

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

新ハイキングクラブ
横浜支部ニュース

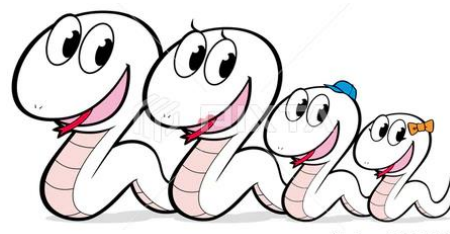
No.784 2025年1月号

SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC SHCSHC

発行日	2025年1月8日(水)
発行者	新ハイキングクラブ 横浜支部
支部長	足立 忠彦 ☎ 080-1192-9122
ホームページ	https://yokohama-shc.com/
Eメール	t.adachi9644@jcom.zaq.ne.jp



「忘年山行宿泊者による集合写真」(2024.12.14 宏池荘にて) 撮影：渡部道明さん



明けましておめでとございませす。

2025年が皆様にとりまして良き年でありますよう お祈り申し上げます。
昨年は皆様のご協力のおかげで 楽しい山行が数多く実施され 又会則の改定などの施策も実行に移されました。ありがとうございました。
昨年末で会員数が124名になり これからは皆様の希望に添った山行をいかに多く実施出来るか 山行リーダーの数を増やせるかが課題になってきます。
皆様のご協力が無ければ出来ません。よろしく願いいたします。
今年も日頃から健康に留意し 安全で楽しい山行が実施出来ますように皆様の変わらぬご尽力を よろしく願い申し上げます。

令和七年 元旦 新ハイキングクラブ横浜支部 支部長 足立 忠彦

《支部山行計画》

横浜の1月15日 《日の出》6:50 《日の入》16:52

第2967回 やなかしちふくじんめぐり
谷中七福神巡り (②一般向き)

期日 2025年1月9日(木) 日帰り (雨天中止、実施2日前に実行の可否を連絡します。)
集合 JR田端駅北口 改札口 9時40分
コース 田端駅9:40…(5)…9:45 田端文士村記念館 10:00…(10)…10:10 東覚寺(福祿寿)10:20…(20)…10:40 青雲寺(恵比寿)10:50…(5)…10:55 修性院(布袋尊)11:05…(10)…11:15 谷中銀座(朝倉彫塑館)11:30…(10)…11:40 長安寺(寿老人)11:50…(10)…12:00 五重塔跡(昼食)12:40…(5)…12:45 天王寺(毘沙門天)12:55…(谷中霊園散策)…14:00 護国院(大黒天)14:10…(25)…14:35 不忍池弁天堂(弁財天)14:45…(20)…15:05 上野駅

実歩行時間 約3時間 (昼食・見学等含めた所要時間は約5時間半)

費用 交通費1,240円(横浜駅起点、横浜～田端660円、上野～横浜580円)

地図 コース地図は係が用意します。

山行係 小嶋幹雄 電話:**** メール:****

申込み 申込みを締め切りました。

持ち物 弁当、防寒具、行動食、飲み物、携帯電話、その他必要な物。

その他 開運祈願の七福神巡り。東京でもっとも歴史がある七福神めぐりが『谷中七福神巡り』です。JR田端駅から上野駅にかけて7つの寺を歩いて巡礼する手軽な新春開運の散策ルートになっています。御朱印がもらえるのは(御開帳)、1月1日～1月10日のみ。全行程は5.2km、実歩行時間は2時間15分。但し、コース途中の田畑文士記念館や朝倉彫塑館を訪ねたり、谷中銀座や谷中霊園内を散策するので実歩行時間は約3時間程度、拝観・見学・昼食等を含めた所要時間は約5時間半程度となります。なお、自由参加ではありますが上野駅周辺で「お清め」もできたらと思っています。

第2968回 じんばさん こぼとけしろやま
神奈川県境の山 陣馬山855m～小仏城山670m (⑤健脚向き)

期日 1月11日(土) 日帰り (雨天1月12日(日)順延)

集合 JR高尾駅北口 8:00

横浜 6:38(大宮行)→東神奈川 6:41/6:46→八王子 7:43/7:49→高尾 7:56

コース 高尾駅北口 8:10(バス)＝陣馬高原下 8:47/9:00…陣馬新道分岐 9:30…陣馬山 10:30/10:40…明王峠 11:40/12:00…景信山 13:45…小仏城山 15:00…相模湖 17:00/17:04→横浜 18:22 (※歩行中の時間は適宜休憩を含む目安です、1/11 横浜日の入り16:47)

実歩行時間 約6時間40分

費用 2,570円(横浜基準、JR横浜-高尾940円、相模湖-横浜990円、バス高尾-陣馬高原下640円)

地図 昭文社「高尾・陣馬」1:50,000、ヤマップ地図「高尾山・陣馬山・景信山」

山行係 申込みを締め切りました。

申込み 久保正文 電話:**** メール:****

持ち物 昼食1、予備食、水、雨具、手袋、防寒具、灯具、その他日帰り山行に必要なもの。

その他 高尾駅から陣馬高原下までバスで移動して陣馬山に登り、神奈川県、東京都の県境に沿って「高尾～陣馬縦走コース」を小仏城山まで歩き、相模湖駅に下山します。ややロングコースですが、正月太り解消と新春の富士山と周辺の山の眺望を期待して頑張って歩きたいと思います。

からすばやま
第 2969 回 烏場山 (房総) 266m (③一般向き強)

期 日 1月 25 日(土) 日帰り 雨天順延 26 日(日)
集 合 和田浦駅(内房線)改札口 10 時 10 分

- ①フェリー利用 横浜駅 6:06 京急特急(三崎口行)→京急久里浜 6:44/7:00 バス⑧野比海岸行=久里浜港 7:12/7:20 東京湾フェリー金谷行=金谷港 8:00/8:50…JR 浜金谷駅 9:00/9:10 内房線(安房鴨川行)→和田浦 10:06 (料金 2,355 円)
②JR 利用 横浜駅 6:15 横須賀線(君津行)→本千葉 7:40/7:53 内房線(上総湊行)→上総湊 8:58/9:00 内房線(安房鴨川行)→和田浦 10:06 (料金 3,080 円 ジパング≒2,150 円)

コース 和田浦駅 10:15…10:52 花嫁街道入口(トイレ)…第2展望台 11:50/12:10…烏場山 13:45…金毘羅山 15:15…花嫁街道入口 15:25…和田浦駅 16:08 /16:12 内房線 (木更津行)
③帰路フェリー利用 和田浦駅→浜金谷 17:02…金谷港 17:12/17:20=東京湾フェリー=久里浜港 18:00/18:10=バス=京急久里浜駅 18:23/18:32→横浜 19:10(料金 2,355 円)
④帰路 JR 利用 和田浦駅→君津 17:34/17:36 内房線総武線経由(東京行)→新日本橋 18:59 /19:05 横須賀線(久里浜行)→横浜 19:39 (料金 3,080 円 ジパング≒2,150 円)

実歩行時間 約 4 時間 50 分 日の入り(千葉)17:00

費用 約 4,700 円(横浜駅起点、フェリー利用、往復乗船券購入がお得です。京急横浜駅～金谷までのお得切符もあります。スマホで購入が条件) JR 利用 6,160 円(ジパング 4,300 円)

地図 国土地理院地図 2.5 万図「安房・和田」、参加者には「和田歩こう会」マップを送信します。

山行係 小澤勝太郎 tel **** Eメール ****

申込み 1月 19 日(日)まで

持ち物 弁当 1 食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、その他日帰り山行に必要なもの

その他 菜の花やスイセンの花が見られる、早春の房総半島を歩きます。千葉県は低山が多く、この山も「にっぽん百低山」NHK で 2022/6 月に放映されました。「山高きが故に貴からず」とのキャッチコピーです。地元の「和田歩こう会」パンフには♪足にやさしいコースです♪と記されていますが平坦では無くアップダウンがあります。過去 2007/2/7 竹尾様が係で 17 名参加しています。横浜からのアクセスは、東京湾フェリーと JR でも可能です。集合、解散を和田浦駅として①～④往路、復路のルートは各自で選択します。海風が気持ち良いフェリーがお勧めです。

くりのきどう くぬぎやま やどろき
第 2970 回 栗ノ木洞908m～櫛山810m～寄 口ウバイ園 (③一般向き強)

期 日 2025 年 1 月 26 日(日) 日帰り (雨天中止)

集 合 渋沢駅北口 タクシー乗り場 9:00

コース 渋沢駅=タクシー=みくるべ病院前…栗ノ木洞…櫛山(昼食)…林道横断…寄口ウバイ園散策…寄バス停 14:15、15:35、16:45(毎年ロウバイ祭り期間は臨時便が出る予定)新松田駅迄 30 分乗車

実歩行時間 4時間

費用 約 3,300 円(横浜から新松田往復 1,420 円、タクシー代 1 人 800 円、復路バス代 520 円、入園料 500 円)

地図 昭文社「丹沢」

山行係 桜井素子 Email:**** TEL:****(当日連絡先)

申込み 1月 11 日(土)まで

持ち物 昼食 1 食、行動食、水、雨具、灯具、ストック、防寒具、その他必要なもの

その他 登山口をウシロ沢入り口から栗ノ木洞登山口に変更し、山頂までの破線ルートで登ります。今年のロウバイ祭りは 1 月 13 日(土)～2 月 12 日。2006 年寄中 3 年生が卒業記念として 250 本の

ロウバイを植えたのが始まりです。ロウバイが山の斜面一面を金色に染め、辺り一帯を甘い香りに包み込む 20000 本以上あるロウバイ園に下山して散策します。

からすもりこうたいじんぐらう
第 2971 回 藤沢文化財史跡ウォーキング 烏森皇大神宮コース (②一般向き)

期 日	1 月 28 日(火) 日帰り (雨天中止)
集 合	小田急藤沢本町駅 改札口前 10 時 30 分 JR 横浜駅(熱海行) 10:02→藤沢駅 10:21/10:28 小田急相模大野行→10:31 藤沢本町駅
コース	藤沢本町駅…伊勢山公園…車田白旗稲荷…上村神社…皇大神宮…万福寺…空乗寺…普門寺…斎藤家長屋門…荻田稲荷社…長久保公園…バス停長久保＝藤沢駅・辻堂駅
実歩行時間	4 時間
費 用	約 1,500 円(横浜駅起点)
地 図	昭文社都市地図「藤沢市」、係が用意します。
山行係	谷 真理子 TEL:**** Eメール:****
申込み	1 月 25 日(土)まで
持ち物	弁当、飲料水、雨具、ストック、敷物等
その他	脱ぎ着ができる上着を着用ください。

だいぶつぎりどおし ひろまちりょくち
第 2965 回 大仏切通から広町緑地 (②一般向き)

期 日	2 月 1 日(土) 日帰り (雨天中止)
集 合	江ノ電 長谷駅 9 時
コース	長谷駅…大仏切通し…峠トンネル…鎌倉山神社…広町緑地…稲村ヶ崎駅(解散)
実歩行時間	3 時間 10 分
費 用	1,140 円(横浜駅起点、横浜⇄鎌倉 720 円、江ノ電往復 420 円)
地 図	係が用意します。
山行係	高橋健二 TEL:**** 申込受付メール:****
申込み	1 月 25 日(土)まで
持ち物	昼食、水、行動食、ストック、灯具、雨具、防寒着、その他山行に必要なもの
その他	鎌倉シリーズ 3 回目です。鎌倉の山の中を歩き広町緑地から気持ちの良い海岸に出ます。富士山も見えるでしょう。解散後、自由参加で稲村ヶ崎温泉で一浴します(入浴料 1,500 円)。

さんのとう からすおやま
第 2974 回 三ノ塔1204m・烏尾山1132m (③一般向き強)

期 日	2 月 8 日(土) 日帰り (雨天 2 月 9 日順延)
集 合	小田急線秦野駅改札口 7:35 横浜 6:33 相鉄特急・海老名行→海老名 7:00/7:08 小田急線急行・小田原行→秦野 7:29/7:44 神奈中バス・ヤビツ峠行乗車＝ヤビツ峠 8:39
コース	ヤビツ峠 8:50…菩提峠分岐 9:35…二ノ塔 10:50…三ノ塔 11:20/11:50…烏尾山 12:10…新茅荘 14:05/14:15…大倉バス停 15:15/15:36＝渋沢駅、海老名駅経由横浜 17:07 着
実歩行時間	約 5 時間
費 用	約 1,500 円(横浜駅起点、相鉄横浜駅お得切符「丹沢・大山フリーパス」利用の場合、普通切

符の場合は 2,085 円 (-565 円お得)

地図	昭文社「丹沢」
山行係	小澤勝太郎 tel **** Eメール ****
申込み	1月31日(金)まで
持ち物	弁当1食、非常食、飲料水、雨具、灯具、帽子、ストック、防寒衣、手袋、スパッツ、その他日帰り登山に必要なもの
その他	塔ノ岳までの丹沢表尾根コースを約1/2烏尾山まで歩きます。急なアップダウンがあります。霜解けのぬかるみ対策として、スパッツがあるとズボンの裾が汚れません。積雪がある場合は軽アイゼン(チェーンスパイク、6本爪アイゼン等)が必要となります。事前に可否を連絡します。

第2975回	藤沢文化財史跡ウォーキング	おおぼじょうし 大庭城址コース	(②一般向き)
---------------	----------------------	---------------------------	---------

期日	2月10日(月) 日帰り (雨天中止)
集合	JR 東海道線辻堂駅 改札口前 9時30分 JR 横浜駅熱海行 9:07→辻堂 9:30
コース	辻堂駅(湘南ライフタウン行)9:42=バス=大六天…宗賢院…谷戸稲荷の森…舟地藏…大庭神社…熊野神社、市杵島神社…大庭城址公園…庚申供養塔…小糸神明社…大庭小学校バス停=辻堂駅

実歩行時間 4時間

費用	約1,500円(横浜起点)
地図	昭文社都市地図「藤沢市」、係が用意します。
山行係	谷 真理子 TEL:**** Eメール:****
申込み	2月8日(土)まで
持ち物	弁当、飲料水、雨具、ストック、敷物等
その他	汗をかいたら直ぐ脱げるようにして下さい。

第2976回	あづまやさん 吾妻耶山1323mスノーシュー・雪山ハイキング	(③一般向き強)
---------------	--	----------

期日	2月15日(土) 日帰り (雨天・荒天中止)
集合	JR 上越線 水上駅改札口 9:35 横浜 5:53(高崎行)→高崎 8:15/8:25(水上行)→水上 9:31 〔一部新幹線利用〕横浜 6:15(宇都宮行)→大宮 7:11/7:25(たにがわ75号)→高崎 7:54/8:25(水上行)→水上 9:31、東京-高崎間新幹線利用、東京-上毛高原間新幹線ルート(バス予約制)もあり、希望者は個別調整

コース 水上駅 9:45(スキー場無料送迎バス)…水上ノルンスキー場 10:10/10:30…第三リフト山頂駅 11:00…吾妻耶山山頂 12:30/12:50…第三リフト山頂駅 14:00…水上ノルンスキー場 15:00=(スキー場無料送迎バス)16:00=水上駅 16:25/16:47 高崎行→高崎 17:50/17:59(沼津行)→横浜 20:30

実歩行時間 約3時間30分(4時間未満ですが雪山歩行のため一般向け強としています)

費用	約12,000円(JR普通乗車券、ガイド費用10名の人数割り、スノーシューレンタル含む) 横浜～水上(192.9km)3,410円×2=6,820円(ジパング往復割引約4,800円、休日お出かけパスで神保原-水上間乗り越し5,404円)、ガイド料金30,000円の人割、スノーシューレンタル1,000円(ストック付)、リフト片道600円(下りも乗車可能な場合は1,200円)
-----------	--

地図 昭文社「谷川岳」 ヤマップ地図「吾妻耶山・大峰山」

- 山行係** 久保正文 Tel:**** Eメール:****
- 申込み** 1月31日(金)まで、ガイド案内は最大10名のため先着10名の定員とします、参加者が10名未満の場合、ガイド費用の人数割りを考慮して参加希望者と実施可否を相談します。
- 持ち物** 弁当1食、飲料水、雨具・防寒具、手袋(予備含む)、帽子、灯具、Wストック、サングラスまたはゴーグル、非常食、スノーシュー(レンタルあり)
- その他** 吾妻耶山は谷川連峰から南、上毛高原駅へ伸びる尾根にそびえる山で、谷川岳をはじめとして、日本百名山の10座以上を眺められる山頂の山岳パノラマが素晴らしい山です。スキー場のリフトを利用して約1060mから登山開始できるため登りの標高差は260m程度です。今回は初の試みとして山岳ガイドに案内してもらい安全・安心に雪山を歩きます。スノーシューはスキーやスノーボードと異なり、特別な技術は不要で歩ける人なら誰でも簡単に雪山ハイキングが楽しめます。今年は雪山ハイキングに挑戦しませんか！

第2930回 まるやま せんげんとうげ
笹尾根縦走その3 丸山1098m～浅間峠840m (③一般向き強)

- 期日** 2月18日(水) 日帰り (雨天中止)
- 集合** JR青梅線 武蔵五日市駅改札口 9:00
 横浜 7:07→横須賀線武蔵小杉 7:19/7:29→立川 8:16/8:26→武蔵五日市 9:00
- コース** 武蔵五日市駅9:06(西東京バス1番のりば 数馬行き)=(0:54)=笛吹入口10:03/10:10…(0:20)…登山口…(1:20)…丸山…(0:50)…土俵岳(昼食)…(1:00)…浅間峠…(1:00)…上川乗バス停16:28=武蔵五日市駅17:11/17:21→横浜 19:08

- 実歩行時間** 約4時間30分
- 費用** 4,050円(横浜駅起点の交通費)
- 地図** 昭文社「奥多摩」
- 山行係** 若生典男 Tel:**** Email:****
- 申込み** 2月12日(水)例会まで
- 持ち物** 弁当1食、飲料水、雨具、灯具、行動食、防寒上着、その他(ストック、常備薬など個人必需品)積雪ある場合軽アイゼン、チェーンスパイク等の滑り止め必要
- その他** 笹尾根縦走の3回目です。昨年11月雨天中止の復活です。コースは変更ありません。バス便都合で11月計画時より1時間遅い出発となりますがペースを守って歩きたい。紅葉を期待した前回の中止は残念でしたが、今回は雪景色を楽しめたらと思います。積雪を想定して軽アイゼン、チェーンスパイク等の着脱練習をお願いします。但し、積雪が多い場合は中止します。

第2978回 ほんごうだい きぬはりやま
本郷台から衣張山 (②一般向き)

- 期日** 2月19日(水) 日帰り (雨天の場合翌日に延期)
- 集合** 根岸線本郷台駅 9時
- コース** 本郷台…公田小学校下…荒井沢市民の森…散在が池…永福寺跡…鎌倉宮…衣張山…浄明寺バス停=バス=鎌倉
- 実歩行時間** 3時間10分
- 費用** 交通費880円(横浜～本郷台320円、浄妙寺～鎌倉200円、鎌倉～横浜360円)
- 地図** 係が用意します。
- 山行係** 高橋健二 Tel:**** 申込受付メール:****
- 申込み** 2月12日例会まで
- 持ち物** 昼食、水、行動食、ストック、灯具、雨具、防寒着、その他山行に必要なもの

その他 鎌倉シリーズ 4 回目です。横浜から鎌倉へ、鎌倉 CC の脇を通り市境を超えて進みます。

《支部山行報告》

第 1 回報告 三浦半島西海岸を歩く 七里ヶ浜～江ノ島

実施日 12月1日(日) 日帰り 天気/晴れ 係・記録:佐藤哲夫
報告 鎌倉駅江ノ電改札口に集合し予定より早い電車にて稲村ヶ崎駅へ。9:30にスタート、国道134号沿いに歩く。海はサーファーで賑わい、富士山、江ノ島、箱根、天城山の遠景の写真を撮りながら進み、行合橋コンビニにて小休止。そこから砂浜に下り、七里ヶ浜、腰越海岸、片瀬東浜へと波打ち際を歩く。江ノ島へは弁天橋を渡り入る、青銅の鳥居をくぐり、仲見世通りを上り、朱の鳥居から、階段が続き、江ノ島神社三社うち辺津宮、中津宮をお参りし、階段合計250段でサミエル・コッキング苑に到着。展望燈台の周りで昼食休み45分。食後再集合して岩屋へ向かう。階段は下りが主であったが、江ノ島の地形は山が二つである為、登りもあり、三社最後の奥津宮に参拝。稚児ヶ淵を過ぎて岩屋に着き、二つの岩屋洞窟を巡り40分後、外へ。帰りは巻き道を歩き弁天橋に戻り、弁天橋を渡り竜宮城に模した小田急片瀬江ノ島駅に14:50到着し、解散。足立支部長が三浦半島東と西・長者ヶ崎まで担当し、引き続き江ノ島まで歩き、会として三浦半島海岸線を完歩したことになりました。

コースタイム 江ノ電鎌倉駅 9:20 乗車→稲村ヶ崎 9:30 下車…(134号線)…七里ヶ浜…小動 10:40…腰越海岸…片瀬東浜・弁天橋…江ノ島 11:30…展望燈台(昼休み) 12:15/13:00…岩屋洞窟見学 13:20/14:00…弁天橋 14:20…小田急片瀬江ノ島駅 14:50(解散)

参加者 ◎佐藤哲夫、足立忠彦、戸野部武彦(写真)、西川重昭、西川久子、高橋健二、多田みどり、馬場美代子、坂東好江、太田明子、金尾康予(体験) 計11名

第 2958 回報告 相州アルプスその 2 煤ヶ谷高取山・華巖山・経ヶ岳

実施日 12月7日(土) 日帰り 天気/晴時々曇 係:井上忠秋、記録:伊藤昌美
報告 係の桜井さんが体調不良の為、リーダーを井上さん、サブを足立さんに交替。日の入り時間が早い為、安全を考慮して1時間早い集合と2点変更がありました。寒さ本番冷たい空気の中のスタートです。急登と落葉と木の根がバリルートを更に難しくします。時折、右手遠く横浜市街地までの良い展望です。リーダーの声かけ(体調はどうですか?立ち休憩です!水分補給して下さい!息を整えて!)を受け、足場の悪いザレた急斜面を一步ずつ順調に進みます。核心の4本続く15mのロープは、足の置き場は勿論、ロープを掴む手も集中し、登り終えた時はほっとしました。順番待ちの時に、鉄砲を持ち、狩猟犬連れの鳥獣を管理する団体の方に出会いました。後に発砲音を近くに聞き、ビックリ! 華巖山山頂に「西山を守る会」が設置して下さっている無料の登山マップの入った箱がありました。登り返して経ヶ岳山頂を踏み、落葉が深く積もる滑りやすい急坂を一気に下山です。ゴルフ場の中、住宅街を長く歩いてバス停に到着解散。個人では難しいバリルートを経験でき、充実した山行でした。

コースタイム 本厚木駅 7:40 =バス=御門橋バス停 8:10…登山口 8:35…煤ヶ谷秋葉山 10:10…高取山 10:30…11:45 昼休憩 12:15…華巖山 12:20…経ヶ岳 13:15…大沢登山口(ゴルフ場) 14:30…上荻野バス停 15:10=バス=本厚木駅 15:50 (解散)

参加者 ◎井上忠秋、○足立忠彦、和智邦久(写真)、伊藤昌美(記録)、小泉葉子、小黒陽子、小林時子、宮沢修、両川さとみ、松岡富枝、井上清美、後藤悦治、中島百合子、岩本潤子、岩本俊博 計15名

第 2959 回報告**忘年山行Aコース 大菩薩嶺**

実施日 12月14日(土) 日帰り 天候/快晴 係:高橋 昇、記録:渡部智寿子
報告 甲斐大和駅に9:10集合、バスで上日川峠の登山口まで向います。バスを降りると冬の凜と張り詰めた空気が冷たい。霜柱を崩しつつゆっくり歩みを進めます。山頂付近で富士山と大菩薩湖、そして南アルプスの3000m級の峰々が見渡せる抜群の眺望に出会い感嘆の声が上がります。雷岩で昼食後、大菩薩嶺と大菩薩峠を結ぶ草原状の稜線を下ります。開けた富士山の眺めが素晴らしい場所ですが、冷たい風に手がかじかみ早足で下山しました。甲斐大和駅で日帰りの方は解散、泊まりの方は塩山の温泉に向かいます。心地よい疲れの楽しい登山でした。色々と骨を折って頂いた山行リーダー様、感謝致します。

コースタイム 甲斐大和駅 9:20＝上日川峠・ロッジ長兵衛 10:10/10:20…福ちゃん荘 10:45/10:50…雷岩 12:10/12:30…大菩薩嶺 12:40/12:50…雷岩 13:00…賽の河原 13:30…大菩薩峠・介山荘 13:50/14:00…福ちゃん荘 14:30…上日川峠・ロッジ長兵衛 14:50/15:00＝甲斐大和駅 15:45(解散)

参加者 ◎高橋昇、○山中順一、A班:中居利雄(班長)、芳賀郁子(副班長)、渡部智寿子(記録)、芹沢隆久、江藤美智子、山内早苗、矢崎美穂、栗田映子、井上清美、小池一恵、B班:大西秀輝(班長)、三浦久美子(副班長)、古関啓子(写真)、小澤勝太郎、小泉葉子、梶本弘子、小池千秋、宇都宮哲雄、赤坂操枝、小黒陽子 計22名

第 2959 回報告**忘年山行Bコース 棚横手・甲州高尾山**

実施日 12月14日(土) 日帰り 晴れ 係:久保正文、記録:松岡富枝
報告 勝沼ぶどう郷駅集合後タクシーで大滝不動尊下車。前宮から石段を登って行く途中に氷が張った大小の滝が見えた。本宮でこれからの山行の無事を祈った後登山道に入る。この辺りで枯れ草の茎の回りに白い氷が付着した霜柱が沢山見られてまるで白い氷の花の様だった。展望台で甲府盆地の景色を見ながら休憩し、大岩の脇にあるらせん階段を登り、山梨百名山の棚横手山に向かう。北岳、富士山、南アルプス、鳳凰三山など大パノラマだ。集合写真を撮り、富士見台でランチ後甲州高尾山へ。眺望は棚横手山程ではなかった。東峰～剣ヶ峰～鉄塔のある柏尾山へ。特にここから大善寺迄の下山道は落ち葉の急坂が続き、ツルツル滑りドキドキの連続だった。ぶどう寺と呼ばれる大善寺の屋根が見えてホッとした。低山なのに360度見渡せて、素晴らしい景色が見られた山でした。

コースタイム 大滝不動尊登山口 9:40…展望台 10:05…棚横手 11:20…富士見台 12:05/12:25…甲州高尾山 13:15…柏尾山 14:30…大善寺 15:20

参加者 ◎久保正文、○中村淳、松岡富枝(記録)、伊藤昌美(班長)、飯田恵子、内田康正、大井戸道子、末村信子、鈴木国之、鈴木早苗、仙田富美枝、中島百合子(班長)、高橋由紀、鈴木貞夫、多田みどり、富樫倫子、馬場美代子、坂東好江 計18名

第 2959 回報告**忘年山行Cコース 武田家ゆかりの古刹と塩ノ山**

実施日 12月14日(土) 日帰り 天気/晴れ 係:小嶋幹雄、記録:古賀和子
報告 塩山駅南口からタクシーに分乗して武田家の菩提寺となっている恵林寺に向かう。後発のタクシーを待つ間、降りて直ぐの売店で枯露柿を売っていた為、お土産に買う。スーパーの干し柿とは少し違う。売店では吊られた枯露柿を見ることができた。参道にはまっすぐに伸びた杉があった。後発組と合流し、12時の鐘と共に恵林寺に入る。中には見事な庭園、うぐいす廊下、ゆっくり歩いてみたが鳴ってしまう。不思議な体験をする事が出来た。外の庭園で昼食。山門の前で集合写真を撮る。恵林寺からは富士山や四方の山々を眺めながら「信玄の道」を歩いて向嶽寺に向かう。寺の裏にあるのが塩ノ山。階段が随所にあり、コースはよく整備されている。落ち葉を踏みしめながらゆっくりと山頂に向かう。山頂(標高556m)からは甲府盆地の全景や遠く三つ峠や富士

山前衛の山々、雲に隠れた富士山が望めた。時間が押しているため予定していた甘草屋敷見学は中止して宏池荘前で解散となった(事故なく全員無事下山)。

コースタイム 塩山駅=タクシー=恵林寺 12:00…(信玄の道)…向嶽寺 14:00…塩ノ山登山口…第一休憩所 14:30…塩ノ山山頂 15:00…宏池荘前 16:00(解散)

参加者 ◎小嶋幹雄、○高山 敦、渡部道明(写真)、古賀和子(記録)、齋藤郁夫、若生典男、井上忠秋、足立忠彦、西川久子、湯浅克枝、高木良喜、北尾公子 計 12 名

第 3015 回報告

昇仙峡・弥三郎岳

実施日 12月15日(日) 日帰り 天気/快晴 係:小澤勝太郎、記録:末村信子

報告 前日は忘年山行の棚横手・甲州高尾山に参加し、塩山温泉で忘年会を楽しみました。快晴の空の下、総勢 20 名で甲府駅からタクシー 5 台に分乗し、9 時半に昇仙峡グリーンラインの駐車場へ到着した。自己紹介を終えて溪谷沿いの遊歩道を歩き始める。覚円峰や天狗岩の雄大な姿に圧倒され、日本の滝 100 選に選ばれた仙娥滝の美しさに心が洗われる。仙娥滝駅からロープウェイに乗り、パノラマ台駅で富士山や連なる山々を背景に記念撮影。しばしの休憩後、落ち葉を踏みしめながら弥三郎岳を目指した。山頂直下の鎖場を慎重に登り、山頂の一枚岩の上から富士山や南アルプスの迫力ある絶景に感動。再びパノラマ台駅に戻った後は白砂山へ向かった。白い岩肌が特徴的な山頂付近は滑りやすく慎重に進むも、その美しさに驚くばかり。帰りもロープウェイとタクシーを利用し、甲府駅で 15 時ごろ解散となった。2 日間の連続山行も予想を超える絶景の連続に感動して、疲れを感じない山行でした。

コースタイム 甲府駅 9:00=昇仙峡グリーンライン 9:30/9:45…覚円峰 10:21…仙娥滝 10:25/10:40…仙娥滝ロープウェイ駅 10:45/11:00=パノラマ台駅 11:05/11:25…弥三郎岳 11:33/12:03…白砂山 13:15/13:20…パノラマ台 13:50/14:00=仙娥滝ロープウェイ駅 14:05/14:25=甲府駅 15:00 解散

参加者 ◎小澤勝太郎、○高橋昇、馬場美代子(班長)、山内早苗、北尾公子、多田みどり、内田康正、小池千秋、湯浅克枝(班長)、古関啓子、芳賀郁子、三浦久美子、松岡富枝、仙田富美枝、飯田恵子(班長)、中島百合子、伊藤昌美(会計)、江藤美智子(会計)矢崎美穂、末村信子(記録) 計 20 名

第 2960 回報告

大仏ハイキングコース(湘南町屋から由比ガ浜)

実施日 12月18日(水) 日帰り 天気/快晴 係:高橋健二、記録:東美由紀

報告 最高気温 13 度、風ひとつなく穏やかな晴天。16 名で「湘南町屋」駅を出発し、鎌倉中央公園へと足を踏み入れる。広大な敷地には、色鮮やかな紅葉がまだ名残をとどめている。谷戸の池を過ぎ、尾根沿いに立つ大蛇桜(おろちざくら)を眺める。葛原岡神社では、富士見展望台へ。裾野まで広がる壮大な富士山をバックに記念撮影。昼食後は、佐助稻荷や銭洗い弁天といった名所を巡る。大仏ハイキングコースへと足を進めると、時折急な下り坂もあるが、無事鎌倉大仏へ到着。2 人の体験参加者は「歩くペースもちょうどよくて、久しぶりの山歩きを本当に楽しめました!」と満足そうな笑顔で語る。

コースタイム 湘南町屋駅 9:15…鎌倉中央公園 9:35…谷戸の池…大蛇桜 10:35…尾根ルート…葛原岡神社 11:25(昼食)…佐助稻荷…銭洗い弁天 13:00…大仏ハイキングコース…大仏切通…大仏 14:30 解散

参加者 ◎高橋健二、○小黒陽子、足立忠彦、高山 敦、後藤悦治、後藤玲子、西川重昭(写真係)、西川久子、東美由紀(記録係)、大田明子、仙田富美子、多田みどり、馬場美代子、末村信子、氏家久美子(体験)、牧野紀子(体験) 計 16 名

第 2961 回報告**古城址巡りその 14 小田原城とその周辺**

実施日 12月20日(金) 日帰り 晴れのち曇り 係: 芹澤隆久、記録: 佐藤哲夫
報告 北条氏5代目氏直は秀吉との決戦に備え、海辺から西方まで延長9キロ、城下町を取り込む「惣構」(大外郭)を天正十八年(1590)に完成させた。今回はその一部を西端迄歩く。駅西口の「早雲像」前にて、西端までのコースの説明があり出発。「八幡山古郭」を目指し131段の急階段を登り切り、なだらかな散歩道に入り、小田原高校(西曲輪)グラウンドを回り込む。「毒榎平」を経て左手に「城山公園」を通過、「小峰大堀切東掘北口」から空堀に入る。両側は深く切り込まれ、森閑としている中、実体験をする。更になだらかな道を進み、「西端」に到着。ここは合戦時、水ノ尾口であって、在住した北原白秋は「野外劇場観客席」と絶賛した展望地。左手に丹沢・箱根、正面は近くのみかん畑、遠景には相模湾が望めた。背面の茶畑の中に入り昼食休憩をする。昼食後は下り道を「三の丸外郭新堀土塁」に入る、この土塁復元は大がかりであった様だ。一夜城を築いた石垣山の望み、当時は厭戦気分が湧出したのではと推察する。バス通りを下って二宮神社にお参りし、こども遊園地を経て天守閣を広場から見上げる。一旦引き返して、関東大震災による天守閣の石垣崩れを見て、常盤木門、銅門、馬出門を経て城外へ出る。町中(おしゃれ横丁)にある氏政・氏照の墓所をお参りして、駅東口にて解散する。

コースタイム 小田原駅 10:00 集合、西口早雲像出発 10:15…百段階段・八幡山古郭高台 10:40…城山公園 11:00…小峰大堀切東掘北口 11:10…惣構西端 11:40…(昼食)…水ノ尾口 12:30…三の丸外郭新堀土塁 13:20…13:40 二宮神社 14:00…本丸広場 14:10…常盤木門・銅門・馬出門 14:30…氏政墓所 15:05…駅東口(解散 15:10)

参加者 ◎芹澤隆久、○青柳征勝、佐藤哲夫(記録)、足立忠彦、高橋有紀子、湯浅克枝、和智和久、西川重昭 計8名

第 2962 回報告**扇山**

実施日 12月21日(土) 日帰り 晴れのち曇り 係: 若生典夫、記録: 岩本潤子
報告 抜けるような晴天の中、猿橋駅北口に集合して浅川行バスに乗車。30分ほどで浅川バス停に到着しました。本日のメンバーは総勢17名。バス停で今日の予定の説明と紹介代わりの点呼をしていざ出発です。一部トラバースの細い道はあったものの、おおむね広く歩きやすい登山道をゆき、一時間ほどで浅川峠に到着。ここから明るい尾根道を歩いてゆきます。途中、曾倉山から木々を透かして富士山を見ることができ、頂上での景色に期待が高まります。頂上直下はなかなかの急登でしたが、峠から約一時間で扇山に到着。秀麗富岳十二景の一つでしたが、残念ながら富士山は上のほうが雲に包まれていました。ゆっくり昼食休憩を取った後、集合写真を撮って下山へ。樹林帯の下山道は落ち葉で埋もれているので、滑らないよう、慎重に下っていきます。約1時間で梨の木平バス停に到着。ここからは1時間ずっと車道歩きです。14:16 無事鳥沢駅に到着して解散となりました。

コースタイム 浅川バス停 9:05…浅川峠 10:05/10:10…扇山(昼食 11:20/12:00)…梨の木平 13:05/13:20…鳥沢駅 14:16(解散)

参加者 ◎若生典夫、○松岡富枝、矢崎美穂(写真)、岩本潤子(記録)、両川さとみ、棟方千恵子、赤坂操江、小泉葉子、小林時子、飯田恵子、栗田映子、桜井素子、馬場美代子、井上清美、五十嵐格、梶本弘子、岩本俊博 計17名

第 2963 回報告**小田原ウォーキング**

実施日 12月22日(日) 日帰り 晴れ 係・記録: 谷真理子
報告 早川駅よりスタートした。早川観音を見てから林道より入山する。どちらを見てもミカン畑一色であった。すでに刈り取られて何もない木もあった。爪先上がりの坂道も結構きつい。佐奈田霊社

の先をいった。何年ぶりだろう。懐かしい道のあるいた。最後の農道を越えて根府川駅に着いた。そこにて解散した。

コースタイム 早川駅 9:45…早川観音 10:08…一夜城広場入口(11:30～12:00)…佐奈田霊社(13:10～13:20)…米神踏切 13:25…根府川 15:10(解散)

参加者 ◎谷真理子、足立忠彦、大西英輝、平松善文(体験)、後藤悦治、後藤玲子、松原すみ子 計7名

《お知らせ》

1. 第4回運営委員会(拡大委員会)の開催・・・・・・・・・・足立 支部長

[日時] 2月25日(火) 18:00～20:50

[会場] 県民センター602 会議室

[議題] (1)2025年下期の山行計画の検討

(2)規約一部手直し(山行参加者の名簿の配布について)

(3)各担当係りの業務実施要項の確認

(4)来期役員について

(5)総会議案書について

(6)その他

※当委員会は拡大委員会ですので、山行計画概要書を提出した会員にも出席を求めます。

2. 忘年山行の全体まとめ・・・・・・・・・・足立支部長

今年の忘年山行は計画どおり12月14日～15日に塩山周辺の山として実施しました。最終的な参加者はAコース(大菩薩嶺)22名(内宿泊16名)、Bコース(棚横手・甲州高尾山)18名(同13名)、Cコース(武田家ゆかりの古刹と塩ノ山)12名(同11名)でした。宿泊者は、宿泊のみの1名を加えて計41名と過去最大人数で盛大に実施できました。参加者の皆さま大変お疲れ様でした。個別の報告は各コースの報告を参照下さい。

3. 2025年度支部会費納付のお願い・・・・・・・・・・会計係 若生委員

2025年度(2025年4月1日～2026年3月31日)の支部会費の納付をお願いします。

2025年度の支部会費は2024年9月の会則改定で変更され、次の通りとなりました。

(1)年会費:3,000円

(2)但し、月例会欠席した会員が当該月の支部ニュースの送付を希望する場合:3,900円

(3)家族会員は一名まで無料

以上の通り会費納付については選択された会費を確認の上、納付をお願いします。納付はすべて下記口座への振込みでお願いします。(振込手数料が発生する場合、ご負担をお願いします。)

振込先・口座名: ゆうちょ銀行 新ハイキングクラブ横浜支部

○ ゆうちょ銀行本支店から振り込む場合

通常貯金口座(記号)10200(番号)77216431

○ その他金融機関から振り込む場合

宛先:店名〇二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号 7721643

[納付期限] 2025年3月末日まで

*お願い:ゆうちょ銀行からの振込み時は受取通知を不要として下さい。会費納付は通帳で確認します。

*期限については会則で「3月末での未納者は退会とみなす」とありますので期日厳守でお願いします。

4. 2025年下期(8月～1月)山行計画の募集・・・・・・・・・・久保 山行委員

2025年下期(8月～1月)の山行計画と希望山行を2025年2月12日(水)例会までに、山行委員久保

宛に提出してください。2月例会に出席できない方は下記の宛先に郵送もしくはメールにて提出願います。記入用紙は、下記の「2025年下期(8月～1月)山行計画・希望山行申請」を利用するか、そのフォーマットに準じて提出してください。希望山行の場合は、係、グレード等一部省略しても差し支えありません。別途、支部 ML で会員宛に Word の様式(ファイル)を送付しましたので、編集の都合上なるべくメールにファイル添付で送付をお願いします。

登山には三つの楽しさがあると言われています。「計画する楽しさ」、「実際に登る楽しさ」、「登った後に振り返る楽しさ」です。係未経験の方も山行係がサポートしますので行きたい山の係を担当して、「計画する楽しさ」を味わいませんか。山行計画の提出をお待ちしています。

〔宛先〕 久保正文

〔住所〕 * * * *

〔メールアドレス〕 * * * *

2025年下期(8月～1月)山行計画・希望山行申請書

氏名 []

No.	実施予定日	曜日	山行計画(山名)	係	グレード	地域	登山コースまたは山行内容
	(希望時期)			-	-		

グレード区分: 1.軽ハイキング:歩行時間 3 時間以下、2.一般向け:歩行時間 3-4 時間、3.一般向け強:歩行時間 4-5 時間
4.やや健脚:歩行時間 5-6 時間、5.健脚:歩行時間 6 時間以上

5. 支部ホームページ、SNS等への山行写真掲載の件・・・ウェブサイト係 久保委員

従来から支部 HP に山行写真を掲載しており、写真の中には集合写真のように本人(個人)が特定できる写真も含まれています。山行写真は山行後の振り返りとして楽しむ他、新規会員募集上も役立っています。一方、本人(個人)が特定できる顔写真は個人情報に該当し、個人情報保護法の対象となる他、肖像権やプライバシー権にも関連してきます。

このため、ややあいまいとなっていた支部 HP への山行写真掲載について明確化したいと思います。内容は、山行参加時に「山行写真掲載の非同意の申し出がない限り、写真掲載の同意があったと見做すこと」です。写真掲載非同意の場合は、当日の山行係にその旨を申し出て、集合写真に参加しない他写真撮影の対象とならないようにして下さい(本人が特定できない写真は除きます)。写真掲載非同意の申し出による山行参加の不利は一切ありません。

上記の取扱いは、支部 HP に限定したものであり、個人で加入している SNS 等(ヤマレコ、ヤママップ他)の写真掲載は全く別扱いです。これらに支部山行時の個人が特定できる写真を掲載する場合は、原則として対象者の同意が必要になりますので十分注意をお願いします。

6. 新入会員(入会承認者)のご紹介・・・・・・・・・・・・足立 支部長

- ① 〔お名前〕 牧野 紀子 (まきの のりこ)
〔ご住所〕 * * * *
〔電 話〕 * * * *
〔メール〕 * * * *
〔その他〕 体験山行 大仏ハイキングコース 12/18 (山行係:高橋健二)
- ② 〔お名前〕 氏家 久美子 (うじいえ くみこ)
〔ご住所〕 * * * *
〔電 話〕 * * * *
〔メール〕 * * * *
〔その他〕 体験山行 大仏ハイキングコース 12/18 (山行係:高橋健二)
- ③ 〔お名前〕 平松 善文 (ひらまつ よしふみ)
〔ご住所〕 * * * *
〔電 話〕 * * * *
〔メール〕 * * * *

☆☆ 12月の支部山行記録 ☆☆

回数	月/日	山行名	山行係	参加者数	報告書
2956回	12/1	三浦半島西海岸を歩く 七里ヶ浜～江ノ島	佐藤	11名	1月号
2958回	12/7	相州アルプスその2(係変更)	井上	15名	1月号
2959回	12/14	忘年山行Aコース 大菩薩嶺	高橋昇	22名	1月号
2959回	12/14	忘年山行Bコース 棚横手・甲州高尾山	久保	18名	1月号
2959回	12/14	忘年山行Cコース 恵林寺・塩ノ山	小嶋	12名	1月号
3015回	12/15	昇仙峡・弥三郎岳	小澤	20名	1月号
2960回	12/18	大仏ハイキングコース	高橋健	16名	1月号
2961回	12/20	古城址巡り14 小田原城とその周辺	芹沢	8名	1月号
2962回	12/21	扇山	若生	17名	1月号
2963回	12/22	小田原ウォーキング	谷	7名	1月号

※参加者には体験山行参加者を含みます。

	12月合計数	年間累計数
山行企画数	10回	91回
山行実施数	10回	73回
参加者数	146人	899人

☆12月例会出席状況☆

開催日	12月11日(水)
会員総数	124名
出席者数	58名
欠席者数	66名
出席率	46%
新規見学者	4名
継続見学者	0名

◇当月&来月以降の例会◇

1月8日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/梶本委員
2月12日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/小黑委員
3月12日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/井上副支部長
4月9日(水)	18:10～20:00	神奈川県民センター 301会議室	司会/桜井副支部長

◇ FREE BOARD ◇

個人山行計画と会員が参加するボランティア活動、写真、絵画、スケッチ展、コーラス、音楽会等のお誘いを掲載できます。
掲載希望者は会報係までご連絡ください。



個人ウォーキングのお誘い **根岸森林公園で歴史と梅林の花と香りを楽しみます。**

期日	2月23日(日)と2月27日(木)	同じコースを2回
集合	JR根岸駅改札出た所 10:00	(JR横浜 9:33(磯子行)=根岸 9:46)

コース 根岸駅 10:11 バス(桜木町行)＝旭台 10:22…レストハウステラス…スイレン池…ドーナツ広場
…旧一等馬見所(スタンド)…見晴らし台…桜山…梅林(昼食)…レストハウステラス 14:00…旭
台バス停 15:09＝根岸駅 15:18 予定(解散)

実歩行時間 約 2 時間 40 分

費用 610 円 (横浜駅基準、JR 往復 ¥340、バス往復 ¥440 バスは横浜市の敬老パス利用可)

地図 レストハウス 1 階の管理センターで案内マップをもらいます。

山行係 竹尾亮三 Tel(Fax):**** 携帯:****(当日)
メール:****

申込み 2 月 23 日(日)は 2 月 20 日(木)まで 2 月 27 日(木)は 2 月 24(月・祝)まで

持ち物 弁当、水、傘、携帯電話、敷物、その他。靴はスニーカーでお出かけください。

その他 根岸森林公園は横浜有数の梅の名所です。70 種 290 本の梅林を満悦できます。2024 年度の
梅の木の名前を記した、梅林マップ が発行されていました。幕末の横浜開港から 7 年後の
1966 年に開設され 1942 年まであった、日本初の本格的洋式競馬場の跡地が、1977 年に、根
岸台の自然の丘陵を生かした、広大な芝生と森の総合公園として整備されました。その芝生に
座って梅を見ながら昼食です。帰りにレストハウスの 2 階にある「森のテラスカフェ」で芝生広場と
梅林を眺めながらコーヒやデザートを楽しみ歓談しませんか。

ド素人編集長の 安全登山 COLUMN No.9

アイゼンを引っ掛けて死ぬ

FACT

2 月中旬、浅間連峰の黒斑山に入山した男性 3 人パーティのうち、50 代の男性が
標高約 2200 メートルの「トーミの頭」で転落しました。近くにいた登山者から一報を受けた警察は翌朝、
遭難防止対策協会の隊員とともに救助に向かい、事故現場の数百メートル下で心配停止状態の男性を
発見しましたが、のちに死亡が確認されました。現場は正面に浅間山が一望できる展望ポイントとして知
られており、展望を楽しんでいた男性が移動しようとしたときに、雪に隠れていた岩にアイゼンの爪を引
っ掛けてバランスを崩し、崖下に転落してしまいました。男性は崖下 5 メートルほどの立木に引っかかっ
ていったん停止しましたが、すぐにまた落ちて行ってしまったとのことでした。

死なないためには

雪山登山に必須のアイゼンワークは、アイゼンを装着して雪上をあるく技術
のこと。これがしっかり身についていないと、岩やパンツの裾にアイゼンの爪を引っ掛けて、転倒もしくは
転滑落してしまう。雪上訓練を繰り返して技術をしっかり習得するとともに、現地では油断せず気を引き
締めて行動しよう。

※以上は『アウトドアに行く前に知っておきたい危険の事例集 これですべて死ぬ』羽根田治著(山と溪谷社)を参考にしました。

☆今後の支部山行計画☆

- 2025年1月から2025年7月まで。
- 計画は変更や訂正があります。最新のものをご覧ください。

回数	月日	曜日	山行名	係	難易度	行程	備考	掲載月
2966	1/6	月	瀬谷八福神	足立	2	日帰り	瀬谷駅周辺	12
2967	1/9	木	谷中七福神巡り	小嶋	2	日帰り	東京で最も歴史ある七福神巡り。田端駅から上野駅にかけて7つの寺を順礼します。	12 1
2968	1/11	土	陣馬山・景信山・小仏城山	久保	5	日帰り	神奈川県境の山、陣馬山～小仏城山(陣馬高尾縦走コース)	12 1
2969	1/25	土	烏場山(房総)	小澤	3	日帰り	久里浜～金谷～JR 和田浦駅(内房線)…花嫁街道…烏場山…黒滝…和田浦駅 5h	1
2970	1/26	日	栗の木洞一櫟山	桜井	3	日帰り	寄ーウシロ沢(バリ)ー後沢乗越ー櫟山ー寄ロウバイ園	1
2971	1/28	火	皇太神宮と、その周辺を歩くコース	谷	2	日帰り	藤沢文化財史跡ウォーキング、神社、仏閣、史跡を巡る、約4時間	1
2965	2/1	土	大仏切通し	高橋(健)	1	日帰り	大仏切通しから広町緑地	1
2974	2/8	土	三ノ塔・烏尾山	小澤	2	日帰り	ヤビツ峠…三ノ塔…烏尾山…新茅山荘…大倉 4h	1
2975	2/10	月	藤沢文化財史跡ウォーキング「大庭城址コース」	谷	2	日帰り	大庭城址周辺散策 歩行時間約4時間	1
2976	2/15	土	日程変更 吾妻耶山スノーシュー・雪山ハイキング	久保	3	日帰り	今回は初の試みとして山岳ガイドに案内してもらい安全・安心に雪山を歩きます。	1 2
2930	2/18	火	笛吹峠～丸山～土俵岳～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その3	1 2
2978	2/19	水	本郷台から衣張山	高橋(健)	2	日帰り	歩行時間約3時間	1 2
2979	2/21	金	古城址巡りその15 白浜城山と野島崎	芹沢	2	日帰り	里見氏の城と野島崎の展望(去年のリベンジ)3.30h	2
2980	2/22	土	北高尾	桜井	3	日帰り	高尾～北高尾縦走路～高尾	2
2981	3/2	日	おでん・焼鳥山行鷹取山	足立	2	日帰り	東逗子～鷹取山 京急田浦～鷹取山	2
2982	3/6	木	達磨山・金冠山	小澤	2	日帰り	船原峠…伽藍山…達磨山 漢金冠山…戸田峠 3h20m	2

2983	3/14	金	大山の手前を歩く	菅野	3	日帰り	聖峰～念仏山～鶴巻温泉	2 3
2984	3/15	土	相州アルプス	谷	3	日帰り	経ヶ岳～華巖岳～荻野高取山 ～上荻野、みつまた群生地へ	2 3
2985	3/15	土	明星ヶ岳-塔ノ峰	久保	3	日帰り	宮城野～明星ヶ岳～塔ノ峰 ～箱根湯本駅、箱根外輪山	2 3
2986	3/20	木	相州アルプスその3	桜井	3	日帰り	経ヶ岳～仏果山～高取山	3
2987	3/21	金	古城址巡りその 16 上総久留里城址	芹沢	2	日帰り	名水と天守閣 3.0h	3
2988	3/27 ～30	木～日	世界遺産、熊野古道・小 辺路	小澤	5	3泊 4日	高野山…十津川温泉…熊 野本宮 8h/日×3日	2 3
2977	3/29	土	生藤山～浅間峠	若生	3	日帰り	笹尾根縦走その 4(最終回) 前回までと逆方向に歩く	3
2990	4/1	火	都立小山内裏公園～尾 根緑道入口	小嶋	2	日帰り	全長 8km の多摩の尾根緑道 (別名戦車道)のお花見ウォ ーキング。歩行約 3 時間半。	3
2991	4/6	日	花咲山	桜井	3	日帰り	大月～真木お伊勢山(桜花 見)～花咲山～大月	3
2992	4/12	土	大野山	久保	3	日帰り	谷峨駅…大野山…山北駅、 60 周年記念植樹大島桜守り	3 4
2993	4/13	日	本部集中山行 (場所未定)	足立	2	日帰り	東京支部、城南支部担当	3 4
2994	4/15	火	河村城址公園～洒水の 滝	谷	2	日帰り	山北駅の裏山の河村城址 (225m)～洒水の滝へのゆっ くり散策、歩行約 4 時間	3 4
2995	4/16	水	横浜南部の森と源流巡り	高橋 (健)	2	日帰り	港南台～円海山～大丸山 ～上郷森の家	3 4
2996	5/1	木	小山田緑地～小野路宿 里山交流館	小嶋	2	日帰り	多摩丘陵の原風景を残す「小 山田緑地」から「小野路宿」ま での山歩。歩行約 4 時間半。	4
2997	5/7	水	生藤山	小泉	3	日帰り	神奈川県最北の山。生藤山 から、茅丸、連行峰を歩く。	4
2998	5/12 ～13	月～火	長尾尾根～塔ノ岳・丹沢 山～三ツ峰縦走コース	若生	3	1泊 2日	みやま山荘泊で宮ヶ瀬ダム に下る。タクシー利用	3 4
2999	5/13	火	伊東・大平山 (本部支部合同山行)	谷	3	日帰り	伊東市内の岡地区にある丸 山公園～大平の森～馬場 の平	4
3000	5/17	土	大岳山	小澤	3	日帰り	御嶽ケーブル…大岳山… 上養沢バス停 4h20m	4 5
3001	5/23	金	古城址巡りその 17 烏山城と竜門の滝	芹沢	2	日帰り	名族那須氏の古城と名瀑及 び烏山線 3.0h	5
3002	5/24	土	三国山～鉄砲木の頭～ 山伏峠	久保	4	日帰り	明神峠～三国山～鉄砲木 の頭から山伏峠 神奈川県境の山	5

3003	6/3	火	高尾山、日影～稲荷山コース	谷	3	日帰り	昨年5月20日、雨天中止のリベンジ山行。梅雨入前に企画です。ゆっくり歩きます。	5
3005	6/7	土	御正体山	小澤	5	日帰り	都留駅＝道坂隧道バス停…御正体山…御正体山入口バス停＝都留駅 6h30m	5
3006	6/9	月	甘利山	桜井	3	日帰り	葦崎～甘利山(ツツジ)～葦崎	5
3004	6/16	月	日程とコースの変更 南沢あじさい山	小嶋	2	日帰り	武蔵五日市…南沢あじさい山…金毘羅山…武蔵五日市。歩行約3時間。1万株の紫陽花。	5 6
3007	6/18	水	入笠山	高橋(昇)	2	日帰り	ゴンドラ利用で楽コース、「スズランやアヤメ」を愛でる、2024年雨天中止の再挑戦	5 6
3008	7/1～2	月～火	秘湯温泉本沢温泉、夏沢峠	桜井	3	1泊 2日	小海＝稲子湯～本沢温泉(クイン草群生地)～夏沢峠～稲子湯、1日目(3H)2日目(5H)	
3009	7/15	火	日程変更 霧ヶ峰高原	小嶋	2	日帰り	車山肩…車山…物見石…八島園地を周遊、ニッコウキスゲ期待、歩行約3時間	
3010	7/22	火	アオバトと湘南平	菅野	3	日帰り	大磯駅照ヶ崎-湘南平-けやき広場	
3011	7/23	水	鎌倉宮から称名寺	高橋(健)	2	日帰り	天園～大丸山～金沢文庫 歩行時間約3時間30分	
3012	7/25～26	金～土	四阿山	小澤	5	1泊 2日	日本百名山、上田駅＝菅平高原(泊)…根子岳…四阿山…菅平高原 1日目2h、2日目6h30m	
3013	7/26～28	土～月	蝶ヶ岳	久保	5	2泊 3日	松本前泊～上高地～横尾～蝶ヶ岳～上高地	
3014	7月下旬～8月上旬(日光二荒山神社が2日指定) 平日		男体山夜間登拝	中居	5	1泊 2日	男体山の夜間登山、2回許可される夜間登山を登山後のアフターが少しでも混雑しない平日を選択、多数の登山者が予想されるが、ゆっくり登山で対応、貴重な体験登山となる	

※3015回 2024.12.15 臨時山行 昇仙峡・弥三郎岳

【難易度区分】

1. 軽ハイキング:歩行時間3時間以下 2. 一般向け:歩行時間3～4時間 3. 一般向け強:歩行時間4～5時間
4. やや健脚向け:歩行時間5～6時間 5. 健脚向け:歩行時間6時間以上

《前月号からの変更点/変更日順》

- ① 3004回 **日程とコースの変更** 6/5(木)境川源流 ⇒ 6/16(月)南沢あじさい山
② 3009回 霧ヶ峰高原 **日程変更** 7/10(木) ⇒ 7/15(火)
③ 2976回 スノーシュー・雪山ハイキング **日程変更** 2/16(日) ⇒ 2/15(土)

2024年8月現在の希望山行（実施済を削除）

希望山行（2021年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	難易度	備考(コース等)
7月下旬～8月上旬	燧ヶ岳・至仏山	4	一日目は長蔵小屋泊、二日目は山の鼻泊、三日目至仏山へ

希望山行（2022年2月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	地域	備考(コース等)
初夏または初秋	三方分山	御坂山地	一度行ってみよう勧められた(菅野さん) 2024. 11.2～3 竜ヶ岳・三方分山で計画も雨天中止となる。

希望山行（2023年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
花の咲く頃	平標山～仙ノ倉山	梶本	

希望山行（2024年2月現在で提出されたもの）

実施時期	曜日	山名、山城	希望者	備考(コース等)
8月末～10月始		上高地～濁沢	三浦 赤坂	何年か前に登山ドラマで濁沢カールの紅葉を見て魅せられてしまいました。私が登山を始めたいと思ったきっかけです。紅葉の季節に行ってみたいです。
初秋～初冬	(土)	明神ヶ岳	岩本	箱根外輪山を数回に分けて歩きたい
冬	(土)	日連アルプス	岩本	
8月、9月	(金～土)	鳳凰三山	下越・伊藤	夜叉神峠～南御室小屋～薬師岳～地藏岳～鳳凰小屋～御座石温泉
		苗場山	芳賀・伊藤	
		高千穂峰	両川	
		戸隠山	両川・赤坂	戸隠キャンプ場から、蟻の塔渡りはなし
紅葉の頃		栗駒山	伊藤	
		霞沢岳	中居	上高地から入山

希望山行（2024年8月現在で提出されたもの）

実施時期	山名、山城	希望者	備考(コース等)
3月	三原山(伊豆大島)	中居	◇三原山フルコース(5～6時間)◇竹芝ターミナルを夜間出発し、早朝より登山。登山後解散。最終フェリーで帰宅組と1泊組とに任意選択◇客船/宿の混み具合より平日の方が融通ありそう◇事前予約が必須のため、雨天時は短縮ルートでもハイキング可能では？
7月	伊吹山夜間登山	中居	◇伊吹山の夜間登山◇涼しい夜間に登山とご来光◇現在は土砂災害で登山禁止中だが、回復後に実施◇夕方集合の翌日午前中解散。希望者は、周辺観光も可能では？
	会津駒ヶ岳	仙田	滝沢登山口から
7月～8月	千畳敷カール～木曾駒ヶ岳	仙田	菅の台バスセンター～しらび平ロープウェイ
	水の塔・籠の塔山	両川	佐久平からバス利用
	浅間隠山	両川	軽井沢からバスで北軽井沢、北軽井沢からタクシー利用
	鼻曲山	両川	軽井沢からバス利用

※上記希望山行の係を募集しています。山行を計画して下さる方は山行委員までご連絡下さい。