程変更 相州アルプスその１ 荻野高取山・華厳山	桜井	3	日帰り	本厚木＝上萩野バス停～華厳山～高取山～東谷戸バス停＝本厚木	11
2794	12/11	日	係変更・コース変更 忘年山行　二子山	小澤	2	日帰り	山行終了後に横浜駅相鉄口にある「季節料理なか一」にて忘年会を開催します。	10 11
2797	12/23	金	都合中止 古城址巡りその２「山中城から箱根旧街道」	芹沢	2	日帰り	後北条氏　支城　富士の眺め良し、4.15 時間	
2798	12/24	土	聖峰・高取山	鈴木	3	日帰り	丹沢山麓の里山歩き	12
2796	12/27	火	岳の台周遊	谷	2	日帰り	かつて一ノ塔と呼ばれた低山、ヤビツ峠～岳ノ台～ヤビツ峠、歩行 3 時間 30 分	12
2799	1/5	木	雨乞山（相模原市）	小澤	2	日帰り	希望山行　コース：西中野～平井橋～あいかわ公園	12
2800	1/7	土	能岳・八重山	鈴木	3	日帰り	正月明け、富士山を望む	12
2838	1/15	日	新規追加企画 円海山～六国峠～金沢文庫	高橋（昇）	1	日帰り	円海山から六国峠を経て稱名寺と金沢文庫を訪ねます。歩行約 3 時間半	12 1
2801	1/20	金	古城址巡りその１ 「衣笠城址から大楠山」	芹沢	2	日帰り	三浦氏　本城 4.00 時間	1
2793	1/21	土	丸岳・金時山	久保	4	日帰り	芦ノ湖畔～長尾峠～丸岳～乙女峠～金時山～金時神社（神奈川県境の山）	1
2803	1/28	土	都合中止 宝登山・長瀞アルプス	佐藤	2	日帰り	蝋梅とご当地アルプスを歩く	

2804	1/31	火	横浜ウォーキング	谷	1	日帰り	鶴ヶ峰水道道～矢指の森～三ツ境	1
	2/1	水	浅間山、大澄山 個人山行	桜井	2	日帰り	多摩百選　NO.45　羽村駅…浅間山…大澄山…石川酒造でイタリアン…拝島駅　支部ニュース公募の個人山行として実施	1
2805	2/5	日	おでん焼鳥山行	足立	1	日帰り	観音崎公園バーベキュウ場	1
2806	2/11	土	本牧Ｄ埠頭～シンボルタワー～本牧漁港～三渓園	齋藤/郁	2	日帰り	60 周年行事の一環の 2 回目先回の本牧海釣り公園から海岸線にそって三渓園まで歩く	1 2
2807	2/17	金	戦場ヶ原スノーシュー	久保	3	日帰り	日光戦場ヶ原、スノーシュー散策	2
2808	2/23	木	本部支部合同山行 吾妻山～曽我丘陵	小澤	2	日帰り	二宮駅～吾妻山～別所梅林～下曽我駅　菜の花と梅の鑑賞　4h　支部健康登山	1 2
2809	2/26	日	高松山～松田山	鈴木	4	日帰り	河津桜	2
2810	3/1	水	要害山/深草観音	池田	2	日帰り	甲府駅からﾀｸｼｰで登山口へ。要害山（780m）登山口から往復約 3 時間。武田信玄生誕地として知られる城跡とその先の岩穴にある観音を参拝。山梨百名山の一つ。	2
2811	3/6	月	沼津アルプス　その1	桜井	3	日帰り	原木駅―大嵐山―大平山―鷲頭山―志下峠―志下公民館前バス停＝沼津駅	2
2812	3/11	土	鐘ケ岳・白山	鈴木	4	日帰り	はるめき桜	2 3
2813	3/18	土	三渓園～根岸～磯子	齋藤/郁	2	日帰り	「海岸線沿いを歩く」の第 3 回目	3
2814	3/25	土	小仏城山・陣馬山	久保	4	日帰り	神奈川県境の山、相模湖-小仏城山-陣馬山－和田峠	3
2815	3/28	火	明星ケ岳～塔ノ峰	谷	3	日帰り	宮城野～明星ケ岳～塔ノ峰～箱根湯本、歩行時間約6時間	3
2816	3/30	木	大蔵経寺山	池田	2	日帰り	石和温泉駅から徒歩で往復約 3 時間。往路古刹大蔵経寺経由、復路山神宮経由石和駅へ。716m。山梨百名山の一つ。	3
2817	3/31	金	古城址巡りその 2　「河村城から洒水の滝」	芹沢	2	日帰り	南北朝時代、新田義興が籠城した城　3.40h	3

2818	4/9	日	本部祈念山行 大野山	小澤	2	日帰り	谷峨駅～大野山～地蔵岩コース～山北駅。本部祈念山行、60 周年記念植樹を見守り。	2 3
2819	4/11	火	安戸山	桜井	3	日帰り	栃木百名山　アカヤシオ他花一杯の山、バリルートあり。那須塩原駅 taxi＝公民館登山口…安戸山…公民館 taxi＝那須塩原駅	3
2820	4/15	土	南高尾山	鈴木	4	日帰り	大垂水峠→大洞山→西山峠→高尾駅　ニリンソウの群落地へ	3 4
2821	4/16	日	飯盛山	井上	2	日帰り	清里…飯盛山…野辺山	3 4
2822	4/18	火	日川渓谷～天目山	谷	2	日帰り	川沿いのウォーキング歩行時間約4 時間	3 4
2823	4/22	土	大室山・加入道山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、西丹沢…犬越路…大室山…加入道山…西丹沢	4
2824	4/28	金	古城址巡りその 3「臼井城から師戸城」	芹沢	2	日帰り	謙信と激戦した眺望の城（印旛沼近く） 3.40h	4
2825	5/8	火	磯子～横浜ベイサイドマリーナ	齋藤/郁	2	日帰り	「海岸線沿いを歩く」の第 4 回目	
2826	5/15～16	月～火	伊吹山・霊仙山	若生	3	1 泊 2 日	伊吹山：山頂までバス、下山歩行　霊仙山：今畑～落合集落周回	
2827	5/20～21	土～日	御在所岳	井上	4	1 泊 2 日	中道登山道	
2828	5/25～27	木～土	天上山（神津島）	久保	3	夜行 1 泊 2 日	花の百名山、大島ツツジの時期に夜行発 1 泊 2 日（希望山行実施）	
2829	5/26	金	古城址巡りその 4「新井城から小網代の森」	芹沢	2	日帰り	三浦義同（道寸）の壮烈な最期　3.10h	
2830	5/30	火	景信山	谷	2	日帰り	小仏～景信山 歩行時間約4時間	
2831	6/2	金	檜洞丸	小澤	5	日帰り	西丹沢自然教室～犬越路～檜洞丸～ツツジ新道～西丹沢自然教室　シロヤシオに感動して。6.5h	
2832	6/5	月	シーサイド～八景島	齋藤/郁	2	日帰り	海岸線沿いを歩くの第 5 回目	
2833	6/23～24	金～土	畦ヶ丸・菰釣山	久保	5	1 泊 2 日	神奈川県境の山　西丹沢-畦ヶ丸-菰釣山（避難小屋泊）-山伏峠	
2834	6/30～7/1	金～土	苗場山	小澤	3	1 泊 2 日	1 日目/和田小屋～神楽ケ峰～苗場山ヒュッテ（泊） 2 日	

							目/ヒュッテ～赤湯　高層湿原を歩く4h＋5.5h	
2835	7/10～11	月～火	尾瀬ヶ原～至仏山	若生	4	1泊2日	2014年実施と同コースを花の盛りに訪ねる	
2836	7/20～23	木～土	燕岳～常念岳～蝶ケ岳～上高地縦走	小澤	4	3泊4日	1日目/中房温泉～燕岳、2日目/燕岳～大天上岳～常念岳、3日目/常念岳～蝶ヶ岳、4日目/蝶ケ岳～上高地4h+5.5h+4.5h＋4.5h	
2837	7/28～30	金～日	白山	久保	4 or5	2泊3日	花の時期に(希望山行実施)金沢前泊-白山温泉-白山室堂(泊)　2泊3日(コースは希望山行提出者と相談の上決定)	

≪前月号からの変更点/変更日順≫

① 2794回　12/11　忘年山行　二子山・阿部倉山　山行係変更　佐藤哲夫　⇒　小澤勝太郎
② 2794回　12/11　忘年山行　コース変更　二子山・阿部倉山　⇒　二子山
③ 2803回　1/28　宝登山・長瀞アルプス　都合中止
④ 2787回　12/3　遊女の滝、足柄峠　登山道通行禁止のため中止
⑤ 2838回　1/15　新規追加企画　円海山～六国峠～稱名寺～金沢文庫
⑥ 2785回　相州アルプスその1　日程変更　12/17　⇒　12/3

2022年8月現在の希望山行

希望山行（2021年8月現在で提出されたもの）提出後1年で計画が無い場合は削除します。

実施時期	山名、山域	グレード	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	燧ケ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ
7月下旬	乗鞍岳	3	1泊2日でゆっくり高山植物鑑賞　⇒8/5～6　係　久保　　実施済
7月下旬～8月上旬	白山	4	花の最盛期に行けたら理想的　⇒2023. 7/28～30　係　久保
春か秋	筑波山	3	岩観賞を兼ねる　⇒11/19　係　小澤

希望山行（2022年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	難度	地域	備考(コース等)
11月～4月	雨乞山429m	2	愛川町	愛川町と相模原市の境界付近、バリコース　⇒1/5　係　小澤
4月 or5月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き
4月 or5月	神津島	3	伊豆七島	お花の時期に　⇒2023. 5/25～27　係　久保

希望山行（2022年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山域	地域	備考(コース等)
6月頃(花の時期)	燕岳～常念岳	北アルプス	2泊3日で燕岳-大天井岳-常念岳の表銀座を縦走(工藤)⇒7/20～23　3泊4日　蝶ケ岳まで　係　小澤

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。