

SHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCS

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.775 2024年4月号

SHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCS

発行日	2024年4月10日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



「税官吏の館」 川野 奈津子 さん

支部長就任のご挨拶

皆様から本年度の支部長に推挙されました足立忠彦です。
横浜支部も67年の歴史を刻み、昨年度は50人を越える新会員が入会し、会員数も100名を越えようとしています。
諸先輩が築いた伝統ある支部の運営に当たり、会員の皆様に知恵を頂き、そして委員の方々と相談をしながら、本会の目的である登山・ハイキングを通じて会員相互の親睦を図る事を信念として、皆様と共に更なる発展に繋げる事が出来れば幸いと考えております。
どうか宜しく願います。

《支部山行計画》

横浜の4月15日 《日の出》5:09 《日の入》18:14

第2903回 かじきゅうりょう
本部集中山行 **加治丘陵** (入間市) (軽ハイキング)

期日 4月14日(日) 日帰り (雨天中止)
集合 西武池袋線 仏子(ぶし)駅改札口 9:20 (横浜支部旗のもとに集合)
 横浜 7:42 東横線特急(小川町行)→池袋 8:24/8:35 西部池袋線急行(飯能行)→仏子 9:18
コース 往路:仏子駅9:30…遊歩道北尾根コース、阿須山三角点…自然探勝路…四季の森…桜山展望台…山仕事広場イベント会場 12:00(受付開始) 13:00~15:00 イベント実施
 復路:会場…桜山展望台…四季の森…遊歩道南尾根コース…ふれあい茶ん歩道…仏子駅 16:10頃/16:19→横浜 17:50 往路、復路ともに仏子駅からの標高差は約100mです。

実歩行時間 往路:1時間40分 復路:1時間10分 合計2時間50分

費用 約2,100円(横浜駅起点)

地図 国土地理院地形図 1/25000 飯能・青梅

山行係 足立忠彦 TEL:**** Eメール:****

申込み 4月11日(例会)まで

持ち物 弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り登山に必要なもの

その他 コロナの影響で3年間中止していた年1回実施の本部集中山行が復活しました。狭山茶で有名な入間市加治丘陵です。本部事務局が計画した10本のコースから各支部毎に選択しています。横浜支部は往路に歩きやすい旧サイクリングコースです。桜山展望台からは、広がる茶畑、秩父・多摩の山並み、富士山や関東平野など360度の大パノラマが楽しめます。イベント会場にはトイレがあり、アルコール類の持ち込みも可能です。バーナー等の火器使用は禁止です。できるだけ多数の参加をお願い致します。

第2904回 くさどやま
カタクリの里~草戸山 (365m) (一般向き強)

期日 4月16日(火) 日帰り (雨天中止)

集合 JR 横浜線「橋本駅」改札口 9:30

※JR 横浜線 横浜駅発 8:36→9:25 橋本駅着

コース 橋本駅=バス=城山総合事務所…八幡宮前…小松橋南…カタクリの里(花見)…小松城址尾根…評議原広場…コミュニティ広場(昼食、WC)…東京電力…東高尾山陵コース…松見平休憩所…草戸山…ヤセ尾根下り…草戸峠…大地沢青少年センター…ネイチャーファクトリー町田バス停=バス=橋本駅

実歩行時間 約5時間

費用 約2,000円(横浜起点)

地図 昭文社「高尾・陣馬」

山行係 谷真理子 電話:**** メール:****

申込み 4月13日(土)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、敷物、帽子、手袋

その他 最後のコースはヤセ尾根の下りがあり、不馴れな方はご遠慮頂きたく宜しくお願い致します。

第 2905 回 いそごえき **磯子駅~ベイサイドマリーナ~八景島** はっけいじま
(一般向き)

- 期 日** 4月18日(木) 日帰り (雨天中止)
- 集 合** JR 磯子駅 改札前 9時30分
- コース** 磯子駅…ベイサイドマリーナ…八景島
 前回ではベイサイドマリーナへ行く余力が無かったので磯子駅から出発することにします。八景島を目標としていますがその時の天候、参加者の体調などにより八景島を諦めることも考えています。
- 実歩行時間** 約5時間 と想定
- 費 用** バス代とシーサイドライン、JR 乗車費用で約1,000円以内
- 地 図** 係が横浜市の地図のコピーを用意します。
- 山行係** 齋藤郁夫 TEL:**** スマホ:**** Eメール:****
- 申込み** 4月15日(月)まで
- 持ち物** 弁当、飲料水、雨具、帽子など (なお、途中で弁当、飲料水は購入可能)
- その他** 60周年記念行事の『神奈川県海岸線を歩く』の第4回目です。ルートは上り下りは有りませんので履き慣れた靴で参加願います。

第 2906 回 はまいしだけ **浜石岳 (707m)** (健脚向き)

- 期 日** 4月20日(土) 日帰り (雨天中止)
- 集 合** JR東海道線 由比駅改札口 8:45集合
 利用交通機関(例) 横浜駅6:07→沼津8:04/8:09→由比 8:40
- コース** 由比駅9:00…浜石岳登山口…最明寺…一服場所…芝の広場…野外センター…12:30浜石岳13:00…登路を下る。16:30由比駅解散
- 実歩行時間** 6時間30分
- 費 用** 4,620円(標準費用)
- 地 図** 国土地理院「蒲原」2万5000分の1
- 山行係** 井上忠秋 TEL:**** Eメール:****
- 申込み** 4月17日(水)まで
- 持ち物** 弁当、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策、その他日帰り山行に必要な物
- その他** 海拔6mから707mまでを只管登ります。コースは舗装路が主で危険な箇所はないが、傾斜はきつい。途中一服場所で駿河湾、愛鷹連峰を望める。芝の広場から登山道に入る。山頂から富士山、愛鷹連山、南アルプスなどの展望を楽しむ。やまゆりの保護を奨励している。情報として毎年4月29日は「浜石岳の日」として海の男料理が振舞われる。既報の7月までの山行計画表では難易度3でご案内しましたが、下見で5健脚相当と判断しました。お詫びして訂正します。

第 2907 回 みうらふじ **三浦富士 (183m)・武山 (200m)** たけやま
(一般向き)

- 期 日** 4月24日(水) 日帰り (雨天中止) ※2日前に実行の可否を連絡します。
- 集 合** 京浜急行線・津久井浜駅 改札口集合 9:00
 参考ルート:京浜急行線・横浜駅 7:59→津久井浜駅 8:51
- コース** 津久井浜駅 9:00…観光農園現地案内所 9:30/9:40…須軽谷排水池 10:00/10:05…武山(トイレ有)10:40/10:55…砲台山 11:15/11:20…三浦富士 11:50/12:20(昼食)…京急長沢駅

13:10/13:15…若山牧水資料館・長岡半太郎記念館(トイレ有) 13:30/14:00…YRP 野比駅
14:30(解散) ※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です。

実歩行時間 約4時間

費用 参考:1,020 円(京浜急行線・横浜駅～同・津久井浜駅 510 円、京浜急行線・YRP 野比駅～同・横浜駅 510 円)

地図 横須賀市観光案内の三浦富士・武山ウォーク(係が用意します)

山行係 高橋 昇 電話:**** メール:****

申込み 4月20日(土)まで

持ち物 昼食、予備食、水、ストック、手袋、帽子、雨具、灯具、その他必要なもの。

その他 三浦半島といえば海のレジャーを連想しますが、200m 前後の丘陵が連なり、気楽なハイキングに最適な場所です。今回は、武山、砲台山、三浦富士をミニミニ縦走して、三浦海岸や大島の眺望が楽しめる魅力満載のコースです。津久井浜駅からスタートし、京急長沢駅に下山後は、若山牧水資料館・長岡半太郎記念館を見学し、YRP 野比駅まで野比の海岸線を歩きます。

第 2908 回 ごんげんやま こうぼうやま
権現山 (243.5m) ・ 弘法山 (235m) (一般向き)

期日 4月25日(木) 日帰り (雨天中止、実施2日前に実行の可否を連絡します)

集合 小田急線秦野駅 改札出口 10:00 集合

※相鉄線横浜駅 8:42→9:16 海老名(小田急線乗換)9:26→9:48 秦野

コース 秦野駅…10…今泉名水公園…15…弘法の清水…10…命徳寺…10…弘法山入口看板…20…
浅間山…15…権現山…20…弘法山…25…善波峠分岐…30…吾妻山…25…弘法の里湯・鶴
巻温泉駅

実歩行時間 約3時間

費用 横浜駅起点の交通費 1,230 円 (横浜～秦野 670 円、鶴巻温泉～横浜 600 円)

地図 昭文社「丹沢」

山行係 小嶋幹雄 電話:**** Eメール:****

申込み 4月18日(木)まで

持ち物 昼食1、予備食、水、ストック、手袋、帽子、マスク、雨具、常備薬、その他必要なもの。

※オプション企画に参加される方は着換えやフェイスタオル等をご持参ください。

その他 秦野駅に降り立つと東側にこんもりと重なった小山が見えます。それが浅間山・権現山・弘法山で、一帯が県立自然公園に指定され、神奈川の景勝百選・花の名所百選にもなっています。権現山の展望台からは富士山や丹沢山塊・相模平野が一望できます。このハイキングコースの累積標高差は登り395m、下り469mです。今回は秦野の湧水群の一つ「今泉名水公園」に立ち寄ってから弘法山に向かいます。なお、下山後のオプション企画ですが、鶴巻温泉の公営温泉施設である「弘法の里湯」で一浴はいかがでしょう。入浴料は平日2時間1,000円で、入浴後には「食事処一の屋鶴寿庵」で蕎麦なども楽しめます。

第 2909 回 よこすか
横須賀・三浦の海岸線を歩くNo.8 横須賀のトンネル道 (軽ハイキング)

期日 4月28日(日) 日帰り (雨天延期)

集合 京浜急行 追浜駅 改札口前 9時30分

横浜駅 9:00→9:20 追浜駅

コース 追浜駅 9:40…向坂トンネル…平六トンネル…深浦トンネル…筒井トンネル…梅田トンネル…船越トンネル…JR 田浦駅…比与宇トンネル…安針台公園…安針塚駅…県立塚山公園安針塚…

安針塚駅 15時30分頃(解散)

実歩行時間 3時間30分

費用 交通費 ¥700- 京急¥350-(横浜→追浜) ¥350-(安針塚→横浜)

地図 国土地理院地理院(2万5千)横須賀 案内図は係が用意

山行係 足立忠彦 TEL:**** Eメール:****

申込み 4月24日(水)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、その他山行に必要な物。

その他 今回は横須賀のトンネル道を歩きます。

横須賀は坂とトンネルの町です。昔から小さな峠越えや遠回り道避けて次々とトンネルが掘削されていきました。使用度の高い個性的なトンネルの中からハイキングとして歩行できる幾つかを選んで見ました。現地では隧道又はトンネルと表示が異なるのですべてトンネルという文字にしました。安針塚駅からは県立塚山公園にある安針塚を往復します。16世紀末に世界を目指して来日、徳川家康の政治軍事顧問であったと伝わるイギリス人ウイリアム・アダムズ夫妻の国指定史跡である供養塔が並んでいます。日本名は三浦按針です。

第2910回 さんじょうのゆ くもとりやま
三条の湯・雲取山 (2017m) (健脚向き)

期日 5月11日(土)~12日(日) 1泊2日 (雨天・荒天中止)

集合 青梅線 奥多摩駅改札出口 10:15

コース 11日:東急線横浜7:50→武蔵小杉8:05/8:19→立川9:03/9:07→青梅9:35/9:38→奥多摩10:19/11:10(バス丹波山村役場行)→お祭11:48、お祭バス停12:00…三条の湯(泊)16:00
12日:三条の湯6:00…三条ダルミ8:30…雲取山山頂9:20/9:40…七つ石小屋11:20/11:40…鴨沢バス停14:15/14:25→奥多摩駅15:02/15:06→立川16:08/16:14→横浜17:22
(コース時間は適宜休憩を含む目安です、鴨沢バス停奥多摩行バス 14:52, 16:08, 16:25)

実歩行時間 初日:約3時間30分、2日目:約6時間30分

宿泊 三条の湯 山梨県丹波山村 TEL/0428-88-0616

費用 合計 約14,000円、横浜~奥多摩1,360円×2=2,720円、奥多摩~お祭(バス)858円、鴨沢~奥多摩758円(バス)、三条の湯宿泊9,500円(二食付き)

地図 昭文社「奥多摩」 ヤマップ地図「雲取山」

山行係 久保正文 Tel:**** Eメール:****

申込み 4月30日(火)まで、但し、三条の湯予約人数先着8名まで、以降はキャンセル待ちとなります。

持ち物 弁当2食、飲料水、雨具・手袋、帽子、灯具、ストック、非常食、その他宿泊山行に必要な物

その他 雲取山は東京都、埼玉県、山梨県の都県境に位置し、東京都の最高峰で山梨100名山です。初日はお祭バス停から後山林道を歩き「三条の湯」(温泉付き山小屋)に宿泊します。2日目は早朝に宿を出発し、雲取山山頂から鴨沢に下山します。希望山行の実施です。

第2917回 なんたいさん
男体山 (2486m) (健脚向き)

期日 6月1日(土) 日帰り (雨天2日に順延予定、東武特急予約変更可の場合)

集合 東武線東武日光駅 9:00

横浜6:15(東海道線宇都宮行)→上野6:46/6:54(常磐線快速)→北千住7:05/7:13(東武線特急リバティげごん3号)→東武日光8:54/9:05(東武バス湯元温泉行)→二荒山神社中宮祠バス停9:58

コース 二荒山神社中宮祠登山口10:15…三合目11:15…八合目14:00…山頂15:00…二荒山神社

中宮祠バス停 18:00/18:23(東武バス日光駅行)→東武日光 19:14/19:44→下今市
19:53/19:54

(東武特急きぬ 156 号浅草行)→北千住 21:22/21:34(常磐線上野行)→上野 21:46/21:54
(小田原行)→横浜 22:29 二荒山神社中宮祠バス時刻:17:06、17:36。(18:23)、19:51

実歩行時間 約 6 時間 30 分

費用 10,118 円(JR、東武電車・バス、入山料)

JR 横浜～北千住 659 円×2=1,318 円、デジタル中禅寺湖・奥日光フリーパス(東武線電車運賃、バス代含む、4 日間有効、特急券除く)4,500 円、特急料金(浅草または北千住～東武日光)1,650×2=3,300 円、入山料 1,000 円

地図 昭文社「日光」、ヤマツプ地図「男体山」

山行係 久保正文 Tel:**** Eメール:****

申込み 5 月 25 日(土)まで、但し東武特急の予約は乗車日 1 か月前(5/1)開始ですので、特急券が予約できないと参加は難しいです。

持ち物 弁当 1 食、飲料水、雨具、帽子、灯具、非常食

その他 男体山は日本百名山で日光のシンボルです。二荒山神社中宮祠登山口から山頂を往復します。計画では一泊の予定でしたが、日帰りを実施し、後泊希望者は各自で宿を予約して宿泊とします。日帰り実施のため、大倉-塔ノ岳間実歩行約 3.5 時間(休憩込み 4 時間)程度の脚力を参加条件とします。希望山行の実施です。

《支部山行報告》

第 2891 回報告

三浦アルプス北尾根

実施日 3月2日(土) 日帰り 天気/晴れ 係:桜井素子、記録:棟方千恵子
報告 東逗子から2班に分かれて総勢 18 名でスタート。前日迄に降った雨で滑る心配もあったが予定通り二子山への分岐をやり過ぎツバキ尾根経由で行く。花はあいにくまばらであったが当たり年には尾根道一帯に見事な椿トンネルになるコースである。1 人が足元の春蘭を見つけると一斉にテンションが上がる。又滑り跡のある急降下ではロープにしがみつきながら下るが滑るという悲鳴も聞こえる。必死に下りて中沢を渡渉し二子山登山口から登り返す。12 時過ぎ二子山(上)山頂にてお昼を取り、二子山(下)・阿部倉山を踏み下山。ぬかるんだ滑り易いアップダウの道や、沢沿いを体験参加者を含めメンバー揃って無事歩き通せました。さぞリーダーは気を揉まれていたことでしょう。有難うございました。

コースタイム 東逗子駅 9:30…二子山登山口 9:40…ツバキ尾根入口 10:40…(中沢)…二子山登山口 11:40…12:10 二子山(上)12:40…二子山(下)13:10…13:40 阿部倉山 14:00…下山口 14:25…長柄交差点 15:00…15:30 逗子駅

参加者 ◎桜井、○小泉、青柳(1班班長)、和智(2班班長)、棟方(記録)、足立、井上、若生、中村、三浦、鶴岡、梶本、渡部、小林、小黑、古賀、北村、仙田(体験) 計 18 名

第 2894 回報告 横須賀・三浦の海岸線を歩くその 7 荒崎公園～長者が崎

実施日 3月10日(日) 日帰り 天気/晴れ 係:足立忠彦、記録:芹沢隆久
報告 澄み切った快晴の中、荒崎バス停から参加者 19 名を A 班、B 班に分け出発。まずは荒崎の磯へと向かう。正面には伊豆大島が、西には伊豆の天城山系が良く見える。南東には長浜へと岩礁のコースが続くが、今日は来た道に戻り熊野神社に寄り、長井漁港へ進む。浜にはワカメの天日干し。防波堤に登ると電車やバスからも垣間見られた海の彼方に残雪の富士を中心に右は丹

沢連峰、その奥の濃い白峰は南アルプスか、奥多摩山塊、左には箱根連山、天城山系が鮮明に見える。海産物を買ったりして国道 134 号へ出るのが、予定よりかなりオーバー。富浦公園で休憩後、自衛隊武山駐屯地沿いの単調な国道を「街道歩き」を思い出しながら只管歩く。佐島の隧道を越えたところの広々とした「佐島の丘公園」で遅れた昼食。天神島からも富士は見えたが、頂きは既に雲の中。頼朝と政子ゆかりの十二所神社と縁結びと航海安全の淡島神社を参拝し、前島密翁眠る浄楽寺もお参り。国道を北上し、歌川広重に描かれた立石に。ここには泉鏡花作『草迷宮』の一節の碑もあった。安産の神、球形の「子産石」に足をとめ、ゴールの長者ヶ崎へ着いた。後半は忙しかったが、予定地点を全て行き、終始海と富士を眺めながらの楽しい山行でした。

コースタイム 三崎口駅 9:15=9:40 荒崎 9:50…荒崎海岸 10:10…熊野神社 10:25…長井漁港 10:40…富浦公園 11:40…武山駐屯地…12:45 佐島の丘公園(昼食)13:20…天神島臨海自然教育園 14:00…十二所神社…淡島神社…浄楽寺 15:10…立石公園 15:35…子産石 16:00…長者ヶ崎 16:15 解散

参加者 ◎足立、○戸野部、**A 班**:小林(時・班長)、棟方、高橋(健)、芳賀、両川、矢崎、中村(久)、青柳、芹沢、**B 班**:渡部(智・班長)、和智、桜井、中村(淳)、松原、後藤(悦)、後藤(玲)、北川 計 19 名

第 2895 回報告

古城址巡りその 9 津久井城周遊記

実施日 3 月 15 日(金) 日帰り 天候/晴 係:芹沢隆久、記録:池田邦雄
報告 集合 JR 橋本駅 9:15。橋本駅から約 20 分城山の北の登山口でもある津久井湖観光センター前下車。独立峰城山=城山城の山裾を反時計回りに歩きだす。緩やかな舗装道路を 15 分、巨木のある根小屋諏訪神社参拝。根小屋は山上の城郭地域外にある武士の居住地域を指す地域名で城の周囲にはよく見られる地名だ。寝小屋とも。更に裾野を南に回り込んで、城山公園パークセンターへ。城山は県立公園で、城内の動植物や城郭発掘の際の遺跡物の展示などを行っている。館内鑑賞後山上部分の尾根へ向かう。20m 程度上部の平地に城主の居宅跡があり南方面の展望台になっていて、丹沢山塊の前衛高取山や仏果山、その奥に表尾根の主峰連邦が見渡せた。ここから山頂 375m まで約 160m 位のほぼ直登。11:40 頃東西に連なる山嶺の尾根の中間地点に出る。先ず西の城山山頂に向かい曲輪や堀切を超えて進む。山頂地域に至ると築井古城記碑がある。津久井の古名が筑井であったことが知れる。津久井城が歴史の表舞台に登場するのは戦国時代。築城は鎌倉時代と伝えられているが伝承の域を出ることはないという。城主は内藤氏と伝えられているが北条氏に与していたと考えられ、1590 年秀吉の北条攻めと時期を同じくして落城した。12 時前山頂広場の一面で昼食。北側が開けていて 1965 年津久井ダム建設に伴って相模川を堰き止めて造られた津久井湖を眼下に見る。遠くは大菩薩峠から南につながる小金沢連嶺が遠望された。12:30 下山開始、平坦な山頂尾根を東に。東のピークに飯縄神社、周囲 3m ほどの枯れる事のない宝ヶ池、短い鎖場を下ってさらに東の眺望の効く鷹射場から橋本方面の展望を見て、13:10 標高差約 150m の小倉登山口へ男坂を下ることにする。根小屋地区からの登り同様距離が短い分急斜面で木の根と鎖を頼りに約 30 分緊張して下った。鎖がなければかなり厳しい下山となっただろう。城址巡りでは初めての緊張登山であった。13:40 全員無事に小倉登山口着。舗装道路を 35 分歩いて 14:35 久保沢バス停で解散した。城山公園内の多くのブナ系の樹木に、カシナガキクイムシによる「ナラ枯れ」状態である標が巻き付けられていた。全国的な広がりを見せているという。

コースタイム 橋本駅 9:25=バス=9:45 津久井湖観光センター前 10:05/10:20 根小屋諏訪神社 10:40…10:45 パークセンター10:55…11:00 展望広場 11:10…車坂男坂…11:30 尾根分岐…太鼓曲輪…堀切…11:50 本城曲輪(山頂) 昼食 12:30…12:45 飯縄神社…12:50 宝ヶ池…鷹射場 13:00…13:10 小倉男坂上…十兵衛山…13:40 小倉登山口…14:35 久保沢バス停(解散)

参加者 ◎芹沢、○若生、青柳、足立、池田、北村、鈴木夫妻、高橋昇、湯浅、和智 計 11 名

第 2896 回報告**白鳥山**

実施日 3月16(土) 日帰り 天気/晴れ 係:久保正文、記録:菅野紀子
報告 無人駅の芝川駅に下車後班分けの説明をうけ登山口へと向かう。途中「たけのこ王」のお店があり走りの筈の値段にびっくりした。とりあえず登山口へアスファルト道を歩く。身支度を整えて登山開始、茶畑越しに中央が一番高い富士山の姿を見ることができたのでシャッターチャンスとなる。その後ひたすら樹林帯を歩き山頂に到着した。そこで集合写真、昼食をとる。ハート形のオブジェから富士山を写真にとったり、鐘をならしたり楽しそうだった。ピストンなので来た道をもどり下山開始となる。朝、目にしたお店では筈売り切れになっていた。ここで解散となり何名かが富士宮の浅間本宮大社へ向かったようである。好天に恵まれ楽しいハイキングを楽しむことができた。希望山行を実行していただきありがとうございます。

コースタイム 芝川駅 10:00…登山口 10:30…白鳥山山頂 12:10/12:45…登山口 14:05…芝川駅 14:35 「一旦解散、希望者(13名)は富士宮市内へ移動して富士山本宮浅間大社周辺散策後富士宮から帰宅」

参加者 ◎久保正文、○高橋昇、菅野紀子(班長)、伊藤昌美、川瀬洋子、小泉葉子、古関啓子、小林時子、桜井素子、梶本弘子(班長)、下越弘子、末村信子、高橋健二、多田みどり、西川久子、芳賀郁子、西川重明(班長)、馬場美代子、松岡富枝、三浦久美子、棟方千恵子、両川さとみ、矢崎美穂 計 23 名

第 2892 回報告**幕山~大石ヶ平**

実施日 3月19日(火) 日帰り 天気/晴れ 係・記録:谷真理子
報告 湯河原駅集合しバスの時刻表を見れば10時までバスなしとわかり、誰が言ったか、歩こうと言う声が上がりがざわめいていたが、いさぎよく歩いて幕山へと向かうことにした。歩けばそのバスは目の先を横に通過していった。やがて鍛冶屋バス停に着いたが、更に幕山公園まで先の長いこととなる。花がきれいに咲いている民家の間をいけば、道を間違え、それを見ていた住民の男性が親切に道を教えてくれて人の家の庭先をこそこそ歩き、やっと市道に出れた。幕山公園の登山口より入山する。梅の花はすでにないが、咲き遅れのひねくれ梅が満開だった。ジクザグ道の登山道をゆっくり上り詰め、頂上にて昼食後、集合写真も取っていただく。冷たい風の吹く幕山の斜面を下る。大石ヶ平まで歩きやすく整備してあり、あまり知られてないのの良いのかもしれない。林道歩きから幕山公園まで戻り、椿の花が綺麗に咲いていた。バス停の鍛冶屋まで民家の軒先に無人のミカン販売所が数件あり、ビニール袋の中の量も多く、お値段も安く、買い込み女性陣はホクホク顔でバスに乗れた。駅にて解散し、それぞれ家路についた。

コースタイム 湯河原駅改札口 9:30…鍛冶屋バス停 10:35…幕山登山口 11:30…東屋 12:20…13:10 幕山頂上(昼食)14:00…大石ヶ平 14:50…幕山公園 15:15…鍛冶屋バス停 15:50=バス=湯河原駅 16:40

参加者 ◎谷、○佐々木、小嶋、富岡、中居、古屋、小林、両川、川瀬、松本、小池、松原 計 12 名

第 2897 回報告**三溪園海側出入口前~磯子海釣り公園~磯子駅**

実施日 3月22日(金) 日帰り 天候/晴れ 係・記録:齋藤郁夫
報告 バスが三溪園海側出入口までのバスが少ないので本牧車庫まで行くのを利用し、約1kmは前回と重なって同じ道を辿る。出入口近くの園外に見事な杏子の花が約20本ほど満開で、思いがけない「お花見」に恵まれる。この花の果実を入手して味わってみたいものだ。天候は晴れて恵まれたが、北風に少し寒い思いをしながらのウォーキングとなった。相変わらず頭上に高速道路、左右に殺風景な進出企業の施設の車道を歩いて、先ずは海沿いのコースをと探す根岸駅を過ぎるまでは見いだせなかった。途中でニトリとヤマダ電機が出店しているスーパーで休憩。そ

の先の磯子警察署を左折してやっと「海の見える公園」に到着してホット気持ちは安らぐ。ミニ公園風になっており、地上より3メートルほど高くなっており、非常時には避難所にもなるのだろうか。海面は小規模なヨットハーバーとなっており、青空と白いヨット、青い海と絵になる感じだ。テニスコートが三面ほどの広さだが小さな樹木と天然芝で正にコンクリートジャングルの中のオアシスだ。昼食後は極力海岸線を辿れるが、途中海釣り施設などもあるが周囲は全てコンクリート。釣り客の釣果など冷かしながら、高速道路下の幹線道路に戻る。ここまで全部コンクリートの道路歩きに疲れた3人の結論は途中だが、磯子駅で終了との結論は直ぐに出てバスで横浜駅で解散とした。

コースタイム 横浜駅東口 9:20=バス=本牧車庫前 10:10…三溪園海側出入口前 10:30…スーパー 11:00/11:20…海の見える公園 12:00/12:40…新磯子町電源開発発電所前 13:10/13:30…磯子駅 14:30=横浜駅 15:20 解散

参加者 ◎齋藤郁夫、平原洋子、西川重昭 計 3名

第 2898 回報告

秋川溪谷ウォーキング

実施日 3月24日(日) 日帰り 天気/曇り 係・記録:谷真理子

報告 武蔵五日市駅にて集合、6名のうち2名は体験山行となりスタートをきる。秋川に沿って歩く。阿伎留神社に立ち寄る。階段あがりぬいたら民家に抜け、その先が神社の境内である。広い敷地に歴史を感じるお神輿もあった。それから先は秋川溪谷の遊歩道に行く。途中のロッジ広場で一休みした。川沿いの山道へ入れば沢戸橋は近い。再び市道に出れば野崎酒造を右手に見て細い道にはいり、光厳寺へのきつい坂道をのぼりつめ、やっとで寺に着いた。寺門の裏に大きな布袋様の石像がある。以前来た時は綺麗であったが、今はちと汚れていてがっかりした。庭先の広場で敷物を敷き、6人のランチ会となる。この寺は南北朝時代の足利尊氏の創建と伝わる古刹である。かつては戸倉城もあった地だ。その先、戸倉より秋川左岸へ抜け落合へいく。名物の蒟蒻屋があり、あいにく休みで買えなかった。十里木バス停の手前が落合橋バス停である。10分待てば乗車出来るので、バス利用の為コースを終えて乗車し、武蔵五日市駅にて解散し帰路につく。

コースタイム 武蔵五日市駅 10:00…秋川橋 10:05…遊歩道終点 10:55…阿伎留神社 11:05…ロッジ入口 11:50…沢戸橋 12:10…12:30 光厳寺(昼食)13:30…戸倉キャンプ場入口 14:15…落合橋バス停 15:06=バス=武蔵五日市駅 15:30

参加者 ◎谷、平原、山内、中島、菱沼(体験)、小松原(体験) 計 6名

第 2899 回報告

野島公園・海の公園・八景島シーパラダイス

実施日 3月27日(水) 日帰り 天気/晴天 係・記録:高橋昇

報告 今週は雨天続きだったがこの日だけは晴天に恵まれた。参加者の一人が朝キャンセルしたので、2人だけの参加となった。金沢八景駅から横浜シーサイドラインに乗車し、野島公園駅で下車、野島公園の一面にある旧伊藤博文金沢別邸を訪ねた。伊藤博文に関する資料や調度品などが展示されていた。庭園の牡丹は残念ながら来週からが見頃という状態だった。野島公園の展望台からは周辺 360 度の眺望を楽しむことができた。海の公園は、埋め立てた海岸を人工的に砂浜にしたもの。海岸線を歩くと、多くの親子連れが潮干狩りを楽しんでいた。その先にある八景島シーパラダイスのラグーンは、桜がちらほらと咲き始めていたが、この場所も残念ながら見ごろは来週だろう。季節ごとに花が変わるので、次回は6月頃にアジサイを愛でたいと思った。

コースタイム 横浜シーサイドライン・金沢八景駅 10:10→野島公園駅 10:20…旧伊藤博文金沢別邸・牡丹園 10:40/11:20…野島公園 11:40/12:30…海の公園 13:00…八景島 13:30/14:40…八景島駅 15:00→金沢八景駅 15:10

参加者 ◎高橋(昇)、松本 計 2名

《お知らせ》

1. 2024 年度支部委員会体制について・・・・・・・・・・足立 支部長

支部長	足立 忠彦	新任	山行委員	久保 正文	再任
副支部長	井上 忠秋	新任	Web サイト係	久保 正文	新任・兼務
副支部長	桜井 素子	新任	入会対応係	池田 邦雄	新任
会場係	小黒 陽子	再任	会計係	若生 典男	再任
印刷・発送係	高橋 昇	新任	書記係	西川 重昭	再任
会報係	小嶋 幹雄	再任	保険・名簿係	小澤 勝太郎	新任
例会受付係	菅野 紀子	新任	本部連絡係	梶本 弘子	新任
例会受付係	高橋 健二	新任	会計監査係	佐藤 哲夫	再任

(敬称略)

※上記の支部委員は、支部会則第5条(委員)により、例会出席者の2/3以上の賛成で承認されますので、ご承認くださるようお願いいたします。

※入会対応係は、入会希望者の受付・見学者への説明・入会事務手続き・その後のアフターフォロー等を行います。

※2023 年度をもって支部委員を退任された 齋藤郁夫 様、鈴木国之 様、棟方千恵子 様 のご尽力に篤く御礼を申しあげます。

2. 2024 年度第 1 回支部委員会の開催について・・・・・・・・・・足立 支部長

〔日時〕 5 月 28 日(火) 18:00～20:50

〔会場〕 県民センター602 会議室

〔議題〕 詳細は支部ニュース 5 月号でご案内します。

3. 個人山岳保険の件 (再掲)・・・・・・・・・・保険・名簿係 齋藤前委員

現在支部会員(家族会員を含む)の条件として個人での「山岳保険(第三者への賠償保険:1 億円付き)への加入が義務付けられており、普通は三月末までに継続・更新の手続きを終えて新規の証券類のコピーを保険係まで郵送をお願いしております。今期保険係を担当させておりますが、来期(2024 年 4 月 1 日～2025 年 4 月 1 日)のこの種の保険証券のコピーの送付は取り止めて、下記のようにメールでの報告を受けることに改めることとします。

記

① 氏名 : フルネームで記入 (例:横浜 太郎) 家族会員の方は一行下に同様に記入

② 有効期限:2024 年 4 月 1 日～2025 年 4 月 1 日

③ 会員番号:260004603

家族会員の方は一行下に同様に記入

④ 加入コース:ハイキングコース

同上

⑤ 加入型 : II 型

同上

⑥ 保険会社名:日山協山岳協会 山岳共済事務センター TEL:03-5958-3396

上記の②～⑥までは通称「日山協」と略称で呼ばれている実物を記入したものです。

また独自に別の保険会社と契約の方、家族単位で『総合保険』に加入していてハイキング行動まで補償されている方は⑦にその旨を、以前に誓約書などを提出済の方や、山行の際にスポット保険に加入している方も同様です。メールの充先は **** 齋藤郁夫 をお願いいたします。

4. 退会申請者のご報告 (3 月末までに退会申請があった方々)・・・・・・・・齋藤 前支部長

3 月末までの退会を申し出てきた方は、有田公也 様、加藤美智子 様、中西有里 様、三木雅人 様、小林はま子 様、の 5 名です。

皆様方には在籍中、支部運営に一方ならぬご協力、ご尽力を賜り、厚く御礼を申し上げますとともに、今後のご健勝を祈念いたします。

5. 新入会員のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

- ① [お名前] 仙田 富美枝 (せんだ ふみえ)
 [ご住所] ****
 [電 話] ****
 [メール] ****
 [その他] 体験山行 3/2 三浦アルプス北尾根(山行係:桜井素子さん)
- ② [お名前] 菱沼 薫 (ひしぬま かおる)
 [ご住所] ****
 [電 話] ****
 [メール] ****
 [その他] 体験山行 3/24 秋川溪谷ウォーキング(山行係:谷真理子さん)
- ③ [お名前] 小松原 登志子 (こまつばら としこ)
 [ご住所] ****
 [電 話] ****
 [メール] ****
 [その他] 体験山行 3/24 秋川溪谷ウォーキング(山行係:谷真理子さん)

☆☆ 3月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2891回	3/2	三浦アルプス北尾根	桜井	18名	4月号
2893回	3/9	日の出山～金平羅尾根	小澤	係の体調不良による中止	
2894回	3/10	横須賀・三浦の海岸線を歩くその7	足立	19名	4月号
2895回	3/15	古城址巡りその9 津久井城周遊記	芹沢	11名	4月号
2896回	3/16	白鳥山	久保	23名	4月号
2892回	3/19	幕山～大石平	谷	12名	4月号
2897回	3/22	三溪園～ベイサイドマリーナ	齋藤(郁)	3名	4月号
2898回	3/24	秋川溪谷ウォーキング	谷	6名	4月号
2899回	3/27	野島公園・海の公園・八景島シーパラ	高橋(昇)	2名	4月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	3月合計数	年間累計数
山行企画数	9回	25回
山行実施数	8回	20回
参加者数	94人	242人

☆3月例会出席状況☆

開催日	3月13日(水)
会員総数	101名
出席者数	42名
欠席者数	59名
出席率	42%
見学者	6名

◇当月&来月以降の例会◇

4月10日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/小黒委員
5月8日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/井上副支部長
6月12日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/桜井副支部長
7月10日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/西川委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



ウォーキングのお誘い 5カ所のバラの名所を結んで歩きます

期 日 5月14(火)と18日(土) 同じコース2回 19日予定を都合で18日に変更
集 合 みなとみらい線・元町・中華街駅 元町方面改札口 10:00

※みなとみらい線横浜 9:44(急行・元町・中華街行・進行方向1番前車両)→元町・中華街 9:53

コース 元町・中華街駅・元町改札口＝エスカレーター＝①アメリカ山公園…港が見える丘公園「②イングリッシュローズの庭…③香りの庭」…展望台広場(昼食)…④「バラとカスケードの庭」…山下公園「⑤未来のバラ園」…日本大通り(銀杏並木)…横浜公園(15:00 予定・解散)…5…JR 又は地下鉄関内駅

実歩行時間 約2時間40分

費用 430円 (横浜駅基準 みなとみらい線 横浜→元町中華街、JR 関内→横浜)

地図 各自、JR 横浜タワー2階の観光案内所その他で「横浜ビクターズガイド」をもらって下さい。(横浜駅西口1階のエスカレーターに乗り2階に上がると右にあります)

山行係 竹尾亮三

Tel(Fax):**** 携帯:****(当日) メール:****

申込み 5月14日(火)は5月11日(土)、5月18日(土)は5月15日(水)

持ち物 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけください。

その他 横浜市の花は「バラ」です。春バラの時期はほぼすべての品種が一斉に花を付けるので1年を通じて最も艶やかです。バラの名所めぐりを楽しみます。

- ① アメリカ山公園:元町・中華街駅舎の屋上に位置する展望園地で、全国初の立体都市公園です。駅1F改札口から5F(RF)相当の公園までエスカレーターを利用します。様々な種類の草花が植えられていますが、バラはその中でも代表的な花です。
- ② イングリッシュローズの庭:イギリス館の前に広がる英国風の庭園で、約150種、1000株のイングリッシュローズを中心に色彩豊かな花々が咲いています。
- ③ 香りの庭:庭園全体が周囲より一段低くなっていて、樹木に囲まれ、香りが溜まりやすい環境になっています。噴水を中心に、4つに分かれた花壇には、それぞれ異なる香りをしたバラが集められています。約100品種、500株。
- ④ バラとカスケードの庭:噴水と小さな滝による演出が特徴です。約80品種、700株。この庭の上部に、カフェのある山手111番館の建物があります。
- ⑤ 山下公園:中心に位置する「未来のバラ園」はバラの歴史を過去から未来へと受け渡し、進化し続ける最先端のバラ園です。庭園は4つに色別に区切られています。約190品種、2650株。春になると一斉に開花し年間を通じ山下公園が最も綺麗になります。

時間のある方、解散の横浜公園前のカフェで歓談しませんか。

☆今後の支部山行計画☆

- 2024年4月から2025年1月まで。
 □ 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2900	4/1	月	鐘ヶ嶽北尾根	桜井	3	日帰り	本厚木＝別所温泉…鐘が嶽北尾根…福神山…鐘が嶽…広沢寺温泉入り口 ミニバリコース	3
2901	4/5	金	古城址巡りその10 新府城～能見城	芹沢	2	日帰り	勝頼から家康へ数奇な古城(桃の開花に合わせた)	3
2889	4/9	火	日程変更 三頭山～榎寄山	若生	3	日帰り	笹尾根縦走1 都民の森バス停…数馬バス停	3
2903	4/14	日	本部集中山行	足立	1	日帰り	入間加治丘陵で実施、横浜支部は往路に歩きやすい旧サイクリングコースです。	3 4
2904	4/16	火	カタクリの里～草戸山	谷	2	日帰り	黄色のカタクリの花や他の花々で園内は百花繚乱の時期です。草戸山より大地沢へ下る。	3 4
2905	4/18	木	ルート変更 磯子駅～ベイサイドマリーナ～八景島	齋藤	2	日帰り	海岸線を歩くシリーズその4	4
2906	4/20	土	難易度訂正 浜石岳	井上	35	日帰り	富士山展望	4
2907	4/24	水	本部支部合同山行 三浦富士・武山	高橋(昇)	2	日帰り	三浦富士で東京湾と相模湾の両方を眺める。砲台跡もあり。	3 4
2908	4/25	木	権現山・弘法山・吾妻山	小嶋	2	日帰り	「かながわの景勝50選」の権現山・弘法山・吾妻山。秦野から鶴巻温泉まで。歩行約3時間。	4
2909	4/28	日	横須賀・三浦海岸線を歩くその8	足立	1	日帰り	横須賀トンネル道 追浜…安針塚	4
2910	5/11 ～12	土～日	雲取山	久保	5	1泊 2日	三条の湯(泊)…雲取山…鴨沢 (希望山行実施)	4 5
2911	5/18	土	係の体調不良による中止 赤城山	小澤	3	日帰り	登山口…駒ヶ岳…黒檜山…登山口 歩行4h 日本百名山	5
2912	5/20	月	日影～稲荷山コース	谷	3	日帰り	初夏の高尾山のロングコースをゆっくり歩きます	5
2913	5/23	木	箱根3滝巡り	小嶋	2	日帰り	小涌谷…千条の滝…鷹巣山…飛龍の滝…畑宿＝玉簾の滝…箱根湯本 歩行約3時間半	5
2914	5/24	金	古城址巡り その11 石垣山城～石橋山	芹沢	2	日帰り	関東初の「穴太積」総石垣の城 一夜城伝説	5
2915	5/26	日	大楠山	足立	2	日帰り	安針塚…大楠山…前田橋	5

2916	5/29	水	山下公園、港の見える丘、近代文学館	高橋(昇)	1	日帰り	山下公園と港の見える丘で素晴らしい「バラ」を愛で、近代の文豪にも触れる	5
2917	6/1	土	スケジュール変更 男体山	久保	5	日帰り	二荒山神社中宮登山口…山頂…下山口…湯元温泉	4 5
2902	6/5	水	檜寄山～笛吹峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走2 郷原バス停…日寄橋バス停	5
2919	6/11	火	日程変更 景信山	谷	2	日帰り	小仏…景信山	5
2920	6/19	水	東京湾沿いの工業団地と八景島シーパラ	高橋昇	1	日帰り	横浜市幸浦の工業団地をウォーキングし、シーパラで多種類の「あじさい」を愛でる	6
2921	6/27	木	「湘南アルプス」と照ヶ崎海岸	小嶋	2	日帰り	花水バス停…高来神社…高麗山…湘南平…照ヶ崎海岸(アオバト)…大磯駅 歩行約3時間	6
2922	7/12～13	金～土	あずまやさん 四阿山(菅平高原)	小澤	4	1泊 2日	日本百名山 上田駅＝菅平高原(泊)…四阿山…根子岳…菅平高原＝上田駅 1日目2.5h、2日目5.5h	6 7
2923	7/20～21	土～日	一切経山他	井上	3	1泊 2日	高山植物と池	6 7
2924	7/24	水	入笠山	高橋(昇)	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、「スズランやアヤメ」を愛でる	7
2925	7/27～29	土～月	白馬三山縦走	久保	5	2泊 3日	猿倉…大雪溪…白馬岳(泊)…杓子岳…白馬鑓ヶ岳…鑓温泉小屋(泊)…猿倉(希望山行実施)	6 7
2926	8/7～9	水～金	槍ヶ岳	久保	5	2泊 3日	上高地-横尾-槍沢ロッジ(泊)-槍ヶ岳-槍ヶ岳山荘(泊)-上高地、希望山行実施	6 7
2927	8/18	日	横須賀・三浦海岸線その9	足立	3	日帰り	三崎口-三戸浜-黒崎の鼻-荒崎公園	8
2928	8/24～25	土～日	岩手山	高橋(昇)	5	1泊 2日	盛岡駅から八幡平行バスで宿へ、翌早朝に柳沢コースへ	7 8
2929	9/4～6	水～金	スケジュール変更 羊蹄山・ニセコアンヌプリ	小澤	5	2泊 3日	1日目入山、2日目:羊蹄山9h、3日目:ニセコアンヌプリ3h→帰浜	7 8
2930	9/9	月	笹尾根縦走その3	若生	3	日帰り	笛吹峠～丸山～土俵岳～浅間峠	8
2931	9/14～15	土～日	竜ヶ岳・三方分山	久保	4	1泊 2日	千支の山と希望山行実施、本栖湖、または精進湖畔に宿泊	8 9
2932	9/17	火	百蔵山	谷	3	日帰り	猿橋から	9
2933	9/26	木	御岳山・ロックガーデン	小嶋	2	日帰り	御岳山ケーブル…綾広ノ滝…ロックガーデン…七代の滝…上養沢バス停 歩行3.5時間	9

2934	9/28	土	葉山～逗子までの海岸線	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半島西海岸を歩く 3回に分け1回目 予備日29日	9
2935	9/29	日	桧岳	井上	5	日帰り	富士山を眺める、静かな丹沢から	9
2936	10/5 ～7	土～月	岩木山・八甲田山	久保	3	2泊 3日	東北の山3 青森駅からレンタカー利用で2山登頂	8 9
2937	10/12	土	湯の丸山	井上	3	日帰り	秋の高原を歩く	9 10
2938	10/19 ～20	土～日	八海山	小澤	5	1泊 2日	ロープウェイ～千本檜小屋(泊)大日岳～新開道～山口登山口 1日目:2h45m、2日目:6h10m 鎖場の連続あり	9 10
2939	10/22	火	多摩よこやまの路	谷	3	日帰り	万葉集にも詠われた、東西を結ぶ古い古道を歩きます。約4時間30分	10
2940	10/24	木	天狗山～男山	若生	4	日帰り	馬越峠～男山登山口紅葉の岩山を縦走	10
2941	10/25	金	古城址巡りその12 白井城とその城下	芹沢	2	日帰り	勇将(長尾景春・太田道灌)ゆかりの望岳古城 3.15h	10
2942	10/26	土	逗子から鎌倉までの海岸線・前半	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三島半島西海岸を歩く 2回目 予備日 27日	10
2943	10/27	日	大菩薩嶺	高橋(昇)	4	日帰り	甲斐大和駅からバス、上日川峠、福ちゃん荘、大菩薩峠、大菩薩嶺、丸山峠など周回	10
2944	10/27	日	石垣山	渡部(智)	2	日帰り	早川駅→海蔵寺→石垣山(一夜城ヨロイツカファーム)→生命の星・地球博物館→入生田駅(一夜城祭りを見に行く)	10
2945	10/31	木	西沢溪谷	小嶋	2	日帰り	塩山駅＝西沢溪谷入口…西沢溪谷の滝巡り…旧森林軌道…西沢溪谷入口＝塩山駅 歩行約4時間	10
2946	11/1 ～2	金～土	畦が丸・菰釣山・甲相県境尾根	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山、菰釣避難小屋泊	9 10
2947	11/9	土	花咲山	桜井	3	日帰り	大月－花咲山－大月	10
2948	11/6	水	<u>日程変更</u> 本部支部合同山行 鎌倉アルプス	高橋(健)	2	日帰り	縦走	9 10
2949	11/16	土	奥多摩むかし道	小澤	2	日帰り	奥多摩湖～むかし道～奥多摩駅 10 km 3h30m 1月雪積雪により中止を復活	10 11
2950	11/16	土	武甲山	井上	4	日帰り	秩父の名山	10 11
2951	11/22	金	古城址巡りその13 水戸城～吉田城	芹沢	2	日帰り	古代から近世への城歩き 3.0h	11

2952	11/24	日	天城山	高橋 (昇)	4	日帰り	伊東駅からバス、万二郎岳、万三郎岳を周回	11
2953	11/25	月	笹尾根縦走その4	若生	3	日帰り	浅間峠～生藤山	11
2954	11/26	火	厚木ウォーキング	谷	3	日帰り	厚木市内の史跡巡りの公園と小高い丘陵地帯を歩く。高森道了尊～緑が丘公園～岩田山公園～七沢森林公園＝本厚木、約5時間	11
2955	11/28	木	能岳・八重山	小嶋	2	日帰り	上野原＝新井バス停……能岳…八重山…大堀バス停＝上野原 歩行約3時間	11
2956	11/30	土	鎌倉・後半から海岸線 江ノ島展望燈台まで	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半島西海岸を歩く 最終回 予備日 12月1日	11
2957	11/30	土	桜山公園	小澤	2	日帰り	7,000本の冬サクラと紅葉のコラボを観る。3h45m	11
2958	12/7	土	相州アルプスその3	桜井	3	日帰り	経ヶ岳－仏果山－高取山	11
2959	12/14 ～15	土～日	忘年山行 塩山市周辺の山	久保	1～ 4	1泊 2日	グレード1～4で3コース程度計画、塩山温泉宿泊、日帰りも可	10 11
2960	12/18	水	大仏ハイキングコース	高橋 (健)	2	日帰り	台峯緑地から由比ガ浜	12
2961	12/20	金	古城址巡りその14 小田原城とその周辺	芹沢	2	日帰り	戦国時代のフィナーレを演じた大城郭 3.4h	12
2962	12/21	土	扇山	若生	3	日帰り	四方津駅～扇山～鳥沢駅 秀麗富嶽十二景の一座	12
2963	12/22	日	小田原ウォーキング	谷	3	日帰り	早川～一夜城公園～佐名田壺社～国道135号線～早川駅 みかん畑と、海の景色抜群コースを歩きます。	12
2964	12/26	木	岩殿山	高橋 (昇)	3	日帰り	大月駅から歩き、岩殿山、築坂峠、稚児落しを周回	12
2965	1/4	土	大仏切通し	高橋 (健)	1	日帰り	大仏切通しから広町緑地	12
2966	1/6	月	瀬谷八福神	足立	2	日帰り	瀬谷駅周辺	12
2967	1/9	木	谷中七福神巡り	小嶋	1	日帰り	東京で最も歴史ある七福神巡り。田端駅から上野駅にかけて7つの寺を順礼します。	12 1
2968	1/11	土	陣馬山・景信山・小仏城山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、陣馬山～小仏城山(陣馬高尾縦走コース)	12 1
2969	1/25	土	烏場山(房総)	小澤	3	日帰り	久里浜～金谷～JR和田浦駅(内房線)…花嫁街道…烏場山…黒滝…和田浦駅 5h	1
2970	1/26	日	栗の木洞－櫟山	桜井	3	日帰り	寄－ウシロ沢(バリ)－後沢 乗越－櫟山－寄ロウバイ園	1

2971	1/28	火	皇太神宮と、その周辺を歩くコース	谷	2	日帰り	藤沢文化財史跡ウォーキング、神社、仏閣、史跡を巡る、約4時間	1
2972	1/29	水	江の島	高橋(昇)	1	日帰り	小田急・モノレールで江の島駅から歩き、江の島を周遊	1

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3~4 時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4~5 時間
4. やや健脚向け: 歩行時間 5~6 時間 5. 健脚向け: 歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2889 回 三頭山～檜寄山 **日程変更** 4/8(月) ⇒ 4/9(火)
 ② 2906 回 4/20 浜石岳 下見山行により**難易度訂正** 3 ⇒ 5
 ③ 2948 回 鎌倉アルプス(本部支部合同山行) **日程変更** 11/13(水) ⇒ 11/6(水)
 ④ 2917 回 男体山 **スケジュール変更** 1泊2日 ⇒ 日帰り
 ⑤ 2929 回 羊蹄山・ニセコアンヌプリ **スケジュール変更** 3泊4日 ⇒ 2泊3日
 ⑥ 2911 回 5/18 赤城山 **係の体調不良による中止**
 ⑦ 2905 回 4/18 出発点変更による **ルート変更**

2024年2月現在の希望山行 (実施済を削除)

希望山行 (2021年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
7月下旬~8月上旬	隠ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

希望山行 (2022年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難易度	地域	備考(コース等)
4月 or 5月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き 2024.5.11~12 雲取山 実施予定 係:久保さん

希望山行 (2023年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん) 2024.9.14/15 竜ヶ岳・三方分山 実施予定 係・久保さん

希望山行 (2023年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
8月頃	白馬(北アルプス)	(5)	(梶本さん) 2023.7.27~29 白馬三山で計画予定 係:久保さん
花の咲く頃	平標山~仙ノ倉山		(梶本さん)
夏	槍ヶ岳(北アルプス)		(小黑さん)
	男体山	(5)	日帰り希望(小黑さん) 2023.6.1~2で計画予定 係:久保さん

希望山行 (2024年2月現在で提出されたもの)

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月末~10月始		上高地~涸沢	三浦	何年か前に登山ドラマで涸沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。

冬	(土)	相州アルプス	岩本	2023年2月の山行に参加できなかったので再度希望
初秋～初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
8月、9月	(金～土)	鳳凰三山	下越 伊藤	夜叉神峠--南御室小屋--薬師岳--地藏岳--鳳凰小屋--御座石温泉
		苗場山	芳賀 伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉または石楠花の頃		天城山	伊藤	⇒2024. 11. 24天城山で実施予定、係:高橋昇さん
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		三頭山	矢崎	都民の森 ブナの路コース ⇒2024. 4. 8笹尾根縦走その1で実施予定、係:若生さん
		霞沢岳	中居	上高地から入山
		木曾御岳山	小林(時)	
		巻機山	小林(時)	
		大台ヶ原	小林(時)	
		大杉谷	小林(時)	
		伊吹山	小林(時)	
		雨飾山	小林(時)	

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。