

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

新ハイキングクラブ  
横浜支部ニュース

No.780 2024年9月号

SHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCSHCSCSHCS

発行日	2024年9月11日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	<a href="https://yokohama-shc.com/">https://yokohama-shc.com/</a>
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



「籠の果物」 川野 奈津子 さん

《支部山行計画》

横浜の9月15日 《日の出》5:25 《日の入》17:47

第2932回	ももくらやま 百蔵山 (1003.4m)・	だいどうさん 大同山 (907m)	(一般向き強)
--------	--------------------------	----------------------	---------

期日 9月17日(火) 日帰り (雨天中止)

集合 JR 中央本線 猿橋駅改札口 9時  
横浜駅より京浜東北線 6:38→東神奈川駅 6:41 着、乗り換え 6:46 発八王子行→八王子駅 7:43 着→高尾行 7:50→高尾着 7:57→甲府行 8:01→猿橋駅 8:41 着

コース 猿橋駅＝タクシー＝福泉寺林道奥…(山道)…山の神…(急登)…大同山…分岐…百蔵山頂上…分岐戻る…百蔵浄水場…和田美術館パーキング＝タクシー＝猿橋駅又は、猿橋

実歩行時間 約4時間30分(猿橋見物すると約5時間)

費用 横浜起点、JR往復:3,000円+タクシー代:約3,500円(割り勘)

地図 係が用意します。

<b>山行係</b>	谷真理子 TEL:**** Eメール:****
<b>申込み</b>	9月14日(土)まで
<b>持ち物</b>	弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、日焼け対策、その他
<b>その他</b>	今回は通る人の少ない葛野側からのぼります。百蔵山の山頂からは富士山の眺めがよく、「秀麗富岳12景」の一つです。時間があれば猿橋見物に行き、帰りは駅まで散策します。その頃には気温も下がる事と思い、計画しました。

はっかいさん
<b>第2938回</b> (コース変更版) <b>八海山 (1778m)</b> (健脚向き)

**期日** 9月20日(金)～21日(土) 1泊2日 (雨天中止、9月18日(水)20時までにメール連絡)  
**集合** 上越線越後湯沢駅新幹線改札口 9:10

横浜駅 7:06 東海道線宇都宮行→東京 7:33/7:48 新幹線とき305号新潟行→越後湯沢  
9:05/9:14 (ほくほく線直江津行)→六日町 9:31/9:40 越後観光バス八海山スキー場行=バス=  
八海山スキー場 10:09 着

**コース** 1日目: 山口バス停…八海山スキー場=ロープウエー=ロープウエー山頂駅…四合半…女人堂…薬師岳…千本檜小屋(泊) tel:080-5079-3375  
2日目: 宿 6:00 …八ツ峰(地藏岳、不動岳、七曜岳、白河岳、釈迦岳、摩利士支岳、剣ヶ峰、大日岳)…入道岳(1778m) 7:15/7:25…迂回路…千本檜小屋 8:35/8:55…女人堂…ロープウエー山頂駅 11:10/11:40=ロープウエー=八海山スキー場バス停 13:25 発=バス=六日町駅 13:54/14:20 ほくほく線越後湯沢行→越後湯沢 14:38/15:12 新幹線とき324号東京行(自由席)→大宮 16:03 高崎線小田原行→横浜 17:13 着

**実歩行時間** 1日目: 約2時間45分 2日目: 5時間30分

**費用** 約27,500円(横浜駅起点) ジパンダ 22,700円  
電車: 横浜～六日町 8,090円(往路)、六日町～大宮～横浜 7,880円(復路) バス: 六日町～八海山スキー場 450円×2=900円 八海山ロープウエー 2,600円(往復) 千本檜小屋 8,000円(2食付き)

**地図** 昭文社「越後三山」 国土地理院地図 2.5万図 五日市、八海山

**山行係** 小澤勝太郎 tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 募集を締め切りました。

**持ち物** 弁当2食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、帽子、あればヘルメット、(好みでインナーシート、枕、エアーマット)、虫避け

**その他** 八海山は越後駒ヶ岳、中岳を含む越後三山の一座です。古くから山行信仰の山として多くの信者が登ってきた霊山です。険しい岩峰からなる山頂部の八ツ峰がこの山の象徴とされています。八ツ峰は鎖、梯子が連続するため、迂回コースを歩きます。八海山トレッキングガイド図は大日岳(1720m)までになっていますが、今回はその先の入道岳(最高峰1778m)まで行き、そこから往路と同じコースをロープウエー山頂駅に戻ります。鎖場、ハシゴが有るため参加者数は合計で7名までとします。

みたけさん
<b>第2933回</b> <b>御岳山 (929m)・ロックガーデン</b> (一般向き)

**期日** 9月26日(木) 日帰り (雨天中止、実施2日前に実行の可否を連絡します。)

**集合** JR青梅線「御嶽」駅 改札出口 9:45 ※9:58発のバスに乗車  
(南武線) 横浜 7:30→武蔵小杉 7:53→立川 8:47→青梅 9:23→御嶽 9:44  
(横浜線) 横浜 7:18→八王子 8:31→拝島 8:52→青梅 9:23→御嶽 9:44

**コース** 西東京バス 9:58=バス=10:08 ケーブル下バス停…御岳山ケーブル滝本駅 10:20=ケーブル=御岳山駅 10:26/10:35…(45)…11:20 長尾平 11:25…(20)…11:45 綾広ノ滝 11:50…(25)…12:15 ロックガーデン(昼食) 12:50…(30)…13:20 七代の滝 13:25…(60)…14:25 柿平園地…(15)…14:40 上養沢バス停 14:45=バス=15:22 武蔵五日市 15:42 (解散)  
 ※上養沢バス停の次の便は 17:13 なので、14:45 のバスに乗車できるようにしましょう！  
 ※御岳山ケーブル・西東京バスともに交通系 IC カードが使えます。

**実歩行時間** 約 3 時間 15 分

**費用** 横浜駅起点の交通費 3,570 円  
 (横浜～御嶽:1,280 円、ケーブル:600 円、バス:580 円、武蔵五日市～横浜:1,180 円)

**地図** 昭文社「奥多摩」 ※コース地図は係が用意します。

**山行係** 小嶋幹雄 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 9 月 20 日(木)まで

**持ち物** 昼食、予備食、水、ストック、手袋、帽子、マスク、雨具、常備薬、その他必要なもの。(入浴される方はフェイスタオルと着換え)

**その他** 御岳山ハイキングコースの中でも最もポピュラーなコースがロックガーデンです。青梅市観光協会のHPでは、ロックガーデンについて「天狗岩から綾広ノ滝までの 1.5 km はロックガーデンと呼ばれ、大小さまざまな奇岩があり、苔むした岩間を清流が織りなす情景は、訪れた人を幽谷の世界に誘います。」と紹介しています。このコースでは、長尾平から七代の滝まで下って綾広の滝まで登り返すコースが一般的ですが、まだ暑さが残っている 9 月末なので、涼を求めて苔むした岩間を流れる清流と奇岩や滝を楽しみながら、養沢川(ようざわがわ)沿いの林道をひたすら下ることにします。なお、ご希望があれば「秋川溪谷瀬音の湯」(1,000 円)または「河辺温泉梅の湯」(950 円)で入浴することもできます。

あぜがまる こもつるしやま  
**第 2946 回 神奈川県境の山その 6 哇が丸1293m・菰釣山1379m (健脚向き)**

**期日** 9 月 27 日(金)～28 日(土) 1 泊 2 日(哇が丸避難小屋泊) (雨天中止)

**集合** 小田急線新松田駅 富士急湘南バス西丹沢ビジターセンター行乗場 8:15

JR 利用 横浜 6:52→国府津 7:40/7:48→松田 8:04

小田急利用 横浜 6:45→二俣川 7:01/7:03→海老名 7:25/7:33→新松田 8:10 (谷峨駅から乗車も可、バス代 880 円、谷峨駅発 8:51)

**コース** 27 日 新松田駅バス 8:25=西丹沢ビジターセンター 9:36/9:50…善六ノタワ 11:30/12:00…哇が丸 13:20/13:40…哇が丸避難小屋(泊) 14:00

28 日 哇が丸避難小屋 7:00…城ヶ尾峠 8:40…菰釣山 11:00…大棚の頭 14:00…山伏峠バス停 14:30/15:36(バス)=山中湖朝日丘 15:50/15:58=御殿場駅 16:35/17:09→横浜 18:50 (歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です)

**実歩行時間** 1 日目 約 3 時間 10 分、2 日目 約 6 時間 30 分

**費用** 約 5,500 円(横浜基準 JR 横浜-松田 990 円、御殿場-横浜 1520 円、バス新松田-西丹沢ビジターセンター1,360 円、山伏峠-朝日丘 520 円、朝日丘-御殿場駅 1,130 円)

**地図** 昭文社「丹沢、富士山」1:50,000、ヤママップ地図「丹沢、三国山」

**山行係** 久保正文 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 9 月 20 日(金)まで、避難小屋宿泊のため 7-8 名程度を定員とします。

**持ち物** 昼食 2、朝食 1、夕食 1、水(飲用+調理用)、マット・寝袋、ガスコンロ、食器、雨具、灯具、その他避難小屋宿泊山行に必要なもの

※食材、調理器具持参については別途参加者と調整します。

**その他** 1 日目は西丹沢ビジターセンターから哇が丸を経由して哇が丸避難小屋に宿泊します。2 日目

は、菰釣山山頂を経て甲相国境尾根を山伏峠バス停まで歩き、バスで山中湖經由御殿場駅に出て帰宅します。蛙が丸から先は神奈川・山梨県境で、県境の山 6 回目です。

第 2936 回 東北の山 3 (温泉と紅葉) <sup>いわきさん</sup> 岩木山1625m・<sup>はっこうださん</sup> 八甲田山1585m (やや健脚向き)

**期 日** 10月5日(土)～7日(月) 2泊3日または1泊2日 小雨決行(荒天中止)  
**集 合** 東北新幹線新青森駅改札口 11:00  
**コース** 10月5日 横浜 6:51→東京 7:17/はやぶさ5号 7:32→新青森 10:52/11:00＝レンタカーにて岩木山八合目登山口駐車場 12:30/13:00…岩手山山頂 14:30…駐車場 16:00＝嶽温泉嶽ホテル 16:30  
 10月6日 嶽ホテル 6:00＝酸ヶ湯温泉駐車場 7:30…八甲田山(大岳)山頂 11:00…小岳山頂 13:00…駐車場 14:45＝酸ヶ湯温泉(入浴) 16:00＝新青森駅 17:00…青森グリーンパークホテルアネックス(宿泊) 17:30  
 ※当日新青森から帰宅の場合:17:22 発はやぶさ40号→横浜 21:19、17:44 発はやぶさ42号(始発)→横浜 21:50  
 10月7日 自由行動(青森市内観光他)、希望者は栗駒山個人山行計画あり  
 ※JRの予約開始は乗車日1か月前同日からです、はやぶさは全席指定席で自由席はありません。  
 ※コース中の時間は適宜休憩を含む目安で変更になる可能性があります。

**実歩行時間** 1日目:約2時間20分、2日目:約5時間10分、3日目:なし  
**宿 泊** 1日目 嶽ホテル 弘前市常盤野湯の沢 28-1 0172-83-2045  
 2日目 青森グリーンパークホテルアネックス 青森市本町 2-5-18 017-723-3200  
**費 用** 約62,000円(大人の休日倶楽部パス利用の場合約45,800円)(JR横浜-新青森18,000円×2(大人の休日倶楽部パス(東日本)19,800円(えきねっと18,800円))、嶽ホテル宿泊費13,500円(2食付)、青森グリーンパークホテルアネックス宿泊費6,500円(朝食付)、レンタカー・ガソリン・有料道路費用約5,000円/人、5人乗車の場合、人数により変動あり、酸ヶ湯温泉入浴料1,000円)  
**地 図** 昭文社「八甲田・岩木山」1:50,000、ヤママップ地図「岩木山、八甲田山」  
**山行係** 久保正文 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*  
**申込み** 9月11日(水)例会まで、但し、移動にレンタカー利用のため係を含む先着10名定員とします。  
**持ち物** 昼食2(5-6日)、予備食、水、雨具、灯具、防寒具・着替え、その他宿泊山行に必要なもの。  
**その他** 東北の名峰、日本100名山の岩木山・八甲田山に登ります。青森まで2回行くのは大変ですので移動にレンタカーを利用して1回で二山に登ります。1日目は新青森駅から岩木山八合目登山口へ移動し、岩木山山頂を往復して嶽温泉に宿泊します。2日目は嶽温泉から酸ヶ湯温泉登山口に行き、八甲田山を往復して、酸ヶ湯温泉入浴後青森市内で宿泊します。当日中の帰宅も可能です。3日目以降は自由行動として各自(希望者は栗駒山個人山行計画あり)で横浜に戻ります。山行中不要な物は車内にデポ可能です。大人の休日倶楽部(ジパング・ミドル)会員の方は、移動に東日本5日間乗り放題パスが使用できます(利用期間9/26-10/8間の連続する5日間、乗車日1か月前発売、乗車日毎に制限枚数あり、指定席は6回まで利用可能)。

第 2934 回 三浦半島西海岸を歩く その1 <sup>はやま</sup> 葉山～<sup>ずし</sup> 逗子 (一般向き)

**期 日** 10月6日(日) 日帰り  
**集 合** 京浜急行 逗子葉山駅 南口改札(葉山口) 9:30  
 JR逗子駅からは徒歩5分

**コース** 逗子葉山駅 9:40 発長井行＝バス＝長者ヶ崎…長者ヶ崎海岸…大浜海岸…葉山御用邸裏…一色海岸…真名瀬海岸…森戸神社(昼食)…森戸海岸…葉山マリーナ…葉山港…逗子渚橋(解散)

**実歩行時間** 3時間半

**費用** JR横浜～逗子:360円、京急横浜～逗子葉山 350円、バス/逗子葉山駅～長者ヶ崎:340円

**地図** 係が当日配布

**山行係** 佐藤哲夫 TEL \*\*\*\* Eメール \*\*\*\*

**申込み** 10月4日(金)まで

**持ち物** 弁当、飲み物、雨具、行動食

**その他** 足立支部長が横須賀・三浦海岸線シリーズの長者ヶ崎まで歩いています。その後を引き継ぎ、葉山から江ノ島までの海岸線を3回に分けて歩きます。その第1回目です。江ノ島や富士山を遠望し、宮内庁ご用達?の一色海岸、裕次郎燈台、ヨット発祥の葉山マリーナなどの波打ち際や岩礁を歩き、見聞します。

第 2931 回 りゅうがたけ **竜ヶ岳 (1485m)・さんぼうぶんさん 三方分山 (1422m)** (一般向き強)

**期日** 11月2日(土)～3日(日) 1泊2日 (雨天中止)

**集合** 富士急行線河口湖駅 9:30

横浜 6:03→東神奈川 6:06/6:10(八王子行)→八王子 7:06/7:14→高尾 7:20/7:24 河口湖行→河口湖 9:14

※横浜 6:49 発で八王子-河口湖間 JR 特急富士回遊 3号利用の場合、河口湖駅着 9:28

**コース** 1日目 河口湖駅 9:35(富士急本栖湖周遊バス)＝本栖湖 10:32…竜ヶ岳登山口 11:15…石仏(見晴台)12:15/12:45…竜ヶ岳山頂 13:45/14:00…本栖湖 16:00/16:46(バス)＝精進湖 16:56…村浜荘(泊)17:00

2日目 村浜荘 7:00…女坂峠 8:15…三方分山山頂 9:00/9:15…パノラマ台 11:00…パノラマ台下 11:50/11:55(バス)→河口湖 12:45

※河口湖 13:31→横浜 16:41、河口湖 14:10(特急富士回遊 32号)→横浜 16:41

**実歩行時間** 1日目:約5時間 2日目:約4時間

**宿泊** 精進湖畔 民宿村浜荘 山梨県富士河口湖町精進 807 TEL 0555-87-2436

**費用** 合計約15,400円(JR・富士急運賃約5,400円、ジパングは甲斐大和まで購入すると対象、バス(2日間フリーパス)2,000円(オンライン購入可)、宿泊代(2食付き)8,000円)

**地図** 昭文社「富士山」ヤマップ地図「竜ヶ岳、三方分山」

**山行係** 久保正文 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 10月19日(土)まで、宿の仮予約人数10名を一次定員として、10名を超える場合は宿泊予約増可能な場合は定員を増やします。

**持ち物** 弁当2食、飲料水、雨具・防寒具、灯具、ストック、非常食、その他宿泊山行に必要なもの

**その他** 竜ヶ岳は今年の干支(辰年)の山です。また、元日にダイヤモンド富士が見られる山としても有名です。三方分山の名前は、かつての三村の境界線を分ける山の意味からきているといわれています。三方分山は希望山行の実施です。2山とも山梨百名山です。

第 2948 回 かまくら **本部支部合同山行 鎌倉アルプス縦走** (一般向き)

**期日** 11月6日(水) 日帰り (雨天中止)

**集合** 京急 金沢八景改札口 9時30分  
9時51分発のバスに乗車

**コース** 金沢八景バス 9:51＝朝比奈バス停 10:00…十二所 11:25/11:45(トイレ)…天園(昼食)  
12:50/13:30…建長寺へ 1.2 キロの分岐 14:40…北鎌倉駅 15:00

**実歩行時間** 3 時間 30 分

**費用** 横浜駅起点の交通費 880 円  
横浜～金沢八景 320 円、金沢八景～朝比奈 240 円、北鎌倉～横浜 320 円

**地図** 天園ハイキングコースで検索

**山行係** 高橋健二 ㊄ \*\*\*\* メール \*\*\*\*

**申込み** 11 月 1 日(金)まで

**持ち物** 昼食、予備食、水、ストック、手袋、帽子、雨具、その他必要なもの

**その他** 鎌倉アルプスのポピュラーなコースで、運が良ければ遠くに富士山がみえるかもしれません。

## 《支部山行報告》

### 第 2926 回報告

### 槍ヶ岳

**実施日** 8 月 7 日(水)～9 日(金) 2 泊 3 日 係・記録:久保正文

**報告** 1 日目 曇り後晴れ 松本駅で集合し、上高地に予定通りに到着。昼食と登山準備を行い出発した。梓川左岸の通常ルートが通行止めの事前情報があったため、河童橋を渡り右岸の遊歩道を歩き、明神橋を渡り、明神に到着した。徳沢を経て横尾に計画通りの時間に到着し、横尾山荘に宿泊した。横尾山荘は、広く、きれいで大きな風呂もあり(石鹸類は使用不可)山荘というより旅館に近い設備で快適な宿だった。

2 日目 晴れ後曇り 横尾山荘の朝食を弁当(パンセット)に代えてもらい、5 時前に出発した。槍沢ロッジまでは緩やかな登りを快調なペースで進んで行った。途中で 7 月始の大雨で流された登山道の修復跡を通過し、槍見河原では槍の穂先が遠望できて大きな期待と、本日の長い行程に少しの不安が頭に浮かんできた。槍沢大曲を過ぎると槍沢沿いの急登で直射日光をあびる道となり、早朝から歩き続けた疲れが出てきた。途中の雪渓の水場で冷たい水を飲み、休憩して少し元気を取り戻した。天狗原分岐を過ぎる頃から槍ヶ岳、殺生ヒュッテ、槍ヶ岳山荘が見えてきたが、ここからが長く、苦しい登りの連続となった。それでも前半の貯金が功を奏して槍ヶ岳山荘に計画より早く到着し、本日中に山頂を往復することとした。山頂に登る時間になると残念ながら雲がかかり山頂からの眺望は得られなかった。山頂登頂希望の 3 名で山頂を往復し、槍ヶ岳山荘に宿泊した。

3 日目 晴れ 本日は下山のみのため、山荘で朝食を取り出発した。下りは、登りで苦労した急登をほぼ計画時間通りに順調に下り、横尾山荘で後泊組と直帰組に分かれて山行を終了とした。今回の山行は、当初男性 4 名、女性 6 名の計 10 名の参加予定であったが、体調、都合等で男性 4 名のみ参加となった。少人数の山行であったが、少人数故に歩行ペースも揃い、参加者で助け合いながら希望者全員が山頂に登頂することができた。参加者の皆さまに感謝申し上げます。

**コースタイム** 1 日目 上高地 12:45…横尾山荘(泊)16:00 2 日目 横尾山荘 4:50…槍沢ロッジ 6:25/6:45…大曲 8:00…天狗原分岐 9:25…坊主の岩小屋 11:20…槍ヶ岳山荘 13:20/14:00…槍ヶ岳山頂 14:40…槍ヶ岳山荘(泊)15:20 3 日目 槍ヶ岳山荘 5:55…天狗原分岐 7:50…槍沢ロッジ 9:55…横尾山荘 12:05(後泊者と直帰者に分かれて山行終了)

**参加者** ◎久保正文、○大西秀輝、足立忠彦、中居利雄 計 4 名

## 第 2893 回報告

## 御岳山・日の出山

**実施日** 8月18日(日) 天気:曇り時々晴れ 係:小澤勝太郎 記録:中島百合子  
**報告** 連日きびしい暑が続いています。予定では17日(土)でしたが台風の影響で18日に順延となり、ケーブルカーで標高843mの御岳山 駅で下車し、まずはレンゲショウマを鑑賞に。「森の妖精」と呼ばれるレンゲショウマ、まさに今が満開です。直径4cmほどの淡い紫色の愛らしい可憐な花が一面に咲き誇っています。お花が下向きのため写真撮影は悪戦苦闘の様子、その後展望台、神代ケヤキを通り御嶽神社(御岳山)へ。私達も参拝を済ませ出発です。御岳山から日の出山へは、起伏の少ない杉林を歩きます。たまに吹く冷たい風が気持ち良く、ジメジメとしていますが足取りは軽くお喋りしながら丁度良い山歩きです。真夏の低山、登山客は少ないと想像していましたが意外に多く、追い抜かれたり追い越したりで、ようやくゴールの日の出山へ。山名の通り、ご来光スポットとしても有名な日の出山(902m)で昼食をとり記念撮影。最後は日の出山登山口バス停まで下山し解散となりました。その後希望者だけで温泉へ。「生涯青春の湯 つるつる温泉」は強アルカリ性の良質で、湯舟の中で体をなでるだけでツルツルとした肌触りになるとのこと。今回真夏の低山で熱中症の心配がありました。想像していたほどの暑さではなく、湿気は高くジワジワと汗が出てくる感じでした。しかし温泉につかりアルカリ性のぬめりのある湯触りで、登山の疲れをすっかり落としてくれました。お盆明けのなまった体が動き始めました。

**コースタイム** 御嶽山ケーブル上駅 9:10…レンゲショウマ群生地・展望台 9:05/9:45…神代ケヤキ 10:00/10:05 …御岳神社 10:13/10:25…日の出山 11:35/12:05…顎掛岩 12:45/12:55…滝本 13:25…日の出山登山口バス停 13:45(解散)

**参加者** ◎小澤勝太郎、○高橋健二、古屋喜代子(班長)、小林時子(班長)、中島百合子(記録)、三浦久美子、両川さとみ、下越弘子、中村久雄、三觜和江、赤坂操枝、飯田恵子、笠井由紀子(体験) 計13名

## 第 2927 回報告 横須賀・三浦の海岸線を歩くその9 ソレイユの丘～初声

**実施日** 8月18日(日) 天気/晴れ 係:足立忠彦、記録:鈴木 桂  
**報告** 京急三崎口駅に集合し、バスにてソレイユの丘へ移動。観覧車やキャンプ場があり、ここまではまだ観光気分。ソレイユの丘を奥へと進み、海岸へと続く階段を下りる。ここから海岸線歩きのスタート!! この日の天候は晴れ、時折薄い雲がかかるが、日差しが勝るまさに夏日。海を見ながら歩く岩場や砂浜は気持ちが良いけど、暑い!!! 長浜海岸にて最初の休憩。スタートから30分で皆汗だく。保冷水筒、凍らせたペットボトル、クールタオルに日傘と各自用意した暑さ対策アイテムを使ってクールダウン。5分休憩した後、再スタート。一旦アスファルトの住宅街へ。三浦初声高校を過ぎた所で涼を求めてホームセンターへ駆け込む。体調を整え黒崎の鼻へと向かって出発。予定より早いですが、海岸へ戻る手前の木々が生い茂る日陰にて昼食を取る。30分休憩して再び海岸へ。黒崎の鼻の手前に今回のビッグイベント、『高さのある岩越え』ポイントに差し掛かる。各自挑戦したいポイントから攀じ登り、厳しい時には先行者が手を貸したり、後続者が後ろから支えたり、皆で協力して全員クリア!! チームが一体となった瞬間であり、スリルとチャレンジで岩場歩きの醍醐味である!! その後、黒崎の鼻、サイコロの石、上諏訪神社と通過し、三崎口駅手前の三戸の里町で30分ほど大休憩。最後は皆で足並み揃えて無事にゴール!! 今回は真夏の三浦海岸ということで本当に暑い山行であった。途中体調を崩す方もいて、近年の猛暑に負けない対応策が必須だと強く感じた。横須賀・三浦を知り尽くしているLD足立さん、SLD戸野部さんはじめ参加メンバーの協力があり、歩くことが出来た。大変感謝しております。

**コースタイム** 三崎口駅バス 9:35=10:00 ソレイユの丘…長浜海岸…三浦初声高校 11:05…12:00(昼食) 12:40 黒崎の鼻…福泉寺…三戸海岸・天神丸・サイコロの石 13:15…上諏訪神社…三戸の里道 12:40…三戸入口…三崎口駅 14:25(解散)

**参加者** ◎足立忠彦、○戸野部武彦、久保正文(写真)、鈴木 桂(記録)、小嶋幹雄、谷真理子、中村淳、多田みどり、石戸谷三保、阿久津広美、五十嵐 格(体験)、内田道子(体験)、園山久子(体

## 《お知らせ》

### 1. 第 2 回支部委員会 (拡大委員会) の報告 . . . . . 足立 支部長

〔日時〕 8 月 27 日(火) 18 時 00 分～20 時 50 分

〔会場〕 県民センター602 会議室

〔出席〕 13 名(内、山行係 1 名)、欠席者 3 名

〔議事〕 概要を以下にてご報告します。

(1) 2025 年上期(2 月～7 月)山行計画・希望山行の検討 ⇒別項にて報告

(2) 会則等諸規程見直しの件 ⇒逐条検討の結果、必要な修正を行い、運営委員会承認を行いました。

「会則等見直し委員会」が 4 月に発足し、全 5 回約 13 時間をかけて旧会則・覚書を、本部や他クラブの規程類を参考に、見直しを行いました。山行未経験者も多く入会して来ている現状下、経験の差がバラバラであることを踏まえ、急増した会員の安全意識の徹底を図る事などに重きを置きました。

改訂の最大眼目は、「会員の安全な山行活動のルール」の整備と、長期的に支部活動を継続するための業務運営への理解と参画を期待するための概要をまとめたことにあります。

①. 改訂会則 (別添) ⇒改訂主旨を別項にて説明します。

②. 支部運営関連規程集 i 支部長選任規程 ii 会員に関する規程 iii 個人情報に関する規程 iv 会費規程

③. 山行計画実施関連規程集 i 山行計画策定規程 ii 山行申込規程 iii 個人山行規程 iv レンタカーを利用した山行規程 v 山行難易度基準 ⇒山行リーダーを志す人への計画作成に必要な手続き等を纏めました。

④. 山行活動関連規程集 i 山行リーダーの山行実施に際しての届け出実務 ii 山行リーダー・サブリーダーの役割 iii 山行リーダー・サブリーダーの心得(山行行動中) iv 参加者心得 ⇒山行の安全はリーダーのみでなく参加者も共同して守るとの理解のもとにそれぞれの立場で纏めました。

(上記の①、②、③、④ はメールにて支部ニュース 9 月号と共に送付済です)

(3) 来年度の会費について ⇒別項にて来年度の会費改定を提案します(上記②. iv 会費規程参照)。

(4) 今年の忘年山行について

今年の忘年山行(12/14～15)は、塩山温泉「宏池荘」に宿泊します。約 10,000 円/泊。コースは 3 コースを用意し、日帰りも出来るよう計画します。支部ニュース 10 月号に詳細を発表します。

(5) 今後の羊歯第 35 号の配布について

8 月末現在の羊歯第 35 号の配布数は 52 部で、配布率は 74%です。今後の羊歯第 35 号の配布について郵送は行わず、例会や支部山行に参加された方に配布することにし、在庫がなくなるまで配布を続けます。

### 2. 2025 年上期 (2 月～7 月) 山行計画 . . . . . 久保 山行委員

2025 年上期(2025 年 2 月～7 月)の山行計画・希望山行・公募個人山行を集約して検討・協議の結果が、この支部ニュースの 16 頁～18 頁に掲載されていますので、ご確認とご承認をお願いします。

### 3. 会則改訂についてのご提案 . . . . . 足立 支部長

主な改訂内容

①. 従来は一切の決定事項は例会出席者の過半数or2/3 以上の賛成で決せられていましたが、これを事案により総会、運営委員会に分けた議決方式にしました。

②. 会計年度とは別に事業年度を 4 月から 5 月に変更しました。会計決算報告作成等に時間的余裕を



持たせることと、総会招集手続等に係る必要期間を確保するためによるものです。  
皆様からのご意見ご質問をお聞かせください。  
宜しければ上記の諸規程類も併せてご承認をお願いします。

#### 4. 来年度の会費改定についてのご提案・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

来年度は会費 3,000 円、例会欠席者の支部ニュース郵送希望者は 3,900 円とするよう提案いたします。  
現行会費は 3,300 円で、郵送費は会費で負担しています(郵送不要者には優遇策として 300 円を減額  
しています)。来年度からは会費を 3,000 円に減額し、郵送費は外します。10 月から封書は 110 円に値  
上がりします。欠席したら郵送の希望者は現在 30 名位おり、毎月 20 名位に郵送しています。郵送代だ  
けでも年 1,320 円/一人かかります。郵送希望者には基本郵送費実費負担とし、年間郵送費の約 2/3、  
900 円を負担して貰う事にします。

#### 5. 新ハイ本部 7 月理事会報告 (山行参加費の改定)・・・・・・・・足立 支部長

山行参加費は、「日帰り(レクリエーション保険適応山行)の山行集合時の集金額(保険料・遭難対策費  
等)を 400 円に改定し、そのほかに係の経費(100~200 円)を集金することができる。国内旅行保険適  
応山行は集金額を 1 泊 2 日 600 円、2 泊 3 日 700 円、3 泊 4 日 800 円と 1 日増えるごとに 100 円ず  
つプラスとする。そのほかに係の経費(100~200 円)集金することができる」ことが承認されました。周知  
期間を設けた後、12 月の山行から会員の皆さんにはご負担をおかけします。

#### 6. 新入会員 (入会承認者) のご紹介・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

##### 前月号で未記載の新入会員

〔お名前〕 高橋 由紀 (たかはし ゆき)  
〔ご住所〕 \* \* \* \*  
〔電 話〕 \* \* \* \*  
〔メール〕 \* \* \* \*  
〔その他〕 体験山行 5/27 大楠山(山行係:足立忠彦)

##### 今月号で承認された新入会員

- ① 〔お名前〕 五十風 格 (いがらし かく)  
〔ご住所〕 \* \* \* \*  
〔電 話〕 \* \* \* \*  
〔メール〕 \* \* \* \*  
〔その他〕 横須賀・三浦の海岸線を歩くその9 8/18 (山行係:足立忠彦)
- ② 〔お名前〕 伊藤 靖子 (いとう やすこ)  
〔ご住所〕 \* \* \* \*  
〔電 話〕 \* \* \* \*  
〔メール〕 \* \* \* \*  
〔その他〕 横須賀・三浦の海岸線を歩くその9 8/18 (山行係:足立忠彦)
- ③ 〔お名前〕 内田 道子 (うちだ みちこ)  
〔ご住所〕 \* \* \* \*  
〔電 話〕 \* \* \* \*  
〔メール〕 \* \* \* \*  
〔その他〕 横須賀・三浦の海岸線を歩くその9 8/18 (山行係:足立忠彦)
- ④ 〔お名前〕 園山 久子 (そのやま ひさこ)  
〔ご住所〕 \* \* \* \*  
〔電 話〕 \* \* \* \*  
〔メール〕 \* \* \* \*  
〔その他〕 横須賀・三浦の海岸線を歩くその9 8/18 (山行係:足立忠彦)
- ⑤ 〔お名前〕 笠井 由紀子 (かさい ゆきこ)

〔ご住所〕 ＊＊＊＊＊

〔電 話〕 ＊＊＊＊＊

〔メール〕 ＊＊＊＊＊

〔その他〕 体験山行 御岳山・日の出山 8/18 (山行係:小澤勝太郎)

### 7. 退会者のご報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

渡辺淳子さんが8月で退会しました。「退会の理由は、半月板の断裂で痛みが続き、団体の山行ではご迷惑をおかけすると思ったからです。山登りは初めての経験でしたが、ご一緒させていただいた山行はとても楽しかったです。お世話になり、ありがとうございました。膝に自信がいたら是非、又、お仲間に加えていただけたらと思っております。」支部運営に一方ならぬご協力ご尽力を賜り、厚く御礼申し上げますと共に、今後のご健勝を祈念いたします。

### 8. 水鳥妙子さんのメールアドレスが変更されました。

(旧アドレス) ＊＊＊＊＊

(変更後アドレス) ＊＊＊＊＊

## ☆☆ 8月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2926回	8/7~9	槍ヶ岳	久保	4名	9月号
2893回	8/18	御岳山・日の出山	小澤	13名	9月号
2927回	8/18	横須賀・三浦の海岸線を歩くその9	足立	14名	9月号
2928回	8/24~25	八幡平・岩手山	高橋(昇)	雨天中止	

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	8月合計数	年間累計数
山行企画数	4回	56回
山行実施数	3回	43回
参加者数	31人	527人

### ☆ 8月例会出席状況☆

開催日	8月14日(水)
会員総数	107名
出席者数	38名
欠席者数	69名
出席率	36%
新見学者	4名
未加入者	3名

### ◇当月&来月以降の例会◇

<b>9月11日(水)</b>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/若生委員
<b>10月9日(水)</b>	18:10~20:00	神奈川県民センター 305会議室	司会/久保委員
<b>11月13日(水)</b>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/高橋昇委員
<b>12月11日(水)</b>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/小澤委員

## ◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



### ド素人編集長の 安全登山 COLUMN No.4

### 土砂崩れで死ぬ

**FACT** 8月中旬の午前7時半ごろ、北アルプスの白馬岳で大規模な土砂崩落が発生しました。現場は大雪溪上部の葱平(ねぶかつぱら)で、崩落の規模は長さ約200m、幅約50m。この崩落に登山者2名が巻き込まれて生き埋めとなり、60代の男性が死亡、50代の男性が重傷を負いました。負傷した男性によると「ゴーっという飛行機のエンジンのような音が聞こえた直後、大きな岩と雪が混ざった雪崩が襲ってきた。逃げる途中、後ろから飛んできた石が頭に当たって倒れた」とのことです。この日の午前中、白馬岳周辺ではまとまった雨が観測されており、長野地方気象台は土砂災害などに注意するよう呼び掛けていました。

**死ななためには** 事故現場となった大雪溪周辺では、過去10年間で2度の土石流災害が起きていた。長雨や豪雨のあと、雪解けの時期などは土砂崩れの危険が高くなっているため、行動の可否を慎重に判断したい。土砂や岩が堆積している沢筋など、リスクの高そうな場所では、上方に注意しながら素早く通過すること。また、夏になっても残っている雪渓は、頑丈そうに見えても、雪が溶けて崩れやすくなっている。特にトンネル状になった雪渓の中には絶対に入るべきではない。雪渓上を歩くときも、雪渓の中央部や端など薄くなっている箇所を見極め、なるべくリスクの低いルートとりをする必要がある。

※以上は『アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集 これに死ぬ』羽根田治著(山と溪谷社)を参考にしました。

## ウォーキングのお誘い 秋に、5カ所のバラの名所を結んで歩きます。

期日	2024年10月27日(日)と31日(木) 同じコース2回
集合	JR京浜東北線・根岸線 石川町駅 南口(元町口)改札口出た正面 9:50 JR根岸線・横浜 9:33(磯子行 進行方向・前から2両目)→石川町 9:41
コース	石川町駅…①イタリア山庭園のバラと輝く噴水の庭…元町公園・ベーリック・ホール…港が見える丘公園「②イングリッシュローズの庭」…③香りの庭…展望台広場(昼食)…④「バラとカステードの庭」…山下公園⑤未来のバラ園…日本大通り…横浜公園(15:00 予定・解散)…5…JR又は地下鉄関内駅
実歩行時間	約2時間40分
費用	320円(横浜駅基準 横浜→石川町駅、JR関内→横浜)
地図	各自、JR横浜タワー2階の観光案内所※その他で「横浜ビジターズガイド」と「横浜山手西洋館マップ」をもらって下さい。 ※(横浜駅西口1階のエスカレーターに乗り2階に上がると右にあります)
山行係	竹尾亮三 メール:**** 携帯:**** Tel(Fax):****
申込み	10月27日(日)は10月24日(木)、10月31日(木)は10月28日(月)
持ち物	弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけください。
その他	バラの名所を、秋に初めて歩きます。バラ以外にダリアなど秋の花も楽しめます。周りの木々が少し紅葉しかけ、春とは違う落ち着いた感じを楽しめるでしょう。

イタリア山庭園から港が見える丘までの山手本通り沿いは、西洋館や、大きな森がある元町公園、外国人墓地など、港や市街地を望む丘陵地帯に旧外国人移住地として発展した歴史的景観を味わえるでしょう。

- ① イタリア山庭園のバラと輝く噴水の庭：春のアメリカ山公園に変え、イタリア式庭園の水や花壇を幾何学的に配置した庭園で、素敵な西洋館をバックに秋バラを楽しみます。
- ② イングリッシュローズの庭：イギリス館の前に広がる英国風の庭園で、色々な種類の花々が咲いています。
- ③ 香りの庭：庭園全体が周囲より一段低くなっていて、樹木に囲まれ、香りが溜まりやすい環境になっています。噴水を中心に、4つに分かれた花壇には、それぞれ異なる香りをしたバラが集められています。
- ④ バラとカスケードの庭：噴水と小さな滝による演出が特徴です。庭の上部に、カフェのある山手111番館の建物があります。
- ⑤ 山下公園：中心に位置する「未来のバラ園」はバラの歴史を過去から未来へと受け渡し、進化し続ける最先端のバラ園です。庭園は4つに色別に区切られています。春のバラ園との違いが楽しみです。

時間のある方、解散の横浜公園前のカフェで歓談しませんか。

## ☆ 今後の支部山行計画 ☆

- 2024年9月から2025年1月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2929	9/4 ～6	水～金	羊蹄山・ニセコアンヌプリ	小澤	5	2泊 3日	1日目入山、2日目：羊蹄山9h、3日目：ニセコアンヌプリ3h→帰浜	6 7
2902	9/10	火	檜寄山～笛吹峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その2 郷原バス停～日寄橋バス停	8
2932	9/17	火	百蔵山	谷	3	日帰り	猿橋から	8 9
2938	9/20 ～21	金～土	八海山	小澤	5	1泊 2日	ロープウエー～千本檜小屋(泊)大日岳～新開道～山口登山口 1日目：2h45m、2日目：6h10m 鎖場の連続あり	8 9
2933	9/26	木	御岳山・ロックガーデン	小嶋	2	日帰り	御岳山ケーブル…綾広ノ滝…ロックガーデン…七代の滝…上養沢バス停 歩行3.5時間	9
2946	9/27 ～28	金～土	畦が丸・菰釣山・甲相県境尾根	久保	5	1泊 2日	神奈川県境の山、畦が丸避難小屋泊	8 9
2934	10/6	日	葉山～逗子までの海岸線	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半島西海岸を歩く 3回に分けてその1回目	9

2936	10/5 ～7	土～月	岩木山・八甲田山	久保	3	2泊 3日	東北の山3 青森駅からレンタカー利用で2山登頂	8 9
2939	10/22	火	多摩よこやまの路	谷	3	日帰り	万葉集にも詠われた、東西を結ぶ古い古道を歩きます。約4時間30分	10
2940	10/24	木	天狗山～男山	若生	4	日帰り	馬越峠～男山登山口紅葉の岩山を縦走	10
2941	10/25	金	古城址巡りその12 白井城とその城下	芹沢	2	日帰り	勇将(長尾景春・太田道灌)ゆかりの望岳古城 3.15h	10
2942	10/27	日	逗子から鎌倉までの海岸線・前半	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三島半島西海岸を歩く 2回目	10
2943	10/27	日	都合中止 大菩薩嶺	高橋 (昇)	4	日帰り	甲斐大和駅からバス、上日川峠、福ちゃん荘、大菩薩峠、大菩薩嶺、丸山峠など周回	10
2944	10/27	日	石垣山	渡部 (智)	2	日帰り	早川駅→海蔵寺→石垣山(一夜城ヨロイヅカファーム)→生命の星・地球博物館→入生田駅(一夜城祭りを見に行く)	10
2945	10/31	木	西沢溪谷	小嶋	2	日帰り	塩山駅＝西沢溪谷入口…西沢溪谷の滝巡り…旧森林軌道…西沢溪谷入口＝塩山駅 歩行約4時間	10
2931	11/2 ～3	土～日	竜ヶ岳・三方分山	久保	4	1泊 2日	千支の山と希望山行実施、本栖湖、または精進湖畔に宿泊	9 10
2947	11/9	土	鐘が嶽北尾根・福神山・鐘が嶽	桜井	3	日帰り	本厚木＝別所温泉…鐘が嶽北尾根…福神山…鐘が嶽…広沢寺温泉入り口 ミニバリコース	10
2948	11/6	水	本部支部合同山行 鎌倉アルプス	高橋 (健)	2	日帰り	縦走	9 10
2949	11/16	土	奥多摩むかし道	小澤	2	日帰り	奥多摩湖～むかし道～奥多摩駅 10 km 3h30m 1月雪積雪により中止を復活	10 11
2930	11/20	水	笛吹峠～丸山～土俵岳～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その3	10 11
2951	11/22	金	古城址巡りその13 水戸城～吉田城	芹沢	2	日帰り	古代から近世への城歩き 3.0h	11
2952	11/24	日	都合中止 天城山	高橋 (昇)	4	日帰り	伊東駅からバス、万二郎岳、万三郎岳を周回	11
2954	11/25	月	厚木ウォーキング	谷	3	日帰り	厚木市内の史跡巡りの公園と小高い丘陵地帯を歩く。高森道了尊～緑が丘公園～岩田山公園～七沢森林公園＝本厚木、約5時間	11
2955	11/28	木	能岳・八重山	小嶋	2	日帰り	上野原＝新井バス停……能岳…八重山…大堀バス停＝上野原 歩行約3時間	11
2957	11/30	土	桜山公園	小澤	2	日帰り	7,000本の冬サクラと紅葉のコラボを観る。3h45m	11

2956	12/1	日	鎌倉・後半から海岸線 江ノ島展望燈台まで	佐藤	1	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半 島西海岸を歩く 最終回	11
2958	12/7	土	相州アルプスその2	桜井	3	日帰り	本厚木＝御門橋…南尾根 …経ヶ岳・上荻野コース… 大沢登山口	11
2959	12/14 ～15	土～日	忘年山行 塩山市周辺の山	久保	1～ 4	1泊 2日	グレード1～4で3コース程 度計画、塩山温泉宿泊、日 帰りも可	10 11
2960	12/18	水	大仏ハイキングコース	高橋 (健)	2	日帰り	台峯緑地から由比ガ浜	11 12
2961	12/20	金	古城址巡りその14 小田原城とその周辺	芹沢	2	日帰り	戦国時代のフィナーレを演 じた大城郭 3.4h	12
2962	12/21	土	扇山	若生	3	日帰り	四方津駅～扇山～鳥沢駅 秀麗富嶽十二景の一座	12
2963	12/22	日	小田原ウォーキング	谷	3	日帰り	早川～一夜城公園～佐名田壘 社～国道135号線～早川駅 みかん畑と、海の景色抜群コ ースを歩きます。	12
2964	12/23	月	都合中止 岩殿山	高橋 (昇)	3	日帰り	大月駅から歩き、岩殿山、 築坂峠、稚児落しを周回	12
2965	1/4	土	大仏切通し	高橋 (健)	1	日帰り	大仏切通しから広町緑地	12
2966	1/6	月	瀬谷八福神	足立	2	日帰り	瀬谷駅周辺	12
2967	1/9	木	谷中七福神巡り	小嶋	1	日帰り	東京で最も歴史ある七福神巡 り。田端駅から上野駅にかけて 7つの寺を順礼します。	12 1
2968	1/11	土	陣馬山・景信山・小仏城山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、陣馬山～ 小仏城山(陣馬高尾縦走コ ース)	12 1
2969	1/25	土	烏場山(房総)	小澤	3	日帰り	久里浜～金谷～JR 和田浦駅 (内房線)…花嫁街道…烏場 山…黒滝…和田浦駅 5h	1
2970	1/26	日	栗の木洞一櫟山	桜井	3	日帰り	寄ーウシロ沢(バリ)ー後沢 乗越ー櫟山ー寄ロウパイ園	1
2971	1/28	火	皇太神宮と、その周辺を 歩くコース	谷	2	日帰り	藤沢文化財史跡ウォーキン グ、神社、仏閣、史跡を巡 る、約4時間	1
2972	1/29	水	都合中止 江の島	高橋 (昇)	1	日帰り	小田急・モノレールで江の島 駅から歩き、江の島を周遊	1

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3 時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3～4 時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4～5 時間  
4. やや健脚向け: 歩行時間 5～6 時間 5. 健脚向け: 歩行時間 6 時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2943 回 10/27 大菩薩嶺 係の都合により中止  
② 2952 回 11/24 天城山 係の都合により中止  
③ 2964 回 12/23 岩殿山 係の都合により中止  
④ 2972 回 1/29 江の島 係の都合により中止

## 2024年2月現在の希望山行（実施済を削除）

### 希望山行（2021年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

### 希望山行（2022年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん) 2024.11.2～3 竜ヶ岳・三方分山で計画予定 係:久保さん

### 希望山行（2023年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山	梶本	

### 希望山行（2024年2月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月末～10月始		上高地～濁沢	三浦	何年か前に登山ドラマで濁沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。
冬	(土)	相州アルプス	岩本	2023年2月の山行に参加できなかったのが再度希望 ⇒2024.12.7に実施予定(係:桜井さん)
初秋～初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
8月、9月	(金～土)	鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠～南御室小屋～薬師岳～地藏岳～鳳凰小屋～御座石温泉
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉または石楠花の頃		天城山	伊藤	
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。

## 2025年上期（2025年2月～2025年7月）山行計画（案）

番号	月日	曜日	山行名	係	難易度	地域	備考
1	2/8	土	三ノ塔・烏尾山	小澤	2	丹沢	ヤビツ峠…三ノ塔…烏尾山… 新茅山荘…大倉 4h
2	2/10	月	藤沢文化財史跡ウォーキング 「大庭城址コース」	谷	2	藤沢	大庭城址周辺散策 歩行時間約4時間
3	2/16	日	スノーシュー・雪山ハイ キング	久保	3	未定	日帰り可能なコースを設定
4	2/18	火	笹尾根その4 生藤山～浅間峠	若生	3	奥多摩	笹尾根縦走最終 前回までと逆方向に歩く
5	2/19	水	本郷台から衣張山	高橋 (健)	2	横浜	歩行時間約3時間
6	2/21	金	古城址巡りその15 白浜城山と野島崎	芹沢	2	千葉	里見氏の城と野島崎の展望 (去年のリベンジ) 3.30h
7	2/22	土	北高尾	桜井	3	高尾	高尾～北高尾縦走路～高尾
8	3/2	日	おでん・焼鳥山行鷹取 山	足立	2	三浦	東逗子～鷹取山 京急田浦～鷹取山
9	3/7	土	達磨山・金冠山	小澤	2	伊豆	船原峠…伽藍山…達磨山漢 金冠山…戸田峠 3h20m
10	3/14	金	大山の手前を歩く	菅野	3	丹沢・ 大山	聖峰～念仏山～鶴巻温泉
11	3/15	土	相州アルプス	谷	3	丹沢	経ヶ岳～華厳岳～荻野高取 山～上荻野、みつまた群生地 へ
12	3/15	土	明星ヶ岳・塔ノ峰	久保	3	箱根	宮城野～明星ヶ岳～塔ノ峰～ 箱根湯本駅、箱根外輪山
13	3/20	木	相州アルプスその3	桜井	3	東丹沢	経ヶ岳～仏果山～高取山
14	3/21	金	古城址巡りその16 上総久留里城址	芹沢	2	千葉	名水と天守閣 3.0h
15	3/27～30	日～水	世界遺産、熊野古道・小 辺路	小澤	5	紀伊半島	高野山…十津川温泉…熊野 本宮 8h/日×3日
16	3/29	土	倉見山	若生	3	富士・ 御坂	昨年中止の再計画 雪の富士山眺望
17	4/1	火	都立小山内裏公園～尾 根緑道入口	小嶋	2	多摩	全長8kmの多摩の尾根緑道 (別名戦車道)のお花見ウォ ーキング。歩行約3時間半。
18	4/6	日	花咲山	桜井	3	大月	大月～真木お伊勢山(桜花 見)～花咲山～大月
19	4/12	土	大野山	久保	3	丹沢	谷峨駅…大野山…山北駅、 60周年記念植樹大島桜守り
20	4/13	日	本部集中山行 (場所未定)	足立	2	未定	東京支部、城南支部担当
21	4/15	火	河村城址公園～洒水の 滝	谷	2	山北	山北駅の裏山の河村城址 (225m)～洒水の滝へのゆっく り散策、歩行約4時間
22	4/16	水	横浜南部の森と源流巡 り	高橋 (健)	2	横浜	港南台～円海山～大丸山～ 上郷森の家



23	5/1	木	小山田緑地～小野路宿 里山交流館	小嶋	2	多摩	多摩丘陵の原風景を残す広大な「小山田緑地」から「小野路宿」までの山歩。歩行約4時間半。
24	5/7	水	生藤山	小泉	3	神奈川県北部	神奈川県最北の山。生藤山から、茅丸、連行峰を歩く。
25	5/12～13	月～火	長尾尾根～塔ノ岳・丹沢山～三ツ峰縦走コース	若生	3	丹沢	みやま山荘泊で宮ヶ瀬ダムに下る。タクシー利用
26	5/13	火	伊東・大平山 (本部支部合同山行)	谷	3	伊東	伊東市内の岡地区にある丸山公園～大平の森～馬場の平
27	5/17	土	大岳山	小澤	3	奥多摩	御嶽ケーブル…大岳山…上養沢バス停 4h20m
28	5/23	金	古城址巡りその17 鳥山城と竜門の滝	芹沢	2	栃木	名族那須氏の古城と名瀑及び鳥山線 3.0h
29	5/24	土	三国山～鉄砲木の頭～山伏峠	久保	4	山北	明神峠～三国山～鉄砲木の頭から山伏峠 神奈川県境の山
30	6/3	火	高尾山、日影～稲荷山コース	谷	3	高尾	昨年5月20日、雨天中止のリベンジ山行。梅雨入前に企画です。ゆっくり歩きます。
31	6/5	木	境川源流(草戸山)	小嶋	2	高尾	町田=ネイチャーファクトリー町田…境川源流…草戸山…本沢ダム…金毘羅宮…小松橋、歩行約3時間
32	6/7	土	御正体山	小澤	5	道志	都留駅=道坂隧道バス停…御正体山…御正体山入口バス停=都留駅 6h30m
33	6/9	月	甘利山	桜井	3	韮崎	韮崎-甘利山(ツツジ)-韮崎
34	6/18	水	入笠山	高橋(昇)	2	南アルプス	ゴンドラ利用で楽コース、「スズランやアヤメ」を愛でる、2024年雨天中止の再挑戦
35	7/1～2	月～火	秘湯温泉本沢温泉、夏沢峠	桜井	3	北八ヶ岳	小海=稲子湯～本沢温泉(クリン草群生地)～夏沢峠～稲子湯1日目(3H)2日目(5H)
36	7/10	木	霧ヶ峰高原	小嶋	2	長野	車山肩…車山…物見石…八島園地を周遊、ニッコウキスゲ期待、歩行約3時間
37	7/22	火	アオバトと湘南平	菅野	3	湘南	大磯駅照ヶ崎-湘南平-けやき広場
38	7/23	水	鎌倉宮から称名寺	高橋(健)	2	鎌倉	天園～大丸山～金沢文庫 歩行時間約3時間30分
39	7/25～26	金～土	四阿山	小澤	5	菅平	日本百名山 上田駅=菅平高原(泊)…根子岳…四阿山…菅平高原 1日目2h、2日目6h30m
40	7/26～28	土～月	蝶ヶ岳	久保	5	北アルプス	松本前泊～上高地～横尾～蝶ヶ岳～上高地
41	7月下旬～8月上旬 (日光二荒山神社が2日指定)	平日	男体山夜間登拝	中居	5	日光	男体山の夜間登山、2回許可される夜間登山を登山後のアフターが少しでも混雑しない平日を選択、多数の登山者が予想されるが、ゆっくり登山で対応、貴重な体験登山となる

- 1.軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下、2.一般向け:歩行時間 3-4 時間、3.一般向け強:歩行時間 4-5 時間、4.やや健脚:歩行時間 5-6 時間、5.健脚:歩行時間 6 時間以上

### 希望山行 (2024 年 8 月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
3 月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5~6 時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と1泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では?
7 月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では?
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7 月~8 月	千畳敷カール~木曾駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター~しらび平ロープウェイ
	水の塔・箆の塔山	両川	佐久平からバス利用
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

### 公開個人山行 (2024 年 8 月現在で提出されたもの)

実施時期	曜日	山名、山域	山行係	備考(コース等)
2 月 23 日	日曜	横浜市内ウォーキング	竹尾	梅の名所でもある根岸森林公園の 70 種 280 本の梅林などを楽しむ
2 月 27 日	木曜			
3 月 26 日	水曜	横浜市内ウォーキング	竹尾	地下鉄ブルーライン駅近郊の 2 ケ所の桜の名所と1ヶ所の桜の穴場・中川八幡山公園の花見を楽しむ
3 月 30 日	日曜			
4 月 6 日	日曜	横浜市内ウォーキング	竹尾	里山ガーデンを花で彩る大花壇…四季の森公園の最高地点の桜に期待し、野草なども楽しむ
4 月 10 日	木曜	横浜市内ウォーキング	竹尾	46 階から 360 度のみなとみらいを眺め、横浜公園の 10 万本のチュウリップと山下公園の花壇展を楽しむ
5 月 11 日	日曜	横浜市内ウォーキング	竹尾	毎年見たい 5 ケ所のバラの名所と豪華客船などの展望を見下ろす
5 月 15 日	木曜			
6 月 10 日	火曜	横浜市内ウォーキング	竹尾	称名寺 散策…八景島パラダイスの 2 万株のアジサイと当地のオリジナル品種などを楽しむ
6 月 15 日	日曜			