

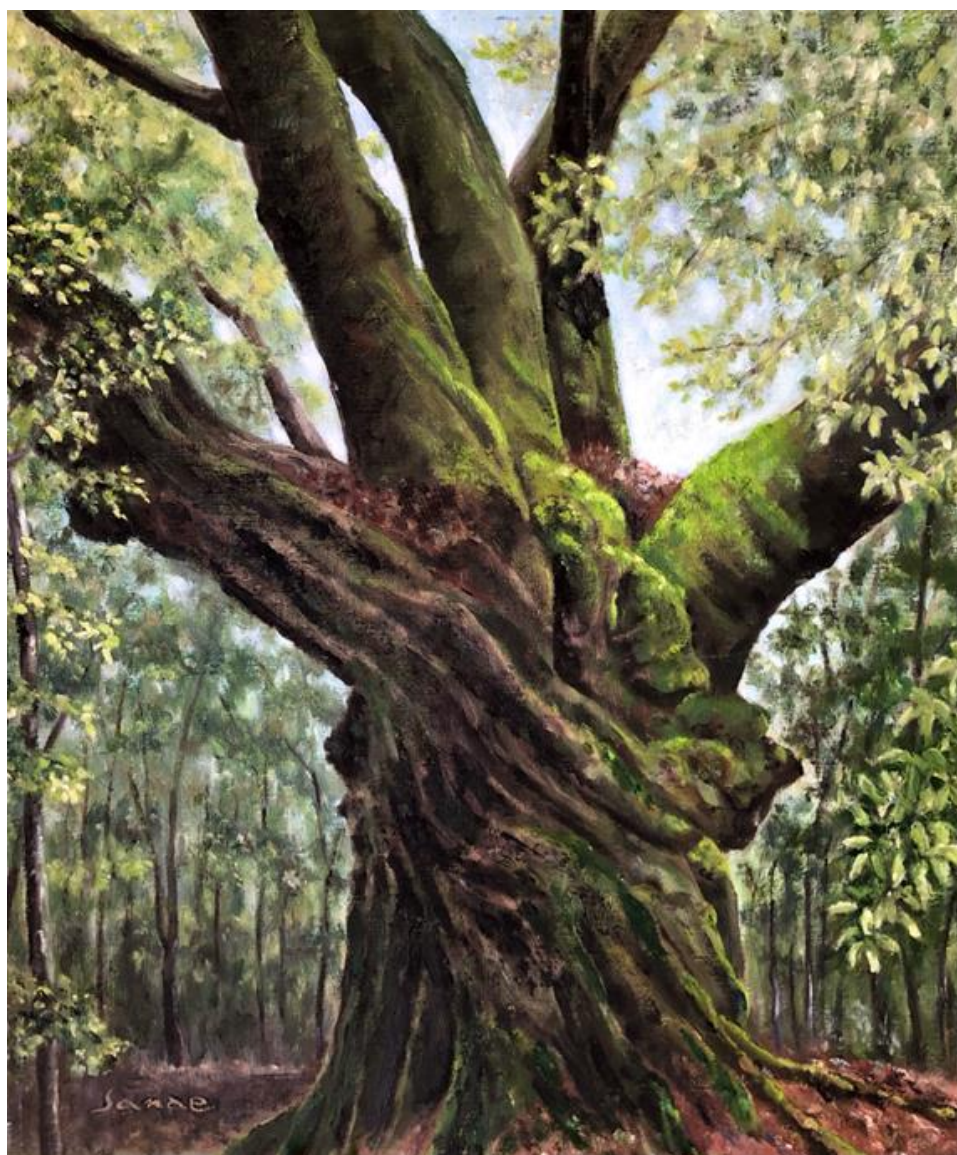
SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.765 2023 年 5 月号

SHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSHCSH

発行日	令和 5 年 5 月 10 日 (水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	齋藤 郁夫 ☎ 080-7702-4175
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	fzt02333@gmail.com



「森の長老」 函南原生林 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の 5 月 15 日 《日の出》 4 : 37 《日の入》 18 : 39

第 2826 回	いぶきやま 伊吹山 (1377m) ・ 霊仙山 (1094m)	りょうぜんざん (一般向き強)
----------	------------------------------------	--------------------

期 日	5 月 14 日 (日) ~ 15 日 (月) ※年間計画表より 1 日前倒し	1 泊 2 日 (雨天中止)
集 合	東海道新幹線 米原駅東口 湖国バス案内所 10:30 ・新横浜 7:51 (ひかり 633 号) → 米原 9:47 ・新横浜 8:18 (のぞみ 207 号) → 名古屋 (9:39/9:43 (こだま 703 号)) → 米原 10:10	

* 往きの乗車券は彦根駅まで購入要

コース 5月14日 米原駅 10:40 = (伊吹山登山バス) = スカイテラス伊吹山 12:00…頂上周回コース…スカイテラス伊吹山 15:20 = (伊吹山登山バス) = 米原駅東口 16:40/17:07 (琵琶湖線) → 彦根駅 17:18…東横INN彦根駅東口 (泊) TEL: 0749-21-1045

5月15日 ホテル 6:30 (朝食) / 7:30 = タクシー = 今畑登山口 7:55/8:10…50…笹峠…60…近江展望台…40…霊仙山最高点…20…霊仙山…15…経塚山…70…汗フキ峠…40…落合登山口 15:30 = タクシー = 25 = 米原駅 16:00

・米原駅 16:33 (こだま 740 号) → 名古屋 17:02/17:06 (のぞみ 236 号) → 新横浜 18:26

実歩行時間 伊吹山: 約 1 時間 30 分 霊仙山: 約 4 時間 55 分 標高差 764m

費用 約 36,000 円

交通費: 新横浜駅起点 JR 23,320 円 (自由席) + タクシー登山口往復 約 12,000 円 / 4 人 + 伊吹山登山バス往復 3,200 円 / 1 人

宿泊費: 6,300 円 (東横INN彦根駅東口・シングル無料朝食付き)

※ 団体予約は 7 日前でキャンセル料発生するのでお手数ですが個人予約をお願いします。

(個人は前日までキャンセルフリー)

地図 昭文社「御在所・霊仙・伊吹」

山行係 若生典男 TEL: **** Email: ****

申込み 5月6日(土)まで

持ち物 弁当、水、雨具、灯具、行動食、ストック、防寒上着、その他(新型コロナウイルス対応含む)

その他 伊吹山は花の山で有名ですが年々、鹿の食害で荒廃が進んでいるようです。今回は山頂周辺のハイキングコースを周回して花を探索します。

霊仙山は鈴鹿山脈の最北端に位置し、伊吹山と対座しています。コースは西南尾根から反時計回りに周回します。また、田中澄江の「花の百名山」に選ばれていますが、今回はヤマシャクヤクに出会えることを期待したい。

第 2827 回 ごさいしょだけ こものふじ
御在所岳 (1212m) ~ 菰野富士 (369m) (一般向け/やや健脚向け)

期日 5月20日(土) ~ 21日(日) 1泊2日

集合 5月20日 JR名古屋駅新幹線南口「銀の時計」前 8時20分
新横浜駅ひかり 631 号 6:39 発、のぞみ 5 号 6:51 発で可。

コース 5月20日 8:45 名鉄バス C = 御在所ロープウェイ前 9:54/10:10…川鹿橋…一の谷山荘…中道経由…山上公園…御在所岳…国見峠…裏道経由…藤内小屋…16:30 湯の山ロッジ (泊) TEL: 059-392-3155 (予約 10 名)

5月21日 9:00 ロッジ…菰野富士…11:30 御在所ロープウェイ前 / 14:44 名鉄バス = 名鉄バス C 15:55 解散

実歩行時間 20日: 3.5 時間と 5.5 時間、21日: 2 時間

費用 36,000 円 (往復新幹線標準費用、宿代 10,900 円を含む)

地図 昭文社「御在所・霊山・伊吹」

山行係 井上忠秋 TEL: **** Eメール: ****

申込み 5月10日(例会)まで(10名に達し次第締め切ります)

持ち物 弁当 2 食分、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策、その他宿泊山行に必要な物

その他 グレード一般向け対象者は山頂からロープウェイで下山します。やや健は裏道を下山します。三重県に位置する鈴鹿山塊の名峰です。山稜には地蔵岩、負かれ岩の奇岩とキレットなどが織りなし、アルペン的でもあり、奥秩父の瑞牆山を彷彿させる山でありながら家族連れでも歩けます。頂上からの展望は雄大で多くの人が訪れます。菰野富士は低山だが形の良い展望の山といわれる。

宿は全国旅行支援適用施設です。新型コロナワクチン接種の3回までの証明または当日前72時間以内の陰性証明を要します。参加者は必携です。

第 2828 回	こうづしま てんじょうさん 神津島・天上山 (572m)	(一般向き強)
----------	--	---------

- | | |
|--------------|---|
| 期 日 | 5月25日(木)～27日(土) 夜行船便発2泊3日
(雨天決行、船便欠航の場合は中止(全額払い戻し)) |
| 集 合 | 東海汽船竹芝客船ターミナル待合室 21:30
(JR 浜松町駅徒歩約8分、都営浅草線大門駅徒歩約11分) |
| コース | 25日 東海汽船竹芝客船ターミナル 22:00＝(大島・新島・式根島経由)
26日 神津島港 10:00…村営バス 10:20/天上山黒島登山口 11:00…天上山 13:00…白島
下山口 15:00/村営バス 15:23…千歳橋 15:26…ホテル神津館 15:45
宿泊 ホテル神津館(東京都神津島村 1593 TEL 04992-8-1321)
27日 朝食後島内観光(場所未定)…神津島港発 13:40＝久里浜 15:30＝竹芝客船ターミナル 17:35 |
| 実歩行時間 | 約4時間 (下山後 15:23 発村営バスに乗れない場合は、下山口からホテルまで徒歩約1時間プラス、2日目島内観光時間は除く) |
| 費 用 | 約21,300円(割引適用後)(JR 横浜～浜松町 483円×2、村営バス 200円×2、東海汽船ツアー料金 29,200円(旅行支援20%、東海汽船株主サービス券15%引き適用後約19,900円)2000円クーポン券付 |
| 地 図 | 国土地理院「神津島」1:25,000、ヤママップ地図「天上山・神津島」 |
| 山行係 | 久保正文 電話:**** メール:**** |
| 申込み | 4月25日(火)まで ※締切りました。今後の参加希望はツアーに空きがあれば可能です。 |
| 持ち物 | 朝食1(26日)、昼食2(27日昼食持参の場合)、予備食、水、雨具、灯具、着替え、その他宿泊山行に必要なもの。 |
| その他 | 大島ツツジの時期に花の百名山、洋上のアルプス、神津島・天上山に登ります。希望山行の実施です。25日夜行船便発、翌日(26日)午前神津島着、天上山登山口に移動、山頂を往復または周回し、神津島で宿泊します。27日は午後のジェット船で戻ります。船便往復と宿泊(2食付)がセットになった東海汽船のツアーを利用します。
夜行便は二等船室でカーペット敷和室です(枕付き、毛布は100円、追加料金によりアップグレード可)。ツアー利用のため、20日前(5/5)以降キャンセルの場合、キャンセル料(20日前で20%)が発生します。旅行支援適用にはワクチン接種3回以上証明、現住所証明(免許証、保険証等)が必要です。 |

第 2829 回	あらいじょう こあじろ 古城址巡りその4 新井城～小網代の森	(一般向き)
----------	--	--------

- | | |
|--------------|--|
| 期 日 | 5月26日(金) 日帰り (雨天中止) |
| 集 合 | 三崎口駅 9時45分(京急・横浜発 8:44→9:41 三崎口) |
| コース | 三崎口駅 9:57＝バス＝10:10 油壺温泉…内の引橋…荒井浜…三浦同寸墓…荒次郎義意墓…内の引橋…小網代の森道標…白髭神社…えのきテラス…やなぎテラス…光照寺…三戸浜海岸…福泉寺…三崎口駅(解散) |
| 実歩行時間 | 約3時間40分 |
| 費 用 | 約1,500円(横浜起点) 横浜→三崎口 580円 バス油壺温泉 280円 |
| 地 図 | 三浦三崎 秋谷(2万5千)ネットに多数あり |

参考本	新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平 28) 同じく 中山権四郎著「城跡ハイキング」(平 7)
山行係	◎芹沢隆久 TEL&FAX:**** 携帯:****
申込み	5 月例会(5/10)または 5 月 22 日(月)まで
持ち物	昼食、雨具、その他
その他	新井城は南北西3方を海に囲まれた要害で三浦道寸が後北条(伊勢新九郎)との戦いに3年間籠城するも落城し、三浦一族はここに滅び、廃城となった。道寸の辞世の句「討つ者も討たるる者も土器(かわらけ)よ碎けて後はもとの土塊(つちくれ)」は有名。自然の残る小網代の森から三戸浜海岸に抜けて三崎口に戻ります。

第 2830 回	かげのぶやま 景信山 (727m)	(一般向き)
-----------------	--	--------

期 日	5 月 30 日(火) 日帰り (雨天中止)
集 合	高尾駅北口改札口 9 時(9:12 発小仏行バス乗車) 横浜駅 7:41→東神奈川 7:44/7:49→八王子 8:49/8:52(中央線)→高尾 8:58
コース	駅=バス=小仏バス停…ヤゴ沢ゲート…城山分岐…景信山(ランチ、トイレ)…小下沢分岐…下山口…小仏バス停=バス=高尾駅

実歩行時間 約 4 時間

費 用	約 2,400 円(横浜駅起点)
地 図	昭文社「高尾、陣馬」
山行係	谷真理子 TEL:**** Eメール:****
申込み	5 月 28 日(日)まで
持ち物	弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、ストック
その他	日射しがつよくなりますので日焼け対策が必要。景信山は高尾山と陣馬山とのほぼ中間に位置する奥高尾山稜の秀峰のひとつ。それほど勞せず立てる山頂です。ゆっくり歩きます。

第 2813 回	ひのきぼらまる 檜洞丸 (1601m)	(健脚向き)
-----------------	--	--------

期 日	6 月 3 日(土) 日帰り 雨天順延 6 月 4 日(日)
集 合	小田急線新松田駅 富士急湘南バス停前 7 時 10 分 又は谷峨駅 7:25 新松田 7:15 発 西丹沢ビジターセンター行きバス乗車、(谷峨駅 7:30 発) JR 利用:横浜 5:32 東海道線(沼津行)→国府津 6:32/6:35 御殿場線(静岡行)→松田 6:49 …新松田 6:55 (1,170 円) 私鉄利用:横浜 5:32 相鉄線(海老名行)→海老名 6:12/6:27 小田急線急行(小田原行) →新松田 6:58 (711 円) ※御殿場線は交通系ICカードが利用できないので、乗車駅で「松田駅」または「谷峨駅」までの切符を購入する。新松田駅発バスは始発で順番が早ければ着席可能。谷峨駅から乗車は西丹沢まで約 1 時間立席となる。
コース	新松田駅=谷峨駅=西丹沢ビジターセンター8:26/8:40…陽木沢出合…犬越路…大筈(オオコウゲ)…檜洞丸(14:00)…つつじ新道…ゴウラ沢出合…西丹沢ビジターセンターバス停(17:00/17:05)=新松田駅→横浜駅(横浜駅着は JR、私鉄利用ともに 19:30 頃)

実歩行時間 約6時間 35 分(昭文社 2013 年版)

費 用	約 3,600 円(横浜駅起点 私鉄利用の場合) JR:①横浜～谷峨=バス=西丹沢 (1,170+780)×2=3,900 円
------------	--

②横浜～松田・新松田＝バス＝西丹沢(990×2+2,160)＝4,140 円
私鉄：横浜～新松田＝バス＝西丹沢 711×2+2,180＝3,602 円
新松田駅で西丹沢ビジターセンター行きバス往復割引券 2,420 円→2,180 円(新松田駅～谷
峨駅バス 600 円/片道)

地 図	昭文社「丹沢」
山行係	小澤勝太郎 Tel: * * * * Eメール: * * * *
申込み	5月28日(日)まで
持ち物	弁当1食、非常食、飲料水、雨具、防寒具、灯具、ストック、手袋、帽子、マスク等
その他	西丹沢の山開きは5月21日(日)に開催される。この日は檜洞丸への「つつじ新道ルート」が大渋滞するとのことで計画を1週間遅らせ、「つつじ新道」は下山ルートとした。過去の支部山行ルートは「つつじ新道」を登っていたが、今回は犬越路経由の丹沢主稜線コースを登る。山頂付近のシロヤシオ、トウゴクミツバツツジの自然の盆栽のような見事な花が、まだ咲いていることを期待したい。

第 2813 回	さんけいえん 三溪園～磯子駅～新杉田駅～横浜ベイサイドマリーナ	(一般向き)
----------	---	--------

期 日	6月5日(月) 日帰り (雨天中止)
集 合	横浜駅東口 そごう入口前 9時
コース	横浜駅＝バス＝三溪園前(山側)入り口…海側出口 10:00…10:20/10:30…根岸駅 10:50/11:00…横浜市民ヨットハーバー11:30/12:30…磯子駅 13:00…新杉田駅…横浜ベイ サイドマリーナ 14:00 頃で解散 ※昼食はコース内の適当な場所(食堂?)で食べます。

実歩行時間	約 3.5 時間
費 用	バス往復 440 円 他JR費用
地 図	係が横浜市の地図を用意します。
山行係	齋藤郁夫 TEL: * * * * スマホ: * * * * Eメール: * * * *
申込み	5月31日(水)まで
持ち物	弁当、飲料水、雨具、帽子、ストック、常備薬など
その他	60周年記念行事の『神奈川県海岸線沿いを歩く』の第三回目です。昔の自然の海岸線 はもう残って居る場所は無いです。時間と体力に余裕があれば八景島まで足を伸ばしてみ たいと思っていますが？

第 2833 回	あぜがまる こもつるしやま 神奈川県境の山その 6 畦が丸1293m・菰釣山1379m	(健脚向き)
----------	--	--------

期 日	6月23日(金)～24日(土) 1泊2日(菰釣避難小屋泊) (雨天中止)
集 合	小田急線新松田駅 富士急湘南バス西丹沢ビジターセンター行乗場 8:15 JR 利用 横浜 6:52→国府津 7:40/7:48→松田 8:04 小田急利用 横浜 6:45→海老名 7:25/7:33→新松田 8:10 (谷峨駅から乗車も可、谷峨駅発 8:51)
コース	6月23日 新松田駅 8:25＝バス＝大滝橋 9:27/9:40…一軒家避難小屋 11:10…大滝峠 上 12:00/12:30…畦が丸 13:30…城ヶ尾山 15:00…菰釣避難小屋(泊)17:00 6月24日 菰釣避難小屋 6:00…菰釣山 6:40…大槌の頭 9:10…高指山 10:30…鉄砲木の 頭(明神山)12:00/12:30…三国山ハイキングコース入口 13:30/(バス)14:00＝山中湖朝日 丘 14:06/14:08＝御殿場駅 14:55/15:12＝横浜 17:08

(歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です)

実歩行時間 1日目:約6時間30分、2日目:約6時間30分

費用 約5,000円(横浜駅基準)

JR:横浜～松田990円、御殿場～横浜1,520円、バス:新松田～大滝橋1,130円、三国山ハイキングコース入口～朝日丘240円、朝日丘～御殿場駅1,000円

地図 昭文社「丹沢、富士山」1:50,000 ヤマップ地図「丹沢、三国山」

山行係 久保正文 電話:**** メール:****

申込み 6月16日(金)まで

持ち物 昼食2、朝食1、夕食1、水(飲用+調理用)、マット・寝袋、ガスコンロ、食器、雨具、灯具、その他宿泊山行に必要なもの ※食材、調理器具持参については別途参加者と調整します。

その他 1日目は西丹沢大滝橋から蛙が丸を経由して菰釣避難小屋まで歩き、宿泊します。2日目は菰釣山山頂を経て甲相国境尾根を鉄砲木の頭(明神山)経由三国山ハイキングコース入口まで歩き、バスで御殿場駅に出て帰宅します。蛙が丸から先は神奈川・山梨県境で、県境の山6回目です。避難小屋宿泊を経験して今後の山行バリエーションを広げましょう。

なえばやま

第2834回

苗場山 (2145.3m)

(やや健脚向き)

期日 7月1日(土)～7月2日(日) 1泊2日 (雨天中止)

集合 越後湯沢新幹線駅改札口 8:20

横浜6:15(宇都宮行)→東京6:40/7:04 上越新幹線とき303号(新潟行)→越後湯沢8:10

コース 1日目 越後湯沢駅8:20＝タクシー＝和田小屋8:50/9:00…下の芝…上の芝…神楽ヶ峰…

苗場山15:00 苗場山自然体験交流センター(ヒュッテ) Tel:080-7183-4024(予約用)

2日目 苗場山7:00…昌次新道…深穴の大岩…フクベノ平…赤湯…小日橋14:40＝タクシー＝越後湯沢駅15:30/16:03 たにがわ412号→東京→横浜18:07 (復路は自由席とする)

実歩行時間 1日目:3時間50分 2日目:6時間

費用 合計 約26,000円(横浜基点・ジパング利用)

《内訳》JR 横浜～越後湯沢往復 9,920円(ジパング、復路自由席)、タクシー:湯沢駅～和田小屋8,000円、小日橋～湯沢駅10,000円 計18,000円(4名で1人当たり4,500円)
宿泊費 11,000円(2食付 苗場山自然体験交流センター)

地図 昭文社「谷川岳」「越後三山」

山行係 小澤勝太郎 Tel:**** Eメール:****

申込み 6月14日(水)例会まで

持ち物 昼食2食、飲料水、雨具、灯具、防寒衣、ストック、防虫対策(ネットが最適)、軽アイゼン(別途、要否を連絡)、その他1泊2日山行に必要なもの。

その他 日本百名山です。苗場山はスキー場で有名ですが、山頂に広大な高層湿原があり、雲上の楽園と呼ばれています。無数の池塘が点在して、環境庁による「日本の重要湿地500」に選定されています。湿原の花を観たいです。防虫対策必携です。

おぜがはら しぶつさん

第2835回

尾瀬ヶ原・至仏山 (2228m)

(やや健脚向き)

期日 7月10日(月)～11日(火) 1泊2日 (雨天中止)

集合 東京駅 上越新幹線 23番線 たにがわ401号4号車 乗車口

・横浜5:53→東京6:19/6:36(上越新幹線たにがわ401号)→上毛高原7:50

・上毛高原駅東口8:00(予約バス)→鳩待峠9:40

コース 7月10日 鳩待峠 10:00…山の鼻…牛首(昼食)…竜宮十字路…ヨッピー吊橋…牛首…山の鼻・尾瀬ロッジ 15:40(泊) Tel:0278-58-4158
 7月11日 尾瀬ロッジ 6:00(朝食)/7:00…150…高天ヶ原…30…至仏山(昼食)…35…小至仏山…20…笠ヶ岳分岐…20…原見岩…50…鳩待峠登山口 14:00(予約バス)=上毛高原駅 15:40・上毛高原 16:16(上越新幹線たにがわ 412 号)→東京 17:28/17:40→横浜 18:07

実歩行時間 尾瀬ヶ原:約 3 時間 45 分 至仏山:約 5 時間 05分 標高差 807m

費用 約 35,020 円

交通費:20,520 円 横浜駅～上毛高原駅往復 12,520 円(特急自由席)+上毛高原駅～鳩待峠往復バス 8,000 円/1人(尾瀬タクシー予約バス 12 人乗車の場合)

宿泊費:14,500 円 (国民宿舎 尾瀬ロッジ 1 泊 2 食付き) *最大 12 名で予約済

地図 昭文社「尾瀬」

山行係 若生典男 Tel:**** Email:****

申込み 6 月 25 日(日)まで 但し、申込者最大12名で締切ります。

持ち物 昼食 2 食分 水 雨具 灯具 行動食 ストック 防寒上着 その他(新型コロナウイルス対応含む)

その他 至仏山は百名山の一つで花の宝庫としても有名です。特に蛇紋岩地帯特有の植物(ホソバヒナウスユキソウ等)が見られます。しかし蛇紋岩は滑り易く植生へのはみ出し防止等から山の鼻からのコースは上り専用となっています。気を付けて歩きましょう。森林限界を越えれば尾瀬ヶ原・燧ヶ岳の展望は印象に残る絶景です。初日は尾瀬ヶ原の中心部を竜宮～ヨッピー吊橋まで散策します。今回、上毛高原駅～鳩待峠間の交通はタクシー会社の直通バスをチャーターします。1,000 円程度割高になりますが、戸倉までの路線バス(座席確保不安定)と鳩待峠シャトルバス乗継ぎの煩わしさから解放され、時間短縮にもなります。

はくさん	白山 (2702m)	(やや健脚向き)
第 2837 回		

期 日 7 月 29 日(土)～31 日(月) 2 泊 3 日(前泊+山中 1 泊) (雨天中止)

集 合 7 月 30 日(日) 金沢駅東口 1 番バス乗場 6:15

7 月 29 日(土)は各自の都合に合わせて金沢へ移動して前泊

コース 7 月 30 日 金沢駅バス乗場 6:30=バス=一ノ瀬 8:40…シャトルバス別当出会 9:30…砂防新道・エコーライン経由…白山室堂ビジターセンター15:00 (宿泊、Tel:076-273-1001)

7 月 31 日 白山室堂ビジターセンター5:00…白山山頂(御前峰)…お池めぐり…白山室堂ビジターセンター…観光新道経由…一ノ瀬 13:30=バス=金沢駅 15:50

※バスの運行時間は、まだ今年の発表がなく、昨年度時間ですので変更の可能性があります。

実歩行時間 1 日目:なし、2 日目:約 4 時間 30 分、3 日目:約 5 時間 10 分

費用 約 53,300 円(ジパング割引の場合約 44,500 円)(JR 横浜-金沢 14,600 円×2(ジパング割引前)、金沢駅～一ノ瀬 2,100 円×2、シャトルバス 800 円×2、白山室堂宿泊費 11,300 円(2 食付)、前泊費用(東横イン他)約 7,000 円 ※バス料金は昨年度料金です。

地図 昭文社「白山」1:50,000 ヤママップ地図「白山」

山行係 久保正文 電話:**** メール:****

申込み 6 月 23 日(金)まで (参加希望者数により金沢駅～一ノ瀬間移動をレンタカー利用検討のため申込日を前倒ししています)

持ち物 朝食 1(30 日)、昼食 2(30 日、31 日)、宿泊用インナーシート、予備食、水、雨具、灯具、防寒具・着替え、その他宿泊山行に必要なもの。

その他 北陸の名峰、日本 100 名山、三大霊山(白山、富士山、立山)の白山に登ります。希望山行の実施です。計画では、金沢市内に前泊、翌朝の急行バスで山麓の一ノ瀬へ、シャトルバスで登山口の別当出会に行き、登頂を開始します。30 日は白山室堂ビジターセンターで宿泊し、

31 日早朝に登頂し、ご来光を拝みます。帰路は別当出合いに下り、シャトルバス、急行バスで金沢駅に戻ります。参加人数によっては金沢駅～一ノ瀬間をレンタカー利用としますので、計画に変更が生じる可能性があります。

《支部山行報告》

第 2818 回報告

本部祈念山行 大野山

実施日 4 月 10 日(日) 快晴 係・記録:小澤勝太郎
報告 今年も本部祈念山行は、支部創立 60 周年記念植樹を実施した大野山にて 3 年連続で行いました。天気は文句なしの快晴。標高 500m 付近の東屋付近から、名残の桜があり秀麗な富士山を眺めつつ、爽快な春風を背に受けて気持ち良く歩き山頂に至りました。山頂広場の大木の桜は満開で豪華に見事でした。支部の桜 2 本は一部が咲いていたが花が付いていない葉の一部に枯れている状態が見られ、4 月 12 日例会での写真報告で対策をすることが承認されました。山頂では丹沢山塊等 360 度の展望を楽しみ、恒例のコロナ収束等の祈念宣言を全員で実施して、地蔵岩経由で山北駅に下山しました。昨年は山頂での記念写真を大川れい子様の遺影と一緒に撮りましたが、今年も昨年この山行の係を担当し 7 月利尻山山行で罹患され、11 月に逝去された板垣恵美子様の遺影と共に、個人を偲ぶ山行ともなりました。

コースタイム 谷峨駅 8:40…嵐 9:08/15…頼朝桜休憩所 9:40/50…下東屋 10:13/20…上東屋 10:50/11:00…大野山 11:20/12:20…地蔵岩尾根…共和小学校 13:20/13:30…246 号線 14:05/14:15…山北駅14:30 解散

参加者 ◎小澤、○鈴木(国)、鈴木(早)、有田、湯浅、小林(時)、溝尾、古屋、
支部員 8 名、本部員 1 名 計 9 名

第 2753 回報告

安戸山

実施日 4 月 11 日(火) 天気:晴れ 係:桜井素子、記録:足立忠彦
報告 快晴の中、ワゴン車で現地へ向かう。遅野沢コミュニティーセンターで地元のガイドと落ち合い、今日は花を探しながら歩きましょうと言われる。歩き始めてすぐ登山道を外れ脇道にはいると、ワチガイソウ、カタクリに出会う。更にバリルートを行く。急登を登ると途中にイワウチワが沢山見られ小さな花を咲かせていた。ここの花は皆小さい、土壌のせいなのかと思う。ショウジョウバカマ、ヒトリシズカ、ハシリドコロ、トラノオ、キクザキイチゲは見られたが、アカヤシオは既に散っていた。昼食後、気持ちを切り替えて急登の前安戸山～安戸山を登る、頂上で記念撮影をして下山する。今日はお花見山行と思っていたが「やや健脚」の山行でした。

コースタイム 遅野沢コミュニティーセンター 10:20…墓沼登山道分岐 10:50…「906m昼食」12:30/13:00…安戸山登山道入り口 13:10…安戸山 14:05…墓沼登山道分岐 15:55…遅野沢コミュニティーセンター 16:20

参加者 ◎桜井、○若生(写真)、棟方、小泉、梶本、菅野、小黑、足立(記録) 計 8 名

第 2821 回報告

飯盛山～平沢山

実施日 4 月 16 日(日) 天気:晴天 係:井上忠秋、記録:小林時子
報告 晴天の中、7 名が清里駅に 10 時半に集合。既にあずさの車窓から、南アルプス、八ヶ岳の雄大な景色を見ながらの山行でした。期待通り、飯盛山に登ると360度、ため息の出るような

素晴らしい絶景に出会うことが出来ました。その後も、気持ちの良い春風の中、平沢山山頂も楽しみ、獅子岩、天文台にも寄り、野辺山駅へと下山しました。お天気に恵まれ、早春の絶景の中、雄大な景色を堪能できた山行でした。リーダーに感謝致します。

コースタイム 清里駅 10:50…登山口 11:20…飯盛山 13:45…平沢山 14:20…平沢峠 15:00…天文台 16:00…野辺山駅 16:25 (解散)

参加者 ◎井上、桜井、棟方、久保、小泉、長田(体験山行)、小林(時) 計 7 名

第 2820 回報告

南高尾山稜～峯の薬師

実施日 4 月 23 日(日) 天気:曇のち晴れ 係・記録:谷真理子
報告 京王高尾山口駅前、日曜日ということもあってさすが人だかりの凄いことといったら…、空いた口が塞がらず。ライオンのごとく駅前のぎっしりした人々の中をうろつき、メンバーをやっと見つけ、5 人揃ってチャーターしたタクシー 2 台に分乗し大垂水まで送ってもらう。車はどれもスピードを上げており、隙間狙いで命からがら国道を渡り、陸橋を渡り、山肌についている登山道をゆっくり歩けば、人々と狭い道を譲り合いすれ違う。登り坂がしばらく続き大洞山につく。その先は緩やかな下り、上りの繰り返しで、巻き道が結構ついているので山に登る事なく大いに利用する。登山者とすれ違う事が多かった。西山峠の手前にテーブル、丸太椅子の一角があり、ミニ広場にてランチタイムにした。先客 1 名あり、共に賑やかに談笑となる。西山峠のニリンソウは咲き終わっていた。今度施行するときは早めにしようと、皆で話しあった。西山峠の広場に転がしてある丸太に竜の彫刻が施されており、昨年見た時よりも風雪にさらされたためか貫禄のある竜に成っていた。三沢峠の手前に広場があり、そこには木の根っこがまだ地面下に生えているのに鼻が上部に彫ってあり、止まっているかのように見える。反対側には鷲の彫刻がこれも施されていた。昨年、鷲はいなかったはずで 2 度びっくりした。三沢峠より峰の薬師方面のルートを取り、すぐに奥の院、その先、峰の薬師本院、左手はエメラルド色の湖がよくみえる。休憩後、山道を下る。石が落ち葉の下に隠れており、気が緩めない。国道を渡って集落へ入り、近道をとる。再び国道へ出て三井大橋をわたる。山々に桐の花が咲くのをながめ、藤の花と紫色を競い合うようだった。坂道をのぼればすぐにクラブ前バス停につく。2分後に来たバスに乗り、橋本にて解散とした。

コースタイム 高尾山口駅前=タクシー=大垂水広場 10:07…陸橋 10:15…南山陵取りつき 10:20…大洞山 10:40/10:50…中沢峠 11:20…鉄塔下 11:30…食事処 12:00/13:00…西山峠 13:10/13:25…三沢峠 13:50…峰の薬師ゲート 14:10…峰の薬師奥の院 14:35…峰の薬師本院 14:45…集落 15:10…三井大橋 15:30…クラブ前バス停 15:49=バス=橋本駅 16:25(解散)

参加者 ◎谷、高橋(昇)、高橋(健)、佐々木、渡辺淳子さん(体験山行) 計 5 名

第 2823 回報告

神奈川県境の山その 5 大室山・加入道山

実施日 4 月 22 日(土) 天気:曇り後時々晴 係:久保正文、記録:梶本弘子
報告 曇り空の下、丹沢ビジターセンターから用木沢出会に向かい、登山道に入る。何度か渡渉しながら急斜面を登り、犬越路に着く。ここからが本番でいっきに 550m を登る。大室山の頂上にたくさんの高校生がいた。静かな人の少ない山が一気に賑やかになり、我々も集合写真を引率の先生にお願いする。所々にミツバツツジが咲き、足元にはコバイケイソウとトリカブトが群生していた。咲いたら見事なことでしょう。ブナ林は新緑で素晴らしい。淡いピンクのコイワイサクラは真っ盛りで、ひと時ほっとさせてくれた。大室山から破風口、前大室へ、急な下りは木道と階段の連続だった。登り返すと加入道山山頂。避難小屋はきれいだが、トイレや水場はない。白石峠へ降りていくが、道があられている。石や岩で歩きづらい。慎重に足を運びながら用木沢出会につく。ここからの林道を、ビジターセンターバス停に向けて、スピードを上げて歩く。無事に発車 10 分前に到着。解散式をして帰路に着く。

コースタイム 西丹沢ビジターセンター 9:10…用木沢出会 9:35…犬越路 11:00…大室山 13:20…
加入道山 14:45…用木沢出会 16:35…西丹沢ビジターセンター16:55
参加者 ◎久保、○小澤、梶本(記録)、足立、有田、小黑 計6名

第2824回報告 古城址巡りその3 臼井城～師戸城

実施日 4月28日(金) 天気:晴れ 係:芹沢隆久、記録:井上紀代子
報告 さわやかな陽気のなか、古城址巡りの3回目を千葉県の京成臼井駅から出発する。臼井城は千葉氏の一族である臼井氏が太田道灌(勝利)、上杉謙信(敗退)らに攻められた難攻の城であったが、昔日の面影はなく印旛沼を望む公園として整備されていた。また、江戸期の名力士雷電の終焉の地として墓や顕彰碑が残されている。師戸城は臼井城の支城で舟戸大橋を渡った印旛沼の対岸にある。やはり土塁や空堀などは残っているものの県立印旛沼公園となっている。両城とも臼井八景の城嶺夕照と師戸帰帆に数えられる景勝の地である。まばゆい新緑のなか白や赤紫のシロツメクサ(クローバー)、アカツメクサの群生のみちを、童心にかえり楽しく気持ちよく歩けた古城址巡りでした。

コースタイム 京成臼井駅 10:20…謙信一夜城跡 10:30…雷電の墓 11:20…星神社 12:00…臼井城址 12:20(昼食)…円応寺 13:20…舟戸大橋 13:50…師戸城址・印旛沼公園 14:10…バス停印旛沼公園入口 15:34＝京成臼井駅 15:45 解散

参加者 ◎芹沢、○足立、和智、高橋(昇)、佐藤夫妻、湯浅、松原(体験)、井上(紀) 計9名

《お知らせ》

1. 本部関係について・・・・・・・・・・・・・齋藤支部長

(1) 本部代議員会が開催されました

4月27日(木)18時より20時まで都内板橋ハイプラザで開催されましたので出席して来ました。議題は、①新任山行リーダーの申請審議(床田真理さん、高瀬真佐子さん)、②クラブ役員 近藤副会長退任、三枝理事の副会長就任、澤田理事退任の件、③2023/8～2024/1の山行計画の件、④会則一部改定の件(報告)、⑤2023年祈念山行の件(報告)、⑥保険、⑦サービスチェーン、⑧その他、

上記議題は全て原案通り承認可決されました。席上で当支部の支部長交代の紹介を受けて現状についての報告、高齢化、新入会員の減少などの悩みについて発言して来ましたが、各支部共通の問題であるとの認識を受けました。

(2) 支部長会開催のお知らせ

〔日時〕 5月15日(月) 13時30分～15時30分

〔場所〕 板橋ハイライフプラザ

〔議題〕 ①保険 ②名簿管理 ③その他 ④次回のテーマ

2. 2023年度第1回支部委員会の開催通告・・・・・・・・・・・・・齋藤支部長

〔日時〕 5月23日(火曜日) 18:00～20:50まで

〔場所〕 県民センター602会議室

- 〔議題〕
1. 今年度の支部の円滑な推進に向けての意見交換
 2. 前期に引き続き支部会則、覚書などの検討
 3. 今後のホームページに関しての検討 募集活動チームとの関連 後任者の選定
 4. 個人山行と支部山行のあり方

5. 大野山の 60 周年記念植樹の取扱い方法

6. その他

※なお、運営委員以外の方でご意見・質問の有る方は 5 月 20 日(土)までにご遠慮なく私まで
電話・メールをお寄せください。

3. 6 月例会日程の変更 (再掲) 齋藤支部長

例会は毎月第2水曜日に実施しています。ところが半年前に予約済の 6 月例会会場が新入会者やコロナ感染が下火になったこと等により例会出席者が増加して、会場定員をオーバーする懸念が生じたことから、日程を変更して会場定員を増やします。

6 月 14 日(水)306 号室(定員 24 名) ⇒ 6 月 15 日(木)1501 号室(定員 48 名)

4. 令和 4 年度決算報告書の承認 若生委員

令和4年度の決算報告書の監査が佐藤監査委員によって実施されました。支部ニュース5月号に別紙添付しましたので、本日の例会で審議、承認をお願い致します。

5. 新入会員のご紹介 齋藤支部長

①〔お名前〕 長田 育子 (ながた いくこ)

〔ご住所〕 * * * *

〔電 話〕 * * * *

〔メール〕 * * * *

〔その他〕 体験山行 4/16 飯盛山 (山行係:井上さん)

②〔お名前〕 渡辺 淳子 (わたなべ あつこ)

〔ご住所〕 * * * *

〔電 話〕 * * * *

〔メール〕 * * * *

〔その他〕 体験山行 4/23 南高尾山稜 (山行係:谷さん)

③〔お名前〕 松原 すみ子 (まつばら すみこ)

〔ご住所〕 * * * *

〔電 話〕 * * * *

〔メール〕 * * * *

〔その他〕 体験山行 4/28 古城址巡りその 3 臼井城から師戸城 (山行係:芹沢さん)

6. 支部創立 60 周年を記念して植樹した大野山の桜の異常について 小澤委員

4 月例会にて、支部長から上記の緊急報告を実施しました。内容は 4 月 9 日の本部合同祈念山行で大野山を訪問したおり、上記の桜に異常が見られたこと。花は咲いていたが二本の植樹の一部の枝の葉が丸まったり、枯れていたり新緑の緑色が黒っぽくなっている部分があり、その枝には花が付いていない。例会で写真をプロジェクターで投影し例会で話しあった結論として植樹時の担当者であった小澤が現地業者に連絡して、対策を検討することとなった。その後、植樹時の業者とコンタクトした結果、「てんぐ巣病」ではないかとの回答があつた。インターネットで「てんぐ巣病」を調べ、別府市農林水産課に問い合わせしたところ「てんぐ巣病とは異なる病気ではないかと思われる。こちらでは何の病害虫によるものかは判断することができないので最寄りの自治体や樹木医会にご相談下さい」との回答があつた。4 月 29 日に日本樹木医会神奈川県支部に異常(病名)の問い合わせをした結果、「てんぐ巣病」でなく「幼果菌核病」の可能性との回答があり、対策は病変枝を切除し、その後殺菌剤を散布すること。樹木医の現地派遣料は 35,000 円とのこと。5 月委員会で処置を検討したいと思います。

☆☆4月の支部山行記録☆☆

回名	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2818回	4/9	本部祈念山行 大野山	小澤	8名	5月号
2819回	4/11	安戸山	桜井	8名	5月号
2821回	4/16	飯盛山～平沢山	井上	7名	5月号
2822回	4/18	日川溪谷～天目山	谷	都合中止	
2823回	4/22	県境の山その5 大室山・加入道山	久保	6名	5月号
2820回	4/23	南高尾山稜	谷	5名	5月号
2824回	4/28	古城址巡りその3 臼井城～師戸城	芹沢	9名	5月号

	4月合計数	年間累計数
山行実施数	6回	21回
山行参加者数	43名	182名

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆4月例会出席状況☆

開催日	4月12日(水)
会員総数	44名
出席者数	20名
欠席者数	24名
出席率	45%
家族会員	なし
見学者	2名

◇当月&来月以降の例会◇

5月10日(水)	18:10～20:00	
神奈川県民センター	301会議室	司会/久保委員
6月15日(木)	18:10～20:00	
神奈川県民センター	1501会議室	司会/鈴木委員
※開催日が14日(水)⇒15日(木)に変更になりました。		
7月12日(水)	18:10～20:00	
神奈川県民センター	304会議室	司会/高橋(健)委員
8月9日(水)	18:10～20:00	
神奈川県民センター	602会議室	司会/棟方委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



ウォーキングのお誘い

春バラの時期に 5ヵ所のバラの名所を結んで歩きます

期 日	5月23日(火)と 5月28日(日) 同コースを2回
集 合	みなとみらい線「元町・中華街駅」元町方面改札口 10:00 みなとみらい線横浜 9:44(急行「元町・中華街」行・進行方向1番前車両)＝元町・中華街 9:53
コース	「元町・中華街」駅・元町改札口＝エスカレーター＝①アメリカ山公園…港が見える丘公園… ②イングリッシュローズの庭…③香りの庭…展望台広場(昼食)…④バラと小さな滝の庭…山手 111 番館(コーヒータイム)…人形の家…⑤山下公園「未来のバラ園」…日本大通り(銀杏並木)…関内駅(JRと地下鉄) 15:00 解散予定 (随所にWC有)

実歩行時間 約2時間30分

費 用 980円 (横浜駅基準 みなとみらい線、JRとCafé the Roseのコーヒ代含)

地 図	当日、参加者にコースのコピーを配布します。
山行係	竹尾亮三 Tel(Fax):**** 携帯:**** メール:****
申込み	5月23日(火)は5月20日(金)まで、5月28日(日)は5月25日(木)まで
持ち物	弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけください。
その他	横浜市の花は「バラ」です。春バラの時期はほぼすべての品種が一斉に花を付けるので1年を通じて最も艶やかです。その見頃な時期にバラの名所めぐりを楽しみます。 ① アメリカ山公園:元町・中華街駅舎の屋上に位置する展望園地で、全国初の立体都市公園です。駅1F改札口から5F(RF)相当の公園までエスカレーターを利用します。様々な種類の草花が植えられていますが、バラは中でも代表的な花です。 ② イングリッシュローズの庭:イギリス館の前に広がる英国風の庭園で、約150種、1000株のイングリッシュローズを中心に色彩豊かな花々が咲いています。 ③ 香りの庭:庭園全体が周囲より一段低くなっていて、樹木に囲まれ、香りが溜まりやすい環境になっています。噴水を中心に、4つに分かれた花壇には、それぞれ異なる香りをしたバラが集められています。約100品種、500株。 ④ バラとカスケードの庭:噴水と小さな滝による演出が特徴です。約80品種、700株。この庭を見ながら山手111番館のカフェテラスでコーヒータムを楽しみます。 ⑤ 山下公園:中心に位置する「未来のバラ園」はバラの歴史を過去から未来へと受け渡し、進化し続ける最先端のバラ園です。庭園は4つに色別に区切られています。約190品種、2650株。春になると一斉に開花し年間を通じ山下公園が最も綺麗になります。

ウォーキングのお誘い

県立四季の森公園 森と花菖蒲と紫陽花を楽しむ

期 日	6月1日(木)と6月11日(日) 同じコースを2回
集 合	横浜地下鉄グリーンライン中山駅 改札口 10:00 JR横浜線中山駅で下車した方は南口バス1番乗場付近でお待ちください。(バスに乗りません) ※地下鉄横浜 9:08(あざみ野行)＝センター南 9:30/9:35(中山行)＝中山(終点 9:43)
コース	中山駅・南口 10:10…①四季の森公園プロムナード 20…四季の森公園北口…②はす池…春の草原…あし原湿原…③深い森…ちびっこ広場…④紅葉の森…⑤しょうぶ園…はす池…北口広場…北口…中山駅南口 15:00 解散予定
実歩行時間	約2時間30分
費 用	670円 (横浜駅基準 地下鉄往復,JRは¥640)
地 図	当日、北口のビジターセンターで公園マップをもらえます。
山行係	竹尾亮三 Tel(Fax):**** 携帯:**** メール:****
申込み	6月1日(木)は5月29日(月)まで、6月11日(日)は6月8日(木)まで
持ち物	弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけください
その他	広大な敷地にしょうぶ園や桜の谷など四季折々の草花と、森や池にやってくる色々な野鳥など里山風景を楽しめます。鳥の声を聴きながら歩くと心が和らぎます。 ① 四季の森公園プロムナード:中山から四季の森公園へ続く遊歩道。約1000株の紫陽花 ② はす池:飛ぶ宝石と呼ばれる、背中が光沢のあるコバルトブルー、腹面がオレンジのカワセミが見られるでしょう。カワセミはツガイで土の崖に穴を掘って巣をつくります。 ③ 深い森:私が歩いたウォーキングコースの中で最も深い素晴らしい森の中を歩きます。 ④ 紅葉の森以外にも随所にカエデの木が点在し、③と④を歩くと秋にも訪れたい気持ちがわいてきます。緑区の木はカエデです。 ⑤ しょうぶ園:約120品種、4500株のハナショウブを楽しみます。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

□ 2023 年 5 月から 2024 年 1 月まで。

□ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2806	5/8	月	順延実施 本牧 D 埠頭～シンボルタワー～本牧漁港～三溪園	齋藤/郁	2	日帰り	60 周年行事の一環の 2 回目 先回の本牧海釣り公園から海岸線にそって三溪園まで歩く	4
2826	5/14 ～15	月～火	伊吹山・霊仙山	若生	3	1 泊 2 日	伊吹山: 山頂までバス、下山 歩行 霊仙山: 今畑～落合 集落周回	4 5
2827	5/20 ～21	土～日	御在所岳	井上	4	1 泊 2 日	中道登山道	4 5
2828	5/25 ～27	木～土	天上山(神津島)	久保	3	夜行 1 泊 2 日	花の百名山、大島ツツジの 時期に夜行発 1 泊 2 日(希 望山行実施)	4 5
2829	5/26	金	古城址巡りその 4 「新 井城から小網代の森」	芹沢	2	日帰り	三浦義同(道寸)の壮烈な 最期 3.10h	5
2830	5/30	火	景信山	谷	2	日帰り	小仏～景信山 歩行時間約 4 時間	5
2831	6/3	土	日程変更 檜洞丸	小澤	5	日帰り	西丹沢自然教室～犬越路～檜 洞丸～ツツジ新道～西丹沢自 然教室 シロヤシオに感動し て。6.5h	5
2813	6/5	月	順延実施 三溪園～根岸～磯子	齋藤/郁	2	日帰り	「海岸線沿いを歩く」の第 3 回目	5
2833	6/23 ～24	金～土	畦ヶ丸・菰釣山	久保	5	1 泊 2 日	神奈川県境の山 西丹沢- 畦ヶ丸-菰釣山(避難小屋 泊)-山伏峠	5 6
2834	7/1 ～7/2	土～日	日程変更 苗場山	小澤	3	1 泊 2 日	1 日目/和田小屋～神楽ヶ峰 ～苗場山ヒュッテ(泊) 2 日目 /ヒュッテ～赤湯 高層湿原を 歩く 4h+5.5h	5 6
2825	7/8	土	順延実施 磯子～横浜ベイサイドマ リーナ	齋藤/郁	2	日帰り	「海岸線沿いを歩く」の第 4 回目	6
2835	7/10 ～11	月～火	尾瀬ヶ原～至仏山	若生	4	1 泊 2 日	2014 年実施と同コースを花 の盛りに訪ねる	5 6
2836	7/20 ～22	木～土	穂高駅＝ 燕岳～常念岳 ～一の沢＝ 穂高駅縦走	小澤	4	2 泊 3 日	1 日目/中房温泉～燕岳、2 日 目/燕岳～大天上岳～常念 岳、3 日目/常念岳～一の沢＝ 穂高駅、4h+7h+5h	6 7
2837	7/29 ～31	金～日	日程変更 白山	久保	4 or5	2 泊 3 日	花の時期に(希望山行実施) 金沢前泊-白山温泉-白山室 堂(泊) 2 泊 3 日	5 6 7

							(コースは希望山行提出者と相談の上決定)	
3839	8/4 ～6	金～日	大日岳	小澤	4	2泊 3日	横浜から往復電車利用、昨年コロナ自粛支部山行をリベンジ、剣岳の雄姿と称名滝を見学	
3840	8/25 ～27	金～日	鳥海山・月山	久保	4	2泊 3日	山形駅からレンタカー利用で鳥海山、月山各山麓または山中で1泊の2泊3日 東北の山1	
3841	8/29	火	青木ヶ原樹海散策	高橋健	2	日帰り	西湖ネイチャーC～樹海～根場/ガイド付き	
3842	9/2	土	十国峠・岩戸山 (本部・支部合同山行)	小澤	2	日帰り	熱海＝バス＝熱海峠～十国峠～岩戸山～湯河原・落合 歩行 4h	
3843	9/8 ～10	金～日	高妻山・戸隠山	小澤	5	2泊 3日	電車利用、高妻山は日本百名山、戸隠山は蟻の塔渡りを歩く	
3844	9/10	日	横須賀・三浦海岸線を歩く その3	足立	1	日帰り	久里浜～野比～三浦海岸	
3845	9/15 ～17	金～日	岩手山	高橋昇	5	2泊 3日	岩手山は百名山、盛岡駅から八幡平行バスに乗り、宿の前がバス停、登山口まで送迎あり(宿は10人で予約済み)	
3846	9/22	金	古城址巡りその4 「松山城と吉見百穴」	芹沢	1	日帰り	戦国時代の歴戦の城 2.50h	
3847	9/24	日	磐梯山	久保	4	日帰り	表登山口-山頂往復、郡山駅からレンタカー利用で日帰り 北の山2	
3848	9/26	火	小樽山	谷	4	日帰り	焼山峠～小樽山～大沢の頭～一次の峠～塩平徳和林地～分岐～保健農園ホテルフフ	
3849	9/28	木	横浜の里山を歩く	小嶋	3	日帰り	四季の森～横浜動物の森～三保市民の森～新治市民の森をつないで歩く 歩行約5時間	
3850	9/30	土	八ヶ岳白駒池散策	高橋健	2	日帰り	白駒池～ピラタスロープウェイ駅	
3851	10/6 ～7	金～土	巻機山	小澤	4	1泊 2日	巻機山の最高に綺麗な草紅葉を鑑賞にゆく。避難小屋は利用しない。	
3852	10/8	日	横須賀・三浦海岸線を歩く その4	足立	1	日帰り	三浦海岸～江南湾～毘沙門	
3853	10/13 ～14	金～土	谷川岳・万太郎山	久保	5	1泊 2日	土合-天神平-谷川岳(肩の小屋泊)-万太郎山-土樽(昨年中止再挑戦)	
3854	10/23	月	鹿俣山	若生	3	日帰り	ブナ林の黄葉を堪能するワゴンタクシー利用	
3855	10/26	木	日連アルプス	小嶋	2	日帰り	藤野にある標高 400m前後の低山を縦走(通称「日連アルプス」) 歩行約4時間	
3856	10/31	火	大野山～湯本平	谷	3	日帰り	雨天中止のリベンジ。逆コースで足楽に歩く(谷峨-大野山-湯本平)。	

3857	11/4	土	発端丈山	小澤	2	日帰り	葛城山～発端丈山、富士山と淡島の眺めが最高です。	
3858	11/11	土	菊花山	桜井	2	日帰り	猿橋駅～神楽山～御前山～菊花山～大月駅	
3859	11/12	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその5	足立	1	日帰り	三崎口～小網代の森～油壺	
3860	11/14	火	合同山行 丹沢湖紅葉狩りウォーキング	谷	1	日帰り	横浜支部、平日G合同、丹沢湖紅葉狩り半周ウォーキング、紅葉祭り開催日(平日グループ合同のためゆっくり歩行)	
3861	11/18	土	明神ヶ岳・明星ヶ岳	久保	4	日帰り	金時登山口-明神が岳-明星が岳-宮城野 箱根外輪山縦走	
3862	11/24	金	古城址巡りその5 「万喜城とその城下」	芹沢	2	日帰り	土岐頼春の古城 3.0h	
3863	11/30	木	日向薬師～日向山～見城山～広沢寺温泉	小嶋	1	日帰り	日向薬師から広沢寺温泉まで。希望者は入浴&里山御膳を囲む。歩行約3時間弱	
3864	12/2	土	舞岡公園	齋藤	1	日帰り	舞岡公園ウォーキング	
3865	12/9～10	土～日	(忘年山行)	未定		未定	今年は3年ぶりに宿泊で実施予定	
3866	12/17	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその6	足立	1	日帰り	三崎港～城ヶ島	
3867	12/19	火	岳ノ台周遊	谷	2	日帰り	雨天中止のリベンジ山行 冬枯れの低山	
3868	12/22	金	古城址巡りその6 「山中城と箱根旧街道」	芹沢	2	日帰り	北条系城郭のシンボルと旧街道 4.15h	
3869	1/5	金	高川山～むすび山	高橋昇	3	日帰り	初狩駅～高川山～むすび山～大月駅 4h30m	
3870	1/7	日	遊女の滝、足柄峠	久保	3	日帰り	駿河小山駅-遊女の滝-足柄峠-地蔵堂(昨年中止再挑戦)、神奈川県境の山、富士箱根トレイル	
3871	1/13	土	沼津アルプスその2	桜井	3	日帰り	沼津駅＝香貫山一志下峠＝沼津駅	
3872	1/20	土	倉見山	若生	3	日帰り	富士山展望 東桂駅-倉見山-寿駅	
3873	1/26	金	愛鷹山	小澤	3	日帰り	新年山行、富士山を真近に見る(黒岳・越前岳)	
3874	1/27	土	藤沢鶴沼南部石造物探索ウォーキング	谷	1	日帰り	藤沢市文化財ハイキングコース	
3875	1/29	月	桜山・飯山観音	菅野	2	日帰り	本厚木駅～尼寺 BS～桜山～白山神社～白山展望台～飯山観音	

《前月号からの変更点/変更日順》

① 2837 回「白山」 日程変更 7/28～30 ⇒ 7/29～31

- ② 2813 回「檜洞丸」 日程変更 6/2 ⇒ 6/3
 ③ 2834 回「苗場山」 日程変更 6/30～7/1 ⇒ 7/1～7/2

2023 年 2 月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2021 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	グレード	備考(コース等)
7 月下旬～8 月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ
7 月下旬～8 月上旬	白山	4	花の最盛期に行けたら理想的 ⇒2023. 7/28～30 係:久保

希望山行（2022 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	難度	地域	備考(コース等)
4 月 or5 月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き
4 月 or5 月	神津島	3	伊豆七島	お花の時期に ⇒2023. 5/25～27 係:久保

希望山行（2022 年 8 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
6 月頃 (花の時期)	燕岳～常念岳	北アルプス	2 泊 3 日で燕岳-大天井岳-常念岳の表銀座を縦走(工藤) ⇒7/20～22 2 泊 3 日 係:小澤

希望山行（2023 年 2 月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん)
いつでも	白鳥山	安倍山系	剣が峰を中央にした富士山を見学(菅野さん)

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。