

SHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHC

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.779 2024年8月号

SHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHCSSHCSHC

発行日	2024年8月14日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



「オベリスク (地蔵岳)」 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の8月15日 《日の出》5:01 《日の入》18:31

第2893回	(3月中止復活山行)	ひのでやま	こんびらおね
		日の出山 (902m)・	金比羅尾根 (一般向き強)

期日 8月17日(土) 日帰り 雨天の場合は18日(日)に順延

集合 青梅線 御嶽駅改札口 8:10

横浜駅 5:57 東横線各停(渋谷行き)→武蔵小杉 6:16/6:22 南武線(立川行き)→立川
7:05/7:15 ホリデー快速おくたま1号(青梅行き)→青梅 7:46/7:49 おくたま81号→
御嶽(みたけ)駅 8:06/8:12 京王バス 御岳山ケーブル下行きに乗車

コース 御嶽駅 8:12=バス=ケーブル下 8:22/8:42=ケーブルカー=ケーブル上 8:48/9:00…レンゲショウマ群
生地…ケーブル上(9:20)…御岳山(武蔵御嶽神社)…日の出山(10:45)…麻生山…金平神社

…武蔵五日市駅(14:50頃)/15:02発→横浜 17:01 武蔵五日市駅で解散します。

実歩行時間 約4時間45分

費用 約3,300円(横浜駅起点)

横浜～御岳駅 1,195円 武蔵五日市～横浜 1,110円 バス340円、ケーブルカー600円(いずれもIC可)(休日お出かけパス2,720円は横浜からはJR往復運賃が2,385円でメリットなしです)

地図 昭文社「奥多摩」 1/2.5万円 「武蔵御岳」

山行係 小澤勝太郎 tel:**** Eメール:****

申込み 8月15日(木)まで

持ち物 弁当、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り登山に必要なもの
その他 この山行計画は今年3月9日に実施を予定していたものですが、係の都合で中止したものを復活しました。コースはケーブルカーで上り、御岳山ケーブル上駅近くにレンゲショウマ群生地があり、森の妖精と言われた可憐な花の開花時期であるため、立ち寄って鑑賞してゆきます。レンゲショウマまつりは7/20～9/8、見頃は8月中旬のようです。その後、御岳山929m(御嶽神社)に登り、日の出山(902m)を經由して金比羅尾根を縦走し、武蔵五日市駅(190m)に下るコースです。日の出山からの金比羅尾根はアップダウンが少ないですが、3時間15分と長い下りコースです。大岳山の眺めが良く奥多摩山稜歩きを楽しむことができます。

第2927回 横須賀・三浦の海岸線を歩くNo.9 ^{はっせい}ソレイユの丘～初声 (一般向き)

期日 8月18日(日) 日帰り 雨天延期

集合 京急急行 三崎口駅改札口前 9時15分

横浜 8:20→9:09 三崎口

コース 三崎口駅バス9:35=10:00ソレイユの丘…長浜海岸…円徳寺…三浦初声高校…黒崎の鼻(昼食)…福泉寺…三戸海岸・天神丸・サイコロの石…上諏訪神社…旧長谷川家住宅…三戸の里道…三戸入口…三崎口駅 15時30分頃(解散)

実歩行時間 4時間00分

費用 交通費(横浜起点) ¥1,502- 京急¥566-(横浜→三崎口) バス¥370-(三崎口→ソレイユの丘)

地図 係が用意

山行係 ◎足立忠彦 TEL:**** Eメール:****

申込み 8月14日(水)例会まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、暑さ対策、その他山行に必要な物

その他 「横須賀・三浦の海岸線を歩く」の9回目です。今回はシリーズ途中で行けなかった、「三戸浜から長浜海岸を経てソレイユの丘まで」の逆コースを歩きます。真夏の暑い時期ですが暑さ対策をして海岸線を歩きましょう。今回で「横須賀・三浦の海岸線を歩く」は終了です。

第2928回 ^{はちまんたい}八幡平(1578m)・^{いわてさん}岩手山(2028m) (健脚向き)

期日 8月24日(土)～25日(日) 1泊2日 (雨天中止)

集合 JR盛岡駅 構内1階 駅レンタカー盛岡駅営業所 10:00

※参考ルート:JR 横浜駅 6:51(上野東京ライン高崎行)→東京駅 7:17/7:32(東北新幹線はやぶさ5号)→盛岡 9:44

(駅レンタカーの場所は、盛岡駅新幹線南改札を出て階段を下り1階 交番の隣り)

コース 8月24日 盛岡駅 10:20=レンタカー=八幡平山頂駐車場 12:00(昼食)…鏡沼～メガネ沼～八幡平山頂～ガマ沼～八幡沼～源太森～見返り峠など周遊…八幡平山頂駐車場 14:30=レン

タカー＝旅館ミズバシヨウ(泊) 16:00

8月25日 旅館ミズバシヨウ 5:00＝レンタカー＝馬返し登山口 5:30/5:50…八合目避難小屋 9:20/9:40…山頂御鉢巡り 11:00…八合目避難小屋 12:00/12:30(昼食)…馬返し登山口 15:30/15:50＝レンタカー＝盛岡駅 17:30/17:51(東北新幹線はやぶさ38号)→東京 20:04/20:22→横浜 20:52

※コース時間は歩行中の適宜休憩を含む目安です。※行きの特急券の予約は乗車日1カ月前開始です。帰りは間に合わない場合を考えて、当日現地で購入して下さい。

※参考まで盛岡発→東京着の新幹線は、17:07、17:16、17:51、18:16、18:50 などあり。

実歩行時間 1日目:約2時間、2日目:約9時間。

宿泊 旅館ミズバシヨウ 岩手県滝沢市後 268-546 電話 019-688-3033 (全室個室ベット、一泊二食付、朝食は各自持参の「タッパ」に詰めて食べる)

費用 ※参考:合計約40,000円、内訳はJR普通乗車券は横浜～盛岡間(564.1km)9,130円×2＝18,260円、特急指定席は東京～盛岡間6,430×2＝12,860円(ジパング往復割引の場合は計21,784円)、レンタカー約3,500円、旅館ミズバシヨウ5,000円。

地図 山と溪谷社「岩手山」の地図(係が用意します)。

山行係 高橋 昇 電話:**** メール:****

申込み 7月10日時点で定員10人(旅館とレンタカーの都合)に達しています。以降はキャンセル待ちとなります。

持ち物 昼食2食、タッパ、予備食、水、帽子、手袋、ストック、雨具、灯具、その他必要物。

その他 日本百名山2座を踏破する。八幡平は、高原をゆっくり周遊し、翌日のメイン山行の足慣らし。岩手山は、古くから信仰の山として親しまれ、見る角度によって様々な表情を見せて南部片富士と呼ばれる。個性的な登山道が7本あるが、今回は古くから信仰登山の表参道として代表的な馬返し登山口(633m)から柳沢コースを行く。途中で、灌木帯を登る新道と露岩帯を登る旧道に分岐するが、真夏なので樹林帯の多い新道を選択する。登山口付近と八合目避難小屋に水場とトイレがある。山頂からは北東北の山々が一望でき、コマクサなど貴重な花々も群生している。約1時間の御鉢巡り後に往路を下山する。

第2902回 榎尾根縦走その2 まきよせやま 榎寄山(1188.2m)～うずしきとうげ 笛吹峠(990m) (一般向き強)

期日 9月10日(火) 日帰り (雨天中止)

集合 JR中央線 上野原駅南口 8:45

横浜7:09→東神奈川7:12/7:17→八王子8:14/8:17→高尾8:23/8:25→上野原8:41

コース 上野原駅8:50(富士急バス飯尾行き)＝0:50＝郷原9:40/9:50…1:40…榎寄山(昼食)…0:40…数馬峠…0:40…笛吹(うずしき)峠…0:20…丸山…1:00…笛吹入口バス停 16:20＝武蔵五日市駅 17:11/17:21→横浜 19:08

実歩行時間 約4時間20分

費用 4,346円(横浜駅起点の交通費)

往:横浜駅→上野原駅1,166円、上野原駅バス→郷原1,080円

復:笛吹入口バス停→武蔵五日市駅990円、武蔵五日市駅→横浜駅1,110円

地図 昭文社「奥多摩」

山行係 若生典男 Tel:**** Email:****

申込み 9月3日(火)まで

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)

その他 榎尾根縦走の2回目です。前回終端の榎寄山を反対側から上り、笛吹峠を経て丸山山頂を踏んで笛吹入口バス停へ下ります。標高差600mの榎寄山へ上がり、尾根に乗れば、その後は小さなアップダウンを繰り返すもなだらかな下り基調のコースです。ただ、コースの大部分は樹林帯

の中を歩く地味な尾根歩きで、線つなぎ目的のコースとはいえ少々退屈な尾根歩きといえるかも知れません。

第 2932 回	ももくらやま	だいどうさん	(一般向き強)
	百蔵山 (1003.4m)	・大同山 (907m)	

期 日 9月17日(火) 日帰り (雨天中止)

集 合 JR 中央本線 猿橋駅改札口 9時

横浜駅より京浜東北線 6:38→東神奈川駅 6:41 着、乗り換え 6:46 発八王子行→八王子駅 7:43 着→高尾行 7:50→高尾着 7:57→甲府行 8:01→猿橋駅 8:41 着

コース 猿橋駅＝タクシー＝福泉寺林道奥…(山道)…山の神…(急登)…大同山…分岐…百蔵山頂上…分岐戻る…百蔵浄水場…和田美術館パーキング＝タクシー＝猿橋駅又は、猿橋

実歩行時間 約 4 時間 30 分(猿橋見物すると約 5 時間)

費用 横浜起点、JR往復:3,000 円+タクシー代:約 3,500 円(割り勘)

地図 係が用意します。

山行係 谷真理子 TEL:**** Eメール:****

申込み 9月14日(土)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、日焼け対策、その他

その他 今回は通る人の少ない葛野側からのぼります。百蔵山の山頂からは富士山の眺めがよく、「秀麗富岳 12 景」の一つです。時間があれば猿橋見物に行き、帰りは駅まで散策します。その頃には気温も下がる事と思い、計画しました。

第 2938 回	はっかいさん	(健脚向き)
	八海山 (1778m)	

期 日 9月20日(金)～21日(土) 1泊2日 (雨天中止)

集 合 上越線六日町駅改札口 9:35

横浜駅 7:06 東海道線宇都宮行→東京 7:33/7:48 新幹線とき 305 号新潟行→越後湯沢 9:05/9:14 (ほくほく線直江津行) 六日町 9:31/9:40 越後観光バス八海山スキー場行=バス=山口 10:00

コース 1 日目: 山口バス停…八海山スキー場＝ロープウエー＝ロープウエー山頂駅…四合半…女人堂…薬師岳…千本檜小屋(泊) tel:080-5079-3375

2 日目: 宿 6:00 …八ツ峰(地藏岳、不動岳、七曜岳、白河岳、釈迦岳、摩利士支岳、剣ヶ峰、大日岳)…入道岳(1778m)…新道コース下山…カップン倉…山口バス停 15:30 発=バス=六日町駅上越線越後中里行 15:56/16:29→越後湯沢 とき 330 号東京行(自由席) 16:51/17:16 →大宮 高崎線小田原行 18:15/18:22 →横浜 19:24

実歩行時間 1 日目:約 2 時間 45 分 2 日目:5 時間 30 分

費用 約 26,500 円(横浜駅起点) ジパング 21,700 円

電車:横浜～六日町 8,090 円(往路)、六日町～大宮～横浜 7,880 円(復路) バス:六日町～山口 410 円×2=820 円 八海山ロープウエー 1,660 円 千本檜小屋 8,000 円(2 食付き)

地図 昭文社「越後三山」 国土地理院地図 2.5 万図 五日市、八海山

山行係 小澤勝太郎 tel:**** Eメール:****

申込み 8月31日(土)まで

持ち物 弁当2食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、帽子、(インナーシート、枕、エアーマット)

その他 八海山は越後駒ヶ岳、中岳を含む越後三山の一峰です。古くから山行信仰の山として多くの信

者が登ってきた霊山です。険しい岩峰からなる山頂部の八ッ峰がこの山の象徴とされています。八ッ峰は鎖、梯子が連続するため、迂回コースを歩きます。八海山トレッキングガイド図は大日岳(1720m)までになっていますが、今回はその先の入道岳(最高峰 1778m)まで大日岳から往復して新開道を下ります。鎖場、ハシゴが有るため参加者数は合計で 6 名までとします。

第 2946 回 神奈川県境の山その 6 ^{あぜがまる} 畦が丸 1293m・^{こもつるしやま} 菰釣山 1379m (健脚向き)

- 期日** 9月27日(金)～28日(土) 1泊2日(畦が丸避難小屋泊) (雨天中止)
- 集合** 小田急線新松田駅 富士急湘南バス西丹沢ビジターセンター行乗場 8:15
JR利用 横浜 6:52→国府津 7:40/7:48→松田 8:04
小田急利用 横浜 6:45→二俣川 7:01/7:03→海老名 7:25/7:33→新松田 8:10 (谷峨駅から乗車も可、バス代 880 円、谷峨駅発 8:51)
- コース** 27日 新松田駅バス 8:25＝西丹沢ビジターセンター 9:36/9:50…善六ノタワ 11:30/12:00…畦が丸 13:20/13:40…畦が丸避難小屋(泊) 14:00
 28日 畦が丸避難小屋 7:00…城ヶ尾峠 8:40…菰釣山 11:00…大棚の頭 14:00…山伏峠バス停 14:30/15:36(バス)＝山中湖朝日丘 15:50/15:58＝御殿場駅 16:35/17:09→横浜 18:50 (歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です)
- 実歩行時間** 1日目 約3時間10分、2日目 約6時間30分
- 費用** 約5,500円(横浜基準 JR横浜-松田990円、御殿場-横浜1520円、バス新松田-西丹沢ビジターセンター1,360円、山伏峠-朝日丘520円、朝日丘-御殿場駅1,130円)
- 地図** 昭文社「丹沢、富士山」1:50,000、ヤママップ地図「丹沢、三国山」
- 山行係** 久保正文 電話:**** メール:****
- 申込み** 9月20日(金)まで、避難小屋宿泊のため7-8名程度を定員とします。
- 持ち物** 昼食2、朝食1、夕食1、水(飲用+調理用)、マット・寝袋、ガスコンロ、食器、雨具、灯具、その他避難小屋宿泊山行に必要なもの
 ※食材、調理器具持参については別途参加者と調整します。
- その他** 1日目は西丹沢ビジターセンターから畦が丸を経由して畦が丸避難小屋に宿泊します。2日目は、菰釣山山頂を経て甲相国境尾根を山伏峠バス停まで歩き、バスで山中湖経由御殿場駅に出て帰宅します。畦が丸から先は神奈川・山梨県境で、県境の山6回目です。

第 2936 回 東北の山3 (温泉と紅葉) ^{いわきさん} 岩木山 1625m・^{はっこうださん} 八甲田山 1585m (やや健脚向き)

- 期日** 10月5日(土)～7日(月) 2泊3日または1泊2日 小雨決行(荒天中止)
- 集合** 東北新幹線新青森駅改札口 11:00
- コース** 10月5日 横浜 6:51→東京 7:17/はやぶさ5号 7:32→新青森 10:52/11:00＝レンタカーにて岩木山八合目登山口駐車場 12:30/13:00…岩手山山頂 14:30…駐車場 16:00＝嶽温泉田澤旅館(泊) 16:30
 10月6日 田澤旅館 6:00＝酸ヶ湯温泉駐車場 7:30…八甲田山(大岳)山頂 11:00…小岳山頂 13:00…駐車場 14:45＝酸ヶ湯温泉(入浴) 16:00＝新青森駅 17:00…青森グリーンパークホテルアネックス(宿泊) 17:30
 ※当日新青森から帰宅の場合:17:22 発はやぶさ40号→横浜 21:19、17:44 発はやぶさ42号(始発)→横浜 21:50
 10月7日 自由行動(青森市内観光他)、各自の都合で帰宅
 ※JRの予約開始は乗車日1か月前同日からです、はやぶさは全席指定席で自由席はありません。

※コース中の時間は適宜休憩を含む目安で変更になる可能性があります。

実歩行時間	1日目:約2時間20分、2日目:約5時間10分、3日目:なし
宿泊	1日目 嶽温泉 田澤旅館 弘前市常盤野湯の沢 10 0172-83-2752 2日目 青森グリーンパークホテルアネックス 青森市本町 2-5-18 017-723-3200
費用	約56,500円(大人の休日倶楽部パス利用の場合約40,300円)(JR横浜-新青森18,000円×2(大人の休日倶楽部パス(東日本)19,800円(えきねっと18,800円))、田澤旅館宿泊費8,000円(2食付)、青森グリーンパークホテルアネックス宿泊費6,500円(朝食付)、レンタカー・ガソリン・有料道路費用約5,000円/人、5人乗車の場合、人数により変動あり、酸ヶ湯温泉入浴料1,000円)
地図	昭文社「八甲田・岩木山」1:50,000、ヤママップ地図「岩木山、八甲田山」
山行係	久保正文 電話:**** メール:****
申込み	9月11日(水)例会まで、但し、移動にレンタカー利用のため係を含む先着10名定員とします。
持ち物	昼食2(5-6日)、予備食、水、雨具、灯具、防寒具・着替え、その他宿泊山行に必要なもの。
その他	東北の名峰、日本100名山の岩木山・八甲田山に登ります。青森まで2回行くのは大変です。移動にレンタカーを利用して1回で二山に登ります。1日目は新青森駅から岩木山八合目登山口へ移動し、岩木山山頂を往復して嶽温泉に宿泊します。2日目は嶽温泉から酸ヶ湯温泉登山口に行き、八甲田山を往復して、酸ヶ湯温泉入浴後青森市内で宿泊します。当日中の帰宅も可能です。3日目は自由行動として青森市内観光他で横浜に戻ります。山行中不要な物は車内にデポ可能です。大人の休日倶楽部(ジパング・ミドル)会員の方は、移動に東日本5日間乗り放題パスが使用できます(利用期間9/26-10/8間の連続する5日間、乗車日1か月前発売、乗車日毎に制限枚数あり、指定席は6回まで利用可能)。

《支部山行報告》

第2973回報告

大野山

実施日	7月13日(土)	曇り時々晴れ	係:久保正文、記録:馬場美代子
報告	前日の天気予報が外れ、白い雲と青空と薄日がさす谷峨駅に集合。ヤマヒルに備えて万全の準備を整え、自己紹介後参加者17名で少し早めに出発。ヤマヒルに怯えながらハイキングコースに入る。登山道は木々が生い茂り、昨日までの雨で地面は水分をたっぷり含んでいた。しばらくすると前方から「ギャー！」という絶叫が聞こえ、何かと案じていると足元にはヤマヒルが独特の出立ちで待ち構えていた。「いる!いた、いた!」あっちこっちから聞こえるヤマヒルとの遭遇。景色を見る余裕も風を感じる事も忘れて足元のヤマヒルと戦いながら先を急ぐ。途中登山道の整備をしている神奈川県ボランティアの方達に出会う。幸い雨は降っていなかったが高温多湿の梅雨の時期、しかもヤマヒルだらけの山道の整備は精神的にも体力的にも大変だろうなど感服しながら山頂を目指した。山頂での富士山を見る事は出来なかったが、丹沢湖や雲の隙間に丹沢の山々を望むことが出来た。山頂で昼食を摂り、集合写真撮影後、支部創立60周年記念の大島桜に肥料をあげ、成長を見守ると共に大きく育つようにと祈りを捧げた。今度はヤマヒルのいない桜の咲く頃に登ってみたいとも思った。山頂付近はヤマヒルの姿はなく、しばしヤマヒルの恐怖から解放されたのも束の間、再び下山道でのヤマヒル攻撃が始まり、最終的にヤマヒル犠牲者は4人になっていた。梅雨の時期、ヤマヒル覚悟で臨んだ大野山ですがこれほどとは思わず、今後この時期の大野山山行は「ヤマヒル体験山行」に名前を変えようという案まで出していました。7月8月の体験山行がなく臨時に計画して頂いた臨時山行でしたが、普段とは違う疲労感を感じながら無事に下山出来た事に感謝です。リーダーの久保さん、サブリーダーの小澤さん、参加者の皆様ありがとうございました。		

コースタイム 谷峨駅 8:40…都夫良野頼朝桜 9:40/9:50…大野山 11:40/12:45…地蔵尾根登山口
13:45…山北駅 15:05

参加者 ◎久保正文、○小澤勝太郎、馬場美代子(記録)、足立忠彦、伊藤昌美、小黒陽子、梶本弘子、川島栄子、古関啓子、小泉葉子、中島百合子、中村久男、麓富美子、三浦久美子、矢崎美穂、湯浅克枝、渡部智寿子 計 17 名

第 2923 回報告 東吾妻山～一切経山

実施日 7月20日(土)～21日(日) 1泊2日 係:井上忠秋、記録:仙田富美恵
報告 1日目 晴れ、場所により雨 福島駅から浄土平へ。レストハウスにはお土産やお弁当もあった。トイレ後、ビジターセンター前から鎌沼分岐を過ぎて、姥ヶ原分岐あたりから雨が降り始め大降りになる。予定だった東吾妻山は断念。鎌沼を通り、酸ヶ平からビジターセンターに戻る。途中、花歩きをしながら楽しんだ。鎌沼を過ぎたら雨はやみ、ビジターセンター前で昼食後、吾妻小富士を歩く。突風にて途中で棄権の判断をして戻る。宿泊地の吾妻小舎は古民家風の綺麗な小屋で、食事もおいしくシャワーもありました。
2日目 晴れ 昨日通った酸ヶ平まで向かい、酸ヶ平避難小屋でトイレ、そこから目的の一切経山へ登る。一切経山までの道は岩場やガレ場がほとんど、危険な箇所はなかった。前日の突然の雨から変更等があったが、本日の目的地の登山は感慨深い思いでした。一切経山から見た五色沼(青い魔女の瞳)は綺麗だった。一休みして沼へ向かい下山、昼食予定の硯石を目指す。途中で出会った若者が、「是非、慶応吾妻山荘のコーヒーを飲んで欲しい」と希望あり、昼食地へ変更。慶応吾妻山荘では冷たい水が気持ちよかった。外のテーブルでランチと淹れたての本当に美味しいコーヒーをいただいた。山荘では素泊まりができるそうです。トイレも無料で提供していただきました。疲れも落ち着き、ジャンボタクシーへの変更連絡後、不動沢登山口まで歩きました。ジャンボタクシーで高湯温泉観光協会の「あったか湯(石鹸などはなく 250 円)」で入浴後、最終地福島駅へ。

コースタイム 1日目 福島駅 9:00=ジャンボタクシー=浄土平 10:30…姥ヶ原分岐 10:50…鎌沼 12:20…浄土平ビジターセンター(昼食) 14:00…吾妻小富士 14:40…15:15 吾妻小舎
2日目 吾妻小舎 7:20…酸ヶ原分岐 8:45…酸ヶ原避難小屋 8:55…9:45 一切経山 10:05…硯石 11:50…12:10 慶応吾妻山荘 12:55…不動沢登山口 15:20=15:40 あったか湯 16:05=16:30 福島駅 (解散)

参加者 ◎井上忠秋、○足立忠彦、小池千秋、小林時子(会計)、桜井素子(写真)、下越弘子、仙田富美恵(記録)、溝尾文子、山内早苗 計 9 名

第 2925 回報告 白馬三山縦走(途中撤退)

実施日 7月27日(土)～28日(日) 1泊2日 天気/下記参照 係:久保正文、記録:大西秀輝
報告 1日目 曇り時々晴 白馬駅に集合し予約していたタクシーで梅池陶原へ、ゴンドラ/ロープウェイを乗り継ぎ梅池自然園登山口(1829m)を11名でスタートした。どういう訳か最初の1時間は蒸し暑く苦しい山行となったが、天狗原を超えると視界が開け爽やかな風を感じられた。その後雪渓を少し踏む事ができた。東側(後方)に掛かっていた雲も途切れ、高妻山、四阿山を拝めた。大きなケルンが目印の白馬乗鞍岳(2469m)で休憩をとり下ると白馬大池山荘が眼下に、白馬の山々が正面に見えて白馬に居る実感が得られた。景色を楽しみながらスローペースで歩いたので山荘到着が5時過ぎになり注意を受けたが大池で山椒魚も見ることができ、夕食時にKさんの誕生日会も開催して心地よい時間を過ごした。
2日目 雨のち曇り 強風と雨のため出発時間を遅らせて大池山荘を出発したが、強風が続き難渋しながらも船越の頭(2606m)に到着した。この先に進むのは危険と判断して撤退した。大池山荘に戻る際にお花畑を少しだけ楽しんだ。2日目の白馬山荘はキャンセルして昨日歩いたル

ートを戻ったが登山者が多く渋滞が所々であった。梅池高原からバスで白馬駅に戻り解散した。
 (係補足) 今回の山行は一週間程度前の予報がよくなかったため、実施する場合のコースを短縮して白馬岳往復に計画変更した。その後、予報がやや持ち直したので短縮コースでの実施を決定した。しかしながら、2日目(7/28)の朝は小雨と強風で、小屋出発を遅らせたものの強風のため途中撤退を決定して、当日中に下山した。

コースタイム 1日目 梅池自然園登山口 13:05…天狗原 14:45…白馬乗鞍岳山頂 16:30…白馬大池山荘(泊)17:15 2日目 白馬大池山荘 6:40…船越の頭(撤退ポイント)7:55…白馬大池山荘 9:15…梅池自然園登山口 13:00

参加者 ◎久保正文、○梶本弘子、○高橋昇、大西秀輝(記録)、伊藤昌美、小黒陽子、小澤勝太郎、小泉葉子、中居利雄、中島百合子、三浦久美子 計 11名

《お知らせ》

1. 第2回支部委員会(拡大委員会)の開催・・・・・・・・・・足立 支部長

- [日時] 8月27日(火) 18時00分～20時50分
 [会場] 県民センター602会議室
 [議題] (1)2025年上期(2月～7月)山行計画・希望山行の検討
 (2)会則等諸規程見直しの件
 (3)来年度の会費見直しの件
 (4)忘年山行の件
 (5)その他

※上記の山行計画を提出された方は、支部委員以外でもご出席くださるようお願いいたします。

2. 2025年上期(2月～7月)山行計画の募集・・・・・・・・・・久保 山行委員

2025年上期(2月～7月)の山行計画と希望山行を8月14日(水)例会までに、山行委員久保宛に提出してください。8月例会に出席できない方は下記の宛先に郵送もしくはメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2025年上期(2月～7月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。支部MLで会員宛にWordの様式(ファイル)を送付済です。編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願いします。

登山には三つの楽しさがあると言われています。「計画する楽しさ」、「実際に登る楽しさ」、「登った後に振り返る楽しさ」です。係未経験の方も山行係がサポートしますので行きたい山の係を担当して、「計画する楽しさ」を味わいませんか。山行計画の提出をお待ちしています。7月末時点での提出は、希望山行を含めて数件ですので提出促進をぜひともお願いします。

[宛先] 久保 正文

[住所] ****

[メールアドレス] ****

2025年上期(2月～7月)山行計画・希望山行申請書

氏名

No.	実施予定日	曜日	山行計画(山名)	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
	(希望時期)			-	-		

1.軽ハイキング:歩行時間3時間以下、2.一般向け:歩行時間3-4時間、3.一般向け強:歩行時間4-5時間、4.やや健脚:歩行時間5-6時間、5.健脚:歩行時間6時間以上

3. 今後の例会会議室の変更について・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

例会の出席者が増えましたので、60名収容の会議室(305号室)を90名収容の会議室(301号室)に変更します。

尚、8月、10月は301号室の空きが無く、従来どおりの305室です。

9/11、11/13、12/11は301会議室(90名収容)で行います。

4. 新入会員(入会承認者)のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

- [お名前] 鈴木 貞男 (すずき さだお)
- [ご住所] ****
- [電話] ****
- [メール] ****
- [その他] 体験山行 5/27 大楠山(山行係:足立忠彦)

☆☆ 7月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2922回	7/12~13	(菅平高原) 四阿山	小澤	雨天中止	
2973回	7/13	(計画外臨時山行) 大野山	久保	17名	8月号
2923回	7/20~21	東吾妻山・一切経山	井上	9名	8月号
2924回	7/24	入笠山	高橋(昇)	天候急変により登山中止	
2925回	7/27~28	白馬三山縦走(途中撤退)	久保	11名	8月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	7月合計数	年間累計数
山行企画数	5回	52回
山行実施数	3回	40回
参加者数	37人	496人

☆ 7月例会出席状況☆

開催日	7月 10日(水)
会員総数	106名
出席者数	53名
欠席者数	53名
出席率	50%
見学者	6名

◇当月&来月以降の例会◇

8月14日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 305 会議室	司会/小嶋委員
9月11日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/若生委員
10月9日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 305 会議室	司会/久保委員
11月13日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/高橋昇委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



ド素人編集長の 安全登山 COLUMN No.3

滑って落ちて死ぬ

FACT

2泊3日の予定で、槍・穂高連峰に入山した60代女性の行方がわからなくなりました。8月下旬、女性は単独で上高地から入山し、その日は涸沢の山小屋に宿泊。翌日は北穂高岳を往復するため小屋を出発しましたが、夕方になっても戻らなかったため、山小屋が家族に連絡し、家族が警察に一報を入れました。警察は翌朝から捜索を開始し、昼前、北穂高岳南稜の標高約2890mの斜面で、倒れている女性登山者を発見し、死亡を確認しました。現場の状況から、女性は50m程滑落したものとみられています。悪天候の為、遺体を収容できたのは発見から4日後のことで、遺体は行方不明の女性であることが確認できました。

死なないためには

転滑落事故の大半は、油断や不注意などが引き金となる。とくに疲れていると注意力が散漫になりやすい。転滑落の危険がある岩稜帯や岩場、急斜面などはもちろんだが、安全そうに見える場所でも事故は起きているので、気を緩めずに行動したい。また、事故多発地帯ではヘルメットを着用しよう。なお、転滑落事故は、疲労が蓄積してくる午後の時間帯の下りで起きやすい。一日の行動の終わりが近づき、つい気が緩んでしまうのも一因。

※以上は『アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集 これでも死ぬ』羽根田治著(山と溪谷社)を参考にしました。

☆今後の支部山行計画☆

- 2024年8月から2025年1月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2926	8/7 ～9	水～金	槍ヶ岳	久保	5	2泊 3日	上高地…横尾山荘(泊)…槍沢ロッジ…槍ヶ岳山荘(泊)(槍ヶ岳ピストン)…上高地(希望山行実施)	6 7
2893	8/17	土	日の出山・金比羅尾根	小澤	3	日帰り	3月中止した山行を復活実施	8
2927	8/18	日	横須賀・三浦海岸線その9	足立	3	日帰り	三崎口=バス=ソレイユの丘—長浜海岸—黒崎の鼻—三戸海岸—三崎口	7 8
2928	8/24 ～25	土～日	八幡平・岩手山	高橋 (昇)	5	1泊 2日	盛岡駅から八幡平に向かい、翌早朝に岩手山の柳沢コースへ	7 8
2929	9/4 ～6	水～金	羊蹄山・ニセコアンヌプリ	小澤	5	2泊 3日	1日目入山、2日目:羊蹄山9h、3日目:ニセコアンヌプリ3h→帰浜	6 7
2902	9/10	火	檜寄山～笛吹峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その2 郷原バス停～日寄橋バス停	8
2932	9/17	火	百蔵山	谷	3	日帰り	猿橋から	8 9
2938	9/20 ～21	金～土	日程変更 八海山	小澤	5	1泊 2日	ロープウエー～千本檜小屋(泊)大日岳～新開道～山口登山口 1日目:2h45m、2日目:6h10m 鎖場の連続あり	8 9
2933	9/26	木	御岳山・ロックガーデン	小嶋	2	日帰り	御岳山ケーブル…綾広ノ滝…ロックガーデン…七代の滝…上養沢バス停 歩行3.5時間	9
2946	9/27 ～28	金～土	日程変更 畦が丸・菰釣山・甲相県境尾根	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山、畦が丸避難小屋泊	8 9
2935	9/29	日	都合中止 桧岳	井上	5	日帰り	富士山を眺める、静かな丹沢から	9
2934	10/6	日	日程変更 葉山～逗子までの海岸線	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半島西海岸を歩く 3回に分けてその1回目	9
2936	10/5 ～7	土～月	岩木山・八甲田山	久保	3	2泊 3日	東北の山3 青森駅からレンタカー利用で2山登頂	8 9
2937	10/12	土	都合中止 湯の丸山	井上	3	日帰り	秋の高原を歩く	9 10

2939	10/22	火	多摩よこやまの路	谷	3	日帰り	万葉集にも詠われた、東西を結ぶ古い古道を歩きます。約4時間30分	10
2940	10/24	木	天狗山～男山	若生	4	日帰り	馬越峠～男山登山口紅葉の岩山を縦走	10
2941	10/25	金	古城址巡りその12 白井城とその城下	芹沢	2	日帰り	勇将(長尾景春・太田道灌)ゆかりの望岳古城 3.15h	10
2942	10/27	日	日程変更 逗子から鎌倉までの海岸線・前半	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三島半島西海岸を歩く 2回目	10
2943	10/27	日	大菩薩嶺	高橋(昇)	4	日帰り	甲斐大和駅からバス、上日川峠、福ちゃん荘、大菩薩峠、大菩薩嶺、丸山峠など周回	10
2944	10/27	日	石垣山	渡部(智)	2	日帰り	早川駅→海蔵寺→石垣山(一夜城ヨロイヅカファーム)→生命の星・地球博物館→入生田駅(一夜城祭りを見に行く)	10
2945	10/31	木	西沢溪谷	小嶋	2	日帰り	塩山駅＝西沢溪谷入口…西沢溪谷の滝巡り…旧森林軌道…西沢溪谷入口＝塩山駅 歩行約4時間	10
2931	11/2 ～3	土～日	竜ヶ岳・三方分山	久保	4	1泊 2日	千支の山と希望山行実施、本栖湖、または精進湖畔に宿泊	9 10
2947	11/9	土	コース変更 鐘が嶽北尾根・福神山・鐘が嶽	桜井	3	日帰り	本厚木＝別所温泉…鐘が嶽北尾根…福神山…鐘が嶽…広沢寺温泉入り口 ミニバリコース	10
2948	11/6	水	本部支部合同山行 鎌倉アルプス	高橋(健)	2	日帰り	縦走	9 10
2949	11/16	土	奥多摩むかし道	小澤	2	日帰り	奥多摩湖～むかし道～奥多摩駅 10 km 3h30m 1月雪積雪により中止を復活	10 11
2950	11/16	土	都合中止 武甲山	井上	4	日帰り	秩父の名山	10 11
2930	11/20	水	笛吹峠～丸山～土俵岳～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その3	10 11
2951	11/22	金	古城址巡りその13 水戸城～吉田城	芹沢	2	日帰り	古代から近世への城歩き 3.0h	11
2952	11/24	日	天城山	高橋(昇)	4	日帰り	伊東駅からバス、万二郎岳、万三郎岳を周回	11
2954	11/25	月	厚木ウォーキング	谷	3	日帰り	厚木市内の史跡巡りの公園と小高い丘陵地帯を歩く。高森道了尊～緑が丘公園～岩田山公園～七沢森林公園＝本厚木、約5時間	11
2955	11/28	木	能岳・八重山	小嶋	2	日帰り	上野原＝新井バス停……能岳…八重山…大堀バス停＝上野原 歩行約3時間	11
2957	11/30	土	桜山公園	小澤	2	日帰り	7,000本の冬サクラと紅葉のコラボを観る。3h45m	11

2956	12/1	日	日程変更 鎌倉・後半から海岸線 江ノ島展望燈台まで	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半島西海岸を歩く 最終回	11
2958	12/7	土	コース変更 相州アルプスその2	桜井	3	日帰り	本厚木＝御門橋…南尾根…経ヶ岳・上荻野コース…大沢登山口	11
2959	12/14～15	土～日	忘年山行 塩山市周辺の山	久保	1～4	1泊 2日	グレード1～4で3コース程度計画、塩山温泉宿泊、日帰りも可	10 11
2960	12/18	水	大仏ハイキングコース	高橋(健)	2	日帰り	台峯緑地から由比ガ浜	11 12
2961	12/20	金	古城址巡りその14 小田原城とその周辺	芹沢	2	日帰り	戦国時代のフィナーレを演じた大城郭 3.4h	12
2962	12/21	土	扇山	若生	3	日帰り	四方津駅～扇山～鳥沢駅 秀麗富嶽十二景の一座	12
2963	12/22	日	小田原ウォーキング	谷	3	日帰り	早川～一夜城公園～佐名田霊社～国道135号線～早川駅 みかん畑と、海の景色抜群コースを歩きます。	12
2964	12/23	月	日程変更 岩殿山	高橋(昇)	3	日帰り	大月駅から歩き、岩殿山、築坂峠、稚児落しを周回	12
2965	1/4	土	大仏切通し	高橋(健)	1	日帰り	大仏切通しから広町緑地	12
2966	1/6	月	瀬谷八福神	足立	2	日帰り	瀬谷駅周辺	12
2967	1/9	木	谷中七福神巡り	小嶋	1	日帰り	東京で最も歴史ある七福神巡り。田端駅から上野駅にかけて7つの寺を順礼します。	12 1
2968	1/11	土	陣馬山・景信山・小仏城山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、陣馬山～小仏城山(陣馬高尾縦走コース)	12 1
2969	1/25	土	烏場山(房総)	小澤	3	日帰り	久里浜～金谷～JR和田浦駅(内房線)…花嫁街道…烏場山…黒滝…和田浦駅 5h	1
2970	1/26	日	栗の木洞一櫟山	桜井	3	日帰り	寄ーウシロ沢(バリ)ー後沢乗越ー櫟山ー寄ロウバイ園	1
2971	1/28	火	皇太神宮と、その周辺を歩くコース	谷	2	日帰り	藤沢文化財史跡ウォーキング、神社、仏閣、史跡を巡る、約4時間	1
2972	1/29	水	江の島	高橋(昇)	1	日帰り	小田急・モノレールで江の島駅から歩き、江の島を周遊	1

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4～5 時間
4. やや健脚向け: 歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け: 歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2946 回 畦が丸・菰釣山・甲相県境尾根 **日程変更** 9/13(金)～14(土) ⇒ 9/27(金)～28(土)
② 2958 回 12/7 **コース変更** 相州アルプスその3 ⇒ 相州アルプスその2(積雪中止)
③ 2893 回 8/17(土) 日の出山・金比羅尾根 **3月に中止した山行を復活実施**

- ④ 2938 回 八海山 日程変更 10/19～20 ⇒ 9/20～21
- ⑤ 2934 回 葉山から江の島までの三浦半島西海岸を歩く1回目 日程変更 9/28 ⇒ 10/6(日)
- ⑥ 2942 回 葉山から江の島までの三浦半島西海岸を歩く2回目 日程変更 10/26 ⇒ 10/7(日)
- ⑦ 2956 回 葉山から江の島までの三浦半島西海岸を歩く最終回 日程変更 11/30 ⇒ 12/1(日)
- ⑧ 2935 回 9/29 桧岳 係(井上忠秋さん)の都合により中止
- ⑨ 2937 回 10/12 湯の丸山 係(井上忠秋さん)の都合により中止
- ⑩ 2950 回 11/16 武甲山 係(井上忠秋さん)の都合により中止
- ⑪ 2947 回 コース変更 花咲山 ⇒ 鐘が嶽北尾根・福神山・鐘が嶽
- ⑫ 2964 回 岩殿山 日程変更 12月26日(木) ⇒ 12月23日(月)

2024年2月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2021年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	巖ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

希望山行（2022年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん) 2024. 11.2～3 竜ヶ岳・三方分山で計画予定 係:久保さん

希望山行（2023年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月頃	白馬(北アルプス)	梶本	2024. 7. 27～29の計画は天候不良により白馬岳登山を断念して下山。
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山	梶本	
夏	槍ヶ岳(北アルプス)	小黑	2024. 8. 7～9 槍ヶ岳で実施予定 係:久保さん
	男体山	小黑	日帰り希望⇒2024. 6に計画も雨天中止(係:久保さん)

希望山行（2024年2月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月末～10月始		上高地～洞沢	三浦	何年か前に登山ドラマで洞沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。
冬	(土)	相州アルプス	岩本	2023年2月の山行に参加できなかったので再度希望⇒2024.12.7に実施予定(係:桜井さん)
初秋～初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
8月、9月	(金～土)	鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠--南御室小屋-薬師岳-地藏岳-鳳凰小屋-御座石温泉
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉または石楠花の頃		天城山	伊藤	⇒2024. 11. 24天城山で実施予定、係:高橋昇さん
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。