

SHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSH

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.770 2023年10月号

SHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSH

発行日	令和5年10月11日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	齋藤 郁夫 ☎ 080-7702-4175
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	fzt02333@nifty.ne.jp



「色づく登山道(雲取山)」 鈴木 早苗 さん
 ※9月号掲載のスケッチ画の名称は「アシニボイン(カナダ)」ではなく、「アシニボイン(カナダ)」でした。お詫びして訂正いたします。

《支部山行計画》 横浜の10月15日 日の出》5:47 《日の入》17:07

第2853回	たにがわだけ 谷川岳 (1977m)・万太郎山 (1954m) 縦走	まんたろうやま (健脚向き)
--------	---------------------------------------	-------------------

期 日 10月14日(土)~15日(日) 1泊2日 (雨天中止)

※都合により日程を当初の10/13-14から変更しています

集 合 谷川岳ロープウェイ駅 10:20

横浜 5:53(高崎行)→高崎 8:15/8:18→新前橋 8:29/8:36→水上 9:31/9:43→土合 9:52/10:10(バス)→谷川岳ロープウェイ駅 10:17

(新幹線利用)横浜 7:27→東京 7:54/8:04(たにがわ 403号)→上毛高原 9:20/9:32(バス)→谷川岳ロープウェイ駅 10:17(バスは上毛高原発、水上駅を経由のため水上駅から乗車も)

可、他に東京-高崎間新幹線利用ルートもあり)

コース 1日目 谷川岳ロープウェイ駅=天神平駅 11:00…谷川岳肩の小屋 14:00…山頂往復 15:00 肩の小屋宿泊 谷川岳肩の小屋 TE:L090-3347-0802 2食寝具付き 8,000円
2日目 肩の小屋 6:00…オジカ沢の頭 7:15…大障子避難小屋 8:15…万太郎山 9:45…大ベタテノ頭 11:30/12:00…土樽駅 15:00/15:24→水上 15:48/15:53→横浜 19:24
(新幹線利用)水上 15:53→高崎 16:57/17:05(はくたか 568号)→東京 17:52/17:59→横浜 18:28

実歩行時間 1日目:約3時間 2日目:約7時間30分

費用 合計 約17,500円(JR普通乗車券利用の場合)横浜～土樽(213.9km)3,740円×2=7,480円(ジパング往復割引約5,200円)、新幹線指定席利用 横浜-上毛高原往復13,580円(ジパング約9500円)、バス 土合-谷川岳ロープウェイ駅210円、ロープウェイ片道1,800円

地図 昭文社「谷川岳」1:50,000、ヤマップ地図「谷川岳」

山行係 久保正文 電話:090-7904-0740 メール:m-kubo@ae.netyou.jp

申込み 10月11日(水)例会まで、小屋が小規模なため先着5名(係含む)定員とします。
※1名キャンセルにより1名分空きがあります。

持ち物 弁当2食、飲料水、雨具、灯具、防寒具、インナーシート(推奨)、ストック、非常食、その他宿泊山行に必要なもの

その他 谷川岳は上越国境の日本百名山です。1日目は天神平から谷川岳山頂を往復して肩の小屋に宿泊、2日目は肩の小屋から万太郎山まで群馬県境稜線トレイル約100kmの一部を歩き、吾策新道を土樽駅まで下ります。この時期は紅葉も楽しめる頃と思います。2日目の歩行時間が長く、吾策新道は足場が悪いとの情報ですが、土樽駅の電車本数が非常に少ないので計画の電車に乗れるよう頑張っておきます。

よこすか みうら
第2852回 **横須賀・三浦の海岸線を歩く その4** (軽ハイキング)

期日 10月22日(日) 日帰り (雨天延期)

集合 京急急行 三浦海岸駅 9時
横浜 8:08→8:54 三浦海岸

コース 三浦海岸駅 9:00…三浦海岸…圓福寺…金田海業センター…江奈湾…毘沙門天…盗人狩…宮川公園…宮川町バス停(14:44or15:41、16:23)=三浦海岸駅

実歩行時間 4時間30分

費用 交通費 ¥1,592(横浜⇄三浦海岸) + バス ¥440

地図 係が用意

山行係 ◎足立忠彦 TEL:080-1192-9122 Eメール:t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp

申込み 前日(10/21)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、その他山行に必要な物

その他 横須賀・三浦の海岸線を歩くの4回目です。
三浦海岸駅から宮川町バス停まで歩きます。三浦海岸、金田湾、江奈湾、毘沙門、宮川公園と巡ります。

かのまたやま
第2854回 **鹿俣山(1636.7m)** (一般向き強)

期日 10月23日(月) 日帰り (雨天中止)

集合 小田急線海老名駅改札西口方向の階段下道路上ワゴン車 6:45

(小田急西口をJR相模線方向へ歩き、駅手前の海老名文化会館標識の左側階段を下りた所)

コース 海老名駅発 6:50 発＝ワゴン車＝たんばらセンターハウス 10:00/10:10…10…玉原湿原…35…
水源コース分岐…15…ぶな地蔵…80…鹿俣山…60…キャンプ場分岐…10…キャンプ場…40
…センターハウス 15:30＝ワゴン車＝海老名駅 18:30

実歩行時間 約 4 時間 10 分(歩行距離約 8.9km)

費用 約 6,700 円 (ワゴンタクシー 50,000 円、高速道路代往復 10,000 円で定員9名参加の場合)

地図 昭文社「谷川岳(苗場山・武尊山)」

山行係 若生典男 Tel:090-6240-2802 Email:noric_w@nifty.com

申込み 10月11日(水)例会まで

持ち物 弁当 水 雨具 灯具 行動食 防寒具(上着・手袋等) その他(コロナウィルス対策含む)

その他 玉原(たんばら)高原(群馬県沼田市)はラベンダーパークで有名ですが、玉原湿原や関東有数の
ブナの森としても知られています。今回は湿原の草紅葉とブナ林の黄葉に包まれて秋を堪能し
たい。

第 2855 回 ^{ひづれ} **日連アルプス (金剛山 419m・日連山 420m)** (一般向き)

期日 10月26日(水) 日帰り (雨天中止)

集合 JR中央線 藤野駅 改札出口 10:15

JR横浜線(八王子行)横浜駅 8:23→八王子 9:24/9:33→高尾 9:39/9:56→藤野 10:09

コース 藤野駅…20…金剛山登山口…40…金剛山(金剛山神社)…5…峰山…5…八坂山…5…峰山
…20…杉峠…25…日連山(昼食)…10…宝山…25…日連グラウンド…30…藤野駅
14:35 頃解散 (入浴者) 藤野駅前 14:40、15:25 発＝バス＝藤野やまなみ温泉入口

実歩行時間 約 3 時間

費用 JR交通費:1,166 円×2(横浜駅起点) ※入浴者/バス:270 円×2、温泉入館料 750 円

地図 昭文社「高尾・陣馬」

山行係 小嶋幹雄 Tel:080-5535-4318 メール:mikio-k@uu.catv-yokohama.ne.jp

申込み 10月22日(日)まで

持ち物 昼食、行動食、水、敷物、帽子、雨具、その他(入浴者はタオル・着換えなど)

その他 日連アルプスはいわゆる「ご当地アルプス」の一つで、相模湖に沿って連なる標高 400m程度の
低山の山並です。この日連アルプスについて藤野観光協会は以下のように紹介しています。

日連という集落の守り神、金剛山(金剛山神社)から峰山、八坂山、杉峠を経て日連山、宝
山と続く山々が日連アルプスと呼ばれて久しくなります。標高 400m 前後の低山を中心とす
る山並です。

- ①藤野駅から歩いて行って歩いて帰れる。
- ②登り始めにはそれなりの坂があるものの、登ってしまえば尾根伝いに歩くことになり、それ
ほどの負担がない。
- ③峰山山頂をはじめ要所に見晴らしの良いポイントがある。
- ④駅からの往復所要時間が休憩を入れても 4 時間程度しかかからず、温泉などと組み合わ
せることができるなどの利点があります。

なお、オプション企画として下山後に希望者で「藤野やまなみ温泉」で一浴したいと思っていま
す。この温泉は「100%源泉かけ流し」の温泉で、長らく施設工事で休館していましたが、今年 8
月 1 日にリニューアルオープンしました。入浴料 750 円、食事処・休憩施設もあります。

第 2856 回 おおのやま ゆもとだいら
大野山 (723m) ~ 湯本平 (一般向き)

- 期 日** 10月31日(火) 日帰り (雨天中止)
集 合 JR 御殿場線 谷峨駅改札口 9時15分
コース 駅…吊り橋…湯触コース…東屋…車道出合い…大野山…イヌクビリ…道標湯本平分岐…鉄塔…登山口…下り坂…田中モーターズ横、バス道路右へ…湯本平バス停＝新松田駅
- 実歩行時間** 4時間30分
費 用 約3,500円(横浜駅起点)
地 図 吉備人出版西丹沢登山詳細図
山行係 谷真理子 TEL:090(8102)0743 Eメール:tani.mari-chan@ezweb.ne.jp
申込み 10月28日(土)まで
持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、ストック
その他 以前、雨天中止となった山行です。今回は晴れを祈ります。

第 2857 回 かつらぎやま ほったんじょうさん
葛城山 (452m) ~ 発端丈山 (410m) (一般向き)

- 期 日** 11月4日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合 伊豆箱根鉄道駿豆線 田京駅 9:00
 横浜 6:37 東海道線熱海行→熱海 7:59/8:02 静岡行→三島 8:14/8:20 伊豆箱根鉄道駿豆線修善寺行→田京 8:45
- コース** 田京駅…大門橋…伊豆の国パノラマパーク山麓駅＝ロープウェイ＝葛城山…益山寺(マシヤマテラ)…発端丈山…伊豆三津シーパラダイスバス停 14:30 頃
 バス 15:00 発＝沼津駅 15:37/15:45 熱海行→熱海→横浜 17:39
- 実歩行時間** 4時間
費 用 約 6,500円
 横浜～田京 2,130円 沼津～横浜 1,690円 バス:三津シーパラ～沼津駅 750円 ロープウェイ 1,800円(片道のみ利用)
- 地 図** 昭文社「伊豆」
山行係 小澤勝太郎 TEL:090-2534-9511 Eメール:kouzirou@yahoo.co.jp
申込み 10月28日(土)迄
持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、帽子、手袋、ストック、灯具、防寒着、非常食等
その他 発端丈山は支部山行として過去何回も実施していますが、葛城山はパスしていました。今回はロープウェイを利用して葛城山経由で発端丈山まで歩きます。葛城山山頂には天空のビュースポット「碧テラス」があり富士山、駿河湾、の眺めが素晴らしいと記されています。また益山寺(マシヤマテラ)の樹齢900年という大楓(周囲5.5m)を見て、さらに発端丈山からの下りで淡島の美しい海岸線も見ることができます。

第 2858 回 かぐらやま ごぜんやま きくかさん
神楽山673m・御前山730m・菊花山643m (一般向き強)

- 期 日** 11月11日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合 JR 猿橋駅改札口 9:10 集合
 JR 横浜駅 7:06→東神奈川 7:10/7:11→八王子 8:07/8:11 大月行き→猿橋駅着 8:53
- コース** 猿橋駅 9:15…御前山登山口 9:45/9:50…神楽山 11:00/11:10…御前山 11:50/12:20…沢井

沢の頭分岐 12:40…菊花山 14:10…無辺寺登山口 15:20…大月駅 15:30

実歩行時間 4時間20分 (休憩込み6時間15分、5.6km、上り610m/下り570m(累積))

費用 3,036円(横浜～猿橋1,518円 大月～横浜1,518円)

「休日おでかけパス」利用は2,720円、「のんびりホリデーSuicaパス」利用は2,670円

地図 昭文社「高尾・陣馬」

山行係 桜井素子 Tel:090-3090-2994 Eメール:tamosakurai@yahoo.co.jp

申込み 11月8日(水)例会まで

持ち物 昼食、飲料水、雨具、防寒着、灯具、ストック、マスク、その他山行に必要な物

その他 猿橋駅からアクセスが便利な神楽山、御前山、菊花山の3山を大月駅まで歩きます。ともに低山ながら岩崖のある高度感を感じられる山です。御前山(厄王山)は大月市が選定した秀麗富岳十二景の10番山頂に選ばれている富士山絶景ポイントがあり、菊花山も眺望の良い山です。しかし距離は短いですが、滑りやすい、両側が切れ落ちた狭い岩尾根の道を下ったりするので歩きには注意を要します。

よこすか みうら
第2859回 横須賀・三浦の海岸線を歩くNo.5 (ミカン狩り) (一般向き)

期日 11月12日(日) 日帰り (雨天延期)

集合 京浜急行 京急長沢駅改札口前広場 10時

横浜 9:07→京急長沢 9:51

コース 京急長沢駅 10:10…解放戦士の碑…野比駅分岐…三浦富士 11:10/11:20…砲台山

12:00/12:30…オレンジライン入り口…津久井浜農園・ミカン狩り 13:30/15:00…津久井浜駅(又は京急長沢) 15:40 解散

実歩行時間 3時間30分

費用 交通費 ¥984(横浜⇄京急長沢・津久井浜)、ミカン狩り費用 ¥750-

地図 係が用意

山行係 足立忠彦 TEL:080-1192-9122 Eメール:t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp

申込み 前日まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、その他山行に必要な物

その他 「横須賀・三浦の海岸線を歩く」の5回目です。今回は三浦富士～砲台山を登りオレンジラインを下り、津久井浜観光農園でミカン狩りをします。

たんざわこもみじがり
第2860回 合同山行 丹沢湖紅葉狩りウォーキング (一般向き)

期日 11月14日(火) 日帰り (雨天中止)

集合 小田急線「新松田駅」改札口 8時10分 8時25分発西丹沢ビジターセンター行乗車

JR横浜駅東海道線小田原行 6:45→7:39 小田原(小田急線 7:49)→新松田駅 7:59

コース 駅＝バス＝神縄バス停…トンネル…丹沢湖…記念館…大仏大橋…千代の沢園地(ランチ)…玄倉橋…玄倉バス停(15:06)＝バス＝新松田駅

実歩行時間 約3時間

費用 4,390円(横浜⇄小田原990円、小田原⇄新松田230円、新松田⇒神縄920円、玄倉⇒新松田1,030円)

地図 昭文社「丹沢」

山行係 谷真理子 TEL:090(8102)0743 Eメール:tani.mari-chan@ezweb.ne.jp

申込み 11月11日(土)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、手袋、ストック

その他 去年の今頃、平日 G で実施しましたが、本年は横浜支部と合同で紅葉見物を楽しみたいと思い、企画しました。

第 2863 回 **忘年山行** かみごう もりのいえ **上郷・森の家** (一般向き)

期 日 12月9日(土)～10日(日) 1泊2日 雨天の場合:森の家集合 15:00

集 合 コース毎の集合時間参照

コース 1日目

[Aコース] ◎井上忠秋 090-1691-8545 ino-3yama@nifty.com

集合:京急金沢文庫駅 10:00

京急金沢文庫駅 10:05…六浦橋…光伝寺…宝樹院…バス停朝比奈…熊野神社…太刀洗…切通し…十二所神社…光蝕寺…御防橋…胡桃山…天台山…太平山…大丸山…上郷森の家着 15:00

[Bコース] ◎小黒陽子 080-5898-3134 hasibaaba@gmail.com

集合:北鎌倉駅東口 10:30

北鎌倉駅…六国見山…明月院通り…建長寺上(昼食)…百八やぐら…大平山…天園…市境広場…自然観察の森…上郷森の家着 15:00

[Cコース] ◎若生典男 090-6240-2802 noric_w@nifty.com

集合:京浜東北線 港南台駅改札口 11:30

港南台駅…瀬上市民の森…瀬上池広場(昼食)…氷取沢市民の森…いっしんどろ広場…円海山…金沢市民の森…大丸山…自然観察の森…上郷森の家

※直接「森の家」直行でも可。チェックイン 15:00。大船から金沢八景行 30 分、金沢八景から大船行 17 分、バス停森の家前下車

※宿泊しないで日帰り参加(各コース、ウォーキングで帰宅) 可

※宿泊しないで夕食だけでも可 食事代 ¥1860- 最終バス大船行 21:37

2日目 朝食後 宿にて自由解散。解散後個人山行も可

宿 泊 上郷・森の家 所在地:横浜市栄区上郷 HP:<http://kamigo-morinoie.com/>

寝具・食物アレルギーのある方は事前に宿に申告しますので係まで連絡ください。

夕食 17:30～18:30 ミーティングルーム(懇親会)18:30～20:30 朝食 7:00～9:00

費 用 宿泊 ¥8,130 (1泊2食)+α(歓談費用)

交通費含まず <宿泊 5970- 夕食 1340- 朝食 820->

横浜市民割引利用あり(事前に連絡、当日証明出来るもの提示) ¥1000-

山行係 足立忠彦 TEL:080-1192-9122 Eメール:t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp

各コースの担当者 [Aコース]井上忠秋、[Bコース]小黒陽子、[Cコース]若生典男

申込み 希望は10月例会まで、但し最終申込は11月例会まで

日帰り参加の方は11月30日まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、その他山行に必要な物 ※客室:アメニティあり(バスタオル等)、フェイスタオルは¥100-、館内スリッパ¥150、館内着(サムイ)¥500-

その他 近場の「鎌倉アルプス」「ビートルズトレイル」を歩きます。ウォーキング後「上郷・森の家」に宿泊します(チェックイン 15 時)。大浴場(17 時から)で疲れを癒やし、宴会は出来ませんが食事(アルコール頼める)の後、ミーティングルームで1年間の山行を振り返り、飲食付きで懇親会をします。

《支部山行報告》

第 2842 回報告 本部支部合同山行 十国峠・岩戸山

実施日 9月2日(土) 日帰り 晴れ 係・記録:小澤勝太郎

報告 年間2回以上の実施要請がある、本部支部合同山行を参加者22名で実施した。

熱海峠で10時にバスを下車して、2班に分かれて胸に付けた名札を見ながら自己紹介。連日の猛暑が続いている中、急坂の舗装道路を登る。標高771mの十国峠だがやはり暑い。レストハウス内に入り少々の冷房にホットして、駿河湾や伊豆半島の絶景を眺めながら昼食をとる。雲の中の富士山を背景に十国峠の看板を前にして全員記念写真を撮影する。岩戸山734mまではアップダウンが少なく、両側に背丈以上の笹が生い茂っていたので強い陽ざしが遮られ、日陰状態の中を歩く。岩戸山山頂は狭く全員がゆっくりできる場所がなく、大島や下界の熱海の眺望を楽しめない。風が抜ける石仏の道で休憩して湯河原への分岐点に向かう。分岐点からのコースは今日、最もキビシイと思われる日金山登山道を下った。舗装道路となる登山口までは気が抜けない下りであった。登山口からはダラダラと舗装道路を歩いた。猛暑の中ではあったが実歩行4時間を歩き通して、全員無事に落合橋で15時に解散した。

コースタイム 熱海駅 9:18=バス=熱海峠 9:55/10:10…日金山霊園 10:40/10:45…十国峠 10:55/11:40…東光寺 11:53…岩戸山 12:25/12:40…石仏の道 13:00/13:10…湯河原分岐 13:15…林道 14:00…登山口 14:25/14:35…落合橋 15:00 解散

参加者 ◎小澤、○久保、足立(班長)、高橋昇(班長)、高橋(健)(副班長)、古屋(副班長)、古関、中居、麓、古賀、北村、*中西、*小池、(*体験山行) 支部13名 本部9名 計22名

第 2843 回報告 高妻山

実施日 9月9日～10日 1泊2日 係:小澤勝太郎、記録:高橋 昇

報告 1日目:晴れ、炎天下、戸隠高原の樹林帯を隋神門、戸隠奥社、鏡池、小鳥が池、戸隠中社など一周してペンションに到着。翌日の足慣らし軽ハイキングのつもりだったが、5時間のしっかりウォークとなった。戸隠奥社は参拝の観光客が連なって歩いていたが、他は戸隠高原の静寂な山歩きを楽しむことができた。鏡池から霧の合間に仰ぎ見る戸隠山の稜線は絶景であった。

2日目:晴れ、高妻山は戸隠連峰の最高峰で日本百名山にも名を連ねる。朝6時、戸隠キャンプ場から登山開始。山頂までの道のりはとてもハードで、一言でいえば「疲れる登山」だった。当初しばらくは沢道で渡渉を10回ほど繰り返す。滑滝、一不動避難小屋、五地藏岳、八観音とコースを刻む。トラバース、ロープ、鎖場、そして山頂までの標高差400mは岩場の急登となり難所が連続した。天候は、昼過ぎまでは熱中症になりそうな猛暑が続き、随時休憩と水分補給を繰り返す。午後に天候が一変し、下山途中に激しい雷雨に見舞われた。そのため、登りの遅れを取り戻せず、戸隠キャンプ場からの長野駅行き最終バスを逃し、タクシーで戻ることになった。疲れる登山と天候変化に振り回された、記憶に残る山行だった。

コースタイム 1日目:戸隠奥社バス停 11:30…ささやきの小径…隋神門 12:25/30…戸隠奥社 12:50/13:15…隋神門 13:35…鏡池 14:05/14:15…小鳥ヶ池 15:18/15:30…戸隠中社 15:43/15:57…ペンション戸隠小舎 16:30

2日目:宿 5:40=送迎車=戸隠キャンプ場 5:50/5:55…滑滝 7:00/7:10…一不動避難小屋 8:00/8:13…五地藏 9:20/9:35…八観音 10:25/10:35…高妻山 12:25/12:55…六弥勒 14:51/15:05…弥勒尾根…戸隠牧場 17:03…登山口 17:13…戸隠キャンプ場バス停 17:40/19:20=タクシー=長野駅 20:10/20:37→東京 22:12 解散

参加者 ◎小澤、○高橋昇、小黑、中島 計4名

第 2844 回報告 横須賀・三浦の海岸線を歩く その3

実施日 9月10日(日) 天気/晴れ 係:足立忠彦、記録:高橋健二

報告 京急久里浜駅に9時集合して歩き出す。晴れていて暑い、雲が多くて海に近いので風があり気持ちがいい。フェリー乗り場を左手に見ながら歩くと住吉神社があり、昔は栗浜と書いたとあり。また、頼朝と正子が参詣したとある。海岸から山に入り、レンガ造りの海軍トンネル入り口へ行くと涼風が気持ちいい。トンネルを抜けると海に突き当たり、あとは海岸沿いに県道を歩く。アルコール依存症治療の久里浜療養センターの前を通り、ここに世話にならないようにしようねと冗談を言いながら通りすぎる。折角なので道路から浜辺に降り、潮風が心地よい。そろそろ腹が減ってきた。野比海岸公園で昼食をとる。食後、若山牧水資料館に寄り、この辺に住んでいたことを知る。また、しばらく歩いて疲れたところで友達の酒屋に寄って冷たい麦茶をご馳走になり、一息つけた。そして大根焼酎を買った。浜辺を見ると、馬が5頭くらい海の中を歩いている。さすがに馬も喜んでいるだろう。6時間に及ぶウォーキングでゴールの三浦海岸駅に着いて解散する。久しぶりによく歩きました。

コースタイム 浦賀駅 9:10…夫婦橋…開国橋…ペリー公園…住吉神社…海軍トンネル…千駄ヶ崎トンネル南門…野比海岸 11:00/11:30…若山牧水夫婦歌碑…長岡半太郎記念館…長沢海岸…津久井浜…酒屋…三浦海岸…三浦海岸駅 15:00

参加者 ◎足立、高橋健二(記録)、井上、小嶋、芹沢、芳賀、北村、戸野部、佐藤、桜井、菅原、内田(体験山行) 計12名

第2846回報告 古城址巡りその5 松山城と吉見百穴

実施日 9月22日(金) 日帰り 天気/薄曇り、時々青空 係:芹沢隆久、記録:池田邦雄

報告 10:05 東松山駅発、整備された市街を抜けて約30分市野川の蛇行を要害の一部として比企丘陵の先端部に武州松山城址入口があった。道路から狭い石段を約30m登ったところに本曲輪跡。滑りやすい短い急な細道を下り、登り返すなどして案内図面に従って二の曲輪・兵糧倉跡、などを見て回る。曲輪跡は整地されて平地となっているが、全体に手入れが行き届いているとはいえず深い堀には夏草が生い茂り羽虫が飛び回り蒸し暑さと相まってじっとしてられない。城跡は南北1km程度の小高い丘にありコンパクトに納まっていて、約45分後には全体を見終わって虎口から出て城址を後にした。この城は15世紀末ごろ築城され1601年徳川初期に廃城となったと記されているがその間北条・上杉・秀吉などとの間に数次の戦闘が行われたという。草生した深い空堀を見下ろすと戦いに駆り出された無数の兵士達がここで肉体を切られ刺され射られるなどして激痛にもがきながら息絶えたに違いないとの思いが湧いてくる。彼らの人生はいったい何だったのだろうか。現代においても互いに何の利害関係もない兵士同士が殺しあっている。人類は殺しあうことでしか物事を解決できないようだ・・と暗然とする。城を取り巻く岩壁の外縁に9世紀弘法大師がここで観音菩薩像を彫り、岩屋を穿って奉納したという「岩室観音」がある。ここを見学・参拝の後、道路を挟んで向かい側にある国指定古代遺跡「吉見百穴」に至る。入場料300円を払って入場し施設内で昼食とした。百穴は古墳時代後期から終末期にかけて岩山の斜面に横穴を掘って作った横穴式墳墓石室である。松山城址の森と並んで遠くからもその異様な穴を見ることが出来る。

昭和19年、この岩山の地下に、陸軍が墓の一部を破壊して航空機部品製造軍需工場を作ったが結局終戦で役に立たなかった。その工事の坑道入口が展示されている。横穴石室は現在219残っている。国指定天然記念物ヒカリゴケも同じ岩場の下部にあり、覗いて見ることが出来るようになっていた。この日は当初予想に反して天候にも恵まれ、城址見学のほか多彩な歴史遺産を見学できた。因みに吉見百穴は公式には「ヨシミヒャクアナ」と表記されている。

コースタイム 東松山駅発 10:05…市野川橋…10:40 松山城入口一場内見学 50分…11:30 虎口(出口)…0:05…岩室観音見学 11:50 発…0:05…11:55 吉見百穴入場…(昼食・場内見学) 13:40 発…0:35…14:15 東松山駅解散

参加者 ◎芹澤、○若生、青柳、足立、池田、佐藤哲夫・囀子夫妻、高橋(健)、湯浅 計9名

第 2847 回報告**東北の山その2 磐梯山**

実施日 9月24日(日) 日帰り 天気/晴れ 係:久保正文、記録:小林時子
報告 東京から、新幹線で一路郡山へ。郡山は寒いくらいの気温 22 度、前日までの猛暑から何ヶ月振りかの冷たい空気！晴れやかな登山日和でした。リフトを乗り継ぎ 1,100m の登山口から登山始まりで、既に眺望抜群でした。途中、白樺林あり、冷たい湧水あり、真っ赤に熟したナナカマドやグミの実を楽しみながら、気持ちのいい歩きでした。でも、さすが火山の山、磐梯山、山頂近くは荒々しい岩の急登が待っていました。それを乗り越え、山頂に辿り着いたら素晴らしい 360 度の絶景が広がっていました。下山はリフトを使わず、駐車場迄 5 名、全員、無事下山しました。少人数のせいもあり、和気あいあいとゆったり、楽しい登山でした。皆さまありがとうございました。

コースタイム 猪苗代スキー場駐車場 9:50=リフト 2 本乗り継ぎ=登山口 10:20/10:30…弘法清水 12:35/13:00…磐梯山山頂 13:35/13:55…渋谷登山口分岐 15:10…スキー場ゲレンデ(リフト終点) 16:15…登山口駐車場…17:10

参加者 久保◎、小林(時)(記録)、桜井、富岡、中居 計 5 名

第 2848 回報告**小檜山**

実施日 9月26日(火) 日帰り 晴れ 係・記録:谷真理子
報告 塩山は都会より気温が低めに感じた。改札口では、すでに存じ上げている会員、初めてお会いする会員及び体験山行の 2 名の方々とすぐ馴染み、昔から存じ上げているかの様に思えるほど会話が弾む。焼山峠で準備後、登山開始！子授け地蔵の前を通過すると地蔵の数の何と多いこと、増えた様である。緩やかなアップダウンを繰り返し、旧道をいく。一杯水は昔の旅人の水場であったが、今も水は湧き出るが汚水になっている。頂上へ一気に上り詰めれば、頂上にポンと出る。先にいた登山者に支部の旗付きの写真のシャッターを押してもらおう。富士山が頭に雲を被ったり、外したり？忙しい姿を見せてくれた。ランチ後、小檜峠より幕岩に向かう。忘れかけている道を思いだしつつ歩く。やっと来た幕岩！尾根に取り付けられている狭い隙間を登るとすぐ大沢山頂上。そこから泣き面にハチ！が始まる。急下降の斜面より藪漕ぎ道へ引き込まれてしまい赤テープ見つけては右往左往の迷い人になり、誰が言ったのか右上の続く尾根を見つけてくれた。藪にすがる思いとはこの事だった。足元は倒木ばかり、ガサゴソ音立てて尾根にしがみつ。左下を見ると記憶に残る風景だった。後の祭り、少し直進すると、この尾根に取り付けられている道へ行けたのでした。トホホ！尾根道下りきれば一次の峠へ出たが、林道はあれ放題。草木の天下になっていた。歩きにくい林道は真ん中えぐれていた。林道突き進むとゲートにでた。タクシーの運転手が扉を開けてくれた。3 時半の約束が 5 時近くになり、心配かけてしまった。薄暗くなり、果物はパスとなる。塩山駅、到着しホームへ集まり、すぐ来た列車に乗り込み八王子へと向かう。到着後それぞれ帰路につく。7 時間のロングコースでした。小澤様、足立様のご協力のもとに、小檜山山行、無事に終了したことを感謝申し上げます。ありがとうございました。

コースタイム 塩山駅 9:00=ジャンボタクシー=焼山峠 10:05…分岐 10:30…旧道分岐 11:00…一杯水 11:30…小檜山頂上(11:40~12:20)…幕岩 13:05…大沢ノ頭 13:15…道迷い 14:25…南の頭 14:40…一次の峠 15:02…塩山徳和林道…父恋し母恋し分岐 15:50…清水窪…山の神…ゲート 16:50=塩山駅 17:10

参加者 ◎谷、○小澤、○足立、小林(時)、角田、(体験山行)面川、松岡 計 7 名

第 2849 回報告 里山を歩く (1) 四季の森公園・三保市民の森・新治市民の森

実施日 9月27日(水) 日帰り 天気/曇り・晴れ 係:小嶋幹雄、記録:桜井素子
報告 中山駅を出発し四季の森公園への遊歩道に行く。公園北口ビシターセンター前広場で、4名の体験山行者を交え参加者が自己紹介。2班に分けて出発。はす池にかかると、池の中にしつらえた枯れ木の先にカワセミが静かに留まっていて、皆ゆっくり見ることが出来たのは運が良かった。ツリフネソウやツリガネニンジンなどの群落もあった。226 段の木段を一気に上り詰め西口広場

へ。ここで四季の森公園を後にして舗装路を歩き三保市民の森着。三保平広場のベンチで昼食。広場は巨木に囲まれていて日蔭があってありがたい。その後谷道ルートを選択して三保市民の森を通り抜け、森の小道を歩き、B7へぼそ入口から新治市民の森に入る。この公園も他の二つと同様里山の地形をそのまま生かした自然公園で、鬱蒼とした巨樹や竹林が谷や丘を形成している。公園西端の見晴らし広場に着いたあと最終目的地新治里山交流センター着。ここに土地の旧名主の古民家奥津邸があり大きな長屋門や住居・土蔵などが公開されている。ここを見学の後十日市場駅まで歩く。支部最高齢のWの渡部さんや体験山行の4名を含め全員元気に歩き通した。かくして第1回「里山を歩く」は無事終了。

コースタイム 9:45 中山駅発…10:00/10:15 県立四季の森公園ビジターセンター…はず池・菖蒲園…10:45/11:00 休憩所…西口広場 11:10…里山ガーデン…12:00/12:45 三保市民の森(昼食)…谷道経由…新治市民の森B7へぼそ入口…13:25/13:45 見晴らし広場…14:15/14:45 新治里山交流センター・旧奥邸見学…15:00 十日市場駅解散

参加者 ◎小嶋、○桜井、足立、池田、渡部、和智、北村、鈴木国夫・早苗夫妻、西川重昭・久子夫妻、(体験山行)山内、江藤、矢崎、宮澤 計15名

第2850回報告

八ヶ岳白駒池散策

実施日 9月30日(土) 日帰り 天候/曇り 係：高橋健二、記録：高橋健二・内田恒子

報告 当日は雨の確率の差が各社40%もあり悩ましい天気でしたが、良い天気の方に期待して山行を決定しました。八王子では雨でしたがその後は降ることはありませんでした。茅野駅で相当混雑しているだろうと思っていたら空いていて、まだ紅葉にはかなり早そうでした。バスで白駒池入口に着き、そこから歩き始めて白駒池で昼食をとりましたが、紅葉していたのは残念ながら一本だけです。立派なカメラを持った人に聞いたら紅葉には2週間早いと言われてしまいました。大石峠から茶白山への上りは大きな三角の石の連続で滑りやすく大変でした。以前、行ったのは2019年10月でしたが、更に大変な縞枯山を経由しました。すれ違った人に聞いたら縞枯山の下りはもっと急で滑ると聞いたのと、ロープウェイに間に合わなくなるので、最初の計画通り五辻の方へ行くことにしました。最終のロープウェイに間に合わない大変なので、元気な二人を伝令に出しやっとのことで最終バスに間に合うロープウェイに乗ることができました。コロナの期間を経た4年間は今回、体力的に大変な思いを経験しました。

コースタイム 白駒池入口 10:55…白駒 11:10/11:17…白駒荘(昼食) 11:26/12:00…麦草峠 12:42/12:55…大石峠 13:15…中木場 13:35…休憩 14:10/14:15…茶白山 14:23/14:33…五辻分岐 14:50…五辻…北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅 16:15/16:20=山麓駅 16:27

参加者 ◎高橋(健)、○足立、西川夫妻、古関、芳賀、小池、内田、東、(体験)三浦、丹羽 計11名

《お知らせ》

【本部関係について】

1. 2024年度本部集中山行の計画に関して・・・・・・・・・・・・・・・・小澤委員

〔期日〕 2024年4月14日(日)

〔場所〕 埼玉県入間市 加治丘陵を予定(計画は本部事務局で実施する予定)

〔形態〕 全支部が一同に会する集中山行の予定

本部集中山行は毎年4月の第2日曜日に開催して、13支部からの参加者200名~300名が一同に会して、お互いの親睦を深める場です。過去3年間はコロナの関係から多数が一同に会することを避けて、各支部単位でコロナ収束を祈る祈念山行として実施して、横浜支部は3年連続大野山で実施して

きました。次年度の計画詳細は代議委員会で議決後、全支部に連絡されますので全員で参加しましょう。

2. 支部長会開催（各支部の現状に関して情報交換をする場で議決機関では無い）・・・齋藤支部長

（小澤委員が代理で出席することになっています。）

〔日時〕 2023年10月17日（火） 13時30分～15時30分

〔会場〕 板橋ハイプラザ

〔議題〕 ①支部会計について

②支部の今後について

③その他

④次回の支部長会日程（1/16 予定）とテーマについて

【支部関係について】

1. 9月例会での「支部会員名簿」配布に関するお詫び・・・・・・・・・・齋藤支部長

支部ニュース9月号と同時に配布しました「支部会員名簿」の記載事項に私が支部長と名簿係を兼務はしていましたが係りとしての知識不足と個人情報保護法の理解が足りないままに今までの名簿に余計なことを記載して配布して、多くの方からご指摘を受けて、皆様にご心配や不安を与えてしまったことを深くお詫び申し上げます。

なお、9月支部ニュースと同時にお手元に到着しました『支部会員名簿』はその記載事項から外部に発表するものではありませんので、お手数をお掛けしますが各自で細かく裁断後に処分をなされて廃棄するように特にお願ひ申し上げます。新しい基準による名簿は11月例会時に配布いたします。

2. 第3回支部委員会の開催通知・・・・・・・・・・齋藤支部長

〔日時〕 11月21日（火） 18時～21時

〔会場〕 県民センター 602号室

〔議題〕 ①. 来期の役員を選出の件…会則、覚書-1に則り、支部長の選出を実施する。

②. その他の支部委員の選出に関して

③. その他

3. HPの件・・・・・・・・・・齋藤支部長

鈴木氏の後任者として久保正文様に引き受けて貰うこととなり、10月より来年3月末までは現行通りに鈴木委員が主担当として実務にあたり、副担当として久保様引継ぎを徐々に行い共同でHP業務を担当して貰います。なお、鈴木委員の前任者の里見様とも連絡が取れており、必要に応じてアドバイスを頂けるように依頼してご了解を得ております。

4. 個人山行と支部山行との関係・・・・・・・・・・齋藤支部長

春以降の新入会員の予期せぬ増大により9月末現在で支部会員数の50%近くにまで達しております。新しく入会された方達は年齢制限の撤廃を打ち出したこともあって、50代から70代と幅広く、山行の体験も初心者から超ベテランまでと様々な方が仲間に加わって呉れたことは大歓迎ですし嬉しいことですが、今後の支部の運営に途惑っているのが現状です。今後の検討は現況に合わせて見直して行く必要があるかと考えております。

4. 山行系の育成・養成・山行内容の多様化・回数・・・・・・・・・・齋藤支部長

かねてよりの支部にとって課題の一つであり、上記4.にも記載の通り支部として大きな変革期にある現在こそ近い将来を見据えた対応が必要なことだと思います。それだけに古手の既会員だけでは無く、中堅会員も特に最近入会された方達のお考えとの十分な意見交換の時間と機会が必要と考えています。様々な要望に沿える山行係を早急に育てて支部山行・個人山行を問わずに回数を用意するのも大事な事です。一案として新ハイ本部の「お山の教室」への参加も検討する価値はあると思います。

5. 新入会員のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・齋藤支部長

《9月例会で追加紹介された新入会員（支部ニュース初掲載）》

- ① [お名前] 内田 恒子 (うちだ つねこ)
[ご住所] 〒244-0817 横浜市戸塚区吉田町 471 サンアーク元町 302
[電 話] 090-7835-5236
[メール] t.uchi282hana@gmail.com/uchi.t.28822y@jcom.zaq.ne.jp
[その他] 体験山行 9/10 横須賀・三浦の海岸線を歩く その3(山行係:足立さん)

《10月例会で新たに紹介する新入会員》

- ① [お名前] 松岡 富枝 (まつおか とみえ)
[ご住所] 〒211-0037 川崎市中原区井田三舞町 6-1-310
[電 話] 070-2260-9535/044-751-4586
[メール] m.tomie0117@gmail.com/sesami@an.em-net.ne.jp
[その他] 体験山行 9/26 小檜山(山行係:谷さん)
- ② [お名前] 両川 さとみ (もろかわ さとみ)
[ご住所] 〒242-0024 大和市福田 1-17-2
[電 話] 090-1853-1142
[メール] Satomi03151948@gmail.com
[その他] 体験山行 9/26 小檜山(山行係:谷さん)
- ③ [お名前] 江藤 美智子 (えとう みちこ)
[ご住所] 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 4361-22
[電 話] 080-8026-5562
[メール] michi529hauchi@gmail.com
[その他] 体験山行 9/27 里山を歩く(1) 四季の森公園・三保市民の森・新治市民の森(山行係:小嶋さん)
- ④ [お名前] 山内 早苗 (やまうち さなえ)
[ご住所] 〒226-0015 横浜市緑区三保町 2179-2-621
[電 話] 090-5444-1393/045-933-5451
[メール] s.breast0622@gmail.com
[その他] 体験山行 9/27 里山を歩く(1) 四季の森公園・三保市民の森・新治市民の森(山行係:小嶋さん)
- ⑤ [お名前] 矢崎 美穂 (やざき みほ)
[ご住所] 〒245-0053 横浜市戸塚区上矢部町 690-18 戸塚パークホームズ 604
[電 話] 090-6514-3191
[メール] lacheln8zk3h@gmail.com
[その他] 体験山行 9/27 里山を歩く(1) 四季の森公園・三保市民の森・新治市民の森(山行係:小嶋さん)
- ⑥ [お名前] 宮澤 修 (みやざわ おさむ)
[ご住所] 〒224-0046 横浜市都筑区桜並木 9-3 アドリーム仲町台 502
[電 話] 080-1238-1960
[メール] bufubuha@gmail.com/bufubuha@hotmail.com
[その他] 体験山行 9/27 里山を歩く(1) 四季の森公園・三保市民の森・新治市民の森(山行係:小嶋さん)
- ⑦ [お名前] 三浦 久美子 (みうら くみこ)
[ご住所] 〒244-0003 横浜市戸塚区戸塚町 910-23
[電 話] 090-7271-9016/045-865-4156
[メール] kumi-11260702.ry611@i.softbank.jp
[その他] 体験山行 9/30 八ヶ岳白駒池 散策(山行係:高橋健二さん)
- ⑧ [お名前] 丹羽 佳子 (にわ けいこ)
[ご住所] 〒158-0094 世田谷区玉川 1-15-1-2209
[電 話] 090-2250-4258
[メール] niwakeikoaddress0@gmail.com

〔その他〕 体験山行 9/30 八ヶ岳白駒池 散策(山行係:高橋健二さん)

☆☆ 9月の支部山行記録 ☆☆

回名	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2842回	9/2	本部支部合同山行 十国峠・岩戸山	小澤	支部13名	10月号
2843回	9/9~10	高妻山	小澤	4名	10月号
2844回	9/10	横須賀・三浦の海岸線を歩くその3	足立	12名	10月号
2845回	9/15~17	岩手山	高橋昇	都合中止	
2846回	9/22	古城址巡りその5 松山城と吉見百穴	芹沢	9名	10月号
2847回	9/24	磐梯山	久保	5名	10月号
2848回	9/26	小檜山	谷	7名	10月号
2849回	9/27	四季の森・三保市民の森・新治市民の森	小嶋	15名	10月号
2850回	9/30	八ヶ岳白駒池散策	高橋健	11名	10月号

	9月合計数	年間累計数
山行実施数	8回	41回
山行参加者数	76名	371名

※参加者には体験山行参加者を含みます。

☆9月例会出席状況☆

開催日	9月13日(水)
会員総数	75名
出席者数	36名
欠席者数	39名
出席率	48%
家族会員	なし
見学者	15名

◇当月&来月以降の例会◇

10月11日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/小澤委員
11月8日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/西川委員
12月13日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/小嶋委員
1月10日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/若生委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



ウォーキングのお誘い 広大な県立四季の森公園の紅葉を楽しみます。

期日	11月22日(水)と11月26日(日) 同コースを2回
集合	横浜地下鉄グリーンライン中山駅 改札口 10:00 JR横浜線中山駅で下車した方は南口バス1番乗場付近でお待ち下さい(バスに乗りません)。 ※地下鉄横浜 9:08(あざみ野行)→センター南 9:30/9:35(中山行)→中山(終点 9:43)
コース	中山駅・南口 10:10…四季の森公園プロムナード…四季の森公園北口…①はす池…あし原湿原…②深い森(紅葉)…ちびっこ広場…③紅葉の森…はす池…(紅葉の見所)…じゃぶじゃぶ

池…野外ステージ…北口…中山駅南口 15:00 解散予定

実歩行時間 約 2 時間 30 分

費用 670 円 (横浜駅基準 地下鉄往復、JR は ¥640、横浜市敬老パス使用可)

地図 当日、北口のビジターセンターで公園マップをもらえます。

山行係 竹尾亮三 Tel(Fax): 045-491-3272 携帯: 090-2930-8324 (当日)

メール: takeo-r.s@nifty.com

申込み 11月22日(木)は11月19日(日)まで、11月26日(日)は11月23日(木)まで

持ち物 弁当、水、折畳み傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけください。

その他 自然の保全、活用を図り、都市地域における「緑の拠点」として整備された公園です。森や池にやってくる色々な野鳥や里山風景を楽しめます。鳥の声を聴きながら歩くと心が和らぎます。

- ① はず池: 飛ぶ宝石と呼ばれる、背中が光沢のあるコバルトブルー、腹面がオレンジのカワセミが見られるでしょう。横浜市でカワセミを見られる一番確率の高い池です。
- ② 深い森: ウォーキングコースの中で、最も深い森の中を心地よく歩き、カエデの紅葉も楽しめます。
- ③ 紅葉の森: 緑区の木はカエデ。随所にカエデの木が点在しています。秋に②と③を歩くのは私も初めてです。

時間のある方、解散場所の中山駅の前のカフェでコーヒータイムで歓談しませんか。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

2023年10月から2024年7月まで。

計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2851	10/6 ~7	金~土	巻機山	小澤	4	1泊 2日	巻機山の最高に綺麗な草紅葉を鑑賞にゆく。避難小屋は利用しない。	8 9
2852	10/22	日	日程変更 横須賀・三浦海岸線を歩く その4	足立	1	日帰り	三浦海岸~江南湾~毘沙門	9 10
2853	10/14 ~15	土~日	日程変更 谷川岳・万太郎山	久保	5	1泊 2日	土合-天神平-谷川岳(肩の小屋泊)-万太郎山-土樽(昨年中止再挑戦)	9 10
2854	10/23	月	鹿俣山	若生	3	日帰り	ブナ林の黄葉を堪能する ワゴンタクシー利用	10
2855	10/26	木	日連アルプス	小嶋	2	日帰り	藤野にある標高400m前後の低山を縦走(通称「日連アルプス」) 歩行約4時間	10
2856	10/31	火	大野山~湯本平	谷	3	日帰り	雨天中止のリベンジ。逆コースで足楽に歩く(谷峨-大野山-湯本平)。	10
2857	11/4	土	葛城山~発端丈山	小澤	2	日帰り	葛城山~発端丈山、富士山と淡島の眺めが最高です。	10
2858	11/11	土	神楽山・御前山・菊花山	桜井	2	日帰り	猿橋駅~神楽山~御前山~菊花山~大月駅	10 11

2859	11/12	日	コース変更 横須賀・三浦海岸線を歩くその5	足立	2	日帰り	京急長浜～三浦富士～武山～津久井浜農園(ミカン狩り)	10 11
2860	11/14	火	合同山行 丹沢湖紅葉狩りウォーキング	谷	1	日帰り	横浜支部、平日G合同、丹沢湖紅葉狩り半周ウォーキング、紅葉祭り開催日(平日グループ合同のためゆっくり歩行)	10 11
2861	11/18	土	明神ヶ岳・明星ヶ岳	久保	4	日帰り	金時登山口-明神が岳-明星が岳-宮城野 箱根外輪山縦走	11
2862	11/23	木祝	古城址巡りその6 「万喜城とその城下」	芹沢	2	日帰り	土岐頼春の古城 3.0h	11
2863	11/30	木	日向薬師～日向山～見城山～広沢寺温泉	小嶋	1	日帰り	日向薬師から広沢寺温泉まで。希望者は入浴&里山御膳を囲む。歩行約3時間弱	11
2864	12/2	土	舞岡公園	齋藤	1	日帰り	舞岡公園ウォーキング	11
2865	12/9 ～10	土～日	忘年山行 上郷森の家	足立	2	1泊 2日	3コースで実施し、上郷森の家で懇親・宿泊、日帰り山行も可、翌日は個人山行などで自由解散	10 11
2866	12/17	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその6	足立	1	日帰り	三崎港～城ヶ島	12
2867	12/19	火	岳ノ台周遊	谷	2	日帰り	雨天中止のリベンジ山行 冬枯れの低山	12
2868	12/22	金	古城址巡りその7 「山中城と箱根旧街道」	芹沢	2	日帰り	北条系城郭のシンボルと旧街道 4.15h	12
2869	1/5	金	高川山～むすび山	高橋昇	3	日帰り	初狩駅～高川山～むすび山～大月駅 4h30m	12
2870	1/7	日	遊女の滝、足柄峠	久保	3	日帰り	駿河小山駅-遊女の滝-足柄峠-地蔵堂(昨年中止再挑戦)、神奈川県境の山、富士箱根トレイル	12
2871	1/13	土	沼津アルプスその2	桜井	3	日帰り	沼津駅=香貫山-志下峠=沼津駅	12 1
2872	1/20	土	倉見山	若生	3	日帰り	富士山展望 東桂駅-倉見山-寿駅	1
2873	1/26	金	愛鷹山	小澤	3	日帰り	新年山行、富士山を真近に見る(黒岳・越前岳)	1
2874	1/27	土	藤沢鶴沼南部石造物探索ウォーキング	谷	1	日帰り	藤沢市文化財ハイキングコース	1
2875	1/29	月	桜山・飯山観音	菅野	2	日帰り	本厚木駅～尼寺 BS～桜山～白山神社～白山展望台～飯山観音	1
2881	2/4	日	おでん・焼鳥山行	足立	1	日帰り	うみかぜ公園(横須賀)	
2882	2/8	木	奥多摩むかし道	小澤	2	日帰り	奥多摩湖…むかし道…奥多摩駅 10 km 3h30m	

2883	2/10	土	相州アルプス その2	桜井	4	日帰り	本厚木＝御門橋…南尾根…経ヶ岳・上荻野コース…大沢登山口…上荻野バス停 バリコース
2884	2/13	火	藤沢文化財ウォーキング	谷	2	日帰り	長後…湘南台、大山道 歩行約 3H
2885	2/16	金	シンボルタワー～三溪園	齋藤	1	日帰り	海岸線を歩くシリーズ その2
2886	2/18	日	入笠山 スノーシュー	久保	3	日帰り	富士見パノラマスキー場＝ゴンドラ山頂駅…入笠山周遊
2887	2/22	木	古城址巡り その8 白浜城山～野島崎	芹沢	2	日帰り	里見氏の城と野島崎(灯台)からの展望
2888	2/24	土	秩父 ^{あずまややさん} 四阿屋山	小澤	2	日帰り	福寿草、セツブンソウ、ロウ梅を観に行く 3h
2889	2/26	月	三頭山～榎寄山	若生	3	日帰り	笹尾根縦走1 都民の森バス停…数馬バス停
2890	2/28	水	ハイキング鷹取山	高橋昇	2	日帰り	鷹取山で 360 度の展望と摩崖仏等を眺める
2891	3/2	土	三浦アルプス北尾根	桜井	3	日帰り	田浦梅林…乳頭山…二子山…阿部倉山…長柄＝逗子駅
2892	3/5	火	幕山～大石平	谷	2	日帰り	梅の花も見頃になり、頂上へつければ景色よく、下山は大石平より公園に戻る
2893	3/9	土	日の出山～金平羅尾根	小澤	2	日帰り	滝本＝御岳山…日の出山…金平羅尾根…武蔵五日市駅歩行 4h
2894	3/10	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその7	足立	1	日帰り	三崎口…荒崎…佐島…立石
2895	3/15	金	古城址巡り その9 津久井城周遊記	芹沢	2	日帰り	北条と武田 境目の微妙な城
2896	3/16	土	白鳥山	久保	2	日帰り	JR 身延線芝川駅…山頂往復 (希望山行実施)
2897	3/22	金	三溪園～ベイサイドマリナーナ	齋藤	1	日帰り	海岸線を歩くシリーズ その3
2898	3/24	日	秋川溪谷ウォーキング	谷	2	日帰り	早春の秋川溪谷を十里木まで歩く
2899	3/27	水	ハイキング野島公園、海の公園、八景島シーパラ	高橋昇	1	日帰り	野島公園で伊藤博文別邸を訪問し、シーパラで見事な「桜」を愛でる
2900	4/1	月	鐘が嶽北尾根	桜井	3	日帰り	本厚木＝別所温泉…鐘が嶽北尾根…福神山…鐘が嶽…広沢寺温泉入り口 ミニバリコース
2901	4/5	金	古城址巡りその10 新府城～能見城	芹沢	2	日帰り	勝頼から家康へ数奇な古城(桃の開花に合わせた)
2902	4/8	月	榎寄山～丸山	若生	3	日帰り	笹尾根縦走2 郷原バス停…日寄橋バス停

2903	4/14	日	本部集中山行	齋藤		日帰り	入間加治丘陵で計画中	
2904	4/16	火	カタクリの里～草戸山	谷	2	日帰り	黄色のカタクリの花や他の花々で園内は百花繚乱の時期です。草戸山より大地沢へヤセ尾根を下ります	
2905	4/18	木	ベイサイドマリーナ～八景島	齋藤	1	日帰り	海岸線を歩くシリーズ その4	
2906	4/20	土	浜石岳	井上	3	日帰り	富士山展望	
2907	4/24	水	ハイキング三浦富士・武山 (本部支部合同山行)	高橋昇	2	日帰り	三浦富士で東京湾と相模湾の両方を眺める、砲台跡もあり	
2908	4/25	木	里山を歩く(2) 鎌倉広町緑地～鎌倉中央公園	小嶋	2	日帰り	鎌倉広町緑地→夫婦池公園→笛田公園→鎌倉中央公園を山歩(さんぽ)する。歩行約4時間	
2909	4/28	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその8	足立	1	日帰り	横須賀トンネル道 追浜…安針塚	
2910	5/11～12	土～日	雲取山	久保	5	1泊 2日	三条の湯(泊)…雲取山…鴨沢(希望山行実施)	
2911	5/18	土	赤城山	小澤	3	日帰り	登山口…駒ヶ岳…黒檜山…登山口 歩行4h 日本百名山	
2912	5/20	月	日影～稲荷山コース	谷	3	日帰り	初夏の高尾山のロングコースをゆっくり歩きます	
2913	5/23	木	箱根3滝巡り	小嶋	2	日帰り	小涌谷バス停…千条の滝…鷹巣山…飛龍の滝…畑宿バス停→台の茶屋バス停…玉簾の滝…箱根湯本 歩行約3時間半	
2914	5/24	金	古城址巡り その10 石垣山城～石橋山	芹沢	2	日帰り	関東初の「穴太積」総石垣の城 一夜城伝説	
2915	5/26	日	大楠山	足立	2	日帰り	安針塚…大楠山…前田橋	
2916	5/29	水	ハイキング山下公園、港の見える丘、近代文学館	高橋昇	1	日帰り	山下公園と港の見える丘で素晴らしい「バラ」を愛で、近代の文豪にも触れる	
2917	6/1～2	土～日	男体山	久保	5	1泊 2日	二荒山神社中宮登山口…山頂…下山口…湯元温泉(泊)	
2918	6/5	水	丸山～土俵岳～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走3 笛吹入口バス停…新山王橋バス停	
2919	6/9	日	景信山	谷	2	日帰り	小仏…景信山	
2920	6/19	水	ハイキング東京湾沿いの工業団地と八景島シーパラ	高橋昇	1	日帰り	横浜市幸浦の工業団地をウォーキングし、シーパラで多種類の「あじさい」を愛でる	
2921	6/27	木	「湘南アルプス」と照ヶ崎海岸	小嶋	2	日帰り	平塚駅＝花水バス停…高来神社…高麗山…湘南平…照ヶ崎海岸(アオバトの集団飛来を見学)…大磯駅 歩行約3時間	

2922	7/12 ～13	金～土	あずまやさん 四阿山(菅平高原)	小澤	4	1泊 2日	日本百名山 上田駅＝菅平高原(泊)…四阿山…根子岳…菅平高原＝上田駅 1日目 2.5h 2日目 5.5h
2923	7/20 ～21	土～日	一切経山他	井上	3	1泊 2日	高山植物と池
2924	7/24	水	ハイキング入笠山	高橋昇	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、「スズランやアヤメ」を愛でる
2925	7/27 ～29	土～月	白馬三山縦走	久保	5	2泊 3日	猿倉…大雪溪…白馬岳(泊)…杓子岳…白馬鑓ヶ岳…鑓温泉小屋(泊)…猿倉 (希望山行実施)

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間3時間以下 2. 一般向け:歩行時間3～4時間 3. 一般向け強:歩行時間4～5時
4. やや健脚向け:歩行時間5～6時間 5. 健脚向け:歩行時間6時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2862回 古城址巡りその6「万喜城とその城下」 日程変更 11月24日 ⇒ 11月23日(木・祝)

2023年8月現在の希望山行(実施済を削除)

希望山行(2021年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	鑓ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

希望山行(2022年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難易度	地域	備考(コース等)
4月 or 5月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き 2024.5.11～12 雲取山 実施予定 係:久保さん

希望山行(2023年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん)
いつでも	白鳥山	安倍山系	剣が峰を中央にした富士山を見学(菅野さん) 2024.3.16 白鳥山 実施予定 係:久保さん

希望山行(2023年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
8月頃	白馬(北アルプス)	(5)	(梶本さん) 2023・7.27～29 白馬三山で計画予定 係:久保さん
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山		(梶本さん)
夏	槍ヶ岳(北アルプス)		(小黒さん)
	男体山	(5)	日帰り希望(小黒さん) 2023.6.1～2で計画予定 係:久保さん

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。