

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.774 2024年3月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日	2024年3月13日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	齋藤 郁夫 ☎ 080-7702-4175
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	fzt02333@nifty.ne.jp



「根開け（霧ヶ峰）」 鈴木早苗さん

《支部山行計画》

横浜の3月15日 《日の出》5:52 《日の入》17:49

第2895回	つくいじょうしゅうゆうき 古城址巡りその9 津久井城周遊記	(一般向き)
--------	----------------------------------	--------

期日	3月15日(金)	日帰り	(雨天中止)
集合	JR橋本駅9:15北口(横浜発8:23→9:13橋本)		
コース	橋本北口①三ヶ木(みかげ)行き9:25=津久井湖観光センター前9:50…パークセンター(根小屋地区)…展望広場…No.7車坂(男坂)…No.15太鼓曲輪…堀切…本城曲輪(城山山頂375m)…飯縄(いづな)神社…大杉…宝ヶ池…No.12鷹射場…分岐(小倉男坂)くさり場…十兵衛山…小倉登山道…No.11(馬込)…城山登山口…久保沢BS=橋本 (Noは位置番号)		

実歩行時間 約3時間30分

費用	約 2,100 円(横浜起点)
地図	上溝(2万5千) ネットに相模原市の HP、ネット、ユーチューブなどあり 参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平 28)
山行係	◎芹沢隆久 TEL&FAX:**** 携帯:**** ○若生
申込み	3月例会(3/13)まで
持ち物	昼食、雨具、ストック その他
その他	津久井城は甲相の境目の後北条の支城(半手)。城主は内藤氏、鎌倉時代三浦一族の津久井氏が城を築き居城したので津久井が地名になった。また山麓部を生活の場の主体とする典型的な根小屋式山城として知られる。コースは幾つもあるが台風などで通行止めもあるので慎重に登りたい。

しらとりやま
第 2896 回 白鳥山 (568m) = 希望山行実施 = (一般向き)

期日	3月16(土) 日帰り (雨天の場合、3月17日(日)に順延予定)
集合	JR 身延線 芝川駅改札口 9:50 横浜 6:59(熱海行)→熱海 8:19/8:23(沼津行)→沼津 8:41/8:44(豊橋行)→富士 9:03/ 9:12(身延線甲府行)→芝川 9:46
コース	芝川駅 10:00…登山口 10:30…白鳥山山頂 12:30/13:00…登山口 14:00…芝川駅 14:30 「一旦解散、希望者は富士宮市内へ移動して富士山本宮浅間大社周辺散策後富士宮から帰宅」 ◇直接帰る場合:芝川駅 14:57→富士 15:30/15:48(熱海行)→熱海 16:30/16:46→横浜 18:04 ◇富士宮下車の場合:芝川駅 14:57…西富士宮 15:08(富士山本宮浅間大社周辺散策)…富士宮 16:42→富士 17:00/17:04(熱海行)→熱海 17:43/17:51→横浜 19:10(富士宮からの身延線は約 20分間隔であり)

実歩行時間	約 4 時間(内約 1 時間は、駅-登山口間の車道歩き、富士宮市内散策時間は含まず)
費用	合計 4,620 円(横浜駅-芝川駅普通往復運賃、136.6km、2310 円×2)(ジパング割引の場合 約 3,200 円、富士宮下車の場合、芝川-西富士宮間 210 円別途)

地図	昭文社「日本アルプス総図」 ヤマップ地図「貫ヶ岳・高ドッキョウ」
山行係	久保正文 Tel:**** Eメール:****
申込み	3月13日(水)例会まで
持ち物	弁当 1 食、飲料水、雨具、灯具、ストック、非常食
その他	白鳥山は、山梨県と静岡県との県境に位置する山梨百名山で、山梨百名山では一番標高の低い山です。JR 東海・身延線芝川駅から徒歩で登山口、山頂間を往復します。実質の山行時間は 3 時間程度です。帰りは芝川駅で一旦解散し、希望者は富士宮市内へ移動、富士山本宮浅間大社周辺を散策します。名物の富士宮焼きそばを食べるのも一興かと思えます。2021 年 4 月に山梨百名山シリーズで実施し、今回は希望山行で 2 回目です。

まくやま
第 2892 回 幕山 (626m) ~ 大石ヶ平 (一般向き強)

期日	3月19日(火) 日帰り (雨天中止)
集合	JR 東海道線 湯河原駅改札口 9 時 30 分 ※横浜駅(熱海行)8:10→湯河原駅 9:24 着
コース	駅=バス=五郎神社…住宅街直進…幕山浄水場…幕山公園…梅林抜ける…コナラやヒノキ林をジグザグに登る…休憩舎…幕山山頂…北斜面の防火帯…分岐…下る…大石ヶ平…林道歩く…幕山公園へ出る…復路はバス停へ戻る…五郎神社=バス=湯河原駅

実歩行時間 4時間30分

費用 往復約3,500円(横浜駅基準)

地図 吉備人出版「箱根、湯河原登山詳細図」

山行係 谷真理子 電話:**** メール:****

申込み 3月16日(土)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、ストック、手袋、帽子、マスク、敷物

その他 この計画を立てたのはダイヤ改正前です。ダイヤ改正日は3月16日です。多少の時間差が生じますが参考になさってください。

第2897回 さんけいえん
三溪園海側出口～ベイサイドマリーナ (一般向き)

期日 3月22日(金) 日帰り (雨天中止)

集合 横浜駅東口 そごう入口前 9時15分

コース 東口バス発着場 9:30=バス=三溪園の海側入口 (その後は三溪園内には入らず極力海岸線の道路をJR根岸駅まで歩きます。殆どの海岸線が進出企業の岸壁で非公開で海岸には立ち入れない可能性が大です。根岸駅以降も同様に途中に「海の見える公園」、「磯子海釣り施設」などが有りますが小規模の様です。ベイサイドマリーナ付近まで海が見えない殺風景な景観の連続を覚悟して歩きましょう。時間の関係もありベイサイドマリーナから横浜シーサイドラインの並木中央駅まで行けたらと思っています。

実歩行時間 約5時間30分～6時間 (休憩時間を含めて7時間程度と想定)

費用 バス代とシーサイドライン、JR乗車費用で約1,000円以内

地図 係が横浜市の地図を用意します。

山行係 齋藤郁夫 TEL:**** スマホ:**** Eメール:****

申込み 3月20日(水)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、帽子、手袋、ストック、防寒着、常備薬など(途中で弁当、飲料水は購入可能)

その他 60周年記念行事の『神奈川の海岸線沿いに歩く』の第3回目です。ルートは登り下りは有りませんので登山靴は不要で、歩き慣れた靴でご参加願います。日本経済の発展に寄与した企業の一部を見ることが出来る筈です。

第2898回 あきかわけいこく
秋川溪谷ウォーキング (一般向き強)

期日 3月24日(日) 日帰り (雨天中止)

集合 JR五日市線 武蔵五日市駅改札口 10時

※JR横浜線東神奈川駅 7:59→八王子駅 8:57 着、中央線 9:02→立川駅 9:12 着(乗換)武蔵五日線 9:16→武蔵五日市駅 9時48分着

コース 武蔵五日市駅…あゆみ橋…遊歩道…沢戸橋…光厳寺…戸倉…檜原街道…星竹橋…落合橋…十里木バス停=バス=武蔵五日市駅

実歩行時間 約4時間30分

費用 約3,000円(横浜駅起点)

地図 昭文社都市地図「あきる野市」

山行係 谷真理子 電話:**** メール:****

申込み 3月21日(木)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、ストック、敷物など

その他 武蔵五日市駅から清流沿いを歩き、沢戸橋から十里木へ抜けます。

第2899回 のじまこうえん うみのこうえん はっけいじま **野島公園・海の公園・八景島シーパラダイス** (一般向き)

期日 3月27日(水) 日帰り (雨天中止) ※2日前に実行の可否を連絡します。

集合 京浜急行線・金沢八景駅 改札出口 10:00 集合

参考ルート:京浜急行・横浜駅 9:35→金沢八景 9:56

コース 横浜シーサイドライン・金沢八景駅 10:15→同・野島公園駅 10:17…旧伊藤博文金沢別邸・牡丹園(入館無料)10:30/11:15…野島公園(トイレ有)(昼食)11:30/12:00…海の公園(トイレ有)12:30…八景島(アトラクションではなくラグーンで桜鑑賞が中心)12:45/14:30…横浜シーサイドライン・八景島駅 14:35→同・新杉田駅(JR線・新杉田駅および京浜急行線・杉田駅に近い)15:00

実歩行時間 3時間 適宜休憩やコース附近周遊などを含めコース全体として5時間設定

費用 参考:交通費 1,099円(横浜→金沢八景 313円、金沢八景→野島公園 240円、八景島→新杉田 316円、新杉田→横浜 230円)。

※横浜シーサイドラインは横浜市の敬老パスをお持ちの方は無料乗車できます。

地図 係が用意します。

山行係 高橋 昇 電話:**** メール:****

申込み 3月23日(土)まで

持ち物 昼食 1、予備食、水、ストック、手袋、帽子、マスク(海の公園で砂が飛ぶ恐れがあります)、雨具、常備薬、その他必要なもの。 ※登山靴ではなく、スニーカー着用で大丈夫です。

その他 野島公園の一面にある旧伊藤博文金沢別邸を訪ねます。伊藤博文を中心に、金沢八景にあった料亭東屋や夏島にあった伊藤の別荘で明治憲法制定のための草案が起草されました。今回訪問する別邸には伊藤博文に関する資料や調度品などが展示されています。野島公園の展望台からは360度の眺望を楽しむことができます。海の公園は、埋め立てた海岸を人工的に砂浜にしたものです。八景島シーパラダイスは、アトラクションの遊園地であるばかりでなく、季節ごとに花を愛でることができます。3月下旬は桜が見頃でしょう。

第2900回 ふくじんやま かねがたけ **鐘ヶ岳北尾根 福神山(420m)・鐘ヶ嶽(561m)** (一般向き強)

期日 4月1日(月) 日帰り (雨天中止)

集合 本厚木5番バス停宮ヶ瀬行き 8:30(8:40 乗車)

コース 本厚木駅 8:40＝バス＝別所温泉入口バス停 9:20/9:30…福神山…鐘ヶ嶽 11:45/12:15…山の神峠 12:50…広沢寺温泉入口バス停 13:40 (バス 14:16、14:46、15:16、15:46、16:26)

実歩行時間 4時間強

費用 約1,950円(横浜駅起点本厚木往復、バス代 580+430円含)

地図 昭文社「丹沢」吉備人出版「東丹沢登山詳細図」白山書房「丹沢山紀行」

山行係 桜井素子 携帯:**** Eメール:****

申込み 3月16日(金)まで

持ち物 昼食1食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他山行に必要なもの

トイレ 本厚木駅、山の神峠近く、広沢寺前駐車場

その他 鐘ヶ嶽は広沢寺温泉入口から登るのが一般的ですが、今回は別所温泉入口からバリルートの北尾根コースで直接鐘ヶ嶽山頂に登ります。踏み跡はあります。山頂からは一般ルートで山の神峠に下山します(下山後、不動尻のミツマタ群生地(ミツマタが見頃なら寄るかもしれませんが)の場合は1時間余計に林道を歩きます)。

バリルートに興味のある方10人程度で歩きたいです。

第 2901 回 古城址巡りその 10 ^{しんぶじょう} 新府城 ^{のうけんじょう} ~ 能見城 (一般向き)

- 期 日** 4月5日(金) 日帰り (雨天中止)
- 集 合** 中央本線新府駅 10:30
 横浜発 6:38→6:41 東神奈川 6:46→7:44 八王子 7:50→7:57 高尾 8:01→9:47 甲府 10:05
 →10:22 新府 ※ダイヤ改正で若干変更も
- コース** 新府駅 10:30…新府城(城内見学 1 時間)…能見城入口…能見城…能見城入口…御名方神社(黒駒砦)…穴山駅 15:09→高尾→八王子→東神奈川→18:37 横浜
- 実歩行時間** 約 3 時間 20 分
- 費 用** 5,280 円(横浜起点)(ジパング利用なら約 3,700 円、外に 18 切符も)
- 地 図** 韮崎(2万5千)ネットに韮崎市(観光協会)の HP、ユーチューブなどあり
 参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平 28)
- 山行係** ◎芹沢隆久 TEL&FAX:**** 携帯:**** ○若生
- 申込み** 3 月例会(3/13)又は 4 月 1 日まで
- 持ち物** 昼食、雨具、その他
- その他** 新府城は武田信玄の 4 男勝頼により七里岩大地に築城された城廓。新府とは(新しい府中)という意味でそれまでの甲府の躑躅が崎館から移転したのだが、織田・徳川軍に攻められ入城後わずか 68 日で勝頼自ら火を放ち、岩殿城に逃れんとした悲運の城(途中小山田信茂の裏切りで、田野にて自刃)。好天なら本丸から八ヶ岳、大手丸馬出・三日月堀から富士が、能見城への途中に桃源郷が。

第 2889 回 笹尾根縦走その 1 ^{みとうさん} 三頭山 (1531m) ~ ^{まきよせやま} 槇寄山 (1188.2m) (一般向き強)

- 期 日** 4月8日(月) 日帰り (雨天中止)
- 集 合** JR青梅線 武蔵五日市駅改札口 8:15
 横浜 6:26→武蔵小杉 6:36/6:46→立川 7:33/7:36→武蔵五日市 8:12
- コース** 武蔵五日市駅 8:22(西東京バス 1 番のりば 急行都民の森行き)=都民の森 9:30/9:45…鞆口(さいぐち)峠…三頭山東峰…三頭山中央峰…御堂峠…三頭山西峰…ムシカリ峠…大沢山…ハチザス沢の頭…クメケタワ…槇寄山…西原(さいはら)峠…数馬分岐…仲の平バス停 16:12=武蔵五日市駅 17:11/17:21→横浜 19:08
- 実歩行時間** 約 4 時間 20 分
- 費 用** 4,460 円(横浜駅起点の交通費)
- 地 図** 昭文社「奥多摩」
- 山行係** 若生典男 Tel:**** Email:****
- 申込み** 4月1日(月)まで
- 持ち物** 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)
- その他** 笹尾根とは山梨県と東京都、東京都と神奈川県との境界線に連なる尾根の名称です。範囲については槇寄山～浅間峠とか三頭山～高尾山までとか定まった定義はないようです。今回は三頭山から生藤山までの山梨県と東京都の境界線を4回に分けて縦走する計画です。スタートとなる山行計画その1は三頭山～槇寄山までを縦走します。

かじきゅうりょう
第 2903 回 **本部集中山行 加治丘陵 (入間市)** (軽ハイキング)

期 日 4 月 14 日(日) 日帰り (雨天中止)
集 合 西部池袋線 仏子駅改札口 9:20 (横浜支部旗のもとに集合)
 横浜 7:42 東横線特急(小川町行)→池袋 8:24/8:35 西部池袋線急行(飯能行)→仏子 9:18
コース 往路:仏子駅9:30…遊歩道北尾根コース、阿須山三角点…自然探勝路…四季の森…桜山展望台…山仕事広場イベント会場 12:00(受付開始) 13:00～15:00 イベント実施
 復路:会場…桜山展望台…四季の森…遊歩道南尾根コース…ふれあい茶ん歩道…仏子駅
 16:10 頃/16:19→横浜 17:50 往路、復路ともに仏子駅からの標高差は約 100m です。

実歩行時間 往路:1 時間 40 分 復路:1 時間 10 分 合計 2 時間 50 分

費 用 約 2,100 円(横浜駅起点)

地 図 国土地理院地形図 1/25000 飯能・青梅

山行係 ◎足立忠彦 TEL:**** Eメール:****

○小澤勝太郎 TEL:**** Eメール:****

申込み 4 月 11 日(例会)まで

持ち物 弁当 1 食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り登山に必要なもの

その他 コロナの影響で 3 年間中止していた年 1 回実施の本部集中山行が復活しました。狭山茶で有名な入間市加治丘陵です。本部事務局が計画した 10 本のコースから各支部毎に選択しています。横浜支部は往路に歩きやすい旧サイクリングコースです。桜山展望台からは、広がる茶畑、秩父・多摩の山並み、富士山や関東平野など 360 度の大パノラマが楽しめます。イベント会場にはトイレがあり、アルコール類の持ち込みも可能です。バーナー等の火器使用は禁止です。できるだけ多数の参加をお願い致します。

くさどやま
第 2904 回 **カタクリの里～草戸山 (365m)** (一般向き強)

期 日 4 月 16 日(火) 日帰り (雨天中止)

集 合 JR 横浜線「橋本駅」改札口 9:30

※JR 横浜線 横浜駅発 8:36→9:25 橋本駅着

コース 橋本駅＝バス＝城山総合事務所…八幡宮前…小松橋南…カタクリの里(花見)…小松城址尾根…評議原広場…コミュニティ広場(昼食、WC)…東京電力…東高尾山陵コース…松見平休憩所…草戸山…ヤセ尾根下り…草戸峠…大地沢青少年センター…ネイチャーファクトリー町田バス停＝バス＝橋本駅

実歩行時間 約 5 時間

費 用 約 2,000 円(横浜起点)

地 図 昭文社「高尾・陣馬」

山行係 谷真理子 電話:**** メール:****

申込み 4 月 13 日(土)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、敷物、帽子、手袋

その他 最後のコースはヤセ尾根の下りがあり、不馴れな方はご遠慮頂きたく宜しくお願い致します。

みうらふじ たけやま

第 2907 回 本部支部合同山行 三浦富士 (183m)・武山 (200m) (一般向き)

期 日 4月 24 日(水) 日帰り (雨天中止) ※2 日前に実行の可否を連絡します。

集 合 京浜急行線・津久井浜駅 改札口集合 9:00
参考ルート:京浜急行線・横浜駅 7:59→津久井浜駅 8:51

コース 津久井浜駅 9:00…観光農園現地案内所 9:30/9:40…須軽谷排水池 10:00/10:05…武山(トイレ有)10:40/10:55…砲台山 11:15/11:20…三浦富士 11:50/12:20(昼食)…京急長沢駅 13:10/13:15…若山牧水資料館・長岡半太郎記念館(トイレ有)13:30/14:00…YRP 野比駅 14:30(解散) ※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。

実歩行時間 約4時間

費 用 参考:1,020 円(京浜急行線・横浜駅～同・津久井浜駅 510 円、京浜急行線・YRP 野比駅～同・横浜駅 510 円)

地 図 横須賀市観光案内の三浦富士・武山ウォーク(係が用意します)

山行係 高橋 昇 電話:**** メール:****

申込み 4月 20 日(土)まで

持ち物 昼食、予備食、水、ストック、手袋、帽子、雨具、灯具、その他必要なもの。

その他 三浦半島といえば海のレジャーを連想しますが、200m 前後の丘陵が連なり、気楽なハイキングに最適な場所です。今回は、武山、砲台山、三浦富士をミニミニ縦走して、三浦海岸や大島の眺望が楽しめる魅力満載のコースです。津久井浜駅からスタートし、京急長沢駅に下山後は、若山牧水資料館・長岡半太郎記念館を見学し、YRP 野比駅まで野比の海岸線を歩きます。

《支部山行報告》

第 2881 回報告 おでん山行・うみかぜ公園バーベキュー広場

実施日 2月 4 日(日) 天気/曇り 係:足立忠彦、記録:服部八重子
報 告 朝から小雨が降る中、集合場所の県立大学駅では雨がやみ、各々うみかぜ公園に向かう。おでん・焼鳥の仕度をし、楽しく食べて飲みました。〃幸せあわせなら 手をたたこう〃 29 名の幸せを海風がなげていく、厳しい山行の途中でも、助け合って、頂上を極める。意義のある山行だと思えます。ハーモニカの演奏で心の憂さを晴らすが如く大きな声で合唱しました。

コースタイム 県立大学駅 11:00 出発…0:20…うみかぜ公園 15 時現地解散

参加者 ◎足立、○服部(記録)、○戸野部、井上、松原、小池(一)、青柳、棟方、小嶋、高橋(昇)、渡部(智)、戸坂、小澤、久保、西川(重)、西川(久)、芹沢、若生、湯浅、渡部(道)、山田、北村、北尾、劉玉(ゲスト)、北川(体験)、末村(体験)、多田(体験)、石井(体験)、松元(体験) 計 29 名

第 2884 回報告 長後大山道コース

実施日 2月 13 日(火) 日帰り 天気/晴れ 係・記録:谷真理子
報 告 小田急線長後駅に集合。自己紹介をし合い、長後の狭い商店街を抜け、境川沿いにある諏訪神社へ。神社の立て札にいわれが書き記してあり、相当古い社であることを確認した。大山道に入ると恵母地蔵がたっている。その近くに二十三夜塔がある。坂道を登りきれば大山道と離れ、岸田邸屋敷門を眺めに行く。よく見回すとキーウイフルーツを作る農家であることがわかった。収穫時期にすればフレッシュフルーツを買うことができるはず!また、その頃に覗いて見ることにした。その先が七ツ木神社で早めの昼食をとる。午後は東勝寺へ入る。七福神の寺で七体揃えて

ある。早く終わるのがもったいないと思っていてくださった K 氏のお陰でその先を繋いでいただく。境川遊水地公園のセンター館内で大休憩。橋を支える柱が傾いている驚橋にはびっくりする。その後は足並み揃い湘南台駅にて解散としました。K 氏へ感謝申し上げます。

コースタイム 湘南台駅 9:30…諏訪神社 10:15…二十三夜塔 10:35…恵母地藏 10:38…岸田邸屋敷門 10:45…七ツ木神社(昼食) 11:02/11:50…東勝寺 12:05…境川遊水地公園周遊…湘南台駅 14:30(解散)

参加者 ◎谷、○佐々木、小嶋、足立、西川、高木、後藤悦治・礼子夫妻、鈴木(恵) 計 9 名

第 2885 回報告 本牧 D 埠頭～シンボルタワー～本牧漁港～三溪園

実施日 2月16日(金) 日帰り 天候/晴れ 係・記録:齋藤郁夫

報告 立案してから三度目で漸く実施することが出来た。天候は晴れて恵まれたが北風が強く寒い思いをしながらのウォーキングとなった。バスを港湾カレッジ前で下車して殺風景な港湾関係の施設の車道を歩いて先ずは海釣り施設が理由は不明だが施錠されており、その先のシンボルタワーまで歩く。ミニ公園風になっておりその展望台まで約 140 段の階段を上って 360 度の展望を楽しむ。ここから眺める富士山とガントリークレーン(港湾ではその形状からキリンと呼んでいる)の眺めは珍しいもので、付属する休憩施設もまだきれいで満足。ただここへ来るバス便が極端に少ないので良く調べてから訪問のこと(横浜駅東口からシンボルタワー迄のバスは一日 4 往復も無いので、海釣り施設までのバス便が若干多いのでシンボルタワー迄歩く方が良い)。港湾カレッジ前まで戻る途中で本牧漁港の入り口を探すも見たらず日産自動車の守衛室で教えて貰い漸く辿り着くも漁港のイメージとは程遠いコンクリートに囲まれた妙な感じで、その存在を示す古ぼけた木製の看板のみがその前を通りかかっても見落とすようで歴史を物語っていた。そこから三溪園の海側の入り口までは高速道路の真下や物流施設の脇を通り自然のままの海岸線は望めず、高度経済発展のために自然保護など配慮されていなかった埋立地の連続で三溪園に入りやっとながら心が落ち着く。但し入園料が 800 円となっており、従来別料金を徴収して居た建物にも入れるのでここでの休憩を推薦する(ただしこの中で飲食は出来ない)。梅の花は八分咲きといった感じで平日の為か静かな雰囲気です満足出来た。

コースタイム 横浜駅東口 9:20=港湾カレッジ前 10:10…海釣り施設 10:30…シンボルタワー 10:50/12:00…本牧漁港 13:00…三溪園 14:30(昼食後園内周遊) 16:00 正門前で解散

参加者 ◎齋藤(郁)、鈴木(恵)、平原、渡部(道)、西川、北川(体験)、松本(体験) 計 7 名

第 2886 回報告 入笠山 スノーシュー・雪山ハイキング

実施日 2月18日(日) 日帰り 天気/晴れ後曇り 係:久保正文、記録:中島百合子

報告 富士見駅に集合し、駅から無料スキー場送迎バスで富士見パノラマスキー場へ到着しました。今日は好天に恵まれ最高の雪山デビューです。富士見パノラマスキー場からゴンドラリフト「すずらん」に乗って 1772m のゴンドラ山頂駅へ向かいます。なかなかのスピードある速さでびっくり。山頂駅に着き各自チェンスパイク、軽アイゼンを装着し、いよいよ登山開始です。最近の暖かさで雪がシャーベット状になっている箇所もあり、チェンスパイクで一步一步、踏みしめながら歩いていきます。それにしても雪道をザクザク歩く感覚がとても楽しい。空の青、雪の白のコントラストがとても綺麗で、気分も最高です。山彦荘、マナスル山荘を過ぎ、最後の急登を登りきり、ちょうどお昼に山頂到着。1955m のなだらかで広い山頂は 360° の大展望。しかし入笠山だけ晴れていて残念ながら眼前の八ヶ岳、南アルプス等の山々には雲がかかっていました。昼食後、下山開始。山頂直下の急斜面はシャーベット状で滑りやすく注意しながら慎重に降りていきます。下山は仏平峠から山彦荘を通り過ぎゴンドラ山頂駅へ。下山コースは雪が柔らかく、登りとは違った感覚を楽しめました。そして予定通り 15 時の送迎バスに間に合いました。今回、スノーシューを借りるほどの雪が積もっていないとのこと。チェンスパイクでの登山でしたが冬の澄んだ青

空と、きりっとした空気を感じる雪山が美しく、心地よい山行になりました。

コースタイム 富士見パノラマスキー場 10:15…ゴンドラ山頂駅 10:40/11:00…マナスル山荘 11:40…入笠山山頂 12:10/12:45…入笠湿原 13:50…ゴンドラ山頂駅 14:20…富士見パノラマスキー場 14:45

参加者 ◎久保、○高橋(昇)、中島(記録)、足立、小澤、下越、芳賀、三浦、両川 計9名

第2888回報告

秩父四阿屋山

実施日 2月24日(土) 日帰り 晴れ 係:小澤勝太郎、記録:松岡富枝

報告 池袋から春色シート特急 Laview で西武秩父駅へ。今週は今日だけ晴れ予報のせいかバスは既にすし詰め状態。薬師の湯で下車し、参加者7名軽く自己紹介して登山口へ。名残の蠟梅、紅白の梅、福寿草を見ながら福寿草園で休憩。車窓から見えていた山々は真白でチェーンスパイクを用意していたが泥濘も殆ど無い。両神神社奥社を過ぎた途端一転し急登、鎖場、ザレ場が続き漸く四阿山登頂。頂上からは雪の両神山が綺麗に見えた。頂上は狭く写真だけ撮り、階段を降りた展望休憩所でお昼休憩。雲一つない青空の中綺麗な三角形の武甲山や秩父の山々が望めた。バリルートで節分草園に向かう。入園料300円支払い中に入っていくと白く可憐な節分草があちこち咲き始めていてザセン草も見ることが出来た。登山道の状況によっては温泉ツアーになるとの参加だったが気持ちのいい青空のもと、早春の花々を楽しめた山行でした。

コースタイム 西武秩父駅 9:20=バス=薬師の湯 9:15/9:30…福寿草園 10:27/10:40…両神神社奥社 11:05…四阿屋山 11:30/11:40…展望休憩舎 12:10/12:40…セツブン草園分岐 12:50…つつじ新道合流 13:25/13:30…大堤バス停 14:00/14:10…セツブン草園 14:30/14:50…薬師の湯 15:35/16:00=バス=西武秩父駅 16:55 解散

参加者 ◎小澤、○久保正文、小池一恵、松岡富枝、小黒陽子、小林時子、中村久男(体験) 計7名

第2890回報告

鷹取山

実施日 2月29日(木) 日帰り 天気/晴れのち曇り 係・記録:高橋昇

報告 鷹取山は、登山家の今井通子さんが学生時代に初めて「岩登り」の訓練をした山です。頂上付近の岩壁にある無数の小さな穴は、過去数十年間に打ち込まれたハーケンの跡で、この日もトレーニングに励む若者がいました。登山道には、低山ながら長い鎖場(ルート上の斜めの岩場をトラバースする20m位の長さ)もあり、山歩きを楽しめる要素が詰め込まれていました。頂上の展望台からは、曇り空ながら東京湾、相模湾、房総半島、伊豆半島など360度の眺望が堪能できました。その近くの鷹取山公園で昼食を取り、そこから10分ほど移動すると、岩山に巨大な弥勒菩薩尊像が彫られていました。横須賀市在住の彫刻家が昭和35年から約1年かけて製作したとのことでした。下山は湘南鷹取台の住宅地を通過して京浜急行線の追浜駅で解散しました。

コースタイム 東逗子駅 10:00…神武寺入口 10:10…神武寺 10:30/10:50…鷹取山山頂 11:50/12:30…磨崖仏 12:40/12:45…(下山)…追浜駅 13:50

参加者 ◎高橋(昇)、○森田、足立、古屋、池田、北村、松原、伊藤、江藤、矢崎、北尾、小池(一)、高橋(健)、小黒、川瀬、北川、(体験以下3名)馬場、末村、多田 計19名

《お知らせ》

【本部関係について】

報告事項はございません。

【支部関係について】

1. 拡大支部委員会（山行計画会議）の開催報告・・・・・・・・・・齋藤支部長

〔日 時〕 2月27日(火) 18:10～20:55

〔会 場〕 県民センター602 会議室

〔出席者〕 支部委員 10名:齋藤、久保、小黒、高橋(健)、高橋(昇)、若生、西川、小嶋、鈴木、棟方
山行計画提出者 4名:足立、谷、桜井、井上 (以上敬称略) 計 14名

〔司 会〕 西川委員

〔議 題〕

- (1)2024年8月～2025年1月までの山行計画の検討・作成・・・・・・・・別項にて詳細報告
計画本数:47本、希望山行:18本、希望山行多数、計画概要、グレード、日程等に関し検討
- (2)2024年度会計収支予算案の検討・・・・・・・・別項にて詳細報告
- (3)来期支部委員の検討状況と協議(未確定)・・・・・・・・4月例会にて足立次期支部長から提案
足立次期支部長から素案が報告され、役割分担について若干の質疑を行った
- (4)個人保険契約書の管理について・・・・・・・・別項にて詳細報告
齋藤保険・名簿係から管理方法の変更提案がされたが、保険契約内容の把握は必要との意見多数
- (5)その他

2. 個人山岳保険の件・・・・・・・・・・保険・名簿係 齋藤委員

現在支部会員(家族会員を含む)の条件として個人での「山岳保険(第三者への賠償保険:1億円付き)への加入が義務付けられており、普通は三月末までに継続・更新の手続きを終えて新規の証券類のコピーを保険係まで郵送をお願いしております。今期保険係を担当させておりますが、来期(2024年4月1日～2025年4月1日)のこの種の保険証券のコピーの送付は取り止めて、下記の様にメールでの報告を受けることに改めることとします。

記

- ① 氏 名 : フルネームで記入 (例:横浜 太郎) 家族会員の方は一行下に同様に記入
- ② 有効期限:2024年4月1日～2025年4月1日
- ③ 会員番号:260004603 家族会員の方は一行下に同様に記入
- ④ 加入コース:ハイキングコース 同 上
- ⑤ 加入型 : II 型 同 上
- ⑥ 保険会社名:日山協山岳協会 山岳共済事務センター TEL:03-5958-3396

上記の②～⑥ までは通称「日山協」と略称で呼ばれている実物を記入したものです

また独自に別の保険会社と契約の方、家族単位で『総合保険』に加入していてハイキング行動まで補償されている方は⑦にその旨を、以前に誓約書などを提出済の方や、山行の際にスポット保険に加入している方も同様です。メールの充先は **** 齋藤郁夫 をお願いいたします。

3. 2024年下期(8月～2025年1月)山行計画・・・・・・・・・・久保 山行委員

2024年下期(8月～1月)の山行計画・希望山行を集約して検討・協議の結果が、この支部ニュースの17頁～20頁に掲載されていますので、ご確認とご承認をお願いします。

4. 2024年度収支予算の提案・・・・・・・・・・会計係 若生委員

2024年度(令和6年度)の予算案を別紙の通り提示します。

概要としては、これまで積立金を取崩しながら運営してきた赤字基調の会計状況から来年度は会員増加に伴う会費収入額の増加により黒字基調に転換する予算案となっています。

当予算案は2月27日の支部委員会で承認を得た上で提示しておりますが、本日の例会で審議、承認をお願い致します。

5. 2024年度支部会費納付のお願い（再掲）・・・・・・・・・・会計係 若生委員

2024年度(2024年4月1日～2025年3月31日)の支部会費の納付をお願いします。

2024年度の支部会費は次の2種類です。

A. 例会を欠席した場合、支部ニュースの郵送を希望する方:3,300円

B. 支部ニュース郵送の原則廃止を了承し郵送不要とする方:3,000円

*支部ニュースは現在、会員全員にメールで送付されていますが、例会に出席した場合は会議資料として配布しています。しかし例会欠席の場合は印刷・発送係の作業負担軽減と費用削減を目的として支部ニュースの郵送を原則廃止しています。但し、どうしてもメール受信では不都合がある方には申し出により郵送を実施しています。

以上の運用状況をご理解いただき会費種類の選択をお願いします。

*これまでの選択を変更される方は会計係・若生までご一報願います。その上で納付をお願いします。納付はすべて下記口座への振込みでお願いします。(振込手数料が発生する場合、ご負担をお願いします。)

〔振込先口座名〕 新ハイキングクラブ横浜支部

〔振込金融機関名〕 ゆうちょ銀行 通常貯金口座 (記号)10200 (番号)77216431

*他金融機関から振り込む場合のゆうちょ銀行口座番号等は以下の通り

宛先:店名〇二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号 7721643

〔納付期限〕 2024年3月末日まで

*お願い:ゆうちょ銀行からの振込み時は受取通知を不要として下さい。会費納付は通帳で確認します。

*期限については会則で「3月末での未納者は退会とみなす」とありますので期日厳守でお願いします。

6. 渡部智寿子さんのメールアドレスが以下に変更されました。

(変更後のメールアドレス) * * * *

7. 新入会員のご紹介・・・・・・・・・・齋藤支部長

① 〔お名前〕 北川 典子 (きたがわ のりこ)

〔ご住所〕 * * * *

〔電 話〕 * * * *

〔メール〕 * * * *

〔その他〕 体験山行 2/16 本牧D埠頭～本牧漁港～三溪園(山行係:齋藤郁夫さん)

② 〔お名前〕 松本 美津子 (まつもと みつこ)

〔ご住所〕 * * * *

〔電 話〕 * * * *

〔メール〕 * * * *

〔その他〕 体験山行 2/16 本牧D埠頭～本牧漁港～三溪園(山行係:齋藤郁夫さん)

③ 〔お名前〕 中村 久男 (なかむら ひさお)

〔ご住所〕 * * * *

〔電 話〕 * * * *

〔メール〕 * * * *

〔その他〕 体験山行 2/24 秩父 四阿屋山(山行係:小澤勝太郎さん)

④ 〔お名前〕 馬場 美代子 (ばば みよこ)

〔ご住所〕 * * * *

〔電 話〕 * * * *

〔メール〕 * * * *

〔その他〕 体験山行 2/29 鷹取山(山行係:高橋昇さん)

⑤ 〔お名前〕 末村 信子 (すえむら のぶこ)

〔ご住所〕 * * * *

- [電話] ****
 [メール] ****
 [その他] 体験山行 2/29 鷹取山(山行係:高橋昇さん)
 ⑥ [お名前] 多田 みどり (ただ みどり)
 [ご住所] ****
 [電話] ****
 [メール] ****
 [その他] 体験山行 2/29 鷹取山(山行係:高橋昇さん)

☆☆ 2月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2881回	2/4	おでん・焼鳥山行	足立	29名	3月号
2882回	2/8	奥多摩むかし道	小澤	降雪のため中止	
2883回	2/10	相州アルプスその2	桜井	降雪のため中止	
2884回	2/13	長後大山道コース	谷	9名	3月号
2885回	2/16	シンボルタワー～三溪園	齋藤(郁)	7名	3月号
2886回	2/18	入笠山スノーシュー	久保	9名	3月号
2887回	2/22	古城址巡りその8	芹沢	雨天中止	
2888回	2/24	秩父四阿屋山	小澤	7名	3月号
2890回	2/29	鷹取山	高橋(昇)	19名	3月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	2月合計数	年間累計数
山行企画数	9回	25回
山行実施数	6回	12回
参加者数	80人	148人

2月例会出席状況☆

開催日	2月14日(水)
会員総数	95名
出席者数	41名
欠席者数	54名
出席率	43%
家族会員	なし
見学者	4名

◇当月&来月以降の例会◇

3月13日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/鈴木委員
4月10日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/小黒委員
5月8日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/未定
6月12日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/未定

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



さかとやま 坂戸山 (634m)		(一般向き)
個人山行のお誘い		
期 日	4月15日(月) 日帰り (雨天中止)	
集 合	JR東京駅 上越新幹線22番ホーム 6:50	
コース	東京駅 7:04 発(上越新幹線とき 303号・新潟行き)→越後湯沢駅 8:10/8:20(北越急行ほくほく線・直江津行き)→六日町駅 8:37/8:45…六日町大橋…鳥坂神社…(薬師尾根コース)…坂戸山…小城・大城往復…坂戸山…桃ノ木平…(城坂コース)…一本杉…家臣屋敷跡…鳥坂神社…六日町駅 15:00/15:28→越後湯沢駅 15:43/16:03(たにがわ 412号)→東京駅 17:28	
実歩行時間	3時間20分(休憩含:約5時間)	
費 用	13,180円(東京駅～六日町駅往復・自由席) *ジパング割引利用可	
地 図	昭文社「越後三山」	
山行係	棟方千恵子 Tel:**** Eメール:****	
申込み	4月8日(月)まで	
持ち物	昼食、行動食、水、雨具、灯具、防寒具、ストック、その他(山行に必要なもの)	
その他	昨年より日にちを速めて、ゆっくり時間を掛けてのお花の鑑賞です。カタクリやイワウチワ、昨年咲き終わりかけのショウジョウバカマやイチゲ類、ミチノクエンゴサクも見られるかも…。すばらしい残雪の越後の山々の眺めも楽しみましょう。	

やましたこうえん かだんてん ウォーキングのお誘い 横浜で春の花々と山下公園の花壇展を楽しみます	
期 日	4月7日(日)
集 合	JR 桜木町駅 南改札口 10:00(改札を出る前に駅構内のトイレをご利用下さい)
コース	桜木町駅南改札 10:10…新横浜市庁舎…万国橋…新港中央広場…赤レンガパーク…象の鼻パーク入口…山下公園入口…未来のバラ園…日本大通り…横浜公園…カフェ・ベローチェ 14:15 着予定(解散)…7…JR&地下鉄関内駅
実歩行時間	ゆっくり約2時間40分
費 用	横浜駅基準 JR ¥300
地 図	当日、JR 桜木町駅 南改札を出ると正面に観光案内所があります。そこで「横浜ビジターガイドマップ」をもらいます。早く着いた方は先に入ってもらって下さい。
山行係	竹尾亮三 Tel(Fax):**** 携帯:**** メール:****
申込み	4月4日(木)まで
持ち物	弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。
その他	横浜は2027年国際園芸博覧会に向けて、花と緑の取組を広げ毎年充実させています。山下公園では横浜造園協会主催の「花壇展」とガーデンネックレス横浜の「協賛花壇」を楽しみます。赤レンガパークでは見事な花壇越しに、大栈橋の豪華客船を見られるでしょう。弁当と敷物持参で、昼食を象の鼻パーク内の芝生の上で食べる予定です。横浜公園内の色とりどりのチューリップの大群生を楽しんだ後、時間のある方、公園前カフェで歓談しませんか。カフェから関内駅(JR、地下鉄)まで7分です。

ウォーキングのお誘い **県立四季の森公園にクマガイソウと春の山野草**

- 期 日** 4月17日(水)
- 集 合** 横浜地下鉄グリーンライン・中山駅 改札口 10:00
JR 横浜線・中山駅で下車した方は南口横浜銀行の前付近でお待ちください。
- コース** 中山駅・南口 10:10…四季の森プロムナード…四季の森公園・北口…はず池…春の草原…クマガイソウ群落保護地…展望広場…清水の谷…山の広場・クマガイソウ保護地…北口広場…中山駅・南口 15:00 解散予定
- 実歩行時間** ゆっくり約 2 時間 40 分
- 費 用** ¥640(横浜駅基準 地下鉄往復、JR は¥640)
- 地 図** 当日、北口のビジターセンターで各自「県立四季の森公園」をもらって下さい。
- 山行係** 竹尾亮三
Tel(Fax):**** 携帯:**** メール:****
- 申込み** 4月14(日)まで
- 持ち物** 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。
- その他** 4月7日の横浜臨海部のお花一杯の花壇 と 同じコースを17日も歩く予定でしたが、四季の森の絶滅危惧種のクマガイソウを見たく変更しました。この時期 自生しているニリンソウ群や、キンランなど春の色々な種類の山野草(花)も見られるでしょう。カワセミが2か所で見られるかもしれません。今までの歩いた四季の森公園のコースを少し変えています。解散後、時間のある方、駅前のカフェで歓談しませんか。

クマガイソウ:ラン科 乱獲され絶滅危惧種に指定されている。元支部長の鈴木さんに 2015 年 5 月に山梨県の倉見山(1256m)の保護管理されているクマガイソウ群生地にて支部山行で連れて行って頂き、初めて見ました。近間の四季の森公園でクマガイソウが見れるのは嬉しい。見たことが無い方、一見の価値がありますよ。

☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2024 年 3 月から 2024 年 7 月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備 考	掲載月
2891	3/2	土	三浦アルプス北尾根	桜井	2	日帰り	東逗子からツバキ尾根～中沢～二子山～阿部倉山へ	2
2893	3/9	土	係の体調不良中止 日の出山～金平羅尾根	小澤	2	日帰り	滝本＝御岳山…日の出山…金平羅尾根…武蔵五日市駅歩行 4h	2
2894	3/10	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその 7	足立	2	日帰り	三崎口＝荒崎…佐島…立石…長者ヶ崎＝逗子	2
2895	3/15	金	古城址巡り その 9 津久井城周遊記	芹沢	2	日帰り	北条と武田 境目の微妙な城	2 3

2896	3/16	土	白鳥山	久保	2	日帰り	JR 身延線芝川駅…山頂往復 (希望山行実施)	2 3
2892	3/19	火	幕山～大石平	谷	2	日帰り	梅の花も見頃になり、頂上へつけば景色よく、下山は大石平より公園に戻る	2 3
2897	3/22	金	三溪園～ベイサイドマリーナ	齋藤	1	日帰り	海岸線を歩くシリーズその3	3
2898	3/24	日	秋川溪谷ウォーキング	谷	2	日帰り	早春の秋川溪谷を十里木まで歩く	3
2899	3/27	水	野島公園、海の公園、八景島シーパラ	高橋昇	1	日帰り	野島公園で伊藤博文別邸を訪問し、シーパラで見事な「桜」を愛でる	3
2900	4/1	月	鐘ヶ嶽北尾根	桜井	3	日帰り	本厚木＝別所温泉…鐘が嶽北尾根…福神山…鐘が嶽…広沢寺温泉入り口 ミニバリコース	3
2901	4/5	金	古城址巡りその10 新府城～能見城	芹沢	2	日帰り	勝頼から家康へ数奇な古城(桃の開花に合わせた)	3
2889	4/8	月	三頭山～榎寄山	若生	3	日帰り	笹尾根縦走1 都民の森バス停…数馬バス停	3
2903	4/14	日	本部集中山行	足立	1	日帰り	入間加治丘陵で実施、横浜支部は往路に歩きやすい旧サイクリングコースです。	3 4
2904	4/16	火	カタクリの里～草戸山	谷	2	日帰り	黄色のカタクリの花や他の花々で園内は百花繚乱の時期です。草戸山より大地沢へ下る。	3 4
2905	4/18	木	ベイサイドマリーナ～八景島	齋藤	1	日帰り	海岸線を歩くシリーズその4	4
2906	4/20	土	浜石岳	井上	3	日帰り	富士山展望	4
2907	4/24	水	三浦富士・武山 (本部支部合同山行)	高橋昇	2	日帰り	三浦富士で東京湾と相模湾の両方を眺める。砲台跡もあり。	3 4
2908	4/25	木	権現山・弘法山・吾妻山	小嶋	2	日帰り	「かながわの景勝50選」の権現山・弘法山・吾妻山。秦野から鶴巻温泉まで。歩行約3時間。	4
2909	4/28	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその8	足立	1	日帰り	横須賀トンネル道 追浜…安針塚	4
2910	5/11 ～12	土～日	雲取山	久保	5	1泊 2日	三条の湯(泊)…雲取山…鴨沢 (希望山行実施)	4 5
2911	5/18	土	赤城山	小澤	3	日帰り	登山口…駒ヶ岳…黒檜山…登山口 歩行4h 日本百名山	5
2912	5/20	月	日影～稲荷山コース	谷	3	日帰り	初夏の高尾山のロングコースをゆっくり歩きます	5
2913	5/23	木	箱根3滝巡り	小嶋	2	日帰り	小涌谷…千条の滝…鷹巣山…飛龍の滝…畑宿＝玉簾の滝…箱根湯本 歩行約3時間半	5

2914	5/24	金	古城址巡り その11 石垣山城～石橋山	芹沢	2	日帰り	関東初の「穴太積」総石垣 の城 一夜城伝説	5
2915	5/26	日	大楠山	足立	2	日帰り	安針塚…大楠山…前田橋	5
2916	5/29	水	山下公園、港の見える 丘、近代文学館	高橋昇	1	日帰り	山下公園と港の見える丘で 素晴らしい「バラ」を愛で、 近代の文豪にも触れる	5
2917	6/1～ 2	土～日	男体山	久保	5	1泊 2日	二荒山神社中宮登山口… 山頂…下山口…湯元温泉 (泊)	4 5
2902	6/5	水	檜寄山～笛吹峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走2 郷原バス停…日寄橋バス停	5
2919	6/11	火	日程変更 景信山	谷	2	日帰り	小仏…景信山	5
2920	6/19	水	東京湾沿いの工業団地 と八景島シーパラ	高橋昇	1	日帰り	横浜市幸浦の工業団地をウ ォーキングし、シーパラで多 種類の「あじさい」を愛でる	6
2921	6/27	木	「湘南アルプス」と 照ヶ崎海岸	小嶋	2	日帰り	花水バス停…高来神社…高麗 山…湘南平…照ヶ崎海岸(アオ バト)…大磯駅 歩行約3時間	6
2922	7/12 ～13	金～土	<small>あずまやさん</small> 四阿山(菅平高原)	小澤	4	1泊 2日	日本百名山 上田駅＝菅平高 原(泊)…四阿山…根子岳… 菅平高原＝上田駅 1日目2.5h、 2日目5.5h	6 7
2923	7/20 ～21	土～日	一切経山他	井上	3	1泊 2日	高山植物と池	6 7
2924	7/24	水	入笠山	高橋昇	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、 「スズランやアヤメ」を愛でる	7
2925	7/27 ～29	土～月	白馬三山縦走	久保	5	2泊 3日	猿倉…大雪溪…白馬岳(泊) …杓子岳…白馬鍾ヶ岳…鍾温 泉小屋(泊)…猿倉 (希望山 行実施)	6 7

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4～5 時
4. やや健脚向け: 歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け: 歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2893 回 3/9 日の出山・金毘羅尾根 係の体調不良による中止
② 2919 回 景信山 日程変更 6/9(日) ⇒ 6/11(火)

2023 年 8 月現在の希望山行 (実施済を削除)

希望山行 (2021 年 8 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
7 月下旬～8 月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

希望山行 (2022 年 2 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難易度	地域	備考(コース等)
------	-------	-----	----	----------

4月 or 5月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き 2024.5.11～12 雲取山 実施予定 係:久保さん
----------	-----	---	-----	--

希望山行 (2023年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん)
いつでも	白鳥山	安倍山系	剣が峰を中央にした富士山を見学(菅野さん) 2024.3.16 白鳥山 実施予定 係:久保さん

希望山行 (2023年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
8月頃	白馬(北アルプス)	(5)	(梶本さん) 2023.7.27～29 白馬三山で計画予定 係:久保さん
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山		(梶本さん)
夏	槍ヶ岳(北アルプス)		(小黒さん)
	男体山	(5)	日帰り希望(小黒さん) 2023.6.1～2で計画予定 係:久保さん

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。

2024年下期 (2024年8月～2025年1月) 山行計画 (案)

番号	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考
1	8/7 ～9	水～金	槍ヶ岳	久保	5	2泊 3日	上高地-横尾-槍沢ロッジ(泊)-槍ヶ岳-槍ヶ岳山荘(泊)-上高地、希望山行実施
2	8/18	日	横須賀・三浦海岸線その8	足立	3	日帰り	三崎口-三戸浜-黒崎の鼻-荒崎公園
3	8/24 ～25	土～日	岩手山	高橋昇	5	1泊 2日	盛岡駅から八幡平行バスで宿へ、翌早朝に柳沢コースへ
4	9/4 ～7	水～土	羊蹄山・ニセコアンヌプリ	小澤	5	3泊 4日	羊蹄山～チセヌプリ～ニセコアンヌプリ、1日目入山、2日目:羊蹄山9h、3日目チセヌプリ 4h15m、4日目ニセコアンヌプリ 4h30m 帰浜
5	9/9	月	笹尾根縦走その3	若生	3	日帰り	笛吹峠～丸山～土俵岳～浅間峠
6	9/14 ～15	土～日	竜ヶ岳・三方分山	久保	4	1泊 2日	干支の山と希望山行実施、本栖湖、または精進湖畔に宿泊
7	9/17	火	百蔵山	谷	3	日帰り	猿橋から
8	9/26	木	御岳山・ロックガーデン	小嶋	2	日帰り	御岳山ケーブル…綾広ノ滝…ロックガーデン…七代の滝…上養沢バス停 歩行約3時間30分
9	9/28	土	葉山～逗子までの海岸線	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半島西海岸を歩く 3回に分け 1回目 予備日29日
10	9/29	日	桧岳	井上	5	日帰り	富士山を眺める、静かな丹沢から

11	10/5 ～7	土～月	岩木山・八甲田山	久保	3	2泊 3日	東北の山3 青森駅からレンタカー利用で2山登頂
12	10/12	土	湯の丸山	井上	3	日帰り	秋の高原を歩く
13	10/19 ～20	土～日	八海山	小澤	5	1泊 2日	ロープウエー～千本檜小屋(泊) 大日岳～新開道～山口登山口 1日目:2h45m、2日目:6h10m 鎖場の連続あり
14	10/22	火	多摩よこやまの路	谷	3	日帰り	万葉集にも詠われた、東西を結ぶ古い古道を歩きます。約4時間30分
15	10/24	木	天狗山～男山	若生	4	日帰り	馬越峠～男山登山口紅葉の岩山を縦走
16	10/25	金	古城址巡りその12 白井城とその城下	芹沢	2	日帰り	勇将(長尾景春・太田道灌) ゆかりの望岳古城3.15h
17	10/26	土	逗子から鎌倉までの海岸線・前半	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半島 西海岸を歩く 2回目 予備日 27日
18	10/27	日	大菩薩嶺	高橋昇	4	日帰り	甲斐大和駅からバス、上日川峠、福ちゃん荘、大菩薩峠、大菩薩嶺、丸山峠など周回
19	10/27	日	石垣山	渡部(智)	2	日帰り	早川駅→海蔵寺→石垣山(一夜城ヨロイズカファーム)→生命の星・地球博物館→入生田駅(一夜城祭りを見に行く)
20	10/31	木	西沢溪谷	小嶋	2	日帰り	塩山駅＝西沢溪谷入口…西沢溪谷の滝巡り…旧森林軌道…西沢溪谷入口＝塩山駅 歩行約4時間
21	11/1～2	金～土	蛙が丸・菰釣山・甲相県境尾根	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山、菰釣避難小屋泊
22	11/9	土	花咲山	桜井	3	日帰り	大月－花咲山－大月
23	11/13	水	鎌倉アルプス	高橋(健)	2	日帰り	縦走
24	11/16	土	奥多摩むかし道	小澤	2	日帰り	奥多摩湖～むかし道～奥多摩駅 10km 3h30m 1月雪積雪により中止を復活
25	11/16	土	武甲山	井上	4	日帰り	秩父の名山
26	11/22	金	古城址巡りその13 水戸城～吉田城	芹沢	2	日帰り	古代から近世への城歩き 3.0h
27	11/24	日	天城山	高橋昇	4	日帰り	伊東駅からバス、万二郎岳、万三郎岳を周回
28	11/25	月	笹尾根縦走その4	若生	3	日帰り	浅間峠～生藤山
29	11/26	火	厚木ウォーキング	谷	3	日帰り	厚木市内の史跡巡りの公園と、小高い丘陵地帯を歩きます。高森道了尊～緑が丘公園～岩田山公園～小野神社～ハイキングコース～七沢森林公園＝バス＝本厚木、約5時間
30	11/28	木	能岳・八重山	小嶋	2	日帰り	上野原＝新井バス停……能岳…八重山…大堀バス停＝上野原 歩行約3時間
31	11/30	土	鎌倉・後半から海岸線 江ノ島展望燈台まで	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半島 西海岸を歩く 最終回 予備日 12月1日

32	11/30	土	桜山公園	小澤	2	日帰り	7,000本の冬サクラと紅葉のコラボを観る。3h45m
33	12/7	土	相州アルプスその3	桜井	3	日帰り	経ヶ岳－仏果山－高取山
34	12/14 ～15	土～日	忘年山行 塩山市周辺の山	久保	1 ～ 4	1泊 2日	グレード1～4で3コース程度 計画、塩山温泉宿泊、日帰り も可
35	12/18	水	大仏ハイキングコース	高橋 (健)	2	日帰り	台峯緑地から由比ガ浜
36	12/20	金	古城址巡りその14 小田原城とその周辺	芹沢	2	日帰り	戦国時代のフィナーレを演じた 大城郭3.4h
37	12/21	土	扇山	若生	3	日帰り	四方津駅～扇山～鳥沢駅 秀麗富嶽十二景の一座
38	12/22	日	小田原ウォーキング	谷	3	日帰り	早川～一夜城公園～佐名田霊 社～国道135号線～早川駅み かん畑と、海の景色抜群コース を、アップダウン繰り返し、古戦 場跡の佐名田霊社まで行き、そ こから国道へ、下り、早川駅に戻 ります。
39	12/26	木	岩殿山	高橋昇	3	日帰り	大月駅から歩き、岩殿山、築 坂峠、稚児落しを周回
40	1/4	土	大仏切通し	高橋 (健)	1	日帰り	大仏切通しから広町緑地
41	1/6	月	瀬谷八福神	足立	2	日帰り	瀬谷駅周辺
42	1/9	木	谷中七福神巡り	小嶋	1	日帰り	東京で最も歴史ある七福神巡り。 田端駅から上野駅にかけて 7つの寺を順礼します。
43	1/11	土	陣馬山・景信山。小仏城 山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、陣馬山～ 小仏城山(陣馬高尾縦走コー ス)
44	1/25	土	烏場山(房総)	小澤	3	日帰り	久里浜～金谷～JR和田浦駅 (内房線)…花嫁街道…烏場 山…黒滝…和田浦駅5h
45	1/26	日	栗の木洞－櫟山	桜井	3	日帰り	寄－ウシロ沢(バリ)－後沢乗 越－櫟山－寄ロウパイ園
46	1/28	火	皇太神宮と、その周辺を 歩くコース	谷	2	日帰り	藤沢文化財史跡ウォーキン グ、神社、仏閣、史跡を巡る、 約4時間
47	1/29	水	江の島	高橋昇	1	日帰り	小田急・モノレールで江の島 駅から歩き、江の島を周遊

1.軽ハイキング:歩行時間3時間以下、2.一般向け:歩行時間3-4時間、3.一般向け強:歩行時間4-5時間、4.やや健脚:歩行時間5-6時間、5.健脚:歩行時間6時間以上

希望山行(2024年2月現在で提出されたもの)

実施時期	曜日	山名、山域	希望者	備考(コース等)
8月末～10月始		上高地～涸沢	三浦	何年か前に登山ドラマで涸沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。
冬	(土)	相州アルプス	岩本	2023年2月の山行に参加できなかったので再度希望

初秋～初冬 (土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい
冬 (土)	日連アルプス	岩本	
8月、9月 (金～土)	鳳凰三山	下越 伊藤	夜叉神峠--南御室小屋--薬師岳--地藏岳--鳳凰小屋--御座石温泉
	苗場山	芳賀 伊藤	
	高千穂峰	両川	
	戸隠山	両川	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉または石楠花の頃	天城山	伊藤	⇒2024. 11. 24天城山で実施予定、係:高橋昇さん
紅葉の頃	栗駒山	伊藤	
	三頭山	矢崎	都民の森 ブナの路コース ⇒2024. 4. 8 笹尾根縦走その1で実施予定、係:若生さん
	霞沢岳	中居	上高地から入山
	木曾御岳山	小林(時)	
	巻機山	小林(時)	
	大台ヶ原	小林(時)	
	大杉谷	小林(時)	
	伊吹山	小林(時)	
	雨飾山	小林(時)	

個人山行 (2024年2月現在で提出されたもの)

実施時期	曜日	山名、山域	山行係	備考(コース等)
10月27日 (日) 10月31日 (木)		横浜市内ウォーキング	竹尾	イタリア山庭園と港が見える丘公園、山下公園の秋のバラを楽しむ
11月24日 (日) 11月28日 (木)		横浜市内ウォーキング	竹尾	県立四季の森公園の紅葉と最高点・展望台に登る
12月04日 (水) 12月08日 (日)		横浜市内ウォーキング	竹尾	国指定の名勝 三渓園の紅葉を、「臨春閣」特別公開予定の期間と重要文化財建造物「聴秋閣」奥の解放された遊歩道からの遠望する三重塔と紅葉の絶景がみどころです
12月22日 (日) 12月27日 (金)		横浜市内ウォーキング	竹尾	2023年11月27日からスタートした横浜都心臨海部を巡るナイトウォーキング。新港中央広場、横浜港大栈橋国際客船ターミナル、山下公園で、光と音楽のスペクタクルショー、イルミネーションを楽しむ。