

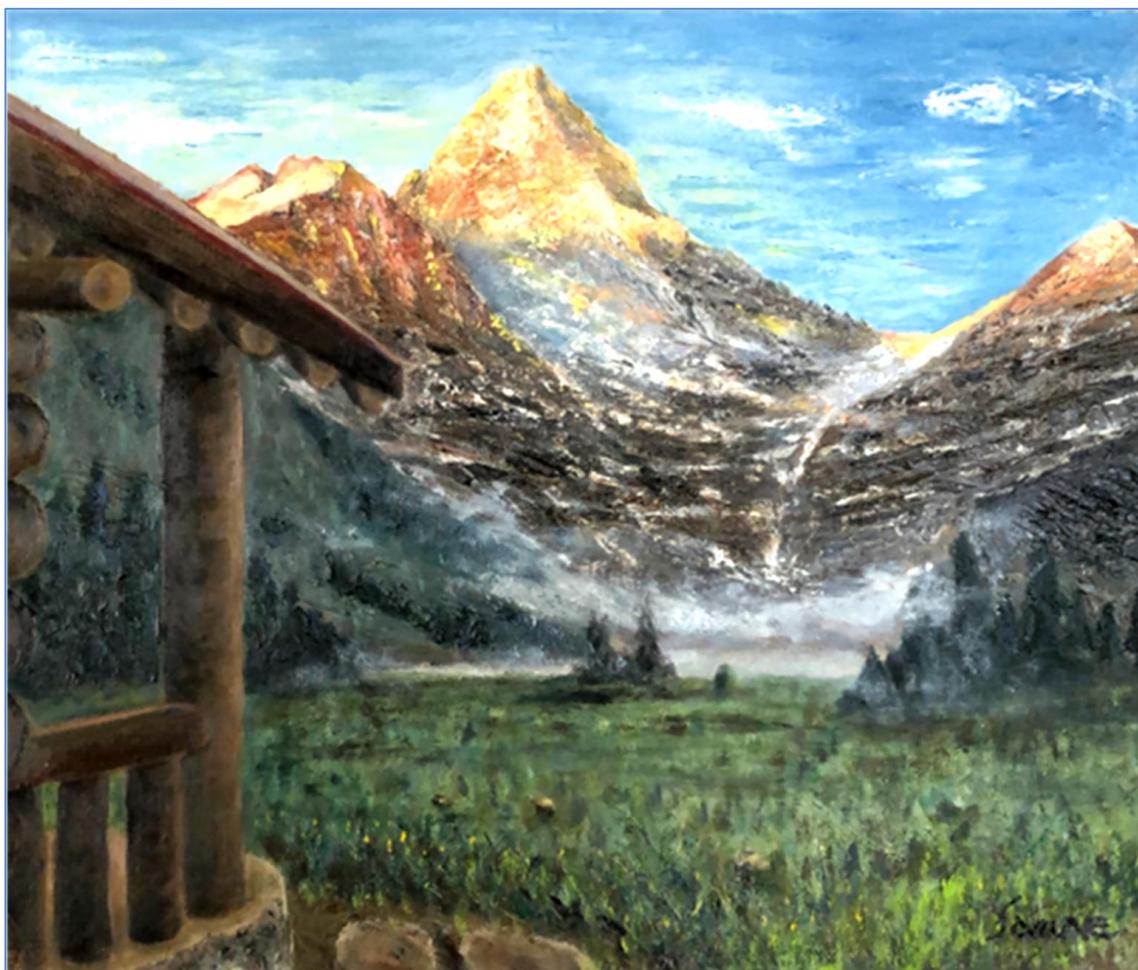
SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSH

新ハイキングクラブ  
横浜支部ニュース

No.769 2023年9月号

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSH

発行日	令和5年9月13日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	齋藤 郁夫 ☎ 080-7702-4175
ホームページ	<a href="https://yokohama-shc.com/">https://yokohama-shc.com/</a>
Eメール	fzt02333@nifty.ne.jp



「アニシポイン (カナダ)」 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の9月15日 《日の出》5:23 《日の入》17:50

第2846回	古城址巡りその5	まつやまじょう よしみひやくあな 松山城~吉見百穴	(一般向き)
--------	----------	------------------------------	--------

期日 9月22日(金) 日帰り (雨天中止)

集合 東武東上線東松山駅 10:10

湘南新宿ライン・横浜発 8:04→8:44 池袋…東武東上線 9:00→9:57 東松山

コース 東松山駅 10:10…市野川橋…松山城本曲輪…城内見学1時間 30分…町道…岩室観音…  
吉見百穴…市野川橋…東松山駅

実歩行時間 約3時間

費用 約3,000円(横浜起点、含む吉見百穴入場券300円)

**地図** 東松山(2万5千) ※ネットに吉見町のHP、ユーチューブなど参考資料あり  
《参考本》 新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平28)  
同じく 中山権四郎著「城跡ハイキング」(平7)

**山行係** ◎芹沢隆久 TEL&FAX:\*\*\*\* 携帯:\*\*\*\* ○若生

**申込み** 9月例会または9月18日(月)まで

**持ち物** 昼食、雨具、その他

**その他** 松山城は鎌倉後期、新田義貞が鎌倉攻めの時、仮の城を築いたのが最初といわれるが、戦国時代は上杉、武田、北条が城取合戦を繰り返して、最後は徳川方の松平氏が治めるも、移封になって廃城になる(1601年)。城は空堀が多く4の曲輪まである。岩室観音の洞窟には88体の石仏があり、「四国八十八か所」の本尊を模したものとされている。吉見百穴は古墳時代末期(6世紀末～7世紀末)に造られた横穴墓(219基)。一部にヒカリゴケが自生。

第2847回 ぼんだいさん  
東北の山その2 **磐梯山 (1816m)** (やや健脚向き)

**期日** 9月24日(日) 日帰り (雨天中止)

**集合** JR郡山駅 8:40

横浜 6:15(宇都宮行)→東京 6:40/7:12 やまびこ 123号(仙台行)→郡山 8:30

**コース** 郡山駅 8:40＝レンタカー＝猪苗代スキー場駐車場 9:40＝リフト2本乗り継ぎ・登山口 10:10/10:20…磐梯山山頂 13:00/13:10…登山口駐車場 17:00＝郡山駅 18:00/18:30 やまびこ 154号(東京行)→東京 19:48/19:58→横浜 20:30(郡山駅着時間が未確定のため、駅着後に指定席購入、または自由席を推奨します) (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。)

**実歩行時間** 約5時間45分(下りリフト利用なしの場合)

**費用** 約21,200円(ジパング割引約16,000円)(横浜基準、JR横浜～郡山17,560円(8,780円×2)(ジパング割引の場合約12,300円)、レンタカー・ガソリン・高速代金約2000円/人(7人乗車の場合、人数により変更有り)リフト2本片道1,600円(800円×2)、復路も利用すると計3,200円

**地図** 昭文社「磐梯・吾妻 安達太良」1:50,000、ヤママップ地図「磐梯山」

**山行係** 久保正文 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 9月16日(土)まで、レンタカー使用のため先着6名(係を含めて7名)定員とします。レンタカー運転可能な方がいれば増員可能です。

**持ち物** 昼食1、予備食、水、雨具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの

**その他** 郡山駅から登山口の猪苗代スキー場間をレンタカー利用の日帰りで計画しました。猪苗代スキー場からリフトを2本乗り継ぎ標高約1100mから歩き出します。復路もリフト利用とするかは、当日の状況で判断します(リフト営業時間制限あり)。磐梯山は日本百名山です。東北の山2回目です。

第2848回 こならやま  
**小檜山 (1713m)** (やや健脚向き)

**期日** 9月26日(火) 日帰り (雨天中止)

**集合** JR中央本線 塩山駅 改札口 10時

横浜線横浜駅 7:18 発八王子行き乗車→八王子 8:23 着/8:28 高尾行き→高尾駅 8:35 着/  
8:46 甲府行き乗車→9:50 塩山駅着 ※タクシーで八鬼山峠まで乗車

**コース** 駅＝タクシー＝焼山峠…防火帯…旧道…一杯水…頂上(ランチ)…小檜峠…幕岩…大沢の頭…天狗岩…南頭…一次の峠…塩平徳和林道…道標…父恋し、母恋し道分岐…造林小屋跡…

清水窪…山の神…保険農園ホテルフフ(780m)=タクシー=塩山駅

**実歩行時間** 約 5 時間 30 分

**費用** 約 7,300 円 (JR:横浜～塩山まで往復約 4,000 円、タクシー代:往復約 13,000 円、4 人乗の場合/一人約 3,300 円)

**地図** 昭文社「金峰山、甲武信」

**山行係** 谷真理子 TEL:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 9 月 23 日(土)夕方まで

**持ち物** 弁当、飲料水、雨具、帽子、手袋、ストック、マスク、灯具

**その他** 塩山はこの時期は果物がとれますので、時間があれば、帰路タクシーにて直売場に立ち寄ってみたいと思っています。

しきのもりこうえん みほしみんのもり にはるしみんのもり  
**第 2849 回 里山を歩く (1) 四季の森公園・三保市民の森・新治市民の森 (一般向き)**

**始めに** 私(小嶋)は入会歴 14 年になりますが、山行係を担うのは今回がはじめてです。いつまでも受益者だけではダメだよ～との天の声がありましたので、今後、半期毎に 3 回(年間 6 回)の山行を計画することにしました。全て「里山を歩く」や低山ハイキングなどの「山歩(さんぽ)」を計画したいと思っています。どうぞよろしくお願いいいたします。

**期日** 9 月 27 日(水) 日帰り (雨天中止)

**集合** JR横浜線「中山」駅 改札出口 9:45

横浜駅 9:12→東神奈川 9:15/9:20→中山 9:38

**コース** 中山駅…15…県立四季の森公園ビジターセンター…40…横浜動物の森…40…三保市民の森(三保平で昼食)…30…三保市民の森出口…30…新治市民の森入口(へぼそ)…30…里山交流センター(旧奥津邸見学)…20…十日市場駅 解散(15 時 30 分頃の予定)

**実歩行時間** 約 4 時間

**費用** 交通費 640 円(横浜駅起点)

**地図** 係が用意

**山行係** 小嶋幹雄 TEL:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 9 月 24 日(日)まで

**持ち物** 昼食、行動食、水、敷物、帽子、雨具、その他

※山道がかなりありますので、ハイキングシューズでご参加ください。

**その他** 横浜北西部(緑区)の丘陵地に残る 3 つの里山、県立四季の森公園・三保市民の森・新治市民の森とつながる緑の回廊を歩きます。

最初の「県立四季の森公園」は、丘陵地に形成された数本の谷戸からなる 45 ㍓の広い公園で、市街地にありながら、田んぼ、ため池、水車小屋、雑木林など日本の原風景である「里山」がしっかり残された 1988 年開園の県立公園です。

次の「三保市民の森」は、山林所有者から横浜市が土地を借りて散策路などを整備して一般公開している「市民の森」の一つで、1972 年に市内で 4 番目に開園した歴史ある「市民の森」です。もともとは檜や杉の植林地であり、今もかなりの木が残っています。面積は 32 ㍓、深い森には西側の「尾根道」、東側の「谷道」、中央を南北に貫く「プロムナード」の 3 つの道があります。また、市内でも有数の羊歯の生育地としても知られています。

最後の「新治市民の森」は、2000 年に 23 番目の「市民の森」として開園し、面積は 68 ㍓、市民の森としては最大級で、大規模宅地開発から逃れた“奇跡の森”と言われています。いくつもの谷戸と雑木林が入り組むような里山の森は広大で、櫛(くぬぎ)や小檜林、杉や檜林、竹林、湿地帯、水田に畑などエリアごとに多彩な表情を見せます。今回はその一部、へぼそ→みはらし広場→丸山→油窪→旭谷戸と歩き、里山交流センターと隣にある旧奥津邸も訪ねます。

やつがたけしろこまいけ  
**第 2850 回** **八ヶ岳白駒池 (茶白山 2384m) 散策** (一般向き)

<b>期 日</b>	9月30日(土)
<b>集 合</b>	中央本線茅野駅 改札口 9時15分 横浜 6:15→東神奈川 6:21/6:27→八王子 7:23/7:29(4番線・特急あずさ一号)→茅野 9:07
<b>コース</b>	茅野 9:35=バス=白駒池入口 10:41/11:00…白駒池 11:20(昼食)/12:00…麦草峠 12:30 …大石峠 12:50…茶白山 13:50/14:00…五辻 14:20…山頂駅 15:00/15:20=ロープウェイ=山麓駅 15:27/15:45=バス=茅野駅 16:57
<b>実歩行時間</b>	3時間10分
<b>費用</b>	14,480円/電車:(横浜～茅野 3,410円+特急券 1,580円)×2 バス:茅野～白駒池 2,000円 ロープウェイ:1,000円 バス:山麓駅～茅野駅 1,500円
<b>地 図</b>	昭文社「八ヶ岳」
<b>山行係</b>	高橋健二 Tel:**** Eメール:****
<b>申込み</b>	9月27日(水)まで
<b>持ち物</b>	弁当1食 飲料水 雨具 灯具 ストック 防寒具 常備薬
<b>その他</b>	

まきはたやま  
**第 2851 回** **巻機山 (1967m)** (健脚向き)

<b>期 日</b>	10月6日(金)～10月7日(土) (雨天中止)
<b>集 合</b>	越後湯沢新幹線駅改札口 15:00 横浜 13:02 東海道線(古河行)→東京 13:28/13:40 上越新幹線とき323号(新潟行)→越後湯沢 14:56
<b>コース</b>	1日目:越後湯沢駅 15:10=タクシー=16:00 清水集落 民宿やまご(泊) Tel:025-782-3402 2日目:宿=送迎車=桜坂⑤5:20…井戸尾根経由…前巻機…避難小屋…巻機山…牛ヶ岳… 巻機山…避難小屋…前巻機…16:15 桜坂⑤=タクシー=越後湯沢駅 17:10…江神温泉…越後湯沢駅 18:32 とき340号(東京行)(自由席とする)→東京 19:52→横浜 20:30
<b>実歩行時間</b>	1日目 0分 2日目 8時間30分
<b>費用</b>	合計 約21,000円(横浜基点・ジパング利用) 内訳:JR 横浜～越後湯沢往復 10,206円(ジパング、復路自由席) タクシー:ジャンボ、湯沢駅～清水 8,000円/6名≒1,500円 往復 3,000円 宿泊費 6,900円(2食付) 江神温泉入浴料 400円
<b>地 図</b>	昭文社「越後三山」
<b>山行係</b>	小澤勝太郎 Tel:**** Eメール:****
<b>申込み</b>	9月13日(水)例会まで
<b>持ち物</b>	弁当1食(10/7)、飲料水、雨具、灯具、非常食、防寒衣、ストック、防虫対策
<b>その他</b>	日本百名山です。巻機山の感動する草紅葉を鑑賞に行きます。巻機山山頂から展望の良い牛ヶ岳を往復して帰路、湯沢駅前の江神温泉で汗を流して帰ります。

たにがわだけ まんたろうやま  
**第 2853 回** **谷川岳 (1977m)・万太郎山 (1954m) 縦走** (健脚向き)

<b>期 日</b>	10月14日(土)～15日(日) 1泊2日 (雨天中止) ※都合により日程を当初の10/13-14から変更しています
<b>集 合</b>	谷川岳ロープウェイ駅 10:20 横浜 5:53(高崎行)→高崎 8:15/8:18→新前橋 8:29/8:36→水上 9:31/9:43→土合 9:

52/10:10(バス)→谷川岳ロープウェイ駅 10:17

(新幹線利用)横浜 7:27→東京 7:54/8:04(たにがわ 403 号)→上毛高原 9:20/9:32(バス)→谷川岳ロープウェイ駅 10:17(バスは上毛高原発、水上駅を経由のため水上駅から乗車も可、他に東京-高崎間新幹線利用ルートもあり)

**コース** 1 日目 谷川岳ロープウェイ駅=天神平駅 11:00…谷川岳肩の小屋 14:00…山頂往復 15:00 肩の小屋宿泊 谷川岳肩の小屋 TE:L090-3347-0802 2 食寝具付き 8,000 円  
2 日目 肩の小屋 6:00…オジカ沢の頭 7:15…大障子避難小屋 8:15…万太郎山 9:45…大ベタテノ頭 11:30/12:00…土樽駅 15:00/15:24→水上 15:48/15:53→横浜 19:24  
(新幹線利用)水上 15:53→高崎 16:57/17:05(はくたか 568 号)→東京 17:52/17:59→横浜 18:28

**実歩行時間** 1 日目約 3 時間、2 日目約 7 時間 30 分

**費用** 合計 約 17,500 円(JR 普通乗車券利用の場合)横浜～土樽(213.9km)3,740 円×2=7,480 円(ジパング往復割引約 5,200 円)、新幹線指定席利用 横浜-上毛高原往復 13,580 円(ジパング約 9500 円)、バス 土合-谷川岳ロープウェイ駅 210 円、ロープウェイ片道 1.800 円

**地図** 昭文社「谷川岳」1:50,000、ヤママップ地図「谷川岳」

**山行係** 久保正文 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 10 月 7 日(土)まで、小屋が小規模なため先着 5 名(係含む)定員とします。

**持ち物** 弁当 2 食、飲料水、雨具、灯具、防寒具、インナーシート(推奨)、ストック、非常食、その他宿泊山行に必要なもの

**その他** 谷川岳は上越国境の日本百名山です。1 日目は天神平から谷川岳山頂を往復して肩の小屋に宿泊、2 日目は肩の小屋から万太郎山まで群馬県境稜線トレイル約 100kmの一部を歩き、吾策新道を土樽駅まで下ります。この時期は紅葉も楽しめる頃と思います。二日目の歩行時間が長く、吾策新道は足場が悪いとの情報ですが、土樽駅の電車本数が非常に少ないので計画の電車に乗れるよう頑張って歩きます。

第 2852 回 よこすか みうら  
**横須賀・三浦の海岸線を歩く その 4** (軽ハイキング)

**期日** 10 月 22 日(日) 日帰り (雨天延期)

**集合** 京急急行 三浦海岸駅 9 時  
横浜 8:08→8:54 三浦海岸

**コース** 三浦海岸駅 9:00…三浦海岸…圓福寺…金田海業センター…江奈湾…毘沙門天…盗人狩…宮川公園…宮川町バス停(14:44or15:41、16:23)=三浦海岸駅

**実歩行時間** 4 時間 30 分

**費用** 交通費 ¥1,592 (横浜⇄三浦海岸) + バス ¥440

**地図** 係が用意

**山行係** ◎足立忠彦 TEL:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 前日(10/14)まで

**持ち物** 弁当、飲料水、雨具、灯具、その他山行に必要な物

**その他** 横須賀・三浦の海岸線を歩く の 4 回目です。

三浦海岸駅から宮川町バス停まで歩きます。三浦海岸、金田湾、江奈湾、毘沙門、宮川公園と巡ります。

☆忘年山行予告☆

第 2863 回 かみごう もりのいえ  
**忘年山行 上郷・森の家** (一般向き)

**期日** 12 月 9 日(土)～10 日(日) 1泊2日

**集合** コース毎の集合時間参照

**コース** 下記A～Cコースを予定、詳細は10月支部ニュースに掲載 実歩行時間3時間程度

1日目 [Aコース] 金沢文庫…六国峠ハイキングコース…上郷・森の家

[Bコース] 鎌倉…天園ハイキングコース…上郷・森の家

[Cコース] 港南台…瀬上市民の森…氷取沢市民の森…上郷・森の家

※宿泊しないで各コース、ウォーキングで帰宅 可

※直接「上郷・森の家」直行でも可(神奈中バスにて、金沢八景駅発(大船行)で約17分、大船駅笠間口発(金沢八景行)で約30分、森の家前下車)

2日目 朝食後 宿にて自由解散 個人山行も可

**宿泊** 上郷・森の家 所在地・横浜市栄区上郷 HP:<http://kamigo-morinoie.com/>

**費用** 宿泊 ¥8,130 (1泊2食)+α(歓談費用) 交通費含まず  
横浜市民割引利用あり

**山行係** 足立忠彦 TEL:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

各コースの担当者 [Aコース] 井上忠秋

[Bコース] 小黒陽子

[Cコース] 若生典男

**申込み** 希望は10月例会(10/11)まで、但し最終申込は11月例会(11/8)まで。但し△でも良いので出来るだけ早く申込ください。宿泊しない方は11月30日まで

**持ち物** 弁当、飲料水、雨具、灯具、その他山行に必要な物

**その他** 近場の六国峠ハイキングコース、鎌倉アルプス、ビートルズトレイルを歩きます。  
ウォーキング後「上郷・森の家」に宿泊します。大浴場で疲れを癒やし、宴会は出来ませんが食事の後、ミーティングルームで1年間の山行を振り返り、飲食付きで歓談します。

## 《支部山行報告》

### 第2879回報告

### 金時山

**実施日** ①8月1日(火) 天気/曇り ②8月5日(土) 天気/晴れ 係・記録:高橋昇

**報告** 6月17日の大山、6月24日の大野山、7月8日の金時山に続き、入会希望者の体験山行を主目的に臨時山行を実施した。①②併せて、体験山行8名、計14名の参加だった。8月上旬は猛暑日の連続だった。そして、沖縄周辺に停滞した台風の影響から箱根の天気も不安定で、両日共に、猛烈に蒸し暑い印象深い山行だった。1日(火)は、大気から水滴が絞り出されそうな、実に不快な天候での登山だった。それでも、みんな元気に歩き、登山道脇のヤマユリに励まされながら下山できた。小田原駅行きのバスに乗車した15時頃、豪雨が直撃したがタイミングよく回避できた。5日(土)は、予想をはるかに超える酷暑で、熱中症、太もものつり、低体温症の一手手前の参加者もいて、何度も休憩と水分補給を取りながらの山行だった。幸い参加者相互が声を掛け合い、助け合って、何とか全員無事に登頂し、下山することができた。残念ながら両日とも、富士山は厚い雲に隠れ眺めることは出来なかった。でも、ヤマユリの大型の白い花びらが、私たちに和みと癒しを与えてくれた。サブリーダーを務めてくれた1日の富岡さん、5日の久保さんにお礼申し上げます。

**コースタイム** 両日とも、金時神社入口 10:10…公時神社参拝 10:20/10:25…分岐 11:35/11:40…金時山山頂 12:15/13:00…分岐 13:20/13:25…矢倉沢峠 13:50/13:55…金時登山口 14:15/14:20…仙石バス停 14:25

**参加者** 8月1日:◎高橋昇、○富岡、溝尾、(体験)森田 計4名

8月5日:◎高橋昇、○久保、渡部、(体験)古賀、麓、鶴岡、芳賀、鈴木、石戸谷、阿久津  
計10名 (両日合計14名)

## 第 2814 回報告 神奈川県境の山その 4 小仏城山・高尾山

※猛暑のため小仏城山からの行き先を当初計画の陣馬山から高尾山に変更して実施しました。

**実施日** 8月20日(日) 天気/晴れ 係:久保正文、記録:溝尾文子

**報告** JR相模湖駅よりバスで登山口のある大垂水へ。朝から快晴、猛暑の予報。登山を開始。いきなり急な登りである。木立の中をもくもくと進む。風もなく蒸し暑く汗がしたたり落ちる。何度か水分補給をしながら小仏城山山頂へ。休日のせいか多くの登山者がいた。この茶屋はかき氷で有名な。休憩をして高尾山へ向かう。上り下りをしながら桜の名所の一丁平を抜け、高尾山山頂に到着する。さすが高尾山、多くの人々がいた。昼食後稲荷山コースを高尾山口へと向かう。長い木の階段が続き以外と歩きにくい。岩肌と木の根の露出している登山道を下り、高尾山口に無事到着。猛暑の中、同行者の皆様大変お疲れ様でした。

**コースタイム** 大垂水 9:05…小仏城山 10:20/10:45…高尾山 11:55/12:40…稲荷山コース…高尾山口 14:10

**参加者** 久保〇、溝尾(記録)、伊藤、小黒、北村、佐々木、中島 計 7名

## 第 2840 回報告 東北の山その 1 鳥海山・月山

**実施日** 8月25日(金)~27日(日) 2泊3日 係:久保正文、記録:伊藤昌美、梶本弘子、小泉葉子

**報告** 25日(記録:伊藤昌美) 天気/晴れ 山形駅からレンタカーで2時間半の秋田県・鉾立(象潟)駐車場・登山口に向かう。途中、「道の駅 鳥海」でトイレ休憩で車外に出ると、焼き付ける日差しと熱塊に襲われた。この日の気温は37℃と体温を超える暑さだった。鉾立ビジターセンター横の広場で昼食、身支度を整えて歩き始めた。登山道は石段・木道・石畳と整えられている。樹林帯がない展望の良いコースである。故に背中に直射日光を受け続け、汗だくである。寝袋が入ったザックが重い。振り返れば、庄内平野、日本海・風力発電の風車の素晴らしい景色が見える。暫く行くと、平坦で開けたエリアに岩がゴロゴロする賽の河原に出る。見渡すと緩い傾斜の広大な緑の草原が心に染みる。ハクサンフウロ・チョウカイアザミと出会えた。その先はやや急坂な石の登山道を行くと、先に鳥居が見えて来る。御浜小屋のある鳥海山大物忌神社社務所である。小屋を抜けて西に出ると鳥海湖が眺められる。今年は異常な暑さのせいか、湖水が干上がり水位が低い事が目立つ。小屋は質素だが、割り当てられたスペースが比較的広かった。ウレタンマットの床と説明を受けていたが、硬くて閉口した。これまた質素な夕食を頂き、寝袋を並べて20時前には就寝した。

26日(記録:梶本弘子) 天気/晴れ 午前6時御浜小屋を出発。荷物を小屋にデポができてありがたい。鳥海湖が輝いているが、この暑さで水量が少ない。扇子森を超え七五三掛の分岐を千蛇谷へ。急な下りのガレ場を注意しながら降りていくと谷間に雪渓が残っている。酷暑の中でこの雪渓にほっと一息入れる。見上げると外輪山がそびえたつ。ここから山頂に向けて岩ごころのかなりきつく長い道を御室小屋を目指して登っていく。やっと御室小屋に着くが、これから山頂の新山に登る。巨大な岩が積み重なったところを両手足を使ってよじ登る。岩と岩の間が空き、物を落としたら取ることはできない。すごい迫力だ。途中深い割れ目を下り、登り返す。渋滞がおきて難儀する若い女性のチームの一人が、新ハイのKさんに助けられ「おじさんがいると心強い」と話していた。Kさんは、お爺さんでなくて良かったと笑いあった。やっと頂上につくが、頂上は狭くて、写真を撮ってもらい早々に外輪山の方へ、胎内くぐりを通り登り返す。行者岳、伏拝岳、文殊岳とザレた道をアップダウンしていくと七五三掛の分岐へ。朝通ってきた道を、御浜小屋までいき昼食をとる。水が不足していて麦茶を300円でペットボトルに入れてもらう。デポしていた荷物を積みなおし鉾立の登山口まで歩いた。鉾立の登山口に16時に着き、休憩を含め10時間の長い道のりだった。リーダーをはじめメンバーには歩き通せたことに感謝しています。花の時期には少し遅かったようだが、終始咲いていたのはチョウカイアザミ、ハクサンフウロ、イワギキョウの青紫はハツとするほどきれいだった。ハクサンシャジン、ヤマハハコや白いセリ科の花が一面に咲いていて、美しくも厳しい山だった。

27 日(記録:小泉葉子) 天気/晴れ後曇り 本日は月山山行。予定時間を 1 時間早めて、5 時にロッジやつなみを出発。前日に比べて涼しい。姥沢登山口から樹林帯の急登を登るうちに汗が噴き出す。やがて樹林帯が終わり、視界が広がると、たおやかな山々の稜線と木道が続く登山道が見えてくる。牛首分岐を経て牛首を過ぎ、石ゴロの急斜面を登っていくと、月山山頂小屋に到着。山頂の月山神社は、参拝するには有料のお祓いを受けなければならず、希望者のみ参拝。登山者が多いため、記念撮影して下山開始する。素晴らしい眺望景観を楽しみつつ、岩ゴロの歩きにくい急斜面を慎重に下る。時おり涼しい風が吹いてきて、思わず歓声が上がる。下からは大勢の登山者が登ってくる。牛首分岐に戻り、そこからリフト上駅へと向かう。リフトで下る途中で、眼下にフジバカマの群生地を舞う、何匹ものアサギマダラを目にする。予定通り、無事ロッジやつなみに到着し、月山山行を終了した。

**コースタイム** 25 日 象潟登山口(銚立)登山口 13:50…賽の河原 15:35…御浜小屋(参籠所)泊 16:10

26 日 御浜小屋 6:00…御田ヶ原 6:20…七五三掛 7:00…御室小屋 9:00…鳥海山山頂(新山)9:55…御浜小屋 13:35/14:15…象潟登山口(銚立)登山口 16:00

27 日 姥沢登山口 5:10…牛首下分岐 6:30…牛首 7:00…月山山頂 8:15/8:40…リフト上駅 10:35…姥沢登山口 11:00

**参加者** 久保◎、小澤○、伊藤(記録1日目)、梶本(記録2日目)、小泉(記録3日目) 計5名

## 《お知らせ》

### 【本部関係について】

9 月 2 日(土)に第 2842 回支部山行が開催されて多数の参加者で無事終了しました。これは本部との年間二回の本部支部合同山行として実施されたものです。……………小澤委員

### 【支部関係について】

#### 1. 8月22日(火)の拡大支部委員会開催とその内容について……………齋藤支部長

(1) 主要議題の 2024 年上期(2 月～7 月)の山行計画・希望山行を集約して検討・協議の結果が、この支部ニュースの 14 頁～16 頁に掲載されていますので、拍手でご確認ください。……………久保委員

#### (2) 忘年山行の件

8 月の例会時に承認を貰っていますが、12 月 9 日(土)～10 日(日)の幹事役として足立様にお引き受け頂いて、「宿舎＝上郷森の家」の予約、行動の概要までをこの支部ニュースの山行計画に「予告」として掲載されています。多数の方々の参加をお願いします。なお、この手順には「支部委員会」で先に審議すべきであるのご指摘も有りましたが、宿舎の確保を優先したためですので、ご了承願います。

#### (3) 個人山行と支部山行の件

かねてより個人山行を当支部としてどのように取り扱うべきかとの問題が私的な場では意見が交わされていましたが、今回小澤委員より成文化したものが提出されました。賛否両論・議論百出となり、取り纏めるのは無理となり、小澤委員も後日練り直したものを再提案するとのことで時間切れの状態となりました。

#### (4) HPの件

上記の個人山行と支部山行の論議に時間を取られ議論することが出来ませんでした。

#### 2. 個人保険の件……………齋藤委員

最近入会された方達も含めて全員が下記の条件を満たす保険に加入しているという前提で支部山行が実施されています。お手を掛けますが今年の 3 月頃に今迄と同じ条件で振り込みしたから問題無しと思われている方も再確認をお願いします。

当支部の個人保険の条件は以下の通りです。

有効期間が 2024 年 4 月 1 日までで個人賠償責任保険が含まれていることです。

また参加の日程の期間中だけのスポット式の保険でも構いませんし、ご家族から他の保険で十分カバー出来るからの旨の「誓約書」の提出でも構いません。

### 3. 新入会員のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・齋藤支部長

#### 《8 月例会で追加紹介された新入会員（支部ニュース初掲載）》

- ① [お名前] 森田 和夫 (もりた かずお)  
[ご住所] \*\*\*\*  
[電 話] \*\*\*\*  
[メール] \*\*\*\*  
[その他] 体験山行 8/1 金時山(山行係:高橋さん)
- ② [お名前] 古賀 和子 (こが かずこ)  
[ご住所] \*\*\*\*  
[電 話] \*\*\*\*  
[メール] \*\*\*\*  
[その他] 体験山行 8/5 金時山(山行係:高橋さん)
- ③ [お名前] 麓 富美子 (ふもと とみこ)  
[ご住所] \*\*\*\*  
[電 話] \*\*\*\*  
[メール] \*\*\*\*  
[その他] 体験山行 8/5 金時山(山行係:高橋さん)
- ④ [お名前] 鶴岡 純子 (つるおか じゅんこ)  
[ご住所] \*\*\*\*  
[電 話] \*\*\*\*  
[メール] \*\*\*\*  
[その他] 体験山行 8/5 金時山(山行係:高橋さん)
- ⑤ [お名前] 芳賀 郁子 (はが いくこ)  
[ご住所] \*\*\*\*  
[電 話] \*\*\*\*  
[メール] \*\*\*\*  
[その他] 体験山行 8/5 金時山(山行係:高橋さん)
- ⑥ [お名前] 鈴木 桂 (すずき かつら)  
[ご住所] \*\*\*\*  
[電 話] \*\*\*\*  
[メール] \*\*\*\*  
[その他] 体験山行 8/5 金時山(山行係:高橋さん)
- ⑦ [お名前] 石戸谷 美保 (いしとや みほ)  
[ご住所] \*\*\*\*  
[電 話] \*\*\*\*  
[メール] \*\*\*\*  
[その他] 体験山行 8/5 金時山(山行係:高橋さん)
- ⑧ [お名前] 阿久津 広美 (あくつ ひろみ)  
[ご住所] \*\*\*\*  
[電 話] \*\*\*\*

[メール] \*\*\*\*

[その他] 体験山行 8/5 金時山(山行係:高橋さん)

《9月例会で新たに紹介する新入会員》

① [お名前] 中西 有里 (なかにし ゆり)

[ご住所] \*\*\*\*

[電話] \*\*\*\*

[メール] \*\*\*\*

[その他] 体験山行 9/2 十国峠・岩戸山(山行係:小澤さん)

② [お名前] 小池 一恵 (こいけ かずえ)

[ご住所] \*\*\*\*

[電話] \*\*\*\*

[メール] \*\*\*\*

[その他] 体験山行 9/2 十国峠・岩戸山(山行係:小澤さん)

4. 小黒陽子さんのメールアドレスが変更になりました。

(変更後のアドレス) \*\*\*\*

☆☆ 8月の支部山行記録 ☆☆

回名	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2879回	8/1、8/5	臨時山行 金時山	高橋昇	14名	9月号
2839回	8/5~7	北アルプス 雄山・大日連峰	小澤	台風⑥接近で中止	
2880回	8/12	(追加山行) 二ノ塔・三ノ塔	小澤	台風⑦接近で中止	
2814回	8/20	(追加山行) 小仏城山・陣馬山	久保	7名	9月号
2840回	8/25~27	鳥海山・月山	久保	5名	9月号
2841回	8/29	青木ヶ原樹海	高橋健	都合中止	

	8月合計数	年間累計数
山行実施数	3回	33回
山行参加者数	26名	295名

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆ 8月例会出席状況 ☆

開催日	8月9日(水)
会員総数	72名
出席者数	36名
欠席者数	37名
出席率	50%
家族会員	なし
見学者	1名

◇ 当月&来月以降の例会 ◇

<u>9月13日(水)</u>	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305 会議室	司会/高橋(昇)委員
<u>10月11日(水)</u>	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305 会議室	司会/高橋(健)委員
<u>11月8日(水)</u>	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305 会議室	司会/小澤委員
<u>12月13日(水)</u>	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305 会議室	司会/西川委員

## ◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



### 個人ウォーキングのお誘い

## 自然豊かな緑道を気持ちよく歩き、楽しめます。

<b>期 日</b>	10月20日(金)と10月29日(日) 同コースを2回
<b>集 合</b>	横浜地下鉄グリーンライン・都筑ふれあいの丘駅 改札口 10:00 ※ 地下鉄ブルーライン・横浜 9:18(あざみ野行)→センター南 9:39/9:35(中山行)→都筑ふれあいの丘 9:45 (改札口出る前にトイレ)
<b>コース</b>	都筑ふれあいの丘駅 10:10…①鴨池公園…②ささぶえのみち…③大原みねみち公園…④茅ヶ崎公園(29日曜日は自然生態園)…せきれいのみち…⑤せせらぎ公園…地下鉄ブルーライン・仲町台駅 15:00 解散予定
<b>実歩行時間</b>	約2時間30分
<b>費 用</b>	670円 (地下鉄 横浜駅基準) 横浜市敬老パス利用できます
<b>地 図</b>	当日、コースマップをお渡しします。
<b>山行係</b>	竹尾亮三 Tel(Fax):045-491-3272 携帯:090-2930-8324(当日) メール:takeo-r.s@nifty.com
<b>申込み</b>	10月20日(金)は10月17日(火)まで、10月29日(日)は10月26日(木)まで
<b>持ち物</b>	弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけください。
<b>その他</b>	4か所の公園をつなぐ、水と緑の自然豊かな緑道を快適に歩きます。野鳥や野草にも巡り合えます。池には越冬の為に飛来した水鳥(冬鳥)にも出会えるでしょう。

- ① 鴨池公園:大きな公園で、カルガモや冬鳥が見られる。
  - ② ささぶえのみち:鴨池公園から大原みねみち公園へと続く長い緑道。道沿いにはせせらぎが流れ、木々がうっそうと茂り、樹木のトンネルのような道が続く。
  - ③ 大原みねみち公園:中央付近にはカルガモの親子が泳ぐ細長い池があり、アオサギも姿を現す。4ヶ所ある形が違う橋は絵になる光景。
  - ④ 茅ヶ崎公園:芝生広場、樹林地、自然生態園などそれぞれ特色あるエリアがあり、散策や自然観察を楽しめる。自然生態園は土日祝日のみの開園ですので、29日に寄ります。
  - ⑤ せせらぎ公園:自然林に囲まれた大きなせせらぎ池は桜の名所で、池の畔には古民家がある。野鳥や水鳥も多く大自然を満悦できる。
- 時間のある方、最終地の仲町台駅側のファミリーレストランで、コーヒタイム(生ビール有)をとり、歓談を楽しみませんか。

## ☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2023年9月から2024年1月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備 考	掲載月
2842	9/2	土	十国峠・岩戸山 (本部・支部合同山行)	小澤	2	日帰り	熱海=バス=熱海峠～十国峠 ～岩戸山～湯河原・落合 歩行 4h	7 8

2843	9/9 ～10	土～日	高妻山	小澤	5	1泊 2日	1日目は戸隠高原のハイキングです。2日目に高妻山を登山する。	7 8
2844	9/10	日	横須賀・三浦海岸線を歩く その3	足立	1	日帰り	久里浜～野比～三浦海岸	8
2845	9/15 ～17	金～日	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">都合中止</span> 岩手山	高橋昇	5	2泊 3日	岩手山は百名山、盛岡駅から八幡平行バスに乗り、宿の前がバス停、登山口まで送迎あり(宿は10人で予約済み)	—
2846	9/22	金	古城址巡りその5 「松山城と吉見百穴」	芹沢	1	日帰り	戦国時代の歴戦の城 2.50h	9
2847	9/24	日	磐梯山	久保	4	日帰り	表登山口-山頂往復、郡山駅からレンタカー利用で日帰り 北の山2	9
2848	9/26	火	小檜山	谷	4	日帰り	焼山峠～小檜山～大沢の頭～一次の峠～塩平徳和林道～分岐～保健農園ホテルフフ	9
2849	9/27	水	里山を歩く(1) 四季の森・三保市民の森・新治市民の森	小嶋	2	日帰り	四季の森～三保市民の森～新治市民の森をつないで歩く 歩行約4時間	9
2850	9/30	土	八ヶ岳白駒池散策	高橋健	2	日帰り	白駒池～ピラタスロープウェイ駅	9
2851	10/6 ～7	金～土	巻機山	小澤	4	1泊 2日	巻機山の最高に綺麗な草紅葉を鑑賞にゆく。避難小屋は利用しない。	8 9
2852	10/22	日	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">日程変更</span> 横須賀・三浦海岸線を歩く その4	足立	1	日帰り	三浦海岸～江南湾～毘沙門	9 10
2853	10/14 ～15	土～日	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">日程変更</span> 谷川岳・万太郎山	久保	5	1泊 2日	土合-天神平-谷川岳(肩の小屋泊)-万太郎山-土樽(昨年中止再挑戦)	9 10
2854	10/23	月	鹿俣山	若生	3	日帰り	ブナ林の黄葉を堪能する ワゴンタクシー利用	10
2855	10/26	木	日連アルプス	小嶋	2	日帰り	藤野にある標高400m前後の低山を縦走(通称「日連アルプス」) 歩行約4時間	10
2856	10/31	火	大野山～湯本平	谷	3	日帰り	雨天中止のリベンジ。逆コースで足楽に歩く(谷峨-大野山-湯本平)。	10
2857	11/4	土	発端丈山	小澤	2	日帰り	葛城山～発端丈山、富士山と淡島の眺めが最高です。	10
2858	11/11	土	菊花山	桜井	2	日帰り	猿橋駅～神楽山～御前山～菊花山～大月駅	10 11
2859	11/12	日	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">コース変更</span> 横須賀・三浦海岸線を歩くその5	足立	2	日帰り	京急長浜～三浦富士～武山～津久井浜農園(ミカン狩り)	10 11
2860	11/14	火	合同山行 丹沢湖紅葉狩りウォーキング	谷	1	日帰り	横浜支部、平日G合同、丹沢湖紅葉狩り半周ウォーキング、紅葉祭り開催日(平日グループ合同のためゆっくり歩行)	10 11

2861	11/18	土	明神ヶ岳・明星ヶ岳	久保	4	日帰り	金時登山口-明神が岳-明星が岳-宮城野 箱根外輪山縦走	11
2862	11/24	金	古城址巡りその6 「万喜城とその城下」	芹沢	2	日帰り	土岐頼春の古城 3.0h	11
2863	11/30	木	日向薬師～日向山～見城山～広沢寺温泉	小嶋	1	日帰り	日向薬師から広沢寺温泉まで。希望者は入浴&里山御膳を囲む。歩行約3時間弱	11
2864	12/2	土	舞岡公園	齋藤	1	日帰り	舞岡公園ウォーキング	11
2865	12/9 ～10	土～日	(忘年山行)	未定		未定	今年は3年ぶりに宿泊で実施予定(宿泊は「上郷森の家」を予定)	10 11
2866	12/17	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその6	足立	1	日帰り	三崎港～城ヶ島	12
2867	12/19	火	岳ノ台周遊	谷	2	日帰り	雨天中止のリベンジ山行 冬枯れの低山	12
2868	12/22	金	古城址巡りその7 「山中城と箱根旧街道」	芹沢	2	日帰り	北条系城郭のシンボルと旧街道 4.15h	12
2869	1/5	金	高川山～むすび山	高橋昇	3	日帰り	初狩駅～高川山～むすび山～大月駅 4h30m	12
2870	1/7	日	遊女の滝、足柄峠	久保	3	日帰り	駿河小山駅-遊女の滝-足柄峠-地藏堂(昨年中止再挑戦)、神奈川県境の山、富士箱根トレイル	12
2871	1/13	土	沼津アルプスその2	桜井	3	日帰り	沼津駅=香貫山-志下峠=沼津駅	12 1
2872	1/20	土	倉見山	若生	3	日帰り	富士山展望 東桂駅-倉見山-寿駅	1
2873	1/26	金	愛鷹山	小澤	3	日帰り	新年山行、富士山を真近に見る(黒岳・越前岳)	1
2874	1/27	土	藤沢鶴沼南部石造物探索ウォーキング	谷	1	日帰り	藤沢市文化財ハイキングコース	1
2875	1/29	月	桜山・飯山観音	菅野	2	日帰り	本厚木駅～尼寺 BS～桜山～白山神社～白山展望台～飯山観音	1

### 《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2859回 11/12 横須賀・三浦の海岸線を歩くその5 **コース変更** (上記参照)  
 ② 2852回 横須賀・三浦の海岸線を歩くその4 **日程変更** 10/15(日) ⇒ 10/22(日)  
 ③ 2853回 谷川岳・万太郎山縦走 **日程変更** 10/13～14 ⇒ 10/14～15

### 希望山行 (2021年8月現在で提出されたもの、実施済を削除)

実施時期	山名、山城	グレード	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

### 希望山行 (2022年2月現在で提出されたもの、実施済を削除)

実施時期	山名、山城	難度	地域	備考(コース等)
------	-------	----	----	----------

4月 or 5月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き 2024.5.11~12 雲取山 実施予定 係:久保さん
----------	-----	---	-----	--

希望山行 (2023年2月現在で提出されたもの、実施済を削除)

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん)
いつでも	白鳥山	安倍山系	剣が峰を中央にした富士山を見学(菅野さん) 2024.3.16 白鳥山 実施予定 係:久保さん

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。

## 2024年上期 (2024年2月~2024年7月) 山行計画 (案)

番号	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考
1	2/4	日	おでん・焼鳥山行	足立	1	日帰り	うみかぜ公園(横須賀)
2	2/8	木	奥多摩むかし道	小澤	2	日帰り	奥多摩湖…むかし道…奥多摩駅 10km 3h30m
3	2/10	土	相州アルプス その2	桜井	4	日帰り	本厚木=御門橋…南尾根…経ヶ岳・上荻野コース…大沢登山口…上荻野バス停 バリコース
4	2/13	火	藤沢文化財ウォーキング	谷	2	日帰り	長後…湘南台、大山道 歩行約3H
5	2/16	金	シンボルトワー~三溪園	齋藤	1	日帰り	海岸線を歩くシリーズ その2
6	2/18	日	入笠山 スノーシュー	久保	3	日帰り	富士見パノラマスキー場=ゴンドラ山頂駅…入笠山周遊
7	2/22	木	古城址巡り その8 白浜城山~野島崎	芹沢	2	日帰り	里見氏の城と野島崎(灯台)からの展望
8	2/24	土	<small>あずまやさん</small> 秩父 四阿屋山	小澤	2	日帰り	福寿草、セツブンソウ、ロウ梅を観に行く3h
9	2/26	月	三頭山~榎寄山	若生	3	日帰り	笹尾根縦走1 都民の森バス停…数馬バス停
10	2/28	水	ハイキング鷹取山	高橋昇	2	日帰り	鷹取山で 360度の展望と摩崖仏等を眺める
11	3/2	土	三浦アルプス北尾根	桜井	3	日帰り	田浦梅林…乳頭山…二子山…阿部倉山…長柄=逗子駅
12	3/5	火	幕山~大石平	谷	2	日帰り	梅の花も見頃になり、頂上へつけば景色よく、下山は大石平より公園に戻る
13	3/9	土	日の出山~金平羅尾根	小澤	2	日帰り	滝本=御岳山…日の出山…金平羅尾根…武蔵五日市駅 歩行4h
14	3/10	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその7	足立	1	日帰り	三崎口…荒崎…佐島…立石

15	3/15	金	古城址巡り その9 津久井城周遊記	芹沢	2	日帰り	北条と武田 境目の微妙な城
16	3/16	土	白鳥山	久保	2	日帰り	JR 身延線芝川駅…山頂往復 (希望山行実施)
17	3/22	金	三溪園～バイサイドマリーナ	齋藤	1	日帰り	海岸線を歩くシリーズ その3
18	3/24	日	秋川渓谷ウォーキング	谷	2	日帰り	早春の秋川渓谷を十里木まで歩く
19	3/27	水	ハイキング野島公園、海の公園、八景島シーパラ	高橋昇	1	日帰り	野島公園で伊藤博文別邸を訪問し、シーパラで見事な「桜」を愛でる
20	4/1	月	鐘が嶽北尾根	桜井	3	日帰り	本厚木＝別所温泉…鐘が嶽北尾根…福神山…鐘が嶽…広沢寺温泉入り口 ミニバリコース
21	4/5	金	古城址巡りその10 新府城～能見城	芹沢	2	日帰り	勝頼から家康へ数奇な古城 (桃の開花に合わせて)
22	4/8	月	榎寄山～丸山	若生	3	日帰り	笹尾根縦走2 郷原バス停…日寄橋バス停
23	4/14	日	本部集中山行	齋藤		日帰り	(コース未定)
24	4/16	火	カタクリの里～草戸山	谷	2	日帰り	黄色のカタクリの花や他の花々で園内は百花繚乱の時期です。草戸山より大地沢へヤセ尾根を下ります
25	4/18	木	バイサイドマリーナ～八景島	齋藤	1	日帰り	海岸線を歩くシリーズ その4
26	4/20	土	浜石岳	井上	3	日帰り	富士山展望
27	4/24	水	ハイキング三浦富士・武山 (本部支部合同山行)	高橋昇	2	日帰り	三浦富士で東京湾と相模湾の両方を眺める、砲台跡もあり
28	4/25	木	里山を歩く(2) 鎌倉中央公園と鎌倉広町緑地	小嶋	2	日帰り	鎌倉の丘陵地にある2つの里山、鎌倉中央公園と鎌倉広町緑地を山歩(さんぽ)する。歩行約4時間
29	4/28	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその8	足立	1	日帰り	横須賀トンネル道 追浜…安針塚
30	5/11～12	土～日	雲取山	久保	5	1泊 2日	三条の湯(泊)…雲取山…鴨沢 (希望山行実施)
31	5/18	土	赤城山	小澤	3	日帰り	登山口…駒ヶ岳…黒檜山…登山口 歩行4h 日本百名山
32	5/20	月	日影～稲荷山コース	谷	3	日帰り	初夏の高尾山のロングコースをゆっくり歩きます
33	5/23	木	箱根3滝巡り	小嶋	2	日帰り	小涌谷バス停…千条の滝…鷹巣山…飛龍の滝…畑宿バス停→台の茶屋バス停…玉簾の滝…箱根湯本 歩行約3時間半
34	5/24	金	古城址巡り その10 石垣山城～石橋山	芹沢	2	日帰り	関東初の「穴太積」総石垣の城 一夜城伝説
35	5/26	日	大楠山	足立	2	日帰り	安針塚…大楠山…前田橋

36	5/29	水	ハイキング山下公園、港の見える丘、近代文学館	高橋昇	1	日帰り	山下公園と港の見える丘で素晴らしい「バラ」を愛で、近代の文豪にも触れる
37	6/1 ～2	土～日	男体山	久保	5	1泊 2日	二荒山神社中宮登山口…山頂…下山口…湯元温泉(泊)
38	6/5	水	丸山～土俵岳～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走3 笛吹入口バス停…新山王橋バス停
39	6/9	日	景信山	谷	2	日帰り	小仏…景信山
40	6/19	水	ハイキング東京湾沿いの工業団地と八景島シーパラ	高橋昇	1	日帰り	横浜市幸浦の工業団地をウォーキングし、シーパラで種類の「あじさい」を愛でる
41	6/27	木	「湘南アルプス」と照ヶ崎海岸	小嶋	2	日帰り	平塚駅＝花水バス停…高来神社…高麗山…湘南平…照ヶ崎海岸(アオバトの集団海水吸引を見学)…大磯駅 歩行約3時間
42	7/12 ～13	金～土	あずまやさん 四阿山(菅平高原)	小澤	4	1泊 2日	日本百名山 上田駅＝菅平高原(泊)…四阿山…根子岳…菅平高原=上田駅 1日目 2.5h 2日目 5.5h
43	7/20 ～21	土～日	一切経山他	井上	3	1泊 2日	高山植物と池
44	7/24	水	ハイキング入笠山	高橋昇	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、「スズランやアヤメ」を愛でる
45	7/27 ～29	土～月	白馬三山縦走	久保	5	2泊 3日	猿倉…大雪溪…白馬岳(泊)…杓子岳…白馬鑓ヶ岳…鑓温泉小屋(泊)…猿倉 (希望山行実施)

### 希望山行 (2023年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	グレード	備考(コース等)
8月頃	白馬(北アルプス)	(5)	(梶本さん) 2023・7. 27～29 白馬三山で計画予定 係:久保さん
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山		(梶本さん)
夏	槍ヶ岳(北アルプス)		(小黒さん)
	男体山	(5)	日帰り希望(小黒さん) 2023. 6. 1～2 で計画予定 係:久保さん