

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ  
横浜支部ニュース

No.778 2024年7月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日	2024年7月10日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	<a href="https://yokohama-shc.com/">https://yokohama-shc.com/</a>
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



「穂高遠望（霞沢岳）」 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の7月15日 《日の出》4:38 《日の入》18:57

第2973回	(計画外臨時山行)	おおのやま 大野山 (723.1m)	(一般向き)
--------	-----------	-----------------------	--------

期日	7月13日(土)	日帰り	(雨天の場合15日(月・祝)へ延期)
集合	御殿場線谷峨駅 8時30分		
	JR利用:横浜 6:59 東海道線(熱海行)→国府津 7:44/7:48 御殿場線(三島行)→谷峨 8:20 (1,170円)		
	私鉄利用:横浜 6:33 相鉄線(海老名行)→海老名 7:00/7:08 小田急線急行(小田原行)→新松田 7:39…JR 松田 8:05→谷峨 8:20 (911円)		
	※御殿場線は交通系ICカードが利用できないので、JR利用の場合乗車駅で「谷峨駅」までの切符を購入して乗車して下さい。		

**コース** 谷峨駅(9:00)…嵐…東屋…大野山(11:30/12:00)…イヌクビリ…地藏尾根…共和部落…大野山登山口…山北駅(15:00)

**実歩行時間** 約4時間

**費用** 2,340円(横浜駅起点、JR往復)私鉄利用(1,822円)  
JR:横浜～谷峨(山北同額)1170×2=2,340円 私鉄:横浜～谷峨 911×2=1,822円

**地図** 1/25,000 地図「山北」、昭文社「丹沢」

**山行係** 久保正文 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 7月12日(金)まで

**持ち物** 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、ストック、手袋、帽子、山ヒル除け(防虫スプレー、食塩)等  
**その他** 大野山は関東富士見百景で富士山と丹沢山塊の360度の素晴らしい展望が楽しめる景勝地です。7月は体験山行者が参加可能な日帰り山行が少ないことから臨時で計画しました。もちろん、体験山行者以外の参加も大歓迎です。支部では大野山山頂に2016年12月に支部創立60周年を記念して大島桜2本を植樹し、見守りを続けています。

ひがしあづまやま いっさいきょうざん  
**第2923回 東吾妻山(1975.1m)～一切経山(1949.1m) (やや健脚向き)**

**期日** 7月20日(土)～21日(日) 1泊2日

**集合** 7月20日 東北新幹線福島駅2F改札口 9:00

利用交通機関(例) 東海道線横浜駅6:15→東京駅6:40(22番線やまびこ123号)7:12→8:44福島駅着

**コース** 福島駅西口発9:15＝ジャンボタクシー＝浄土平10:30…東吾妻山(昼食)…景場平…鳥子平…吾妻小屋(泊)電話0241-23-8757。1泊2食@10800円(翌日用弁当無・携帯通話不可)  
7月21日 小屋8:00…浄土平…酸が平…一切経山…五色沼分岐(昼食)…硯石…不動沢…高湯温泉(1浴)。同発14:30又は17:10＝福島駅着15:10又は17:50解散(ジャンボタクシー利用の為、時間幅を見た。) ※高湯あったか温泉♨@250

**実歩行時間** 1日目:4時間30分、2日目:5時間40分

**費用** 約32,200円(往復新幹線利用 標準費用 含タクシー17000÷8)

**地図** 昭文社山と高原地図「磐梯・吾妻・安達太良」5万分の1

**山行係** 井上忠秋 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 定員を超えましたので募集を締め切りました！キャンセルがあった場合に受け付けます。

**持ち物** 弁当(2食)、飲料水、行動食、雨具、灯具、衣類、持病対策薬、その他宿泊山行に必要な物  
**その他** 東吾妻山と一切経山、浄土平は一望千里の広大な展望が魅力で高山植物の宝庫と言われている。一方この山域は火山地帯でもあり立入り禁止の場所もある。一切経山には全仏教典を埋めたとの伝説がある。下山後は高湯温泉で一浴の予定。なお7月10日以降の宿泊キャンセルはキャンセル料を要しますのでご了解ください。

にゅうがさやま  
**第2924回 入笠山(1955m) (一般向き強)**

**期日** 7月24日(水) 日帰り(雨天中止) ※2日前に実行の可否を連絡します。

**集合** 中央線 富士見駅 改札口 9:45

※参考ルート:横浜駅6:54 横浜線(八王子行)→八王子駅7:57/8:02 中央線(特急あずさ3号松本行)→富士見駅9:42

**コース** (登り)富士見駅10:00(無料送迎バス)＝富士見パノラマリゾート10:10/10:30＝ゴンドラ山頂駅11:00…マナスル山荘11:30…入笠山山頂12:10(昼食)

(下り)入笠山山頂 12:30…ゴンドラ山頂駅 14:10＝富士見パノラマリゾート 14:40/15:00(無料送迎バス)＝富士見駅 15:15/15:29 →小淵沢駅 15:37/15:58(特急あずさ 42 号)→八王子駅 17:29/17:34→ 横浜駅 18:36

※参考:15:00 発の無料送迎バスに間に合わない場合はタクシーを利用します(400 円/人程度) 行きの特急券の予約は乗車日の 1 カ月前開始です。帰りの特急券は特急あずさ 42 号に間に合わない場合を考えて、座席未指定券購入をお勧めします。

**実歩行時間** 約 3 時間 15 分

**費用** ※参考:合計約 10,000 円、内訳は JR 普通乗車券＝横浜～富士見(179.9km)3,080 円×2＝6,160 円(ジパング往復割引の場合は約 4,300 円)、特急料金＝八王子～小淵沢・富士見間 1,580×2＝3,160 円、ゴンドラ往復 2,000 円。

**地図** 山と溪谷社「入笠山」の地図 (係が用意します)

**山行係** 高橋 昇 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 7月 20 日(土)まで。

**持ち物** 昼食、予備食、飲料水、帽子、手袋、雨具、灯具、ストック、その他必要なもの。

**その他** 入笠山は、南アルプスの最北端に位置し、山頂に立てば八ヶ岳連峰が目を奪い、その左に北・中央アルプス、右に南アルプスなど山岳パノラマが素晴らしい。ゴンドラを利用して約 1800m から登山開始でき、この時期に咲く花々の代表スズランとアヤマを愛でることができる。

はくばさんさん しろうまだけ しゃくしだけ やりがたけ  
**第 2925 回 白馬三山 (白馬岳2932m・杓子岳2812m・鑓ヶ岳2903m) (健脚向き)**

**期日** 7月 27 日(土)～29 日(月) 2 泊 3 日 (雨天・荒天中止)

**集合** JR 大糸線 白馬駅改札出口 11:45

**コース** 7月 27 日 横浜 7:16→八王子 8:16/8:33(あずさ 5 号)→白馬 11:42/11:45＝タクシー＝梅池高原 12:15＝ゴンドラ・ロープウェイ＝梅池自然園 13:00…白馬大池山荘(泊)16:30  
7月 28 日 白馬大池山荘 5:00…小蓮華山 7:10…三国境 8:00…白馬岳山頂 9:20/9:30…杓子岳山頂 11:00/11:10…白馬槍ヶ岳山頂 12:10/12:30…白馬鑓温泉小屋(泊)16:00  
7月 29 日 白馬鑓温泉小屋 7:00…小日向のコル 9:00/9:10…猿倉 11:10＝タクシー＝白馬駅 11:40/12:22→松本 14:00/14:50(あずさ 38 号)→八王子 16:49/16:58→横浜 18:03  
※特急券の予約は乗車日 1 か月前 9:00 開始です。コース時間は適宜休憩を含む目安です。

**実歩行時間** 1 日目:約 3 時間 30 分、2 日目:約 9 時間、3 日目:約 3 時間 40 分

**宿泊** 1 日目 白馬大池山荘、2 日目 白馬鑓温泉小屋 TEL0261-72-2002(白馬館予約センター)

**費用** 合計約 50,000 円(ジパング利用約 45,400 円)(JR:横浜～白馬往復 5,170 円×2＝10,340 円 特急券 八王子-白馬 2,550 円、松本-八王子 2,240 円、タクシー:白馬～梅池高原/猿倉～白馬約 2,000 円/人、ゴンドラ・ロープウェイ:1,800 円、宿泊:白馬大池山荘 15,000 円(2 食付き) 白馬鑓温泉小屋 16,000 円(同))

**地図** 昭文社「白馬岳」 ヤマップ地図「白馬岳」

**山行係** 久保正文 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 7月 10 日(水)例会まで。但し、小屋予約人数 12 名に達していますので今後の申し込みはキャンセル待ちとなります。

**持ち物** 弁当 3 食、飲料水、雨具・手袋、帽子、灯具、ストック、行動食、軽アイゼン・チェーンスパイク、その他宿泊山行に必要な物

**その他** 白馬岳は長野県と富山県の県境に位置し、後立山連峰の名峰で日本 100 名山です。初日は梅池高原からゴンドラリフト、ロープウェイを利用して梅池自然園を出発し白馬大池山荘に宿泊します。二日目は早朝に宿を出発し、白馬岳・杓子岳・白馬鑓ヶ岳を縦走して鑓温泉小屋に宿泊します。三日目は、猿倉に下山して白馬駅から帰ります。天候に恵まれれば、雄大な景色と高山植物、そして秘湯の露天風呂が楽しめるコースです。

第 2926 回 やりがたけ  
檜ヶ岳 (3180m) (健脚向け)

**期 日** 8月7日(水)～9日(金) 2泊3日 (雨天・荒天中止)  
**集 合** JR中央線 松本駅松本電鉄乗換口 10:00  
**コース** 8月7日 横浜 6:12→東神奈川 6:16/6:24→八王子 7:22/7:30(あずさ1号)→松本  
 9:38/10:10→新島々 10:40/10:50=バス=上高地 11:55/12:30…明神・徳沢…横尾山荘  
 (泊)16:00  
 8月8日 横尾山荘 5:00…檜沢ロッジ 7:00…大曲 9:00…天狗原分岐 10:00…檜ヶ岳山荘  
 (泊)14:00/14:30…(檜ヶ岳山頂往復)16:00  
 8月9日 檜ヶ岳山荘 6:00…天狗原分岐 8:00…檜沢ロッジ 10:00…横尾山荘 11:30/11:50  
 …上高地 15:00/15:15→新島々駅 16:20/16:43→松本 17:13/17:20(あずさ50号)→八王  
 子 19:32/19:44→横浜 20:51

※特急券の予約は乗車日1か月9:00開始です。コース時間は適宜休憩を含む目安です。

**実歩行時間** 初日:約3時間10分、2日目:約8時間10分、3日目:約8時間  
**宿 泊** 1日目:横尾山荘(TEL 0263-95-2421、予約の都合で檜沢ロッジに変更の可能性あり)、  
 2日目:檜ヶ岳山荘(TEL090-2641-1911)  
**費 用** 合計約47,000円(ジパング利用約43,300円)(JR:横浜～松本往復4,070円×2=8,140円、  
 特急券 八王子-松本2240円×2=4480円、バス新島々～上高地2550円×2=5100円、松本  
 電鉄新島々～松本710円×2=1420円、宿泊:横尾山荘14,000円(2食付き)、檜ヶ岳山荘  
 14,000円(同)  
**地 図** 昭文社「檜ヶ岳・穂高岳」ヤママップ地図「檜ヶ岳」  
**山行係** 久保正文 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*  
**申込み** 7月10日(水)例会まで。定員10名に達していますので今後の申し込みはキャンセル待ちとな  
 ります。本原稿作成時点では小屋の予約が出来ていませんので、山行の実施は小屋予約後に  
 確定となります。

**持ち物** 弁当3食、飲料水、雨具・手袋、帽子、灯具、ストック、行動食、その他宿泊山行に必要な物  
**その他** 檜ヶ岳は北アルプスのシンボルで日本第4位の高峰で、日本100名山です。初日は松本から  
 上高地に入り、明神・徳沢を経由して横尾山荘に宿泊します。二日目は早朝に宿を出発し、檜ヶ  
 岳山荘に宿泊し、天候と時間により檜ヶ岳登頂日を決定します。三日目は、上高地に下山して松  
 本駅から帰ります。天候に恵まれれば、雄大な北アルプの絶景が楽しめるコースです。

第 2927 回 はっせい  
ソレイユの丘~初声 (一般向き)

**期 日** 8月18日(日) 日帰り 雨天延期  
**集 合** 京急急行 三崎口駅改札口前 9時15分  
 横浜 8:20→9:09 三崎口  
**コース** 三崎口駅バス9:35=10:00ソレイユの丘…長浜海岸…円徳寺…三浦初声高校…黒崎の鼻  
 (昼食)…福泉寺…三戸海岸・天神丸・サイコロの石…上諏訪神社…旧長谷川家住宅…三戸の  
 里道…三戸入口…三崎口駅 15時30分頃(解散)  
**実歩行時間** 4時間00分  
**費 用** 交通費(横浜起点) ¥1,502- 京急¥566-(横浜→三崎口) バス¥370-(三崎口→ソレイユ  
 の丘)  
**地 図** 係が用意  
**山行係** ◎足立忠彦 TEL:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*  
**申込み** 8月14日(水)例会まで

**持ち物** 弁当、飲料水、雨具、灯具、暑さ対策、その他山行に必要な物

**その他** 「横須賀・三浦の海岸線を歩く」の9回目です。今回はシリーズ途中で行けなかった、「三戸浜から長浜海岸を経てソレイユの丘まで」の逆コースを歩きます。真夏の暑い時期ですが暑さ対策をして海岸線を歩きましょう。今回で「横須賀・三浦の海岸線を歩く」は終了です。

第2928回 はちまんたい いわてさん  
**八幡平 (1578m) ・ 岩手山 (2028m)** (健脚向き)

**期 日** 8月24日(土)～25日(日) 1泊2日 (雨天中止)

**集 合** JR盛岡駅 構内1階 駅レンタカー盛岡駅営業所 10:00

※参考ルート: JR 横浜駅 6:51(上野東京ライン高崎行)→東京駅 7:17/7:32(東北新幹線はやぶさ5号)→盛岡 9:44

(駅レンタカーの場所は、盛岡駅新幹線南改札を出て階段を下り1階 交番の隣り)

**コース** 8月24日 盛岡駅 10:20＝レンタカー＝八幡平山頂駐車場 12:00(昼食)…鏡沼～メガネ沼～八幡平山頂～ガマ沼～八幡沼～源太森～見返り峠など周遊…八幡平山頂駐車場 14:30＝レンタカー＝旅館ミズバシヨウ(泊) 16:00

8月25日 旅館ミズバシヨウ 5:00＝レンタカー＝馬返し登山口 5:30/5:50…八合目避難小屋 9:20/9:40…山頂御鉢巡り 11:00…八合目避難小屋 12:00/12:30(昼食)…馬返し登山口 15:30/15:50＝レンタカー＝盛岡駅 17:30/17:51(東北新幹線はやぶさ38号)→東京 20:04/20:22→横浜 20:52

※コース時間は歩行中の適宜休憩を含む目安です。※行きの特急券の予約は乗車日1カ月前開始です。帰りは間に合わない場合を考えて、当日現地で購入して下さい。

※参考まで盛岡発→東京着の新幹線は、17:07、17:16、17:51、18:16、18:50 などあり。

**実歩行時間** 1日目:約2時間、2日目:約9時間。

**宿 泊** 旅館ミズバシヨウ 岩手県滝沢市後 268-546 電話 019-688-3033 (全室個室ベット、一泊二食付、朝食は各自持参の「タッパ」に詰めて食べる)

**費 用** ※参考:合計約40,000円、内訳はJR普通乗車券は横浜～盛岡間(564.1km)9,130円×2＝18,260円、特急指定席は東京～盛岡間6,430×2＝12,860円(ジパング往復割引の場合は計21,784円)、レンタカー約3,500円、旅館ミズバシヨウ5,000円。

**地 図** 山と溪谷社「岩手山」の地図(係が用意します)。

**山行係** 高橋 昇 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 7月10日時点で定員10人(旅館とレンタカーの都合)に達しています。以降はキャンセル待ちとなります。

**持ち物** 昼食2食、タッパ、予備食、水、帽子、手袋、ストック、雨具、灯具、その他必要物。

**その他** 日本百名山2座を踏破する。八幡平は、高原をゆっくり周遊し、翌日のメイン山行の足慣らし。岩手山は、古くから信仰の山として親しまれ、見る角度によって様々な表情を見せて南部片富士と呼ばれる。個性的な登山道が7本あるが、今回は古くから信仰登山の表参道として代表的な馬返し登山口(633m)から柳沢コースを行く。途中で、灌木帯を登る新道と露岩帯を登る旧道に分岐するが、真夏なので樹林帯の多い新道を選択する。登山口付近と八合目避難小屋に水場とトイレがある。山頂からは北東北の山々が一望でき、コマクサなど貴重な花々も群生している。約1時間の御鉢巡り後に往路を下山する。

第2929回 ようていざん  
**羊蹄山 (1898m) ・ ニセコアンヌプリ (1308m)** (健脚向き)

**期 日** 9月4日(水)～6日(金) 2泊3日 雨天実行

- 集 合** 羽田空港 第1ターミナル SKY 出発保安検査場(G)前 7:00
- コース** 1 日目(9/4) YCAT 6:30=バス=羽田第1ターミナル 6:54  
 羽田 SKY705 便 8:20 札幌行→札幌千歳空港 9:55/10:39JR 快速エアポート札幌行→札幌  
 11:22/13:35 北海道中央バスニセコ行=倶知安十字街 16:03 レンタカー借用 倶知安スマー  
 トホテル(泊) ホテル夕食なし。tel:0136-22-0237
- 2 日目(9/5) 宿 5:00=レンタカー=比羅夫登山口 5:20/5:30…羊蹄山 11:15/11:45…比羅夫  
 登山口 16:00=レンタカー=湯元ニセコ・プリンスホテルひらふ亭(泊) 2食付き tel:0136-23-  
 2239
- 3 日目(9/6) 宿 6:00=レンタカー=五色温泉登山口 6:40/7:00…ニセコアンヌプリ9:10/9:20  
 …五色温泉登山口 11:00=レンタカー=倶知安レンタカー返却 11:32/12:02…倶知安十字街バ  
 ス停 12:05/13:57 北海道中央バス札幌行=バス=札幌 16:28/17:00JR 快速エアポート新千  
 歳行→新千歳空港 17:39/19:10 SKY726 →羽田空港 20:50/21:20=バス=YCAT21:49

**実歩行時間** 1 日目:0時間、2 日目:8時間35分、3 日目:4時間

**費用** 約 60,000 円

航空券(往復)26,000 円(予約日で価格 UP) 宿泊費(2泊)15,480 円、道内交通費 JR+バス  
 6,160 円、レンタカー4,800 円、YCAT~羽田バス1,300 円、その他 4,000 円

**地 図** 昭文社「ニセコ・羊蹄山」

**山行係** 小澤勝太郎 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 申込みを終了しました。

**持ち物** 食事は9/4 昼食から現地コンビニ等で調達します。飲料水、雨具、灯具、ストック、手袋、帽子、  
 防寒着、スパッツ、マスク、携帯用トイレ、サブザック、熊鈴

**その他** 羊蹄山は「蝦夷富士」と呼ばれ、その美しさは風格を備えて定評があります。コースルートに危  
 険は無く、標高は 1898mで高山病の心配はありません。独立峰なので天気良ければ山頂か  
 らの眺めは素晴らしいと思います。ニセコアンヌプリはご存じスキーのメッカですが、登山はスキ  
 ー場と反対裏側から山頂往復して、高速バスを利用して札幌に戻ります。宿の近くにコンビニが  
 あり朝食、弁当が購入可能です。札幌から往復バス利用で現地到着後はレンタカーで移動しま  
 す。航空券予約は往復とも各自でお願い致します。

## 《支部山行報告》

### 第 2889 回報告 笹尾根縦走その1 三頭山～檜寄山

**実施日** 6月5日(水) 日帰り 天気/晴れ時々曇り 係:若生典男、記録:芳賀郁子

**報 告** 朝予定より早めの 7:53 には全員が集合。8:22 に武蔵五日市駅前よりバスにて出発。1 時間バ  
 スに揺られて都民の森に到着。軽く自己紹介し、参加者 20 名、2 班に分かれて、9:30 頃出発。  
 出発して直ぐに急勾配。延々と続く急勾配を休憩を入れながら 2 時間ほどかけて三頭山東峰ま  
 で登ってくると景色が開け、素晴らしい山並みが見えてきました。その素晴らしさに疲れも吹き飛  
 びました。お天気にも恵まれ、太陽の光にあたったブナなどの木々の新緑もとても綺麗でした。  
 標高が高いからでしょうか? 風は冷たく歩くのには最適な日でした。三頭山中央峰、西峰と縦走。  
 西峰にてヤマツツジの花などを見ながらお昼休憩 45 分程、しっかり休んで記念写真を撮り、大  
 沢山、檜寄山、数馬分岐と下り坂、ぬかるみや落ち葉に注意しながら、鳥のさえずりと共に仲の  
 平バス停には 15:40 頃に到着。予定通りの到着。近くの酒店にて飲み物を買って、喉を潤しなが  
 らバスを待ちました。近所には蛇の湯温泉たから荘がありましたが、当日は本日休業。つぎは最  
 後に温泉もいいなあ~との声も。気持ち良い疲れの山行でした。企画者、リーダーに感謝です。  
 皆さんお疲れ様でした。

**コースタイム** 武蔵五日市駅 8:22=バス=9:20 都民の森 9:35…さいぐち峠 9:55…三頭山東峰…三頭山中央峰…御堂峠…11:30 三頭山西峰(昼食)12:15…ムシカリ峠…大沢山 12:35…ハチザス沢の頭 12:53…榎寄山 14:10…西原峠 14:15…15:40 仲の平バス停(解散)16:12=バス=武蔵五日市駅 17:21→横浜

**参加者** ◎若生典男、○桜井素子、芳賀郁子(記録)、小池一恵、小林時子、永島ヒサエ、佐々木房子、三浦久美子、大西秀樹、棟方千恵子、江藤美智子、伊藤昌美、青柳征勝、溝尾文子、仙田富美恵、末村信子、富岡直克、馬場美代子、松岡富恵、矢崎美穂 計 20 名

## 第 2919 回報告

## 景信山

**実施日** 6月11日(火) 日帰り 天気/晴れ 係・記録:谷真理子

**報告** 高尾駅に集合し、ハイキング客の多いのに驚き。バス停は長蛇の列となり、2 台のバスが運行したお陰で座席に座る事ができた。小仏バス停につくと、身仕度もゆっくり時間をかけた。林道歩きも坂道上りとなり、帰り道は楽であろうと考えていた。ヤゴ沢入口は通行禁止のゲートになっていた。一休みしてからゆっくり歩き出す。沢水が狭い登山道に流れ落ちている。丁度2年前にこの道を歩き、上り詰めた事を思いだしながら頑張る。きついが 25 分で 5 分休憩。所々岩の間をぬけでる。その先、沢水から離れ斜面の上りになり、ジグザグに高度を稼ぐ。小仏峠と景信山の間の尾根に出れば頂上は目の前だった。茶屋二件は平日なので休みだった。店の前のベンチにて昼食を摂る。下山は景信茶屋を右にみて下るが、前日の雨の影響で地面は滑りやすい。岩道もあり、晴れたことにまず感謝した。下り続けると小下沢分岐に出る。左に見送り更に下山すると、南東尾根コースの入口より林道に戻る。下り坂は歩きやすいので、すぐ小仏バス停につくことができた。やがて来たバスにて高尾駅に戻り、解散としました。

**コースタイム** 高尾駅 9:00=バス=小仏バス停スタート 10:00…ヤゴ沢 10:23…11:43 景信山(昼食) 13:00…南東尾根コース下山林道入口 14:00…14:30 小仏バス停 14:40=バス=高尾駅 15:10

**参加者** ◎谷真理子、○大西秀輝、西川重昭、西川久子、古屋喜代子、井上清美、川瀬洋子、仙田富美恵 計 8 名

## 第 2920 回報告

## 東京湾沿いの工業団地と八景島シーパラ

**実施日** 6月19日(水) 日帰り 天候/晴れ 係・記録:高橋 昇

**報告** 前夜の豪雨から一転、幸運にも晴天に恵まれた。横浜シーサイドライン新杉田駅をスタートし幸浦駅で下車。駅近の有名店鎌倉紅谷工場(くるみっこで有名)の直売所前は既に長蛇の列だった。1 時間待ちと聞き長峰製茶工場に向かった。ここで新茶など求めた後、鎌倉紅谷に戻り約 20 分待ちでやっと購入カウンター前へ。その後、横浜テクノタワー、文明堂工場、ウイッシュボン工場などを経て、八景島シーパラダイスへ向かった。この時期はあじさい祭で多品種の素晴らしいあじさいを鑑賞できた。とりわけ、2013 年度に八景島 20 周年を記念して八景島命名あじさい=「八景島ブルー」(青い空と海の広がる八景島をイメージした八重咲きのあじさい)に感激した。その後、金沢八景駅まで移動し解散した。

**コースタイム** シーサイドライン新杉田駅 10:07→同ライン・幸浦駅 10:20…鎌倉紅谷工場 10:25…長峰製茶工場 10:30…鎌倉紅谷工場 10:50…横浜テクノタワー11:20…文明堂工場 11:40…ウイッシュボン工場 11:50…八景島シーパラ 12:30(昼食)…(あじさい鑑賞)…八景島駅 14:00…金沢八景駅 14:15(解散)

**参加者** ◎高橋 昇、末村信子、馬場美代子、小池一恵、北村寛、竹尾亮三、内田康正(体験) 計7名

## 第 2921 回報告

## 高麗山・湘南平・照ヶ崎海岸

**実施日** 6月27日(木) 日帰り 天気/曇り 係:小嶋幹雄、記録:北村 寛

**報告** 天井いっぱいにつばめが乱舞する大磯駅舎前に21名が集結。遅刻者や連絡不能対応で少し遅めのスタート。近隣公園で自己紹介と、サプリーダーからストックワークのミニ研修があった。

最初の目的地・高来神社までは風情のある並木道。東海道五十三次大磯宿の絵画解説など、随所に歴史・文化説明の立て看板が並ぶ。ヨコハマまで36キロと標示された交差点を左折して神社に到着。梅雨曇りとはいえ日差しもあり、境内の木陰で汗を拭きながら一休み。ここから山道に入り、江の島を展望後、標高135mの東天照から大堂へ。168m・高麗山頂上の看板を背にして集合写真。周辺には大胆に枝分かれしたイヌシデのほか、スダジイやタブノキなどの海洋性大木の樹林帯。八俣山を過ぎ、正午の鐘の音を聞きながらヤブランの群生地を通り抜けると平塚市。背丈ほどもあるアジサイに迎えられて181mの浅間山へ。椅子とテーブルが幾つもあり、予定変更してここでランチタイム。午後1時過ぎにようやく、昼食予定地だった湘南平着。左に丹沢、後方に富士山、そして右には伊豆半島が見えるはずだが、曇天で残念…。50mもありそうなテレビ塔がそびえ、水洗トイレもある広場でしばし休憩。あとは下るのみ。墓場集落のような揚谷寺谷戸横穴群を経てふもとへ。振り返ると、山道はよく整備され、丸太を重ねる土留め作業中の現場もあった。次は、大磯の街なかを通過して海へ向かう。大磯に住んでいたという島崎藤村の墓参り後、照ヶ崎海岸でアオバト見学へ。海辺のデッキで岩礁への到来を待つ。辺りに土鳩はたくさん飛んでいるものの、アオバトの来る気配はない。最盛期には一日に二千羽も飛来するというのだが…。20分であきらめて退散。海岸から旧東海道を通過して大磯駅へ。途中で湘南発祥の地とされる鳴立庵という俳諧道場を覗く。駅前で解散。湘南アルプスの主要ルートを走破し、大磯の文化に触れる5時間の旅だった。

**コースタイム** 大磯駅 10:07…近隣公園 10:12/10:22…高来神社 10:48/10:55…東天照 11:30…大堂 11:38/11:45…八俣山 11:50…浅間山(昼食) 12:17/12:55…湘南平 13:07/13:20…揚谷寺谷戸横穴群 13:42…山麓 13:50…島崎藤村墓 14:15…照ヶ崎海岸 14:28/14:47…鳴立庵 15:05…大磯駅 15:12(解散)

**参加者** ◎小嶋幹雄、○池田邦雄、○高橋健二、北村寛(記録)、小林時子(写真)、井上晴美、江藤美智子、太田明子、後藤悦治、古賀和子、末村信子、高木良喜、芳賀郁子、松本美津子、溝尾文子、三觜和江、両川さとみ、矢崎美穂、赤坂操枝(体験)、飯田恵子(体験)、川嶋栄子(体験) 計 21名

## 《お知らせ》

### 1. 第2回支部委員会(拡大委員会)の開催・・・・・・・・足立 支部長

〔日時〕 8月27日(火) 18時00分～20時50分

〔会場〕 県民センター602会議室

〔議題〕 (1)2025年上期(2月～7月)山行計画・希望山行の検討

(2)忘年山行の件

(3)来年度の会費見直しについて

(4)その他

※上記の山行計画を提出された方は、支部委員以外でもご出席くださるようお願いいたします。

### 2. 2025年上期(2月～7月)山行計画の募集・・・・・・・・久保 山行委員

2025年上期(2月～7月)の山行計画と希望山行を8月14日(水)例会までに、山行委員久保宛に提出してください。8月例会に出席できない方は下記の宛先に郵送もしくはメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2025年上期(2月～7月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。別途、支部MLで会員宛にWordの様式(ファイル)を送付しますので、編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願いします。



登山には三つの楽しさがあると言われています。「計画する楽しさ」、「実際に登る楽しさ」、「登った後に振り返る楽しさ」です。係未経験の方も山行係がサポートしますので行きたい山の係を担当して、「計画する楽しさ」を味わいませんか。山行計画の提出をお待ちしています。

〔宛先〕久保 正文

〔住所〕\*\*\*\*

〔メールアドレス〕\*\*\*\*

**2025年上期(2月~7月)山行計画・希望山行申請書**

氏名

No.	実施予定日	曜日	山行計画(山名)	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
	(希望時期)			-	-		

1.軽ハイキング:歩行時間3時間以下、2.一般向け:歩行時間3-4時間、3.一般向け強:歩行時間4-5時間、4.やや健脚:歩行時間5-6時間、5.健脚:歩行時間6時間以上

**3. 新入会員(入会承認者)のご紹介.....足立 支部長**

- ①〔お名前〕赤坂 操枝 (あかさか みさえ)  
 〔ご住所〕\*\*\*\*  
 〔電話〕\*\*\*\*  
 〔メール〕\*\*\*\*  
 〔その他〕体験山行 6/27 高麗山・湘南平・照ヶ崎海岸 (山行係:小嶋幹雄)
- ②〔お名前〕飯田 恵子 (いいだ けいこ)  
 〔ご住所〕\*\*\*\*  
 〔電話〕\*\*\*\*  
 〔メール〕\*\*\*\*  
 〔その他〕体験山行 6/27 高麗山・湘南平・照ヶ崎海岸 (山行係:小嶋幹雄)
- ③〔お名前〕川島 栄子 (かわしま えいこ)  
 〔ご住所〕\*\*\*\*  
 〔電話〕\*\*\*\*  
 〔メール〕\*\*\*\*  
 〔その他〕体験山行 6/27 高麗山・湘南平・照ヶ崎海岸 (山行係:小嶋幹雄)

**☆☆ 6月の支部山行記録 ☆☆**

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2917回	6/1	男体山	久保	雨天中止	
2889回	6/5	三頭山~榎寄山	若生	20名	7月号
2919回	6/11	景信山	谷	8名	7月号
2920回	6/19	東京湾沿いの工業団地と八景島シーパラ	高橋(昇)	7名	7月号
2921回	6/27	高麗山・湘南平・照ヶ崎海岸	小嶋	21名	7月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	6月合計数	年間累計数
山行企画数	5回	47回
山行実施数	4回	37回
参加者数	56人	459人

## ☆6 月例会出席状況☆

開催日	6 月 12 日(水)
会員総数	103 名
出席者数	49 名
欠席者数	54 名
出席率	47.5%
見学者	4 名

## ◇当月&来月以降の例会◇

<u>7 月 10 日(水)</u>	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305 会議室	司会/西川委員
<u>8 月 14 日(水)</u>	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305 会議室	司会/小嶋委員
<u>9 月 11 日(水)</u>	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305 会議室	司会/若生委員
<u>10 月 9 日(水)</u>	18:10~20:00	
神奈川県民センター	305 会議室	司会/久保委員

## ◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



### ド素人編集長の 安全登山 COLUMN No.2

### 雷に打たれて死ぬ

#### FACT

8 月上旬のある日の午後、大学の登山サークルの 4 人パーティーが、南アルプスの北岳～間ノ岳稜線上をたどっていたときに、雷が鳴りだして雹や雨が降ってきました。このため彼らは近くにある山荘に逃げ込みましたが、最後尾を歩いていた 20 代の男子大学生の姿が見当たらなくなりました。その後、しばらくして別の登山者が登山道で倒れている学生を発見し、消防に通報。連絡を受けた山荘から、夏山診療で常駐していた医師が現場に駆け付け、学生の死亡を確認しました。頭部には燃えた跡があり、足先にかけて電流が流れた痕跡も見られ(ズボンが焦げて破れたようになっていた)、のちに雷が頭部を直撃したことによる落雷死であることが特定されました。

#### 落雷事故を防ぐには

雷は高いものに落ちる性質があり、山頂、尾根、立木など、山には雷が落ちやすいものがあちこちにある。唯一、安全なのは山小屋なので、山で雷に遭遇したら、いそいで山小屋に逃げ込むのが一番だ。避難する時はできるだけ姿勢を低くして移動する。雨が降っていても傘はさしてはならない。近くに山小屋がなければ、谷筋や窪地、山の中腹などに逃げ込んで、できるだけ姿勢を低く保って雷が去るのを待つしかない。心情的には大きな樹の下に避難したくなるが、木に落ちた雷が人に飛び移ってくる「側撃」が起こる可能性があり、かえって危険。但し、樹の先端から正三角形の範囲内で、樹の枝葉から 4m 離れていれば被害を受けにくい保護範囲とされている。

※以上は『アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集 これまで死ぬ』羽根田治著(山と溪谷社)を参考にしました。

## ☆今後の支部山行計画☆

- 2024年7月から2025年1月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2922	7/12 ～13	金～土	あずまやさん (菅平高原) 四阿山	小澤	4	1泊 2日	日本百名山 上田駅＝菅平高原(泊)…根子岳…四阿山… 菅平高原＝上田駅 1日目 2.0h、2日目 6.5h	5 6
2923	7/20 ～21	土～日	東吾妻山・一切経山	井上	4	1泊 2日	高山植物と池、参加者8名	6 7
2924	7/24	水	入笠山	高橋 (昇)	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、 「スズランやアヤメ」を愛でる	7
2925	7/27 ～29	土～月	白馬三山縦走	久保	5	2泊 3日	梅池自然園…白馬大池山荘 (泊)…杓子岳…白馬鑓ヶ岳… 鑓温泉小屋(泊)…猿倉 (希望山行実施)	6 7
2926	8/7 ～9	水～金	槍ヶ岳	久保	5	2泊 3日	上高地…横尾山荘(泊)…槍 沢ロッジ…槍ヶ岳山荘(泊)(槍 ヶ岳ピストン)…上高地 (希望山行実施)	6 7
2927	8/18	日	横須賀・三浦海岸線その9	足立	3	日帰り	三崎口＝バス＝ソレイユの丘＝長 浜海岸＝黒崎の鼻＝三戸海岸 ＝三崎口	7 8
2928	8/24 ～25	土～日	岩手山	高橋 (昇)	5	1泊 2日	盛岡駅から八幡平行バスで 宿へ、翌早朝に柳沢コース へ	7 8
2929	9/4 ～6	水～金	羊蹄山・ニセコアンヌプリ	小澤	5	2泊 3日	1日目入山、2日目:羊蹄山 9h、3日目:ニセコアンヌプ リ3h→帰浜	6 7
2902	9/10	火	檜寄山～笛吹峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その2 郷原バス停～日寄橋バス停	8
2946	9/13 ～14	金～土	畦が丸・菰釣山・甲相県 境尾根	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山、菰釣避難 小屋泊	8 9
2932	9/17	火	百蔵山	谷	3	日帰り	猿橋から	8 9
2933	9/26	木	御岳山・ロックガーデン	小嶋	2	日帰り	御岳山ケーブル…綾広ノ滝… ロックガーデン…七代の滝… 上養沢バス停 歩行3.5時間	9
2934	9/28	土	葉山～逗子までの海岸線	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半 島西海岸を歩く 3回に分け 1回目 予備日29日	9
2935	9/29	日	檜岳	井上	5	日帰り	富士山を眺める、静かな丹 沢から	9

2936	10/5 ～7	土～月	岩木山・八甲田山	久保	3	2泊 3日	東北の山3 青森駅からレンタカー利用で2山登頂	8 9
2937	10/12	土	湯の丸山	井上	3	日帰り	秋の高原を歩く	9 10
2938	10/19 ～20	土～日	八海山	小澤	5	1泊 2日	ロープウエー～千本檜小屋(泊)大日岳～新開道～山口登山口 1日目:2h45m、2日目:6h10m 鎖場の連続あり	9 10
2939	10/22	火	多摩よこやまの路	谷	3	日帰り	万葉集にも詠われた、東西を結ぶ古い古道を歩きます。約4時間30分	10
2940	10/24	木	天狗山～男山	若生	4	日帰り	馬越峠～男山登山口紅葉の岩山を縦走	10
2941	10/25	金	古城址巡りその12 白井城とその城下	芹沢	2	日帰り	勇将(長尾景春・太田道灌)ゆかりの望岳古城 3.15h	10
2942	10/26	土	逗子から鎌倉までの海岸線・前半	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三島半島西海岸を歩く 2回目 予備日 27日	10
2943	10/27	日	大菩薩嶺	高橋 (昇)	4	日帰り	甲斐大和駅からバス、上日川峠、福ちゃん荘、大菩薩峠、大菩薩嶺、丸山峠など周回	10
2944	10/27	日	石垣山	渡部 (智)	2	日帰り	早川駅→海蔵寺→石垣山(一夜城ヨロイツカファーム)→生命の星・地球博物館→入生田駅(一夜城祭りを見に行く)	10
2945	10/31	木	西沢溪谷	小嶋	2	日帰り	塩山駅＝西沢溪谷入口…西沢溪谷の滝巡り…旧森林軌道…西沢溪谷入口＝塩山駅 歩行約4時間	10
2931	11/2 ～3	土～日	竜ヶ岳・三方分山	久保	4	1泊 2日	干支の山と希望山行実施、本栖湖、または精進湖畔に宿泊	9 10
2947	11/9	土	花咲山	桜井	3	日帰り	大月－花咲山－大月	10
2948	11/6	水	本部支部合同山行 鎌倉アルプス	高橋 (健)	2	日帰り	縦走	9 10
2949	11/16	土	奥多摩むかし道	小澤	2	日帰り	奥多摩湖～むかし道～奥多摩駅 10 km 3h30m 1月雪積雪により中止を復活	10 11
2950	11/16	土	武甲山	井上	4	日帰り	秩父の名山	10 11
2930	11/20	水	<span style="border: 1px solid black;">日程変更</span> 笛吹峠～丸山～土俵岳～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その3	10 11
2951	11/22	金	古城址巡りその13 水戸城～吉田城	芹沢	2	日帰り	古代から近世への城歩き 3.0h	11
2952	11/24	日	天城山	高橋 (昇)	4	日帰り	伊東駅からバス、万二郎岳、万三郎岳を周回	11

2954	11/25	月	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">日程変更</span> 厚木ウォーキング	谷	3	日帰り	厚木市内の史跡巡りの公園と小高い丘陵地帯を歩く。高森道了尊～緑が丘公園～岩田山公園～七沢森林公園＝本厚木、約5時間	11
2955	11/28	木	能岳・八重山	小嶋	2	日帰り	上野原＝新井バス停……能岳…八重山…大堀バス停＝上野原 歩行約3時間	11
2956	11/30	土	鎌倉・後半から海岸線 江ノ島展望燈台まで	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半島西海岸を歩く 最終回 予備日 12月1日	11
2957	11/30	土	桜山公園	小澤	2	日帰り	7,000本の冬サクラと紅葉のコラボを観る。3h45m	11
2958	12/7	土	相州アルプスその3	桜井	3	日帰り	経ヶ岳－仏果山－高取山	11
2959	12/14 ～15	土～日	忘年山行 塩山市周辺の山	久保	1～ 4	1泊 2日	グレード1～4で3コース程度計画、塩山温泉宿泊、日帰りも可	10 11
2960	12/18	水	大仏ハイキングコース	高橋 (健)	2	日帰り	台峯緑地から由比ガ浜	11 12
2961	12/20	金	古城址巡りその14 小田原城とその周辺	芹沢	2	日帰り	戦国時代のフィナーレを演じた大城郭3.4h	12
2962	12/21	土	扇山	若生	3	日帰り	四方津駅～扇山～鳥沢駅 秀麗富嶽十二景の一座	12
2963	12/22	日	小田原ウォーキング	谷	3	日帰り	早川～一夜城公園～佐名田霊社～国道135号線～早川駅 みかん畑と、海の景色抜群コースを歩きます。	12
2964	12/26	木	岩殿山	高橋 (昇)	3	日帰り	大月駅から歩き、岩殿山、築坂峠、稚児落しを周回	12
2965	1/4	土	大仏切通し	高橋 (健)	1	日帰り	大仏切通しから広町緑地	12
2966	1/6	月	瀬谷八福神	足立	2	日帰り	瀬谷駅周辺	12
2967	1/9	木	谷中七福神巡り	小嶋	1	日帰り	東京で最も歴史ある七福神巡り。田端駅から上野駅にかけて7つの寺を順礼します。	12 1
2968	1/11	土	陣馬山・景信山・小仏城山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、陣馬山～小仏城山(陣馬高尾縦走コース)	12 1
2969	1/25	土	烏場山(房総)	小澤	3	日帰り	久里浜～金谷～JR和田浦駅(内房線)…花嫁街道…烏場山…黒滝…和田浦駅5h	1
2970	1/26	日	栗の木洞～櫛山	桜井	3	日帰り	寄～ウシロ沢(バリ)～後沢 乗越～櫛山～寄ロウバイ園	1
2971	1/28	火	皇太神宮と、その周辺を 歩くコース	谷	2	日帰り	藤沢文化財史跡ウォーキング、神社、仏閣、史跡を巡る、約4時間	1
2972	1/29	水	江の島	高橋 (昇)	1	日帰り	小田急・モノレールで江の島駅から歩き、江の島を周遊	1

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け:歩行時間 3~4 時間 3. 一般向け強:歩行時間 4~5 時間  
 4. やや健脚向け:歩行時間 5~6 時間 5. 健脚向け:歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2930 回 笹尾根縦走その3 日程変更 11/26(火) ⇒ 11/20(水)  
 ② 2954 回 厚木ウォーキング 日程変更 11/26(火) ⇒ 11/25(月)

2024 年 2 月現在の希望山行 (実施済を削除)

希望山行 (2021 年 8 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
7 月下旬~8 月上旬	巖ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

希望山行 (2022 年 2 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん) 2024. 11. 2~3 竜ヶ岳・三方分山で計画予定 係:久保さん

希望山行 (2023 年 8 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月頃	白馬(北アルプス)	梶本	2024. 7. 27~29 白馬三山で計画予定 係:久保さん
花の咲く頃	平標山~仙ノ倉山	梶本	
夏	槍ヶ岳(北アルプス)	小黑	2024. 8. 7~9 槍ヶ岳で実施予定 係:久保さん
	男体山	小黑	日帰り希望 2023. 6. 1 で計画予定 係:久保さん⇒雨天中止

希望山行 (2024 年 2 月現在で提出されたもの)

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8 月末~10 月始		上高地~酒沢	三浦	何年か前に登山ドラマで酒沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。
冬	(土)	相州アルプス	岩本	2023 年 2 月の山行に参加できなかったので再度希望
初秋~初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
8 月、9 月	(金~土)	鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠-南御室小屋-薬師岳-地藏岳-鳳凰小屋-御座石温泉
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉または石楠花の頃		天城山	伊藤	⇒2024. 11. 24天城山で実施予定、係:高橋昇さん
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。