

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.777 2024年6月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日	2024年6月12日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



「水芭蕉（栃木県：鶏頂山）」 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の6月15日 《日の出》4:26 《日の入》18:58

第2920回	東京湾沿いの工業団地と八景島シーパラ	はっけいじま (軽ハイキング)
--------	--------------------	--------------------

期日	6月19日(水) 日帰り (雨天中止、2日前に実行の可否を連絡します。)
集合	JR新杉田駅構内の横浜シーサイドライン新杉田駅 改札口前 集合10:00 ※参考:JR根岸線・横浜駅 9:30→新杉田 9:48 シーサイドライン乗り場まで5分
コース	シーサイドライン新杉田駅 10:10→幸浦駅 10:20…長峰製茶工場 10:30…鎌倉紅谷工場 10:50 …文明堂工場 11:20…ウイッシュボン工場 11:30…八景島シーパラダイス 12:30(昼食)…八景島シーパラダイス駅 13:45→金沢八景駅 14:00→京浜急行線・金沢八景駅 14:10(解散)
実歩行時間	約3時間
費用	横浜駅起点 838円 (JR根岸線・横浜駅～新杉田駅 230円、シーサイドライン新杉田駅～産業)

振興センター駅 295 円、京浜急行線・金沢八景駅～同線・横浜駅 313 円)

地図	幸浦から産業振興センターエリア MAP (係が用意します。)
山行係	高橋 昇 電話:**** メール:****
申込み	6月15日(土)まで。
持ち物	昼食、予備食、水、帽子、雨具、その他必要なもの。スニーカーでお越しください。
その他	横浜市金沢区の東京湾側を埋め立てた横浜市の産業振興地区をウォーキングします。立地特区として多くの工場が林立している中で建物に入れる数か所を巡り、食品の直売店にも立ち寄ります。その後、八景島シーパラダイスまで歩き、この時期に咲く多品種の素晴らしいアジサイを鑑賞します。

第 2921 回	こまやま 高麗山 (168m) ・ 湘南平 (177m) ・ 照ヶ崎海岸	しょうなんだいら 照ヶ崎海岸	てるがさきかいがん 照ヶ崎海岸	(一般向き)
-----------------	--	--------------------------	---------------------------	--------

期 日	6月27日(木) 日帰り (雨天中止、実施2日前に実行の可否を連絡します。)
集 合	JR 東海道線 大磯駅 10:00 ※横浜(東海道線小田原行)9:14→大磯 9:55
コース	大磯駅 10:05…30…高来神社 10:35/10:45…20…大堂 11:05…5…八俣山 11:10/11:20…20…浅間山 11:40/11:50…15…湘南平(昼食)12:05/12:45…20…楊谷寺谷戸横穴群 13:05/13:10…30…島崎藤村墓 13:40/13:45…15…照ヶ崎海岸(アオバト見学) 14:00/14:20 (解散)

実歩行時間	2時間30分程度
費用	横浜駅起点の交通費 1,360円(680円×2)
地図	係が用意します。
山行係	小嶋幹雄 電話:**** メール:****
申込み	6月20日(木)まで
持ち物	昼食、予備食、水、ストック、手袋、帽子、マスク、雨具、常備薬、その他必要なもの。
その他	大磯丘陵の平塚側の緑の濃い山が高麗山。山名は奈良時代に高句麗王族が渡来し住んだことに由来する。今回は大磯から旧東海道の松並木などを歩いて高来神社に行き、そこから高麗山に登る。高麗山から八俣山・浅間山(181m)・千畳敷(湘南平)と続く山々を「湘南アルプス」と称する者もいる。一帯は全山海洋性常緑樹(スダジイやタブノキ)に覆われ、県指定天然記念物となっている。湘南平の展望台からは伊豆半島、大島、箱根や富士山が望まれる。下山は楊谷寺谷戸横穴群を通るコースとする。そして最後に照ヶ崎海岸でアオバトの海水吸引飛翔を見学したい(飛来があれば…と期待)。ここで解散する。なお、大磯港の中に漁協が経営するという「めしや大磯港」がある。

第 2922 回	あずまやさん 菅平高原 四阿山 (2354m)	(やや健脚向き)
-----------------	-----------------------------------	----------

期 日	7月12日(金)～13日(土) 1泊2日 (雨天中止)
集 合	北陸新幹線 上田駅改札口 10:20 横浜 8:02 東海道線上野行→東京 8:31/8:41 ②北陸新幹線はくたか 55号金沢行→上田 10:02/10:30 上田バス乗り場③=バス=菅平ダボス 11:30
コース	[1日目] 菅平ダボスバス停…ダボスの丘(塔)…峰の原…宿 15:00 菅平プリンスホテル(泊) tel:0268-74-2100 [2日目] 宿 5:00 出発=送迎車=牧場登山口…2:10…根子岳…2:00…四阿山…1:00…中四阿山…1:25…牧場登山口 14:00 頃=送迎車=ホテル…菅平ダボスバス停 15:05=バス=

上田駅 16:00/16:37 あさま 626 号東京行(自由席)→東京 18:12/18:20 →横浜 18:48

実歩行時間 1 日目 約 2 時間、2 日目 約 6 時間 30 分 日の出 4:39、日の入り 19:07

費用 約 26,500 円(横浜駅起点)新幹線は東京発の運賃、ジパング約 22,100 円
横浜～上田 7,320 円×2=14,640 円 上田バス 500 円×2=1,000 円(ICは不可)
宿:10,650 円(夕食あり、朝食なし、税込み) 入山料:200 円

地図 昭文社「志賀高原」 カシミール地形図「四阿山」

山行係 小澤勝太郎 tel:**** Eメール:****

申込み 6月12日(水)例会まで

持ち物 弁当 3 食(朝 1, 昼 2)、非常食、水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒具、手袋、スパッツ、ホテルに不要荷物を預けるための袋。

その他 過去支部山行で 2013 年 9 月に竹尾様が計画、実施しています。報告書では男性 3 名、女性 6 名、合計 9 名が参加しています。2 日目の天気予報が不順のため 1 日目にダボスの丘周辺の散策を止めて、根子岳の往復に変更して四阿山登山は中止したと記されていました。今回の計画は竹尾様の計画と同じコースです。

四阿山は日本百名山で、根子岳は花の百名山です。7 月中旬のため花はいっぱい観られると思います。山頂からは北アルプスの展望が広がります。また初日はスイスのスキーリゾート、避暑、登山基地の町ダボスと、姉妹都市の上田市にあるダボスの丘にハイキングを楽しみます。服装はコースに笹が多く、半袖よりも長袖がベターとヤマレコに記してありました。

第 2923 回 ひがしあづまやま いっさいきょうざん
東吾妻山(1975.1m)～一切経山(1949.1m) (やや健脚向き)

期日 7月20日(土)～21日(日) 1泊2日

集合 7月20日 東北新幹線福島駅2F改札口 9:00

利用交通機関(例) 東海道線横浜駅6:15→東京駅6:40(22番線やまびこ 123号)7:12→8:44福島駅着

コース 福島駅西口発9:15＝ジャンボタクシー＝浄土平10:30…東吾妻山(昼食)…景場平…鳥子平…吾妻小屋(泊)電話0241-23-8757。1泊2食@10800円(翌日用弁当無・携帯通話不可)
7月21日 小屋8:00…浄土平…酸が平…一切経山…五色沼分岐(昼食)…硯石…不動沢…高湯温泉(1浴)。同発福島交通バス14:30又は17:10＝福島駅着15:10又は17:50解散
*高湯あったか👉@250

実歩行時間 1 日目:4時間30分、2 日目:5時間40分

費用 約 32,200 円(往復新幹線利用 標準費用 含タクシー17000÷8)

地図 昭文社山と高原地図「磐梯・吾妻・安達太良」5万分の1

山行係 井上忠秋 Tel:**** Eメール:****

申込み 7月5日まで。8名で〆切ります。

⇒定員を超えましたので募集を締め切りました！キャンセルがあった場合に受け付けます。

持ち物 弁当(2食)、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策薬、その他宿泊山行に必要な物

その他 東吾妻山と一切経山、浄土平は一望千里の広大な展望が魅力で高山植物の宝庫と言われている。一方この山城は火山地帯でもあり立入り禁止の場所もある。一切経山には全仏教典を埋めたとの伝説がある。下山後は高湯温泉で一浴の予定。なお7月10日以降の宿泊キャンセルはキャンセル料を要しますのでご了解ください。

はくばさんざん しろうまだけ しゃくしだけ やりがたけ
第 2925 回 白馬三山 (白馬岳2932m・杓子岳2812m・鑓ヶ岳2903m) (健脚向き)

期 日 7月27日(土)～29日(月) 2泊3日 (雨天・荒天中止)
集 合 JR大糸線 白馬駅改札出口 11:45
コース 7月27日 横浜 7:16→八王子 8:16/8:33(あずさ5号)→白馬 11:42/11:45=タクシー=梅池高原 12:15=ゴンドラ・ロープウェイ=梅池自然園 13:00…白馬大池山荘(泊)16:30
 7月28日 白馬大池山荘 5:00…小蓮華山 7:10…三国境 8:00…白馬岳山頂 9:20/9:30…杓子岳山頂 11:00/11:10…白馬槍ヶ岳山頂 12:10/12:30…白馬鑓温泉小屋(泊)16:00
 7月29日 白馬鑓温泉小屋 7:00…小日向のコル 9:00/9:10…猿倉 11:10=タクシー=白馬駅 11:40/12:22→松本 14:00/14:50(あずさ38号)→八王子 16:49/16:58→横浜 18:03
 ※特急券の予約は乗車日1か月前9:00開始です。コース時間は適宜休憩を含む目安です。

実歩行時間 1日目:約3時間30分、2日目:約9時間、3日目:約3時間40分
宿 泊 1日目 白馬大池山荘、2日目 白馬鑓温泉小屋 TEL0261-72-2002(白馬館予約センター)
費 用 合計約50,000円(ジパング利用約45,400円)(JR:横浜～白馬往復5,170円×2=10,340円、特急券 八王子-白馬 2,550円、松本-八王子 2,240円、タクシー:白馬～梅池高原/猿倉～白馬約2,000円/人、ゴンドラ・ロープウェイ:1,800円、宿泊:白馬大池山荘15,000円(2食付き)、白馬鑓温泉小屋16,000円(同))

地 図 昭文社「白馬岳」 ヤママップ地図「白馬岳」
山行係 久保正文 Tel:**** Eメール:****
申込み 7月10日(水)例会まで、但し、小屋予約人数12名まで、以降はキャンセル待ちとなります。
持ち物 弁当3食、飲料水、雨具・手袋、帽子、灯具、ストック、行動食、その他宿泊山行に必要な物
その他 白馬岳は長野県と富山県の県境に位置し、後立山連峰の名峰で日本100名山です。初日は梅池高原からゴンドラリフト、ロープウェイを利用して梅池自然園を出発し白馬大池山荘に宿泊します。二日目は早朝に宿を出発し、白馬岳・杓子岳・白馬鑓ヶ岳を縦走して鑓温泉小屋に宿泊します。三日目は、猿倉に下山して白馬駅から帰ります。天候に恵まれれば、雄大な景色と高山植物、そして秘湯の露天風呂が楽しめるコースです。

やりがたけ
第 2926 回 槍ヶ岳 (3180m) (健脚向け)

期 日 8月7日(水)～9日(金) 2泊3日 (雨天・荒天中止)
集 合 JR中央線 松本駅松本電鉄乗換口 10:00
コース 8月7日 横浜 6:12→東神奈川 6:16/6:24→八王子 7:22/7:30(あずさ1号)→松本 9:38/10:10→新島々 10:40/10:50=バス=上高地 11:55/12:30…明神・徳沢…横尾山荘(泊)16:00
 8月8日 横尾山荘 5:00…槍沢ロッジ 7:00…大曲 9:00…天狗原分岐 10:00…槍ヶ岳山荘(泊)14:00/14:30…(槍ヶ岳山頂往復)16:00
 8月9日 槍ヶ岳山荘 6:00…天狗原分岐 8:00…槍沢ロッジ 10:00…横尾山荘 11:30/11:50…上高地 15:00/15:15→新島々駅 16:20/16:43→松本 17:13/17:20(あずさ50号)→八王子 19:32/19:44→横浜 20:51
 ※特急券の予約は乗車日1か月前9:00開始です。コース時間は適宜休憩を含む目安です。

実歩行時間 初日:約3時間10分、2日目:約8時間10分、3日目:約8時間
宿 泊 1日目:横尾山荘(Tel 0263-95-2421、予約の都合で槍沢ロッジに変更の可能性あり)、2日目:槍ヶ岳山荘(Tel090-2641-1911)
費 用 合計約47,000円(ジパング利用約43,300円)(JR:横浜～松本往復4,070円×2=8,140円、特急券 八王子-松本2240円×2=4480円、バス新島々～上高地2550円×2=5100円、松本

電鉄新島々～松本 710 円×2=1420 円、宿泊： 横尾山荘 14,000 円(2 食付き)、槍ヶ岳山荘 14,000 円(同)

地図
山行係
申込み

昭文社「槍ヶ岳・穂高岳」 ヤマップ地図「槍ヶ岳」

久保正文 Tel:**** Eメール:****

7月10日(水)例会まで、但し、定員10名までとして、以降はキャンセル待ちとなります。

※本原稿作成時点では小屋の予約が出来ていませんので、山行の実施は小屋予約後に確定となります。

持ち物
その他

弁当3食、飲料水、雨具・手袋、帽子、灯具、ストック、行動食、その他宿泊山行に必要な物

槍ヶ岳は北アルプスのシンボルで日本第4位の高峰で、日本100名山です。初日は松本から上高地に入り、明神・徳沢を經由して横尾山荘に宿泊します。二日目は早朝に宿を出発し、槍ヶ岳山荘に宿泊し、天候と時間により槍ヶ岳登頂日を決定します。三日目は、上高地に下山して松本駅から帰ります。天候に恵まれれば、雄大な北アルプの絶景が楽しめるコースです。

第2929回 ようていざん
羊蹄山 (1898m)・ニセコアンヌプリ (1308m) (健脚向き)

期日
集合
コース

9月4日(水)～6日(金) 2泊3日 雨天実行

羽田空港 第1ターミナル SKY 出発保安検査場(G)前 7:00

1日目(9/4) YCAT 6:30=バス=羽田第1ターミナル 6:54

羽田 SKY705 便 8:20 札幌行→札幌千歳空港 9:55/10:39JR 快速エアポート札幌行→札幌 11:22/13:35 北海道中央バスニセコ行=倶知安十字街 16:03 倶知安スマートホテル(泊) ホテル夕食なし。tel:0136-22-0237

2日目(9/5) 宿 5:00=タクシー=比羅夫登山口 5:20/5:30…羊蹄山 11:15/11:45…比羅夫登山口 16:00=タクシー=湯元ニセコ・プリンスホテルひらふ亭(泊) 2食付き tel:0136-23-2239

3日目(9/6) 宿 6:00=タクシー=五色温泉登山口 6:40/7:00…ニセコアンヌプリ9:10/9:20…見返坂分岐 10:25/10:35…見返坂登山口 11:20/11:30…いろはホテルバス停 11:55/13:25 北海道中央バス札幌行=バス=札幌 16:28/17:00JR 快速エアポート新千歳行→新千歳空港 17:39/19:10 SKY726 →羽田空港 20:50/21:20=バス=YCAT21:49

実歩行時間

1日目:0時間、2日目:8時間35分、3日目:4時間

費用

約60,000円

航空券(往復)28,880円(予約日で価格UP) 宿泊費(2泊)15,480円、道内交通費 JR+バス 6,580円、タクシー(3回)3,600円、YCAT～羽田バス1,300円、その他2,000円

地図
山行係
申込み
持ち物

昭文社「ニセコ・羊蹄山」

小澤勝太郎 Tel:**** Eメール:****

6月15日(土)まで 参加者合計8名までとします。(宿、タクシー予約済)

持ち物

飲料水、雨具、灯具、ストック、手袋、帽子、防寒着、スパッツ、マスク、携帯用トイレ、サブザック、熊鈴

その他

羊蹄山は「蝦夷富士」と呼ばれ、その美しさは風格を備えて定評があります。コースルートに危険は無く、標高は1898mで高山病の心配はありません。独立峰なので天気が良ければ山頂からの眺めは素晴らしいと思います。ニセコアンヌプリはご存じスキーのメッカですが、登山はスキー場と反対裏側から山頂往復して、高速バスを利用して札幌に戻ります。宿の近くにコンビニがあり朝食、弁当が購入可能です。航空券予約は往復とも各自でお願い致します。もし計画書の便が満席で予約できない場合はほぼ同じ時刻便が多数あるので、別航空会社で可能な便の予約を実施して下さい。予約が遅くなると価格がUPするため早めの予約がお得です。予約できたら係に便名、時間の連絡をお願いします。

《支部山行報告》

第 2910 回報告

三条の湯・雲取山

実施日 5月11日(土)～12日(日) 1泊2日 天気/下記参照 係:久保正文、記録:中居利雄
報告 1日目 晴れ JR中央線人身事故により5名遅れのトラブルが発生する。リーダー判断により2グループに分けて出発する。目指す雲取山は日本百名山にも選定されている東京都最高峰(2017m)の山である。お祭りバス停より後山林道 9.5km歩行する。夏日で長い林道も途中の小さな滝に足を止め、新緑の青紅葉のトンネル、残り藤や山つつじや山吹やワサビ田に目を楽しませ、春蟬の大きな音に元気を貰い他の登山グループと会話を交わしながら行程を楽しむ。林道

終点より山小屋までは、打って変わった急傾斜で 500m30分が長くきつく感じる。事故影響メンバーも挽回により約1時間遅れで山小屋に到着する。山小屋は1室貸し切りの部屋で気兼ねなく過ごせた。夕食はオーナーの畑の野菜をメインとした食事とアルコールで会話も弾み、他のグループとの交流まで進んだ。また、天然温泉で疲れを取り満天の星空も堪能した。

2日目 晴れ後曇り 朝食時にメンバー差入れのご飯のふりかけが大好評であった。管理人から「今日は、幸せの青い鳥 オオルリのさえずりがいっぱいですよ。」と、声を掛けられて出発する。残念ながら声はすれども姿は見えず。三条ダルミまでの行程は、壊れた木製橋から鎖場、広葉樹林の山道、水無尾根の斜面、アイゼンの爪痕残る岩場も経由する。途中の開けた尾根や三条ダルミでは、富士山がくっきり展望できた。三条ダルミから山頂までは、クマザサが生い茂る今回一番の急坂を谷底からの冷風も強く体力・気力を消耗しながら岩場も経由して山頂に登頂する。最高峰からの富士山や奥多摩山系の眺望は、すばらしく360°のパンoramaを存分に楽しんだ。そしてこのベストポジションでの記念撮影は、体力・気力も一気に回復した笑顔であった。更に七つ石小屋までには、唐松の緑と右手に富士山がずっと寄り添う様に続く気持ち良く長い石尾根稜線を歩き、ダンシングツリーの発見も楽しんだ。七つ石小屋で昼食休憩し、東京都の水源林として保護・整備されているが、展望も望めない長く単調な林間の道を“しりとりゲーム”で気を紛らしながら進んだ。平将門の伝説ゆかりのスポットも経由して山小屋出発より10時間要して鴨沢バス停に到着する。奥多摩駅にて解散する。長時間の歩行を励ましあったメンバーと素晴らしい山行の企画者に感謝する。

コースタイム 11日 お祭バス停 12:00…三条の湯(泊) 15:30-

12日 三条の湯 6:10…三条ダルミ 9:05…雲取山山頂 10:00/10:30…七つ石小屋 13:10/13:40…鴨沢バス停 16:00

参加者 ◎久保正文、○梶本弘子、中居利雄(記録)、伊藤昌美、小黑陽子、小池一恵、小林時子、中島百合子、芳賀郁子、三浦久美子 計10名

第 2911 回報告

赤城山 駒ヶ岳・黒檜山

実施日 5月18日(土) 日帰り 天気/晴れ 係:久保正文、記録:古関啓子

報告 青空の下、15名が2班に分かれ、ビジターセンター近くの日印のない駒ヶ岳登山口からスタート。樹林の中の登り道は、土や岩の急斜面と、木や鉄の長い階段が交互に続く。しばらく登ると、眼下にカルデラ湖、大沼が木々の間から見えた。深緑色で美しい。樹林を抜けると遠く富士山も眺められた。1時間ほどで駒ヶ岳山頂に到着。登山者が多くなかなかの混雑だった。山頂からは連なる山々とカルデラ湖のパノラマビュー。30分の昼食休憩の後、眼前に見えている隣の黒檜山へ。今度は下り道を約60m、そこからまた登ること約200m。2つ目の山頂に到達。小さな鳥居で道中の安全を祈願。ビュースポットからは白銀の谷川連峰、日光白根山などの山脈、関東平野を臨む。大沼、小沼も眺められた。下りは一転、熊笹の道を抜けると段差の大きい岩場の急斜面が続き、滑ったり足をつったりしながら皆で励まし合って慎重に進む。途中、猫岩付近ですれ違いの登山者から熊の目撃情報があり緊張。熊鈴を鳴らしながら下る。熊を見かけることもなくホッとして下山完了。山つつじの群生地ではまだ蕾の状態で咲いていなかったが、下山途中で赤

紫色の満開の花を咲かせたミツバツツジの木を1本、間近に見ることができて季節を感じた。お天気に恵まれ、微風が心地良く、快適な登山だった。標高差約 500m、絶景で美しく変化に富んだコースで、さすが百名山と思いました。企画・実行していただいたリーダー、班長、同行の皆さまに感謝します。

コースタイム 駒ヶ岳登山口 10:10…駒ヶ岳 11:20/11:45…黒檜山 12:50/13:15…黒檜山登山口 15:20

参加者 ◎久保正文、○梶本弘子、○中居敏雄、古関啓子(記録)、伊藤昌美、鎌田直子、小池千秋、多田みどり、程衛英(体験)、鶴岡純子(保土ヶ谷)、豊田邦子、中島百合子、馬場美代子、山内早苗、山中順一(体験) 計 15 名

第 2913 回報告

千条の滝・鷹巣山・飛龍の滝

実施日 5月23日(木) 日帰り 天気/曇り 係:小嶋幹雄、記録:後藤悦治
報告 小田原駅よりバスにて小涌谷駅まで乗車。千条の滝まではさほどの距離ではないものの、やや急な舗装道が続く。千条の滝は軽井沢の白糸の滝のスモールバージョン。千条の滝から浅間山と鷹巣山の分岐地点まではつづら折りの急登が続く。いよいよ湯坂路の尾根道に到着し、暫しの休憩。主な箱根越えの古道ルートは3ルートありました。一番古いルートは足柄古道であり何度もトライ済ですが、3ルートの中では一番登りやすいものと思われます。二番目のルートが鎌倉古道とか湯坂路と呼ばれる今回のルートです。江戸時代に開発された箱根古道が有名ですが、一番新しいルートとなります。分岐地点から鷹巣山までは標高差80mほどありますが、最後の50mはかなりの急登となります。湯坂路では何か所も石畳みを発見してきましたが、今回この急坂で石畳みを発見したのは大きな喜びでした。3回登っておりながら、登山道の脇にある石畳みに気づかなかったとは何たることか!呆れます。鷹巣山で昼食を摂り出発です。芦之湯の手前を左に下り、畑宿へ向かいます。途中飛龍の滝に出会いますが、上段の滝は落差15m、下段の滝は25mとなります。下段の滝の上端部を見たのは今回が初めてですが、中々のスケールに圧倒されました。途中「柱状節理」の岩稜に感嘆し、畑宿バス停に到着しました。天気は薄曇りで最高の登山日和でした。

コースタイム 小涌谷駅 10:50…千条の滝 11:05/11:25…浅間山・鷹巣山分岐 12:05/12:10→鷹巣山(昼食)12:25/13:00…畑宿分岐 13:20…飛龍の滝上段 13:50…飛龍の滝下段 14:25…畑宿バス停 15:10

参加者 ◎小嶋幹雄、○菅野紀子、○池田邦雄、鈴木恵子(写真)、後藤悦治(記録)、後藤玲子、矢崎美穂、溝尾文子、太田明子、仙田富美恵、三浦久美子、小池一恵、松岡富枝、北川典子、平原洋子、古賀和子、中居俊雄、高木良喜、江藤美智子、川瀬洋子、北村寛、北尾公子 計 22 名

第 2914 回報告

古城址巡りその 11 石垣山城～石橋山

実施日 5月24日(金) 日帰り 天候/晴れ 係:芹沢隆久、記録:和智邦久
報告 早川駅集合。ここから歩き始める。最初に魚籃大観音へ。(ここは海上安全、大漁満足等の祈願大観音の籠には魚の尾びれがみえる)次に海蔵寺(秀吉の小田原攻めに参戦した豊臣方の大名(堀左衛門督秀政の墓がある)。石垣山城へは、長い登りの農道をひたすら歩く。石垣山城の大手口には、広い駐車場がある。大手口より急な崩れた石垣の大石の間を登る。まずは南曲輪へ広い平らな敷地、西曲輪も同じく広い、いよいよ本丸跡へここも広い。ここで昼食。展望デッキより、小田原城がどこにあるか、城を探すのに苦労した。井戸曲輪(飲料水確保のために掘られた)で一夜城を一巡りした。一夜城の構築に実際には90日を要している。次に佐奈田霊社(古戦場)周辺を歩き、紀伊神社から早川駅へ。今回の山行で一夜城をより詳しくわかった良い山行でした。尚、この戦に参戦した、武将は堀秀政、伊達政宗、宇喜多秀家、徳川家康、羽柴秀次、千利休、淀殿。

コースタイム 早川駅 10:00…魚籃大観音 10:19…石垣山農道…石垣山城大手口 11:44…南曲輪 11:49…西曲輪 11:54…本丸 12:04/12:35…二ノ丸 12:47…展望デッキ 12:50…井戸曲輪 13:05…大手口 13:30…大平橋…石橋丁字路…佐奈田霊社(古戦場) 14:30…文三堂 14:48…紀伊神社 15:18…早川駅(解散) 15:30

参加者 ◎芹沢隆久、○若生典男、足立忠彦、青柳征勝、森田和夫、佐藤圀子、西川久子、麓登美子、鈴木国之、鈴木早苗、和智邦久(記録) 計 11 名

第 2915 回報告

大楠山

実施日 5月26日(日) 日帰り 天気/晴れ 係:足立忠彦、記録:戸野部武彦

報告 晴天に恵まれた東京湾から相模湾までの三浦半島横断山行でした。京浜急行の安針塚駅から参加者 22 名を A 班、B 班に分け出発。やとの細い道を進み小さな商店左の急な坂道が塚山公園への道。塚山公園には 4 月 28 日「横須賀トンネルの道」で“三浦按針夫妻供養塔前で家康と按針とその妻(お雪)との関係“を解説してくれた管理人にお礼の挨拶をした。小生には三浦按針について漠然としか知識が無かったので、早速「航海者(三浦按針の生涯)白石一郎著」を読み、改めて地球的なスケールで海洋を舞台に飛翔した一人の男の人生、オランダを出港し大西洋南端マゼラン海峡を経て、命を懸け 3 年後に大分県沿岸に漂着、関ヶ原合戦の半年前であり、出港して 3 年が過ぎていたと小説から知りました。解説して頂いた管理人の動機づけに感謝。塚山公園からは整備された坂道を下り、県道を横断し大楠山登山口バス停経由、阿部倉温泉下を進む、平作川源流を右下に急な階段を下り、衣笠城址の分岐。樹林帯の階段を登りきれば大楠山山頂、昼食。展望台からは東京湾と相模湾を一望出来たが富士山は見えず残念。山頂の売店は休業中でガラス越しに見えたカレンダーは 2 月のまま。下りは前田橋コース、溪流の涼風を満悦しながら前田橋バス停に到着、解散、バスで逗子へ。

コースタイム 安針塚駅 9:00…塚山公園 9:30…大楠山登山口バス停 10:50…阿部倉温泉下 11:05…衣笠城址分岐 11:10…大楠山 12:00(昼食)12:40…前田橋コース…前田橋バス停 14:35(解散) = バスで逗子駅 15:00。

参加者 ◎足立忠彦、○戸野部武彦、○桜井素子、○小泉洋子、溝尾文子、西川久子、戸坂静子、小池千秋、鈴木恵子、平原洋子、東美由紀、松原すみ子、山内早苗、馬場美代子、北川典子、和智邦久、鈴木国之、鈴木早苗、三觜和江(体験)、井上清美(体験)、鈴木貞男(体験)、高橋由紀(体験) 計 22 名

第 2916 回報告

山下公園、港の見える丘、神奈川近代文学館

実施日 5月29日(水) 日帰り 天候/晴れ 係・記録:高橋 昇

報告 横浜の山下公園や港の見える丘公園をウォーキングし、多品種の素晴らしいバラを愛でた後に「神奈川近代文学館」を訪問した。ここには、横浜・神奈川にゆかりのある多くの作家たちが展示されていた。また、企画展として奇才「橋本治」の多分野にわたるものすごい文学展示に圧倒された。隣接の「大佛次郎記念館」にも立ち寄り、山手イタリア山庭園を経由して石川町駅まで歩き、解散した。

コースタイム 山下公園 10:00…横浜人形の家(通過) 10:30…フランス山 10:40…港の見える丘・展望台 11:00…神奈川近代文学館 11:30/12:30…(昼食)…大佛次郎記念館 13:30/14:00…山手イタリア山庭園 14:15/14:40…JR 根岸線・石川町駅 15:00(解散)

参加者 ◎高橋昇、麓富美子、北川典子 計 3 名

《お知らせ》

1. 本部第1回支部長会の報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

〔日時〕 5月15日(火) 13時30分～15時30分

〔会場〕 板橋ハイプラザ

◇千代田支部、埼玉支部が会員の高齢化、参加者の減少で解散する。(会員数18名、13名)

◇横浜支部の会員増加の状況を説明した。

◇来年の集中山行は本部のサポートのうえ東京支部と城南支部が協力して行う。

2. 第1回支部委員会報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

〔日時〕 5月28日 18時00分～20時50分

〔会場〕 県民センター602会議室

〔出席〕 出席委員11名 (欠席委員3名)

〔議題と協議結果〕

(1) 会則等見直し委員会を設置し、作業を進めています。

会則が施行されて68年経過、数次の改訂を経て今日に至るも、対処療法的な改変等が続いてきたため、今日の社会情勢や横浜支部の現状に必ずしも対応出来ていない部分が見えてきましたので、会則を中心に規程関係の体系を見直します。

委員会は4月以来3回の会合を重ね、作業は50%位すすんでいます。10月～11月には案をまとめるべく作業を進めていきます。

(2) 会費の見直し、会報郵送の見直しを検討します。

会員が100名を越えました。又今秋から郵送費が上がる予定です。(切手代は110円、1年で1320円)当支部では会報郵送費を300円にしています。他支部では概ね1,000円位です。見直しを検討していきたいと思えます。

(3) 体験山行の参加グレードについて

原則として難易度2(一般向き)以上にします。

(4) 印刷の費用等の低減策について

支部ニュース掲載の山行報告は概ね400字ぐらいを目安にしてください。あくまでも原則です。泊まり山行はこの限りではありません。

(5) ホームページについて

「入会案内」の重複を修正(古い文章を削除)します。

会員専用パスワードは?????です(口頭でお伝えします)。

(6) 支部の専用ロッカーについて

かながわ県民センターの10階に小ロッカーを借りました。利用したい方は利用者カードが必要ですので、支部長まで連絡ください。

(7) 羊歯第35号の配布について

羊歯第35号(創立65周年記念号)を昨年入会した方々(未配布の方)にお配りします。6月例会から配布します(7月、8月例会でも配布します)。例会受付で名前確認のうえ受け取ってください。

(8) 登山アプリの講習会について

6月例会後1階フロアで行います。参加希望者は池田委員まで申し出てください。当日でも可。

(9) 「安全登山」の教宣について

支部ニュース free board 欄に「安全についてのコラム」を10回ほど連載します。ご期待ください。

3. 永年会員表彰について・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

竹尾亮三様が1月末で支部会員20年を迎えました。この間支部運営に多大なご活躍をいただき、ここに会員一同感謝の気持ちを込めて記念品を贈り、敬意を表させて戴きます。あわせて更なるご健康とご多幸を祈念しております。

4. 緊急連絡先更新のお願い・・・・・・・・・・・・・・・・・・保険名簿係：小澤委員

現在の緊急連絡先名簿に登録されている各自の緊急連絡先に関して、緊急連絡先:電話番号、氏名、続柄の確認をお願い致します。変更を希望する方は係の小澤(****)までメールで連絡をお願い致します。今回は6月末日をメドに名簿更新を予定しています。

緊急連絡先の変更は何時でも受け付けています。登録内容が不明の場合は、会員名簿(一般用)に記載してある山行係が緊急連絡先名簿を保持しているので質問して下さい。

5. 新入会員(入会承認者)のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・足立支部長

- ① [お名前] 山中順一 (やまなか じゅんいち)
 [ご住所] ****
 [電 話] ****
 [メール] ****
 [その他] 体験山行 5/18 赤城山(山行係:久保正文)
- ② [お名前] 三觜和江 (みつはし かずえ)
 [ご住所] ****
 [電 話] ****
 [メール] ****
 [その他] 体験山行 5/26 大楠山(山行係:足立忠彦)
- ③ [お名前] 井上清美 (いのうえ きよみ)
 [ご住所] ****
 [電 話] ****
 [メール] ****
 [その他] 体験山行 5/26 大楠山(山行係 足立忠彦)

☆☆ 5月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2910回	5/11~12	三条の湯・雲取山	久保	10名	6月号
2911回	5/18	赤城山	久保	15名	6月号
2912回	5/20	日影～稲荷山コース	谷	雨天中止	
2913回	5/23	千条の滝・鷹巣山・飛龍の滝	小嶋	22名	6月号
2914回	5/24	古城址巡りその11 石垣山城～石橋山	芹沢	11名	6月号
2915回	5/26	大楠山	足立	22名	6月号
2916回	5/29	山下公園、港の見える丘、近代文学館	高橋(昇)	3名	6月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	5月合計数	年間累計数
山行企画数	7回	42回
山行実施数	6回	33回
参加者数	83人	403人

☆5月例会出席状況☆

開催日	5月8日(水)
会員総数	100名
出席者数	46名
欠席者数	54名
出席率	46%
見学者	2名

◇当月&来月以降の例会◇

6月12日(水)	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305会議室	司会/桜井副支部長
7月10日(水)	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305会議室	司会/西川委員
8月14日(水)	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305会議室	司会/小嶋委員
9月11日(水)	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305会議室	司会/若生委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



ド素人編集長の 安全登山 COLUMN No.1

熱中症で死ぬ

FACT

新潟県にある魚沼アルプスの鳴倉山(なりくらやま 579m)で、6月下旬、仲間と2人で登山をしていた40代の男性が、下山途中ではぐれてしまい、行方不明になりました。連絡を受けた警察と消防が捜索を開始したところ、その日の午後4時半過ぎに、登山道から離れた藪の中で倒れている男性を発見し、その場で死亡を確認しました。男性に目立った外傷はなく、死因は熱中症とみられています。事故当日は、前線を伴った低気圧に温かく湿った空気が流れ込む影響で、日本海側を中心に平年と比べて大幅に気温が上がり、猛暑日9地点、真夏日346地点を観測していました。

熱中症の応急手当

大量の発汗、めまい、筋肉のこむら返りなどの症状が表れたら、とにかく体を冷やして体温の上昇を抑えること。仰向けの体勢にして、衣服のベルトやボタンをゆるめ、靴は脱がせ、足はザックの上などに乗せて休ませたら、太い血管が皮膚に近い場所を通っている首筋、脇の下、股の付け根に、冷たい水を入れたペットボトルや、濡れたタオルなどを当てて冷やす。扇子などで仰いで風を送るのも良い。発汗によって失われた水分と塩分も十分に補給しよう。

※以上は『アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集 これ死ぬ』羽根田治著(山と溪谷社)を参考にしました。

☆今後の支部山行計画☆

- 2024年6月から2025年1月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2917	6/1	土	雨天中止 男体山	久保	5	日帰り	二荒山神社中宮登山口… 山頂…下山口…湯元温泉	4 5
2889	6/5	水	三頭山～榎寄山	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その1 都民の森バス停…数馬バス停	5
2919	6/11	火	景信山	谷	2	日帰り	小仏…景信山	5
2920	6/19	水	東京湾沿いの工業団地 と八景島シーパラ	高橋昇	1	日帰り	横浜市幸浦の工業団地をウ ォーキングし、シーパラで多 種類の「あじさい」を愛でる	6
2921	6/27	木	「湘南アルプス」と 照ヶ崎海岸	小嶋	2	日帰り	花水バス停…高来神社…高麗 山…湘南平…照ヶ崎海岸(アオ バト)…大磯駅 歩行約3時間	6
2922	7/12 ～13	金～土	<small>あずまやさん</small> (菅平高原)四阿山	小澤	4	1泊 2日	日本百名山 上田駅＝菅平高 原(泊)…根子岳…四阿山… 菅平高原＝上田駅 1日目 2.0h、2日目 6.5h	5 6
2923	7/20 ～21	土～日	一切経山他	井上	4	1泊 2日	高山植物と池、参加者8名	6 7
2924	7/24	水	入笠山	高橋 (昇)	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、 「スズランやアヤメ」を愛でる	7
2925	7/27 ～29	土～月	白馬三山縦走	久保	5	2泊 3日	梅池自然園…白馬大池山荘 (泊)…杓子岳…白馬鑓ヶ岳… 鑓温泉小屋(泊)…猿倉 (希望山行実施)	6 7
2926	8/7 ～9	水～金	槍ヶ岳	久保	5	2泊 3日	上高地…横尾山荘(泊)…槍 沢ロッジ…槍ヶ岳山荘(泊)(槍 ヶ岳ピストン)…上高地 (希望山行実施)	6 7
2927	8/18	日	横須賀・三浦海岸線その9	足立	3	日帰り	三崎口ー三戸浜ー黒崎の 鼻ー荒崎公園	8
2928	8/24 ～25	土～日	岩手山	高橋 (昇)	5	1泊 2日	盛岡駅から八幡平行バスで 宿へ、翌早朝に柳沢コース へ	7 8
2929	9/4 ～6	水～金	羊蹄山・ニセコアンヌプリ	小澤	5	2泊 3日	1日目入山、2日目:羊蹄山 9h、3日目:ニセコアンヌプ リ3h→帰浜	6 7
2902	9/10	火	榎寄山～笛吹峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その2 郷原バス停～日寄橋バス停	8

2946	9/13 ～14	金～土	日程変更 蛙が丸・菰釣山・甲相県 境尾根	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山、菰釣避難 小屋泊	8 9
2932	9/17	火	百蔵山	谷	3	日帰り	猿橋から	9
2933	9/26	木	御岳山・ロックガーデン	小嶋	2	日帰り	御岳山ケーブル…綾広ノ滝… ロックガーデン…七代の滝… 上養沢バス停 歩行3.5時間	9
2934	9/28	土	葉山～逗子までの海岸線	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半 島西海岸を歩く 3回に分け 1回目 予備日29日	9
2935	9/29	日	桧岳	井上	5	日帰り	富士山を眺める、静かな丹 沢から	9
2936	10/5 ～7	土～月	岩木山・八甲田山	久保	3	2泊 3日	東北の山3 青森駅からレン タカー利用で2山登頂	8 9
2937	10/12	土	湯の丸山	井上	3	日帰り	秋の高原を歩く	9 10
2938	10/19 ～20	土～日	八海山	小澤	5	1泊 2日	ロープウエー～千本檜小屋 (泊)大日岳～新開道～山口 登山口 1日目:2h45m、2日 目:6h10m 鎖場の連続あり	9 10
2939	10/22	火	多摩よこやまの路	谷	3	日帰り	万葉集にも詠われた、東西 を結ぶ古い古道を歩きます。 約4時間30分	10
2940	10/24	木	天狗山～男山	若生	4	日帰り	馬越峠～男山登山口紅葉 の岩山を縦走	10
2941	10/25	金	古城址巡りその12 白井城とその城下	芹沢	2	日帰り	勇将(長尾景春・太田道灌) ゆかりの望岳古城 3.15h	10
2942	10/26	土	逗子から鎌倉までの海岸 線・前半	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三島半 島西海岸を歩く 2回目 予備日 27日	10
2943	10/27	日	大菩薩嶺	高橋 (昇)	4	日帰り	甲斐大和駅からバス、上日川 峠、福ちゃん荘、大菩薩峠、大 菩薩嶺、丸山峠など周回	10
2944	10/27	日	石垣山	渡部 (智)	2	日帰り	早川駅→海蔵寺→石垣山(一 夜城ヨロイヅカファーム)→生 命の星・地球博物館→入生田 駅(一夜城祭りを見に行く)	10
2945	10/31	木	西沢溪谷	小嶋	2	日帰り	塩山駅＝西沢溪谷入口…西沢 溪谷の滝巡り…旧森林軌道… 西沢溪谷入口＝塩山駅 歩行 約4時間	10
2931	11/2 ～3	土～日	日程変更 竜ヶ岳・三方分山	久保	4	1泊 2日	干支の山と希望山行実施、 本栖湖、または精進湖畔に 宿泊	9 10
2947	11/9	土	花咲山	桜井	3	日帰り	大月－花咲山－大月	10
2948	11/6	水	本部支部合同山行 鎌倉アルプス	高橋 (健)	2	日帰り	縦走	9 10

2949	11/16	土	奥多摩むかし道	小澤	2	日帰り	奥多摩湖～むかし道～奥多摩駅 10 km 3h30m 1月雪積雪により中止を復活	10 11
2950	11/16	土	武甲山	井上	4	日帰り	秩父の名山	10 11
2951	11/22	金	古城址巡りその13 水戸城～吉田城	芹沢	2	日帰り	古代から近世への城歩き 3.0h	11
2952	11/24	日	天城山	高橋 (昇)	4	日帰り	伊東駅からバス、万二郎岳、万三郎岳を周回	11
2930	11/26	火	笛吹峠～丸山～土俵岳 ～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その3	11
2954	11/26	火	厚木ウォーキング	谷	3	日帰り	厚木市内の史跡巡りの公園と小高い丘陵地帯を歩く。高森道了尊～緑が丘公園～岩田山公園～七沢森林公園＝本厚木、約5時間	11
2955	11/28	木	能岳・八重山	小嶋	2	日帰り	上野原＝新井バス停……能岳…八重山…大堀バス停＝上野原 歩行約3時間	11
2956	11/30	土	鎌倉・後半から海岸線 江ノ島展望燈台まで	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半島西海岸を歩く 最終回 予備日 12月1日	11
2957	11/30	土	桜山公園	小澤	2	日帰り	7,000本の冬サクラと紅葉のコラボを観る。3h45m	11
2958	12/7	土	相州アルプスその3	桜井	3	日帰り	経ヶ岳－仏果山－高取山	11
2959	12/14 ～15	土～日	忘年山行 塩山市周辺の山	久保	1～ 4	1泊 2日	グレード1～4で3コース程度計画、塩山温泉宿泊、日帰りも可	10 11
2960	12/18	水	大仏ハイキングコース	高橋 (健)	2	日帰り	台峯緑地から由比ガ浜	12
2961	12/20	金	古城址巡りその14 小田原城とその周辺	芹沢	2	日帰り	戦国時代のフィナーレを演じた大城郭 3.4h	12
2962	12/21	土	扇山	若生	3	日帰り	四方津駅～扇山～鳥沢駅 秀麗富嶽十二景の一座	12
2963	12/22	日	小田原ウォーキング	谷	3	日帰り	早川～一夜城公園～佐名田霊社～国道135号線～早川駅 みかん畑と、海の景色抜群コースを歩きます。	12
2964	12/26	木	岩殿山	高橋 (昇)	3	日帰り	大月駅から歩き、岩殿山、築坂峠、稚児落しを周回	12
2965	1/4	土	大仏切通し	高橋 (健)	1	日帰り	大仏切通しから広町緑地	12
2966	1/6	月	瀬谷八福神	足立	2	日帰り	瀬谷駅周辺	12
2967	1/9	木	谷中七福神巡り	小嶋	1	日帰り	東京で最も歴史ある七福神巡り。田端駅から上野駅にかけて7つの寺を順礼します。	12 1

2968	1/11	土	陣馬山・景信山・小仏城山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、陣馬山～小仏城山(陣馬高尾縦走コース)	12 1
2969	1/25	土	烏場山(房総)	小澤	3	日帰り	久里浜～金谷～JR 和田浦駅(内房線)…花嫁街道…烏場山…黒滝…和田浦駅 5h	1
2970	1/26	日	栗の木洞一櫟山	桜井	3	日帰り	寄ーウシロ沢(バリ)ー後沢乗越ー櫟山ー寄ロウバイ園	1
2971	1/28	火	皇太神宮と、その周辺を歩くコース	谷	2	日帰り	藤沢文化財史跡ウォーキング、神社、仏閣、史跡を巡る、約4時間	1
2972	1/29	水	江の島	高橋(昇)	1	日帰り	小田急・モノレールで江の島駅から歩き、江の島を周遊	1

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け: 歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け: 歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2931 回 竜ヶ岳・三方分山 日程変更 9/14(土)～15(日) ⇒ 11/2(土)～3(日)
 ② 2946 回 畦が丸・菰釣山・甲相県境尾根 日程変更 11/1(金)～2(土) ⇒ 9/13(金)～14(土)
 ③ 2917 回 6月1日 男体山 雨天中止

2024 年 2 月現在の希望山行 (実施済を削除)

希望山行 (2021 年 8 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
7 月下旬～8 月上旬	巖ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

希望山行 (2022 年 2 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん) 2024. 11.2～3 竜ヶ岳・三方分山で計画予定 係:久保さん

希望山行 (2023 年 8 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月頃	白馬(北アルプス)	梶本	2023. 7. 27～29 白馬三山で計画予定 係:久保さん
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山	梶本	
夏	槍ヶ岳(北アルプス)	小黑	
	男体山	小黑	日帰り希望 2023. 6. 1 で計画予定 係:久保さん⇒雨天中止

希望山行 (2024 年 2 月現在で提出されたもの)

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月末～10 月始		上高地～涸沢	三浦	何年か前に登山ドラマで涸沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。
冬	(土)	相州アルプス	岩本	2023 年 2 月の山行に参加できなかったので再度希望
初秋～初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい
冬	(土)	日連アルプス	岩本	

8月、9月（金～土）	鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠--南御室小屋-薬師岳-地藏岳-鳳凰小屋-御座石温泉
	苗場山	芳賀・伊藤	
	高千穂峰	両川	
	戸隠山	両川	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉または石楠花の頃	天城山	伊藤	⇒2024. 11. 24天城山で実施予定、係:高橋昇さん
紅葉の頃	栗駒山	伊藤	
	霞沢岳	中居	上高地から入山
	木曾御岳山	小林(時)	
	巻機山	小林(時)	
	大台ヶ原	小林(時)	
	大杉谷	小林(時)	
	伊吹山	小林(時)	
	雨飾山	小林(時)	

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。