

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ  
横浜支部ニュース

No.773 2024年2月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

|        |   |
|--------|---|
| 発行日    | 2024年2月14日(水)   |
| 発行者    | 新ハイキングクラブ 横浜支部  |
| 支部長    | 齋藤 郁夫 ☎ 080-7702-4175   |
| ホームページ | <a href="https://yokohama-shc.com/">https://yokohama-shc.com/</a> |
| Eメール   | fzt02333@nifty.ne.jp  |



「冬の山荘（縞枯山）」 鈴木早苗さん

《支部山行計画》

横浜の2月15日 《日の出》6:29 《日の入》17:23

|        |                             |                             |        |
|--------|-----------------------------|-----------------------------|--------|
| 第2885回 | ほんもく ふとう<br>本牧D埠頭 (シンボルタワー) | ほんもくぎょう さんけいえん<br>～本牧漁港～三溪園 | (一般向き) |
|--------|-----------------------------|-----------------------------|--------|

|       |  |
|-------|--|
| 期日    | 2月16日(金) 日帰り (雨天中止)  |
| 集合    | 横浜駅東口 そごう入り口前 9時   |
| コース   | 東口バス発着場 9:24=バス=港湾カレッジ前 10:00 …シンボルタワー10:30/11:00…D埠頭入り口 11:30…本牧漁港 12:00…三溪園の海側入り口より入園 13:00<br>その後は三溪園内をジックリと探勝後に解散します。15時頃の予定 |
| 実歩行時間 | 約3時間30分  |
| 費用    | 三溪園は入場料金が700円必要ですが横浜市民は200円と優遇されるようですので保険証な  |

どを持参して下さい。HPを見ると「はまともカード」でも優遇を利用できるようです。

**地図**

係が横浜市の地図を用意します。

**山行係**

齋藤郁夫

TEL(FAX/留守録):\*\*\*\* 携帯:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み**

2月13日(水)例会まで

**持ち物**

弁当、飲料水、雨具、帽子、手袋、ストック、防寒着、常備薬など

**その他**

60周年行事の『海岸沿いに歩く』の第二回目です。シンボルタワーも公開されており、展望を楽しんでから海岸沿いに梅の名所の三溪園までをのんびり歩こうと思います。ルートは上り下りは有りませんので登山靴は不要ですが、歩き慣れた靴でご参加願います。

にゅうがさやま

**第2886回**

**入笠山1955mスノーシュー・雪山ハイキング**

(一般向き強)

**期日**

2月18日(日) 日帰り (雨天・荒天中止)

**集合**

中央線 富士見駅改札口 9:55

横浜 5:29→東神奈川 5:32/5:47 横浜線(八王子行)→八王子 6:43/6:53→高尾 7:00/7:06(甲府行)→甲府 8:38/8:51(松本行)→富士見 9:51

(特急利用)横浜 6:54→東神奈川 6:57/7:02 横浜線(八王子行)→八王子 7:57/8:02(あずさ3号松本行)→富士見 9:42

**コース**

富士見駅 10:00(スキー場送迎バス)＝富士見パノラマスキー場 10:10/10:30＝ゴンドラ山頂駅 11:00…マナスル山荘 11:30…入笠山山頂 12:00/12:20…ゴンドラ山頂駅 14:00＝富士見パノラマスキー場 14:30(スキー場送迎バス) 15:00＝富士見駅 15:10/15:29 甲府行→甲府 16:17/16:53(立川行)→八王子 18:48/18:54→横浜 19:53

(特急利用) 富士見 15:29→小淵沢 15:37/15:58(あずさ42号)→八王子 17:32/17:40→横浜 18:46、または富士見 16:04(あずさ78号)→八王子 17:52/18:00→横浜 19:02

※15:00発のスキー場送迎バスに間に合わない場合はタクシーを利用します(400円/人程度) 帰り特急利用の場合、あずさ42号に乗車できない場合を考えて座席未指定券購入、または富士見駅で特急券購入をお勧めします、八王子-小淵沢、富士見間の特急料金は同一

**実歩行時間**

約3時間15分

**費用**

合計 約10,400円(JR普通乗車券、スノーシューレンタル含む、タクシー利用の場合)

横浜～富士見(179.9km)3,080円×2=6,160円(ジパング往復割引約4,300円、特急料金八王子-小淵沢・富士見間1,580円)

タクシー約1,500円(400円/人)、スノーシューレンタル2,000円(ストック付)、ゴンドラ往復2,000円(事前のWEB購入200円引き)

**地図**

昭文社「北岳・甲斐駒ヶ岳」ヤマップ地図「入笠山」

**山行係**

久保正文 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み**

申込みを締め切りました。

**持ち物**

弁当1食、飲料水、雨具・防寒具、手袋、帽子、灯具、Wストック、サングラスまたはゴーグル、非常食、軽アイゼン・チェーンスパイク等滑り止め、スノーシュー(スキー場でレンタルあり)、ワカン

**その他**

入笠山は南アルプスの最北端に位置し、山頂の山岳パノラマが素晴らしい山です。スキー場のゴンドラを利用して約1800mから登山開始できるため雪山の入門としても適しています。スノーシューはスキーやスノーボードと異なり、特別な技術は不要で歩ける人なら誰でも簡単に雪山ハイキングが楽しめます。スノーシュー以外のアイゼン、軽アイゼン、チェーンスパイク、ワカンでの参加も可能です(所持していない方は相談して下さい)。

今年は白銀の世界にデビューしませんか。

しらはまじょうやま のじまざき

**第2887回**                      **古城址巡りその8 白浜城山～野島崎**                      (一般向き)

- 期日** 2月22日(木)                      日帰り                      (雨天中止)
- 集合** 東京湾フェリー久里浜港 8:10  
 ※横浜発 7:06→7:46 京急久里浜 8:00=8:10 フェリー久里浜港 8:20→9:00 金谷港…浜金谷 9:10→9:35 館山 9:50=JRバス=10:30 安房白浜
- コース** フェリー久里浜港 8:20→金谷港…浜金谷→館山=安房白浜 10:40…青木観音…富士講…浅間ピーク(第一展望台)…第二展望台(櫓台)…めがね橋…海岸道…野島崎入口…灯台と遊歩道一周(朝日夕日岬)…安房白浜 15:15=館山→浜金谷…金谷港→久里浜港=18:20 京急久里浜
- 実歩行時間** 約4時間
- 費用** 約5,500円(横浜起点)  
 フェリー900円(往復割1,600円)、白浜までのJRバス料金610円(現金のみ) 灯台300円
- 地図** 白浜(2万5千) ネットに南房総市のHP、ネット、ユーチューブなどあり  
 参考本:新ハイキング社 内田栄一著「房総のやまあるき」(平18)
- 山行係** ◎芹沢隆久                      TEL&FAX:\*\*\*\*                      携帯:\*\*\*\*
- 申込み** 2月例会(2/14)または2/19(月)まで
- 持ち物** 昼食、雨具、防寒具、ストック その他
- その他** 白浜城は「八犬伝」で知られる里見氏初代吉実が白浜に上陸して初めて築いた城といわれる。安房白浜は紀州白浜の漁民が移住して開いた土地。「めがね橋」は明治21年架橋の石造三重橋。野島崎は房総半島最南端の岬。伊豆七島が幾つか見えます。

ちちぶ あずまやさん

**第2888回**                      **秩父 四阿屋山 (772m)**                      (一般向き強)

- 期日** 2月24日(土)                      日帰り                      (雨天中止)
- 集合** 西武秩父駅 改札口 8:15  
 横浜駅京急特急(泉岳寺行) 5:43→品川 6:04/6:08 山手線東京方面→池袋 6:45/6:50  
 西武線特急ちちぶ3号(Laview 全席指定予約要)→西部秩父 8:14/8:20=小鹿野町営バス=薬師の湯 9:09
- コース** 薬師の湯 9:20…60…展望休憩舎…25…両神神社奥社…25…四阿屋山 11:45/12:15…25…両神神社奥社…25…福寿荘園(20)…40…押留(オトモ)車道…20…セツブン草自生地 14:35/14:55…車道歩き50…薬師の湯 15:45/16:00=バス=西武秩父駅 16:49/17:07 西武鉄道 特急S-TRAIN4号元町・中華街行(全席指定 予約要)…横浜 19:31着
- 実歩行時間** 約4時間40分
- 費用** 約6,000円(横浜駅起点 往復とも西武線利用)  
 横浜～西武秩父 2,283円 西武秩父～横浜 2,385円 小鹿野町営バス 500円×2回=1,000円  
 セツブン草園入園料 300円
- 地図** 昭文社「雲取山・両神山」 カシ米尔「四阿屋山」
- 山行係** 小澤勝太郎                      Tel:\*\*\*\*                      Eメール:\*\*\*\*
- 申込み** 2月14日(水)例会まで
- 持ち物** 弁当1食、非常食、水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒具、手袋、ホッカイロ、その他日帰り登山に必要なもの
- その他** 過去支部山行で4回実施の記録があります。今回のコースはそれらと同じで、花をゆっくりと鑑賞して、早く帰宅するために早立ちの時間としました。四阿屋山にはセツブン草自生地があり、その群落は全国でも少なく、福寿草、ロウバイ、ザゼン草等々早春の花を観ることができます。また岩峰の両神山を眺め、山頂直下には鎖場もあり、緊張感も楽しむことができます。交通手段は

JRもありますが、今回は西武鉄道を往復利用します。全席指定で3連休の中日のため混雑が予想され、参加希望者は係に連絡して、係が承諾した時点で、インターネットで往復指定席の予約を早めに実施して下さい。予約は「西武鉄道 Smooz」を検索し予約して下さい。スマホの携帯が必要です。当日に駅の券売機での購入はとれないと判断します。乗車券はスイカ、パスモが利用できます。催行判断は22日20時までに連絡します。中止の場合には往復予約済をキャンセルします。キャンセル料200円(100円/件)が必要です。出発時間までキャンセルが可能です。座席予約内容:往路は池袋 6:50 発 西武線特急ちちぶ3号(Laview)西武秩父まで。復路は西武秩父 17:07 発 S-TRAIN4号 元町・中華街行 横浜まで。(復路は西武秩父駅で解散するため、各自の都合に合わせて電車を選択して下さい。)

|                 |                             |        |
|-----------------|-----------------------------|--------|
| <b>第 2890 回</b> | たかとりやま<br><b>鷹取山 (139m)</b> | (一般向き) |
|-----------------|-----------------------------|--------|

|            |  |
|------------|--|
| <b>期 日</b> | 2月29日(木) 日帰り (雨天中止) ※2日前に実行の可否を連絡します。  |
| <b>集 合</b> | JR 横須賀線・東逗子駅 改札出口 10:00 集合   |
| <b>コース</b> | 参考ルート JR 横浜駅・横須賀線 逗子行 9:21→逗子駅 9:51/9:56 久里浜行→東逗子駅 9:58<br>東逗子駅 10:00…神武寺入口 10:10…神武寺(トイレ有) 10:30/10:50…鷹取山頂上(切立つ岩壁＝クライミング用・360度展望台・展望の鷹取山公園＝トイレ有)(昼食) 11:40/12:20…磨崖仏 12:30/12:40…(下山、一般道へ)…京浜急行線・追浜駅 14:00 |

**実歩行時間** 3時間 適宜休憩、頂上附近周遊や昼食時間も含め、余裕をもって約4時間設定。

**費用** 交通費 840円(横浜駅起点、横浜～東逗子 483円、追浜～横浜 347円)

**地図** 係が用意します。

**山行係** 高橋 昇 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 2月25日(日)まで

**持ち物** 昼食1、予備食、水、ストック、手袋、帽子、雨具、灯具、その他必要なもの。

**その他** 鷹取山は低山ながら岩場や鎖場(ルート上に岩場を横にトラバースする20m位の長さ)があり、短い距離の中に山歩きを楽しめる要素が詰め込まれています。神武寺ルートは倒木のため通行禁止、今回は東逗子ルートを利用します。頂上付近の岩山には巨大な弥勒菩薩尊像が彫られており、横須賀市在住の彫刻家が昭和35年から約1年かけて製作したものです。山名の由来は、太田道灌が鷹狩りをしたとか、鷹が多くいて鷹をとったとか色々あります。凝灰岩で、軟らかで加工し易いため、明治から昭和初期にかけて石材を採取し、切立つ岩の容姿から湘南妙義の別称でも呼ばれます。頂上の岩壁にある無数の小さな穴は、過去数十年間に打ち込まれたハーケン(鉤)の跡です。現在はスポーツクライミングの場として、盛んにクライミングロープがかけられています。

|                 |                              |        |
|-----------------|------------------------------|--------|
| <b>第 2891 回</b> | みうら きたおね<br><b>三浦アルプス北尾根</b> | (一般向き) |
|-----------------|------------------------------|--------|

|            |   |
|------------|---|
| <b>期 日</b> | 3月2日(土) 日帰り (雨天中止)  |
| <b>集 合</b> | JR 東逗子駅改札口 9:15   |
| <b>コース</b> | 東逗子駅…二子山登山口…ツバキ尾根…中沢…二子山(207m)…阿部倉山(156m)…川久保…バス停長柄交差点＝JR 逗子駅 |

**実歩行時間** 4時間強

**費用** 約1,100円(横浜駅起点 JR往復、バス代230円含み)

**地図** 係が用意します。

**山行係** ◎桜井素子 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 2月24日(土)まで

**持ち物** 昼食1食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他山行に必要な物

**トイレ**

駅のみ

**その他**

田浦梅林から二子山を計画していましたが、梅見には早いので東逗子駅から二子山登山口コースに変更しました。途中の二子山分岐からは二子山に向かわずツバキ尾根(40分位のバリ)を歩き、森戸川においてから二子山に登り返します。ツバキ尾根から森戸川林道への下りにはロープ付きの急降下な場所があるので注意を要します。三浦アルプスはアルプスと呼ばれているだけに、低い山稜にもかかわらず、コースにはかなりのアップダウンがあります。ツバキ尾根のツバキの開花を期待しましょう。

**第 2893 回**

ひのでやま  
**日の出山 (902m)・金毘羅尾根**

(一般向き)

**期 日**

3月9日(木) 日帰り (雨天の場合は10日(金)に順延)

**集 合**

武蔵五日市駅改札口 8:20

横浜駅 6:26 湘南新宿ライン(高崎行)→武蔵小杉 6:36/6:44 南武線(立川行)→立川  
7:28/7:36→武蔵五日市 8:13/8:38 京王バス 御岳山ケーブル下行きに乗車

**コース**

武蔵五日市 8:38=京王バス 御岳山ケーブル下=8:48/9:14=ケーブルカー=ケーブル上 9:20/9:30  
…20…御岳山(武蔵御嶽神社)…45…日の出山…35…麻生山…1:40…金平羅山…40…武蔵  
五日市駅(14:50頃)/15:02 発→横浜 16:48

**実歩行時間**

約4時間

**費 用**

約3,200円(横浜駅起点)

横浜～武蔵五日市 1,110円×2=2,220円、バス340円、ケーブルカー600円 いずれもIC可

**地 図**

昭文社「奥多摩」 1/2.5万図 「武蔵御岳」

**山行係**

小澤勝太郎 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み**

3月2日(土)まで

**持ち物**

弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、ホッカイロ、その他日  
帰り登山に必要なもの

**その他**

このコースはケーブルカーで御岳山 929m(御嶽神社)に登り、日の出山(902m)を經由し金平  
羅尾根を縦走し、武蔵五日市駅(190m)に下るポピュラーなコースです。日の出山からの金平羅  
尾根はアップダウンが少なく、歩きやすいコースで早春の奥多摩山稜歩きを楽しむことができます。

**第 2894 回**

横須賀・三浦の海岸線を歩くその7

あらさきこうえん ちょうじゃがさき

**荒崎公園～長者ヶ崎**

(一般向き)

**期 日**

3月10日(日) 日帰り (雨天延期)

**集 合**

京急急行 三崎口駅改札口前 9時00分

横浜 7:59→8:49 三崎口

**コース**

三崎口駅 9:15=バス=荒崎…荒崎公園…熊野神社…長井漁港…富浦公園…武山駐屯地…  
佐島漁港…天神島臨海自然教育園(昼食)…淡島神社…十二所神社…浄楽寺…立石公園…小  
産石…長者ヶ崎バス停=逗子駅 16時30分頃(解散)

**実歩行時間**

4時間30分

**費 用**

交通費 ¥1,632- 京急¥566-(横浜→三崎口) バス¥370-(三崎口→荒崎) ¥340-(長者  
ヶ崎→逗子) JR¥356-(逗子→横浜)

**地 図**

係が用意

**山行係**

足立忠彦 TEL:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み**

3月6日(水)まで

**持ち物**

弁当、飲料水、雨具、灯具、防寒着、その他山行に必要な物。

**その他**

横須賀・三浦の海岸線を歩くの7回目です。今回は荒崎公園から佐島港、立石・秋谷海岸を  
経て長者ヶ崎まで歩きます。今回で横須賀・三浦海岸線歩きは終了です。番外編で「横須賀トンネ

ル道」(4/28 に実施)、歩けなかった「三崎口～初声～三戸～荒崎海岸」は今後予定しています。

第 2895 回 つくいじょうしゅうゆうき  
古城址巡りその 9 **津久井城周遊記** (一般向き)

- 期 日** 3 月 15 日(金) 日帰り (雨天中止)  
**集 合** JR 橋本駅 9:15 北口 (横浜発 8:23→9:13 橋本)  
**コース** 橋本北口①三ケ木(みかげ)行き 9:25＝津久井湖観光センター前 9:50…パークセンター(根小屋地区)…展望広場…No.7 車坂(男坂)…No.15 太鼓曲輪…堀切…本城曲輪(城山山頂 375m)…飯縄(いづな)神社…大杉…宝ヶ池…No.12 鷹射場…分岐(小倉男坂)くさり場…十兵衛山…小倉登山道…No.11(馬込)…城山登山口…久保沢BS＝橋本 (No は位置番号)  
**実歩行時間** 約 3 時間 30 分  
**費 用** 約 2,100 円(横浜起点)  
**地 図** 上溝(2万5千) ネットに相模原市の HP、ネット、ユーチューブなどあり  
参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平 28)  
**山行係** ◎芹沢隆久 TEL&FAX:\*\*\*\* 携帯:\*\*\*\* ○若生  
**申込み** 3 月例会(3/13)まで  
**持ち物** 昼食、雨具、ストック その他  
**その他** 津久井城は甲相の境目の後北条の支城(半手)。城主は内藤氏、鎌倉時代三浦一族の津久井氏が城を築き居城したので津久井が地名になった。また山麓部を生活の場の主体とする典型的な根小屋式山城として知られる。コースは幾つもあるが台風などで通行止めもあるので慎重に登りたい。

第 2896 回 しらとりやま  
**白鳥山 (568m) =希望山行実施=** (一般向き)

- 期 日** 3 月 16(土) 日帰り (雨天の場合、3 月 17 日(日)に順延予定)  
**集 合** JR 身延線 芝川駅改札口 9:50  
横浜 6:59(熱海行)→熱海 8:19/8:23(沼津行)→沼津 8:41/8:44(豊橋行)→富士 9:03/  
9:12(身延線甲府行)→芝川 9:46  
**コース** 芝川駅 10:00…登山口 10:30…白鳥山山頂 12:30/13:00…登山口 14:00…芝川駅 14:30  
「一旦解散、希望者は富士宮市内へ移動して富士山本宮浅間大社周辺散策後富士宮から帰宅」  
◇直接帰る場合:芝川駅 14:57→富士 15:30/15:48(熱海行)→熱海 16:30/16:46→横浜 18:04  
◇富士宮下車の場合:芝川駅 14:57…西富士宮 15:08(富士山本宮浅間大社周辺散策)…富士宮  
16:42→富士 17:00/17:04(熱海行)→熱海 17:43/17:51→横浜 19:10(富士宮からの身延線は約  
20 分間隔であり)  
**実歩行時間** 約 4 時間(内約 1 時間は、駅一登山口間の車道歩き、富士宮市内散策時間は含まず)  
**費 用** 合計 4,620 円(横浜駅-芝川駅普通往復運賃、136.6km、2310 円×2)(ジパング割引の場合  
約 3,200 円、富士宮下車の場合、芝川-西富士宮間 210 円別途)  
**地 図** 昭文社「日本アルプス総図」 ヤマップ地図「貫ヶ岳・高ドッキョウ」  
**山行係** 久保正文 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*  
**申込み** 3 月 13 日(水)例会まで  
**持ち物** 弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、非常食  
**その他** 白鳥山は、山梨県と静岡県との県境に位置する山梨百名山で、山梨百名山では一番標高の低い山です。JR 東海・身延線芝川駅から徒歩で登山口、山頂間を往復します。実質の山行時間は 3 時間程度です。帰りは芝川駅で一旦解散し、希望者は富士宮市内へ移動、富士山本宮浅間大社周辺を散策します。名物の富士宮焼きそばを食べるのも一興かと思えます。2021 年 4 月に山梨百名山シリーズで実施し、今回は希望山行で 2 回目です。

第 2892 回 まくやま  
**幕山 (626m) ~大石ヶ平** (一般向き)

|       |   |
|-------|---|
| 期 日   | 3月19日(火) 日帰り (雨天中止)   |
| 集 合   | JR 東海道線 湯河原駅改札口 9時30分<br>※横浜駅(熱海行)8:10→湯河原駅 9:24 着  |
| コース   | 駅=バス=五郎神社…住宅街直進…幕山浄水場…幕山公園…梅林抜ける…コナラやヒノキ林をジグザグに登る…休憩舎…幕山山頂…北斜面の防火帯…分岐…下る…大石ヶ平…林道歩く…幕山公園へ出る…復路はバス停へ戻る…五郎神社=バス=湯河原駅 |
| 実歩行時間 | 4時間30分  |
| 費 用   | 往復約 3,500 円(横浜駅基準)  |
| 地 図   | 吉備人出版「箱根、湯河原登山詳細図」  |
| 山行係   | 谷真理子 電話:**** メール:****   |
| 申込み   | 3月16日(土)まで  |
| 持ち物   | 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、手袋、帽子、マスク、敷物  |
| その他   | この計画を立てたのはダイヤ改正前です。ダイヤ改正日は3月16日です。多少の時間差が生じますが参考になさってください。  |

## 《支部山行報告》

第 2869 回報告 **高川山~むすび山**

|        |  |
|--------|--|
| 実施日    | 1月5日(金) 日帰り 天気/快晴 係:高橋昇、記録:小池一恵  |
| 報 告    | 快晴の空のもと、自己紹介、準備運動の後、総勢12名が A 班 B 班に分かれて出発。集落の中を進み、途中自徳寺にも立ち寄りました(高川山に住み着いた犬のビッキーのお墓が大銀杏の根元にある)。春のような暖かさで登山道入り口では、皆さんジャンパーなどを脱ぐほどでした。樹林帯の中、女坂へとさらに歩を進め、木の根を足掛かりに男坂との合流点を過ぎたころ、振り返ると、富士山のシルエットが見えました。間もなく高川山に到着!!。頂上は遮るものがなく富士山がドーンと見えて感激でした。記念撮影後、昼食をとり、むすび山に向けて出発です。馬頭観音、天神峠、峯山、オキ山(おむすびのような岩)といくつもの登り下りを繰り返し、戦争中の敵機の観察の遺跡などに思いをはせながら、全員無事に大月駅へと向かいました。リーダーは途中何度も後ろを振り返り、メンバーの進み具合を確認されて、又、たくさんの気配りをして頂き感謝です。青空のもと、風もなく楽しい山行でした。 |
| コースタイム | 初狩駅 10:00…高川山登山口 10:30…高川山 11:50/12:20…天神峠 14:30/14:40…むすび山 16:10/16:20…大月駅 16:40  |
| 参加者    | ◎高橋(昇)、○小澤、鈴木(国)、鈴木(早)、高橋(健)、内田、小池(一)、鶴岡(保土ヶ谷区)、中村(美)、三浦、山内、体験/小池(千) 計12名  |

第 2870 回報告 **遊女の滝・足柄峠・金時山**

|     |  |
|-----|--|
| 実施日 | 1月7日(日) 日帰り 天気/晴れ後曇り 係:久保正文、記録:鶴岡純子(金沢区)   |
| 報 告 | 駿河小山駅で集合。綺麗に富士山が見えたので、金時山山頂は絶景であろうと心を躍らせて出発した。最初に訪れた遊女の滝は、詩興あふれる美しい滝だった。滝の名称のいわれは、ある日、金時山の頂で寝ていた八重桐は赤龍と結ばれる夢を見、男児を身ごもった。山を降り、滝に身を打たせて、生まれてくる金太郎の健康を祈願する八重桐を見た里人は、その姿に感心し、以後この滝を遊女の滝と呼ぶようになったということだそう。足柄万葉公園までは緩やかな登り |

にひたすら足を運んで行った。歌碑を見たり、足柄城址では「こんなところにお城があったんだね。」と話しながら、お昼休憩をした。そのころには雲が漂い、じっとしていると凍える寒さで、山頂での絶景は諦める覚悟をするしかなくなった。それでも気を取り直して、金時山へ向かった。全体的にぬかるみはなく、土嚢や梯子で整備されており歩きやすい山道ではあったが、山頂直前の急登には少々疲れが出はじめた。しかしそこは励ましあいながら、「半分くらいまで来たよ」と教えて下さるベテランさんの言葉に支えられてもうひと踏ん張りと思っているうちに、山頂へ到達した。下山するときには街並みやすすき草原が一望することができ、登ったからこそ見られる光景に感動した。下山後に乗る小田原駅行のバスは本数がわりとあるので、さほど時間を気にせずに済んでよかった。そして小田原駅で解散となった。

足柄峠手前で参加者の鈴木(純)さんが体調不良により、係が付き添いエスケープルートを地蔵堂へ下山した。以降の係はサブリーダーの足立さん、高橋さんをお願いした。急遽係を務めていただいたお二人にお礼申し上げます(久保追記)。

**コースタイム** 駿河小山駅 8:40…遊女の滝 9:40/10:00…足柄峠 12:10/12:40…金時山階段・はしご前 13:40…金時山山頂 14:40/15:00…矢倉沢峠 15:40…仙石バス停 16:00/16:17 小田原駅行きバス乗車

**参加者** ◎久保、○足立、○高橋(昇)、鶴岡(金沢区)(記録)、伊藤、岩本(潤)、岩本(俊)、小黒、後藤、鈴木(純)、中島、中村、芳賀、松岡、三浦 計 15 名

## 第 2871 回報告 沼津アルプスその 2 鷲頭山・徳倉山・横山

**実施日** 1月13日(土) 日帰り 天気/晴れ 係:桜井素子、記録:菅野紀子  
**報告** 多比バス停より身支度を整えて出発。10分程アスファルト道を歩き登山口へ到着。小一時間急登のあと多比口峠へ到着する。休憩の後、鷲頭山へ向かう。昼食、記念撮影の後いよいよ100m続く急降下のロープ場へ。土曜日の為、登山者が多くすれ違いに気を使う。所々展望が望めたが、風が強くなり止まって見る事が出来ずひたすら歩く。徳倉山へ登る予定だったが強風の為断念し、志下坂峠より下山開始となる。平らな部分が少なく緊張の連続だったのでバス停に着いた時にはホッとした。歩きでのあるコースを企画、実行して下さったリーダーに感謝です。

**コースタイム** JR 沼津駅 9:00=バス=多比バス停 9:25/9:35…多比口峠 10:30…鷲頭山(昼食) 12:00/12:35…小鷲頭山…志下坂峠…七面山バス停 15:54 乗車=バス=沼津駅 16:30 解散

**参加者** ◎桜井、○井上、菅野(記録)、足立、和智、小泉、小黒、棟方、小林(時)、古関、芳賀、小池(一)、両川、松岡 計14名

## 第 2873 回報告 愛鷹連峰 黒岳・越前岳

**実施日** 1月24日(土) 日帰り 晴れ 係:小澤勝太郎、記録:後藤悦治  
**報告** 午前8時に御殿場駅に集合し、8時半に十里木行きのバスに乗車した。愛鷹山登山口で下車し、愛鷹神社まで徒歩で約20分の林道を歩く。愛鷹神社で小休止した後、いよいよ登山路に入る。最初は緩い傾斜であったが、徐々に傾斜が増してくる。冷たい冷氣の中でも体が徐々に火照ってくる。しばらく行くと避難小屋である愛鷹山荘に出る。ここから右方向の黒岳を目指す。黒岳までは緩い傾斜であったが、黒岳展望台からは期待していた富士山の上半分が雲に隠れ、期待は落胆に。同じルートを愛鷹山荘まで戻り越前岳を目指す。ここからは本格的な山道が続き体力を消耗する。鋸岳展望台からはギザギザした鋸状の山容が見え迫力が伝わってくる。富士見台で昼食を摂る間に雲が切れて、やっと富士山の上部が見え感嘆の声があがる。愛鷹山頂は泥土状の状態であったが、輝く駿河湾も遠望でき、まずまず恵まれた山行であった。十里木登山口からは予約済のタクシーに分乗し、御殿場駅で解散した。

**コースタイム** 御殿場駅 8:30=バス=愛鷹山登山口バス停 8:59/9:05…愛鷹神社 9:25/9:37…愛鷹山荘 10:16/10:25…富士見峠 10:25/10:30…黒岳 10:50/11:03…富士見峠 11:18/11:21…鋸岳展望台 11:54/12:03…富士見台 12:50/13:20…越前岳 13:41/14:04…馬ノ背見晴台 14:59/15:03 十里木高原愛鷹山登山口 15:30/15:45=タクシー=御殿場駅 16:30



**参加者**

◎小澤、○久保、後藤(悦)夫妻、岩本夫妻、下越、小泉、中島、松岡

計 10 名

**第 2874 回報告****鵜沼南部石造物探索コース****実施日**

1月27日(土) 日帰り 天気/晴れ

係・記録:谷真理子

**報告**

冬の寒さも地域性の為か暖かく感じられ、タイトルにそったウォーキングになり、庚申塚・馬頭観音・道祖神等全ては200年～300年前のものが残っており、石造物は崩れて風化し、観音像も体全体を留めておらず、でも暖かい雰囲気があり、見る者の心を和ませるものを感じずにはいられなかった。ランチは早めにし、鵜沼の尼寺の境内のベンチを借りてゆっくりとる。時たま小田急線が目の前を通過する静かな住宅地でもある。お稲荷さんを2箇所通過する。堀川稲荷社と鵜沼伏見稲荷神社であるが、伏見稲荷神社は新年の御祈禱を次から次へと執り行い、忙しそうであった。こちらの御神水は美味しいので、飲食店・喫茶店のオーナー達はポリタンクやペットボルの大型を使用して水汲みにやってくる。自家用車に詰め込んでいくので量もけたちがいである。そのくせ、神殿にお参りする様子もない人達の水汲み場である。地元のちょっとした穴場である。この後は休憩とし、神社の目の前にハワイのアイスクリームショップがあるので立ち寄り、ひと休みした。ゴールは直ぐだからである。海岸に出て陸橋を渡りればニエアル記念広場、中国の国歌を作曲した音楽家である。海にて溺れ死んだが若過ぎる最後であった。それからは気持ち良い潮風を浴びながら砂の上を歩き抜き、片瀬江ノ島駅にて解散としました。

**コースタイム**

藤沢駅 9:30…庚申供養塔 9:47…公園 10:00…馬頭観音 10:10…茂兵衛の辻 10:40…本真寺 11:05～12:00(ランチ)…堀川稲荷社 12:21…藤原堤修築碑 12:55…鵜沼伏見稲荷神社 13:20～休憩 13:30～13:45…引地川改修記念碑、道祖神 14:05…ニエアル記念広場 14:15…片瀬江ノ島駅 15:00

**参加者**

◎谷、西川夫妻、水鳥、松原 計 5 名

**第 2875 回報告****順礼峠・白山・飯山観音・蠟梅の丘****実施日**

1月29日(月) 日帰り 天候/晴(日中気温13度前後、無風)

係:菅野紀子、記録:池田邦雄

**報告**

9:00 厚木バスセンター⑨乗場集合。晴天の下、予定通り9:35 七沢温泉入口下車。標識に従って順礼峠へ向かう。町なかを抜け、登山口手前で防寒着を脱ぎ捨て登山開始。峠へ600mの標識。そこそこ急な落ち葉の山道に行く。あまり汗をかくこともなく順礼峠へ。ここで峠名の由来看板などを見ながらしばし休憩。急な木段が始まる。木段を登りきるとそこからは関東ふれあいの道の一部をなす快適な尾根道が続く。路の西側は常緑巨樹が多く眺望を遮っているが、物見峠に至ると東面が開けて横浜ランドマークタワーがまず同定され、次いで東方面最奥にスカイツリーも見ることができた。さらに尾根道を進んでむじな坂峠を通過、ところどころに出くわす急峻な木段にあえぎながら12時標高284mの白山展望台着、昼食とする。東面の眺望はほしいまま。展望台には筑波山も・・とあるようだがもやっていて無理。山頂と飯山観音側の登山口に横浜ベイスターズの優勝祈願のような石碑が建てられていた。ゆっくり昼食を済ませ12:40 記念写真撮影後、飯山観音へ向かって女坂を下山開始。順調に下って通称「飯山観音・真言宗長谷寺」着。長谷寺は桜・紫陽花で有名だがこの時期は「蠟梅の丘」がよく知られている。今年は少し盛りが過ぎた感があったが多数の蠟梅は見事だった。蠟梅の林をゆっくり鑑賞し、曹洞宗金剛寺参道の立派な山門を抜け、かつては豪華であったに違いないものの今は廃墟に近いたたずまいの大師堂を見ながら13:50 皆元気に飯山観音前バス停に到着。予定通り同発14:26 バスで本厚木駅に戻り解散した。今回菅野紀子さんの初回の山行係であったが、事前に入念な下見などを行い、随所に小休止を取り入れるなどゆとりある山行を企画していただきゆっくり山歩きを楽しむことができた。参加者からは早くも次回の計画を期待する声が多く聞かれた。

**コースタイム**

飯山観音入口バス停 9:35 着…10:10 順礼峠 10:30…11:05 物見峠…11:40 むじな坂峠…12:00 白山展望台 12:40…13:00 飯山観音…13:20 蠟梅の丘 13:45…13:50 飯山観音前バス停 14:26＝バス＝15:00 本厚木駅

**参加者**

◎菅野、○若生、足立、池田、伊藤、小黒、小泉、小嶋、桜井、古屋、棟方、矢崎 計 12 名

# 《お知らせ》

## 【本部関係について】

### 1. 本部支部長会開催・・・・・・・・・・・・・・・・小澤委員

日時:2024年1月16日 13時30分～15時30分

会場:滝野川西ふれあい館

出席者:8支部支部長、(欠席5支部)、本部2名

議題:①. 年間の山行計画とグレードについて

②. 山行参加人数の現状について

③. 集中山行に関して

④. 次回(5月14日予定)支部長会テーマについて

内容:各支部から議題に関する回答を事前に報告して、当日に説明と意見交換を実施した。(横浜支部は年間山行実施数61本、参加者584名、山行リーダー14名、女性山行リーダーの増員(現在4名)、と女性による山行計画数増加が望まれる)。問題は各支部ともに、会員の高齢化と山行リーダーの不足による山行参加者の減少、山行グレードの低下があり、対策として会員募集により新会員増加による新陳代謝が必要である。しかし実体として会員増が難しく、支部存続を懸念している支部もある。現在会員数が増加している支部は、東京と横浜支部であり、次回支部長会のテーマとして、会員数を増やしている支部に対して、会員募集対策内容の発表依頼があり、横浜支部も関係者に要請済です。4月14日 本部集中山行(加治丘陵)に関して、各支部毎に選択コースを発表した。横浜支部は支部ニュース3月、4月号に山行計画書を掲載します。参加者締切は4月10日例会日です。質疑としては、①イベント内容はどんなことを実施する?・・・支部紹介、ゲーム等、②アルコール類の持ち込みは?・・・適度な持ち込みはOK、火器使用は禁止です。

## 【支部関係について】

### 1. 次年度新支部長を推薦します・・・・・・・・・・齋藤支部長

11月支部委員会で次期支部長として三名の方達を委員会出席者で無記名投票の結果選定し、私と小嶋委員が折衝することとなり、最高得票者の足立忠彦様に昨年12月に面談してお引き受けをお願いいたしました。その後は12月例会の閉会后、私に引き受ける旨のご返事をいただきましたが、『諸事情も有るので公表は1月号の支部ニュースと例会では公表を控えて欲しい』とのご要望を受けましたので、本号ニュースと本日の例会席上の公表に至った次第であります。

例年より1ヶ月遅い進行となりますが、会則に則り3月例会席上にて出席者の3分の2以上の賛成で承認を必要とするため、採決を実施予定であります。その他の委員に関しては保険・名簿係と本部連絡係、山行委員の3名の交代者選任を3月末日までに実施します。今後足立次期支部長から委員の未経験者を入会順に指名し、お願いをすることとなります。既に足立様からお声を掛けられた方々もおられるかとは思いますが、個人的な事情での先送りは認められますが、委員の免除はありません。ボランティア精神の下での支部活動ですので、受益者としての享受のみだけでは無く、負担と義務を果たすことを求められていることをも、是非ともご理解を頂きたく宜しくお願い致します。

### 2. 拡大支部委員会(山行計画会議)の開催予告・・・・・・・・・・齋藤支部長

〔日時〕 2月27日(火) 18:10～20:45

〔場所〕 県民センター602会議室(定員18名)

〔議題〕 ①2024年8月～2025年1月までの山行計画の検討

②2024年度会計収支予算案の検討

③次期運営委員の検討

④永年在籍会員の表彰に関して…今年度は対象者はおりません。

⑤その他

※拡大支部委員会となりますので下記の支部山行計画を提出された方もご出席願います。

### 3. 2024 年下期 (8 月～2025 年 1 月) 山行計画・希望山行の募集・・・久保 山行委員

2024 年下期(8 月～2025 年 1 月)の山行計画と希望山行を 2 月 14 日(水)例会までに、山行委員:久保宛に提出してください。2 月例会に出席できない方は下記の宛先に郵送もしくはメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2024 年下期(8 月～2025 年 1 月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。別途、全会員宛に Word の様式(ファイル)を送付しましたので、編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願いします。

なお、提出件数が少ないので、2 月 23 日(金)まで提出期限を延長します。未提出の方は至急提出をお願いします。

[宛先] 久保 正文

[住所] \* \* \* \*

[メールアドレス] \* \* \* \*

#### 2024 年下期 (8 月～2025 年 1 月) 山行計画・希望山行申請書

氏名

| No. | 実施予定日  | 曜日 | 山行計画(山名) | 係 | グレード | 地域 | 登山コースまたは山行内容 |
|-----|--------|----|----------|---|------|----|--------------|
|     |        |    |          |   |      |    |              |
|     |        |    |          |   |      |    |              |
|     | (希望時期) |    |          | - | -    |    |              |

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下、2. 一般向け: 歩行時間 3-4 時間、3. 一般向け強: 歩行時間 4-5 時間、4. やや健脚: 歩行時間 5-6 時間、5. 健脚: 歩行時間 6 時間以上

### 4. 2024 年度支部会費納付のお願い・・・・・・・・・・・・・会計係 若生委員

2024年度(2024 年 4 月 1 日～2025 年 3 月 31 日)の支部会費の納付をお願いします。

2024年度の支部会費は次の2種類です。

A. 例会を欠席した場合、支部ニュースの郵送を希望する方: 3,300 円

B. 支部ニュース郵送の原則廃止を了承し郵送不要とする方: 3,000 円

\* 支部ニュースは現在、会員全員にメールで送付されていますが、例会に出席した場合は会議資料として配布しています。しかし例会欠席の場合は印刷・発送係の作業負担軽減と費用削減を目的として支部ニュースの郵送を原則廃止しています。但し、どうしてもメール受信では不都合がある方には申し出により郵送を実施しています。

以上の運用状況をご理解いただき会費種類の選択をお願いします。

\* これまでの選択を変更される方は会計係・若生までご一報願います。その上で納付をお願いします。納付はすべて下記口座への振込みでお願いします。(振込手数料が発生する場合、ご負担をお願いします。)

[振込先口座名] 新ハイキングクラブ横浜支部

[振込金融機関名] ゆうちょ銀行 通常貯金口座 (記号)10200 (番号)77216431

\* 他金融機関から振り込む場合のゆうちょ銀行口座番号等は以下の通り

宛先: 店名〇二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号 7721643

[納付期限] 2024 年 3 月末日まで

\* お願い: ゆうちょ銀行からの振込み時は受取通知を不要として下さい。会費納付は通帳で確認します。

\* 期限については会則で「3月末での未納者は退会とみなす」とありますので期日厳守でお願いします。

### 5. 2023 年 12 月入会の中村美佐子さんのメールアドレスを訂正します。

訂正後: \* \* \* \* ⇔ 訂正前: \* \* \* \*

#### 会員の皆様へのお願い

支部ニュースを毎月全会員にメール送付をしておりますが、受け取られていない方がおられましたら、支部長宛にお申し出くださるようお願いいたします。

## ☆☆ 1月の支部山行記録 ☆☆

| 回数    | 月/日  | 山行名                  | 山行係   | 参加者数 | 報告書 |
|-------|------|----------------------|-------|------|-----|
| 2869回 | 1/5  | 高川山～むすび山             | 高橋(昇) | 12名  | 2月号 |
| 2870回 | 1/7  | 遊女の滝・足柄峠・金時山         | 久保    | 15名  | 2月号 |
| 2871回 | 1/13 | 沼津アルプスその2 鷲頭山・徳倉山・横山 | 桜井    | 14名  | 2月号 |
| 2872回 | 1/20 | 倉見山                  | 若生    | 雨天中止 |     |
| 2873回 | 1/27 | 愛鷹連峰 黒岳・越前岳          | 小澤    | 10名  | 2月号 |
| 2874回 | 1/27 | 鶴沼南部石造物探索コース         | 谷     | 5名   | 2月号 |
| 2875回 | 1/29 | 順礼峠・白山・飯山観音・蠟梅の丘     | 菅野    | 12名  | 2月号 |

※参加者には体験山行参加者を含みます。

|       | 1月合計数 | 年間累計数 |
|-------|-------|-------|
| 山行企画数 | 7回    | 7回    |
| 山行実施数 | 6回    | 6回    |
| 参加者数  | 68人   | 68人   |

### ☆ 1月例会出席状況☆

| 開催日  | 1月10日(水) |
|------|----------|
| 会員総数 | 95名      |
| 出席者数 | 43名      |
| 欠席者数 | 52名      |
| 出席率  | 45%      |
| 家族会員 | なし       |
| 見学者  | 6名       |

### ◇ 当月&来月以降の例会 ◇

|                 |             |                  |         |
|-----------------|-------------|------------------|---------|
| <b>2月14日(水)</b> | 18:10～20:00 | 神奈川県民センター 305会議室 | 司会/久保委員 |
| <b>3月13日(水)</b> | 18:10～20:00 | 神奈川県民センター 305会議室 | 司会/鈴木委員 |
| <b>4月10日(水)</b> | 18:10～20:00 | 神奈川県民センター 305会議室 | 司会/小黒委員 |
| <b>5月8日(水)</b>  | 18:10～20:00 | 神奈川県民センター 305会議室 | 司会/未定   |

### ◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。  
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



### えがわ ウォーキングのお誘い 三ツ池公園と江川せせらぎ緑道の桜並木

|            |  |
|------------|--|
| <b>期日</b>  | 3月20日(水・祝日)と3月29日(金) 同じコースを2回  |
| <b>集合</b>  | JR鶴見駅 西口改札口 9:45(バス乗場6番 臨港バス 10:00 発三ツ池公園行)  |
| <b>コース</b> | 鶴見駅・バス10:00＝三ツ池公園正門…三つの池の周りの桜散策路…里の広場…北門…市営バス・三ツ池公園北門バス停バス11:40＝新横浜駅 12:02/IKEA シャトルバス 12:30＝IKEA 港北 12:50/弁当昼食後 13:40…江川せせらぎ緑道入口緑道左岸…折り返し点…江川せせらぎ緑道右岸…IKEA 港北店 15:00 予定(解散) |

**実歩行時間** ゆっくり約2時間40分

**費用** 横浜駅基準 JR横浜→鶴見、JR新横浜→横浜 ￥178×2＝￥356 バス:鶴見駅～三ツ池公園、三ツ池公園北門から新横浜 ￥220×2＝440 バスは横浜市敬老バスが利用可能

**地図** 当日、入場の正門の所のパークセンターで「県立三ツ池公園」のマップをもらいます。

**山行係** 竹尾亮三

Tel(Fax):\*\*\*\* 携帯:\*\*\*\*(当日) メール:\*\*\*\*

**申込み** 3月20日は3月17日(日)まで、3月29日(金)は3月26日(火)まで

**持ち物** 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。

**その他** 県立三ツ池公園は「桜名所100選」に選ばれていて、78品種約1600本もの桜が咲き競います。下ノ池、中の池、上の池には越冬で飛来した冬鳥の群れがいます。江川せせらぎ緑道は、兩岸の遊歩道には桜並木と赤、白、黄色のチューリップが咲く都筑区の花の名所となっています。往きは左岸、帰路は右岸を歩き楽しめます。新横浜駅とIKEA港北間は無料のシャトルバス利用。平日30分間隔、休日20分間隔です。希望者は解散のIKEA港北店の2階カフェレストランでコーヒータイム(生ビール有)の懇親会に参加ください。

とうのだけ

## 塔ノ岳月例山行のお誘い

久保正文

夏山山行に向けた訓練として、2月から7月まで毎月塔ノ岳に登る個人山行を計画しました。この山行で自分の体力、脚力を確認し少しでも向上させたい方は、是非参加してみてください。きっと自信になると思います。毎月参加できなくても、参加可能な月に1回でもチャレンジしてみたい方は、是非参加下さい。参加希望の方は係の久保までメール(\*\*\*\*)で申込をお願いします。内容について質問等ありましたら遠慮なく連絡をお願いします。申込は実施日2日前までとします。

実施日:3/4(月)、4/6(土)、5/6(月・祭)、6/8(土)、7/1(月) 雨天、荒天、積雪は中止

集合:小田急線渋沢駅大倉行バス停8:05集合 大倉行バス8:12(平日),8:08(土・休日)に乗車

コース:大倉バス停着8:23/8:30出発-大倉尾根経由塔ノ岳12:30着/13:00発-大倉バス停着、15:50(15:55バスに乗車すると横浜着17:36)、実歩行、登り約4時間・下り約2.5時間

参加条件:途中下山の場合は原則一人で下りること。

係:小澤、高橋(昇)、久保の3名が毎月交代で担当します。

## ☆今後の支部山行計画☆

- 2024年2月から2024年7月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

| 回数   | 月日   | 曜日 | 山行名                   | 係  | 難易度 | 行程  | 備考  | 掲載月 |
|------|------|----|-----------------------|----|-----|-----|---|-----|
| 2881 | 2/4  | 日  | おでん・焼鳥山行              | 足立 | 1   | 日帰り | うみかぜ公園(横須賀)                               | 1   |
| 2882 | 2/8  | 木  | 降雪のため中止<br>奥多摩むかし道    | 小澤 | 2   | 日帰り | 奥多摩湖…むかし道…奥多摩駅 10 km 3h30m                | 1   |
| 2883 | 2/10 | 土  | 降雪のため中止<br>相州アルプス その2 | 桜井 | 4   | 日帰り | 本厚木=御門橋…南尾根…経ヶ岳・上荻野コース…大沢登山口…上荻野バス停 バリコース | 1   |

|      |      |   |                               |     |   |     |  |        |
|------|------|---|-------------------------------|-----|---|-----|--|--------|
| 2884 | 2/13 | 火 | 長後大山道コース                      | 谷   | 2 | 日帰り | 長後…湘南台、大山道<br>歩行約 4H                             | 1      |
| 2885 | 2/16 | 金 | シンボルタワー～三溪園                   | 齋藤  | 1 | 日帰り | 海岸線を歩くシリーズその 2                                   | 1<br>2 |
| 2886 | 2/18 | 日 | 入笠山 スノーシュー                    | 久保  | 3 | 日帰り | 富士見パノラマスキー場＝<br>ゴンドラ山頂駅…入笠山周<br>遊                | 1<br>2 |
| 2887 | 2/22 | 木 | 古城址巡り その8<br>白浜城山～野島崎         | 芹沢  | 2 | 日帰り | 里見氏の城と野島崎(灯台)<br>からの展望                           | 2      |
| 2888 | 2/24 | 土 | <sup>あずまややさん</sup><br>秩父 四阿屋山 | 小澤  | 2 | 日帰り | 福寿草、セツブンソウ、ロウ<br>梅を観に行く 3h                       | 2      |
| 2890 | 2/29 | 木 | 鷹取山                           | 高橋昇 | 2 | 日帰り | 鷹取山で 360 度の展望と摩<br>崖仏等を眺める                       | 2      |
| 2891 | 3/2  | 土 | <b>コース変更</b><br>三浦アルプス北尾根     | 桜井  | 2 | 日帰り | 東逗子からツバキ尾根～中<br>沢～二子山～阿部倉山へ                      | 2      |
| 2893 | 3/9  | 土 | 日の出山～金平羅尾根                    | 小澤  | 2 | 日帰り | 滝本＝御岳山…日の出山<br>…金平羅尾根…武蔵五日<br>市駅歩行 4h            | 2      |
| 2894 | 3/10 | 日 | 横須賀・三浦海岸線を歩<br>くその 7          | 足立  | 2 | 日帰り | 三崎口＝荒崎…佐島…立<br>石…長者ヶ崎＝逗子                         | 2      |
| 2895 | 3/15 | 金 | 古城址巡り その 9 津<br>久井城周遊記        | 芹沢  | 2 | 日帰り | 北条と武田 境目の微妙な<br>城                                | 2<br>3 |
| 2896 | 3/16 | 土 | 白鳥山                           | 久保  | 2 | 日帰り | JR 身延線芝川駅…山頂往<br>復 (希望山行実施)                      | 2<br>3 |
| 2897 | 3/22 | 金 | 三溪園～ベイサイドマリ<br>ーナ             | 齋藤  | 1 | 日帰り | 海岸線を歩くシリーズその 3                                   | 3      |
| 2892 | 3/19 | 火 | <b>日程変更</b><br>幕山～大石平         | 谷   | 2 | 日帰り | 梅の花も見頃になり、頂上へつ<br>けば景色よく、下山は大石平よ<br>り公園に戻る       | 2      |
| 2898 | 3/24 | 日 | 秋川溪谷ウォーキング                    | 谷   | 2 | 日帰り | 早春の秋川溪谷を十里木ま<br>で歩く                              | 3      |
| 2899 | 3/27 | 水 | ハイキング野島公園、海の<br>公園、八景島シーパラ    | 高橋昇 | 1 | 日帰り | 野島公園で伊藤博文別邸を<br>訪問し、シーパラで見事な<br>「桜」を愛でる          | 3      |
| 2900 | 4/1  | 月 | 鐘ヶ嶽北尾根                        | 桜井  | 3 | 日帰り | 本厚木＝別所温泉…鐘が嶽北<br>尾根…福神山…鐘が嶽…広沢<br>寺温泉入り口 ミニバリコース | 3      |
| 2901 | 4/5  | 金 | 古城址巡りその 10<br>新府城～能見城         | 芹沢  | 2 | 日帰り | 勝頼から家康へ数奇な古城<br>(桃の開花に合わせた)                      | 3      |
| 2889 | 4/8  | 月 | <b>日程変更</b><br>三頭山～榎寄山        | 若生  | 3 | 日帰り | 笹尾根縦走1 都民の森バ<br>ス停…数馬バス停                         | 3      |
| 2903 | 4/14 | 日 | 本部集中山行                        | 齋藤  |   | 日帰り | 入間加治丘陵で計画中                                       | 3<br>4 |
| 2904 | 4/16 | 火 | カタクリの里～草戸山                    | 谷   | 2 | 日帰り | 黄色のカタクリの花や他の花々<br>で園内は百花繚乱の時期で<br>す。草戸山より大地沢へ下る。 | 3<br>4 |
| 2905 | 4/18 | 木 | ベイサイドマリーナ～八<br>景島             | 齋藤  | 1 | 日帰り | 海岸線を歩くシリーズその4                                    | 4      |

|      |             |     |                        |     |   |          |  |        |
|------|-------------|-----|------------------------|-----|---|----------|--|--------|
| 2906 | 4/20        | 土   | 浜石岳                    | 井上  | 3 | 日帰り      | 富士山展望  | 4      |
| 2907 | 4/24        | 水   | 三浦富士・武山<br>(本部支部合同山行)  | 高橋昇 | 2 | 日帰り      | 三浦富士で東京湾と相模湾の両方を眺める。砲台跡もあり。                        | 3<br>4 |
| 2908 | 4/25        | 木   | 権現山・弘法山・吾妻山            | 小嶋  | 2 | 日帰り      | 「かながわの景勝50選」の権現山・弘法山・吾妻山。秦野から鶴巻温泉まで。歩行約3時間。        | 4      |
| 2909 | 4/28        | 日   | 横須賀・三浦海岸線を歩くその8        | 足立  | 1 | 日帰り      | 横須賀トンネル道 追浜…安針塚                                    | 4      |
| 2910 | 5/11<br>~12 | 土~日 | 雲取山                    | 久保  | 5 | 1泊<br>2日 | 三条の湯(泊)…雲取山…鴨沢(希望山行実施)                             | 4<br>5 |
| 2911 | 5/18        | 土   | 赤城山                    | 小澤  | 3 | 日帰り      | 登山口…駒ヶ岳…黒檜山…登山口 歩行4h 日本百名山                         | 5      |
| 2912 | 5/20        | 月   | 日影~稲荷山コース              | 谷   | 3 | 日帰り      | 初夏の高尾山のロングコースをゆっくり歩きます                             | 5      |
| 2913 | 5/23        | 木   | 箱根3滝巡り                 | 小嶋  | 2 | 日帰り      | 小涌谷…千条の滝…鷹巣山…飛龍の滝…畑宿=玉簾の滝…箱根湯本 歩行約3時間半             | 5      |
| 2914 | 5/24        | 金   | 古城址巡り その10<br>石垣山城~石橋山 | 芹沢  | 2 | 日帰り      | 関東初の「穴太積」総石垣の城 一夜城伝説                               | 5      |
| 2915 | 5/26        | 日   | 大楠山                    | 足立  | 2 | 日帰り      | 安針塚…大楠山…前田橋  | 5      |
| 2916 | 5/29        | 水   | ハイキング山下公園、港の見える丘、近代文学館 | 高橋昇 | 1 | 日帰り      | 山下公園と港の見える丘で素晴らしい「バラ」を愛で、近代の文豪にも触れる                | 5      |
| 2917 | 6/1~<br>2   | 土~日 | 男体山                    | 久保  | 5 | 1泊<br>2日 | 二荒山神社中宮登山口…山頂…下山口…湯元温泉(泊)                          | 4<br>5 |
| 2902 | 6/5         | 水   | <b>日程変更</b><br>榎寄山~笛吹峠 | 若生  | 3 | 日帰り      | 笹尾根縦走2<br>郷原バス停…日寄橋バス停                             | 5      |
| 2919 | 6/9         | 日   | 景信山                    | 谷   | 2 | 日帰り      | 小仏…景信山   | 5      |
| 2920 | 6/19        | 水   | 東京湾沿いの工業団地と八景島シーパラ     | 高橋昇 | 1 | 日帰り      | 横浜市幸浦の工業団地をウォーキングし、シーパラで多種類の「あじさい」を愛でる             | 6      |
| 2921 | 6/27        | 木   | 「湘南アルプス」と照ヶ崎海岸         | 小嶋  | 2 | 日帰り      | 花水バス停…高来神社…高麗山…湘南平…照ヶ崎海岸(アオバト)…大磯駅 歩行約3時間          | 6      |
| 2922 | 7/12<br>~13 | 金~土 | あずまやさん<br>四阿山(菅平高原)    | 小澤  | 4 | 1泊<br>2日 | 日本百名山 上田駅=菅平高原(泊)…四阿山…根子岳…菅平高原=上田駅 1日目2.5h、2日目5.5h | 6<br>7 |
| 2923 | 7/20<br>~21 | 土~日 | 一切経山他                  | 井上  | 3 | 1泊<br>2日 | 高山植物と池   | 6<br>7 |
| 2924 | 7/24        | 水   | 入笠山                    | 高橋昇 | 2 | 日帰り      | ゴンドラ利用で楽コース、「スズランやアヤメ」を愛でる                         | 7      |
| 2925 | 7/27<br>~29 | 土~月 | 白馬三山縦走                 | 久保  | 5 | 2泊<br>3日 | 猿倉…大雪溪…白馬岳(泊)…杓子岳…白馬鑓ヶ岳…鑓温泉小屋(泊)…猿倉(希望山行実施)        | 6<br>7 |

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下
2. 一般向け: 歩行時間 3~4 時間
3. 一般向け強: 歩行時間 4~5 時
4. やや健脚向け: 歩行時間 5~6 時間
5. 健脚向け: 歩行時間 6 時間以上

## 《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2892 回 幕山～大石ヶ原 日程変更 3/5(火) ⇒ 3/19(火)
- ② 2891 回 3/2 三浦アルプス北尾根 コース変更 東返子からツバキ尾根・中沢・二子山・阿部倉山へ
- ③ 2889 回 三頭山～槇寄山 日程変更 2/26(月) ⇒ 4/8(月)
- ④ 2902 回 槇寄山～笛吹峠 日程変更 4/8(月) ⇒ 6/5(水)
- ⑤ 2882 回 2/8 奥多摩むかし道 降雪のため中止
- ⑥ 2883 回 2/10 相州アルプスその2 降雪のため中止

### 2023 年 8 月現在の希望山行（実施済を削除）

#### 希望山行（2021 年 8 月現在で提出されたもの）

| 実施時期        | 山名、山城   | 難易度 | 備考(コース等)                   |
|-------------|---------|-----|----------------------------|
| 7 月下旬～8 月上旬 | 燧ヶ岳・至仏山 | 4   | 一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ |

#### 希望山行（2022 年 2 月現在で提出されたもの）

| 実施時期       | 山名、山城 | 難易度 | 地域  | 備考(コース等)                                     |
|------------|-------|-----|-----|--|
| 4 月 or 5 月 | 雲取山   | 4   | 奥多摩 | 三条の湯泊でゆっくり歩き<br>2024.5.11～12 雲取山 実施予定 係:久保さん |

#### 希望山行（2023 年 2 月現在で提出されたもの）

| 実施時期    | 山名、山城 | 地域   | 備考(コース等)   |
|---------|-------|------|--|
| 初夏または初秋 | 三方分山  | 御坂山地 | 一度行ってみよう勧められた(菅野さん)                                  |
| いつでも    | 白鳥山   | 安倍山系 | 剣が峰を中央にした富士山を見学(菅野さん)<br>2024. 3. 16 白鳥山 実施予定 係:久保さん |

#### 希望山行（2023 年 8 月現在で提出されたもの）

| 実施時期  | 山名、山城      | 難易度 | 備考(コース等)                                 |
|-------|------------|-----|--|
| 8 月頃  | 白馬(北アルプス)  | (5) | (梶本さん)<br>2023・7. 27～29 白馬三山で計画予定 係:久保さん |
| 花の咲く頃 | 平標山～仙ノ倉山   |     | (梶本さん)                                   |
| 夏     | 槍ヶ岳(北アルプス) |     | (小黒さん)                                   |
|       | 男体山        | (5) | 日帰り希望(小黒さん)<br>2023. 6. 1～2 で計画予定 係:久保さん |

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。