

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

No.782 2024年11月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日	2024年11月13日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



「黄葉(二岐山)」 鈴木 早苗 さん

《支部山行計画》

横浜の11月15日 《日の出》6:17 《日の入》16:35

第2949回	おくたま 奥多摩むかし道	(②一般向き)
--------	-----------------	---------

期日	11月16日(土)	日帰り	雨天の場合は17日(日)に順延
集合	JR 奥多摩駅改札口 8:30 横浜駅 東横線各停(渋谷行)5:57→武蔵小杉 6:16/6:22 JR 南武線(立川行)→立川 7:07/7:15 ⑥青梅線(青梅行)ホリデー快速おくたま1号→青梅 7:46/7:49 青梅線(奥多摩		

行)ホリデー快速おくたま81号→奥多摩 8:24

コース 奥多摩駅 8:35 西東京バス丹波(タバヤマ)行=奥多摩湖 8:50/9:00…水根…青目立不動尊…西久保の切り返し…道所吊橋…しだら吊橋…惣岳(ソウガク)溪谷…白髭神社…いろは楓の巨樹…不動の上滝…桧村…槐木(サイカチギ)…奥多摩駅 14:00 頃/14:19 発→横浜 16:44 着

実歩行時間 約3時間20分(観光協会タイム)

費用 約3,200円(横浜駅起点)

横浜～奥多摩 1,360円×2=2,720円(東横線利用) バス:奥多摩駅～奥多摩湖 390円

地図 昭文社「奥多摩」

山行係 小澤勝太郎 tel **** Eメール ****

申込み 11月13日(水)例会まで

持ち物 弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り登山に必要なもの

その他 この計画は今年2月8日に実施しようとしたところ、積雪により中止した復活版です。奥多摩むかし道は旧青梅街道と呼ばれていた道で、氷川から小河内に達するまでの道です。昭和32年に小河内ダムが完成したことから旧青梅街道が水没し、ダムより下流域では今もそのまま生活道路として、また山中の集落をつなぐ道として利用されており、ハイキングコースとしても整備されていて、今回はこの道を標高600mの奥多摩湖から340mの奥多摩駅まで10kmを、昔の山里の生活を偲びながらゆっくり歩きます。惣岳溪谷で紅葉が楽しめることを期待します。奥多摩駅で解散後、希望者は奥多摩駅から徒歩10分「もえぎの湯」で一浴も可能です。(¥950)

第2930回 丸山(1098m)～浅間峠(840m) (③一般向き強)

期日 11月20日(水) 日帰り (雨天中止)

集合 JR青梅線 武蔵五日市駅改札口 8:15

横浜 6:26→武蔵小杉 6:36/6:46→立川 7:33/7:38→武蔵五日市 8:12

コース 武蔵五日市駅 8:22(西東京バス①番のりば/急行都民の森行き)=(0:41)=笛吹入口 9:03/9:15…(0:20)…登山口…(1:20)…丸山…(0:50)…土俵岳(昼食)…(1:00)…浅間峠…(1:00)…上川乗バス停 16:28=武蔵五日市駅 17:11/17:21→横浜 19:08

実歩行時間 約4時間30分

費用 4,050円(横浜駅起点の交通費)

地図 昭文社「奥多摩」

山行係 若生典男 Tel:**** Email:****

申込み 11月13日(水)例会まで

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)

その他 笹尾根縦走の3回目です。前回下山した丸山北尾根の標高差約600mを上り返して尾根に上がります。その後はアップダウンがあるものの下り基調の尾根歩きとなり、土俵岳を越えて浅間峠を下ります。6月にスタートして繋いできた笹尾根も季節が廻り、今回は秋色に彩られた尾根歩きを楽しみましょう。

第2951回 水戸城～吉田城 (②一般向き)

期日 11月22日(金) 日帰り (雨天中止)

集合 水戸駅北口 9:45

(上野東京ライン横浜発⑦6:39→7:13⑤上野⑨7:24→9:33 水戸)

コース 水戸駅⑥9:45…水戸城三の丸大手…弘道館見学・二ノ丸…本丸大手…馬場城…柳堤橋…道明橋…朝日町二区バス停…吉田城・常勝寺…朝日町二区バス停…本町一丁目バス停＝水戸駅⑥14:04→土浦→上野→17:03 横浜

実歩行時間 約3時間

費用 5,280円(横浜起点)(往復ジパング使用3,690円)+バス190円+弘道館入館料420円、シルバー(70歳以上)210円

地図 水戸(2万5千)ユーチューブなどあり
参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平28)

山行係 ◎芹沢隆久 tel:**** Eメール:****

申込み 11月例会(11/13)又は11/18まで

持ち物 昼食、雨具、ウォーキングシューズで可、その他

その他 徳川御三家の城として知られる水戸城は、最初は鎌倉時代に馬場資幹(すけもと)の築城で馬場城と呼ばれ、室町時代は江戸氏が支配し、その後佐竹氏、関ヶ原合戦以後水戸徳川家の城となる。藩校弘道館は九代藩主斉昭の建造。「水戸」の由来は「水の木戸」から。吉田城は水戸城の支城。

第2952回(係交代) 天城山 ^{ぼんじろうだけ} 万次郎岳1299m・^{ぼんぎぶろうだけ} 万三郎岳1406m (③一般向き強)

期日 11月23日(土) 日帰り (雨天の場合24日(日)へ延期)

集合 JR伊東線伊東駅 10時05分

横浜 8:08 東海道線(熱海行)→熱海 9:31/9:40→伊東 10:02

コース 伊東駅(バス)10:15＝天城縦走登山口 11:10/11:20…万二郎岳 12:30/12:50…万三郎岳 14:10/14:20…天城縦走登山口 16:30/16:45(バス)＝伊東駅 17:40/17:45(宇都宮行)→横浜 19:38 ※歩行中のコースタイムは目安です。

実歩行時間 約4時間半、日没の早い時期で帰りのバスは最終便ですのでこれに間に合うように歩きます(普通の歩きであれば大丈夫です)。「コース定数17」(参考 大倉-塔ノ岳往復32)

費用 6,068円(横浜駅起点、JR往復、東海バス)

横浜～伊東1694円×2=3,388円(横浜-伊東間は92.7kmで100km未満のためジパング利用には100kmを超える駅からの購入が必要、例:新横浜-伊東1980×2×0.7約2770円)、バス伊東駅～天城縦走登山口1340円×2=2,680円

地図 昭文社「伊豆・天城山」、ヤママップ「天城山・鉢ノ山・三筋山」

山行係 久保正文 Tel:**** Eメール:****

申込み 11月17日(日)まで

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、防寒具、灯具、ストック、手袋、帽子、他日帰り山行に必要な物

その他 天城山は日本百名山です。但し、天城山という単独の山はなく天城連山の総称で通常は最高峰の万三郎岳を天城山と称しています。天城縦走登山口(標高1050m)から万二郎岳、万三郎岳を周回して登山口に戻ります。時期的に紅葉も楽しめる頃と思います。当初、高橋昇さんが11/24(日)に計画して、都合中止となった山行の係を変更して実施します。

第2954回 ^{あつぎ} 厚木ウォーキング (③一般向き強)

期日 11月25日(月) 日帰り (雨天中止)

集合 小田急小田原線「愛甲石田」駅改札口前 9時30分

横浜駅(相鉄本線) 8:34→海老名 9:07→小田急小田原線 9:15→愛甲石田 9:22

コース 愛甲石田駅…高森道了尊…緑ヶ丘公園…ハイキングコース…岩田山公園…小野神社(昼食)
…小町緑地…ハイキングコース…高松山…七沢森林公園…尾根の散歩道、眺めの丘、藤棚公園
…森の里 4 丁目バス停=バス=小田急小田原線「本厚木」駅

実歩行時間 約 5 時間、約 15km

費用 横浜起点、往復約 2,000 円

地図 都市地図「伊勢原市」、「厚木市」、係が資料を用意します。

山行係 谷真理子 [TEL:****](tel:****) Eメール:****

申込み 11 月 22 日(金)まで

持ち物 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋等

その他 街中より低い丘陵地帯を歩き、七沢森林公園のわんぱくの森から尾根に乗り、巡礼峠より森の里地区に抜けます。ロングコースですのでゆっくり歩きます。

第 2955 回 のうだけ やえやま
能岳 (542m)・八重山 (530m) (②一般向き)

期日 11 月 28 日(木) 日帰り (雨天中止、実施 2 日前に実行の可否を連絡します。)

集合 JR 中央線 上野原駅富士急バス停 ⇒10:41 発のバスに乗車

横浜 8:42→八王子 9:43/9:48→高尾 9:55/9:56→上野原 10:13

※10:34 上野原着の電車もありますが、参加受付やトイレ利用などもありますので、上記電車をご利用ください。

コース 上野原 10:41=バス=光電製作所前 10:58/11:05…20…能岳登山口 11:25…60…能岳…15
…八重山(昼食)12:40/13:20…15…展望台 13:35/13:45…45…八重山登山口 14:30…20
…大堀バス停 14:50/15:20=バス=上野原 15:34/15:44(中央線東京行)

実歩行時間 約 3 時間

費用 交通費 3,040 円(横浜駅起点、JR:1,170×2、バス:350 円×2)

地図 昭文社「高尾・陣馬」 ※コース地図は係が用意します。

山行係 小嶋幹雄 電話:**** メール:****

申込み 11 月 21 日(木)まで

持ち物 昼食、予備食、水、ストック、手袋、帽子、灯具、雨具、防寒着、常備薬、その他必要なもの。

その他 上野原からバスでサクッといける山梨百名山、晩秋の低山歩きの穴場とされる「能岳・八重山ハイキングコース」の冬枯れが始まった道をサクサク落葉を踏みしめながら山歩します。天気が良ければ丹沢、御坂、道志の山並を手前に美しい富士山が望めます。なお、ランチタイムは能岳山頂は眺望がきかないので、少し遅くなりますが八重山山頂とします。その後の下りでは「八重山五感の森ハイキングコース」をゆっくりと楽しみましょう。

第 2957 回 さくらやまこうえん
桜山公園 (591m) (②一般向き)

期日 11 月 30 日(土) 日帰り (雨天中止)

集合 本庄駅(高崎線)改札口 8:35 (8:39 朝日バス③のりば鬼石(おにし)行きに乗車)

横浜 6:28 湘南新宿ライン高崎行き→本庄 8:31 着

コース 本庄駅 8:39=バス=9:11 鬼石郵便局=タクシー=金丸、桜山登山口 9:30…桜山 10:40…桜山公園
管理棟(日本庭園)11:05/11:35…雲尾入口…鬼石弁天山…八塩温泉バス停 14:35/14:44=バス
=新町駅(群馬)15:40/15:47→籠原→横浜 18:03

実歩行時間 約 3 時間 50 分

費用 約 4,800 円(横浜駅起点) 休日お出かけパス利用

休日お出かけパス 2,720円 往路:横浜～本庄、復路:新町～横浜(パスエリア外乗り越し 新町～神保原) 189円 バス:本庄～鬼石郵便局 710円、八塩温泉～新町 660円
タクシー500円/人 (ジバングは+100円)

- 地図** 国土地理院地図 2.5万図「鬼石」、カシミール地図「桜山」、ヤママップ「桜山」
山行係 小澤勝太郎 tel **** Eメール ****
申込み 11月18日(月)まで(タクシー予約のため)
持ち物 弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り登山に必要なもの
その他 桜山公園は47haの広大な公園で、国の名勝及び天然記念物に指定されている冬桜の名所です。約7000本の冬桜と紅葉のコラボレーションが見られます。毎年12月1日(土)は山頂付近のイベント広場で「桜まつり」が実施されます。過去支部山行では12月1日に竹尾様が7名で実施しています。
 下山後八塩温泉バス停14:44に乗車できない場合、次発16:54のため希望者は八塩温泉で一浴できます。入浴料金650円 横浜帰着20:32分です。本庄駅からの往路、朝日バスはスイカ、パスモが利用可能、復路新町までの中央バスは利用不可です。
 冬桜は寒桜と違い冬、春2度咲きます。冬桜は春の桜のようにパツ咲かないで、下の方の枝からチラホラ咲き始めて徐々に上の方に咲いていきます。寒さに向かって咲くので、咲き始めから1ヶ月位咲き続けて樹高はソメイヨシノより低く5～7m位とのこと。一度観てみませんか。

しちりがはま

第2956回 三浦海岸西海岸を歩く 鎌倉七里ヶ浜～江ノ島 (②一般向き)

- 期日** 12月1日(日) 日帰り (少雨決行)
集合 JR鎌倉駅西口 江ノ電乗換改札口 9:20
 江ノ電 9:34 藤沢行き乗車 稲村ヶ崎下車
コース 江ノ電稲村ヶ崎…七里ヶ浜…腰越海岸…片瀬東浜海岸…江ノ島弁天橋…江ノ島神社…シーキャンドル(展望燈台) 解散
実歩行時間 4時間半
費用 横浜駅起点の交通費 1,170円(横浜より鎌倉JR360円 江ノ電 稲村ヶ崎220円 片瀬江ノ島より藤沢 小田急170円 藤沢より横浜JR420円)
地図 案内は当日配布
山行係 佐藤哲夫 メール:**** 携帯:****
申込み 11月28日(木)まで
持ち物 弁当(食堂もあります)、飲み物、雨具、行動食
その他 足立支部長が横須賀・三浦海岸線シリーズの長者ヶ崎まで歩いています。その後を引き継ぎ、葉山から江ノ島までの海岸線を3回に分けて歩き、今回で半島を完歩します。江ノ電稲村ヶ崎駅から134号湘南道路に出て、歩道を暫く歩き、行合橋から七里ヶ浜の砂浜歩きが始まります。腰越漁港を経て再び腰越・片瀬東浜海岸を歩き、江ノ島に渡る弁天橋に出て入島します。大きな鳥居をくぐり、両側の土産物を見ながら坂道や階段250を登り、江ノ島神社を経て最終点の展望台に到着し、解散します。希望者は展望台の上までエレベーター500円、更に裏側を下り、岩屋見物500円。帰りは遊覧船400円が便利です。

たかとりやま けごんやま きょうがたけ

第2958回 相州アルプスその2 榛ヶ谷 高取山・華巖山・経ヶ岳 (④やや健脚向き)

- 期日** 12月7日(土) 日帰り (雨天中止)

集 合	本厚木駅北口 5番バス停 宮ヶ瀬行き 8:30 集合
コース	本厚木駅 8:40 バス乗車＝御門橋バス停(138m)9:20/9:30…煤ヶ谷秋葉山(480m)11:10…煤ヶ谷高取山(464m)11:40/12:10…華巖山(602m)13:30…経ヶ岳(633m)14:00/14:30…(経ヶ岳・上荻野コース)大沢登山口(ゴルフ場)15:30…上荻野バス停 16:00＝本厚木駅 (15:35、16:15、16:40)

実歩行時間 5時間 15分(休憩込み時間6時間 30分)

費用 1,910円(横浜～本厚木往復 920円、バス代 990円)

地図 昭文社「丹沢」、吉備人出版「新版・東丹沢登山詳細図」④番(希望者に配布)

山行係 桜井素子 Eメール:**** (電話:****)

申込み 11月20日(水)まで

持ち物 昼食、水、行動食、ストック、灯具、雨具、防寒着、その他山行に必要な物

その他 2024.2.10、雪で中止した支部山行を実施します。相州アルプスは厚木市上荻野と愛川町半原の二つの高取山に挟まれた華巖山、経ヶ岳、仏果山の山々を指しています。今回の南尾根もバリルートですが、「荻野西山を守る会」が手入れをしているので踏み跡も比較的是っきりしています。しかし華巖山へのザレタ足場の悪い急登斜面(ロープあり)を登る時は、注意が必要です。静かなバリルートを少人数でゆっくり歩きたいです。

第 2959 回	忘年山行 <small>えんざん</small> 塩山周辺の山	(①軽ハイキング～③一般向き強)
----------	---------------------------------	------------------

期 日 12月14(土)～15日(日) 1泊2日 (雨天決行、山行は雨天中止)

集 合 山梨県甲州市 塩山温泉宏池荘(中央線塩山駅徒歩約10分) 15:00～17:00

※山行参加者は各山行終了後、宿泊のみの場合は直接宿へ集合

コース 各コース案内参照

実歩行時間 同上

宿 泊 塩山温泉「宏池荘」 山梨県甲州市塩山上於曾 1959 TEL:0553-33-2033

JR 中央線塩山駅徒歩約10分

費用 合計 約12,000円(宿泊費9,900円(2食付き)、宴会費2,000円/500円(飲酒者/非飲酒者)、但し、昨年の忘年山行以降の入会者は歓迎会を兼ねるため宴会費無料)、交通費は各コース参照で別

山行係 Aコース:高橋昇、Bコース:久保正文、Cコース:小嶋幹雄

申込み (宿泊の場合)10月9日(水)例会、最終は11月13日(水)例会まで

持ち物 各コース案内参照

その他 今年の忘年山行は、山梨県甲州市の塩山周辺の山で実施します。コースはA～Cの3コースとなります。山行には参加せず、宿泊のみも可能です。また、日帰りでの各コース参加も可能です。2日目(15日)は、臨時山行「昇仙峡・弥三郎岳」への参加、または勝沼周辺のワイナリー見学、ぶどうの丘(勝沼ぶどう郷駅約20分)散策を予定しています。宿から直接帰宅も可能です。昨年の忘年山行以降の入会者の歓迎会も兼ねて行いますので、多数の皆様の参加をお願いします。

Aコース	<small>だいぼさつれい</small> 大菩薩嶺(2057m)	(②一般向け)
------	------------------------------------	---------

期 日 12月14(土) 日帰り (雨天中止)

集 合 中央線 甲斐大和駅改札口 9:10

横浜 6:49→東神奈川 6:52/6:55 横浜線(八王子行)→八王子 7:54/7:58→高尾 8:05/8:09 (甲府行)→甲斐大和駅 9:04

コース 甲斐大和駅 9:20(バス)＝上日川峠 10:01/10:15…福ちゃん荘 10:45…雷岩 12:00/12:20…大菩薩嶺 12:30/12:40…大菩薩峠 13:30…上日川峠 14:50/15:00(バス)＝甲斐大和駅

15:45/16:12→塩山駅 16:22…宏池荘 16:40(宿泊)
 ※宿泊なしで日帰りの場合、甲斐大和駅 16:04(高尾行)→高尾 17:14/17:05→八王子
 17:21/17:29→横浜 18:22

実歩行時間 約4時間(弱)

費用 合計 6,000円(JR普通乗車券利用、宿泊費・忘年会費用は別途)、横浜～甲斐大和駅(103.5km)1,980円×2=3,960円(1.ジパング往復割引約2,800円、2.休日おでかけパスで大月-甲斐大和駅間乗越し3,380円、東神奈川駅以西から乗車の場合、往復普通料金より休日おでかけパス利用が得)、宿泊者は横浜-塩山間往復購入(料金同額)、甲斐大和駅-上日川峠バス1020円×2=2040円)

地図 昭文社「大菩薩嶺」 ヤマップ地図「大菩薩嶺」

山行係 高橋 昇 Tel:**** Eメール:****

申込み 12月8日(日)まで

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、防寒具、手袋、灯具、ストック、非常食、積雪状況により軽アイゼン、チェーンスパイク(参加者に事前に要否を連絡、但し積雪が多い場合は中止)

その他 大菩薩嶺は中里介山の有名な長編小説「大菩薩峠」の先にあるピークで日本百名山、山梨百名山です。甲斐大和駅-上日川峠(標高約1600m)間は往復ともバスで移動して、山頂、大菩薩峠を周回します。山頂の眺望はありませんが、途中の稜線からは天気良ければ冠雪した富士山、南アルプス、八ヶ岳の雄姿がきれいに見えます。

たなよこて こうしゅうたかおさん

Bコース **棚横手(1306m)・甲州高尾山(1092m)** (③一般向け強)

期日 12月14(土) 日帰り (雨天中止)

集合 中央線 勝沼ぶどう郷駅改札口 9:00

横浜 6:11→東神奈川 6:15/6:18 横浜線(八王子行)→八王子 7:14/7:24→高尾 7:31/7:39(甲府行)勝沼ぶどう郷駅 8:55

コース 勝沼ぶどう郷駅 9:00(タクシー)=大滝不動尊登山口 9:30…棚横手 10:30…甲州高尾山 12:00/12:30…大善寺 14:30(宏池荘迎えバス)→勝沼ぶどう郷駅 14:45 経由宏池荘 15:00
 ※宿泊なしで日帰りの場合、勝沼ぶどう郷駅 15:18(高尾行)→高尾 16:32/16:33→八王子 16:39/16:49→横浜 17:41

実歩行時間 約4時間

費用 合計約5,000円(JR普通乗車券利用、タクシー4名乗車の場合、宿泊費・忘年会費用は別途)、横浜～勝沼ぶどう郷(109.5km)1,980円×2=3,960円(1.ジパング往復割引約2,800円、2.休日おでかけパスで大月-勝沼ぶどう郷駅間乗越し3,556円、東神奈川駅以西から乗車の場合、往復普通料金より休日おでかけパス利用が得)、宿泊者は横浜-塩山間往復購入(料金同額)、タクシー約1,000円/人(約4,000円、4名乗車の場合)

地図 昭文社「大菩薩嶺」、ヤマップ地図「甲州高尾山」

山行係 久保正文 Tel:**** Eメール:****

申込み 12月8日(日)まで

持ち物 弁当1食、飲料水、雨具、防寒具、手袋、灯具、ストック、非常食、積雪状況により軽アイゼン、チェーンスパイク(参加者に事前に要否を連絡、但し積雪が多い場合は中止)

その他 棚横手はぶどうとワインの甲州市勝沼町の北側に広がる山並みの中の一つです。勝沼ぶどう郷駅から登山口の大滝不動尊まではタクシーを利用し、棚横手に登頂後、稜線に沿って甲州高尾山の先から大善寺までのコースを歩きます。天気良ければ冠雪した富士山、南アルプス、八ヶ岳の雄姿がきれいに見えます。2021年3月に実施と同コースを忘年山行Bコースとして実施します。棚横手は山梨百名山の一つです。

Cコース **武田家ゆかりの古刹と塩ノ山(553m)** (①軽ハイキング)

期日 12月14日(土) 日帰り (雨天中止)
集合 JR中央線 塩山駅南口 11:05
 ※横浜 9:13→八王子 10:03/10:07 特急かいじ 11号→塩山 10:59
コース 塩山駅 11:10=タクシー=恵林寺(昼食) 11:20/12:40…45…向嶽寺 13:25/13:35…10…塩ノ山登山口…5…休憩所…20…山頂休憩所 14:10/14:30…10…休憩所…5…休憩所…5…14:50 登山口…「甘草屋敷」見学後に塩山駅で解散…15:30 塩山温泉宏池荘
実歩行時間 約2時間

費用 約6,870円 (JR横浜～塩山 3,000円×2、タクシー代 1,480÷4=370円、恵林寺拝観料 500円)
地図 各自、ネット(甲州市ハイキングコース、塩ノ山、恵林寺等)で検索ください。
山行係 小嶋幹雄 電話:**** メール:****
申込み 12月8日(日)まで
持ち物 昼食、予備食、水、手袋、帽子、灯具、雨具、防寒着、常備薬、その他必要なもの。
その他 恵林寺(えりんじ)は、武田家の菩提寺となっており、寺院内には方丈庭園、うぐいす廊下、武田不動尊などがあり、夢窓疎石が手掛けた国の名勝「恵林寺庭園」もあります。バス便が少ないのでタクシーで恵林寺まで行き、帰路は塩ノ山まで歩きます。塩ノ山は甲府盆地の東端にポツンと佇む低山で、「四方から見える山」の意で「しほうのやま」とよばれたことからその名がついたと言われ、塩山という地名の由来にもなっています。標高は553mですが標高差はわずか150m、20分で山頂に登れる山と言われています。麓の向嶽寺とは富士山に向きあう意とのこと。全山がアカマツで覆われており、山梨県の歴史景観保全地区に指定されています。

しょうせんきょう やさぶろうだけ
第3015回 **臨時山行** **昇仙峡 弥三郎岳(1058m)** (②一般向き)

期日 12月15日(日) 日帰り (雨天中止)
集合 甲府駅改札口 9:10
 ケース① 当日横浜から参加:横浜駅 6:49→東神奈川 6:52/6:55 横浜線八王子行→八王子 7:54/8:02 特急あずさ3号松本行→甲府 9:08
 ケース② 前日忘年会参加者:宏池荘 8:20…塩山駅 8:30/8:36 韮崎行→甲府 8:57
コース 甲府駅 9:15 山梨交通バス④のりば、昇仙峡滝上駅行乗車=バス=グリーンライン昇仙峡 9:56…峡谷を眺め歩く…仙娥滝駅(ロープウエー始点) 10:40/11:00=ロープウエー=パノラマ台駅(終点)…弥三郎岳(羅漢寺山) 11:20/11:50…パノラマ台駅…白砂山往復…白山展望台 13:30リターン…パノラマ台駅 14:10=ロープウエー=仙娥滝駅 (昇仙峡滝上駅バス停) 14:32=バス=甲府駅 15:21/15:34(普通各停)→横浜 18:46

実歩行時間 約3時間
費用 約9,200円(横浜駅起点) ジパング 7,500円
 ケース①横浜～甲府(往路特急)3,330円 復路普通 2,310円 バス 1,000+1,090=2,090円
 ロープウエー(往復)1,400円 合計 9,130円
 ケース②前日忘年会参加者は、列車:2,640円(塩山～甲府 330円+甲府～横浜 2,310円)、バス:2,090円 ロープウエー:1,400円 合計 6,130円

地図 昭文社「金峰山・甲武信」
山行係 小澤勝太郎 tel **** Eメール ****
申込み 12月8日(日)まで
持ち物 弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り登山に必要なもの
その他 忘年会1泊2日の2日目の山行として、軽いハイキングを計画しました。忘年会に参加した人

また日帰り山行として横浜からの参加も可能です。昇仙峡は忘年会会場の塩山近くの甲府からバスで約40分、峡谷美が有名なところです。ご存じ昇仙峡谷ベスト3の①覚円峰②仙娥滝③弥三郎岳(富士山遥拝所)を歩きます。余裕があれば白山展望台まで行き、ロープウエー駅に戻ります。往復ともロープウエーを利用し、歩くコースの標高差はロープウエーを除いて204mしかありません。(ロープウエーは標高差320m 所要5分)観光旅行のようなハイキング内容です。

第2960回 ^{だいぶつ} **大仏ハイキングコース** (湘南町屋から由比ヶ浜) (②一般向き)

期日	12月18日(水) 日帰り
集合	湘南モノレール 湘南町屋駅 9時15分 横浜駅 8:46→大船駅 8:52/9:00→湘南町屋 9:04
コース	湘南町屋駅 9:15…湘南中央公園…谷戸の池…大蛇桜…尾根ルート…分岐(トイレ)…銭洗い弁天…佐助稲荷…大仏ハイキングコース…大仏切通…大仏…由比ヶ浜
実歩行時間	3時間50分
費用	横浜駅起点の交通費 1,060円(横浜～大船 320円、大船～湘南町屋 180円、由比ヶ浜～鎌倉 200円、鎌倉～横浜 360円)
地図	係が用意
山行係	高橋健二 TEL **** メール ****
申込み	12月11日(水)例会まで
持ち物	弁当一食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒具、その他(ストック、常備薬など個人必需品)
その他	公園の大蛇桜(おろち桜)の紅葉を期待します。

《支部山行報告》

第2936回報告 **岩木山・八甲田山**

実施日	10月5日(土)～7日(月) 2泊3日	係:久保正文、記録:小池一恵
報告	<p>1日目 晴れ 新青森駅レンタカー会社より2台の車に分乗し、青空のもと出発する。8合目の駐車場まで1時間半のドライブ!! 途中、近づく岩木山、リンゴ畑、サル群れ等を見ることが出来ました。8合目駐車場で昼食後、いよいよ登山開始!! 9合目までと頂上直下の急登を頑張り、やっと頂上に到着!! 鱒ヶ沢の街、風力発電の風車、日本海、景色は最高でした。下山後、嶽温泉に宿泊する。風呂は素朴な感じのかけ流し、心のこもった料理の数々に大満足でした。名産の嶽コーンスープ(驚きの甘さ)!!</p> <p>2日目 晴れ時々曇り 早朝の出発のため宿のおにぎりを酸ヶ湯の駐車場でする。酸ヶ湯から大岳に向けて出発!! 登山口の熊、熊、熊、の注意に驚かされる。毛無岱で休憩を取り、大岳頂上直下の急登30分弱で大岳へ。記念撮影後、充分景色を楽しんでから、陸奥湾の向こうに見える北海道を眺めながら昼食をとる。下山途中、有毒ガス注意立ち止まり禁止箇所などもあり、火山の山を実感する。酸ヶ湯でさっぱりと汗を流し、疲れも取れた気がしました(ビールはお預け)。慣れない道路、慣れない車の運転、ドライバーのお二人に感謝いたします。</p>	
コースタイム	<p>1日目 岩木山八合目登山口 13:20…岩木山山頂 14:45/15:05…岩木山八合目登山口 16:15</p> <p>2日目 八甲田山酸ヶ湯温泉登山口 8:00…下毛無岱展望所 9:10…ロープウェイ(宮様)分岐 10:00…大岳山頂 11:35/12:05…小岳分岐 12:50…八甲田神社登山口 14:35</p>	

参加者 ◎久保正文、○小澤勝太郎、○梶本弘子、小池一恵(記録)、足立忠彦、伊藤昌美、小泉葉子、古賀和子、仙田富美枝、中島百合子 計 10 名

第 2934 回報告

三浦半島西海岸を歩く (葉山～逗子)

実施日 10月6日(日) 日帰り 天気/晴れ 係・記録:佐藤哲夫
報告 京急逗子葉山駅に集合し、バスにて長者ヶ崎まで乗車。大きな岩に長者ヶ崎の標識があり、立石方面を遠望し、海岸に降りる。砂浜を歩き始め、日曜日であるので多くの人が集まっている。遠方の富士山・箱根は雲が掛かり見えない。サーフィン、ヨット、カヌー、SUP(ボードに立って櫂を進む)など、洋上を移動している。波打ち際で濡れないように気をつけて歩き、引き潮であったので砂浜の間の岩も滑らないように慎重に脚を運んだ。長者ヶ崎海岸と大浜海岸を経て、下山川の赤い橋を渡り、葉山御用邸の裏に出る。そこを突先へ進むと簡易交番があり、二人の巡査が見張っていた。表門警備は知っていたが、裏にまで警戒を徹底しているとは…。岩場を下りると子供たちが網を使って、魚やヤドカリを獲っていた。次の一色海岸では、ワイワイと賑やかに集まっている人垣を覗き込むと、「サンド・アート・フェスティバル」が開かれ、子供会の9チームがそれぞれ海の生物や大仏などの立体作品を完成していた。引き続き歩きは、一旦バス通りへ出て、絶景を売りにしたマンション群の海側を回り込み、真名瀬海岸へ。再び浜へ戻り、裕次郎燈台を近くに観て、岩伝いに森戸神社に到着した。日陰を見つけ、海を見ながら昼食にする。また次のイベントに出会う、「一心泣き相撲」である。赤ん坊を力士に見立て、四股名のついた紙製の兜を付け若者に抱かれながら土俵に上がる。行事は般若の面で脅かしてギャーギャーと泣かせる。聞くところによると 50 名の参加で参加料は 13,000 円。子供の健やかな成長願う親心で気前よく参加している。昼食後は森戸神社にお参りして、森戸川に掛かる赤い橋を渡って海岸へ、次の葉山マリーナへは再びバス通りに入る。漁港を回り、日影茶屋隣の参加者知己の陶器屋を見学。鑑摺バス停から逗子へ向かい、最終地点逗子渚橋に到着。歩数計 15,000。

コースタイム 京急逗子葉山・葉山口バス停 9:43=10:00 長者ヶ崎…長者ヶ崎海岸…大浜海岸…
10:20 御用邸裏突先(小休止) 10:40…一色海岸…真名瀬海岸…11:45 森戸神社(昼食)
12:15…葉山マリーナ・漁港…13:30 逗子渚橋(解散)

参加者 ◎佐藤哲夫、芹沢隆久、戸野部武彦(写真)、小嶋幹雄、高橋健二、中村久男 計6名

第 2939 回報告

多摩よこやまの路

実施日 11月22日(火) 日帰り 天気/曇り、晴れ 係・記録:谷真理子
報告 唐木田駅より東順路に行く。小山田緑地分岐より道路に抜け出て歩く。その先ゴルフ場の敷地沿いに作られた木道歩きとなり、足の楽な下り坂を降りきると里山に迷い込んで奥へと行き、田園風景にしばしひたり、結局元来た道に戻り、高級老人ホームの横よりやっとコースに乗り、山道の中の公園でランチタイムにした。午後はこのコースの一番きつい坂道を上がりきると、国士館大学のグラウンド敷地に沿って作られた道を防人見返りの峠に向かう。多摩市域を一望できる展望広場が整備されており、多摩丘陵や多摩ニュータウンの風景と共に四季折々の自然に親しみ、地域に残る史跡や伝説の歴史文化にふれあうことのできる全長約 10km の遊歩道である。尾根筋より瓜生黒川街道(畑・田んぼ)を行くと農産物直売所は 15 時まで営業とわかり、買い物出来ず残念でした。小田急黒川駅までは、あと一息で着く。駅にて解散とした。里山に迷い込み、参加者の皆様に御迷惑をおかけしました事をお詫び申し上げます。

コースタイム 唐木田駅 9:30…小山田緑地分岐 9:45…下小山田公園(山の中の公園 12:00~12:30)
…一本杉公園(13:15~13:35)…国士館大学敷地沿い(14:10~14:25)…防人見返りの峠(14:35~15:00)…瓜生黒川街道 15:10…農産物直売所 15:30…小田急多摩線黒川駅 16:00 (解散)

参加者 ◎谷真理子、○足立忠彦、富岡直克、栗田映子、松原すみ子、赤坂操枝、麓富美子、西川久子 計 8 名

第 2941 回報告 古城址巡りその 12 白井城とその城下

実施日 10月25日(金) 日帰り 曇後晴 係: 芹沢隆久、記録: 青柳征勝

報告 どんよりしていた空が渋川に着くと青空が広がり、バスを降りると吾妻川を隔てて小野子山と子持山が聳えて見えた。関東管領支配の戦いが激しい地域で、歴史の一端を見る楽しみを期待して歩き出す。静かな村道に入ると間もなく薬師堂で華月堂厨子と有、探しにくい。直ぐ近くに玄棟院。境内も広く手入れされた庭が美しい。又崖下に吾妻川、後の榛名山は雲の中だったが良い眺めだ。金毘羅郭から白井城跡が始まる。江戸初期の崖端城だ。三の丸、二の丸と進みほとんど平らな道で、周りはコンニャク畑だ。広い本丸跡は何もなく周りは土塁にかこまれ、一周して三日月堀り、帯郭と樹林の中を歩き村道に出て源空寺に向かった。城主本多氏の墓を見て愛宕神社で昼食。上の坂を下り白井宿。北木戸は白井宿の始まりで道の駅があり、見物して南木戸まで古い町並みを歩く。桜並木と白井堰のせせらぎ、土蔵造りの家並、火の見櫓、共同井戸などを見学しながら楽しんだ。バイパスに出て吾妻川を吾妻新橋で渡り渋川駅に着き解散した。

コースタイム 国町バス停 9:10…玄棟院 10:00…白井城址 10:20/10:55…源空寺 11:05/20…愛宕神社 11:30/11:55…北木戸 12:30…南木戸 13:15…渋川駅 13:55

参加者 ◎芹沢隆久、内田道子、青柳征勝(記録) 計3名

第 2940 回報告 天狗山・男山

実施日 10月24日(木) 日帰り 天気/曇り 係: 桜井素子、記録: 小泉葉子

報告 前日に係の若生さんが都合により参加できなくなったため、急遽、リーダーを桜井さんに、サブリーダーを和智さんに交代しての山行実施となった。6時45分に総勢8人が海老名駅前に集合して、ワゴンタクシーに乗り込み、9時半過ぎに馬越峠の登山口に到着した。準備をして10時前に天狗山に向けて登山開始したが、いきなりの急登で、尾根にとりつくところからはロープの設置された岩山のアップダウンや、切れ落ちたやせ尾根の通過など、アスレチックな山道が男山まで続いた。緊張の連続ではあるが、足を止めて崖下をのぞき、紅葉した木々の織りなす素晴らしい眺望に感嘆する。11時半頃に天狗山山頂に到着し、八ヶ岳や南アルプスの山並みを見ながら昼食を摂り、記念撮影を行い、次なる垣越山へ向かった。岩山ややせ尾根を通過しながら、振り返れば、断崖絶壁の面を見せた天狗山の独特な山容がそびえている。垣越山山頂を踏み、男山を目指してアップダウンを繰り返すが、男山は偽ピークがあり、姿が見えてもなかなかたどり着かない。やっとな山と下山口のある手挽尾根の分岐に着いたが、時すでに15時をまわっていたため、男山山頂はパスして、そのまま下山した。枯葉の積もる滑りやすい急坂を下り、1時間程で林道出会いに着き、そこからは緩やかな道となったが、辺りが暗くなってきたので、途中でヘッドライトを着け、17時20分過ぎに無事登山口駐車場に到着。ワゴンタクシーに乗って、20時過ぎに海老名駅前に着き解散した。今回の山行は、リーダー交代という不測の事態があったが、大ベテランの桜井さん、和智さんのおかげで無事終了することができた。大いなる謝意を表したいと思います。

コースタイム 海老名駅 6:50=ワゴン車=馬越峠登山口 9:50…天狗山山頂 11:30/12:05…垣越山山頂 13:30/13:40…男山分岐 15:10…林道出会い 16:00…男山登山口 17:20=ワゴン車=海老名駅 20:20(解散)

参加者 ◎桜井素子、○和智邦久(写真)、小泉葉子(記録)、小黒陽子、小林時子、松岡富枝、五十嵐格、井上清美 計8名

第 2942 回報告 三浦半島西海岸を歩く 逗子～稲村ヶ崎

実施日 10月27日(日) 日帰り 天気/薄曇り 係・記録: 佐藤哲夫

報告 京急逗子葉山駅に集合し、田越川沿いに歩き出す。途中この河原で頼朝に処刑された「平家六代御前の墓」を通過し、富士見橋・渚橋を経て逗子海岸にでると、直ぐに「太陽の季節」記念

碑が立つ。箱根や富士山は雲が掛かり見えない。距離 800m の砂浜を歩き、湘南道路に出る。近景には、「不如帰」や「さくら貝の歌」の碑を眺め、披露山海抜 80mを登る。頂上にある放射砲陣地跡は猿山、展望台、池に衣替えして、子供達に人気がある。披露山公園を後にして、大邸宅が並ぶ通りを大崎公園に出る、新ハイで過去におでん山行をした場所である。岬へ出て引き返し、天照大神宮を参拝、180段の急階段を下り、小坪漁港・逗子マリーナに出て、近くにあるコミュニティーセンターで昼食休憩する。昼食後、潮が高い為岩礁歩きは断念し、鎌倉材木座海岸に入る。日本最古の 1232 年に築港された遺跡・和賀江島は海中に没し見えず、当時日宗貿易に貢献していた。材木座と由比ヶ浜の砂浜は合計5km続く。日曜日のためか近くの海にはサーフィン・SUP・砂遊びで賑わい、遠くヨットの帆がかたまって見える。長い砂浜歩きも飽きるころ、湘南道路に出て切通しの坂を登り、最終地点稲村ヶ崎に到着。歴史に名高い新田義貞の鎌倉攻めの碑と明治 43 年の逗子開成中のボート遭難碑が建っている。波は相変わらず高く岩場に降りることは出来なかった。

コースタイム 京急逗子葉山駅 9:40 出発…田越川…六代御前墓跡…渚橋…逗子海岸…太陽の季節の碑…砂浜…湘南道路…不如帰の碑・さくら貝の歌の碑…披露山…邸園住宅…大崎公園…天照大神宮…小坪漁港…コミュニティーセンター(昼食) 12:00/12:40…材木座海岸…滑川 13:10…由比ヶ浜…坂の下…海浜公園…切り通し…稲村ヶ崎公園 14:00 着

参加者 ◎佐藤哲夫、足立忠彦、戸野部武彦(写真)、西川重昭、西川久子、北尾公子、末村信子、多田みどり、馬場美代子、橋 稲美(体験) 計 10 名

第 2944 回報告

石垣山一夜城祭り

実施日 10月27日(日) 日帰り 天気/曇り 係・記録: 渡部智寿子

報告 日本で一番漁港に近い駅、早川駅に集合。漁港のお祭りと日にちが被り混雑していました。後ろ髪を引かれつつ歩き出します。海蔵寺を過ぎると急な坂道となります。左は連綿とみかん畑が続く、右は市街地に佇む小田原城と相模湾の絶景、ところどころにある参陣武将案内板を読み、戦国時代に思いを馳せながらゆっくり登ります。一夜城ではガイドさんに案内を頼みました。お城の話だけでなくジョークを交えながら色々なお話をしてくださり、とても楽しいひと時でした。お昼休憩後、石丁場群を見学しつつ生命の星・地球博物館 まで歩きます。お土産で重くなったザックを背負う身に下り坂は嬉しい。予定通り 14:00 に到着し解散しました。このコース、春は桜道になります。入生田駅の近くに長興山の枝垂れ桜(樹齢 330 年以上の大木)があり、一夜城付近は桜の並木が続きます。3~4 月の小田原のブリは絶品と聞きました。春に逆コースを歩き、下山後に漁港でお昼もお勧めです。

コースタイム 早川駅 9:57 …海蔵寺…石垣山一夜城 11:20…早川石丁場群…太閤橋…生命の星・地球博物館 14:00(解散)…入生田駅

参加者 ◎渡部智寿子、○古賀和子、小林時子、松本美津子、鶴岡純子(金沢区)、高山敦、松原すみ子、宇都宮哲雄(体験)、澤谷 基(体験) 計 9 名

第 2945 回報告

西沢溪谷

実施日 10月31日(木) 日帰り 晴れ時々曇り 係: 小嶋幹雄、記録: 東美由紀

報告 雨予報から一転晴れに変わり青空のもとJR中央本線「塩山」駅に15人が集合。1時間バスに乗車し西沢溪谷入口に到着。色づき始めた木々を楽しみながら、なだらかな遊歩道を進むと、眼下に滝が見え始める。最初の、三重ノ滝から先は狭い岩の上を進む箇所も多く、鎖を頼りに登って行く。滝の音、清流の青、澄んだ空気に癒される。行程も、橋・木段・飛び石越えと変化に富んでいた。ハイライトは「日本の滝百選」のひとつ「七ツ釜五段の滝」。予定より先の「旧森林軌道」まで頑張って進む。あと100メートルと書かれた所から長い階段。13時になった昼食で、紅葉の山並みを眺めながらひと息つく。ここから先は、ゆったりとした下りが続き、山肌のコケを触る余裕

もあった。「新ハイキングクラブ横浜支部のホームページの写真が美しい」という理由で入会し、今回体験のTさんは「西沢渓谷はずっと来たかったところ。多くの滝も見られ、景色も美しく大満足」と話す。

コースタイム 西沢渓谷入口 10:15…西沢山荘 10:40…三重の滝 11:10…母体淵 11:50…七ツ釜五段の滝 12:10…13:10 旧森林軌道（昼食） 13:40…大久保沢 14:15…ネトリ大橋 14:45…西沢渓谷入口 15:18（解散、15:40 発のバスに乗車）

参加者 ◎小嶋幹雄、○両川さとみ、○高橋健二、東美由紀（記録）、栗田映子（写真）、川島栄子、馬場美代子、飯田恵子、大井戸道子、平原洋子、赤坂操江、高木良喜、西川久子、北川典子、富樫典子（体験） 計 15 名

《お知らせ》

1. 本部支部長会・本部代議員会の開催報告・・・・・・・・・・足立 支部長

〔本部支部長会〕

＝日時＝ 2024年10月24日 板橋ハイプラザ 15時00分～16時30分

◇来年4月13日集中山行の件

五日市駅の高尾公園を候補とする。予備として小峰公園けやき広場。

◇支部規程4条（義務）6月1日における支部所属会員の書類を提出する。

◇パンフレットを作成したので各所に配布し、クラブ全体で会員数増加に取り組む。

〔本部代議員会〕

＝日時＝ 2024年10月24日 板橋ハイプラザ 18時00分～20時00分

◇2025年2月～7月山行計画 計228件

◇保険適用の事故が2件合った（骨折）

2. 第3回運営委員会の開催案内・・・・・・・・・・足立 支部長

〔日時〕 11月26日（火） 18時00分～20時50分

〔会場〕 県民センター602会議室

〔議題〕 ① 選挙管理委員会の設置について

② 忘年山行について

③ 支部ニュースの印刷について

④ その他

3. 忘年山行について（詳細は山行計画で説明します）・・・・・・・・足立 支部長

2月14日（土）～15日（日） 宿泊は塩山温泉宏池荘で新入会者（今年1月以降の入会者）の歓迎会をかねて行います。山行は塩山周辺の山3コース、翌日も希望者でコースを予定しています。各コースとも日帰り出来ます。大勢の参加を希望します。

4. 新入会員（入会承認者）のご紹介・・・・・・・・・・足立 支部長

① 〔お名前〕 澤谷 基（さわや はじめ）

〔ご住所〕 ****

〔電 話〕 ****

〔メール〕 ****

〔その他〕 体験山行 石垣山一夜城祭り 10/27（山行係：渡部智寿子）

② 〔お名前〕 宇都宮 哲雄（うつのみや てつお）

〔ご住所〕 ****

- [電 話] * * * *
- [メー ル] * * * *
- [その他] 体験山行 石垣山一夜城祭り 10/27(山行係:渡部智寿子)
- ③ [お名前] 橋 稲美 (たちばな いなみ)
- [ご住所] * * * *
- [電 話] * * * *
- [メー ル] * * * *
- [その他] 三浦半島西海岸を歩く(逗子～鎌倉) 10/27(山行係:佐藤哲夫)
- ④ [お名前] 富樫倫子 (とがし ともこ)
- [ご住所] * * * *
- [電 話] * * * *
- [メー ル] * * * *
- [その他] 体験山行 西沢溪谷 10/31(山行係:小嶋幹雄)

5. 古関啓子さんのメールアドレス変更のご案内

(変更前) * * * * ⇒ (変更後) * * * *

6. 会員名簿のメールアドレス変更のお願い・・・・・・・・・・小澤 委員

10月例会で配布した横浜支部会員名簿の下記氏名のメールアドレス変更を各自でお願い致します。

No	氏 名	変更後のメールアドレス
29	小黒 陽子	* * * *
49	渡部 智寿子	* * * *
97	太田 明子	* * * *
115	大井 戸道子	* * * *

☆☆ 10月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2934回	10/6	三浦半島西海岸を歩く(葉山～逗子)	佐藤	6名	11月号
2936回	10/5～7	岩木山・八甲田山	久保	10名	11月号
2938回	10/19～20	八海山	小澤	雨天延期・事情中止	
2939回	10/22	多摩よこやまの路	谷	8名	11月号
2940回	10/24	天狗山～男山	若生	8名	11月号
2941回	10/25	古城址巡りその12 白井城とその城下	芹沢	3名	11月号
2942回	10/27	逗子～鎌倉までの海岸線・前半	佐藤	10名	11月号
2944回	10/27	石垣山	渡部(智)	9名	11月号
2945回	10/31	西沢溪谷	小嶋	15名	11月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	10月合計数	年間累計数
山行企画数	9回	71回
山行実施数	8回	55回
参加者数	69人	653人

☆10 月例会出席状況☆

開催日	10月9日(水)
会員総数	117名
出席者数	56名
欠席者数	61名
出席率	47%
新見学者	4名
未加入者	1名

◇当月&来月以降の例会◇

11月13日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/高橋昇委員
12月11日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/小澤委員
1月8日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/梶本委員
2月12日(水)	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/小黑委員

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



ド素人編集長の 安全登山 COLUMN No.7

道に迷って死ぬ

FACT

北海道札幌市の手稲山で1月中旬、登山をしていた40代男性から「道がわからなくなった。足がつって動けない」と、消防に救助要請が入りました。男性は前日から単独で入山しており、「ビバークの装備はある」と話していましたが、その後、携帯電話は通じなくなりました。通報を受けて、警察と消防は4日間にわたって捜索を行いましたが発見できず、捜索は打ち切られました。それから3か月後の4月下旬、雪解けに伴い再捜索をしていた道警ヘリが、手稲山の標高450m地点で、性別不明の遺体を発見しました。そばにザックがあり、遺体の一部は白骨化していましたが、DNA型鑑定の結果、捜索していた男性と判明しました。

死なないためには

山では、地図や登山用アプリなどを使って現在地を確認しながら行動すれば、道に迷うリスクは軽減できる。積雪夏道が隠されているシーズンは、とくに慎重に現在地を確認する必要がある。また、スマートフォンで現在地の緯度経度を知る方法も覚えておき、救助要請時にはそれを伝えるようにする。

道迷いのリカバリー

山に登れば、だれもが多かれ少なかれ、道に迷うものだ。しかし、注意していれば間もなくルートを外したことに気づき、引き返すことで正しいルートに戻ることができる。「山で道に迷ったら引き返せ」というのは登山の鉄則であり、登山者ならだれでも知っていることであろう。だが、ある程度の経験を積んだ登山者でも、それがなかなか実行できない。ルートを外れれば、どこかの時点で必ず気付くはずなのだが、そこで行動を停止せず、さらに先へと進んでしまう。これが道迷い遭難に至る典型的なパターンだ。不審を感じながらも引き返せないのは、異常を感知できずに正常な範囲のものとして処理する清浄性バイアス、物事を自分の都合のいいようにとらえる楽観性バイアスなど、様々な認知バイアスが作用するからである。そうならないためには、「おかしいな」と感じた時点でストップして休憩をとり、地図を見るなり行動酌を食べるなりして気持ちを落ち着かせから、たどってきたルートを引き返そう。引き返せない場合は、焦ってあちこち歩きまわらず、携帯電話が通じる所から救助を要請するのが

賢明だ。

※以上は『アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集 これでも死ぬ』羽根田治著(山と溪谷社)を参考にしました。

個人ウォーキングのお誘い 国指定名勝三溪園の素晴らしい歴史的建造物と紅葉

期 日	2024年12月4日(水)と12月8日(日) 同日コース2回
集 合	JR 桜木町駅・南改札 出た正面 9時45分 JR 横浜駅 9:33(磯子行) = 桜木町 9:37 地下鉄横浜 9:33(湘南台行) = 桜木町 9:36
コース	桜木町駅・南改札…バス乗場 2番 9:56(本町車庫行) = 三溪園入口 10:24…三溪園正門…御門…①臨春閣…②聴秋閣…③三重塔…④合掌造り民家…燈明寺本堂…正門 15:00(解散予定)…三溪園入口バス停 15:23(横浜行) = 横浜駅 16:20 随所にトイレ有
実歩行時間	ゆっくり約2時間40分
費 用	JR ¥150 地下鉄 ¥210、バス往復 ¥440(横浜駅基準、地下鉄、バスは敬老パス OK) 三溪園入園料:一般 ¥900、横浜市内在住の65歳 ¥700(運転免許所、保険証など提示)
地 図	当日、正門入口に置いてあります。
山行係	竹尾亮三 Tel(Fax):**** 携帯:****(当日) メール:****
申込み	12月4日(水)は12月1日(日)まで 12月8日(日)は12月5日(木)まで
持ち物	弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他
その他	三溪園の起伏のある地形を楽しみながら、歴史的建造物と紅葉とが見事に調和した写真映えする景観を巡るコースをたっぷり楽しめます。特に、この時期、②「聴秋閣(重要文化財)」奥の、紅葉の遊歩道が特別開放され、三重塔を遠望する絶景。①「臨春閣(重要文化財)」は紀州徳川初代藩主が建てた数寄屋風書院造りの建物と、その日本庭園の素晴らしい紅葉がコース沿いから望まれる。③三重塔(重要文化財)は室町時代の1457年に建築され京都の燈明寺(麁寺)にあった。関東地方にある木造の塔では最古。④合掌造り民家(重要文化財)は江戸時代後期の建物で、現存する合掌造では最大級の民家。内部を見学出来る。大池ではこの時期、たくさんの種類の冬鳥(渡り鳥)や留鳥の野鳥が見られます。

ナイトウォーキングのお誘い みなとみらい21のイルミネーション&46階展望台

期 日	2024年12月19日(木)
集 合	横浜駅東口 そごうデパート 地下2階正面入口 手前の右側 16:10
コース	横浜そごうデパート…資生堂 S/PARK…グランモール公園入口…美術の広場…大観覧車前…万国橋…46階展望台…横浜市庁舎2階(20:00解散予定)…桜木町駅 新南口 随所にWC有
実歩行時間	ゆっくり約2時間40分 日の入 16:32
費 用	横浜駅起点 地下鉄 ¥210 又は JR ¥140(横浜⇄桜木町)
地 図	「横浜デジタルズガイド」が横浜駅観光案内所駅西口2階に置いてあります。
山行係	竹尾亮三 Tel(Fax):**** 携帯:****(当日) メール:****
申込み	12月16日(月)まで
持ち物	水、携帯電話、折りたたみ傘、マスク、その他。靴はスニーカーでお出かけ下さい。 手袋、帽子、ホカロンなど暖かくして、お出かけください。
その他	約1.5km続く横浜最大級のイルミネーション、と46階の東西南北4か所の展望台から、みなとみらい21地区の中心の素晴らしい夜景を楽しめます。イルミネーションは16:00から点灯されます。明るい光で暖かい気分です。解散の横浜市庁舎の2階の「寿司と山形蕎麦」の店で夕食を一緒に食べませんか。店から桜木町駅まで2階デッキの歩行者専用道10分です。

ナイトウォーキングのお誘い 夜に現れる光の横浜（ヨルノヨ 2024）を楽しむ

- 期 日** 2024年12月24日(火)
- 集 合** JR 桜木町駅南改札出た所 16:10
- コース** JR 桜木町駅…汽船道…新港中央広場…象の鼻パーク…大棧橋国際客船ターミナル…山下公園…日本大通り…関内駅(20時解散予定)
- 実歩行時間** ゆっくり約2時間40分 日の入 16:34
- 費 用** 横浜駅起点 JR¥280 地下鉄¥420(横浜⇄桜木町)
- 地 図** 「ヨルノヨ 2024 ガイドブック」を桜木町駅南改札前の観光案内所でもらって下さい。
- 山行係** 竹尾亮三 Tel(Fax):**** 携帯:****(当日)
メール:****
- 申込み** 12月20日(金)まで
- 持ち物** 水、携帯電話、折りたたみ傘、マスク、その他。靴はスニーカーでお出かけ下さい。手袋、帽子、ホカロンなど暖かくして、お出かけください。
- その他** 冬の夜に美しい光の横浜が現れます。光と音楽を掛け合わせ、ダイナミックかつ幻想的なイルミネーションが楽しめます。新港中央広場の巨大なキューブ、大棧橋国際客船ターミナルのウッドデッキに光が広がる海の上のプロデューションマッピング、大棧橋から望む「ハイライト・オブ・ヨコハマ」、山下公園で展開するインタラクティブな光の演出です。
☆みなとみらい 21、今年は24日(火)、一夜限り(16時30分～19時)のライトアップイベントがあります。約40のビル群が一斉に光り輝きます。この夜は46階展望台に上れませんので、ウォーキングコース上で楽しめます。

☆今後の支部山行計画☆

- 2024年11月から2025年7月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備 考	掲載月
2931	11/2 ～3	土～日	雨天中止 竜ヶ岳・三方分山	久保	4	1泊 2日	干支の山と希望山行実施、本栖湖、または精進湖畔に宿泊	9 10
2947	11/9	土	鐘が嶽北尾根・福神山・鐘が嶽	桜井	3	日帰り	本厚木＝別所温泉…鐘が嶽北尾根…福神山…鐘が嶽…広沢寺温泉入り口 ミニバリコース	10
2948	11/6	水	本部支部合同山行 鎌倉アルプス	高橋 (健)	2	日帰り	縦走	9 10
2949	11/16	土	奥多摩むかし道	小澤	2	日帰り	奥多摩湖～むかし道～奥多摩駅 10 km 3h30m 1月雪積雪により中止を復活	10 11
2930	11/20	水	笛吹峠～丸山～土俵岳～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その3	10 11

2951	11/22	金	古城址巡りその 13 水戸城～吉田城	芹沢	2	日帰り	古代から近世への城歩き 3.0h	11
2952	11/23	土	係交代・復活山行 天城山	久保	3	日帰り	天城山は日本百名山です。天城 縦走登山口から万二郎岳、万三郎 岳を周回して登山口に戻ります。	11
2954	11/25	月	厚木ウォーキング	谷	3	日帰り	厚木市内の史跡巡りの公園と小高 い丘陵地帯を歩く。高森道了尊～ 緑が丘公園～岩田山公園～七沢 森林公園＝本厚木、約5 時間	11
2955	11/28	木	能岳・八重山	小嶋	2	日帰り	上野原＝新井バス停…能岳 …八重山…大堀バス停＝上 野原 歩行約 3 時間	11
2957	11/30	土	桜山公園	小澤	2	日帰り	7,000 本の冬サクラと紅葉の コラボを観る。3h45m	11
2956	12/1	日	鎌倉・後半から海岸線 江ノ島展望燈台まで	佐藤	2	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半 島西海岸を歩く 最終回	11
2958	12/7	土	相州アルプスその 2	桜井	3	日帰り	本厚木＝御門橋…南尾根 …経ヶ岳・上荻野コース… 大沢登山口	11
2959	12/14 ～15	土～日	忘年山行 塩山市周辺の山	久保	1～ 3	1泊 2日	グレード 1～3 で 3 コース程 度計画、塩山温泉宿泊、日 帰りも可	10 11
3015	12/15	日	臨時山行 昇仙峡・弥三郎岳	小澤	2	日帰り	忘年会翌日の臨時山行とし て企画。昇仙峡は甲府駅か らバスで約 40 分。ロープウェイ で弥三郎岳に登ります。	11 12
2960	12/18	水	大仏ハイキングコース	高橋 (健)	2	日帰り	台峯緑地から由比ガ浜	11 12
2961	12/20	金	古城址巡りその 14 小田原城とその周辺	芹沢	2	日帰り	戦国時代のフィナーレを演 じた大城郭 3.4h	12
2962	12/21	土	扇山	若生	3	日帰り	四方津駅～扇山～鳥沢駅 秀麗富嶽十二景の一座	12
2963	12/22	日	小田原ウォーキング	谷	3	日帰り	早川～一夜城公園～佐名田霊 社～国道 135 号線～早川駅 みかん畑と、海の景色抜群コ ースを歩きます。	12
2965	1/4	土	大仏切通し	高橋 (健)	1	日帰り	大仏切通しから広町緑地	12
2966	1/6	月	瀬谷八福神	足立	2	日帰り	瀬谷駅周辺	12
2967	1/9	木	谷中七福神巡り	小嶋	1	日帰り	東京で最も歴史ある七福神巡 り。田端駅から上野駅にかけて 7 つの寺を順礼します。	12 1
2968	1/11	土	陣馬山・景信山・小仏城山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、陣馬山～ 小仏城山(陣馬高尾縦走コ ース)	12 1
2969	1/25	土	烏場山(房総)	小澤	3	日帰り	久里浜～金谷～JR 和田浦駅 (内房線)…花嫁街道…烏場 山…黒滝…和田浦駅 5h	1

2970	1/26	日	栗の木洞ー櫟山	桜井	3	日帰り	寄ーウシロ沢(バリ)ー後沢 乗越ー櫟山ー寄ロウバイ園	1
2971	1/28	火	皇太神宮と、その周辺を 歩くコース	谷	2	日帰り	藤沢文化財史跡ウォーキン グ、神社、仏閣、史跡を巡 る、約4時間	1
2974	2/8	土	三ノ塔・烏尾山	小澤	2	日帰り	ヤビツ峠…三ノ塔…烏尾山 …新茅山荘…大倉 4h	1
2975	2/10	月	藤沢文化財史跡ウォーキング 「大庭城址コース」	谷	2	日帰り	大庭城址周辺散策 歩行時 間約4時間	1
2976	2/16	日	スノーシュー・雪山ハイ キング	久保	3	日帰り	日帰り可能なコースを設定	1 2
2977	2/18	火	笹尾根その4 生藤山～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走最終 前回までと逆方向に歩く	1 2
2978	2/19	水	本郷台から衣張山	高橋 (健)	2	日帰り	歩行時間約3時間	1 2
2979	2/21	金	古城址巡りその15 白浜城山と野島崎	芹沢	2	日帰り	里見氏の城と野島崎の展望 (去年のリベンジ)3.30h	2
2980	2/22	土	北高尾	桜井	3	日帰り	高尾～北高尾縦走路～高 尾	2
2981	3/2	日	おでん・焼鳥山行鷹取山	足立	2	日帰り	□東逗子～鷹取山 □京急田浦～鷹取山	2
2982	3/7	土	達磨山・金冠山	小澤	2	日帰り	船原峠…伽藍山…達磨山 漢金冠山…戸田峠 3h20m	2
2983	3/14	金	大山の手前を歩く	菅野	3	日帰り	聖峰～念仏山～鶴巻温泉	2 3
2984	3/15	土	相州アルプス	谷	3	日帰り	経ヶ岳～華厳岳～荻野高取山 ～上荻野、みつまた群生地へ	2 3
2985	3/15	土	明星ヶ岳-塔ノ峰	久保	3	日帰り	宮城野～明星ヶ岳～塔ノ峰 ～箱根湯本駅、箱根外輪山	2 3
2986	3/20	木	相州アルプスその3	桜井	3	日帰り	経ヶ岳～仏果山～高取山	3
2987	3/21	金	古城址巡りその16 上総久留里城址	芹沢	2	日帰り	名水と天守閣 3.0h	3
2988	3/27 ～30	木～日	世界遺産、熊野古道・小 辺路	小澤	5	3泊 4日	高野山…十津川温泉…熊 野本宮 8h/日×3日	3
2989	3/29	土	倉見山	若生	3	日帰り	昨年中止の再計画 雪の富士山眺望	3
2990	4/1	火	都立小山内裏公園～尾 根緑道入口	小嶋	2	日帰り	全長8kmの多摩の尾根緑道 (別称戦車道)のお花見ウォ ーキング。歩行約3時間半。	
2991	4/6	日	花咲山	桜井	3	日帰り	大月～真木お伊勢山(桜花 見)～花咲山～大月	
2992	4/12	土	大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅…大野山…山北駅、 60周年記念植樹大島桜守り	

2993	4/13	日	本部集中山行 (場所未定)	足立	2	日帰り	東京支部、城南支部担当
2994	4/15	火	河村城址公園～洒水の 滝	谷	2	日帰り	山北駅の裏山の河村城址 (225m)～洒水の滝へのゆっ くり散策、歩行約4時間
2995	4/16	水	横浜南部の森と源流巡り	高橋 (健)	2	日帰り	港南台～円海山～大丸山 ～上郷森の家
2996	5/1	木	小山田緑地～小野路宿 里山交流館	小嶋	2	日帰り	多摩丘陵の原風景を残す「小 山田緑地」から「小野路宿」ま での山歩。歩行約4時間半。
2997	5/7	水	生藤山	小泉	3	日帰り	神奈川県最北の山。生藤山 から、茅丸、連行峰を歩く。
2998	5/12 ～13	月～火	長尾尾根～塔ノ岳・丹沢 山～三ツ峰縦走コース	若生	3	1泊 2日	みやま山荘泊で宮ヶ瀬ダム に下る。タクシー利用
2999	5/13	火	伊東・大平山 (本部支部合同山行)	谷	3	日帰り	伊東市内の岡地区にある丸 山公園～大平の森～馬場 の平
3000	5/17	土	大岳山	小澤	3	日帰り	御嶽ケーブル…大岳山… 上養沢バス停 4h20m
3001	5/23	金	古城址巡りその17 烏山城と竜門の滝	芹沢	2	日帰り	名族那須氏の古城と名瀑及 び烏山線 3.0h
3002	5/24	土	三国山～鉄砲木の頭～ 山伏峠	久保	4	日帰り	明神峠～三国山～鉄砲木 の頭から山伏峠 神奈川県境の山
3003	6/3	火	高尾山、日影～稲荷山 コース	谷	3	日帰り	昨年5月20日、雨天中止の リベンジ山行。梅雨入前に企 画です。ゆっくり歩きます。
3004	6/5	木	境川源流(草戸山)	小嶋	2	日帰り	町田=ネイチャーファクトリー町田… 境川源流…草戸山…本沢ダム …小松橋、歩行約3時間
3005	6/7	土	御正体山	小澤	5	日帰り	都留駅=道坂隧道バス停… 御正体山…御正体山入口 バス停=都留駅 6h30m
3006	6/9	月	甘利山	桜井	3	日帰り	葦崎～甘利山(ツツジ)～葦 崎
3007	6/18	水	入笠山	高橋 (昇)	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、「ス ズランやアヤメ」を愛でる、 2024年雨天中止の再挑戦
3008	7/1～ 2	月～火	秘湯温泉本沢温泉、夏 沢峠	桜井	3	1泊 2日	小海=稲子湯～本沢温泉(ク リン草群生地)～夏沢峠～稲子 湯、1日目(3H)2日目(5H)
3009	7/10	木	霧ヶ峰高原	小嶋	2	日帰り	車山肩…車山…物見石… 八島園地を周遊、ニッコウキ スゲ期待、歩行約3時間
3010	7/22	火	アオバトと湘南平	菅野	3	日帰り	大磯駅照ヶ崎-湘南平-け やき広場
3011	7/23	水	鎌倉宮から称名寺	高橋 (健)	2	日帰り	天園～大丸山～金沢文庫 歩行時間約3時間30分

3012	7/25 ～26	金～土	四阿山	小澤	5	1泊 2日	日本百名山、上田駅＝菅平高原 (泊)…根子岳…四阿山…菅平 高原 1日目2h、2日目6h30m
3013	7/26 ～28	土～月	蝶ヶ岳	久保	5	2泊 3日	松本前泊～上高地～横尾 ～蝶ヶ岳～上高地
3014	7月下旬～8月上 旬(日光二荒山神 社が2日指定) 平日		男体山夜間登拝	中居	5	1泊 2日	男体山の夜間登山、2回許可 される夜間登山を登山後のア フターが少しでも混雑しない平 日を選択、多数の登山者が予 想されるが、ゆっくり登山で対 応、貴重な体験登山となる

※3015回 2024.12.15 臨時山行 昇仙峡・弥三郎岳

【難易度区分】

1. 軽ハイキング: 歩行時間 3時間以下 2. 一般向け: 歩行時間 3～4時間 3. 一般向け強: 歩行時間 4～5時間
4. やや健脚向け: 歩行時間 5～6時間 5. 健脚向け: 歩行時間 6時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3015回 12/15(日) 昇仙峡・弥三郎岳 臨時山行として追加
 ② 2931回 11/2～3 竜ヶ岳・三方分山 雨天中止
 ③ 2952回 11/23(土) 天城山(万次郎岳・万三郎岳)係交代復活山行

2024年8月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2021年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

希望山行（2022年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん) 2024.11.2～3 竜ヶ岳・三方分山で計画予定 係:久保さん

希望山行（2023年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山	梶本	

希望山行（2024年2月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月末～10月始		上高地～潤沢	三浦 赤坂	何年か前に登山ドラマで潤沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。
冬	(土)	相州アルプス	岩本	2023年2月の山行に参加できなかったのが再度希望 ⇒2024.12.7に実施予定(係:桜井さん)
初秋～初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
8月、9月	(金～土)	鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠～南御室小屋～薬師岳～地藏岳～鳳凰小屋～御座石温泉
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	

	戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉または石楠花の頃	天城山	伊藤・赤坂	⇒2024.11.23 に復活実施予定(係:久保さん)
紅葉の頃	栗駒山	伊藤	
	霞沢岳	中居	上高地から入山

希望山行 (2024年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山域	希望者	備考(コース等)
3月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5~6時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と1泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では?
7月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では?
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7月~8月	千畳敷カール~木曾駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター~しらび平ロープウェイ
	水の塔・籠の塔山	両川	佐久平からバス利用
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。