

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.764 2023年4月号

発行日	令和5年 4月12日 (水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	齋藤 郁夫 ☎ 080-7702-4175
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	fzt02333@nifty.ne.jp



「ハリウッドのおみやげ」 川野 奈津子 さん

☆ 2023年度から横浜支部の仕事をする方々を紹介します ☆

〔支部運営委員〕

(敬称略)

(役割)	(氏名)
支部長	齋藤 郁夫(新任)
副支部長	久保 正文(再任・兼任)
会場係	小黒 陽子(再任)
印刷・発送係	高橋 健二(再任)
会報係	小嶋 幹雄(再任)
Webサイト係	鈴木 国之(再任)
例会受付係	棟方 千恵子(再任・交代)

(役割)	(氏名)
山行委員	久保 正文(再任・兼務)
入会対応係	高橋 昇(再任・交代)
会計係	若生 典男(再任)
書記係	西川 重明(再任)
保険・名簿係	齋藤 郁夫(新任・兼務)
本部連絡係	小澤 勝太郎(新任)
会計監査	佐藤 哲夫(再任)

※「入会対応係」は入会希望者の受付から入会説明、体験山行推奨、その後のフォローまで一貫した対応を実施します。

※2022年度をもって退任された 菊川 光由 さん、梶本 弘子 さんに篤く御礼を申し上げます。

支部長からの提言と会員の皆様へのお願い

支部長 齋藤 郁夫

本年度の支部長にと皆様からご推挙いただきましたが、歴史ある当支部の責任者としての重責を担えるのかと不安に慄いております。

そこで皆様にお願いが有ります。日頃の支部としては、安全に (Safety)、ユックリと (Slowly)、着実な (Steady) 活動を目指すことを最優先にと考えます。そのためには各人の自己管理 (Self-Control) の徹底を強くお願いしたいと思います。流行の横文字を用いれば 3 S + S c となります。

是非とも皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

《支部山行計画》

横浜の 4 月 15 日

《日の出》5:10

《日の入》18:14

第 2820 回	みなみたかおさんりょう 南高尾山稜 (大洞山 536m) ~ 峯の薬師	みねのやくし 峯の薬師	(一般向き強)
----------	---	-----------------------	---------

期 日 4 月 15 日(土) 日帰り (雨天中止)

集 合 京王線高尾山口駅改札口 9 時 30 分

コース JR 横浜 7:58→8:59 八王子(高尾行き)9:04→9:12 高尾(京王線 9:16→9:18 高尾山口駅
駅=タクシー=大垂水峠…大洞山…中沢峠…中沢山…西山峠(ニリンソウの観賞)…三沢峠…峰
の薬師奥の院…峰の薬師本堂…鳥屋川尻線にぬける国道 513 号…集落…国道 513 号…三
井大橋…太井地区…バス停クラブ前=バス=橋本駅

実歩行時間 約 5 時間

費 用 (横浜駅起点)約 2,300 円+タクシー代 3,000 円人数割り勘

地 図 昭文社「高尾、陣場」

山行係 谷真理子 TEL:**** Eメール:****

申込み 4 月 11 日(火)夕方頃まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、敷物

その他 鈴木様より引き継ぎました山行です。当初計画よりランクを下げました。ルート上、道は整備してあり、休み処のベンチも多く、またある広場には木を使用し彫刻を見事に彫りこんだ竜、ふくろうその他もあり、鈴木様のニリンソウの群落地も途上に咲いています。のんびりと、時間を気にせず、ゆっくりと歩けるコースです。

第 2821 回	めしもりやま 飯盛山 (1643m) ~ 平沢山 (1653m)	ひらさわやま	(一般向き強)
----------	--	--------	---------

期 日 4 月 16 日(日) 日帰り (雨天中止)

集 合 JR 小海線 清里駅改札口 10:35 集合

利用交通機関(例) 横浜駅 7:23→東神奈川 7:26/7:30→八王子 8:25/8:33 あずさ5号
(全席指定)→小淵沢 9:53/10:07(小海線)→清里 10:33

コース 清里駅 10:40…千ヶ滝…平沢橋…飯盛山…平沢山…獅子岩…16:30 野辺山駅解散

実歩行時間 4 時間 10 分

費 用 約 10,000 円(往復あずさ利用 標準費用)

地図	昭文社 山と高原地図「八ヶ岳」5万分の1
山行係	井上忠秋 TEL:**** Eメール:****
申込み	4月14日まで
持ち物	弁当、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、コロナ対策と持病対策、その他日帰り山行に必要な物
その他	奥秩父山塊の西端に位置し、山名のごとくご飯を盛った円錐形の山。残雪の赤岳、権現岳の八ヶ岳を前に南アルプス、浅間山などの展望を楽しむ。小海線の運行本数が少ないが、時間に余裕があれば国立野辺山天文台も見学したい。

おおむろやま	かにゆうどうやま
第 2823 回	神奈川県境の山その 5 大室山1588m・加入道山1418m (健脚向き)

期 日	4月22日(土) 日帰り (雨天は23日(日)順延予定)
集 合	小田急線新松田駅 富士急湘南バス西丹沢ビジターセンター行乗場 7:40 JR利用 横浜 6:20→国府津 7:04→松田 7:22、谷峨駅から乗車も可能(8:11 谷峨駅発) 小田急利用 横浜 6:20→西谷 6:27/6:28→海老名 6:54/7:08→新松田 7:39
コース	新松田駅バス 7:45＝西丹沢ビジターセンター 8:56/9:05…用木沢出会 9:30…犬越路 11:00…大室山 13:30…加入道山 15:00…用木沢出会 17:00…西丹沢ビジターセンター17:30 ※西丹沢ビジターセンター発バス時刻:17:05/19:00(最終) (歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です、歩行状況により17:05 発バス乗車を目標とします)

実歩行時間	約7時間
費用	4,160円(横浜基準 JR990円×2、バス往復券2,180円、往復券はバス乗場前の窓口で販売、バス車内払いより240円安い)
地図	昭文社「丹沢」1:50,000、ヤママップ地図「丹沢」
山行係	久保正文 電話:**** メール:****
申込み	4月15日(土)まで
持ち物	昼食1、予備食、水、雨具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。
その他	西丹沢ビジターセンターから用木沢出会、犬越路、大室山、加入道山の周回コースを歩きます。大室山から加入道山の稜線は、神奈川・山梨県境で、県境の山5回目です。コースタイム約7時間の健脚向けコースですが、新緑を楽しみながら頑張って歩きましょう。

うすいじょう	もろとじょう
第 2824 回	古城址巡りその 3 白井城～師戸城 (一般向き)

期 日	4月28日(金) 日帰り (雨天中止)
集 合	京成白井駅 10時10分 (JR横須賀線横浜発 8:30→9:28 船橋/京成船橋 9:35→10:00 京成白井)
コース	京成白井駅 10:10…謙信一夜城跡…宿内砦跡…雷電の墓…星神社…白井城(見学30分) …円応寺…舟戸大橋…師戸城(見学30分)・印旛沼公園…京成白井駅(解散)→青砥→横浜
実歩行時間	約3時間40分
費用	約2,700円(横浜起点) 横浜→京成白井 1,330円
地図	佐倉(2万5千) ネットに佐倉市のHPで白井城址公園あり
参考本	新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平28) 同じく 中山権四郎著「城跡ハイキング」(平7)
山行係	芹沢隆久 TEL&FAX:**** 携帯:****
申込み	4月例会(4/12)または4月24日(月)まで
持ち物	昼食、雨具、その他

その他 白井城(佐倉市)は千葉氏一族である白井氏が館を構えたことから始まる。戦国時代には後北条氏傘下の原氏が「白井城の戦い(1566年)」で上杉謙信、里見氏の連合軍を敗退させている。師戸城(印西市)は白井城の支城の一つでいずれも印旛沼を見渡す景勝の地でもある。

順延実施

第 2806 回 ^{ほんもく ふとう} **本牧D埠頭~シンボルタワー~本牧漁港~三溪園** ^{ほんもくぎょこう さんけいえん} (一般向き)

期 日 5月8日(土) 日帰り (雨天中止)

集 合 横浜駅東口 そごう入口前 9時

コース 東口バス発着場 9:24 =バス=港湾カレッジ前 10:00…シンボルタワー10:30/11:00…D埠頭入口 11:30 本牧漁港 12:00…三溪園の海側入口より入園 13:00、その後は三溪園内をジックリと探勝後に解散します。15時頃の予定。昼食は園内の茶店(食堂)で食べます。

実歩行時間 約4時間

費 用 バス往復 440円。三溪園の入園料 700円。ただし横浜市民は「はまともカード」があれば 200円で優遇、カードがなくとも健康保険証やマイナンバーカードなどで横浜市民であることを証明できれば 200円になるとのこと。

地 図 係が横浜市の地図を用意します。

山行係 齋藤郁夫 TEL:****(FAX/留守録可) スマホ:****

Eメール:****

申込み 3月15日(水)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、帽子、手袋、ストック、防寒着、常備薬など

その他 60周年記念行事の『神奈川県の海岸線沿いを歩く』の第二回目です。2月、3月の二回とも悪天候によって中止をしたものです。三度目の正直を願っての挑戦となります。横浜市民で無い方達も念のため健康保険証などをご持参してみてください。

第 2826 回 ^{いぶきやま りょうぜんざん} **伊吹山(1377m)・霊仙山(1094m)** (一般向き強)

期 日 5月14日(日)~15日(月) ※年間計画表より1日前倒し 1泊2日 (雨天中止)

集 合 東海道新幹線 米原駅東口 湖国バス案内所 10:30

・新横浜 7:51(ひかり 633号)→米原 9:47

・新横浜 8:18(のぞみ 207号)→名古屋(9:39/9:43(こだま 703号)→米原 10:10

*往きの乗車券は彦根駅まで購入要

コース 5月14日 米原駅 10:40=(伊吹山登山バス)=スカイテラス伊吹山 12:00…頂上周回コース…スカイテラス伊吹山 15:20=(伊吹山登山バス)=米原駅東口 16:40/17:07(琵琶湖線)→彦根駅 17:18…東横INN彦根駅東口(泊) Tel:0749-21-1045

5月15日 ホテル 6:30(朝食)/7:30=タクシー=今畑登山口 7:55/8:10…50…笹峠…60…近江展望台…40…霊仙山最高点…20…霊仙山…15…経塚山…70…汗フキ峠…40…落合登山口 15:30=タクシー=25=米原駅 16:00

・米原駅 16:33(こだま 740号)→名古屋 17:02/17:06(のぞみ 236号)→新横浜 18:26

実歩行時間 伊吹山:約1時間30分 霊仙山:約4時間55分 標高差764m

費 用 約36,000円

交通費:新横浜駅起点JR23,320円(自由席)+タクシー登山口往復約12,000円/4人+伊吹山登山バス往復3,200円/1人

宿泊費:6,300円(東横INN彦根駅東口・シングル無料朝食付き)

※団体予約は7日前でキャンセル料発生するのでお手数ですが個人予約をお願いします。

(個人は前日までキャンセルフリー)

地 図	昭文社「御在所・霊仙・伊吹」
山行係	若生典男 Tel:**** Email:****
申込み	5月6日(土)まで
持ち物	弁当、水、雨具、灯具、行動食、ストック、防寒上着、その他(新型コロナウイルス対応含む)
その他	伊吹山は花の山で有名ですが年々、鹿の食害で荒廃が進んでいるようです。今回は山頂周辺のハイキングコースを周回して花を探索します。 霊仙山は鈴鹿山脈の最北端に位置し、伊吹山と対座しています。コースは西南尾根から反時計回りに周回します。また、田中澄江の「花の百名山」に選ばれていますが、今回はヤマシャクヤクに出会えることを期待したい。

第 2827 回	ごさいしょだけ 御在所岳 (1212m) ~ 菰野富士 (369m)	こものふじ (一般向け/やや健脚向け)
----------	--	------------------------

期 日	5月20日(土)~21日(日) 1泊2日
集 合	5月20日 JR名古屋駅新幹線南口「銀の時計」前 8時20分 新横浜駅ひかり631号6:39発、のぞみ5号6:51発で可。
コース	5月20日 8:45名鉄バスC=御在所ロープウェイ前9:54/10:10…川鹿橋…一の谷山荘…中道経由…山上公園…御在所岳…国見峠…裏道経由…藤内小屋…16:30湯の山ロッジ(泊) ☎:059-392-3155 (予約10名) 5月21日 9:00ロッジ…菰野富士…11:30御在所ロープウェイ前/14:44名鉄バス=名鉄バスC15:55解散

実歩行時間	20日:3.5時間と5.5時間、21日:2時間
費用	36,000円(往復新幹線標準費用、宿代10,900円を含む)
地 図	昭文社「御在所・霊山・伊吹」
山行係	井上忠秋 TEL:**** Eメール:****
申込み	5月10日(例会)まで(10名に達し次第締め切ります)
持ち物	弁当2食分、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策、その他宿泊山行に必要な物
その他	グレード一般向け対象者は山頂からロープウェイで下山します。やや健は裏道を下山します。三重県に位置する鈴鹿山塊の名峰です。山稜には地蔵岩、負ばれ岩の奇岩とキレットなどが織りなし、アルペン的でもあり、奥秩父の瑞牆山を彷彿させる山でありながら家族連れでも歩けます。頂上からの展望は雄大で多くの方が訪れます。菰野富士は低山だが形の良い展望の山といわれる。

第 2828 回	こうづしま てんじょうさん 神津島・天上山 (572m)	(一般向き強)
----------	--	---------

期 日	5月25日(木)~27日(土) 夜行船便発2泊3日 (雨天決行、船便欠航の場合は中止(全額払い戻し))
集 合	東海汽船竹芝客船ターミナル待合室 21:30 (JR浜松町駅徒歩約8分、都営浅草線大門駅徒歩約11分)
コース	25日 東海汽船竹芝客船ターミナル 22:00=(大島・新島・式根島経由) 26日 神津島港 10:00…村営バス 10:20/天上山黒島登山口 11:00…天上山 13:00…白島 下山口 15:00/村営バス 15:23…千歳橋 15:26…ホテル神津館 15:45 宿泊 ホテル神津館(東京都神津島村1593 TEL 04992-8-1321) 27日 朝食後島内観光(場所未定)…神津島港発 13:40=久里浜 15:30=竹芝客船ターミ

ナル 17:35

実歩行時間 約 4 時間 (下山後 15:23 発村営バスに乗れない場合は、下山口からホテルまで徒歩約 1 時間プラス、2 日目島内観光時間は除く)

費用 約 21,300 円(割引適用後)(JR 横浜-浜松町 483 円×2、村営バス 200 円×2、東海汽船ツアー料金 29,200 円(旅行支援 20%、東海汽船株主サービス券 15%引き適用後約 19,900 円) 2000 円クーポン券付

地図 国土地理院「神津島」1:25,000、ヤママップ地図「天上山・神津島」

山行係 久保正文 電話:**** メール:****

申込み 4 月 25 日(火)まで

持ち物 朝食 1(26 日)、昼食 2(27 日昼食持参の場合)、予備食、水、雨具、灯具、着替え、その他宿泊山行に必要なもの。

その他 大島ツツジの時期に花の百名山、洋上のアルプス、神津島・天上山に登ります。希望山行の実施です。25 日夜行船便発、翌日(26 日)午前神津島着、天上山登山口に移動、山頂を往復または周回し、神津島で宿泊します。27 日は午後のジェット船で戻ります。船便往復と宿泊(2 食付)がセットになった東海汽船のツアーを利用します。夜行便は二等船室でカーペット敷和室です(枕付き、毛布は 100 円、追加料金によりアップグレード可)。ツアー利用のため、20 日前(5/5)以降キャンセルの場合、キャンセル料(20 日前で 20%)が発生します。旅行支援適用にはワクチン接種 3 回以上証明、現住所証明(免許証、保険証等)が必要です。

《支部山行報告》

第 2810 回報告

要害山 780m/深草観音 800m

実施日 3 月 1 日(水) 天気/薄曇り時々青空、風なし、気温 15℃前後 係・記録:池田邦雄

報告 3 月 1 日(水)高尾駅 8:01 甲府行きに乗車、9:54 分甲府駅集合。この日、7 時台に横浜線と中央線がそれぞれ点検等の事象により 10 数分遅れが出たが、全員甲府駅に予定時刻に集合。タクシー3台に分乗し 10:10 要害山登山口着。10:20 準備整えて細い山道へ入る。15 分ほどで要害山/深草観音分岐通過。約 50m 急降下して 10:40 深草観音へ通じる林道に降り立つ。ここから沢筋に沿って落ち葉道をゆっくり登る。11:50 深草観音境内着。昼食とする。深草観音像は巨大な礫岩の上部を穿った祠内に安置されているとか。祠に達するには巨石の根から祠に立てかけた 17m の鉄梯子を登って行かなければならない。以前 5 月に訪れたときは梯子の上部は木々の枝葉に隠されて見えず神秘感が強かったが今回は枯れ枝越しに梯子の先端が見渡せた。梯子の斜度は 60 度超。梯子の段差 40 cmはあろうか。登って中間に至ると梯子がしなっとならずに揺れる。多分誰も登らないと思っていたらほぼ全員登ってしまった。皆度胸は若者だった。小さな祠の奥は暗く観音像は見えない。皆それぞれに己の胆力を再確認して 12:40 気分よく要害山へ。

この若草観音は国土地理院地図に表示なく、標高も不明だがほぼ 800m 辺りにあると思われる。標高 780m 位の要害山へは落ち葉の山道をトラバースし続けて約 1 時間、山頂に開けた要害城址に至る。深い堀切跡、門跡など城跡の名残りはあるものの天守閣を持つような巨大な城を持たなかった武田信玄の館跡には本丸跡地などの標識はなく、曲輪の一角に「武田信玄誕生の地」という石碑が立っていた。館跡の各所を巡ること約 30 分、14:00 要害山発、14:30 に朝の登山口に無事に帰着した。落葉樹の枝の隙間から時折神々しく輝く南アの山々や富士山を見ることが出来た。終日樹林の中歩きで、花は何も見られなかったが話題も多く今回も楽しくハイキングを終えた。

コースタイム 甲府駅タクシー 9:55/10:10 要害山登山口 10:20 発…要害山/深草観音分岐を通過し…10:40 山神社・深草園地林道 10:50 発…途中 10 分程度の休憩を 2 回…11:50 深草観音。昼食。12:40 同発…13:20～13:30 休憩…13:40 要害山館跡 14:00 同発…14:30 登山口。タクシーで甲府駅へ 15:00 甲府駅で解散。

参加者 ◎池田、○若生、足立、小泉、小嶋、芹澤、溝尾、棟方、湯浅 計 9 名

第 2811 回報告 沼津アルプスその 1 大嵐山・大平山

実施日 3 月 6 日(月)日帰り 天気:晴れ 係:桜井素子、記録:井上忠秋
報告 駅から登山口までは陽炎ののぼる狩野川を上流沿いに進む。登山口からいきなりの急登である。更には前夜の雨で足元が滑りやすいためゆっくり慎重に歩む。笹木立の中を歩き休憩を挟みながら日守山に到着。狩野川や函南の街並みがよく見えるが残念ながら富士山は雲の中。アップダウンを繰り返し見晴し場で昼食。ここからの展望は抜群で葛城山や発端丈山が見える。大嵐山を経ていよいよこの日のハイライトの鉄梯子やロープの登降を繰り返しワイワイと叫びながら大平山に到着した。時季はずれの気温が 20℃を超えていたせいか体調不良をきたしたメンバーがでたので、鷲頭山を割愛して多比口峠から下山した。非常に面白いコースでした。リーダーとサブに御礼、感謝を申し上げます。

コースタイム 原木駅9:00…石堂橋登山口 9:20/9:30…茶臼山 9:40/9:45…大嵐山 10:30/10:45…見晴し場 11:30/12:00…新城尾根分岐 12:25/12:30…13:10/13:20…大平山 13:45/14:00…バス停多比15:15…沼津駅 15:40 解散

参加者 ◎桜井、○若生、足立、小黒、梶本、菅野、小泉、小林、高橋(健)、棟方、和智、井上 計 12 名

第 2815 回報告 明星ヶ岳～塔の峰

実施日 3 月 28 日(火) 天気:雨後曇り 係・記録:谷真理子
報告 天気予報の回復が見事に外れ、宮城野バス停の傍の民家の軒先で雨支度をごそごとし始め、恨めしい空を眺めながら登山口に向かう。先々、土壌が滑りやすく、スッペンコロリ!しはしまいかと気になる。登山道は土が流れて、段差の激しい所が何ヵ所もあり、足の短いのが悔やみ、後ろから掛け声を掛けてくれる会員に励まされ、老骨に鞭を打ちなんとか登りきる。やれやれ!ジグザグ道をいくと、「大」の字の横に出る。景色がミルク色の中で、残念でした。その先は、植林帯を抜けやっとな防火帯に出る。雨が止み、明星ヶ岳はすぐそこにある。きれいに刈り取られた狭い山頂は、さっぱりしていた。来る度に草ぼうぼうでした。食後は、下りの坂道のみで竹の葉の滑ること天下一品!徐々に高度も下がり、登山道も雨後の霧も上がり、時々、町らしき様子が見えるか遠くに見えてきたが、足元は滑りやすい。えぐれた登山道は、竹をつかみながら縁歩きする。結構、スリルあり。鉄塔下で休憩し、その後は林道がすぐで 20 分のウォーキングを邪魔する車両のなんと多いこと!塔の峰登山口よりまた登りきると塔の峰頂上。阿弥陀寺へ向かい下山するが、だらだらと似たような樹木ばかりでうんざりした頃に阿弥陀寺への下山口に出る。石ゴロゴロの道が終わると寺の正面に出る。いつもの住職が留守なのか、尼寺になっていた。椿の花がそれぞれの持ち主の名前が付いていた。紫陽花寺から椿寺に変身しつつある様である。坂道下り、脇には、清水の小川があり、その流れにのり靴の泥落としが始まる。靴は綺麗になり、ズボンに泥だらけ。後は足任せの車道下り、箱根湯本駅にて解散する。歩行時間約 7 時間のロングコースでした。

コースタイム 小田原駅改札口 8:10=バス=宮城野 9:10…登山口 9:45…大文字焼の横 11:20…分岐 11:30…明星ヶ岳頂上 11:35(ランチタイム)12:30…鉄塔下 14:20…林道 14:40…塔の峰登山口 15:00…塔の峰頂上 15:20…阿弥陀寺(16:15～16:30)…箱根湯本駅 17:10

参加者 ◎谷、○小澤、鈴木(国)、鈴木(早)、佐々木、小林 計 6 名

第 2816 回報告

大蔵経寺山

実施日 3月30日(木) 天候/晴、日中気温 15 度前後、時々微風 係・記録:池田邦雄
報告 10:00 石和温泉駅集合、服装を整えて出発。10:20 大蔵経寺口登山口着。本日の標高差約 440m。この辺り多くの桜は満開状態。寺の駐車場へ続くコンクリート敷の急な道を登りだす。しばらく辛抱して第一見晴台へ。甲府盆地や富士の外輪山が臥牛の背のごとく横たわる彼方に当然あるはずの富士山が厚い雲に阻まれて、どこにも見あたらない。山座同定の要の山が見えないと落ち着かない。山道に入ると、まだ冬枯れの感ある各種の落葉高木の細い枝先には浅い新芽が色とりどりに生えて青空に映える。第二見晴らしへの分岐を過ぎると、なだらかだった登山路が急傾斜に変わるが、道は九十九折に整備されて歩きやすい。この時期どこも同じ分厚い枯れ落ち葉の道だ。途中、着替え・水飲み、富士山探しに時間をかける。標高 600m すぎると山頂部は松・檜の常緑樹が目立ってきて眺望はなくなった。12 時山頂。昼食後記念撮影し下山路は山神宮ルートとする。この道は往路と違って傾斜もきつく大小の石の道で歩きにくい。時々木の間から甲府盆地が望見されて目の保養になる。山神宮のいくつかの鳥居を上からくぐりぬけて 14 時には全員無事に山神宮登山口へ帰着。この日山野草は数株のスマレを除いて見当たらなかった。駅へ戻ってコンパスで下山報告の後、公営温泉浴場へ。15 時開業とのことでしばらく待って入室。温泉は路地裏で、老夫婦が町内の馴染み客を相手に営む小さな飲食店の中にあり、狭く生活感あふれ雑然とした店内を抜けると、その片隅の地味なのれんの先に浴室があるといった造りで、どちらが本業かわかりづらい。泉質は弱アルカリ性。浴室には、銭湯にお約束の白浪打ち寄せる海岸と松原を麓にあしらった雪を頂く富士山。上がり湯には黄色いケロリン印の桶。全体にややくすんだ感のあるタイルや壁はこれぞまさに昭和レトロの雰囲気。湯上りに甲州地酒でくつろいで夕日が傾きかけたころ帰路についた。今回の旅をもって小生の山行係は終わった。

コースタイム 石和温泉駅 10:00 大蔵経寺山登山口 10:20 発…第一見晴 10:55…(途中 10 分程度の休憩を数回)…山頂 12:00(昼食) 12:45 発…(途中 10 分程度の休憩を数回)…13:55 山神宮登山口着。14:20 石和温泉駅で解散。

参加者 ◎池田、梶本、桜井、若生 計 4 名

第 2817 回報告

古城址巡りその 2 河村城～洒水の滝

実施日 3月31日(金) 曇り 係:芹沢隆久、記録:和智邦久
報告 古城址巡りの二回目。山北駅より出発。古道登山口からの登りが急登で、朝一番なので息がきれる。登りきると浅間山の手前で富士山を眺めることができほっと一息。浅間山には小さな鳥居があり、こんもりした木々に覆われた山頂でした。城山(河村城址:北条氏の城、だった頃の姿です。郭の配置などが近世の絵図にも残っており、また発掘調査により障子堀(しょうじぼり)や橋脚遺構、空堀、段切腰郭等が発見されています。河村城を築いたとされる河村氏は、平安時代末期に秀郷流藤原氏の一族、波多野遠義の子、秀高が現在の山北の地を領し、河村を名乗ったことに始まると考えられています。)本城廓の桜が満開に咲いていた。花見客は支部の面々のみであった。洒水の滝(全国名水百選にも選ばれている名瀑。滝は 3 段からなり、一段目は 69m、二段目は 16m、三段目は 29m の落差です。「洒水」には、浄水で穢(けがれ)をはらって身を清めるという意味があるそうです。)をみて、山北駅に戻りました。今回の古城址巡りは、「桜と古城址と滝」と楽しいコースでした。

コースタイム 山北駅 8:30…浅間山 9:30…河村城址 10:08…洒水の滝 11:25…山北駅 13:20

参加者 ◎芹沢、○若生、足立、井上夫妻、久保、佐藤、湯浅、棟方、和智 計 10 名

《お知らせ》

1. 2023 年度支部運営委員（案）の紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・齋藤支部長

冒頭ページの下段に記載の通り新しい顔ぶれとなりました。

保険・名簿係は引き受け手が見当たりませんでしたので支部長が当分の間兼務します。

前期から殆どの方が継続して引き受けて戴いておりますので心強いです。

本日の例会で承認をお願いいたします。

なお、支部会員であることの『受益者負担』を意識して今後の運営委員の就任要請などに対して自身の行動や思考をコントロールする『自己管理』のうえで各自対応・検討して戴きたいと思えます。

2. 2023 年度第 1 回支部委員会の開催予告・・・・・・・・・・・・・・・・・・齋藤支部長

[日時] 5 月 23 日(火曜日)18:00～20:50 まで

[場所] 県民センター602 会議室

- [議題] 1. 今年度の支部の円滑な推進に向けての意見交換
2. 前期に引き続き支部会則、覚書などの検討
3. 今後のホームページに関する検討 募集活動チームとの関連 後任者の選定
4. 個人山行と支部山行のあり方
5. その他

※なお、運営委員以外の方でご意見・質問の有る方は 5 月 20 日(土)までにご遠慮なく私まで電話・メールをお寄せください。

3. 6 月例会日程の変更・・・・・・・・・・・・・・・・・・齋藤支部長

例会は毎月第2水曜日に実施しています。ところが半年前に予約済の 6 月例会会場が新入会者やコロナ感染が下火になったこと等により例会出席者が増加して、会場定員をオーバーする懸念が生じたことから、日程を変更して会場定員を増やします。

6 月 14 日(水)306 号室(定員 24 名) ⇒ 6 月 15 日(木)1501 号室(定員 48 名)

※6 月例会日はお間違えないように注意して下さい。※

4. 退会申請者のご報告 (3 月 31 日までに退会申請のあった方々)・・・・・・・・齋藤支部長

祖父川 精治 様	1976 年4月入会、47 年在籍	岩方 美津子 様	1988 年 1 月入会、35 年在籍
石井 誠 様	2009 年入会、14 年在籍	菊川 光由 様	2013 年5月入会、9 年在籍
野崎 佳宏 様	2013 年入会、10 年在籍	工藤 圭 様	2020 年1月入会、3 年在籍
城戸 靖子 様	2021 年 4 月入会、2 年在籍		(合計 7 名)

皆様方には在籍中、支部運営に一方ならぬご協力、ご尽力を賜り、厚く御礼を申し上げますとともに、今後のご健勝を祈念いたします。

5. 山岳保険の証書のコピー送付のお願い・・・・・・・・・・・・・保険・名簿係：齋藤委員

今期の山岳保険の更新は済まされているとは思いますが、係までその証券のコピーの提出をお願いします。証券の加入証の原本は本人が所持しておいてください。コピーを提出される際には以下のことを再度ご確認ください。

- ① 保険証の保証期間は 2024 年 4 月 1 日であることをご確認ください。
- ② 個人保険の会社の項目で、「山岳V」の保険は、個人賠償の補償が無い保険です。個人賠償が付いていることを再度ご確認ください。

6. 3 月例会の主な決定事項 (議事内容)・・・・・・・・・・・・・・・・・・齋藤支部長

1. 議事内容

(1)2023年 8 月～2024 年 1 月の山行計画 (合計 37 件、希望山行 2 件) 拍手で承認

(2)支部会則改定(主な部分、詳細は 3 月号支部ニュース参照) 反対・保留無しで承認

- ①支部年会費を 3,300 円とし、支部ニュース郵送不要者は 3,000 円とする。
- ②山行参加希望者が山行計画のグレードを満たしていないと判断される場合には、山行係は、参加を断ることができる。なお、登山届の支部内、外部に対してアプリの『コンパス』を利用することを推奨する。ただしコンパスは、(1)下山届けを忘れないこと、(2)間違えて他の山行の下山届けを出さないように注意するようにとの要望が出された。
- (3)2022 年度会計収支予算案 拍手で承認
- (4)来期運営委員の検討(未確定)
現在未定の係は保険(名簿)係。Excel を使える人を希望。3 月末までに内定を得よう努力中。
また、HP の担当委員が 1 年後に交代を予定しているので、早めに対応したい。
- (5)永年在籍会員の表彰 (2023 年度は該当者なし)
- (6)会員募集活動チーム報告……………高橋 昇委員
- (7)個人山行の参加者数と支部山行の在り方
- (8)例会での山行報告の映写会の継続に関して
- (9)支部山行大野山兼本部合同祈念山行の参加依頼 支部山行 第 2818 回 参照
- (10)来期の山岳保険証券送付のお願い
菊川委員退任後、後任が決まるまでは、暫定的に新支部長に送付のこと。
- (11)2023 年度支部会費納付のお願い
- (12)退会申請者 別記の退会申請者を参照
- 2.山行計画説明(9 件)
3. 入会希望者・例会見学者の紹介
長田(ながた)育子 様 (当日参加, 自己紹介あり)
大島俊樹 様 (当日参加, 自己紹介あり)…後日入会を辞退する連絡あり
児玉千鶴 様 (当日不参加)
4. その他 質疑
退任運営委員:小澤支部長、菊川委員より挨拶あり

(以上)

☆☆3 月の支部山行記録☆☆

回名	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2810 回	3/1	要害山/深草観音	池田	9 名	4 月号
2811 回	3/6	沼津アルプス その 1	桜井	12 名	4 月号
2812 回	3/11	鐘ヶ嶽・白山	鈴木	都合中止	
2806 回	3/18	本牧D埠頭～三溪園	齋藤(郁)	雨天中止	
2814 回	3/25	小仏城山・陣馬山	久保	雨天中止	
2815 回	3/28	明星ヶ岳～塔ノ峰	谷	6 名	4 月号
2816 回	3/30	大蔵経寺山	池田	4 名	4 月号
2817 回	3/31	古城址巡りその 2 河村城～洒水の滝	芹沢	10 名	4 月号

	3 月合計数	年間累計数
山行実施数	5 回	15 回
山行参加者数	41 名	139 名

☆3月例会出席状況☆

開催日	3月8日(水)
会員総数	51名
出席者数	27名
欠席者数	24名
出席率	53%
家族会員	なし
見学者	2名

◇当月&来月以降の例会◇

4月12日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 1501 会議室	司会/若生委員
5月10日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/久保委員
6月15日(木)	18:10~20:00	神奈川県民センター 1501 会議室	司会/鈴木委員
※開催日が14日(水)⇒15日(木)に変更になりました。			
7月12日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 304 会議室	司会/高橋(健)委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



個人山行のお誘い さかどやま 坂戸山 (634m) (一般向き)

期日	4月24日(月) 日帰り (雨天中止)
集合	JR東京駅 上越新幹線 20番ホーム 6:50
コース	東京駅 7:04 発(上越新幹線とき303号・新潟行き)→越後湯沢駅 8:10/8:20(JR上越線・犀潟行き)→六日町駅 8:37/8:45…六日町大橋…鳥坂神社…(薬師尾根コース)…坂戸山山頂…大城・小城往復…坂戸山山頂…桃ノ木平…(城坂コース)…一本杉…家臣屋敷跡…鳥坂神社…六日町駅 15:00/15:27→越後湯沢駅 15:43/16:01(たにがわ412号)→東京駅 17:28

実歩行時間	3時間20分(休憩含:約5時間)
費用	13,840円(東京駅～六日町駅往復・自由席) *ジパング割引利用可
地図	昭文社「越後三山」
山行係	棟方千恵子 Tel:**** Eメール:****
申込み	4月17日(月)まで
持ち物	昼食、行動食、水、雨具、灯具、防寒具、ストック、コロナ対策 その他(山行に必要なもの)
その他	雪解けと共に次々と花が開く「坂戸山」は駅から歩ける里山です。スカイツリーと同じ高さ634m(ムサシ)で山頂からの眺めも素晴らしくゆっくり観賞しながら時間をかけて楽しみましょう。

実施予告 ウォーキングのお誘い

春バラの時期に5カ所のバラの名所を結んで歩きます

期日	5月23日(火)と5月28日(日) 同じコースを2回歩きます。
山行係	竹尾亮三(Tel/fax **** 携帯**** メール****)

※詳細の計画書は支部ニュース5月号 FREE BOARD に掲載します。

※横浜市の花「バラ」は1989年9月に定められました。春バラの時期はほぼすべての品種が一斉に花を付けるので1年を通じて一番艶やかです。その見頃な時期に横浜のバラ名所めぐりのコースを歩きます。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

□ 2023年4月から2024年1月まで。

□ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2818	4/9	日	本部祈念山行 大野山	小澤	2	日帰り	谷峨駅～大野山～地蔵岩コース～山北駅。本部祈念山行、60周年記念植樹を見守り。	3
2819	4/11	火	安戸山	桜井	3	日帰り	海老名駅=遅野沢コミュニティーセンター…安戸山往復ワゴンタクシー利用	3
2820	4/15	土	南高尾山	谷	4	日帰り	大垂水峠→大洞山→西山峠→ニリンソウの群落地へ→峰の薬師	3 4
2821	4/16	日	飯盛山	井上	2	日帰り	清里…飯盛山…野辺山	3 4
2822	4/18	火	都合中止 日川溪谷～天目山	谷	2	日帰り	川沿いのウォーキング歩行時間約4時間	
2823	4/22	土	大室山・加入道山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、西丹沢…犬越路…大室山…加入道山…西丹沢	4
2824	4/28	金	古城址巡りその3 「臼井城から師戸城」	芹沢	2	日帰り	謙信と激戦した眺望の城(印旛沼近く) 3.40h	4
2806	5/8	火	順延実施 本牧D埠頭～シンボルタワー～本牧漁港～三溪園	齋藤/郁	2	日帰り	60周年行事の一環の2回目先回の本牧海釣り公園から海岸線にそって三溪園まで歩く	4
2826	5/15 ～16	月～火	伊吹山・霊仙山	若生	3	1泊 2日	伊吹山:山頂までバス、下山歩行 霊仙山:今畑～落合集落周回	4 5
2827	5/20 ～21	土～日	御在所岳	井上	4	1泊 2日	中道登山道	4 5
2828	5/25 ～27	木～土	天上山(神津島)	久保	3	夜行 1泊 2日	花の百名山、大島ツツジの時期に夜行発 1泊2日(希望山行実施)	4 5
2829	5/26	金	古城址巡りその4「新井城から小網代の森」	芹沢	2	日帰り	三浦義同(道寸)の壮烈な最期 3.10h	5
2830	5/30	火	景信山	谷	2	日帰り	小仏～景信山 歩行時間約4時間	5
2831	6/2	金	檜洞丸	小澤	5	日帰り	西丹沢自然教室～犬越路～檜洞丸～ツツジ新道～西丹沢自然教室 シロヤシオに感動して。6.5h	5
2813	6/5	月	順延実施 三溪園～根岸～磯子	齋藤/郁	2	日帰り	「海岸線沿いを歩く」の第3回目	5

2833	6/23 ～24	金～土	畦ヶ丸・菰釣山	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山 西丹沢- 畦ヶ丸-菰釣山(避難小屋 泊)-山伏峠	5 6
2834	6/30 ～7/1	金～土	苗場山	小澤	3	1泊 2日	1日目/和田小屋～神楽ヶ峰 ～苗場山ヒュッテ(泊) 2日目 /ヒュッテ～赤湯 高層湿原を 歩く 4h+5.5h	5 6
2825	7/8	土	<u>順延実施</u> 磯子～横浜ベイサイドマ リーナ	齋藤/郁	2	日帰り	「海岸線沿いを歩く」の第4 回目	6
2835	7/10 ～11	月～火	尾瀬ヶ原～至仏山	若生	4	1泊 2日	2014年実施と同コースを花 の盛りに訪ねる	5 6
2836	7/20 ～22	木～土	穂高駅＝燕岳～常念岳 ～一の沢＝穂高駅縦走	小澤	4	2泊 3日	1日目/中房温泉～燕岳、2日 目/燕岳～大天上岳～常念 岳、3日目/常念岳～一の沢＝ 穂高駅、4h+5.5h+7h+5h	6 7
2837	7/28 ～30	金～日	白山	久保	4 or5	2泊 3日	花の時期に(希望山行実施) 金沢前泊-白山温泉-白山室 堂(泊) 2泊3日(コースは希 望山行提出者と相談の上決 定)	6 7
3839	8/4 ～6	金～日	大日岳	小澤	4	2泊 3日	横浜から往復電車利用、昨 年コロナ自粛支部山行をリ ベンジ、剣岳の雄姿と称名 滝を見学	
3840	8/25 ～27	金～日	鳥海山・月山	久保	4	2泊 3日	山形駅からレンタカー利用で 鳥海山、月山各山麓または山 中で1泊の2泊3日 東北の 山1	
3841	8/29	火	青木ヶ原樹海散策	高橋健	2	日帰り	西湖ネイチャーC～樹海～ 根場/ガイド付き	
3842	9/2	土	十国峠・岩戸山 (本部・支部合同山行)	小澤	2	日帰り	熱海=バス=熱海峠～十国峠 ～岩戸山～湯河原・落合 歩行 4h	
3843	9/8 ～10	金～日	高妻山・戸隠山	小澤	5	2泊 3日	電車利用、高妻山は日本百 名山、戸隠山は蟻の塔渡り を歩く	
3844	9/10	日	横須賀・三浦海岸線を歩 く その3	足立	1	日帰り	久里浜～野比～三浦海岸	
3845	9/15 ～17	金～日	岩手山	高橋昇	5	2泊 3日	岩手山は百名山、盛岡駅から 八幡平行バスに乗り、宿の前が バス停、登山口まで送迎あり (宿は10人で予約済み)	
3846	9/22	金	古城址巡りその4 「松山城と吉見百穴」	芹沢	1	日帰り	戦国時代の歴戦の城 2.50 h	
3847	9/24	日	磐梯山	久保	4	日帰り	表登山口-山頂往復、郡山駅 からレンタカー利用で日 帰り 北の山2	
3848	9/26	火	小樽山	谷	4	日帰り	焼山峠～小樽山～大沢の頭～ 一次の峠～塩平徳和林道～分 岐～保健農園ホテルフフ	
3849	9/28	木	横浜の里山を歩く	小嶋	3	日帰り	四季の森～横浜動物の森～三 保市民の森～新治市民の森を つないで歩く 歩行約5時間	

3850	9/30	土	八ヶ岳白駒池散策	高橋健	2	日帰り	白駒池～ピラタスロープウェイ 駅	
3851	10/6 ～7	金～土	巻機山	小澤	4	1泊 2日	巻機山の最高に綺麗な草紅葉を鑑賞にゆく。避難小屋は利用しない。	
3852	10/8	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその4	足立	1	日帰り	三浦海岸～江南湾～毘沙門	
3853	10/13 ～14	金～土	谷川岳・万太郎山	久保	5	1泊 2日	土合-天神平-谷川岳(肩の小屋泊)-万太郎山-土樽(昨年中止再挑戦)	
3854	10/23	月	鹿俣山	若生	3	日帰り	ブナ林の黄葉を堪能するワゴンタクシー利用	
3855	10/26	木	日連アルプス	小嶋	2	日帰り	藤野にある標高 400m前後の低山を縦走(通称「日連アルプス」) 歩行約4時間	
3856	10/31	火	大野山～湯本平	谷	3	日帰り	雨天中止のリベンジ。逆コースで足楽に歩く(谷峨-大野山-湯本平)。	
3857	11/4	土	発端丈山	小澤	2	日帰り	葛城山～発端丈山、富士山と淡島の眺めが最高です。	
3858	11/11	土	菊花山	桜井	2	日帰り	猿橋駅～神楽山～御前山～菊花山～大月駅	
3859	11/12	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその5	足立	1	日帰り	三崎口～小網代の森～油壺	
3860	11/14	火	合同山行 丹沢湖紅葉狩りウォーキング	谷	1	日帰り	横浜支部、平日G合同、丹沢湖紅葉狩り半周ウォーキング、紅葉祭り開催日(平日グループ合同のためゆっくり歩行)	
3861	11/18	土	明神ヶ岳・明星ヶ岳	久保	4	日帰り	金時登山口-明神が岳-明星が岳-宮城野 箱根外輪山縦走	
3862	11/24	金	古城址巡りその5「万喜城とその城下」	芹沢	2	日帰り	土岐頼春の古城 3.0h	
3863	11/30	木	日向薬師～日向山～見城山～広沢寺温泉	小嶋	1	日帰り	日向薬師から広沢寺温泉まで。希望者は入浴&里山御膳を囲む。歩行約3時間弱	
3864	12/2	土	舞岡公園	齋藤	1	日帰り	舞岡公園ウォーキング	
3865	12/9 ～10	土～日	(忘年山行)	未定		未定	今年は3年ぶりに宿泊で実施予定	
3866	12/17	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその6	足立	1	日帰り	三崎港～城ヶ島	
3867	12/19	火	岳ノ台周遊	谷	2	日帰り	雨天中止のリベンジ山行 冬枯れの低山	
3868	12/22	金	古城址巡りその6「山中城と箱根旧街道」	芹沢	2	日帰り	北条系城郭のシンボルと旧街道 4.15h	
3869	1/5	金	高川山～むすび山	高橋昇	3	日帰り	初狩駅～高川山～むすび山～大月駅 4h30m	

3870	1/7	日	遊女の滝、足柄峠	久保	3	日帰り	駿河小山駅-遊女の滝-足柄峠-地藏堂(昨年中止再挑戦)、神奈川県境の山、富士箱根トレイル
3871	1/13	土	沼津アルプスその2	桜井	3	日帰り	沼津駅=香貫山-志下峠=沼津駅
3872	1/20	土	倉見山	若生	3	日帰り	富士山展望 東桂駅-倉見山-寿駅
3873	1/26	金	愛鷹山	小澤	3	日帰り	新年山行、富士山を真近に見る(黒岳・越前岳)
3874	1/27	土	藤沢鶴沼南部石造物探索ウォーキング	谷	1	日帰り	藤沢市文化財ハイキングコース
3875	1/29	月	桜山・飯山観音	菅野	2	日帰り	本厚木駅～尼寺 BS～桜山～白山神社～白山展望台～飯山観音

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2806回「神奈川の海岸線を歩く第2回」の雨天中止に伴い、2813回・2825回を順延実施。
 ② 2836回「燕岳～常念岳」縦走企画のコース変更と日程変更(3泊4日⇒2泊3日)

2023年2月現在の希望山行(実施済を削除)

希望山行(2021年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	グレード	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ
7月下旬～8月上旬	白山	4	花の最盛期に行けたら理想的 ⇒2023. 7/28～30 係:久保

希望山行(2022年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難度	地域	備考(コース等)
4月 or 5月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き
4月 or 5月	神津島	3	伊豆七島	お花の時期に ⇒2023. 5/25～27 係:久保

希望山行(2022年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
6月頃 (花の時期)	燕岳～常念岳	北アルプス	2泊3日で燕岳-大天井岳-常念岳の表銀座を縦走(工藤) ⇒7/20～22 2泊3日 係:小澤

希望山行(2023年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん)
いつでも	白鳥山	安倍山系	剣が峰を中央にした富士山を見学(菅野さん)

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。