

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ  
横浜支部ニュース

No.768 2023年8月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日	令和5年8月9日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	齋藤 郁夫 ☎ 080-7702-4175
ホームページ	<a href="https://yokohama-shc.com/">https://yokohama-shc.com/</a>
Eメール	fzt02333@nifty.ne.jp



「氷川丸」 川野 奈津子 さん

《支部山行計画》

横浜の8月15日

《日の出》5:00

《日の入》18:31

第 2880 回 (追加山行)	表丹沢	にのとう 二ノ塔 (1144m)	さんのとう 三ノ塔 (1203m)	(一般向き強)
-----------------	-----	---------------------	----------------------	---------

期 日 8月12日(土) 日帰り (雨天順延 13日(日))

集 合 小田急線秦野駅改札口 7:30 (神奈中バス ヤビツ峠行 7:44 乗車)

コ ー ス 秦野駅=バス=ヤビツ峠…富士見山荘…二ノ塔…三ノ塔…牛首…大倉バス停(15:00頃)=バス=渋沢駅

実歩行時間 4時間 20分

費 用 約 1,520 円 (横浜駅基準)

相鉄横浜駅にて丹沢、大山フリーパス B 切符を購入する。1,520 円(横浜駅からの往復電車代、バス代 秦野駅～ヤビツ峠、大倉～渋沢駅を含む、通常は 2,085 円)

<b>地図</b>	昭文社「丹沢」(1:50,000) 国土地理院地図 大山(1:25,000)
<b>山行係</b>	小澤勝太郎 TEL:**** Eメール:****
<b>申込み</b>	8月9日(水) 例会迄
<b>持ち物</b>	弁当、飲料水、雨具、帽子・手袋、ステッキ、灯具、防寒着、非常食等。
<b>その他</b>	この計画は年間計画にはなく、追加山行計画です。計画の目的は8月に最近の入会者向け山行が体験山行(金時山)以外に無いため、急遽計画を作成しました。勿論一般会員の方の参加も歓迎です。標高差は三ノ塔まで上り500m、下り900m、急坂の上り、下りがあり少しハードなため登山が初めての方はご遠慮下さい。体験山行が済み、会員となられた方の次のステップとしての山行として如何でしょうか。三ノ塔山頂からは富士山、塔ノ岳、大山の展望が素晴らしいところです。

こぼとけしろやま じんぼさん

**第 2814 回 (追加山行) 神奈川県境の山その4 小仏城山670m・陣馬山855m (やや健脚向き)**

<b>期日</b>	8月20日(日) 日帰り (雨天中止)
<b>集合</b>	JR相模湖駅 8:35 横浜 7:02(大宮行)…東神奈川 7:05/7:11…八王子 8:07/8:11(大月行)…相模湖 8:29
<b>コース</b>	相模湖駅 8:39=バス=大垂水 8:55/9:00…小仏城山 10:10/10:20…景信山 11:30/12:00 …堂所山 13:10/13:20…明王峠…14:00…陣馬山 15:00/15:15…陣馬高原下バス停 16:20/16:32(高尾行バス)=高尾 17:10/17:23→横浜 18:46 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。)

<b>実歩行時間</b>	約5時間30分
<b>費用</b>	2,860円(横浜基準、JR:横浜～相模湖990円、高尾～横浜950円、バス:相模湖～大垂水280円、陣馬高原下～高尾640円)

<b>地図</b>	昭文社「高尾・陣馬」1:50,000、ヤマップ地図「高尾山・陣馬山・景信山」
<b>山行係</b>	久保正文 電話:**** メール:****
<b>申込み</b>	8月16日(水)まで
<b>持ち物</b>	昼食1、予備食、水、雨具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。
<b>その他</b>	相模湖駅から大垂水までバスで移動、神奈川県、東京都の都県境に沿って小仏城山に登り、都県境の東海自然歩道を陣馬(場)山まで歩き陣馬山から陣馬高原下バス停に下山します。ややロングコースですが、標高差もそれほどなく危険箇所もない歩き易いコースです。3月に雨天中止にした神奈川県境の山4回目を追加山行として再計画しました。

ちょうかいざん がっさん

**第 2840 回 東北の山1 鳥海山(2236m)・月山(1984m) (やや健脚向き)**

<b>期日</b>	8月25日(金)～27日(日) 2泊3日 (雨天中止)
<b>集合</b>	25日(金) 山形駅 新幹線改札口 10:10
<b>コース</b>	1日目 横浜 6:18→東京 6:49/つばさ123号 7:12→山形 10:06/10:30=レンタカー=象 潟登山口(鉾立)駐車場 13:30…御浜小屋(参籠所)泊 16:00 御浜小屋(鳥海山7合目) TEL:0234-77-2301(鳥海山大物忌神社社務所) 2日目 御浜小屋 6:00…御田ヶ原 6:40…七五三掛 7:20…鳥海山山頂(新山)8:30/9:00 登山口駐車場 12:30/13:30=レンタカー=月山登山口(姥沢)、16:00 ロッジやつなみ(宿 泊) 山形県西村山郡西川町月山沢月山国有林 115-2 TEL:0237-75-2533 3日目 ロッジやつなみ 6:00…牛首下分岐 8:00…牛首 8:30…月山山頂 9:30/9:45…リフト 上 11:30…登山口駐車場 12:30=山形駅 13:30/14:04 山形新幹線(つばさ144号)→東

京 16:48/16:57→横浜 17:22

※コース中の時間は目安で変更になる可能性があります。

**実歩行時間** 1日目:約2時間、2日目:約4時間30分、3日目:約6時間

**費用** 約52,400円(ジパング割引の場合約45,200円)(JR横浜-山形12,000円×2(ジパング割引前)、御浜小屋宿泊費11,000円(2食付)、ロッジやつなみ宿泊費9,600円(2食付)、レンタカー・ガソリン・高速費用約7,000円/人(7人乗車の場合、人数により変動あり)、リフト片道800円)

**地図** 昭文社「鳥海山・月山・羽黒山」1:50,000、ヤマップ地図「鳥海山、月山」

**山行係** 久保正文 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 8月9日(水)例会まで、移動にレンタカー利用のため先着6名(係含め7名)定員とします。

**持ち物** 昼食(25-27日持参の場合)、御浜小屋宿泊用寝袋、予備食、水、雨具、灯具、防寒具・着替え、その他宿泊山行に必要なもの。

**その他** 東北の名峰、日本100名山の鳥海山・月山に登ります。山形まで2回行くのは大変ですので移動にレンタカーを利用して1回で二山に登ります。1日目は山形駅から鳥海山象潟登山口(鉾立)へ移動し、約2時間の御浜小屋(参籠所)に宿泊します。2日目は鳥海山を往復して、月山姥沢登山口近くで宿泊します。3日目に月山を往復して山形駅に戻ります。山行中不要な物は車内にデポ可能です。

あおきがはらじゅかい

第2841回

青木ヶ原樹海(1010m) 散策

(一般向き)

**期日** 8月29日(火) 日帰り (雨天中止)

**集合** 富士急行線 河口湖駅 9:00

横浜 5:54→東神奈川 6:04→八王子 7:06→大月 7:55→河口湖 8:53

**コース** 河口湖=バス=10:00 西湖ネイチャーセンター…10:05 コウモリ穴(入洞)10:35…野鳥の水飲み場 11:15…竜宮洞穴入口…12:50 西湖ネイチャーセンター(昼食)13:30…13:40 根場(買い物等)14:40…根場民宿バス停 15:07=バス=15:39 河口湖 15:50→18:19 横浜

**実歩行時間** 3時間15分

**費用** 8,800円

電車:横浜～河口湖 2,690円×2=5,380円、

バス:河口湖～コウモリ穴(根場民宿)810×2=1,620円

ガイド料:1,500円/3時間/1人

コウモリ穴入洞料:300円/1人

**地図** 係が用意

**山行係** 高橋健二 Ⅱ:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 8月22日(火)まで ※23日以降はガイドのキャンセル料発生

**持ち物** 弁当1食、飲料水、雨具、帽子、灯具

**その他** 神秘的な樹海を歩き、洞窟の中は年間通じて9度と外気とは桁違いです。また、70年前に田沢湖で絶滅したクニマスが2010年に西湖で発見され、ニュースになりました。

じゅっこくとうげ

いわとやま

第2842回

本部支部合同山行

十国峠(771m)・岩戸山(734m)

(一般向き)

**期日** 9月2日(土) 日帰り (雨天中止)

**集合** 東海道線 熱海駅 改札口 9:00

横浜 7:29 東海道線(熱海行)→熱海 8:59…9:18 伊豆箱根バス②番乗場元箱根行

**コース** 熱海駅 9:18=バス=熱海峠 9:50…峠の広場(トイレ)…十国峠 11:00/11:40…東光寺…岩戸山

…落合橋分岐…日金山登山口(トイレ)…落合橋 15:30 頃=バス=湯河原駅→横浜 17時20分

**実歩行時間** 4時間

**費用** 合計 約3,600円 (横浜駅起点)

JR:横浜～熱海 1,319円 湯河原～横浜 1,319円

バス:熱海駅～熱海峠 670円、落合橋～湯河原駅 240円

**地図** 昭文社「箱根」

**山行係** 小澤勝太郎 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 8月26日(土)まで

**持ち物** 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、防寒対策、非常食、手袋、マスク、その他

**その他** 本部・支部合同山行です。ハードな登りは無く丘陵のハイキングです。十国峠(日金山)からの眺めは地名の通り、駿河湾、伊豆半島、箱根方面、富士山と展望が素晴らしいところです。下山後希望者は「こごめの湯」で一浴も可能です。

第2843回 たかつまやま  
高妻山 (2353m) (健脚向き)

**期日** 9月9日(土)～10日(日) 1泊2日 (雨天中止)

**集合** 新幹線長野駅改札口 9:20

横浜駅 6:39 東海道線宇都宮行→東京 7:05/7:24 上越新幹線㊤あさま603号長野行→長野 9:12

**コース** 1日目:長野駅 9:40 発=バス=戸隠神社奥社入口 10:48…随神門…奥社…鏡池…小鳥ヶ池…戸隠中社…戸隠小舎(泊) Tel:026-254-3333 山には登らず戸隠高原をハイキング。  
2日目:宿 5:30=送迎車=戸隠キャンプ場…滑滝…不動避難小屋…五地藏岳…八観音…高妻山…五地藏岳…弥勒コース…戸隠キャンプ場 14:50/15:13=バス=長野駅 16:28/16:46 あさま674号上野行→大宮 18:00/18:13 宇都宮線伊東行→横浜 19:15

**実歩行時間** 1日目 2時間30分 2日目 8時間

**費用** 約27,000円(JRジパング利用)

JR:横浜～長野 6,150円 長野～横浜 5,380円(大宮経由)、長野駅～戸隠高原フリー切符～長野駅 2,900円(通常より300円お得)

宿泊費:戸隠小舎 12,100円(2食付き 送迎あり)

**地図** 昭文社「妙高・戸隠・雨飾」

**山行係** 小澤勝太郎 TEL:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 7月26日(水)迄

**持ち物** 弁当2食、飲料水、雨具、帽子、手袋、ストック、マスク、灯具、防寒着、非常食等(ヘルメット不要)

**その他** 戸隠連峰では群を抜いて高妻山が高く、日本百名山です。修験道の山で登山道沿いに、石仏や石祠等があちこちに置かれている。今回訪れる鏡池から見る戸隠山のガガたる岩峰は、素晴らしい眺めで記憶に残る景色です。帰りの電車は指定席券を購入せず自由席とします。

第2844回 よこすか みうら かいがんせん  
横須賀・三浦の海岸線を歩く その3 (軽ハイキング)

**期日** 9月10日(日) 日帰り (雨天延期)

**集合** 京浜急行 京急久里浜駅 9時

京浜急行・横浜 8:20→京急久里浜 8:56

**コース** 京急久里浜駅 9:00…夫婦橋…開国橋…ペリー公園…住吉神社…千駄ヶ崎トンネル南門…

北下浦海岸通り…若山牧水夫婦歌碑…長岡半太郎記念館…長沢海岸…津久井浜…三浦海岸…三浦海岸駅(16時頃)

**実歩行時間** 4時間00分

**費用** 交通費 ¥430+¥576(横浜→京急久里浜、三浦海岸→横浜)

**地図** 係が用意

**山行係** 足立忠彦 TEL:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 前日(9月9日(土))まで

**持ち物** 弁当、飲料水、雨具、灯具、その他山行に必要な物

**その他** 「横須賀・三浦の海岸線を歩く」の3回目です。京急久里浜駅から三浦海岸駅まで歩きます。久里浜港、北下浦海岸通り、野比、長沢、津久井浜、三浦海岸と巡ります。

第2851回 まきはたやま  
**巻機山 (1967m)** (健脚向き)

**期日** 10月6日(金)～10月7日(土) (雨天中止)

**集合** 越後湯沢新幹線駅改札口 15:00

横浜 13:02 東海道線(古河行)→東京 13:28/13:40 上越新幹線とき323号(新潟行)→越後湯沢 14:56

**コース** 1日目:越後湯沢駅 15:10=タクシー=16:00 清水集落 民宿やまご Tel:025-782-3402

2日目:宿=送迎車=桜坂①5:20…井戸尾根経由…前巻機…避難小屋…巻機山…牛ヶ岳…巻機山…避難小屋…前巻機…16:15 桜坂①=タクシー=越後湯沢駅 17:10…江神温泉…越後湯沢駅 18:32 とき340号(東京行)(自由席とする)→東京 19:52→横浜 20:30

**実歩行時間** 1日目 0分 2日目 8時間30分

**費用** 合計 約21,000円 (横浜基点・ジパング利用)

内訳:JR 横浜～越後湯沢往復 10,206円(ジパング、復路自由席)

タクシー:湯沢駅～清水 6,000円/4名=1,500円 往復3,000円

宿泊費 6,900円(2食付) 江神温泉入浴料 400円

**地図** 昭文社「谷川岳」「越後三山」

**山行係** 小澤勝太郎 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 9月13日(水)例会まで

**持ち物** 弁当1食(10/7)、飲料水、雨具、灯具、非常食、防寒衣、ストック、防虫対策

**その他** 日本百名山です。巻機山の感動する草紅葉を鑑賞に行きます。巻機山山頂から展望の良い牛ヶ岳を往復して帰路、湯沢駅前の江神温泉で汗を流して帰ります。

## 《支部山行報告》

第2878回報告 **金時山**

**実施日** 7月8日(土) 天気/小雨から風雨 係・記録:高橋昇

**報告** 入会希望者の体験山行を主目的に、6月17日大山、6月24日大野山に引続き、日帰りの臨時山行を実施した。既会員4名、体験山行10名、計14名の参加となった。事前の天気予報は、箱根も金時山も曇りだったが、登山開始あたりから小雨が降り始めた。公時神社から明神方面への分岐まで約1時間は小雨の中、樹林帯を進む。金時山頂上まで約30分は急登に加え、風雨が次第に強まる。山頂は期待の富士山は見え、強風と濃霧の中だった。そのため、

金太郎茶屋で全員がシメジ汁を一品注文して昼食とした。昼食後は滑る足元に注意を払いながらピストンで分岐まで下山。ここで体験者一人の靴底シールが剥がれるアクシデントが生じたが、ここは頼りになる久保班長が持参の紐で縛って応急処置してくれて難を逃れた。その後、明神方面に下り、矢倉沢峠を経て、全員無事に仙石バス停に到着した。体験参加 10 人、一人もくじけることなく立派に風雨の中を歩き切ったが、花を愛でる余裕は無かった。まさに、強く印象に残る体験山行となった。班長を引受けてくれた久保さん、足立さん、そして古屋さん、改めて御礼申し上げます。

**コースタイム** 金時神社入口 10:15…公時神社参拝 10:20/10:25…分岐 11:25/11:35…金時山山頂 12:10/12:50…分岐 13:20/13:30…矢倉沢峠 14:10/14:20…金時登山口 14:50/15:00…仙石バス停 15:20

**参加者** ◎高橋昇、A 班/(班長)久保、(体験)富岡、東、児玉、角田、高木  
B 班/(班長)足立、古屋、(体験)北村、伊藤、加藤、菅原、中居 計 14 名

## 第 2835 回報告

## 尾瀬ヶ原・至仏山

**実施日** 7 月 10 日(月)～11 日(火) 1泊 2 日 係:若生典男、記録:芹沢隆久

**報告** 1 日目:晴 上毛高原駅から直通バスで鳩待峠に 9 時 40 分着、久方振りの峠は駐車場が山荘の下段に設けられていた。山の鼻までの下りは以前と変わらず皆も快調に下り、投宿予定の尾瀬ロッジに余分な荷物を置き、尾瀬ヶ原に足を踏み入れる。整備された木道を、しかし湿原とは段差があるので、足もとに注意しながら歩く。雲は多いが前方には燧岳が堂々たる威容を誇り、振り向けば明日登る至仏山がその大らかな山容を登山道も鮮やかに陽に輝いていた。池塘にはヒツジグサが白く開花している。牛首分岐手前のベンチで昼食、この辺からの至仏山の眺めが最も素晴らしいと他グループのガイドが云っていた。分岐を左にとりヨッピー吊橋に向かう。カキツバタ、ニッコウキスゲ、サワランなど心を癒してくれるが、今一つ迫力がない。夢見たニッコウキスゲの群落には程遠い。シカの食害なのか、温暖化により湿原の水量も減少して乾燥化が進んでいるのか。ヨッピー吊橋からの帰路は、来たコースを戻る組と竜宮十字路経由の組と分かれたが、何とか夕立が来る前にロッジに戻った。(ヌカ蚊という網戸をも通す吸血虫のため窓も開けられず暑い夜だった)

2 日目:晴 7 時出発、二ホンジカの植生保護柵の扉を開けて、登山開始。蛇紋岩の滑りやすい登山道は登り専用、森林の中は無風でたちまち汗が噴き出す。ひたすら登る。1 時間ほどでベンチがあったが、森林限界目指して通過。やっと限界を超えると、視界が開けて燧岳や尾瀬ヶ原の多数の池塘がよく見えてくる。日差しは強いが涼風が時々体を元気づける。木製の階段を歩1歩登る。リーダーがエーデルワイスの仲間のホソバヒナウスユキソウを見つけ、教えてくれる。至仏山と谷川岳にしかないそうだ。3 度の鎖場を過ぎ、山頂に 12 時着、以前富士山を見た記憶があったが、あれは幻だったか。予定よりかなり遅れている。登山者が結構いる。我々を追い抜いていったグループもいる。遠く尾瀬沼が光っていた。鳩待峠への下山路も長かったが、さすが高嶺の花の宝庫。小至仏山を過ぎるまでは岩稜のコースにベニサラサドウダン、ハクサンシャクナゲ、木道になるとハクサイチゲ、ミヤマキンバイ、チングルマ、ユキワリソウ、ダイヤモンドソウ、それにオゼソウなど色とりどりの花々が咲き乱れている。優美な山容に似合わず厳しい山だったが、心に残る山旅だった。

**コースタイム** 1 日目 鳩待峠 10:00…山の鼻・尾瀬ロッジ 11:00…牛首 11:40～12:10…ヨッピー吊橋 13:10…竜宮十字路 13:50…牛首 14:25…15:10 尾瀬ロッジ  
2 日目 尾瀬ロッジ 7:00…森林限界 8:30…至仏山山頂 12:15～12:55…小至仏山 14:20…鳩待峠 17:00(解散)

**参加者** ◎若生、○足立、桜井、棟方、溝尾、湯浅、西川夫妻、池田、芹沢 計 10 名

## 第 2836 回報告

## 燕岳～常念岳縦走

実施日	7月20日(木)～7月22日(土)	係:小澤勝太郎、記録:小黒陽子
報告	<p>1日目:曇り 穂高駅でバス待ちの間に昼食を済ませ、バスに乗車しました。バスは曲がりくねった道を少しずつ高度を上げ中房温泉に下車したときは軽い車酔い状態。先が思いやられます。身支度を済ませすぐに出発。いきなりの急登です。燕山荘までの標高差は丹沢の塔ノ岳と同程度 1250mほどですが、階段少なく休憩ベンチもあり整備されたコースで多少歩きやすい。やっとのこと合戦小屋につき、楽しみにしていた名物のスイカにかぶりつく。乾いた喉と疲れた体に染みわたり美味しい。合戦沢ノ頭からは樹林帯を抜け、ハイマツの道をゆっくり進み、燕山荘が見えた時にはほっと一息。燕山荘は評判通り綺麗で食事も美味しく快適な山小屋。夜は満点の星空が圧巻でした。</p> <p>2日目:晴れ 小屋前で日の出を拝み、神々しいほどの絶景です。朝食後、サブザックで山頂を目指す。斜面はコマクサの群落となっていて、花崗岩の砂礫に可愛いコマクサが満開。燕岳は「北アルプスの女王」と言われるだけあり、白く輝く山容は美しい。山頂で景色を堪能し、小屋に戻り、2百名山の大天井岳に向かう。切通岩の鎖と梯子を慎重に通過。ハイマツ地帯で見通しが良い縦走路だが、岩ごろで「大天荘まで 500m」の道標が恨めしい。小屋前のベンチにザックを置き、常念山脈最高峰の山頂へ。ここでも絶景だ。燕山荘で調達したお弁当の箸が進まず、残りを下山まで持ち歩くことになってしまった。長い縦走路は8キロのザックが肩にずしりと重い。たどり着いた常念小屋では、長野県警救助隊の方の「山での注意」を聞きながらの夕食となった。</p> <p>3日目:晴れ ライト装着し常念岳へ。途中、日の出を見ながらガレ場の道をジグザグに進む。浮石多く気が抜けない。山頂は祠と方位版ありで狭く、譲り合いながら写真撮影。富士山も見えた。常念小屋に戻り朝食を済ませ下山にかかる。北アルプスの山々や槍ヶ岳の雄姿ともお別れだ。名残惜しい。胸突八丁までは丸太の梯子あり急坂。しばらくすると川沿いとなり丸太橋を渡り、軽い渡渉を繰り返す。登山道は水が流れ込み、歩きにくい。土曜日とあって、若者はテント泊の大きな荷物を背負い、大勢の人が登ってくる。川沿いから高巻の道となり、古池や山ノ神が見えると一ノ沢登山口に到着。タクシーに乗り込み、しゃくなげの湯で汗を流し帰路についた。ハクサンフウロ、チングルマ、シャクナゲ、ウサギギク等たくさんの高山植物と出会い、天気にも恵まれ終始絶景の北アルプス表銀座を歩くことができました。思い出に残る大感動の三日間でした。</p>	
コースタイム	1日目:穂高駅 11:10＝中房温泉 12:05/12:20…第1ベンチ 12:52/13:00…第2ベンチ 13:28/13:35…第3ベンチ 14:05/14:15…富士見ベンチ 14:57/15:10…合戦小屋 15:45/16:10…合戦沢ノ頭 16:32/16:45…燕山荘 17:50 2日目:燕山荘 5:40…燕山 6:15…燕山荘 6:45/7:10…切通岩 10:20/10:34…大天荘 11:30/11:40…大天井岳 11:50/12:00…大天荘 12:15/12:50…東天井岳 13:54/14:00…常念小屋 16:30 3日目:常念小屋 3:50…常念岳山頂 5:25/5:42…常念小屋 6:45/7:20…笠原橋 9:25/9:35…一ノ沢駐車場 12:05/13:00＝しゃくなげの湯 13:30/15:30＝穂高駅 15:40	
参加者	◎小澤、○小黒、小泉、梶本、中島(新会員) 計5名	

## 第 2837 回報告

## 白山

実施日	7月30日(日)～31日(月)	係:久保正文、記録:北村寛・古屋喜代子
報告	7月30日(日) 晴れ (前日夕、金沢で全員食事会)。早朝、バス乗り継ぎ約3時間、1,260m地点からスタート。長い吊り橋を渡ると、「山アジサイがまだ咲いている」「ナナカマドがもう赤い」と、花木やウグイスがお出迎え。山道は、霊山だから参道並みの整備。1,500mの飯場跡で、目指す室堂まで4.5キロの標識。「もう四分の一歩いた」と楽勝気分。しかし、きつい登りの連続と暑さで、呼吸はゼーゼー・ハーハー、汗は垂れ流し。1,970mの甚之助避難小屋でランチ。	

洗顔やボトル詰めで、冷水に救われる。午後1時過ぎに転落事故。「すれ違い時に笹藪で滑り、5～6m 落ちて木に激突。痛いけど、止めてくれた」。仲間から「止まって、譲って、安全第一」のアドバイス。分岐点からは斜面に広がる黄色いニッコウキスゲや、ピンクのハクサンフウロなど現地固有種を含む各種のお花畑。そして長い木道。雪渓や室堂を遠望してから、最後の20分・喘ぎアタックで2,450mの室堂到着。

7月31日(月) 晴れ時々曇り 他グループに刺激され、予定を繰り上げ灯火を頼りに出発。4時52分、2,702mの頂上・御前峰へ。5分後にキラッと黄金のご来光。岩に仁王立ち、神主の音頭で約50人が万歳三唱。明け行く彼方に北アルプスの雄姿。記念撮影後にはお池巡り。水面には逆さ白山。周辺では朝露に濡れた白いチングルマや赤く振り返ったクルマユリなどが咲き誇る。広大な雪渓も点在。岩ヒバリの声を背に室堂に戻る。朝食後はきつい下り地獄。ストックで支えきれず、頼りは太ものねばりのみ。前方の仲間がお花畑に見え隠れする。足が悲鳴を上げ、絶景を楽しむ余裕はない。鮮やかなクルマユリなどのパワーも借りながら、ようやくスタート地点に戻る。仲間の顔には、疲れと安堵と達成感が浮かんでいた。

**今回の山行で出会った花々 (記録：古屋喜代子)** ハクサンカニコウモリ、ミヤマコゴメグサ、エゾシオガマ、ニッコウキスゲ、コバイケイソウ、チングルマ、ハクサンボウフウ、イワギキョウ、ハクサンシャジン、オンタデ、オタカラコウ、ハクサンフウロ、クロユリ、クロクモソウ、ハクサンアザミ、ハクサンオミナエシ、ハクサンシャジン、イブキトラノオ、ヨツバシオガマ、イワツメクサ、コイワイカガミ、アオノツガザクラ、クルマユリ、ミヤマキンポウゲ、ゴゼンタチバナ、ミソガワソウ、シモツケソウ、ミヤマダイモンジソウ、タカネマツムシソウ、タカネナデシコ、イワオウギ、ミヤマシシウド、スダヤクシュ、ネバリノギラン、ミヤマアキノキリンソウ、センジュガンピ、タカネニガナ、ウサギギク

**コースタイム** 30日 別当出合 9:10…中飯場 10:00…砂防新道・エコーライン経由…白山室堂 15:00(宿泊)

31日 白山室堂 4:10…白山山頂(御前峰) 5:00…お池めぐり…白山室堂 6:40/8:00…観光新道経由…別当出合 12:20

**参加者** ◎久保、○足立、北村(記録)、古屋(記録)、小黒、梶本、小泉、三木 計8名

## 《お知らせ》

### 【本部関係について】

特に報告する事項はありません。

本部・支部合同山行について……………小澤委員

### 【支部関係について】

#### 1. 拡大支部委員会 (山行計画会議) 開催のご案内……………齋藤支部長

〔日時〕 8月22日(火) 18:00～21:00

〔会場〕 県民センター602号室

〔主な議事(予定)〕

(1) 2024年上期(2月～7月) 山行計画・希望山行の検討

(2) 12月10日(土)～11日(日)の忘年山行の担当者の件

更に具体的な検討を始める前に先ず宿舎の予約を含めた担当者(幹事)を決める必要があります。

予約受付は3ヶ月前からのようです。料金は洋室(ベッド、二段ベッドもあり)一泊二食付きで9000

円(税込み)他飲み物代など。なお、15名以上は「団体扱い」となり早めの予約が可能とのことです。

(3) ホームページの件



現在の鈴木委員から今期で退任したいとの申し出を受けております。後任の希望者の決定も急ぐ必要がありますが、現在のHPのマニュアルを鈴木委員が早急に作成して、支部長に提出することとなり、「誰にでも操作できるHP」を目指したいとのことで作業を続行中とのことですが、まだ最新版は7月末現在未着の状態です。

(4) その他

積み残しの議題(個人山行の取扱い、経理処理の簡素化など)は、場合によっては時間切れで次回へ繰り越しとなることも想定されるので9月に臨時委員会の開催も必要かも知れません。

※本拡大支部委員会には下記2の「2024年上期山行計画・希望山行」を久保山行委員に提出された方は是非出席願います。支部委員の方も極力出席願いたく、欠席の場合には支部長宛の委任状をメールで送信願います。

**2. 2024年上期(2月~7月)山行計画・希望山行の募集・・・・・・・・久保山行委員**

2024年上期(2月~7月)の山行計画と希望山行を8月9日(水)例会までに、山行委員:久保宛に提出してください。8月例会に出席できない方は下記の宛先に郵送もしくはメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2024年上期(2月~7月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。支部MLで登録会員宛にWordの様式(ファイル)を送付済みですので、編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願いします。前回、試行したGoogleフォームは利用者が少ないので今回は使用しません。宜しくお願いします。

**8月2日現在の提出状況は、希望山行2件、山行計画26件です。山行計画は30件以上を目標としたり、未提出の山行係の皆さまは提出をお願いします。**

[宛先] 久保 正文  
 [住所] \*\*\*\*  
 [メールアドレス] \*\*\*\*

**2024年上期(2月~7月)山行計画・希望山行申請書**

氏名

No.	実施予定日	曜日	山行計画(山名)	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
	(希望時期)			-	-		

1.軽ハイキング:歩行時間3時間以下、2.一般向け:歩行時間3-4時間、3.一般向け強:歩行時間4-5時間、4.やや健脚:歩行時間5-6時間、5.健脚:歩行時間6時間以上

**3. 新入会員のご紹介・・・・・・・・・・・・・齋藤支部長**

《7月例会で追加紹介された新入会員(支部ニュース初掲載)》

- ① [お名前] 児玉 千鶴 (こだま ちづる)  
 [ご住所] \*\*\*\*  
 [電話] \*\*\*\*  
 [メール] \*\*\*\*  
 [その他] 体験山行 7/8 金時山 (山行係:高橋さん)
- ② [お名前] 加藤 美智子 (かとう みちこ)  
 [ご住所] \*\*\*\*  
 [電話] \*\*\*\*  
 [メール] \*\*\*\*  
 [その他] 体験山行 7/8 金時山 (山行係:高橋さん)
- ③ [お名前] 菅原 ひろみ (すがわら ひろみ)  
 [ご住所] \*\*\*\*  
 [電話] \*\*\*\*

- [メール] \*\*\*\*  
 [その他] 体験山行 7/8 金時山 (山行係:高橋さん)  
 ④ [お名前] 角田 育子 (つのだ いくこ)  
 [ご住所] \*\*\*\*  
 [電話] \*\*\*\*  
 [メール] \*\*\*\*  
 [その他] 体験山行 7/8 金時山 (山行係:高橋さん)  
 ⑤ [お名前] 高木 良喜 (たかぎ よしき)  
 [ご住所] \*\*\*\*  
 [電話] \*\*\*\*  
 [メール] \*\*\*\*  
 [その他] 体験山行 7/8 金時山 (山行係:高橋さん)  
 ⑥ [お名前] 中居 利雄 (なかい としお)  
 [ご住所] \*\*\*\*  
 [電話] \*\*\*\*  
 [メール] \*\*\*\*  
 [その他] 体験山行 7/8 金時山 (山行係:高橋さん)

《8月例会で新たに紹介する新入会員》

～別紙参照～

## ☆☆ 7月の支部山行記録 ☆☆

回名	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2834回	7/1～2	苗場山	小澤	雨天中止	
2878回	7/8	臨時山行 金時山	高橋(昇)	14名	8月号
2835回	7/10～11	尾瀬ヶ原～至仏山	若生	10名	8月号
2836回	7/20～22	燕岳～常念岳縦走	小澤	5名	8月号
2837回	7/29～31	白山	久保	8名	8月号

	7月合計数	年間累計数
山行実施数	4回	30回
山行参加者数	37名	269名

※参加者には体験山行参加者を含みます。

### ☆7月例会出席状況☆

開催日	7月12日(木)
会員総数	64名
出席者数	27名
欠席者数	37名
出席率	42%
家族会員	なし
見学者	6名

### ◇当月&来月以降の例会◇

<u>8月9日(水)</u>	18:10～20:00	
神奈川県民センター	602会議室	司会/棟方委員
<u>9月13日(水)</u>	18:10～20:00	
神奈川県民センター	304会議室	司会/高橋(昇)委員
<u>10月11日(水)</u>	18:10～20:00	
神奈川県民センター	304会議室	司会/高橋(健)委員
<u>11月8日(水)</u>	18:10～20:00	
神奈川県民センター	305会議室	司会/小澤委員

## ◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。  
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



### 個人ウォーキングのお誘い 10月、11月、12月 日程と場所の予告 (竹尾亮三)

- 期日**
- ①. 10月20日(金)&10月29日(日) 都筑区の自然豊かな緑道 同じコースを2回
  - ②. 11月22日(水)&11月26日(日) 県立四季の森公園(紅葉) 同じコースを2回
  - ③. 12月3日(日)&12月6日(水) 都筑区の自然豊かな紅葉道 同じコースを2回
  - ④. 12月22日(金)&12月27日(水) みなとみらいナイトウォーキング 同じコースを2回

**提案者** 竹尾亮三 Tel/Fax: \*\*\*\* 携帯:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**その他** 上記の日程で心身の健康ウォーキングに、心とらぐ素敵なコースを歩きます。

どのコースも実歩行時間はゆっくり歩行で 約2.5時間です。

日程の空いている方、一緒に楽しみませんか。過去に歩いたコースは少し変更します。

詳細の計画書は上記①は支部ニュース9月号、②は10月号、③と④は11月号のFREE BOARDに掲載します。

## ☆ 今後の支部山行計画 ☆

2023年8月から2024年1月まで。

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2879	8/1 8/5	火 土	<b>臨時山行</b> 金時山	高橋昇	2	日帰り	体験山行者を対象にした臨時山行、平日(8/1)と土曜日(8/5)の2回開催	—
2839	8/5 ~7	金~日	<b>台風接近予報で中止</b> 北アルプス雄山・大日連峰	小澤	4	2泊 3日	横浜から往復電車利用、昨年コロナ自粛支部山行をリベンジ、剣岳の雄姿と称名滝を見学	6 7
2880	8/12	土	<b>追加山行</b> 表丹沢 二ノ塔・三ノ塔	小澤	3	日帰り	最近の入会者向けの山行として企画。ヤビツ峠~二ノ塔・三ノ塔~大倉バス停 歩行4時間20分	8
2814	8/20	日	<b>追加山行</b> 神奈川県境の山その4 小仏城山・陣馬山	久保	4	日帰り	3月に雨天中止にした山行の再企画。相模湖駅から大垂水までバスで移動、小仏城山・景信山・陣馬山を歩き、陣馬高原下バス停に下る。歩行:約5時30分	8
2840	8/25 ~27	金~日	鳥海山・月山	久保	4	2泊 3日	山形駅からレンタカー利用で鳥海山、月山各山麓または山中で1泊の2泊3日 東北の山1	7 8
2841	8/29	火	青木ヶ原樹海散策	高橋健	2	日帰り	西湖ネイチャーC~樹海~根場/ガイド付き	8

2842	9/2	土	十国峠・岩戸山 (本部・支部合同山行)	小澤	2	日帰り	熱海=バス=熱海峠～十国峠 ～岩戸山～湯河原・落合 歩行 4h	7 8
2843	9/9 ～10	土～日	高妻山	小澤	5	1泊 2日	1日目は戸隠高原のハイキ ングです。2日目に高妻山 を登山する。	7 8
2844	9/10	日	横須賀・三浦海岸線を歩 く その3	足立	1	日帰り	久里浜～野比～三浦海岸	8
2845	9/15 ～17	金～日	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">都合中止</span> 岩手山	高橋昇	5	2泊 3日	岩手山は百名山、盛岡駅から 八幡平行バスに乗り、宿の前が バス停、登山口まで送迎あり (宿は10人で予約済み)	—
2846	9/22	金	古城址巡りその5 「松山城と吉見百穴」	芹沢	1	日帰り	戦国時代の歴戦の城 2.50 h	9
2847	9/24	日	磐梯山	久保	4	日帰り	表登山口-山頂往復、郡山駅 からレンタカー利用で日 帰り 北の山2	9
2848	9/26	火	小檜山	谷	4	日帰り	焼山峠～小檜山～大沢の頭～ 一次の峠～塩平徳和林道～分 岐～保健農園ホテルフフ	9
2849	9/27	水	里山を歩く(1) 四季の森・三保市民の 森・新治市民の森	小嶋	2	日帰り	四季の森～横浜動物の森～三 保市民の森～新治市民の森を つないで歩く 歩行約4時間	9
2850	9/30	土	八ヶ岳白駒池散策	高橋健	2	日帰り	白駒池～ピラタスロープウェイ 駅	9
2851	10/6 ～7	金～土	巻機山	小澤	4	1泊 2日	巻機山の最高に綺麗な草紅葉 を鑑賞にゆく。避難小屋 は利用しない。	8 9
2852	10/8	日	横須賀・三浦海岸線を歩 く その4	足立	1	日帰り	三浦海岸～江南湾～毘沙 門	9
2853	10/13 ～14	金～土	谷川岳・万太郎山	久保	5	1泊 2日	土合-天神平-谷川岳(肩の 小屋泊)-万太郎山-土樽 (昨年中止再挑戦)	9 10
2854	10/23	月	鹿俣山	若生	3	日帰り	ブナ林の黄葉を堪能する ワゴンタクシー利用	10
2855	10/26	木	日連アルプス	小嶋	2	日帰り	藤野にある標高 400m前後 の低山を縦走(通称「日連ア ルプス」) 歩行約4時間	10
2856	10/31	火	大野山～湯本平	谷	3	日帰り	雨天中止のリベンジ。逆コ ースで足楽に歩く(谷峨-大 野山-湯本平)。	10
2857	11/4	土	発端丈山	小澤	2	日帰り	葛城山～発端丈山、富士山 と淡島の眺めが最高です。	10
2858	11/11	土	菊花山	桜井	2	日帰り	猿橋駅～神楽山～御前山 ～菊花山～大月駅	10 11
2859	11/12	日	横須賀・三浦海岸線を歩 くその5(ミカン狩り)	足立	2	日帰り	三崎口～小網代の森～油 壺	10 11
2860	11/14	火	合同山行 丹沢湖紅葉 狩りウォーキング	谷	1	日帰り	横浜支部、平日G合同、丹沢湖 紅葉狩り半周ウォーキング、紅 葉祭り開催日(平日グループ合 同のためゆっくり歩行)	10 11

2861	11/18	土	明神ヶ岳・明星ヶ岳	久保	4	日帰り	金時登山口-明神が岳-明星が岳-宮城野 箱根外輪山縦走	11
2862	11/24	金	古城址巡りその6 「万喜城とその城下」	芹沢	2	日帰り	土岐頼春の古城 3.0h	11
2863	11/30	木	日向薬師～日向山～見城山～広沢寺温泉	小嶋	1	日帰り	日向薬師から広沢寺温泉まで。希望者は入浴&里山御膳を囲む。歩行約3時間弱	11
2864	12/2	土	舞岡公園	齋藤	1	日帰り	舞岡公園ウォーキング	11
2865	12/9 ～10	土～日	(忘年山行)	未定		未定	今年は3年ぶりに宿泊で実施予定(宿泊は「上郷森の家」を予定)	10 11
2866	12/17	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその6	足立	1	日帰り	三崎港～城ヶ島	12
2867	12/19	火	岳ノ台周遊	谷	2	日帰り	雨天中止のリベンジ山行 冬枯れの低山	12
2868	12/22	金	古城址巡りその7 「山中城と箱根旧街道」	芹沢	2	日帰り	北条系城郭のシンボルと旧街道 4.15h	12
2869	1/5	金	高川山～むすび山	高橋昇	3	日帰り	初狩駅～高川山～むすび山～大月駅 4h30m	12
2870	1/7	日	遊女の滝、足柄峠	久保	3	日帰り	駿河小山駅-遊女の滝-足柄峠-地藏堂(昨年中止再挑戦)、神奈川県境の山、富士箱根トレイル	12
2871	1/13	土	沼津アルプスその2	桜井	3	日帰り	沼津駅=香貫山-志下峠=沼津駅	12 1
2872	1/20	土	倉見山	若生	3	日帰り	富士山展望 東桂駅-倉見山-寿駅	1
2873	1/26	金	愛鷹山	小澤	3	日帰り	新年山行、富士山を真近に見る(黒岳・越前岳)	1
2874	1/27	土	藤沢鶴沼南部石造物探索ウォーキング	谷	1	日帰り	藤沢市文化財ハイキングコース	1
2875	1/29	月	桜山・飯山観音	菅野	2	日帰り	本厚木駅～尼寺 BS～桜山～白山神社～白山展望台～飯山観音	1

### 《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2879回 臨時山行 金時山(体験山行) 8/1(火)、8/5(土)の2回開催
- ② 2880回 追加山行 8/12(土) 表丹沢 二ノ塔・三ノ塔
- ③ 2814回 追加山行 8/20(日) 神奈川県境の山その4 小仏城山・陣馬山
- ④ 2839回 8/5～7 北アルプス 雄山・大日連峰 台風接近予報で中止

**2023年2月現在の希望山行（実施済を削除）**

**希望山行（2021年8月現在で提出されたもの）**

実施時期	山名、山城	グレード	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

**希望山行（2022年2月現在で提出されたもの）**

実施時期	山名、山城	難度	地域	備考(コース等)
4月 or 5月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き

**希望山行（2023年2月現在で提出されたもの）**

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん)
いつでも	白鳥山	安倍山系	剣が峰を中央にした富士山を見学(菅野さん)

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。