

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.776 2024年5月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日	2024年5月8日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



「フラミンゴ (野毛山にて)」 川野 奈津子 さん

《支部山行計画》

横浜の5月15日

《日の出》4:37

《日の入》18:39

第2910回	さんじょうのゆ くもとりやま 三條の湯・雲取山 (2017m)	(健脚向き)
--------	------------------------------------	--------

期日 5月11日(土)~12日(日) 1泊2日 (雨天・荒天中止)

集合 青梅線 奥多摩駅改札出口 10:25

コース 11日:東急線横浜 7:50→武蔵小杉 8:05/8:19→立川 9:03/9:07→青梅 9:35/9:38→奥多摩
10:19/11:10(バス丹波山村役場行)→お祭 11:48、お祭バス停 12:00…三條の湯(泊)16:00
12日:三條の湯 6:00…三條ダルミ 8:30…雲取山山頂 9:20/9:40…七つ石小屋 11:20/11:40
…鴨沢バス停 14:15/14:25→奥多摩駅 15:02/15:06→立川 16:08/16:14→横浜 17:22
(コース時間は適宜休憩を含む目安です、鴨沢バス停奥多摩行バス 14:52, 16:08, 16:25)

実歩行時間	初日:約3時間30分、2日目:約6時間30分
宿泊	三条の湯 山梨県丹波山村 TEL/0428-88-0616
費用	合計 約14,000円、横浜～奥多摩1,360円×2=2,720円、奥多摩～お祭(バス)858円、鴨沢～奥多摩758円(バス)、三条の湯宿泊9,500円(二食付き)
地図	昭文社「奥多摩」 ヤマップ地図「雲取山」
山行係	久保正文 Tel:**** Eメール:****
申込み	申込みを締め切りました。
持ち物	弁当2食、飲料水、雨具・手袋、帽子、灯具、ストック、非常食、その他宿泊山行に必要な物
その他	雲取山は東京都、埼玉県、山梨県の都県境に位置し、東京都の最高峰で山梨100名山です。初日はお祭バス停から後山林道を歩き「三条の湯」(温泉付き山小屋)に宿泊します。2日目は早朝に宿を出発し、雲取山山頂から鴨沢に下山します。希望山行の実施です。

こまがたけ	くろびやま
第2911回	赤城山 駒ヶ岳 (1685m) ~ 黒檜山 (1828m) (一般向き強)

期日	5月18日(土) 日帰り (雨天の場合は19日(日)に順延予定)
集合	JR前橋駅改札口 8:35 横浜 5:53(東海道線高崎行)→高崎 8:15/8:18(上毛線前橋行)→前橋 8:33/8:45 関越交通バス(赤城山ビジターセンター行)=赤城広場前 9:50
コース	駒ヶ岳登山口 10:15…駒ヶ岳 11:30/12:00…黒檜山 13:20/13:30…黒檜山登山口 14:40…赤城神社 15:00/15:30…赤城広場前バス停 16:00/16:42 前橋駅 17:49/17:53(熱海行直通)→横浜 20:52

実歩行時間	約4時間30分
費用	合計 約7,000円(JR:休日おでかけパス乗り越し、バス) JR横浜～前橋 2640円×2=5,280円(大人の休日割引約3,700円、休日お出かけバス指定区間乗り越し2720円+(420×2)=3,560)、 バス 前橋駅～赤城山ビジターセンター1700円×2=3,400円
地図	昭文社「赤城・皇海・榛名」 ヤマップ地図「赤城山」
山行係	久保正文 Tel:**** Eメール:**** ※当初係の小澤さんから交代しました。
申込み	5月11日(土)まで
持ち物	弁当1食、飲料水、雨具、帽子、灯具、非常食
その他	赤城山は群馬の名峰上毛三山の一つで日本百名山です。赤城山は周辺の山の総称で単独の山はなく、通常は最高峰の黒檜山を赤城山と称しています。JR前橋駅から季節運航のバスを利用して赤城山山麓バス停に行き、駒ヶ岳登山口から黒檜山を周回します。赤城山はツツジが有名ですが時期的にはどうでしょうか。また、下山後の時間によりパワースポットとして有名な赤城神社に立ち寄り、参拝します。

ひかけ	いなりやま
第2912回	高尾 日影～稲荷山コース (一般向き強)

期日	5月20日(月) 日帰り (雨天中止)
集合	JR中央本線 高尾駅北口改札口 9時(9:12発、小仏行きバスに乗車、280円) JR横浜駅京浜東北線 7:41→東神奈川 7:44/7:49→八王子 8:48/中央本線高尾行き 8:52→高尾駅 8:59
コース	日影バス停下車…日影沢…逆沢作業道…高尾山縦走コース…もみじ台…六差路…稲荷山コース…稲荷山…旭稲荷…山麓駅…京王線高尾山口駅
実歩行時間	約5時間

費用	約 3,000 円(横浜駅基点・往復)
地図	吉備人出版「高尾山・登山詳細図」
山行係	谷真理子 電話:**** メール:****
申込み	5月17日(金)迄
持ち物	弁当、飲料水、雨具、帽子、ストック、敷物
その他	日影沢より縦走コースへ入ります。暑くなる頃です。コースを少しでも省いています。飲料水を多めにお持ちください。

第 2913 回	箱根	ちすじのたき たかのすやま ひりゅうのたき	千条の滝・鷹巣山 (834m)・飛龍の滝	(一般向き)
----------	----	-----------------------	----------------------	--------

期日	5月23日(木) 日帰り (雨天中止、実施2日前に実行の可否を連絡します)
集合	小田原駅東口バス停(伊豆箱根バス) ⑤番乗場 9:50 ※横浜(東海道線熱海行)8:52→小田原 9:42
コース	小田原駅 10:00=バス=小涌谷駅 10:32/10:40…15…千条の滝 10:55/11:10…45…浅間山・鷹巣山分岐 11:55/12:00…15…鷹巣山(昼食)12:15/12:45…45…飛龍の滝 13:30/13:50…40…畑宿バス停 14:30/14:48or15:18 =バス=箱根湯本 15:10or15:40 (解散) ※当初は箱根湯本の「玉簾の滝」も訪ねる予定でしたが時間の関係で割愛しました。

実歩行時間 約3時間(歩行休憩を含みます)

費用	横浜駅起点の交通費 3,620 円 (横浜⇄小田原 1,980 円、小田原駅～小涌谷駅 870 円、畑宿～箱根湯本 410、箱根湯本～小田原 360 円)
----	--

地図	昭文社「箱根」
山行係	小嶋幹雄 電話:**** メール:****
申込み	5月16日(木)まで
持ち物	昼食、予備食、水、ストック、手袋、帽子、マスク、雨具、常備薬、その他必要なもの。
その他	「千条の滝」は小涌谷の近く、蛇骨川の上流にあり、幅 12m 高さ 3m で千の糸のように水が流れ落ちている小さいけど美しい滝とされています。ここから「湯坂路」に登り、「湯坂路」の山頂ピークの鷹巣山を経て、「飛龍の滝」に向かいます。「飛龍の滝」は上段 15m 下段 25m と分かれており、激しく雄大な滝で、マイナスイオンをたっぷり浴びてから畑宿にあります。ヤマレコによるとこのコースの累積標高差は登り 318m 下り 449m とされています。

第 2914 回	古城址巡りその 11	いしがきやまじょう いしばしやま	石垣山城～石橋山	(一般向き)
----------	------------	------------------	----------	--------

期日	5月24日(金) 日帰り (雨天中止)
集合	東海道線早川駅 10:00 (横浜発 8:52→9:45 早川)
コース	早川駅 10:00…魚籃大観音…海蔵寺…(石垣山農道)…石垣山城大手口…南曲輪…西曲輪…本丸…二ノ丸…展望デッキ…井戸曲輪…大手口(城内一巡約1時間)…大平橋…石橋丁字路…佐奈田霊社(石橋山古戦場)…早川駅

実歩行時間 約3時間30分

費用	1,980 円(横浜起点)(片道 990 円)
地図	小田原南部(2万5千) ネットに小田原市(観光協会)のHP、ユーチューブなどあり 参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平 28)

山行係	◎芹沢隆久 TEL&FAX:**** 携帯:**** ○若生
申込み	5月例会(5/8)又は5/20まで
持ち物	昼食、雨具、その他
その他	石垣山(笠懸山)城は1590年(天正18)、秀吉が小田原攻めの拠点にすべく築城した城で単な

る陣城でなく、聚楽第、大坂城に相劣らぬ関東初の穴太積(あのうづみ)総石垣造りの城郭だった。築城は秘密裏に行われ、完成後樹木などが一斉に伐採され、その城を見た北条勢は一夜にしてできたと驚き、ここから「一夜城」伝説が起った。石橋山は源頼朝が1180年(治承4)平家を討つべく挙兵した古戦場であり、この時は酒匂川の増水のため、三浦勢が合流できず敗退した。頂上に佐奈田霊社がある。歴史に残る二つの山を往時を偲びつつ歩きます。

第2915回 おおぐすやま **大楠山 (241.3m)** (一般向き)

- 期日** 5月26日(日) 日帰り (雨天延期)
集合 京浜急行 安針塚駅改札口前 8時50分
 横浜駅 8:11→8:40 金沢八景 8:40→8:47 安針塚駅
コース 安針塚駅 9:00…塚山公園…大楠山登山口バス停…阿部倉温泉下…衣笠城址分岐…大楠山…前田橋コース…前田橋バス停=逗子駅 16時頃(解散)
実歩行時間 4時間30分
費用 交通費 ¥1,140-(横浜起点) 京急¥350-(横浜→安針塚) バス¥430-(前田橋→逗子駅) JR¥360-(逗子→横浜)
地図 国土地理院(2万5千)横須賀 昭文社「三浦・房総」
山行係 足立忠彦 TEL:**** Eメール:****
申込み 5月21日(火)まで
持ち物 弁当、飲料水、雨具、手袋、帽子、灯具、その他日帰り山行に必要な物
その他 三浦半島には3つの山並みがあり、北側は二子山から畠山、南側は武山から三浦富士、中央に最高峰の大楠山が連なっている。大楠山山頂の展望は素晴らしく、相模湾や東京湾が一望出来る。今回は京浜急行の安針塚駅から塚山公園、大楠山登山口バス停、阿部倉温泉を通り大楠山山頂を目指す。下りは静かな山歩きが楽しめる前田橋コースを歩く。

第2916回 やましたこうえん かながわきんだいぶんがくかん **山下公園、港の見える丘、神奈川近代文学館** (軽ハイキング)

- 期日** 5月29日(水) 日帰り (雨天中止、2日前に実行の可否を連絡します)
集合 山下公園内の北側(案内表示板前) 集合10:00
 産業貿易センター(パスポートセンター)や神奈川県民ホールの向かい側です。
 ※参考ルート: JR 根岸線・横浜駅 9:22→関内駅 9:27 南口出て海方向へ徒歩15分、または、みなとみらい線・横浜駅 9:30→日本大通り駅 9:37 4番出て左・徒歩5分。
コース 山下公園 10:00…横浜人形の家(通過) 10:30…フランス山(トイレ有) 10:40…港の見える丘・展望台 10:50…神奈川近代文学館 11:00/12:00…(昼食休憩) 12:00/12:30…大佛次郎記念館 12:30/13:15…JR 根岸線・石川町駅 13:45(解散)
 ※時刻は歩行中の適宜休憩を考慮した目安です。
実歩行時間 約3時間
費用 ※参考: 行きの交通費=146円ないし224円(JR 根岸線・横浜駅～関内駅 146円、みなとみらい線・横浜駅～日本大通り駅 224円)、帰り=167円(JR 根岸線・石川町駅～横浜駅)。入館料は神奈川近代文学館700円(65歳以上350円)、大佛次郎記念館200円(65歳以上100円)。年齢の分かる証明書が必要です。
地図 みなとエリアMAP(係が用意します)
山行係 高橋 昇 電話:**** メール:****
申込み 5月25日(土)まで
持ち物 昼食、予備食、水、帽子、雨具、その他必要なもの。スニーカーでお越しください。
その他 「新ハイキング」は登山ではありません。時代と共に会員ニーズを取り込んで、東京湾岸や

三浦半島(みかん狩り・海産物購入等も含む)の両ウォーキング、そして城址や神社仏閣の探訪などもシリーズ化されています。花の鑑賞や日帰り温泉入浴も楽しみです。ここで更に「新しい」ハイキングも始めます。ウォーキングに付随して、花、温泉、文学、絵画、音楽、建築、歴史…等、「文化」に触れる「新ハイキング」の企画です。今回は、山下公園や港の見える丘公園で多品種のバラを愛でた後で「神奈川近代文学館」を訪問します。ここで、横浜・神奈川にゆかりのある多くの作家たちを再発見します。つまり、「文学の山」に登ります。この時期は、常設展に加えて、“変人”か“天才”か良く分からないが「橋本治」のすごい企画展があります。また、隣接した「大佛次郎記念館」にも立ち寄ります。

第 2917 回	<small>なんたいさん</small> 男体山 (2486m)	(健脚向き)
-----------------	---	--------

- | | |
|--------------|---|
| 期 日 | 6月1日(土) 日帰り (雨天2日に順延予定、東武特急予約変更可の場合) |
| 集 合 | 東武線東武日光駅 9:00
横浜 6:15(東海道線宇都宮行)→上野 6:46/6:54(常磐線快速)→北千住 7:05/7:13(東武線特急リパティげごん3号)→東武日光 8:54/9:05(東武バス湯元温泉行)→二荒山神社中宮祠バス停 9:58 |
| コース | 荒山神社中宮祠登山口 10:15…三合目 11:15…八合目 14:00…山頂 15:00…荒山神社中宮祠バス停 18:00/18:23(東武バス日光駅行)→東武日光 19:14/19:44→下今市 19:53/19:54(東武特急きぬ156号浅草行)→北千住 21:22/21:34(常磐線上野行)→上野 21:46/21:54(小田原行)→横浜 22:29 二荒山神社中宮祠バス時刻:17:06、17:36。(18:23)、19:51 |
| 実歩行時間 | 約6時間30分 |
| 費 用 | 10,118円(JR、東武電車・バス、入山料)
JR 横浜～北千住 659円×2=1,318円、デジタル中禅寺湖・奥日光フリーパス(東武線電車運賃、バス代含む、4日間有効、特急券除く)4,500円、特急料金(浅草または北千住～東武日光)1,650×2=3,300円、入山料1,000円 |
| 地 図 | 昭文社「日光」、ヤマップ地図「男体山」 |
| 山行係 | 久保正文 Tel:**** Eメール:**** |
| 申込み | 5月25日(土)まで、但し東武特急の予約は乗車日1か月前(5/1)開始ですので、特急券が予約できないと参加は難しいです。 |
| 持ち物 | 弁当1食、飲料水、雨具、帽子、灯具、非常食 |
| その他 | 男体山は日本百名山で日光のシンボルです。二荒山神社中宮祠登山口から山頂を往復します。計画では一泊の予定でしたが、日帰りで実施し、後泊希望者は各自で宿を予約して宿泊とします。日帰り実施のため、大倉-塔ノ岳間実歩行約3.5時間(休憩込み4時間)程度の脚力を参加条件とします。希望山行の実施です。 |

第 2889 回	<small>みとうさん まきよせやま</small> 笹尾根縦走その1 三頭山1531m～槇寄山1188.2m	(一般向き強)
-----------------	--	---------

- | | |
|--------------|---|
| 期 日 | 6月5日(水) 日帰り (雨天中止) |
| 集 合 | JR青梅線 武蔵五日市駅改札口 8:15
横浜 6:26→武蔵小杉 6:36/6:46→立川 7:33/7:36→武蔵五日市 8:12 |
| コース | 武蔵五日市駅 8:22(西東京バス1番のりば 急行都民の森行き)=都民の森 9:30/9:45…鞘口(さいぐち)峠…三頭山東峰…三頭山中央峰…御堂峠…三頭山西峰…ムシカリ峠…大沢山…ハチザス沢の頭…クメケタワ…槇寄山…西原(さいはら)峠…数馬分岐…仲の平バス停 16:12 =武蔵五日市駅 17:11/17:21→横浜 19:08 |
| 実歩行時間 | 約4時間20分 |
| 費 用 | 4,460円(横浜駅起点の交通費) |

名、合計9名が参加しています。2日目の天気予報が不順のため1日目にダボスの丘周辺の散策を止めて、根子岳の往復に変更して四阿山登山は中止したと記されていました。今回の計画は竹尾様の計画と同じコースです。

四阿山は日本百名山で、根子岳は花の百名山です。7月中旬のため花はいっぱい観られると思います。山頂からは北アルプスの展望が広がります。また初日はスイスのスキーリゾート、避暑、登山基地の町ダボスと、姉妹都市の上田市にあるダボスの丘にハイキングを楽しみます。服装はコースに笹が多く、半袖よりも長袖がベターとヤマレコに記してありました。

《支部山行報告》

第 2901 回報告 古城址巡りその 10 新府城と能見城

実施日 4月5日(金) 日帰り 天候/曇り、雲量多し 係: 芹沢隆久、記録: 池田邦雄
報告 集合 JR 中央本線新府駅 10:30。早朝の横浜の雨は笹子トンネルを越えると上がっていて、至る所桜が満開でほっとする。無人の新府駅から畑中のゆるい傾斜道を行くと新府城跡の石碑がありそこは新府城の東の入口にあたる。急な長い石段が本丸へ直行していて首を持ち上げて階段上を見上げても頂上は見えない。新府城は一山全体が砦や政庁として構築されている。ここは戦国最強武将の一と数えられた武田家最後の砦で、織田方に対処するため四男武田勝頼が守りを固めるため築城し、本拠の躰躰ヶ崎館を焼き払って移転したという。しかしながら織田・徳川・北条の圧力下、重臣たちの離反もあり、築後数か月して再び新府城に火を放って退去。岩殿城へ向かう途中配下重臣に裏切られ勝頼主従は自刃した。戦国武家盛衰悲劇の舞台である。築城には領民も動員し昼夜兼行の大事業だったが一部未完成であったとも。この城は武田氏の集大成の城郭と言われ、随所に工夫が施されているとのことであったが、その工夫の成果も見られず役に立たなかったとしか言いようがない。しかし、この城跡の管理者韮崎市は、通常藪や林に覆われて見えにくい堀や土塁の雑草等を取り払い、遺構をはっきり際立たせて見せてくれているので見学者には大変わかりやすい。山頂部分の本丸、二の丸、三の丸などゆっくり時間を気にせず見てまわった。曇天下、時折小粒の雨もあり、南に開けた見晴らしの良い土塁の上で昼食。食後、案内板に従って下りながら井戸、堀、土塁など遺構を見残しなく見て回り、13:00 新府城を後にした。県道を北へ約 1.5 km、能見城址へ。そこは新府城の出先のような役割の城とのことだが、すでに辺りは部分的に開発されていて山頂付近の鉄塔の構築物のフェンスの中に「能見城址」との看板があるのみで遺構や説明書も見当たらなかった。新府城から能見城に至る県道沿いには桃畑が広がり、薄墨色の桜に対比して濃い赤色系統の桃の花が目を楽しませてくれる。山中落ち葉に埋もれた野生の春蘭の花もちらほら見られた。この日遠方の眺望は利かなかったが、桜と桃と菜の花をまとめて一望しながら歩くことができた贅沢な旅だった。しかし、こんな光景が当時あったとしても武田勝頼やその家族・主従の目には入らなかったに違いない。

コースタイム 新府駅 10:40 発…10:55 本丸入口/11:00…本丸。勝頼公、武田 14 将霊碑等見学、続く二の丸・三の丸をめぐる 11:40 昼食/12:05 発…丸馬出…三日月堀…大手門…帯曲輪…乾門…二之門…水堀等を経て 13:00 県道 17 号へ…13:45 能見城址 13:55 発…天候状況不安定のため黒駒砦は割愛し 14:10 穴山駅で解散。

参加者 ◎芹沢、○若生、青柳、足立、池田、小黒、北尾、小林(時) 仙田、棟方、森田、湯浅 計 12 名

第 2903 回報告 本部集中山行 加治丘陵 (入間市)

実施日 4月14日(日) 日帰り 天候/晴 係: 足立忠彦、記録: 池田邦雄
報告 集合は西武池袋線仏子駅北改札口 9:20。集中登山の会場、加治丘陵とは埼玉県入間市内にあり、東西 6km 南北 1 km、標高 149m~250m のなだらかな山頂を持つ里山。無人の仏子駅か

ら静かな住宅街を抜け、武蔵野音大の大きい校舎や広い敷地を通り過ぎて約3km先の桜山展望園地に向けて遊歩道北コースに行く。緩やかな舗装道路をゆっくり登りだす。舗装された細い里山路に常緑の高木に交じって遅咲きの桜やブナ系高木などの新緑が涼し気で気持ちよい。路傍には各種のスミレやチゴユリが多く見られた。阿須山二等三角点で標識を囲んで集合写真。230mにある桜山展望台まで急な木段が続く。一気に上り詰めると鉄骨製の立派な展望台。100段の階段を登って奥多摩・丹沢・奥武蔵の連山などの展望を楽しんだ。カスミがかかっている遠方の富士山などは見えなかった。そこから少し下って集中登山の会場となる広大な芝生の広場着。既にいくつかの支部が支部旗を掲げて日陰に陣取って食事など楽しんでいた。昼食後、数見直会長の挨拶から始まって、各支部紹介、事務局員紹介などのあと、全員で雪山賛歌、何処までも行こう、故郷を斉唱したあと、じゃんけんゲームで勝ち残り10人程度が、賞品を受け取っていたが、なぜか賞品が余ったと見えて希望者に配っていた。結局ほとんど全員受け取ったのではないかとその後万歳三唱して大会は無事終了。参加11支部、参加者183人とのこと。会場では拡声器を使っていたが声がほとんど聞き取れなかった。どこかの支部を代表して挨拶をした男性は93歳とか。当支部の足立支部長はこの日80歳の誕生日を迎えた。横浜支部の皆は足立さんが挨拶する場所の近くによって誕生日おめでとうと大声で祝って会場を沸かせた。大会終了後、往路とは別の遊歩道南コースを下って15:25仏子駅着。解散した。

コースタイム 仏子駅 9:30…10:45 阿須山二等三角点集合写真…11:10 桜山展望台…11:30 山仕事の広場(大会会場) 昼食…12:00～大会～14:25…15:25 仏子駅解散

参加者 ◎足立 ○北村、池田、小嶋、後藤、佐藤、菅原、鈴木、中村、平原、堀内(本部) 支部会員10名、本部会員1名 計11名

第2904回報告

カタクリの里～草戸山

実施日 4月16日(火) 日帰り 天気/晴れ 係・記録:谷真理子
報告 橋本駅改札口に集合し、バスにも直ぐ乗車することが出来、ラッキーなスタートだった。城山総合事務所下車後は国道歩きを余儀なくされることになる。川尻八幡宮の境内でメンバーの自己紹介をし、カタクリの里へ向かう。時すでに遅しとはこの事であった。花盛りが今年は早かったようで、人の世の中年過ぎの色で萎びて色褪せていたが、黄色のカタクリの花は満開でこれが目当てだからホットした。1時間ほど滞在後、次の小松城址尾根にのる。たらたら歩き評議原まで長かった。評議原は広くて若葉があざやかで、目に心地よい場所だ。午後は草戸山を目指す。東電の発電所の先からおましかねの嫌な上り坂が始まる。ゆっくり上り詰めれば分岐にでるが、更にアップダウンが始まる。二つ目の休憩所が草戸山である。休憩後、下山が始まりやせ尾根を踏みしめる。最後の分岐が、大戸・青少年センターの看板がありそこに行くが気の許せない下りであり、下山口は近い。バスの時間には早すぎてゆっくり歩き、やがてバス停に着いたが、ネイチャーファクトリー町田という長い名前のバス停にいつの間にか変わっていた。来たバスに乗車し、橋本にて解散した。

コースタイム 橋本駅 9:30=バス=城山総合事務所 10:00…カタクリの里(10:30～11:30)…評議原(12:30～13:15)…コミュニティ広場 13:35…草戸山(14:55～15:20)…青少年センター16:00…ネイチャーファクトリー町田バス停 16:15、乗車 16:34=バス=橋本駅 17:10

参加者 ◎谷、足立、西川夫妻、芳賀、三浦、馬場、多田、平原、鈴木(恵)、大西(体験) 計11名

第2905回報告

磯子駅～ベイサイドマリーナ～並木中央駅

実施日 4月18日(木) 日帰り 天候/曇り 係・記録:齋藤郁夫
報告 支部創設60周年記念行事の一つの神奈川県海岸線を巡る計画の第4回目として実施したものです。前回は途中の磯子駅で解散しましたので、今回は八景島までをと意気込みましたが結果としてこの報告通り途中で解散しました。最初の緑地は敷地の間の分水路といった感じで幅10m程度の流れの両脇に植樹があり、当時はそれなりの成果を狙ったのですが、行き止まりは不法投棄品が積まれており、桜の木も何本かは咲いて居ましたが、管理がなされて居ない

のは残念な感じでした。次のやや広い緑地は海に面しており、海面には珍しくサルベージ船が浮かび公園内ではシニアの面々がグラウンドゴルフに興じたり、植樹や花壇もベンチ・テーブルも有って良い場所でした。南部市場は一般人でも立入可能の様でしたが時間を割く余裕が無く立ち寄りせずに通過。ベイサイドの一角はヨットなどを見ることは無く殺風景な場所で、腰を下ろせるような場所も無く昼食はWさんの提案で富岡八幡宮に向かうことにしたのが大正解。ここは大きな池と芝生の公園で開放感も十分でした。ただ天候は風も冷たくなり雲も黒いのが増えて来て2時間もすれば雨になる予報で協議の結果ベイサイドの残る場所と八景島までは無理をして行くことは止めようとの安易な方向へのプラン変更に衆議一決。並木中央駅で14時に解散となりました。この続きは秋にでも提案させて貰う予定です。

コースタイム 磯子駅 9:30…最初の狭い緑地 10:00…やや広い公園…10:40 ベイサイドマリーナの一角 11:40…12:00 富岡八幡公園(昼食) 13:30…並木中央駅 13:30 (解散)

参加者 ◎齋藤郁夫、平原洋子、鈴木恵子、渡部道明、西川重昭 計5名

第 2906 回報告

浜石岳

実施日 4月20日(土) 日帰り 天気/晴れ 係:井上忠秋、記録:三浦久美子
報告 由比駅を9時に出発。由比桜えび通りから登山口への一般道を歩く。大きな[浜石岳]の看板を左折し舗装道に入る。民家が遠のくと急勾配になりミカン畑が見えてきた。1回目の立ち休憩、ちょこんと頭を出す富士山が見えて癒される。藤の花・すみれ・野いちご・マツバウンラン・トキソウなどの可愛い花を見つけテンションが上がるものの、きつい上り坂がひたすら続き段々無口になる。2時間の舗装道を必死に上り終わるとそこは標高約460メートル地点の駐車場。駐車場奥からやっと登山道に入る。急に山の景色になり新緑がとても綺麗な場所に出くわす。5分ほど歩いたところで開けた場所[三本松広場]に出た、一休みして一気に山頂へ。青空が見てきて大きな富士山が出迎えてくれた。傍には八重桜が咲いておりお花見気分でも疲れも吹っ飛んだ。眼下には由比や清水の街並み、駿河湾が望め、北を向けば南アルプスの山々が広がる(霞んでいたが)まさに360度のパノラマビューだ。昼食後同じ道に戻り下山開始。下りは早く直ぐに再びあの舗装道、アスファルト歩きはきつい。脚に疲れが出てきたが無事に下山。[そば処はまいし]前で解散し、一服して帰路についた。舗装道が主なコースの山行でしたが、山頂の景色が素晴らしく人気の理由が分かりました。「空気の澄んだ冬にまた来てみたいね」と話しが盛り上がり、とても楽しい山行でした。

コースタイム 由比駅 9:00…浜石岳登山口…最明寺…10:00 一服場所 10:10…芝の広場…11:05 野外センター 11:15…12:05 浜石岳 12:40…13:15 芝の広場 13:25…15:20 西山寺集落(そば処はまいし前)にて解散

参加者 ◎井上、○中村淳、梶本、久保、小池、小泉、古関、中居、芳賀、松岡、三浦(記録)、湯浅、渡部(智) 計13名

第 2908 回報告

権現山・弘法山

実施日 4月25日(木) 日帰り 天候/晴 係:小嶋幹雄、記録:中居利雄
報告 小田急線秦野駅改札出口 10:00 集合。体験山行の2名を含む15名の参加。まずは駅近くの全国名水百選の「今泉名水公園」をウォーミングアップとして散策する。全員の自己紹介後に命徳寺を経由して、浅間山・権現山に向かう。低山の整備されたコースとはいえ、前日の雨でぬかるんだ箇所や滑りやすい箇所もあり、慎重に安全進行する。権現山でランチタイムとする。権現山には展望台もあり、360°のパノラマの景色を楽しんだ。残念なら富士山は見られず。約1時間のランチタイム後、弘法山・吾妻山に向かう。天候も良好で全員の山行慣れもあり、新緑のグリーンシャワーを浴び快調に進行する。途中余裕も出来、山道に咲かかれんな山花に立ち止まり目を楽しませ、山鳥のさえずりに耳を澄ませ、山サンショの香りに癒され、山行の楽しい会話も弾んだ。弘法山公園での人気の桜や山百合の時期には合わなかったが、弘法山では「鐘つき堂」「乳の井戸」を体験した。経由地の吾妻山には当初予定より時間を要したが、最終地の鶴巻温

泉駅近くの「弘法の里湯」には全員余裕を持って到着、解散した。その後希望者だけだが、温泉に立寄り、山行の疲れも癒し、飲みにケーションを図った。今回も天候に恵まれ楽しい山行となり、企画者に感謝する。

コースタイム 秦野駅 9:55…10:15 今泉名水公園 10:25…10:45 命徳寺 10:50…10:57 弘法山入口
看板 11:05…11:22 浅間山 11:36…11:51 権現山 12:45…13:05 弘法山 13:15…13:34 善
波峠分岐…14:28 吾妻山 14:35…15:05 弘法の里湯(解散)

参加者 ◎小嶋幹雄、○湯浅克枝、中居俊雄(記録)、桜井素子、菅野紀子、高橋健二、高木良喜、
東美由紀、丹羽佳子、和智邦久、西川重昭、西川久子、北尾公子、永島ヒサエ(体験)、太田明
子(体験) 計 15 名

第 2909 回報告 横須賀・三浦の海岸線を歩くその 8 横須賀のトンネル道

実施日 4 月 28 日(日) 日帰り 晴れ 係:足立忠彦、記録:芹沢隆久

報告 4月なのに夏日のような暑さの中、追浜駅で自己紹介後出発。支部の大先輩祖父川さんのガイド記事を参考に歩く。まずは横浜方面へ少し戻り踏切を渡ると赤レンガ造りの向坂隧道(68m)、中に入ると天然クーラーのように涼しい。(この先どのトンネルもオアシスのよう)浦之郷陣屋跡の説明板をみて、また踏切を渡り返すと歩行者専用の平六トンネル(90m)、通り抜けると浦郷小学校の裏手に出た。次は独園寺の住職が山越えをしていた住民のために掘削を始めたという深浦隧道(106m)、少し戻り南へ行くと筒井隧道(68m)、天井が高いのは昭和 61 年の改修のためとか。更に南下し、民家の満開の白藤を愛でながら歩くと梅田隧道(204m)、手前に隧道碑があり軍用以外では市で最初の民間専用のトンネルで 1887 年(明 20)完成とのこと。大正 4 年建立の漢文碑は返子開成中学創立者田辺新之助の書いたものと知る。バス道を横切り少し上がった船越公園で昼食。隣接した船越神社を参拝、庚申塔もある。国道に出ると船越隧道(75m)。国道 16 号の初めてのトンネル。そこから海上自衛隊工科学校や病院を通過し田浦駅の連絡橋から七釜トンネル(97m)をみる。勿論鉄道専用で、下り方向に明治・大正・昭和 3 代のトンネルが並ぶ。海軍専用の比与宇(ひょう)トンネル(130m)は名称表示も見当たらない。最後は県立塚山公園安針塚を登る。偶然にも管理人の方が按針夫妻供養塔前で、家康と三浦按針とその妻(おゆき)との関係などを事細かに解説してくれた。展望台の下りで絶滅危惧種の「キンラン」の花を覗いて安針塚に下る。ところが京急線不通のため JR 田浦駅までトンネルを 2 つ追加で歩く。万歩計は 2 万 5 千歩を越えていたが、全員元気でした。知られざる横須賀再発見の企画に係の足立さん及び祖父川先輩に改めて感謝。

コースタイム 追浜駅 9:40…向坂トンネル…平六トンネル…深浦トンネル…筒井トンネル…梅田トンネル(隧道碑)…船越公園(昼食 11:20~12:00)船越神社…船越トンネル…JR 田浦駅…安針塚駅…県立塚山公園安針塚(13:40~14:35)…安針塚駅 15:00 解散…JR 田浦駅

参加者 ◎足立、○戸野部、芹沢(記録)、久保、佐藤夫妻、和智、谷、麓、馬場、鎌田(体験)、豊田(体験) 計 12 名

《お知らせ》

1. 本部関連の報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

①. 4 月理事会議事録 2024 年 4 月 9 日(火) 開催

*新ハイ誌の発送 クロネコ DM 便廃止に伴い、クロネコゆうメールに変更になった。

従来よりも日数を要するため、WEB での申し込み開始を 20 日とした。

*お山の教室は参加者が減少している、20 名以上の参加が必要。

人気講師も呼んでいるので、声かけをお願いしたい。

*新ハイ誌の「支部の動き」の山行報告については、クラブ山行、支部合同山行と同様に発行月の4月前分(例えば5月号は12月分)とすることをお願いしたい。

②. 4月代議員会 2024年4月25日 板橋ハイプラザで開催 支部長出席

議題 2024/8~2025/1の山行計画

2024年集中山行報告

新ハイ会報誌発送の件

お山の教室の件

支部の動き 埼玉支部が解散する。

その他

2. 2024年度第1回支部委員会の開催・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

〔日時〕 5月28日(火) 18:00~20:50

〔会場〕 県民センター602会議室

〔議題〕 ①. 会則等諸規定の見直し

②. 会費の見直しの検討

③. 羊歯35号の配布について

④. ホームページについて

⑤. その他

3. 令和5年度決算報告書の承認・・・・・・・・・・・・・・・・会計係 若生委員

令和5年度の会計決算書について佐藤会計監査係による監査が終了しました。

支部ニュース5月号の別紙として令和5年度収支決算報告書を添付致しましたので、審議の上、承認をお願いします。

4. 会員動向に関して・・・・・・・・・・・・・・・・保険・名簿係 小澤委員

新年度のスタートに当って4月現在の会員動向をお知らせいたします。

お手元に配布した会員名簿(一般用)を参照して下さい。

1. 会員総数:95名(4月10日現在 4月例会入会者まで掲載)

2. 本部会員:7名 賛助会員:88名

3. 男女構成:男性31名(33%)、女性64名(67%)

4. 平均年齢:全会員70.3才、男性75.0才、女性68.0才 年齢幅:50才~91才

また、本日、山行係に緊急連絡先を記載した緊急連絡先名簿を配布しています。

山行係は山行実施時にこの名簿を忘れずに携帯して下さい(必携です)。

これら名簿は個人情報につき、他には配布しないよう扱いには十分な注意をお願い致します。

5. 2023年度山行実績報告・・・・・・・・・・・・・・・・久保 山行委員

支部ニュースに掲載されました2023年度山行報告から年度の山行実績をまとめましたので報告します。山行計画数84件、実施数67件(中止数17件)、参加人数延べ685人でした。今年度は山行報告の参加者氏名をフルネームで記載をお願いします。

6. 年度末退会者の追加報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

支部ニュース4月号で5名の方々の退会をご報告しましたが、新たに 児玉千鶴 様、瀬川富美子 様、横山レイ子 様、長田育子 様が退会されましたので、追加してご報告いたします。年度末退会者は合計9名となりました。皆様方には在籍中、支部運営にご協力を賜り、厚く御礼を申し上げますとともに、今後のご健勝を祈念いたします。

7. 新入会員のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

① 〔お名前〕 大西 秀輝 (おおにし ひでき)

〔ご住所〕 ****

- 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メール〕 ＊＊＊＊＊ PC/携帯とも
 〔その他〕 体験山行 4/16 草戸山 (山行係 谷真理子)
- ② 〔お名前〕 永島 ヒサエ (ながしま ひさえ)
 〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メール〕 ＊＊＊＊＊
 〔その他〕 体験山行 4/25 権現山・弘法山 (山行係 小嶋幹雄)
- ③ 〔お名前〕 太田 明子 (おおた あきこ)
 〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メール〕 ＊＊＊＊＊
 〔その他〕 体験山行 4/25 権現山・弘法山 (山行係 小嶋幹雄)
- ④ 〔お名前〕 鎌田 直子 (かまた なおこ)
 〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メール〕 ＊＊＊＊＊
 〔その他〕 体験山行 4/28 横須賀トンネル道 (山行係 足立忠彦)
- ⑤ 〔お名前〕 豊田 邦子 (とよだ くにこ)
 〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊
 〔電 話〕 ＊＊＊＊＊
 〔メール〕 ＊＊＊＊＊
 〔その他〕 体験山行 4/28 横須賀トンネル道 (山行係 足立忠彦)

8. 和智邦久さんのメールアドレスが変更されています！

(変更されたメールアドレス) ＊＊＊＊＊

☆☆ 4月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2900回	4/1	鐘ヶ嶽北尾根	桜井	雨天中止	
2901回	4/5	古城址巡りその10 新府城～能見城	芹沢	12名	5月号
2889回	4/9	三頭山～榎寄山	若生	雨天中止	
2903回	4/14	本部集中山行 加治丘陵	足立	10名	5月号
2904回	4/16	カタクリの里～草戸山	谷	11名	5月号
2905回	4/18	磯子駅～バイサイドマリーナ～八景島	齋藤(郁)	5名	5月号
2906回	4/20	浜石岳	井上	13名	5月号
2907回	4/24	本部支部合同山行 三浦富士・武山	高橋(昇)	雨天中止	
2908回	4/25	権現岳・弘法山	小嶋	15名	5月号
2909回	4/28	横須賀・三浦の海岸線を歩くその8	足立	12名	5月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	4月合計数	年間累計数
山行企画数	10回	35回
山行実施数	7回	27回
参加者数	78人	320人

☆4 月例会出席状況☆

開催日	4 月 10 日(水)
会員総数	99 名
出席者数	41 名
欠席者数	58 名
出席率	41%
見学者	7 名

◇当月&来月以降の例会◇

5 月 8 日 (水)	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305 会議室	司会/井上副支部長
6 月 12 日 (水)	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305 会議室	司会/桜井副支部長
7 月 10 日 (水)	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305 会議室	司会/西川委員
8 月 14 日 (水)	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305 会議室	司会/小嶋委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



ウォーキングのお誘い 花菖蒲・紫陽花と横浜歴史博物館/大塚遺跡ほか

期 日	6 月 2 日(日)と6 月 7 日(金) 同コースを 2 回
集 合	横浜地下鉄(ブルーライン)センター南駅改札口出た所 9:50 地下鉄・横浜 9:20→新横浜 9:31→センター南 9:41 (改札を出る前に WC へ)
コース	センター南駅 10:00…①正覚寺…②横浜歴史博物館…③大塚・歳勝土遺跡公園…④徳生公園公園…⑤ふじやとの道…⑥山田富士公園…北山田駅 15 時解散予定
実歩行時間	ゆっくり約 2 時間 40 分
費 用	交通費 横浜駅基準 ¥640 (横浜→センター南と北山田→横浜) プラス 横浜歴史博物館入場料:一般¥400、横浜市民 65 歳以上¥100
地 図	当日コースのコピーを配布します。
山行係	竹尾亮三 メール:**** 携帯:**** Tel(Fax):****
申込み	6 月 2 日(日)は 5 月 30 日(木) 6 月 7 日(金)は 6 月 4(火)日まで
持ち物	昼食、水、傘、携帯電話、敷物、その他。
その他	①. 正覚寺:古都の名刹を思わせる佇まいの境内のハナショウブとアジサイが素敵です。お寺には珍しい大きなサボテンが 2 株あり、この時期に黄色い花が咲きます。池にはスイレンの花が咲き、カルガモが泳いでいるでしょう。落ち着いた心と和らぐ雰囲気です。 ②. 横浜歴史博物館:横浜に生きた人々の、原始から近現代までの生活を、円形の部屋に、立体模型(ジオラマ)や生活に使った品、説明が有り、素晴らしい充実の展示内容です。この後、博物館から直結の徒歩 5 分の実際に生活していた大塚遺跡公園に向かいます。 ③. 大塚・歳勝土遺跡公園:今から 2100 年前の弥生時代に 100 人が暮らした村が大塚遺跡で、竪穴住居などが復元されています。住民のお墓・方形周溝墓の遺跡が隣接します。 ④. 徳生公園公園:大きな円形の池にはバードウォッチングの為の小屋と小島があり、周囲には緑豊かな樹林が残されています。この時期はカワセミ、カルガモ、コサギ、アオサギが見られるかもしれません。 ⑤. ふじやまとの道:徳生公園、神無公園、山田富士公園を通る緑道で、12 支の文字を彫った石のモニュメントが置かれている。丑、寅、卯、辰、巳、午、未 を見つけて下さい。 ⑥. 山田富士公園:湧水が流れる池にはこの時期スイレンの花がたくさん咲きます。

解散後、時間のある方、北山田駅の地上出入口の隣にあるファミリーレストランで歓談しませんか
(生ビールあり)。

☆今後の支部山行計画☆

- 2024年5月から2025年1月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2910	5/11 ～12	土～日	雲取山	久保	5	1泊 2日	三条の湯(泊)…雲取山… 鳴沢(希望山行実施)	4 5
2911	5/18	土	山行係変更で実施 赤城山	久保	3	日帰り	登山口…駒ヶ岳…黒檜山…登 山口 歩行4h 日本百名山	5
2912	5/20	月	日影～稲荷山コース	谷	3	日帰り	初夏の高尾山のロングコー スをゆっくり歩きます	5
2913	5/23	木	箱根 千条の滝・鷹巣 山・飛龍の滝	小嶋	2	日帰り	小涌谷…千条の滝…鷹巣山… 飛龍の滝…畑宿＝箱根湯本 歩行約3時間	5
2914	5/24	金	古城址巡り その11 石垣山城～石橋山	芹沢	2	日帰り	関東初の「穴太積」総石垣 の城 一夜城伝説	5
2915	5/26	日	大楠山	足立	2	日帰り	安針塚…大楠山…前田橋	5
2916	5/29	水	山下公園、港の見える 丘、近代文学館	高橋 (昇)	1	日帰り	山下公園と港の見える丘で 素晴らしい「バラ」を愛で、 近代の文豪にも触れる	5
2917	6/1	土	スケジュール変更 男体山	久保	5	日帰り	二荒山神社中宮登山口… 山頂…下山口…湯元温泉	4 5
2889	6/5	水	三頭山～榎寄山	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その1 都民の森バス停…数馬バス停	5
2919	6/11	火	景信山	谷	2	日帰り	小仏…景信山	5
2920	6/19	水	東京湾沿いの工業団地 と八景島シーパラ	高橋昇	1	日帰り	横浜市幸浦の工業団地をウ オーキングし、シーパラで多 種類の「あじさい」を愛でる	6
2921	6/27	木	「湘南アルプス」と 照ヶ崎海岸	小嶋	2	日帰り	花水バス停…高来神社…高麗 山…湘南平…照ヶ崎海岸(アオ バト)…大磯駅 歩行約3時間	6
2922	7/12 ～13	金～土	あずまやさん (菅平高原)四阿山	小澤	4	1泊 2日	日本百名山 上田駅＝菅平高 原(泊)…根子岳…四阿山… 菅平高原＝上田駅 1日目2.0h、2日目6.5h	5 6

2923	7/20 ～21	土～日	一切経山他	井上	4	1泊 2日	高山植物と池、参加者8名	6 7
2924	7/24	水	入笠山	高橋 (昇)	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、 「スズランやアヤメ」を愛でる	7
2925	7/27 ～29	土～月	白馬三山縦走	久保	5	2泊 3日	猿倉…大雪溪…白馬岳(泊) …杓子岳…白馬鍾ヶ岳…鍾温 泉小屋(泊)…猿倉(希望山 行実施)	6 7
2926	8/7 ～9	水～金	槍ヶ岳	久保	5	2泊 3日	上高地-横尾-槍沢ロッジ(泊) -槍ヶ岳-槍ヶ岳山荘(泊)-上 高地、希望山行実施	6 7
2927	8/18	日	横須賀・三浦海岸線その9	足立	3	日帰り	三崎口-三戸浜-黒崎の 鼻-荒崎公園	8
2928	8/24 ～25	土～日	岩手山	高橋 (昇)	5	1泊 2日	盛岡駅から八幡平行バスで 宿へ、翌早朝に柳沢コース へ	7 8
2929	9/4 ～6	水～金	スケジュール変更 羊蹄山・ニセコアンヌプリ	小澤	5	2泊 3日	1日目入山、2日目:羊蹄山 9h、3日目:ニセコアンヌプ リ3h→帰浜	7 8
2902	9/10	火	日程変更 檜寄山～笛吹峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その2 郷原バス停～日寄橋バス停	8
2931	9/14 ～15	土～日	竜ヶ岳・三方分山	久保	4	1泊 2日	千支の山と希望山行実施、 本栖湖、または精進湖畔に 宿泊	8 9
2932	9/17	火	百蔵山	谷	3	日帰り	猿橋から	9
2933	9/26	木	御岳山・ロックガーデン	小嶋	2	日帰り	御岳山ケーブル…綾広ノ滝… ロックガーデン…七代の滝… 上養沢バス停 歩行3.5時間	9
2934	9/28	土	葉山～逗子までの海岸線	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半 島西海岸を歩く 3回に分け 1回目 予備日29日	9
2935	9/29	日	檜岳	井上	5	日帰り	富士山を眺める、静かな丹 沢から	9
2936	10/5 ～7	土～月	岩木山・八甲田山	久保	3	2泊 3日	東北の山3 青森駅からレン タカー利用で2山登頂	8 9
2937	10/12	土	湯の丸山	井上	3	日帰り	秋の高原を歩く	9 10
2938	10/19 ～20	土～日	八海山	小澤	5	1泊 2日	ロープウエー～千本檜小屋 (泊)大日岳～新開道～山口 登山口 1日目:2h45m、2日 目:6h10m 鎖場の連続あり	9 10
2939	10/22	火	多摩よこやまの路	谷	3	日帰り	万葉集にも詠われた、東西 を結ぶ古い古道を歩きます。 約4時間30分	10
2940	10/24	木	天狗山～男山	若生	4	日帰り	馬越峠～男山登山口紅葉 の岩山を縦走	10
2941	10/25	金	古城址巡りその12 白井城とその城下	芹沢	2	日帰り	勇将(長尾景春・太田道灌) ゆかりの望岳古城 3.15h	10

2942	10/26	土	返子から鎌倉までの海岸線・前半	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三島半島西海岸を歩く 2 回目 予備日 27日	10
2943	10/27	日	大菩薩嶺	高橋(昇)	4	日帰り	甲斐大和駅からバス、上日川峠、福ちゃん荘、大菩薩峠、大菩薩嶺、丸山峠など周回	10
2944	10/27	日	石垣山	渡部(智)	2	日帰り	早川駅→海蔵寺→石垣山(一夜城ヨロイヅカファーム)→生命の星・地球博物館→入生田駅(一夜城祭りを見に行く)	10
2945	10/31	木	西沢溪谷	小嶋	2	日帰り	塩山駅＝西沢溪谷入口…西沢溪谷の滝巡り…旧森林軌道…西沢溪谷入口＝塩山駅 歩行約 4 時間	10
2946	11/1～2	金～土	哇が丸・菰釣山・甲相県境尾根	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山、菰釣避難小屋泊	9 10
2947	11/9	土	花咲山	桜井	3	日帰り	大月－花咲山－大月	10
2948	11/6	水	日程変更 本部支部合同山行 鎌倉アルプス	高橋(健)	2	日帰り	縦走	9 10
2949	11/16	土	奥多摩むかし道	小澤	2	日帰り	奥多摩湖～むかし道～奥多摩摩駅 10 km 3h30m 1月雪積雪により中止を復活	10 11
2950	11/16	土	武甲山	井上	4	日帰り	秩父の名山	10 11
2951	11/22	金	古城址巡りその 13 水戸城～吉田城	芹沢	2	日帰り	古代から近世への城歩き 3.0h	11
2952	11/24	日	天城山	高橋(昇)	4	日帰り	伊東駅からバス、万二郎岳、万三郎岳を周回	11
2930	11/26	火	日程変更 笛吹峠～丸山～土俵岳～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その 3	11
2954	11/26	火	厚木ウォーキング	谷	3	日帰り	厚木市内の史跡巡りの公園と小高い丘陵地帯を歩く。高森道了尊～緑が丘公園～岩田山公園～七沢森林公園＝本厚木、約5 時間	11
2955	11/28	木	能岳・八重山	小嶋	2	日帰り	上野原＝新井バス停……能岳…八重山…大堀バス停＝上野原 歩行約 3 時間	11
2956	11/30	土	鎌倉・後半から海岸線 江ノ島展望燈台まで	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半島西海岸を歩く 最終回 予備日 12月1日	11
2957	11/30	土	桜山公園	小澤	2	日帰り	7,000 本の冬サクラと紅葉のコラボを観る。3h45m	11
2958	12/7	土	相州アルプスその 3	桜井	3	日帰り	経ヶ岳－仏果山－高取山	11
2959	12/14～15	土～日	忘年山行 塩山市周辺の山	久保	1～ 4	1泊 2日	グレード 1～4 で 3 コース程度計画、塩山温泉宿泊、日帰りも可	10 11

2960	12/18	水	大仏ハイキングコース	高橋(健)	2	日帰り	台峯緑地から由比ガ浜	12
2961	12/20	金	古城址巡りその14 小田原城とその周辺	芹沢	2	日帰り	戦国時代のフィナーレを演じた大城郭 3.4h	12
2962	12/21	土	扇山	若生	3	日帰り	四方津駅～扇山～鳥沢駅 秀麗富嶽十二景の一座	12
2963	12/22	日	小田原ウォーキング	谷	3	日帰り	早川～一夜城公園～佐名田霊社～国道135号線～早川駅 みかん畑と、海の景色抜群コースを歩きます。	12
2964	12/26	木	岩殿山	高橋(昇)	3	日帰り	大月駅から歩き、岩殿山、築坂峠、稚児落しを周回	12
2965	1/4	土	大仏切通し	高橋(健)	1	日帰り	大仏切通しから広町緑地	12
2966	1/6	月	瀬谷八福神	足立	2	日帰り	瀬谷駅周辺	12
2967	1/9	木	谷中七福神巡り	小嶋	1	日帰り	東京で最も歴史ある七福神巡り。田端駅から上野駅にかけて7つの寺を順礼します。	12 1
2968	1/11	土	陣馬山・景信山・小仏城山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、陣馬山～小仏城山(陣馬高尾縦走コース)	12 1
2969	1/25	土	烏場山(房総)	小澤	3	日帰り	久里浜～金谷～JR和田浦駅(内房線)…花嫁街道…烏場山…黒滝…和田浦駅 5h	1
2970	1/26	日	栗の木洞一櫟山	桜井	3	日帰り	寄一ウシロ沢(バリ)ー後沢乗越ー櫟山ー寄ロウバイ園	1
2971	1/28	火	皇太神宮と、その周辺を歩くコース	谷	2	日帰り	藤沢文化財史跡ウォーキング、神社、仏閣、史跡を巡る、約4時間	1
2972	1/29	水	江の島	高橋(昇)	1	日帰り	小田急・モノレールで江の島駅から歩き、江の島を周遊	1

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け:歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強:歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け:歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け:歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2911 回 5/18 赤城山 山行係を変更して実施
 ② 笹尾根縦走その1 雨天中止に伴う日程変更 4/9 ⇒ 6/5
 ③ 笹尾根縦走その2 日程変更 6/5 ⇒ 9/10
 ④ 笹尾根縦走その3 日程変更 9/10 ⇒ 11/26
 ⑤ 2923 回 7/20～21 一切経山他 グレード変更 3⇒4、参加者 8 名限定(山小屋予約による限定)

2024年2月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2021年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

希望山行（2022年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	難易度	地域	備考(コース等)
4月 or 5月	雲取山	4	奥多摩	三条の湯泊でゆっくり歩き 2024.5.11～12 雲取山 実施予定 係:久保さん

希望山行（2023年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん)

希望山行（2023年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
8月頃	白馬(北アルプス)	(5)	(梶本さん) 2023.7.27～29 白馬三山で計画予定 係:久保さん
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山		(梶本さん)
夏	槍ヶ岳(北アルプス)		(小黒さん)
	男体山	(5)	日帰り希望(小黒さん) 2023.6.1～2で計画予定 係:久保さん

希望山行（2024年2月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月末～10月始		上高地～涸沢	三浦	何年か前に登山ドラマで涸沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。
冬	(土)	相州アルプス	岩本	2023年2月の山行に参加できなかったので再度希望
初秋～初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
8月、9月	(金～土)	鳳凰三山	下越 伊藤	夜叉神峠--南御室小屋--薬師岳--地藏岳--鳳凰小屋--御座石温泉
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉または石楠花の頃		天城山	伊藤	⇒2024.11.24天城山で実施予定、係:高橋昇さん
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		三頭山	矢崎	都民の森 ブナの路コース ⇒2024.6.5 笹尾根縦走その1で実施予定、係:若生さん
		霞沢岳	中居	上高地から入山
		木曾御岳山	小林(時)	
		巻機山	小林(時)	
		大台ヶ原	小林(時)	
		大杉谷	小林(時)	
		伊吹山	小林(時)	
		雨飾山	小林(時)	

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。