

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ  
横浜支部ニュース

No.783 2024年12月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日 2024年12月11日(水)  
発行者 新ハイキングクラブ 横浜支部  
支部長 足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122  
ホームページ <https://yokohama-shc.com/>  
Eメール t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



「Mt. クリスチーナ (ニュージーランド)」 鈴木 早苗 さん

## 《支部山行計画》

横浜の12月15日

《日の出》6:43

《日の入》16:30

第2959回 忘年山行 <sup>えんざん</sup>塩山周辺の山 (①軽ハイキング～③一般向き強)

**期日** 12月14(土)～15日(日) 1泊2日 (雨天決行、山行は雨天中止)

**集合** 山梨県甲州市 塩山温泉宏池荘(中央線塩山駅徒歩約10分) 15:00～17:00

※山行参加者は各山行終了後、宿泊のみの場合は直接宿へ集合

**コース** 各コース案内参照

**実歩行時間** 同上

**宿泊** 塩山温泉「宏池荘」 山梨県甲州市塩山上於曾 1959 TEL:0553-33-2033

JR 中央線塩山駅徒歩約10分

**費用** 合計 約12,000円(宿泊費10,000円(2食付き)、宴会費2,000円/1,000円(飲酒者男性/女性)非飲酒者は無料、昨年の忘年山行以降の入会者は歓迎会を兼ねるため宴会費無料)、交通費は各コース参照で別途

**【重要】**通常 JR 乗車券は101km以上途中下車可能ですが、東京近郊区間の特例により松本までは101km以上でも途中下車不可で、有効期間も1日間です(大人の休日割引も同)、1日目

と2日目のコースにより乗車券は往路と復路を別々に購入するか、2日目に昇仙峡参加者は、東京近郊区間を外れる甲府の一つ先身延線金手(カネンテ)まで購入すると途中下車可能となります。但し、身延線はJR東海のためジパング手帳での購入となります。

- 山行係** Aコース:高橋昇、Bコース:久保正文、Cコース:小嶋幹雄  
**申込み** (宿泊の場合)10月9日(水)例会、最終は11月13日(水)例会まで  
**持ち物** 各コース案内参照、宴会時余興のビンゴ景品一人一品(500円~1000円以下、新規購入しなくても手持ちのリサイクル品で可)、アルコール、つまみ類の差し入れは大歓迎です。  
**その他** 今年の忘年山行は、山梨県甲州市の塩山周辺の山で実施します。コースはA~Cの3コースとなります。山行には参加せず、宿泊のみも可能です。また、日帰りでの各コース参加も可能です。2日目(15日)は、臨時山行「昇仙峡・弥三郎岳」への参加、または勝沼周辺のワイナリー見学、ぶどうの丘(勝沼ぶどう郷駅約20分)散策を予定しています。宿から直接帰宅も可能です。昨年の忘年山行以降の入会者の歓迎会も兼ねて行いますので、多数の皆様の参加をお願いします。

だいぼさつれい

**Aコース** **大菩薩嶺(2057m)** (②一般向け)

- 期日** 12月14日(土) 日帰り (雨天中止)  
**集合** 中央線 甲斐大和駅改札口 9:10  
 横浜 6:49→東神奈川 6:52/6:55 横浜線(八王子行)→八王子 7:54/7:58→高尾 8:05/8:09  
 (甲府行)→甲斐大和駅 9:04  
**コース** 甲斐大和駅 9:20(バス) = 上日川峠 10:01/10:15…福ちゃん荘 10:45…雷岩 12:00/12:20…  
 大菩薩嶺 12:30/12:40…大菩薩峠 13:30…上日川峠 14:50/15:00(バス) = 甲斐大和駅  
 15:45/16:12→塩山駅 16:22…宏池荘 16:40(宿泊)  
 ※宿泊なしで日帰りの場合、甲斐大和駅 16:04(高尾行)→高尾 17:14/17:05→八王子  
 17:21/17:29→横浜 18:22

**実歩行時間** 約4時間(弱)

**費用** 合計 6,000円(JR普通乗車券利用、宿泊費・忘年会費用は別途)、横浜~甲斐大和駅(103.5km)1,980円×2=3,960円(1.ジパング往復割引約2,800円、2.休日おでかけパスで大月-甲斐大和駅間乗越し3,380円、東神奈川駅以西から乗車の場合、往復普通料金より休日おでかけパス利用が得)、宿泊者は横浜-甲斐大和間片道購入、甲斐大和-塩山間242円、帰りは参加コースにより別途購入、2日目昇仙峡参加者は身延線金手駅まで購入すると途中下車可、甲斐大和駅-上日川峠バス1020円×2=2040円)

**地図** 昭文社「大菩薩嶺」 ヤママップ地図「大菩薩嶺」

**山行係** 高橋昇 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 12月8日(日)まで

**持ち物** 弁当1食、飲料水、雨具、防寒具、手袋、灯具、ストック、非常食、積雪状況により軽アイゼン、チェンスパイク(参加者に事前に可否を連絡、但し積雪が多い場合は中止)

**その他** 大菩薩嶺は中里介山の有名な長編小説「大菩薩峠」の先にあるピークで日本百名山、山梨百名山です。甲斐大和駅-上日川峠(標高約1600m)間は往復ともバスで移動して、山頂、大菩薩峠を周回します。山頂の眺望はありませんが、途中の稜線からは天気が良ければ冠雪した富士山、南アルプス、八ヶ岳の雄姿がきれいに見えると思います。

たなよこて

こうしゅうたかおさん

**Bコース** **棚横手(1306m)・甲州高尾山(1092m)** (③一般向け強)

- 期日** 12月14日(土) 日帰り (雨天中止)  
**集合** 中央線 勝沼ぶどう郷駅改札口 9:00  
 横浜 6:11→東神奈川 6:15/6:18 横浜線(八王子行)→八王子 7:14/7:24→高尾 7:31/7:39  
 (甲府行)勝沼ぶどう郷駅 8:55  
**コース** 勝沼ぶどう郷駅 9:00(タクシー) = 大滝不動尊登山口 9:30…棚横手 10:30…甲州高尾山  
 12:00/12:30…大善寺 14:30(宏池荘迎えバス)→勝沼ぶどう郷駅 14:45 経由宏池荘 15:00  
 ※宿泊なしで日帰りの場合、勝沼ぶどう郷駅 15:18(高尾行)→高尾 16:32/16:33→八王子

16:39/16:49→横浜 17:41

※登山口に通じる林道が12/1-20日間中の2日間工事通行止めと通知されています。14日が工事日となった場合、下山口から甲州高尾山の往復にコース変更します。集合場所、時間の変更はありません。

**実歩行時間** 約4時間

**費用** 合計約5,000円(JR普通乗車券利用、タクシー4名乗車の場合、宿泊費・忘年会費用は別途)、横浜～勝沼ぶどう郷(109.5km)1,980円×2=3,960円(1.ジパング往復割引約2,800円、2.休日おでかけパスで大月～勝沼ぶどう郷駅間乗越し3,556円、東神奈川駅以西から乗車の場合、往復普通料金より休日おでかけパス利用が得)、宿泊者は横浜～勝沼ぶどう郷駅間片道購入、帰りは参加コースにより別途購入、2日目昇仙峡参加者は身延線金手駅まで購入すると途中下車可)、タクシー約1,000円/人(約4,000円、4名乗車の場合)

**地図** 昭文社「大菩薩嶺」、ヤママップ地図「甲州高尾山」

**山行係** 久保正文 Tel:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*

**申込み** 12月8日(日)まで

**持ち物** 弁当1食、飲料水、雨具、防寒具、手袋、灯具、ストック、非常食、積雪状況により軽アイゼン、チェーンスパイク(参加者に事前に要否を連絡、但し積雪が多い場合は中止)

**その他** 棚横手はぶどうとワインの甲州市勝沼町の北側に広がる山並みの中の一つです。勝沼ぶどう郷駅から登山口の大滝不動尊まではタクシーを利用し、棚横手に登頂後、稜線に沿って甲州高尾山の先から大善寺までのコースを歩きます。天気が良ければ冠雪した富士山、南アルプス、八ヶ岳の雄姿がきれいに見えると思います。2021年3月に実施と同コースを忘年山行Bコースとして実施します。棚横手は山梨百名山の一つです。

たけだけ こさつ しおのやま

**Cコース** **武田家ゆかりの古刹と塩ノ山(553m)** (①軽ハイキング)

**期日** 12月14日(土) 日帰り (雨天中止)

**集合** JR中央線 塩山駅南口 11:05

※横浜9:13→八王子10:03/10:07 特急かいじ11号→塩山10:59

**コース** 塩山駅11:10=タクシー=恵林寺(昼食)11:20/12:40…45…向嶽寺13:25/13:35…10…塩ノ山登山口…5…休憩所…20…山頂休憩所14:10/14:30…10…休憩所…5…休憩所…5…14:50登山口…「甘草屋敷」見学後に塩山駅で解散…15:30塩山温泉宏池荘

**実歩行時間** 約2時間

**費用** 約6,870円(JR横浜～塩山3,000円×2、タクシー代1,480÷4=370円、恵林寺拝観料500円)

**地図** 各自、ネット(甲州市ハイキングコース、塩ノ山、恵林寺等)で検索ください。

**山行係** 小嶋幹雄 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 12月8日(日)まで

**持ち物** 昼食、予備食、水、手袋、帽子、灯具、雨具、防寒着、常備薬、その他必要なもの。

**その他** 恵林寺(えりんじ)は、武田家の菩提寺となっており、寺院内には方丈庭園、うぐいす廊下、武田不動尊などがあり、夢窓疎石が手掛けた国の名勝「恵林寺庭園」もあります。バス便が少ないのでタクシーで恵林寺まで行き、帰路は塩ノ山まで歩きます。塩ノ山は甲府盆地の東端にポツンと佇む低山で、「四方から見える山」の意で「しほうのやま」とよばれたことからその名がついたと言われ、塩山という地名の由来にもなっています。標高は553mですが標高差はわずか150m、20分で山頂に登れる山と言われています。麓の向嶽寺とは富士山に向きあう意とのこと。全山がアカマツで覆われており、山梨県の歴史景観保全地区に指定されています。

しょうせんきょう やさぶろうだけ  
**第3015回** **昇仙峡 弥三郎岳(1058m)** (①軽ハイキング)

**期日** 12月15日(日) 日帰り (雨天中止)

- 集 合** 甲府駅改札口 9:10  
 ケース① 当日横浜からの参加:横浜駅 6:15→東神奈川 6:21/6:27 横浜線八王子行→八王子 7:23/7:29特急あずさ1号松本行→甲府8:27  
 ケース② 前日忘年会参加者:宏池荘 8:20…塩山駅 8:30/8:36 韮崎行→甲府 8:57
- コース** 甲府駅南口 8:50=タクシー(第一交通 普通車 6台)=グリーンライン昇仙峡 9:30/9:40…峡谷を眺め歩く…仙娥滝駅(ロープウエー始点)10:43/11:00=ロープウエー5分=パノラマ台駅(終点)…弥三郎岳(羅漢寺山)11:30/12:10…パノラマ台駅經由…白砂山 13:00/13:10…パノラマ台駅 13:35/14:00=ロープウエー=仙娥滝駅(ロープウエー始点)14:10/14:20=タクシー=甲府駅 15:10/15:34 普通列車高尾行→横浜 18:46 または15:54 特急あずさ 38号→横浜 18:01 (特急券事前購入者は座席未指定券がお勧め)

**実歩行時間** 約 2 時間 30 分

- 費用** ケース① 合計 9,440 円 ジパング 7,750 円  
 横浜～甲府(往路特急)3,330 円 復路普通 2,310 円 タクシー甲府駅～昇仙峡往復 54,000 円/24 人÷2,400 円/人 ロープウエー(往復)1,400 円  
 ケース② 合計 8,420 円 ジパング 6,300 円 (14 日途中下車 OK、ただし切符購入に条件あり)  
 横浜～金手(カネンテ 132.3 km) 2,310 円×2=4,620 円 タクシー代 2,400 円/人 ロープウエー(往復)1,400 円  
 甲府駅までの切符購入要領は、「忘年山行 塩山周辺の山」計画書の重要事項を参照して下さい。横浜～身延線「金手」駅までの切符往復を購入します。ジパング会員は大人の休日倶楽部パスでは購入できません。ジパング手帳で購入します。15 日の塩山～甲府の切符購入は不要です。ロープウエー代金(往復)1,500 円は団体割引(20 名以上-100 円/人) を利用するので一括購入します。タクシー代(2,400 円)、ロープウエー代(1,400 円) 合計 1 人当たり 3,800 円を 15 日朝食時に会計係に渡して下さい。

**地 図** 昭文社「金峰山・甲武信」

**山行係** 小澤勝太郎 tel \* \* \* \* Eメール \* \* \* \*

**申込み** オムニバスの乗車定員の関係から締切ました。

**持ち物** 弁当 1 食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り登山に必要なもの

**その他** 忘年会 1 泊 2 日の 2 日目の山行として、軽いハイキングを計画しました。忘年会に参加した人、また日帰り山行として横浜からの参加も可能です。昇仙峡は忘年会会場の塩山近くの甲府駅からバスで約 40 分、峡谷美が有名なところです。ご存じ昇仙峡谷ベスト3という1. 覚円峰 2. 仙娥滝 3. 弥三郎岳(富士山遥拝所)を歩きます。さらに白砂山まで歩き、往復ロープウエーを利用します。参加者が 23 名のため 3 班 8 名単位に分けて、タクシー乗車も班別とします。班構成は別途連絡します。

だいぶつ

**第 2960 回 大仏ハイキングコース (湘南町屋から由比ヶ浜) (②一般向き)**

**期 日** 12 月 18 日(水) 日帰り

**集 合** 湘南モノレール 湘南町屋駅 9 時 15 分  
 横浜駅 8:46→大船駅 8:52/9:00→湘南町屋 9:04

**コース** 湘南町屋駅 9:15…湘南中央公園…谷戸の池…大蛇桜…尾根ルート…分岐(トイレ)…銭洗い弁天…佐助稲荷…大仏ハイキングコース…大仏切通…大仏…由比ヶ浜

**実歩行時間** 3 時間 50 分

**費用** 横浜駅起点の交通費 1,060 円(横浜～大船 320 円、大船～湘南町屋 180 円、由比ヶ浜～鎌倉 200 円、鎌倉～横浜 360 円)

**地 図** 係が用意

<b>山行係</b>	高橋健二      ☎ ****      メール ****
<b>申込み</b>	12月11日(水)例会まで
<b>持ち物</b>	弁当一食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒具、その他(ストック、常備薬など個人必需品)
<b>その他</b>	公園の大蛇桜(おろち桜)の紅葉を期待します。

おだわらじょう
第 2961 回      古城址巡りその 14 <b>小田原城とその周辺</b> (②一般向き)

<b>期 日</b>	12月20日(金)      日帰り      (雨天中止)
<b>集 合</b>	JR 小田原駅改札口 10:00 東海道線横浜発⑥8:52→9:42 小田原
<b>コース</b>	小田原駅 10:00…北条早雲像…八幡山古廓高台下…駐車場三叉路…大堀切東堀北口…同南口…中堀北口…西堀連結点…惣構西端…城山4丁目 BS…二宮神社…本丸…二ノ丸…大手門跡…幸田門跡…北条氏政墓所…小田原駅(解散)

**実歩行時間** 約3時間30分

**費用** 1,980円(横浜起点)+小田原城入館料510円

**地図** 小田原北部(2万5千)ユーチューブなどあり  
参考本:新ハイキング社 内田栄一著「古城址ハイキング」(平28)

**山行係** ◎芹沢隆久      tel: \*\*\*\*      Eメール: \*\*\*\*

**申込み** 12月例会(12/11)又は12/16まで

**持ち物** 昼食、雨具、ウォーキングシューズで可、その他

**その他** 戦国時代の後北条氏5代の城として知られる小田原城はそれ以前は大森氏江戸時代は大久保氏が城主。現在の天守閣は1960年(S35)復興された。城の惣構(大外郭)は総延長9キロに及ぶ防衛線を配した。今回は戦国時代の終焉を演じた大城郭の惣構西端の地まで歩き、小田原中心部に戻り、本丸を見学し、北条氏政・氏照墓所をみて東口でゴールとします。

おうぎやま
第 2962 回 <b>扇山 (1138m)</b> (③一般向き強)

<b>期 日</b>	12月21日(土)      日帰り      (雨天中止)
<b>集 合</b>	JR中央線 猿橋駅北口バス停 8:15 横浜 6:03→東神奈川 6:06/6:10→八王子 7:06/7:14→高尾 7:20/7:24→猿橋 8:06 *猿橋駅着 8:20も有り、急げば可能
<b>コース</b>	猿橋駅発 8:23(富士急バス)=(0:32)=浅川バス停 8:55/9:10…(0:20)…林道終点…(0:40)…浅川峠…(1:00)…扇山(昼食)…(0:10)…大久保コル…(1:00)…梨の木平バス停…(1:05)…鳥沢駅 14:40(解散)      ※鳥沢駅 14:55→横浜 16:41、鳥沢駅 15:34→横浜 17:21

**実歩行時間** 約4時間15分(標高差 上り:530m 下り820m)

**費用** 3,540円(横浜駅起点の交通費)

**地図** 昭文社「高尾・陣馬」

**山行係** 若生典男      Tel: \*\*\*\*      Email: \*\*\*\*

**申込み** 12月16日((月)まで

**持ち物** 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)

**その他** 当初計画のプチ縦走コースは四方津駅からのバス便が土日だけ廃止された為、扇山横断コースに変更します。猿橋駅からバス乗車で扇山の裏側へ回り、北側から上り、南側へ下り鳥沢駅まで歩きます。山頂からの富士山眺望は山梨秀麗富岳十二景の一座に挙げられており、冠雪の富士山を期待しましょう。

おだわら  
**第 2963 回 小田原ウォーキング** (④やや健脚向き)

**期 日** 12月22日(日) 日帰り (雨天中止)  
**集 合** JR 東海道本線早川駅改札口前 9時40分  
 JR 横浜駅 8:38 分発(熱海行)→早川 9:33 分着  
**コース** 早川駅…林道…農道…石垣山城址公園…みかん畑の農道下り…石橋地区…佐奈田霊社・石橋山古戦場…米神地区…片浦地区…片浦小…根府川駅  
**実歩行時間** 約 5 時間  
**費用** 横浜起点交通費、往復約 2,200 円  
**地図** 都市地図「小田原市」 係りが資料を用意します。  
**山行係** 谷 真理子 TEL:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*  
**申込み** 12月19日(木)まで  
**持ち物** 弁当、飲料水、雨具、灯具、帽子、手袋、ストック等  
**その他** 当初の計画は佐奈田霊社から早川へ戻る予定でしたが、さらに足を伸ばして根府川まで歩きますので、やや健脚向きに変更しました。冬の季節だからこそ、みかん畑と海の絶景が楽しめます。急坂が多いコースです。ストック持参をおすすめします。

よこはませや はちふくじん  
**第 2966 回 横浜瀬谷・八福神** (②一般向き)

**期 日** 1月6日(月) 日帰り (雨天中止)  
**集 合** 相鉄瀬谷駅改札口前 9時30分  
**コース** 瀬谷駅 9:45…實造寺(弁財天)…西福寺(布袋尊)…宗川寺(福祿寿)…勢至堂(寿老人)＝「神奈中バス」＝瀬谷駅(昼食)…長天寺(達磨大師)…徳善寺(毘沙門天)…「瀬谷本郷公園」…善昌寺(恵比寿神)…妙光寺(大黒天)…「海軍道路」…瀬谷駅 16 時頃(解散)  
**実歩行時間** 4 時間 30 分  
**費用** 交通費 ¥560- 横浜⇄瀬谷  
**地図** 横浜瀬谷市内地図、例年ですと相鉄各駅で横浜瀬谷 8 福神巡りスタンプ帳兼ねたマップが置いてあります。  
**山行係** 足立忠彦 TEL:\*\*\*\* Eメール:\*\*\*\*  
**申込み** 12月28日(土)までにしますが、前日でも可とします。  
**持ち物** 飲料水、雨具、手袋、帽子、灯具、防寒衣、昼食は食堂。  
**その他** 全国でも珍しい「八福神巡り」です。七福神に達磨大師が加わって八福神です。混雑を避けて南から北へと逆周りをします。各寺院には御朱印を兼ねたスタンプがあります。昼食は瀬谷駅周辺の食堂で食べたいと思います。

やなかしちふくじんめぐり  
**第 2967 回 谷中七福神巡り** (②一般向き)

**期 日** 2025年1月9日(木) 日帰り (雨天中止、実施 2 日前に実行の可否を連絡します。)  
**集 合** JR 田端駅北口 改札口 9時40分  
**コース** 田端駅 9:40…(5)…9:45 田端文士村記念館 10:00…(10)…10:10 東覚寺(福祿寿)10:20…(20)…10:40 青雲寺(恵比寿)10:50…(5)…10:55 修性院(布袋尊)11:05…(10)…11:15 谷中銀座(朝倉彫塑館)11:30…(10)…11:40 長安寺(寿老人)11:50…(10)…12:00 五重塔跡(昼食)12:40…(5)…12:45 天王寺(毘沙門天)12:55…(谷中霊園散策)…14:00 護国院

(大黒天)14:10…(25)…14:35 不忍池弁天堂(弁財天)14:45…(20)…15:05 上野駅

**実歩行時間** 約3時間 (昼食・見学等含めた所要時間は約5時間半)

**費用** 交通費1,240円(横浜駅起点、横浜～田畑660円、上野～横浜580円)

**地図** コース地図は係が用意します。

**山行係** 小嶋幹雄 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**申込み** 2025年1月2日(木)まで

**持ち物** 弁当、防寒具、行動食、飲み物、携帯電話、その他必要な物。

**その他** 開運祈願の七福神巡り。東京でもっとも歴史がある七福神めぐりが『谷中七福神巡り』です。JR田端駅から上野駅にかけて7つの寺を歩いて巡礼する手軽な新春開運の散策ルートになっています。御朱印がもらえるのは(御開帳)、1月1日～1月10日のみ。全行程は5.2km、実歩行時間は2時間15分。但し、コース途中の田畑文士記念館や朝倉彫塑館を訪ねたり、谷中銀座や谷中霊園内を散策するので実歩行時間は約3時間程度、拝観・見学・昼食等を含めた所要時間は約5時間半程度となります。なお、自由参加ではありますが上野駅周辺で「お清め」もできたらと思っています。

第2968回 神奈川県境の山 じんぼさん こぼとけしろやま 陣馬山855m～小仏城山670m (⑤健脚向き)

**期日** 1月11日(土) 日帰り (雨天1月12日(日)順延)

**集合** JR高尾駅北口8:00

横浜6:38(大宮行)→東神奈川6:41/6:46→八王子7:43/7:49→高尾7:56

**コース** 高尾駅北口8:10(バス)＝陣馬高原下8:47/9:00…陣馬新道分岐9:30…陣馬山10:30/10:40…明王峠11:40/12:00…景信山13:45…小仏城山15:00…相模湖17:00/17:04→横浜18:22 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です、1/11横浜日の入り16:47)

**実歩行時間** 約6時間40分

**費用** 2,570円(横浜基準、JR横浜-高尾940円、相模湖-横浜990円、バス高尾-陣馬高原下640円)

**地図** 昭文社「高尾・陣馬」1:50,000、ヤマップ地図「高尾山・陣馬山・景信山」

**山行係** 1月4日(土)まで

**申込み** 久保正文 電話:\*\*\*\* メール:\*\*\*\*

**持ち物** 昼食1、予備食、水、雨具、手袋、防寒具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。

**その他** 高尾駅から陣馬高原下までバスで移動して陣馬山に登り、神奈川県、東京都の県境に沿って「高尾～陣馬縦走コース」を小仏城山まで歩き、相模湖駅に下山します。ややロングコースですが、正月太り解消と新春の富士山と周辺の山の眺望を期待して頑張って歩きたいと思います。

## 《支部山行報告》

第2948回報告 本部支部合同山行 鎌倉アルプス縦走

**実施日** 11月6日(水) 日帰り 天気/曇り 係:高橋健二、記録:小黒陽子

**報告** 京急電鉄の遅延により集合が遅れ、バスに30分余り遅れての乗車となりました。朝比奈で急用にて一人離脱。朝比奈から北鎌倉まで最もポピュラーなコースです。朝夷奈切通はいつ来ても滑りやすく慎重に歩く。切通の終点そばに三郎の滝。右折して民家のある舗装道路を行くとバス通りの十二所に出る。滑川沿いに歩き左折し山道となる。荒れた道を登り詰めると鎌倉アルプスのコースと合流。右折し建長寺方面に進む。殆どの参加者が歩き慣れた道だ。以前、茶店があ

った天園で昼食とする。大平山で記念写真。山頂下の広場はゴルフ場との境が伐採され駐車場が丸見えで風情がない。十王岩を通り軽いアップダウンを繰り返し建長寺上の勝上献に着く。明月院方面に下り、北鎌倉駅で解散となった。

**コースタイム** 金沢八景バス 10:25＝朝比奈バス停 10:40…十二所 11:20…登山口 11:30…貝吹地蔵 12:00…天園 12:20/12:50…大平山 13:10…勝上献…明月院 14:30…北鎌倉駅 14:50

**参加者** ◎高橋健二、○足立忠彦、○小黒陽子(記録)、内田道子、古賀和子、仙田富美枝、馬場美代子、北尾公子、三浦久美子、古関啓子、平原洋子、高山敦 計12名

## 第2947回報告

### 鐘が嶽

**実施日** 11月9日(土) 日帰り 天気/晴れ、薄曇り 係:桜井素子、記録:北村 寛  
**報告** 小田急本厚木駅前に集合し、鐘が嶽バス停で下車。リーダーから「当初予定のバリルートは荒れているので、一般ルートのみになりました。3月の下見では整備されていたのに」と、コース変更の説明。自己紹介後、約5分で登山口鳥居へ。30段近い石段と踊り場が連続し、踏面が狭く上りにくい。1時間半で浅間神社に到着。鐘が嶽の山頂から30分程で山の神峠の分岐に。ロープや鎖だらけの下り急こう配で、あちらこちらから悲鳴が聞こえる。正午過ぎに車道へ。ユズやカボスの果物畑の脇を30分下る。ゴールの広沢寺温泉入口バス停で昼食。本厚木駅前で解散。今回の鐘が嶽(561m)は標高の割に上りも下りも急で、十分登山気分を味わえた。

**コースタイム** 本厚木駅前バス8:00＝鐘が嶽バス停8:40/8:55…登山口鳥居9:00/9:10…浅間神社10:35/10:45…鐘が嶽頂上10:50/11:00…山の神峠11:30/11:35…分岐12:00…車道12:10…広沢寺温泉入口バス停12:45(昼食)/13:05＝本厚木駅前で解散13:45

**参加者** ◎桜井素子、○若生典男、棟方千恵子(1班班長)、小泉葉子、小林時子、井上清美(写真)、橋 稲美、足立忠彦、青柳征勝(2班班長)、梶本弘子、小黒陽子、北村 寛(記録)、両川ひとみ、中村久男、飯田啓子、赤坂操枝、坂東好江、富田一江(体験) 計18名

## 第2949回報告

### 奥多摩むかし道

**実施日** 11月16日(土) 天気:曇り時々小雨 係:小澤勝太郎、記録:馬場美代子  
**報告** 奥多摩駅に集合し点呼を済ませ、奥多摩湖行きバス停の長蛇の列に並ぶ。紅葉シーズンの土曜日という事で駅前は多くの登山者で右往左往していた。奥多摩湖バス停でバスを降り、トイレと自己紹介を済ませ出発。舗装された歩き安い道を進み黄色やオレンジ色に色づいた山並みを楽しみながら歩く。濡れた落ち葉が滑りやすく青目不動尊から西久保の切り返しまでの急な下り坂は慎重に下る。途中無人販売のゆず(5個¥100-買った人には1個おまけ)を購入。惣岳溪谷のしだら橋では定員2名までの注意書きを守り2人づつ交代で吊橋からの紅葉した溪谷の素晴らしさに感嘆する。白髭神社で昼食をとり、歴史情緒あふれる数々の神社や地蔵尊、馬頭観音などを見つけては足を止め写真を撮り、日常とはかけ離れたむかし道を堪能した。天気は生憎の曇り空で時折小雨が降る中、色づいた木々に秋を感じ、紅葉した山並みに感動し、神秘的な溪谷に癒され、遅い秋を満喫した一日だった。

**コースタイム** 奥多摩駅 8:35＝バス＝奥多摩湖 9:00/9:15…青目立不動尊 9:30…浅間神社 10:10/10:20…西久保切り返し 10:45/10:55…しだら吊橋 11:30/11:40…白髭神社 12:10/12:40…槐木(サイカチギ) 13:45/13:55…奥多摩駅 14:18 解散

**参加者** ◎小澤勝太郎、○足立忠彦、中島百合子(班長)、矢崎美穂(班長)、馬場美代子(記録)、西川重昭、西川久子、山内早苗、末村信子、平原洋子、小池千秋、大西秀輝、大井戸道子、多田みどり、仙田富美枝、内田道子 計16名

## 第2951回報告

### 古城址巡りその13 水戸城～吉田城

**実施日** 11月22日(金) 日帰り 天候/晴れ 係:芹沢隆久、記録:高橋有紀子  
**報告** 当日は晴天、絶好のウォーキング日和。上野駅から水戸駅まで2時間と少し、水戸城は駅のす

ぐ目の前あった。12世紀に築城され、また1841年に江戸時代最大の総合大学と言われる弘道館ができた。その周辺は現在、水戸市の行政・教育の中心地で、歴史と教育の重要性を再確認する有意義な一日となった。水戸駅北口に水戸黄門(徳川光圀)と助さん・格さんの銅像があった。リーダーが用意した案内図と至る所にある案内板を照らし合わせて進む。すぐに三の丸の空堀があり、大銀杏が聳えたち、堀の土塁に銀杏が沢山落ちて緑の絨毯に黄色の模様を添えていた。三の丸跡地には、県庁舎・図書館・三の丸小学校があり、そこに当時最大規模の藩校・弘道館があった。周辺の八卦堂、弘道館鹿島神社を参拝してから弘道館をじっくり見学した。弘道館は水戸藩9代藩主徳川斉昭が創建し、かつては学問を学ぶ文館、武術を学ぶ武館、医学を学ぶ医学館、天文台、馬場等があった。大手橋を渡った二の丸には現在、水戸三高、第二中学校、茨城大学付属小学校・幼稚園があり、学校の間を350m進むと新しく復元された二の丸角櫓があった。那珂川を見下ろす見晴台で昼食後、水戸一高がある本丸跡に向かった。二の丸と本丸の間にはまた深い空堀があり、本城橋を渡って行ったが、その堀をJR水郡線が走っていた。現存する本丸薬医門が水戸一高入口の門であり、ここを生徒が毎日通って、勉強しようという気持ちになるのだろう。その後、支城である吉田城に備前堀沿い向かったが、現在その地には常照寺が建てられ、山門脇に「吉田城跡」の石柱が人知れず立っていた。

**コースタイム** 水戸駅北口・水戸黄門助さん格さん像 9:50…義公生誕の地 10:05…三の丸大手 10:25…八卦堂 10:36…弘道館 10:50～11:40…二ノ丸大手門 11:57…二ノ丸角櫓 12:12…見晴台(昼食) 12:25～55…本丸薬医門 13:20…備前堀 13:50…吉田城・常照寺 14:14～25…朝日町バス停 14:44～15:05＝水戸駅北口 15:15 (解散)

**参加者** ◎芹沢隆久、○足立忠彦、青柳征勝、松原すみ子、内田道子、高橋有紀子 計6名

## 第2952回報告

### 天城山 万次郎岳・万三郎岳

**実施日** 11月23日(土) 日帰り 曇り時々晴れ 係:久保正文、記録:伊藤昌美  
**報告** 予定より1本早い電車で伊東駅に集合。バスで登山口まで移動後、準備をして二班に分かれて出発する。もみじの落葉を踏みながら軽快に進みます。ヒメシャラ(日本三大美幹)の大木の光沢と独特な赤茶色に目を奪われました!程なくして万二郎岳山頂に着き、伊豆の山並みと陽に光る海の景色に癒されながら昼休憩を取りました。馬の背から先はアップダウンの繰り返しです。春には馬酔木・ツツジ、コースの名前になっているシャクナゲが咲く道です。万三郎岳手前の急登は息が上がりました。山頂で集合写真を撮り、暫く歩いた後に班を再編成して下山を急ぎます。岩混じりの荒れた箇所、細い道、木段の崩落による大きな段差、露出した木の根、連続の梯子を集中して通過しました。距離の割に足の疲労を感じます。ルートが分かり難い場所もあり、その度に確認したので思いの外時間がかかりました。先行組はぎりぎりバスに間に合い乗車、後行組はタクシーを手配して無事に山行終了となりました。

【係追記】登山道の荒れとルートの分かり難い箇所もあり、コースタイムで歩くのが難しい状況でした。次回、支部山行で同コースを計画する場合は、往路をタクシー利用で1時間程度登山開始を早めることを引継ぎ事項として追記します。

**コースタイム** 天城縦走登山口 11:20…四辻分岐 11:40…万二郎岳 12:40/13:00…万三郎岳 14:20/14:30…天城縦走登山口 16:45

**参加者** ◎久保正文、○中村淳、梶本弘子(班長)、小泉葉子(班長)、伊藤昌美(記録)、飯田恵子、岩本潤子、岩本俊博、宇都宮哲雄、小池一恵、古関啓子、橋稲美、中居利雄、三浦久美子 計14名

## 第2954回報告

### 厚木ウォーキング

**実施日** 11月25日(月) 日帰り 天気/晴天 係・記録:谷真理子  
**報告** 駅にて10名集い、市街地から抜け出ていくと丹沢連峰がよく見える坂道をくだる。高森道了尊前から緑が丘公園へ向かう。順調にハイキングコースに入り、陸橋渡り伊勢原市より厚木市に入る。岩田山公園の足元に小野小町ゆかりの小野神社が玉川挟んで2つある。休憩後、もうひとつの小町緑地の小野神社へ向かう。かなりきつい階段を上りきると狭い山頂に神社がある。景色

よく、昼食を摂る。午後はゆるい上りで高松山山頂へ着く。一望を楽しみ下山する。倒木や藪の中を抜けて松蔭大学前のバス通りを更に下る。若宮公園に入る。ベンチに座り込み一休み。七沢森林公園のわんぱく広場より階段登りが始まる。階段利用して尾根上にでる。地獄の階段登りだった。こもれびの丘の休み処よりアップダウン繰り返し、2つの展望台を通過し、巡礼峠をくだり、藤棚公園より住宅地を抜けて、バス停「森の里」にて解散した。

**コースタイム** 愛甲石田駅 9:30…高森道了尊 9:50…緑台小学校 10:05…緑が丘公園 10:30…岩田山公園 11:15…小野神社 11:30…小野緑地小野神社(昼食 12:00/12:30)…秋葉神社 12:40…高松山 13:00/13:15…若宮公園 14:00…わんぱく広場入口 14:15…こもれびの丘 14:30…もみじ台展望台 14:55…巡礼峠 15:15…森の里バス停 15:30 (解散)

**参加者** ◎谷真理子、西川重明、西川久子、後藤悦治、後藤玲子、太田明子、北川典子、仙田富美枝、高山敦、高木良善 計10名

## 第2955回報告

## 能岳・八重山

**実施日** 11月28日(木) 日帰り 快晴 係:小嶋幹雄、記録:芳賀郁子  
**報告** 上野原駅に10:13集合、天気は雲ひとつない青空。10:41発のバスで光電製作所前まで行き、一般道を20分ほど歩いて能岳登山口より入る。何度か立ち休憩を入れながら歩き続けると桑原峠眺望処から正面に大きく雪をかぶった富士山が見え感嘆しました。山道は落ち葉がいっぱいでしたので、足元に気をつけながらサクサクと落ち葉を踏みしめる山歩きを楽しみました。時々目を上げると木漏れ日や紅葉した木々、白い富士山が見られました。特にもみじが綺麗でグラジュエーションに紅葉したその美しさに皆さんから「きれい!」との声が何度も何度もあがりました。ランチタイムは八重山山頂の予定でしたが、能岳山頂前に開けて富士山も見られる処があり12:36より13:10までランチタイム。その後能岳頂上へは急勾配でしたが10分ほどで到着。集合写真を他の登山者の方にとって頂き、13:39に八重山山頂、13:53八重山五感の森展望台へ。そこからは陣馬山、石老山、大山、丹沢山系が一望出来ました。ずーっと雲ひとつない青空で最高のハイキング日和でした。下山は駆け下る感じで予定通りに着きました。春には桜やシュンランが綺麗だそうです。季節をかえて又来たい山でした。

**コースタイム** 光電製作所前 11:10…能岳登山口 11:30…桑原峠眺望所 11:50…12:36 昼食休憩 13:10…13:20 能岳山頂…13:39 八重山山頂…13:53 八重山五感の森展望台…14:30 八重山登山口(トイレ前で解散式)…15:00 大堀バス停

**参加者** ◎小嶋幹雄、○桜井素子、○高橋健二、芳賀節子(記録)、栗田映子(写真)、両川さとみ、川島栄子、井上晴美、仙田富美恵、北川典子、足立忠彦、松岡富枝、高山 敦、高木良喜、久保田 誠(体験) 計15名

## 第2957回報告

## 桜山公園

**実施日** 11月30日(土) 日帰り 天気:晴れ 係:小澤勝太郎、記録:仙田富美枝  
**報告** 湘南新宿ラインの遅延で1時間遅れの出発となった。登山口から斜面を紅葉観ながらゆっくり登り、天気も良く汗ばむ程でした。丁度お昼時に桜山の斜面に到着し、景色も良く椅子があり休憩するには良い所。桜山山頂から管理棟にかけて白からピンクの冬桜が満開に咲き見頃で、これ程たくさんの冬桜を見たのは初めてで感動でした。八塩温泉バス停までの「八塩・桜山コース」は、アップダウンあり急坂を滑らないように緊張感のある山道。青空で風もなく暖かく、桜と紅葉を充分に楽しんだ山行でした。

**コースタイム** 本庄駅バス停 9:32=10:06 鬼石郵便局前ジャンボタクシー10:10=10:20 金丸登山口 10:30…11:50 桜山昼食 12:20…12:45 管理棟トイレ休憩 13:00…13:16 雲尾入口 13:30…14:40 弁天山 14:50…15:20 八塩・桜山ルート登山口・駐車場(トイレ) 15:40…15:45 八塩温泉バス停・ジャンボタクシー16:00 =16:35 本庄駅解散 16:46 湘南新宿ライン乗車→横浜 18:54

**参加者** ◎小澤勝太郎、○渡部智寿子、芳賀郁子(班長)、仙田富美枝(記録)、小林時子、小池一恵、飯田恵子、鈴木貞夫、高橋由紀 計9名

# 《お知らせ》

## 1. 第3回運営委員会の報告・・・・・・・・・・・・・・・・足立 支部長

[日時] 11月26日(火) 18時00分～20時50分

[会場] 県民センター602会議室

[出席] 運営委員12名

[議事] 概要を以下にてご報告します。

(1) 選挙管理委員会を設置し選挙管理委員長を井上忠秋副支部長に決定しました。

(2) 忘年山行の打合せを行いました。

塩山周辺の山(A、B、Cコース)参加者57名(日帰り参加者は12/8まで申込み可)、塩山温泉「宏池荘」宿泊者43名。

統括担当、久保正文委員、山行係Aコース(大菩薩嶺):高橋昇委員、Bコース(棚横手・甲州高尾山):久保正文委員、Cコース(武田家ゆかりの古刹と塩ノ山):小嶋幹雄委員

部屋割、宴会の式次第、受付会計、司会進行、写真係、支部からの補助等を検討し、決定しました。

(3) 各委員は業務実施要項の改訂、手直し等を1月末日までに作成し、引き継ぎが出来るようにする。

(4) 支部ニュース印刷について4月からの状況を確認しました。皆様のご協力で印刷枚数が減ってきている事などで、来年度は新プリンターを購入せず当分現プリンターで様子を見ることにしました。

(5) 例会時に支部ニュースを印刷持参してくる方の対応を協議しました。

(6) 新ハイ本部への名簿提出について了解を得ました(本部の支部規約では提出義務があります)。支部会員のみの会員は氏名だけの提出にします。

## 2. 2025年度支部長立候補者の募集について・・・・・・・・選挙管理委員長 井上忠秋

前記の第3回運営委員会において、選挙管理委員長に互選された井上忠秋です。

2024年9月11日に承認・施行された「支部長選任規程」では、「選挙管理委員長は全会員から支部長立候補者を募集する。」とされていますので、下記にて2025年度支部長立候補者を募集いたします。

なお、2025年度支部長の選任議決は、次期総会(2025年5月14日に開催予定)にて行われます。

① 支部長立候補者の募集期間は、2024年12月12日～2025年2月12日とします。

② 支部長立候補者の条件は、選挙管理委員長を除く2024年12月現在の全会員(12月入会者を含む)とします。

③ 支部長立候補者は、「立候補届け出」を選挙管理委員長に提出してください。

④ 「立候補届け出」には、氏名・住所・年齢・入会歴・立候補にあたっての抱負を記載してください。

⑤ 支部長立候補者が1名のときは、その者が支部長候補者となります。

⑥ 支部長立候補者が複数あるときは、全会員の投票により第一位を獲得した者が支部長候補者となります。全会員投票の期間・方法などは別途定めます。

⑦ 全会員からの支部長立候補者がでないとき、または第一位を獲得した者が立候補を辞退したときは、運営委員会(2025年2月25日予定)が候補者を決め、現支部長が立候補を要請します。

## 3. 2025年下期(8月～1月)山行計画の募集・・・・・・・・久保 山行委員

2025年下期(8月～1月)の山行計画と希望山行を2025年2月12日(水)例会までに、山行委員久保宛に提出してください。2月例会に出席できない方は下記の宛先に郵送もしくはメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2025年下期(8月～1月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。別途、支部MLで会員宛にWordの様式(ファイル)を送付しますので、編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願いします。

登山には三つの楽しさがあると言われています。「計画する楽しさ」、「実際に登る楽しさ」、「登った後に振り返る楽しさ」です。係未経験の方も山行係がサポートしますので行きたい山の係を担当して、「計画する楽しさ」を味わいませんか。山行計画の提出をお待ちしています。

〔宛先〕 久保正文

〔住所〕 \*\*\*\*

〔メールアドレス〕 \*\*\*\*

2025 年下期 (8 月～1 月) 山行計画・希望山行申請書

氏名 [ ]

No.	実施予定日	曜日	山行計画(山名)	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
	(希望時期)			-	-		

グレード区分: 1.軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下、2.一般向け:歩行時間 3-4 時間、3.一般向け強:歩行時間 4-5 時間  
4.やや健脚:歩行時間 5-6 時間、5.健脚:歩行時間 6 時間以上

4. 新入会員 (入会承認者) のご紹介.....足立 支部長

- ① 〔お名前〕 富田 一江 (とみた かずえ)  
〔ご住所〕 \*\*\*\*  
〔電 話〕 \*\*\*\*  
〔メール〕 \*\*\*\*  
〔その他〕 体験山行 鐘が嶽 11/9 (山行係:桜井素子)
- ② 〔お名前〕 久保田 誠 (くぼた まこと)  
〔ご住所〕 \*\*\*\*  
〔電 話〕 \*\*\*\*  
〔メール〕 \*\*\*\*  
〔その他〕 体験山行 能岳・八重山 11/28 (山行係:小嶋幹雄)
- ③ 〔お名前〕 金尾 康予 (かなお やすよ)  
〔ご住所〕 \*\*\*\*  
〔電 話〕 \*\*\*\*  
〔メール〕 \*\*\*\*  
〔その他〕 体験山行 三浦海岸西海岸を歩く 鎌倉七里ヶ浜～江ノ島 12/1 (山行係:佐藤哲夫)

☆☆ 11月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2931 回	11/2～3	竜ヶ岳・三方分山	久保	雨天中止	
2948 回	11/6	本部支部合同山行 鎌倉アルプス	高橋(健)	12 名	12 月号
2947 回	11/9	鐘が嶽	桜井	18 名	12 月号
2949 回	11/16	奥多摩むかし道	小澤	16 名	12 月号
2930 回	11/20	笛吹峠～丸山～土俵岳～浅間峠	若生	雨天中止	
2951 回	11/22	古城址巡りその 13 水戸城～吉田城	芹沢	6 名	12 月号
2942 回	11/23	天城山	久保	14 名	12 月号
2954 回	11/25	厚木ウォーキング	谷	10 名	12 月号
2955 回	11/28	能岳・八重山	小嶋	15 名	12 月号
2957 回	11/30	桜山公園	小澤	9 名	12 月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	11 月合計数	年間累計数
山行企画数	10 回	81 回
山行実施数	8 回	63 回
参加者数	100 人	753 人

## ☆11 月例会出席状況☆

開催日	11 月 13 日(水)
会員総数	121 名
出席者数	54 名
欠席者数	67 名
出席率	45 %
新見学者	6 名
次月加入者	1 名

## ◇当月&来月以降の例会◇

<u>12 月 11 日(水)</u>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/小澤委員
<u>1 月 8 日(水)</u>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/梶本委員
<u>2 月 12 日(水)</u>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/小黒委員
<u>3 月 12 日(水)</u>	18:10~20:00	神奈川県民センター 301 会議室	司会/井上副支部長

## ◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。掲載希望者は会報係までご連絡ください。



ド素人編集長の **安全登山 COLUMN No.8**

**仲間とはぐれて死ぬ**

### FACT

大学ワンダーフォーゲル部の 4 人パーティが北海道の大雪山系を縦走中に、メンバー一人の行方が分からなくなりました。4 人は 7 月下旬、旭岳方面から入山し、主稜線を南に縦走していましたが、ヒサゴ沼から天人峡温泉に向けて下山する途中、遅れがちになっていた 20 代の男子大学生が、小化雲岳(ボンカウダケ)付近で「先に行ってくれ」と言ったため、ほかの 3 人が先に下山していました。ところが、しばらく待っても男性が下山してこないことから、仲間が 110 番通報しました。その 2 日後、警察や自衛隊の捜索により、登山道から離れた崖下で倒れている男性が発見されましたが、死亡が確認されました。男性は登山道を外れて転落したものとみられています。

### 死ななためには

2 人以上で山に登る場合、途中で別行動をとったり、はぐれたりすると、万一のアクシデントに気づかず、対処ができなくなってしまう。行動時はペースの遅い者に歩調を合わせ、姿が見えなくなるまで離れないようにする。仲間が用を足したりウェアを着脱したりするときも、先に行かずに待つことだ。

※以上は『アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集 これでも死ぬ』羽根田治著(山と溪谷社)を参考にしました。

## 逗子市広報大使、逗子出身の二卵性双子ソプラノデュオ

### 「山田姉妹」ソプラノコンサートへのお誘い

姉の山田華を高校 3 年間担任した家族会員の高橋有紀子からのお知らせです。NHK うたコンに出演、全国でコンサート開催など活躍中の「山田姉妹」のコンサートが、下記日程で開催されます。オペラとフォークのすばらしい歌声を是非お聞きください。姉の山田華は横浜平沼高校から東京芸術大学声楽科へ、妹の山田麗は横浜市立南高校から国立音楽大学声楽科へ、現在 30 歳の若い姉妹です。

日 程:2025 年 3 月 15 日(土) 14:00 開演(13:30 開場)  
 会 場:逗子文化プラザなぎさホール  
 アクセス:京浜急行「逗子・葉山」駅より徒歩 2 分、JR「逗子」駅より徒歩 5 分  
 チケット:「全席指定」一般 2,500 円、高校生以下 1,000 円

(逗子市市政 70 周年特別価格)

予約方法:逗子文化プラザホール 046-870-6622 (受付 9:00~20:00)

## ☆今後の支部山行計画☆

- 2024 年 12 月から 2025 年 7 月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2956	12/1	日	鎌倉・後半から海岸線 江ノ島展望燈台まで	佐藤	2	日帰り	葉山から江ノ島まで三浦半 島西海岸を歩く 最終回	11
2958	12/7	土	相州アルプスその 2	桜井	3	日帰り	本厚木＝御門橋…南尾根 …経ヶ岳・上荻野コース… 大沢登山口	11
2959	12/14 ～15	土～日	忘年山行 塩山市周辺の山	久保	1～ 3	1 泊 2 日	グレード 1～3 で 3 コース程 度計画、塩山温泉宿泊、日 帰りも可	10 11
2959	12/14	土	忘年山行 Aコース	高橋昇	2	日帰り	大菩薩嶺	10 11
2959	12/14	土	忘年山行 Bコース	久保	3	日帰り	棚横手・甲州高尾山	10 11
2959	12/14	土	忘年山行 Cコース	小嶋	1	日帰り	武田家ゆかりの古刹と塩ノ山	10 11
3015	12/15	日	臨時山行 昇仙峡・弥三郎岳	小澤	2	日帰り	忘年会翌日の臨時山行とし て企画。昇仙峡は甲府駅か らバスで約 40 分。ロープウェイ で弥三郎岳に登ります。	11 12
2960	12/18	水	大仏ハイキングコース	高橋 (健)	2	日帰り	台峯緑地から由比ガ浜	11 12
2961	12/20	金	古城址巡りその 14 小田原城とその周辺	芹沢	2	日帰り	戦国時代のフィナーレを演 じた大城郭 3.4h	12
2962	12/21	土	コース変更 扇山	若生	3	日帰り	猿橋駅からバスで扇山の裏 側に回り鳥沢駅にくだる。 秀麗富嶽十二景の一座	12
2963	12/22	日	小田原ウォーキング	谷	4	日帰り	早川…一夜城公園…佐名田霊 社…根府川駅 みかん畑と海 の景色抜群コースを歩きます。	12
2966	1/6	月	瀬谷八福神	足立	2	日帰り	瀬谷駅周辺	12
2967	1/9	木	谷中七福神巡り	小嶋	2	日帰り	東京で最も歴史ある七福神巡 り。田端駅から上野駅にかけて 7 つの寺を順礼します。	12 1

2968	1/11	土	陣馬山・景信山・小仏城山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、陣馬山～小仏城山(陣馬高尾縦走コース)	12 1
2969	1/25	土	烏場山(房総)	小澤	3	日帰り	久里浜～金谷～JR 和田浦駅(内房線)…花嫁街道…烏場山…黒滝…和田浦駅 5h	1
2970	1/26	日	栗の木洞一櫟山	桜井	3	日帰り	寄ーウシロ沢(バリ)ー後沢乗越ー櫟山ー寄ロウバイ園	1
2971	1/28	火	皇太神宮と、その周辺を歩くコース	谷	2	日帰り	藤沢文化財史跡ウォーキング、神社、仏閣、史跡を巡る、約4時間	1
2965	2/1	土	<u>日程変更</u> 大仏切通し	高橋(健)	1	日帰り	大仏切通しから広町緑地	1
2974	2/8	土	三ノ塔・烏尾山	小澤	2	日帰り	ヤビツ峠…三ノ塔…烏尾山…新茅山荘…大倉 4h	1
2975	2/10	月	藤沢文化財史跡ウォーキング「大庭城址コース」	谷	2	日帰り	大庭城址周辺散策 歩行時間約4時間	1
2976	2/16	日	スノーシュー・雪山ハイキング	久保	3	日帰り	日帰り可能なコースを設定	1 2
2930	2/18	火	<u>雨天中止の復活実施</u> 笛吹峠～丸山～土俵岳～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その3	1 2
2978	2/19	水	本郷台から衣張山	高橋(健)	2	日帰り	歩行時間約3時間	1 2
2979	2/21	金	古城址巡りその15 白浜城山と野島崎	芹沢	2	日帰り	里見氏の城と野島崎の展望(去年のリベンジ)3.30h	2
2980	2/22	土	北高尾	桜井	3	日帰り	高尾～北高尾縦走路～高尾	2
2981	3/2	日	おでん・焼鳥山行 鷹取山	足立	2	日帰り	東逗子～鷹取山 京急田浦～鷹取山	2
2982	3/6	木	<u>日程変更</u> 達磨山・金冠山	小澤	2	日帰り	船原峠…伽藍山…達磨山 漢金冠山…戸田峠 3h20m	2
2983	3/14	金	大山の手前を歩く	菅野	3	日帰り	聖峰～念仏山～鶴巻温泉	2 3
2984	3/15	土	相州アルプス	谷	3	日帰り	経ヶ岳～華厳岳～荻野高取山～上荻野、みつまた群生地へ	2 3
2985	3/15	土	明星ヶ岳-塔ノ峰	久保	3	日帰り	宮城野～明星ヶ岳～塔ノ峰～箱根湯本駅、箱根外輪山	2 3
2986	3/20	木	相州アルプスその3	桜井	3	日帰り	経ヶ岳～仏果山～高取山	3
2987	3/21	金	古城址巡りその16 上総久留里城址	芹沢	2	日帰り	名水と天守閣 3.0h	3
2988	3/27～30	木～日	世界遺産、熊野古道・小辺路	小澤	5	3泊 4日	高野山…十津川温泉…熊野本宮 8h/日×3日	2 3

2977	3/29	土	企画変更 生藤山～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その4(最終回) 前回までと逆方向に歩く	3
2990	4/1	火	都立小山内裏公園～尾根緑道入口	小嶋	2	日帰り	全長8kmの多摩の尾根緑道(別名戦車道)のお花見ウォーキング。歩行約3時間半。	3
2991	4/6	日	花咲山	桜井	3	日帰り	大月～真木お伊勢山(桜花見)～花咲山～大月	3
2992	4/12	土	大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅…大野山…山北駅、60周年記念植樹大島桜守り	3 4
2993	4/13	日	本部集中山行(場所未定)	足立	2	日帰り	東京支部、城南支部担当	3 4
2994	4/15	火	河村城址公園～洒水の滝	谷	2	日帰り	山北駅の裏山の河村城址(225m)～洒水の滝へのゆっくり散策、歩行約4時間	3 4
2995	4/16	水	横浜南部の森と源流巡り	高橋(健)	2	日帰り	港南台～円海山～大丸山～上郷森の家	3 4
2996	5/1	木	小山田緑地～小野路宿里山交流館	小嶋	2	日帰り	多摩丘陵の原風景を残す「小山田緑地」から「小野路宿」までの山歩。歩行約4時間半。	4
2997	5/7	水	生藤山	小泉	3	日帰り	神奈川県最北の山。生藤山から、茅丸、連行峰を歩く。	4
2998	5/12～13	月～火	長尾尾根～塔ノ岳・丹沢山～三ツ峰縦走コース	若生	3	1泊 2日	みやま山荘泊で宮ヶ瀬ダムに下る。タクシー利用	3 4
2999	5/13	火	伊東・大平山(本部支部合同山行)	谷	3	日帰り	伊東市内の岡地区にある丸山公園～大平の森～馬場の平	4
3000	5/17	土	大岳山	小澤	3	日帰り	御嶽ケーブル…大岳山…上養沢バス停 4h20m	4 5
3001	5/23	金	古城址巡りその17 烏山城と竜門の滝	芹沢	2	日帰り	名族那須氏の古城と名瀑及び烏山線 3.0h	5
3002	5/24	土	三国山～鉄砲木の頭～山伏峠	久保	4	日帰り	明神峠～三国山～鉄砲木の頭から山伏峠 神奈川県境の山	5
3003	6/3	火	高尾山、日影～稻荷山コース	谷	3	日帰り	昨年5月20日、雨天中止のリベンジ山行。梅雨入前に企画です。ゆっくり歩きます。	5
3004	6/5	木	境川源流(草戸山)	小嶋	2	日帰り	町田＝ネイチャーファクトリー町田…境川源流…草戸山…本沢ダム…小松橋、歩行約3時間	5
3005	6/7	土	御正体山	小澤	5	日帰り	都留駅＝道坂隧道バス停…御正体山…御正体山入口バス停＝都留駅 6h30m	5
3006	6/9	月	甘利山	桜井	3	日帰り	葦崎～甘利山(ツツジ)～葦崎	5
3007	6/18	水	入笠山	高橋(昇)	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、「スズランやアヤメ」を愛でる、2024年雨天中止の再挑戦	5 6

3008	7/1 ～2	月～火	秘湯温泉本沢温泉、夏沢峠	桜井	3	1泊 2日	小海＝稲子湯～本沢温泉(ク ン草群生地)～夏沢峠～稲子 湯、1日目(3H)2日目(5H)
3009	7/10	木	霧ヶ峰高原	小嶋	2	日帰り	車山肩…車山…物見石… 八島園地を周遊、ニッコウキ スゲ期待、歩行約3時間
3010	7/22	火	アオバトと湘南平	菅野	3	日帰り	大磯駅照ヶ崎-湘南平-け やき広場
3011	7/23	水	鎌倉宮から称名寺	高橋 (健)	2	日帰り	天園～大丸山～金沢文庫 歩行時間約3時間30分
3012	7/25 ～26	金～土	四阿山	小澤	5	1泊 2日	日本百名山、上田駅＝菅平高原 (泊)…根子岳…四阿山…菅平 高原 1日目2h、2日目6h30m
3013	7/26 ～28	土～月	蝶ヶ岳	久保	5	2泊 3日	松本前泊～上高地～横尾 ～蝶ヶ岳～上高地
3014	7月下旬～8月上 旬(日光二荒山神 社が2日指定) 平日		男体山夜間登拝	中居	5	1泊 2日	男体山の夜間登山、2回許可 される夜間登山を登山後のア フターが少しでも混雑しない平 日を選択、多数の登山者が予 想されるが、ゆっくり登山で対 応、貴重な体験登山となる

※3015回 2024.12.15 臨時山行 昇仙峡・弥三郎岳

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間3時間以下 2. 一般向け:歩行時間3～4時間 3. 一般向け強:歩行時間4～5時間  
4. やや健脚向け:歩行時間5～6時間 5. 健脚向け:歩行時間6時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 2965回 大仏切通し～広町緑地 **日程変更** 1/4 ⇒ 2/1  
 ② 2982回 達磨山・金冠山 **日程変更** 3/7 ⇒ 3/6  
 ③ 2962回 12/21 扇山 **コース変更(備考欄参照)**  
 ④ 2930回 2/18 笹尾根縦走その3 雨天中止した山行を復活実施します。  
 ⑤ 2989回 3/29 倉見山を中止し、2979回 笹尾根縦走その4を実施

2024年8月現在の希望山行(実施済を削除)

希望山行(2021年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

希望山行(2022年2月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん) 2024.11.2～3 竜ヶ岳・三方分山で計画も雨天中止となる。

希望山行(2023年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山	梶本	

希望山行(2024年2月現在で提出されたもの)

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月末～10月始		上高地～涸沢	三浦 赤坂	何年か前に登山ドラマで涸沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。
冬	(土)	相州アルプス	岩本	2023年2月の山行に参加できなかったので再度希望 ⇒2024.12.7に実施予定(係:桜井さん)
初秋～初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
8月、9月	(金～土)	鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠～南御室小屋～薬師岳～地藏岳～鳳凰小屋～御座石温泉
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

#### 希望山行 (2024年8月現在で提出されたもの)

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と1泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7月～8月	千畳敷カール～木曾駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	水の塔・箆の塔山	両川	佐久平からバス利用
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。